Price Rs. 1/-
Vol No. 70
Issue No. 7

જ્યોતિપુંજ

Jyoti Punj

R.N.I. No. : 11555 / 1957

OCTOBER - 2026

Total : 52 Pages

legrand
LIVE THE ADVANTAGE

AUTHORISED DISTRIBUTORE STOCKIST
matchwell ELECTRIC COMPANY

COMPLETE PRODUCT RANGE – DEPENDABLE HOUSE

WHY LEGRAND AT MATCHWELL

INQUIRE TURNOVER SCHEME & DISCOUNT POLICY.
ELECTRICIAN INSURANCE SCHEME & WARRANTY POLICY

legrand Product Brands

ARTEOR™	DRX™ MCCB
MYRIUS™	DX³ MCB
MYLINC™	LCS²
BRITZY	DLP
RX³ MCB-RCCB	EKINOXE™ DB
DPX³ MCCB	RETAIL DB

Why 1st Choice ?

* Energy Distribution upto 6300A
* Voice Data Images
* World leader in wiring Devices and Cable Management
* Product Design – A lever in differentiation-Continuation Innovation
* Control and Command
* Active International Presence.

AVAILABLE UNDER ONE ROOF - matchwell legrand

MATCHWELL ELECTRIC COMPANY

ADMINISTATIVE SHOP : Gr. Floor, 'C' BHANGWADI, KALBADEVI ROAD, MUMBAI - 400 002.
PHONE : 66336766/ 22080067/ 22063916. TALLKFREE :- 022-39567272 /373
E-mail :matchwellelectric@gmail.com / finenatch@hotmail.com

DISPLAY/GODOWN : GR.FLR, HALAI BHATIA MAHAJAN WADI,KALBDEVI MAIN ROAD ,MUMBAI – 400 002
PHONE : 022-46051141 / **Kirit Dharia - 9820088069, (PRATIMA - 9820152644)**
E-mail : tapesindustrial@yahoo.co.in ; Web www.matchwellelectric.com
SANJIV DHARIA – 8850964343/9820131333, (PARUL - 932033133)

Authorised Distributors Stockist :

legrand BCH LUKER (J.V. LUKER - USA) steelgrip
Pidilite WD-40 m-seal KERAKOLL ADHESIVES WONDER TAPES

જ્યોતિ પુંજ

વર્ષ	અંક	તારીખ
૭૦	૭	૨૧-૧૦-૨૦૨૬

છુટક કિંમત : રૂા.૧/- વાર્ષિક લવાજમ : રૂા.૧૦/-

બંકિમ રજનીકાન્ત પરીખ (તંત્રી) (જુનાગઢવાળા)

જતીન દેસાઈ / પ્રશાંત પરીખ /તુષાર કડકીઆ

નિમીષા જી. કડકીઆ / નિલેશ દેસાઈ

પત્રવ્યવહારનું સરનામું

બંકિમ પરીખ (ફોન : ૨૨૦૫૯૬૦૧)

ઈ/૨૧ બી, નિરવ મેન્શન, બીજે માળે, ભાંગવાડી, કાલબાદેવી રોડ, મુંબઈ-૪૦૦ ૦૦૨.

ફોન : ૯૮૨૦૪૩૪૩૨૨

999

મંત્રી : અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ

૪૦૩, અનુરાગ બિલ્ડીંગ, ૯ બાણગંગા ક્રોસ લેન, વાલકેશ્વર મુંબઈ - ૪૦૦૦૦૬ (મો.) : ૯૮૨૧૧૧૦૭૪૭

999

: સંસ્થાનું રજીસ્ટર્ડ સરનામું :

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ

૧૧૮/૧૨૦, અર્દેશર દાદી સ્ટ્રીટ, વી.પી. રોડ, મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૪.

999

: સંસ્થાનું વહીવટનું સરનામું:

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ

વિલ્સન સ્કૂલ, ડૉ. વિલ્સન સ્ટ્રીટ, વી.પી. રોડ પોલીસ સ્ટેશનની સામે, મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૪

ફોન / વોટસ્ એપ નંબર : ૯૯૩૦૩૯૯૧૦૦

Email Id : bnssangh@gmail.com

: સમય :

સોમવાર થી શુક્રવાર બપોરે ૩.૩૦ થી સાંજે ૬.૦૦ કલાક

શનિવાર બપોરે ૧૨.૩૦ થી સાંજે ૬.૦૦ કલાક

999

Visit us at www.balasinor.in

શ્રી કૃષ્ણની વિવાહ કથા

તંત્રી સ્થાનેથી

+ બંકિમ રજનીકાન્ત પરીખ (જુનાગઢવાળા)

દિવાળી પર્વની હાર્દિક શુભેચ્છા
નૂતન વર્ષાભિનંદન

સંવત ૨૦૮૩ નાં નવા વર્ષમાં આપના આંગણાનો તુલસી ક્યારો હરહંમેશ નવપલ્લિત અને મઘમઘતો રહે, આસોપાલવ અને ગલગોટાના તોરણ અનેકવાર આપનાં દ્વાર ની શોભા બને, પરમ કૃપાળુ શ્રી ગોકુલનાથજીની કૃપા આપનાં જીવનને સમૃદ્ધ, સકારાત્મક, નિરામય અને ઉર્જાવાન બનાવે. દિપ માળાના દિવડા અંધકાર અને અજ્ઞાન દૂર કરી આપનાં જીવનને પ્રકાશિત કરી, સદ્ગુણો સ્થાપી, જ્ઞાન-ભંડારથી ભરપૂર કરે, રૂડા ફગવાની ગૌમાતા ના આશિર્વાદ બની રહે, આ ગાયના ગળામાં બાંધેલ ઘૂઘરા નો રણકાર જીવનમાં આનંદ, ખુશહાલી અને ઉત્સાહ અર્પિને આવનાર વર્ષને ચેતનવંતુ બનાવે તેવી પ્રભુ પ્રાર્થના કરૂં છું.

શ્રીમદ્ ભાગવત પુરાણ અનુસાર ભગવાન શ્રીકૃષ્ણની આઠ પટરાણીઓ, જે અષ્ટભાર્યા તરીકે ઓળખાય છે.

શ્રી કૃષ્ણના વિવાહ આ આઠ પટરાણીઓ સાથે કઈ રીતે થયા તેનું અલૌકિક વર્ણન પ્રસ્તુત છે.

૧. રૂકિમણી (વિદર્ભ દેશ – વિવાહ કથા)

વિદર્ભના રાજા ભીષ્મકને પાંચ દીકરા અને એક દીકરી હતી. એક દિવસ નારદજી 'શ્રીમદ્ નારાયણ-નારાયણ' કરતાં રાજા ભીષ્મકને ત્યાં પધાર્યા. રાજાએ દીકરી રૂકિમણી માટે યોગ્ય મુરતિયો બતાવવા વિનંતી કરી. નારદજીએ કહ્યું,'દ્વારકાધીશ કૃષ્ણ એક યોગ્ય મુરતિયો છે.' શ્રી કૃષ્ણનાં રૂપ, ગુણ, પરાક્રમ અને

YOGA BY BANKIM PARIKH

ONLINE YOGA SESSIONS

CONNECT WITH YOUR SOUL

- Y **Pranayam**
- T **Aasanas**
- T **Power Yoga**
- T **Surya Namaskar**
- T **Stretching**
- T **Other Kriyas**
- T **Meditation**
- T **Relaxation & Shavasan**
- T **Knowledge Sharing**

Online Batch 1 : Mon to Fri - 7.00 am to 8.00 am

Off-Line Batch 2 : Mon - Wed - Thu - 6.30 pm to 7.30 pm

Venue : Bal Bharti School, S.V.Road, Opp. Bata & Hitwardhak Mandal, Kandivali (West), Mumbai - 400067

Bankim : 9820434322

RELEASE YOUR MIND AND BODY

Blessings

Mother : Hasumati Rajnikant Parikh **Father : Rajnikant Ramanlal Parikh**

Guruji : Shri Narendra Brahmacharijee

ઐશ્વર્યનાં નારદજી ગુણગાન કરવા લાગ્યાં. રૂકિમણીએ સાંભળતાં જ મનથી નક્કી કરી લીધું કે વરું તો વિઠ્ઠલવરને જ. ભાઈ રૂકિમને તે મંજૂર ન હતું. તેણે પિતા ભીષ્મકને કહ્યું,'રૂકિમણીના વેવિશાળ શિશુપાલ સાથે નક્કી કર્યાં છે.

તરત જ રૂકિમણીએ વિદ્વાન બ્રાહ્મણને બોલાવી કાગળ લખી શ્રીકૃષ્ણને સંદેશો મોકલ્યો,'હે ભુવનસુંદર શ્રીકૃષ્ણ, આપનાં રૂપ, ગુણ, પરાક્રમનાં ગુણગાન સાંભળી મારું મન આપનામાં લાગ્યું છે. મેં આપને જ પતિ તરીકે સ્વીકાર્યાં છે. શિશુપાલ સાથે મારા વિવાહ નક્કી થયા છે. તે લગ્ન કરવા આવે તે પહેલાં હે પરમાત્મા ! મેં જો પરમેશ્વરનું પૂર્ણ આરાધન કર્યું હોય તો શ્રીકૃષ્ણ અહીં આવી મારું પાણિગ્રહણ કરો. હું ભવાની માતાના મંદિરે પૂજા કરવા જાઉં ત્યારે તમે મારું હરણ કરી મારી સાથે લગ્ન કરજો.'

બીજે દિવસે રૂકિમણીના લગ્ન હતાં. શિશુપાલ ઐરાવત હાથી પર બેસી, સુંદર દાગીના પહેરી લગ્નને માંડવે આવ્યો.

રૂકિમણી પાનેતર-ચૂડલો પહેરી ભવાની માતાના મંદિરે પૂજા કરવા આવ્યાં. રૂકિમણીએ માતાજીની પૂજા કરી,'હે મા ! આ જીવન કૌમાર્ય પાળી તારી પૂજા કરી હોય તો વરું તો વિઠ્ઠલવરને જ.' પૂજા કરી રૂકિમણી મંદિરમાંથી નીકળ્યાં કે શ્રીકૃષ્ણે રૂકિમણીનો જમણો હાથ પકડી લઈ રથમાં બેસાડી પ્રસ્થાન કર્યું. ઠાકોરજી રૂકિમણીને દ્વારિકા લઈ જઈ તેમની સાથે વિધિસર લગ્ન કર્યાં.

(૨) જામ્બવતી : (જામ્બવાનની પુત્રી – વિવાહ કથા)

દ્વારિકામાં સત્રાજિત યાદવ સૂર્યના પરમ ભક્ત હતા. બાર વર્ષ સૂર્યની ઉપાસના કરી. સૂર્યનારાયણે પ્રસન્ન થઈ, સત્રાજિતને સ્યમંતક મણિ જેનું કરોડો સૂર્ય જેવું તેજ હતું તે ભેટ આપ્યો. સત્રાજિતે બ્રાહ્મણો પાસે પૂજા કરાવી મણિને ઘરમાં રાખ્યો. સ્યમંતક મણિ જ્યાં હોય ત્યાં દુષ્કાળ ન પડે, દુઃખ પીડા ન થાય, સર્પો, હિંસક પ્રાણીઓ ન આવે, રોગ ન આવે એવું સૂર્યદેવનું વરદાન હતું.

ઠાકોરજીએ સત્રાજિતને કહ્યું,'આ મણિના દર્શન કરવા લોકો પડાપડી કરે છે, માટે હું તને મંદિર બંધાવી દઉં તેમાં આ મણિ પધરાવી મંદિરની ચાવી તારી પાસે રાખજે' પણ સત્રાજિત ન માન્યો.

સત્રાજિતના ભાઈ પ્રસેનને મણિમાં ભાગ જોઈતો હતો. એક દિવસ પ્રસેન મણિને ગળામાં પહેરી જંગલમાં ભાગ્યો. સિંહે તેને મારી નાખ્યો. રીંછોના રાજા જામ્બવાને સિંહને મારી નાખ્યો અને મણિ ગુફામાં લઈ જઈ બચ્ચાંઓને રમવા આપ્યો.

આ બાજુ મણિ ચોરાઈ ગયો, પ્રસેનનો પત્તો નહોતો. તેથી ઠાકોરજી પર પ્રસેનને મારી નાખી, મણિ ચોર્યાનો આરોપ મૂકયો. મણિની શોધમાં ઠાકોરજી અંતે ગુફામાં પહોંચ્યા.

મણિ માટે શ્રીકૃષ્ણ અને જામ્બવાન વચ્ચે ૨૮ દિવસ ઘોર મલ્લયુધ્ધ થયું. ભગવાને જામ્બવાન પર જોરથી મુઠ્ઠીનો પ્રહાર કર્યો. જામ્બવાન હાર્યો. 'આ તો ભગવાન રામ જ છે.' એમ ઓળખી જઈ તેમની માફી માગી કહ્યું,'હે પરમ કૃપાળુ પરમાત્મા, આપ જ જગતની ઉત્પત્તિ, સ્થિતી અને લયના કારણરૂપ છો. દસ માથાવાળા રાવણનો સંહાર કરનાર રામચંદ્રજી આપ જ છો.

શ્રીકૃષ્ણે જામ્બવાનને માથે હાથ મૂકી કહ્યું કે,'હે જામ્બવાન ! આ મણિને લીધે મારા પર ખોટું આળ આવ્યું છે. હું આ મણિ લેવા જ ગુફામાં દાખલ થયો છું. જામ્બવાને ભગવાનનો સત્કાર કર્યો. મણિ સાથે પોતાની કન્યા જામ્બવતી પણ આપી. દ્વારિકા આવી ભગવાને જામ્બવતી સાથે લગ્ન કર્યા. સત્રાજિતને બોલાવી ભરી સભામાં મણિ કઈ રીતે મળ્યો તે વિગતવાર વાત કરી. સત્રાજિત ખૂબ જ શરમાયો.

(૩) સત્યભામા (યાદવ વંશ – વિવાહ કથા)

સત્યભામા યાદવ શ્રેષ્ઠી સત્રાજિતના પુત્રી હતા.

II Shree Ganeshay Namah II
SERVING SINCE 1989

TRADE LINK

RIGHT PLACE. RIGHT CONNECTION.

Authorised Channel Partner : AJMERA, CONNECTWELL, COMPAQ, HENSEL & HPL

AJMERA
Marine Lights & Switchgears, Junction Boxes, Industrial Switchgears.

HENSEL
PASSION FOR POWER
Junction Boxes (IP 55/65/66/67/68), Mcb Boxes, Street Light Pole Boxes, Cable Drums, Glands.

connectwell
The Right Connection
Connectors and terminal blocks
Relay interface module

PCE
Plugs and sockets, couplers, switched wall socket with interlocking

COMPAQ
CONNECTING POWER
Cable Jointing Kit & Termination Kit.

HPL
Onload Changeover Switch, ATS, MCCB, MCB, RCCB, Contactors, ACB, Switch Disconnector Fuse Energy Meters.

H.O. : 301, 3rd Floor, Ajmera Midtown, Ramdas Building CHSL, Popatwadi Corner, Kalbadevi Road, Mumbai - 400002.
Warehouse : 21-B, 1st Floor, Sardar Griha Bldg., 198, Lokmanya Tilak Marg, (33 Lohar Chawl), Mumbai - 400 002.
Phone : 022 3194 9901 **Mob.:** +91 79779 11412 / 98211 15849
E-mail : tradelink1967@gmail.com, tradelink_90@yahoo.co.in

Website : www.tradelinkindia.net

સત્રાજિત પાસે સૂર્યદેવે આપેલો 'સ્યમંતક મણિ' હતો. મણિ ચોરી થતાં સત્રાજિતે શ્રીકૃષ્ણ પર જૂઠો આરોપ લગાવ્યો. શ્રીકૃષ્ણે મણિ શોધી કાઢીને ગુફામાં જામ્બવાન સાથે ૨૮ દિવસ મલ્લયુદ્ધ કરી મણિ પાછો મેળવ્યો અને પોતાનું નિષ્કલંક હોવું સાબિત કર્યું. પશ્ચાતાપ રૂપે સત્રાજિતે પોતાની પુત્રી સત્યભામાના વિવાહ શ્રીકૃષ્ણ સાથે કરાવ્યા. કન્યાદાનમાં મણિ આપ્યો. શ્રીકૃષ્ણ ભગવાને મણિ લેવાની ના પાડી અને તેને પાછો આપી દીધો.

૪) કાલીન્દી : (યમુના દેવી - વિવાહ કથા)

એક દિવસ અર્જુન વિહાર કરતા કરતા યમુનાકાંઠે આવ્યા ત્યાં એક સુંદર કન્યાને અર્જુને જોઈ, અર્જુને પૂછયું કે,'હે સુંદરી! અહીં શું કરો છો ? કન્યાએ કહ્યું,'હું તપ કરું છું. સૂર્યનારાયણની દિકરી કાલિન્દી છું.' અર્જુને પૂછયું,'શા માટે તપ કરો છો ?' કન્યાએ અર્જુનને જવાબ આપ્યો કે,'હું ઉત્તમ પતિરૂપે ભગવાન વિષ્ણુને પામવા તપશ્ચર્યા કરું છું. શ્રી કૃષ્ણ મારા પર કૃપા કરે અને મારો પત્ની તરીકે સ્વીકાર કરે.'

અર્જુને શ્રીકૃષ્ણને કાલિન્દીએ કહેલી વાત કહી. શ્રીકૃષ્ણ યુધિષ્ઠિર વિગેરેની રજા લઈને કાલિન્દીને લઈ દ્વારકા આવ્યા અને શુભ દિવસ, શુભ નક્ષત્રમાં કાલિન્દી સાથે ભગવાને લગ્ન કર્યાં.

(૫) મિત્રવિંદા : (ઉજ્જૈન અવંતીના રાજા - વિવાહ કથા)

મિત્રવિંદા અવંતી (ઉજ્જૈન) ના રાજા જયસેન અને શ્રીકૃષ્ણના ફોઈ રાજાધિદેવીના પુત્રી હતા. તેઓ કૃષ્ણને પ્રેમ કરતા હતાં, પરંતુ તેમના ભાઈઓ (વિંદ અને અવિંદ) દુર્યોધનના મિત્રો હોવાથી કૃષ્ણની વિરુદ્ધ હતા, અને સ્વયંવર રચી બીજા સાથે લગ્ન કરાવવા માંગતા હતા. શ્રીકૃષ્ણે સ્વયંવરમાંથી જ સભા વચ્ચે મિત્રવિંદાનું હરણ કરી વિવાહ કર્યાં.

(૬) સત્યા : (નગ્નજિત (કૌશલ દેશ) - વિવાહ કથા)

કૌશલ દેશના રાજા નગ્નજિતની કન્યા સત્યા ખૂબ તેજસ્વી હતા. તેનાં લગ્ન માટે એવી શરત હતી કે એકી વખતે સાત ગોધણાને (આખલા) ને નાથી શકે તેની સાથે સત્યાનાં લગ્ન કરવાં. અનેક રાજાઓ આવ્યા પણ આખલાઓને નાથી ન શકયા. શ્રીકૃષ્ણ તો બાળપણથી જ ગોવાળિયા હતા. ગાયો, બળદો ને નાનપણથી જ વશમાં રાખી શકતા હતા. તેમણે સાત સ્વરૂપ ધારણ કરી એક સાથે સાતેય ગોધલાને નાથી દીધા. નગ્નજિત રાજાએ પોતાની દિકરી સત્યાને શ્રીકૃષ્ણ સાથે પરણાવી. નગ્નજિત રાજાએ કન્યાદાનમાં અનેક પ્રકારનાં અલંકાર, વસ્ત્રો, હાથી, ઘોડા, રથ, દાસીઓ વિગેરે આપી સત્યા અને શ્રીકૃષ્ણને રથમાં બેસાડી દ્વારકા વળાવ્યાં.

(૭) ભદ્રા : (કૈકય દેશ - વિવાહ કથા)

ભદ્રા કૈકય દેશના રાજા ધૃષ્ટકેતુ અને કૃષ્ણના ફોઈ શ્રુતકિર્તીના પુત્રી હતા (પિતરાઈ બહેન). ભદ્રાના ભાઈઓએ સ્વયં પોતાની બહેનનાં વિવાહ શ્રીકૃષ્ણની યોગ્યતા અને ગુણો જોઈને વિધિવત્ તેમની સાથે કરાવી આપ્યાં.

(૮) લક્ષ્મણા : (મદ્ર દેશ - વિવાહ કથા)

લક્ષ્મણા મદ્ર દેશના બળવાન રાજાની પુત્રી હતા. તેમના માટે પણ એક અત્યંત કઠિન ધનુર્વિદ્યા આધારિત સ્વંયવર યોજાયો હતો. જેમાં પાણીમાં જોઈને ઉપર ફરતા લક્ષ્યને વિંધવાનું હતું. જેવું મહાભારતમાં દ્રૌપદી સ્વંયવરમાં હતું. શ્રીકૃષ્ણે લક્ષ્ય વિંધીને સ્વયંવરમાં વિજય મેળવ્યો અને લક્ષ્મણા સાથે વિવાહ કર્યા.

આ રીતે ભગવાન શ્રીકૃષ્ણને રૂકિમણી, જામ્બવતી, સત્યભામા, કાલિન્દી, મિત્રવિંદા, સત્યા, ભદ્રા અને લક્ષ્મણા એમ આઠ પટરાણીઓ હતી. આઠ પટરાણી એટલે આઠ પ્રકૃતિ, જેના પર ભગવાન શ્રીકૃષ્ણે કાબૂ મેળવ્યો હતો.

LIC
भारतीय जीवन बीमा निगम
LIFE INSURANCE CORPORATION OF INDIA

KHUSHI
Financial Advisor
Guaranteed Income Planner

Lion Dipak Vakil

Mob. 9820513629
Guaranteed Income Planner

"WE TURN ORDINARY PEOPLE INTO MILLIONAIRES
AND PREVENT MILLIONAIRE
FROM BECOMING ORDINARY PEOPLE"

PROVISION FOR CHILD EDUCATION & OLD AGE PENSION GUARANTEED

KEY GUARANTEES

- Guaranteed Lifetime Income
- Tax-Free Benefits Sec 10(10D)
- 100% Capital Protection
- Zero Market & Economic Risk
- Zero Geo-Political Risk
- Locked Interest Rate Advantage
- Guaranteed Tax-Free Inheritance

HDFC ERGO
BAJAJ Allianz

B/203, Jeevan Asha, M.G. Cross Rod No.4, Behind Patel Nagar,
Kandivali (W), Mumbai - 67 | Email : dipakvakil@yahoo.co.in

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ સંચાલિત

ડૉ. બાબુલાલ મોહનલાલ પરીખ (વકીલ) પરિવાર

દિવાળી પર્વ આર્થિક રાહત યોજના

સતત ૧૧ માં વર્ષે આર્થિક સહાય લેતા કુટુંબોને સંસ્થા તરફથી આ યોજના હેઠળ સહાય આપવામાં આવશે.

મુંબઈમાં વસતા કુટુંબોને તા. ૨૧-૧૦-૨૦૨૬ થી તા. ૦૨-૧૧-૨૦૨૬ સુધી **શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ** કાર્યાલય ખાતે નીચે જણાવેલ સમય દરમ્યાન સહાય આપવામાં આવશે.

બહારગામમાં વસતા કુટુંબોને મની ઓર્ડર મારફતે સહાય આપવામાં આવશે. બાલાસિનોર ખાતે વસતા કુટુંબોને મણિકાંતભાઈ કડકીઆ મારફતે સહાય આપવામાં આવશે.

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ

વિલ્સન સ્કૂલ, ડૉ. વિલ્સન સ્ટ્રીટ, વી.પી. પોલીસ સ્ટેશન સામે, મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૪

સમય : સોમવાર થી શનિવાર બપોરે ૩.૩૦ થી સાંજે ૬.૦૦ કલાક, રવિવાર સવારે ૧૦.૦૦ થી ૧૨.૦૦ કલાક

મંત્રી	સંયોજક
અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ	મયુર રજનીકાંત શાહ (૯૮૬૯૭૬૭૧૪૨)

દિવાળી બક્ષિસ

સહર્ષ જણાવવાનું કે એક અનામી દાતા તરફથી ૧૧ મા વર્ષે પણ અન્ન તથા આર્થિક સહાય લેતાં કુટુંબોને

- કુટુંબ દીઠ રૂા. ૭૫૦/- આપવામાં આવશે.
- એક વૈષ્ણવ તરફથી આઠમી વાર અન્ન તથા આર્થિક સહાય લેતાં કુટુંબોને કુટુંબ દીઠ રૂા. ૧૦૦૦/- આપવામાં આવશે.
- એક વૈષ્ણવ તરફથી અન્ન તથા આર્થિક સહાય લેતા કુટુંબોને કુટુંબ દીઠ રૂા. ૨૦૦૦/- આપવામાં આવશે.
- એક વૈષ્ણવ તરફથી અન્ન તથા આર્થિક સહાય લેતા કુટુંબોને કુટુંબ દીઠ રૂા. ૨૦૦૦/- આપવામાં આવશે.
- એક વૈષ્ણવ તરફથી અન્ન તથા આર્થિક સહાય લેતા કુટુંબોને કુટુંબ દીઠ રૂા. ૫૦૦/- આપવામાં આવશે.
- એક વૈષ્ણવ તરફથી અન્ન તથા આર્થિક સહાય લેતા કુટુંબોને કુટુંબ દીઠ રૂા. ૫૦૦/- આપવામાં આવશે.
- એક વૈષ્ણવ તરફથી અન્ન તથા આર્થિક સહાય લેતા કુટુંબોને કુટુંબ દીઠ રૂા. ૫૦૦/- આપવામાં આવશે.
- એક શુભેચ્છક તરફથી અન્ન તથા આર્થિક સહાય લેતા કુટુંબોને કુટુંબ દીઠ રૂા. ૨૫૦/- આપવામાં આવશે.
- એક શુભેચ્છક તરફથી અન્ન તથા આર્થિક સહાય લેતા કુટુંબોને કુટુંબ દીઠ રૂા. ૨૫૦/- આપવામાં આવશે.

કુલ રૂપિયા ૭૭૫૦/- આપવામાં આવશે.

આ સહાય મુંબઈમાં વસતા કુટુંબોને તા. ૨૧-૧૦-૨૦૨૬ થી તા. ૦૨-૧૧-૨૦૨૬ સુધી બપોરે ૧૨.૦૦ થી ૫.૦૦ કલાકના સમયમાં શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજનાં કાર્યાલય ખાતેથી આપવામાં આવશે.

બહારગામ વસતા કુટુંબોને મની ઓર્ડરથી મોકલવામાં આવશે. બાલાસિનોર ખાતે રહેતા કુટુંબોને શ્રી મણીકાંતભાઈ કડકીઆની દુકાનેથી આપવામાં આવશે.

સર્વ દાતાઓનો આભાર.

લી. સૌમીલ જીતેન્દ્ર મોદી (૯૮૨૦૨૧૩૪૨૬)

GIRISH PATEL
98202 22026

NISHITH DHARIA
98200 89657

Official Distributor
of

Schneider Electric

SELEC®
Creating Best Value

SENTINEL ELECTRIC CO.

Mumbai Branch :
Lawyers Chamber, 24 R.C. Mama Path, Lohar Chawl, Mumbai :- 400 002.
Telefax : (022) 2206 3528 / 2205 3536 / 2208 5915
WhatsApp : 9619457730
Tel.: 2203 0555 / 6933 33 65 / 6933 33 66
E-mail : sentinel.mumbai@gmail.com

www.sentinelelectricco.com

nipa
Nipa Commercial Corporation
application base solutions
55 years
Celebrating your Patronage
WATER PUMPS
CHEMICAL PUMPS
MOTORS & GEAR
GENERATORS
CONSTRUCTION MACHINES
CLEANING EQUIPMENT
GARAGE EQUIPMENTS
GARDEN MACHINES
WELDING MACHINE
WORKSHOP MACHINES
MATERIAL HANDLING
PNEUMATIC TOOLS
Kirloskar
Crompton
Bharat Bijlee
STIHL
KARCHER
HONDA
penta
Captain
MiLES
HAVELLS
SAROVER
POWER PRODUCTS
SHOWROOM: Plot No. 105/24, Janta Market Turbhe, Navi Mumbai 400 705.
MOB.: 98201 30161 | 9930131001 • E-mail.: info@nipa.asia | BRANCHES: ANDHERI & KALBADEVI

PRABHAT CABLES PVT. LTD.

HEAD OFFICE : MUMBAI

BRANCHES :
RAIPUR • BHUBANESWAR • KALABURAGI • HUBBALLI • BENGALURU • GUWAHATI

HEAD OFFICE :
33, Pathak Wadi, Ismail Building, 1st Floor, Lohar Chawl,
Mumbai - 400 002, Maharashtra, India.
Tel.: +91 22 4922 4200 / 2208 5153
Email : prabhatcables@gmail.com / info@prabhatcables.com
Website : www.prabhatcables.com

Auth. Distributors
POLYCAB
IDEAS. CONNECTED.

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ સંચાલિત

ગિરિ પૂજા કોકીલાબેન પ્રવિણચંદ્ર પૂનમચંદ બીન ચુનીલાલ કડકીઆ (વલ્લભઘેલા)

જનતા ફી સહાય યોજના

વિદ્યાર્થી ભાઈઓ તથા બહેનો માટે દર વર્ષની જેમ આ વર્ષે પણ ફી સહાય સમિતીની રચના કરવામાં આવી છે. તે હેઠળ જરૂરીયાતમંદ વિદ્યાર્થી ભાઈઓ તથા બહેનોને ફી સહાય કરવામાં આવશે.

ફોર્મ લઈ જઈ, સંપૂર્ણ વિગતો ભરીને વાલીની સહી લઈ સંસ્થાની ઓફિસમાં અથવા નીચે જણાવેલ સભ્યને તા. ૨૧-૧૦-૨૦૨૬ થી ૦૨-૧૧-૨૦૨૬ દરમિયાન આપી જવા વિનંતી.

ફોર્મની વિગતો સંપૂર્ણ ભરવી જેથી કરીને ફી સહાય મેળવવામાં વિલંબ ન થાય. આ આપણા સમાજ તરફથી આપવામાં આવતી સહાય છે. તેથી જરૂરિયાતવાળાઓ તેનો અવશ્ય લાભ લેશો તેવી આશા.

ફોર્મ મેળવવા તથા ભરીને આપવાનું સ્થળ :

(૧) **શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ :** વિલ્સન સ્કૂલ, ડૉ. વિલ્સન સ્ટ્રીટ, વી.પી. રોડ પોલીસ સ્ટેશન સામે, મુંબઈ-૪
સમય : સોમવાર થી શનિવાર બપોરે ૩.૩૦ થી સાંજે ૬.૦૦ કલાક, રવિવાર સવારે ૧૦.૦૦ થી ૧૨.૦૦ કલાક

(૨) **સૌમિલ જીતેન્દ્ર મોદી :** શૈલેષ ટુલ્સ એન્ડ હાર્ડવેર માર્ટ, ૪૨/૪૬, નાગદેવી ક્રોસ લેન, રૂમ નંબર-૧૩, બીજે માળે, મુંબઈ - ૪૦૦૦૦૩. **મોબાઈલ : ૯૯૨૦૨૧૩૪૨૬**

ફોર્મ સાથે માર્કશીટની ઝેરોક્ષ અને ફી ની રીસીપ્ટ આપવી જરૂરી છે.

મંત્રી – અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ **સંયોજક –દિપક નવનીતલાલ શાહ (૯૮૨૦૫૭૯૧૫૫)**

20 % DISCOUNT

DR. SPINA MEHTA CHOKSI

THE DENTAL BAY

For a Lifetime of Smiles

Our services :

- **Implant**
- **Root Canal Treatment**
- **Smile Designing / Cosmetic Dentistry**
- **Teeth Whitening**
- **Child Dental Care**
- **Orthodontic Braces - Invisalign**
- **Wisdom Tooth Extraction**
- **Full Mouth Rehabilitation**

Number : 9819611045 / 9833250129

Shifted To

102, First Floor, Doctor Centre, Above Litolier Floorings, Kempscorner, Mumbai - 400036

Crescent Electricals

Specialist In : ANALOG & DIGITAL MEASURING INSTRUMENTS, PROCESS INSTRUMENTS, UPS & INVERTORS.

AUTHORISED DEALER OF

MULTISPAN
- Digital Temp Controller
- Digital Timers
- Digital Counters
- Process Indicator
- Jumbo Display
- Signal Isolator

NIPPEN®
Reliable Performance

- Digital Multi Function Meter
- Analog Meter
- Meggar / Earth Tester
- CT'S
- APFC Relay

KAYCEE KI
- Rotary Cam Switches
- Micro Switches
- Counter Meter
- Hour Meter
- Toggle Switches

select
Rotary, Cam, Toggle, Micro Switches

SENTRI
Single Phase & Three Phase Stabilizer & Transformer

Elent
CVT / UPS

minilec®
- Protection Relays
- Water Level Controller
- Window Annunciators

AARYAN
APFC RELAY

recom®
Rotary, Cam Switches
Toggle & Micro Switches

FLUKE **MECO**®
- Multi Meter / Clamp Meter
- Tacho Meter
- LUX Meter

PARAGON Digital Temp. Controller, Timer
I-THERM Digital Temp. Controller, Timer
WACO Insulation Tester, Digital Earth Tester
MICROTEK Inverter and Online UPS
PROTON Timer / Window Annunciators
NRG Current Transformer
TAIE

Ground Floor, Shop No. 4, Botawala Building, Behind Bank of India, 475, Kalbadevi Road, Mumbai - 400 002.
Tel. (O) : 2206 5992 / 69333345 / 98215 44950 | Email : crescentelectricals81@gmail.com

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ સંચાલિત

શ્રી રજનીકાંત કાંતિલાલ કડકીઆ (ઘરીવાળા) પુરસ્કૃત

૭૩ મો વાર્ષિક રસોત્સવ

મુખ્ય મહેમાન

શ્રી કિર્તીભાઈ હીરાલાલ કડકીઆ (લટકારી)

નવું નાટક

રવિવાર, તા. ૨૨-૧૧-૨૦૨૬, સવારે ૯.૦૦ કલાક

સ્થળ : બિરલા માતૃશ્રી સભાગૃહ, મરીનલાઈન્સ

: ટિકીટનું વિતરણ:

રવિવાર, તા. ૧૫-૧૧-૨૦૨૬ : સમય : સવારે ૧૦.૦૦ થી ૧૨.૦૦ કલાક

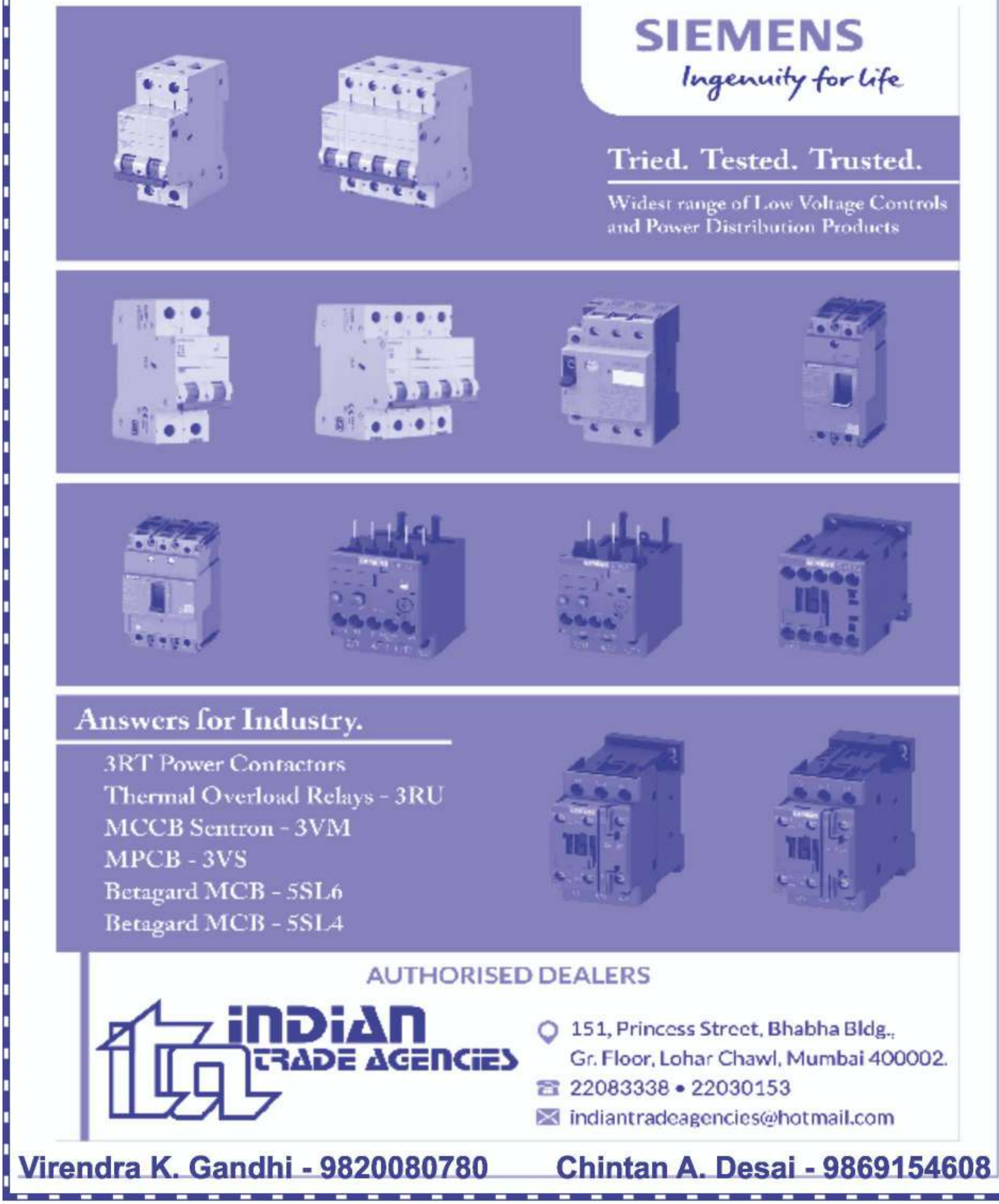
નીચે જણાવેલ સ્થળ પરથી ટિકીટો મળશે

- **શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ ઓફિસ :** વિલ્સન સ્કૂલ, ડૉ. વિલ્સન સ્ટ્રીટ, વી.પી. રોડ પોલીસ સ્ટેશનની સામે, મુંબઈ-૪
- **વાંદરા થી ગોરેગામ : અજય પ્રવિણચંદ્ર દોશી : મોબાઈલ : ૯૮૧૯૩૪૨૮૫૬,** ૫૦૪, કેશવ એપાર્ટમેન્ટ, બાબુભાઈ વશી રોડ, બજાજ રોડની બાજુમાં, વિલેપાર્લે (વેસ્ટ), મુંબઈ - ૪૦૦૦૫૭.
- **મલાડ : કમલેશ ચંદ્રકાંત દોશી : મોબાઈલ : ૯૦૦૪૬૨૧૦૬૨,** ૬/૨૦ ધ મલાડ હાઉસિંગ સોસાયટી, ૪ થે માળે, પોદાર રોડ, મલાડ (ઈસ્ટ), મુંબઈ - ૪૦૦૦૯૭.
- **કાંદિવલી : સન્ની સંજય ગાંધી : મોબાઈલ : ૯૯૩૦૮૪૭૬૩૦,** એ/૪૫, સાંઈ નગર બિલ્ડીંગ, એમ. જી. રોડ, કાંદિવલી (વેસ્ટ), મુંબઈ - ૪૦૦૦૬૭.
- **બોરીવલી : તેજસ હેમેન્દ્ર શાહ : મોબાઈલ : ૯૩૨૪૩૫૦૭૩૫,** સી/૩૦૨, સુમેર નગર, કોરા કેન્દ્રની સામે, એસ.વી.રોડ, બોરીવલી (વેસ્ટ), મુંબઈ - ૪૦૦૦૯૨.

નોંધ : વધેલી ટિકીટો નીચેના સ્થળેથી પ્રાપ્ત કરવી
શ્રી મનોજ રસિકલાલ પરીખ (૯૮૨૦૪૩૯૧૩૪) મયુર ટ્રેડીંગ કોર્પોરેશન, ૧૫૮/૧૬૦ નારાયણ ધ્રુવ સ્ટ્રીટ, પહેલે માળે, મુંબઈ - ૪૦૦૦૦૩. સમય : બપોરે ૨ થી ૪ કલાક

મંત્રી
અલ્પેશ ચોગેન્દ્ર ધારીઆ

સંયોજક
દિપક નવનીતલાલ શાહ (૯૮૨૦૫૭૯૧૫૫)


SIEMENS
Ingenuity for life
Tried. Tested. Trusted.
Widest range of Low Voltage Controls and Power Distribution Products
Answers for Industry.
3RT Power Contactors
Thermal Overload Relays - 3RU
MCCB Sentron - 3VM
MPCB - 3VS
Betagard MCB - 5SL6
Betagard MCB - 5SL4
AUTHORISED DEALERS
INDIAN TRADE AGENCIES
151, Princess Street, Bhabha Bldg.,
Gr. Floor, Lohar Chawl, Mumbai 400002.
22083338 • 22030153
indiantradeagencies@hotmail.com
Virendra K. Gandhi - 9820080780
Chintan A. Desai - 9869154608

SHREE BALASINOR NAVYUVAK SANGH

ORGANISED

SMT. MANORAMABEN HASMUKHLAL DHARIA (SURATWALA)

SPONSORED

SHRI NATVERLAL CHUNILAL MODY

JANSATHI T20 TROPHY 2026-2027

This Year Jansathi T 20 Cricket Tournament will be organised at SPJ Grounds Lonavala.

The dates of the tournament are 11th, 12th & 13th December 2026.

The charges for the tournament will be Rs. 8500/- per person which includes

- Accommodation.
- Cricketing Gears.
- Mouthwatering food.
- T Shirts for the tournment.

THE LAST DATE FOR THE PLAYERS FOR ENROLLEMENT WILL BE 10TH OCTOBER 2026.

No forms will be accepted after the above-mentioned date.

The cricket committee request the BNS community to contact the below mentioned committee members for enrolment for the above tournament.

Shri. Ripal Parikh	**: 98201 76092**	**Shri. Ruchit Doshi**	**: 98210 68187**
Shri. Rohan Dharia	**: 98208 06411**	**Shri. Rohan Desai**	**: 98334 33993**
Shri. Chirag Desai	**: 98709 28235**	**Shri. Kanish Parikh**	**: 99300 99934**
Shri. Anishbhai Parikh	**: 93210 78889**	**Shri. Urmilbhai Kadakia**	**: 98191 83379**

Secretary	President	Co-ordinator	Convenor	Jt. Convenor
Shri. Alpesh Dharia	Shri. Jigar Kadakia	Shri. Ripal Parikh	Shri. Ruchit Doshi	Shri. Rohan Dharia

VBR
V.B.R. Elect. & Engg. Co.
Gr. Flr. Inside, 27/33, Ismail Bldg., Pathak Wadi, Lohar Chawl, Mumbai - 2.
Tel.: 2208 7739 • TF : *7724 • Mob.: 98192 17375 • 79774 73064
Email : shivamkadakia71@gmail.com
AUTHORISED DISTRIBUTORS
Lauritz Knudsen
Electrical & Automation
enGem
entice
englaze
ORIS
WOODEN METAL & GLASS PLATES FULL RANGE AVAILABLE.
VTPN DB
TPN Double Door
MCB
MCB
RCBO
RCCB
Visit our EXPERIENCE ZONE for Project
1st Floor, Room No. 23, Mani Bhuwan, Pathak Wadi Corner, Lohar Chawl, Mumbai - 400 002.
TATA POWER EZ HOME AUTOMATION
WARRANTY : 2 YEARS
Sensor Based
5A SWITCH
CONTROLS 2 ELECTRICAL POINTS
16A SWITCH
CONTROLS 1 HIGH LOAD ELECTRICAL POINT
FAN SWITCH & REGULATOR
CONTROLS 1 FAN
PIR
MOTION SENSOR
SUR MOUNT,
TULIP 12/18 W R
T5 SENSOR LED TUBE
18W
KEW
SWITCHGEARS
Switch Fuse
Upto 200 Amps
Fuse Switch
Upto 600 Amps
Busbar Chamber
Upto 1030 Amps
Onload Changeover
Upto 3150 Amps
ATS
Upto 630 Amps
Changeover Switch
Upto 200 Amps
SUPER
SWITCH GEARS
SWITCH FUSE
CHANGEOVER SWITCH
BUSBAR CHAMBER
FUSE UNIT

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ સંચાલિત
શ્રીમતી શાંતાબેન કાંતિલાલ લાલચંદ દોશી તથા
શ્રીમતી મૃદુલાબેન રમેશચંદ્ર ધારીઆ (શહેરાવાળા) પુરસ્કૃત

મહિલા વિભાગ

આગામી કાર્યક્રમ

દિવાળી સ્નેહ સંમેલન

આ વર્ષે મહિલા વિભાગ દિવાળી સ્નેહ સંમેલનનો કાર્યક્રમ **'Festival of India'** ની નવી થીમ અને એક અનોખા અંદાજમાં પ્રસ્તુત કરવા જઈ રહ્યું છે, જે તમે બહોળી સંખ્યામાં ઉપસ્થિત રહીને અમારા આ પ્રયાસને સાર્થક કરજો.

આ કાર્યક્રમ શનિવાર, તા. ૨૮-૧૧-૨૦૨૬ ના રોજ સાંજે ૪.૩૦ વાગ્યાથી શરૂ થશે.

કાર્યક્રમનું સ્થળ : મફીચન ગ્રાઉન્ડ, પંડિતા રમાબાઈ માર્ગ, વિલ્સન કોલેજની સામે, ચોપાટી, મુંબઈ

એન્ટ્રી ફી પ્રતિ મેમ્બર : રૂા. ૩૦૦/-

આ કાર્યક્રમના ખાસ આકર્ષણો

ફૂડ કાઉન્ટર્સનો રસથાળ, મજેદાર ગેમ્સ, લાઈવ મ્યુઝિક

સ્પેશિયલ એટ્રેક્શન : વિવિધ સ્ટોલ્સ

આ કાર્યક્રમ ઘરેથી વ્યવસાય કરતી બાલાસિનોરની મહિલાઓ દ્વારા આયોજિત કરવામાં આવશે. જેમાં વિવિધ પ્રકારના સ્ટોલ્સનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે, જેમ કે Homemade નાસ્તા, ગિફ્ટ આઈટમ્સ, ડેકોરેટિવ આઈટમ્સ, ચોકલેટ્સ, હેલ્ધી હોમમેઈડ બાર્સ જેવી વસ્તુઓ ઉપલબ્ધ રહેશે.

આ કાર્યક્રમનો મુખ્ય ઉદ્દેશ આપણા બાલાસિનોર ગામની મહિલાઓને પ્રોત્સાહન આપવાનો છે, જેથી ગૃહિણીની સાથે-સાથે ઉદ્યોગસાહસિક મહિલાઓને પોતાની પ્રતિભા અને વ્યવસાય રજૂ કરવાની તક મળે.

ખાસ નોંધ : આ કાર્યક્રમમાં આવનાર દરેક સભ્યોને ફૂડ કૂપન, ગેમ્સ કૂપન અને ગિફ્ટ કૂપન આપવામાં આવશે. સ્ટોલ્સ ઉપર કોઈપણ પ્રકારની ખરીદી કેશ (રોકડ) રકમના ટ્રાન્ઝેક્શન દ્વારા કરવામાં આવશે નહીં.

મહિલા વિભાગની કમિટી મેમ્બર પાસેથી રૂા.૩૦૦/- આપી પાસ લેવાનો રહેશે, જેમાં ઉપર જણાવેલ તમામ આકર્ષણ કૂપનનો સમાવેશ કરવામાં આવ્યો છે.

આ કાર્યક્રમમાં સ્ટોલ રાખવા ઈચ્છુક 'બાલાસિનોર મહિલા વિભાગની કોઈપણ મહિલા સભ્ય' કમિટીની મેમ્બરનો સંપર્ક કરી પોતાનું નામ અને વ્યવસાયની વિગતો નોંધાવી પોતાનો સ્ટોલ્સ વહેલામાં વહેલી તકે બુક કરાવી શકે છે.

આમ એક સુંદર અને યાદગાર સાંજ માટે તૈયાર રહેજો, વધુ વિગતો whatsApp દ્વારા જણાવવામાં આવશે.

ખાસ નોંધ : Participation and entry Only for Members

મંત્રી	સંયોજક
અલ્પેશ ધારીઆ	નીતલ પરીખ - ૯૭૭૩૫૨૦૦૫૮

દેહનું પાલન પોષણ અને રક્ષણ આવશ્યક છે,
દેહના માધ્યમથી જ પરમાત્મા પ્રાપ્ત થઈ શકે છે
પણ દેહને માની લેવો હું, કારણ છે દુઃખનું
દેહ નહીં પણ સાક્ષી છું સમજાય તો,
દુઃખ અને ભયની નિવૃત્તિ થઈ શકે

$ સતીશચંદ્ર ભી. પરીખ (રોકડીયા)

CUT SOCIETY ELECTRICITY BILLS — WITHOUT UPFRONT INVESTMENT.

ZERO UPFRONT INVESTMENT -
Solar installed at no cost to the society.

LOWER COMMON AREA BILLS -
Common electricity is cheaper from Day 1.

GREEN & RESPONSIBLE
Generate clean, renewable energy

BLOCKPILOT
Empowering Housing Societies

www.blockpilot.co
societies@blockpilot.co
Suite 802, Lodha Supremus, Opp. Lodha World Towers, Senapati Bapat Marg, Lower Parel (W), Mumbai 400 013
+91 77387 68025
Krupa Modi(Bojwala)

Follow us on:

MAVERISTIC PRODUCTIONS Where AI Meets Motion

Cinematic Stories. Powered by AI.

Brand Films • Automotive • Luxury • D2C • Live Events • Motion Comics

WHAT WE DO

AI Brand Films Cinematic content, no traditional shoot	**Automotive Films** OEM-grade AI production	**D2C & Lifestyle** Product storytelling, campaign films
AI Short Films Generative cinema, sci-fi narratives	**Stage Backdrops** Live event AI motion visuals	**Motion Comics** AI-powered illustrated IP content

OUR WORK

- **Atom Eats** — D2C Brand Film
- **TATA Sierra** — Automotive Concept Film
- **Steel and Soul** — AI Cyberpunk Short
- **Renault Bridger** — Automotive Concept Film
- **Maven Valley** — Real Estate Cinematic Film
- **Mahila Mandal Vallabh Gaata** — Live Event Stage Visuals

MAVERISTIC Be Valuable, Not Available

Websites. AI Apps. Built to Grow.

7 Years • 350+ Projects • Wix Legend Partner • India & International

WHAT WE DO

Website Design & Dev Wix Studio, Custom Builds	**AI App Development** Web Apps, Workflow Automation	**SEO & Digital Growth** Strategy, Search Visibility
Process Automation AI Integration, Efficiency	**Strategy & Consulting** Product Thinking, Scalable Systems	**Content & Campaigns** Brand Messaging, Comms

OUR WORK

- **iCare Life** — Healthcare Learning Platform
- **InfoKonect** — AI-Powered Networking App
- **AgroStar** — Corporate Website, Wix Studio
- **Mavenpanel** — GST-Compliant Invoice Tool
- **iiLS** — Enterprise LMS
- **Blackstone Data** — SaaS Tech Website

SCAN FOR FULL PORTFOLIOS

MAVERISTIC PRODUCTIONS
maveristic.io/portfolio

MAVERISTIC
maveristic.com/portfolio

Visaj Jayesh Shah

visaj@maveristic.com | +91-83893 56842

Mumbai, India • Maveristic • Be Valuable, Not Available

Mukti Eye Care

Eye surgery & Laser Centre

Precision vision, compassionate care

Dr. Mukti Shah

(D/O Shree Nilesh Rameshchandra Shah Nagarsheth)

Ophthalmologist, Eye specialist
M.B.B.S, DNB Ophthalmology
FICOphth (London U.K.), FMRHVD
Cataract & Refractive surgeon

Scope of services :-

- Comprehensive computerised eye testing
- Cataract surgery (Phaco/ Premium IOL)
  Advanced Microsurgical Precision
- Lasik/ Laser Vision correction
- Diabetic/ Hypertensive Retinopathy treatment/injections
- Retinal Lasers
- Glaucoma treatment
- Dry Eyes treatment
- Pediatric Eye Care

"Advanced Eye Care with Latest Technology & Personalized Attention"

Address :-
Mukti eye care,
Shop no. 24, Rughani Palace 1C, Ground floor,
Shantilal Modi Road, Iraniwadi, near Asian bakery,
kandivali west, Mumbai 400067

Timings :-
Monday to Saturday
5 pm to 9 pm
Sunday on Appointments

Mukti Eye Care - Dr. Mukti Shah

+91 9653392265 drmuktieyecare@gmail.com

drmuktishah.eyedoc

"Book Your Eye Check-up Today"
Clear Vision Starts Here

"Scan to Find Us on Google & Book Appointment"

દિવાળી અને પુષ્ટિમાર્ગીય ઉત્સવ પરંપરા

✍ નિલેશ નવીનચંદ્ર દેસાઈ (તેલવાળા)

વૈદિક સનાતન ધર્મમાં દિવાળીનો તહેવાર અનોખું, આધ્યાત્મિક અને સાંસ્કૃતિક મહત્વ ધરાવે છે, પરંતુ શ્રીમદ્ વલ્લભાચાર્યજી દ્વારા પ્રસ્થાપિત પુષ્ટિમાર્ગીય સંપ્રદાયમાં દિવાળી અને તેની આસપાસના દિવસો માત્ર એક તહેવાર નથી, પરંતુ પ્રભુ શ્રી કૃષ્ણ (શ્રીનાથજી) પ્રત્યેની અનન્ય ભક્તિ અને લીલાનો ઉત્સવ છે. પુષ્ટિમાર્ગમાં આ પાંચ દિવસીય પર્વને 'દિપમાળા ઉત્સવ' અને 'અન્નકૂટ ઉત્સવ' તરીકે અત્યંત ભવ્યતાથી ઉજવવામાં આવે છે.

૧. ધનતેરસ અને યમદીપ દાન

પુષ્ટીમાર્ગીય મંદિરો અને વૈષ્ણવોના ઘરોમાં ધનતેરસના દિવસથી જ ઉત્સવની શરૂઆત થાય છે. આ દિવસે લક્ષ્મીજીની સાથે સાથે પ્રભુના ચરણારવિંદનું પૂજન કરવામાં આવે છે, કારણ કે વૈષ્ણવો માટે સાચી લક્ષ્મી તો પ્રભુના ચરણોમાં રહેલી સેવા અને ભક્તિ જ છે.

સંધ્યાકાળે અપમૃત્યુના નિવારણાર્થે યમરાજાના નિમિત્તે દીપદાન કરવાની પ્રાચીન પરંપરા પુષ્ટિમાર્ગમાં જળવાઈ રહી છે.

૨. કાળી ચૌદસ (રુપ ચૌદસ) અને અભ્યંગસ્નાન

રુપ ચૌદસના દિવસે વહેલા પ્રભાતમાં વૈષ્ણવો અભ્યંગસ્નાન (સુંગધિત તેલ અને ઉટણાથી સ્નાન) કરે છે. પુષ્ટિમાર્ગીય ભાવ મુજબ આ દિવસે પ્રભુને પણ સુંગધિત દ્રવ્યો અને ઉષ્ણોદક (હૂંફાળા પાણી) થી સ્નાન કરાવવામાં આવે છે. આ દિવસે નરકાસુરના વધની કથા સાથે જોડાયેલી પવિત્રતા અને સકારાત્મક ઊર્જાને આવકારવામાં આવે છે.

૩. દિવાળી અને દીપોત્સવ (વસ્ત્ર-આભૂષણ અને દર્શન)

દિવાળીના મુખ્ય દિવસે પુષ્ટિમાર્ગીય મંદિરો (જેમ કે નાથદ્વારા અને અન્ય બેઠકો) માં અદ્ભુત રોશની અને સજાવટ કરવામાં આવે છે. આ દિવસે પ્રભુને શણગારમાં અતિ ઉત્તમ, નવા અને ઝગમગતા વસ્ત્રો તથા કિંમતી માળા (આભૂષણો) ધારણ કરાવવામાં આવે છે.

આ દિવસે મંદિરના શિખરોથી લઈને ચોગાન સુધી હજારો દીવાઓ પ્રગટાવવામાં આવે છે, જે અજ્ઞાન રુપી અંધકાર પર જ્ઞાન અને ભક્તિના પ્રકાશનું પ્રતીક છે.

વ્યાપારી વૈષ્ણવો પ્રભુ શ્રીચરણોમાં પોતાના નવા વર્ષના ચોપડા ધરીને શ્રીજીની સહી કરાવે છે અને વ્યાપારની શરૂઆત પ્રભુના સ્મરણથી કરે છે.

૪. બેસતું વર્ષ (નૂતન વર્ષાભિનંદન)

પુષ્ટિમાર્ગમાં નૂતન વર્ષના દિવસે વૈષ્ણવો પરસ્પર ભેટીને 'જય શ્રી કૃષ્ણ' કહીને નૂતન વર્ષની શુભકામનાઓ પાઠવે છે. આ દિવસે પ્રભુ સમક્ષ ભાવપ્રેરિત મનોરથો થાય છે. ભક્તો પોતાના અંહકારનો ત્યાગ કરી નવા વર્ષમાં પ્રભુનાં શરણે વધુ સમર્પિત થવાનો સંકલ્પ કરે છે.

૫. ગોવર્ધન પૂજા અને ભવ્ય અન્નકૂટ ઉત્સવ

પુષ્ટિમાર્ગીય ઉત્સવોમાં દિવાળી પછીના દિવસે યોજાતો અન્નકૂટ ઉત્સવ સર્વોપરી અને સૌથી મોટો મનોરથ ગણાય છે.

શ્રીમદ્ ભાગવતમાં વર્ણવ્યા મુજબ શ્રીકૃષ્ણએ ગોવર્ધન પર્વત ધારણ કરી વ્રજવાસીઓની રક્ષા કરી હતી. તેની સ્મૃતિમાં ગાયના ગોબરમાંથી ગોવર્ધન પર્વતની આકૃતિ બનાવી તેનું પૂજન કરવામાં આવે છે.

પ્રભુ સમક્ષ સેંકડો પ્રકારની સામગ્રીઓ (મિઠાઈઓ,

નમકીન, ફળો, ભાત, શાક વગેરે) નો પહાડ બનાવીને અન્નકૂટનો ભોગ ધરવામાં આવે છે. આ સમર્પણ ભાવનું પ્રતિક છે કે સંસારની દરેક વસ્તુ સૌ પ્રથમ પ્રભુની જ છે.

આ ઉત્સવમાં દેશ-વિદેશથી હજારો વૈષ્ણવો ઉપસ્થિત રહીને પ્રભના અન્નકૂટ દર્શનનો લ્હાવો લે છે.

'દિપાવલીનો અર્થ માત્ર બાહ્ય દીવા પ્રગટાવવાનો નથી, પરંતુ પુષ્ટિમાર્ગીય દર્શન અનુસાર હૃદયની અંદર રહેલા ભક્તિના દીવાને પ્રજ્વલિત કરીને પ્રભુના ચરણોમાં જીવન અર્પણ કરવાનો ઉત્સવ છે.'

આ પ્રકારે, પુષ્ટિમાર્ગમાં દિવાળી એ લૌકિક પર્વથી ઉપર ઉઠીને અલૌકિક ભક્તિ, સેવા અને સમર્પણનો મહાઉત્સવ બની જાય છે.

તમારા સમગ્ર પરિવારમાં આ દીપોત્સવ અને નૂતન વર્ષ સુખ, શાંતિ અને ભક્તિભાવથી ભરપૂર રહે તેવી અભ્યર્થના!

શારદા પૂજન, ચોપડા પૂજન

શ્રી ગોપાલ ભટ્ટ (ગોર)

પૂજાપો

શ્રીફળ-નંગ ૨, અબીલ, ગુલાલ, કંકુ, હળદર-૨૫ ગ્રામ, સરસવ-૫૦ ગ્રામ, નાડા છડી- ૧, કપુર બતી-૧ ડબી, અગરબત્તી-૧ પેકેટ, કાપુસ - દિવેટ માટે, માચિસ પેકેટ, કમળ કાકડી-૫૦ ગ્રામ, પડિયા-૧૫ નંગ.

ફૂલ

છૂટા ફૂલ, દુર્વા, તુલસીના પાન પૂજા માટે લેવાના, ફૂલના હાર મોટા - ૨ નંગ, નાગરવેલના પાન - ૨૫, વનસ્પતિ (ચોપડા પૂજન માટે), મોટી સાઈઝની સોપારી-૧૫ નંગ.

અનાજ

ઘઉં-૧ કિલો, ચોખા-૧ કિલો, મગ-૧ કિલો, ઘી-૧ કિલો અને ગોળ-૨૫૦ ગ્રામ.

ફળ

સફરજન-૬, દાડમ-૬, નારંગી-૬, જામફળ-૬ અને મોસંબી-૬ નંગ લેવા.

વસ્ત્ર

ધોતિયું, લાલ કપડું, સફેદ કપડું, લીલુ કપડું દરેક એક એક લેવું.

પૂજાના વાસણ

થાળી, વાટકી, ચમચી દરેક ૪ નંગ, કળશ-૨ નંગ, પાણીનો ઘડો, ભગવાનનો ફોટો-૧, ઉપરણા-૨, નેપકીન-૪, પંચામૃત અને કાચુ દુધ

સૂકો મેવો

કાજુ-૨૦૦ ગ્રામ, દ્રાક્ષ-૨૦૦ ગ્રામ, લવિંગ-૨૦૦ ગ્રામ, પિસ્તા-૨૦૦ ગ્રામ, જરદાલુ-૨૦૦ ગ્રામ, અખરોટ-૨૦૦ ગ્રામ, બદામ-૨૦૦ ગ્રામ, અંજીર-૨૦૦ ગ્રામ, ખડી સાકર- ૨૦૦ ગ્રામ અને ખારેક-૨૦૦ ગ્રામ, કોપરાની વાટી-૫ નંગ, મીઠાઈનું પેકેટ-૫૦૦ ગ્રામ.

પૂજાના રૂપિયા, કલમ, ખડીયો, ગાદી પાથરવી, દિવો કરવો.

દિવાળી વેકેશનને જગમગાવો

પ્રિય મમ્મી-પપ્પા,

વ્હાલા બાળકોને દિવાળી વેકેશન દરમિયાન અવનવી એક્ટિવિટીથી ખુશખુશાલ કરી, કંઈક નવું શિખવાડો.

જ્યોતિપુંજના પાના નંબર ૨૮ પર આપેલા ચિત્રોને ધ્યાનથી જુઓ. તમારાં બાળકોને આ ચિત્રો બરાબર બતાવીને સમજાવો.

નીચે આપેલી વિવિધ એક્ટિવીટી દ્વારા બાળક સાથે કંઈક અનોખું સર્જન કરો. સૌ તૈયાર થઈ જાવ.

B સોસાયટીના ફ્રેન્ડ ને આપવા, ચિત્રોના આધારે ગ્રિટીંગ કાર્ડ તૈયાર કરો અને દિવાળીના શુભ પર્વે આ ગ્રિટીંગ કાર્ડ તમારાં ફ્રેન્ડ ને હાથોહાથ આપો. (ફક્ત મોરપિચ્છ અથવા મટુકી દોરી શકાય.)

9 ચિત્રના આધારે શ્રીકૃષ્ણનું મોટું ચિત્ર બનાવો. મનગમતાં સુંદર રંગ અથવા કોલાજ વર્ક કરી, ફ્રેમ બનાવી તમારા ઘરમાં સજાવટ કરો.

9 દિવાળીમાં આ સાથે દોરેલા વિષયોમાંથી નક્કી કરી સુંદર રંગોળી દ્વારા અતિથીને મીઠો આવકાર આપો.

9 રાણી બાગમાં જઈને મોર, વાંદરા, સાપ તથા બીજા પ્રાણી-પક્ષીઓને પ્રત્યક્ષ જુઓ, આનંદ કરો.

9 કુંભાર પાસે જઈ તેને ત્યાંથી મટુકીઓ, કુલડીઓ લાવી તેના પર પેઈન્ટિંગ કરો. આ સુંદર મટુકીમાં જળ, કુલડીઓમાં તમારાં દૂધ, દહીં માખણ આરોગો.

9 જ્યોતિપુંજના પાના નંબર ૨૮ પર આપેલા દરેક ચિત્રની વાર્તા બાળકોને સમજાવો. ત્યારબાદ દરેક ચિત્ર માટે બાળકને ૧૦ થી ૧૨ વાક્યો લખવા પ્રોત્સાહિત કરો.

9 ચિત્રોના આધાર લઈ બાળકોને તેના મિત્રોના નામ લખવા કહો. આ દરેક મિત્રો માટે એક વાક્યમાં શુભેચ્છા લખવા પ્રેરણા આપો.

9 ચિત્રોના આધારે બાળકોને તમારી આસપાસ રહેતા પડોશી તથા મિત્રો માટે સમજાવો. એક ડાયરીમાં તેમના નામ, સરનામા, ફોન નંબર લખવા પ્રેરણા આપો.

9 ઘર મંદિરના બાળ કનૈયા માટે સામગ્રીનો થાળ બાળક પાસે તૈયાર કરાવી, પ્રભુને પ્રેમથી આરોગાવો.

9 શ્રીકૃષ્ણનો મંત્ર લખો.

9 શુદ્ધ ઉચ્ચાર સાથે જપ માળા કરો.

9 બાળકને વાંસળી વગાડતાં શિખવો. અન્ય વાજિંત્રો માટે તેની રુચી સમજી યોગ્ય માર્ગદર્શન આપો.

9 ગાયના દૂધનું તથા તેમાંથી બનતાં દહીં, માખણ, ઘી નું માનવ જીવનમાં શું મહત્વ છે ? ગાય માતા કામધેનુ કેમ કહેવાય છે ? તેની સમજ બાળકોને આપો.

|| જય શ્રી કૃષ્ણ ||

રાધે રાધે

સ્વર ને સંગીતનો અનેરો સંગમ

શુભારંભ

સંગીત ગ્રુપ

દાંડિયા, લગ્નગીત, સંગીતસંધ્યા

બર્થડે-પાર્ટી, એનિવર્સરી, જુનાગીતો

ટ્રેક શો, ભજનસંધ્યા, પ્રાર્થના સભા

સંગીતકાર :- રણજીતભાઈ ભરતભાઈ ડોસા

9821172223 / 9221318333

No Network Pls Call On Whatsaap

દિવાળી પર્વના કિર્તન પદ

ધનતેરસનાં પદ (આસો વદ તેરસ)

અભંગ સ્નાન કરો મનમોહન,
ધનતેરસ શુભ દિન મનાયે,
કરો શિંગાર હરીજરી વાઘાકો,
ધોતી ઉપરનો હરીજરી બનાયે..... ૧
ગૌર અંગ શ્રી વિઠ્ઠલ તિહારો,
પિતરંગ શ્રીકમલાસું સુપાયે,
આજ સમાગમહેં પ્યારીકો,
જ્યાં નિર્ધનને ધન પાયે.... ૨
નિરખ દંપતી છબી છબીલી,
નિજ્જન દેત આશીષ મનભ[illegible]
ચિરંજીવો શ્રીવિઠ્ઠલ કમલા,
દાનમગ્ન રૂપ પર વા[illegible] જાવ[illegible] ૩

ધન તે રસસ્વ[illegible]

ધન તે રસસ્વરૂપ ધન–તે ર[illegible]
શ્રીવિઠ્ઠલ ધન–તે રસ[illegible]
ધન તે રસ ધન તે આનં[illegible]
પૂર્ણાનંદ [illegible] ૧
ધનતેરસ દિન મહા[illegible],
મોહન દિ[illegible] રસ
નિર્ધન નિજ્જન કે ધન શ્રીવિઠ્ઠલ,
કરાવે ધ[illegible] ૨
ધન તે રસ મગ્ન ભયે [illegible]
ભૂલે ભાન સબ [illegible]
દાસ મગ્ન શ્રીચરણરજ પ્રતાપ[illegible]
પાયો ધનતેરસ રં[illegible]

ધન તેરસ શ્રીવિઠ્ઠલ[illegible]

ધનતેરસ શ્રીવિઠ્ઠલ નિધી પાઈ,
ધનતેરસ દિન અતિ સુખદાઇ
ધનતેરસ જીન યહ રસ યાદ છે,
પ્રિયસંગમ સુરત મનજુ ભાઈ ૧
ધનતેરસ જીન દુરસ નયન કિયો,
સ્વરૂપ લાવણ્યામૃતરસ પાન કિયો
ધનતેરસ શ્રીવિઠ્ઠલસંગ વિલસ્યાં,
રૂપરસ માધુરી નિરખ કે હુલસ્યાં ૨
ધનતેરસ શ્રી વિઠ્ઠલ મહાધન પાવહી,
અન્ય વાસના ટરે ચરન ચિત્ત લાવહી,
ધનતેરસ મુખે ગુનગાન ગાવહી,
કિંકરીકો મહાધન અતિ મન ભાવહી ૩

રૂપચૌદશ (આસો વદ ચૌદશ)

રૂપચૌદશ રૂપ અનુપમ,
નિરખે શ્રીવિઠ્ઠલ મહા રસરૂપ.... ૧
કાલી ચૌદશ બની રૂપચૌદશ,
પ્રભુ સંબંધે દોષ ગયે દૂર..... ૨
પ્રભુ સંબંધે જીવ હોય નિર્દોષ
અરૂ સદાબને ગુણકોષ.... ૩
રૂપ ગુણ રાશી શ્રીવિઠ્ઠલનાથ,
દાસ મગ્ન રૂપચૌદશે ભયો સનાથ.... ૪

ન્હાત નંદલાલ કુંવર કન્હાઈ

ન્હાત નંદલાલ કુંવર કન્હાઈ,
અતિ સુગંધ કેસર કસ્તુરી જલસો ઘોર મિલાઈ.. ૧
રત્ન જ[illegible] આભૂષણ વસ્તર વ્રજરાની પહેરાયે,
[illegible] આનંદ નિહારત ફિરફિર,
આછી બાત બનાવે.....૨
યહ દિન[illegible]કો સુખ માનત હે નંદલાલ,
[illegible] માનત
ઓર સકલ વ્રજલાલ....૩
અપને સં[illegible] લીને ખિરિક ખિલાવત ગાય,
[illegible] શ્રીવિઠ્ઠલ
[illegible] હુલસ બઢાય....૪

દીપમાલીકા કે પદ

શ્રીગોવર્ધન દીપમાલિક[illegible]ખનકો આયે,
[illegible]રસપરસ વ્યંજન[illegible]વાસી પૂજનકો ધાયે...
[illegible]નંદ [illegible] વ્રજવાસી સબહી પહરાયે,
કુંભનદાસ લાલ[illegible]તે સબ વ્રજજનકે હિયે સિરાયે...

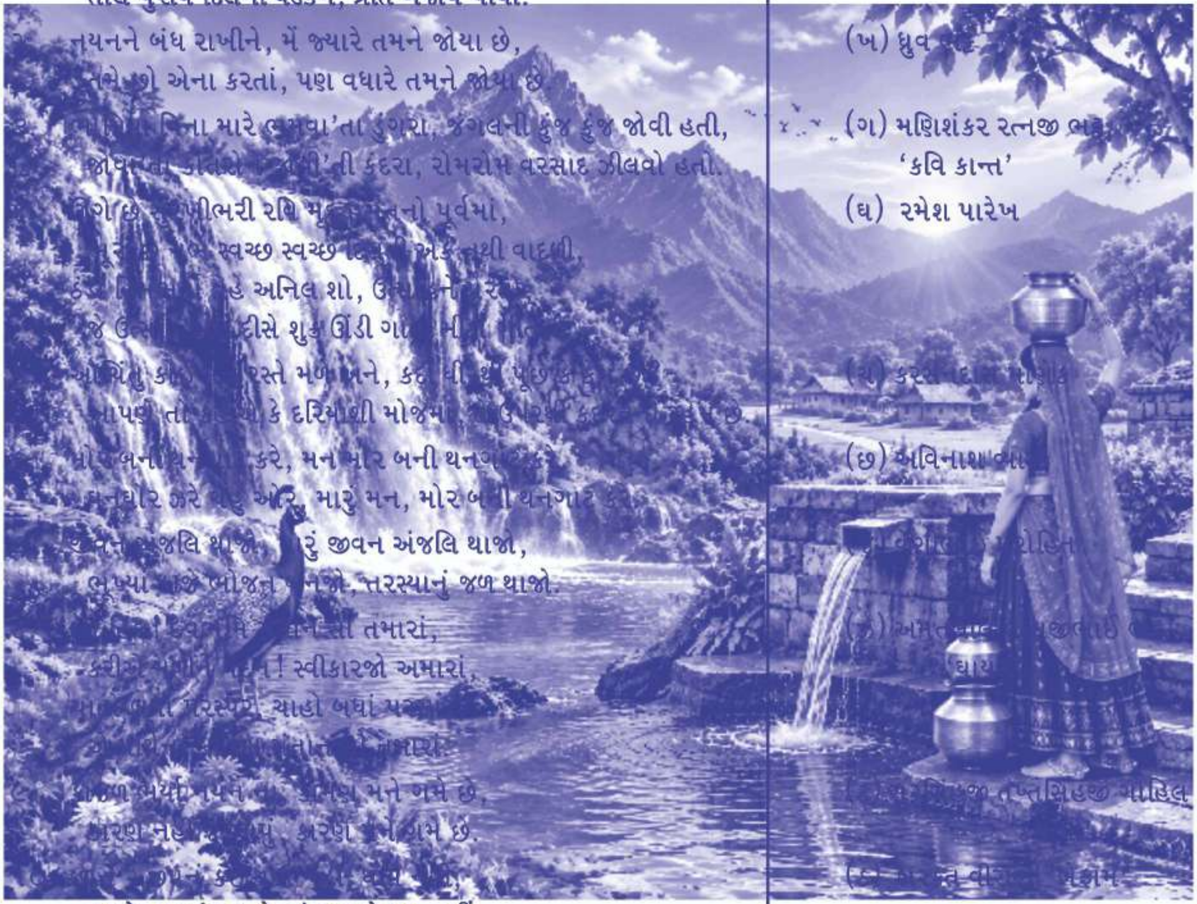
દિવાળી (આસો વદ અમાસ)

[illegible] મંગલચાર,
શ્રી વિઠ્ઠલ આજ દિવારી મંગલચાર,
વ્રજ યુવતી મિલ મંગલ ગાવત,
ચોક પુરાવત અતિ સુકુમાર..... ૧
મધુમેવા પકવાન મીઠાઈ,
ભરભર લાયે કંચન થાર
સુંદર જરી કે વસ્ત્ર પહેરકે,
કરો શ્રીવિઠ્ઠલ શ્વેત શૃંગાર.... ૨
ધોતી ઉપરનો સફેદ જરીકો,
પાઘ કવાય શોભે મન હરખાય,
મન ઈચ્છિત ભોગ રુચિસું કરકે,
મગ્નપ્રભુ કરો દાન અપાર... ૩

યોગ્ય જોડી જોડો

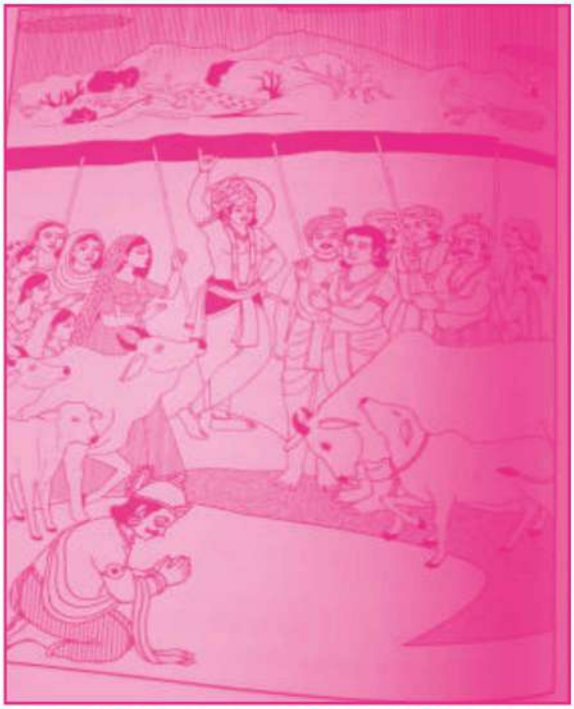
પ્રિય રસિકજનો,

ગુજરાતી સાહિત્યના દિગ્ગજ, પ્રતિભાવંત, પ્રખ્યાત કવિઓના ગીત, કાવ્ય, રચના અમે લઈને આવ્યા છીએ. યોગ્ય કૃતિ સાથે કવિની જોડી બનાવો.



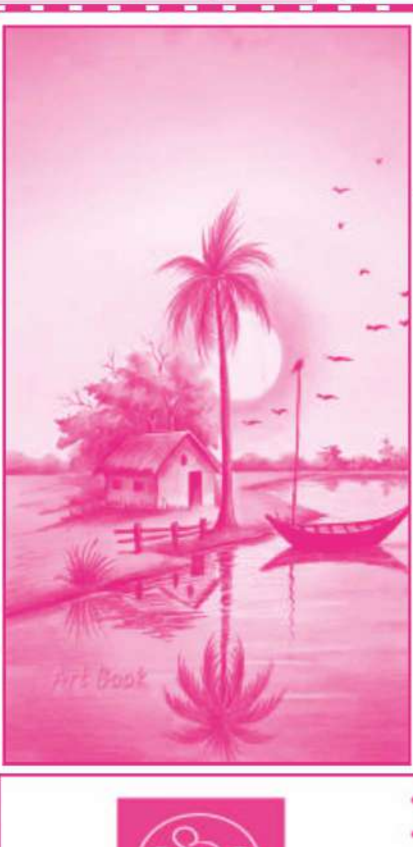
કૃતિ	કવિ
૧. આજ પીઉં દર્શનનું અમૃત, કાલ કસુંબલ કાવો, તાલ પુરાવે દિલની ધડકન, પ્રીત બજાવે પાવો.	(ક) ઉમાશંકર જોશી
[illegible] નયનને બંધ રાખીને, મેં જ્યારે તમને જોયા છે, તમે છો એના કરતાં, પણ વધારે તમને જોયા છે.	(ખ) ધ્રુવ [illegible]
[illegible] ના મારે ભમવા'તા ડુંગરા, જંગલની કુંજ કુંજ જોવી હતી, જોવા'તા [illegible] 'તી કંદરા, રોમરોમ વરસાદ ઝીલવો હતી.	(ગ) મણિશંકર રત્નજી ભટ્ટ [illegible] 'કવિ કાન્ત'
[illegible] છે [illegible] ભરી રવિ [illegible] નો પૂર્વમાં, [illegible] સ્વચ્છ સ્વચ્છ [illegible] અને [illegible] વાદળી, [illegible] હે અનિલ શો, [illegible] જે [illegible] દીસે શું ઊંડી ગ [illegible]	(ઘ) રમેશ પારેખ
[illegible] કોઈ [illegible] રસ્તે મળે [illegible] ને, [illegible] પૂછજો [illegible] [illegible] આપણે તો [illegible] કે દરિયાથી મોજમાં [illegible] છે.	(ચ) [illegible]
મોર બની [illegible] કરે, મન મોર બની થનગાટ [illegible] [illegible] ઘનઘોર ઝરે [illegible] ઓરે, મારું મન, મોર બની થનગાટ [illegible]	(છ) અવિનાશ વ્યાસ
[illegible] અંજલિ થાજો, [illegible] રું જીવન અંજલિ થાજો, ભૂખ્યાં [illegible] ભોજન [illegible] જો, તરસ્યાનું જળ થાજો.	[illegible]
[illegible] તમારાં, [illegible]! સ્વીકારજો અમારાં, [illegible] પરસ્પર, ચાહો બધાં [illegible] [illegible]	(ઝ) અમૃત [illegible] 'ઘાયલ'
[illegible] મને ગમે છે, [illegible] ગમે છે.	(ટ) [illegible] તખ્તસિંહજી ગોહિલ
[illegible] ઝમકે ના ઝાંઝર તો ઝાંઝર કહેવાય નહીં, એક ઘાયલ ને પાયલ બે છૂપ્યાં છુપાય નહીં, ઝાંઝરને સંતાડી રાખ્યું રખાય નહીં.	(ઠ) [illegible]
૧૧. સાંવરિયો રે મારો, સાંવરિયો, હું તો ખોબો માગું ને દઈ દે દરિયો	(ડ) ઝવેરચંદ મેઘાણી 'રાષ્ટ્રીય કવિ'

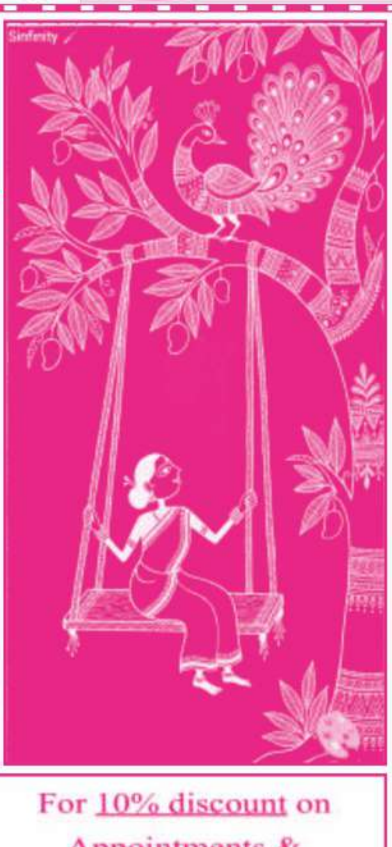
જવાબ : (૧) - જ, (૨) - ઠ, (૩) - ક, (૪) - ટ, (૫) - ખ (૬) - ડ, (૭) - ચ, (૮) - ગ, (૯) - ઝ, (૧૦) - છ, (૧૧) - ઘ



રંગોળી

- સંકલન





DR. SEHAL SHAH
M.B.B.S
M.S. OBGY, DNB OBGY

- *Period problems*
- *PCOS*
- *Pelvic Pain*
- *Vaginal discharge/ itching*
- *Pre-conceptional care*
- *Ante-natal and Post-partum care*
- *Pap smear*
- *High risk obstetrics*
- *Infertility*
- *Gynae-Endoscopy*
- *Adolescent health*
- *Menopause health*
- *HPV vaccination*
- *Cancer consultation*

For 10% discount on Appointments & Online Consultations:

JP10
+91-9821543310
doctorsehalshah@gmail.com
(Scan Me!)

We've Moved!!
Siddhivinayak Healthcare, 1st Floor, B-wing, Khed Galli, Prabhadevi, Mumbai 400025

Attachments: Wockhardt Hospital(Mum Central), Elizabeth Hospital, Siddhivinayak Healthcare Hospital, Siddhachal Hospital, Nirmal Hospital, Tulip Hospital, Lakeview Hospital

BHARAT K. DOSHI
98210 27136

PRANAV B. DOSHI
98210 28730

Novatek Electro Engineers Pvt. Ltd.

"Leads you to The Quality Era"

National Distributors For Schneider Electric India Pvt. Ltd.

Schneider Electric

H.O. (Mumbai) :

306, Prathamesh Tower , B-Wing , Senapati Bapat Marg , Lower Parel , Mumbai - 400 013.
Tel. : (+91-22) 24912634 / 24942080 / 49711049, **Mob. :** (+91) 86557 73601
E-mail : sales.mumbai@novatek.net.in / operations.mumbai@novatek.net.in

Regional Offices :

SOUTH : #3440,Ground & First Floor, Service Road, R.P.C.Layout, Vijayanagar, Bangalore-560040.
E-mail : blr.sales@novatek.net.in

EAST : 196B, Jodhpur Park, Ground Floor, Kolkata - 700068.
E-mail : sales.kolkata@novatek.net.in

Marketing Offices : Bhubneshwar, Chennai, Guwahati, Hyderabad, Nagpur, Nashik, Tirupati, Vizag.

(CIN) U31104MH2009PTC191569

www.novatek.net.in

ભાઈબીજની સપ્રેમ ભેટ

" તંત્રી મંડળ તરફથી

કોણ હલાવે લીંબડી, ને કોણ ઝુલાવે પીપળી
ભાઈની બેની લાડકીને ભઈલો ઝુલાવે ડાળખી.....
લીંબડીની આજ ડાળ ઝુલાવે, લીંબોળી ઝોલા ખાય,
હીંચકો નાનો બેનનો એવો, આમ ઝુલણ્યો જાય,
લીલુડી લીંબડે હેઠે, બેનીબા હિંચકે હીંચે......... કોણ........
એ પંખીડા, ઓરા આવો એ પંખીડા,
બેની મારી હીંચકે હીંચે, ડાળીઓ તું ઝુલાવ,
પંખીડા ડાળીએ બેસો, પોપટજી પ્રેમથી હીંચો......કોણ........
આજ હીંચોડુ બેનડી, તારા હેત કહ્યાં ન જાય,
મીઠડો વાયુ આજ બેની તારા હીંચકે બેસી જાય
કોયલ ને મોરલા બોલે, બેનીનો હીંચકો ડોલે........કોણ........
કોણ હલાવે લીંબડી, ને કોણ ઝુલાવે પીપળી
ભાઈની બેની લાડકી ને ભઈલો ઝુલાવે.....બેનડી ઝુલે.....
ભઈલો ઝુલાવે ડાળખી....

પ્રેમ માધુર્યથી છલોછલ ગીતનો ભાવાર્થ સહિત રસાસ્વાદ.

ભાઈબીજના રૂડા અવસરે

પ્રસિદ્ધ કવિ અવિનાશ વ્યાસ રચિત ગીત 'કોણ હલાવે લીંબડી, કોણ ઝુલાવે પીપળી..... ' ગીતની દરેક પંક્તિને તેના ભાવાર્થ સાથે સમજવાની કોશિષ કરીએ.

૧. કોણ હલાવે લીંબડી ને કોણ ઝુલાવી પીપળી...

ભાવાર્થ : લીંબડી અને પીપળીના ઝાડની ડાળીઓ કોણ હલાવે છે ? કોણ ઝુલાવે છે ? કવિ તરત જ ઉમેરે છે - ભાઈ પોતાની લાડકી બહેનનો હીંચકો ઝુલાવે છે. અહીં લીંબડી અને પીપળી માત્ર ઝાડ ન રહેતાં જાણે બાળપણના સાક્ષી બની જાય છે. ભાઈ પોતાના હાથથી બહેનને ઝુલાવે છે અને આખી પ્રકૃતિ પણ જાણે તેની સાથે ઝૂલે છે.

સંદેશ : સાચો ભાઈ બહેનને માત્ર રક્ષણનું વચન નથી આપતો, તેની ખુશીમાં પોતાનો આનંદ શોધે છે.

૨. ભાઈની બેની લાડકી... ભઈલો ઝુલાવે ડાળખી

ભાવાર્થ : ભાઈની વહાલી બહેન હીંચકા પર બેઠી છે અને ભાઈ પોતે ડાળી હલાવીને તેને ઝુલાવે છે. 'લાડકી' શબ્દ અહીં ખૂબ મહત્વનો છે. બહેન ભાઈ માટે કોઈ સામાન્ય વ્યક્તિ નથી. તે બાળપણથી તેના હૃદયની ખૂબ નજીક છે.

સંદેશ : ભાઈનો પ્રેમ ઘણીવાર મોટા શબ્દોમાં વ્યક્ત થતો નથી. એક નાનો હીંચકો પણ પ્રેમની મોટી અભિવ્યક્તિ બની શકે છે.

૩. લીંબડીની આજ ડાળ ઝુલાવે..... લીંબોળી ઝોળા ખાય

ભાવાર્થ : ભાઈ ડાળી હલાવે છે. ડાળી સાથે લીંબોળીઓ પણ જાણે ઝૂલવા લાગે છે. બહેનને ઝુલાવતો ભાઈ અને તેની સાથે હલતી ડાળી આ દૃશ્ય એટલું જ જીવંત છે કે ઝાડના ફળો પણ જાણે હીંચકામાં જોડાઈ જાય છે.

સંદેશ : જ્યારે હૃદયમાં પ્રેમ હોય ત્યારે આસપાસની સામાન્ય વસ્તુઓ પણ યાદગાર બની જાય છે.

૪. હીંચકો નાના બેનનો

ભાવાર્થ : બહેન માટે નાનો હીંચકો છે અને તે ધીમે ધીમે આગળ પાછળ ઝૂલે છે. આમાં બાળપણની નિર્દોષતા છે. હીંચકો નાનો છે, પરંતુ બહેન માટે એ આખી દુનિયા જેટલો આનંદ આપે છે.

સંદેશ : ભાઈ-બહેનના પ્રેમમાં ભવ્ય વસ્તુઓ જરૂરી નથી. નાની ખુશીઓ જ સૌથી મોટી યાદો બની જાય છે.

૫. લીલુડી લીંબડી નીચે.... બેનીબા હીંચકે હીંચે...

ભાવાર્થ : લીલી લીંબડીની ઠંડી છાય નીચે બહેન આનંદથી હિંચકે હીંચે છે. લીંબડીની છાંય અહીં સુરક્ષા અને મમતાનું પ્રતિક પણ લાગે છે. જેમ ઝાડ પોતાની છાંય આપે છે, તેમ ભાઈ બહેનને પોતાના પ્રેમની છાંય

Shah & Shah Enterprise
Reg.Office - 1st Floor, GK Building, 35 Vithaldas Road, Lohar Chawl, Mumbai – 400002.
Sales Ofice - Ashoka Shopping Center, Ofice No: 41, 1st Floor, L.T. Marg, Mumbai - 400001.
+91-9819817568 / 9867013920 sales@shahent.co.in www.shahent.co.in
022-49737568 / 022-46198033
Authorized Stockists:
MERSEN
Expertise, our source of energy
SPDs
Midget Fuse links
Solar Pv Fuse
Time Delay Fuse
Bs Semiconductor Fuses
D-Link
Building Networks for People
Lan Network Cable
Cat 6 Cable
Copper Structure Cabling
Fiber Cabling
CITEL
Wind Turbine
AC Power
Photovoltaic
www.shahent.co.in

આપે છે.

સંદેશ : ભાઈ માટે બહેનને સુરક્ષિત, ખુશ અને હસતી જોવી એ પોતે એક આનંદ છે.

૬. 'એ પંખીડા.... ઓરા આવો'

ભાવાર્થ : ભાઈ પંખીઓને બોલાવે છે, આવો મારી બહેન હીંચકે હીંચે છે. ભાઈની ખુશી માત્ર પોતાના સુધી સીમિત ન રહેતાં, તે ઈચ્છે કે પંખીઓ પણ આ આનંદમાં ભાગ લે.

સંદેશ : જ્યારે પ્રેમ સાચો હોય ત્યારે માણસ ઈચ્છે છે કે પોતાની ખુશી આખી દુનિયા સાથે વહેંચાય.

૭. 'બેની મારી હીંચકે.... ડાળીઓ તુ ઝુલાવ'

ભાવાર્થ : ભાઈ પંખીઓને કહે છે - મારી બહેન હીંચકે છે, તમે પણ ડાળીઓને હલાવો. આ એક કલ્પનાત્મક અને ખૂબ સુંદર દૃશ્ય છે. ભાઈ હીંચકો ઝુલાવે - પવન ડાળીઓ હલાવે - પંખીઓ આવે - આખી પ્રકૃતિ બહેનને ઝુલાવે.

સંદેશ : બહેનનો આનંદ ભાઈ માટે એટલો અગત્યનો છે કે જાણે પ્રકૃતિને પણ તેની ખુશીમાં સામેલ કરવા માંગે છે.

૮. 'પોપટજી પ્રેમથી હીંચો'

ભાવાર્થ : પોપટને પ્રેમથી ડાળી પર બહેનને ઝુલવા, ડાળીને હલાવવામાં જોડાવવા કહેવામાં આવે છે. પોપટ અહીં આનંદ, ચંચળતા અને બાળપણનું પ્રતિક બની જાય છે.

સંદેશ : બહેનનું બાળપણ હંમેશા ખુશીઓથી ભરેલું રહે. આ ભાઈની નિઃસ્વાર્થ ઈચ્છા છે.

૯. 'આજ હીંચોડું બેનડી.... તારા, હેત કહ્યા ના જાય'

ભાવાર્થ : આ આખા ગીતની સૌથી ભાવસભર પંક્તિઓમાંની એક છે. 'બહેન, આજે તારા માટે જે પ્રેમ મારા હૃદયમાં છે, તે શબ્દોમાં કહી શકાય તેમ નથી.' અહીં ગીત હીંચકાથી આગળ વધીને હૃદયના સંબંધ સુધી પહોંચે છે. ભાઈ જાણે કહે છે,'હું તને કેટલો પ્રેમ કરું છું એ કહેવા માટે મારી પાસે પૂરતા શબ્દો નથી.'

સંદેશ : સાચો ભાઈ-બહેનનો પ્રેમ એવો હોય છે કે ઘણી લાગણીઓ શબ્દોથી નહીં, અનુભૂતિથી સમજાય છે.

૧૦. 'મીઠડો વાયુ ... હીંચકે બેસી જાય'

ભાવાર્થ : મીઠો ઠંડો પવન આવે છે અને જાણે બહેનના હીંચકા પર બેસી જાય છે. કવિએ પવનને પણ માનવીની જેમ કલ્પ્યો છે. જાણે પવન કહે છે - 'હું પણ તારી સાથે ઝૂલવા આવ્યો છું.'

સંદેશ : બહેનના આનંદમાં માત્ર ભાઈ જ નહીં, જાણે સમગ્ર પ્રકૃતિ સહભાગી બને છે.

૧૧. 'કોયલ ને મોરલા બોલે ..... હીંચકો ડોલે'

ભાવાર્થ : કોયલ અને મોર બોલે છે અને તે જ સમયે બહેનનો હીંચકો આગળ-પાછળ ડોલે છે. કોયલનું મધુર ગાન, મોરનો કેકારવ, પવનની લહેર અને હીંચકાની ગતિ આ બધું મળીને બહેનના બાળપણનું સંગીત બની જાય છે.

સંદેશ : ભાઈ માટે બહેનનું હસવું અને ખુશ રહેવું જાણે સંગીત સમાન છે.

ગીતનો મધ્યવર્તી ભાવાર્થ

જીવનભરની મીઠી યાદમાં સૌ પ્રથમ બાળપણમાં બહેન હીંચકે છે અને ભાઈ તેને ઝુલાવે છે. ભાઈના પ્રેમ શબ્દો કરતાં તેની ક્રિયામાં દેખાય છે. પ્રકૃતિમાં રહેલ લીંબડી, પીપળી, પવન, પંખીઓ, પોપટ, કોયલ અને મોર બધા જાણે આ પ્રેમના સાક્ષી બને છે. જીવનભરનો સંબંધ દૃષ્ટિગોચર થાય છે. ભાઈ-બહેનનું બાળપણ પસાર થઈ જાય, ઉંમર વધે, જીવન બદલાય પણ બાળપણનો એ પ્રેમ અને હીંચકાની યાદ હૃદયમાં કાયમ રહી જાય છે. 'બહેન ભાઈના જીવનની એવી લાડકી યાદ છે, જેને ભાઈ સમયના કોઈપણ તબક્કે પોતાના હૃદયમાંથી દૂર કરી શકતો નથી.'

આતિથ્ય

! વિધી પ્રતિક ધારીઆ

Cranberry Dip

A quick, creamy, sweet-and-spicy appetizer that's perfect for parties and holiday gatherings.

IngredientsFor the Cranberry Mixture1 can cranberry sauce (ready-made cranberry sauce works perfectly) 3–4 green chilies, finely chopped 1 small onion, finely chopped1 bunch fresh coriander leaves (cilantro), chopped Cumin powder, to tasteFresh Lemon juice, to taste For Serving 1 (8 oz) package Philadelphia cream cheese Pita chips, for serving Instructions.

1. Make the Cranberry Mixture Add the cranberry sauce to a bowl. Add the chopped green chilies, onion, and coriander leaves. Sprinkle in cumin powder. Add lemon juice to taste. Mix everything together until well combined.

2. Assemble the Dip Place the 8 oz cream cheese on a serving plate or shallow dish. Spread the cranberry mixture evenly over the top of the cream cheese. Garnish with a little extra chopped coriander, if desired. Serve immediately with crispy pita chips.

Tip: For the best presentation, let the cream cheese soften slightly before adding the cranberry topping. This makes it easier to spread and scoop.

Methi Malai Mutter

A creamy, flavorful Indian curry made with fresh methi (fenugreek) leaves and green peas.

Ingredients: **For the Methi**- Fresh methi (fenugreek) leaves Oil, for sautéing **For the Gravy** : Oil1–2 cinnamon sticks, 1–2 bay leaves, 1–2 long dried red chilies, 6–8 cashews, 3–4 green cardamom pods, 2 large onions, chopped 4 large tomatoes, chopped Garlic, optional 1 tbsp Turmeric powder, 1 tbsp Coriander powder, 1 tbsp Red chili powder, Salt, to taste **For the Curry** : Oil Ghee Cumin seeds Prepared ground gravy, 1/2 tsp Red chili powder, 1/2 tsp Turmeric powder, 1/2 tsp Coriander powder, Green peas Water, as needed Milk, as needed Sautéed methi leaves, Heavy cream, Garam masala.

Instructions

1. Sauté the Methi Heat a little oil in a pan. Add the fresh methi leaves and sauté until they soften.Remove from the pan and set aside.

2. Prepare the Gravy Heat oil in another pan. Add cinnamon sticks, bay leaves, dried long red chilies, cashews, and green cardamom. Add the chopped onions, tomatoes, and optional garlic. Sauté until the onions and tomatoes become soft. Add turmeric powder, coriander powder, red chili powder, and salt. Mix everything well and cook for a few more minutes. Turn off the flame and let the mixture cool completely. Once cooled, transfer the mixture to a blender and grind until smooth.

3. Make the Methi Malai Mutter Heat oil and ghee in a pan. Add cumin seeds and let them sizzle. Add the prepared ground gravy and mix well. Add red chili powder, turmeric powder, and coriander powder. Add the green peas and mix. Add water and milk according to your preferred gravy consistency. Let the curry simmer until the peas are cooked. Add the sautéed methi leaves and mix well. Add heavy cream and stir gently. Finally, add garam masala and adjust the salt to taste. Simmer for another 2–3 minutes on low heat. Serve hot with naan, roti, paratha, or rice. Enjoy!

।। શ્રી ગોકુલેશો જ્યતિ ।।

શ્રી ગોવિંદ જ્યોતિષ કાર્યાલય

જયો. કર્તા : પુરાણી હેમંતકુમાર રામકૃષ્ણ

(બી.એ.વીથ સંસ્કૃત) (જયોતિષ વિશારદ મુંબઈ)

જયોતિષ, લગ્ન,વાસ્તુ, નવચંડી તથા મહાપુજાનું વેદોક્ત તથા પુરાણોક્ત સંતોષકારક કાર્ય કરનાર

: ઘરનું સરનામું :

૩/૭૦, કૈલાસ કો. ઓ. સોસાયટી, રામબાગ લેન, ઓફ.એસ.વી. રોડ, શાસ્ત્રીનગર, બોરીવલી (વેસ્ટ) મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૯૨.

મોબાઈલ : ૯૮૯૨૬૨૧૧૮૭

સ્મિત મચ્છર
ગુજરાતી પાયલટનું સાહસિક પરાક્રમ

- સંકલન

'સાહસ એ માત્ર જોખમ ખેડવાનું નામ નથી, પરંતુ ભય પર વિજય મેળવીને લક્ષ્ય સુધી પહોંચવાની દ્રઢતા છે.'

ગુજરાતના યુવાનોએ વૈશ્વિક સ્તરે અનેક ક્ષેત્રોમાં પોતાની પ્રતિભા અને સાહસના જોરે ડંકા વગાડયો છે. આવા જ એક ગર્વસમાન અને યશસ્વી વ્યક્તિત્વ એટલે પાયલટ સ્મિત મચ્છર. તેમની એવિએશન ક્ષેત્રની સફર અને અસાધારણ સાહસિક કાર્યોએ માત્ર ગુજરાત જ નહીં, પરંતુ સમગ્ર દેશનું ગૌરવ વધાર્યું છે.

આંતરરાષ્ટ્રીય ઉડ્ડયન ક્ષેત્રે તેમણે પોતાની દીર્ઘદ્રષ્ટિ, સૂઝબૂઝ અને અડગ મનોબળથી વિશિષ્ટ સ્થાન પ્રાપ્ત કર્યું છે. ઉડ્ડયન દરમિયાન સર્જાતી કટોકટીની ક્ષણોમાં તેમની માનસિક સ્થિરતા અને તાત્કાલિક નિર્ણય લેવાની ક્ષમતા અનેક મુસાફરોના જીવન માટે તારણહાર સાબિત થઈ છે.

સ્મિત મચ્છરની આ યશગાથા એવા તમામ યુવાનો માટે દિશાસૂચક છે. જેઓ એવિએશન, એરોસ્પેસ અથવા અન્ય કોઈ અસાધારણ ક્ષેત્રમાં કારકિર્દી બનાવવા માંગે છે.

હવે આગળ વાંચીએ તેમની અસાધારણ સાહસગાથા....

દુબઈથી તેલ અવીવ (ઈઝરાયલ) જઈ રહેલી ફ્લાયદુબઈ (Flydubai) ની ફ્લાઈટ Fz1073 માં બનેલી એક ગંભીર અને હૃદયદ્રાવક ઘટનામાં ગુજરાતી મૂળના પાયલટ કેપ્ટન સ્મિત મચ્છરે દાખવેલી અદ્ભુત બહાદુરી અને સમયસૂચકતાએ વિશ્વભરમાં ભારત અને ગુજરાતનું નામ રોશન કર્યું છે.

દુબઈથી ઉપડેલી આ ફ્લાઈટ હવામાં હતી ત્યારે કોકપિટની અંદર જ એક ગંભીર દ્રશ્ય સર્જાયું હતું. ફ્લાઈટના કો-પાયલટે અચાનક જ કેપ્ટન સ્મિત મચ્છર પર જીવલેણ હુમલો કર્યો હતો, જેના કારણે કોકપિટમાં લોહીના ખાબોચિયાં ભરાઈ ગયા હતા, અને પાયલટ સ્મિત મચ્છર ગંભીર રીતે ઘાયલ તથા લોહીલુહાણ થઈ ગયા હતા.

ભારે ઈજાગ્રસ્ત અને લોહીથી લથપથ હોવા છતાં, તેમણે હિંમત હારી નહોતી. જ્યારે વિમાન અચાનક અનિયંત્રિત થઈને ઝડપથી નીચે તરફ ડાઈવ થઈ રહ્યું હતું, ત્યારે તેમણે પોતાની જાનની પરવા કર્યા વગર કોકપિટનો દરવાજો ખોલીને ક્રૂ મેમ્બર્સ અને મુસાફરોને મદદ કરી હતી. તેમના આ અથાક પ્રયાસોને કારણે સમયસર બાકીના લોકો કોકપિટમાં પહોંચી શક્યા અને હુમલાખોરને કાબૂમાં લીધો, જેનાથી ૧૭૪ થી વધુ મુસાફરોનો ભયંકર વિમાન દુર્ઘટનામાં જીવ બચી ગયા. ત્યારબાદ આ વિમાનને સાઉદી અરેબિયાના તબૂક એરપોર્ટ પર સુરક્ષિત રીતે ઈમરજન્સી લેન્ડિંગ કરાવવામાં આવ્યું હતું.

વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ હોસ્પિટલમાં સારવાર લઈ રહેલા કેપ્ટન સ્મિત મચ્છર સાથે ટેલિફોન પર વાતચીત કરી હતી અને તેમના અસાધારણ સાહસ તથા સંકટના સમયમાં દાખવેલી સાયકોલોજિકલ મજબૂતાઈ (હનુમાન ચાલીસાના પાઠ અને આંતરિક બળ) ના ખૂબ વખાણ કર્યા હતા.

ગુજરાત રાજ્ય સરકાર દ્વારા તેમના આ અદ્ભુત પરાક્રમ અને ફરજ પ્રત્યેની નિષ્ઠાને માન આપીને તેમને **'વિશેષ ગુજરાત ગરિમા એવોર્ડ'** થી સન્માનિત કરવાનો નિર્ણય લેવામાં આવ્યો છે.

ઈઝરાયલના વડાપ્રધાન બેન્જામિન નેતન્યાહૂ સહિત યુએસ પ્રમુખ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પે ફ્લાયદુબઈના સ્મિત મચ્છરને કો-પાઈટલના છરીના હુમલાનો સામનો કરવા, કોકપીટનો દરવાજો ખોલવા અને વિમાનને ક્રેશ કરવાના પ્રયાસને નિષ્ફળ બનાવવા માટે મદદ માંગવા બદલ 'હીરો' ગણાવ્યો છે. તેમજ વિશ્વના અનેક દિગ્ગજોએ આ ભારતીય પાયલટની પ્રશંસા કરી છે અને તેમને ૧૭૪ લોકોના જીવ બચાવનારા દેવદૂત ગણાવ્યા છે.

આમ કેપ્ટન સ્મિત મચ્છરે અત્યંત વિકટ અને જીવન-મરણની પરિસ્થિતમાં પણ ગુજરાતની ખુમારી અને પ્રોફેશનલ પાયલટ તરીકેની સર્વોચ્ચ ફરજનું પાલન કરી એક નવો ઈતિહાસ રચ્યો છે.

ષષ્ઠી પૂર્તિ

$ ડૉ. કુમુદ પ્રમોદ ધારીઆ (લાલખા)

માણસ વયમાં મોટો થતો જાય તેમ શૈશવની નિર્દોષ અવસ્થા ગુમાવતો જાય છે. સમય બદલાય છે. ષષ્ઠીપૂર્તિનો અર્થ સમજાય છે કારણ કે હૃદયનાં ભાવ બદલાય છે. હૃદયનાં ભાવ બદલાય છે કારણ કે : સત્સંગનો રંગ લાગે છે. સત્સંગની સોબતમાં મન મંદિરનાં દ્વાર ખૂલી જાય છે અને બદલાયેલો ચહેરો ગૌરવની છાંટ ભરેલો લાગે છે. આ બદલાવ થવાનું કારણ એક જ છે સોનેરી ઉમરમાં રૂપેરી વાળ સાથે શ્રી પ્રભુની શરણાગતિનો અહેસાસ થાય છે. શ્રી પ્રભુ સર્વત્ર તમે, તમે અને તમે જ એ મંત્રનાં ગ્રંથની પ્રાપ્તિ થાય છે. મન, હૃદય, વાણીમાં થી એક જ પ્રાર્થના નિકળે છે : હે પ્રુભ ! હું નરકનાં ડરથી તમારી સેવા કરતી હોઉં તો તમે મને નર્કની આગમાં જલાવી જ દેજો. સ્વર્ગ પ્રાપ્તિનાં સ્વાર્થી ઈરાદે સેવા કરતી હોઉં તો સ્વર્ગનાં દ્વાર મારા માટે સદાય બંધ કરી દેજો પરંતુ હું તમારી શરણાગતિની પ્રાપ્તિ કારણે તમારી સેવા કરતી હોઉં તો તમારા અપાર સુંદર સ્વરૂપનાં દર્શનથી મને વંચિત ન રાખશો શ્રી પ્રભુ !

જૂની પેઢી પાસેથી સાંભળેલી વ્યાખ્યાની ચર્ચા સાંભળી છે. મનુષ્ય ઉંમરનાં પડાવનાં વર્ષ એક થી દસ (૧ થી ૧૦) રમવાનું, વર્ષ ૧૧ થી ૧૮ - સારો યાર, વર્ષ ૨૦ થી ૪૦ - હું ચાલીશ, વર્ષ ૫૦ માં હાશ, વર્ષ ૬૦ માં તન, મન, ધન, સંબંધમાં ન હોય ગાંઠ, વર્ષ ૭૦ માં હું તરીશ અને વર્ષ ૭૧ માં તારિશ. ભલે રમુજી લાગતી વ્યાખ્યા હોય પરંતુ કેટલી આસાનીથી જીવનનો અર્થ અને મર્મ સમજાવી દીધો છે.

ટેકનોલોજીના પ્રભાવશાળી બદલાવ સાથે મનુષ્યની ઉંમરમાં પણ બદલાવની પ્રક્રિયા પદ્ધતિ શરૂ થાય છે. વર્ષો પહેલાં ૬૦ ની ઉપર મનુષ્ય વટાવે તો ઉત્સવ ઉજવાય પણ હવે તો વિટામીનની ગોળીઓએ મનુષ્યની ઉંમરમાં નહિં નહિં તો ૨૫ વર્ષ નો ઉમેરો કરી દીધો છે. તેમ છતાં વૃદ્ધાવસ્થાની અવસ્થા તો ૬૦ પછી અનુભવવાનું શરૂ થઈ જાય છે. લોકો કહેતા હોય છે કે હજી ૬૦ જ વર્ષ થાય છે. જુવાન જ દેખાઓ છો પરંતુ વાળને રંગ દ્રવ્ય થી સંવારાય છે અને સમય સમયે કરતાં રહેવું પડે છે. તાત્પર્ય એ જ કે બાહ્ય સુંદરતા માટે આપણે ઘણાં જાગૃત રહીએ છીએ તો માનસિક અવસ્થા માટે પણ જાગૃત રહેવાની એટલી જ આવશ્યક્તા છે. બાહ્ય સુંદરતા તો સાધનોથી સચવાઈ જાય પરંતુ આંતરિક અવસ્થા માટે તો પ્રયત્નો કરવા પડે. આપણા વિચારો અને વ્યવહાર ને વાંચન, મનન તથા ચિંતનથી સતત ઉંચે સ્તરે લઈ જવા પડે. વિચારોને સમજણ અને મંથનનો રંગ ચડાવવો પડે. વિખરાયેલા વાળ ઓળવવા પડે તેમ વિખરાયેલા વિચારને પણ વ્યવસ્થિત ગોઠવવા પડે અને એ બદલાયેલી સમજણ સાથે વિચારી શકાય. ૬૦ થયા ! જવાબદારીઓથી નિવૃત્ત થવાનો સમય આવી ઉભો છે. એકાંત ને આશ્રયે પગલા માડયા છે. ૬૦ વર્ષનાં બિસ્તરનો વિંટો વાળી માળીયામાં ધકેલી દેવો છે. સીટી વગાડવી છે. હસતા ફરતા રહેવું છે. શાંતિનું વાહન બનવું છે. જ્યાં ધિક્કાર છે ત્યાં પ્રેમ વાવવો છે. જ્યાં હતાશા છે ત્યાં ઉમંગની પતંગ ઉડાવવી છે. જ્યાં શોક છે ત્યાં મીઠાઈ વીંટીને આનંદ પ્રસરાવવો છે. મારે તો અંધકારમાં પ્રકાશનાં અજવાળા પાથરવા છે. ક્યારેક કોઈને ઘાવ આપ્યો હોય તો ક્ષમા-પ્રાર્થના કરવી છે કારણ કે આપવાની આપણને તક મળે છે. ક્ષમા પ્રાર્થના થી જ આપણને ક્ષમા મળે છે અને એ અવસ્થા મારામાં એક શાંત અને ગહન સમર્પણ ભાવ ઉછેરી દેશે અને એ વિરુદ્ધ વિચારોનાં શિખર પરથી જગતની વાસ્તવિકતાને સમજી લેવી છે. શાશ્વત વાસ્તવિકતાને જોઈ લેવી છે. આમ કરતા કરતા તો ૯૦ ક્યારે પૂરા થશે એ ધ્યાન નહિં રહે. સમજાવા માંડયુ છે. સમય નજદીક આવતો જાય છે. કર્મોના બંધનો છોડતા જવા છે. પ્રત્યેક નવો દિવસ તમારી ભેટ છે. ધન, માન, કિર્તિને હું નમ્રતાથી માણી શકું. બાકી રહેલા દિવસો માટે સરળ માર્ગ કંડારી શકું. અભિમાનની પોટલી ને છોડી મૈત્રી ભાવની પોટલી સોનેરી કપડાથી સિવી શકું અને એ સોનેરી પોટલીમાં સચવાયેલા પેલા મન અને ધનને સહુનાં કલ્યાણ અર્થે વાપરી ઉપયોગી બની શકું એ જ અંતિમ પ્રાર્થના અને ઈચ્છા.

લોકો કહે છે યૌવનનો કાળ ઉત્તમ કાળ છે. યૌવનનો તરવરાટ જીવનને એક ઐશ્વર્ય આપે છે પરંતુ યૌવનના આ તરવરાટમાં મસ્તી વધુ હોય છે. અભિમાનની માત્રા પણ કદાચ હોય છે. મન થયું અને કાર્ય કર્યું. કાર્યનાં પરિણામો

માટે બેફિકર. સંપત્તી એકઠી કરવાની લાલસા, જીવનની સ્પર્ધામાં જીતવાની લાલસા. પાઠ-પ્રાર્થનાનો સમય આવશે ત્યારે એ કરશું પણ અત્યારે તો હરણફાળ ભરવાનો અવસર છે. બીજાથી આગળ ને આગળ નીકળી જવાનો અવસર છે. દુનિયામાં ફરવાનો અવસર છે.

પરંતુ માણસ જીંદગીનાં સત્યને ઉવેખે છે. તળેટીમાં બેસીની શિખર પર ચડવાની યોજના બનાવતો રહે છે. પણ શિખર ચડતાં વચમાં આવતા અવરોધો યોજાયેલી યોજનાઓને ઉલેખી નહિં નાખે ? જીવન ના તો ભવિષ્યમાં છે ન અતીતમાં. જીવન તો આ ક્ષણમાં જ છે. આ ક્ષણનો અનુભવ એ જ જીવન છે. જાણવા છતાં આ સત્યને નથી સમજી શકતા કે નથી અપનાવી શકતા. કાં તો આપણે વિતેલા સમયને વાગોળતા રહીએ છીએ. કાં તો નિષ્ફળતામાં પરિણમેલી યોજનાઓનાં રોદણાં રડીએ છીએ. ભૂલી જઈએ છીએ કે આપણે ના તો ભવિષ્ય નિર્મિત કરી શકીએ છીએ કે ન તો ભવિષ્ય વાંચી શકીએ છીએ. નિયતિ એ જે નિશ્ચિત કર્યું હોય એનાં સ્વીકારમાં જ સુખ છે. પ્રત્યેક ઉંમરે કામની, જવાબદારીઓની, તોફાન મસ્તીની વ્યાખ્યા અલગ હોય છે. એમાં જે વ્યાખ્યા આસાની થી અપનાવી શકાય, જેમાં આનંદની પ્રાપ્તિ થતી હોય એ અપનાવી લેવાય છે પરંતુ ત્યારે મોડું થઈ જાય છે. આપણે જીવનનું જે પરમ સત્ય છે એનાં પર ધ્યાન જ નથી આપતા કે નથી બાળકોને શિખવાડતા. યાદ આવતું જ નથી કે પ્રત્યેક કામમાં શિક્ષણની આવશ્યકતા છે. અભ્યાસની આવશ્યકતા છે. અભ્યાસ વગર તો રોટલી પણ ગોળ ન વણી શકાય. આપણી મૂર્ખતા તો આપણા અહમમાં રાચવાની આદતમાં છે કે આપણે બધું કરી શકીએ છીએ. તેથી ઉંમર નો જે પડાવ હોય એના પર જ ધ્યાન આપી કાર્ય કરતા રહીએ છીએ. સમય આવશે ત્યારે જોયું જશે એ અજ્ઞાનતા ને જ આવકારીએ છીએ.

નથી લાગતું કે અજ્ઞાનતા અગ્નિ જેમ છે. ઈંધણ ન નાખીએ તો ઠરી જાય. ઢળતી ઉંમરે ન પાઠ શિખાય કે ન પ્રાર્થના. યુવાન હોઈએ ત્યારે વર્તન એવું હોય છે કે જાણે ક્યારેય વૃદ્ધ થવાના નથી.

પરંતુ સૂર્યને ઢળતા રોકી શકાતું નથી કે ફૂલને કરમાતા રોકી શકાતું નથી.

Dent Villa
The Complete Family Dental Care

Dr. Shikha Dharia
BDS

Treatments we offer :
- Consultation with X-ray
- Scaling
- Root Canals
- Filling
- Implants
- Dentures
- Crowns
- Teeth Whitening
- Orthodontic Treatment
- Child Dental Care
- Dental Jewellery

To avail a **free consultation** and **15% Discount** on all your treatments,
Call us on:
8779558970
8879088330
dr.shikhadharia@gmail.com

Address: 9/10, Ground Floor, Keshavji Vallabhji Building, Opp. Geeta Building, Pandita Ramabai Marg, Gamdevi, Grant Road (W), Mumbai 400 007.
Timings: Monday to Saturday: 10:00am to 8:00pm

સ્ત્રીની ઘરમાં હાજરી જ સૌથી મોટું બ્લેસિંગ છે....!

$ પ્રશાંત સુરેશચંદ્ર પરીખ

જીવનના કેલેન્ડરના પાનાં ફાટતા જાય, એમ એમ સ્ત્રીનો દેહ પણ ઘસાતો જાય છે, એક જમાનો હતો જ્યારે એ ઘરની 'ઓલરાઉન્ડર' હતી. સવારે પાંચ વાગ્યે પથારી છોડે ત્યારથી રાત્રે સૌના સૂઈ ગયા પછી રસોડાનું છેલ્લું વાસણ સાફ કરે ત્યાં સુધી એના પગમાં જાણે 'વરાળિયું અન્જિન' જોડાયેલું હતું.

બાળકોના લંચ બોક્સ, પતિના ઈસ્ત્રી કરેલા કપડાં, મહેમાનોની સરભરા અને સામાજિક પ્રસંગોની દોડધામ.... આ બધું જ હસતાં મુખે કરી લેતી પણ, હવે સમય બદલાયો છે. બાળકો હવે 'યુવાન' થઈ ગયા છે. પેલા નાનકડા પંખીઓ હવે આકાશમાં ઊંચી ઉડાન ભરી રહ્યા છે, પણ આ ઉડાન તૈયાર કરવામાં જે માળું ગૂંથાયું હતું, એ માળાની મુખ્ય કારીગર એટલે કે 'મા' હવે થાકી છે.

જે સ્ત્રી એક સમયે દસ માણસોની રસોઈ ચપટી વગાડતા કરી દેતી, આજે એને લોટ બાંધતા પણ હાથમાં, સાંધામાં કળતર થાય છે. જે ડાઈનિંગ ટેબલ પર એ આખા ઘરને પીરસતી, આજે ત્યાં બેસતા પણ એની કમર 'કચકચ' અવાજ કરે છે. જે હાથોએ હજારો રોટલીઓ વણીને પરિવારના સપનાઓને આકાર આપ્યો છે, આજે એ જ હાથોની આંગળીઓના વેઢા કદાચ ધ્રૂજતા હશે.!

એ સ્ત્રી માટે રસોડું એ માત્ર 'ચાર દિવાલો' નહીં, પણ એનું 'અવિજેય સામ્રાજ્ય' હતું, પણ હવે જ્યારે એ ગેસના ચૂલા પાસે ઊભી રહે છે, ત્યારે વરાળના ગરમાવા કરતાં એને પોતાના અસ્તિત્વનો થાક વધુ વર્તાય છે. આપણે સમજવું પડશે કે સ્ત્રી ક્યારેય 'નકામી' નથી થતી, એ માત્ર 'થાકેલી' હોય છે.

એના સ્મરણોમાં હજુ પણ એ જુવાનીની દોડધામ જીવતી હોય છે, પણ એનો દેહ હવે રજા માંગે છે. જેમ જૂના વડલાના પાન ખરી જાય પણ એનો છાંયો ઘટાદાર જ રહે, એમ ભલે એ રસોઈ ન કરી શકે, પણ એની હાજરીની હુંફ આખા ઘરના તાપમાનને 'હૂંફાળું' રાખે છે. એના કરચલીવાળા હાથમાં જે આશીર્વાદની તાકાત છે, એ દુનિયાના કોઈ પણ 'ફાઈવ સ્ટાર હોટલના શેફ' ના સ્વાદમાં ક્યારેય હોતી નથી.

આ કોઈ દયનીય સ્થિતિ નથી, આ તો 'કુદરતનો હિસાબ' છે. લોખંડને પણ કાટ લાગે, તો આ હાડચામનું માનવ શરીર છે. આપણે ત્યાં સૌથી મોટો પ્રોબ્લેમ એ છે કે આપણે સ્ત્રીને 'દેવી' માની લીધી છે અને 'દેવી ક્યારે થાકે નહીં, એને ક્યારેય બીમારી ન હોય' એવો આપણો ભ્રમ છે.

પણ યાદ રાખજો, જે સ્ત્રીએ પોતાની આખી જુવાની બીજાના પેટ ઠારવામાં અને ઘરને ચમકાવવામાં ખર્ચી નાખી છે, એને હવે 'રિટાયરમેન્ટ' નો પૂરો હક છે. જ્યારે મા કહે છે કે 'આજે રસોઈ બનાવવાની ઈચ્છા નથી', ત્યારે એનો અર્થ આળસ નથી, પણ એના થાકેલા સ્નાયુઓનો આર્તનાદ હોય છે.

હવે એને દોડીને દૂધની થેલી લેવા જવાનું ન હોય, પણ હવે એને નિરાંતે હિંચકે બેસીને પોતાનું મનગમતું પુસ્તક વાંચવાનો કે સંગીત સાંભળવાનો હક્ક મળવો જોઈએ. આપણે ત્યાં સ્ત્રીને હંમેશા 'ત્યાગની મૂર્તિ' કહીને એની પાસે અપેક્ષાઓના પહાડ ખડકી દેવામાં આવે છે પણ સાહેબ, મૂર્તિને પણ સમયાંતરે 'અભિષેક' અને સંભાળની જરૂર હોય છે.

જે મા એ તમને આંગળી પકડીને ચાલતા શીખવ્યું, આજે એને ચાલવામાં ટેકાની જરૂર હોય ત્યારે 'જનરેશન ગેપ'ના બહાના હેઠળ એને એકલી ન પાડી દવાય. યુવાન સંતાનોએ એ સમજવાની જરૂર છે કે મમ્મીના ઘૂંટણનો દુ:ખાવો એ માત્ર 'મેડિકલ રિપોર્ટ' નો આંકડો નથી, પણ એણે આખી જિંદગી તમારી પાછળ કરેલી દોડધામનું 'ઈન્વોઈસ' છે.

હવે એની પાસે રસોઈની જ જીદ રાખવાને પદલે એની પાસે બેસીને એના જમાનાની વાતો સાંભળવાનો સમય છે. એને હવે 'પીરસવાની' જરૂર નથી, એને હવે પ્રેમથી આપણે 'પીરસવાની' જરૂર છે. જીવનના આ

ઢળતા સૂરજે જો સંતાનોનો સાથ મળે, તો એ સંધ્યા પણ કોઈ નવી સવાર કરતાં ઓછી મનમોહક નથી હોતી.

યુવાન થયેલા બાળકોએ હવે એ સ્વીકારું પડશે કે મમ્મી હવે 'સુપરવુમન' ના કોસ્ચ્યુમમાંથી બહાર આવી ગઈછે. હવે એને તમારી સેવાની નહીં, પણ તમારી 'સમજદારી' ની વધુ જરૂર છે. જે ઘરના ઉંબરા એને આખી જિંદગી સાચવ્યા છે, એ ઉંબરે હવે એને હારવાની જરૂર નથી.

સ્ત્રી જ્યારે વૃદ્ધ થાય અને બાળકો યુવાન થાય, ત્યારે ઘરની લગામ ભલે બદલાય, પણ ઘરનો 'પ્રેમ' અને 'આદર' અકબંધ રહેવા જોઈએ. એ રસોઈ નથી બનાવી શકતી ? કોઈ વાંધો નહીં, બહારથી મંગાવી લો અથવા તમે પોતે બનાવી લો. પણ એના ચહેરા પરનું 'સ્મિત' કોઈ સંજોગોમાં કરમાવવું ન જોઈએ.

કારણ કે, ઘર માત્ર દીવાલોથી નથી બનતું. એ તો તે સ્ત્રીની હાજરીની સુગંધથી બને છે. ભલે એ રસોઈ ન કરે, પણ એનું ઘરમાં માત્ર હોવું એ જ પરિવાર માટે સૌથી મોટું 'બ્લેસિંગ' છે.

• HD VIDEO SHOOTING • PHOTOGRAPHY
• DESIGNER ALBUM • ONLINE VISION MIXING
• CANDID & PRE WEDDING PHOTOSHOOT & CINEMATOGRAPHY
• STUDIO SETUP • VIDEO HIGHLIGHT
• NEW PHANTOM HELICAM SHOOT • JIMMY JIB
• PRODUCT SHOOT • LED WALL • SCREEN PROJECTOR
• CUTOUT BANNAR WITH DESIGNING WITH STAND

Nirav Parekh / Harshad Parekh
9322515351 / 28282773 / 9821376776

304 A, Sai Dham, L.T.Road, Opp. Fish Market, Dahisar (West), Mumbai- 400 068. INDIA. Mobile : 9322515351 / 9821376776
E-mail : niravphoto@yahoo.com

શ્રીપ્રભુ પાસે કેવી રીતે શું માંગવું તેનો ઉત્તમોત્તમ પ્રસંગ

+ તુષાર મહેન્દ્રકુમાર કડકીઆ (બનડા)

એકવાર શ્રી યમુનાજીના તટ ઉપર નટનાગર નંદકિશોર મુરલી બજાવી રહ્યા હતા. વ્રજ સ્વામિની તાલ આપી રહી હતી. થોડીવાર પછી નંદકિશોરે કહ્યું, 'સખી મેં તને મારી મુરલીનો મધુર નાદ સંભળાવ્યો. હવે તું મને કોઈ મધુર ગીત સંભળાવી દે.'

પ્રભુની આજ્ઞા સાંભળીને ભાવ ના આવેશમાં આવી જઈને સખી મધુર ગીત ગાવા લાગી, સાંભળીને શ્યાસુંદર ખૂબ જ પ્રસન્ન થયા. કહે છે,'સખી, તારા ગીત થી મને બહુ પ્રસન્નતા થઈ છે, માટે જે વરદાન માંગવું હોય તે માગી લે' સાંભળતા જ વ્રજ સ્વામીનીનાં નેત્રોમાંથી અશ્રુબિન્દુઓ છલકવા લાગ્યા, કહે છે,'શ્યામસુંદર, મને તો કાંઈપણ માંગવાનું યાદ નથી આવતું.' નંદકિશોરે કહ્યું,'સખી, મારે તો તને આજે આપવું જ છે, તું માગી લે.'

વ્રજસ્વામિની તો પ્રભુના ચરણોમાં પડી ગઈ, પોતાના અશ્રુબિન્દુઓથી પ્રભુના ચરણકમળોને પ્રક્ષાળવા લાગી, પછી હાથ જોડીને કહેવા લાગી, 'શ્યામસુંદર, મારા મસ્તક ઉપર હસ્ત મૂકીને મને વરદાન આપો કે મારા જીવનની દરેક પળ આપના આનંદ માટે વ્યતીત થાય, મારી વાણી સદૈવ આપનાં ગુણગાન ગાતી રહે, મારું મન હંમેશા આપના સુખની કામના કરે.'

શ્યામસુંદર કહે છે,'સખી, આ બધું તો તેં મારે માટે માગ્યું, તારું શું ?' વ્રજ સ્વામીનીએ જવાબ આપ્યો,'પ્રભુ, નિષ્કામ ભાવના પ્રેમને અધિક બઢાવે છે, મારા મનનો એક ખૂણો આપ એવો બતાવો કે જ્યાં હું હોઉં અને આપ ના હો ! આપનું સુખ એજ મારું સુખ છે.'

R K ENGINEERING PVT. LTD.

Business without Boundaries

25th ANNIVERSARY

AUTHORISED DISTRIBUTOR

ABB
Medium / Low Voltage Switchgear

ABB furse

ABB
Variable Frequency Drives

ABB
EV Charging Solutions
Electric Vehicle Charging

ELMEASURE
Smart Monitoring, Controlling, Networking

finder
Relays, Energy Meters, Timers, Spd

Terminals, Cts, Panel Products

ESSEN
Micro Switches, Panel Indication Lamp

TEKNIC
Panel Indication Lamps, Rotary Switches, Plugs And Sockets

socomec
Automatic Transfer Switches, Change Over Switches, Meters, Ups

Gala No 36, Building No 3, Mittal Indl. Estate, Andheri Kurla Road, Opp. Times Square. Andheri (E), Mumbai - 400 059.

B/24. Sujal Mansion, Bhangwadi, kalbadevi Road, Mumbai - 400 002.

+91 9820140077 / +91 9820045111 / +91 9820597149

dhrutan@gmail.com / sales@rkepl.co.in

www.rkepl.co.in

HAST MELAPP GARMENTS

YOUR ONE-STOP ETHNIC WEAR DESTINATION FOR FAMILIES

Target Mall, Ground Floor Shop Number 4,5,7,8, First Floor Shop Number 3,4,5,6,7,8, Opposite Raj Mahal Hotel, Chandavarkar Road, Borivali West, Mumbai:400092. Mob No. +91 9167837851.

WE PROUDLY SHARE OUR ASSOCIATION AND PARTICIPATION WITH RENOWNED PERSONALITIES

AISHWARYA MAJMUDAR - GARBA PRINCESS

NESCO NAVRATRI - PARTHIV GOHIL

KINJAL DAVE - GARBA QUEEN

આપણા બાલાસિનોર અને માનવંતા ગ્રાહકો માટે!

BUY 1 GET 1 FREE

ON DGITAL KURTAS

NILESH THAKKAR-KING OF RAAS GARBA

ATHARVA FOUNDATION PRESIDENT & MLA SUNIL RANE- KHADI MOHTSAV

UPTO 50% OFF

T&C

CELEBRATE YOUR TRADITION IN EVERY STYLE—PARTY, CASUAL, OR FESTIVE WEAR! Hastmelapp

With Best Compliments From

Arvind Parikh *Bhavik Parikh*

ESSEN ELECTRICAL ENTERPRISE

SCAME INDIA electrical solutions

legrand LIVE THE ADVANTAGE

OBO BETTERMANN

MK by Honeywell

RR KĀBEL

APAR Tomorrow's solutions today

Soharab Building, Shop No. 3 & 4, 501 Kalbadevi Road, Opp. Edward Cinema, Mumbai-400002.
Tel.: 022-2201 0018 / 2206 4726 • Mob.: 9967516302 • Email : essenelec@gmail.com

રસોડું કે વિજ્ઞાન

$ નિમીષા જીજ્ઞેશ કડકીઆ (મરઘા)

રસોડું = ડિગ્રી વગરની યુનિવર્સિટી - આ વાક્ય ૧૦૦% સાચું છે.

અમે IIT-IIM ની ડિગ્રીને 'ઈન્ટેલિજન્સ' કહીએ છીએ, પરંતુ જે સ્ત્રી દરરોજ સવારે ૬ વાગ્યાથી રાત્રે ૧૦ વાગ્યા સુધી રસોડું નામની કંપનીને CEO ની જેમ ચલાવે છે, તેના IQ નું સર્ટિફિકેટ કોણ આપશે ?

ગણિત

૪ લોકો માટે ૨ વાટકી દાળ, પરંતુ સાસુજી આવી જાય તો ૨.૫ વાટકી

Resource Planning + Demand Forecasting

ભૌતિક શાસ્ત્ર

તેલના તડતડ અવાજ સાંભળીને તાપમાનનો અંદાજ લગાવવો.

Thermodynamics + Acoustics

રસાયણ શાસ્ત્ર

દહીં જમાવતી વખતે યોગ્ય હૂંફ મળી કે નહીં તે ઓળખવું

Biochemistry + Fermentation Technology

મેનેજમેન્ટ

ગેસ પર દાળ, કૂકરમાં ભાત, તવા પર રોટલી અને મનમાં આવતીકાલના ભોજનની યોજના

Parallel Processing + Time Management

નિરીક્ષણ

રોટલી ફૂલે છે કે નહીં તે જોઈને ગેસ ધીમો કે તેજ કરવો.

Quality Control + Visual Analytics

મલ્ટીટાસ્કિંગ

ફોન પર નણંદ, કૂકરની સીટી અને બાળક ભૂખ લાગી કહે છે - બધું એકસાથે સંભાળવું.

Crisis Management + Prioritization

અર્થ શાસ્ત્ર

મહિનાનું બજેટ રૂા. ૮,૦૦૦/- હોવા છતાં ૩૦ દિવસ પરિવારને પેટભરીને જમાડવો.

Microeconomics + Zero-Waste Policy

મનોવિજ્ઞાન

પતિનો ચહેરો જોઈને 'આજે ઓફિસમાં તણાવ છે' એ સમજી જવું.

Emotional Intelligence + Behavioral Science

બોનસ : ૧ – Nutrition

તાવ આવે તો પેથ અથવા રાબ, વરસાદમાં ગરમ સૂપ અને પરીક્ષાના સમયે દૂધ-બદામ.

Dietitian + Preventive Healthcare

બોનસ : ૨ – Diplomacy

સાસુ માટે ઓછું તીખું, પતિ માટે વધુ તીખું - એક જ શાકમાં બે અલગ સ્વાદ.

Stakeholder Management

એવી ૩ બાબતો જે કોઈ MBA માં શીખવાતી નથી.

૧. બચેલા ભોજનની કળા : રાત્રિની રોટલી -સવારે ચૂરો, બચેલો ભાત - બીજા દિવસે વઘારેલો ભાત. Waste = 0%. આ છે Circular Economy નું શ્રેષ્ઠ ઉદાહરણ.

૨. મૂડ ડિટેક્ટર : ઘરમાં કોઈ ભૂખ્યું સૂઈ જાય તો તેને ઊંઘ આવતી નથી. તે કેલરી નથી ગણતી, પરંતુ ચહેરા પરનું સંતોષ ગણે છે.

૩. અદૃશ્ય ઓવરટાઈમ : ઓફિસમાં ૯ થી ૫ પછી OT ના પૈસા મળે છે. રસોડામાં રાત્રે ૧૧ વાગ્યે બાળકને ભૂખ લાગે તો ફરી બિન પગારની વધારાની શિફ્ટ છતાં કોઈ ફરિયાદ નહીં.

એટલે જ રાવણની સોનાની લંકા કરતાં માતાના હાથના દાળ-ભાતની કિંમત વધારે છે.

સિદ્ધ સંકલ્પ - સફળ થવા લક્ષ્ય પર ફોકસ

$ કિરીટ ધારીઆ (પ્રતિક્રમા)

પ્રભુની પ્રેરણાને સ્વયંનો સંકલ્પ બનાવી સિદ્ધ સંકલ્પ બનાવવાનો પુરુષાર્થ અમૂલ્ય પળ અને સાથે સફળ લક્ષ. કારણ કે શ્રેષ્ઠતા ક્યારેય રાતોરાત નથી સર્જાતી. વર્ષોના વર્ષો અને ભવોના ભવોની સાધના ભક્તિ હોય જેનાથી શ્રેષ્ઠતા સર્જાય છે. શ્રેષ્ઠ તત્વ જ્યારે સમક્ષ હોય, ત્યારે સામાન્ય આંખો એમને સામાન્ય રૂપે જોવાનો મિથ્યા પ્રયાસ કરતી હોય છે.

'મારા સુખમાં સહુનો સાથ'ની ભાવનાને શ્રેષ્ઠ અનુભૂતિ કહેવાય છે. ફક્ત સ્વંયનું વિચારે તે સ્વાર્થી, સર્વનું વિચારે તે સંવિભાગી અને એ જ સ્વયંના સુખ પરિગ્રહને છોડી શકે. જેમ એક નાનકડાં બીજમાં એક વટવૃક્ષ બનવાની ક્ષમતા હોય, તેમ એક નાનકડો સંકલ્પ પણ પરમાત્માનો માર્ગ બનાવી શકે છે.

ભૂલોનો એકરાર કરી, આપની સાથે એકાકાર થવા એક કરાર જે સંકલ્પને સિદ્ધ સંકલ્પ બનાવી શકે. બીજો સંકલ્પ છે સર્વ જીવન પ્રત્યે મૈત્રીભાવ. હસતા ચહેરાવાળા વ્યક્તિ સાથે હાથ મિલાવવા બધાં જઈ શકે. ગમતાંની પાસે જવું એ તો સંસારનો સામાન્ય વ્યવહાર છે. પણ અણગમતાની પાસે વાત્સલ્ય બતાવવું એ ભગવાનના અંશ અને વંશનો વ્યવહાર છે.

ભગવાનની જીવન શૈલી પર આત્મચિંતન કરી, એમાંથી પ્રેરણા પ્રાપ્ત કરી, મનુષ્યધર્મ કરવો, એ આ દુલર્ભ મનુષ્ય ભવનું શ્રેષ્ઠ કર્તવ્ય છે.

સંક્લપ સિદ્ધિની પુરુષાર્થ એટલે 'પ્રતિક્રમા' ના પર્વને સાર્થક કરી, પ્રભુ સાથે એકાકાર કરવાનો માર્ગ.

મનુષ્યે પોતાની કરિઅરમાં ઊંચાઈ પર જવું છે. તો સૌ પ્રથમ પોતાની મંજિલ નક્કી કરો. ખરેખર તો જે વ્યક્તિને નથી ખબર કે તેને ક્યાં જવું છે અને શું કરવું છે? ટેકનિક, કૃત્રિમ બુદ્ધિમતા, ઓટોમેશન અને બદલાતાં રોજગારે કરિયરને એક અલગ દિશા આપી છે. આજે સફળતા માટે માત્ર સખત મહેનત કરવી જ પૂરતી નથી એના માટે માટે યોગ્ય દિશામાં આગળ વધવું પણ જરૂરી છે. જેને લક્ષ્ય નિર્ધાર કરવો અથવા ગોલ સેટિંગ કરવો કહેવાય છે. કરિયર નિષ્ણાંતોનું માનવું છે કે જેમની પાસે સ્પષ્ટ, લિખિત અને સમયબદ્ધ લક્ષ્ય હોય છે તેઓ તક ને સારી રીતે ઓળખે અને તેમનામાં પડકારનો સામનો કરવાની પણ ક્ષમતા હોવી જોઈએ. દાખલા તરીકે વ્યક્તિએ શરૂ કરવાના દિવસે નક્કી કરી લીધું કે થોડા વર્ષોમાં સારી પોસ્ટ મેળવવી છે અને તેને અનુરૂપ નવા કૌશલ્ય શીખી, સર્ટિફિકેટ્સ મેળવ્યાં અને સાથે પોતાની વાતચીત કરવાની ઢબ સુધારી સમય સમય પર વધારે જવાબદારી સ્વીકારી પ્રમોશન મેળવ્યું. જ્યારે બીજો ફક્ત એ જ પદ પર કામ કરતો રહ્યો.

લક્ષ્યને ફોકસ કરો એને સફળ થવાના માર્ગ ઉપર ફોકસ કેન્દ્રિત કરો. કહેવત છે કે 'મન હોય તો માળવે જવાય' - A Will Will find a Way' - "When there is a will - there is a way'

(૧) નિર્ણય લો : કરિયરમાં દરરોજ નાના મોટાં નિર્ણયો લેવાના હોય છે. એવામાં જો તમારો ગોલ સ્પષ્ટ હોય તો નિર્ણય લેવા સરળ બને છે. બીજું કે દરેક ક્ષેત્રે લક્ષ્યને સાધવામાં સફળ થાય તો તેનામાં આત્મવિશ્વાસ વધી જાય છે. પણ લક્ષ્યની સ્પષ્ટ દિશામાં રસ્તો કાઢવા આત્મવિશ્વાસ પ્રબળતાથી અપનાવવાની જરૂરત હોય છે.

(૨) મજબૂત નેટવર્કિંગ : તેમના લક્ષ્ય નિશ્ચિતકરી વરિષ્ઠો અને નિષ્ણાંતોની સાથે જે લોકો સાથે જ કાર્ય કરવાનું છે તો નેટવર્ક જ તેને ભવિષ્યમાં કામ લાગે છે.

તેમનો ટેકો પંથ પર આગળ વધવામાં મદદ મળે છે.

(૩) સ્પષ્ટ દિશા : ઉદ્દેશ સ્પષ્ટ કરી વ્યક્તિ પ્રભાવી ઢબે કામ કરી શકે છે. ઊર્જા અને નિર્ણયોને એક દિશામાં કેન્દ્રિત કરે છે. તેને જાણ હોય છે કે કયા કામને પહેલા પ્રાથમિકતા આપવી.

(૪) ગોલ સેટિંગનો લાભ : સ્પષ્ટ ગોલ વ્યક્તિને સમયનું મહત્વ સમજાવે છે. સમય પર પ્રમોશન પ્રમાણે પ્રોજેક્ટ પૂરા કરે છે. નવી જવાબદારીઓ લે છે અને પોતાની પર્ફોમન્સમાં સુધારો કરે છે. તેના પરિણામ પણ પ્રભાવશાળી બને છે. લક્ષ્યને નવું શીખવાની જિજ્ઞાસા જાગે છે, નવું શીખવા પ્રેરિત થવાની નવી પ્રકૃતિ જ ભવિષ્યમાં તાકાત બનીને ઊભરે છે. 'વર્ક ઈસ વર્કશીપ' - 'સમય બળવાન છે - માણસ બળવાન નથી.'

|| શ્રી વલ્લભ ||

SHREEJI AROMA

પુષ્ટિમાર્ગ સુગંધ ઋતુ પ્રમાણે

ઉષ્ણકાલ (માર્ચ થી જુન)
ગુલાબ, રુહ ગુલાબ, મોગરા, ખસ,
જુઈ, ચંપા સોંધો, બોરસલી, વ્રજસૌરભ

વર્ષાઋતુ (જુન થી ઓક્ટોબર)
કદંબ, કેવડા, પાનડી, માટી, સોંધો

શીતકાલ (ઓક્ટોબર થી જાન્યુઆરી)
હીના, અંબર, કસ્તુરી, કેસર, સોંધો

ફાગણ (ફેબ્રુઆરી થી માર્ચ)
કેસર, સોંધો, ગુલાબ, વ્રજસૌરભ

બારેમાસ ધરવા માટે
ગુલાબ, મોગરા, સોંધો, વ્રજસૌરભ, બરાસ

Rohitbhai : 9819627744
138 ,Princess Street, Govind Building, Mumbai - 400002
Website : www.shreejiaroma.com
Email : info@shreejiaroma.com/sales@shreejiaroma.com

દિવાળી પ્રસંગે બાલાસિનોરમાં જમણવાર

સહર્ષ આનંદ સાથે જણાવવાનું કે, દર વર્ષની જેમ આ વર્ષે પણ આપણાં માદરે વતન વાડસોલમાં દિવાળીના પાવન પર્વ દરમિયાન શુક્રવાર, તા.૬-૧૧-૨૦૨૬ 'વાઘબારસ' થી લઈને બુધવાર, તા. ૧૧-૧૧-૨૦૨૬ 'ભાઈબીજ' (છ દિવસ) માટે સવારે અને રાત્રે એમ બે ટાઈમ માટે વણિક વાડીમાં ભોજનની વ્યવસ્થા રાખવામાં આવી છે.

એક વ્યક્તિ દીઠ એક દિવસના બે ટાઈમના મળીને જમવાના રૂપિયા ૨૦૦/- રાખેલ છે. દિવાળીમાં બાલાસિનોર આવનાર સર્વ પરિવારજનોએ આનો લાભ લેવા વિનંતી.

વધુ વિગત માટે નીચે જણાવેલ વ્યક્તિનો સંપર્ક કરવો.

શ્રી કેદાર ગાંધી - ૯૮૨૧૬૮૪૭૭૨
શ્રી વસંત દેસાઈ - ૯૮૨૧૦૫૪૩૨૯
શ્રી સુધીરભાઈ - ૯૩૭૨૪૩૬૫૯૪
શ્રી મનોજભાઈ - ૯૮૨૦૪૩૯૧૩૪

શ્રી ગોપાલભાઈ ભટ્ટ (ગોર)
ટ્રસ્ટી
શ્રી શામળાજી વિષ્ણુ મંદિર (શામળાજી)
જ્યોતિર્વિદ મુંબઈ

જ્યોતિષ વિષારદ, કર્મકાંડ વિષારદ
(મૂડેટી - અમદાવાદ)

જ્યોતિષ, મેળાપક, ગ્રહોના જપ, મંડપ મહુર્ત,
ગ્રહશાંતિ, લગ્ન વિધિ, વાસ્તુ શાંતિ, નક્ષત્ર શાંતિ,
શ્રીમંત સંસ્કાર, નવચંડી યજ્ઞ, પિતૃદોષ શાંતિ,
ડાઉઝિંગ ટેલી થેરેપી દ્વારા
વિવિધ જ્યોતિષ ને લગતા પ્રશ્નોનું યોગ્ય માર્ગદર્શન,
વેદોક્ત પુરાણોક્ત,
શાસ્ત્રોક્ત પુષ્ટિમાર્ગ વિધિ વિધાનથી પૂજન
સંતોષપૂર્વક કાર્ય કરનાર
૬, શાસ્ત્રીભુવન, બ્લોક નં.૧૩/૧૬ ૧ માળે, જબ્બેશ્વર લેન,
બાંણગંગા ક્રોસ રોડ, વાલકેશ્વર, મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૬
મોબાઈલ : ૯૮૨૦૫ ૨૮૦૨૨
Email : bhattgopal59@gmail.com

MAHATMA GANDHI CHARITABLE TRUST - VERASA

PAN No. AAATM5482E

Contacts: Anu Sheth: 10, Krishna Kunj, 29/30 K.M. Munshi Marg, Mumbai 400 007
+91 98212 34313; Email: anusheth@gmail.com
Rajendra Desai: +91 9820080194; Email: rkdesai1951@gmail.com
Pinky Parikh: +91 9322219688; Email: pinkyviral04@yahoo.com

Mahatma Gandhi Charitable Trust was founded by Navnitlal Shah (Jhaat) in 1998 to help the Adivasi community. He started the activities by funding the primary school in Verasa. Since then, we have expanded our activities to six other primary schools in nearby villages. We give uniforms, school bags, note books, text books, pens, pencils, educational and sports equipment to the children of all the schools and anything they may require to help them in their studies.

A medical camp for the children is held twice a year, **courtesy of KMG Hospital** in Balasinor and medications are given to the children where necessary.

We continue to help students, who wish to study further, in any way they require. **This is one of our main aims – to see that the children can continue their education and gain meaningful employment, so as to better their lives.** In addition to supporting the children in our schools, we also extend our help to deserving students from other schools in Balasinor.

Rs. 5,000 per year covers the cost of one child in the schools. If they wish any donor can specify the purpose for which the donation should be used., for a child in the school, children who have gone on to study further, etc.

We appreciate and thank all the donors who donated after reading our last article in JYOTIPUNJ.
We hope that more people will donate generously for the betterment of these underprivileged children.

All donations to our Trust are exempted under Section 80-G, and can be given by cheque in the name of MAHATMA GANDHI CHARITABLE TRUST, or by direct bank transfer to:
MAHATMA GANDHI CHARITABLE TRUST
Punjab National Bank A/c No 1128010043486,
IFSC PUNB0112820

Anu Sheth (President)

Anu G. Sheth

માલેતુજાર બનાવનાર ફિલ્મ હનુમાન અંશની માલામાલ ઝલક

- સંકલન

નીમ કરોલી બાબાના જીવન પર આધારિત વર્ષ ૨૦૨૬ ની સુપરહિટ ભક્તિપ્રધાન ફિલ્મ 'હનુમાન અંશ' ની મુખ્ય સ્ટાર કાસ્ટ અને પડદા પાછળની ટીમનો પરિચય નીચે મુજબ છે.

: મુખ્ય કલાકારો :

શોભિનવ સત્યા : તેઓ આ ફિલ્મમાં મુખ્ય ભૂમિકામાં છે, જેમણે નીમ કરોલી બાબાના યુવાવસ્થાના પાત્રને પડદા પર અદ્ભુત રીતે જીવંત કર્યું છે.

વિહાન શેડગે : નીમ કરોલી બાબાના બાળપણનું પાત્ર એટલે કે 'લક્ષ્મીનારાયણ' ની ભૂમિકા ભજવી છે.

ચંદન આનંદ : ફિલ્મમાં મહત્વપૂર્ણ પાત્ર (ડૉ. રામ નંદન ભોસલે) ભજવ્યું છે.

અનિલ રસ્તોગી : વરિષ્ઠ અને જાણીતા કલાકાર જેઓ ફિલ્મમાં મહત્વની ભૂમિકામાં છે.

: અન્ય કલાકારો :

પૂર્ણિમા તિવારી, હની બક્ષી, સુગંધા મલ્હોત્રા, ભગવાનદાસ પટેલ અને નેહા પરાંજપે પણ મહત્વના પાત્રોમાં જોવા મળ્યા છે.

: પડદા પાછળની મુખ્ય ટીમ :

લેખક અને નિર્દેશક : ડૉ. વિશાલ ચતુર્વેદી, જેમણે પોતાના પુસ્તક : 'ડિવાઈન ડીટોર : ધેટ ચેન્જ્ડ માય લાઈફ' ના આધારે આ ફિલ્મની વાર્તા, પટકથા અને સંવાદો લખ્યા છે અને ફિલ્મનું દિગ્દર્શન કર્યું છે.

સંગીત અને ગીતકાર : સાધુ એસ. તિવારી, ઋષિ પાઠક, વિશાલ ચતુર્વેદી, શ્રેયસ ધર્માધિકારી અને ધીરેન્દ્ર મુલ્કાવર.

નિર્માતાઓ : ડૉ. વિશાલ ચર્તુવેદી, મહાવીર જૈન, અનુપ્રિયા નાગર, નમ્રતા જી. સિંહ, રાગિની સોના, પીયુષ ઠાકુર અને ઋષિ પાઠક.

સિનેમેટોગ્રાફી : વિશાલ બાવા અને શશાંક કુમાર હર્ષ

એડિટિંગ : શંખ રાજધ્યક્ષ

વેઝ્યુઅલ ઈફેક્ટસ (VFX) : પંકજ વશિષ્ઠ.

સુપરહિટ ભક્તિ ફિલ્મ 'હનુમાન અંશ' (Hanuman Ansh) નું સૌથી લોકપ્રિય અને વાયરલ થયેલું ભજન 'મૈંને તેરે હી ભરોસે હનુમાન' ગાનાર ગાયક સુનિલ લોધી (Sunil Lodhi) છે. તેમનો પરિચય અને પ્રેરણાદાયી સફર નીચે મુજબ છે

જન્મ અને પૃષ્ઠભૂમિ : સુનિલ લોધી મધ્ય પ્રદેશના સાગર જિલ્લાના એક નાના ગામના વતની છે. તેઓ જન્મથી જ દૃષ્ટિહીન (નેત્રહીન) છે અને ખૂબ જ સામાન્ય આર્થિક પરિસ્થિતિ ધરાવતા પરિવારમાંથી આવે છે.

સંગીતની શરૂઆત : આંખોની રોશની ન હોવા છતાં, ભગવાને તેમને અત્યંત સુમધુર અને પ્રભાવશાળી અવાજ આપ્યો છે. તેઓ તંબુરો લઈને પોતાના ગામમાં, સ્થાનિક કાર્યક્રમોમાં અને ટ્રેનોમાં ભજન ગાઈને પોતાનું ગુજરાન ચલાવતા હતા. વર્ષ ૨૦૧૯ માં તેમના મામાએ તેમનો બુંદેલી ભજન ગાતો એક વિડીયો સોશિયલ મીડિયા પર શેર કર્યો હતો, જે વાયરલ થયો હતો.

ત્યારબાદ મુંબઈના મ્યુઝિક પ્રોડ્યુસર પંકડ રાઠોડ અને ફિલ્મ 'હનુમાન અંશ' ના ડિરેક્ટર વિશાલ ચતુર્વેદીની નજર તેમના પર પડી અને તેમને આ ફિલ્મમાં ગાવાની સુવર્ણ તક મળી.

'હનુમાન અંશ' ફિલ્મમાં તેમનું બુંદેલી ભજન 'મૈંને તેરે હી ભરોસે હનુમાન, સાગર મૈં નૈયા ડાલ દઈ' સોશિયલ મીડિયા પર જોરદાર ટ્રેન્ડ થયું. તેમની આ પ્રતિભાને જોઈને મધ્ય પ્રદેશના મુખ્યમંત્રી મોહન યાદવે પણ તેમને સી.એમ. હાઉસ બોલાવીને રૂા. ૧ લાખની આર્થિક સહાય અને સન્માન પત્ર એનાયત કર્યું હતું. તેમજ સરકારી ખર્ચે સંગીતની તાલીમ અને આંખોની સારવાર કરાવવાનું આશ્વાસન આપ્યું છે. ફિલ્મની નિર્માત્રી અનુપ્રિયા નાગરે પણ ગાયકની સારવાર માટે મદદ કરવાની જાહેરાત કરે છે. આ ફિલ્મની આખા આલ્બમમાં મુખ્ય સંગીતકાર અને ગાયક તરીકે સાધુ તિવારીએ પણ ઘણા હિટ ભજનો (જેમ કે 'હે ખરારી;, 'આવાગમન', 'પાર્વતી') ગાયા છે.

કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટ, બાલાસિનોર

બાલાસિનોરની કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ (કુણીવાલા કેમ્પસ) માં
માહે સપ્ટેમ્બર - ૨૦૨૬ ના માસ દરમ્યાન નીચે મુજબના દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે.

			(લાભાર્થી)
૧.	શાંતાબેન અને કાંતીલાલ લાલચંદ દોશી (તેમજ દવાની કુલ માફી રૂા. ૧૨,૬૨,૨૫૭/-)	મેડીસીન વિભાગ	૬૨૩૧
૨.	શ્રીમતી મણીબેન મણીલાલ ધારીઆ	ડીસ્પેન્સીંગ વિભાગ	૨૭૬૩
૩.	શ્રી શાંતિલાલ રવચંદદાસ શાહ (ચોકસી)	સર્જીકલ વિભાગ	૧૬૧
૪.	શ્રીમતી શર્મિષ્ઠાબેન અને રજનીકાંત નટવરલાલ કડકીઆ (ચોકસી)	ગાયનેક વિભાગ	૮૬૭
૫.	શ્રીમતી ઈંદુબેન રસિકલાલ ધારીઆ (દલાલ)	મનોચિકિત્સા વિભાગ	૪૧
૬.	શ્રી મોજીલાલ છોટાલાલ ધારીઆ	ફિઝિયોથેરાપી વિભાગ	૬૧૫
૭.	શ્રી પૂનમચંદ ચંદુલાલ શાહ (કડકીઆ)	ઈમરજન્સી વિભાગ	૨૦૯
૮.	શ્રીમતી ઈચ્છાબેન ઓચ્છવલાલ દેસાઈ (દેડકી)	મોબાઈલ વિભાગ	૩૫૬
મળીને કુલ ૫૦૧૨ દર્દીઓએ ઓ.પી.ડી. માં લાભ લીધેલ છે.			
૯.	શ્રીમતી જ્યોત્સનાબેન ચંદ્રવદન દેસાઈ	એક્સરે વિભાગ	૪૪૨
૧૦.	શ્રી મોહનલાલ લલ્લુભાઈ કડકીઆ	સોનોગ્રાફી વિભાગ	૧૭૦
૧૧.	શ્રી ડૉ. મોહનલાલ નાથજીભાઈ ધારીઆ	પેથોલોજી વિભાગ	૫૪૪૩
૧૨.	શ્રી શાંતિલાલ રવચંદદાસ શાહ (ચોકસી)	સર્જીકલ ડ્રેસીંગ	૧૨૪
૧૩.	શ્રીમતી મંજુલાબેન રજનીકાંત શાહ (નગરશેઠ)	ઈન્ડોર વિભાગ	૧૨૨૨

માહે સપ્ટેમ્બર-૨૦૨૬ માં ઈ.સી.જી. ૩૪૨, સર્જનના ૦૨ મેજર ઓપરેશન તથા ૦૪ માઈનોર ઓપરેશન અને ગાયનેકના ૧૯ મેજર ઓપરેશન, ૦૩ માઈનોર તથા ઈ.એન.ટી. ના ૯૪ માયનોર ઓપરેશન કરવામાં આવેલ છે. તેમજ દવાની કુલ માફી રૂા. ૧૨,૬૨,૨૫૭/-/- તેમજ ઈન્ડોરમાં રૂા. ૪૬,૫૩૦/- ની માફી (લેબ, એક્ષરે, ઓક્સીજન વિભાગ) રૂા. ૩૧,૯૮૦/-/- ની માફી મળીને કુલ્લે રૂા. ૧૩,૪૦,૭૬૭/- ની માફી કરવામાં આવેલ છે.

કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલમાં નીચે મુજબના કેમ્પ યોજવામાં આવેલ.

(૧) કુસુમબેન કિર્તનલાલ પારેખ છારીનો કેમ્પ : માહે સપ્ટેમ્બર-૨૦૨૬ ના માસમાં ૨૬ દર્દીઓની આંખમાંથી રાહતદરે છારી કાઢવામાં આવેલ.

(૨) મણીબેન મોહનલાલ શાહ(વસનજી) તથા રમતીબેન રમણલાલ કડકીઆ (ટોકરશી) ઇકોકેમ્પ : માહે સપ્ટેમ્બર-૨૦૨૬ ના માસમાં માં કુલ ૫૪ દર્દીઓના ઈકો રાહતદરે કરવામાં આવેલ છે.

(૩) શ્રીમતી જશુમતીબેન કિર્તનલાલ કડકીઆ અને કાલિંદી રાજેશ કડકીઆ ઈ.સી.જી. (કાર્ડીઓગ્રામ) કેમ્પ : માહે સપ્ટેમ્બર-૨૦૨૬ ના માસમાં ૩૪૨ ઈ.સી.જી. રાહત દરે કરવામાં આવેલ છે. કુલ રૂા. ૧૭,૧૦૦/- ની માફી કરવામાં આવેલ છે.

'ગ્રીન્સ ફાઉન્ડેશન (USA) CALIFORNIA આઈ હોસ્પિટલ

આ હોસ્પિટલમાં ઓ.પી.ડી. માં માહે સપ્ટેમ્બર-૨૦૨૬ ના માસ માં ૧૬૬૬ દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે તથા ૧૪૪ આંખના ઓપરેશનો રાહતદરે કરવામાં આવેલ છે. તેમજ કુલ ૧,૬૭,૭૪૫/- ની માફી આપવામાં આવેલ છે.

કમળાબેન શાંતિલાલ પરીખ (કુવાવાળા) સુપર સ્પેશિયાલીટી સેન્ટર (કુણીવાલા કેમ્પસ) માં માહે સપ્ટેમ્બર ૨૦૨૬ ના માસ દરમ્યાન નીચે મુજબના દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે.

૧.	શ્રીમતી લીલાબેન અને ડૉ. બાબુલાલ સાંકરલાલ દેસાઈ	ફિઝીશીયન વિભાગ	૧૨૭૦
૨.	શ્રીમતી શાંતાબેન કાંતીલાલ લાલચંદ દોશી	ઈ.એન.ટી. વિભાગ	૨૦૧
૩.	શ્રી શશીકાંતભાઈ સાંકરલાલ શાહ (નાણાવટી)	ઓર્થોપેડીક વિભાગ	૧૩૫
૪.	શ્રી રમણભાઈ જેઠાલાલ કચેરીઆ	સ્કીન વિભાગ	૨૪૨
૫.	શ્રીમતી પ્રવિણાબેન દિલીપકુમાર ધારીઆ	દંત વિભાગ	૩૨
૬.	શ્રીમતી કોકીલાબેન શિરીષભાઈ મોદી	કેજ્યુલ્ટી વિભાગ	૧૬૨
૭.	શ્રીમતી સ્વાતીબેન અને શરદભાઈ જયંતીલાલ કડકીઆ (યુ.એસ.એ.)	ક્રીટીકલકેર વિભાગ	૧૧૧
૮.	શ્રીમતી સ્વાતીબેન અને શરદભાઈ જયંતીલાલ કડકીઆ (યુ.એસ.એ.)	મેડીકલ સ્ટોર વિભાગ	૫૭૪૩
૯.	શ્રીમતી જ્યોત્સનાબેન ચંદ્રવદન દેસાઈ (કોલકત્તાવાળા)	મેડીકલ આઈ.સી.યુ.	૨૨

તથા સપ્ટેમ્બર ૨૦૨૬ માસના ઓન્કોલોજીના વિભાગના ૦૭, પીડીયાટ્રીકના ૦૫, ગાયનેકના ૦૩ મળી કુલ ૨૧૯૦ દર્દીઓએ ઓપીડીમાં તથા ઈન્ડોરમાં ૧૨૭ દર્દીઓએ, એક્ષરે વિભાગમાં ૧૯૨ દર્દીઓએ તથા પેથોલોજી વિભાગમાં ૧૧૯૧ દર્દીઓએ તેમજ સીટીસ્કેન વિભાગમાં ૬૦ દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે. દવાની રૂા. ૫,૭૪૩/- ની માફી કરવામાં આવેલ છે.

શ્રીમતી કોકીલાબેન શિરીશભાઈ મોદી 'માનીકોશી' ડાયાલીસીસ સેન્ટર

ડાયાલીસીસમાં સરકારશ્રીની PMJAY યોજના હેઠળ માહે સપ્ટેમ્બર-૨૦૨૬ ના માસ દરમિયાન ૧૧૮ દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે. તે તમામ દર્દીઓને સરકારશ્રીની PMJAY યોજના અંતર્ગત સંપૂર્ણ માફી આપવામાં આવેલ છે.

શ્રી કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટમાં વધુ નોંધાયેલ દાન

૧. શ્રી ભદ્રેશ કીર્તનલાલ પરીખ (આજીવન સભ્ય ફી) રૂા.૫,૦૦૦/-

શ્રી કે.એમ.જી. જનરલ ટ્રસ્ટમાં નર્સીંગ કોલેજની ફી માફી માટે ગ્રીન્સ ફાઉન્ડેશન (USA) નર્સીંગ કોલજ સ્ટુડન્ટસ ફી રાહત યોજના અન્વયે સને ૨૦૨૫-૨૬ દરમિયાન કુલ રૂા. ૧૦,૦૬,૦૦૦/- ની માફી આપવામાં આવેલ છે.

નર્સીંગ કોલેજના મકાનનું બાંધકામ પુરુ થયેલ છે. નર્સીંગ કોલેજના બાંધકામ માટે દાતાશ્રીઓ તરફથી ખુબ જ સારો પ્રતિભાવ મળેલ છે. સર્વે દાતાશ્રીઓનો ખુબ ખુબ આભાર માનવામાં આવે છે.

કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ તથા કે.એસ.પી. સુપરસ્પેશિયાલીટી સેન્ટરના વિકાસ તેમજ નિભાવ માટે વધુ દાનની રકમની આવશ્યકતા છે.

મુંબઈ તેમજ વિદેશમાં વસતા ઉદાર દિલના બાલાસિનોરવાસીઓ સર્વે સખાવતી દાતાશ્રીઓએ યોગ્ય પ્રતિસાદ આપવા અને ઉદાર હાથે દાન આપવા માટે જાહેર અપીલ કરવામાં આવે છે.

કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટમાં રૂા. ૫,૦૦૦/- (પાંચ હજાર) ભરી આજીવન સભ્ય બનવા વિનંતી.

શ્રી જતીન દેસાઈ, શ્રી નિખિલ પરીખ– માનદ્ મંત્રીશ્રીઓ

શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજ

- રૂા. ૫૮,૦૦૦ /- શ્રી મયુરભાઈ નવનીતલાલ કડકીઆ (ધંગેલા) તરફથી દિવાળી પર્વ નિમિત્તે સંસ્થાના આર્થિક રાહત યોજના માટે નું માતબર દાન પ્રાપ્ત થયું છે.
- રૂા. ૨૫,૦૦૦/- શ્રી રૂપેશ કિરણ મોદી તરફથી આર્થિક રાહત ખાતે મળેલ છે.
- રૂા. ૨૫,૦૦૦/- એક શુભેચ્છક તરફથી આર્થિક રાહત તેમજ સ્વાસ્થ્ય સેવાઓ માટે પ્રાપ્ત થયા છે.
- રૂા. ૨૫,૦૦૦/- એક સદ્‌ગૃહસ્થ તરફથી આર્થિક રાહત તેમજ સ્વાસ્થ્ય સેવાઓ માટે પ્રાપ્ત થયા છે.

ઉદાર દિલના દાતા પરિવારને ખૂબ ખૂબ હાર્દિક શુભેચ્છા. **પ્રમુખ : નિતીન પરીખ**

શ્રી બાલાસિનોર વિદ્યા મંડળ

શ્રીમતી સુશીલાબેન નવટરલાલ ચંદુલાલ પરીખની સ્મૃતિમાં, શ્રી ગૌરાંગ નટવરલાલ પરીખ પરિવાર તરફથી કોર્પસ ફંડ (મૂળભૂત ભંડોળ) માટે રૂા. ૨,૫૦,૦૦૦/- (અંકે રૂપિયા બે લાખ પચાસ હજાર પૂરા) નું દાન પ્રાપ્ત થયું છે.

આ રકમનો ઉપયોગ વંચિત અને જરૂરિયાતમંદ વિદ્યાર્થીઓને તમામ પ્રકારની શૈક્ષણિક સહાય અને ટેકો પૂરો પાડવા માટે કરવામાં આવશે, જેથી તેઓ તેમનું શિક્ષણ આગળ વધારી શકે અને તેમના ઉજવળ ભવિષ્યનું નિર્માણ કરી શકે.

દાતા પરિવારનું આ ઉમદા યોગદાન બાલાસિનોર વિદ્યા મંડળ પ્રત્યેના આદર અને સ્નેહનું પ્રતીક છે, તેમજ મંડળની પરોપકારી અને શૈક્ષણિક પ્રવૃત્તિઓ પ્રત્યેની તેમની પ્રશંસાની હૃદયપૂર્વકની અભિવ્યક્તિ છે.

અમે આ ઉદાર ભાવનાનું ઊંડુ મૂલ્ય સમજીએ છીએ અને શ્રી ગૌરાંગ નટવરલાલ પરીખ પરિવારનો હૃદયપૂર્વક આભાર માનીએ છીએ.

અમે સર્વશક્તિમાન ઈશ્વરને પ્રાર્થના કરીએ છીએ કે તેઓ સમગ્ર પરીખ પરિવારને સમૃદ્ધ, સ્વસ્થ, શાંતિપૂર્ણ અને સાર્થક જીવન પ્રદાન કરે તથા સમાજની સેવા કરવાની શક્તિ અને ખુશીઓ સતત આપતા રહે.

હહૃદયપૂર્વક આભાર અને શુભેચ્છાઓ સહ

લિ. બાલાસિનોર વિદ્યામંડળ કારોબારી સમિતિ વતી

પ્રકીર્ણ વિભાગ

નવા સરનામા

- **રશ્મિકાંત કે. કડકીઆ (ધંગેલા)**
  કૃણાલ આર. કડકીઆ (ધંગેલા)
  બ્લુ સ્ટાર ક્રિસ્ટલ, બ્લોક નં.-૬૦૨, ચામુંડા સર્કલની પાસે,
  પ્રબોધન ઠાકરે હોલની સામે, ક્રોમા શોરૂમની આગળ,
  બોરીવલી (પશ્ચિમ), મુંબઈ - ૪૦૦૦૯૨
  રશ્મિકાંત કડકીઆ - મો. ૯૮૩૩૭૧૩૦૪૪
  કૃણાલ કડકીઆ - મો. : ૯૯૮૭૮૦૪૬૬૦
- **દક્ષેશ અરવિંદ મોદી**
  એ-૧૦૩, રાજઆનંદ કો.ઓ.હા.સો લી.
  જે.કે. પેરેડાઈસ કોમ્પ્લેક્ષ, ઓફ એકસર રોડ,
  ડી.ડી. બોરગે માર્ગ, બોરીવલી (વેસ્ટ), મુંબઈ - ૯૨
  દક્ષેશ મોદી - ૯૮૨૦૩૦૭૨૯૯
  વંદના મોદી - ૯૮૩૩૫૦૭૨૯૯
- **દેવાંગ મોદી**
  બી વિંગ, ૭૦૨, મોદી સ્પેસીસ ગેંજીસ, એસ.વી.રોડ,
  ભગવતી હોસ્પિટલની સામે, વિનુંઝ રેસ્ટોરન્ટની બાજુમાં,
  બોરીવલી (પશ્ચિમ), મુંબઈ - ૪૦૦૧૦૩
  દેવાંગ મોદી : ૯૮૧૯૯૬૧૮૯૦
  રાખી મોદી : ૮૧૬૯૭૧૧૭૫૧/૯૯૨૦૬૨૭૬૪૦

મૃત્યુ નોંધ

	વર્ષ
વિલાસ સુરેશભાઈ શાહ (નાસિકવાળા)	૮૫
સ્મિતાબેન રોહિત શાહ (વસનજી)	૬૮
સુકન્યા અશ્વિન શાહ	૭૭
પંકજ ઓચ્છવલાલ મોદી	૭૭
અશોક દિનકરલાલ શાહ	૭૫
સુરેખાબેન ગજેન્દ્ર કડકીઆ	૭૫
ચંદ્રકાંત મુલજીભાઈ પરીખ (બખલી)	૯૦
વર્ષા કિરણ ગાંધી	.....

પ્રભુ સદ્‌ગતના આત્માને શાંતિ અર્પે એવી પ્રાર્થના.

Amrish Kacharia
Director

Auth. Distributors
POLYCAB
IDEAS. CONNECTED.

Prabhat Wires AK
Private Limited

Wires That Spark Innovation

Nayi soch, nayi raftaar

OUR PRODUCTS:

- Power cables
- Control cables
- Instrumentation cables
- Solar cables
- Building wires
- Flexible cables
- Specialty cables (welding, submersible, overhead conductors, green wires)

022 - 49724848
+91 9769025153
sales@prabhatwires.in
www.prabhatwires.in

Scan To Know More

Head Office
1st Floor,Govind Niwas, 99/101 Lohar Chawl, Mumbai - 400002

Mumbai (Wires)
Shop No-2, Bulakhidas Bldg, Ground Floor, 9/11, Vithaldas Road, Mumbai- 400002

Mumbai (Cables)
Shop No-G-11, Bldg-8, Devkaran Mansion, Vithaldas Road, Mumbai 400002

Bhiwandi Warehouse
Survey No- 25/5 & 6, House No.-377, Dapode Road, Bhiwandi-421302

www.prabhatwires.in

GSTIN : 27AAPCP5617E1Z7

ANUKOOL selections

CELEBRATING 1976 50 2026 YEARS ANNIVERSARY

BACK TO SCHOOL VIA ANUKOOL

SCHOOL UNIFORMS & ACCESSORIES
FOR ALL LEADING SCHOOLS

Navin Kantilal Parekh — Rasesh Navin Parekh

542, Sandhurst Bridge, Chowpatty,Mumbai - 400 007. Contact / Whatsapp: 9930635579

E: anukoolselections@gmail.com, W: www.anukoolselections.com

IES

Celebrating 30 Years 1996-2026

INTEGRATED ENTERTAINMENT SOLUTIONS

Sole India Distributor

Intelligent Pro-Lighting, Pro-Sound, SFX & AV Distribution

ROBE Anolis AVA ARTISTIC LICENCE LSC MADRIX lumenradio W-DMX CAPTURE

UNITY KVANT airSTAR aura audio HK AUDIO ASHLY LOUD rpar DJPOWER MDG

Concept. Design. Installation. Training. Maintenance

E: iesolns@gmail.com | W:www.iesolns.com | Rasesh Parekh: 9821125579 | www.instagram.com/iesolns

If not delivered please return to

JYOTI PUNJ

Shree Balasinor Navyuvak Sangh
118/120, Ardeshar Dadi Street, 2ndFloor,
V.P. Road, Mumbai-400004.

To,

Printed, Published & Edited by Bankim Rajnikant Parikh on behalf of Shree Balasinor Navyuvak Sangh & Printed at Lohana Hitechhu, 6/B, Mohatta Bhavan, 3rd Floor, E. Moses Road, Worli Mumbai - 400018 & Published at 118/120, Ardeshar Dadi Street, 2nd Floor, V.P.Road, Mumbai - 400004.

WPP License No. MR/TECH/WPP-147/South/2024-26 Regd.No.MCS/ 050 / 2024-26

Posted at Mumbai Patrika Channel Sorting Office, Mumbai - 400 001 on 20th & 21st of every month