

R.N.I. No. : 11555 / 1957

Price Rs. 1/-

Vol No. 69

Issue No. 11



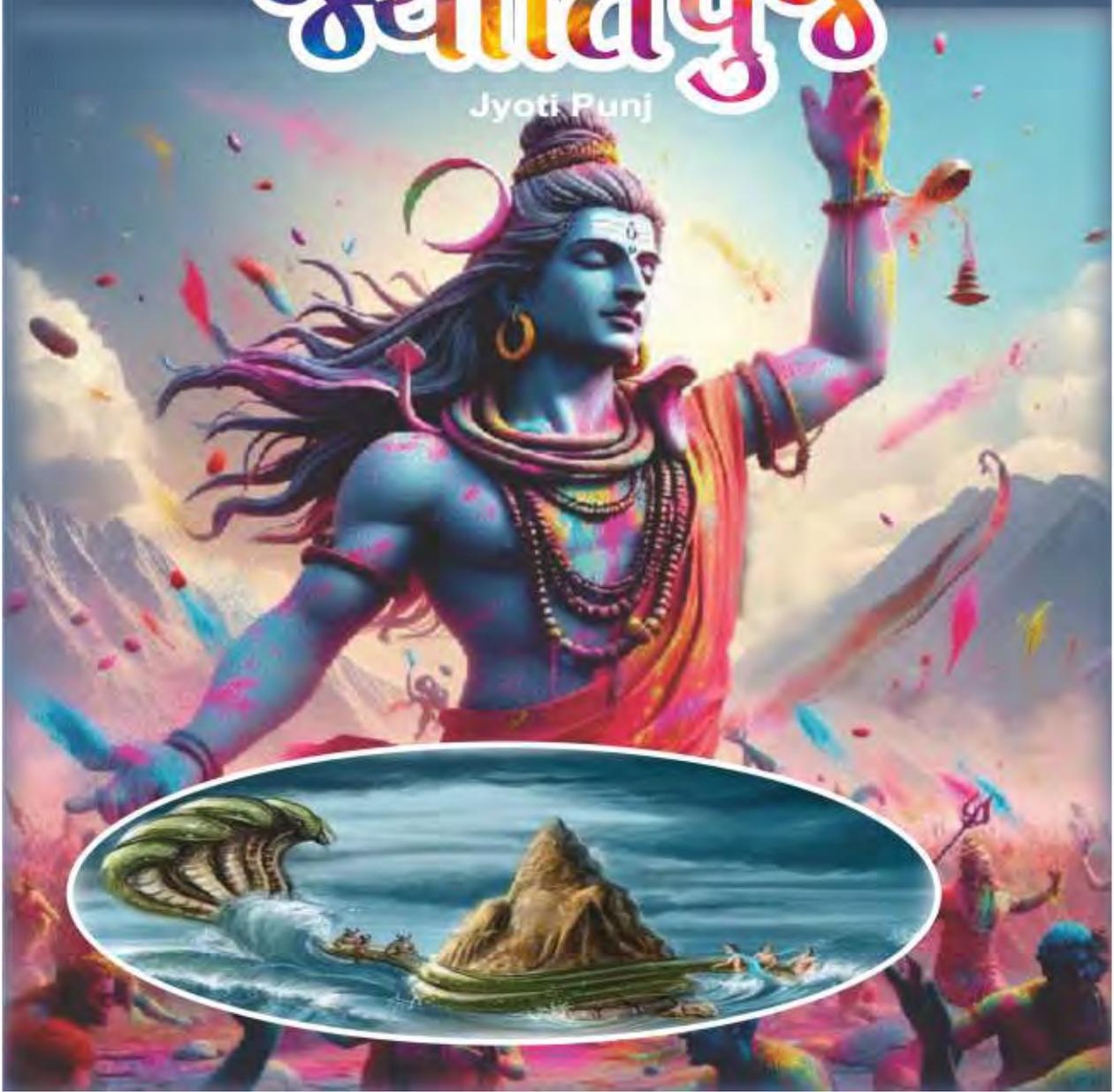
February - 2026

Total : 48 Pages

1

# ଜ୍ୟୋତିପୁଞ୍ଜ

Jyoti Punj



02

**legrand**<sup>®</sup>

LIVE THE ADVANTAGE

AUTHORISED DISTRIBUTORE STOCKIST

**matchwell**ELECTRIC  
COMPANY

COMPLETE PRODUCT RANGE – DEPENDABLE HOUSE

WHY LEGRAND  
AT MATCHWELLINQUIRE TURNOVER SCHEME & DISCOUNT POLICY.  
ELECTRICIAN INSURANCE SCHEME & WARRANTY POLICY**legrand**<sup>®</sup> Product Brands

ARTEOR <sup>™</sup>	DRX <sup>™</sup> MCCB
MYRIUS <sup>™</sup>	DX <sup>2</sup> MCB
MYLINC <sup>™</sup>	LCS <sup>2</sup>
BRITZY	DLP
RX <sup>2</sup> MCB-RCCB	EKINOXE <sup>™</sup> DB
DPX <sup>2</sup> MCCB	RETAIL DB

Why 1<sup>st</sup> Choice ?

- \* Energy Distribution upto 6300A
- \* Voice Data Images
- \* World leader in wiring Devices and Cable Management
- \* Product Design – A lever in differentiation-Continuation Innovation
- \* Control and Command
- \* Active International Presence.

AVAILABLE UNDER ONE ROOF - **matchwell** **legrand**<sup>®</sup>**MATCHWELL ELECTRIC COMPANY****ADMINISTRATIVE SHOP** : Gr. Floor, 'C' BHANGWADI, KALBADEVI ROAD, MUMBAI - 400 002.

PHONE : 66336766/ 22080067/ 22063916. TALKFREE -- 022-39567272 /373

E-mail : matchwellelectric@gmail.com / finenatch@hotmail.com

**DISPLAY/GODOWN** : GR, FLR, HALAI BHATIA MAHAJAN WADI, KALBADEVI MAIN ROAD ,MUMBAI – 400 002

PHONE : 022-46051141 / Kirit Dharfa - 9820088069, (PRATIMA - 9820152644)

E-mail : tapesindustrial@yahoo.co.in ; Web www.matchwellelectric.com

SANJIV DHARIA – 8850964343/9820131333, (PARUL - 932033133)

Authorised Distributors Stockist :

**legrand**<sup>®</sup>**BCH****LUKER**  
L.V. LUKER - URAJ**steelgrip**  
PVC ELECTRICAL INSULATION TAPE**Pidilite****WD-40****M-seal**<sup>®</sup>**KERA KOLL**  
ADHESIVES**WONDER**  
TAPES

# જ્યોતિ પુંજ



વર્ષ અંક તારીખ  
૬૯ ૧૧ ૨૧-૨-૨૦૨૬

છુટક કિંમત : રૂ. ૧/- વાર્ષિક લવાજમ : રૂ. ૧૦/-  
બંકિમ રજનીકાન્ત પરીખ (તંત્રી) (જુનાગઢવાળા)  
જતીન દેસાઈ / પ્રશાંત પરીખ / તુષાર કડકીઆ  
નિમીષા જી. કડકીઆ / નિલેશ દેસાઈ  
પત્રવ્યવહારનું સરનામું

**બંકિમ પરીખ (ફોન : ૨૨૦૫૯૬૦૧)**

ડાયમંડ ઈલેક્ટ્રીક કંપની, ઈ/૨૧ બી, નિરવ મેન્શન,  
બીજે માળે, ભાંગવાડી, કાલબાદેવી રોડ,  
મુંબઈ-૪૦૦ ૦૦૨. ફોન : ૯૮૨૦૪૩૪૩૨૨  
DDD

**મંત્રી : અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ**

૪૦૩, અનુરાગ બિલ્ડીંગ, ૯ બાણગંગા કોસ લેન, વાલકેશ્વર  
મુંબઈ - ૪૦૦૦૦૬ (મો.) : ૯૮૨૧૧૧૦૭૪૭  
DDD

**: સંસ્થાનું રજીસ્ટર્ડ સરનામું :**

**શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ**

૧૧૮/૧૨૦, અદેશર દાદી સ્ટ્રીટ, વી.પી. રોડ,  
મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૪.  
DDD

**: સંસ્થાનું વહીવટનું સરનામું:**

**શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ**

વિલ્સન સ્કૂલ, ડૉ. વિલ્સન સ્ટ્રીટ, વી.પી. પોલીસ  
સ્ટેશનની સામે, મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૪

ફોન / વોટ્સ એપ નંબર : ૯૯૩૦૩૯૯૧૦૦

Email Id : bnssangh@gmail.com

: સમય :

સોમવાર થી શુક્રવાર બપોરે ૩.૩૦ થી સાંજે ૬.૦૦ કલાક  
શનિવાર બપોરે ૧૨.૩૦ થી સાંજે ૬.૦૦ કલાક  
DDD

Visit us at [www.balasinor.in](http://www.balasinor.in)

## સમુદ્રમંથન

૧૪ રત્નો - લાઈફ મેનેજમેન્ટ

**તંત્રી સ્થાનેથી**

- બંકિમ રજનીકાન્ત પરીખ (જુનાગઢવાળા)  
લાઈફ મેનેજમેન્ટ એટલે જીવનની વ્યવસ્થા, જીવનનું  
સંચાલન, વહીવટ કરવો તે, કારભાર, વ્યવસ્થાપકમંડળ.  
જીવનમાં વહીવટ - કારભાર બહુ અગત્યનો ભાગ ભજવે  
છે. આ માટેના શૈક્ષણિક કોર્સ કરીને સાચું શિક્ષણ,  
માર્ગદર્શન, આવડત દ્વારા તે પ્રકારના કાર્ય માટે કટીબદ્ધ  
બની શકાય છે. બિઝનેસ મેનેજમેન્ટ, હોટલ મેનેજમેન્ટ જેવા  
અનેક કોર્સ કરીને વ્યક્તિ પોતાની કારકિર્દી ઘડી શકે છે.

આજે આપણે સમુદ્રમંથન - તેમાંથી પ્રાપ્ત થયેલા ૧૪  
રત્નો અને આ રત્નો આપણને શું લાઈફ મેનેજમેન્ટ  
શિખવે છે તે વિશે સમજાશું.

આપણા ધર્મ શાસ્ત્રો-ગ્રંથો પ્રમાણે એકવાર મહર્ષિ  
દુર્વાસાના શ્રાપને કારણે સ્વર્ગ શ્રીહીન (ઐશ્વર્ય) ધન,  
વૈભવ વગરનું થઈ ગયું. ત્યારે બધા દેવતાઓ ભગવાન શ્રી  
વિષ્ણુ પાસે ગયા.

ભગવાન શ્રી વિષ્ણુએ દેવતાઓને અસુરો સાથે મળીને  
સમુદ્ર મંથન કરવાનો ઉપાય બતાવ્યો અને સમજાવ્યું કે  
સમુદ્ર મંથનથી અમૃત નીકળશે. જેનું પાન કરવાથી તમે  
અમર થઈ જશો.

આ વાત દેવતાઓએ દાનવના રાજા બલિને સમજાવી.  
ત્યારે દાનવ રાજા બલિ તૈયાર થઈ ગયો. વાસુકી નાગનું  
દોરડું બનાવ્યું અને મંદરાચલ પર્વતનું વલોણું બનાવ્યું.  
વાસુકી નાગ તથા મંદરાચલ પર્વતની સહાયતા થી સમુદ્ર  
મંથન કર્યું. સમુદ્ર મંથનમાંથી અલગ અલગ ૧૪ રત્નો  
નીકળ્યા.

**આમાંથી શું શિખવાનું છે ?**

સમુદ્ર મંથન ને લાઈફ મેનેજમેન્ટના દ્રષ્ટિકોણથી  
જોઈએ તો આપણે જાણીશું કે સીધું સીધું કોઈને અમૃત



# YOGA BY BANKIM PARIKH

ONLINE YOGA SESSIONS

CONNECT WITH YOUR SOUL

- p ~~P~~ranayam
- p ~~A~~asanas
- p ~~P~~ower Yoga
- p ~~S~~urya Namaskar
- p ~~S~~tretching
- p ~~O~~ther Kriyas
- p ~~M~~editation
- p ~~R~~elaxation & Shavasan
- p ~~K~~nowledge Sharing



Online Batch 1 : Mon to Fri - 7.00 am to 8.00 am

Off-Line Batch 2 : Mon - Wed - Thu - 6.30 pm to 7.30 pm

Venue : Bal Bharti School, S.V.Road, Opp. Bata & Hitwardhak Mandal,  
Kandivali (West), Mumbai - 400067

**Bankim : 9820434322**

RELEASE YOUR MIND AND BODY

Blessings

Mother : Hasumati Rajnikant Parikh

Father : Rajnikant Ramanlal Parikh

Guruji : Shri Narendra Brahmacharijee

(પરમાત્મા) નથી મળતા. તે માટે સૌ પ્રથમ મનને વિચારોથી દૂર કરવું પડે છે. તેમજ આપણી ઈન્દ્રિયો પર નિયંત્રણ કરવું પડે છે. સમુદ્ર મંથનમાં ૧૪ માં નંબર પર અમૃત નીકળ્યું હતું. આ ૧૪ અંકનો અર્થ થાય છે કે, ૫ કર્મેન્દ્રિય, ૫ જનનેન્દ્રિય તથા અન્ય ૪ મન, બુદ્ધિ, ચિત્ત, અહંકાર આ બધાજ પર નિયંત્રણ થતાં જ પરમાત્માની પ્રાપ્તિ થાય છે.

**સમુદ્ર મંથનમાંથી શું શું નીકળ્યું ?**

**તથા તેની સાથે સંલગ્ન લાઈફ મેનેજમેન્ટ**

**૧) કાલકૂટ વિષ :** સમુદ્ર મંથનમાં સૌ પ્રથમ કાલકૂટ વિષ નીકળ્યું. જેને ભગવાન શિવ એ ગ્રહણ કરી લીધું. આનું તાત્પર્ય એ છે કે અમૃત (પરમાત્મા) આ મનુષ્યના મનમાં સ્થિત છે. જો આપણને અમૃતની ઈચ્છા છે તો સૌ પ્રથમ મનને મથવું (વલોવવું) પડે છે. જ્યારે આપણે આપણાં મનને વલોવશું તો સૌ પ્રથમ ખરાબ વિચાર જ બહાર નીકળશે. આ ખરાબ વિચાર જ વિષ છે. આપણે આ ખરાબ વિચારને પરમાત્માને સમર્પિત કરી દેવા જોઈએ અને એનાથી મુક્ત થઈ જવું જોઈએ.

**૨) કામધેનુ :** સમુદ્ર મંથનમાં બીજા ક્રમે નીકળી કામધેનુ. તે અગ્નિહોત્ર (યજ્ઞ) ની સામગ્રી ઉત્પન્ન કરવાવાળી હતી. એટલે બ્રહ્મવાદી ઋષિઓએ તેને ગ્રહણ કરી. કામધેનુ પ્રતિક છે મનની નિર્મળતાનું કારણ વિષ નીકળતાં જ જ્યારે મન નિર્મળ થઈ જાય છે. આ સ્થિતિમાં ઈચ્છા સુધી પહોંચવાનો માર્ગ સરળ થઈ જાય છે.

**૩) ઉચ્ચૈશ્રવા ઘોડા :** સમુદ્ર મંથન દરમ્યાન ત્રીજા ક્રમાંકે ઉચ્ચૈશ્રવા ઘોડો નીકળ્યો. તેનો રંગ સફેદ હતો. તેને દાનવાનો રાજા બલિએ પોતાની પાસે રાખી લીધો. લાઈફ મેનેજમેન્ટની દ્રષ્ટિએ જોઈએ તો ઉચ્ચૈશ્રવા ઘોડા મનની ગતિનું પ્રતિક છે. મનની ગતિ જ સર્વાધિક માની ગઈ છે. જો તમારે અમૃત (પરમાત્મા) પ્રાપ્ત કરવું હોય તો તમારા મનની ગતિ પર વિરામ આપવો પડશે તો જ પરમાત્માનું મિલન સંભવ થશે.

**૪) ઐરાવત હાથી :** સમુદ્ર મંથનમાંથી ચોથા નંબર પર ઐરાવત હાથી નીકળ્યો. તેને ચાર મોટા મોટા દાંત હતા. તેની ચમક કેલાશ પર્વતથી પણ વધુ હતી. ઐરાવત હાથીને દેવરાજ ઈંદ્રએ રાખી લીધો. ઐરાવત હાથી બુદ્ધિનું પ્રતિક છે. તેમજ તેના ચાર દાંત લોભ, મોહ, વાસના અને ક્રોધનું પ્રતિક છે. ચમકદાર (એટલે કે શુદ્ધ તેમજ નિર્મળ) બુદ્ધિથી આપણે આ ચાર વિકારો પર કાબૂ મેળવી શકીએ છીએ.

**૫) કૌસ્તુભ મણિ :** પાંચમા ક્રમે નીકળેલા કૌસ્તુભ મણિને ભગવાન વિષ્ણુએ પોતાની પાસે રાખી લીધો. તેને હૃદય પર ભગવાને વિષ્ણુએ ધારણ કર્યો. કૌસ્તુભ મણિ ભક્તિનું પ્રતિક છે. જ્યારે આપણાં મનના વિકારો નીકળી જાય ત્યારે ભક્તિ જ શેષ રહી જાય છે. આ ભક્તિ જ પરમ કૃપાળુ પરમાત્મા સુધી લઈ જશે.

**૬) કલ્પવૃક્ષ :** છઠ્ઠા ક્રમે ઈચ્છાપૂર્ણ કરવાવાળું કલ્પવૃક્ષ નીકળ્યું. જેને દેવતાઓએ સ્વર્ગમાં સ્થાપિત કરી દીધું. કલ્પવૃક્ષ પ્રતિક છે આપણી ઈચ્છાઓનું. આના સાથે જોડાયેલું લાઈફ મેનેજમેન્ટનું અંગ એટલે જો આપણે અમૃત (પરમાત્મા) પ્રાપ્તિ કરવી છે તો આપણી અંદરની બધી જ ઈચ્છાઓનો આપણે ત્યાગ કરવો પડશે. મનમાં ઈચ્છા રહેશે તો પરમાત્મા સુધી પહોંચવાના માર્ગમાં અવરોધ આવશે.

**૭) રંભા અપ્સરા :** સુંદર વસ્ત્ર અને આભૂષણ ધારણ કરેલી રંભા નામની અપ્સરા સમુદ્ર મંથનમાંથી સાતમા ક્રમે નીકળી. તેની ચાલ મન મોહી લેનારી હતી. તે સ્વયં દેવતાઓ પાસે જતી રહી. અપ્સરા પ્રતિક છે મનમાં છુપાયેલ વાસનાનું. જ્યારે તમે કોઈ વિશેષ ઉદ્દેશમાં પ્રયત્નશીલ હોવ ત્યારે વાસના તમારા મનને વિચલિત કરવાનો પ્રયાસ કરે છે. તે સ્થિતિમાં મન પર નિયંત્રણ કરવું ઘણું આવશ્યક છે.

**૮) દેવી લક્ષ્મી :** સમુદ્ર મંથનમાં આઠમા સ્થાન પર દેવી લક્ષ્મી પ્રગટ થયા. અસુરો, દેવતાઓ, ઋષિઓ



॥ Shree Ganeshay Namah ॥  
SERVING SINCE 1989

# TRADE LINK

RIGHT PLACE. RIGHT CONNECTION.

Authorised Channel Partner : AJMERA, CONNECTWELL, COMPAQ, HENSEL & HPL



**AJMERA**

Marine Lights & Switchgears,  
Junction Boxes, Industrial  
Switchgears.

**HENSEL**

**PASSION FOR POWER**

Junction Boxes (IP 55/65/66/67/68),  
Mcb Boxes, Street Light Pole Boxes,  
Cable Drums, Glands.

**connectwell**

The Right Connection

Connectors and terminal blocks  
Relay interface module

**PCE**

Plugs and sockets, couplers,  
switched wall socket  
with interlocking



**COMPAQ**  
CONNECTING POWER

Cable Jointing Kit  
& Termination Kit.



Onload Changeover Switch,  
ATS, MCCB, MCB, RCCB, Contactors,  
ACB, Switch Disconnector Fuse  
Energy Meters.

H.O. : 301, 3rd Floor, Ajmera Midtown, Ramdas Building CHSL,  
Popatwadi Corner, Kalbadevi Road, Mumbai - 400002.

Warehouse : 21-B, 1st Floor, Sardar Griha Bldg., 198, Lokmanya  
Tilak Marg, (33 Lohar Chawl), Mumbai - 400 002.

Phone : 022 3194 9901 Mob.: +91 79779 11412 / 98211 15849

E-mail : tradelink1967@gmail.com, tradelink\_90@yahoo.co.in

Website : [www.tradelinkindia.net](http://www.tradelinkindia.net)

ચાહતા હતા કે લક્ષ્મી તેમને મળી જાય પરંતુ શ્રી લક્ષ્મીજી ભગવાન વિષ્ણુ પાસે રહ્યા. લાઈફ મેનેજમેન્ટની દ્રષ્ટિએ ધન, વૈભવ, ઐશ્વર્ય તેમજ લક્ષ્મીએ અન્ય સાંસારિક સુખોનું પ્રતિક છે. જ્યારે આપણે અમૃત (પરમાત્મા) પ્રાપ્ત કરવા ચાહીએ છીએ ત્યારે સાંસારિક સુખો આપણને તેમની નજીક ખેંચે છે પરંતુ આપણે એ તરફ ધ્યાન ન પરોવતા કેવળ પ્રભુ ભક્તિમાં જ ધ્યાન રાખવું જોઈએ.

**૯) વારુણી દેવી :** સમુદ્ર મંથનમાંથી નવમાં ક્રમે વારુણી દેવી નીકળી જેને ભગવાનની અનુમતિથી અસુરો પોતાને ત્યાં લઈ ગયા. વારુણી નો અર્થ થાય છે મદિરા એટલે કે નશો (વ્યસન). આ પણ બુરાઈ છે. કોઈપણ વ્યસન હોય તે શરીરને અને સમાજને નુકશાનકર્તા છે. પરમાત્માને પામવા હોય તો સૌ પહેલાં નશો (વ્યસન) છોડવું પડે. તો જ પરમાત્માનો સાક્ષાત્કાર સંભવ થાય છે.

**૧૦) ચંદ્રમા :** સમુદ્ર મંથનમાંથી દસમા ક્રમે ચંદ્રમા નીકળ્યા. ભગવાન શિવએ ચંદ્રમાને પોતાના મસ્તક પર ધારણ કરી લીધો. ચંદ્રમા પ્રતિક છે શીતળતાનું. જ્યારે આપણું મન ખરાબ વિચારો, લાલચ, વાસના, નશો (વ્યસન) વગેરેથી મુક્ત થઈ જશે તે સમયે ચંદ્રમા જેવી શીતળતાથી શીતલ થઈ જશે. પરમાત્માને પામવા આવું જ મન જોઈએ. આવા મન વાળા ભક્તને જ અમૃત (પરમાત્મા) પ્રાપ્ત થાય છે.

**૧૧) પારિજાત વૃક્ષ :** આના પછી સમદ્રમાંથી ૧૧ માં ક્રમે પારિજાત વૃક્ષ નીકળ્યું. આ વૃક્ષની વિશેષતા એ હતી કે તેને અડકવાથી બધો જ થાક નીકળી જતો હતો. આ પણ દેવતાને ભાગે આવ્યું. લાઈફ મેનેજમેન્ટની દ્રષ્ટિએ જોઈએ તો સમુદ્ર મંથનથી પારિજાત વૃક્ષ નીકળવાનો અર્થ સફળતા પ્રાપ્ત થતા પહેલાં મળવાની શાંતિ છે. જ્યારે તમે (અમૃત) પરમાત્માની આટલી નિકટ પહોંચી જાવ છો ત્યારે તમારો થાક સ્વયં દૂર થઈ જાય છે અને મનમાં શાંતિનો અહેસાસ થવા લાગે છે.

**૧૨) પાંચજન્ય શંખ :** સમુદ્ર મંથનમાં બારમા ક્રમે

પાંચજન્ય શંખ નીકળ્યો. ભગવાન વિષ્ણુએ શંખ લઈ લીધો. શંખ એ વિજયનું પ્રતિક ગણાય છે. તેમજ તેના ધ્વનિને ખૂબ જ શુભ માનવમાં આવે છે. જ્યારે તમે (અમૃત) પરમાત્માનથી એક ડગલું દૂર હો ત્યારે મનનું ખાલીપણું, ઈશ્વરીય નાદ, સ્વરથી ભરાઈ જાય છે. આ સ્થિતિમાં તમને ઈશ્વરનો સાક્ષાત્કાર થાય છે.

**૧૩ + ૧૪) ભગવાન ધન્વંતરિ તથા અમૃત કળશ :** સમુદ્ર મંથનના અંતમાં છેલ્લે ભગવાન ધન્વંતરિ પોતાના હાથમાં અમૃત કળશ લઈને નીકળ્યા. ભગવાન ધન્વંતરિ પ્રતિક છે નિરોગી તન તથા નિરોગી મનનાં. જ્યારે તમારું તન નિરોગી અને મન નિર્મળ હશે ત્યારે તેની ભીતર તમને પરમાત્માની પ્રાપ્તિ થશે. સમુદ્ર મંથનમાં ૧૪ મા નંબર પર અમૃત નીકળ્યું. આ ૧૪ અંકનો અર્થ એ છે કે પાંચ કર્મેન્દ્રિયો, ૫ જનનેન્દ્રિય તથા અન્ય ૪ મન, બુદ્ધિ, ચિત્ત, અહંકાર આ બધા જ પર નિયંત્રણ થતાં જ પરમાત્માની પ્રાપ્તિ થાય છે. MAMA

॥ જય શ્રી કૃષ્ણ ॥

રાધે રાધે



સ્વર બે સંગીતબો અનેરો સંગમ

**શુભારંભ**

સંગીત ગુપ

દાંડિયા, લગ્નગીત, સંગીતસંઘ્યા  
બથેંડે-પાર્ટી, એનિવરસેરી, યુનાગીતો  
ટ્રેક શો, ભજનસંઘ્યા, પ્રાથેના સભા

સંગીતકાર :- રણજીવભાઈ ભરવાભાઈ ડોસા

9821172223 / 9221318333

No Network Pls Call On Whsaap

**Kunal Dharia**  
+91 98209 22411

**Asit Dharia**  
+91 98200 39305

# norisys®

Electrical switchgear designed for perfection from the pioneer of modular switches in India. Each day Norisys engineers work to bring about a combination of innovative designs and materials in order to create products that are best suited to meet users requirements.



### Authorised Distributors:

## DEEPAK ELECTRIC CORPORATION

156, Lohar Chawl, Mumbai - 400 002.

Tel. : 022 - 2206 6539 | 2206 4839 | 2206 6745

Talkfree : \*7777 | \*3177 | ☎ 8530981229

Email: norisysmumbai@gmail.com | deepaknw@gmail.com



**Pankil Dharia**  
+91 98200 44351

**Nishith Dharia**  
+91 98200 89657

*Official Distributor of*

**Schneider**  
Electric

**SELEC®**  
Creating Best Value

## SENTINEL ELECTRIC CO.

Mumbai Branch : Lawyers Chamber, 24, R.C. Mama Path, Lohar Chawl, Mumbai - 400 002.

Telefax : 022 - 2206 3528 | 2205 3536 | 2208 5915 | 2203 0555

Talkfree : \*7365 | \*7366 | ☎ 96194 57730

Email: sentinel.mumbai@gmail.com | Website : [www.sentinelelectricco.com](http://www.sentinelelectricco.com)



શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ સંચાલિત  
શ્રી રસિકલાલ સાંકરલાલ કડકીઆ અને  
શ્રીમતી લીલાબેન રસિકલાલ કડકીઆ (રેણાવાળા) પુરસ્કૃત  
ઉપનગર વિભાગ

બીજો પ્રોગ્રામ

ગુજરાતી ગીત સંગીતનો ગમતીલો કાર્યક્રમ  
ગુજ્જુ રોક જલસો કરીએ  
વર્ષ ૨૦૨૫-૨૦૨૬

મુખ્ય મહેમાન

શ્રી નિતીનભાઈ રસિકલાલ ગાંધી (લોટાવાળા)

રવિવાર, તા. ૦૧-૦૩-૨૦૨૬ સવારે ૧૦.૦૦ કલાકે

સ્થળ : શ્રી પ્રબોધનકર ઠાકરે હોલ, સોડાવાલા લેન, ચામુંડા સર્કલ, બોરીવલી (વેસ્ટ), મુંબઈ - ૪૦૦૦૯૨

ટિકીટ દર રૂ. ૧૩૦/-, બાલ્કની રૂ. ૮૦/-

ટિકીટ વિતરણ રવિવાર, તા. ૮-૨-૨૦૨૬ સવારે ૧૦.૩૦ કલાકે,

વધેલી ટિકીટો બાબત

નોંધ : વધેલી ટિકીટો નીચેના સ્થળેથી પ્રાપ્ત કરવી.  
સંયોજક શ્રી સુનિલ મોદી - મોબાઈલ - ૯૮૨૦૧ ૨૦૬૪૯ પાસેથી મેળવી શકાશે.

મંત્રી

અલ્પેશ ધારીઆ

સંયોજક

સુનીલ મોદી (ઠાસરાવાળા)

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ

જ્યોતિપુંજ પોસ્ટીંગ બાબત

દર મહિને નિયમિતરીતે જ્યોતિપુંજ અમારી પાસેના નામનાં લીસ્ટ પ્રમાણે તમારા સરનામા પર પોસ્ટ કરવામાં આવે છે. અત્યારે તમારા જે સરનામા પર તમે રહો છો, તે સોસાયટી અથવા મકાન જો રીડેવલેપમેન્ટ માટે નક્કી થાય તો અથવા કોઈપણ કારણસર તમારે જ્યોતિપુંજ તમારા નવા સરનામા પર જોઈતું હોય તો તે માટે સંસ્થામાં તમારું નવું સરનામું જાણ કરવું જરૂરી છે. આ બાબત માટે પત્ર દ્વારા તમારા જૂના તેમજ નવા બંને સરનામાની સંપૂર્ણ માહિતી આપવી જરૂરી છે. વિગત તમારું સંપૂર્ણ નામ ખીજ સાથે લખવું જરૂરી છે.

મંત્રી

અલ્પેશ ધારીઆ (૯૮૨૧૧૧૦૭૪૭)

તંત્રી

બંકિમ પરીખ (૯૮૨૦૪૩૪૩૨૨)



# Crescent Electricals

Specialist In : ANALOG & DIGITAL MEASURING INSTRUMENTS,  
PROCESS INSTRUMENTS, UPS & INVERTORS.

## AUTHORISED DEALER OF

### MULTISPAN

- Digital Temp Controller
- Digital Timers
- Digital Counters
- Process Indicator
- Jumbo Display
- Signal Isolator



- Digital Multi Function Meter
- Analog Meter
- Meggar / Earth Tester
- CTS
- APFC Relay



- Rotary Cam Switches
- Micro Switches
- Counter Meter
- Hour Meter
- Toggle Switches



**select**  
Rotary, Cam, Toggle,  
Micro Switches

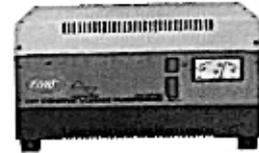


### SENTRI

Single Phase &  
Three Phase  
Stabilizer &  
Transformer



CVT / UPS



### minilec®

- Protection Relays
- Water Level Controller
- Window Annunciators



**AARYAN**  
A P F C RELAY



### recom®

Rotary, Cam Switches  
Toggle & Micro Switches



**FLUKE**

**MECO®**  
SINCE 1952

- Multi Meter / Clamp Meter
- Tacho Meter
- LUX Meter



**PARAGON**  
Digital Temp.  
Controller, Timer

**I-THERM**  
Digital Temp.  
Controller, Timer

**WACO**  
Insulation Tester,  
Digital Earth Tester

**MICROTEK**  
INVERTER AND ONLINE UPS

**PROTON**  
Timer / Window  
Annunciators

**NRG**  
Current  
Transformer

**TAIE**  
PID Controller

Ground Floor, Shop No. 4, Botewala Building, Behind Bank of India, 475, Kalbadevi Road, Mumbai - 400 032.  
Tel. (O) : 2206 5992 / 69333345 / 98215 44950 | Email : crescentelectricals81@gmail.com

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ સંચાલિત  
શ્રી દક્ષેસભાઈ - મીનીષભાઈ કડકીઆ (કડકીઆ એન્ટરપ્રાઈઝ) અને  
શ્રીમતી કુસુમબેન નવનીતલાલ શાહ (અહોડી) પુસ્કૃત

**આંતરિક રમત-ગમત ૨૦૨૫ - ૨૦૨૬**

**ઉપનગર વિભાગ**

**સ્પર્ધાના નામો**

- |                          |                |
|--------------------------|----------------|
| (૧) કેરમ સીંગલ્સ         | (૨) કેરમ ડબલ્સ |
| (૩) કેરમ સુપરહિટ મુકાબલા | (૪) ચેસ        |

કન્વીનરને ગેમ રદ કરવી અથવા બદલવાનો અધિકાર રહેશે.

આ સ્પર્ધાનું આયોજન તા. ૧૫-૦૩-૨૦૨૬, રવિવારના રોજ સવારે ૮.૩૦ વાગે શ્રી અપૂર્વ પરીખ / શ્રી શ્રેયાંશ પરીખ, બાલાસિનોર સોસાયટી, બંગલા નં.-૨૭, બંબાખાનાની સામે, એસ.વી.રોડ, કાંદિવલી (વેસ્ટ), મુંબઈ - ૪૦૦૦૬૭ ખાતે કેરમ અને ચેસ રમાડવામાં આવશે.

જેઓને ઉપર જણાવેલ રમતમાં ભાગ લેવો હોય તેઓએ નીચે જણાવેલ કાર્યકર્તાઓનો સંપર્ક કરવા વિનંતી.

- |                       |              |                     |              |
|-----------------------|--------------|---------------------|--------------|
| (૧) શ્રી સત્રી ગાંધી  | - ૯૯૩૦૮૪૭૬૩૦ | (૨) શ્રી નિલેશ શાહ  | - ૯૮૨૦૫૬૧૮૮૮ |
| (૩) શ્રી ઉર્મિલ કડકીઆ | - ૯૮૧૯૧૮૩૩૭૯ | (૪) શ્રી વસંત દેસાઈ | - ૯૮૨૧૦૫૪૩૨૯ |
| (૫) શ્રી વિકી ગાંધી   | - ૯૮૬૯૯૭૦૧૭૮ |                     |              |

એન્ટ્રી માટે રૂા. ૧૦૦/- ભરવાના રહેશે.

નોંધ : જમવાની વ્યવસ્થા કરવામાં આવેલ છે.

મંત્રી  
અલ્પેશ ધારીઆ

સંયોજક  
સત્રી ગાંધી

**શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ**

**તમામ વિદ્યાર્થી - વિદ્યાર્થીનીઓને હાર્દિક શુભકામના**

બાલાસિનોરના તમામ વિદ્યાર્થી - વિદ્યાર્થીનીઓ, જેમાં ધોરણ ૧ થી ૮, એસ.એસ.સી, એચ.એસ.સી, ડીગ્રી તથા ડિપ્લોમા કોર્સ, શોર્ટ ટર્મ કોર્સ, સ્પેશ્યલ તેમજ કોઈપણ પ્રકારના કોર્સ કરી રહેલા તમામ ને, તમારી આ વર્ષની પરીક્ષા માટે શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ તથા જ્યોતિપુંજ તરફથી **ઓલ ધ બેસ્ટ**



આપણાં તમામ વિદ્યાર્થી ભાઈ / બહેનોની શારિરિક, માનસિક સ્વસ્થતા જળવાઈ રહે. એકાગ્રચિત્તે અભ્યાસ

કરી, સુખરૂપ પરીક્ષા પરિપૂર્ણ થાય, તમારા જીવનના ઉચ્ચ ધ્યેય તમે હાંસલ કરી શકો એવી અમારા સર્વ તરફથી હાર્દિક શુભકામના.

મંત્રી  
અલ્પેશ ધારીઆ

તંત્રી  
બંકિમ પરીખ



# V.B.R. ELECT. & ENGG. CO.

Ground Floor Inside, 27/33, Ismail Building, Pathak Wadi, Lohar Chawl, Mumbai - 400002  
 Tel.: 2208 7739 • TF : \*7724 • Mob. : 98192 17375 • 79774 73064  
 Email : shivamkadakia71@gmail.com



## AUTHORISED DISTRIBUTORS

Use 'APAR ANUSHAKTI' E-BEAM enriched PREMIUM House Wire to avoid FIRE, Heat Resistance upto 105°C temperature.



enGem



entice



englaze



ORIS

WOODEN METAL & GLASS PLATES FULL RANGE AVAILABLE.



VTPN DB



TPN Double Door



MCB



MCB



RCBO



RCCB

## TATA POWER EZ HOME AUTOMATION

WARRANTY : 2 YEARS



5A SWITCH

CONTROLS 2 ELECTRICAL POINTS



16A SWITCH

CONTROLS 1 HIGH LOAD ELECTRICAL POINT



FAN SWITCH & REGULATOR

CONTROLS 1 FAN



PIR MOTION SENSOR

200P. WIRELESS OCCUPANCY DETECTOR TO CONTROL APPLIANCE



SMART PLUG

CONTROLS APPLIANCES



3 GANG 2 WAY 16A CONVERTOR

CONVERTS 3 CONVENTIONAL SWITCHES TO SMART SWITCHES



Upto 200 Amps

Upto 600 Amps

Upto 1000 Amps

Upto 3150 Amps

Upto 630 Amps



Switch Fuse



Fuse Switch



Busbar Chamber



Onload Changeover



ATS

## શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ

આ સાથે જણાવવાનું કે જ્યોતિપુંજમાં જે બાબતો પ્રગટ થાય છે તેના માટે આપણાં સમાજની દરેક સંસ્થા તેમજ દશાનીમા વણિક જ્ઞાતિનાં કોઈપણ કુટુંબીજનોએ નીચે મુજબ ધ્યાન આપવું જરૂરી રહેશે.

સંસ્થાની માહિતી, લેખ, કવિતા, વાર્તા, પ્રકીર્ણ વિભાગની વિગતો વિગેરે આ સાથે આપેલ Email address પર મોકલવું ફરજિયાત છે. તેમજ whatsapp પર નીચેના નંબરો પર પણ તે સાથે મોકલવું જરૂરી છે.

Email Id : bnssangh@gmail.com

whatsapp No. : અલ્પેશ ધારીઆ - મંત્રી

બંકિમ પરીખ - તંત્રી

૯૮૨૧૧૦૭૪૭

૯૮૨૦૪૩૪૩૨૨

સમાજની દરેક સંસ્થાના કાર્યાલયે આની નોંધ લેવી જરૂરી છે.

ખાસ નોંધ : જ્યોતિપુંજમાં છાપવાની દરેક બાબતો દર મહિનાની છેલ્લી તારીખ સુધીમાં મોકલી આપવી ફરજિયાત છે.

મંત્રી

તંત્રી

અલ્પેશ ધારીઆ

બંકિમ પરીખ

**20 % DISCOUNT**

**DR. SPINA MEHTA CHOKSI**

# THE DENTAL BAY



*For a Lifetime of Smiles*

Our services :

- p Implant
- p Smile Designing / Cosmetic Dentistry
- p Child Dental Care
- p Wisdom Tooth Extraction
- p Root Canal Treatment
- p Teeth Whitening
- p Orthodontic Braces - Invisalign
- p Full Mouth Rehabilitation

**Number : 9819611045 / 9833250129**

*Shifted To*

102, First Floor, Doctor Centre, Above Litolier Floorings, Kempscorner, Mumbai - 400036



શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ સંચાલિત  
શ્રીમતી શાંતાબેન કાંતિલાલ લાલચંદ દોશી તથા  
શ્રીમતી મૃદુલાબેન રમેશચંદ્ર ધારીઆ (શહેરાવાળા) પુસ્કૃત

## મહિલા વિભાગ

વર્ષ ૨૦૨૬ - ૨૦૨૭ નો પ્રથમ કાર્યક્રમ

‘આપણું જીવન શ્રી વલ્લભ શરણ’

શ્રી ગોકુલનાથ પ્રભુચરણની અસીમ કૃપાથી પૂજ્ય ચરણ શ્રી પરમ ગુરુદેવના આશિર્વાદ સાથે પૂજ્ય ચરણ શ્રી ગુરુદેવ શ્રી ચતુર્થપીઠાધીશ્વર ગોસ્વામી શ્રી વિહ્વલરાયજી સપરિવાર પધારશે.

ઉપરોક્ત કાર્યક્રમના સહદાતા

સ્વ. લીનાબેન બાબુલાલ કડકીઆ (લટકારી)

હસ્તે : ભાવના દક્ષેશ કડકીઆ અને રીટા મિનીષ કડકીઆ

શનિવાર, તા. ૪-૪-૨૦૨૬ - સમય : બપોરે ૨.૦૦ થી ૫.૦૦ કલાક

સ્થળ : બિરલા માતૃશ્રી સભાગૃહ, મરીન લાઈન્સ

સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમ/ગુણગાન

પૂજ્યચરણ શ્રીગુરુદેવના વચનામૃત

શ્રી ગુરુ-પદ-વંદન

કાર્યક્રમનો પાસ નીચે જણાવેલ કમિટીની કોઈપણ બહેનો પાસેથી

શુક્રવાર તા. ૬-૩-૨૦૨૬ સુધીમાં લઈ શકશો.

કમિટી મેમ્બર્સના નામ નીચે મુજબ છે.

E તેજશ્રી પરીખ	-	(નવજીવન સોસાયટી)	-	૯૮૩૩૮૭૪૫૦૬
E માલવિકા કચેરીઆ	-	(વાલકેશ્વર)	-	૯૯૬૯૫૧૭૦૬૧
E રચના શાહ	-	(બોરીવલી)	-	૯૩૨૩૩૨૩૯૯૭
E તનુજા શાહ	-	(હાજીઅલી)	-	૯૦૨૯૯૦૮૫૪૪
E પ્રીતિ પરીખ	-	(કાંદિવલી)	-	૯૮૧૯૬૫૨૧૧૨
E ડિમ્પલ પરીખ	-	(નાનાચોક)	-	૭૦૨૧૧૪૨૬૧૮
E જાસ્મિન ગાંધી	-	(ફોરજેટ હિલ)	-	૮૧૬૯૦૦૮૪૯૪
E બીના ધારીઆ	-	(અંધેરી)	-	૯૮૧૯૯૬૬૬૫૧
E અમી કડકીઆ	-	(ગ્રાન્ટરોડ (ઈસ્ટ))	-	૯૩૨૧૫૫૫૫૮૦

મંત્રી

અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ

સંયોજક

નિતલ પરીખ - ૯૭૭૩૫૨૦૦૫૮

(તા. ૧-૪-૨૦૨૬ થી)





## PRABHAT CABLES PVT. LTD.

HEAD OFFICE : MUMBAI

BRANCHES :

RAIPUR • BHUBANESWAR • KALABURAGI • HUBBALLI • BENGALURU • GUWAHATI

HEAD OFFICE :

33, Pathak Wadi, Ismail Building, 1st Floor, Lohar Chawl,  
Mumbai - 400 002, Maharashtra, India.

Tel.: +91 22 4922 4200 / 2208 5153

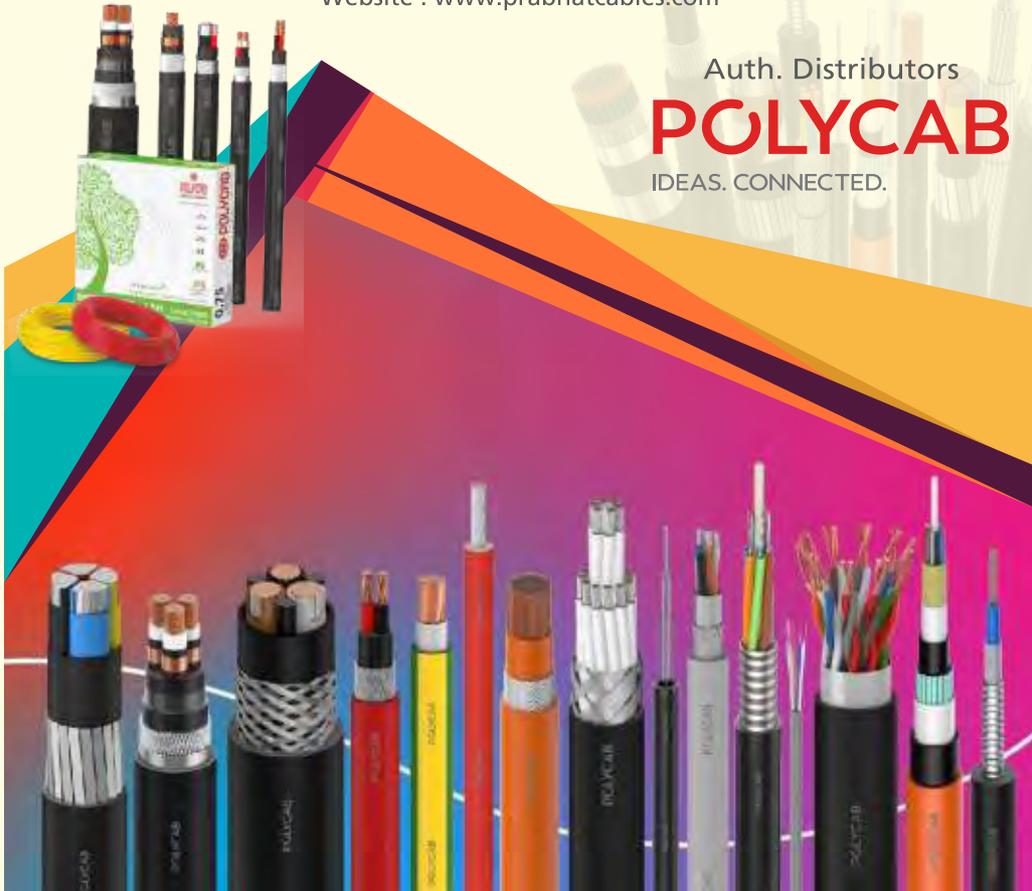
Email : [prabhatcables@gmail.com](mailto:prabhatcables@gmail.com) / [info@prabhatcables.com](mailto:info@prabhatcables.com)

Website : [www.prabhatcables.com](http://www.prabhatcables.com)

Auth. Distributors

# POLYCAB

IDEAS. CONNECTED.





# Nipa Commercial Corporation

application base solutions



WATER PUMPS



CHEMICAL PUMPS



MOTORS & GEAR



GENERATORS



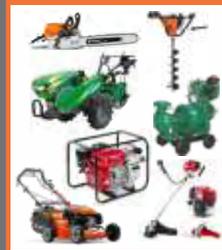
CONSTRUCTION MACHINES



CLEANING EQUIPMENT



GARAGE EQUIPMENTS



GARDEN MACHINES



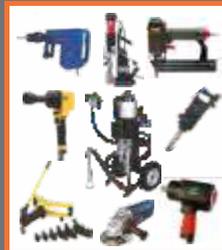
WELDING MACHINE



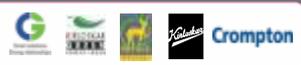
WORKSHOP MACHINES



MATERIAL HANDLING



PNEUMATIC TOOLS



**SHOWROOM:** Plot No. 105/24, Janta Market Turbhe, Navi Mumbai 400 705.

**MOB.:** 98201 30161 | 9930131001 • **E-mail.:** info@nipa.asia | **BRANCHES:** ANDHERI & KALBADEVI

**SHREE BALASINOR NAVYUVAK SANGH**  
**ORGANISED**  
**SMT. MANORAMABEN HASMUKHLAL DHARIA (SURATWALA)**  
**SPONSORED**  
**SHRI. DILIPBHAI MULJIBHAI DHARIA (LALKHA) &**  
**SHRI POONAMCHAND SAKARLAL KADAKIA (BERA)**  
**LALKHA - BERA T 10 TENNIS BALL TOURNAMENT - 2025-2026**

17th & 18th JANUARY. VENUE: PJ HINDU GYMKHANA, MARINE LINES.

**MATCH SUMMARY**

**DAY-1**

**MATCH-1: STALLIONS SQUAD (LALKHA) VS RK TIGERS (BERA)**

Stallions Squad - 97/9		RK Tigers - 86/9	
Aman Dharia	27	Chintak Parikh	4/17
10 overs		10 overs	
Nikesh Shah	3/4	Kinjal Parikh	21
<b>Stallions Squad won by 11 runs</b>		<b>Man of the match: Nikesh Shah</b>	

**MATCH-2: KC Rangers (LALKHA) VS Cricket Lovers (BERA)**

KC Rangers - 101/7		Cricket Lovers - 102/4	
Rikit Mody	40	Darshit Mody	2/17
10 overs		9.2 overs	
Ridham Shah	1/7	Darshit Mody	31
<b>Cricket Lovers won by 6 wickets</b>		<b>Man of the match: Darshit Mody</b>	

**MATCH-3: STALLIONS SQUAD (LALKHA) VS Cricket Lovers (BERA)**

Stallions Squad - 122/7		Cricket Lovers - 105/6	
Aman Dharia	41	Rishabh Shah	2/7
10 overs		10 overs	
Apurv Dharia	3/21	Rishabh Shah	55
<b>Stallions Squad won by 17 runs</b>		<b>Man of the match: Aman Dharia</b>	

**MATCH-4: KC Rangers (LALKHA) VS RK Tigers (BERA)**

KC Rangers - 101/6		RK Tigers - 102/2	
Rikit Mody	23	Chintak Parikh	2/16
10 overs		8 overs	
Rikit Mody	1/25	Rohan Desai	38*
<b>RK Tigers won by 8 wickets</b>		<b>Man of the match: Rohan Desai</b>	



BHARAT K. DOSHI  
98210 27136

PRANAV B. DOSHI  
98210 28730



*Novatek Electro Engineers Pvt. Ltd.*

*"Leads you to The Quality Era"*

National Distributors For Schneider Electric India Pvt. Ltd.

**Schneider**  
**Electric**

TeSys Contactor 	MasterPact MTZ ACB 	CompPact NSX MCCB 
TeSys Motor Circuit Breaker 	MCB 	RCCB 
VFD-ALTIVAR 	PLC 	Basic Meters DIN Mounting Meters 

**H.O. (Mumbai) :**

306, Prathamesh Tower , B-Wing , Senapati Bapat Marg , Lower Parel , Mumbai - 400 013.

**Tel. :** (+91-22) 24912634 / 24942080 / 49711049, **Mob. :** (+91) 86557 73601

**E-mail :** sales.mumbai@novatek.net.in / operations.mumbai@novatek.net.in

**Regional Offices :**

**SOUTH :** #3440, Ground & First Floor, Service Road, R.P.C. Layout, Vijayanagar, Bangalore-560040.

**E-mail :** blr.sales@novatek.net.in

**EAST :** 196B, Jodhpur Park, Ground Floor, Kolkata - 700068.

**E-mail :** sales.kolkata@novatek.net.in

**Marketing Offices :** Bhubneshwar, Chennai, Guwahati, Hyderabad, Nagpur, Nashik, Tirupati, Vizag.

(CIN) U31104MH2009PTC191569

[www.novatek.net.in](http://www.novatek.net.in)

## DAY-2

## MATCH-5: STALLIONS SQUAD (LALKHA) VS KC Rangers (LALKHA)

Stallions Squad - 121/5		KC Rangers - 51 all out	
Aman Kadakia	70	Kanishq Parikh	1/12
10 overs		8.4 overs	
Sohil Desai	2/2	Aarav Modi	12
<b>Stallions Squad won by 70 runs</b>		<b>Man of the match: Aman Kadakia</b>	

## MATCH-6: RK Tigers (BERA) VS Cricket Lovers (BERA)

RK Tigers - 147/2		Cricket Lovers - 110/5	
Rohan Dharia	71	Chetan Kadakia	1/25
10 overs		10 overs	
Rohan Desai	1/10	Darshit Mody	51
<b>RK Tigers won by 37 runs</b>		<b>Man of the match: Rohan Dharia</b>	

## THE FINAL: STALLIONS SQUAD (LALKHA) VS RK TIGERS (BERA)

Stallions Squad - 123/4		RK Tigers - 96/6	
Aman Kadakia	35	Kinjal Parikh	2/16
10 overs		10 overs	
Aman Kadakia	1/4	Karan Dharia	33
<b>Stallions Squad won by 27 runs</b>		<b>Man of the match: Aman Kadakia</b>	

## TOURNAMENT AWARDS

Best Fielder: Darsh Mody (6 catches)

Best Bowler: Apurv Dharia (8 wickets)

Best Batter: Rohan Dharia (126 runs)

Man of the Series: Aman Kadakia (290 points)

**The Stallions Squad of the Lalkha Group won the tournament.**

## SPECIAL THANKS

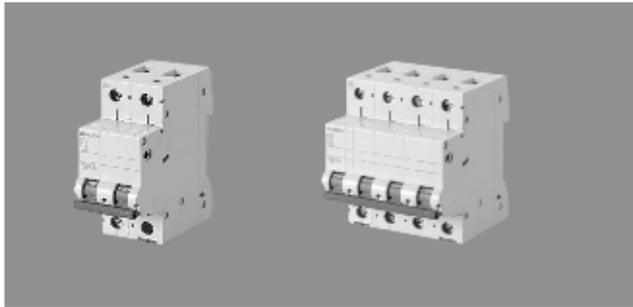
We would like to thank our Secretary, Shri Alpesh Dharia, for helping the committee in organising the event at PJ Hindu Gymkhana.

We once again would like to thank Smt. Manoramaben Hasmukhlal Dharia (Suratwala) - Haste Shri Alpesh Dharia for sponsoring the Tshirts for all the four teams.

**Secretary**  
Shri Alpesh Dharia

**Co-Ordinator**  
Shri Ripal Parikh

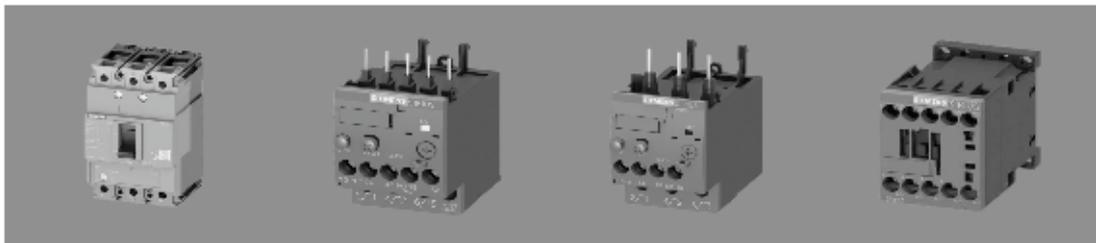
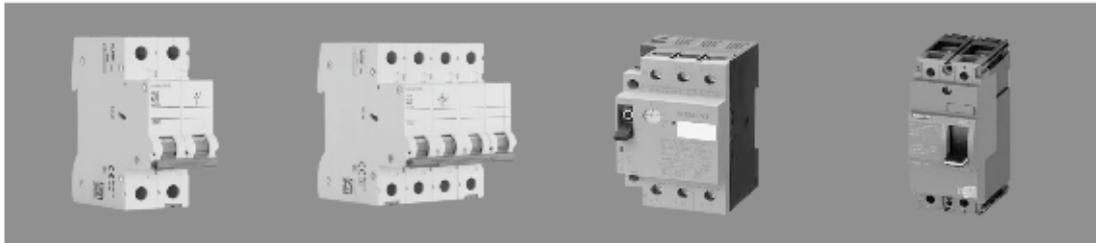
**Convenor**  
Shri Ruchit Doshi



**SIEMENS**  
*Ingenuity for life*

**Tried. Tested. Trusted.**

Widest range of Low Voltage Controls  
and Power Distribution Products



### Answers for Industry.

- 3RT Power Contactors
- Thermal Overload Relays - 3RU
- MCCB Sentron - 3VM
- MPCB - 3VS
- Betagard MCB - 5SL6
- Betagard MCB - 5SL4



### AUTHORISED DEALERS



- 📍 151, Princess Street, Bhabha Bldg.,  
Gr. Floor, Lohar Chawl, Mumbai 400002.
- ☎ 22083338 • 22030153
- ✉ indiantradeagencies@hotmail.com



**SHREE BALASINOR NAVYUVAK SANGH****ORGANISED****SMT. MANORAMABEN HASMUKHLAL DHARIA (SURATWALA)****SPONSORED****SHRI. NATVERLAL CHUNILAL MODY****JANSATHI T20 TROPHY 2025 - 2026**

6th, 7th &amp; 8th February, 2026

Venue: SPJ Ground, Lonavala.

**TOURNAMENT SUMMARY****MATCH-1: PALAASH WARRIORS VS RRR**

RRR - 145/11 &amp; 7/1

PALAASH WARRIORS - 145/6 &amp; 6/2

Darshit Mody	46 (22)	Ruchit Doshi	4-0-21-5
Rohan Desai	22 (28)	Utssav Modi	4-0-27-2
20 overs + Super Over		20 overs + Super Over	
Purav Parikh	4-0-29-2	Bhavik Dharia	38 (23)
Kanishq Parikh	1-0-6-1	Rishabh Shah	37 (32)

**MATCH TIED - TEAM RRR WON THE SUPER OVER****Man of the match: Darshit Mody****Impact Player: Ruchit Doshi****MATCH-2: THUNDER THRASHERS VS PALAASH WARRIORS**

THUNDER THRASHERS - 142 all out

PALAASH WARRIORS - 145/6

Rikit Mody	29 (17)	Bhavik Dharia	4-1-20-4
Jigar Parikh	21 (20)	Utssav Modi	4-0-29-4
19.4 overs		16 overs	
Aman Kadakia	1-0-16-2	Rishabh Shah	47 (35)
Jigar Parikh	4-0-23-2	Daksh Desai	34 (34)

**TEAM PALAASH WARRIORS WON BY 6 WICKETS AND A BONUS POINT****Man of the match: Bhavik Dharia****Impact Player: Jigar Parikh**

# Shah & Shah Enterprise

Reg Office - 1st Floor, GK Building, 35 Vithaldas Road, Lohar Chawl, Mumbai - 400002.  
 Sales Office - Ashoka Shopping Center, Office No: 41, 1st Floor, L.T. Marg, Mumbai - 400001.  
 +91-9819817568 / 9867013920    sales@shahent.co.in    www.shahent.co.in  
 022-49737568 / 022-46198033

## Authorized Stockists:



SPDs



Midget Fuse links



Solar Pv Fuse



Time Delay Fuse



Bs Semiconductor Fuses



Lan Network Cable



Cat 6 Cable



Copper Structure Cabling



Fiber Cabling



Wind Turbine



AC Power



Photovoltaic

[www.shahent.co.in](http://www.shahent.co.in)

**MATCH-3: THUNDER THRASHERS VS RRR**

THUNDER THRASHERS - 160/7 & 9/1		RRR - 160/12 & 11/2	
Rohan Dharia	44 (22)	Darshit Mody	3-0-23-2
Chirag Desai	40 (26)	Dharav Parikh	3-0-17-1
20 overs		20 overs	
Jeet Modi	4-0-22-4	Rohan Desai	100 (57)
Aarav Mody	4-0-16-3	Kanishq Parikh	31 (30)

**MATCH TIED - TEAM RRR WON THE SUPER OVER**

<b>Man of the match: Rohan Desai</b>	<b>Impact Player: Aarav Mody</b>
--------------------------------------	----------------------------------

**Qualifier Match (18 overs): THUNDER THRASHERS VS PALAASH WARRIORS**

THUNDER THRASHERS - 180/7		PALAASH WARRIORS - 165/7	
Rohan Dharia	65 (29)	Bhavik Dharia	2-0-22-2
Rikit Mody	42 (31)	Darsh Mody	4-0-32-2
18 overs		18 overs	
Chetan Kadakia	3-0-21-2	Darsh Mody	69 (29)
Jeet Modi	4-0-25-2	Anik Desai	38 (34)

**TEAM THUNDER THRASHERS WON BY 15 RUNS**

<b>Man of the match: Rohan Dharia</b>	<b>Impact Player: Darsh Mody</b>
---------------------------------------	----------------------------------

**THE FINAL: THUNDER THRASHERS VS RRR**

RRR - 199/3		THUNDER THRASHERS - 183/9	
Rohan Desai	73* (52)	Chetan Kadakia	2-0-17-1
Purav Parikh	54* (23)	Rohan Dharia	3-0-32-1
20 overs		20 overs	
Dharav Parikh	4-0-36-3	Apurv Dharia	82* (45)
Sanil Desai	4-0-29-2	Chirag Desai	22 (13)

**MATCH TIED - TEAM RRR WON BY 16 RUNS**

<b>Man of the match: Purav Parikh</b>	<b>Impact Player: Apurv Dharia</b>
---------------------------------------	------------------------------------



**TOURNAMENT AWARDS****Best Fielder: Daksh Desai (9 dismissals)****Best Bowler: Jeet Modi (6 wickets @6.57 RPO)****Best Batter: Rohan Desai (195 runs)****Man of the Series: Rohan Dharia (20.188 points)****TEAM RRR WON THE JANSATHI 2025-2026 TOURNAMENT****SPECIAL THANKS TO ALL THE OWNERS**

Team RRR: Shri Rahil B. Kadakia &amp; Shri Rikin R. Parikh

Team Palaash Warriors: Shri Bhavik R. Dharia

Team Thunder Thrashers: Smt. Aarti Anish Parikh &amp; Shri Binoy K. Parikh

**SPECIAL THANKS TO ALL THE CO PARTNERS**

All the team Tshirts: Impex Engineering &amp; Equipments Co. - Haste Shri Samir R. Desai

Gala Night Dinner on 7th February: J.K. Tools &amp; Co. - Haste Shri Chetan Kadakia

Cricket Balls: Shri Bipin Gokuldas Gandhi

Man of the Matches: Shri Kamlesh Mody (M.C.Mody)

Orange &amp; Purple Caps: Shri Hitesh Jethalal Doshi - Haste Shri Ruchit Hitesh Doshi

Cricket Kit: Nipa Commercial Corporation - Haste Shri Nirav Ashokbhai Parikh (Tatiya)

Impact Player: Crescent Electricals - Haste Shri Yogesh Dharia

**SPECIAL THANKS TO ALL THE CO EVENT SPONSORS**

M/s Sangeeta Enterprise - Authorise Dealer of Hilti India Limited

Shri. Tushar Parikh

Shri. Jatin Navnittal Desai

The HI-5ERS Co. Haste - Shri. Rikit Mody, Shri. Rohan Desai, Shri. Chirag Desai,  
Shri Utssav Modi, Shri Rohan Dharia**SPECIAL THANKS TO:**Shri. Rahil Kadakia - for awarding 5000 Rs.cash Each to  
Rohan Desai for scoring century, Darsh Mody for scording quick 60 & Ruchit Doshi for 5 wicket scalp.Shri. Bhavik Dharia - for awarding 5000 Rs.cash Each to  
Rohan Desai for scoring century & Ruchit Doshi for 5 wicket scalp.Shri. Pritesh Thakkar - for awarding 1000 Rs.cash to  
Rohan Desai for scoring century**Secretary**

Shri Alpesh Dharia

**Co-Ordinator**

Shri Ripal Parikh

**Convenor**

Shri Ruchit Doshi



**SHREE BALASINOR NAVYUVAK SANGH**  
**ORGANISED**  
**SMT. MANORAMABEN HASMUKHLAL DHARIA (SURATWALA)**  
**SPONSORED**  
**SHRI. DILIPBHAI MULJIBHAI DHARIA (LALKHA)**  
**LALKHA T 20 TROHY - 2025-2026**

**BNS TEAM SQUAD 2025-2026**

**Ripal Parikh (Manager)      Kanishk Parikh (Captain)      Rohan Desai (Vice Captain)**  
**Purav Parikh      Rohan Dharia      Chirag Desai      Daksh Desai (WK)**  
**Darsh Mody      Darshit Mody      Jigar Parikh      Medhansh Shah**  
**Dharav Parikh      Ankur Parikh      Kavish Kadakia (WK)      Kushal Mody**  
**Sanil Desai**

**SPECIAL THANKS TO ALL THE CO PARTNERS**

- Sarvoday Cricket Club – Haste Shri. Asitbhai Patel
- Tshirts for all Teams: Impex Engineering & Equipments Co. - Haste Shri Samir R. Desai
- Cricket Balls: Shri Bipin Gokuldas Gandhi
- Man of the Matches: Shri Kamlesh Mody (M.C. Mody)
- Cricket Kit: Nipa Commercial Corporation - Haste Shri Nirav Ashokbhai Parikh (Tatiya)

**SPECIAL THANKS TO ALL THE CO EVENT SPONSORS**

- M/s Sangeeta Enterprise - Authorise Dealer of Hilti India Limited
- Shri. Tushar Parikh
- Shri. Jatin Navnitlal Desai
- The HI-5ERS Co. Haste - Shri. Rikit Mody, Shri. Rohan Desai, Shri. Chirag Desai, Shri Utssav Modj, Shri Rohan Dharia
- Shri. Prashant Parikh

**SCHEDULE: ALL DAY MATCHES - VENUE : P.J. HINDU GYMKHANA**

Date	Day	Matches
21/03/2026	Saturday	BNS VS Sarvoday Cricket Club
22/03/2026	Sunday	BNS VS Sarvoday Cricket Club
04/04/2026	Saturday	BNS VS Babi Team

**Secretary**  
Shri Alpesh Dharia

**Co-Ordinator**  
Shri Ripal Parikh

**Convenor**  
Shri Ruchit Doshi



## આતમ એક તુલસી - ક્યારો

- ડૉ. કુમુદ પ્રમોદ ધારીઆ

સમજણ વધી, ભક્તિ સમજી, શ્રદ્ધાની જ્યોત પ્રજ્વલી, દ્રષ્ટિ બદલી, પરિપક્વતા વધી, સંબંધની ગાંઠ ખૂલી, આનંદની તૃપ્તિ વધી, રૂદનની માત્રા ઘટી, જે મળ્યું છે તે યોગ્ય જ છે એ પરિસ્થિતિ સ્વીકૃત બની રંગ રંગમાં પ્રસરી ગઈ. આપણી જાત સાથે, ઈશ્વર સાથે મનોમન આ સંવાદ આપણે ક્યારે સાધી શકીશું? ઈશ્વરને ક્યારે કહી શકીશું? ક્યા શબ્દો કે ક્યા વિચારોનાં માધ્યમથી કહી શકીશું? જેમ આકાશ આપણને ઘણું બધું કહે છે પરંતુ એને હૃદયના કાન દ્વારા સાંભળવું પડે. હૃદય દ્વારા અણસાર મેળવવા પડે પણ આપણાં હૃદયની વાત સૃષ્ટિનાં સત્વને કેવી રીતે કહીએ કે એને સંભળાય? જવાબ એ જ છે કે સ્વભાવમાં, જીવનશૈલીમાં, મનનાં કણ કણમાં આ સમજણ વાસ્તવમાં જીવાતી હોય તો આકાશ તત્વ આપણાં હૃદયનાં તરંગો ઈશ્વરને આપણાં દિલની વાતોનો સ્પર્શ પહોંચાડે જ એમાં કોઈ શંકા નથી. છતાં ઈશ્વર તત્વ સુધી વાત પહોંચાડવા માટે એક સુંદર મજાની રેસીપી છે. એક નુસખો છે.

આજનાં સમયમાં તો કંઈ પણ જાણવું હોય તો 'ગુગલ' કે રેસીપી જાણવા માટે 'યુ-ટ્યુબ' વગેરે આસાન માધ્યમો હાથવગા છે. સવાલ અને એનાં જવાબ એના અર્થ બધું જ ગુગલ પર મળી રહે પરંતુ આપણે તો જાણવી છે ઈશ્વર તત્વ સાથેનાં વાર્તાલાપની રેસીપી. એ રેસીપી તો સાક્ષાત જીવન જીવતા જ શિખાય.

તો જીવન જીવવાની રેસીપી માપ સાથે જાણીયે. બધી જ સામગ્રીને માપસર તોળીને ભેળવશું તો ચોક્કસ જ ઈશ્વર તત્વ સાથે વાત કરી શકીશું. આ એક પડકાર છે.

તો ૧ કિલો પ્રેમ માં ૨૦૦ ગ્રામ સ્મિત ઉમેરવું, ૪ ચમચી વિશ્વાસ ઉમેરવો, ૩૦ ગ્રામ સહાનુભુતિ ઉમેરવી, ૨૫૦ મીલી લીટર સચ્ચાઈ ઉમેરવી. આ બધી હૃદયની લાગણીઓની સામગ્રી ને સરસ મજાની એકબીજા સાથે ભેળવી દઈ ઘટ્ટ થવા દેવી. જરૂર પડે તો રેફ્રીજેટરમાં મૂકવી કારણ કે આપણું હૃદય ડીપ-ફ્રીઝ જેવું છે. એમાં થીજેલી લાગણીઓનાં આઈસ-ક્યુબ સચવાઈ રહે છે. સામગ્રી તૈયાર થાય ત્યારબાદ એમાં પ્રસન્નતા ઉમેરી સરખે ભાગે દોસ્તો અને પરિવારજનો સાથે વહેંચણી કરી દેવી. તૃપ્તિની આ મીઠાઈ બનાવવાની રેસીપી આસાન તો

છે પરંતુ એ બનાવવા માટે સૂર્યાદય અને સૂર્યાસ્તની વેળાએ, આકાશ, પવન, વરસાદ, વૃક્ષો સાથે હૃદયનાં વાર્તાલાપથી વિચારોનું વૃંદાવન સર્જી, એકાંતનાં મંદિરમાં બેસી, મૌનનાં ધુમ્મટને નીરખી આનંદની ધ્વજા લહેરાવવાની કોશિષ કરીએ તો ચોક્કસ જ આપણી તૃપ્તિની મિઠાઈ બહુ જ સ્વાદિષ્ટ બની જશે. કોયલનો ટહુકા અને મન-મંદિરનાં ઘંટારવનો રણકો સૃષ્ટિમાં એક સાથે રણકશે અને હૃદયમાં શાંતિ અને સ્વસ્થતાનો તુલસી-ક્યારો આપો આપ આપણાં હૃદયનાં તાર, આપણી મૌન ભાષાનાં શબ્દો ઈશ્વર તત્વ સાથે જોડી દેશે. આપણી વાતનો સાર ઈશ્વર તત્વ સ્વીકારી લેશે. હૃદયની લાગણીનાં સ્પર્શ બીજું કાંઈ નથી એ તો હૃદયની લાગણીનાં મૌનની એક ગહન ભાષા છે.

માણસ જન્મ સાથે ખીલે અને મૃત્યુ સાથે એ જીવંત ફૂલ ખરી પડે. આ બે ઘટનાઓના ગાળા વચ્ચે બહુ ઓછા મનુષ્યો સુવાસ ફેલાવવામાં સફળ થાય છે. આ સુવાસની મધમધતા પ્રસરાવતા સફળ થઈ શ્રીફળ બની જાય છે અને આ શ્રીફળનાં કોપરાની ઉપર દર્શાવેલી રેસીપી પ્રમાણે બનાવેલી મીઠાઈ-કોપરાપાક શ્રીચરણોમાં ધરાવાય છે. આનાંથી વિશેષ મનુષ્યને શું જોઈએ?

પરંતુ સૃષ્ટિમાં વિરોધાભાસ પણ છે કારણ કે સૃષ્ટિનાં ત્રાજવાનું સમતોલન તો જ જળવાઈ રહે. મનુષ્ય-જાતિની વાત જ થોડી વિચિત્ર છે. સુરક્ષિતતા એના સ્વભાવની સૌ પ્રથમ આવશ્યકતા છે. ઘર મજબૂત પથ્થરોથી અને સીમેન્ટથી ચણાવે છે અને બારીઓમાં કાચ નખાવે છે. માણસની બેચીનાનાં મૂળમાં એક વિશિષ્ટ અસલામતીની લાગણી રહેલી છે. સંબંધો, શારિરિક સ્વસ્થતા, નાણાંકીય સધ્ધરતા, બાળકોનાં ભણતર વિગેરેની બેચેની, નોકરી ટકાવવાની બેચેની રહેવાની જ. આ અસલામતીઓ સ્વાભાવિક પણ છે કારણ કે આજની પરિસ્થિતિમાં પ્રત્યેક ક્ષેત્રમાં ખૂબ હરીફાઈ છે અને ટકી રહેવા માટે માણસ અનુચિત રસ્તાઓ અપનાવતા થઈ જાય છે. મનુષ્ય પાસે કદાચ એનું, એનાં પરિવારનું પોષણ કરી શકે એટલું હોય તો પણ એના સ્વભાવમાં અપર્યાપ્તતાની લાગણી ઉછરતી રહે છે કારણ કે મનુષ્યને એકડા વિનાનાં મીઠા પર વિશ્વાસ નથી હોતો. પોતાના નસીબ પર શંકા હોય છે. આત્મવિશ્વાસ દેહમાં સાક્ષાત બિરાજમાન આતમ પર નથી હોતો દુનિયાદારીમાં હોય છે. વ્યવહારની દુનિયામાં સતત રૂબેલો માણસ અવ્યવહારુ વાત પ્રત્યે આકર્ષાય છે. છેતરપીંડી માણસના સ્વભાવમાં છે. વૃક્ષોને કાપી નાખીને એ જંગલને



છેતરે છે. ઉદ્યોગનું ગંદુ પાણી નદીમાં છોડીને નદીને છેતરે છે. પૃથ્વી પર સામ્રાજ્ય જમાવવા યુદ્ધ નોતરી પોતાની જીંદને છેતરે છે. સમગ્ર મનુષ્ય પ્રજાનાં જીવન સાથે ખિલવાડ કરે છે. પોતે જે વિચારે છે અને કરે છે એને સત્ય માની સમગ્ર સૃષ્ટિને છેતરે છે. હિંસા પરમાણુ યુદ્ધ સુધી પહોંચી ગઈ છે. માણસે માણસને છેતર્યો છે. ભીતરની અવકાશ યાત્રા ભૂલી ગયો છે.

પરંતુ કુદરતે કે ઈશ્વરને મનુષ્ય જાતને જરાય નથી છેતરી. ઈશ્વરે મનુષ્યજાત સાથે હંમેશા ન્યાય કર્યો છે. મનુષ્યમાં ઘણી વિશિષ્ટતાઓનું નિરૂપણ કર્યું છે. નદી પર બાંધેલો સેતુ તો બે કાંઠાઓને જોડે છે. માણસ ધારે તો જીવન સચ્ચાઈથી જીવી ઈશ્વર તત્વ સાથે સેતુ બાંધી શકે. ઝાકળની ભીનાશ, પુષ્પની કુમાષ, નવા ફૂટેલા પાનની લીલી નજાકત ને જો નજરૂંથી ઘૂંટવામાં આવે તો ઈશ્વર ખૂદ પ્રેમનાં આશિર્વાદ વરસાવે. ઈશ્વર એક સચ્ચાઈ છે. ઈશ્વરને સચ્ચાઈ ગમે છે અને તેથી એક મૌન સંદેશા દ્વારા આપણને અણસારો આપે છે કે સ્વયં ને સત્ય માનવું. સત્ય જ પરમ ધર્મ છે. એ વિશ્વાસ જ સત્ય છે અને આ અણસારો આપણને આનંદની અનુભૂતિ કરાવે છે. દુનિયાદારી મંજુર પરંતુ સત્યનાં ભોગે નહીં. પોતાની જાતને છેતરીને માણસ જીવતો તો રહે પણ અંદરથી સતત એક

ભયથી પીડાયા કરે. અનુચિત કરેલા કામોની ગણતરી મન સતત કરતું રહે. વૃદ્ધાવસ્થાની અંતિમ યાત્રામાં પ્રતિકૂળતાના સંકટો યાત્રાને અસંતુલિત ન બનાવી દે એ ડર એનાં શ્વાસ છૂટતા પહેલા જ એનાં મનને નિર્જીવ બનાવી દે.

પ્રેમ, કરુણા, સહાનુભૂતિ, લાગણી, શાંતિ આ બધા ભાવ-વાચક શબ્દો તો મનુષ્ય જીવનનો પવિત્ર તુલસી-ક્યારો છે. જેનાં નીરથી મનુષ્યનાં વાણી, વર્તન, વિચારોનું સિંચન થાય છે. આ શબ્દો માનવ સમાજની બધી જ ગણતરીઓથી મુક્ત અને વ્યવહારની આંટીઘૂંટીથી અસ્પૃશ્ય છે. તો આ શબ્દોની ગરિમાને દ્રવ્ય તેમ જ દુનિયાદારી સાથે જોડીને શા માટે લાંછન લગાડીએ? ઈશ્વર-તત્વની મનુષ્યને અપાયેલી ભેટને શા માટે અભડાવીએ? **MMMM**

### કાવ્ય

### સતીષ પરીખ

જિંદગીમાં જે ઘડી જે થાય તે જોયા કરો,  
ઉપાય આપણો કંઈ નથી જે થાય તે જોયા કરો,  
નાહક નકામા ચિંતા ગ્રસ્ત ને ભય ભીત થયા વિના  
પાડ માની પરમ નો, પ્રાપ્ત પણ પ્રેમ થી માણ્યા કરો





**Dent Villa**  
The Complete Family Dental Care

**Dr. Shikha Dharia**  
BDS

**Treatments we offer :**

- Consultation with X-ray
- Scaling
- Root Canals
- Filling
- Implants
- Dentures
- Crowns
- Teeth whitening
- Orthodontic treatment
- Child dental care
- Dental jewellery



**To avail a free  
consultation and  
15% Discount on  
all your treatment**

**Call us on :**  
**8779558970**  
**8879088330**  
dr.shikhadharia@gmail.com

**Address : 9/10, Ground Floor, Keshavji Vallabhji Building, Opp. Geeta Building,  
Pandita Ramabai Marg, Gamdevi, Grant Road (W), Mumbai 400 007**  
Monday to Saturday : 10.00am to 8.00pm



# ચારધામ યા રાજા

ચારધામ - ૨૦૨૬ (એપ્રિલ - મે)

હરિદ્વાર



ઋષિકેશ



યમનોત્રી



ગંગોત્રી



કેદારનાથ



બદ્રીનાથ



V.I.P. સગવડો રહેવાની ઉત્તમ વ્યવસ્થા નિતનવીન ભોજન

સુકા નાસ્તા તથા ડ્રાયફ્રૂટ પેકેટ, મિનરલ વોટર ૨ X ૨ એ.સી. બસ  
(૮-૧૦-૧૨-૧૪ ની સંખ્યાના ગ્રુપ ને પ્રાઈવેટ વાહન વગર કોઈ એક્સટ્રા ચાર્જ)

બુકિંગ શરૂ : સંપર્ક

વ્યવસ્થાપક : ઓ. ડી. ટુર્સ એન્ડ ટ્રાવેલ્સ

અજય દત્તાણી - 9869070203 / 7400170203 / કૃષ્ણાલ : 9823996229

તથા Chartered Helicopter Booking :

૫ દિવસમાં ચારધામ યાત્રા V.I.P. દર્શન સાથે



## વસંત ઉત્સવ અને ફાગણના રસિયા ખેલ

- તંત્રી મંડળ તરફથી

કવિ બાલ મુકુન્દ દવેનું વસંતના વધામણાંનું ગીત,  
માનવના તમ-મનમાં વસંતના રસ-સુગંધને ઘોળે છે.

વન વન બાગે બાગે

નૂતન વસંત નર્તન જાગે

લજ્જા ભારે લયી મંજરી સુરભિત નવ સોહાગે

સઘન ઘટામાં મગન કોકિલા કૂંજે પંચમ રાગે,

કેસૂડાંની કલગી ખોસી કોક કનૈયો પાંધે

પ્રખ્યાત ગઝલકાર 'ગની' દર્હીવાલા વસંતમાં  
પોતાના ભાવ પ્રસ્તુત કરે છે

જોવા મળ્યું છે વન મહીં કાયમ વસંતમાં

પથરાઈ ગૈ છે ફૂલની જાજમ વસંતમાં

કોકિલને કોણ શીખવે સંયમ વસંતમાં

સંઘ્યા સમે દીઠો છે સગી આંખથી 'ગની'

ઘરતી અને ગગનનો સમાગમ વસંતમાં

લેખક, કવિ, વસંતને યૌવનની કલગી કહે છે.  
તેઓએ વસંતને હર્ષ, ઉમંગ, સૂર, સંગીત, તાલ અને  
સૌંદર્યની જીવંત પ્રતિમા કહી છે. વસંતના આગમનને  
કોકિલ પણ પોતાના મધુર કંઠે વધાવી અને મોર, બપૈયા,  
શુક જેવા પંખીગણ પણ એના સ્વાગતનાં ગીત ગાય છે.  
યુવાન હૈયા વાસંતી વાયરે ધનગની ઉઠે છે. રંગ, રૂપ અને  
ગંધનો વાસંતી ત્રિકોણ સંગમ માણસને હિલોળે ચડાવે  
છે. એના પડઘા રેલાય છે. કોયલને વસંતની લાડકી કહી  
છે. ભમરો પણ પુષ્પોના પરાગની માદતાથી ઉન્મત્ત  
બનીને ગુંજી ઊઠે છે.

કવિ મનોજ ખંડિરયા કહે છે, 'આ ડાળ ડાળ જાણે કે  
રસ્તા વસંતના ફૂલો એ બીજું કંઈ નથી પગલાં વસંતના'.  
વસંત એટલે જીવનનું મહાકાવ્ય, વૃક્ષોને દીક્ષા પ્રાપ્ત થાય  
છે ફળ સ્વરૂપે. ફૂલોને દીક્ષા મળે છે રસ-સુગંધ સ્વરૂપે.  
અને જીવનને દીક્ષા મળે છે. આનંદ કે પૂર્ણ ઉલ્લાસ સ્વરૂપે.  
ભગવાન શ્રી કૃષ્ણે અર્જુનને કહ્યું હતું કે, વેદોમાં

સામવેદ, છંદોમાં ગાયત્રી હું છું. મહિનાઓમાં માર્ગશીર્ષ  
અને ઋતુઓમાં વસંત હું છું.

શ્રી ઝવેરચંદ મેઘાણીનું હૃદય સ્પર્શી કાવ્ય

'ફાગણ આયો, ફાગણ આયો રે, ઋતુઓ કેરો રાજન આયો,  
ફાગણ આયો રે, ફૂલડે છાયો, રંગ સુકાયો

કવિ ન્હાનાલાલને મન કોયલડી વગર વસંત મહોરી  
નથી.... કોલયડી! મ્હારે બારણે વસંત મંત્ર બોલી જશે.

વ્રજ - મતવાલા ફાગણ - રસિયાની ધમાલ  
ફાલ્ગુન મેં રસિયા ઘર બારી ફાલ્ગુન મેં।

હો હો બોલે ગલિયન ડોલે ગારી દે દે મત વારી ।૧।

લાજધરી છપરન કે ઉપર આપ ભયે હૈં અધિકારી।

પુરુષોત્તમ પ્રભુની છબી નિરખત ગ્વાલ કરે સબ કિલકારી ।૨।  
ગુલાલ કી ચોલી

વિશેષ - ફાલ્ગુન માસને હોલી કી ધમાર એવં વિવિધ  
રસભરી ગાલિયાં ભી ગાયી જાતી હૈં ! વિવિધ વાદ્યોં કી  
તાલ કે સાથ રંગો સે ભરે ગોપ-ગોપિયાં જૂમતે હૈં !  
કઈબાર ગોપિયાં પ્રભુકો અપને જૂંડ મેં લે જાતી હૈં ઔર  
સખી વેશ પહનાકર નાય નચાતી હૈં, ઔર ફગુવા લેકર  
હી છોડતી હૈં !

ઈસી ભાવસે ફાલ્ગુન કૃષ્ણ તૃતીયા કો શ્રી જી કો હરે  
ઘેરદાર વાઘા પર ગુલાલ કી ચોલી ધરાયી જાતી હૈં ।  
ચોલી કે ગુલાલ મેં ગુલાબ કા ઈત્ર (અત્તર) મિશ્રીતહોતા  
હૈં । ચોલી કો ગુલાસ સે હી ખેલાયા જાતા હૈં । જબકી  
અન્ય સભી વસ્ત્ર ગુલાલ, અબીર, ચંદન વ ચોવા સે ખેલા  
એ જાતે હૈં ।

ફાલ્ગુન માસ મેં શ્રી જી ચોવા, ગુલાલ, ચંદન  
એવં અબીર કી ચોલી ધરાકર સખીવેશ મેં ગોપિયોં કો  
રિઝાતે હૈં !

વાસંતિક ફાગણમાં મંદિરોમાં, ઘર ઘરમાં રસભર્યા  
રસિયા ગવાય છે. ફાગણના ફાગ ખેલાય છે. જન જનના  
મન મંદિરોમાં રસિયાનો આનંદ છવાય છે.

— ❀ ❀ ❀



હો હો રે.... હો હો રે આતો ફાગણ મહિના આવ્યો

હો હો રે.... હો હો રે આતો ફાગણ મહિનો આવ્યો

ફાગણ મહિનો આવ્યો ને, હોળી ખેલવા આવ્યો

હો હો રે.... હો હો રે આતો ફાગણ મહિનો આવ્યો

ગોકુલની ગલીઓમાં, ગોપીઓ રંગાય છે,

કાનાને શોધવા, રાધિકાજી જાય છે,

હો હો રે.... હો હો રે આતો ફાગણ મહિનો આવ્યો

બરસાના ગામમાં હોળી રમાય છે,

ગોપીઓના હાથે, કાનો રંગાય છે.

હો હો રે.... હો હો રે આતો ફાગણ મહિનો આવ્યો

ઝાંઝ મંજરા એના, સૌથી નિરાળા,

કેસરીયા સાડી પહેરી, ગોપી રમવા જાય છે.

હો હો રે.... હો હો રે આતો ફાગણ મહિનો આવ્યો

વૈષ્ણવો બોલાવે ત્યાં, ભાવથી જાય છે,

પ્રેમથી આવજો ને, રસિયા ગવડાવજો

ભાવથી આવજો ને, રસિયા ગવડાવજો

હો હો રે.... હો હો રે આતો ફાગણ મહિનો આવ્યો

વલ્લભના સ્વામીને, એક જ વિનંતી,

ભાવથી આવજો, ને પ્રેમથી ગાજો

ભગવત સ્મરણ કરીને, વૈષ્ણવ છુટા પડજો

હો હો રે.... હો હો રે આતો ફાગણ મહિનો આવ્યો

ફાગણ મહિનો આવ્યો ને, હોળી ખેલવા આવ્યો,

હો હો રે.... હો હો રે આતો ફાગણ મહિનો આવ્યો

ભાગારે ભાગારે ભાગા નંદલાલા

ભાગારે ભાગારે ભાગા (૩) નંદલાલા.... ગોપાલા

રાધાને પકડા નંદલાલા

ભર પિયકારી રાધા ગોકુલ મેં આઈ (૨)

ગાયો મેં છીપ ગયા, નંદલાલા

રાધાને....

ભર પિયકારી રાધા વૃંદાવન આઈ (૨)

ગોપીયો મેં છીપ ગયા, નંદલાલા

રાધાને....

ભર પિયકારી રાધા મથુરા મેં આઈ (૨)

મટકી મેં છીપ ગયા, નંદલાલા

રાધાને....

ભર પિયકારી રાધા યમુના મેં આઈ (૨)

લહેરો મેં છીપ ગયા, નંદલાલા

રાધાને....

ભર પિયકારી રાધા મધુવન મેં આઈ (૨)

કલિયો મેં છીપ ગયા, નંદલાલા

રાધાને....

ભર પિયકારી રાધા બાગો મેં આઈ (૨)

ફૂલે મેં છીપ ગયા, નંદલાલા

રાધાને....

ભર પિયકારી રાધા જતીપુરા મેં આઈ (૨)

ગોવર્ધન મેં છીપ ગયા, નંદલાલા

રાધાને....

ભર પિયકારી રાધા મહેલો મેં આઈ (૨)

ખિડકીસે કૂદ ગયા, નંદલાલા

રાધાને....

ભર પિયકારી રાધા મંદિર મેં આઈ (૨)

સ્વરૂપ મેં છીપ ગયા, નંદલાલા

રાધાને....

ભર પિયકારી રાધા સત્સંગ મેં આઈ (૨)

વૈષ્ણવ મેં છીપ ગયા, નંદલાલા

રાધાને....

ભાગારે ભાગારે ભાગા, નંદલાલા.... ગોપાલા

રાધાને પકડા નંદલાલા.... ગોપાલા



## હોરી ખેલન કો રાધા ચલી - નિમીષા જીજ્ઞેશ કડકીઆ (મરઘા)

### ઠંડાઈ

હોરી ખેલન કો રાધા ચલી

કનૈયા કો અચ્છી લગી.... હોરી ખેલન કો....

ગોરે ગોરે ભાલ પે લાલ લાલ બિંદિયા....

ઉપર સે, માંગ ભરી, કનૈયા કો અચ્છી લગી....

હોરી ખેલન કો....

ગોરે ગોરે હાથો મેં હરી હરી ચુડીયાં,

ઉપર સે મહંદી લગી, કનૈયા કો અચ્છી લગી....

હોરી ખેલન કો....

પતલી કમરીયા પે ઘેરદાર ઘાઘરા....

ઉપર સે, લાલ ચુનરી, કનૈયા કો અચ્છી લગી....

હોરી ખેલન કો....

ગોરે ગોરે પાંવો મેં સોને કી બુછુઆ

ઉપર સે પાયલ બાજી, કનૈયા કો અચ્છી લગી....

હોરી ખેલન કો....

ભરભર પિયકારી કાના ને મારી

સિર સે ચુનરી સરી, કનૈયા કો અચ્છી લગી....

હોરી ખેલન કો....

મહાશિવરાત્રી ના પવિત્ર દિવસે, ભોળાનાથની આરાધના અને ઉપવાસ સાથે ઠંડાઈ પીવાનું ખૂબ મહત્વ છે. ઠંડાઈ એ એક પરંપરાગત પીણું છે જે શિવરાત્રિના તહેવારમાં વિશેષ પીવામાં આવે છે.

### ઠંડાઈ બનાવવાની રીત

**સામગ્રી :** ૧ લિટર દૂધ, ૧/૨ કપ ખાંડ (અથવા સ્વાદ અનુસાર), ૧/૪ ચમચી ચિરોંજી/ધારી, ૧/૪ ચમચી તરબૂજના બીજ, ૧/૪ ચમચી કૌંચના બીજ, ૧/૪ ચમચી સૂકી દ્રાક્ષ, ૧/૪ ચમચી પિસ્તા, ૧/૪ ચમચી બદામ, ૧/૨ ચમચી એચલી પાવડર, ૧/૨ ચમચી ગુલાબ પાણી (વેકલ્પિક)

**બનાવવાની રીત :** દૂધને ઉકાળીને ઠંડું થવા દો. એક પેનમાં ચિરોંજી, તરબૂજના બીજ, કૌંચના બીજ, સૂકી દ્રાક્ષ, પિસ્તા અને બદામને હલાવીને શેકો. શેકેલા મિશ્રણને મિક્સરમાં નાખીને પીસી લો. આ મિશ્રણને દૂધમાં નાખો અને ખાંડ, એચલી પાવડર અને ગુલાબ પાણી ઉમેરો. બધું સારી રીતે મિક્સ કરીને ઠંડું કરીને સર્વ કરો.

## હોળી મયાઈ નંદલલ્લા

હોળી મયાઈ, નંદલલ્લા, મહોલ્લામેં મય ગયો હલ્લા

મય ગયો હલ્લા, રે મય ગયો હલ્લા હોરી....

માતા જશોદાજી, લડુવા લુંટાવે,

લડુવા લુંટાવે, વૈરી લડુવા લુંટાવે

અરે....બાબા લુંટાવે રસગુલ્લા મહોલ્લામેં....

મૈયા જશોદાજી બરફી લુંટાવે

અરે.... બાબા લુંટાવે પેંડા મહોલ્લામેં....

મૈયા જશોદાજી સાડી લુંટાવે

અરે.... બાબા લુંટાવે દુઃસલ્લા મહોલ્લામેં....

મૈયા જશોદાજી અશરફી લુંટાવે

અરે....બાબા લુંટાવે, રૂપલ્લા મહોલ્લામેં....

ઝાંઝ બાજે, ડફ હું બાજે

અરે... ઔર બાજે તબ્બલા મહોલ્લામેં....

બાલક હું નાચે, જવાન હું નાચે

ઔર નાચે, બુઢલ્લા મહોલ્લામેં....

માતા જશોદાજી, ખંજરી બજાવે

બાબા નાચે, તાતા ચૈયા મહોલ્લામેં....



## Thrive Acupuncture Center

Acupuncture Therapy

Dry Cupping Therapy

Wet Cupping Therapy

Fire Cupping Therapy

Marma Therapy

Yoga Therapy

Reiki Healing

Akashic Records Healing

Acne/Pimple	Knee Pain	Hiccups	Greying Hair
Hair Fall/Loss	Low Back Pain	Constipation	Male Infertility
Hives	Cholesterol	Sleep Disorder	Female Infertility
Eczema	Acidity	Vision problems	Cancer Support
Psoarisis	Heart	Swelling	
Itching	Palpitations	PCOS/PCOD	
Frozen	Anxiety	Varicose Veins	
Shoulder	Depression		

Cosmetic Acupuncture - Skin/Hair/ Weight Loss

Visshad Wagghelaa - +91 9004611453

Lk. Acupuncture Therapist - Mah. Govt Council

Address : Shop no.2, Panchsheel Residency, Mahavir Nagar, Kandivali - West, Mumbai - 400067,

Landmark : Opp Radhe Dhokla and Close to Kandivali West Metro Station.





# HAST MELAPP GARMENTS

YOUR ONE-STOP ETHNIC WEAR DESTINATION FOR FAMILIES

બાલાસિનોર નિવાસી, હેમંત યોગેશચંદ્ર શાહની પુત્રી, હિરલ કૌશલ લીમ્બચિયાએ તેમના સ્ટાર્ટઅપની સફરના ૩½ વર્ષ સફળતાપૂર્વક પૂર્ણ કર્યા!

Target Mall, Ground Floor Shop Number 4,5,7,8, First Floor Shop Number 3,4,5,6,7,8, Opposite Raj Mahal Hotel, Chandavarkar Road, Borivali West, Mumbai:400092. Mob No. +91 9167837851.



લગનના માસમ છ, તમ ક્યાર આવા છ  
હસ્તમેળાપમાં ખરીદી માટ ?

From timeless sherwanis to modern Indo-Western, Jodhpuri, Suits, Kurtas, each Hast Melapp creation blends heritage, craftsmanship, and contemporary flair. Walk into every celebration dressed in elegance made exclusively for you.

Your wedding wardrobe, handcrafted with perfection.

Exclusive men's ethnic wear | Bespoke stitching | Ready-to-wear collection

📍 Borivali, Mumbai.

☎ +91 9167837851



Hastmelapp



# HAST MELAPP GARMENTS

YOUR ONE-STOP ETHNIC WEAR DESTINATION FOR FAMILIES

આવાસિનોર નિવાસી, હેમંત યોગેશચંદ્ર શાહની પુત્રી, હિરલ કૌશલ લીમ્બચિયાએ તેમના સ્ટાર્ટઅપની સફરના ૩½ વર્ષ સફળતાપૂર્વક પૂર્ણ કર્યા!

Target Mall, Ground Floor Shop Number 4,5,7,8, First Floor Shop Number 3,4,5,6,7,8, Opposite Raj Mahal Hotel, Chandavarkar Road, Borivali West, Mumbai:400092. Mob No. +91 9167837851.

## Our latest men's ethnic wear collection has just arrived

### Special discount for the Balasinor members

- **Get Ready-to-wear outfits** for her from **Kurtis, Indowestern, gaghra choli, blouses, dresses** and more
- Make **new ensembles** from your **old sarees**
- Get ready to wear and customised **mens ethnic wedding wear** from sherwanis, jodhpuris, indowestern to suits
- Get **bespoke stitching** in **pure fabrics and linen** for a signature fit



 VISIT NOW

  Hastmelapp

With Best Compliments From

Arvind Parikh

Bhavik Parikh



**MAHATMA GANDHI CHARITABLE TRUST - VERASA**

PAN No. AAATM5482E

**Contacts: Anu Sheth: 10, Krishna Kunj, 29/30 K.M. Munshi Marg, Mumbai 400 007**  
**+91 98212 34313; Email: anusheth@gmail.com**

**Rajendra Desai: +91 9820080194; Email: rkdesai1951@gmail.com**

Mahatma Gandhi Charitable Trust was founded by Navnitlal Shah (Jhaat) in 1998 to help the Adivasi community. He started the activities by funding the primary school in Verasa. Since then, we have expanded our activities to six other primary schools in nearby villages. We give uniforms, school bags, note books, text books, pens, pencils, educational and sports equipment to the children of all the schools and anything they may require to help them in their studies.

A medical camp for the children is held twice a year, courtesy of KMG Hospital in Balasinor and medications are given to the children where necessary.

We send the older children (studying in Stds. 5-8, on educational tours once a year and have given musical equipment to the two schools, which have students up to Std 8 and employed a teacher to teach the children; donated five Smart TVs to the schools, so that the children can take advantage of the educational programs that are aired, both on National and independent channels; employed an additional teacher where necessary to help the school staff amongst other things.

We continue to help students, who wish to study further, by helping them with their school fees and other expenses, including text books, note books, uniforms, and tuition fees, where we feel they are necessary. A number of our children cleared the 10th/12th Standard Board examinations, and have gone on to join college (in Balasinor and elsewhere), and the ITI institutes, which give technical training. Many of our former students, whom we have supported throughout their higher education have got good positions. A number have joined the Police Force, the Army and the BSF after giving the competitive entrance exam. Others have joined private firms or started their own business. This is one of our main aims – to see that the children can continue their education and gain meaningful employment, so as to better their lives. In addition to supporting the

children in our schools, we also extend our help to deserving students from other schools in Balasinor.

Rs. 5,000 per year covers the cost of one child in the schools. If they wish any donor can specify the purpose for which the donation should be used., for a child in the school, children who have gone on to study further, etc.

All donations to our Trust are exempted under Section 80-G, and can be given by cheque in the name of MAHATMA GANDHI CHARITABLE TRUST, or by direct bank transfer to:

**MAHATMA GANDHI CHARITABLE TRUST**  
**Punjab National Bank A/c No 1128010043486,**  
**IFSC PUNB0112820**

**Anu Sheth (President)**



**Nyfi by Varsha**  
**Bridal & Non-Bridal Lehengas**

Unit no 118, Paras Gopal V. S, Matkar Marg,  
 opp. Bhoomi Plaza, Dadar (West),  
 Mumbai-400028

+91 93213 79880

By prior appointments only



## PCOS? PCOD? માન્યતાઓ વિરુદ્ધ તથ્યો

આપણે બધા આપણાં જીવનમાં PCOS અથવા PCOD થી પીડાતી ઓછામાં ઓછી એક મહિલાને તો ઓળખતા જ હોઈએ છીએ. ખરું ને? પરંતુ આ બંને વચ્ચે શું તફાવત છે, અને વધુ મહત્વનું એ છે કે, તેનો ખરેખર અર્થ શું છે?

પોલિસિસ્ટિક ઓવિરેયિન ડિસીઝ (PCOS) એ પોલિસિસ્ટિક ઓવેરિયન સિન્ડ્રોમ (PCOS) તરીકે ઓળખતી વ્યાપક સ્થિતિનો એક ભાગ છે. જ્યારે PCOD તમારા અંડાશયમાં બહુવિધ, નાની પ્રવાહી ભરેલી કોથળીઓ (ગાંઠો) ની હાજરી સૂચવે છે, ત્યારે PCOS એ એક જટીલ ચયાપચય (metabolic) અને હોર્મોનલ સ્થિતિ છે. તેના સામાન્ય લક્ષણોમાં અનિયમીત માસિક, ખીલ, ચહેરા પરના વાળ, વજન વધવું, પેલ્વિક પેઈન (પેડુનો દુઃખાવો), શરીરમાં વધારાના વાળ, આળસ અને માનસિક મૂઝવણ (brain fog) અથવા ચિંતાનો સમાવેશ થાય છે.

આજના 'Google બાબા' ના જમાનામાં, આ શબ્દોથી અભિભૂત થઈ જવું અને તણાવમાં આવવું સહેલું છે. તો ચાલો PCOS વિશેની કેટલીક માન્યતાઓ દૂર કરીએ.

### માન્યતાઓ અને તથ્યો (Myths vs Facts)

૧. માન્યતા : અનિયમીત માસિકનો અર્થ હંમેશા PCOS જ હોય છે.

તથ્ય : અનિયમીત માસિકના ઘણાં કારણો હોઈ શકે છે, જેમ કે તણાવ અથવા થાઈરોઈડની તકલીફ PCOS એ તેમાંનું માત્ર એક કારણ છે. સ્ત્રીની હોર્મોન સિસ્ટમ્સ એકબીજા સાથે જોડાયેલી હોય છે અને તેમાંના કોઈપણમાં અનિયમીતતા, જેમ કે કોર્ટિસોલ (સ્ટ્રેસ હોર્મોન) માં વધારો, માસિક ચક્રની નિયમીતતા પર સિધી અસર કરી શકે છે.

૨. માન્યતા : PCOS હોવા માટે અનિયમીત માસિક હોવું જ જોઈએ.

તથ્ય : જોકે અનિયમીત માસિક એ એક સામાન્ય સંકેત છે, પરંતુ PCOS ધરાવતી કેટલીક સ્ત્રીઓને માસિક સામાન્ય આવતું હોય છે, છતાં તેમને અન્ય લક્ષણો જેવા કે ચહેરા પર વધુ પડતા વાળ, શરીરના અસામાન્ય ભાગો પર વાળ (Hirsutism), ખીલ અથવા અલ્ટ્રાસાઉન્ડમાં દેખાતા લક્ષણો હોઈ શકે છે.

૩. માન્યતા : માત્ર વધુ વજન ધરાવતી સ્ત્રીઓને જ PCOS હોઈ શકે છે.

તથ્ય : PCOS દુબળી સ્ત્રીઓ સહિત તમામ કદની સ્ત્રીઓમાં થઈ શકે છે. હકીકતમાં, વજન વધવું એ PCOS નું કારણ હોવાને બદલે તેનું પરિણામ હોઈ શકે છે. દુબળી સ્ત્રીઓમાં PCOS ને અવગણવું જોઈએ નહીં અને વધુ વજનવાળી સ્ત્રીમાં તેનું વધુ પડતું નિદાન (over-diagnosis) કરવું જોઈએ નહીં.

૪. માન્યતા : જો તમને PCOS હોય તો તમને વજન ઘટાડી શકતા નથી.

તથ્ય : PCOS ના દર્દીઓમાં ઈન્સ્યુલિન રેઝિસ્ટન્સને કારણે વજન ઘટાડવું મુશ્કેલ હોઈ શકે છે, જે તમારા શરીરના મેટાબોલિઝમ અને ખોરાકમાં રહેલી ચરબી અને ખાંડ સાથે વ્યવહાર કરવાની ક્ષમતાને અસર કરે છે. પરંતુ યોગ્ય માર્ગદર્શન, સંતુલિત આહાર અને નિયમીત પ્રવૃત્તિ દ્વારા તે શક્ય છે.

૫. માન્યતા : ગર્ભનિરોધક ગોળીઓ PCOS નો ઈલાજ છે.

તથ્ય : અત્યાર સુધીમાં PCOS ને સંપૂર્ણપણે મટાડી શકાય તેવો કોઈ ઈલાજ નથી. ગર્ભનિરોધક ગોળીઓ ઘણીવાર અનિયમીત માસિક અને ખીલ જેવા લક્ષણોને સંભાળવામાં મદદ કરી શકે છે, પરંતુ PCOS માટે કોઈ "one size fits all" (બધા માટે એક સરખી) સારવાર નથી. જો કે, જો તમને તમારા લક્ષણોને નિયંત્રિત કરવા માટે યોગ્ય અને વ્યક્તિગત સારવાર મળે, તો તમે PCOS સાથે સુખી અને સ્વસ્થ જીવન જીવી શકો છો.

૬. માન્યતા : PCOS સાથે ગર્ભવતી થઈ શકતા નથી.

તથ્ય : હા, PCOS માં અનિયમીત ઓવ્યુલેશન (અંડમોચન) ને કારણે ગર્ભધારણ મુશ્કેલ હોઈ શકે છે. જો કે, યોગ્ય માર્ગદર્શન અને જીવન શૈલીમાં ફેરફાર



સાથે, ઘણી સ્ત્રીઓ કુદરતી રીતે ગર્ભ ધારણ કરે છે. જેમને મુશ્કેલી પડતી હોય, તેમના માટે ઓવ્યુલેશનની દવાઓ જેવી સરળ પદ્ધતિઓ ઘણીવાર સફળ થાય છે, જ્યારે વધુ ગંભીર કિસ્સાઓ માટે IVF નો વિકલ્પ ઉપલબ્ધ છે.

**૭. માન્યતા :** જો હું ગર્ભધારણ કરવા માંગતી નથી અથવા મારું કુટુંબ પૂર્ણ છે, તો મારે PCOS પર ધ્યાન આપવાની જરૂર નથી.

**તથ્ય :** વંધ્યત્વ ઉપરાંત, PCOS સ્ત્રીના એકંદરે સ્વાસ્થ્ય પર અસર કરી શકે છે. PCOS ના દર્દીઓમાં ડાયાબિટીસ, હાઈ બ્લડ પ્રેશર, હૃદયની સમસ્યાઓ, ખરાબ કોલોસ્ટ્રોલ સ્તર, ડિપ્રેશન અને ચિંતા જેના ગંભીર બિમારીઓ થવાનું જોખમ વધુ હોય છે. તે ફક્ત તમારી પ્રજનન ક્ષમતાને જ નહીં, પરંતુ તમારા આખા શરીરને અસર કરતી સ્થિતિ છે.

**૮. માન્યતા :** PCOS એક દુર્લભ સ્થિતિ છે.

**તથ્ય :** PCOS એ એક વ્યાપક વિકાર છે, જે ભારતીય શહેરી વસ્તીના ૨૦% સુધી અને વૈશ્વિક વસ્તીના ૧૫%

સુધીની સ્ત્રીઓને અસર કરે છે. તમે એકલા નથી.

**૯. માન્યતા :** PCOS નબળી જીવનશૈલીના કારણે થાય છે અને તે તમારી ભૂલ છે.

**તથ્ય :** PCOS નું ચોક્કસ કારણ હજુ સુધી સંપૂર્ણપણે સમજી શકાયું નથી. સંશોધન સૂચવે છે કે PCOS અને અંડાશયમાં આનુવંશિક અથવા રાસાયણિક ફેરફારો વચ્ચે સંબંધ છે. જો કે આહાર અને વ્યાયામ જેવા જીવન શૈલીના ફેરફારો લક્ષણોને નિયંત્રિત કરવામાં મદદ કરી શકે છે, પરંતુ માત્ર જીવનશૈલી જ PCOS નું મુખ્ય કારણ નથી.

નિષ્કર્ષ એમ એ કહી શકાય કે PCOS એટલું ડરામણું નથી જેટલું સમાજ તેના બનાવે છે, પરંતુ તેને અવગણવા જેવું પણ નથી. મૂંઝવણ કે શંકા હોવી સ્વાભાવિક છે. એ યાદ રાખવું અગત્યનું છે કે અન્ય કોઈપણ જીવનશૈલીની સ્થિતિની જેમ, આને પણ યોગ્ય માર્ગદર્શનથી નિયંત્રિત કરી શકાય છે.

ડૉ. સેહલ શાહ, M.B.B.S, M.S. (OBGY), DNB (OBGY)  
(કન્સલ્ટન્ટ ગાયનેકોલોજિસ્ટ અને ઓબ્સ્ટેટ્રિશિયન)



**DR. SEHAL SHAH**

M.B.B.S

M.S. OBGY, DNB OBGY



- Period problems
- PCOS
- Pelvic Pain
- Vaginal discharge/ itching
- Pre-conceptional care
- Ante-natal and Post-partum care
- Pap smear
- High risk obstetrics
- Infertility
- Gynae-Endoscopy
- Adolescent health
- Menopause health
- HPV vaccination
- Cancer consultation

For Appointments &  
Online Consultations:

+91-9821543310

doctorsehalshah@gmail.com



(Scan Me!)



Thakur Polyclinic, 2<sup>nd</sup> Floor, Vidya Bhavan, 121, opp Shivsena Bhavan,  
Dadar West, Shivaji Park, Mumbai 400028

**Germany** - વિદેશમાં ફરવા જાઓ ત્યારે જર્મન ભાષાના અક્ષરો તથા નંબરો આ સાથે દર્શાવ્યા છે. તે તમારી જાણકારી માટે, તમારી ફાઈલમાં સાચવીને રાખી શકો છો.

રાજાની શિક્ષિકા શ્વેતલબેનનો આ માહિતી તૈયાર કરવા માટે ખૂબ ખૂબ આભાર.

### MAP OF THE COUNTRY



### TOURIST ATTRACTIONS

The Englischer Garten is well worth a visit to escape from the hustle and bustle of the city and embrace the Bavarian countryside, especially during the summer months.



A stunning, massive High Gothic Roman Catholic cathedral in Cologne, Germany, famous for its huge twin spires, intricate architecture, and status as a UNESCO World Heritage Site since 1996.



The Brandenburg Gate (Brandenburger Tor) is Berlin's iconic neoclassical triumphal arch, a symbol of German history, division, and reunification.

## MONTH OF THE YEAR



Monate des Jahres



Januar

Juli

Februar

August

März

September

April

Oktober

Mai

November

Juni

Dezember



## NUMBERS

die Zahlen

- 0 - Null  
1 - Eins  
2 - Zwei  
3 - Drei  
4 - Vier  
5 - Fünf  
6 - Sechs  
7 - Sieben  
8 - Acht  
9 - Neun  
10 - Zehn

## ALPHABETS

Aa ah	Ää ah Umlaut	Bb beh	ß ess-testt	Cc tseh	Dd deh
Ee eh	Ff eff	Gg geh	Hh ha	Ii ee	Jj yot
Kk kah	Ll ell	Mm emm	Nn enn	Oo oh	Öö oh Umlaut
Pp peh	Qq kuh	Rr err	Ss ess	Tt teh	Uu uh
Üü uh Umlaut	Vv fow	Ww veh	Xx iks	Yy upsilon	Zz tsett

## DAYS OF THE WEEK

DIE TAGE DER WOCHE Days of the Week	
<b>MONTAG</b>	Monday
<b>DIENSTAG</b>	Tuesday
<b>MITTWOCH</b>	Wednesday
<b>DONNERSTAG</b>	Thursday
<b>FREITAG</b>	Friday
<b>SAMSTAG</b>	Saturday
<b>SONNTAG</b>	Sunday

## શ્રી ગોપાલભાઈ ભટ્ટ (ગોર)

ટ્રસ્ટી

શ્રી શામળાજી વિષ્ણુ મંદિર (શામળાજી)

જ્યોતિર્વિદ મુંબઈ

જ્યોતિષ વિષારદ, કર્મકાંડ વિષારદ  
(મૂડેટી - અમદાવાદ)

જ્યોતિષ, મેળાપક, ગ્રહોના જપ, મંડપ મહુર્ત,  
ગ્રહશાંતિ, લગ્ન વિધિ, વાસ્તુ શાંતિ, નક્ષત્ર શાંતિ,  
શ્રીમંત સંસ્કાર, નવચંડી યજ્ઞ, પિતૃદોષ શાંતિ,  
ડાઉલિંગ ટેલી થેરેપી દ્વારા

વિવિધ જ્યોતિષ ને લગતા પ્રશ્નોનું યોગ્ય માર્ગદર્શન,  
વેદોક્ત પુરાણોક્ત,

શાસ્ત્રોક્ત પુષ્ટિમાર્ગ વિધિ વિધાનથી પૂજન  
સંતોષપૂર્વક કાર્ય કરનાર

૬, શાસ્ત્રીભુવન, બ્લોક નં.૧૩/૧૬ ૧ માળે, જલ્દેશ્વર લેન,  
બાંધાગંગા કોસ રોડ, વાલકેશ્વર, મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૬

મોબાઈલ : ૯૮૨૦૫ ૨૮૦૨૨

Email : bhattgopal59@gmail.com



## શ્રી વાડાસિનોર ગોકુલેશ સમાજ - કિર્તનીયા મંડળી વિશેષ

શ્રી વાડાસિનોર ગોકુલેશ સમાજ એક નોંધાયેલ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ છે. સમાજ પોતાની પરંપરા અને ધાર્મિક ભાવના સાથે દર વર્ષે નીચે દર્શાવેલ ધાર્મિક ઉત્સવો ભવ્યરીતે અને ભક્તિભાવપૂર્વક ઉજવે છે. તેની વિગત નીચે મુજબ છે.

૧. શ્રી કનૈયા પ્રભુ પ્રાગટ્ય ઉત્સવ - કારતક વદ અગિયારસ. દાતા - શ્રી વલ્લભદાસ ચંદુલાલ મોદી
૨. શ્રી ધન ધન છઠ્ઠ રાત - માગસર સુદ છઠ્ઠ. દાતા - શ્રીમતી પ્રેમીલાબેન રમેશચંદ્ર મોહનલાલ દેસાઈ (મેનપુરાવાળા)
૩. શ્રી મહાઓચ્છવ - માગસર સુદ સાતમ. દાતા - શ્રીમતી તારાબેન રમણલાલ મોદી (ચોધરી)
૪. શ્રી ગુંસાઈજી પ્રાગટ્ય ઉત્સવ - માગસર વદ નોમ. દાતા - શ્રી બંસીલાલ તથા શ્રી શશીકાંત મણિલાલ ગાંધી
૫. શ્રી ફગવા ઉત્સવ - ફાગણ સુદ નોમ. દાતા - શ્રીમતી સુમનબેન તથા શ્રીમતી કુંજબાળા હેમેન્દ્ર શાહ (ચકવા)
૬. શ્રી મહાપ્રભુજી પ્રાગટ્ય ઉત્સવ - ચૈત્ર વદ અગિયારસ. દાતા - હિયા દિપેન વિરેન્દ્ર કડકીઆ તથા હિતાંશ ચિરાગ વિરેન્દ્ર કડકીઆ (લટકારી) પરિવાર.
૭. શ્રી વિવાહ ઉત્સવ - જેઠ વદ બીજ. દાતા - સૌ. સૂર્યાબેન બાબુલાલ કડકીઆ (મરઘા)

ઉપરોક્ત તમામ ઉત્સવો તેમના નિર્ધારિત તિથી મુજબ વૈષ્ણવ સમાજની સામૂહિક હાજરી સાથે ભાવભક્તિપૂર્વક ઉજવવામાં આવે છે. હાલમાં શ્રી ફગવા ઉત્સવ તા. ૧૬ મી ફેબ્રુઆરીના રોજ લાડવાડી ખાતે ઉજવવામાં આવનાર છે. તા. ૨૩ મી ફેબ્રુઆરી વાડાસિનોર ખાતે ઉજવવામાં આવશે અને હોળી નિમીત્તે રસિયાની રમઝટ બોલાવાશે.

શ્રી વાડાસિનોર ગોકુલેશ સમાજની પેટાસમિતી તરીકે કિર્તનીયા મંડળી કાર્યરત છે. જેના પ્રમુખ અને સંચાલક તરીકે શ્રી મંજુલ શૈલેશકુમાર ધારીઆ (હેડમાસ્તર) સેવારત છે.

### કિર્તનીયા મંડળીના સભ્યોની યાદી નીચે મુજબ છે

૧. શ્રી મંજુલ શૈલેશકુમાર ધારીઆ (હેડમાસ્તર)  
પ્રમુખ તથા સંચાલક
૨. શ્રી અસિત રમેશચંદ્ર દેસાઈ (મેનપુરાવાળા) - ગાયક
૩. શ્રી ભૂપેન્દ્ર સુંદરલાલ કડકીઆ - ગાયક
૪. શ્રી દક્ષેશ સોમાલાલ પરીખ (ધીવાળા) - ગાયક
૫. શ્રી ઉર્વિશ રસિકલાલ મોદી (દેવ) - ગાયક
૬. શ્રી ઉપેન નવટરલાલ કડકીઆ - ગાયક
૭. શ્રી નૈલેશ મોહનલાલ કડકીઆ (મરઘા) - ગાયક

૮. શ્રી શૈલેશ બાબુલાલ શાહ (સાયકલવાળા) - ગાયક
૯. શ્રી શૈલેશ નટવરલાલ કડકીઆ (ધંગેલા) - સહગાન
૧૦. શ્રી કેતન બાબુલાલ મોદી - સહગાન
૧૧. શ્રી જસ્મિન બિપીન શેઠ (અત્તરવાળા) -  
સચિવ તથા સહગાન
૧૨. શ્રી ધર્મેશ જયંતીલાલ શાહ - ખજાનચી તથા સહગાન
૧૩. શ્રી નિલેશ નવનીતલાલ શાહ (અહોડી) - સહગાન
૧૪. શ્રી બિપીન કીર્તનલાલ દોશી - ગાયક (સ્વર્ગસ્થ)

સમાજની કિર્તનીયા મંડળી લગ્ન પ્રસંગ તથા ગૃહપ્રવેશ તથા અન્ય ધાર્મિક ઉજવણીઓમાં આમંત્રણ અનુસાર ભારતભરમાં કિર્તન સેવા અર્પણ કરે છે.

આ કિર્તન સેવાઓથી પ્રાપ્ત થતી ન્યોછાવર રકમ સમાજના વિવિધ ઉત્સવોના આયોજનમાં વપરાય છે તથા બાકીની ઠરાવીક રકમ મુંબઈ અને વાડાસિનોરના વિવિધ મંદિરોને અર્પણ કરવામાં આવે છે.

### પ્રાપ્ત કરનાર મંદિરોની યાદી

૧. શ્રી શ્યામસુંદર હવેલી - મુંબઈ
૨. શ્રી ગોકુલનાથજી મંદિર - બાલાસિનોર
૩. શ્રી મદનમોહનજી મંદિર - બાલાસિનોર
૪. શ્રી રામજી મંદિર - બાલાસિનોર

૫. શ્રી વિક્રલપ્રભુ પાદુકા ભુવન - બાલાસિનોર  
૬. યમુના નિકુંજ - છોટી ગોકુલ

શ્રી બાલાસિનોર ગોકુલેશ સમાજમાં કુલ ૨૭ કાર્યકારી સમિતી સભ્યો સેવા અર્પણ કરી રહ્યા છે. સમાજના સંચાલન માટે નીચે મુજબના પદાધિકારીઓ નિયુક્ત કરવામાં આવ્યા છે.

**પદાધિકારીઓની વિગત નીચે મુજબ છે.**

૧. શ્રી મંજુલ શૈલેશકુમાર ધારીઆ (હેડમાસ્તર) - પ્રમુખ
૨. શ્રી જસ્મિન બિપીન શેઠ (અત્તરવાળા) - મંત્રી
૩. શ્રી ભૂપેન્દ્ર સુંદરલાલ કડકીઆ - સહમંત્રી
૪. શ્રી કિર્તી હીરાલાલ કડકીઆ (લટકારી) - સહમંત્રી
૫. શ્રી ધર્મશ જયંતીલાલ શાહ - ખજાનચી

- શ્રી વાડાસિનોર ગોકુલેશ સમાજ વતી  
શ્રી મંજુલ શૈલેશકુમાર ધારીઆ (હેડમાસ્તર)

જે જે શ્રી ગોકુલેશ

ભગવાનની કૃપા અને માતા-પિતાના આશીર્વાદથી જ મેં શરૂઆત કરી.  
Scented Stories By Kumakshi  
પ્રકૃતિની મહેકથી ભરપૂર, ત્વચામાટે અનુકૂળ અને કેમિકલ - ફ્રી સુગંધવાળા પ્રોડક્ટ્સ -  
દરેક પ્રસંગ અને દરેક ભાવના માટે ખાસ તૈયાર

### અમારા ખાસ પ્રોડક્ટ્સ

- 1. અત્તર (Pure Attars)
- 1. પ્રસ્ક્રિયુમ (Skin-Friendly Perfumes)
- 1. અરોમા ઓઇલ્સ (Aroma Oils)
- 1. અગરબત્તી (Incense Sticks)
- 1. ધૂપ (Natural Dhooop)
- 1. ગિફ્ટ હેમ્પર્સ (Customised Gift Boxes)

### હાકોરજી માટે વિશેષ અત્તર (Attar for God)

રોઝ - મોગરો - ચંદન - કેસર જેવી દિવ્ય સુગંધો

પૂજા અને ધાર્મિક પ્રસંગ માટે શ્રેષ્ઠ પુષ્ટિ માર્ગ સુગંધ ઋતુ પ્રમાણે ઉપલબ્ધ

ભગવાનને અર્પણ કરો શુદ્ધ સુગંધ - ભક્તિના મહેક સાથે

: વિશેષતા :

૧૦૦% નેચરલ

સ્કિન-ફ્રેન્ડલી અને આલ્કોહોલ - ફ્રી

ભારતીય પરંપરા અને શુદ્ધતાનો સંગમ

પ્રેમથી બનાવેલા હેન્ડક્રાફ્ટેડ પ્રોડક્ટ્સ

કુમાક્ષી મિત્તલ પરીખ - 98339 28656 કાંદિવલી (પશ્ચિમ)

## કુટુંબ એટલે શું ?

- શિરીષભાઈ પરીખ (ચા ગરમ)

કુટુંબમાં કાયદો નહીં, વ્યવસ્થા હોય છે.  
કુટુંબમાં સુચના નહીં, સમજ હોય છે.  
કુટુંબમાં કાનુન નહીં, અનુશાસન હોય છે.  
કુટુંબમાં ભય નહીં, ભરોસો હોય છે.  
કુટુંબમાં શોષણ નહીં, પોષણ હોય છે.  
કુટુંબમાં આગ્રહ નહીં, આદર હોય છે.  
કુટુંબમાં સંપર્ક નહીં, સંબંધ હોય છે.  
કુટુંબમાં અર્પણ નહીં, સમર્પણ હોય છે  
સાહેબ !

એટલે જ સ્વયંને કુટુંબમાં જાળવી રાખો

કુટુંબ સામૂહિક હિતો માટે હોય છે.

વ્યક્તિગત સ્પર્ધા કે સ્વાર્થ માટે કુટુંબ હોતું નથી....



# NIRAV

## Photo Arts

- HD VIDEO SHOOTING • PHOTOGRAPHY
- DESIGNER ALBUM • ONLINE VISION MIXING
- CANDID & PRE WEDDING PHOTOSHOOT & CINEMATOGRAPHY
- STUDIO SETUP • VIDEO HIGHLIGHT
- NEW PHANTOM HELICAM SHOOT • JIMMY JIB
- PRODUCT SHOOT • LED WALL • SCREEN PROJECTOR
- CUTOUT BANNAR WITH DESIGNING WITH STAND

**Nirav Parekh / Harshad Parekh**

9322515351 / 28282773 / 9821376776

304 A, Sai Dham, L.T.Road, Opp. Fish Market, Dahisar (West),  
Mumbai- 400 068. INDIA. Mobile : 9322515351 / 9821376776

E-mail : niravphoto@yahoo.com

# શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજ

## શ્રીમતી સોનલબેન નિશીથ ધારીઆ (દલાલ)

તરફથી સમાજને

રૂા. ૨૧,૦૦,૦૦૦/- (અંકે રૂપિયા એકવીસ લાખ પૂરાનું)

માતબર દાન પ્રાપ્ત થયેલ છે.

આ દાનની રકમના વ્યાજમાંથી

આર્થિક રાહત, મેડીકલ રિલીફ તથા શૈક્ષણિક સહાય આપી શકાશે.

દાતાશ્રીનો ખૂબ ખૂબ આભાર

ગત અંકમાં દિપક ઈલેક્ટ્રીક કો. ચેરી. ટ્રસ્ટ આપ્યું હતું તે આ દાન માટેનું હતું.

શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજ સમિતી વતી

॥ શ્રી ગોકુલેશો જયતિ ॥



### શ્રી ગોવિંદ જ્યોતિષ કાર્યાલય

જયો. કર્તા : પુરાણી હેમંતકુમાર રામકૃષ્ણ  
(બી.એ.વીથ સંસ્કૃત) (જ્યોતિષ વિશારદ મુંબઈ)

જ્યોતિષ, લગ્ન,વાસ્તુ, નવચંડી તથા  
મહાપુજનું વેદોક્ત તથા પુરાણોક્ત  
સંતોષકારક કાર્ય કરનાર

: ઘરનું સરનામું :

૩/૭૦, કૈલાસ કો. ઓ. સોસાયટી, રામભાગ લેન,  
ઓફ.એસ.વી. રોડ, શાસ્ત્રીનગર, બોરીવલી (વેસ્ટ)  
મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૮૨.

મોબાઈલ : ૯૮૯૨૬૨૧૧૮૭

॥ શ્રી વલ્લભ ॥

## શ્રી SHREEJI AROMA

પુષ્ટિમાર્ગ સુગંધ ઋતુ પ્રમાણે

ઉષ્ણકાલ (માર્ચ થી જુન)

ગુલાબ, રુહ ગુલાબ, મોગરા, ખસ,  
જુઈ, ચંપા સોંધો, બોરસલી, વ્રજસૌરભ

વર્ષાઋતુ (જુન થી ઓક્ટોબર)

કદબ, કેવડા, પાનડી, માટી, સોંધો

શીતકાલ (ઓક્ટોબર થી જાન્યુઆરી)

હીના, અંબર, કસ્તુરી, કેસર, સોંધો

ફાગણ (ફેબ્રુઆરી થી માર્ચ)

કેસર, સોંધો, ગુલાબ, વ્રજસૌરભ

બારેમાસ ઘરવા માટે

ગુલાબ, મોગરા, સોંધો, વ્રજસૌરભ, બરાસ

**Rohitbhai : 9819627744**

138 ,Princess Street, Govind Building, Mumbai - 400002

Website : [www.shreejiaroma.com](http://www.shreejiaroma.com)

Email : [info@shreejiaroma.com](mailto:info@shreejiaroma.com)/[sales@shreejiaroma.com](mailto:sales@shreejiaroma.com)



# કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટ, બાલાસિનોર

બાલાસિનોરની કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ (કુણીવાલા કેમ્પ) માં  
માહે જાન્યુઆરી - ૨૦૨૬ ના માસ દરમ્યાન નીચે મુજબના દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે.

(લાભાર્થી)

૧.	શાંતાબેન અને કાંતીલાલ લાલચંદ દોશી (તેમજ દવાની કુલ માફી રૂ. ૧૦,૮૮,૧૯૯/-)	મેડીસીન વિભાગ	૫૩૯૭
૨.	શ્રીમતી મણીબેન મણીલાલ ધારીઆ	ડીસ્પેન્સીંગ વિભાગ	૨૪૨૬
૩.	શ્રી શાંતિલાલ રવચંદદાસ શાહ (ચોકસી)	સર્જકલ વિભાગ	૪૬૦
૪.	શ્રીમતી શર્મિષ્ઠાબેન અને રજનીકાંત નટવરલાલ કડકીઆ (ચોકસી)	ગાયનેક વિભાગ	૫૭૪
૫.	શ્રીમતી ઈંદુબેન રસિકલાલ ધારીઆ (દલાલ)	મનોચિકિત્સા વિભાગ	૭૫
૬.	શ્રી મોજીલાલ છોટાલાલ ધારીઆ	ફિઝિયોથેરાપી વિભાગ	૪૩૦
૭.	શ્રી પૂનમચંદ ચંદુલાલ શાહ (કડકીઆ)	ઈમરજન્સી વિભાગ	૯૩
૮.	શ્રીમતી ઈચ્છાબેન ઓચ્છવલાલ દેસાઈ (દેડકી)	મોબાઈલ વિભાગ	૩૦૪

મળીને કુલ ૪૮૪૨ દર્દીઓએ ઓ.પી.ડી. માં લાભ લીધેલ છે.

૯.	શ્રીમતી જ્યોત્સનાબેન ચંદ્રવદન દેસાઈ	એક્સરે વિભાગ	૩૮૧
૧૦.	શ્રી મોહનલાલ લલ્લુભાઈ કડકીઆ	સોનોગ્રાફી વિભાગ	૩૦૫
૧૧.	શ્રી ડૉ. મોહનલાલ નાથજીભાઈ ધારીઆ	પેથોલોજી વિભાગ	૩૭૯૧
૧૨.	શ્રી શાંતિલાલ રવચંદદાસ શાહ (ચોકસી)	સર્જકલ ડ્રેસીંગ	૧૩૪
૧૩.	શ્રીમતી મંજુલાબેન રજનીકાંત શાહ (નગરશેઠ)	ઈન્ડોર વિભાગ	૮૧૯

તેમજ સર્જનના ૧૧ મેજર ઓપરેશન તથા ૧૯ માઇનોર ઓપરેશન અને ગાયનેકના મેજર ઓપરેશન ૨૦, માયનોર-૦૧ તથા ઈ.એન.ટી.ના ૩૨ માયનોર ઓપરેશન કરવામાં આવેલ છે. તેમજ દવાની કુલ માફી રૂ. ૧૦,૮૮,૧૯૯/-, તેમજ ઈન્ડોરમાં રૂ. ૫૮,૪૬૦/-ની માફી તેમજ ઓ.પી.ડી.માં રૂ. ૩૨, ૫૧૫/- (લેબ, એક્સરે, ઓક્સીજન વિગેરેમાં) મળીને કુલ રૂ. ૧૧,૭૯,૧૭૪/- ની માફી કરવામાં આવેલ છે.

## કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલમાં નીચે મુજબના કેમ્પ યોજવામાં આવેલ.

(૧) કુસુમબેન કિર્તનલાલ પારેખ છારીનો કેમ્પ: માહે જાન્યુઆરી-૨૦૨૬ ના માસમાં ૫૭ દર્દીઓની આંખમાંથી રાહતદરે છારી કાઢવામાં આવેલ.

(૨) મણીબેન મોહનલાલ શાહ(વસનજી) તથા રમતીબેન રમણલાલ કડકીઆ (ટોકરશી) ઇકોકેમ્પ : માહે જાન્યુઆરી-૨૦૨૬ ના માસમાં માં કુલ ૪૪ દર્દીઓના ઇકોકો રાહતદરે કરવામાં આવેલ છે.

(૩) શ્રીમતી જશુમતીબેન કિર્તનલાલ કડકીઆ અને કાર્લિંટી રાજેશ કડકીઆ ઈ.સી.જી. (કાર્ડીઓગ્રામ) કેમ્પ : માહે જાન્યુઆરી-૨૦૨૬ ના માસમાં ૨૫૮ ઈ.સી.જી. રાહત દરે કરવામાં આવેલ છે. કુલ રૂ. ૧૨,૯૦૦/- ની માફી કરવામાં આવેલ છે.

## ‘ગ્રીન્સ ફાઉન્ડેશન (USA) CALIFORNIA આઈ હોસ્પિટલ

આ હોસ્પિટલમાં ઓ.પી.ડી. માં માહે જાન્યુઆરી-૨૦૨૬ ના માસ ૧૬૦૯ દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે તથા આંખના કુલ ૨૩૧ ઓપરેશનો રાહતદરે કરવામાં આવેલ છે. તેમજ કુલ રૂ. ૨,૨૬,૦૫૦/- ની માફી આપવામાં આવેલ છે.

### કમળાબેન શાંતિલાલ પરીખ (કુવાવાળા) સુપર સ્પેશિયાલીટી સેન્ટર (કુણીવાલા કેમ્પસ)

માહે ડિસેમ્બર - ૨૦૨૫ ના માસ દરમિયાન નીચે મુજબના દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે.

૧.	શ્રીમતી લીલાબેન અને ડૉ. બાબુલાલ સાંકરલાલ દેસાઈ	ફિજીશીયન વિભાગ	૧૦૭૮
૨.	શ્રીમતી શાંતાબેન કાંતીલાલ લાલચંદ દોશી	ઈ.એન.ટી. વિભાગ	૧૨૭
૩.	શ્રી શશીકાંતભાઈ સાંકરલાલ શાહ (નાણાવટી)	ઓર્થોપેડીક વિભાગ	૧૪૪
૪.	શ્રી રમણભાઈ જેઠાલાલ કચેરીઆ	સ્કીન વિભાગ	૧૫૩
૫.	શ્રીમતી પ્રવિણાબેન દિલીપકુમાર ધારીઆ	દંત વિભાગ	૪૩
૬.	શ્રીમતી કોકીલાબેન શિરીશભાઈ મોદી	કેજ્યુલ્ટી વિભાગ	૧૨૩
૭.	શ્રીમતી સ્વાતીબેન અને શરદભાઈ જયંતીલાલ કડકીઆ (યુ.એસ.એ.)	કીટીકલકેર વિભાગ	૧૪૯
૮.	શ્રીમતી સ્વાતીબેન અને શરદભાઈ જયંતીલાલ કડકીઆ (યુ.એસ.એ.)	મેડીકલ સ્ટોર વિભાગ	૫૧૧૬
૯.	શ્રીમતી જ્યોત્સનાબેન ચંદ્રવદન દેસાઈ (કોલકત્તાવાળા)	મેડીકલ આઈ.સી.યુ.	૩૦
૧૦.	ઈ.સી.જી.	કાર્ડિયોગ્રામ	૧૯૩

તથા ગેસ્ટ્રોલોજી વિભાગના ૧૧ તથા ઓન્કોલોજીના ૦૧ મળી કુલ ૨૦૫૨ દર્દીઓએ ઓપીડીમાં તથા ઈન્ડોરમાં ૯૨ દર્દીઓએ, એક્સરે વિભાગમાં ૨૩૨ દર્દીઓએ તથા પેથોલોજી વિભાગમાં ૯૯૫ દર્દીઓએ તેમજ સીટીસ્કેન વિભાગમાં ૫૬ દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે. દવાની કુલ રૂ. ૧૦,૧૦૪/- ની માફી કરવામાં આવેલ છે.

### શ્રીમતી કોકીલાબેન શિરીશભાઈ મોદી ‘માનીકોશી’ ડાયાલીસીસ સેન્ટર

ડાયાલીસીસમાં સરકારશ્રીની PMJAY યોજના હેઠળ માહે જાન્યુઆરી-૨૦૨૬ ના માસ દરમિયાન ૧૪૧ દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે. તે તમામ દર્દીઓને સરકારશ્રીની PMJAY યોજના અંતર્ગત સંપૂર્ણ માફી આપવામાં આવેલ છે.

### શ્રી કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટમાં વધુ નોંધાયેલ દાન

૧)	શ્રીમતી તરૂબેન પ્રફુલભાઈ શેઠ	રૂ. ૫,૦૦,૦૦૦/-
૨)	સ્વ. લીલાબેન બાબુલાલ કડકીઆ (લટકારી) હસ્તે - શ્રીમતી ભાવનાબેન દક્ષેશભાઈ તથા શ્રીમતી રીટાબેન મીનીશભાઈ કડકીઆ	રૂ. ૨,૫૧,૦૦૦/-
૩)	શ્રીમતી હેમાબેન વિનિતભાઈ મોદી (દેવ) અને શ્રીમતી શિલ્પાબેન ઉર્વીશભાઈ મોદી (દેવ)	રૂ. ૨,૫૦,૦૦૦/-
૪)	વાશી ઈલેક્ટ્રીકલ પ્રા.લી. હસ્તે ૦ શ્રી ચેતનભાઈ રમણીકલાલ ધારીઆ	રૂ. ૨,૦૦,૦૦૦/-
૫)	શ્રી પ્રકાશભાઈ ઓચ્છવલાલ કચેરીઆ (વરખા)	રૂ. ૧,૨૫,૦૦૦/-
૬)	શ્રી પંકજભાઈ ઓચ્છવલાલ કચેરીઆ (વલકા)	રૂ. ૧,૨૫,૦૦૦/-

- ૭) શ્રી અરવિંદભાઈ કાંતીલાલ કડકીઆ (હાલોલવાળા) રૂ. ૧,૧૧,૧૧૧/-  
(સ્વ. જ્યોતીબેન અરવિંદભાઈ કડકીઆના સ્મરણાર્થે) (દર વર્ષે આપવાનું વચન આપેલ છે.)
- ૮) શ્રી જયેશભાઈ રસીકલાલ દેસાઈ રૂ. ૧,૦૦,૦૦૦/-
- ૯) શ્રીમતી સ્મિતાબેન ગીરીશભાઈ મોદી (કારકુન) હસ્તે - હેમલ રૂ. ૧,૦૦,૦૦૦/-
- ૧૦) શ્રી નિખીલભાઈ રમણીકલાલ ધારીઆ રૂ. ૧,૦૦,૦૦૦/-
- ૧૧) શ્રીમતી અનુષ્ઠા ગૌરાંગભાઈ પરીખ રૂ. ૧,૦૦,૦૦૦/-
- ૧૨) શ્રી દક્ષેશભાઈ કાંતીલાલ પરીખ (કુવાવાળા) રૂ. ૫૧,૦૦૦/-
- ૧૩) શ્રીમતી શકુંતલાબેન ચંદ્રકાંત દેસાઈ (પ્રોફેસર) હસ્તે - પ્રતિકભાઈ રૂ. ૨૫,૦૦૦/-
- ૧૪) શ્રી સંજયભાઈ પ્રવીણભાઈ પરીખ રૂ. ૨૫,૦૦૦/-
- સુધારો - (૧) ગત અંકમાં ક્રમાંક (૧૫) માં શ્રીમતી અર્ચનાબેન દેવાંગભાઈ શાહ (નગરશેઠ) ના નામે રૂ., ૫૧,૦૦૦/- ના બદલે રૂ. ૧ (એક) લાખ સુધારો વાંચવો. (૨) ગત અંકના ક્રમાંક (૧૪) માં નૈષઘભાઈ મુળજીભાઈ ધારીઆ અટકને બદલે નૈષઘભાઈ મુળજીભાઈ ગાંધી અટકમાં સુધારો વાંચવો.**

**શ્રી કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટમાં નર્સિંગ કોલેજની ફી માફી માટે વધુ નોંધાયેલ દાન/વચન ગ્રીન્સ ફાઉન્ડેશન (USA) નર્સિંગ કોલેજ સ્ટુડન્ટ ફી રાહત યોજના''**

આ યોજના હેઠળ કુલ રૂ. ૮૨,૨૫,૯૪૩/- જમા છે. આ યોજના હેઠળ રૂપિયા એક કરોડનો લક્ષ્યાંક રાખવામાં આવેલ છે. તો દાતાશ્રીઓને ઉદાર હાથે દાન આપવા વિનંતી છે.

નર્સિંગ કોલેજના મકાનનું બાંધકામ ચાલુ છે. નર્સિંગ કોલેજના બાંધકામ માટે જે અપીલ કરવામાં આવી હતી તે અપીલનો દાતાશ્રીઓ તરફથી ખૂબ જ સારો પ્રતિભાવ મળેલ છે. વધુ દાનની રકમની આવશ્યકતા છે. તો બાલાસિનોરના ઉદાર દિલના સર્વે સખાવતી દાતાશ્રીઓએ યોગ્ય પ્રતિસાદ આપવા અને ઉદાર હાથે દાન આપવા માટે જાહેર અપીલ કરવામાં આવે છે.

**નોંધ :** કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટના આજીવન સભ્યો, ટ્રસ્ટીઓ, દાતા ટ્રસ્ટીઓના સરનામા તેમજ મોબાઈલ નંબર બદલાયા હોય તો મહેરબાની કરીને નીચે દર્શાવેલા હોદ્દેદારોના ઈમેલ આઈડી ઉપર તથા મો.નં. ઉપર જાણ કરવા વિનંતી.

સ્ક્રીમો અંગે શ્રી વ્રજેશભાઈ દેસાઈ (ભંડોળ સમિતીના અધ્યક્ષ) (૯૮૨૦૦૩૯૩૦૪)  
Email : eaglevnd@gmail.com તેમજ આ અંગે અપીલમાં નીચે જણાવેલ હોદ્દેદારો તેમજ કાર્યકર્તાઓનો સંપર્ક કરવા વિનંતી.

- શ્રી રાજેન્દ્ર કે. દેસાઈ (પ્રમુખશ્રી) - ૯૮૨૦૦૮૦૧૯૪ - Email : rkdesai1951@gmail.com
- શ્રી નીતિન પરીખ (ઉપપ્રમુખશ્રી) - ૯૮૨૧૦૩૯૦૮૭ - Email : nitinkmg@gmail.com
- શ્રી પરેશ પરીખ (માનદ્ મંત્રીશ્રી) - ૯૮૨૧૦૨૪૩૯૯ - Email : pparikh58@gmail.com
- શ્રી જતીન દેસાઈ (માનદ્ મંત્રીશ્રી) - ૯૮૨૦૦૪૯૧૩૪ - Email : sujatient@gmail.com
- શ્રી યોમેશભાઈ શાહ (ખજાનચી) - ૯૩૨૨૨૪૫૧૪૩ - Email : yomesh2611@gmail.com

કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટમાં રૂ. ૫,૦૦૦/- ભરી આજીવન સભ્ય થવા વિનંતી.

શ્રી જતીન દેસાઈ - માનદ્ મંત્રીશ્રી

## પ્રકીર્ણ વિભાગ

### નવા સરનામા

- D મિનીષ બાબુલાલ કડકીઆ (લટકારી)  
ફ્લેટ નંબર - ૫૯૦૧/૨, ૫૯ મા માળે, એડ્રીના,  
બી - ટાવર, લોઢા પાર્ક, પાંડુરંગ બુધકર માર્ગ,  
વરલી, મુંબઈ - ૪૦૦૦૧૩  
(મોબાઈલ) : ૯૮૩૩૧૨૯૧૮૫
- D વિજય નવનીતલાલ મહેતા  
ડી-૧૧૦૪, સત્યદીપ હાઈટ્સ, મકરબા કોસ રોડ ૨,  
મ્યુનિસિપલ ગાર્ડનની સામે, ટોરન્ટ પાવર સ્ટેશનની  
બાજુમાં, અમદાવાદ - ૩૮૦૦૫૧  
(મો.) - ૯૩૨૪૧૧૩૬૭૭ / ૯૮૬૭૫૮૫૯૩૨

## દક્ષેસ જયંતિલાલ ભટ્ટ (ગોર)

(જ્યોતિર્વિદ-મુંબઈ)

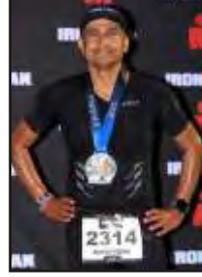
**Sankalp Astrologist & Palmist**

તથા

જ્યોતિષ, કોમ્પ્યુટરાઈઝ જન્માક્ષર,  
લગ્ન, વાસ્તુ, સિમંત, નવચંડી,  
નારાયણભલિ, પંચભલિ, પ્રાણ પ્રતિષ્ઠા,  
ઉત્તર ક્રિયા, નક્ષત્ર શાંતિ,  
શ્રીમદ્ ભાગવત પારાયણ, યોગશાંતિ,  
પંચયાગ, દરેક પ્રકારની પૂજા વિધી,  
ઓન લાઈન પુજા અને માર્ગદર્શન.

મો. - ૯૫૯૪૩૨૬૨૦૨

## તેજસ્વી તારલા



We want to share an achievement by **Ashutosh Sharad Kadakia**. He accomplished Ironman competition on Oct 19 th 2025. This entailed 2.4 miles of swimming in a river immediately followed by 112 miles of bicycle ride and immediately ran 26.5 miles. He did this nonstop in 14hours 58 minutes. Crossing the Ironman finish line isn't just about endurance, it's about the triumph of discipline, perseverance and courage!

He is rasikkaka dev great grandson

Child's Name: **Arjun Chintan Kadakia**

Mother's Name: Neha Chintan Kadakia

Father's Name: Chintan Paresh Kadakia

Grand Father's Name: Paresh Navinchandra Kadakia



**Arjun** and his team (Mad Engineers) aged 10 years, won the National Championships in Vex IQ Robotics competition held at Ascend International School in BKC. They have been selected to represent India at the World Championships to be held in the USA in April'26

### મૃત્યુ નોંધ

- D પરેશ રસિકલાલ પરીખ (દૂધવાળા) ૧૪ વર્ષ  
D મહેન્દ્રભાઈ ધારીઆ (ઓલા) ૬૫  
D બાબુલાલ મણિલાલ કડકીઆ (વલ્લભધેલા) ૯૮  
D વસંતભાઈ નટવરલાલ મોદી ૭૯  
D સરલાબેન મનહરલાલ કડકીઆ (મલમ) ૯૧
- પ્રભુ સદ્ગતના આત્માને શાંતિ અર્પે એવી પ્રાર્થના.

**Amrish Kacharia**  
Director

Auth. Distributors  
**POLYCAB**  
IDEAS. CONNECTED.



## Prabhat Wires AK Private Limited

*Wires That Spark Innovation*

*Nayi soch, nayi raftaar*

### **OUR PRODUCTS:**

- Power cables
- Control cables
- Instrumentation cables
- Solar cables
- Building wires
- Flexible cables
- Specialty cables (welding, submersible, overhead conductors, green wires)

☎ 022 - 49724848

☎ +91 9769025153

✉ sales@prabhatwires.in

🌐 www.prabhatwires.in

Scan To Know More



**Head Office**  
1st Floor, Govind  
Niwas, 99/101  
Lohar Chawl,  
Mumbai - 400002

**Mumbai ( Wires )**  
Shop No-2, Bulakhidas  
Bldg, Ground Floor,  
9/11, Vithaldas Road,  
Mumbai- 400002

**Mumbai ( Cables )**  
Shop No-G-11, Bldg-8,  
Devkaran Mansion,  
Vithaldas Road,  
Mumbai 400002

**Bhiwandi Warehouse**  
Survey No- 25/5 & 6,  
House No.-377,  
Dapode Road,  
Bhiwandi-421302

www.prabhatwires.in

GSTIN : 27AAPCP5617E1Z7

Publishing day 20<sup>th</sup> of every month

48

WPP License No. MR/TECH/WPP-147/South/2024-26

Regd.No.MCS / 050 / 2024-26



JYOTI PUNJ - February - 2026

Posted at Mumbai Patrika Channel Sorting Office,  
Mumbai - 400 001 on 20<sup>th</sup> & 21<sup>st</sup> of every month



**ANUKOOL** selections®

BACK TO SCHOOL VIA ANUKOOL



**SCHOOL UNIFORMS & ACCESSORIES  
FOR ALL LEADING SCHOOLS**

NAVIN PAREKH

RASESH PAREKH

542, Sandhurst Bridge, Chowpatty, Mumbai - 400 007. Contact: ☎ 2361 2848 - 2369 4166, ☎ 9930635579  
E: anukoolselections@gmail.com, W: www.anukoolselections.com



**INTEGRATED ENTERTAINMENT SOLUTIONS®**

🇮🇳 Your Indian Distribution Partner

Intelligent Pro-Lighting, Pro-Sound & AV Distribution

**ROBE**

**AVA**  
SOLUTIONS

**MADRIX**  
LIGHTING CONTROL

**HK**  
AUDIO

**AVANCE**

*Luce*

**ASHLY**

**lumenradio**

**Luminex**

**CONTROL**

**PENTON**

**YAMAHA**

**DUPLOVER**

**WIRELESS**

Concept • Design • Installation • Supply • Training • Maintenance

E: iesolns@gmail.com W: www.iesolns.com, Rasesh Parekh: 9821125579

To,

If not delivered please return to  
JYOTI PUNJ  
Shree Balasinor Navyuvak Sangh  
118/120, Ardeshar Dadi Street, 2nd Floor,  
V.P.Road, Mumbai - 400004.

Printed, Published & Edited by Bankim Rajnikant Parikh on behalf of Shree Balasinor Navyuvak Sangh  
& Printed at Lohana Hitechhu, 6/B, Mohatta Bhavan, 3rd Floor, E. Moses Road, Worli  
Mumbai - 400018 & Published at 118/120, Ardeshar Dadi Street, 2nd Floor, V.P.Road, Mumbai - 400004.