R.N.I. No. : 11555 / 1957
Price Rs. 1/- Vol No. 68
Issue No. 12

જ્યોતિપુંજ

Total : 36 Pages 1 Jyoti Punj March - 2025

SHREE BALASINOR NAVYUVAK SANGH
75
YEARS OF EXCELLENCE
ESTD. : 1950
DIAMOND JUBILEE

legrand® LIVE THE ADVANTAGE

AUTHORISED DISTRIBUTORE STOCKIST

matchwell ELECTRIC COMPANY

COMPLETE PRODUCT RANGE – DEPENDABLE HOUSE

WHY LEGRAND AT MATCHWELL

INQUIRE TURNOVER SCHEME & DISCOUNT POLICY.
ELECTRICIAN INSURANCE SCHEME & WARRANTY POLICY

legrand® Product Brands

ARTEOR™	DRX™ MCCB
MYRIUS™	DX^3 MCB
MYLINC™	LCS^2
BRITZY	DLP
RX^3 MCB-RCCB	EKINOXE™ DB
DPX^3 MCCB	RETAIL DB

Why 1st Choice ?

* Energy Distribution upto 6300A
* Voice Data Images
* World leader in wiring Devices and Cable Management
* Product Design – A lever in differentiation-Continuation Innovation
* Control and Command
* Active International Presence.

AVAILABLE UNDER ONE ROOF - matchwell legrand®

MATCHWELL ELECTRIC COMPANY

ADMINISTATIVE SHOP : Gr. Floor, 'C' BHANGWADI, KALBADEVI ROAD, MUMBAI - 400 002.
PHONE : 66336766/ 22080067/ 22063916. TALLKFREE :- 022-39567272 /373
E-mail :matchwellelectric@gmail.com / finenatch@hotmail.com

DISPLAY/GODOWN : GR.FLR, HALAI BHATIA MAHAJAN WADI,KALBDEVI MAIN ROAD ,MUMBAI – 400 002
PHONE : 022-46051141 / **Kirit Dharia - 9820088069, (PRATIMA - 9820152644)**
E-mail : tapesindustrial@yahoo.co.in ; Web www.matchwellelectric.com
SANJIV DHARIA – 8850964343/9820131333, (PARUL - 932033133)

Authorised Distributors Stockist :

legrand® BCH LUKER (J.V. LUKER - USA) steelgrip PVC ELECTRICAL INSULATION TAPE

Pidilite WD-40 M-seal® KERAKOLL ADHESIVES WONDER TAPES

જ્યોતિ પુંજ

વર્ષ	અંક	તારીખ
૬૮	૧૨	૨૧-૩-૨૦૨૫

છુટક કિંમત : રૂા.૧/- વાર્ષિક લવાજમ : રૂા.૧૦/-

બંકિમ રજનીકાન્ત પરીખ (તંત્રી) (જુનાગઢવાળા)

જતીન દેસાઈ / પ્રશાંત પરીખ /તુષાર કડકીઆ

નિમીષા જી. કડકીઆ / નિલેશ દેસાઈ

પત્રવ્યવહારનું સરનામું

બંકિમ પરીખ (ફોન : ૨૨૦૫૯૬૦૧)

ડાયમંડ ઈલેકટ્રીક કંપની, ઈ/૨૧ બી, નિરવ મેન્શન, બીજે માળે, ભાંગવાડી, કાલબાદેવી રોડ, મુંબઈ-૪૦૦ ૦૦૨. ફોન : ૯૮૨૦૪૩૪૩૨૨

DDD

મંત્રી : અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ

૪૦૩, અનુરાગ બિલ્ડીંગ, ૯ બાણગંગા ક્રોસ લેન, વાલકેશ્વર મુંબઈ - ૪૦૦૦૦૬ (મો.) : ૯૮૨૧૧૧૦૭૪૭

DDD

: સંસ્થાનું રજીસ્ટર્ડ સરનામું :

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ

૧૧૮/૧૨૦, અર્દેશર દાદી સ્ટ્રીટ, વી.પી. રોડ, મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૪.

DDD

: સંસ્થાનું વહીવટનું સરનામું:

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ

વિલ્સન સ્કૂલ, ડૉ. વિલ્સન સ્ટ્રીટ, વી.પી. પોલીસ સ્ટેશનની સામે, મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૪

ફોન / વોટસ્ એપ નંબર : ૯૯૩૦૩૯૯૧૦૦

Email Id : bnssangh@gmail.com

: સમય :

સોમવાર થી શુક્રવાર બપોરે ૩.૩૦ થી સાંજે ૬.૦૦ કલાક

શનિવાર બપોરે ૧૨.૩૦ થી સાંજે ૬.૦૦ કલાક

DDD

Visit us at www.balasinor.in

ફાગણ ફોરમતો આયો રે !!!

તંત્રી સ્થાનેથી

- બંકિમ રજનીકાન્ત પરીખ (જુનાગઢવાળા)

આયોજી આયો, ફાગણ ફોરમતો આયો
વન-વન કેસૂડો મહોરતો ફાલ્યો

વસંતના આગમનનાં વધામણાં રૂડા કેસૂડાના રૂપ-રંગ-સ્વરૂપના દર્શનથી લહેરાવા લાગે છે. પાનખર પછી સૌ પ્રથમ કેસૂડાના વૃક્ષ પર ફૂલ બેસે છે. ત્યારબાદ સમગ્ર વન-વાટિકા, બગીચાઓ વિવિધ ફૂલો-પત્ર-ફળોથી લચીલા બને છે. સમગ્ર વાતાવરણ ધરતીનાં નવા રૂપ-રંગથી સોહામણું બને છે. માનવ તન-મન પુલકિત થઈ ઉઠે છે. આમ્રલત્તાઓ મંજરીથી મહોરી ઉઠે છે. કોયલના મીઠા મધુરા ટહુકાથી આનંદ - ઉલ્લાસ - કિલ્લોલ છવાઈ જાય છે.

વન-વન, ડુંગરો, પર્વતમાળાઓ પર કેસૂડાના આમગમથી કેસરિયા શણગાર સજાવા લાગે છે. કેસૂડાથી લચી પડેલું વૃક્ષ કવિ હૃદયને ઝંકૃત કરે છે. ચિત્રકારને તરબોળ કરે છે. વસંત-ફાગણનું મુખ્ય ફૂલ ઠાકોરજીને અતિ પ્રિય છે.

કેસૂડાનું સંસ્કૃત નામ 'પલાશ' છે તેમજ તેને હિંદીમાં 'ઢાક' કહે છે. કેસૂડાના ફૂલ પાણીમાં પલાળી સ્નાન કરવાથી ત્વચાના વિકારો દૂર થાય છે. તે શરીરને શિતળતા બક્ષે છે. કેસૂડાના વૃક્ષના પાનમાંથી પતરાળી બને છે. તો તેમાંથી નીકળતા ગુંદર, તેના બીજ, ફૂલો વગેરેનો ઔષધી બનાવામાં ઉપયોગ થાય છે. તે ડાયેરીયા મટાડે છે. ડાયાબિટીસ કંટ્રોલમાં રાખે છે.

હોળી-ધૂળેટી-ડોલોત્સવના આ તહેવારમાં મંદિરોમાં, ગીરજાઘરોમાં નિત્ય કેસૂડાનાં જળ ભરેલી પિચકારીથી ફાગણના ફાગ ખેલાય છે. સોના-ચાંદી રૂપાની પિચકારીમાંથી ઉડતું કેસરિયું જળ માનવ હૃદયને ભીંજવી તરબતર કરે છે.

ખેતરમાં લહેરાતા નવા પાક, ધાન્ય હોળી-પૂજામાં અર્પણ કરાય છે. ખેડૂતો હોંશભેર હોળી પ્રગટાવી

II Shree Ganeshay Namah II

SERVING SINCE 1989

TRADE LINK

RIGHT PLACE. RIGHT CONNECTION.

Authorised Channel Partner : AJMERA, CONNECTWELL, COMPAQ, HENSEL & HPL

AJMERA
Marine Lights & Switchgears, Junction Boxes, Industrial Switchgears.

HENSEL
PASSION FOR POWER
Junction Boxes (IP 55/65/66/67/68), Mcb Boxes, Street Light Pole Boxes, Cable Drums, Glands.

connectwell
The Right Connection
Connectors and terminal blocks
Relay interface module

PCE
Plugs and sockets, couplers, switched wall socket with interlocking

COMPAQ
CONNECTING POWER
Cable Jointing Kit & Termination Kit.

HPL
Onload Changeover Switch, ATS, MCCB, MCB, RCCB, Contactors, ACB, Switch Disconnector Fuse Energy Meters.

H.O. : 301, 3rd Floor, Ajmera Midtown, Ramdas Building CHSL, Popatwadi Corner, Kalbadevi Road, Mumbai - 400002.
Warehouse : 21-B, 1st Floor, Sardar Griha Bldg., 198, Lokmanya Tilak Marg, (33 Lohar Chawl), Mumbai - 400 002.
Phone : 022 3194 9901 **Mob.:** +91 79779 11412 / 98211 15849
E-mail : tradelink1967@gmail.com, tradelink_90@yahoo.co.in

Website : www.tradelinkindia.net

ખેતરના નવા પાક હોળીમાં અર્પણ કરે છે. આ તહેવારમાં અર્પણ કરાતાં ધાણી, ચણા, ખજૂરનું અદકેરું મહત્વ છે.

વસંત ઋતુ દરમ્યાન કફજન્ય પ્રકૃતિમાં પુષ્કળ વધારો થાય છે. આ દરમ્યાન જો થોડા દિવસ આ ધાણી, ચણા, ખજૂર આરોગવામાં આવે તો ઘણા અંશે કફ-શરદીમાં રાહત થાય છે. ધાણી, ચણા જેવા પદાર્થો સૂકા, લુખ્ખા હોય છે. જે ખાવાથી ગળામાં, અન્નનળીમાં કે પેટમાં રહેલાં ચીકણાં પદાર્થો શોષાય જાય છે અને તેને બહાર કાઢવામાં મદદરૂપ બને છે. ખજૂર દૈનિક ધોરણે પણ માનવ જીવન માટે શ્રેષ્ઠ છે. શરીરમાં બળપ્રદાન કરવામાં, શક્તિ વધારવામાં ગરમ પ્રકૃતિ ધરાવતું ખજૂર મહત્વનો ભાગ ભજવે છે. જે લોકોની પ્રકૃતિ કફ-પ્રકૃતિ હોય તેઓએ હોળીનો આ પ્રસાદ પ્રેમપૂર્વક પોતાના આરોગ્યના કલ્યાણ માટે આરોગવો જોઈએ.

ડાકોરવાસીઓ માટે હોળી-ધૂળેટીનો ઉત્સવ મોટો લ્હાવો લઈને આવે છે. ડાકોરમાં શ્રી રણછોડરાયજી સાથે ફાગણના ફાગ ખેલવા સાથે ત્યાં બે દિવસ-રાત મેળો ભરાય છે.

હજારોની સંખ્યામાં ગામડે ગામડેથી વિધ વિધ માર્ગે બસ, ટ્રેક્ટર, રિક્ષા, જીપ, અન્ય સાધનો દ્વારા લોકો મેળામાં ભાગ લે છે. મોટી સંખ્યામાં હાટડીઓ ભરાય છે. જેમાં ગ્રામ્ય સંસ્કૃતિની ઝલકનાં દર્શન થાય છે. ગામડામાંથી વિવિધ વસ્તુઓ આ હાટડીઓમાં વેચાય છે. ખેતીને લગતા ઓજારો પણ આ હાટડીમાં વેચાતા હોય છે. અનેક અવનવી વસ્તુઓ સાથે હોળીના રંગો, ફગવાની, ધાર્મિક વસ્તુઓની હાટડીઓ પણ હોય છે. આ મેળો લોકકલ્યાણનું, જનકલ્યાણનું, વેપાર-વાણિજ્ય વધારવા માટેનું મહત્વનું કાર્ય કરે છે. નવી આશાના સંચાર થાય છે. નવી રોજગારીની તક નિર્માણ થાય છે. ધાર્મિક કાર્યો સાથે લોક જીવનને નવી ઊંચાઈ પર લઈ જવાનું કાર્ય આ મેળા દ્વારા થાય છે.

ભારતીય સંસ્કૃતિનું સુંદર દર્શન ભારતના વિવિધ તહેવારોમાં પણ સમાયેલું છે. ખરેખર, ધન્ય છે ભારતની ભૂમિ, ધન્ય છે ભારતીય પ્રજાજનો.

।। શ્રી વલ્લભ ।।

શ્રી SHREEJI AROMA

પુષ્ટિમાર્ગ સુગંધ ઋતુ પ્રમાણે

ઉષ્ણકાલ (માર્ચ થી જુન)
ગુલાબ, રુહ ગુલાબ, મોગરા, ખસ,
જુઈ, ચંપા સોંધો, બોરસલી, વ્રજસૌરભ

વર્ષાઋતુ (જુન થી ઓક્ટોબર)
કદંબ, કેવડા, પાનડી, માટી, સોંધો

શીતકાલ (ઓક્ટોબર થી જાન્યુઆરી)
હીના, અંબર, કસ્તુરી, કેસર, સોંધો

ફાગણ (ફેબ્રુઆરી થી માર્ચ)
કેસર, સોંધો, ગુલાબ, વ્રજસૌરભ

બારેમાસ ધરવા માટે
ગુલાબ, મોગરા, સોંધો, વ્રજસૌરભ, બરાસ

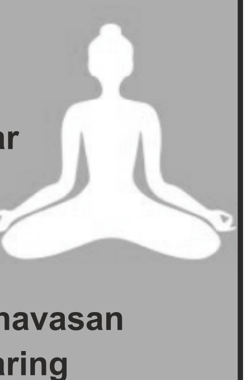
Rohitbhai : 9819627744
138 ,Princess Street, Govind Building, Mumbai - 400002
Website : www.shreejiaroma.com
Email : info@shreejiaroma.com/sales@shreejiaroma.com

Yoga By Bankim Parikh

ONLINE YOGA SESSIONS

CONNECT WITH YOUR SOUL

- Pranayam
- Aasanas
- Power Yoga
- Surya Namaskar
- Stretching
- Other Kriyas
- Meditation
- Relaxation & Shavasan
- Knowledge Sharing



Batch 1 : Mon to Fri - 7 am to 8 am

Bankim : 9820434322

RELEASE YOUR MIND AND BODY

AUTHORISED DISTRIBUTOR
ABB
TEKNIC
ESSEN
socomec
Innovative Power Solutions
ELMEASURE
Possibilities...Infinite
elmex
SCI
AN ISO 9001:2008 COMPANY
ABB
elmex
ESSEN
ELMEASURE
Possibilities...Infinite
socomec
Innovative Power Solutions
SCI
AN ISO 9001:2008 COMPANY
TEKNIC
R.K. Engineering Pvt. Ltd.
(Formerly known as R. K. Trading Co.)
www.rkepl.co.in
Corporate Office:
Gala No. 36, Bldg No.3, Mittal Industrial Estate,
Andheri Kurla Road, Andheri (East), Mumbai - 400059
Tel.: 022- 4229 0033/35/36
Registered Office:
B/24, Sujal Mansion, Bhangwadi,
Kalbadevi Road, Mumbai - 400002.
Tel.: 022-39567219 / 40103663
Mobile: 98200 45111 / 98205 97149 / 9820140077
Email: dhrutan@gmail.com | kalpesh18189@gmail.com | sasadhsa@gmail.com | sales@rkepl.co.in

હીરક જયંતી ઉજવણી પ્રસંગે
શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘને પ્રાપ્ત થયેલ દાન

૧.	શ્રીમતી લીલાવતી કિરીટકુમાર કડકીઆ (ફાડીઆ) હસ્તે : શ્રીમતી સુરભીબેન હિતેશકુમાર કડકીઆ (USA)	રૂા. ૧૫,૦૦,૦૦૦/-
૨.	શ્રી કાંતિલાલ સી. કડકીઆ હસ્તે શ્રી અરવિંદ કડકીઆ	રૂા. ૧,૧૧,૧૧૧/-
૩.	શ્રી ડૉ. ધવલ મુલજીભાઈ ગાંધી	રૂા. ૫૧,૦૦૦/-
૪.	શ્રી રમેશભાઈ રમણલાલ ધારીઆ	રૂા. ૫૦,૦૦૦/-
૫.	શ્રી પરેશ રસીકલાલ પરીખ (સમાધાની)	રૂા. ૨૫,૦૦૦/-
૬.	શ્રી દક્ષેશ કાંતિલાલ પરીખ (ડી.કે.)	રૂા. ૨૫,૦૦૦/-
૭.	શ્રી મધુસુદન ભીખાલાલ કડકીઆ (ફાડીઆ)	રૂા. ૨૫,૦૦૦/-
૮.	શ્રી રક્ષિત જશવંત ગાંધી - શિક્ષણ સહાય માટે	રૂા. ૨૫,૦૦૦/-
૯.	ભારતીબેન અજયકુમાર ચાંદીવાલા	રૂા. ૫,૦૦૦/-
૧૦.	શ્રીમતી કલાવતીબેન કાંતિલાલ ચાંદીવાલા	રૂા. ૫,૦૦૦/-
૧૧.	શ્રીમતી કમળાબેન મણિલાલ મોદી	રૂા.૫,૦૦૦/-

ઉપરોક્ત સર્વે દાતાઓનો સંઘ આભાર માને છે.

સુધારો

જાન્યુઆરી ૨૦૨૫ ના અંકમાં હીરક જયંતી ઉજવણી પર્વ પ્રસંગે મળેલા દાન માટેના વચનોની યાદી માં પાના નંબર ૨૭ માં ક્રમ ૩૭ માં તથા **ફેબ્રુઆરી ૨૦૨૫** ના અંકમાં હીરક જયંતી ઉજવણી પર્વ પ્રસંગે મળેલા દાન માટેના વચનોની યાદી માં પાના નંબર ૧૪ માં ક્રમ ૪૩ માં **શ્રીમતી સાવિત્રીબેન નવનીતલાલ દેસાઈ (લાટવાળા) ૧,૦૦,૦૦૦/- ને બદલે શ્રીમતી સાવિત્રીબેન નટવરલાલ દેસાઈ** હસ્તે ગુજરાત મિલ્સ સ્ટોર્સ કાું. તરફથી રૂા. ૧,૦૦,૦૦૦/- વાંચવુ.

મંત્રી	કાર્યકારી પ્રમુખ
શ્રી અલ્પેશ ધારીઆ	શ્રી જીગર કડકીઆ

હીરક જયંતી ઉજવણી પ્રસંગના સુવિનીયરમાં સુધારો

K પાના નંબર ૩૦ અને ૩૧ માં Massage ને બદલે Message **વાંચવુ**

K પાના નંબર ૭૦ માં ક્રમ નંબર ૪૩ **માં શ્રીમતી સાવિત્રીબેન નવનીતલાલ દેસાઈ (લાટવાળા) ૧,૦૦,૦૦૦/- ને બદલે શ્રીમતી સાવિત્રીબેન નટવરલાલ દેસાઈ** હસ્તે ગુજરાત મિલ્સ સ્ટોર્સ કાું. તરફથી રૂા. ૧,૦૦,૦૦૦/- વાંચવુ

PRABHAT CABLES PVT. LTD.

Corporate Office : 33, Pathak Wadi, Lohar Chawl, Mumbai - 400 002, Maharashtra, India. • Tel. : +91 22 4922 4200 / 2208 5153
Email : prabhatcables@gmail.com / info@prabhatcables.com
Website : www.prabhatcables.com

Auth. Distributor

POLYCAB

IDEAS. CONNECTED.

Eco Friendly

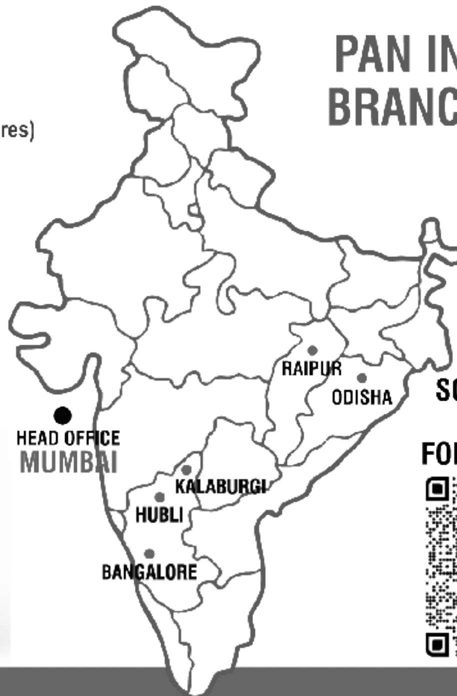
Safe

Energy Saving

Cables and Wires

- Power Cables (HT & LT)
- Control Cables
- Instrumentation Cables
- Optical Fibre Cables (OFC)
- Solar Cables
- Building Wires (Project & House Wires)
- Flexible Cables
- Welding Cables
- Rubber Cables
- Other Special Cables

PAN INDIA BRANCHES



SCAN BELOW QR CODE FOR LIST PRICE

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ

સંઘના ૭૫ વર્ષના અવસરે ઉદાર દિલ દાતા

શ્રીમતી લીલાવતી કિરીટકુમાર કડકીઆ (ફાડીઆ)

હસ્તે શ્રીમતી સુરભીબેન હિતેશકુમાર કડકીઆ (USA)

એક નવી યોજના માટે

રૂા. ૧૫,૦૦,૦૦૦/- (રૂપિયા પંદર લાખ) નું માતબર દાન પ્રાપ્ત થયું છે.

આ સ્કીમનું નામ નીચે મુજબ રહેશે

SCHOLARSHIP FOR POSTGRADUATE SCHEME

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ શ્રીમતી લીલાવતી કિરીટકુમાર કડકીઆ (ફાડીઆ) હસ્તે શ્રીમતી સુરભીબેન હિતેશકુમાર કડકીઆ (USA) તથા તેમના પરિવાર માટે સંઘ ખૂબ ખૂબ આભાર પ્રગટ કરે છે અને અંતઃકરણ પૂર્વકની શુભેચ્છા પાઠવે છે.

મંત્રી — **શ્રી અલ્પેશ ધારીઆ**

કાર્યકારી પ્રમુખ — **શ્રી જીગર કડકીઆ**

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ

e - Vasti - Patrak

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘના ૭૫ માં વર્ષ નિમિત્તે e - Vasti Patrak શરૂ કરવામાં આવ્યું છે. સૌ બાલાસિનોરવાસીઓને વિનંતી છે કે, www.balasinor.in માં જઈ, e - Vasti Patrak માં Click કરી, રજીસ્ટ્રેશન કરવું. કોઈપણ કારણસર તમારું નામ ના હોય તો તમે નવું ફોર્મ ભરી Online Submit કરી શકો છો. કોઈપણ ફેરફાર કરવો હોય તો તમને ત્યાં Option આપેલું છે.

વધુ માહિતી માટે સંપર્ક

whatsapp 9930399100 or email bnssangh@gmail.com

મંત્રી — **અલ્પેશ ધારીઆ**

સંયોજક — **ઉર્મિલ કડકીઆ, દર્શન પરીખ**

SWETA ELECTRIC CORPORATION

71, MANGALDAS ROAD, LOHAR CHAWL, MUMBAI - 400 002

TEL NO.: 22087171 / 22088662 / 65207269

Email: sweta@xlelectricals.com

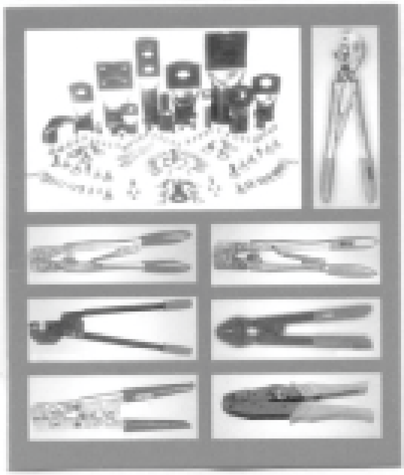
PRAFUL SHAH : MOB: 98339 25359

AUTHORISED DEALERS

dowell's®

AN ISD 9001 - 20001 CERFIED CO

BRASS CABLE GLANDS



LUGS AND TOOLS

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ સંચાલિત
શ્રી દક્ષેસભાઈ - મીનીષભાઈ કડકીઆ (કડકીઆ એન્ટરપ્રાઈઝ) અને
શ્રીમતી કુસુમબેન નવનીતલાલ શાહ (અહોડી) પુરસ્કૃત

આંતરિક રમત-ગમત ૨૦૨૪ - ૨૦૨૫

મુંબઈ વિભાગ વિજેતાઓના નામો

NO.	PRIZE	GAME	NAME
1.	FIRST PRIZE	CARROM SINGLES GENTS	BHUSHANBHAI KADAKIA
2.	SECOND PRIZE	CARROM SINGLES GENTS	RAJESHBHAI DHARIA
3.	THIRD PRIZE	CARROM SINGLES GENTS	HEMAL MODY
4.	FIRST PRIZE	CARROM SINGLES LADIES	DISHA KADAKIA
5.	SECOND PRIZE	CARROM SINGLES LADIES	BINA DESAI
6.	THIRD PRIZE	CARROM SINGLES LADIES	SHEFALI KADAKIA
7.	FIRST PRIZE	CHESS ABOVE 18	RAJESHBHAI DHARIA
8.	SECOND PRIZE	CHESS ABOVE 18	SHWETA PARIKH
9.	THIRD PRIZE	CHESS ABOVE 18	JAY PARIKH
10.	FIRST PRIZE	CARROM SINGLES BOYS (JR) UNDER AGE 18	TANISH GANDHI
11.	SECOND PRIZE	CARROM SINGLES BOYS (JR) UNDER AGE 18	VIHAAN MEHTA
12.	THIRD PRIZE	CARROM SINGLES BOYS (JR) UNDER AGE 18	NAITIK KADAKIA
13.	FIRST PRIZE	CARROM DOUBLES GENTS	CHIRAG DESAI
14.	FIRST PRIZE	CARROM DOUBLES GENTS	JIGNESH KADAKIA
15.	SECOND PRIZE	CARROM DOUBLES GENTS	RAJESHBHAI DHARIA
16.	SECOND PRIZE	CARROM DOUBLES GENTS	PANKAJBHAI KADAKIA
17.	THIRD PRIZE	CARROM DOUBLES GENTS	JIMISH KADAKIA
18.	THIRD PRIZE	CARROM DOUBLES GENTS	CHETAN KADAKIA
19.	FIRST PRIZE	CARROM DOUBLES LADIES	HEMA KADAKIA
20.	FIRST PRIZE	CARROM DOUBLES LADIES	TWINKLE SHAH
21.	SECOND PRIZE	CARROM DOUBLES LADIES	BHARGAVI MODI
22.	SECOND PRIZE	CARROM DOUBLES LADIES	DISHA KADAKIA
23.	THIRD PRIZE	CARROM DOUBLES LADIES	SHEFALI KADAKIA
24.	THIRD PRIZE	CARROM DOUBLES LADIES	HETAL MEHTA
25.	FIRST PRIZE	CARROM MIXED DOUBLE	ANUP MEHTA
26.	FIRST PRIZE	CARROM MIXED DOUBLE	HETAL MEHTA
27.	SECOND PRIZE	CARROM MIXED DOUBLE	PRATIKSHA GANDHI
28.	SECOND PRIZE	CARROM MIXED DOUBLE	HEMAL MODY
29.	THIRD PRIZE	CARROM MIXED DOUBLE	TWINKLE SHAH
30.	THIRD PRIZE	CARROM MIXED DOUBLE	BHUSHANBHAI KADAKIA
31.	FIRST PRIZE	CHESS UNDER 8 (JR)	DHVEN KADAKIA
32.	SECOND PRIZE	CHESS UNDER 8 (JR)	ANAAYA SHAH
33	THIRD PRIZE	CHESS UNDER 8 (JR)	MAHIRA DESAI
34.	FIRST PRIZE	CHESS UNDER 12 (JR)	TANISH GANDHI
35.	SECOND PRIZE	CHESS UNDER 12 (JR)	TIANA KADAKIA
36.	THIRD PRIZE	CHESS UNDER 12 (JR)	LEKH MODY
37.	FIRST PRIZE	CARROM MIX DOUBLE UNDER 18 (JR)	TANISH GANDHI
38.	SECOND PRIZE	CARROM MIX DOUBLE UNDER 18 (JR)	VANSH MEHTA
39.	THIRD PRIZE	CARROM MIX DOUBLE UNDER 18 (JR)	NAITIK KADAKIA
40.	FIRST PRIZE	CARROM MIX DOUBLE UNDER 18 (JR)	LEKH MODY
41.	SECOND PRIZE	CARROM MIX DOUBLE UNDER 18 (JR)	VIHAAN MEHTA
42.	THIRD PRIZE	CARROM MIX DOUBLE UNDER 18 (JR)	TIANA KADAKIA

Scarlet & Teal STUDIO

WE'RE A GRAPHIC DESIGN STUDIO

We specialise in Branding, Social Media, Event Graphics and Editorial Design, all tailored to meet your brand's unique needs.

PREVIOUSLY WORKED WITH

KALAAI
SaffronStays
ruchoks®
SKINDULGE®

WHAT WE DO

- LOGO DESIGN
- BRAND IDENTITY DEVELOPMENT
- PACKAGING DESIGN
- CATALOGUE, BROCHURES & FLYERS
- SOCIAL MEDIA MANAGEMENT
- PHOTOGRAPHY & VIDEOGRAPHY
- WEDDING & BIRTHDAY INVITES

CONTACT US

SANA PARIKH
D/o Sachiv &
Shruti Parikh

TVESHA SHAH
D/o Nimish &
Manisha Shah

+91 98330 23373
design@scarletandtealstudio.com
www.scarletandtealstudio.com
@scarletandtealstudio

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ સંચાલિત
શ્રીમતી શાંતાબેન કાંતિલાલ લાલચંદ દોશી તથા
શ્રીમતી મૃદુલાબેન રમેશચંદ્ર ધારીઆ (શહેરાવાળા) પુરસ્કૃત

મહિલા વિભાગ

આગામી કાર્યક્રમ

'અંતાક્ષરી'

મુખ્ય મહેમાન

શ્રીમતી જયશ્રીબેન વ્રજેશભાઈ દેસાઈ

મહિલા વિભાગ આ વર્ષનો પ્રથમ કાર્યક્રમ રજૂ કરે છે

'અંતાક્ષરી'

આ કાર્યક્રમની વિગત નીચે જણાવ્યા મુજબ છે.

શનિવાર, તા. ૫-૪-૨૦૨૫

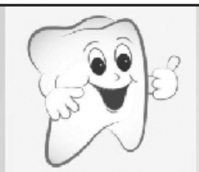
બપોરે ૩.૦૦ કલાકે

શારદા વિદ્યા મંદિર સ્કૂલ (લોઢા હોલ)

મહિલા વિભાગ સાથે જોડાયેલી તમામ મહિલાઓને અમારું નમ્ર નિવેદન છે કે, આ કાર્યક્રમમાં આપ સૌ મોટી સંખ્યામાં ઉપસ્થિત રહીને આ કાર્યક્રમને પોતાના સૂર, લય અને તાલ સાથે ગજવજો. મહિલા વિભાગ આપ સર્વનું ઉષ્માભર્યું સ્વાગત કરવા આતુર છે.

આપ સર્વને જણાવતાં અમોને ખૂબ જ આનંદ થાય છે કે, શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ સંચાલિત, મહિલા વિભાગ દ્વારા આયોજીત આ વર્ષના પ્રથમ કાર્યકમ 'અંતાક્ષરી' માટે મુખ્ય મહેમાન તરીકે 'શ્રીમતી જયશ્રીબેન વ્રજેશભાઈ દેસાઈ' નો અનન્ય સહકાર પ્રાપ્ત થયો છે. માટે જ એમ કહેવાય છે કે, જેમ કોયલ ને કુંજ વિના ન ચાલે, જેમ ભમરાને ગુંજન વિના ન ચાલે, તેમ સમાજના કોઈપણ કાર્યક્રમને મુખ્ય મહેમાનના સથવારા વિના ના ચાલે. સંઘ અને મહિલા વિભાગ મુખ્ય મહેમાનનો હૃદયપૂર્વક આભાર માને છે.

મંત્રી - અલ્પેશ ધારીઆ
સંયોજક - તેજશ્રી પરીખ (તા.૧.૪.૨૦૨૫ થી)
(મો. - ૯૮૩૩૮૭૪૫૦૬)



Dent Villa
The Complete Family Dental Care

Dr. Shikha Dharia
BDS

Treatments we offer :
- Consultation with X-ray
- Scaling
- Root Canals
- Filling
- Implants
- Dentures
- Crowns
- Teeth whitening
- Orhtodontic treatment
- Child dental care
- Dental jewellary

To avail a free consultation and 15% Discount on all your treatment
Call us on :
8779558970
8879088330
dr.shikhadharia@gmail.com

Address : 9/10, Ground Floor, Keshavji Vallabhji Building, Opp. Geeta Building, Pandita Ramabai Marg, Gamdevi, Grant Road (W), Mumbai 400 007
Monday to Saturday : 10.00am to 8.00pm

V.B.R. ELECT. & ENGG. CO.
Ground Floor Inside, 27/33, Ismail Building, Pathak Wadi, Lohar Chawl, Mumbai - 400002
Tel.: 2208 7739 • TF : *7724 • Mob. : 98192 17375 • 79774 73064
Email : shivamkadakia71@gmail.com
AUTHORISED DISTRIBUTORS
Use 'APAR ANUSHAKTI' E-BEAM enriched PREMIUM House Wire to avoid FIRE, Heat Resistance upto 105ºC temperature.
APAR
Tomorrow's solutions today
FSAI
Fire & Security Association of India
L&T Electrical & Automation
enGem
entice
englaze
ORIS
WOODEN METAL & GLASS PLATES FULL RANGE AVAILABLE.
VTPN DB
TPN Double Door
MCB
MCB
RCBO
RCCB
TATA POWER EZ HOME AUTOMATION
WARRANTY : 2 YEARS
5A SWITCH
CONTROLS 2 ELECTRICAL POINTS
16A SWITCH
CONTROLS 1 HIGH LOAD ELECTRICAL POINT
FAN SWITCH & REGULATOR
CONTROLS 1 FAN
PIR MOTION SENSOR
360º WIRELESS OCCUPANCY DETECTOR TO CONTROL APPLIANCE
SMART PLUG
CONTROLS APPLIANCES
3 GANG 2 WAY 16A CONVERTOR
CONVERTS 3 CONVENTIONAL SWITCHES TO SMART SWITCHES
KEW
SWITCHGEARS
Upto 200 Amps
Switch Fuse
Upto 600 Amps
Fuse Switch
Upto 1000 Amps
Busbar Chamber
Upto 3150 Amps
Onload Changeover
Upto 630 Amps
ATS

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ

નવા વર્ષથી જ્યોતિપુંજ કુરિયર દ્વારા પ્રાપ્ત કરો

સહર્ષ જણાવવાનું કે નવા Financial Year થી એટલે કે એપ્રિલ' ૨૦૨૫ થી લોકલાગણીને માન આપીને જ્યોતિપુંજ કુરિયર દ્વારા ભારતભરમાં શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘના સર્વે સભ્યના ઘર ઘર માં મોકલવાનું સંઘે નક્કી કર્યું છે. આપણી જ્ઞાતિના જે કોઈપણ કુટુંબીજનોને આ અંતર્ગત જ્યોતિપુંજ કુરિયર દ્વારા પોતાના સરનામા પર જોઈતું હોય તો **વાર્ષિક રૂા. ૬૦૦/-** એડવાન્સમાં ભરીને આનો લાભ લઈ શકે છે.

આ રકમ ભરવા માટેની બેંક ડિટેલ્સ અને QR કોડ નીચે જણાવવામાં આવેલ છે, આ રકમ બેંકના એકાઉન્ટમાં અથવા QR કોડ દ્વારા તમે જમા કરાવી શકો છો. આ રકમ મોકલાવ્યા પછી તમારે તેની વિગત (Screen Short), તમારું આખુ નામ, સરનામુ તથા મોબાઈલ નંબર નીચે જણાવેલ શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘના વોટ્સ એપ નંબર અથવા E-mail એડ્રેસ ઉપર મોકલવાનો રહેશે (તમે તમારું હાલનું એડ્રેસ પણ આ સાથે મોકલાવશો). જેથી કરીને સરળતાપૂર્વક તમારી રકમ તમારા નામે જમા કરીને જ્યોતિપુંજને તમારા સરનામે કુરિયર દ્વારા મોકલાવી શકાય.

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ :- whatsapp No. - ૯૯૩૦૩૯૯૧૦૦

Email Id : bnssangh@gmail.com

QR CODE

Bank Details

Shree Balasinor Navyuvak Sangh

State Bank Of India

A/c. No. : 42678351150

IFSC Code : SBIN0004728

Branch : Walkeshwar

મંત્રી
અલ્પેશ ધારીઆ

તંત્રી
શ્રી બંકિમ પરીખ

Mr. BHARAT K. DOSHI
98210 27136

I.S.W.P.
BHS
ISWP

BINITA HARDWARE STORES

Stockiest of :

M.S. / S.S. / HIGH TENSILE BOLT- NUTS, WASHERS, RIVETS, WIRE NAILS, ANCHOR FASTENERS, ALLEN BOLTS, "U" BOLTS ETC.

Shop No. 1, Gr. Floor, 3 - Narayan Dhuru X Lane, Mumbai - 400 003.
Tel. :2311 2115 / 2344 9280, Telefax :2345 1580
E-mail: nagdevi.mumbai@novatek.net.in

Mr. PRANAV B. DOSHI
98210 28730

Novatek Electro Engineers Pvt. Ltd.

"Leads you to The Quality Era"

National Distributors For Schneider Electric India P. Ltd.

Schneider Electric

H.O. (Mumbai) :
306, Prathamesh Tower , B-Wing , Senapati Bapat Marg , Lower Parel , Mumbai - 400 013.
Tel. : (+91-22) 2491 2634 / 35 / 2494 2080 Fax : (+91-22) 2491 2635
E-mail : sales.mumbai@novatek.net.in / operations.mumbai@novatek.net.in

BHIWANDI :
AU-6-7, Rajlaxmi Commercial Complex , At Post Kalher , Bhiwandi, Dist. Thane - 421 302.

BRANCHES :
Bangalore | Chennai | Gurgaon | Hyderabad | Kolkata

Merlin Gerin
Square D
Telemecanique
CONZERV® Smart Energy Management
MEHER
LEIPOLD
CLIPSAL®
DIGILINK®
APC® by Schneider Electric
LAPPGROUP

An ISO 9001 : 2008 Certified

www.novatek.net.in

ચિયા બીજ

- ડૉ. રીટા ગાંધી

- F ચિયા બીજ બ્લડ શુગર લેવલને કંટ્રોલ કરે છે.
- F ચિયા બીજ કોલેસ્ટ્રોલનું લેવલ ઘટાડે છે.
- F ચિયા બીજમાં ભરપૂર માત્રામાં ફાઈબર, પ્રોટીન અને એન્ટી-ઓક્સીડેન્ટ મળી આવે છે.
- F ચિયા બીજ હાડકાં અને વાળ માટે ફાયદાકારક છે.
- F ચિયા બીજ એજિંગ સાઈન્સને ઘટાડવામાં ફાદયાકારક છે.
- F ચિયા બીજ પાચન સુધારવામાં ફાદયાકારક છે.

ચિયા બીજ છેલ્લા કેટલાક વર્ષોમાં અત્યંત લોકપ્રિય બન્યા છે, અને તેના કારણ છે - આ નાના કાળા અને સફેદ બીજ અત્યંત પોષણસમૃદ્ધ છે. પ્રાચીન સાભ્યતાઓ, જેમ કે એઝટેક અને માયા, ચિયા બીજના મહત્વને સારી રીતે જાણતા હતા અને તે તેઓના આહારમાં એક મહત્વપૂર્ણ ઘટક હતા. આજે ચિયા બીજો એ પોતાને સુપરફૂડ તરીકે સ્થાન મેળવ્યું છે. ચાલો, આ નાના બીજના પોષણ અને આરોગ્ય લાભો અને તે કેવી રીતે તમારા દૈનિક આહારનો ભાગ બની શકે છે, તે વિશે વિસ્તૃત માહિતી મેળવીએ.

ચિયા બીજ શું છે ?

ચિયા બીજ સેલ્વિયા હિસ્પેનિકા છોડમાંથી આવે છે. જે મીઠાના કુટુંબનો ભાગ છે. તેના નાના કદ છતાં, ચિયા બીજ પોષક તત્ત્વોથી ભરપૂર છે અને તમારા આરોગ્ય માટે અનેક લાભો પ્રદાન કરે છે. આ બીજ પ્રાચીન એઝટેક અને માયા સંસ્કૃતિઓમાં ઊર્જા અને સહનશક્તિ વધારવા માટે જાણીતા હતા. 'ચિયા' શબ્દ માયાની ભાષામાં 'શક્તિ' માટે છે, જે આ બીજના ગુણધર્મોને સંપૂર્ણ રીતે દર્શાવે છે.

ફાઈબર : માત્ર ૨૮ ગ્રામ ચિયા બીજમાં આશરે ૧૦ ગ્રામ ફાઈબર હોય છે, જે દૈનિક ફાઈબરની જરૂરિયાતને મોટા ભાગે પુરુ કરે છે. આ આહાર ફાઈબર પાચન પ્રણાલી માટે ઉત્તમ છે.

પ્રોટીન : ચિયા બીજમાં લગભગ ૪ ગ્રામ પ્રોટીન હોય છે, જે તેને શાકાહારી અને વેગન માટે એક સારો પોષણ સ્ત્રોત બનાવે છે.

ઓમેગા-૩ ફેટી એસિડ્સ : આ બીજ આલ્ફા-લિનોલેનિક એસિડ (ALA) નો સમૃદ્ધ સ્ત્રોત છે, જે હૃદય અને મગજના સ્વાસ્થ્ય માટે મહત્વપૂર્ણ છે.

મિનરલ્સ : ચિયા બીજમાં કેલ્શિયમ, મેગ્નિશિયમ અને ફોસ્ફરસ જેવા મિનરલ્સ ભરપૂર હોય છે, જે હાડકાના આરોગ્ય માટે અનિવાર્ય છે.

એન્ટી ઓક્સિડન્ટ્સ : ચિયા બીજમાં રહેલા એન્ટી ઓક્સિડન્ટ્સ શરીરમાં ફ્રી રેડિકલ્સને નષ્ટ કરે છે, જેની સાથે આ શરીરમાં ઓક્સિડેટિવ સ્ટ્રેસને ઘટાડવામાં અને વૃદ્ધિ પ્રક્રિયાને ધીમું કરવામાં મદદ કરે છે.

ચિયા બીજના આરોગ્ય લાભ

દિલના સ્વાસ્થ્યમાં સુધારો : ચિયા બીજમાં રહેલા ઓમેગા-૩ ફેટી એસિડ્સ હૃદયના આરોગ્ય માટે અત્યંત ફાયદાકારક છે. તે ખરાબ કોલેસ્ટ્રોલને ઘટાડવામાં, રક્તદાબને નિયંત્રિત કરવામાં અને આરોગ્યપ્રદ કોલેસ્ટ્રોલના સ્તરો જાળવી રાખવામાં મદદ કરે છે. જે હૃદયરોગના જોખમને ઓછું કરવામાં મદદરૂપ છે.

વજન નિયંત્રણમાં મદદરૂપ : ચિયા બીજમાં ફાઈબર અને પ્રોટીન બંને બહુ જ વધુ માત્રામાં હોય છે. જે તમને લાંબા સમય સુધી પેટ ભરાવા જેવી અનુભૂતિ કરાવ્યા સિવાય પણ ઓછી કેલરી ફૂડમાં પૂર્તિ આપે છે. ફાઈબર પેટમાં જેલ જેવી પરત બનાવે છે. જે પાચન ક્રિયા ધીમી કરે છે અને ભૂખની લાગણીને ટાળે છે.

પાચન ક્રિયાને સુધારે છે : ફાઈબર પાચન પ્રણાલીને ઉત્તેજિત કરે છે અને સ્વસ્થ બાવટા માટે સહાયક છે. તે પાચન તંત્રમાં પૂરતી ચલકતો જાળવે છે. કબજિયાત જેવી સમસ્યાઓને દૂર કરે છે અને આંતરડાવમાંથી રાહત આપે છે.

Kunal Dharia
+91 98209 22411

Asit Dharia
+91 98200 39305

norisys®

Electrical switchgear designed for perfection from the pioneer of modular switches in India. Each day Norisys engineers work to bring about a combination of innovative designs and materials in order to create products that are best suited to meet users requirements.

Authorised Distributors:

DEEPAK ELECTRIC CORPORATION

156, Lohar Chawl, Mumbai - 400 002.
Tel. : 022 - 2206 6539 | 2206 4839 | 2206 6745
Talkfree : *7777 | *3177 | 8530981229
Email: norisysmumbai@gmail.com | deepaknw@gmail.com

Pankil Dharia
+91 98200 44351

Nishith Dharia
+91 98200 89657

Official Distributor of

Schneider Electric | SELEC® Creating Best Value

SENTINEL ELECTRIC CO.

Mumbai Branch : Lawyers Chamber, 24, R.C. Mama Path, Lohar Chawl, Mumbai - 400 002.
Telefax : 022 - 2206 3528 | 2205 3536 | 2208 5915 | 2203 0555
Talkfree : *7365 | *7366 | 96194 57730
Email: sentinel.mumbai@gmail.com | Website : **www.sentinelelectricco.com**

હાડકા માટે ઉત્તમ : ચિયા બીજમાં કેલ્શિયમ, ફોસ્ફરસ અને મેગ્નેશિયમના ઉચ્ચ સ્તર હોવા છતાં તે હાડકાના ઘનત્વમાં વધારો કરે છે અનો ઓસ્ટિયોપોરોસિસ જેવી હાડકાની સમસ્યાઓના જોખમને ઓછુ કરે છે.

લોહી શર્કરાના સ્તરમાં સંતુલન : ચિયા બીજ લોહી શર્કરા ને સમતુલિત કરવામાં મદદ કરે છે. ચિયાના ફાઈબર સમૃદ્ધ સામગ્રી હાઈપરગ્લાયસેમિયા (લોહીમાં વધુ સુગર) સામે લડવામાં મદદ કરે છે, જે ડાયાબિટીસ ધરાવનારાઓ માટે તે ખૂબ જ ફાયદાકારક બનાવે છે.

મગજના સ્વાસ્થયમાં ફાયદાકારક : ચિયા બીજમાં રહેલા ઓમેગા-૩ ફેટી એસિડ્સ માત્ર હૃદય માટે જ નહીં, પરંતુ મગજ માટે પણ ફાયદાકારક છે. તે મગજની કોષિકાઓની સલામતી અને સુસંગતતા જાળવી રાખવામાં મદદ કરે છે. સ્મૃતિ સુધારવા અને માનસિક હળવાશ માટે ફાયદાકારક છે.

ચિયા બીજનો ઉપયોગ કેવી રીતે કરવો ?

ચિયા બીજ ઘણી રીતે દૈનિક આહારનો ભાગ બની શકે છે.

ચિયા પુડિંગ : ચિયા બીજને તમારા પસંદગીના દૂધ (ડેરી અથવા પ્લાન્ટ-બેઝ્ડ) સાથે મિક્સ કરો અને રાત્રે પલળવા મૂકી દો. તે જેલ જેવી કન્સિસ્ટન્સી ધરાવતું પુડિંગ બનશે, જેમાં તમે તમારું મનપસંદ ફળ અથવા મધ ઉમેરી શોક છો.

સ્મૂધીમાં ઉમેરો : એક ટેબલ સ્પૂન ચિયા બીજ તમારી સ્મૂધીમાં ઉમેરીને તેને વધુ પોષક બનાવો.

બેક કરેલ વસ્તુઓ : ચિયા બીજ Muffins, બ્રેડસ્ અને કુકીઝમાં ઉમેરવા માટે આદર્શ છે.

સલાડ પર છાંટો : તમારા સલાડ પર થોડાં બીજ છાંટીને તેને ક્રંચી ટેક્સચર અને પોષણમય બનાવો.

યોગર્ટ અથવા ઓટમિલમાં : તમારા યોગર્ટ અથવા ઓટમિલમાં ચિયા બીજ ઉમેરીને આરોગ્યપ્રદ નાસ્તાનો આરંભ કરો.

ચિયા બીજના ઉપયોગમાં ધ્યાનમાં રાખવાના મુદ્દા

પાણી પીવું જરૂરી છે : ચિયા બીજ પાણીના એક વિશાળ પ્રમાણને શોષણ કરી શકે છે. જો તમે તેને સૂકા ખાવ છો અને પર્યાપ્ત પાણી નથી પીતા, તો તે પાચન સમસ્યાઓનું કારણ બની શકે છે.

મર્યાદામાં સેવન કરો : વધુ ફાઈબરનું સેવન પેટમાં અસ્વસ્થતા, અપચો અને ગેસ જેવી સમસ્યાઓનું કારણ બની શકે છે. તેથી, ચિયા બીજનું સેવન મર્યાદામાં જ રાખવું જરૂરી છે.

એલર્જી અને દવાઓ સાથેની પરસ્પર પ્રતિક્રિયા : જો કે દુર્લભ છે, પરંતુ કેટલીક વ્યક્તિઓને ચિયા બીજથી એલર્જી હોઈ શકે છે. રક્ત પાતળા કરનાર દવાઓ લેતા

મકાન વેચવાનું છે

હરીશકુમાર ચીમનલાલ શાહ

ખારા કુવા, પારેખ ખડકી,
નાગરિક બેંક પાસે, સરસ્વતી નિવાસ,
બાલાસિનોર
સીટી સર્વે નંબર - ૫૫૦૦
ચોરસ વાર ૫૨, - ૮' ધરાવતું
નવું મકાન વેચવાનું છે.

સંપર્ક
મોનિકા શાહ - ૮૪૧૯૯૯૭૪૩ (થાણા વેસ્ટ)
હરીશ શાહ - ૯૭૦૨૫૭૫૧૯૨(થાણા વેસ્ટ)

Crescent Electricals

Specialist In : ANALOG & DIGITAL MEASURING INSTRUMENTS, PROCESS INSTRUMENTS, UPS & INVERTORS.

AUTHORISED DEALER OF

MULTISPAN

- Digital Temp Controller
- Digital Timers
- Digital Counters
- Process Indicator
- Jumbo Display
- Signal Isolator

NIPPEN®

Reliable Performance

- Digital Multi Function Meter
- Analog Meter
- Meggar / Earth Tester
- CT'S
- APFC Relay

KAYCEE KI

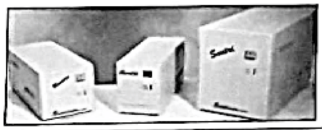
- Rotary Cam Switches
- Micro Switches
- Counter Meter
- Hour Meter
- Toggle Switches

select

Rotary, Cam, Toggle, Micro Switches

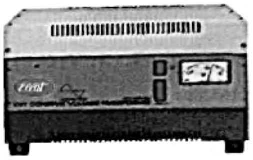
SENTRI

Single Phase & Three Phase Stabilizer & Transformer



Elent

CVT / UPS



minilec®

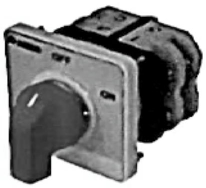
- Protection Relays
- Water Level Controller
- Window Annunciators

AARYAN

APFC RELAY

recom®

Rotary, Cam Switches Toggle & Micro Switches



FLUKE MECO®

SINCE 1962

- Multi Meter / Clamp Meter
- Tacho Meter
- LUX Meter

PARAGON Digital Temp. Controllor, Timer

I-THERM Digital Temp. Controllor, Timer

WACO Insulation Tester, Digital Earth Tester

MICROTEK TECHNOLOGY WE LIVE Invertor and Online UPS

PROTON Timer / Window Annunciators

NRG Current Transformer

TAIE PID Controller

Ground Floor, Shop No. 4, Botawala Building, Behind Bank of India, 475, Kalbadevi Road, Mumbai - 400 002.

Tel. (O) : 2206 5992 / 69333345 / 98215 44950 | Email : crescentelectricals81@gmail.com

વ્યક્તિઓએ ચિયા બીજનો ઉપયોગ કરતા પહેલા પોતાના આરોગ્ય દાયક સાથે સલાહ લેવી જોઈએ.

નિષ્કર્ષ : ચિયા બીજ પોષકતાથી ભરપૂર છે, અને આ નાના બીજમાં રહેલા ફાઈબર, પ્રોટીન, ઓમેગા-૩ ફેટી એસિડ્સ, મિનરલ્સ અને એન્ટી ઓક્સિડન્ટસ આરોગ્ય માટે ઘણી રીતે ફાયદાકારક છે. તેઓ દરેક પ્રકારના આહારમાં સરળતાથી ઉમેરી શકાય છે અને જલ્દી તૈયાર થઈ શકાય છે. ચિયા બીજનું નિયમિત અને સજાગ સેવન તમારું આરોગ્ય સુધારવામાં અને દીર્ઘકાલિન લાભો પ્રાપ્ત કરવામાં મદદ કરી શકે છે.

ચિયા બીજમાં કેલ્શિયમ, મેગ્નેશિયમ અને ફોસ્ફરસની માત્રા પૂરતા પ્રમાણમાં હોય છે. પાચન તંત્રને મજબૂત બનાવવા માટે ચિયા બીજનું સેવન ખૂબ જ ફાયદાકારક ગણાય છે. જો તમને પેટમાં ગેસ, કબજિયાત અને અપચા જેવી સમસ્યાઓ સતાવતી હોય તો, આખી રાત પાણીમાં પલાળી રાખેલ ચિયા બીજનું સવારે સેવન કરવાથી બહુ ફાયદા મળે છે.

Effect of Chia Seeds : સ્વાસ્થ્ય સંબંધિત સમસ્યાઓને દૂર કરવામાં અને શરીરને સ્વસ્થ રાખવા માટે ચિયા બીજ ખાવાનું ચલણ વધતું જાય છે. એ વાતમાં કોઈ શંકા નથી કે ચિયા બીજ સ્વાસ્થ્ય માટે ખૂબ જ ફાયદાકારક છે. ખાસ કરીને વજન ઘટાડવા માટે જો તમે વેટ લોસ ડ્રિન્કમાં, સ્મુધિમાં કે સલાડમાં ચિયા બીજ મિક્સ કરો છો તો ગજબનો ફાયદો થાય છે, પરંતુ સાથે જ એ વાત પણ ધ્યાનમાં રાખવી જોઈએ કે વધારે પ્રમાણમાં ચિયા બીજનું સેવન કરવાથી શરીરને નુકશાન પણ થઈ શકે છે. ચિયા બીજ આમ તો ગુણકારી વસ્તુ છે. તેમાં એન્ટિઓક્સિડન્ટ ભરપૂર પ્રમાણમાં હોય છે. જે શરીરને ફ્રી રેડીકલ્સથી થતા નુકશાનથી બચાવે છે.

।। શ્રી ગોકુલેશો જયતિ ।।

શ્રી ગોવિંદ જ્યોતિષ કાર્યાલય

જયો. કર્તા : પુરાણી હેમંતકુમાર રામકૃષ્ણ

(બી.એ.વીથ સંસ્કૃત) (જયોતિષ વિશારદ મુંબઈ)

જયોતિષ, લગ્ન,વાસ્તુ, નવચંડી તથા મહાપુજાનું વેદોક્ત તથા પુરાણોકત સંતોષકારક કાર્ય કરનાર

ઘરનું સરનામું

: ૩/૭૦, કૈલાસ કો. ઓ. સોસાયટી, રામબાગ લેન, ઓફ.એસ.વી. રોડ, શાસ્ત્રીનગર, બોરીવલી (વેસ્ટ) મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૯૨.

મોબાઈલ : ૯૮૯૨૬૨૧૧૮૭

'જ્યોતિપુંજ' (માસિક)

ધી રજીસ્ટ્રેશન ઓફ ન્યુઝપેપર્સ (સેન્ટ્રલ) રૂલ્સ અન્વયે 'જ્યોતિપુંજ' પત્રિકા અંગેની માહિતી

ફોર્મ નં. ૪ (જુઓ રૂલ નં.-૮)

૧) પ્રકાશનનું સ્થળ : શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ ૧૧૮/૧૨૦, અર્દેશર દાદી સ્ટ્રીટ, વી.પી. રોડ, મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૪.

૨) પ્રકાશનની સામયિકતા : માસિક

૩) મુદ્રક અને પ્રકાશકનું નામ : બંકિમ રજનીકાન્ત પરીખ

૪) રાષ્ટ્રીયતા : ભારતીય

૫) તંત્રીનું નામ : બંકિમ રજનીકાન્ત પરીખ

૬) જે વ્યક્તિઓ આ અખબારના માલિક હોય કુલ થાપણના એક ટકાથી વધારે થાપણના નામ અને સરનામાં : શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ ૧૧૮/૧૨૦, અર્દેશર દાદી સ્ટ્રીટ, વી. પી. રોડ, મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૪.

હું, બંકિમ રજનીકાન્ત પરીખ આથી જાહેર કરૂ છું કે ઉપર દર્શાવેલ વિગતો મારી જાણ અને માન્યતા મુજબ તદ્દન સાચી છે.

મુંબઈ **(સહી)** : બંકિમ રજનીકાન્ત પરીખ

તા.૨૧.૩.૨૦૨૫ **પ્રકાશક : ''જ્યોતિપુંજ''**

SIEMENS

Finolex

Pushti Electricals Pvt. Ltd.

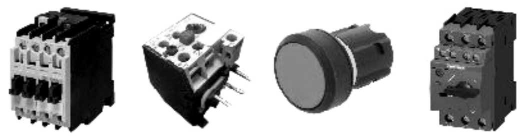
Authorized Siemens & Finolex Dealers

sales@pushtielectricals.com

022-22066230/ 022-22087429
+91-9769367177/ +91-9820441794

Low Voltage Control Products

- Contactor, Bi-metal relay, Push Buttons, MPCB, Limit Switches



Low Voltage Power Distribution Products

- MCCB, Disconnector Switch Units, Fuses

Electrical Installations & Sinova Range

- MCB, Distribution Boards, Sinova Range

Cables & Wires

- Electrical Cables & Wires

પૌરાણિક જ્ઞાન અને આધુનિક વિજ્ઞાન

- કીરીટ ધારીઆ (પ્રતિક્રમા)

સમસ્યાઓ સામે રડીએ નહીં પણ લડીએ. સમસ્યાઓ પર શ્રધ્ધાનો વિજય થાય તે જરૂરી છે. આજે વિજ્ઞાન ખૂબ જ સંશોધનોથી આગળ વધી ગયું છે. તેમાં છેલ્લા વૈજ્ઞાનિક સંશોધન મુજબ પ્રાર્થના અને મંત્રોચ્ચાર માનસિક તણાવને દૂર કરવાં મદદરૂપ છે. જીવનમાં સુખ, દુઃખ કે સંયોગ-વિયોગનું કારણ છે કર્મ. કોઈ સારા ગુરૂના જ્ઞાનથી શિષ્યોને આંખ અને પાંખ મળે છે.

સચલિત મનમાં સ્થિર થાવ, આનંદ પામો. આપણે બુદ્ધિશાળી છીએ પણ જ્યાં સુધી મૃત્યુ પર વિજય પ્રાપ્ત નહીં કરીએ ત્યાં સુધી પરમજ્ઞાન પ્રાપ્ત થવું અશક્ય છે. કુદરતમાં એક વ્યવસ્થિત ચક્ર ચાલે છે. પાનખર ચાલતી હોય ત્યારે વસંત આવશે જ તેની ખાતરી જ હોય છે. આપક્રમ છે, નિયમ છે, વ્યવસ્થા છે, જે ઈશ્વરનો પ્રથમ નિયમ છે.

વાસનાનું ઝેર એટલે સંસારનું સૌથી ભયંકર ઝેર. કેમકે ઝેર એક જ જન્મ મારે અને વાસના જન્મોજન્મ મારે. પ્રશ્ન છે કે દવા અને ડૉક્ટર ન મટાડી શકે એવા અસાધ્ય રોગ ચમત્કાર વડે મટાડી શકાય ખરા? શું દૈવીશક્તિ અને સકારાત્મક શક્તિ અને આસુરી શક્તિ એટલે નકારાત્મક શક્તિ, બ્રહ્માંડમાં બન્ને શક્તિમાન છે? જવાબ છે હા.... કારણ કે વૈજ્ઞાનિક દ્રષ્ટિએ આ બ્રહ્માંડમાં બે જ શક્તિઓ વિદ્યમાન છે. સકારાત્મક ઉર્જા અને નકારક ઉર્જા અને બન્ને શક્તિઓનો એકબીજામાં ફેરફાર કરી શકાય પણ સદાય મરતી નથી. સફળતા સામેથી ચાલીને આવતી નથી. દરેકના જીવનમાં સફળતા પાસે જવું પડે છે. તેના સુધી પહોંચવા માટે સતત સંઘર્ષ, મહેનત અને પ્રયત્નો કરવા પડે છે. આપણું વ્યક્તિત્વન પણ આજના સમયે આપણી હાજરી દેખાય. સંબંધ તો ફક્ત અણસમજુ જ સાચવે, હોંશિયાર તો મતલબ જુવે છે. કદર અને કિંમત જો સમયસર ના થાય, તો લાગણી અને પ્રેમ વિદાય લઈ લે છે.

એકઠા થવામાં તકલીફ છે, પરંતુ એકઠા થવું સૌને ગમે. પુરુષના રંગોમાં સલામતી, સ્વીકૃતિ, સંવેદન, સહકાર,

20 % DISCOUNT

DR. SPINA MEHTA CHOKSI

THE DENTAL BAY

For a Lifetime of Smiles

Our services :

- **Implant**
- **Smile Designing / Cosmetic Dentistry**
- **Child Dental Care**
- **Wisdom Tooth Extraction**
- **Root Canal Treatment**
- **Teeth Whitening**
- **Orthodontic Braces - Invisalign**
- **Full Mouth Rehabilitation**

Number : 9819611045 / 9833250129

Shifted To

102, First Floor, Doctor Centre, Above Litolier Floorings, Kempscorner, Mumbai - 400036

KIRLOSKAR
GREEN
POWER IDEAS
IMPALA
Sintex
penta
HONDA
POWER EQUIPMENT
Captain
ESPA
BOSCH
PREMIUM
HAVELLS
Rallı Wolf
Falcon
Einhell
SHAKTI
C.R.I. PUMPS
Pumping trust. Worldwide.
USHA
• Pumps • Motors • Generators • Engines
• Gear Boxes • High Pressure Cleaners
• Garage Equipments • Workshop Machinery
• Construction Machinery • Power Tools
• Blowers • Material Handling • Tanks • Fans
nipa®
nipa commercial corporation
Plot No. 105/24, Sector 23, Janata Market Turbhe, Navi Mumbai - 400 705. INDIA. TEL.: 91 22 27832099 Fax: 27832063 Cell: 09820130161
Tel .: 41517474 (30 Lines) Fax.: 41517471 / 72 Email: info@nipa.asia Cell: 09820130161
Branches at : ANDHERI & KALBADEVI

સમર્પણ, સંગાથ અને સંવાદ છે પણ આ સમજવાનું અઘરું છે.

વિજ્ઞાન જ્યારે બહારનાં વિજયો પ્રાપ્ત કરતા જાય, પણ જ્યારે અટકે ત્યારે 'વિજ્ઞાનની ઉપરનું વિજ્ઞાન' એટલે કે શ્રધ્ધામાં વિશ્વાસ મૂકે ત્યારે અંતર મનમાં જવું જરૂરી થાય છે કારણ કે આખું બ્રહ્માંડ આપણા શરીરની રચનામાં સમાયેલું છે. બહારની દુનિયા પરથી આંતરિક દુનિયા એટલે મનનાં ઉંડાણમાં જવું અને વિશ્વાસ રાખવો જરૂરી થાય છે. ધ્યાનમાર્ગનો ઉદ્દેશ્ય લોકોને વિશ્રાંતમાં લઈ જવાનો છે. એમની આંતરિક પ્રક્રિયામાં વિશ્વાસ પોતે જગાડવાનો છે. આ ધ્યાન વડે અંદરનો અવાજ જેમાં શરીરની મિત્રતા છે તે સાંભળવાની અપેક્ષા રાખે છે.

એમને કોઈ સંદેશ મેળવવાની અપેક્ષા રાખે છે. એમના વ્યવહારમાં પરિવર્તન આવવા લાગે છે. આ તન અને મનની મિત્રતાથી એક આંતરિક પ્રવૃત્તિ જન્મ લે છે અને જીંદગી બદલી નાખવા સક્ષમ ગૂઢ વિદ્યાની ચાવી છે. આ જાગૃતિ આપણા દૈનિક જીવનનો ભાગ બને છે ત્યારે આપણે બદલાઈ જવાની શક્યતા વધે છે. બધાથી અલગ અને ખાસ બની જઈએ છીએ. હાથમાં માળા અને મન બીજે ભટકતું હોય તો તેનો શું અર્થ ? પ્રેમ, શ્રધ્ધા, માનવતા અને સત્ય આચરણ એટલે ધર્મ અને તેમાં મક્કમતા.

માણસ પોતાની જાતને ઓળખે તેમ જ અંતરમાં ડોકિયું કરે અને વિચારે કે હું કોણ છું, ક્યાંથી આવ્યો છું, ક્યાં જવાનું છે અને સાથે સાથે શું લઈ જવાનો છું ? પોતાના કર્મો, રોગો તેમજ શું ? (મૃત્યુ સાથે) સમજાશે કે બહારથી સારા દેખાવાની સાથે અંદર પણ સારા હોવું જરૂરી છે ? અને તે જ આત્મજ્ઞાન એટલે જ (ૠણડત્ત્ઠડ) સાયન્સ જેટલું જરૂરી છે તેટલું જ ૠણડત્ત્ઠડ ઉંડધ્ધ્ત્ત્ ૠણડત્ત્ઠડ એટલે કે શ્રધ્ધા પણ તેટલી જ જરૂરી છે કે જે આપણને સાચા માર્ગે દોરે છે.

મનુષ્ય જન્મ ખૂબ જ કિંમતી છે. તેનું કોઈ મૂલ્યમાં આકરણી ન કરી શકાય કારણ કે અમૂલ્ય છે. ભાગ્યશાળી તેને ખૂબ જ કિંમતી માનીને દરેક પળ જીવીને આનંદ માણે છે. અભાગ્યના પોટલાઓને ઉચકવા કરતાં તેને ત્યજવા માટે અંતર મનને જગાડીને ત્યાગ કરી શકાય છે.

|| જય શ્રી કૃષ્ણ ||
રાધે રાધે

સ્વર ને સંગીતનો અનેરો સંગમ

શુભારંભ

સંગીત ગ્રુપ

દાંડિયા, લગ્નગીત, સંગીતસંધ્યા
બર્થડે-પાર્ટી, એનિવરસૅરી, જુનાગીતો
ટ્રેક શો, ભજનસંધ્યા, પ્રાર્થના સભા
સંગીતકાર :- રણજીતભાઈ ભરતભાઈ ડોસા
9821172223 / 9221318333
No Network Pls Call On Whatsaap

દક્ષેસ જયંતિલાલ ભટ્ટ (ગોર)

(જ્યોતિર્વિદ-મુંબઈ)

Sankalp Astrologist & Palmist

તથા

જ્યોતિષ, કોમ્પ્યુટરાઈઝ જન્માક્ષર,
લગ્ન, વાસ્તુ, સિમંત, નવચંડી,
નારાયણબલિ, પંચબલિ, પ્રાણ પ્રતિષ્ઠા,
ઉત્તર ક્રિયા, નક્ષત્ર શાંતિ,
શ્રીમદ્ ભાગવત પારાયણ, યોગશાંતિ,
પંચયાગ, દરેક પ્રકારની પૂજા વિધી,
ઓન લાઈન પુજા અને માર્ગદર્શન.

મો. - ૯૫૯૪૩૨૬૨૦૨

SHAH & SHAH ENTERPRISE

1st Floor, GK Building, 35 Vithaldas Road, Lohar Chawl, Mumbai – 400002.

022 - 2201 7283 info@shahent.co.in www.shahent.co.in

+91-98198 17568 / 98670 13920 Lohar Chawl Talk Free Extension – *743

Authorized Stockists:

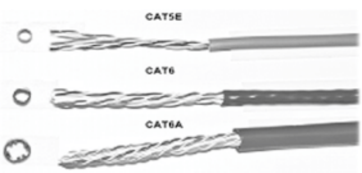
MERSEN

Expertise, our source of energy

Solar PV Fuse Time Delay Fuse Midget Fast-Acting Fuse UltraSafe™ FuseHolder

Protistor fuse (all sizes) BS Semiconductor fuse Semiconductor SPDs

D-Link®
Building Networks for People



શાસ્ત્ર વૃક્ષનાં બીજનું નિરુપણ

- ડૉ. કુમુદ પ્રમોદ ધારીઆ

નિરુપણ એટલે કોઈ પણ બીજને વાવીએ પછી એ બીજ વૃક્ષને વાવવાનું હોય કે માનવ વિચારોને કે પછી માનવ આચરણને. માનવને વિકાસનાં માર્ગે દોરી જનાર ઈશ્વર સમક્ષ, અગમ્ય અને અદ્ભૂત રસ્તાઓ છે. કાદવમાં કમળ ખીલવનાર પ્રભુ એક સર્વોત્તમ કલાકાર છે. આપણી નિંદા-કૂથલી કરનાર લોકોનો તો આભાર માનીએ કારણ કે આપણા જીવન કમળને ખીલવવા માટે આપણી આસપાસ કાદવની વ્યવસ્થા એ લોકો કરતા રહે છે પરંતુ એવા માણસો ભૂલી જાય છે કે આ કદાચ તો સામેવાળાની ભલાઈ માટેનું સિંચન છે. તેથી કદાચ ઉછાળનારા ના તો આપણે ઋણી રહેવું જોઈએ. આદરણીય 'કબીરજી' એ ગાયુ છે, 'નિંદક નીયરે રાખીએ આંગન કુટિ છવાય. બીન પાની બિન સાબુ ના નિર્મલ કરે સુભાય' ભાવાર્થ એ જ કે : ધ્રુવને અપર 'મા' ની અવગણના હતી તો 'ધ્રુવ' સક્ષમ બની રહ્યા. અવગણના હતો તો ધ્રુવે પણ મકક્મતાથી પરમપદ પામ્યું. પિતાનાં અત્યાચારો એ 'પ્રહ્લાદ' ની ભક્તિને દ્રઢ કરી. ભાભીનાં મહેણા એ 'નરસિંહ મહેતા'ને શ્રી પ્રભુનાં નામનાં રટણનું ઘેલુ લગાડયું. ગુરૂ દ્રોણની ઉપેક્ષાએ 'એકલવ્ય' ને અજોડ બાણવળી બનાવ્યો. આવા તો અનેક ઉદાહરણો આપણી સંસ્કૃતિમાં, આપણાં ઉપનિષદ તેમજ અન્ય શાસ્ત્રોમાં ઉપસ્થિત છે. 'આદરણીય શ્રી કૃષ્ણશંકર શાસ્ત્રીજી' દ્વારા લેખિત એમનું પ્રસિદ્ધ પુસ્તક 'આપણો સાંસ્કૃતિક વારસો' માં ઉપનિષદ નો ધ્યેય અને જ્ઞાન-દર્શન ખૂબ જ સુંદરતાથી સમજાવાયા છે. આપણે શાસ્ત્રોને કદાચ નામથી જાણતા હોઈએ પરંતુ તેમાં વર્ણવાયેલા જ્ઞાનથી સદંતર અજાણ હોઈએ છીએ. અહિં ખૂબ જ આંશિક રૂપે થોડું લખવાનું મન થયું છે. તેઓશ્રી ની સમજણની વ્યાખ્યા અને શાસ્ત્રીય વિચારોનાં નિરૂપણ જાણવા જેવા છે, સમજવા જેવા છે અને અભિમાન કરવા જેવા છે. જીવન પુષ્પને ખિલવતા કવિઓ લખી ગયા છે,'એક કવિની સીમા તો ત્યાં જ હોય જ્યાં જીવનની સીમા હોય.'

ઉપનિષદ શબ્દનો અર્થ છે,'ઈશ્વર સ્વરૂપનું સર્વોત્તમ નિરુપણ અને વર્ણન' ઉપનિષદ શબ્દ ઉપ-નિ-ષદ આ ત્રણ ધાતુના સંગમથી બન્યો છે. આ ત્રણ શબ્દોમાં 'ઉપ' અને 'નિ' બે ઉપસર્ગ છે. ઉપસર્ગ શબ્દનો અર્થ છે અમૂક મહત્વનાં શબ્દોનાં પહેલા શબ્દોનો સમુહ દ્વારા તેમજ મુખ્ય સિદ્ધાંતમાં થી ઉદ્ભવતો એક નવો ઉપકારક શબ્દ જેને ઉપસર્ગ કહેવાય છે અને એક 'પદ' નામનો ધાતુ છે. 'ધાતુ' એટલે કે ગોઠવાયેલા શબ્દોનું ક્રિયાપદ. ધાતુ શબ્દને ઈંગ્લિશ ભાષામાં (Root of the Verb) કહેવાય છે. આમ ધાતુનાં અર્થને બદલવાનું સામર્થ્ય ઉપસર્ગમાં છે. આપણાં સાંસ્કૃતિક વારસામાં અસંખ્ય ઉપનિષદો છે. આમ છતાં પ્રસિદ્ધ ૧૦૮ છે અને મુખ્ય ૧૮ છે. આપણી શાસ્ત્રીય વિદ્યાઓની ગણત્રી ૧૮ છે. આ વિદ્યાઓ ત્રણ તત્વનું નિરુપણ કરે છે. 'એક, શૂન્ય અને આઠ' આ ત્રણ મળીને ૧૦૮ લખાય છે. માળાનાં મણકા ૧૦૮ હોય છે. ધર્મ શ્રેષ્ઠ ગુરૂઓનાં નામની આગળ પણ ૧૦૮ લખાયચ છે. ૧૦૮ ની ગણત્રીમાં ત્રણ તત્વો સમાયેલા છે. પ્રથમ એક 'એક' એટલે 'બ્રહ્મ', વચલું તત્વ 'શૂન્ય' એટલે 'અપરિચિત જીવો' (સૃષ્ટિ પર જન્મ લેનાલ પ્રત્યેક જીવ) અને 'આઠ' એટલે 'પ્રકૃતિ'. પૃથ્વી, જલ, તેજ, વાયુ, આકાશ, મન, બુદ્ધિ અને અહંકાર. આ આઠ તત્વ 'પ્રકૃતિ' તરીકે ઓળખાય છે. દેખીતી રીતે એક-શૂન્ય-આઠ એમ ત્રણ આંકડા દેખાય છે, પણ તે ત્રણ એકબીજામાં એવા ઓતપ્રોત થઈ ગયા છે કે અલગ ઓળખાતાં નથી, સમજાતા નથી અને બોલાતાં નથી. એકઠા થયેલા આ ત્રણ તત્વોને આપણે 'બ્રહ્માંડ' કહીએ છીએ. ૧૦૮નો આંકડો હિંદુ, જૈન, બૌદ્ધ ધર્મમાં પવિત્ર આંકડો ગણાય છે કારણ કે સમગ્ર બ્રહ્માંડને એક સાથે જોડનારો આંકડો છે. એક જાણવા જેવી વાત છે : શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીજી જ્યારે ગુજરાતનાં ચીફ-મિનિસ્ટર હતા ત્યારે અમદાવાદ શહેરમાં પ્રજા ને તુરંત મદદની અત્યંત આવશ્યકતા પડે તો ઈમરજન્સી મદદ માટેનો નંબર ૧૦૮ રાખ્યો. મોદીજી : આપણી ગર્વિત સંસ્કૃતિનાં જાણકાર તેમજ માનનાર સમજી શક્યા હતા કે : આપત્તિનાં સમયે માનવજાતને સૌ પ્રથમ તો ઈશ્વર જ

યાદ આવે. મદદની પ્રાર્થના જ પ્રાથમિક સ્થાને રહે. એમને ખબર હતી કે ૧૦૮નો આંકડો આપણા દેશની પ્રજાનાં લોહીનાં પ્રત્યેક કણકણમાં ભક્તિભાવથી સમાયેલો છે. આ આંકડાને યાદશક્તિમાં છપાયેલો જ હોય. તાત્કાલિક મુસીબત વખતે શોધવો ન પડે. તાત્કાલિક સહાયની ઉપલબ્ધ મળી રહે. મોદીજીની શાસ્ત્રોની સમજણ અને વિશ્વાસ. જીવનની મુસીબતોની બાજમાં પ્રાણ-સહિયારો ૧૦૮મો આકંડો જ તો છે જે મન, હૃદય, જીવ ને ઈશ સાથે જોડે છે અને મદદનાં રસ્તાઓ આકસ્મિક કંડારતા જાય છે. ઉપનિષદ આ ત્રણ તત્વોને જીવ, જગત અને બ્રહ્માંડની વ્યાખ્યાથી સમજાવે છે. સમસ્ત ઉપનિષદોમાં પ્રથમ ઉપનિષદ 'ઈશોપનિષદ' છે. જેમ ઉંચા શિખરો પર ગોમુખ-ગંગોત્રી પ્રથમ સ્થાને ગણાય છે તેવી જ રીતે ભારતીય ચિંતનનાં ક્ષેત્રમાં 'ઈશોપનિષદ' પ્રથમ સ્થાને છે. ઉપનિષદનાં યુગ પછી અઢાર પુરાણોનાં માધ્યમથી કર્મ, જ્ઞાન અને ભક્તિની વિવિધ ધારાઓ શરૂ થઈ. (આ જાણકારી પૂજ્ય શ્રી કૃષ્ણશંકર શાસ્ત્રીજી દ્વારા લિખિત પુસ્તક 'આપણો વારસો' માં થી પ્રાપ્ત થઈ છે.) 'ઈશોપનિષદ' ને તેઓ શ્રી 'અમૃતની ધારા' ની વ્યાખ્યા આપે છે કારણ કે આ અમૃતધારા જીવાતા જીવનમાં પરસ્પર વિરોધી લાગતા સંજોગોને શબ્દોની જુગલબંદી થી જોડી રાખે છે. જેમ કે 'ઈશ અને જગત, ત્યાગ અને ભોગ, નિર્લેપતા અને કાર્યશીલતા, સ્થિત અને ગતિ, એકત્વ અને અનેકત્વ, વિદ્યા અને અવિદ્યા વિગેરે સમજણ છે કે : માનવ જીવનનું અંતિમ નિત્યધામ નો એક જ આશય હોય કે પરસ્પર વિરોધી પરિબળોને વશ કરી જીવન જીવી જવું. એ જ આશયનું બીજ ઈશોપનિષદમાં નિરૂપિત થયું છે. આ સમજણને સારાંશમાં શ્રી કૃષ્ણશંકર શાસ્ત્રીજીએ એમનાં પુસ્તકમાં અંકુરિત કરી સરળ શબ્દોમાં વિસ્તારીને લખી. બીજમાં થી પાંગરીને વૃક્ષ રૂપે ઉછરતા સૃષ્ટિનાં સર્જકની લય લીલાને જાણી.

બીજી એક મહત્વની જાણકારી જાણવા જેવી છે. ઉપનિષદોનાં મહિમાનાં જાણકાર કાશ્મીરી પંડિતો દ્વારા પ્રચલિત જાણકારી જાણવા જેવી છે. આવી જાણકારી જવલ્લે જ જાણવા મળે. સદીઓથી કાશ્મીરી બ્રાહ્મણોમાં ચાલી આવતી ભવ્ય પંડિત પરંપરામાં શાહજહાં ના પુત્ર દારા સિકોહે પચાસ જેટલા ઉપનિષદોનો અનુવાદ 'પર્સિયન' ભાષામાં કરાવ્યો હતો. આ અનુવાદ ૧૬૫૭ માં પૂરો થયો. વર્ષો પછી ' ઍક્વેટિલ ડ્યૂપેરો' નામનાં માણસે સારાંશમાં એ અનુવાદનું 'લેટિન' ભાષામાં અનુવાદ કરાવ્યું અને પેરિસમાં સન ૧૮૦૨ માં પ્રગટ કર્યું. આ ભાષાંતર 'શોપન હોઅરે' વાંચ્યુ. ઉપનિષદોનું ભાષાંતર વાંચીને શોપનહોએર એટલો બધો પ્રભાવિત થયો કે એના ઉદ્દ્ગારો નિકળી પડ્યા કે,'ઉપનિષદોનું વાંચન મારા જીવનનું મુખ્ય આશ્વાસન છે અને મારા મૃત્યુનું આશ્વાસન પણ એ જ રહેશે.'

આપણે ગર્વિત ભારતીય એટલું તો માની જ શકીએ કે, શાસ્ત્ર જ્ઞાનનાં પુસ્તકો એક એવી હથોડી જેવા હોય છે જેનાંથી આપણી ભીતર થીજી ગયેલા જ્ઞાનનાં બરફને ભાંગી શકે. ઉપનિષદોનું વાંચન-મનન આ જ્ઞાન કર્મ કરાવી શકે.

K ꝃꝃ

શાસ્ત્રી ગોપાલભાઈ ભટ્ટ (ગોર)

SANKALP ASTROLOGIST CONSULTANT
JYOTIRVID (MUMBAI)

જ્યોતિષ વિશારદ, કર્મકાંડ વિશારદ

(મૂડેતી - અમદાવાદ)

જ્યોતિષ, મેળાપક, ગ્રહોના જપ, મંડપ મહુર્ત,
ગ્રહશાંતિ, લગ્ન વિધિ, વાસ્તુ શાંતિ, નક્ષત્ર શાંતિ,
શ્રીમંત સંસ્કાર, નવચંડી યજ્ઞ, પિતૃદોષ શાંતિ,
નારાયણ બલી, ડાઉઝિંગ ટેલી થેરેપી દ્વારા
વિવિધ જ્યોતિષ ને લગતા પ્રશ્નોનું યોગ્ય માર્ગદર્શન,
વેદોક્ત પુરાણોક્ત,
શાસ્ત્રોક્ત પુષ્ટિમાર્ગ વિધિ વિધાનથી પૂજન
સંતોષપૂર્વક કાર્ય કરનાર
૬, શાસ્ત્રીભુવન, બ્લોક નં.૧૩/૧૬ ૧ માળે, જવ્રેશ્વર ગલ્લી,
બાંણગંગા ક્રોસ રોડ, વાલકેશ્વર, મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૬
મોબાઈલ : ૯૮૨૦૫ ૨૮૦૨૨
Email : bhattgopal59@gmail.com

શ્રી વાડાસિનોર ગોકુલેશ સમાજ

માનવંતા વૈષ્ણવો,

શ્રી વાડાસિનોર ગોકુલેશ સમાજ એક ધાર્મિક સંસ્થા છે. સમાજ દ્વારા પ્રકાશિત આ કિર્તન પર્વ પુસ્તકમાં આપેલ મોટા ભાગના અન્ય ઉત્સવ કિર્તનો, સમાજની કિર્તનીયા મંડળી, લગ્ન પ્રસંગે તથા અન્ય પ્રસંગે ગાય છે અને સમાજના વૈષ્ણવજનો ને ઠાકોરજીની ઝાંખી કરાવે છે.

આ પુસ્તક ને પ્રકાશિત કરવાનો એક માત્ર હેતુ સમાજના વૈષ્ણવોને કિર્તનો પ્રાપ્ત કરાવવાનો અને તેઓને ધર્મ પ્રત્યે જાગૃત કરવાનો છે.

આ પુસ્તક ને આપની સમક્ષ રજુ કરવા સમાજની કિર્તનીયા મંડળનીના સભ્યો શ્રી ઉર્વિશભાઈ મોદી, શ્રી અસિતભાઈ દેસાઈ, શ્રી શૈલેષભાઈ શાહ, શ્રી ભૂપેન્દ્રભાઈ કડકીઆ, શ્રી દક્ષેશભાઈ પરીખ, શ્રી નૈલેશભાઈ કડકીઆનો મહત્વનો ફાળો છે. આ પુસ્તકમાં છાપેલ કિર્તનો સૌ ને મુખપાઠ થાય તથા ભીતરમાં ઠાકોરજી પ્રત્યે રુચી જાગે એવો અમારો આશય છે અને તેથી અમારી પ્રેરણાને અમો અહીં આપની સમક્ષ રજુ કરીએ છીએ. આશા છે કે અમારો આ પ્રયોગ કારગત નિવડે.

સાથે સાથે આ પુસ્તકને પ્રકાશિત કરવામાં ઉદાર દિલ દાતાશ્રીઓ તરફથી સારો પ્રતિસાદ મળ્યો છે. દાતાશ્રી મનોરથીઓની નામાવલી પુસ્તકમાં છાપેલ છે. સમાજ તેઓનો ઋણી છે.

આશા છે સમાજનાં દરેક વૈષ્ણવો આ પુસ્તકને અપનાવશે અને ઠાકોરજીના ગુણગાન ગાઈ ને પોતાનો ભક્તિભાવ ઠાકોરજી સમક્ષ રજૂ કરશે.

આ પુસ્તકનું વિતરણ સમાજ દ્વારા તા. ૧૦-૪-૨૫, ગુરુવારના રોજ સમય બપોરનાં ૨ થી ૫ કલાક દરમ્યાન નીચે જણાવેલ સ્થળેથી કરવામાં આવશે. આ પુસ્તક માટે રૂા. ૧૦૦/- ન્યોછાવર લેવામાં આવશે.

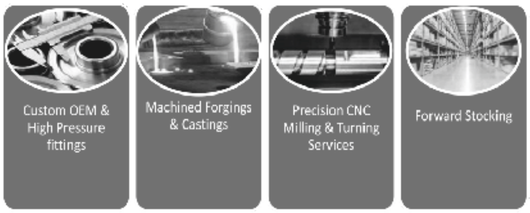
: સ્થળ :

(૧) શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજ કાર્યાલય, ૪૫/૪૯ બાબુગેનુ રોડ, બાલકૃષ્ણ કૃપા કો. હા. સો. લિ., ૧ લે માળે, કાલબાદેવી રોડ, મુંબઈ - ૪૦૦૦૦૨

(૨) શ્રી નિલેશ શાહ, સી/૨૪, સરદાર સ્મૃતિ, એસ.વી.પી. રોડ, જૈન દિગંબર મંદિર સામે, ચામુંડા સર્કલ, HDFC બેંકની બાજુમાં, બોરીવલી (વેસ્ટ), મુંબઈ - ૪૦૦૦૯૨. **મોબાઈલ :** ૮૦૮૨૪૩૨૩૦૧

સમય : સવારે ૧૦ થી ૧ કલાક, બપોરે ૩ થી ૬ કલાક.

શ્રી વાડાસિનોર ગોકુલેશ સમાજ વતી
શ્રી જસ્મીન શેઠ, શ્રી ભૂપેન્દ્ર કડકીઆ,
શ્રી કિર્તીભાઈ કડકીઆ - માનદ્ મંત્રીઓ

MENTCO
Experience - Reliability - Value
MENTCO MANUFACTURING PVT.LTD
(AS9100:2016 D & ISO 9001:2015)
We are a contract manufacturer, importer, and distributor with a specialization in –


We are known for our High-Quality Manufacturing, Responsive Customer Service, Skilled Professionals, and Timely Delivery.
We serve industry like – Oil & Gas, Semiconductor, Aerospace/ Aviation etc.
Mentco Manufacturing Private Limited
Apple Industrial HUB, Phase 2, Survey No 215/216, Plot No 7, Palghar Maharashtra, India.
Phone Nos.: +91-9989819633
E-mail: sales@mentcomanufacturing.com / saurabh.mehta@mentco.com

કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટ, બાલાસિનોર

બાલાસિનોરની કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ (કુણીવાલા કેમ્પસ) માં માહે ડિસેમ્બર ૨૦૨૪ તથા જાન્યુઆરી - ૨૦૨૫ ના માસ દરમ્યાન નીચે મુજબના દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે.

૧.	શાંતાબેન અને કાંતીલાલ લાલચંદ દોશી (તેમજ દવાની કુલ માફી રૂા. ૧૭,૬૧,૮૩૮/-)	મેડીસીન વિભાગ	૧૦૨૩૪
૨.	શ્રીમતી મણીબેન મણીલાલ ધારીઆ	ડીસ્પેન્સીંગ વિભાગ	૪૫૨૪
૩.	શ્રી શાંતિલાલ રવચંદદાસ શાહ (ચોકસી)	સર્જીકલ વિભાગ	૧૨૦૫
૪.	શ્રીમતી શર્મિષ્ઠાબેન અને રજનીકાંત નટવરલાલ કડકીઆ (ચોકસી)	ગાયનેક વિભાગ	૧૦૮૧
૫.	શ્રીમતી ઈંદુબેન રસિકલાલ ધારીઆ (દલાલ)	મનોચિકિત્સા વિભાગ	૨૪૭
૬.	શ્રી મોજીલાલ છોટાલાલ ધારીઆ	ફિઝિયોથેરાપી વિભાગ	૭૭૦
૭.	શ્રી પૂનમચંદ ચંદુલાલ શાહ (કડકીઆ)	ઈમરજન્સી વિભાગ	૧૪૧
૮.	શ્રીમતી ઈચ્છાબેન ઓછવલાલ દેસાઈ (દેડકી)	મોબાઈલ વિભાગ	૫૨૯

મળીને કુલ ૮૮૧૦ દર્દીઓએ ઓ.પી.ડી. માં લાભ લીધેલ છે.

૯.	શ્રીમતી જ્યોત્સનાબેન ચંદ્રવદન દેસાઈ	એક્સરે વિભાગ	૯૨૪
૧૦.	શ્રી મોહનલાલ લલ્લુભાઈ કડકીઆ	સોનોગ્રાફી વિભાગ	૩૬૯
૧૧.	શ્રી ડૉ. મોહનલાલ નાથજીભાઈ ધારીઆ	પેથોલોજી વિભાગ	૬૮૮૬
૧૨.	શ્રી શાંતિલાલ રવચંદદાસ શાહ (ચોકસી)	સર્જીકલ ડ્રેસીંગ	૩૩૫
૧૩.	શ્રીમતી મંજુલાબેન રજનીકાંત શાહ (નગરશેઠ)	ઈન્ડોર વિભાગ	૧૬૬૭

તેમજ ઓર્થોપેડીકલના ૨૯૪ દર્દીઓ, સર્જનના ૩૬ મેજર ઓપરેશન તથા ૪૪ માઇનોર ઓપરેશન અને ગાયનેકના મેજર ઓપરેશન ૪૯ તથા ઈ.એન.ટી.ના ૫૯ માયનોર ઓપરેશન કરવામાં આવે છે. તેમજ દવાની કુલ માફી રૂા. ૧૭,૬૧,૮૩૮/-, તેમજ ઈન્ડોરમાં રૂા. ૧,૫૦,૦૭૫/-ની માફી તેમજ ઓ.પી.ડી.માં (લેબ,એક્ષરે,ઓક્સીજન વિગેરેમાં) રૂા. ૭૫,૨૫૫/- ની માફી મળીને કુલ રૂા. ૧૯,૮૭,૧૬૮ /- ની માફી કરવામાં આવેલ છે.

કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલમાં નીચે મુજબના કેમ્પ યોજવામાં આવેલ.

(૧) કુસુમબેન કિર્તનલાલ પારેખ છારીનો કેમ્પ: તા. ૨૦-૧૨-૨૦૨૪ ના રોજ ૪૧ દર્દીઓની આંખમાંથી રાહતદરે છારી કાઢવામાં આવેલ. તથા તા. ૨૪-૦૧-૨૦૨૫ ના રોજ ૩૬ દર્દીઓની આંખમાંથી રાહતદરેક છારી કાઢવામાં આવેલ.

(૨) મણીબેન મોહનલાલ શાહ(વસનજી) તથા રમતીબેન રમણલાલ કડકીઆ (ટોકરશી) ઇકોકેમ્પ : તા. ૦૫-૧૨-૨૦૨૪ના રોજ ૧૮ દર્દીઓના તથા તા. ૧૨-૧૨-૨૦૨૪ ના રોજ ૨૩ દર્દીઓના તેમજ તા. ૧૯-૧૨-૨૦૨૪ ના રોજ ૧૬ દર્દીઓના તેમજ તા. ૨૬-૧૨-૨૦૨૪ ના રોજ ૨૫ તેમજ તા. ૦૨-૦૧-૨૦૨૫ ના રોજ ૨૧ દર્દીઓના તથા તા. ૦૯-૦૧-૨૦૨૫ના રોજ ૨૩ દર્દીઓના તથા તા. ૧૬-૦૧-૨૦૨૫ના ૧૩ દર્દીઓના તથા તા. ૨૩-૦૧-૨૦૨૫ ના રોજ ૨૨ દર્દીઓના મળીને કુલ ૧૬૧ ઈકો રાહતદરે કરવામાં આવેલ છે.

(૩) શ્રીમતી જશુમતીબેન કીરતનલાલ કડકીઆ અને કાલીન્દી રાજેશ કડકીઆ ઈ.સી.જી. (કાર્ડીઓગ્રામ) કેમ્પ : માહે ડિસેમ્બર ૨૦૨૪ ના માસમાં આ કેમ્પમાં ૨૬૮ દર્દીઓના ઈ.સી.જી. તથા જાન્યુઆરી ૨૦૨૫ના માસમાં ૩૦૩ ઈ.સી.જી. મળીને કુલ ૫૭૧ દર્દીઓના ઈ.સી.જી. રાહત દરે કરવામાં આવેલ છે. કુલ રૂા. ૨૮,૫૫૦/- ની માફી કરવામાં આવેલ છે.

(૪) કલાવતીબેન કાંતીલાલ મહેતા સ્ત્રી રોગ નિદાન કેમ્પ : હોસ્પિટલમાં તા. ૧૯-૧૧-૨૦૨૪ થી તા. ૩૦-૧૧-૨૦૨૪ દરમિયાન કુલ ૨૦૬ દર્દીઓનું ફ્રી નિદાન ગાયનેક ડૉ.કુણાલ રૂપાલા (એમ.એસ. ગાયનેક) દ્વારા કરવામાં આવેલ. તે પૈકી ૧૧ દર્દીઓના ઓપરેશનો ફ્રી કરવામાં આવેલ. પેથોલોજી ચાર્જના રૂા. ૩,૬૦૦/- ફ્રી કરવામાં આવેલ. તેમજ જરૂરિયાતવાળા દર્દીઓને રૂા. ૩૬,૨૧૩/- દવાઓ મળીને કુલ રૂા. ૩૯,૮૧૩/- ની માફી આપવામાં આવેલ.

(૫) સર્જીકલ નિદાન તથા ઓપરેશન કેમ્પ : હોસ્પિટલમાં તા. ૧૨-૧૨-૨૦૨૪ થી તા. ૨૦-૧૨-૨૦૨૪ દરમિયાન કુલ ૧૮ દર્દીઓનું ફ્રી નિદાન સર્જન ડૉ. ઈશાન જોશી (એમ.એસ.જનરલ સર્જન) દ્વારા કરવામાં આવેલ. તે પૈકી ૬ દર્દીઓના ઓપરેશનો રાહત દરે કરવામાં આવેલ. આ કેમ્પમાં પેથોલોજી, એક્ષરે, ઈ.સી.જી., ઓપરેશન ચાર્જ તેમજ ઈન્ડોર ચાર્જના મળીને કુલ રૂા. ૧૫,૮૯૫/- ની માફી આપવામાં આવેલ છે.

કમળાબેન શાંતિલાલ પરીખ (કુવાવાળા) સુપર સ્પેશિયાલીટી સેન્ટર (કુણીવાલા કેમ્પસ)

માહે ડિસેમ્બર ૨૦૨૪ - જાન્યુઆરી ૨૦૨૫ ના માસ દરમ્યાન નીચે મુજબના દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે.

૧.	શ્રીમતી લીલાબેન અને ડૉ. બાબુલાલ સાંકરલાલ દેસાઈ	ફિજીશીયન વિભાગ	૨૦૬૨
૨.	શ્રીમતી શાંતાબેન કાંતીલાલ લાલચંદ દોશી	ઈ.એન.ટી. વિભાગ	૨૨૨
૩.	શ્રી શશીકાંતભાઈ સાંકરલાલ શાહ (નાણાવટી)	ઓર્થોપેડીક વિભાગ	૨૯૨
૪.	શ્રી રમણભાઈ જેઠાલાલ કચેરીઆ	સ્કીન વિભાગ	૩૮૦
૫.	શ્રીમતી પ્રવિણાબેન દિલીપકુમાર ધારીઆ	દંત વિભાગ	૧૦૯
૬.	શ્રીમતી કોકીલાબેન શિરીશભાઈ મોદી	કેજ્યુલ્ટી વિભાગ	૧૯૭
૭.	શ્રીમતી સ્વાતીબેન અને શરદભાઈ જયંતીલાલ કડકીઆ (યુ.એસ.એ.)	ક્રીટીકલકેર વિભાગ	૭૬
૮.	શ્રીમતી સ્વાતીબેન અને શરદભાઈ જયંતીલાલ કડકીઆ (યુ.એસ.એ.)	મેડીકલ સ્ટોર વિભાગ	૧૧૪૬૧

તથા ગેસ્ટ્રોલોજી વિભાગના ૩૪ મળી **કુલ ૧૪૮૩૩ દર્દીઓએ ઓપીડીમાં** તથા **ઈન્ડોરમાં ૨૧૭ દર્દીઓએ**, એક્ષરે વિભાગમાં ૪૧૩ દર્દીઓએ તથા પેથોલોજી વિભાગમાં ૧૯૪૬ દર્દીઓએ તેમજ સીટીસ્કેન વિભાગમાં ૧૧૪ દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે. દવાની કુલ રૂ. ૩૪,૯૩૦/- ની માફી તેમજ ઈન્ડોરમાં રૂા. ૧,૮૦૦/- ની માફી મળી કુલ રૂા. ૩૬,૭૩૦/- ની માફી કરવામાં આવેલ છે.

શ્રીમતી કોકીલાબેન શિરીશભાઈ મોદી 'માનીકોશી' ડાયાલીસીસ સેન્ટર

ડાયાલીસીસમાં સરકારશ્રીની PMJAY યોજના હેઠળ માહે ડિસેમ્બર-૨૦૨૪ ના માસમાં ૨૩૦, જાન્યુઆરી - ૨૦૨૫ ના માસમાં ૨૨૯ દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે. તે તમામ દર્દીઓને PMJAY યોજના અંતર્ગત રૂા.૧૦,૦૯,૮૦૦/- ની સંપૂર્ણ માફી આપવામાં આવેલ છે.

‘ગ્રીન્સ ફાઉન્ડેશન (USA) CALIFORNIA’ આઈ હોસ્પિટલ

આ હોસ્પિટલમાં ઓ.પી.ડી. માં માહે ડિસેમ્બર ૨૦૨૪ના માસ દરમ્યાન કુલ ૧૭૧૯ દર્દીઓ તેમજ માહે જાન્યુઆરી ૨૦૨૫ ના માસ દરમ્યાન ૧૩૫૭ દર્દીઓ મળી કુલ ૩૦૭૬ દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે. તેમજ માહે ડિસેમ્બર ૨૦૨૪ ના માસમાં કુલ ૨૦૩ અને માહે જાન્યુઆરી ૨૦૨૫ ના માસમાં કુલ ૧૬૦ મળીને આંખના કુલ ૩૬૩ ઓપરેશનો રાહતદરે કરવામાં આવેલ છે. તેમજ આ બે માસ દરમ્યાન કુલ રૂા. ૫,૫૭,૮૯૩/- ની માફી આપવામાં આવેલ છે.

કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટમાં નર્સીંગ કોલેજ માટે વધુ નોંધાયેલ દાન

૧. શૈશવી કડકીઆ — રૂા. ૧,૦૦,૦૦૦/-

નોંધ : કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટના આજીવન સભ્યો, ટ્રસ્ટીઓ, દાતા ટ્રસ્ટીઓના સરનામા તેમજ મોબાઈલ નંબર બદલાયા હોય તો મહેરબાની કરીને નીચે દર્શાવેલા હોદ્દેદારોના ઈમેલ આઈડી ઉપર તથા મો.નં. ઉપર જાણ કરવા વિનંતી.

કે.એમ.જી જનરલ હોસ્પિટલમાં સર્જીકલ નિદાન તથા ઓપરેશન કેમ્પના નામકરણના રૂા. ૫,૦૦,૦૦૦/- (રૂા. પાંચ લાખ) ના દાતા આવકાર્ય છે. આ કેમ્પ બાલાસિનોર નગર તેમજ તાલુકાની ઉપરાંત આજુબાજુના તાલુકાઓની ગરીબ તથા મધ્યમ વર્ગની જાહેર જનતા માટે આશિર્વાદરૂપ સાબીત થશે. તો આ કેમ્પના નામકરણ માટે બાલાસિનોર નગરવાસીઓને જાહેર અપીલ કરવામાં આવે છે.

નર્સિંગ કોલેજના મકાનનું બાંધકામ ચાલુ થઈ ગયેલ છે. નર્સિંગ કોલેજના બાંધકામ માટે જે અપીલ કરવામાં આવી હતી તે અપીલનો દાતાશ્રીઓ તરફથી ખૂબ જ સારો પ્રતિભાવ મળેલ છે.

આજ સુધી રૂપિયા ૦૫ (પાંચ) કરોડનું દાન મળેલ છે અને હજુ વધુ રૂપિયા ત્રણ કરોડના દાનની રકમની આવશ્યકતા છે. તો બાલાસિનોરના ઉદાર દિલના સર્વે સખાવતી દાતાશ્રીઓએ યોગ્ય પ્રતિસાદ આપવા અને ઉદાર હાથે દાન આપવા માટે જાહેર અપીલ કરવામાં આવે છે.

સ્કીમો અંગે શ્રી વ્રજેશભાઈ દેસાઈ (ભંડોળ સમિતીના અધ્યક્ષ) (૯૮૨૦૦૩૯૩૦૪) Email : eaglevnd@gmail.com તેમજ આ અંગે અપીલમાં નીચે જણાવેલ હોદ્દેદારો તેમજ કાર્યકર્તાઓનો સંપર્ક કરવા વિનંતી.

શ્રી રાજેન્દ્ર કે. દેસાઈ (પ્રમુખશ્રી) - ૯૮૨૦૦૮૦૧૯૪ - Email : rkdesai1951@gmail.com

શ્રી નીતિન પરીખ (ઉપપ્રમુખશ્રી) - ૯૮૨૧૦૩૯૦૮૭ - Email : nitinkmg@gmail.com

શ્રી પરેશ પરીખ (માનદ્ મંત્રીશ્રી) - ૯૮૨૧૦૨૪૩૯૯ - Email : pparikh58@gmail.com

શ્રી જતીન દેસાઈ (માનદ્ મંત્રીશ્રી) - ૯૮૨૦૦૪૯૧૩૪ - Email :sujatient@gmail.com

શ્રી યોમેશભાઈ શાહ (ખજાનચી) - ૯૩૨૨૨૪૫૧૪૩ - Email :yomesh2611@gmail.com

કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટમાં રૂા. ૫,૦૦૦/- ભરી આજીવન સભ્ય થવા વિનંતી.

શ્રી પરેશ પરીખ / શ્રી જતીન દેસાઈ - માનદ્ મંત્રીશ્રીઓ

બાલાસિનોર વિદ્યામંડળ

આપણી સંસ્થાને દાતા પરિવારો તરફથી નીચે જણાવ્યા પ્રમાણે માતબર દાન મળ્યું છે.

૧. અતિ સંવેદનશીલ દાતા તરફથી નામ જાહેર ન કરવાની શરતે રૂા. ૫,૦૦,૦૦૦/- (અંકે પાંચ લાખ પૂરા) નું માતબર દાન (CSR પ્રવૃત્તિઓ માટે) મળ્યું છે.

૨. શ્રી ગૌરાંગભાઈ નટવરલાલ પરીખ પરિવાર તરફથી શ્રી નટવરલાલ ચંદુલાલ પરીખ અને શ્રીમતી સુશીલાબેન નટવરલાલ પરીખની મધુર યાદમાં રૂા. ૧,૦૦,૦૦૦/- (અંકે એક લાખ પૂરા) નું માતબર દાન મળ્યું છે.

આ દાતા પરિવારો તરફથી દર વર્ષે આપણી સંસ્થાને નિયમીત અવિરત દાન મળી રહ્યું છે.

ઋણ સ્વીકાર

Alumni ફાઉન્ડેશન :

આદરણીય દરિયાદિલ દાતા પરિવાર તરફથી દર વર્ષે સ્વેચ્છાએ બિન-શરતી, નિયમીત, અવિરત, ઉમદા દાન આપણી સંસ્થાને મળી રહ્યાં છે. જે ધ્યાનમાં લઈ Alumni ફાઉન્ડેશનની રચવા કરવામાં આવી છે અને આ ફાઉન્ડેશન દ્વારા ભૂતપૂર્વ વિદ્યાર્થીઓના હિતાર્થે કાર્ય કરવામાં આવશે.

જેમાં...........

- ભૂતપૂર્વ વિદ્યાર્થીઓનો આપણી પોતાની સંસ્થા સાથે સંબંધ પુનઃસ્થાપિત કરવો/જાળવી રાખવો.
- ભૂતપૂર્વ વિદ્યાર્થીઓની પ્રગતિથી સંસ્થાને માહિતગાર કરવી.
- ભૂતપૂર્વ વિદ્યાર્થીઓની પ્રગતિથી જે તે વર્ષના વિદ્યાર્થીઓને માર્ગદર્શન માટે પ્રેરકબળ પૂરું પાડવું.
- જે તે વર્ષના વિદ્યાર્થીઓમાં આપણી પોતાની સંસ્થા માટે આત્મીયતાની અનુભૂતિ થાય તેવા કાર્યો, પ્રયાસો કરવા.
- ભૂતપૂર્વ વિદ્યાર્થીઓના સલાહ સૂચનો સ્વીકારી સંસ્થાની પ્રગતિમાં અવરોધક બનતાં પરિબળો દૂર કરવા/નવા પરિબળોનો સમાવેશ કરવો.
- ભૂતપૂર્વ વિદ્યાર્થીઓમાં પરસ્પર પરિચય દ્વારા સંસ્થા સાથેના ઉત્તમ સંસ્મરણોનો વિચારવિમર્શ કરવો, તેમ જ તેમના જીવનની પ્રગતિ માટે તેમાંથી પ્રેરણા મેળવવી.

સંસ્થાના સૌ કારોબારી સભ્યો જ્યોતિપુંજના માધ્યમ દ્વારા કોર્પોરેટ દાતા અને દાતા પરિવારોનો જાહેરમાં આભાર વ્યક્ત કરતાં કૃતજ્ઞતાની લાગણી અનુભવે છે અને પરમ કૃપાળુ પરમાત્માને દાતા પરિવારોના સુખ, શાંતિ અને ઉત્કર્ષ માટે પ્રાર્થના કરે છે.

લિ. બાલાસિનોર વિદ્યામંડળ કારોબારી સમિતી વતી.

NIRAV
Photo Arts
• HD VIDEO SHOOTING • PHOTOGRAPHY
• DESIGNER ALBUM • ONLINE VISION MIXING
• CANDID & PRE WEDDING PHOTOSHOOT & CINEMATOGRAPHY
• STUDIO SETUP • VIDEO HIGHLIGHT
• NEW PHANTOM HELICAM SHOOT • JIMMY JIB
• PRODUCT SHOOT • LED WALL • SCREEN PROJECTOR
• CUTOUT BANNAR WITH DESIGNING WITH STAND
Nirav Parekh / Harshad Parekh
9322515351 / 28282773 / 9821376776
304 A, Sai Dham, L.T.Road, Opp. Fish Market, Dahisar (West), Mumbai- 400 068. INDIA. Mobile : 9322515351 / 9821376776
E-mail : niravphoto@yahoo.com

શ્રી વાડાસિનોર દશાનિમા વિદ્યોત્તેજક મંડળ તથા બાલાસિનોર વિદ્યોત્તેજક ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ

અનુકરણીય દાન / વચન

સખાવતી દાતાશ્રીઓ તરફથી પ્રાપ્ત થયેલ દાનની નામાવલી

૧. સ્વ. સમિત કુર્તીશ ધારીઆ હસ્તે - જોગન્યા કુર્તીશ ધારીઆ રૂા. ૧,૦૦,૦૦૦/-

સંસ્થાની કારોબારી સમિતીના સૌ સભ્યો દાતા પરિવારનો આભાર વ્યક્ત કરે છે અને તેમના સુખ, શાંતિ અને ઉત્કર્ષ માટે પ્રભુને પ્રાર્થના કરે છે.

કારોબારી સમિતી વતી - જસ્મિન બિપીન શેઠ, ધર્મેશ જયંતીલાલ શાહ - માનદ્ મંત્રીઓ

શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજ

અનુકરણીય દાન

૧. ઈન્દુમતીબેન સુરેન્દ્ર પરીખ (ચા ગરમ) રૂા. ૨,૦૦,૦૦૦/-
હસ્તે : નિતીન પરીખ અને નિધી રિતીક પરીખ

૨. પદ્માબેન અને પ્રવીણચંદ્ર ઓ. દેસાઈ (દેડકી) રૂા. ૧,૬૦.૦૦૦/-
હસ્તે નિખીલ પ્રવીણચંદ્ર દેસાઈ

૩. ચક્ષુ એન્ટપ્રાઈઝ હસ્તે : સમીત અને પ્રજ્ઞા કૃતિશ ધારીઆ રૂા. ૧,૦૦,૦૦૦/-

સંસ્થાની કારોબારી સમિતીના સૌ સભ્યો દાતા પરિવારોનો આભાર વ્યક્ત કરે છે અને તેમના સુખ, શાંતિ અને ઉત્કર્ષ માટે પ્રભુને પ્રાર્થના કરે છે.

માનદ્ મંત્રીઓ - શ્રી સમીર શાહ, સમીર ધારીઆ, જસ્મીન શેઠ

પ્રકીર્ણ વિભાગ

નવા સરનામા

D હિતેશ રસિકલાલ કડકીઆ (હાલોલવાલા)
બી/૧૬૦૨, વિક્ટરી પ્લેટીનમ,
જીંકુ કો.હા.સો., બેંક ઓફ બરોડા પાસે,
એસ.વી.રોડ, કાંદિવલી (વેસ્ટ), મુંબઈ - ૪૦૦૦૬૭

મૃત્યુ નોંધ

	વર્ષ
D ચંદ્રકાંત મણિલાલ મોદી (બોજવાળા)	૯૨
D સમીરભાઈ મધુસુદન કડકીઆ	૬૪
D સૂર્યાબેન રજનીકાંત પરીખ (બખલી)	૮૭

પ્રભુ સદ્ગતના આત્માને શાંતિ અર્પે એવી પ્રાર્થના.

AMRISH KACHARIA

Mobile : +91 9769025153

PRABHAT WIRES LLP

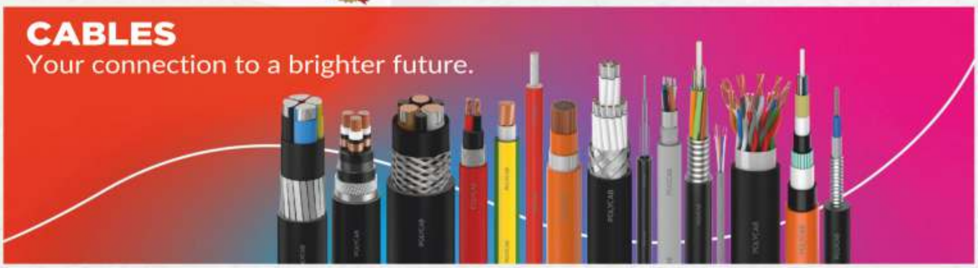
1st Floor, Govind Niwas, 99/101, Lohar Chawl, Mumbai-400 002.
Tel.: +91 22 4972 4848 (10 Lines) • Email : sales@prbhatwires.in
Website : www.prabhatwires.in

PRABHAT WIRES LLP
Buy POLYCAB, Buy SAFETY

Authorised Distributors :

POLYCAB
IDEAS. CONNECTED.

CABLES & WIRES



- FR/FR-LSH-PVC INSULATED INDUSTRIAL MULTI STRAND CABLES
- PVC INSULATED INDUSTRIAL FLEXIBLE SINGLE / MULTI CORE CABLES
- 3 CORE FLAT SUBMERSIBLE CABLES / SERVICE WIRES
- HT / LT POWER AND CONTROL CABLES
- RAILWAY SIGNALLING / QUAD CABLES
- COAXIAL / TELEPHONE / LAN CABLES
- WELDING / BRAIDED CABLES
- JELLY FILLED TELEPHONE CABLES
- INSTRUMENTATION CABLES
- SPEAKER / CCTV CABLES
- RUBBER CABLES
- FIRE SURVIVAL CABLES

Publishing day 20th of every month

36

JYOTI PUNJ - March - 2025

WPP License No. MR/TECH/WPP-147/South/2024-26
Regd.No.MCS / 050 / 2024-26
Posted at Mumbai Patrika Channel Sorting Office,
Mumbai - 400 001 on 20th & 21st of every month

Celebrating 45 Years

ANUKOOL selections®
BACK TO SCHOOL VIA ANUKOOL

SCHOOL UNIFORMS & ACCESSORIES
FOR ALL LEADING SCHOOLS

NAVIN PAREKH RASESH PAREKH

542, Sandhurst Bridge, Chowpatty,Mumbai - 400 007.Contact: ☎ 2361 2848 - 2369 4166, 9930635579
E: anukoolselections@gmail.com, W: www.anukoolselections.com

Celebrating 25th Year

IES®
INTEGRATED ENTERTAINMENT SOLUTIONS
Your Indian Distribution Partner
Intelligent Pro-Lighting, Pro-Sound & AV Distribution

ROBE® AVA AVOLITES MADRIX LIGHTING CONTROL HK AUDIO

ANOLIS Lucent ASHLY lumenradio Luminex CAPTURE PENTON Pani DJPOWER

Concept • Design • Installation • Supply • Training • Maintenance

E: iesolns@gmail.com W:www.iesolns.com. Rasesh Parekh: 9821125579

To,

If not delivered please return to
JYOTI PUNJ
Shree Balasinor Navyuvak Sangh
118/120, Ardeshar Dadi Street, 2nd Floor,
V.P.Road, Mumbai - 400004.

Printed, Published & Edited by Bankim Rajnikant Parikh on behalf of Shree Balasinor Navyuvak Sangh
& Printed at Lohana Hitechchu, 6/B, Mohatta Bhavan, 3rd Floor, E. Moses Road, Worli
Mumbai - 400018 & Published at 118/120, Ardeshar Dadi Street, 2nd Floor, V.P.Road, Mumbai - 400004.