





LIVE THE ADVANTAGE

AUTHORISED DISTRIBUTOR STOCKIST

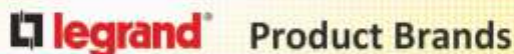


ELECTRIC COMPANY

COMPLETE PRODUCT RANGE – DEPENDABLE HOUSE

**WHY LEGRAND  
AT MATCHWELL**



 INQUIRE TURNOVER SCHEME & DISCOUNT POLICY.  
ELECTRICIAN INSURANCE SCHEME & WARRANTY POLICY


**Product Brands**

ARTEOR™	DRX™ MCCB
MYRIUS™	DX <sup>2</sup> MCB
MYLINC™	DLP - LCS <sup>2</sup>
BRITZY	LYNCUS™
RX <sup>1</sup> MCB-RCCB	EKINOXE™ DB
DPX <sup>2</sup> MCCB	RETAIL DB

Why 1<sup>st</sup> Choice ?

- \* Energy Distribution upto 6300A
- \* Control and Command
- \* Voice Data Images
- \* Active International Presence.
- \* World leader in wiring Devices and Cable Management
- \* Product Design – A lever in differentiation-Continuation Innovation

 AVAILABLE UNDER ONE ROOF -  

## MATCHWELL ELECTRIC COMPANY

### HINDUSTAN TAPEX COMPANY

**ADMINISTRATIVE SHOP** : Gr. Floor, 'C' BHANGWADI, KALBADEVI ROAD, MUMBAI - 400 002.

PHONE : 66336766/ 22080067/ 22063916. TALLKFREE :- 022-39567272 /373

E-mail : matchwellelectric@gmail.com / finematch@hotmail.com

**DISPLAY SHOWROOM** : Shop-8, Muljietha CHS Ltd. 191-Princess street, Marine Lines (E), MUMBAI – 400 002

PHONE : 022-39567627/ 022-49764924/ Kirit Dharia - 9820088069, (PRATIMA - 9820152644).

E-mail : tapesindustrial@yahoo.co.in ; Web www.matchwellelectric.com

SANJIV DHARIA – 8850964343/9820131333, (PARUL - 9320331333).











# જ્યોતિ પુંજ



વર્ષ અંક તારીખ  
૬૫ ૭ ૨૧-૧૦-૨૦૨૧  
છૂટક કિંમત : રૂ. ૧/- વાર્ષિક લવાજમ : રૂ. ૧૦/-  
બંકિમ રજનીકાન્ત પરીખ (તંત્રી) (જુનાગઢવાળા)  
જતીન દેસાઈ / પ્રશાંત પરીખ  
તુષાર કડકીઆ / નિમીષા જી. કડકીઆ  
નિલેશ દેસાઈ

પત્રવ્યવહારનું સરનામું

**બંકિમ પરીખ (ફોન : ૨૨૦૫૯૬૦૧)**

ડાયમંડ ઈલેક્ટ્રીક કંપની, ઈ/૨૧ બી,  
નિરવ મેન્શન, બીજે માળે, ભાંગવાડી  
કાલબાદેવી રોડ, મુંબઈ-૪૦૦ ૦૦૨.

ફોન : ૯૮૨૦૪૩૪૩૨૨

DDD

**મંત્રી : ભાવેશ બીપીન મોદી (ઠાસરાવાલા)**

એ. કે. એન્ટરપ્રાઇઝ

૫૪-બી, ગૌરક્ષક ચાલ, ૧ લે માળે, રૂમ નંબર - ૧૩,

ફણસવાડી, મુંબઈ-૪૦૦ ૦૦૨

ટે.(ઓ.) : ૨૨૦૬૦૦૦૯ (મો.) : ૯૮૬૯૦૮૦૨૮૭

DDD

: કાર્યાલય :

૧૧૮/૧૨૦, અદેશર દાદી સ્ટ્રીટ, વી.પી. રોડ,  
મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૪. ટે.નં. : ૨૩૮૮ ૭૦૦૬

DDD

: સમય :

સોમવાર થી શનિવાર ૨ થી ૭ (સાંજે)

રવિવાર ૯.૩૦ થી ૧૧.૩૦ (સવારે)

દર બુધવારે સંસ્થાની ઓફિસ બંધ રહેશે.

Visit us at [www.balasinor.org](http://www.balasinor.org)

# મુખ્ય સિદ્ધિઓ

તંત્રી સ્થાનેથી

- બંકિમ રજનીકાન્ત પરીખ (જુનાગઢવાળા)

**દિવાળી પર્વની દાર્દિક શુભેચ્છા**  
સર્વ બાલાસિનોરવાસીઓને  
જે જે શ્રી ગોકુલેશ  
નવા વર્ષના સાલમુબારક



જીવનની વિકટ પરિસ્થિતી એટલે પરિહાસ,  
પરાવલંબી, પ્રતિકુળતા. આ દરેકના સ્થાને પરમ  
કૃપાળુ પરમાત્મા તમારા સર્વના જીવનમાં સર્વોચ્ચ  
મૈત્રિ, સ્વાવલંબી પરિસ્થિતી અને સર્વ રીતે  
પ્રગતિમય અનૂકુળતા બક્ષે તેવી પ્રાર્થના. જીવનની  
ધન્યતા નવા વર્ષમાં નિખાર લાવે તેવી શુભકામના.

યોગ માર્ગમાં પૂર્ણ સિદ્ધ યોગીને

પ્રાપ્ત થાય છે આઠ મુખ્ય સિદ્ધિઓ

- (૧) અણિમા (૨) મહિમા (૩) લઘિમા (૪) ગરિમા
- (૫) પ્રાપ્તિ (૬) પ્રાકામ્ય (૭) વશિત્વ (૮) ઈશિત્વ
- (૧) અણિમા : યોગી ઈચ્છે તેટલો સૂક્ષ્મ થઈ શકે છે.
- (૨) મહિમા : આ અણિમાથી ઊલટું છે. તે ધારે તેટલો  
વિરાટકાય બની શકે છે. દેહને ઘણો જ વિશાળ  
બનાવી શકે છે. આખા વિશ્વને ભરી દઈ શકે છે.  
વિરાટ સ્વરૂપ ધારણ કરી શકે છે.



## તમારા સ્નેહભાવને પરંપરાગત ગુજરાતી અલંકારોથી વ્યક્ત કરો !



પેઢી દર પેઢીના વારસાગત અનુભવથી અમારી કારીગરીએ ઘણા પારખુ ગ્રાહકોને સંમોહીત કર્યા છે.  
નકશીકામની ગુણવત્તા કહો કે પછી શ્રેષ્ઠકૃતિની રચના,  
જોતાં જ ગમી જાય એવા અલંકારો અમે આપની સમક્ષ પ્રસ્તુત કરીએ છીએ.

પધારો; પરંપરાગત ગુજરાતી અલંકારોની ઉત્કૃષ્ટ શ્રેણી  
અમારા એકમાત્ર બુટિક - એસ. વી. રોડ, અંબેરી ખાતે નિહાળો.



### સોની શિવલાલ જ્વેલર્સ પ્રા. લિ.

સુવર્ણ અને દિરાનું કલાત્મક સંગ્રહસ્થાન, ખરીડદાર, વેચનાર, નિકાસકર્તા અને સરકારમાન્ય વેલ્યુઅર

શો-રૂમ : શોપ નં. ૧ અને ૨, સેન્ટર સ્કવેઅર બિલ્ડિંગ, ફિદાઈ એકેડમીની બાજુમાં,  
એસ. વી. રોડ, અંબેરી (વેસ્ટ), મુંબઈ ૪૦૦૦૫૮ | ફોન : +૯૧-૨૨-૨૬૭૦ ૫૪૫૪ / ૪૦૧૩ ૯૧૫૫

(૩) **લઘિમા** : આથી તે પોતાના દેહને પીંછા જેવો હળવો બનાવી શકે છે. આ સિધ્ધિ દ્વારા વાયુસ્તંભન પણ કરી શકાય છે. જળસ્તંભનમાં પણ નાના પાયા ઉપર આ શક્તિ વપરાય છે. પ્લાવિની પ્રાણાયમથી દેહને હળવો કરી શકાય છે. હવાના મોટા જથ્થાને પી ને યોગી પોતાના દેહની વિશિષ્ટ ઘનતા ઓછી કરી શકે છે. તે આ સિધ્ધિની સહાયથી આકાશ પ્રવાસ કરી શકે છે. અને એક મિનીટમાં હજારો માઈલનો પ્રવાસ ખેડી શકે છે.

(૪) **ગરિમા** : આ લઘિમાથી ઊલટું છે. એમાં યોગી પોતાના વિશિષ્ટ ગુરુત્વમાં ઉમેરો કરે છે. હવાને ગળીને એ પોતાના દેહને પહાડ જેવો ભારે બનાવી દે છે.

(૫) **પ્રાપ્તિ** : ધરતી પર ઊભેલો યોગી ઊંચામાં ઊંચી વસ્તુઓનો સ્પર્શ કરી શકે છે. તે સૂર્ય, ચંદ્ર અને આકાશને સ્પર્શ કરી શકે છે. આ સિધ્ધિથી યોગી ઈષ્ટ વસ્તુઓ અને અતિ પ્રાકૃતિક શક્તિઓ પ્રાપ્ત કરી શકે છે. તે ભાવિકથન, દૂરદ્રષ્ટિ, દૂર શ્રવણ, દૂર સંદેશ પ્રેષણ, વિચારવાંચન આદિ શક્તિઓ પામી શકે છે. તે પશુ પંખીઓની અને અજાણી ભાષાઓ સમજી શકે છે. બધા રોગો મટાડી શકે છે.

(૬) **પ્રાકામ્ય** : તે પાણીમાં ડૂબકી મારીને ગમે ત્યારે બહાર આવી શકે છે. બનારસના સદ્ગત તૈલંગસ્વામી છ માસ સુધી ગંગાના જળ નીચે રહેતા. આનાથી યોગી પોતે કોઈવાર અદૃશ્ય બની શકે છે. કેટલાક લેખકો આ સિધ્ધિને પરકાયા પ્રવેશ તરીકે પણ ઓળખાવે છે. ગમે તેટલા સમય સુધી જુવાન દેખાવ રાખવાની પણ આ શક્તિ છે. રાજા ખયાતિ પાસે એ હતી.

(૭) **વશિત્વ** : રાની પશુઓને કાબૂમાં લાવી તેમને પાળવાની આ શક્તિ છે. ઈચ્છા શક્તિના ઉપયોગથી માણસોને સંમોહિત કરીને પોતાની ઈચ્છા અને આજ્ઞા પ્રમાણે ચલાવવાની પણ આ શક્તિ છે. તે આવેગો અને ઉર્મિઓનો સંયમ છે. સ્ત્રી-પુરુષો અને પ્રકૃતિનાં તત્વોને આધીન બનાવવાની પણ શક્તિ છે.

(૮) **ઈશિત્વ** : ઈશિત્વ એટલે દિવ્ય શક્તિની પ્રાપ્તિ યોગી વિશ્વનો સ્વામી બને છે. જે યોગીઓમાં આ શક્તિ હોય છે તે જીવંત કરી શકે છે - જીવન પાછું આપી શકે છે. કબીર, તુલસીદાસ, અક્કલકોટ સ્વામી આદિમાં આ મૃતસંજીવની શક્તિ હતી.



## Yoga By Bankim Parikh

### ONLINE YOGA SESSIONS

#### CONNECT WITH YOUR SOUL

- p Pranayam
- p Aasanas
- p Power Yoga
- p Surya Namaskar
- p Stretching
- p Other Kriyas
- p Meditation
- p Relaxation & Shavasan
- p Knowledge Sharing



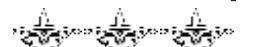
Batch 1 : Mon to Fri - 7 am to 8 am

Batch 2 : Mon - Wed - Fri - 4.30 pm to 5.30 pm

**Bankim : 9820434322**

**Shachi : 8097779825**

**RELEASE YOUR MIND AND BODY**





# SHAH & SHAH ENTERPRISE

1st Floor, GK Building, 35 Vithaldas Road, Lohar Chawl, Mumbai - 400002.

022 - 2201 7283 info@shahent.co.in www.shahent.co.in

+91-98198 17568 / 98670 13920 Lohar Chawl Talk Free Extension - \*743

## Authorized Stockists:

# MERSEN

*Expertise, our source of energy*



Solar PV Fuse



Time Delay Fuse



Midget Fast-Acting Fuse



UltraSafe™ Fuse holder



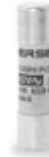
Protistor fuse (all sizes)



BS Semiconductor fuse



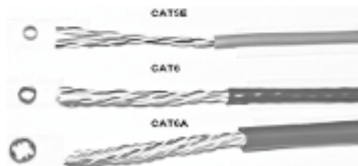
Semiconductor



SPDs

## D-Link®

Building Networks for People





## શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ

### પ્રમુખશ્રીનો સંદેશો



જે જે શ્રી ગોકુલેશ નવા વર્ષના સાલમુબારક

નૂતન વર્ષનું મંગલ પ્રભાત આપ સર્વના જીવનમાં કાયમી શાંતિ, કાયમી સુખ, કાયમી આરોગ્ય, નિરંતર પ્રગતિ સાથે અપાર સમૃદ્ધિ લાવે તેવી હું ઠાકોરજીને પ્રાર્થના કરું છું.

આપણું શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ હરહંમેશ આપ સૌની સેવા કરવા તત્પર હતું, તત્પર છે અને તત્પર રહેશે. દિલના ધાને ખૂણે સતાવતા ભય, ચિંતા, વ્યથા બધા જ ઉભરા નિઃસંકોચ તમે આ સંસ્થામાં ઠાલવી શકો છે. એક બાળક માતાની આંગળી પકડીને નિર્ભય પણ ચાલતો હોય તેમ અમે તમને સાથ-સહકાર આપવા સદા તૈયાર છીએ.

કોરોનાની ભયંકર સુનામી અને હવે છૂટી છવાઈ ઘુજારી છેલ્લા બે વર્ષથી સૌને પજવતી રહી છે. આ રોગની ગંભીરતાને અનુલક્ષીને છેલ્લા બે વર્ષથી આપણે આપણો વાર્ષિક રસોત્સવ યોજી શક્યા નથી. પરંતુ આપણા જ્યોતિપુંજના માધ્યમ દ્વારા આપ સૌને હું ખાતરી આપું છું કે નીચે જણાવેલી તમારી કોઈપણ પ્રકારની તકલીફ માટે તમે શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘની કારોબારી સમિતીના કોઈપણ સભ્યનો સંપર્ક કરી શકશો.

- ૧) આંખ માટે ચાલુ કરેલી નવી સ્કીમ -ઓપ્થેમ્લોલોજી અથવા આંખના કોઈપણ પ્રકારના રોગ માટે
- ૨) ડેન્ટલ (દાંત) ની ટ્રીટમેન્ટ માટે.....
- ૩) કોવિડની કોઈપણ ટ્રીટમેન્ટ માટે.....
- ૪) આર્થિક, મેડિકલ, એજ્યુકેશન ઉપરાંત કોઈપણ પ્રકારની અન્ય સહાય માટે તમે સંઘના હોદ્દેદારો, કારોબારી સમિતીના સભ્યોનો સંપર્ક કરી શકો છો.

નજીકના ભવિષ્યમાં ગેટ-ટુ-ગેઘર માટેનો કાર્યક્રમ વિચારણા હેઠળ છે. જે શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘના નેજા હેઠળ યોજવામાં આવશે. તેની અમે તમને જાણ કરીશું.

પ્રમુખ - સૌમિલ જીતેન્દ્ર મોદી



Mr. BHARAT K. DOSHI  
98210 27136



## BINITA HARDWARE STORES

Stockiest of :

M.S. / S.S. / HIGH TENSILE BOLT- NUTS, WASHERS, RIVETS, WIRE NAILS,  
ANCHOR FASTENERS, ALLEN BOLTS, "U" BOLTS ETC.

Shop No. 1, Gr. Floor, 3 - Narayan Dhuru X Lane, Mumbai - 400 003.

Tel. :2311 2115 / 2344 9280 Telefax :2345 1580


E-mail: nagdevi.mumbai@novatek.net.in

Mr. PRANAV B. DOSHI  
98210 28730



*Novatek Electro Engineers Pvt. Ltd.*  
"Leads you to The Quality Era"

National Distributors For Schneider Electric India P. Ltd.

**Schneider**  
 **Electric**

H.O. (Mumbai) :

306, Prathamesh Tower , B-Wing , Senapati Bapat Marg , Lower Parel , Mumbai - 400 013.

Tel. :(+91-22) 2491 2634 / 35 / 2494 2080 Fax :(+91-22) 2491 2635

E-mail :sales.mumbai@novatek.net.in / operations.mumbai@novatek.net.in

BHIWANDI :

AU-6-7, Rajlaxmi Commercial Complex , At Post Kalher , Bhiwandi, Dist. Thane - 421 302.

BRANCHES :

Bangalore Chennai Gurgaon Hyderabad Kolkata



An ISO 9001 : 2008 Certified

[www.novatek.net.in](http://www.novatek.net.in)



## સાથીયા પુરાવો ઢારે



### દિવસ પ્રગટાવો.....

- નિમિષા જ્ઞેશ કડકીઆ (મરઘા)

ધીમી ચાલે ચાલતા સમયની ઝડપ કેટલી તીવ્ર છે કે, દિવાળી માથા ઉપરથી ગડથોલું ખાઈ જાય ત્યારે ખબર પડે છે. દિવાળીના આનંદમાં આયુષ્યમાંથી એક વર્ષ ઓછું થયું એ બાબતે આપણું ધ્યાન જતું જ નથી. આપણા ઉત્સવની આ તો કમાલ છે. પર્વોની મહારાણી દિવાળી એટલે બત્રીસ કોઠે દિવા પ્રગટાવવાનું ટાણું. ગયા વર્ષના લેખાંજોખાં અને આવનાર વર્ષનું રંગેચંગે સ્વાગત કરવાનો અવસર એટલે આ દિવાળીના દિવસો.

નાનું અમથું માટીનું કોડિયું તેલ અને દિવેટના સથવારે દિપક બની ઘેર-ઘેર અજવાળું પાથરે છે. પૂજનીય બને છે. માણસ પણ ધારે તો સદગુણોના સથવારે માણસાઈ પ્રગટાવી શકે. કારણ કે પોતાનામાં શું ખૂટે છે એની જાણ દરેકને થતી હોતી છે. દિવાળી વધારે જોઈ હોય તેથી કાંઈ માણસની ગુણવત્તા સાબિત નથી થતી. વર્ષો આપણામાં ઉમેરાય એના કરતાં આપણે વર્ષોમાં ઉમેરાઈએ એની અગત્યતા વધારે છે. દિવાળી જેવી ચેતના અને ઉજાસ જીવનમાં લાવવા માટે જાતના પરિક્ષક-નિરીક્ષક પોતે જ થવું પડે. માણસે જીવતા જ જાતનું પોસ્ટમોર્ટમ કરવું જોઈએ.

આપણે સૌ દિવાળી તથા નવીન વર્ષને હર્ષોલ્લાસ સાથે વધાવવા કેટલીય તૈયારીઓ કરીએ છીએ. સાફ સફાઈથી લઈને રંગ રોગાન કરવા મચી પડીએ છીએ. પણ દુઃખની વાત એ છે કે મનમાં પડેલાં ગાબડાં પૂરવાનું તથા તેમાં બાઝેલાં વિવિધ ઝાળા તો સાફ કરવાનું તો ભૂલી જ જવાય છે. વર્ષોથી મનમાં જામેલા હઠાગ્રહો, દુરાગ્રહો, આગ્રહો, ટણીઓ, દંભો, આંડબરો, દેખાડાઓ તો હતા તેમના તેમ અકબંધ જ રાખીએ છીએ. ફેસબુક અને વ્હોટસએપ ઉપર નિયમીત આપલે

થતા સત્સંગોતો આપણે બીજાને ફોરવર્ડ કરીને લાઈકો અને કોમેન્ટસ ગણવા બેસી જઈએ છીએ. આ મોબાઈલ પણ એક જાતનું રમકડું જ થઈ ગયું છે આજકાલ.

ખરેખર તો દિવાળી દિલના કમાડને ઊઘાડા રાખવાનું શીખવે છે અને બધી ય ખટાશ મીટાવીને મીઠાઈની જેમ મધુરા બનવાનું કહે છે. નાનાને મોટાઈ અને મોટાઈને નાનાઈ શીખવાડે છે. દિવાળી આશ્વાસન આપે છે કે તમારી અંદરના શ્રદ્ધાના દિપકને સદાય ઝળહળતો રાખો. આમ જોવા જઈએ તો શ્રદ્ધા એટલે જ દિવાલની હારનારને જીત લાગે અને જીતનારને પણ હારલાગે એવો માહોલ એટલે જ દિવાળી.

આપણી નજીકના અને વ્હાલા સ્વજનો સાથે થયેલા મનદુઃખનો મનમેળાપ કરવાનો દિવસ એનું નામ જ દિવાળી. દિવાળી પર્વ તો છે જ, સાથોસાથ ઉપદેશ પણ આપે છે. અજ્ઞાનના અંધકારમાંથી જ્ઞાનનો ઉજાસ થાય.

|| Jay Jay Shree Gokulesh ||

**Kinjal Parikh**

**Chintak Parikh**

8104682589  
9820815584

9324310473  
9819286125



**ESTATE AGENT**

*Flat/Shop/Office/Gala/Shed*

**BUY - SELL - RENT**

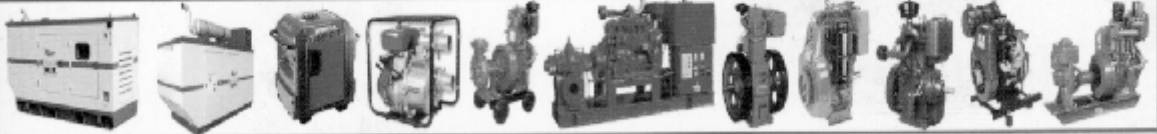
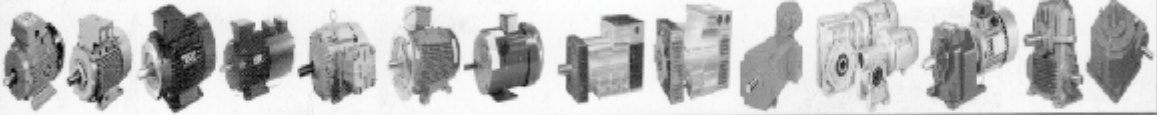
**Other Services**

- Housing Loan
- Loan Against Property
- Mou
- Agreement
- Registration
- Notary

Maha Rera No :  
A51900019245

**YOUR DREAM'S OUR GOAL**





- Pumps • Motors • Generators • Engines
- Gear Boxes • High Pressure Cleaners
- Garage Equipments • Workshop Machinery
- Construction Machinery • Power Tools
- Blowers • Material Handling • Tanks • Fans



nipa<sup>®</sup> nipa commercial corporation



Plot No. 105/24, Sector 23, Janata Market Turbhe, Navi Mumbai - 400 705. INDIA. TEL.: 91 22 27832099 Fax: 27832063 Cell: 09820130161

Tel.: 41517474 (30 Lines) Fax: 41517471/72 Email: info@nipa.asia Cell: 09820130161

Branches at : ANDHERI & KALBADEVI

આ ઉપદેશ એટલે કેવળ બહારના ભપકા અને ચળકાટમાં અંજાઈ જવાનું નથી. આનંદ અને ઉલ્લાસ તો ખરો જ. પણ સાથોસાથ ભીતરમાં પણ દીપ પ્રગટાવવો પડશે. અંદર પણ અજવાળું કરવું પડશે. જો આવું કશું નહીં થાય તો માણસ માત્ર ઉમ્મરલાયક થયો એટલું જ કહેવાશે. જેમ પશુ-પંખી પણ થાય છે. એમાં કાંઈ વિશેષ લાયકાતની જરૂર નથી.

જીવનમાં જેમ એક દુર્ગુણ હજારો શયતાનને જન્મ આપે છે તેમ એક સદ્ગુણ પણ સેંકડો સદ્ગુણો પ્રગટાવીને માણસાઈના દિવાની જ્યોત આખા સમાજને ગૌરાવિત કરાવે છે અને ઝગમગાટ ફેલાવે છે. આ માટે માણસે પોતે જ પોતાનામાં ડૂબકી મારવી પડશે. તો જ એ પોતાનામાંથી નવનીત પેદા કરી શકશે. પોતાના ઝીણા જીવનો ત્યાગ કરી મોટો જીવ કરવો પડશે. આખી જિંદગી ચીકણાવેડા બહુ કર્યા હવે ભેગું કરેલું થોડું વહેંચવાનું

ચાલુ કરવું પડશે. પછી ભલે જ્ઞાન હોય કે દ્રવ્ય હોય. પછી તમારે તમારી મોટાઈના ઢોલ પીટવા નહીં પડે.

અંતમાં એટલું જ કહેવાનું કે... આંગણામાં રંગોળી પૂરીએ, સાથીયા દોરીએ, તોરણો બાંધીએ, ગોખમાં દિવા કરીએ, નવા કપડાં પહેરીએ, અવનવી મીઠાઈ ખાઈએ પણ સાથોસાથ જ્ઞાનના દીવા વિશ્વાસના દીવા, મહેનતના દીવા, માણસાઈના દીવા, ભાઈચારાના દીવા, પ્રેમ-કરૂણાના દીવા, મસ્તી-આનંદ અને મહોબ્બતના દીવા પણ પ્રગટાવીશું તો બારેમાસ દિવાળી જેવું જ વાતાવરણ લાગશે. દીવાળી તો આવતી ને જતી રહેવાની. આપણે જ ગયા પછી પાછા નથી આવવાના. માટે જ પ્રભુને પ્રાર્થના કરવાની છે.

પ્રભુજી અજવાળું દેખાડો

પ્રભુજી અંતરદ્વાર ઊઘાડો.



## શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ સંચાલિત ડૉ. બાબુલાલ મોહનલાલ પરીખ (વકીલ) પરિવાર



### દિવાળી પર્વ આર્થિક રાહત યોજના



- |   |              |
|---|--------------|
| K સુધાબેન પ્રવિણચંદ્ર કોદરલાલ શાહ (પી.કે.)                              | રૂ. ૧૫,૦૦૦/- |
| K અમર સન્સ ગાર્ડન લાફિંગ કલબ - હસ્તે : પ્રવિણચંદ્ર કોદરલાલ શાહ (પી.કે.) | રૂ. ૧૨,૦૦૦/- |
| K Yoga By Bankim Parikh - Online Yoga Sessions                          | રૂ. ૧૬,૫૦૦/- |

બંકિમ રજનીકાંત પરીખ (જુનાગઢવાળા) દિવાળી પર્વ નિમિત્તે શુભેચ્છા સહ

આપની શુભ શરૂઆત માટે ગર્વની લાગણી અનુભવતા ધન્યવાદ પાઠવીએ છીએ.

મુંબઈમાં વસતા કુટુંબોને તા. ૨૦-૧૦-૨૦૨૧ થી તા. ૨૩-૧૦-૨૦૨૧ સુધીમાં બપોરે ૧૨.૦૦ કલાક થી સાંજે ૫.૦૦ કલાકના સમયમાં શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજના કાર્યાલય ખાતેથી આપવામાં આવશે.

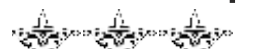
બહારગામ વસતા કુટુંબોને મનીઓર્ડરથી મોકલવામાં આવશે.

બાલાસિનોર ખાતે રહેતા કુટુંબોને શ્રી મણીકાંતભાઈ કડકીઆ મારફતે આપવામાં આવશે.

સર્વ દાતાઓનો આભાર.

મંત્રી - શ્રી ભાવેશ બીપીન મોદી

સંયોજક - શ્રી મયુર રજનીકાન્ત શાહ



# Mediclaim

## Cashless - Policy

**Entry Age  
Till 75 Yrs**

**No Medical  
Test Required**

**Special Plan for**

- ★ Diabetes Patients
- ★ Cancer Patients
- ★ Heart Patients
- ★ Senior Citizen
- ★ Family Floater

**Hardik Nalin Suthar**  
Call - 8655886011 / 9769454999

# મીઠાઈનું મમત્વ

- તંત્રી મંડળ તરફથી

દિવાળી અને મીઠાઈ એ બંને એકબીજાના પર્યાય છે. એક વિના બીજું શક્ય નથી. દિવાળી એટલે ગળ્યું મોં તો કરવાનું જ. કોઈપણ ઘર એવું નહીં હોય જ્યાં દિવાળીમાં મીઠાઈ બની ન હોય, દરેક પ્રકારના લોકોનાં ઘરે પોતપોતાની આગવી મીઠાઈ બનતી હોય છે. બંગાળમાં દૂધની મીઠાઈ વધુ પ્રમાણમાં બને છે, તો પંજાબમાં ગાજરનો હલવો, ખીરનો રિવાજ છે. ગુજરાતમાં પણ મીઠાઈમાં ખૂબ વૈવિધ્ય જોવા મળે છે.

મીઠાઈના જાતજાતના પ્રકાર હોય છે. કોઈ મીઠાઈમાં ખૂબ ઘી વાપરવામાં આવે છે તો કેટલીક મીઠાઈ ફળની કે શાકની બનાવવામાં આવે છે. કઠોળનો ઉપયોગ કરીને પણ મીઠાઈ બનાવવામાં આવે છે. દૂધને મુખ્ય ખાદ્ય ચીજ તરીકે વાપરીને અનેકવિધ મિષ્ટાન્ન બનાવવામાં આવે છે. ઘીની મીઠાઈ એટલે શીરો, કંસાર, બાટ કે ફાડા લાપસી, લાડુ, મોહનથાળ, મગસ, સુખડી. શાકની મીઠાઈમાં દૂધનો હલવો, ગાજરનો હલવો, સુરણની ખીર, બટાટા, ટામેટા, શક્કરિયા કે સ્તાળુની ગળી વાનગીઓ. ફળની મીઠાઈમાં ચીકુ, કેળા, સફરજન, કેર, નારંગી વગેરે સામેલ છે.

દૂધની મીઠાઈ એટલે માવો, પનીર, દહીં જેવી ખાદ્ય



ચીજોની બનાવટ. દૂધને ઉકાળી એને જાડું બનાવી બાસુંદી, દૂધપાક, ખીર જેવી વાનગીઓ બનાવી શકાય. પનીરની પણ સ્વાદિષ્ટ મીઠાઈ બને છે. જ્યારે દહીંમાંથી શ્રીખંડ એ ગુજરાતની જૂની અને જાણીતી ગળી વાનગી છે. આ વાનગીઓ પૌષ્ટિક પણ છે તેમજ સ્વાદિષ્ટ પણ ખરી. બાળકોને લાયક અને તેમને ભાવે તેવી.

ગત દિવસોમાં ઘીની મીઠાઈનું ચલણ હતું. પણ હવે કોલેસ્ટ્રોલ અને કેલરી માટે સજાગ એવા સમયમાં તેમનું મહત્વ ઘટતું જાય છે. વળી અતિશય મોંઘવારીને કારણે ઘીના વધતા જતાં ભાવોથી આ વાનગીઓ બનાવવાનું પ્રમાણ ઓછું થતું જાય છે. મગની દાળનો સીરો પણ ગુજરાતમાં પ્રચલિત એવી મીઠાઈ છે, પરંતુ તેની

બનાવટ પણ ઓછી થતી જાય છે. મગની દાળને ચડાવવા માટે તેમાં ખૂબ ઘી વાપરવામાં આવતું હોવાથી આવી વાનગીઓ આજકાલ ઝડપથી લોકપ્રિયતા ગુમાવી રહી છે.

સૂકા મેવાની ઘણી બધી પ્રકારની મીઠાઈ બને છે. જેવી કે કાજુકતરી, બદામ પિસ્તાની કતરી, બદામનો શીરો, અખરોટના રોલ્સ આ બધી મીઠાઈઓ ખૂબ સ્વાદિષ્ટ તો હોય છે પરંતુ મોંઘી અને ચરબીથી ભરપૂર છે. સૂકા મેવામાં ચરબીનું પ્રમાણ વિશેષ હોય છે અને તેમાં ભારોભાર ખાંડ નાખવામાં આવતા તે કેલરીથી ભરપૂર વાનગીઓ બને છે. ઘણી વ્યક્તિઓને પૂરણપોળી ખૂબ ભાવે છે. ખાસ કરીને ગુજરાત અને મહારાષ્ટ્રમાં પૂરણપોળી એ ઘણાંની માનીતી વાનગી છે. ચણાની દાળની પૂરણપોળી એ ઘણાંની માનીતી વાનગી છે. વૈવિધ્ય ખાતર ખજૂરની પૂરણપોળી, કોપરાની પોળી,

TELEPHONE & SWITCHYARD WIRES

HT CABLES

LT CABLES

LAN CABLES

CCTV CABLES

SUBMERSIBLE WIRES

SCREENED CABLES

FLEXIBLE CABLES

JELLY FILLED TELEPHONE CABLES

CO-AXIAL CABLES

SOLAR CABLES

WELDING CABLES

SPEAKER WIRES

INDUSTRIAL WIRES



POLYCAB

CABLE GLAND



POLYCAB

FANS



POLYCAB

CONCEALED METAL BOX



POLYCAB

SWITCHES

& MANY MORE PRODUCTS TO BE LAUNCHED



ESTD : 1958

**PRABHAT CABLES PVT. LTD.**

33, Pathak Wadi, Lohar Chawl, Mumbai - 400 002.

Tel : 2208 5153 / 4922 4200, Fax : 2208 2660

Hotline: Head Office / Sales : \*507 • \*509

Cable Delivery: \*505 • \*506 • Flexible & HW Delivery : \*112 • \*113

Email: [info@prabhatcables.com](mailto:info@prabhatcables.com) / [prabhatcables@gmail.com](mailto:prabhatcables@gmail.com)

Website: [www.prabhatcables.com](http://www.prabhatcables.com)

Distributor's

**POLYCAB**  
WIRES & CABLES

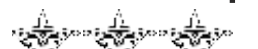
ગોળની પોળી પણ બનાવવામાં આવે છે. પૂરણપોળી એ પૌષ્ટિક વાનગી છે. તેમાં સારા પ્રમાણમાં પ્રોટીન રહેલું હોય છે. વળી બનાવવાની રીત પણ સરળ અને ઓછામાં ઓછો પોષકતત્વનો નાશ થતો હોવાથી સ્વાસ્થ્ય માટે સારી છે. પારસીઓ દાળની પોળી હોંશે હોંશે ખાય છે.

મીઠાઈ - પછી ભલે તે ગમે તે પ્રકારની હોય પરંતુ તે 'હાઈ કેલરી વાનગી' જ બને છે. તેમાં ખાંડ તો વાપરવામાં આવેલી હોય જ અને વધતા ઓછા પ્રમાણમાં ઘી પણ વપરાતું હોય. બંનેમાંથી કેલરી મળે છે. ખાંડ ૧ ગ્રામ નાખવામાં આવી હોય તો તેમાંથી ૪ કલેરી મળે. આ રીતે ભારોભાર ઘીવાળી મીઠાઈમાંથી વધુ કેલરી મળે છે. જ્યારે ચાસણીવાળી મીઠાઈમાંથી ઘીની મીઠાઈ કરતાં ઓછી કેલરી મળે છે પરંતુ બંને 'હાઈ કેલરી વાનગીઓ' તો બને જ છે. વધુ ઘી વાળી વાનગીઓ પચવામાં ભારે બને છે કારણ કે જઠરમાં ચરબીના પાચનને સૌથી વધારે વાર લાગે છે. ખાંડ સૌથી પહેલી પહેલી પચી જાય છે. દા.ત. બાટ કે શીરો ખાધો હોય તો સાંજ સુધી પેટ ભારે લાગે છે. સાંજે પણ જમવાની ઈચ્છા થતી નથી. એ રીતે જોતાં બંગાલી મીઠાઈઓ પચવામાં ખૂબ સહેલી. મોટે ભાગે તે દૂધની બનેલી હોય છે. વળી કેટલીક પનીરમાંથી પણ બને છે. દૂધને ફાડીને પનીર બનાવવામાં આવે છે.

દૂધ તથા પનીર બંને પચવામાં સહેલાં છે. આ વાનગીઓમાં ઘી આવતું ન હોવાથી હલકી બને છે. પૌષ્ટિક પણ હોય છે. રસગુલ્લા, ચમચમ, સંદેશ, ફૂટ સંદેશ, પનીરના જાંબુ વિગેરે સંદેશની તો બનાવટ પણ ખૂબ સરળ છે અને તેથી પૌષકતત્વોનો ઓછામાં ઓછો નાશ થાય છે. બાળકોને માટે આ ખૂબ યોગ્ય મિઠાઈ છે. પનીરમાંથી પ્રોટીન સારી ગુણવત્તાવાળું અને સારા જથ્થામાં મળે છે. જેનું વજન વધતું ન હોય અને શરીર

નબળું રહી ગયું હોય તેમણે પનીરની વિવિધ મીઠાઈઓનો વારંવાર ઉપયોગ કરવો જોઈએ. ફૂટની મીઠાઈ સ્વાદમાં સરસ લાગે છે અને પીરસવામાં આકર્ષક પણ લાગે છે. પરંતુ તે લાંબો સમય સચવાઈ શકતી નથી. તેમને તરત જ વાપરી નાંખવી પડે છે. જેમકે નારંગીની બાસુંદી, સીતાફળની બાસુંદી, સ્ટ્રોબેરીની બાસુંદી વિવિધ પ્રકારના હલવા, પનીરની વાનગીઓ, ચીકુ હલવો, દૂધી હલવો વગેરે. કેટલીક મીઠાઈઓને 'પાક' તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. જેમાં ગળપણની સાથે વિવિધ પ્રકારના વસાણા ઉમેરવામાં આવતા હોવાથી તે શિયાળામાં યોગ્ય એવી મીઠાઈઓ બને છે. સૂંઠ, ગંઠોડા જેવી ગરમી આપનારી વસ્તુઓને કારણે તેઓ ઠંડીના દિવસોમાં વધુ પ્રચલિત હોય છે. આવા પાકમાં સાલમપાક, ગુંદર પાક, બદામ પાક, તલકોપરું પાક, કચરિયું, અડદિયા પાક વગેરે સમગ્ર ગુજરાત-સૌરાષ્ટ્રમાં ખવાય છે.

ગમે તે પ્રકારની મીઠાઈ હોય, પરંતુ તે બધાંના મનને હરી લે છે. જઠરાગ્નિને પ્રજ્વલિત કરે છે અને આરોગ્યા બાદ દરેકને સંતોષ આપે છે. મીઠાઈ વગર તહેવાર નહીં. સારો પ્રસંગ કે કોઈ પ્રકારની ઉજવણી શક્ય નથી. આજના સમયમાં મીઠાઈને બદનામ પણ કરવામાં આવતી હોય છે. કેલરી વધારનાર, મેદ વધારનાર, ડાયાબીટીસ કરનાર વિ. તેની અવળી બાજુનો વિચાર કરનારો વર્ગ વધ્યો છે. પરંતુ મિઠાઈ તો પોતાના સ્થાને મજબૂત ઊભી જ છે. ગરમ ગરમ ઉતરતી જલેબી, કેસરથી ભરપૂર જલેબી જોઈને કોનું મન ઝાલ્યું રહે! ભલ-ભલા ડાયેટિંગ કરનારા બે ઘડી પોતાના સિધ્ધાંતોને નેવે મૂકી દઈ જલેબીને ન્યાય આપવામાં પડી જાય. મીઠાઈની મથરાવટીને ખાલી મેલી કરવામાં આવી રહી છે. ઘીના રેલા ચાલ્યા જાય તેવી મીઠાઈઓને બાદ



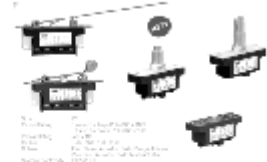
## AUTHORISED DISTRIBUTOR



**ABB**



**TEKNIC**



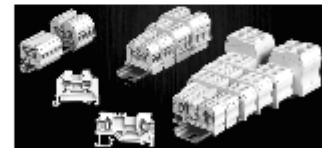
**ESSEN**



**socomec**  
Innovative Power Solutions

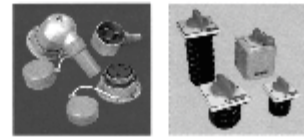


**ELMEASURE**  
Precision. Simplicity.



**elmex**

**SCI**  
SPECIALTY COMPONENTS



**ABB**

**elmex**

**ESSEN**

**ELMEASURE**  
Precision. Simplicity.

**socomec**  
Innovative Power Solutions

**SCI**  
SPECIALTY COMPONENTS

**TEKNIC**



# R.K. Engineering Pvt. Ltd.

(Formerly known as R. K. Trading Co.)

[www.rkepl.co.in](http://www.rkepl.co.in)

❶ **Corporate Office:**

Gala No. 36, Bldg No.3, Mittal Industrial Estate,  
Andheri Kurla Road, Andheri (East), Mumbai - 400059  
Tel.: 022- 4229 0033/35/36

❷ **Registered Office:**

B/24, Sujal Mansion, Bhangwadi,  
Kalbadevi Road, Mumbai - 400002.  
Tel.: 022-39567219 / 40103663

❸ **Mobile: 98200 45111 / 98205 97149 / 9820140077**

❹ **Email: dhrtan@gmail.com | kalpesh18189@gmail.com | sasadhya@gmail.com | sales@rkepl.co.in**



કરતાં બાકીની મીઠાઈ તો સારી જ છે. ખાંડનો ઉપયોગ જરૂર પૂરતો જ કરતાં મીઠાઈ ખરેખર સ્વાદિષ્ટ લાગે છે. દિવાળી આવી રહી છે. જરૂર મીઠાઈ બનાવો. જેને જેવી પોસાય તેવી, પરંતુ મીઠાઈ બનાવવાથી ઘરનું વાતાવરણ ઉલ્લાસમય બને છે અને તહેવાર જેવું લાગે છે. મોઢું મીઠું કરો અને બીજાનું કરાવડાવો. તહેવારના દિવસો આવી ગયા છે. મીઠાઈ બનાવવાની તૈયારી થઈ ગઈ છે. ગળપણ પછી તે કોઈપણ પ્રકારનું હોય પરંતુ તેનો વપરાશ તો વધવાનો જ. ધનતેરસથી શરૂ કરી અને રોજ-રોજ નવા મિષ્ટાનો તથા બેસતા વર્ષને દિવસે જે મહેમાનો આવે તેમનું મોઢું મીઠું કરાવવા માટે બનાવવાની વિવિધ મીઠાઈઓ આ બધામાં ગમે તે પ્રકારનું ગણપણ તો જરૂર હશે જ. અરે, મુખવાસ, શરબત વગેરેમાં પણ ગળપણ હોય જ.

સામાન્ય રીત ગણપણમાં ખાંડનો ઉપયોગ સવિશેષ થતો જોવા મળે છે. છેલ્લાં થોડાં દસકાઓમાં ખાંડનો ઉપયોગ સવિશેષ થવા માંડ્યો છે. ગોળનો વપરાશ ધીરે-ધીરે ખૂબ ઘટવા માંડ્યો છે. કોઈપણ મીઠાઈમાં ખાંડ જરૂરી ખાદ્ય સામગ્રી બની રહે છે. પછી ભલેને ગમે તે સ્વરૂપમાં વપરાતી હોય. ખાંડ અથવા સાકર કે પછી ખાંડની ચાસણી કેટલીક વાનગીઓમાં બુરુ ખાંડ વપરાય છે તો કેટલાંકમાં પતાસાનો ઉપયોગ પણ થાય છે. પતાસા એ ખાંડની જ બનાવટ છે. પરંતુ કડક તથા શુદ્ધ કરેલી ચાસણી છે. પતાસામાંથી ખાંડનો બધો જ કચરો કાઢી નાંખવામાં આવેલો હોવાથી તંદુરસ્તીની દ્રષ્ટિએ તે વાપરવી વધુ યોગ્ય છે. ગુલાબજાંબુ બનાવતી વખતે તેના મધ્યમાં નાનો સરખો પતાસાનો કટકો મૂકવામાં આવે છે. જેથી ગુલાબજાંબુ અંદરથી ગળ્યું લાગે તેમજ માવો કાચો રહી ન જાય.

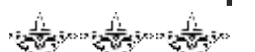
ગોળ ભલે ખાંડ કરતાં પાછળ પડી ગયો પરંતુ

ગોળનો ઉપયોગ બને તેટલો વધુ કરવો જોઈએ. તંદુરસ્તીને માટે ગોળ વધુ સારો તેમાં પોષકતત્વો પણ સારા પ્રમાણમાં મળી રહે છે. ગુજરાતીઓના આહારમાં જેની ખોટ પડે છે તે આયર્ન નામનો ક્ષાર પણ ગોળમાંથી સારા પ્રમાણમાં મળે છે. ગોળનું ગળપણ ખાંડના ગળપણ કરતાં વધુ ઈચ્છનિય છે. વધુ પડતી ખાંડ પાચન અવયવોમાં મુશ્કેલી ઊભી કરે છે. આંતરડાની દીવાલમાં ઘર્ષણ કરે છે. ખાંડને અંગ્રેજીમાં શુગર કહે છે. તેમાંથી કોઈપણ પોષકતત્વો નથી મળતા, સિવાય કે ૧ ગ્રામે ૪ કલેરી જ્યારે ગોળમાંથી તેટલી કેલરી ઉપરાંત બીજા પોષકતત્વો પણ મળે છે. ગોળની બાદબાકી તેના રંગરૂપને કારણે જ થઈ ગઈ પરંતુ ઘણી એવી વાનગીઓ છે જેમાં ખાંડની જગ્યાએ ગોળ વાપરી શકાય છે અને વાનગીના સ્વાદમાં ખાસ કોઈ ફેર પડતો નથી. દા.ત. પૂરણપોળી, ખાંડની પૂરણપોળી જેટલી જ ગોળની પૂરણપોળી પણ સારી જ લાગે છે. ચુરમાં લાડુમાં ય ખાંડને બદલે ગોળવધુ સારો લાગે છે.

મહારાષ્ટ્રમાં તો એકલા ગોળની પોળી પણ બને છે. ગોળમાં થોડો મસાલો નાંખી અને ગોળની પોળી બનાવવામાં આવે છે. સ્વાદમાં સારી અને સ્વાસ્થ્યને માટે પૌષ્ટિક તેમજ બાળકોને માટે યોગ્ય વાનગી છે.

ગોળની બીજી કેટલીક વાનગીઓ બની શકે. તેમાં ચોરમું કે બાટને ગણાવી શકાય. સામાન્ય રીતે આપણે બાટમાં ખાંડ નાંખીએ છીએ. પરંતુ ગોળનો બાટ પણ એટલો જ સારો લાગે છે. રંગમાં જરા શ્યામ બને પરંતુ પોષણની દ્રષ્ટિએ જોતાં તે જરૂર વાપરવા યોગ્ય છે. થોડા ઓછા ધીમાં ધીરે તાપે ઘઉંના ફાડાને બહુ જ સરસ શેકો અને પછી તેમાં ખાંડને બદલે ગોળ નાંખતા તે પૌષ્ટિક વાનગી બની રહે છે.

ખાંડનો દેખાવ બદલી નાંખી, પાણી નાંખી ખૂબ



# SWETA ELECTRIC CORPORATION

71, MANGALDAS ROAD, LOHAR CHAWL, MUMBAI - 400 002

TEL NO.: 22087171 / 22088662 / 65207269

Email: [sweta@xlectricals.com](mailto:sweta@xlectricals.com)

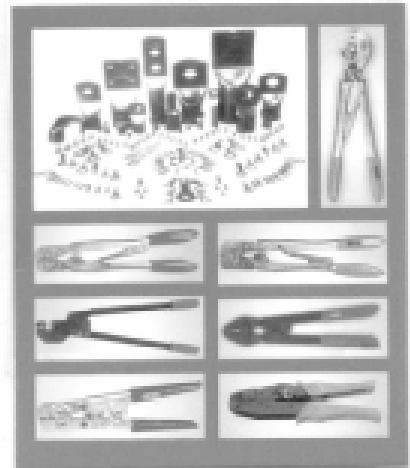
PRAFUL SHAH : MOB: 98339 25359

## AUTHORISED DEALERS

 **dowell's**®  
AN ISD 9001 - 20001 CERFIED CO



**BRASS CABLE GLANDS**



**LAUG AND TOOLS**

ગરમ કરી તેનું સ્વરૂપ બદલી નાંખી ચાસણી બનાવવામાં આવે છે. આ ગળપણનો ઉપયોગ કરી ઘણી વાનગીઓ બનાવવામાં આવે છે. ચાસણીનો ઉપયોગ હિતાવહ છે કારણ કે તેમાંથી ખાંડની બધી અશુદ્ધિને દૂર કરવામાં આવે છે. ચાસણી બનાવતી વખતે દૂધ કે લીંબુ નાંખી તેનો મેલ દૂર કરવામાં આવે છે. એ કચરાનું પ્રમાણ જોઈને જ આપણને ખ્યાલ આવે છે કે ખાંડ ખાતા પેટમાં કેટલા પ્રમાણમાં કચરો જતો હશે. ખરેખર તો રોજના વપરાશમાં આવી ચાસણી વાપરવી જોઈએ. પરંતુ આર્થિક દ્રષ્ટિએ તે ન પોસાય અને બહું વ્યવહારું પધ્ધતિ પણ નથી.

એક તો તેમાં બળતણનો વ્યય થાય અને બીજું કે પ્રમાણ પણ ઘણું ઓછું થઈ જાય જેથી તે બધાંને ન પોસાય. બાળકોની વાનગીઓમાં તેમનાં દૂધમાં આવી ચાસણીનો ઉપયોગ હિતાવહ છે. ખૂબ નાના બાળકોનું દૂધ બનાવવા પતાસા વપરાય છે.

ચાસણીના વપરાશથી કોપરાપાક, મૈસૂર, મોહનથાળ, ગુલાબજાંબુ, રસગુલ્લા વગેરે સ્વાદિષ્ટ બને છે. પરંતુ તેમાં ચાસણીની બનાવટમાં ખૂબ ધ્યાન રાખવું પડે છે. ઘણીવાર ચાસણી બરાબર થવા ન દીધી હોય અને સહેજ કાચી ઉતારી શેકેલા લોટમાં નાંખી દેવામાં આવે ત્યારે મોહનથાળ ઠરે જ નહીં. તેના ચકતા પણ ન પડે અને ગૃહિણીને ઘી તથા બીજા મોંઘા મસાલાના પૈસા માથે પડયા જેવી લગાણી થતી હોય છે. તો વળી જરા કડક ચાસણી થઈ જાય એટલે મોહનથાળનો ભૂકો બની જાય અને સરખા ચોસલા પાડી ન શકાય. ગમે તેટલું ઘી નાંખ્યું હોય તો પણ મોહનથાળ કોરો પડી જાય છે. એટલે ચાસણીનો વપરાશ કરી મીઠાઈ બનાવતી વખતે વધારે ચીવટ રાખવી પડે.



Dent Villa

The Complete Family Dental Care

**Treatments we offer are:**

A complete dental consultation with digital x-ray.

Complete prophylaxis (clean up) and gum care.

Restoring of compromised tooth with fillings, root canal, crown and bridges, extraction, implants, dentures.

Smile designing and esthetics.

Complete prophylaxis for children.

Dental Jewellery / Sport guard and snore guard / Silensor.

**Address:**

9/10, Ground Floor, Keshavji Vallabhji Building, Opp. Geeta Building,  
Pandita Ramabai Marg, Gamdevi, Grant Road (W), Mumbai: - 400 007.

**Contact: 8879088330**

Timings: 10.00am to 8.00 pm Monday to Saturday



Selected  
**Business**  
**Superbrand**  
INDIA 2000  
Industry validated

# TOTAL ELECTRICAL SOLUTIONS



- Electrical Wires – Housegard & Hotgard
- Flame Retardant Low Smoke Electrical Wires – Flamegard
- Single & Multi Core Flexible Cables
- Single Core Flexible Cables for UPS Cabling
- PVC Winding Wires & 3-Core Flat Cables
- Trunk & Distribution CATV Cables
- Branch & Drop Co-axial Cables
- 105°C Temperature Resistant Auto Cables
- Cat 5 E+, Cat 6 and Cat 6+ LAN Cables & Components
- Telephone & Switchboard Cables
- Power & Control Cables
- Jelly Filled Telephone Cables
- Optic Fibre Cables
- PVC Sheets
- Finoswitch Electrical Switches - Premium & Classic
- Finoglow - Compact Fluorescent Lamps



## Finolex

### Cables Limited

AN IS/ISO 9001 COMPANY

*Finolex gets people together*

**AUTHORISED DISTRIBUTORS AND  
CHANNEL PARTNER**

## Pushti Electricals Pvt. Ltd.



17, Picket Cross Road, Lohar Chawl, Mumbai :- 400 002

Tel.: 2206 6230 • 2208 7429 • 2206 5726 • 6637 7929

• E-mail : [sales@pushtiindia.com](mailto:sales@pushtiindia.com) • Fax : 2206 7929

• Web.: [www.pushtiindia.com](http://www.pushtiindia.com)

## સંવત ૨૦૭૭ (૨૦૨૨-૨૦૨૩) ના નવા વર્ષના શુક્રનવંતા ચોપડાઓ નોંધાવવા, ખરીદવાના તથા લક્ષ્મીપૂજન તથા શારદાપૂજન ના મુદ્દતો

શ્રી ગોપાલ ભટ્ટ (ગોર) - ૯૮૨૦૫૨૮૦૨૨

- M દશેરા : સંવત ૨૦૭૭ આસો સુદ ૧૦ ના શુક્રવાર તા. ૧૫-૧૦-૨૦૨૧  
ચોઘડીયા - ચલ-લાભ-અમૃત : સવારે ૦૬.૩૮ થી ૧૦.૫૮, શુભ : બપોરે ૧૨.૨૫ થી ૦૧.૫૨,  
ચલ : સાંજે ૦૪.૪૫ થી ૦૬.૧૨
- M ચોપડા લાવવાના મુદ્દત : આસો સુદ ૨૦ ના બુધવાર તા. ૧૦-૧૦-૨૦૨૧  
ચોઘડીયા - લાભ-અમૃત : સવારે ૦૬.૪૦ થી ૦૯.૩૨, શુભ : ૧૦.૫૮ થી ૧૨.૨૪
- M પુષ્ય નક્ષત્ર દિવસ : સંવત ૨૦૭૭ આસો વદ ૭ ના ગુરુવાર તા. ૨૮-૧૦-૨૦૨૧  
ચોઘડીયા - ચલ-લાભ-અમૃત : સવારે ૧૦.૫૮ થી બપોરે ૦૩.૧૬, શુભ-અમૃત-ચલ : સાંજે ૦૪.૪૨ થી ૦૯.૧૧
- M સંવત ૨૦૭૭ના રોજ લક્ષ્મી પૂજનના શુભ મુદ્દત, આસો વદ-૧૨, મંગળવાર, તા. ૦૨-૧૧-૨૦૨૧  
ચલ-લાભ-અમૃત : સવારે ૦૯.૩૫ થી ૦૧.૪૭, શુભ : બપોરે ૦૩.૧૧ થી ૦૪.૩૫,  
શુભ-અમૃત-ચલ : સાંજે : ૦૭.૩૬ થી ૦૯.૧૧
- M સંવત ૨૦૭૭ આસો વદ ૩૦ ના રોજ કાળી ચૌદશ મસીનના બંધ મુદ્દતો, આસો વદ ૧૪, બુધવાર, તા. ૦૩-૧૧-૨૦૨૧  
લાભ-અમૃત-શુભ : સવારે : ૦૬.૪૭ થી ૦૯.૩૫, ૧૦.૫૮ થી ૧૨.૨૩, ચલ-લાભ : બપોરે : ૦૩.૧૧ થી ૦૫.૫૯,  
શુભ : સાંજે ૦૭.૩૫ થી ૦૦.૨૩
- સંવત ૨૦૭૭ના રોજ દીપવલીના ચોપડા પૂજન - લક્ષ્મી પૂજન - શારદા પૂજન : આસો વદ અમાસને ગુરુવાર,  
તા. ૦૪.૧૧.૨૦૨૧  
શુભ : સવારે : ૦૬.૪૭ થી ૦૮.૧૧, ચલ-લાભ-અમૃત : ૧૦.૫૮ થી ૦૩.૧૧, શુભ : સાંજે : ૦૪.૩૫ થી ૦૫.૫૯,  
અમૃત-ચલ : રાત્રે : ૦૭.૩૫ થી ૦૯.૧૧  
લાભ : મધ્ય રાત્રે ૦૦.૨૩ થી ૦૧.૫૯, અમૃત : પરોઢિયે ૦૫.૩૬ થી ૦૬.૪૮
- M કારતક સુદ-૧, સંવત ૨૦૭૮, શુક્રવાર તા. ૦૫-૧૧-૨૦૨૧ ના રોજ ધંધો, વેપાર પેઢી ચાલુ કરવાનાં શુભ મુદ્દતો  
ચલ-લાભ-અમૃત : સવારે ૦૬.૪૮ થી ૧૦.૫૭, શુભ : બપોરે : ૧૨.૨૩ થી ૦૧.૪૮,
- M લાભ પાંચમ : સંવત ૨૦૭૭ના કારતક સુદ ૫, મંગળવાર તા. ૦૯-૧૧-૨૦૨૧  
ચલ-લાભ-અમૃત : સવારે ૦૯.૩૭ થી ૦૧.૪૬, ચલ-લાભ-અમૃત : બપોરે : ૦૩.૧૦ થી ૦૪.૩૩





entice



englaze



ORIS



enGem

**Trip**  **per**™

ELCG + MCB Combination  
MCB's & DB's

**KEW**

**LS** *is*

Authorised Distributors :

**L&T SWITCHGEAR**

SAFE & SURE

Shivam Kadakia

Mob.: 79774 73064 • 99301 25548

Nilesh Kadakia

Mob.: 98192 17375

**V.B.R. ELEC. & ENGG. CO.**

27/33, Pathak Wadi, Ismail Bldg., Lohar Chawl, Mumbai-400002.

Tel.: 2208 7739 | 2206 2026 • Talk Free : \*7724 • Email : v.b.r@mtnl.net.in • shivamkadakia71@gmail.com



## પ્રાર્થના

- રાજેશ કડકીઆ

કર જોડી કરું, પ્રાર્થના

સ્વીકાર કરો પ્રભુ !

પ્રાર્થના શબ્દ સાંભળતા જ આપણને આપણી શાળાનાં દિવસો યાદ આવે. જ્યાં આપણે બે હાથ જોડી, આંખો બંધ કરીને ઈશ્વરને યાદ કરતા હતા. પ્રાર્થનાનો સાચો અર્થ ઈશ્વરને અંતઃકરણપૂર્વક ખરા હૃદયથી યાદ કરી ભજવા. પ્રાર્થના એટલે ઈશ્વરની યાચના, પ્રુભ પાસે માંગણી. પ્રાર્થના ભજન સ્વરૂપ ગાઈ પણ શકાય કે, મનોમન પણ થઈ શકે છે. ભજન, કિર્તન, સત્સંગ, ધૂન, કથા, પૂજા પાઠ વગેરે પ્રાર્થનાનાં જ ભિન્ન સ્વરૂપો છે. આપણે સહુએ બચપનમાં વડીલોનાં મોંએ જાગને જાદવા, કૃષ્ણ ગોવાળીયા જેવા પ્રભાતિયા પણ સાંભળ્યાં જ હશે તે પણ પ્રાર્થનાનું જ એક સ્વરૂપ છે. પ્રાર્થના પાંચ મિનિટ પણ થઈ શકે છે કે પાંચ કલાક પણ થઈ શકે છે. પ્રાર્થના કોઈપણ સમયે અને કોઈપણ જગ્યાએ થઈ શકે છે.

સામાન્ય રીતે એવું કહેવામાં આવે છે કે જેની સવાર સારી એનો આખો દિવસ સારો. આ વાક્યમાં પણ પ્રાર્થનાનું જ મહત્વ છૂપાયેલું છે. પહેલાનાં સમયમાં લોકો પરોઢિયે ઉઠી, સ્નાનાદિ કાર્ય પતાવીને સૂર્યોદયને જળ અર્પણ કરતો અને ઈશ્વરની સામે દીવો, અગરબત્તી કરી અથવા મંદિરે જઈ ભગવાનને મનોમન પ્રાર્થના કરતા. જેથી તેમનો સમગ્ર દિવસ સારી રીતે પસાર થતો. આજનો યુવાવર્ગ આવી સારી-સારી ટેવોને અમાન્ય ગણે છે. આજકાલનાં યુવાનો મોડી રાત સુધી મોબાઈલમાં મગ્ન રહે છે અને વ્યસનોમાં મસ્ત રહી પાર્ટીઓમાં વ્યસ્ત રહે છે. પરિણામે આજસ-પ્રમાદનાં કારણે બીજા દિવસે મોડા ઉઠે છે અને ઉઠતાંવેત જ

ઝડપથી પોતાનું પ્રાતઃકાર્ય આટોપીને શાળા-કોલેજ કે પોતાના કામ ધંધે ભાગતા હોય છે. આમ વ્યસ્ત જીવનમાં મસ્ત બનેલો માનવી પ્રાર્થનાને સદંતર ભૂલી જાય છે.

આપણે સવારથી સાંજ સુધી અનેક વીધ પ્રવૃત્તિઓમાં મગ્ન રહી વ્યસ્ત રહીએ છીએ. કેટલાંક કાર્યોમાં આપણને સફળતા મળે છે તો અન્ય કેટલાંક કાર્યોમાં નિષ્ફળતા. સફળતા મળતા આપણને સામાન્ય રીતે આનંદની અનૂભુતિ થાય છે. જ્યારે નિષ્ફળતા મળતાં આપણે નિરાશ થઈ જઈએ છીએ. કેટલીક વાર તો આપણે અતિશય આનંદમાં કે અતિશય શોકમાં ડૂબીએ છીએ. આવા સમયે માત્ર અને માત્ર પ્રાર્થના જ આપણી વહારે આવતી હોય છે. સુખે, દુઃખે સત્ર કૃત્વા એટલે કે સુખ અને દુઃખ બન્નેને સમાન ગણવા. આ વાત આપણને ફક્ત પ્રાર્થના કરવાથી જ સમજાય છે. પ્રાર્થના આપણને ગમે તેવી વિકટ પરિસ્થિતિમાં શાંત અને સંયમી રહેવાનું બળ આપે છે. પ્રાર્થના દ્વારા આપણે થોડો સમય માટે પણ પ્રભુને શરણે પહોંચી જઈએ છીએ. હૃદયનાં શુદ્ધ ભાવથી પ્રાર્થના કરવાથી આપણને ગાઢ શાંતિનો અનુભવ થાય છે. આપણને આફતમાં પણ ટકી રહેવાની શક્તિ મળે છે. પ્રાર્થનાથી આપણાં સહુમાં નમ્રતાનો ભાવ જાગે છે.

પ્રાર્થનાથી આપણે આપણાં દોષો જોઈ શકીએ છીએ અને આવા દોષોને દૂર કરવાનો પ્રયત્ન કરી શકીએ છીએ. પ્રાર્થના કરવાથી આપણાં હૃદયની મલિનતા દૂર થાય છે. તેથી જ કાકા કાલેકરે ઉલ્લેખ કર્યો છે કે પ્રાર્થના એ હૃદયનું સાચું સ્નાન છે.

તો આવો આપણે સહુ પ્રભુ પાસે બે હાથ જોડી સાચા હૃદયથી અંતઃકરણપૂર્વક સદૈવ પ્રાર્થના કરીએ અને આમ આપણાં જીવનની સાર્થકતા કેળવીએ **અસ્તુ....**



## માનસ મર્મ

- રાજેશ કડકીઆ

એક શિક્ષક શાળામાં વિદ્યાર્થીને સંબોધતા વઢયા બાળક તેં આ બધા પ્રશ્નોનાં ઉત્તર સાચા લખ્યા છે એટલે હું તને ઈનામ આપું છું. શિક્ષકની આ વાત સાંભળીને બાળક ખુશ થવાને બદલે રડવા લાગ્યું. આથી શિક્ષક આશ્ચર્યમાં પડી ગયાં ત્યારે બાળકે સાચું કહ્યું કે મને ઈનામ નહિં પણ સજા મળવી જોઈએ કારણ કે એક પ્રશ્નો ઉત્તર મને આવડતો ન હતો એટલે મેં મિત્રની મદદ લીધી હતી, એટલે આ ઈનામ મેળવવાનો મારો અધિકાર નથી.

શિક્ષક આ વાત સાંભળી ખૂબ જ પ્રસન્ન થયાં અને તે બાળકને ઈનામ આપવા માંડ્યું. બાળકે વ્યથિત ચહેરે ખેદ સહજ ગુરુજી પાસેથી ઈનામ લેવા અસમર્થતા દાખવી. ત્યારે શિક્ષકે કહ્યું કે આ ઈનામ તો તું સાચું બોલ્યો તે માટે તને મળે છે. આ બાળક મોટો થઈને આપણાં દેશમાં એક મહાન નેતા બન્યા ગોપાલ કૃષ્ણ ગોખલે.

પુત્રનાં લક્ષણ પારણમાં તેવી રીતે વહુનાં લક્ષણ બારણામાં. એમ મહાન પ્રતિભાઓનાં બીજ બાળપણમાં જ પ્રકટ થાય છે. એમાં એનું પારિવારિક વાતવરણ ખૂબ જ અગત્યનો ભાગ ભજવે છે. એકવાર એક બાળક તેનાં પિતા સાથે પહાડી પ્રદેશમાં વિહરતો હતો. સહસા તે બાળક એક વજનદાર પથ્થર ઉઠાવવાની કોશિશ કરતો હતો. આ જોઈને તેના પિતા હસવા લાગ્યા. ત્યારે બાળકે કૂતુહલ વશ સહજ પિતાને પૂછ્યું, પિતાજી હું મારી પૂરી તાકાત લગાવી ચૂક્યો છું, છતાંય પથ્થર લગીરેય ખસ્યો નથી. બાળક કહે મેં મારી પૂરેપૂરી તાકાત લગાવી છે.

પિતાએ સમજાવતાં કહ્યું કે તે તારી પૂરેપૂરી તાકાત લગાવી નથી. કેમ કે તું ભૂલી ગયો કે તારી એક શક્તિનો હિસ્સો હું પણ છું. મને સાદ પાડ અને જો પરિણામ.

બાપ-દિકરાએ સાથે મળીને ખૂબ જ સહજતાથી તે પથ્થરને ઉઠાવી લીધો.

એક લાકડીને આપણે સહજતાથી તોડી શકીએ પરંતુ આખા ભારાને તોડવો કઠિન છે. સંપે શક્તિ, કલે યુગે એકતાનું આછાંદસ સહુ કોઈએ વાંચવું જ રહ્યું. સુક્ષ્મ રીતે એમ કહી શકાય કે આપણી સઘળી તાકાત પૂરી થઈ જાય ત્યારે ઈશ્વરને જરૂરથી યાદ કરી લેવા. એ પણ આપણી તાકાતનો એક અગત્યનો હિસ્સો છે.

પરમાત્માને પામવા કઠિન નથી. ભગવત પ્રેમને પામવો કઠિન છે. એવી રીતે કથાને પામવી કઠિન નથી, પરંતુ કથા પ્રત્યે અહોભાવ-આસક્ત થવું કઠિન છે. ભગવદ્ ગીતા ખુદ કહે છે કે ઈશ્વર: સર્વ ભૂતાનાં હૃદયોહર્જુન તિપતિ !

પ્રેમને પામવો સરળ છે પણ પચાવવો અઘરો છે. ભરતને તો પાદુકાએ બચાવ્યા, પરંતુ ભરતનાં પ્રેમને શત્રુખ્નએ બચાવ્યો. પાદુકા આખા નગરનાં પ્રાણની રક્ષક બની શકે પરંતુ ભરતનાં પ્રાણની રક્ષક નથી બની શકતી, કેમ કે ભરતનો પ્રેમ તીવ્રતમ શિખર સુધી પહોંચ્યો છે.

## દક્ષેસ જયંતિલાલ ભટ્ટ (ગોર)

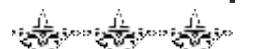
(જ્યોતિર્વિદ્-મુંબઈ)

**Sankalp Astrologist & Palmist**

તથા

જ્યોતિષ, કોમ્પ્યુટરાઈઝ જન્માક્ષર,  
લગ્ન, વાસ્તુ, સિમંત, નવચંડી,  
નારાયણભલિ, પંચબલિ, પ્રાણ પ્રતિષ્ઠા,  
ઉત્તર ક્રિયા, નક્ષત્ર શાંતિ,  
શ્રીમદ્ ભાગવત પારાયણ, યોગશાંતિ,  
પંચયાગ, દરેક પ્રકારની પૂજા વિધી,  
ઓન લાઈન પુજા અને માર્ગદર્શન.

મો. - ૯૫૯૪૩૨૬૨૦૨





એનાં પ્રેમની રક્ષા મૌની મહાપુરુષ અને નિતાંત સર્મપિત વ્યક્તિત્વએ કરી . તલગાજરડી દ્રષ્ટિએ તીવ્રતમ પ્રેમનાં રક્ષક શત્રુધન છે.

જેમ વૃંદાવનમાં કૃષ્ણનાં પ્રેમની રક્ષા રાધિકાએ કરી એમ શત્રુધનનાં પ્રેમનાં રક્ષક ભરત છે. રાધા ન હોત તો કૃષ્ણ પ્રેમ બચત નહિં. મા, સુમિત્રાને પ્રણામ કરવા જ્યારે શત્રુધન જાય ત્યારે એ હંમેશા ભાઈ ભરત વિશે પૃચ્છા જરૂર કરતાં. આ રીતે શત્રુધનએ રાજધન અને રામધન (ભરત) એમ બન્નેની રક્ષા કરી.

આપણને સહુને પ્રેમ મળી જાય છે, પરંતુ આપણે તે પ્રેમને કવચિત્ પચાવી શકતા નથી. આપણામાં કાં તો અહંકાર પ્રવેશી જાય છે કે કાં તો વિકૃતિ પ્રવેશે છે. જેમ પ્રેમને પચાવવાનો હોય છે તેમ પ્રેમને બચાવવાનો હોય છે. પ્રેમ આપણાં અંતરની મૌસમને મસ્ત રાખે છે. આપણાંમાંથી કેટલાંને વિશ્વાસની સાચી વ્યાખ્યા ખબર

છે? વિશ્વાસ કદાપિ વ્યાખ્યાતિત ન કરી શકાય. એ તો જિવાય છે. રૂઢથી મહેસૂસ કરાય છે. દાર્શનિક લોકો શ્રદ્ધાને આદર આપે છે પરંતુ વિશ્વાસની આલોચના કરે છે. બૌદ્ધિક લોકોને વિશ્વાસમાં વિશ્વાસ નથી. કોઈ બિમાર થઈ જાય અને વ્યક્તિનાં શ્વાસ ઓછા થવા લાગે ત્યારે યંત્ર દ્વારા તેનાં શ્વાસની ગતિ નિયંત્રિત કરી શકાય છે. વિશ્વાસ સદૈવ નૈસર્ગિક રૂપમાં ચાલે છે. એક વિશેષ પ્રકારની શ્વાસની પ્રક્રિયા એટલે વિશ્વાસ. વિશ્વાસ કદાપિ નફા કે નુકશાનનો વિચાર નથી કરતો. વિશ્વાસનાં બદલામાં હું સમગ્ર વિશ્વને ભેટમાં આપવા તૈયાર છું. વિશ્વાસ એટલે વિશ્વનો શ્વાસ. શત્રુધનનો વિશ્વાસ ભરત અને ભરતનો વિશ્વાસ રામ. આમ આખી સૃષ્ટિ દ્રઢ વિશ્વાસ પર જ નભે છે અને વર્ષોથી ટકી રહી છે.

- પૂજ્ય મોરારીબાપુની કથામાંથી સાભાર.....

॥ શ્રી ગોકુલેશો જ્યતિ ॥



**શ્રી ગોવિંદ જ્યોતિષ કાર્યાલય**

જ્યો. કર્તા : પુરાણી હેમંતકુમાર રામકૃષ્ણ  
(બી.એ.વીથ સંસ્કૃત) (જ્યોતિષ વિશારદ મુંબઈ)

જ્યોતિષ, લગ્ન, વાસ્તુ, નવચંડી તથા  
મહાપુજાનું વેદોક્ત તથા પુરાણોક્ત  
સંતોષકારક કાર્ય કરનાર

એડ્રેસ : ૩/૭૦, કૈલાસ કો. ઓ. સોસાયટી, રામબાગ  
લેન, ઓફ.એસ.વી. રોડ, શાસ્ત્રીનગર, બોરીવલી  
(વેસ્ટ) મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૮૨.

(૧) ટે. નં. (ધર) : ૨૮૬૨૩૫૧૭

(૨) મોબાઈલ : ૯૮૯૨૬૨૧૧૮૭



**NIRAV**  
Photo Arts

- HD VIDEO SHOOTING • PHOTOGRAPHY
- DESIGNER ALBUM • ONLINE VISION MIXING
- CANDID & PRE WEDDING PHOTOSHOOT & CINEMATOGRAPHY
- STUDIO SETUP • VIDEO HIGHLIGHT
- NEW PHANTOM HELICAM SHOOT • JIMMY JIB
- PRODUCT SHOOT • LED WALL • SCREEN PROJECTOR
- CUTOUT BANNAR WITH DESIGNING WITH STAND

**Nirav Parekh / Harshad Parekh**

9322515351 / 28282773 / 9821376776

304 A, Sai Dham, L.T.Road, Opp. Fish Market, Dahisar (West),  
Mumbai- 400 068. INDIA. Mobile : 9322515351 / 9821376776

E-mail : niravphoto@yahoo.com

## વ્યક્તિ - સફળતા - નિષ્ફળતા

- કીરીટ ધારીઆ (પ્રતિક્રમા)

કોઈ સમય કાયમી નથી હોતો. માણસે સફળતાનાં નશામાં છડી ન જવું જોઈએ અને નિષ્ફળતાના સમયે નાસીપાસ ન થવું જોઈએ. સારા સમયે સફળતાને માણવા અને લોકપ્રિયતા મેળવવાની સાથે અહંકાર ન આવવો જોઈએ. વૃક્ષ જેમ જેમ ફળ આપતું થાય તેમ નીચે તરફ ઝુકતું જાય છે. પોતાને સર્વસ્વ માનીને ખરાબ વર્તાવ કરવો ન જોઈએ. ઉન્નતિના સમયે ઘણા ઉભા રહે છે, જ્યારે નિષ્ફળતાના સમયે અદ્રશ્ય થાય છે, તે માટે સફળતામાં આજુબાજુની વ્યક્તિઓને સાથે માન આપવું જોઈએ.

દરેક વ્યક્તિ, કુદરતે જે કિંમતી અને અણમોલ જિંદગીની ભેટ આપી જીવન જીવવા સક્ષમ બનાવ્યો છે તે પ્રાણ અને પ્રકૃતિના સંયોગથી પોતાની રીતે જીવન જીવે છે. માનવી સિવાયના તમામ જીવોનું જીવન કુદરતના નિયમોને આધિન છે. તેમના સ્વભાવ, વિચારો અને રહેણીકરણી અંત સુધી બદલાતા નથી. ફક્ત માનવી જ પોતાની બુદ્ધિ, સ્વભાવ, વિચાર, વિવેક અને રહેણી કરણી બદલી શકે છે. તે દેવ પણ બની શકે છે અને દાનવ પણ બની શકે છે. હિંસક પ્રાણીમાં દયા ન હોય છતાં ગાય, ભેંસ, બકરીમાં હિંસાના ગુણ નથી. આ કુદરતના નિયમો છે.

કુદરતે દરેક જીવને જીવવાના પ્રકાર અને રીત અલગ અલગ આપ્યા છે, અને પોતાની રીતે અનુકૂળતા પ્રમાણે જીવે છે અને સમયાંતરે મરણ પામે છે.

જીવન કેવી રીતે જીવવું આ રીત ફક્ત માનવીને લાગુ પડે છે. પશુ, પંખી કે નાના જીવો તો કુદરતી નિયમ અનુસાર જીવે છે. જીવન અને જીવતરની વધુ વ્યાખ્યા માનવી પાસેથી જાણી શકાય છે. સમગ્ર જીવતરનાં લેખા જોખાં એટલે જીવન. જીવન અને જીવતર મળે એટલે જિંદગી કહેવાય. કેટલું જીવ્યા એ જરૂરી નથી પણ કેવું જીવ્યા એ અગત્યનું છે.

સંસારમાં જીવન જીવવા માટે માનવી પાસે બે વાહનો છે. જીવનરથ અને જીવનનૈયા. સંસારરૂપી રસ્તા પર સુખ અને દુઃખના બે હલેસાં વડે જીવનનૈયા ચાલે છે. સંસારનો

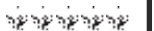
રસ્તો સીધો અને સરળ નથી. તેમાં આધિ, વ્યાધિ તેમજ ઉપાધિના ખાડા ટેકરા આવે છે. ભવસાગરની ભૂલવણીમાં નૈયા કિનારો શોધે છે.

માનવ જીવનમાં સારામાં સારા સંસ્કાર એટલે માનવતા. માનવજીવનનો શણગાર એટલે જ માનવતા. એનો સાચો અર્થ સમજાય અને જીવનમાં વણાય ત્યારે માનવીનો અવતાર સાર્થક થયો કહેવાય. માનવીને મળેલો આ અવતાર સર્વે અવતારોમાં શ્રેષ્ઠ ગણાય છે. બુદ્ધિ આપીને સારા નરસાનું ભાન કરાવ્યું છે.

માનવીએ ફક્ત ભૌતિક સુખના પૂજારી ન બનતા સાથે સાથે દયા, ભાવના, વિવેક, વિનય, સહિષ્ણુતા પણ બનવું પડે છે. દયા-ભાવનાની બાદબાકી, પ્રેમ અને લાગણીનો ભાગાકાર અને ઈર્ષા, વેરઝેર સાથે કપટનો ગુણાકાર ન થાય તેની લુપ્તતા થાય તેની તકેદારી રાખતા જ રહેવું જરૂરી છે. આત્મિક સત્યનું શુદ્ધ આચરણ એ જ ધર્મ છે. તેથી જ માનસે મનને ગુલામન બનાવતાં અંતરમન સ્થિર કરવું.

દરેક બાળક, યુવાન કે વૃદ્ધને સહાનુભુતિ અને શાંતિ માટે કશુંક વ્યક્તિ માટે કશું અશક્ય નથી. તમે ચિંતાથી શરૂઆત કરો, ત્યારે શ્રદ્ધાનો અંત આવે છે અને શ્રદ્ધાથી શરૂઆત કરો ત્યારે ચિંતાનો અંત આવે છે. નિરંતર સત્ય સ્વરૂપ થઈને પોતાની જાતનું, પોતાના સ્વભાવનું, પોતાના સ્વધર્મનું અંતર દ્રષ્ટિથી, નિકટતાથી નિરંતર અવલોકન કરતાં જ રહેવું જોઈએ.

આ લેખ તમને ગમે અને તેમાં વણાયેલી અનેક જીવનના કર્મોની સ્પષ્ટતાં માટે વધુ જાણકારી તેમજ વિચારોની આપ-લે કરવાની ઈચ્છા એકબીજાની ઉન્નતિ માટે કીરીટ ધારીઆ (પ્રતિક્રમા) મોબાઈલ નંબર - ૯૮૨૦૦૮૮૦૬૯ ને સત્સંગરૂપે કરી શકે છે. જીવનનો મર્મ છે, માનસિક શાંતિ, જિંદગીના મોટા ભાગના રોગોની શરૂઆત માનસીક હોય છે, અને કર્મના બંધનરૂપે જડો મજબૂત થાય છે. When Mind Is Not Ease, Disease Start. કહેવાય છે - આપણા પુરાણીક શાસ્ત્રો દ્વારા કે જ્યારે મોત થાય છે ત્યારે માનવી તેના સંસ્કારો અને રોગો સાથે લઈને જાય છે. સ્વર્ગ અને નર્ક આપણે આપણી બોડી (શરીર) ઉપર આ જ જન્મમાં ભોગવીએ છીએ.



## એક ખૂણો લીલોછમ

- ડૉ. કુમુદ પ્રમોદ ધારિયા (લાલખા)

‘લિવ એન્ડ લેટ અધર્સ લિવ’ આ મંત્ર જાણે અજાણે આપણા સૌનાં જીવનમાં વણાઈ ગયો છે પણ આ તો પશ્ચિમની દુનિયાનો ‘સ્લોગન’ છે. આપણી સંસ્કૃતિએ આપણને ક્યારેય આ નથી શિખવાડ્યું. આપણી સંસ્કૃતિએ તો આપણને એ શિખવાડ્યું છે કે : ‘એવું જીવો કે બીજા તમારા થકી જીવી શકે.’

ધારી લઈએ કે પ્રકૃતિનો પ્રત્યેક અંશ ‘લિવ એન્ડ લેટ અધર્સ લીવ’ ની થીયરી પ્રમાણે જીવે તો શું થાય ? વિચાર માત્રથી ધ્રુજ જવાય. સૂર્યને તપવું હોય એટલું જ તપે. પૃથ્વીને પોતાની ધરી પર ફરવું હોય એટલું જ ફરે. વૃક્ષને ફળ-ફૂલ આપવા હોય એટલા જ આપે અને ધરતીને ધાન ઉગાડવું હોય એટલું જ ઉગાડે તો ? તો શું થાય ? વિનાશ જ થાય.

આપણા ઋષિ મુનીઓ એ તો આપણને બીજાને આપીને જીવવાનું શિખવાડ્યું છે. જેને જેમ કરવું હોય તે કરે - એવું તો ક્યારેય નહીં! એમણે તો પ્રકૃતિના નિયમ પ્રમાણે જીવીને; પ્રકૃતિનું ઋણ ચૂકવીને જીવતાં શિખવાડ્યું છે. પ્રકૃતિનો નિયમ છે કે : ‘એક દાણો વાવો, હજાર દાણા લણો.’

ખરેખર સૃષ્ટિમાં સૌથી મહત્વનું આચરણ કંઈ હોય તો તે આ જ છે. આ જ ‘ધર્મ’ છે અને આ જ ‘વિવેક’ છે. આમાં ‘ધીબધીબતી ધરતી’ કુદરતી મોસમને કારણે ધીબતી ધરતીની વાત નથી. વાત છે માનવીનાં અસહાય દર્દની, સાંસારિક પારિવારિક, વ્યાપારિક જવાબદારીઓની-સંબંધોની-વિશ્વાસની. કહેવાય છે ને કે ‘શરીર’ હોવાનું પ્રતિક ‘શ્વાસ’ છે. તેમ ‘સંબંધ’ હોવાનું પ્રતિક ‘વિશ્વાસ’ છે. આપણે અજાણ્યાની વાત ન કરીએ પરંતુ જે સંબંધો આપણા છે એને પ્રેમના ખાતરથી પોષી શકીએ એ કોશિષ તો આપણી હોવી જ જોઈએ.

સાચું વિશ્વાસધામ તો એ જ કહેવાય છે કે જ્યાં વિશ્વાસ મુકાયા પછી શ્વાસ કદી અદ્ધર ન થાય. આજ છે ‘પ્રીત પાથરી દેવાની વાત’. બીજાને શાતા આપવાની વાત, બીજાના આંસુ લૂછી શકવાની વાત. બીજાનાં દર્દને શબ્દો વગર પણ સમજી શકીએ એની વાત. આંખ રડતી હોય તો દેખાય, પણ દિલ રડતું હોય ત્યારે ? કુદરતનો દરેક જીવંત અંશ દા.ન. નદી, ઝરણા, વૃક્ષ વિગેરે નિસ્વાર્થ ભાવે સૃષ્ટિનો ‘લય’ જાળવીને બીજાને હુંફ આપીને પ્રકૃતિનું ઋણ ચૂકવે છે તો આપણે પણ ‘સ્વ’ નો લય, ‘પરિવારનો લય’, ‘સૃષ્ટિનો લય’ નિસ્વાર્થ ભાવે સાચવીને એ કરી જ શકીએ. બીજાના દુઃખ-દર્દને મહેસુસ કરીને પ્રેમની મીઠાશથી સામગ્રી બનાવી પ્રસાદ રૂપે વાંટી જ શકીએ.

સમગ્ર સૃષ્ટિની રચના, સૂર્ય મંડળનાં ગ્રહોની ગતિ એક જ લયમાં છે તેથી જ બધું વ્યવસ્થિત છે. પ્રકૃતિનો આ લય તૂટે તો પ્રલય જ થાય. તો માનવ સ્વભાવનો લય તૂટે તો આપણાં જીવનમાં પ્રલય કેમ ન થાય ?

સૌ પ્રથમ તો લયમાં રહેવું એટલે શું ? સીધી સરળ ભાષામાં કહેવું હોય તો કહી શકાય છે કે સ્વાભાવના ‘મધ્યમાં’ રહેવું. વાણી, વર્તન, વિચારની ‘મધ્યસ્થતા’માં રહેવું એટલે કે સમભાવમાં રહેવું. સ્વભાવની કોઈપણ પ્રતિક્રિયા નો અતિરેક નહીં. એને ‘લય’ કહેવાય.

લયની વાત આવી તો એક સુંદર મજાનો લેખ વાંચ્યો હતો. લેખકે શિર્ષક બહુ જ સુંદર આપ્યું હતું. ‘બટર ફ્લાય થીયરી’ એ થીયરી અનુસાર ‘પંતંગીયાની પાંખ ફફડે તો પણ સૃષ્ટિમાં સ્પંદનો રેલાય.’ લેખકે ખૂબ સુંદર સમજાવ્યું હતું : સવારના સમયમાં બાગમાં ચાલવા જઈએ. એક પંતંગીયાને ફૂલો પર ઉડતું જોઈએ તો મનને એ ક્રિયા જોઈને આનંદ થાય. એ વ્યક્તિ ઘરે પહોંચે. મન શાંત અને આનંદમાં હોય. એનું શાંત મન ઘરના બધાને શાતા આપે. ઘરના પણ કામ માટે બહાર જાય કે બાળકો શાળાએ જાય, કે ઘરમાં કામ કરવાવાળી બાઈ આવી

હોય, ઘરની સ્ત્રી શાંત હોય.... હવે એ બધા પર દિવસ દરમ્યાન એમના સાનિધ્યમાં આવનારાને શાતા આપે. આમ આ શાતાની સાંકળ આખી સૃષ્ટિમાં ફરી વળે. 'સૃષ્ટિનો લય' સચવાય.

હવે માની લો... સવારે, ઘરના પુરુષને સમયસર ઓફીસ પહોંચવાની ઉતાવળ હોય, બાળકોને શાળાએ પહોંચવાની જલ્દી હોય પણ ઘરમાં નાસ્તો તૈયાર ન હોય, તો ઘરમાં અશાંતિ અને અધિરતા વધતી જાય, બધા જ અકળાયેલા હોય અને બધાની એ અકળામણ બહાર જેના સાનિધ્યમાં આવે એના પર નિકળે. ઓફીસમાં કર્મચારી પર, બાળકો શાળામાં ઝગડી પડે, ઘરની સ્ત્રી કામવાળી બાઈ ઉપર ભડાશ કાઢે..... અને એ બધા દિવસ દરમ્યાન એમના સહવાસમાં આવનારા બીજાને અશાંત કરતા જાય. આમ આ અશાંતિની સાંકળ ફરી વળે અને 'સૃષ્ટિનો લય' ખોરવાય.

સૃષ્ટિનાં ઋણ ચૂકવવાની વાતના સંદર્ભમાં બીજા એક લેખકની સુંદર કલ્પના છે. - એક વખત 'ચંદ્ર' ને કોઈએ સવાલ કર્યો કે સૂર્યમાં રોશની છે તેથી તે ખૂબ જ ઊગ્ર છે અને તપે છે. રોશની તો તારામાં પણ છે, પરંતુ; તું તો ખૂબ જ શિતળ છે અને શાતા આપનારો છે. તો આમ કેમ ?

ચંદ્રનો જવાબ જાણવા જેવો છે. ચંદ્ર કહે છે - 'મારી રોશની મારી પોતાની નથી. એ તો મેં સૂર્ય પાસેથી જ ગ્રહણ કરી છે. મારું કંઈ હોય તો મને તપવાનો, અભિમાન દાખવવાનો અધિકાર હોય. સૂર્યએ મને શિતળ રોશની એટલે જ આપી છે કે હું બીજાને શિતળતા આપી શકું. મારા માટે તો એ ગર્વ લેવાની વાત છે કે સૃષ્ટિના પાલનકર્તા એ મને સાધન બનાવ્યો.'

ભાવાર્થ એ જ કે : સ્વભાવમાં સ્થિરતા કેળવવાની આવશ્યકતા છે. એ ક્ષણે આપણે મનોમન અકળાઈ જઈએ. પણ બીજે પળે મનને શાંત કરવાની ટેવ પાડવી જરૂરી છે કાણ કે આપણું મન જ જો શાંત ન હોય તો બેચેન મન આપણને કેવી રીતે સ્વસ્થ રાખી શકે ? અને

જો આપણે જ સ્વસ્થ ન હોઈએ તો પરિવાર પણ 'બટર ફ્લાય થીયરી' પ્રમાણે અસ્વસ્થ જ હોય !

એક વિચારધારા એ પણ છે : જમાના પ્રમાણે સંજોગોનો કડક પ્રતિસાદ આપી દેવાનું ખૂબ મહત્વનું છે. કોઈ ખોટી વાત કે ખોટું આચરણ સહન ન જ કરવું જોઈએ. મારું પણ આ જ માનવું છે પરંતુ મનને કેળવવા માટે, એ પ્રકરણને ભૂલાવવા માટે - મનને સ્વસ્થ રાખવા માટે - 'મનને એક સમય મર્યાદા' આપવાની ટેવ પાડવી જરૂરી છે કારણ કે આપણું અંતિમ ધ્યેય મનને હંમેશા બેચેન રાખવાનું તો ન જ હોય. તેથી નક્કી કરીએ : મને શું પામવું છે ? સ્વસ્થ મન ? સ્વસ્થ તન ? સ્વ નો આનંદ ? એ ધ્યેયને પામી શકીએ તો જ પરિવાર પણ આનંદના 'સ્વર્ગ' માં રહી શકે. 'સ્વર્ગ' શબ્દનો અર્થ જ એ છે કે : 'સ્વ'ના વર્ગમાં જવું. 'સ્વર્ગ' શબ્દની આ - જ તો પરિભાષા છે. સામેવાળી વ્યક્તિનું માન સાચવતા આવડી જાય : લાગણીની ભીનાશ થી હૈયું છલકાઈ જાય, બીજા માટે કંઈક કરી છૂટવાની ભાવના વણાતી જાય, નમ્રતા આપણા વ્યક્તિત્વનું આભુષણ બની જાય. મનની આ કેળવણીથી આપણાં વિચારો, આપણું જીવન પ્રભુમય બની જાય ત્યારે આપણે પણ પ્રભુના સાધન બની શકશું. ક્યાકેય સાધક બનવાનો વારો નહીં આવે. પ્રભુ : 'તે મને જે આપ્યું છે એ તારી પ્રસાદી છે. ન ફરિયાદ, ન ફેરફાર. તું જે કરશે અને મારી પાસે કરાવશે એ મારા હીતમાં જ હશે.' નથી લાગતું કે : ઈશ્વરે આપણને બક્ષેલું 'કુણુ સંવેદનશીલ હૃદય' જ જીવન યાત્રાનાં વિશ્રામ ઘાટ રૂપે કદાચ એક 'લીલોછમ ખૂણો' હશે.



## દેશ બદલ રહા હૈ... ! સરકારનું નેશનલ ડિજિટલ હેલ્થ મિશન આખરે છે શું ?

- પ્રશાંત સુરેશચંદ્ર પરીખ (લઠ્ઠાપારેખ)

દેશના દરેક નાગરિક રાષ્ટ્રની સંપત્તિ છે. જેથી દરેક નાગરિકનો યોગ્ય સારવાર મળી રહે તે જવાબદારી પણ રાષ્ટ્રની બને છે. કોરોના મહામારી બાદ મોટાભાગની સેવાઓ ડિજિટલ થવા લાગી છે. ઈ-કોમર્સનો જમાનો આવ્યો છે. શિક્ષણ પણ ઓનલાઈન થઈ ચૂક્યું છે. મોટાભાગના વ્યવહારો ઓનલાઈન થઈ ચૂક્યા છે. ત્યારે મેડિકલ ક્ષેત્રને પણ ડિજિટલ વાધા પહેરાવવાની સરકારની તૈયારી શરૂ થઈ ગઈ છે. સરકારે ૨૭મી સપ્ટેમ્બરે નેશનલ ડિજિટલ હેલ્થ મિશનની જાહેરાત કરી દીધી છે. હેલ્થ સેક્ટરમાં આ યોજના આયુષ્યમાન ભારત પછીની સૌથી મોટી યોજના માનવામાં આવે છે.

છેલ્લાં છ મહિનાથી નેશનલ હેલ્થ ઓથોરીટી કે જે પ્રધાનમંત્રી જન આરોગ્ય યોજનાને અમલમાં લાવવાનું કામ કરે છે. હવે તે જ ઓથોરીટી ડિજિટલ હેલ્થ ઈકોસિસ્ટમ બનાવવા માટે કામ કરી રહી છે. જેની અંતર્ગત દરેક ભારતીય માટે વ્યક્તિગત હેલ્થ આઈ ડી બનાવવામાં આવશે.

નેશનલ ડિજિટલ હેલ્થ મિશન હેઠળ તમામ નાગરિકનો એક હેલ્થ ડેટાબેઝ બનશે. આ ડેટાબેઝ એપ્લીકેશન અથવા તો વેબસાઈટથી એક્સેસ કરી શકાશે. આ હેલ્થ રેકોર્ડની માલિકી વ્યક્તિગત હશે અને પર્સનલ પ્રાયવેસી પર પૂરેપૂરું ધ્યાન આપવામાં આવશે.

આપણે જ્યારે પણ બીમાર પડીએ ત્યારે આપણાં ડૉક્ટરને થોડા સમય માટે આપનો હેલ્થ રેકોર્ડ બતાવવા માટે એક્સેસ આપી શકશું.

**નેશનલ ડિજિટલ હેલ્થ મિશનના ચાર સ્તંભ છે.**

(૧) હેલ્થ આઈ ડી કાર્ડ

(૨) ડિજિટલ ડૉક્ટર

(૩) હેલ્થ ફેસિલિટી આઈડેન્ટીફાયર

(૪) પર્સનલ હેલ્થ રેકોર્ડ.

**(૧) હેલ્થ આઈડી કાર્ડ :** હેલ્થ આઈડી કાર્ડ અંતર્ગત બધા વ્યક્તિઓને પોતાનું યુનિક હેલ્થ આઈડી આપવામાં આવશે. જેમાં લોકોને વિકલ્પ આપવામાં આવશે કે તમારે તમારા હેલ્થ આઈડીને આધાર સાથે લિન્ક કરવું છે કે નહીં. જો તમારી ઈચ્છા હોય તો અને તો જ હેલ્થ આઈડી સાથે આધાર કાર્ડ લિન્ક થશે. આજે મોટી હોસ્પિટલમાં પ્રથમવાર સારવાર માટે જઈએ અને જેવી રીતે રજીસ્ટ્રેશન થાય છે બિલકુલ તેવી જ રીતે આ હેલ્થ આઈડી માટે રજીસ્ટ્રેશન થશે. ત્યારબાદ આ યુનિક હેલ્થ આઈડીની મદદથી દેશની કોઈપણ હોસ્પિટલમાં વ્યક્તિગત હેલ્થ રેકોર્ડ જાણી શકાશે. જોકે આ મુદ્દે આયોગનું કહેવું છે કે આ યુનિક હેલ્થ આઈડી કઢાવવું કે નહીં તે સંપૂર્ણપણે સ્વૈચ્છિક છે. માટે તમારે જો આવું આઈડી કઢાવવું હોય તો જ કઢાવવાનું રહેશે પણ જ્યારે આ હેલ્થ કાર્ડ બનશે ત્યારે જેટલા પણ હેલ્થ રિલેટેડ ડેટા હશે તે ઓટોમેટિક સરકારે બનાવેલા સુરક્ષિત ક્લાઉડમાં સેવ થઈ જશે. તમને ડિજિટાઇઝેશનની તો ખબર જ છે. આ યુનિક હેલ્થ આઈડી પણ તેના જેવું જ છે બસ ફર્ક એટલો છે કે આમાં હેલ્થને રિલેટેડ ડેટા હશે.

આગળ જણાવ્યું કે આધાર કાર્ડ સાથે લિન્ક કરવાનું ફરજિયાત નથી પણ જો આરોગ્યને લગતી સરકારી યોજનાનો લાભ લેવો હશે તો તમારે હેલ્થ આઈડી આધાર સાથે લિન્ક કરવું ફરજિયાત છે.

**(૨) ડીજિટલ ડૉક્ટર :** હવે વાત કરીએ બીજા સ્તંભની એટલે કે ડીજિટલ ડૉક્ટરની. કોરોના મહામારીમાં સુવિધાઓ ઓનલાઈન મળતી થઈ ગઈ છે ત્યારે આ ડીજિટલ ડૉક્ટર શોધવાનું એક પ્લેટફોર્મ મળી જશે. આ અંતર્ગત તમામ ડૉક્ટરને એક યુનિક નંબર આપવામાં આવશે. જે રાજ્ય મેડિકલ કાઉન્સિલ દ્વારા સોંપાયેલ



રજિસ્ટ્રેશન નંબરથી અલગ હશે. આ પ્લેટફોર્મથી દર્દીને પ્રિસ્ક્રિપ્શન લખવા માટે ડૉક્ટરને ડિજિટલ હસ્તાક્ષર સોંપવામાં આવશે. ભારતમાં સામાન્ય રીતે ડિજિટલ સિગનેચર માટે ફી લેવામાં આવે છે પણ આ સેવા માટે કોઈપણ વપરાશકર્તા અથવા ડૉક્ટરને ફી ચૂકવવાની જરૂર રહેશે નહીં.

(૩) હેલ્થ ફેસિલિટી આઈડેન્ટીફાયર : જેમ ડૉક્ટર અને દર્દીઓને એક યુનિક આઈડી નંબર આપવામાં આવશે તેમ દરેક હોસ્પિટલને તેમજ દરેક પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્રને એક યુનિક ઈલેક્ટ્રોનિક આઈડી આપવામાં આવશે. આ આઈડીના બે કામ હશે પહેલું તો તે સુનિશ્ચિત કરશે કે તમામ આરોગ્ય સુવિધાઓમાં કોઈપણ ખામી ન રહે. તેમજ આરોગ્ય કેન્દ્રને સરકાર પાસેથી તમામ મંજૂરીઓ લેવા માટે ઉપયોગી થશે.

(૪) પર્સનલ હેલ્થ રેકોર્ડ : આ પર્સનલ હેલ્થ

રેકોર્ડમાં કોઈ વ્યક્તિની સંપૂર્ણ મેડિકલ હિસ્ટરી આવરી લેવામાં આવશે. આ મેડિકલ હિસ્ટ્રીમાં જન્મથી લઈ અત્યાર સુધી જેટલી પણ રસી આપવામાં આવી હોય, જેટલા પણ ઓપરેશન થયા હોય તેમ જ લેબોરેટરીમાં જેટલા ટેસ્ટ થયા હોય એવી તમામ વિગતો આમાં શામેલ હશે. આ પર્સનલ હેલ્થ રેકોર્ડ તમે કઢાવેલી યુનિક હેલ્થ આઈડી સાથે લિન્ક રહેશે.

આ તો વાત થઈ ફાયદાની પરંતુ કોઈ વસ્તુના જેમ સારા પરિણામ હોય છે તેમ ખરાબ અસરો પણ હોય છે. સરકારના આરોગ્ય અભિયાનમાં અનેક પાસાઓ સારા છે પરંતુ આ યોજના ઓનલાઈન હોવાથી સાયબર સિક્યુરીટી પર મોટો ખતરો છે. કોઈપણ વ્યક્તિના ડેટા ચોરાઈ શકે તેવી બીક પણ છે. આરોગ્યને લગતા ડેટા સાથે છેડછાડ પણ થઈ શકે છે અને તેનાથી લોકો મુશ્કેલીમાં પણ મુકાઈ શકે છે.

|| Jay Jay Shree Gokulesh ||

**Atul Kadakia**  
98193 48001 / 70210 44631

**Nihar Kadakia**  
98330 36101 / 83692 44852



**FLAT 18% OFF**

**LYFE MEDICO**  
**CHEMIST & DRUGGIST**

REACH US FOR  
BABY PRODUCTS, SURGICAL ITEMS, AYURVEDIC &  
GENERIC MEDICINES, NUTRITION SUPPLEMENTS,  
DIABETIC MONITORS, BP MONITORS ETC.

WE ACCEPT & PAYMENT THROUGH



**G Pay**

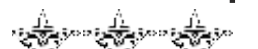
**paytm**

FREE HOME DELIVERY

Address : 7, Narayan Wadi, 86-88 B, Khadilkar Road, Mumbai - 400 004 - Phone : 022 67470086  
Email : lyfemedico@gmail.com



શ્રી બિપીનભાઈ ચીમનલાલ મોદી (ઠાસરાવાળા) ના જે જે શ્રી ગોકુલેશ



## નવા ભારતનું ગૌરવ અર્જુન ટેંક

- નિલેશ નવીનચંદ્ર દેસાઈ (તેલવાલા)

ભારતીય સેનાને વધુ ૧૧૮ અર્જુન ટેન્કો મળશે. સરકારે આર્મી માટે જાહેર ક્ષેત્રના ઉપક્રમ હેવી વ્હીકલ્સ ફેક્ટરી (એચવીએફ) પાસેથી નવી ક્ષમતાઓથી સજ્જ અર્જુન એકે-૧ એ નવી ૧૧૮ યુદ્ધ ટેન્ક બનાવવાનો ઓર્ડર આપ્યો છે. આને લીધે ભારતીય સેનાની તાકાત હવે વધારે વધશે. સેનાની લડાઈ માટેની ક્ષમતા વધારવા માટે સંરક્ષણ મંત્રાલયે ભારતીય સેના માટે ૭૫૨૩ કરોડના ખર્ચે ૧૧૮ મેઈન બેટલ ટેન્ક (એમબીટીએસ) અર્જુન ખરીદવાના કરાર પર મોહર લગાવી છે. મંત્રાલયે હેવી વ્હીકલ ફેક્ટરી (એચવીએફ) અવડી, ચેન્નઈ ખાતે અર્જુન એમકે-૧ એ ટેંકોનો ઓર્ડર આપ્યો છે.

આ ટેંકો તે એમબીટી એમકે-૧ એ અર્જુન ટેન્કનું નવું વેરિએન્ટ છે. જેમાં ૭૨ નવી સુવિધાઓ અને એમકે-૧ વિરેઅન્ટ કરતાં વધુ સ્વદેશી સાધનો છે.

આ ઓર્ડરથી સંરક્ષણ ક્ષેત્રમાં ‘મેક ઈન ઈન્ડિયા’ પહેલને પ્રોત્સાહન મળશે અને ‘આત્મ નિર્ભર ભારત’ તરફ એક મોટું પગલું ભરાશે.

મંત્રાલયે જણાવ્યું હતું કે એમકે-૧ એ ચોકસાઈ સાથે

પ્રહાર ક્ષમતા ધરાવતી ટેંક છે. અદ્યતન ટેકનોલોજી સિસ્ટમોથી સજ્જ છે. તે દિવસ અને રાત બંને સ્થિતિમાં દુશ્મન સાથે સ્પર્ધા કરી શકે છે.

એવું કહેવામાં આવે છે કે હેવી વ્હીકલ્સ ફેક્ટરીને આપવામાં આવેલો ઓર્ડર એમએસએમઈએસ સહિત ૨૦૦ થી વધુ ભારતીય કંપનીઓ માટે સંરક્ષણ ઉત્પાદન અને આશરે ૮૦૦૦ લોકોને રોજગારી માટે મોટી તક ખોલશે.

ઉલ્લેખનીય છે કે, ભારતીય સેનાના કાફલામાં પહેલેથી જ ૧૨૪ અર્જુન ટેન્કો છે. હવે વધુ ૧૧૮ ટેંકો જોડાવા જઈ રહી છે. સેનામાં પ્રથમ વખત સામેલ કરાયેલી ટેંકો પશ્ચિમી રણમાં તૈનાત કરવામાં આવી છે. નવી ૧૮ ટેંકો બે રેજિમેન્ટ બનાવશે. ડીઆરડીઓ લાંબા સમયથી તેને અપડેટ કરવામાં વ્યસ્ત છે. વર્ષ ૨૦૦૪માં સ્વદેશમાં બનાવેલ અર્જુન ટેંકને



સેનામાં સામેલ કરવામાં આવી હતી. આ ટેંકનો ઉપયોગ કર્યા બાદ સેનાએ તેના અપગ્રેડ વર્ઝન માટે કુલ ૭૨ સુધારાની માંગણી કરી હતી. ડીઆરડીઓ એ સેનાના આ સૂચનોને સમાવીને હન્ટર કિલર ટેન્ક તૈયાર કરી હતી. તેનું પરીક્ષણ પોખરણમાં માર્ચમાં કરવામાં આવ્યું હતું. તે પરીક્ષણ બાદ સેનાએ કેટલાક અન્ય સુધારા માટે ડીઆરડીઓને જણાવ્યું હતું. ટેંકમાં નવા ચાર સુધારા બાદ હવે તેની ફાયર પાવર ક્ષમતામાં નોંધપાત્ર વધારો થયો છે. નવી ટેકનોલોજી ટ્રાન્સમિશન સિસ્ટમ



લગાવવામાં આવી છે. તે પોતાનું લક્ષ્ય શોધવામાં સક્ષમ છે. ટાંકીમાં કમ્બન્ડર, ગનર, લોડર અને ડ્રાઈવરનો કૂ હશે. આ ટેન્ક યુદ્ધના મેદાનમાં નાખેલી ખાણોને સાફ કરતી વખતે સરળતાથી આગળ વધી શકશે. રાસાયણિક હુમલા સામે રક્ષણ મેળવવા માટે તેમાં ખાસ સેન્સર લગાડવામાં આવ્યા છે.

### આકાશ મિસાઈલ

ડિફેન્સ રિસર્ચ એન્ડ ડેવલપમેન્ટ ઓર્ગનાઈઝેશન (DRDO) એ ૨૭ મી સપ્ટેમ્બર, ૨૦૨૧ના રોજ આકાશ મિસાઈલ આકાશ પ્રાઈમના નવા વેરિઅન્ટનું પરીક્ષણ કર્યું હતું.

આકાશ પ્રાઈમને ઓડિશાના ચાંદીપુરમાં ઈન્ટિગ્રેટેડ ટેસ્ટ રેન્જ (ITR) થી લોન્ચ કરવામાં આવી હતી. પરીક્ષણ દરમિયાન મિસાઈલે માનવરહિત હવાઈ લક્ષ્યને અટકાવ્યું અને તેનો નાશ કર્યો. આકાશ પ્રાઈમ મિસાઈલ

તેની સચોટતા વધારવા માટે સ્વદેશી સક્રિય RF (રેડિયો ફીક્વન્સી) શોધકથી સજ્જ છે.

ઉંચાઈ પર નીચા તાપમાનના વાતાવરણમાં વધુ વિશ્વસનીય કામગીરી લાવવા માટે અન્ય સુધારાઓ પણ કરવામાં આવ્યા છે. ITR ના રેન્જ સ્ટેશનોમાં રડાર, ETOS (ઈલેક્ટ્રો ઓપ્ટિકલ ટ્રેકિંગ સિસ્ટમ) અને ટેલિમેટ્રી સ્ટેશનનો સમાવેશ થાય છે. તેણે મિસાઈલ ટ્રેજેક્ટરી અને ફ્લાઈટ પેરામીટર્સનું નિરીક્ષણ કરવામાં મદદ કરી.

આકાશ મિસાઈલ ૫૦-૮૦ કિમીની રેન્જ અને ૧૮૦૦૦ મીટર સુધીની ઉંચાઈ પર જઈ શકે છે. આ મિસાઈલ ફાઈટર જેટ, કુઝ મિસાઈલ્સ, એર-ટુ-સરફેસ મિસાઈલ્સ તેમજ બેલિસ્ટિક મિસાઈલ્સ જેવા હવાના લક્ષ્યોને બેઅસર કરી શકે છે. તે ભારતીય વાયુસેના સાથે સેવામાં છે.



Rakesh Dharia - 9819685882

- |               |             |
|---------------|-------------|
| D Civil       | D Carpenter |
| D Painting    | D Aluminium |
| D P.O.P.Work  | D Electric  |
| D Fabricators |             |

*Krish*  
INTERIORS

A-604, Saraswati C.H.S.Ltd.  
C.S.Road No.4, Near Shakti Nagar  
Dahisar (East),  
Mumbai - 400068





## આતિથ્ય મહેમાન માંગે મોર મહેમાન ખુશ પૈસા વસુલ

- સુધા

### એનર્જી બાર - Energy Baar

**સામગ્રી :** સાકર ૨૦૦ ગ્રામ, ૧૦૦ ગ્રામ કાળા તલ, ૧૦૦ ગ્રામ સફેદ તલ, ૧૦ ગ્રામ કાચી અળસી, ૧૦૦ ગ્રામ સૂર્યમુખીના બી, ૧૦૦ ગ્રામ તરબૂચના બી, ૧૦૦ ગ્રામ સક્કરટેટીના બી, ૧૦૦ ગ્રામ કોળાના બી, ૧૦૦ ગ્રામ ભોપલાના બી, ૧૦૦ ગ્રામ કાજુ, ૧૦૦ ગ્રામ બદામ, ૧૦૦ ગ્રામ પિસ્તા.

**રીત :** ઉપરની બધી સામગ્રી સાકર સિવાય સરખે ભાગે લેવી. ત્યારબાદ તેને ખાલી કડાઈમાં ધીમે તાપે શેકી લેવી. શેકાય ગયા બાદ તેને ઠંડુ કરવું. ત્યારબાદ કડાઈમાં સાકર લઈ તેની ચાસણી બનાવી. જરા પણ પાણી નાંખવું નહીં. સાકર પીગળી જશે અને ચાસણી થઈ જશે. ત્યારબાદ બધી સામગ્રી તેમાં નાખી હલાવવું અને પ્લેટફોર્મ પર ઢાળી દેઈ તેનાં ચોસલા પાડવા, આમાં બહું જ વિટામીન અને મિનરલ્સ હોય છે.

**નોંધ :** આનાથી તરજ જ Energy નો અનુભવ થાય છે. પ્લેટફોર્મ પર પાથરતી વખતે નીચે ઘી લગાવવું.



### ગુંદરની ચીક્કી

**સામગ્રી :** ૫૦ ગ્રામ ગુંદર, ૫૦ ગ્રામ બદામ, ૫૦ ગ્રામ કાજુ, થોડા પિસ્તા, અડધી વાટકી સુકા ટોપરાનું ખમણ, તળવા માટે ઘી, ૨૦૦ ગ્રામ ગોળ, ગોળ તમારા ગળપણના હિસાબે વધઘટ લઈ શકાય.

**રીત :** સૌ પ્રથમ ઘી ગરમ કરી ગુંદર બરાબર તળી લેવું. પછી કાજુ, બદામ, પીસ્તાના ટુકડા કરી ત્રણેય ને થોડા ઘી માં શેકી લેવા. પછી ગોળ ને સમારી તેમાં ૧ ચમચી ઘી નાખી તેનો પાયો બનાવવો. ટોપરાને પણ થોડું શેકી લેવું અને પછી બધી સામગ્રી ગોળના પાયમાં નાખી, સરખું મિક્સ કરી લેવું અને ઘી થી ગ્રીસ કરેલી થાળીમાં કાઢી દેવું અને ગ્રીસ કરેલી વાટકીથી દબાવી થોડું ઠંડુ થવા દેવું. થોડું ઠંડુ થાય પછી તેના ચોસલા પાડી એરટાઈટ ડબ્બામાં ભરી દેવી.

**નોંધ :** આ ચીક્કી ખાવામાં ખૂબ જ સરસ લાગે છે અને તે કમરના દુઃખાવા માટે પણ ગુણકારી છે.

### ઓટ્સ મકાના લાડુ

**સામગ્રી :** ૧ વાટકી મકાનાનો ભૂકો, અડધી વાટકી ઓટસનો ભૂકો, ૫૦ ગ્રામ ગુંદર, ઘી, બદામ, કાજુ અને ટોપરાનો ભૂકો ૧ વાટકી, સવા વાટકી દળેલી સાકર.

**રીત :** સૌ પ્રથમ મકાનાને શેકીને તેનો ભૂકો બનાવી લેવો. પછી ઓટસ ને સરખા શેકી તેનો પણ પાવડર બનાવી લેવો. પછી ઘી ગરમ કરી ગુંદરને તળી લેવું. બદામ, કાજુ, ટોપરાના ભૂકાને પણ ધીમે તાપે શેકી લેવું પછી બધું ઠંડુ પડે એટલે તેમાં સાકર ઘી નાખી દેવું. ઘી લાડુ બંધાય તેટલું નાખવું પછી તેના નાના લાડવા બનાવી લેવા.





## હિંદોબા ખાટ

### ઓશોના શબ્દરૂપી અવતરણનો અભિષેક

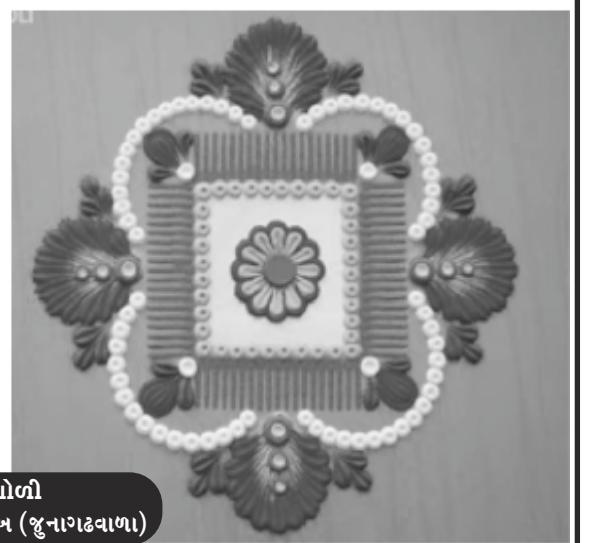
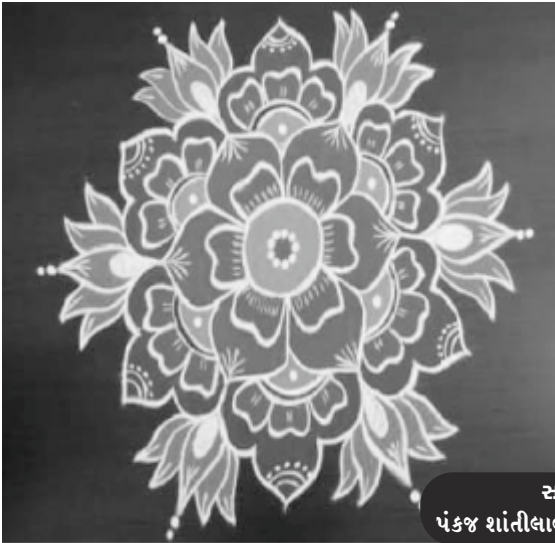


ખાલી જગ્યામાં યોગ્ય પર્યાય મૂકી પ્રત્યેક વાક્યનું મન:સ્મરણ કરો.

(સ્વર્ગ, રાજ, સુખ-દુઃખ, મિત્ર, પરમાત્મા, ગંગા, નિ:શબ્દ, તત્વ, મૂર્તિઓ, સ્વયં)

- (૧) આત્મજ્ઞાન શબ્દથી નહીં, ..... થી ઉત્પન્ન થાય છે.
- ૨) તમારી સૌથી નજીક કોઈ હોય તો એ છે ..... અતઃ તમે જેટલા તેને બહાર શોધવા જશો તમે તેટલા જ તેનાથી દૂર થતા જશો.
- ૩) આખી જીંદગી તમે કરો છો શું ? બધું ભેગું કરો છો, તિજોરી ભરો છો અને ..... ને ખોતા જાવ છો.
- ૪) ભીતરી ..... ને તમે ત્યારે જાણી શકશો જ્યારે તમે બહારના બધા લેણા-દેણા બંધ કરી દેશો.
- ૫) એકાંત મૂર્ખ માટે કેદખાનું અને જ્ઞાની માટે ..... હોય છે.
- ૬) મંદિરોમાં તમે એ ..... નું ધ્યાન કરો છો, જેને તમે બનાવી છે, એનું ધ્યાન ક્યારે કરશો જેણે તમને બનાવ્યા છે.
- ૭) તમારા ..... ની સ્વિચ બીજાના હાથમાં હોયતો કોશિશ કરો કે આ સ્વિચ તમારા હાથમાં હોય.
- ૮) પાપ શરીર નથી કરતું, 'વિચાર' કરે છે અને ..... 'વિચારો' ને નહીં, 'શરીર' ને ધોએ છે.
- ૯) તમે જો એકલા રહીને પ્રસન્ન રહેવાનું શિખી લીધું છે એટલે કે તમે પ્રસન્ન રહેવાનો ..... શિખી લીધો છે.
- ૧૦) તમારી જીંદગીમાં એવા ..... ને સામેલ કરો જે અરીસો અને પડછાયો બની ને તમારી સાથે રહે, કારણ અરીસો ખોટું નથી બોલતો અને પડછાયો સાથ નથી છોડતો.

દમ્બ - ૦૬ 'ભાટ - ૨ 'ભાલ - ૨ 'ભા:ક્રી-ભાઈ - ૬ 'ભાપ્પી - ૩ 'ભાટ - ૫ 'ભા - ૧ ભાટ - ૬ 'ભામદેવ - ૨ 'આઠ:મ્ - ૬ : ભાટ&



સર્વ રંગોળી  
પંકજ શાંતીલાલ પરીખ (જુનાગઢવાળા)





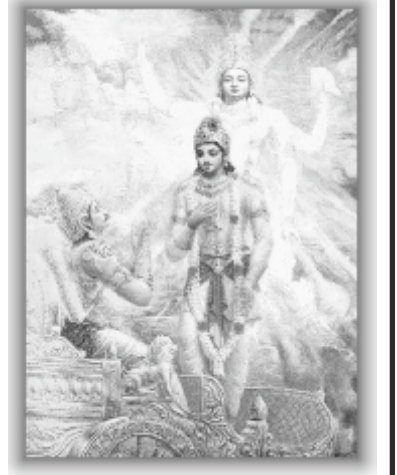
## (પ્રતિક્રમા) આનંદમય - રોગમુક્ત - મનુષ્ય જીવન



કીરીટ ધારીઆ (પ્રતિક્રમા)

ઉપયુક્ત પુસ્તકમાં પ્રગટ ગીતા જ્ઞાનના આધારે નીચે જણાવેલ યોગ્ય જોડી જોડો

- | કર્મ                 | ફળ                        |
|----------------------|---------------------------|
| ૧. ખોટા વિચારો       | ક) શિષ્યા પ્રમાણે         |
| ૨. સાચું જ્ઞાન       | ખ) દિવ્યતાને જોડો         |
| ૩. નિસ્વાર્થ ભાવનાથી | ગ) વળગી રહો. સમર્પણ કરો.  |
| ૪. અહમ્ નિવારણ       | ઘ) તકલીફોને ઉકેલે         |
| ૫. જીવો              | ચ) ઈશ્વરને જોડવાનો રસ્તો  |
| ૬. તમારા પર ન છોડતા  | છ) પોતાની અપનાવેલી બક્ષિસ |
| ૭. સત્ય ને           | જ) ખોટી તકલીફો લાવે.      |
| ૮. મગન મગન રહો       | ઝ) દિવ્યતા ને.            |
| ૯. માયાને છોડો       | ટ) શૂન્ય જગતના આશિર્વાદ   |
| ૧૦. સારા ગુણો        | ઠ) ઉપરની દિવ્યતામાં       |
| ૧૧. જતું કરવું       | ડ) ઈશ્વર પર છોડો          |
| ૧૨. પ્રથમતા આપો      | ઢ) ઉન્નતિ અને પ્રગતિ      |



૨૦-૨૬ '૧૯-૬૬ '૭૦-૦૬ '૧૫-૨ '૧-૨ '૧૮-૦ '૧-૩ '૬-૫ '૨-૨ '૧-૬ '૧૨-૬ '૧-૬ : ૧૫૧૭

જ્યોતિપુંજના

ગયા અંક ઓગસ્ટ ૨૦૨૧માં આપેલ જાહેરખબર દ્વારા આપ સહુનો ખૂબ જ સુંદર સહકાર મળ્યો છે તે બદલ આપ સહુનો ખૂબ ખૂબ આભાર.

જ્યોતિપુંજના

બીજું હવે દિવાળી સુધી એક પછી એક આવનારા તહેવારોને લીધે આ મહિનાથી ઘણાં બધા પ્રકારના નાસ્તાઓની સાથે સાથે મીઠાઈઓનો પણ રસથાળ લઈને આવી રહ્યો છે. આ રસથાળ વાનગીઓનું વિસ્ત ખૂબ જ મોટું હોવાથી આ અંકની જાહેરખબરમાં વાનગીઓની સાથે હું ભાવ-પત્રક નથી આપી શકતો તેના માટે મને દરગુજર કરશો એવી પ્રાર્થના.

દરેક વાનગીઓના ભાવ માટે તમારે નીચે જણાવેલ ફોન ઉપર સંપર્ક કરવાનો રહેશે.

આ સુવિધા અમે સંપૂર્ણ મુંબઈમાં આપીએ છીએ.

ભાવ અને ઓર્ડર માટે હમણાં જ કોલ કરો. દિવાળી માટેના ઓર્ડર પણ અમે હમણાં સ્વીકારીએ છીએ તેની ખાસ નોંધ લેશો.

નાસ્તાઓની અને મીઠાઈઓની સૂચિ નીચે જણાવેલ પ્રમાણે છે.

બાલાસિનોરના સુપ્રસિદ્ધ, મનપંસદ તેમજ સ્વાદિષ્ટ ચોળાફળી, મઠીયા, ખીચિયા પાપડ અને પાતળા મઠિયા, કેળાની વેફર, ગળ્યા સક્કરપારા, તીખા સક્કરપારા, પાપડી, ગાંઠિયા, તીખી સેવ, તીખા ગાંઠિયા, ભાવનગરી ગાંઠિયા, ફરસી પુરી, મસાલા પુરી, જીરા પુરી, સુવારી, મેથી પુરી, ચકરી, જીરા ખાખરા, ખિચડી ખાખરા, મેથી ખાખરા, ગુજરાતી કચોરી, તળેલો ચેવડો, શેકેલો ચેવડો, મકાઈ ચેવડો, રવા ઘૂઘરા, માવા ઘૂઘરા, ડ્રાયફ્રુટ માવા ઘૂઘરા, મોહનથાળ, મૈસુર પાક, કાજુકતરી (શુદ્ધ કાજુની), નાન ખટાઈ (શુદ્ધ ઘી વાળી)

ઉપર જણાવેલ બધી વાનગીઓ આપ સર્વને ઘરે ઘરે પહોંચતા કરીશું.

તો આપ પણ આ સુવિધાનો લાભ લો, અને તમારી સેવા કરવાનો મને મોકો આપો.

કોન્ટેક્ટ પર્શન- મૌલિક પટેલ - મોબાઈલ નંબર - 9819131008

વૈસા ભરવાની સગવડ

Gpay દ્વારા Mobile No. - 9819131008



## સફરજનની ખેતી કેવી રીતે થાય ?

સફરજનનું ઉત્પત્તિ સ્થાન હિમાલયના જંગલો અને દક્ષિણ-પૂર્વ એશિયા છે. ભારતમાં સફરજનની ખેતી હિમાચલ પ્રદેશ, ઉત્તરાખંડ, પંજાબ અને જમ્મુ-કાશ્મીરમાં થાય છે. સફરજનનું ઝાડ ૩૫ ફૂટ સુધીની ઉંચાઈ ધરાવતું, પહોળા પાનવાળું, ગોળાકાર સ્વરૂપે વધવાવાળું પાનખર પ્રકારનું છે.

**હવામાન :** સફરજન સમશીતોષ્ણ પ્રદેશમાં ઉત્પાદન આપનારું ઝાડ છે. સફરજનના સારા વૃદ્ધિ અને વિકાસ માટે ઠંડીની જરૂરિયાત પડે છે.

સફરજનના ઝાડ પર ફળ આવવાના સમયે તાપમાન ૨૧.૧° સે. થી ૨૬.૭° સે. ડીગ્રી હોવું જોઈએ.

**જમીન :** સારી નીતારવાળી, પાણીની ખેંચ સહન કરે તેવી જમીન હોવી જોઈએ.

**જાતો :** સફરજનની અનેક જાતો છે. તેમનું ઉત્પાદન પણ અલગ-અલગ છે. આ જાતોમાંથી અમુક અગત્યની જાતો નીચે મુજબ છે.

મેલસ બંકાટા, મેલસ કારોનેરીયા, મેલસ આયોન્સીસ, મેલસ યુમિલા, મેલસ સ્નિટ હેસ્ટ્રિસ.

આ જાતોને સન ૧૮૮૭માં એલેક્ઝાન્ડર કોટસને હિમાલય પ્રદેશમાં શિમલા પાસે વાવેતર કરેલું હતું.

**હિમાચલ પ્રદેશની જાતો :** રેડ ડેલીસિયસ, ગોલ્ડન ડેલીસિયસ, ઓરેસ્ટર, પિયરમેન, ન્યુટન વંડર, કોકસ

ઓરેન્જ પીપીન, કિંગ ઓફ પીપીન્સ, સ્ટાર કિંગ વગેરે સહયોગી પાકો : નાશપતિ, સ્ટ્રોબેરી, બીન્સ વગેરે

**ઢાળ ઉપર સીડી અને વૃદ્ધિ :** હિમાલયની ટેકરીઓમાં વધુ ઢોળાવ છે. જ્યારે આપણે સફરજનના છોડ રોપીએ છીએ ત્યારે આપણે કાળજી ઢાળની વિરુદ્ધ દિશામાં નીક તૈયાર કરવી જોઈએ. જેથી પાણી રોકી શકાય. પાણી રોકવાથી જમીનનો છુમસ રોકાય છે. પહાડીની તળેટીથી ઉપર જતા ગોળાકાર સીડીનું નિર્માણ કરવું. આ સીડીઓ પર કાષ્ટ પદાર્થ નાખી નિશ્ચિત અંતર

પર નિશાન લગાડવું. ૧.૫ x ૧.૫ x ૧.૫

ઊંડા ખાડા કરવા. આ ખાડામાં

ચોથા ભાગની માટી, બે ભાગનું ચાળેલું ગોબર, એક ભાગની ગાંધકા દાનજીવામૃત મેળવવું. આ મિશ્રણ તૈયાર રાખવું.

સાથે સાથે બે સફરજન વચ્ચે

એક અને ચાર સફરજનની વચ્ચે એ જ

સહયોગી પાક નાસપતી માટે ખાડો ખોદવો. હવે એક વર્ષ જેટલી સફરજનની કલમને અંદર નાખી દબાવી પાણી આપવું. એ જ પ્રમાણે નાસપતીની એક વર્ષની કલમ ખાડામાં મૂકી તૈયાર મિશ્રણ દબાવી અને થોડું પાણી આપવું.

કલમ લગાવતી વખતે એ વાતનું ધ્યાન આપવું કે કલમના મૂળ જમીનની સપાટીથી એક ફૂટ ઉપર હોવા જોઈએ. સફરજન અને નાસપતી છોડની વચ્ચે સ્ટ્રોબેરીના થડના ટુકડા લગાવવા અથવા જ્યાં ખાલી જગ્યા જણાય ત્યાં આપના વિસ્તારમાં થતા કઠોળનાં



પાક જેવા આવે એમાં બીજ વાવવા. જો જરૂર હોય તો ટેકો આપવા માટે વાસની લાકડી ખોડી દેવી.

**જીવામૃત :** કલમ લગાડયા પછી સતત મહિનામાં એક અથવા બે વખત પિયતના પાણી સાથે સાથે ૨૦૦ થી ૪૦૦ લીટર જીવામૃત આપો. જો ત્યાં પિયત ન થાય તો છોડના મૂળ પાસે થોડું જીવામૃત મહિનામાં એક કે બે વાર ઉમેરો. સાથે સાથે શરૂઆતથી મહિનામાં એકવાર ૫ % થી ૧૦ % જીવામૃતનો સ્પ્રે કરવો. વર્ષમાં એકવાર વૃક્ષની પાસે ઘનજીવામૃત ઉમેરતા રહો.

**આરચાદાન :** સફરજનના બગીચામાં જ્યાં પણ ખાલી જગ્યાં મળે ત્યાં આરચાદાન કરતા રહેવું. જેટલું કાષ્ટા પદાર્થ પાથરશો તેટલું વધારે ઉત્પાદન થશે.

**છટણી :** જ્યારે સફરજન સુશુભ્તાવાસ્થામાં જાય અને તડકો વધારે હોય ત્યારે બિન જરૂરી ઉપડાળીઓને કાઢી નાખવી જોઈએ. જેથી છોડને યોગ્ય આકાર આપી શકાય છે. આ છટણીથી પાકનું ઉત્પાદન વધે છે. ફળ ધારણની ક્ષમતા તથા ફળની ગુણવત્તા પણ વધે છે. છટણી પછી કપડા દ્વારા લીમડાની પેસ્ટ લગાડવી.

**ફળની પારવણી :** સફરજનના ઝાડના ફળો ખુબ વધારે માત્રામાં આવે છે. જો આ બધા ફળને વધવા દેવામાં આવે તો ફળો યોગ્ય રીતે વિકાસ કરશે નહિ. ઓછા વિકસિત ફળોની કીમત પણ ઓછી છે. તેથી દરેક સમુહમાં એક અથવા બે ફળો રાખવામાં આવે છે અને અન્ય કાઢી નાખવા. થીનીંગ હાથથી કરવું. રસાયણનો ઉપયોગ ન કરવો. ફળોનું ખરવું એક સામાન્ય ક્રિયા છે. પાકવા પહેલા ફળ ખરવાનાં ઘણા કારણો છે. ફળ બેસવાની શરૂઆતમાં બારીક ફળો પડે છે. તેઓ પરાગનયન ન થવાથી થાય છે. જુનમાં કુદરતી વાતાવરણમાં અચાનક બદલાવ જેમ કે તાપમાનમાં અચાનક વધારો અથવા ઘટાડો, આકાશમાં સતત વાદળછાયું વાતાવરણ રહે તો પાંદને પુરતો સુર્યપ્રકાશ

ન મળે, જમીનમાં કોઈ સુક્ષ્મપોષક તત્વોના અભાવને લીધે, પોષક તત્વો મૂળને પ્રાપ્યના બને, ફળનાં પોષણ માટે સંગ્રહિત ખોરાક આવશ્યક પ્રમાણમાં ન હોય અને રાસાયણિક ખાતરોનો જરૂરિયાતથી વધારે ઉપયોગ - આ ફળોના વધારે પડતા ખરી પડવાના કારણો હોય છે. પ્રાકૃતિક કૃષિમાં ફળો ખરતા નથી.

**ફળોને ઉતારવા :** જ્યારે ફળોનો રંગ લીલામાંથી પીળો થવા લાગે ત્યારે ફળો ઉતારવા જોઈએ. ફળ ઉતારવાની શરૂઆત ડાળીઓના પાછળના ભાગથી કરવી જોઈએ. ત્યારબાદ આગળના ભાગની ડાળીઓમાંથી ફળ તોડવા જોઈએ. ફળ ડીચા (પર્લાદંડ) સાથે જ તોડવા જોઈએ.

**ઉત્પાદન :** સફરજનનું એક ઝાડ લગભગ ૩૦ થી ૫૦ કિલો જેટલું ઉત્પાદન આપે છે.



## શાસ્ત્રી ગોપાલભાઈ ભટ્ટ (ગોર)

**SANKALP ASTROLOGIST CONSULTANT**

**JYOTIRVID (MUMBAI)**

**જ્યોતિષ વિશારદ, કર્મકાંડ વિશારદ**  
(મૂડેતી - અમદાવાદ)

જ્યોતિષ, મેળાપક, ગ્રહોના જપ, મંડપ મહુર્ત, ગ્રહશાંતિ, લગ્ન વિધિ, વાસ્તુ શાંતિ, નક્ષત્ર શાંતિ, શ્રીમંત સંસ્કાર, નવચંડી યજ્ઞ, પિતૃદોષ શાંતિ, નારાયણ બલી, ડાઉલિંગ ટેલી થેરેપી દ્વારા વિવિધ જ્યોતિષ ને લગતા પ્રશ્નોનું યોગ્ય માર્ગદર્શન, વેદોક્ત પુરાણોક્ત,

શાસ્ત્રોક્ત પુષ્ટિમાર્ગ વિધિ વિધાનથી પૂજન સંતોષપૂર્વક કાર્ય કરનાર

૬, શાસ્ત્રીભુવન, બ્લોક નં.૧૩/૧૬ ૧ માળે, જલ્દેશ્વર ગલ્લી, બાંશગંગા કોસ રોડ, વાલકેશ્વર, મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૬

મોબાઈલ : ૯૮૨૦૫ ૨૮૦૨૨

Email : bhattgopal59@gmail.com

## ખેતી

### બીજામૃત (બીજ અમૃત)

ખેડૂત મિત્રો, વાવણી કરતાં પહેલાં બિયારણને માવજત એટલે કે પટ આપવો ખૂબ જ જરૂરી છે. તેના માટે બીજામૃત ઉત્તમ છે. જીવામૃતની જેમ જ બીજામૃતમાં પણ મેં એ જ વસ્તુઓ નાખી છે જે આપણી પાસે કોઈ ખર્ચ વગર ઉપલબ્ધ છે. બીજામૃત નીચે દર્શાવેલ વસ્તુઓથી બને છે.

- |                        |   |            |
|------------------------|---|------------|
| (૧) દેશી ગાયનું છાણ    | - | ૫ કિ.ગ્રા. |
| (૨) ગૌ મૂત્ર           | - | ૫ લીટર     |
| (૩) ચૂનો અથવા કળી ચૂનો | - | ૨૫૦ ગ્રામ  |
| (૪) પાણી               | - | ૨૦ લીટર    |
| (૫) ખેતરની માટી        | - | મુઠ્ઠીભર   |

આ બધા પદાર્થોને પાણીમાં ભેળવીને ૨૪ કલાક સુધી રાખો. દિવસમાં બે વાર લાકડીથી હલાવવાનું છે. ત્યાર પછી બીજની ઉપર બીજામૃત નાખીને એને માવજત આપવાની છે. તે પછી છાંયામાં સુકાવ્યા પછી વાવણી કરવાની છે.

બીજામૃત દ્વારા માવજત આપેલ બિયારણ જલ્દી અને વધારે પ્રમાણમાં ઉગે છે. મૂળ ઝડપથી વધે છે. છોડ જમીનજન્ય રોગોથી બચે છે અને સારી રીતે ફૂલે ફાલે છે.

### ઘનજીવામૃત

ઘનજીવામૃત તમે આ પ્રકારે પણ બનાવી શકો છો. ઘનજીવામૃત માટે શું કરવું જોઈએ ?

૧. ૧૦૦ કિ.ગ્રા. દેશી ગાયનું છાણ
૨. ૧ કિ.ગ્રા. ગોળ
૩. ૨ કિ.ગ્રા. કઠોળનો લોટ (તુવેર, ચણા, મગ અથવા અડદ)
૪. થોડુંક ગૌમૂત્ર

ઉપરના બધા પદાર્થોને સારી રીતે ભેળવી ગુંદી લેવા જેથી તે શીરો કે લાપસી જેટલું ઘાટું બની જાય. તેને ૨ દિવસ સુધી કોથળાથી ઢાંકીને રાખો અને થોડું પાણી છાંટી દો. પછી તેને એટલું ઘાટું બનાવો કે જેથી તેના

લાડુ બને. હવે આ ઘનજીવામૃતના લાડવાને કપાસ, મરચી, ટામેટા, રીંગણા, ભીંડો, સરસવના બિયારણની સાથે જમીન ઉપર રાખી દો. એના ઉપર સૂકું ઘાસ નાખો. જો તમારી પાસે ટપક પિયત હોય તો ઘનજીવામૃત ઉપર સૂકું ઘાસ રાખીને ઉપર ડ્રીપરથી પાણી આપવું.

આ ઘનજીવામૃતના લાડવા તમે ઝાડ-છોડ પાસે આપી શકો છો. જેથી જીવામૃત મૂળ સુધી પહોંચી શકે, એના માટે જમીનમાં ભેજ હોવો જોઈએ.

### સૂકું ઘનજીવામૃત

આ ભીના ઘનજીવામૃતને તમે છાંયડામાં અથવા હળવા તડકામાં સારી રીતે ફેલાવીને સુકવી લ્યો. સૂકાયા બાદ તેને લાકડીથી મારીને બારીક બનાવો અને કોથળામાં ભરીને છાંયડામાં સંગ્રહ કરો. આ ઘનજીવામૃતને તમને સૂકવીને ૬ મહિના સુધી રાખી શકો છો. સૂકાયા પછી ઘનજીવામૃતમાં રહેલા સૂક્ષ્મજીવ સુષુપ્ત થઈ કોશેટા ધારણ કરે છે. જ્યારે તમને ઘનજીવામૃત જમીનમાં નાખો છો, ત્યારે જમીનમાં ભેજ મળતાં જ તે સૂક્ષ્મજીવ કોશેટા તોડીને, સુષુપ્ત અવસ્થા ભંગ કરીને ફરીથી કાર્યમાં લાગી જાય છે. જેની પાસે છાણ વધારે હોય, તેમના માટે વધારે પ્રમાણમાં ઘનજીવામૃત બનાવીને મર્યાદિત પાકોમાં છાણિયું ખાતર ભેળવીને એનો ઉપયોગ કરે. બહુ જ ચમત્કારિક પરિણામ મળશે.

કોઈપણ પાકની વાવણી વખતે પ્રતિ એકર ૧૦૦ કિ.ગ્રા. ચાળેલ છાણિયું ખાતર અને ૧૦૦ કિ.ગ્રા. ઘનજીવામૃત ભેળવીને બીજ વાવો. બહુ જ સાફ પરિણામ મળે છે. મેં આ ચકાસણી દરેક પાકમાં અને ફળાઉ છોડમાં કરી છે અને ચમત્કારિક પરિણામ મેળવ્યું છે. આનાથી તમે રાસાયણિક ખેતીથી અથવા સજીવ ખેતીથી વધારે ઉત્પાદન લઈ શકો છો.

### જીવામૃત (જીવ અમૃત) અને તે બનાવવાની રીત

વારંવાર પ્રયોગ કર્યા પછી પરિણામ નીકળ્યું કે એક એકર જમીન માટે ૧૦ કિ.ગ્રા. છાણની સાથે ગૌમૂત્ર,

ગોળ અને દ્વિદળી બીજનો લોટ અથવા ચણાનો લોટ બધુ ભેળવીને ઉપયોગમાં લેવાથી ચમત્કારીક પરિણામ મળે છે. આખરે એક ફોર્મુલા તૈયાર કરવામાં આવી તેનું નામ રાખવામાં આવ્યું જીવામૃત (જીવ અમૃત)

### જીવામૃત બનાવવાની રીત

૧. દેશી ગાયનું છાણ - ૧૦ કિ.ગ્રા.
૨. દેશી ગાયનું મૂત્ર - ૮-૧૦ લીટર
૩. ગોળ - ૧.૫-૨ કિ.ગ્રા.
૪. ચણાનો લોટ - ૧.૫-૨ કિ.ગ્રા.
૫. પાણી - ૧૮૦ લીટર
૬. ઝાડની નીચેની માટી - ૫૦૦ ગ્રામ

ઉપરોક્ત વસ્તુઓને પ્લાસ્ટિકના એક પીપમાં નાખીને લાકડાના ડંડાથી મિક્સ કરવું અને આ મિશ્રણને બે થી ત્રણ દિવસ સુધી સડવા માટે છાયામાં મૂકી દેવું. દરરોજ બે વાર સવાર-સાંજ ઘડિયાળના કાંટા ફરવાની દિશામાં લાકડાના ડંડાથી બે મિનીટ ફેરવવું અને જીવામૃતને કોથળાથી ઢાકી દેવું. એના સડવાથી એમોનિયા, કાર્બન ડાઈઓક્સાઈડ, મીથેન જેવા હાનિકારક વાયુઓનું નિર્માણ થાય છે.

ઉનાળામાં જીવામૃત બન્યા પછી સાત દિવસ સુધી ઉપયોગમાં લઈ લેવું જોઈએ અને શિયાળામાં ૮ થી ૧૫

દિવસ સુધી તેનો ઉપયોગ કરી શકાય. ત્યારબાદ વધેલું જીવામૃત જમીન ઉપર ફેંકી દેવું જોઈએ.

ડિસેમ્બર મહિનામાં ગુરુકુલમાં તૈયાર કરવામાં આવેલ જીવામૃત ઉપર વૈજ્ઞાનિક સંશોધન કરેલ. જેમાં જીવામૃત તૈયાર કર્યાના ૧૪ દિવસ પછી વધુમાં વધુ ૭૪૦૦ કરોડ જીવાણુઓ (બેક્ટેરિયા) જોવા મળ્યા હતા. તે પછી તેની સંખ્યા ઘટતી શરૂ થઈ. ગોળ અને ચણાનો લોટ બંનેએ જીવાણુઓને વધારવામાં મુખ્ય ભૂમિકા ભજવી. છાણ, ગૌમૂત્ર અને માટીને ભેળવવાથી જીવાણુઓની સંખ્યા ફક્ત ૩ લાખ જોવા મળેલ. જ્યારે તેમાં ચણાનો લોટ ભેળવ્યો તો તેની સંખ્યા વધીને ૨૫ કરોડ થઈ ગઈ અને જ્યારે આ ત્રણમાં ચણાના લોટની જગ્યાએ ગોળ ભેળવવામાં આવ્યો ત્યારે આ સંખ્યા ૨૨૦ કરોડ થઈ ગઈ, પણ જ્યારે ગોળ અને ચણાનો લોટ બંને ભેળવવામાં આવ્યા અર્થાત જીવામૃતના બધા ઘટકો (છાણ, ગૌમૂત્ર, ગોળ, ચણાનો લોટ અને માટી) ભેળવવામાં આવ્યા ત્યારે આશ્ચર્યજનક પરિણામ સામે આવ્યા અને જીવાણુઓની સંખ્યા વધીને ૭૪૦૦ કરોડ થઈ ગઈ. આ જીવામૃત જ્યારે પિયત સાથે ખેતરમાં આપવામાં આવે ત્યારે જમીનમાં જીવાણુઓની સંખ્યા અવિશ્વનીય રીતે વધે છે અને જમીનના ભૌતિક, રાસાયણિક અને જૈવિક ગુણધર્મોમાં સુધારો થાય છે.

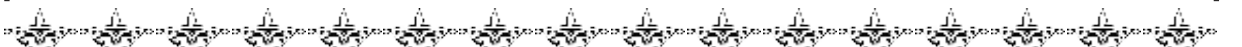


### બાલાસિનોરનું ગૌરવ



આંતરરાષ્ટ્રીય ઓલિમ્પિક કમિટી (LOC) અને કેન્દ્ર સરકારના રમતગમત અને યુવા સાંસ્કૃતિક વિભાગ દ્વારા માન્ય અને આયોજિત, પ્રથમ કુડો Kudo = A Part Karate Martial Art ફેડરેશન કપ - ૨૦૨૧ માં હિમાચલ પ્રદેશના સોલાન ખાતે, સ્વ. નટવરલાલ મોતીલાલ દેસાઈ (પ્રેસવાળા) ના પુત્ર શ્રી તરેન્દ્રભાઈ નટવરલાલ દેસાઈના પુત્ર શ્રી પેયુલભાઈ તરેન્દ્રભાઈ દેસાઈની પુત્રી ચિ. યશિકા પેયુલભાઈ દેસાઈ (ઉ.વ. ૧૦) એ U-10, Girls કેટેગરીમાં સંપૂર્ણ ભારતમાં પ્રથમ આવીને ગોલ્ડ મેડલ મેળવી આપણી જ્ઞાતિ/સમાજનું ગૌરવ વધારેલ છે. આ ઉપરાંત ચિ. યશિકા, નેશનલ ટુર્નામેન્ટ ૨૦૨૦-૨૧ માં પ્રથમ અને સ્ટેટ ટુર્નામેન્ટ ૨૦૨૦-૨૧ માં પ્રથમ સ્થાન પ્રાપ્ત કરેલ છે. ચિ. યશિકા ભવિષ્યમાં પણ આવી જવલંત સિધ્ધી પ્રાપ્ત કરે અને જ્ઞાતિ તથા પરિવારનું ગૌરવ વધારે તેવી શુભેચ્છા.

આપણા સમાજ અને સંસ્થાવતી ચિ. યશિકાને ખુબ ખુબ અભિનંદન અને ઉજ્જવળ ભવિષ્યની શુભકામના.



## શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજ - મેડીકલ સેન્ટર

શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજ સંચાલિત - મેડીકલ સેન્ટરનાં રેડીયોલોજી અને પેથોલોજી માટેનાં ચેનલ પાર્ટનરો (૧) એન.એમ. મેડીકલ (૨) મેટ્રોપોલીસ અને (૩) ઈમેજિંગ પોઈન્ટ છે. મેડીકલ સેન્ટર દ્વારા બાલાસિનોર સમાજનાં મેમ્બરોને તેની સ્કીમો અને ડીસકાઉન્ટ મેળવી લાભ આપે છે. આ લાભ મેડીકલ સેન્ટર ઉપર (સંપર્ક - ફોન - ૦૨૨-૨૩૬૭૦૧૬૯ અથવા ૯૮૬૭૯૯૧૮૪૩) કરી માહિતી તેમજ સેન્ટર ઉપર પૈસા રૂબરૂ અથવા ડીજીટલ સિસ્ટમ દ્વારા મોકલી અને પૈસા/બીજી વિગતોની ચિઠ્ઠી-બીલ મેળવી લેવી. લોહીનું સેમ્પલ ઘરે ટેકનીસીયન દ્વારા આપી શકો છો.

કોરોના કાળના સમય પહેલા, મેડીકલ સેન્ટરના મેડીકલ એડવાઈઝરો, મેનેજમેન્ટનાં સભ્યો અને બાલાસિનોર સમાજના ડૉક્ટરોની મીટિંગ આવકારદાયક રહી હતી. આજના આ ડીજીટલ અને ઈલેક્ટ્રોનિક સમયે ડૉક્ટરો-પ્રોફેશનલો (મેડીકલ લગતા) પોતાની સેવા સમાજના સભ્યો મેળવી શકે તેની ટોટલ માહિતી (નામ-એડ્રેસ-સ્પેશ્યાલીટી-અનુકુળ સમય, ઈ-મેઈલ અને વિગત) વોટ્સ એપ - ૯૮૨૦૦૮૮૦૬૯ પર મોકલવા વિનંતી કરે છે, જેથી સાથે મળી બધા એકબીજાનો લાભ લઈ શકે અને આપી શકે અને આગળ વધારવા અનુકુળ સમયે આપણે સૌ મળી નક્કી કરી શકીએ. હેલ્થકેર સર્વિસીસ આપવા ઈચ્છીત વિગતો મેનેજમેન્ટ દ્વારા આગળ ધપાવવાનો ઉદ્દેશ શરૂ કરી શકીએ.

શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજ

## બાલાસિનોર (મહિસાગર જીલ્લા)

અમૃતવાડી સત્સંગ મંડળ તરફથી નાની મોટી બહેનોના કલર કલરમાં ઘર ગરબાનો કાર્યક્રમ થાય છે. આ મંડળ છેલ્લા ૭૦ વર્ષથી ચાલે છે. તેમાં દરેક ધાર્મિક ઉત્સવ ઉજવાય છે. જેવા કે હોળી રસીયા, નવરાત્રી, જન્માષ્ટમી, વિવાહ ઓચ્છવ વગેરે વગેરે આનંદ અને ઉત્સાહથી દરેક બહેનો ઉત્સવ ઉજવે છે અને આવી વિકટ પરિસ્થિતીમાં પણ બહેનો થનગનાટ સાથે ઘર ઘર જઈ ઉત્સવ ઉજવે છે.





## શ્રી વાડાસિનોર દશાનિમા વિદ્યોત્તેજક મંડળ તથા બાલાસિનોર વિદ્યોત્તેજક ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ

### શૈક્ષણિક સહાય અંગેના અરજીપત્રક મેળવવા અંગે જરૂરી માર્ગદર્શન

ઉપરોક્ત મંડળ/ટ્રસ્ટ સંચાલિત પ્રવૃત્તિના અનુસંધાનમાં ચાલુ વર્ષ (૨૦૨૧-૨૦૨૨) ના શૈક્ષણિક સહાય લેવા ઈચ્છુક વિદ્યાર્થી/મિત્રોએ નીચે જણાવેલ મોબાઈલ નંબર પર વોટ્સ એપ દ્વારા પોતાનું ઈમેલ આઈડી આપવાનું રહેશે. તમારા ઈમેલ પર તમને અરજીપત્રક મોકલવામાં આવશે. તે અરજીપત્રક ને સંપૂર્ણ વિગતો ભરી તમારા ડેસ્કટોપ પર સેવ કરીને નીચે જણાવેલ ઈમેલ પર મોકલવાનું રહેશે. હાલની પરીસ્થિતિને અનુલક્ષી ને મંજૂર થયેલી સહાયની રકમ તમારા બેંક ખાતામાં જમા કરવામાં આવશે. તે હેતુ વિદ્યાર્થી મિત્રોએ પોતાના બેંક ખાતાનો એક કૅસલ ચેક અમોને નામ લખીને વોટ્સ એપ દ્વારા મોકલવો અનિવાર્ય છે. અપૂર્ણ વિગતો ભરેલ અરજીપત્રક સદ્બાતલ ગણાશે. મુંબઈ શહેર ખાતે રહેનાર વિદ્યાર્થી મિત્રો અનુકુળતા પ્રમાણે નીચે જણાવેલ સરનામે થી અરજીપત્રક તથા સહાયની રકમ પ્રાપ્ત કરી શકશે.

વોટ્સ એપ નંબર - જસ્મિનભાઈ શેઠ - ૯૮૨૦૮૩૦૦૬૦ તથા

મંજૂલભાઈ ધારિયા - ૯૮૨૦૧૩૫૦૧૪

સંસ્થાનું ઈમેલ આઈડી : vidhyotejjaktrust@gmail.com

અરજીપત્રક સંપૂર્ણ વિગતો ભરીને પાછા આપવાનું સ્થળ :

૧. શ્રી જગદીશ શાંતિલાલ પરીખ (જુનાગઢવાળા) : બાલાસિનોર ગ્રાહક સહકારી મંડળી લી., ગણેશ કૃપા, સિક્કા નગર, વી.પી.રોડ, મુંબઈ - ૪૦૦૦૦૪, સમય : સોમવાર થી શનિવાર બપોરે ૩.૦૦ થી ૫.૦૦ કલાક દરમ્યાન.
૨. શ્રી કીર્તિભાઈ હીરાલાલ કડકીઆ (લટકારી) : શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજ, બાલકૃષ્ણ કૃપા, ૧ લે માળે, ૪૫/૪૭ બાબુગેનુ રોડ, મુંબઈ - ૪૨. સમય : સોમવાર થી શનિવાર બપોરે ૨.૦૦ થી ૪.૦૦ કલાક દરમ્યાન.

**મંજૂર થયેલ શૈક્ષણિક સહાયનો ચેક મેળવવાના સ્થળો : મુંબઈ તથા પરા વિભાગ**

૧. શ્રી અસીત રમેશચંદ્ર દેસાઈ (૯૮૨૦૧૫૭૩૩૫)

શ્રીપતી આર્કેડ, ૨૩ મા માળે, એ.કે. માર્ગ, નાનાચોક, મુંબઈ - ૪૦૦૦૩૬

સમય : સોમવાર થી શનિવાર બપોરે ૩.૦૦ થી ૫.૦૦ કલાક દરમ્યાન.

૨. શ્રી હેમેન્દ્ર રમણલાલ શાહ (૯૮૨૦૦૧૧૫૮૬)

સી. - ૩૦૨, સુમેર નગર, એસ.વી. રોડ, કોરા કેન્દ્ર બસ સ્ટોપ, બોરીવલી (વેસ્ટ), મુંબઈ - ૪૦૦૦૯૨

સમય : સવારના ૮.૦૦ થી ૧૧.૦૦ સાંજના ૫.૦૦ થી ૭.૦૦

ઉપયુક્ત પ્રવૃત્તિ અંગેની વધુ માહિતી માટે મંડળના માનદ્ મંત્રીઓનો સંપર્ક સાધવો.

માનદ્ મંત્રીઓ

શ્રી જસ્મિન બીપીન શેઠ - ૯૮૨૦૮૩૦૦૬૦

શ્રી ધર્મેશ જયંતીલાલ શાહ - ૯૮૨૦૩૪૧૩૭૧



## કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટ, બાલાસિનોર

બાલાસિનોરની કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ (કુણીવાલા કેમ્પસ) માં માહે ઓગસ્ટ ૨૦૨૧ ના માસ દરમ્યાન નીચે મુજબ દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે.

મેડીકલ, ગાયનેક, સર્જિકલ, આંખ, માનસિક, ઓર્થોપેડીક, સોનોગ્રાફી, મોબાઈલવાન, ફીજીયોથેરાપી, હેલ્થ ચેક અપ તેમજ ઈમરજન્સીમાં કુલ ૬૩૮૨ દર્દીઓએ, એક્સરે વિભાગમાં ૪૭૪ દર્દીઓએ તથા પેથોલોજી વિભાગમાં કુલ ૫૨૨૨ દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે. સર્જનના મેજર ઓપરેશન ૦૬, માઈનોર ૦૮, ગાયનેકના મેજર ઓપરેશન ૩૬, માઈનોર ૦૨ તથા ઓર્થોપેડીકમાં ૦૪ તેમજ આંખના મેજર ૧૧૮ ઓપરેશનો કરવામાં આવેલ છે. તેમજ દવાની રૂા. ૭૮૬૭૮૭/- ની માફી તેમજ ઈન્ડોરમાં રૂા. ૮૫૧૩૫/- ની માફી તેમજ ઓપીડી (લેબ, એક્સરે, ઓક્સીજન વિગેરે) માં રૂા. ૬૬૭૬૫/- ની માફી કરવામાં આવેલ છે.

**હોસ્પિટલમાં નીચે મુજબના કેમ્પ યોજવામાં આવેલ.**

૧) છારીનો કેમ્પ : હોસ્પિટલમાં તા. ૨૦-૮-૨૦૨૧ ના રોજ છારીનો કેમ્પ યોજવામાં આવેલ. તેમાં કુલ ૩૨ દર્દીઓની આંખમાંથી છારી રાહત દરે છારી કાઢવામાં આવેલ.

૨) ઈકો કેમ્પ : તા. ૫-૮-૨૦૨૧ ના રોજ ૪૭ તથા તા. ૧૯-૮-૨૦૨૧ ના રોજ ૩૮ દર્દીઓના ઈકો રાહતદરે કરવામાં આવેલ.

૩) શ્રીમતી કોકીલાબેન જયંતિલાલ કડકીઆ (વલ્લભધેલા) બલ્ડ ડોનેશન કેમ્પ : તા. ૨૧-૮-૨૦૨૧ ના રોજ સ્વ. હિરેનકુમાર બાબુલાલ પટેલના સ્મરણાર્થ આપણા બ્લડ સ્ટોરેજના લાભાર્થે પટેલવાડીમાં યોજવામાં આવેલ. તેમા કુલ ૫૭ બ્લડ બોટલ એકત્ર કરવામાં આવેલ. આ કેમ્પમાં ઈન્ડીયન રેડ ક્રોસ સોસાયટી, લુણાવાડાનો સહકાર મળેલો.

કમળાબેન શાંતિલાલ પરીખ (કુવાવાળા) સુપર સ્પેશ્યાલીટી સેન્ટરમાં માહે ઓગસ્ટ ૨૦૨૧ ના માસ દરમ્યાન ફીજીશીયન, ઈએનટી, ઓર્થો, સ્કીન, ડેન્ટલ, ઈમરજન્સી તેમજ ગેસ્ટ્રોલોજીના મળી કુલ ૧૭૧૬ દર્દીઓએ તથા એક્સરે વિભાગમાં ૪૮૦ દર્દીઓએ તેમજ પેથોલોજી વિભાગમાં ૮૭૯ દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે. તેમજ લેબમાં રૂા. ૩૬૩૪૦/- રૂા. ની માફી તથા રૂા. ૭૬૨૮/- ની દવા માફી તેમજ ઈન્ડોરમાં રૂા. ૧૩૮૦૦/- ની માફી કરવામાં આવેલ છે. તેમજ પ્રધાનમંત્રી જન આરોગ્ય યોજના અંતર્ગત ડાયાલીસીસના ૧૧૨ દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે. જેના રૂા. ૨૫૭૬૦૦/- ફી કરવામાં આવેલ. જે હાલમાં યોજના બંધ હોવાથી તમામ ડાયાલીસીસ ટ્રસ્ટ દ્વારા ફી કરવામાં આવે છે.

**: શ્રી કે.એમ.જી જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટમાં વધુ નોંધાયેલ દાન :**

૧. સ્વ. અજીત નવનીતલાલ કડકીઆ હસ્તે - રેખાબેન અજીત કડકીઆ - ૫ લાખ

**-: ડીમ્પલ રૂપેશ પરીખ દર્દી આર્થિક રાહત મિતી યોજનામાં વધુ નોંધાયેલ દાન :-**

(૧) એક શુભેચ્છક દાતા	૨૬ મિતી	(૨) શ્રીમતી સ્વાતી શરદ કડકીઆ	૧ મિતી
(૩) શ્રી આસુતોષ શરદ કડકીઆ	૧ મિતી	(૪) શ્રી આત્મન શરદ કડકીઆ	૧ મિતી
(૫) શ્રી કચરાલાલ રમણલાલ દોશી	૧ મિતી	(૬) શ્રી વીરેન્દ્ર એમ. કડકીઆ (લટકારી)	૧ મિતી
(હસ્તે - શ્રી રાકેશ જગદીશ ધારીઆ)			
(૭) શ્રીમતી કલ્પનાબેન (લતા) વી. કડકીઆ (લટકારી)	૧ મિતી	(૮) ગ્રીન સ્વખીલ અનામ હ. ધર્માની ચેતન મહેતા	૧ મિતી

કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટને એ.એન.એમ.નર્સિંગ કોર્ષ તથા બી.એસ.સી. નર્સિંગ કોલેજ માટે જાહેર કરેલ યોજનાઓનો પ્રતિસાદ આવકાર્ય છે.

ડીમ્પલ રૂપેશ પરીખ દર્દી આર્થિક રાહત મિતી યોજનામાં રૂા. ૧૧,૦૦૦/- નો ફાળો નોંધાવી ગરીબ દર્દીઓને રાહત દરે દવાઓ આપવા સહભાગી થવા દાતાશ્રીઓને વિનંતી.

કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટમાં રૂા. ૫,૦૦૦/- ભરી આજીવન સભ્ય થવા માટે વિનંતી.

**શ્રી નિતીન પરીખ, શ્રી પરેશ પરીખ - માનદ્ મંત્રીશ્રીઓ**

### પ્રકીર્ણ વિભાગ

### નવા સરનામા

વિનેશ સી. શાહ

E/504, માધવ પ્લેટીના ઈસ્કોન ટેમ્પલ રોડ,

જહાંગીર પુરા, સુરત - ૩૯૪૫૨૦, ગુજરાત

### મૃત્યુ નોંધ

D રમેશચંદ્ર મોહનલાલ દેસાઈ (મેનપુરાવાલા)	૮૪
D અશ્વિન કાંતિલાલ મોદી (યુ.એસ.એ.)	૭૫
D શશીકાંત ચીમનલાલ ધારીઆ (દલાલ)	૮૧

**પ્રભુ સદ્ગતના આત્માને શાંતિ અર્પે એવી પ્રાર્થના.**



Authorised Distributors

**POLYCAB**  
WIRES & CABLES



- FR/FR-LSH-PVC INSULATED INDUSTRIAL MULTI STRAND CABLES
- PVC INSULATED INDUSTRIAL FLEXIBLE SINGLE / MULTI CORE CABLES
- 3 CORE FLAT SUBMERSIBLE CABLES / SERVICE WIRES
- HT / LT POWER AND CONTROL CABLES
- RAILWAY SIGNALLING / QUAD CABLES
- COAXIAL / TELEPHONE / LAN CABLES
- WELDING / BRAIDED CABLES
- JELLY FILLED TELEPHONE CABLES
- INSTRUMENTATION CABLES
- SPEAKER / CCTV CABLES
- RUBBER CABLES
- FIRE SURVIVAL CABLES
- LIGHTING & LUMINARIES
- SWITCHES & SWITCHGEARS
- UPVC CONDUITS & FITTINGS
- CABLE GLANDS & LUGS
- FANS & APPLIANCES

**AMRISH KACHARIA +91 9769025153**



**PRABHAT WIRES LLP**

1st Floor, Govind Niwas, 99/101, Lohar Chawl, Mumbai - 400 002.  
Tel.: +91 22 4972 4848 (10 Lines) • Talk Free : \*7444 / \*7619  
Email : sales@prabhatwires.in | Website : www.prabhatwires.in

Publishing day 20<sup>th</sup> of every month

44

WPP License No. MR/TECH/WPP-147/South/2021-23

Regd.No.MCS / 050 / 2021-23

JYOTI PUNJ - October - 2021

Posted at Mumbai Patrika Channel Sorting Office,  
Mumbai - 400 001 on 20<sup>th</sup> & 21<sup>st</sup> of every month



**ANUKOOL** selections

**BACK TO SCHOOL VIA ANUKOOL**

**SCHOOL UNIFORMS & ACCESSORIES  
FOR ALL LEADING SCHOOLS**

**NAVIN PAREKH**

**RASESH PAREKH**

Anukool Selections, 542, Sandhurst Bridge, Chowpatty, Mumbai - 400 007.

Contact: 2361 2848 - 2369 4166, E: [anukoolselections@gmail.com](mailto:anukoolselections@gmail.com),

[www.anukoolselections.com](http://www.anukoolselections.com)

Printed, Published & Edited by Bankim Rajnikant Parikh on behalf of Shree Balasinor Navyuvak Sangh  
& Printed at Lohana Hitechhu, 6/B, Mohatta Bhavan, 3rd Floor, E. Moses Road, Worli  
Mumbai - 400018 & Published at 118/120, Ardeshar Dadi Street, 2nd Floor, V.P.Road, Mumbai - 400004.