Price Rs. 1/-

જ્યોતિપુંજ

JYOTI PUNJ

March - 2022
R.N.I. No. : 11555 / 1966
Vol No. 65 - Issue No. 12
1
Total : 40 Pages

legrand
LIVE THE ADVANTAGE

AUTHORISED DISTRIBUTOR STOCKIST
matchwell ELECTRIC COMPANY

COMPLETE PRODUCT RANGE – DEPENDABLE HOUSE

WHY LEGRAND AT MATCHWELL

INQUIRE TURNOVER SCHEME & DISCOUNT POLICY.
ELECTRICIAN INSURANCE SCHEME & WARRANTY POLICY

legrand Product Brands

ARTEOR™	DRX™ MCCB
MYRIUS™	DX³ MCB
MYLINC™	DLP - LCS²
BRITZY	LYNCUS™
RX³ MCB-RCCB	EKINOXE™ DB
DPX³ MCCB	RETAIL DB

Why 1st Choice ?

* Energy Distribution upto 6300A
* Control and Command
* Voice Data Images
* Active International Presence.
* World leader in wiring Devices and Cable Management
* Product Design – A lever in differentiation-Continuation Innovation

AVAILABLE UNDER ONE ROOF - matchwell legrand

MATCHWELL ELECTRIC COMPANY
HINDUSTAN TAPEX COMPANY

ADMINISTATIVE SHOP : Gr. Floor, 'C' BHANGWADI, KALBADEVI ROAD, MUMBAI - 400 002.
PHONE : 66336766/ 22080067/ 22063916. TALLKFREE :- 022-39567272 /373
E-mail : matchwellelectric@gmail.com / finematch@hotmail.com

DISPLAY SHOWROOM : Shop-8, Muljijetha CHS Ltd. 191-Princess street, Marine Lines (E), MUMBAI – 400 002
PHONE : 022-39567627/ 022-49764924/ Kirit Dharia - 9820088069, (PRATIMA - 9820152644).
E-mail : tapesindustrial@yahoo.co.in ; Web www.matchwellelectric.com
SANJIV DHARIA – 8850964343/9820131333, (PARUL - 9320331333).

legrand BCH LUKER (J.V. LUKER - USA) steelgrip
Pidilite WD-40 m-seal KERAKOLL ADHESIVES WONDER TAPES

જ્યોતિ પુંજ

વર્ષ	અંક	તારીખ
૬૫	૧૨	૨૧-૦૩-૨૦૨૨

છુટક કિંમત : **રૂા.૧/-** વાર્ષિક લવાજમ : **રૂા.૧૦/-**

બંકિમ રજનીકાન્ત પરીખ (તંત્રી) (જુનાગઢવાળા)
જતીન દેસાઈ / પ્રશાંત પરીખ
તુષાર કડકીઆ / નિમીષા જી. કડકીઆ
નિલેશ દેસાઈ

પત્રવ્યવહારનું સરનામું
બંકિમ પરીખ (ફોન : ૨૨૦૫૯૬૦૧)
ડાયમંડ ઈલેક્ટ્રીક કંપની, ઈ/૨૧ બી,
નિરવ મેન્શન, બીજે માળે, ભાંગવાડી
કાલબાદેવી રોડ, મુંબઈ-૪૦૦ ૦૦૨.
ફોન : ૯૮૨૦૪૩૪૩૨૨

DDD

મંત્રી : ભાવેશ બીપીન મોદી (ઠાસરાવાલા)
એ. કે. એન્ટરપ્રાઈઝ
૫૪-બી, ગૌરક્ષક ચાલ, ૧ લે માળે, રૂમ નંબર -૧૩,
ફણસવાડી, મુંબઈ-૪૦૦ ૦૦૨
ટે.(ઓ.) : ૨૨૦૬૦૦૦૯ (મો.) : ૯૮૬૯૦૮૦૨૮૭

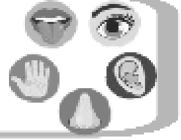
DDD

: કાર્યાલય :
૧૧૮/૧૨૦, અર્દેશર દાદી સ્ટ્રીટ, વી.પી. રોડ,
મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૪. ટે.નં. : ૨૩૮૮ ૭૦૦૬

DDD

: સમય :
સોમવાર થી શનિવાર ૨ થી ૭ (સાંજે)
રવિવાર ૯.૩૦ થી ૧૧.૩૦ (સવારે)
દર બુધવારે સંસ્થાની ઓફિસ બંધ રહેશે.
Visit us at www.balasinor.org

પાંચ ઈન્દ્રિયો



તંત્રી સ્થાનેથી

- બંકિમ રજનીકાન્ત પરીખ (જુનાગઢવાળા)

પાંચ ઈન્દ્રિયોના નામ : આંખ (નયન, ચક્ષુ), કાન (કર્ણ), નાક (નાસિકા), જીહ્‌વા (જીભ), ત્વચા (ચામડી)

આ દરેક ઈન્દ્રિયની બાહ્યવૃત્તિ હોય છે. તેવી જ રીતે આંતર પ્રવૃત્તિઓ પણ હોય છે.

વસ્તુઓ હંમેશા પોતાના કારણ તરફ આકર્ષિત થતી હોય છે.

(૧) શ્રવણેન્દ્રિય (કાન-કર્ણ) : કાન દ્વારા સાંભળવું એ બાહ્યવૃત્તિ થાય અને મનમાં શબ્દોની તનમાત્રા થવી એ આંતરપ્રવૃત્તિ કહેવાય. કાન હંમેશા સાંભળવા માંગે છે. દા.ત. (૧) વક્રતુંડ મહાકાય સૂર્યકોટી સમપ્રભ...... પ્રાર્થનાના સંભળાતા શબ્દોનો આનંદ લેવો. (૨) દૂરથી આવતી એમ્બ્યુલન્સનો અવાજ સાંભળવો. (૩) બારી પર બેઠેલાં કાગડાનો કર્કશ અવાજ સાંભળવો. (૪) સ્ટેશન પર ઉભા રહીએ ત્યારે ગુડ્‌સ ટ્રેનનો અવાજ (૫) પ્રિય પાત્ર અથવા મિત્રએ કહેલું સુંદર વાક્ય મનમાં સાંભળવું. (૬) મોબાઈલ-રીંગટોન, એલાર્મનો અવાજ સાંભળવો.

મન, વચન અને કાયાથી હંમેશા સારું સાંભળો.

ધ્યાનની ક્રિયામાં આગળ વધવા કર્ણેન્દ્રિયમાંથી મનને પાછું ખેંચવાનું છે. તેની આસક્તિમાંથી મુક્ત કરવાનું છે અથવા હરાવી દેવાનું છે.

ઈન્દ્રિયો વિષયોમાં આસક્ત થવાને કારણે કાળ ક્રમે એની શક્તિ ક્ષીણ થાય છે. અંતઃકરણ દુષિત બને છે.

(૨) સ્પર્શેન્દ્રિય (ત્વચા, ચામડી) : ત્વચાને બાહ્યવૃત્તિ કહેવાય. સ્પર્શની તનમાત્રા કહેવાય.

entice
englaze
ORIS
enGem
Tripper™
ELCG + MCB Combination
MCB's & DB's
KEW
LS IS
Authorised Distributors :
L&T SWITCHGEAR
SAFE & SURE
Shivam Kadakia
Mob.: 79774 73064 • 99301 25548
Nilesh Kadakia
Mob.: 98192 17375
V.B.R. ELEC. & ENGG. CO.
27/33, Pathak Wadi, Ismail Bldg., Lohar Chawl, Mumbai-400002.
Tel.: 2208 7739 | 2206 2026 • Talk Free : *7724 • Email : v.b.r@mtnl.net.in • shivamkadakia71@gmail.com

ત્વચા સ્પર્શ માંગે છે. કોઈ એવો સ્પર્શ જેને યાદ કરતાં મન રોમાંચિત થાય. દા.ત. (૧) મોરપીચ્છનો સ્પર્શ (૨) રેશમી કપડાનો સ્પર્શ.

મન, વચન અને કાયાથી હંમેશા સાત્વિક સ્પર્શનો આનંદ લેવાનો છે.

ધ્યાનની ક્રિયામાં સ્પર્શેન્દ્રિયમાંથી મનને પાછું ખેંચવાનું છે. તેની આસક્તિમાંથી મુક્ત કરવાનું છે અથવા હરાવી દેવાનું છે.

(૩) દ્રષ્ટેન્દ્રિય - ચક્ષેન્દ્રિય (ચક્ષુ, આંખ, નયન) : આંખ દ્વારા જોવું એ બાહ્યવૃત્તિ કહેવાય પરંતુ રૂપની, સ્વરૂપની, આકારની અનુભૂતી કરવી એ આંતરવૃત્તિ કહેવાય. આંખ જોવા માંગે છે. દા.ત. (૧) કોઈ સ્ટેચ્યુ, ફાઉન્ટન પાસે પડાવેલો ફોટો (૨) ફુવારાનો આકાર જોવો, ઉંચા પહાડોને શબ્દચિત્રમાં નિહાળવા. (૩) સ્કૂલ ટાઈમના સારા પ્રસંગોના ફોટા નજર સામે આવવા.

મન, વચન અને કાયાથી હંમેશા સારું જોવું.

ધ્યાનની ક્રિયામાં ચક્ષુ (આંખ)ની ઈન્દ્રિયમાંથી મનને પાછું ખેંચવાનું છે. તેની આસક્તિમાંથી મુક્ત કરવાનું છે અથવા હરાવી દેવાનું છે.

(૪) રસનેન્દ્રિય (જીહ્વા, જીભ) : જીહ્વા એ બાહ્યવૃત્તિ છે. જ્યારે સ્વાદની તનમાત્રા એ આંતરવૃત્તિ કહેવાય. જીભ સ્વાદ માંગે છે. છેલ્લે કઈ ભાવતી વાનગી ખાધી હતી તેનો સ્વાદ. દા.ત. (૧) ગુલાબજાંબુનો સ્વાદ (૨) ગુલાબની બરફીનો સ્વાદ (૩) સમોસા, પાણીપુરી, પાઉંભાજીનો સ્વાદ (૪) કારેલાના શાકનો સ્વાદ.

હંમેશા પૌષ્ટીક તેમજ સાત્વિક ભોજનનો આનંદ લેવો. સાધુ, સંતો, મહાત્માઓ સ્વાદથી પર રહે છે.

ધ્યાનની ક્રિયામાં રસનેન્દ્રિયમાંથી મનને પાછું ખેંચવાનું છે. તેની આસક્તિમાંથી મુક્ત કરવાનું છે અથવા હરાવી દેવાનું છે.

(૫) ધ્રાણેન્દ્રિય (નાક, નાસિકા) : નાક દ્વારા સુગંધ કે દુર્ગંધનો અનુભવ બાહ્યવૃત્તિ થઈ જ્યારે ગંધની તનમાત્રા જે ગંધની વર્ણન કરવામાં આવે તેની સુગંધની અનુભૂતી થાય તે ગંધની તનમાત્રા કહેવાય. નાક સુંઘવા માંગે છે. દા.ત. (૧) કોઈ પરફ્યુમની સુગંધ (૨) મોગરો, રજનીગંધા, રાતરાણી વગેરેના ફૂલની સુગંધ (૩) ઘરમાં બનતી દાળ ઢોકળી, મોહનથાળ વગેરેની સુગંધ.

હંમેશા સારી સુગંધથી મન તરબતર થાય છે.

કૂતરાની ધ્રાણેન્દ્રિય તીવ્ર હોવાને કારણે પોલીસ ઉપયોગમાં લેવાય છે ડ્રગ્સ, બોમ્બ વગેરે શોધવા.

ધ્યાનની ક્રિયામાં ધ્રાણેન્દ્રિયમાંથી મનને પાછું ખેંચવાનું છે. તેની આસક્તિમાંથી મુક્ત કરવાનું છે અથવા હરાવી દેવાનું છે.

Yoga By Bankim Parikh

ONLINE YOGA SESSIONS

CONNECT WITH YOUR SOUL

- Pranayam
- Aasanas
- Power Yoga
- Surya Namaskar
- Stretching
- Other Kriyas
- Meditation
- Relaxation & Shavasan
- Knowledge Sharing

Batch 1 : Mon to Fri - 7 am to 8 am
Batch 2 : Mon - Wed - Fri - 4.30 pm to 5.30 pm

Bankim : 9820434322
Shachi : 8097779825

RELEASE YOUR MIND AND BODY

Selected Business Superbrand INDIA 2006 Industry Validated

TOTAL ELECTRICAL SOLUTIONS

● Electrical Wires – Housegard & Hotgard ● Flame Retardant Low Smoke Electrical Wires – Flamegard ● Single & Multi Core Flexible Cables ● Single Core Flexible Cables for UPS Cabling ● PVC Winding Wires & 3-Core Flat Cables ● Trunk & Distribution CATV Cables ● Branch & Drop Co-axial Cables ● 105°C Temperature Resistant Auto Cables ● Cat 5 E+, Cat 6 and Cat 6+ LAN Cables & Components ● Telephone & Switchboard Cables ● Power & Control Cables ● Jelly Filled Telephone Cables ● Optic Fibre Cables ● PVC Sheets ● Finoswitch Electrical Switches - Premium & Classic ● Finoglow - Compact Fluorescent Lamps

Finolex

Finolex Cables Limited

AN IS/ISO 9001 COMPANY

Finolex gets people together

AUTHORISED DISTRIBUTORS AND CHANNEL PARTNER

Pushti Electricals Pvt. Ltd.

17, Picket Cross Road, Lohar Chawl, Mumbai :- 400 002

Tel.: 2206 6230 ● 2208 7429 ● 2206 5726 ● 6637 7929

● E-mail : sales@pushtiindia.com ● Fax : 2206 7929

● Web.: www.pushtiindia.com

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ

અતિ ઉત્સાહ અને આનંદ સાથે જણાવવાનું કે શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ દ્વારા ભવ્યાતીભવ્ય સમારોહનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે.

વિકરાળ કોરોના કાળને ભૂલીને, સર્વ ઉદાસીનતા, તકલીફોને ફગાવી દઈને સાથે હળવા-મળવાનો શુભ દિન આવી પહોંચ્યો છે.

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘના પ્રમુખ શ્રી સૌમિલ મોદીએ સૌને ભરોસો આપ્યો હતો કે જેવી આ કોરોનાની આફત ટળશે આપણા સૌના મિલનની ઘડી આવી પહોંચશે. આ દિવસ રૂમઝુમ પગલે આવી પહોંચ્યો છે. તમે સૌ ખાસ નોંધી લેશો.

ઉદાર - દિલ દાતાઓનું ભાવભર્યું સન્માન અને મનોરંજનથી ભરપૂર મિલન-સમારોહ

રવિવાર, તારીખ ૨૯-૦૫-૨૦૨૨
સ્થળ : બિરલા માતૃશ્રી સભાગૃહ, મરીન લાઈન્સ

લગભગ બે વર્ષના વિરહ પછી આપણને સૌને સાથે મળવાનું સૌભાગ્ય પ્રાપ્ત થયું છે.

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘના નેજા હેઠળ વર્ષ ૨૦૨૨ નો આ સૌ પ્રથમ રંગબેરંગી કાર્યક્રમ યોજાશે.

વધુ વિગત આવતા અંકમાં આપીશું.

હર્ષોલ્લાસ સાથે આપના આગમનને આવકારવા અમે થનગની રહ્યા છીએ.

મંત્રી – શ્રી ભાવેશ બિપીન મોદી

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘને પ્રાપ્ત થયેલ દાન

૧. એક શુભેચ્છક તરફથી રૂા. ૧૧,૦૦૦/-

ઉપરોક્ત દાતાનો સંઘ આભાર માને છે.

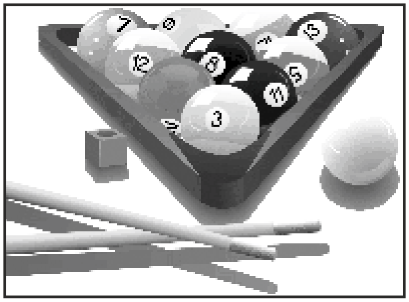
મંત્રી – શ્રી ભાવેશ બિપીન મોદી **પ્રમુખ – શ્રી સૌમિલ જીતેન્દ્ર મોદી**

KIRLOSKAR GREEN
IMPALA
Sintex
penta
HONDA
Captain
ESPA
BOSCH
PREMIUM
HAVELLS
Falcon
Einhell
SHAKTI
C.R.I. PUMPS
USHA
• Pumps • Motors • Generators • Engines
• Gear Boxes • High Pressure Cleaners
• Garage Equipments • Workshop Machinery
• Construction Machinery • Power Tools
• Blowers • Material Handling • Tanks • Fans
nipa®
nipa commercial corporation
Plot No. 105/24, Sector 23, Janata Market Turbhe, Navi Mumbai - 400 705. INDIA. TEL.: 91 22 27832099 Fax: 27832063 Cell: 09820130161
Tel.: 41517474 (30 Lines) Fax.: 41517471 / 72 Email: info@nipa.asia Cell: 09820130161
Branches at : ANDHERI & KALBADEVI

બિલિયર્ડ

\- નિલેશ નવીનચંદ્ર દેસાઈ (તેલવાલા)

બિલિયર્ડ એ એક વિદેશી રમત, આ રમતનું ઉદ્‌ભવસ્થાન ફ્રાન્સ ગણાય છે. ઈંગ્લેન્ડમાં આ રમત અંગ્રેજ ઉમરાવો પોતાનાં મકાનોમાં મનોરંજન માટે રમતા હતા. પછી આ રમત મકાનોમાંથી ક્લબોમાં રમાવા લાગી. ઈંગ્લેન્ડમાંથી ભારતના રાજાઓ બિલિયર્ડની રમતને ભારતમાં લાવ્યા. સાધન સંપન્ન વ્યક્તિઓ ફુરસદના સમયમાં મનોરંજન માટે આ રમત રમતા. એકલી વ્યક્તિ પણ કલાકોના કલાકો સુધી આ રમત રમી સમય વ્યતીત કરી શકતા હોય છે.



આ રમતમાં ચોક્કસાઈ અને મહાવરો અતિ મહત્વનાં છે. બિલિયર્ડના સારા ખેલાડી બનવા માટે ખૂણાની પસંદગી, ફટકા ઉપર કાબૂ અને વેધક નજર એ પ્રાથમિક જરૂરિયાત હોય છે.

સ્પર્ધાત્મક બિલિયર્ડ બે વ્યક્તિઓ વચ્ચે અથવા બે જોડી વચ્ચે રમાય છે. રમતમાં ત્રણ દડાનો ઉપયોગ કરાય છે. ત્રણ દડામાં એક દડો સફેદ હોય છે, બીજો નિશાનીવાળો સફેદ દડો હોય છે અને ત્રીજો દડો લાલ રંગનો હોય છે. દડાને ફટકારવા માટેની લાંબી લાકડી 'ક્યૂ' (CUE) તરીકે ઓળખાય છે. લાકડીની અણીથી દડાને ધકેલી, ટેબલ ઉપર રાખવામાં આવેલા જાળીવાળા ખાનામાં મોકલીને અથવા દડાને બીજા દડા સાથે અથડાવીને ગુણ મેળવવાના હોય છે.

બિલિયર્ડ ટેબલ 12' x 6' x 11 ½' નું હોય છે. ટેબલ ઉપર ખાસ પ્રકારનું કિંમતી કાપડ લગાવેલું હોય છે. ટેબલના ચાર ખૂણે ચાર અને બંને બાજુએ મધ્યમાં બે-એમ કુલ છ ખાનાં હોય છે. જે ત્રણ દડાઓ રમતમાં વપરાય છે તેમનો વ્યાસ ૫.૩ સે.મી. નો હોય છે. બંને પ્રતિસ્પર્ધીઓ સફેદ રંગના દડા (ક્યૂબૉલ) નો ઉપયોગ કરતા હોય છે. લાલ રંગના દાડને લાકડી વડે સ્પર્શ કરી શકાતો નથી. ક્યૂ જુદી જુદી લંબાઈની હોય છે. તે પાછળથી જાડી અને આગળથી અણીદાર હોય છે. ક્યૂ ૩ ફૂટ કરતાં ઓછી લંબાઈની હોતી નથી. ક્યૂ વડે બોલને રમતી વખતે ખેલાડીનો એક પગ જમીન પર હોવો જોઈએ. જ્યારે ફટકા વડે ગુણ પ્રાપ્ત ન થાય ત્યારે ખેલાડી આગળ રમવાની તક ગુમાવે છે.

ગુણની ગણતરી રમતના ખેલાડી પોતાના ક્યૂબૉલથી બીજા સફેદ દડાને તથા લાલ દડાને ખાનામાં મોકલી આપે તો અનુક્રમે બે અને ત્રણ ગુણ પ્રાપ્ત કરે છે. લાલ દડાને સતત વધારેમાં વધારે પાંચ વખત ખાનામાં મોકલી શકાય છે. રમનાર ખેલાડીનો ક્યૂબૉલ સફેદ તથા લાલ દડાને અથડાઈને ખાનામાં જાય તો અનુક્રમે બે અને ત્રણ ગુણ આપવામાં આવે છે, પરંતુ ક્યૂબૉલ

દક્ષેસ જયંતિલાલ ભટ્ટ (ગોર)

(જ્યોતિર્વિદ-મુંબઈ)

Sankalp Astrologist & Palmist

તથા

જ્યોતિષ, કોમ્પ્યુટરાઈઝ જન્માક્ષર,
લગ્ન, વાસ્તુ, સિમંત, નવચંડી,
નારાયણબલિ, પંચબલિ, પ્રાણ પ્રતિષ્ઠા,
ઉત્તર ક્રિયા, નક્ષત્ર શાંતિ,
શ્રીમદ્ ભાગવત પારાયણ, યોગશાંતિ,
પંચયાગ, દરેક પ્રકારની પૂજા વિધી,
ઓન લાઈન પુજા અને માર્ગદર્શન.

મો. - ૯૫૯૪૩૨૬૨૦૨

SWETA ELECTRIC CORPORATION

71, MANGALDAS ROAD, LOHAR CHAWL, MUMBAI - 400 002

TEL NO.: 22087171 / 22088662 / 65207269

Email: sweta@xlelectricals.com

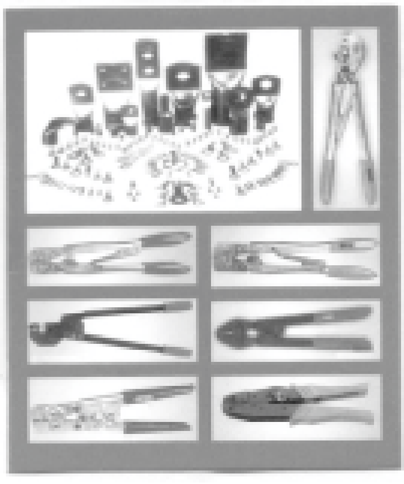
PRAFUL SHAH : MOB: 98339 25359

AUTHORISED DEALERS

dowell's®

AN ISD 9001 - 20001 CERFIED CO

BRASS CABLE GLANDS



LAUG AND TOOLS

બંને દડાને અથડાઈને ખાનામાં જાય તો અનુક્રમે બે અને ત્રણ ગુણ પ્રાપ્ત થાય છે. આ પ્રમાણેનો ક્રમ સતત ૧૫ વખત કરાય છે. ક્યૂબૉલ બીજા બંને બૉલને અથડાય તો બે ગુણ આપવામાં આવે છે, પરંતુ ક્યૂબૉલ બંને દડાને અથડાઈને ખાનામાં જાય તે વખતે જો ક્યૂબૉલ પહેલાં સફેદ દડાને અથડાયો હોય તો બે ગુણ, પરંતુ લાલ દડાને અથડાયો હોય તો ત્રણ ગુણ વધારાના આપવામાં આવે છે. આવું જ્યારે બને ત્યારે તેને કૅનન કહેવામાં આવે છે. સતત સાત વખત કૅનન ગણતરીમાં લેવામાં આવે છે. ગુજરાતના ગીત સેઠીએ બિલિયર્ડની રમતમાં આંતરરાષ્ટ્રીય ખ્યાતિ મેળવી છે.

બિલિયર્ડ રમતના કેટલાક વિશ્વ વિક્રમો જે નીચે જણાવ્યાં મુજબ છે.

૧) સૌથી વધારે વર્લ્ડ ટાઈટલ ૮ - જૉન રૉબર્ટ જુનિયર (જીવનકાળ ૧૮૪૮-૧૯૧૯) ૧૮૭૦ (બે વાર), ૧૮૭૧ અને ૧૮૭૫ (બે વાર), ૧૮૭૭ અને ૧૮૮૫ (બે વાર).

૨) સૌથી વધારે ઍમેટર ટાઈટલ ૪ - રૉબૅટ માર્શલ (ઑસ્ટ્રેલિયા) ૧૯૩૬, ૧૯૩૮, ૧૯૫૧, ૧૯૬૨.

ભારતીય વિક્રમ :

૧) પ્રથમ વિશ્વ શ્રેષ્ઠ (ઍમેટર) - વિલ્સન જૉન્સ (કલકત્તા)(જન્મ ૧૯૨૨) ૧૯૫૮.

૨) બીજા વિશ્વ શ્રેષ્ઠ (ઍમેટર) - માઈકલ ફરેરા - ૧૯૭૭, ૧૯૮૧, ૧૯૮૩

૩) ગીત સેઠી - ૧૯૩૫ અને ૧૯૮૭

૪) મનોજ કોઠારી - ૧૯૯૦

૫) સૌથી વધારે વર્લ્ડ ટાઈટલ ૩ - માઈકલ ફરેરા - ૧૯૭૭, ૧૯૮૧, ૧૯૮૩

૬) નાની વયે વર્લ્ડ ટાઈટલ જીતનાર - ગીત સેઠી (જન્મ ૧૯૬૧) ૧૯૮૫માં ૨૪ વર્ષની વયે.

૭) પ્રથમ એશિયાઈ શ્રેષ્ઠ - ગીત સેઠી, મુંબઈ ૧૯૮૭

k k k

Dent Villa
The Complete Family Dental Care

Dr. Shikha Dharia
B.D.S

Treatments we offer are:

· A complete dental consultation with digital x-ray.
· Complete prophylaxis (clean up) and gum care.
· Restoring of compromised tooth with fillings, root canal, crown and bridges, extraction, implants, dentures.
· Smile designing and esthetics.
· Complete prophylaxis for children.
· Dental Jewellary / Sport guard and snore guard / Silensor.

Address:
9/10, Ground Floor, Keshavji Vallabhji Building, Opp. Geeta Building, Pandita Ramabai Marg, Gamdevi, Grant Road (W), Mumbai: - 400 007.
Contact: 8879088330
Timings: 10.00am to 8.00 pm Monday to Saturday

Mr. BHARAT K. DOSHI
98210 27136

I.S.W.P.
BHS
ISWP

BINITA HARDWARE STORES

Stockiest of :

M.S. / S.S. / HIGH TENSILE BOLT- NUTS, WASHERS, RIVETS, WIRE NAILS, ANCHOR FASTENERS, ALLEN BOLTS, “U” BOLTS ETC.

Shop No. 1, Gr. Floor, 3 - Narayan Dhuru X Lane, Mumbai - 400 003.
Tel. :2311 2115 / 2344 9280, Telefax :2345 1580
E-mail: nagdevi.mumbai@novatek.net.in

Mr. PRANAV B. DOSHI
98210 28730

Novatek Electro Engineers Pvt. Ltd.

“Leads you to The Quality Era”

National Distributors For Schneider Electric India P. Ltd.

Schneider Electric

H.O. (Mumbai) :
306, Prathamesh Tower , B-Wing , Senapati Bapat Marg , Lower Parel , Mumbai - 400 013.
Tel. : (+91-22) 2491 2634 / 35 / 2494 2080 Fax : (+91-22) 2491 2635
E-mail : sales.mumbai@novatek.net.in / operations.mumbai@novatek.net.in

BHIWANDI :
AU-6-7, Rajlaxmi Commercial Complex , At Post Kalher , Bhiwandi, Dist. Thane - 421 302.

BRANCHES :
Bangalore | Chennai | Gurgaon | Hyderabad | Kolkata

Merlin Gerin
Square D
Telemecanique
CONZERV® Smart Energy Management
MEHER
LEIPOLD
CLIPSAL®
DIGILINK®
APC® by Schneider Electric
LAPPGROUP

An ISO 9001 : 2008 Certified

www.novatek.net.in

પાર્સલ

ધમાકેદાર ધંધો
આજે રોકડા કાલે ઉધાર

- તંત્રી મંડળ તરફથી

ખાવું પીવું એ જરૂરિયાત છે પણ મોજથી સ્વાદ લઈને અવનવું ખાવુંપીવું એ બુદ્ધિમાન કળા છે

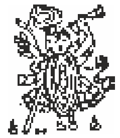
લાખ દુઃખો કી એક દવા - ફૂડ ડિલિવરી એપ્સ એન્ડ સર્વિસીઝ ! સમયની બચન, મનપસંદ ખાના ઝટપટ અને ગમે એવા ફાઈવજી કે ફિક્ટીફાઈવજી આવે, પેટની ભૂખ ને જીભનો સ્વાદ તો એ જ રહેવાનો છે. એમાંય કોરોનાએ જુદું જ ગીઅર પાડી દીધું. નાઈટ આઉટની ટેવ ઘટાડી નાઈટ ઈનની ટેવ પાડી. બહાર ભટકવા જવાને બદલે મિત્રો-સ્વજનો જોડે ઘેર જ બેસવાનું બધું ઘેર જ મંગાલી લેવાનું. જેમ ટેકનોલોજી બદલાતા દિવાળીની સાયકોલોજી બદલાઈ ગઈ, એમ પર્સેપ્શન જ હવે ચેન્જ થઈ રહ્યું છે. ગમે એવું મોટું મહાનગર હોય, ક્યાં કેમ પહોંચીને પાર્કિંગ શોધવાનું એની કડાકૂટ જ નહિ - ઉલટું એકને બદલે અનેક રેસ્ટોરાં આંગળીના ટેરવે ! એટલે અહીં આ મળે કે અહીં માત્ર આ જ સારું મળે - વાળી કોઈ ગરબડ જ નહિ. વડાપાઉંથી પાસ્તા, એન્ચિલાડાઝથી ભૂંગળા બટેટા બધુ જ ઓન ફિંગર ટિપ્સ.

સ્વીગી - ઝોમેટો ટાઈપ દરેક ફૂડ ડિલીવરી એપ થ્રી ઈન વન કામ કરે છે : ઈકોમર્સ એક્સચેન્જ, માર્કેટિંગ પ્લેટફોર્મ એન્ટ કુરિયર સર્વિસ ટુ ગેધર. એ માટે એમનું તગડું કમિશન પણ હોય જ છે. રેસ્ટોરાંમાં વેઈટિંગ પિરિયડમાં માણસ કંઈક હળવો નાસ્તો કે ડ્રિન્ક મંગાવે. જ્યારે અહીં તો જે જોઈએ એ સ્પેસિફિક જ ઓર્ડર ને આખું ગામ આંગળીની રેન્જમાં !

કોલિન વોલેસનું નામ સાંભળ્યું છે ? ૨૦૦૬માં ૨૨ વર્ષની ઉંમરે કોલિન વોલેસ યુનિવર્સિટીમાં ભણતો ત્યારે એની પાસે બેઝિક મોબાઈલ હતો એ સમયનો. એમાંથી એ ક્લાસમાં બેઠાં બેઠાં બટન દબાવે એટલે એના ફેવરિટ રેસ્ટોરામાં ઓર્ડરનો ફેકસ ઉતરે અને નજીકથી ઓળખીતો કુરિયર બોય સેન્ડવીચ દેવા આવે, ને બોરિગં લેકચર્સ થોડો સમય ટેસ્ટી બની જાય !

આમ આ ભાઈસાહેબે ઘેરબેઠાં ફૂડ ડિલીવરી કોનસેપ્ટનો મોડર્ન જનરેશમાં પાયો નાખેલો ! ઈન્વેન્શન (?) ભલે નાનું લાગે, પણ ઈમ્પેક્ટ જુઓ. હવે સમાચારોમાં આવે છે કે દીપેન્દર ગોયેલે સ્થાપેલી ફૂડ ડિલીવરી કંપની ઝોમેટોનું મૂલ્યાંકન ૩૯૧ અબજ થયું છે. ૨૦૨૧માંએને ૧૮૦૦ કરોડનું નવું ફંડિંગ મળ્યું છે ! યસ, કોરોનાકાળમાં મૂવીઝ ને રેસ્ટોરાંને ધોબી પછાડ માર પડયો, એટલી જ ઉન્નતિ યાને પ્રોગ્રેસ થઈ ફૂડ

।। શ્રી ગોકુલેશો જયતિ ।।



શ્રી ગોવિંદ જ્યોતિષ કાર્યાલય

જયો. કર્તા : પુરાણી હેમંતકુમાર રામકૃષ્ણ

(બી.એ.વીથ સંસ્કૃત) (જયોતિષ વિશારદ મુંબઈ)

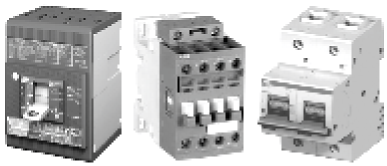
જયોતિષ, લગ્ન,વાસ્તુ, નવચંડી તથા મહાપુજાનું વેદોક્ત તથા પુરાણોક્ત સંતોષકારક કાર્ય કરનાર

એડ્રેસ : ૩/૭૦, કૈલાસ કો. ઓ. સોસાયટી, રામબાગ લેન, ઓફ.એસ.વી. રોડ, શાસ્ત્રીનગર, બોરીવલી (વેસ્ટ) મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૯૨.

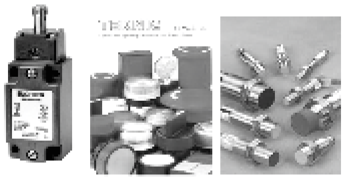
(૧) ટે. નં. (ઘર) : ૨૮૬૨૩૫૧૭

(૨) મોબાઈલ : ૯૮૯૨૬૨૧૧૮૭

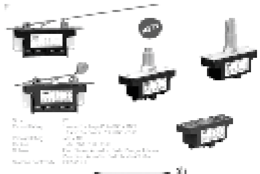
AUTHORISED DISTRIBUTOR



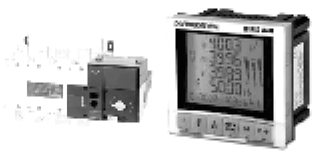
ABB



TEKNIC

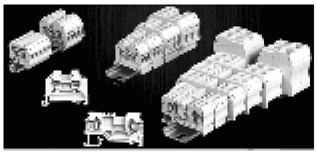


ESSEN



socomec
Innovative Power Solutions

ELMEASURE



elmex

SCI

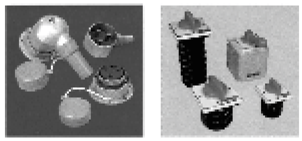


ABB
elmex
ESSEN
ELMEASURE
socomec
Innovative Power Solutions
SCI
TEKNIC

R.K. Engineering Pvt. Ltd.

(Formerly known as R. K. Trading Co.)

www.rkepl.co.in

Corporate Office:
Gala No. 36, Bldg No.3, Mittal Industrial Estate,
Andheri Kurla Road, Andheri (East), Mumbai - 400059
Tel.: 022- 4229 0033/35/36

Registered Office:
B/24, Sujal Mansion, Bhangwadi,
Kalbadevi Road, Mumbai - 400002.
Tel.: 022-39567219 / 40103663

Mobile: 98200 45111 / 98205 97149 / 9820140077

Email: dhrutan@gmail.com | kalpesh18189@gmail.com | sasadhsa@gmail.com | sales@rkepl.co.in

ડિલીવરી સર્વિસીઝ જેમ કે, સ્વીગીની. આમ પણ શહેરોમાં સ્વાદરસિયા અને યુવા વર્ગને લીધે એનું જોર વધતું જતું હતું. એમાં કોવિડે સીધી ઉપલા લેવલની લિફ્ટ આપી દીધી. ઘેરબેઠાં થાકેલી-કંટાળેલી ગૃહિણીઓથી લઈ ઓફિસે જતાં પણ રેસ્ટોરાંમાં ન જતાં એક્ઝીક્યુટિવ સુધી ટેઈક અવે કલ્ચરમાં જોડાઈ ગયા. આપણે ગમતા નાસ્તા સુધી નહિ જવાનું, એ ફૂડ જ પાર્સલ થઈને સીધું આપણાં ડાઈનિંગ ટેબલ સુધી આવે !

અહીંથી ડિજીટલ ઓડર્ર ફુડ પાર્સલ ડિલિવરી સીસ્ટમનો અનાયાસ શિલાન્યાસ થઈ ગયો. પરિવર્તન એક ઘટના નહિ, પણ અચાનક એકબીજાની જોડે જોડતી જતી ઘટનાઓની ચેઈન હોય છે. કોલિન વોલેસે આ કારસ્તાન કર્યું, એના પછીના જ વર્ષે સ્ટીવ જોબ્સે આઈફોન સાથે સ્માર્ટફોનના પગરણ શરૂ કર્યા અને એ આઈડિયાનો સેટેલાઈટને ઉંચે ઉડવા માટેનું રોકેટ મળી ગયું.

આજે ફાસ્ટ ફૂડ નેશન તરીકે જ જાણીતા અમેરિકામાં ફૂડ ડિલીવરીની ડોરડેશ કે પોસ્ટમેટસ કંપનીઓની સફળતા જોઈ, પેસેન્જરને બદલે ફૂડ પહોંચાડવામાં ઉબેર ઈટસ થકી ઉબેરે ઝંપલાવ્યું. પણ ટોચની કંપની ગ્રબહબ છે, જે અડધોઅડધ કારોબાર પર કબજો કરી ૭૦ અબજ ડોલર (ડોલર હો ! રૂપિયા તો વધુ થાય) ની નેટવર્થ જમાવી ચૂકી છે. સિમ્પલી મિડલમેન માર્કેટ ટ્રેડિંગ ન-ફૂડ બનાવવાનું કે ન -ખાવાનું બસ, એમેઝોનની જેમ બાયર ને સેલરને ભેગા કરી વચેટિયાનું કમિશન ખાવાનું ! k kk

NIRAV
Photo Arts
• HD VIDEO SHOOTING • PHOTOGRAPHY
• DESIGNER ALBUM • ONLINE VISION MIXING
• CANDID & PRE WEDDING PHOTOSHOOT & CINEMATOGRAPHY
• STUDIO SETUP • VIDEO HIGHLIGHT
• NEW PHANTOM HELICAM SHOOT • JIMMY JIB
• PRODUCT SHOOT • LED WALL • SCREEN PROJECTOR
• CUTOUT BANNAR WITH DESIGNING WITH STAND
Nirav Parekh / Harshad Parekh
9322515351 / 28282773 / 9821376776
304 A, Sai Dham, L.T.Road, Opp. Fish Market, Dahisar (West), Mumbai- 400 068. INDIA. Mobile : 9322515351 / 9821376776
E-mail : niravphoto@yahoo.com

'જ્યોતિપુંજ' (માસિક)

ધી રજીસ્ટ્રેશન ઓફ ન્યુઝપેપર્સ (સેન્ટ્રલ) રૂલ્સ અન્વયે
'જ્યોતિપુંજ' પત્રિકા અંગેની માહિતી
ફોર્મ નં. ૪ (જુઓ રૂલ નં.-૮)

૧)	**પ્રકાશનનું સ્થળ**	: શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ ૧૧૮/૧૨૦, અર્દેશર દાદી સ્ટ્રીટ, વી.પી. રોડ, મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૪.
૨)	**પ્રકાશનની સામયિકતા**	: માસિક
૩)	**મુદ્રક અને પ્રકાશકનું નામ**	: બંકિમ રજનીકાન્ત પરીખ
૪)	**રાષ્ટ્રીયતા**	: ભારતીય
૫)	**તંત્રીનું નામ**	: બંકિમ રજનીકાન્ત પરીખ
૬)	**જે વ્યક્તિઓ આ અખબારના માલિક હોય કુલ થાપણના એક ટકાથી વધારે થાપણના નામ અને સરનામાં**	: શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ ૧૧૮/૧૨૦, અર્દેશર દાદી સ્ટ્રીટ, વી. પી. રોડ, મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૪.

હું, બંકિમ રજનીકાન્ત પરીખ આથી જાહેર કરૂ છું કે ઉપર દર્શાવેલ વિગતો મારી જાણ અને માન્યતા મુજબ તદ્દન સાચી છે.

મુંબઈ **(સહી) :** બંકિમ રજનીકાન્ત પરીખ

તા.૨૧.૩.૨૦૨૨ **પ્રકાશક : ''જ્યોતિપુંજ''**

તમારા સ્નેહભાવને પરંપરાગત ગુજરાતી અલંકારોથી વ્યકત કરો !

પેઢી દર પેઢીના વારસાગત અનુભવથી અમારી કારીગરીએ ઘણા પારખુ ગ્રાહકોને સંમોહીત કર્યા છે.
નકશીકામની ગુણવત્તા કહો કે પછી શ્રેષ્ઠકૃતિની રચના,
જોતાં જ ગમી જાય એવા અલંકારો અમે આપની સમક્ષ પ્રસ્તુત કરીએ છિએ.

પધારો; પરંપરાગત ગુજરાતી અલંકારોની ઉત્કૃષ્ટ શ્રેણી
અમારા એકમાત્ર બુટિક – એસ. વી. રોડ, અંધેરી ખાતે નિહાળો.

Since 1962

સોની શિવલાલ જ્વેલર્સ પ્રા. લિ.

સુવર્ણ અને હિરાનું કલાત્મક સંગ્રહસ્થાન, ખરીદદાર, વેચનાર, નિકાસકર્તા અને સરકારમાન્ય વેલ્યુઅર

શો-રૂમ : શોપ નં. ૧ અને ૨, સેન્ટર સ્કવેઅર બિલ્ડીંગ, ફિદાઈ એકેડમીની બાજુમાં,
એસ. વી. રોડ, અંધેરી (વેસ્ટ), મુંબઈ ૪૦૦૦૫૮ | ફોન : +૯૧-૨૨-૨૬૭૦ ૫૪૫૪ / ૪૦૧૩ ૯૧૫૫

- **નિમિષા જીજ્ઞેશ કડકીઆ (મરઘા)**

ઉનાળાની શરૂઆત થતા જ શેરડીના રસનું ઠેર-ઠેર વેચાણ થાય છે. તો શેરડીનો રસ નાના બાળકોથી માંડી મોટેરા સુધી દરેકને ફેવરીટ હોય છે. શેરડીના રસમાં કેલ્શિયમ, પ્રોટીન, ફાઈબર, આર્યન, પોટેશીયમ, વિટામીન B, ઝિંક જેવા મિનરલ્સ અને વિટામીન ભરપુર મળે છે. શેરડીનો રસ જેટલો ગુણકારી છે તેટલો બિનગુણકારી પણ છે, જો શેરડીના રસનું યોગ્ય માત્રામાં સેવન કરવામાં ના આવે તો નુકશાન કારક પણ છે.

જાણીએ શેરડીના રસના ફાયદા

૧) શેરડીના રસમાં કોલેસ્ટ્રોલ ઓછું હોય હાર્ટની બીમારીઓથી બચી શકાય છે.

૨) શેરડીના રસમાં સુક્રોઝ ગ્લુકોઝ હોવાથી નબળાઈ દુર કરી એનર્જી આપે છે.

૩) શેરડીના રસમાં કેલ્શિયમની માત્રા વધારે હોય હાડકા મજબુત થાય છે.

૪) શેરડીનો રસ પીવાથી શરીરમાં મોઈશ્ચર બનતા સ્કીન અને વાળને હેલ્થી રાખવામાં મદદરૂપ થાય છે.

૫) રસમાં આર્યન હોય લોહીની કમી (એનિમિયા) બચાવવામાં મદદ કરે છે.

૬) શેરડીમાં એન્ટી કાર્સીનોજેનીક એલીમેન્ટસ હોય કેન્સર જેવી બીમારીઓથી બચાવવા મદદરૂપ થાય છે.

૭) શેરડીના રસમાં મેગ્નેશિયમ હોય શરીરનાં દુઃખાવામાં રાહત મળે છે.

૮) શેરડીમાં ફોસ્ફરસ હોય તેનાથી દાંત અને પેઢાની તકલીફથી બચાવે છે.

૯) શેરડીના રસ પીવાથી ફેટ બર્નિંગ પ્રોસેસ તેજ થાય છે. તેથી વજનમાં ઘટાડો થાય છે.

જાણીએ શેરડીના રસના ગેરફાયદા

૧) શેરડીનો રસ જે લોકો એન્ટી બાયોટીક દવાઓ લઈ રહ્યા હોય તેને શેરડીના રસનું સેવન ટાળવું જોઈએ.

૨) દાંતમા કેવીટી હોય તો પણ શેરડીના રસનું સેવન ના કરવું જોઈએ. શેરડીના રસમાં રહેલું નેચરલ શુગર નુકશાન પહોંચાડે છે.

૩) જે લોકોને પેટનો પ્રોબ્લેમ હોય તે લોકોએ શેરડીના રસ પીવાથી ઝાડા થઈ શકે છે.

૪) જેમને શ્વાસની તેમજ શરદીની તકલીફ હોય તેને પણ શેરડીનો રસ ના પીવો જોઈએ.

૫) તડકામાં બહાર ગયા હોય ત્યારે શેરડીના રસ પીવાનં ટાળવું જોઈએ. એ ફાયદાની બદલે નુકસાનકારક છે.

Rakesh Dharia - 9819685882

- Civil
- Painting
- P.O.P.Work
- Fabricators
- Carpenter
- Aluminium
- Electric

Krish
INTERIORS

A-604, Saraswati C.H.S.Ltd.
C.S.Road No.4, Near Shakti Nagar
Dahisar (East),
Mumbai - 400068

Mediclaim

Cashless - Policy

Entry Age Till 75 Yrs

No Medical Test Required

Special Plan for

- ★ Diabetes Patients
- ★ Cancer Patients
- ★ Heart Patients
- ★ Senior Citizen
- ★ Family Floater

Hardik Nalin Suthar

Call - 8655886011 / 9769454999

યુક્રેન સાથે આપણાં મેડીકલ સ્ટુડન્સનો શું સંબંધ છે ?

- પ્રશાંત સુરેશચંદ્ર પરીખ (લક્કાપારેખ)

ભારતમાંથી મોટી સંખ્યામાં વિદ્યાર્થીઓ શા માટે યુક્રેન જાય છે ? અત્યારે તેઓ કઈ સ્થિતિમાં છે ?

યુક્રેનની રાજધાની કિવમાં ભારતીય દૂતાવાસે ૧૫ ફેબ્રુઆરીએ જ એક એડવાઈઝરી જારી કરી છે. જેમાં યુક્રેનમાં રહેતા ભારતીય વિદ્યાર્થીઓને વહેલી તકે દેશ છોડી દેવા માટે કહેવામાં આવ્યું હતું. યુક્રેન અને રશિયા વચ્ચેના યુદ્ધના સંજોગોને ધ્યાનમાં રાખીને આ એડવાઈઝરી જારી કરવામાં આવી છે. આવી સ્થિતિમાં સવાલ એ થઈ શકે છે કે આખરે યુક્રેનમાં કેટલા ભારતીય વિદ્યાર્થીઓ છે ? જેના માટે દૂતાવાસના સ્તેર તેમના માટે સલાહ લેવી પડતી હતી. અને શા માટે ભારતીય વિદ્યાર્થીઓએ અભ્યાસ માટે યુક્રેન જવાની જરૂર છે ? ચાલો તેમના જવાબો જાણવાનો પ્રયાસ કરીએ.

યુક્રેનમાં કેટલા ભારતીય વિદ્યાર્થીઓ છે ? એક અંદાજ મુજબ, યુક્રેનમાં હાલમાં લગભગ ૨૦૦૦૦ ભારતીય વિદ્યાર્થીઓ અભ્યાસ કરી રહ્યા છે. આ આંકડો ગયા મહિને સંયુક્ત રાષ્ટ્રમાં ભારતીય રાજદૂતે આપ્યા હતો. તેમાંના મોટા ભાગના ત્યાં મેડિકલ સંબંધિત શાખાઓનો અભ્યાસ કરવા માટે છે જેમ કે - MBBS, ડેન્ટલ, નર્સિંગ વગેરે વગેરે. એવું કહેવાય છે કે લગભગ ૨ થી ૩ હજાર ભારતીય વિદ્યાર્થીઓ તે વિસ્તારોમાં છે, જેની સરહદો રશિયા સાથે જોડાયેલી છે. રશિયાએ આ સરહદી વિસ્તારોમાં લગભગ ૧૩૦ લાખ સૈનિકોને સંપૂર્ણ સાધનો સાથે યુદ્ધ માટે તૈયાર સ્થિતિમાં તૈનાત કર્યા છે. યુક્રેનની અમેરિકા સાથેની વધતી જતી નિકટતાથી રશિયા નારાજ છે.

ભારતીય વિદ્યાર્થીઓના યુક્રેન જવાનું કારણ શું છે ? હાલમાં ભારતમાં MBBS ની લગભગ ૮૮ હજાર સીટો છે. આ માટે, ૨૦૨૧માં જ મેડિકલ પ્રવેશ પરીક્ષામાં ૮ લાખથી વધુ ઉમેદવારો બેઠા હતા. એટલે કે દર વર્ષે ૭ લાખથી વધુ ઉમેદવારોનું ડોક્ટર બનવાનું સપનું અધૂરૂં રહી જાય છે. બીજું ભારતમાં ખાનગી મેડિકલ કોલેજોમાં તબીબી શિક્ષણનો ખર્ચ ઘણો મોંઘો છે. એકંદરે, અહીંની ખાનગી મેડિકલ કોલેજમાંથી અભ્યાસ કરવા માટે ૧ કરોડ રૂપિયા સુધીનો ખર્ચ થાય છે. એટલું જ નહીં, યુક્રેનમાં તબીબી અભ્યાસ માટેની સુવિધાઓ પણ તુલનાત્મક રીતે ઘણી સારી હોવાનું કહેવાય છે.

તેનાથી વિપરીત યુક્રેનમાં તબીબી શિક્ષણનો કુલ ખર્ચ લગભગ ૨૫ લાખ છે. આ સિવાય મેડિકલ કોલેજોમાં એડમિશન માટે કડક પરીક્ષા આપવાની કે લાંચ વગેરેની કોઈ ઝંઝટ નથી. ત્રીજું, અભ્યાસ પૂરો કરીને ત્યાંથી પાછા ફર્યા પછી, જો કોઈ ભારતમાં વિદેશી મેડિકલ ગ્રેજ્યુએટ્સ પરીક્ષા પાસ કરે છે, જે પ્રેક્ટિસ શરૂ કરવા માટે પણ ફરજિયાત છે, તો રોજગારની મજબૂત ગેરંટી પણ મળી જાય છે.

અત્યારે કઈ હાલતમાં છે. ભારતીય વિદ્યાર્થીઓ ? યુક્રેનની ખાર્કિવ નેશનલ મેડિકલ યુનિવર્સિટી રશિયાની સરહદથી માત્ર ૩૫ કિલોમીટર દૂર છે. આ અને આવા અન્ય વિસ્તારના વિદ્યાર્થીઓમાં ભયનો માહોલ છે. અહીંના કેટલાક ભારતીય વિદ્યાર્થીઓએ નામ ન આપવાની શરતે મીડિયાને જણાવ્યું કે, શહેરના ચોક પર સૈન્ય ટેન્કો દેખાઈ રહી છે. સરહદ પર રાત-દિવસ પેટ્રોલિંગ કરતા હેલિકોપ્ટરનો અવાજ આપણે સાંભળીએ છીએ. આ કારણે અમને અમારા જીવનો ડર લાગે છે. અમે ઈચ્છીએ છીએ કે અમારી સરકાર કંઈક કરે કારણ કે અમને ખબર નથી કે યુદ્ધ થશે કે નહીં.

વિદ્યાર્થીઓએ એ પણ જણાવ્યું કે ભારતીય

SHAH & SHAH ENTERPRISE
1st Floor, GK Building, 35 Vithaldas Road, Lohar Chawl, Mumbai – 400002.
022 - 2201 7283
info@shahent.co.in
www.shahent.co.in
+91-98198 17568 / 98670 13920
Lohar Chawl Talk Free Extension – *743
Authorized Stockists:
MERSEN
Expertise, our source of energy
Solar PV Fuse
Time Delay Fuse
Midget Fast-Acting Fuse
UltraSafe™ FuseHolder
Protistor fuse (all sizes)
BS Semiconductor fuse
Semiconductor
SPDs
D-Link®
Building Networks for People
CAT5E
CAT6
CAT6A

વિદ્યાર્થીઓને ઘરે પાછા ફરવા માટે સલાહ આપવામાં આવી ત્યારથી હવાઈ ભાડામાં ૨.૫ ગણો વધારો થયો છે. જે ટિકિટ પહેલા ૮૦૦૦૦ રૂપિયામાં મળતી હતી તે હવે ૨ લાખ રૂપિયા સુધી મળી રહી છે. જણાવી દઈએ કે રશિયા-યુક્રેન તણાવને કારણે અમેરિકા, બ્રિટન, નોર્વે, જાપાન, લાતવિયા અને ડેનમાર્ક જેવા દેશોએ પણ પોતાના નાગરિકોને યુક્રેન છોડવાની સલાહ આપી છે.

ભારત સરકાર તેના નાગરિકો માટે શું કરી રહી છે ? એવું કહેવાય છે કે ભારતીય દૂતાવાસે માત્ર યુક્રેનમાં રહેતા તેના નાગરિકો માટે એડવાઈઝરી જારી કરી નથી પણ સાથે જ તે તરફથી તેના વિશે અન્ય માહિતી પણ એકત્રિત કરવામાં આવી રહી છે. તાજેતરમાં જ યુક્રેનમાં ભારતીય દૂતાવાસે ગૂગલ ફોર્મ બહાર પાડ્યું છે. આ વિશે માહિતી આપતાં, ત્યાં રહેતા તમામ ભારતીય નાગરિકોને આ ફોર્મમાં તેમની સંબંધિત માહિતી ભરવા માટે અપીલ કરવામાં આવી છે. આ કટોકટીની સ્થિતિમાં ભારતીય નાગરિકોને ત્યાંથી બહાર કાઢવામાં મદદ કરશે.

આ લખાઈ રહ્યું છે ત્યારે યુક્રેન અને રશિયા વચ્ચે ભીષણ યુધ્ધ છેડાઈ ચુક્યું છે. લોકો શહેર અને દેશ છોડવા લાગ્યા છે. આપણા વિદ્યાર્થીઓ તેમજ અન્ય ભારતીયો પણ નજીકના દેશો તરફ સહારો શોધી રહ્યા છે. યુક્રેનની નજીક આવેલા પોલેન્ડ, રોમાનિયા વગેરે દેશોમાંથી આપણી સરકારે ચલાવેલ 'ઓપરેશન ગંગા' અભિયાન હેઠળ આ બચાવ કામગીરી અત્યારે ચાલુ છે. તેમાં કર્ણાટકનો નવીન નામનો યુવાન યુક્રેનમાં ગોળીબારનો શિકાર થઈ ગયેલ છે. અન્ય વિદ્યાર્થીઓ તક મળતા જ બંકરમાંથી બહાર આવી યુક્રેન છોડી રહ્યા છે. અત્યારે આ યુધ્ધનો કોઈ અંત દેખાતો નથી.

|| Jay Jay Shree Gokulesh ||

Atul Kadakia
98193 48001 / 70210 44631

Nihar Kadakia
98330 36101 / 83692 44852

FLAT 18% OFF

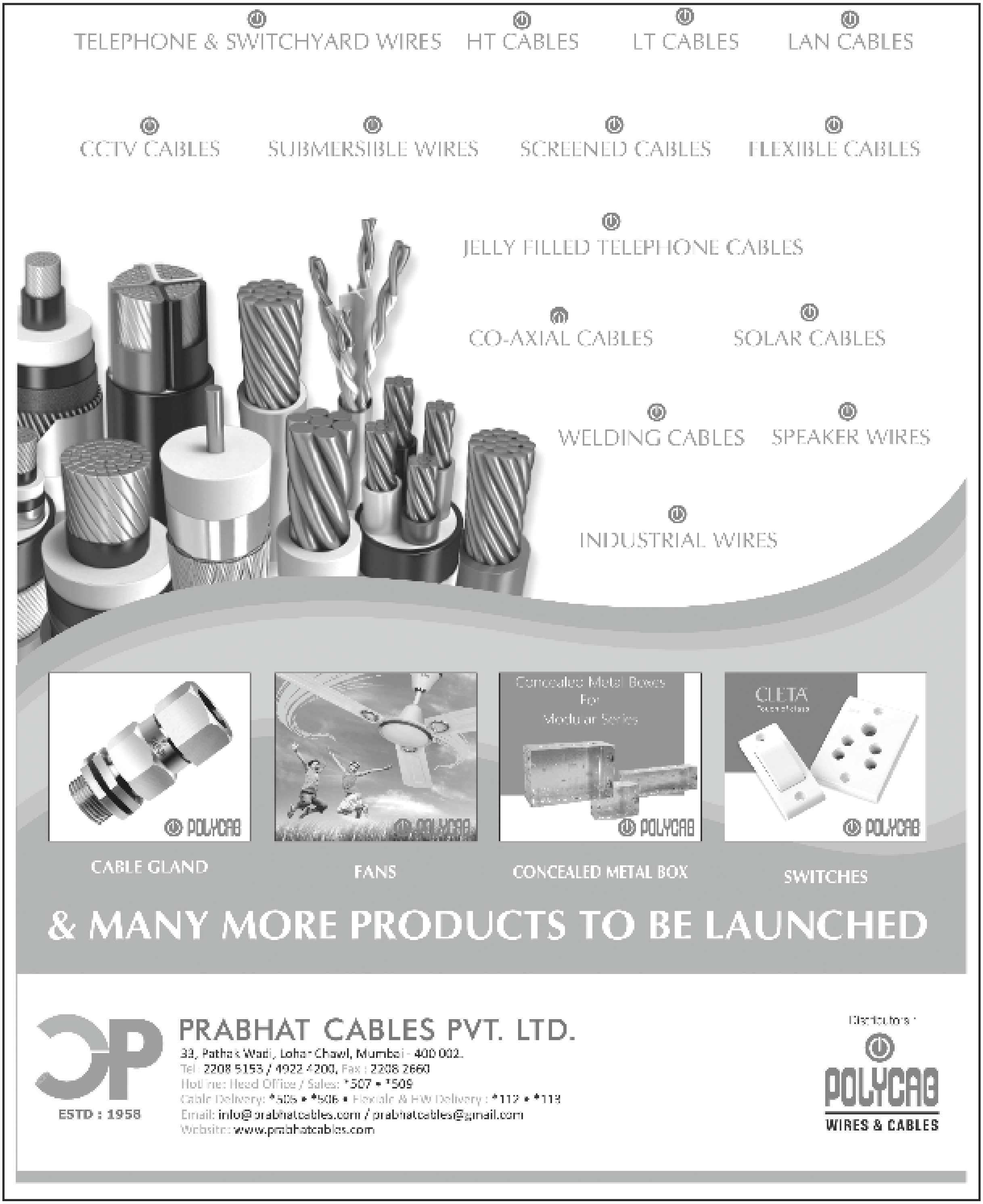
LYFE MEDICO
CHEMIST & DRUGGIST

REACH US FOR
BABY PRODUCTS, SURGICAL ITEMS, AYURVEDIC & GENERIC MEDICINES, NUTRITION SUPPLEMENTS, DIABETIC MONITORS, BP MONITORS ETC.

WE ACCEPT & PAYMENT THROUGH
G Pay paytm

FREE HOME DELIVERY

Address : 7, Narayan Wadi, 86-88 B, Khadilkar Road, Mumbai - 400 004 - Phone : 022 67470086
Email : lyfemedico@gmail.com


TELEPHONE & SWITCHYARD WIRES
HT CABLES
LT CABLES
LAN CABLES
CCTV CABLES
SUBMERSIBLE WIRES
SCREENED CABLES
FLEXIBLE CABLES
JELLY FILLED TELEPHONE CABLES
CO-AXIAL CABLES
SOLAR CABLES
WELDING CABLES
SPEAKER WIRES
INDUSTRIAL WIRES
POLYCAB
CABLE GLAND
FANS
Concealed Metal Boxes For Modular Series
CONCEALED METAL BOX
CLETA
SWITCHES
& MANY MORE PRODUCTS TO BE LAUNCHED
ESTD : 1958
PRABHAT CABLES PVT. LTD.
33, Pathak Wadi, Lohar Chawl, Mumbai - 400 002.
Tel : 2208 5153 / 4922 4200, Fax : 2208 2660
Hotline: Head Office / Sales: *507 • *509
Cable Delivery: *505 • *506 • Flexible & HW Delivery : *112 • *113
Email: info@prabhatcables.com / prabhatcables@gmail.com
Website: www.prabhatcables.com
Distributors :
POLYCAB
WIRES & CABLES

રોગ - એક સાચી સમજ

- ડૉ. રીટા ગાંધી

પ્રિય મિત્રો,

ચાલો આજે સમજવાનો પ્રયત્ન કરીએ કે રોગ શું છે ?

અને તે શા માટે થાય છે ?

તે રોગ ક્યારેય પણ ના થાય એવો કોઈ ઉપાય છે ?

તેનો ઉપાય એકદમ સરળ અને બિલકુલ મફત, તે પણ ઘરે બેઠા ?

તો તેનો જવાબ છે મોટી હા, તેનો ઉપાય છે અને તેપણ એકદમ સરળ.

આપણા શરીરની અંદર રહેલો બગાડ ફેંફસા અને શ્વાસોશ્વાસ દ્વારા, ત્વચાના અસંખ્ય છિદ્રો દ્વારા, પરસેવા દ્વારા અને પેટનો બગાડ મળ અને પેશાબ સાથે બહાર આવતો રહે છે.

જો કોઈ કારણસર શરીરનો બગાડ નીકળવા માટે કોઈ અવરોધ આવે, ત્યારે કુદરતે આ બગાડ બહાર કાઢવા માટે અસાધારણ રૂપ ધારણ કરવાની ફરજ પડે છે.

કુદરતના આ અસાધારણ સ્વરૂપને સામાન્ય ભાષામાં 'રોગ' કહેવામાં આવે છે, અને તબીબી વિજ્ઞાનની ભાષામાં તેને મૂળ રોગના લક્ષણો કહેવામાં આવે છે.

રોગનું બીજું એક નામ શરીરની અસામાન્ય સ્થિતિ હોય છે. સામાન્ય રીતે જ્યાં સુધી રોગ સુષુપ્ત હોય ત્યાં સુધી તે શરીરના અંગોમાં વિદેશી પદાર્થના રૂપમાં રહે છે.

આ રોગનું તો ન કોઈ નામ હોય છે કે ન તો કોઈ આકાર, પરંતુ તે પ્રગટ સ્વરૂપે બહાર આવતાં જ તેને અલગ - અલગ નામ આપવામાં આવે છે.

જેમ કે, આપણા શરીરમાં ફોડલી બહાર આવે તેના ઘણા સમય પહેલા, તે ફોડલીના બીજ મળના રૂપમાં આપણા શરીરમાં જમા થાય છે. તેની કોઈ ઓળખ નથી હોતી અને શરીરમાં પડ્યો પડ્યો તે વધતો જ રહે છે. પછી સમય જતાં આ બીજ ફોડલી બનીને શરીરમાં બહારની બાજુમાં ઉપસી આવે છે.

જ્યારે તે શરીરમાં બહારની બાજુમાં આવે છે ત્યારે તેને જુદા જુદા નામોથી ઓળખવામાં આવે છે જેમ કે... ઝેર ફેલાવવું, કાર્બંકલ, અછબડા, ગાલક, મૂંગો, ફોડલી, ગુમડા, પાઈલ્સ, સિકંદ જેવા નામોથી ઓળખયા છે.

આ જ રીતે, શરીરનો સંઘરાયેલો મળ સંજોગો અનુસાર તાવના સ્વરૂપમાં દેખાય છે, તો ક્યારેક ઝાડા ના રૂપમાં દેખાય છે, તો ક્યારેક ઉલ્ટી, ક્યારેક ઠંડી, ક્યારેક એસિડિટી, ક્યારેક બ્લડ પ્રેશર તો ક્યારેક આધાશીશી જેવા અન્ય રોગોના સ્વરૂપમાં શરીરમાંથી બહાર નીકળે છે અને આમ આપણે રોગી બની જઈએ છીએ.

રોજ નવી દવાઓ લેતો રોગિષ્ટ અને એ એક લાચાર વ્યક્તિ દરરોજ સમયસર દવાઓ લઈને આ રોગને નિયંત્રણમાં રાખે છે.

મેં ગર્વથી બોલવાવાળાનું સાંભળ્યું છે કે મેં પાંચ વર્ષથી સુગર કંટ્રોલ કરી છે. હા, દવા થોડી વધી ગઈ છે પણ સુગર નિયંત્રણમાં છે.

આ થયું રોગનું કારણ અને તેનું નિયંત્રણ.

તો પછી આ રોગમાંથી બહાર આવવાનો ઉપાય શું છે ?

તેનો જવાબ છે હા માં,

આધુનિક વિજ્ઞાનમાં વિવિધ રોગો માટે અલગ-અલગ દવા છે. જે તેઓ લઈ રહ્યા છે... રોગને નિયંત્રિત કરવા માટે, પરંતુ એવી કોઈ દવા નથી કે જેનાથી આ રોગમાંથી કાયમ માટે છુટકારો મળે ?

તેના માટે સૌથી સહેલો અને સચોટ રસ્તો છે.. તપ-સેવા-સુમિરન આ ત્રિસ્તરીય યોગ સિધ્ધાંત ભોજન પરિવર્તન એટલે કે આહાર પરિવર્તન કરીને આ સંચિત મળ સરળતાથી બહાર કાઢી શકાય છે, પછી કુદરતી ખોરાક, ઉપવાસ અને સંજીવની ક્રિયામાંથી બહાર નીકળો અને આરોગ્યથી ભરપૂર નવું જીવન મેળવો.

તમારા બધા માટે સંપૂર્ણ આરોગ્ય તપ-સેવા-સુમિરણના ત્રિ-સ્તરીય માનસ યોગ સિદ્ધાંત પર આધારિત સુખી જીવન મુબારક.

k k k

બંધન અને મુક્તિ

- ડૉ. કુમુદ પ્રમોદ ધારિયા (લાલખા)

સંસ્કૃત ભાષામાં એક સુદંર મુક્તક વાંચ્યું હતું.

'યા નિશા સર્વ ભૂતનામ તસ્યામ જાગ્રતિ સંયમ.'

આમાં જાગૃત અને સંયમી મનુષ્યનું ગૌરવ ગાયું છે.

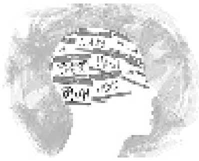
એક સરસ દ્રષ્ટાંત છે. એક શ્રીમંત - શેઠને તેમના એક ગુરૂ પર બહુ જ શ્રધ્ધા હતી. પોતાના પ્રત્યેક કાર્યોમાં એમના ગુરૂજીની હાજરી અને આશિર્વાદ માટે એ શેઠ સતત ઈચ્છા રાખતા અને એ માટે પ્રયત્નશીલ રહેતા. શ્રીમંતાઈ અને કાર્યક્ષમતા : બંને ગુણ એમનામાં હતા. એમણે પોતાના નવા 'ડીપાર્ટમેન્ટલ સ્ટોર' નાં ઉદ્‌ઘાટન સમયે એમનાં ગુરૂનાં આશિર્વાદની ભાવના સાથે ગુરૂને નિમંત્રણ પાઠવ્યું. ગુરૂજી સમયસર પધાર્યા. આખા સ્ટોરમાં ફરતા પ્રત્યેક વસ્તુને સસ્મિત નિરખતા ગયા. સ્ટોરમાં તો હજારો વસ્તુઓ ગોઠવાયેલી હતી. શેઠ તો ગુરૂજીના ચહેરા પર સતત રમતું સ્મિત જોઈને ગર્વ લેવા ગયા. આખરે બધું જોવાઈ ગયું. ગુરૂજીએ એમનું સ્થાન ગ્રહણ કર્યું. ધીમે રહીને શેઠે ઉત્કંઠાથી - ઉત્સુકતાથી વાર્તાલાપ શરૂ કરતા પૂછ્યું :'કેમ લાગ્યું બાપજી' બાપજીનો જવાબ : 'હું આ હજારો ચીજો જોઈને રાજી થયો.' એમ કહીને જરા અટકયા. શેઠ આગળ સાંભળવા આતુર હતા.

ગુરૂજી વિચારશીલ હતા. ખરા અર્થમાં 'સંત' હતા. ખપ પૂરતો સામાન અને ખપ પૂરતું ભોજન. એમણે કહ્યું : 'હું આ બધું જોઈને રાજી થયો હતો કેમકે હું મનોમન મારી જાત માટે ખૂબ ખુશ હતો. મને લાગ્યું કે 'હું કેટલો સુખી છું કે મને આમાની એક પણ વસ્તુની જરૂર નથી પડતી.' શેઠનું મોઢું પડી ગયું. હતાશાના ભાવ ઉભરી આવ્યા. શેઠ નિરાશ થઈ ગયા કારણ કે ગુરૂજીનાનાં આશિર્વાદ એમના માટે ઘણા કિંમતી હતા. જો કે ગુરૂજીએ અંતઃકરણથી આશિર્વાદ તો આપ્યા કારણ કે ખૂદ એક 'સંત' હતા પરંતુ સ્ટોરમાં વસ્તુઓ જોઈને જે સ્મિત એમના મોઢા પર ફરક્યું હતું એ સ્મિતની ખોટની ખામી શેઠને જણાતી હતી. એવામાં ગુરૂજીએ શેઠ સાથે સંવાદ સાધતા ક્હયું 'શેઠજીઃ આટલી ચીજોને જોઈને મારું મન એકાએક 'બંધન અને મુક્તિ' નાં વિચારોમાં ચકાવામાં અટવાઈ ગયું, 'જે ચીજો આપણેને 'સુખ'આપે છે તે આપણને 'બંધન' માં પણ રાખે છે. હું એટલે જ વિચારતો રહ્યો કે જે ચીજોની આવશ્યકતા છે તે આપણી પાસે હોવી જ જોઈએ. પરંતુ હજારો ચીજોમાં કેટલી એવી ચીજો પણ હોય છે જે આપણને ગમી જાય છે અને આપણે એનો સંગ્રહ કરતા રહીએ છીએ. એ ચીજ આપણી પાસે છે એ વિચાર આપણને 'સુખ' આપે છે પણ સાથે સાથે એ ચીજ આપણને બાંધી પણ રાખે છે. જરૂર પડે એ ચીજ આપણે કોઈને એકાએક આપી નથી દઈ શકતા. મન કચવાય છે. તો આ એક જાતનું એ ચીજ સાથેનું બંધન જ કહેવાય ને કારણ કે સહસા આપણે એ ચીજને છોડી નથી શકતા. બીજા એક દ્રષ્ટાંતથી પણ 'બંધન અને મુક્તિ' ની વાત સમજવા જેવી છે : એક વખત કોઈ એક ગામડામાં એક માણસ ગાયનાં ગળામાં દોરડું બાંધી ગાયને ખેંચીને લઈ જતો હતો. ગાયને ગળે દોરડું બાંધેલું હતું કારણ કે ગાય આડી અવળી દોડી ન જાય. તે જોઈ પાછળ ચાલતા સાધુએ એને પૂછ્યું,' તું શું કરે છે ?' પેલા માણસે જરા ગુસ્સામાં કહ્યું : 'જોતા નથી; હું ગાયને દોરી જાઉ છું ?' આ સાધુ પણ 'સંત' પુરુષ હતા. સાધુએ કહ્યું, 'મને તો લાગે છે : કે ગાય તને દોરી જાય છે' તને છોડી ને ગાય ક્યાંય તારાથી છૂટી ન પડી જાય તેથી ગાયને તારા સ્વાર્થ માટે તે બાંધી રાખી છે.

ગાયને તારી સાથે ન જ ચાલવું હોય તો એ બેસી જ જાય. ભલેને તે બાંધી રાખી હોય. તું એને મુક્ત કરી જો 'પરંતુ તું એ નહીં કરી શકે કારણ કે આ ગાય તારી છે તેથી તારે એને બંધનમાં રાખવી છે અને તું માનસિક અવસ્થાથી એ ગાયના બંધનમાં બંધાયેલો છે. એટલે અર્થ તો એ પણ નીકળે ને કે : જો ગાય તને દોરી જાય છે : ગાય ભલેને બાંધેલી હોય પણ એ જો દોડે તો તારે પણ એની પાછળ દોડવું પડે કે નહિં ? તો તું ગાયના બંધનમાં નથી ? તારે એની પાછળ દોડવું જ પડે ને ?' એ માણસને સમજાયું નહીં તેથી માથું ખંજવાળવા લાગ્યો : અર્થાત : આપણે માનીએ છીએ કે આ બધું તો મારું જ છે. આ વસ્તુઓના આપણે માલિક છીએ પરંતુ અતિશય ઉંડાણથી કે ગંભીરતાથી વિચારતા નથી લાગતું કે આપણે એ ચીજોના માલિક પણ છીએ અને ગુલામ પણ છીએ. માલિક તરીકે હક જતાવીએ છીએ અને એ જો આદત પડેલી કોઈ વસ્તુ ન મળે તો શું ? એના વિના કદાચ તરફડીએ ? આ પણ એક જાતનું બંધન જ છે ને ?

તાત્પર્ય એજ કે : જરૂરિયાત આવશ્યકતા છે : પરંતુ આનાવશ્યકતાને જકડી રાખવી મનની પરાધિનતા છે. આ વાતનો સાર સમજીને અપનાવવા જેવું તથ્ય એ જ છે કે : મિલ્કતનો, ચીજોનો સંગ્રહ કે પરિગ્રહ માત્ર દેખાડવા પૂરતો ન રહેતા જરૂરિયાતમંદને ; બીજા પાસે હાથ લંબાવવો ન પડે : એનું માન સચવાય એ રીતે આપણે એ વસ્તુ કે એ મિલકતમાંથી થોડો હિસ્સો જતો કરી શકીએ તો આપણી માનસિક અવસ્થા કોઈ પણ મહાન સાધુ-સંતથી ઓછી ન હોઈ શકે. આપણે મૂઠ્ઠી ઉંછેરા માનવી જ બની રહીએ કારણ કે 'પરિગ્રહ' શબ્દનો અર્થ ફક્ત નિર્જીવ વસ્તુઓ સાથે ન જોડતા : આપણી મનોવૃત્તિ સાથે પણ જોડીએ. નિર્જીવ વસ્તુઓ છોડવાની આદત પાડીએ અને જરૂરિયાતમંદને થોડું ધન-વસ્તુ આપીને લાગણી બતાવીને પરિગ્રહના ભાવને સંયમમાં રાખવાનો જે ઉચ્ચતમ વિચાર છે તે કેળવીએ જે વંદનીય છે. 'હું તો ઘણી વખત વિચારું કે :- 'રૂપિયા દસની નોટો મને બહુ ગમે કારણ કે જરૂરિયાતમંદોને એ નોટો આપવાથી : આ લક્ષ્મીનો યજ્ઞ કરી શકાય.' પરિગ્રહ વૃત્તિ છોડવી એ જ તો એક સાધ્ય માર્ગ છે જેવા દ્વારા આપણે પ્રભુના માધ્યમ બનીએ છીએ. સદ્ભાવના - સદ્ભાગ્યના સાધક બની સંતોષની એક અદ્ભૂત સ્વર્ગીય કંપનો નો થરથરાટ અનુભવી સૃષ્ટિના ઉચ્ચતમ કિનારાનાં સ્પંદનો ઝીલી શકીએ છીએ ! નથી લાગતું ? આ જ તો જીવંત હોવાનું પ્રમાણ છે : વિચારોની અગાસીની ઉંચાઈને અડકવાનો માર્ગ છે ? આપણી સમજણ આપણો જવાબ બની શકે છે ! સંગ્રહખોરનું વિશેષણ જોઈએ છે કે દાનવીરનું ? સંગ્રહ કરીએ પણ બીજાનાં આંસુઓ પણ લૂછીએ ! પરિગ્રહની ગણત્રીનું આચરણ તો ગાયના દાખલાને બંધ-બેસતું છે. માનસિક સંકુચિતતા છે ! અર્ધ-જાગૃત મનના વિચારોનો ભયનો અવ્યક્ત ભાર છે. દા.ત. ચોરી થઈ તો ? ધરતીકંપ થયો તો ? એક હકીકત મને બરાબર યાદ છે. ન્યુઝ પેપરમાં સમાચારને લગતો એક ફોટો આજે પણ મારી નજર સામે તરવરે છે. વર્ષો પહેલા ગુજરાતના 'કચ્છ'માં ગંભીર બાઢ અને ધરતીકંપનું તાંડવ થયું હતું. ન્યુઝ પેપરમાં સમાચાર સાથે ફોટા પણ હતા. હવાઈ જહાજમાંથી ફૂડ પેકેટ ફસાયેલા લોકોને પહોંચાડવાની કોશિષ થતી હતી. એમાં પેકેટ ઝીલવા લાંબો થયેલો એક હાથ - જેનું સ્મરણ આજે પણ મારા અંતર મન પર કાબૂ ધરાવે છે. એ ફુલ સ્લીવવાળા હાથ પરની ઘડિયાળ જોઈને ખ્યાલ આવી ગયો કે કોઈ શ્રીમંત વ્યક્તિનો હાથ છે. કુદરતનો કારમો ઘા અને એ શ્રીમંતનો કારમો ચિત્કાર કેવો હશે ?

તેથી જ કહે છે ને 'હાથની લકીરો આપણા હાથમાં હોય છે પણ આપણા કાબુમાં નહિ' k ✂✂



હતાશા - ડીપ્રેશન શું દુશ્મન છે ?

- કીરીટ ધારીઆ (પ્રતિક્રમા)

અસામાન્ય વર્તન, અશક્તિ અનુભવવી, દુ:ખી રહી કોઈપણ રસ વિના બહાર ફરવું, તેમજ અન્ય પ્રવૃત્તિમાં રસ ઓછો થઈ જવો આ લક્ષણો હતાશામાં જીવન જીવવાથી આત્મવિશ્વાસ અને કામમાં ધ્યાન ઘટાડવાના લક્ષણો છે. આ પ્રકારનું જીવન નિરાશાને લીધે થઈ જવું કારણ કે શરૂઆતમાં તેના લક્ષણોને અવગણવા. સાયાક્રીઆટ્રીસ્ટ (મનોચિકિત્સક) ની સલાહ લેવી યોગ્ય છે.

કોઈપણ કારણને લીધે હતાશાના આવાં લક્ષણોથી પીડાતા અનેક લોકો છે, હતાશાની જાગૃતિની અછતને લીધે યોગ્ય માર્ગદર્શન અને સારવાર લેવા તેઓ અશક્ત પણ હોવાથી જો તેઓ તેમની હતાશાને અવગણે તો અવગણાયેલ હતાશાને લીધે ઘણીવાર આત્મહત્યાનો માર્ગ વધુ દોહરાવે છે. તેઓની હતાશાને સમજવા અને માનસિક હતાશામાંથી દૂર થવા જો યોગ્ય માર્ગદર્શન યોગ્ય ટાઈમે લઈ લે, તે અગત્યનું છે.

સૌ પ્રથમ આપણે હતાશાના લક્ષણો શું છે તે સમજવાનો પ્રયત્ન કરવો.

W સ્વભાવમાં સતત ઉદાસીનતા અને રોજિંદી તથા મનોરંજક પ્રવૃત્તિઓમાં રસ ધરાવવાની અછત મુખ્ય લક્ષણો છે.
W ખાલીપણાની લાગણી અને નિરાશાનો અનુભવ.
W વધારે પડતી અપરાધજનક લાગણી અને એકાગ્રતાની અછત.
W આત્મવિશ્વાસ ઓછો થવો અને અસ્પષ્ટતા.
W તાત્કાલીક ઉકેલતી માંગણી અને ચીડિયાપણું.
W અસ્પષ્ટ શરીરનો, માથાનો, સાંધાનો દુ:ખાવો.
W વિચારશીલ અને ભૌતિક પ્રવૃત્તિઓ ઘટી જવી.
W અન્યોથી ઉતરતી કક્ષાના પોતે હોવાની લાગણી.
W વધુ પડતી નકારાત્મક વિચારશક્તિ અને ચિંતા.
W ખલેલ ભરેલ ઊંઘ - સામાન્ય રીતે અનિદ્રા અને અસંવેદનશીલતા.
W લુપ્ત સામાજિક ક્રિયા - પ્રતિક્રિયાઓ
W બાળકો-પુરુષો તેમજ સ્ત્રીઓને ખાસ કરીને ભૌતિક બીમારીઓને લીધો હોય છે.

આના કારણો અનેક છે, તે વારસાગત લક્ષણો, પરિવારોમાં હતાશા દેખાતી હોય છે. ભાવનાશીલ તણાવના પરિબળો જેવા કે સૈદ્ધાતિંક દબાણ, પ્રેમમાં ભંગાણ, છૂટાછેડા, નોકરી જતી રહેવી, ધંધામાં ખોટ તેમજ અન્યો જે મસ્તિકન રસાયણો એટલે ન્યુરોટ્રાન્સમીટર્સનું અસમતોલપણું અને હોરમોનલ અસમતોલપણુ.

કૃપાયા હતાશાને છૂપાવશો નહીં કારણ સમયસરની સારવારથી સામાન્ય જીવન જીવાય છે. શરૂઆતથી જો ભૌતિક કસરતો, યોગા, મેડીટેશન (ધ્યાન) ની મદદથી ફીટ રહેવું.

જ્યારે વ્યક્તિનું મન અસમોલતપણાની સ્થિતિમાં સ્થિર રહી શકતું નથી ત્યારે આસપાસના લોકો તેને સમજાવવામાં થાપ ખાય છે. તેને આ સ્થિતિમાંથી સમજપૂર્વક બહાર કાઢવાને બદલે અસાધારણ સ્થિતિમાં વધુ ને વધુ દોરી જાય છે તે યોગ્ય નથી. દરેક વ્યક્તિને જે જેવો છે તેવો અપનાવવામાં આવે અને સામેની વ્યક્તિને ન બદલતાં પોતે બદલાવવાની પ્રવૃત્તિ રાખે તે જ ઉત્તમ અને સાચુ છે. જે પણ સ્વભાવ અને કર્મો લઈને આવેલી વ્યક્તિએ પોતે જ પોતાને બદલવાની કોશિશ કરવી પડે છે અને તેને સમજીને પોતાના જ મનથી બદલાવ લાવવાની જરૂરત પોતાના જ મનને બદલાવા કરવી પડે છે.

મોટાભાગના ૭૦% થી વધુ રોગો સાયકોસોમેટીક્સ મનને કારણે જ ઉત્પન્ન થાય છે અને મન જ તેમાં વધારો અને ઘડાટો કરીને બહાર નીકળી શકે છે કારણ કે મન જ પાવર હાઉસ છે. અને પોતાના કર્મો પોતે જ કાપવા પ્રયત્નો કરવા પડે છે કારણ કે પોતે જ ભોગવવાના હોય છે.

અમો આભારી છીએ...
જ્યોતિપુંજમાં આપની અમૂલ્ય જાહેરાત આપવા બદલ...

સહર્ષ જણાવવાનું કે બાલાસિનોરના સર્વ મંડળો અને તેમના હોદ્દેદારો, કમિટી મેમ્બરોએ સક્રિય રસ લઈને જ્યોતિપુંજમાં આપેલી જાહેરખબર માટે અમે આપ સર્વના આભારી છીએ. ઉપરાંત સર્વ બાલાસિનોરવાસીઓ ઉમદા હૃદય રાખીને આખા વર્ષ દરમ્યાન માટે તેમ જ એક મહિના માટે જે જાહેરખબર તથા જે જે શ્રી ગોકુલેશની શુભેચ્છા પાઠવે છે તેઓના સહકાર બદલ આભાર.

કવર પેજ (બેક - ઈન) - ૨

૧) મેચવેલ ઈલેક્ટ્રીક કંપની
હિન્દુસ્તાન ટેપેક્ષ કંપની
૨) પ્રભાત વાયર્સ એલએલપી

કવર પેજ (બેક-આઉટ) - ૧

૧) અનુકૂલ સીલેક્શન

ફુલ પેજ-૧૦

૧) સોની શિવલાલ જ્વેલર્સ પ્રા.લી.
૨) પુષ્ટી ઈલેક્ટ્રીકલ્સ પ્રા.લી.
૩) નીપા કોર્મશીયલ કોર્પોરેશન
૪) પ્રભાત કેબલ્સ પ્રા.લિ.
૫) વી.બી.આર. ઈલેક્ટ્રીક એન્ડ એન્જી.કું.
૬) બિનીતા હાર્ડવેર સ્ટોર્સ
નોવાટેક ઈલેક્ટ્રો એન્જીનીયર્સ પ્રા.લિ.
૭) આર.કે. એન્જીનીયરીંગ પ્રા.લી.
૮) શાહ એન્ડ શાહ એન્ટરપ્રાઈઝ
૯) હાર્દિક નલીન સુથાર
૧૦) શ્વેતા ઈલેક્ટ્રીક કોર્પોરેશન

હાફ પેજ - ૨

૧) લાઈફ મેડીકો કેમીસ્ટ એન્ડ ડ્રગીસ્ટ
૨) ડૉ. શિખા ધારીઆ

ક્વાટર પેજ - ૭

૧) શ્રી ગોવિંદ જ્યોતિષ કાર્યાલય
૨) ક્રીશ ઈન્ટીરીયરર્સ
૩) નિરવ ફોટો આર્ટસ્
૪) ગોપાલ જયંતીલાલ ભટ્ટ (ગોર)
૫) દક્ષેસ જયંતીલાલ ભટ્ટ (ગોર)
૬) યોગ બાય બંકિમ પરીખ
૭) કિંજલ પરીખ - ચિંતક પરીખ

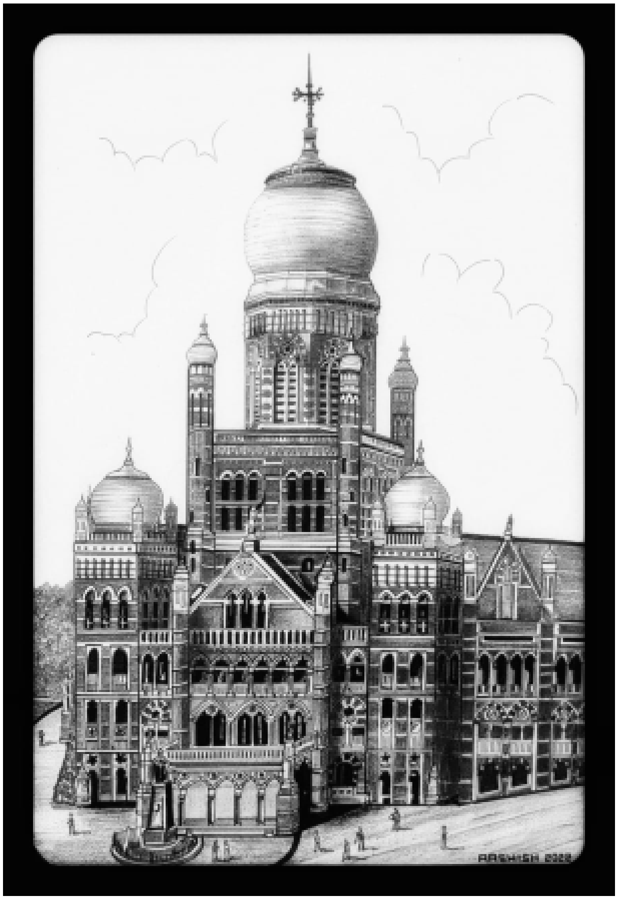
જે જે શ્રી ગોકુલેશ શુભેચ્છા - ૨૪

૧) હેમા બંકિમ પરીખ (જુનાગઢવાળા)
૨) શ્રી હરીશભાઈ ચીમનલાલ પરીખ (ભગત)
૩) જતીન નવનીતલાલ દેસાઈ
૪) સ્વ. લીલાબેન નવનીતલાલ શાહ (ખળગોધરાવાળા)
૫) શ્રી બિપીનભાઈ ચીમનલાલ મોદી (ઠાસરાવાળા)
૬) સ્વ. ઈન્દુમતી ચીમનલાલ શાહ (નગરશેઠ)
૭) સ્વ. જીવકોરબેન નટવરલાલ કડકીઆ (ચોકસી)
૮) હસમુતીબેન મંગળદાસ મોદી
૯) નયનાબેન પંકજકુમાર મોદી
૧૦) દિપીકા પંકજ ધારીઆ (લાલખા)
૧૧) સર્વે બાલાસિનોરવાસીઓને જે જે શ્રી ગોકુલેશ
૧૨) સ્વ. સવિતાબેન રમણલાલ પરીખ (લઠ્ઠાપારેખ)
૧૩) ગં.સ્વ. કલ્પનાબેન યોગેશકુમાર પરીખ (રોકડીયા)
૧૪) એક શુભેચ્છક
૧૫) મનોજ (લખો) નટવરલાલ ધારીઆ (કુણીવાળા)
૧૬) શ્રીમતી લતાબેન શૈલેષકુમાર શાહ (શહેરાવાળા)
૧૭) શ્રીમતી પ્રતિમાબેન યોગેન્દ્ર ધારીઆ (સુરતવાળા)
૧૮) મનીષા નિમીશ શાહ (ઉજળાવાળા)
૧૯) સ્વ. શોભનાબેન મહેન્દ્રકુમાર કડકીઆ (બનડા)
૨૦) સ્વ. શશીકાંત ઓચ્છવલાલ ધારીઆ (લાલખા)
૨૧) પ્રેમીલાબેન નવીનચંદ્ર મોદી (ઠાસરાવાળા)
૨૨) સ્વ. કોકિલાબેન મણીકાંત કડકીઆ
૨૩) સ્વ. બાબુભાઈ મણીલાલ દેસાઈ (તેલવાળા)
૨૪) નીતીન રસીકલાલ ગાંધી (લોઢાવાળા)
૨૫) કુસુમબેન રસીકલાલ પરીખ (બખલી)

મોહે રંગ દે

કિર્તન

ૐ મહાદેવ શિવ શંકર શંમ્ભો ઉમાકાન્ત હર ત્રિપુરારી !
મૃત્યુંજય વૃષભધ્વજ શૂલિન ગંગાધર મૃડ મદનારે ।। ૧ ।।
હર શિવ શંકર ગૌરીશં, વંદે ગંગાધરમિશં ।
શિવ રુદ્રં પશુપતિમીજ્ઞાનં, કલયે કાશીપુરનાથં ।। ૨ ।।
જય શંભો જય શંભો શિવ ગૌરીશંકર જય શંભો ।
જય શંભો જય શંભો શિવ ગૌરીશંકર જય શંભો ।।૩ ।।
ભજ ભાલલોચન પરમાનન્દ નીલકંઠ ત્વં શરણ ।
શિવ અસુરનિકન્દન ભવદુઃખભંજનસેવક કે પ્રતિપાલ ।। ૪ ।।
બં આવાગમન મિટાવો શંકર ભજ શિવ બારંબાર ।
નમો નર્મદા માઈ રેવા, પાર્વતી વલ્લભ સદાશિવ ।। ૫ ।।



આરતી

આનંદ મંગલ કરું આરતી, હરિ ગુરુ સંતની સેવા,
મારે આંગણ તુલસીનો ક્યારે શાલીગ્રામની સેવા... આનંદ..
પ્રેમ ધરી મારે મંદિર પધારો, સુંદર સુખડાં લેવા... આનંદ..
દિન દયાળુ કરુણાસાગર આવ્યા દર્શન દેવા... આનંદ..
હરખ હિંડોળે ગાદી બિછાવું બિરાજોને ગુરુદેવા... આનંદ..
જમના જળની જારી મંગાવું આચમન કરો ને વાલા... આનંદ..
હળવે હાથે અંગે ચોળી સ્નાન કરાવું મહાદેવા... આનંદ..
ભગવા વસ્ત્ર આપને અર્પણ પહેરોને ગુરુદેવા... આનંદ..
કેસર ચંદન ઘસીને રાખ્યું તિલક કરો ગુરુદેવા... આનંદ..
કંચન થાળ મુક્તા ફળ લાવું કઢીયેલ દુધ મેવા... આનંદ..
લવિંગ સોપારી પાનના બીડા મુખવાસ ધરું મારા દેવા... આનંદ..
અગર કપૂરની ઉતારું આરતી દિવ્ય દર્શન જોવા... આનંદ..
હાથ વિજણો પવન ઢોળું વિશ્રામ કરોને ગુરુદેવા... આનંદ..
અડસઠ તીરથ મારે ગુરુજીના ચરણે ગંગા જમના રેવા... આનંદ..

છત્રપતિ શિવાજી ટર્મિનસ (સી.એસ.ટી.)ની
સામે આવેલું
મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન બિલ્ડીંગ
એટલે શિલ્પકલાનો ઉત્તમ નમૂનો
ડૉ. આશિષ રજત (ડૉક્ટર) મોદી એ
દોરેલું નયનરમ્ય ચિત્ર.

હિંડોળા ખાટ

હોળી - ધૂળેટી

૧. બ્રજ ચોર્યાસી કોસ મેં, ચારગામ નિજ ધામ	(ક) ભવસાગરમાં ડૂબતાં, મેરો વલ્લભ પકડે હાથ
૨. નંદગામ નંદજી બસે, બરસાને વૃષભાન	(ખ) મોરપીંછ વાળો નવાબ કૈયો રંગ કેસરીયો
૩. રાધે તું બડ ભાગિની, કોન તપસ્યા કીન	(ગ) શેરીઓમાં ધૂમ મચાવે છે, કાનો હોળી રમવા આવે છે.
૪. પ્રીત તો ઐસી, કીજીએ, જૈસે લંબી ખજુર	(ઘ) વૃન્દાવન ઓર મધુપુરી, બરસાનો નંદ ગામ
૫. ચલો સખી વહાઁ જઈએ, જહાં બસે વૃજરાજ	(ચ) ગોરી ગોરી રાધા સાથે રાજ, કાનો છાંટે પીચકારી
૬. વલ્લભ વલ્લભ મેં કરું, મેરે શ્રી વલ્લભ નાથ	(છ) તીન લોક કે નાથ જુ, સો તેરે સાધીન
૭. બીછુર્યો ચાહે મીલન કો, મિલ્યો રહત ઉદાસ	(જ) ચડે તો ચાખે પ્રેમરસ, ચીરે તો ચકના ચૂર
૮. મારી મંગેતર ગજરાવાળી	(ઝ) ઝીણો ઝીણો ઉડે રે ગુલાલ, વ્હાલા તારા મંદિરમાં
૯. અમે ખોબલે ખોબલે પીધો રાજ, હરીરસ પીવા જેવો છે	(ટ) તેરે પીછે પડયો સાંવરીયા
૧૦. કાળો કાળો કામણગારો રાજ, કાનો છાંટે પીચકારી	(ઠ) તારું બીછુર્યો અધીક હૈ, સદા મિલન કી આસ
૧૧. અબીલ ગુલાલની રમઝટ ઉડતી	(ડ) દોનો કુલ એકત્ર ભયે, ઈત રાધે, ઉત શ્યામ
૧૨. રાધા કબતક બદન છુપાયેગી રે	(ઢ) ગોરસ બેચ હરિ મિલે, એક પંથ દો કાજ

જવાબ : ૧-ઘ, ૨-ડ, ૩-છ, ૪-જ, ૫-ઢ, ૬-ક, ૭-ઠ, ૮-ખ, ૯-ઝ, ૧૦-ચ, ૧૧-ગ, ૧૨-ટ

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ

વર્ષ ૨૦૨૨ - ૨૦૨૩ માટે ના જ્યોતિપુંજમાં જાહેરાત આપવાના ભાવ ગયા વર્ષ મુજબ જ રાખ્યા છે, જે નીચે પ્રમાણે છે

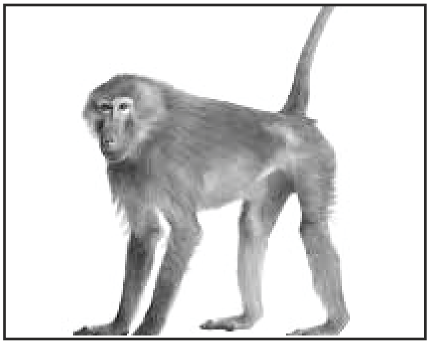
પાના	માસિક રૂા.	વાર્ષિક રૂા.
આખું પાનું	૧,૫૦૦	૧૦,૦૦૦
અડધું પાનું	૧,૦૦૦	૭,૦૦૦
પા પાનું	૭૦૦	૪,૦૦૦
બીજું કલર કવર પેજ	____	૨૧,૦૦૦
ત્રીજું કલર કવર પેજ	____	૨૧,૦૦૦
છેલ્લું કલર કવર પેજ	____	૨૫,૦૦૦

જેણે જાહેરાત આપવી હોય તેઓએ બંકિમ પરીખનો સંપર્ક કરવો.

મંત્રી - ભાવેશ મોદી   તંત્રી - બંકિમ પરીખ

વન્ય પ્રાણીઓનો પરિચય

વાંદરો /હનુમાન લંગુર (Common Langur)



સ્થાનિક નામ : વાંદરો / હનુમાન વાંદરો

શારીરિક રચના અને જીવનચક્ર

લંબાઈ : ૬૦ - ૬૫ સે.મી. (પૂંછડીની લંબાઈ ૯૦ સે.મી.)

વજન : ૧૫-૨૦ કિ.ગ્રા.

ઉંચાઈ : ૫૦-૭૫ સે.મી. (બેઠી સ્થિતિ)

પુખ્તતા : નર - ૪ વર્ષ, માદા - ૩.૫ વર્ષ

ગર્ભકાળ : ૬ માસ, શિયાળામાં બચ્ચાં આપે છે.

આયુષ્ય : ૨૦ - ૨૫ વર્ષ

પ્રજનન : સમગ્ર વર્ષ દરમિયાન, પરંતુ માર્ચ મહિનામાં વધુ

દેખાવ : સફેદ રાખોડી રંગના વાળવાળું શરીર, મોઢું, હાથ-પગ કાળા રંગના તથા લાંબી પૂંછડી

ખોરાક : શુધ્ધ શાકાહારી છે. ફળ-ફૂલ, પાન, કંદમૂળ વગેરે ખાય છે.

વ્યાપ : સમગ્ર ગુજરાતના શહેરો તથા ગામડાઓમાં ટોળાનાં ટોળા, ગિરનાં જંગલ, વડોદરા, ખેડા નજીકના વિસ્તારો તથા ઉત્તર ગુજરાતમાં વધુ પ્રમાણમાં જોઈ શકાય છે.

રહેણાંક : આછું જંગલ તથા માનવવસ્તી નજીક, ઝાડીવાળો વિસ્તાર, અન્ય વિસ્તારો જેમાં નગર અને શહેરોનો સમાવેશ થાય છે.

વર્તણૂક : આ પ્રાણી ૧૦ થી ૨૦ ના ટોળામાં રહે છે. જેમાં મોટો નર વાંદરો સરદાર તરીકે વર્તે છે. સવાર અને સાંજના સમયે ખોરાક માટે સક્રિય રહે છે. બપોરના સમયે ઝાડ પર આરામ કરતાં હોય છે. ફળ આવેલાં વૃક્ષો પર દેખાવાની વધુ શક્યતા રહે છે. એક ઝાડથી બીજા ઝાડ પર કૂદતા હૂપ-હૂપ અવાજ કરે છે તથા ખતરો જોઈને સતત ચિચિયારીઓ કરતાં હોય છે. જમીન પર લાંબો સમય બેસતાં નથી. મોટા ભાગનો ખોરાક વૃક્ષો પરથી મેળવે છે.

ઉપસ્થિત અંગેના ચિન્હો : હૂપ હૂપ અવાજ, પગનાં ચિન્હો

વસ્તી : વર્ષ ૨૦૦૫

સંખ્યા ૧,૦૦,૯૦૦ (સમગ્ર ગુજરાતમાં)

(લગભગ ૧,૦૦,૯૦૦ વાંદરા ૨૦૦૫ ની સાલમાં અંદાજાયેલા જો કે હાલની વસ્તી તેનાથી વધુ હશે.)

વાંદરા (લંગૂર) માંકડા (મેકાકસ) કરતાં વધુ વૃક્ષાચારી હોય છે. હિંદુઓ દ્વારા ધાર્મિક દ્રષ્ટિએ તેને રક્ષણ મળતું હોવાથી આ પ્રાણી માણસથી ડરતું નથી. તે માણસના પાક અને વાડીઓ / પ્લાન્ટેશન્સને નુકશાન પણ પહોંચાડે છે. લંગૂરનો મોટો દુશ્મન દીપડો છે.

નીલ ગાય / રોઝ (Blue Bull)

સ્થાનિક નામ	: નીલ ગાય , રોઝ, રોઝડું
શારીરિક રચના અને જીવનચક્ર	
લંબાઈ	: ૨૦૦-૨૧૫ સે.મી..
વજન	: ૨૦૦-૩૦૦ કિ.ગ્રા. (નર) ૧૨૦ - ૧૫૦ કિ.ગ્રા (માદા)
ઉંચાઈ	: ૧૩૦ - ૧૩૫ સે.મી.
શિંગડા	: ૨૦ સે.મી. (નર)
પુખ્તતા	: ૨૫ માસ (માદા) ૩૦ - ૩૫ માસ (નર)
ગર્ભકાળ	: ૮ - ૯ માસ, ૨ બચ્ચાં
આયુષ્ય	: ૨૦ વર્ષ
પ્રજનન	: વર્ષમાં કોઈપણ સમય
દેખાવ	: નીલ ગાય મૃગ કુળનું પ્રાણી છે. માદા નીલગાય બદામી રંગની હોય છે. તેને શિંગડા હોતાં નથી. નર રોઝ માદા કરતાં પ્રમાણમાં કદાવર હોય છે અને લોખંડી કાળા રંગનો હોય છે. તેને બે નાના શિંગડા હોય છે અને ગળાની નીચે કડક વાળનો દાઢી જેવો ગુચ્છો હોય છે. નર અને માદા બન્નેમાં દરેક ગાલ ઉપર બે સફેદ ટપકાં જોવા મળે છે. રોઝના શિંગડા ખરતાં નથી.
ખોરાક	: ઘાસ, પાંદડા, ફળ, બોર, મહુડાનાં ફૂલ વિગેરે.
વ્યાપ	: અભયારણ્યોમાં હાલમાં આ પ્રાણી ઓછી સંખ્યામાં હોવાની શક્યતા છે. સમગ્ર ગુજરાતમાં વન વિસ્તાર અને વન વિસ્તારની બહાર પણ જોવા મળે છે.
રહેણાંક	: આછાં જંગલ અને ઘાસિયા વિસ્તાર
વર્તણૂક	: આ પ્રાણીને સવારે અને સાંજે જંગલના ખુલ્લા વિસ્તારમાં ચરતું જોઈ શકાય છે. આ પ્રાણી એકલું અથવા મોટાં ટોળામાં જોવા મળે છે. માદા નીલ ગાય બચ્ચાંઓ સાથે જોવા મળે, પરંતુ નર રોઝ મોટા ભાગે એકલો ફરતો રહે છે.
ઉપસ્થિત અંગેના ચિન્હો	: નીલ ગાય પોતાના ક્ષેત્રમાં દરરોજ એક જ જગ્યાએ હાજત જાય છે, જેથી લીંડીઓના ઢગલા પરથી તેની ઉપસ્થિતિ જાણી શકાય છે.
વસ્તી	: વર્ષ ૨૦૦૧ ૨૦૦૫ સંખ્યા ૭૭૩૨૦ ૯૭,૦૦૦ થી વધુ (આ પ્રાણીની વસ્તી વધતી જાય છે. માણસ સાથેના સંઘર્ષ માટેનું આ મુખ્ય કારણ છે.)

નીલગાય ભારતનું સૌથી ઊંચુ મૃગ છે. તે માત્ર ભારતીય દ્વીપકલ્પ પ્રદેશમાં હિમાલયના તળપ્રદેશથી માંડીને દક્ષિણમાં મૈસુર સુધી વસે છે. ગુજરાત અને ભારતના અન્ય કેટલાક ભાગોમાં નીલગાય સંપૂર્ણ રીતે લોકોથી સુરક્ષિત રહે છે. ગુજરાતમાં પ્રાણીને તેના નામમાં આવતા 'ગાય' શબ્દને લીધે, ગાયની માફક પવિત્ર ગણવામાં આવે છે.

Sanctuaries of Gujarat / ગુજરાતના અભયારણ્યો

S.R. No.	Name of Sanctuary	Year of Estt.	Area in Sq. Kms.	Location & District	Major Mammai Species (Along with other importan taxa)
૧.	ગિર અભયારણ્ય	૧૯૭૫	૧૧૫૩.૪૨	સાસણ ગિર, જી. જુનાગઢ, અમરેલી	ગિર નેશનલ પાર્ક મુજબ
૨.	ઘુડખર અભયારણ્ય	૧૯૭૩	૪૯૫૩.૭૦	કચ્છનું નાનું રણ જી. કચ્છ, રાજકોટ, પાટણ, સુરેન્દ્રનગર, બનાસકાંઠા	ઘુડખર, છિંકારા, નીલ ગાય હેણોતરો, જંગલી બિલાડી, રણ બિલાડી, વરૂ, ઝરખ
૩.	નળસરોવર પક્ષી અભયારણ્ય	૧૯૬૯	૧૨૦.૮૨	નળ સરોવર, જી. અમદાવાદ અને સુરેન્દ્રનગર	ઘુડખરસ જંગલી બિલાડી, પાણીના પક્ષીઓ
૪.	જેસોર રીંછ અભયારણ્ય	૧૯૭૮	૧૮૦.૬૬	એસોર હીલ, જી. બનાસકાંઠા	રીંછ, જંગલી બિલાડી, દીપડો શિયાળ, વરૂ, ઝરખ, હેણોતરો
૫.	બરડા અભ્યારણ્ય	૧૯૭૯	૧૯૨.૩૧	પોરબંદર પાસે, જી. પોરબંદર	દીપડો, જંગલી બિલાડી, ઝરખ નીલગાય, ચિત્તલ, જંગલી ભૂંડ
૬.	હિંગોલગઢ પ્રકૃતિ શિક્ષણ અભયારણ્યો	૧૯૮૦	૬.૫૪	હિંગોલગઢ, જી. રાજકોટ	છિંકારા, કીડીખાઉ, ઘોરખોદિયું નીલગાય, શિયાળ, વરૂ, ઝરખ જંગલી ભૂંડ, લોંકડી
૭.	દરિયાઈ અભયારણ્ય	૧૯૮૨	૨૯૫.૦૩	કચ્છનો અખાત, જી. જામનગર	મરીન નેશનલ પાર્ક મુજબ
૮.	નારાયણ સરોવર અભયારણ્ય	૧૯૯૫	૪૪૪.૨૩	નારાયણ સરોવર જી. કચ્છ	છિંકારા, જંગલી બિલાડી, ઝરખ હેણોતરો, રણ બિલાડી, સસલું, રણ લોંકડી શિયાળ, લોંકડી
૯.	ખિજડિયા પક્ષી અભયારણ્ય	૧૯૮૧	૬.૦૫	ખિજડિયા જી. જામનગર	સસલું, શિયાળ, લોંકડી અને બીજા નાના સસ્તન પ્રાણીઓ
૧૦.	રતનમહલ અભયારણ્ય	૧૯૮૨	૫૫.૬૫	રતનમહલ જી. દાહોદ	રીંછ, દીપડો, ઉડતી ખિસકોલી, વીજ ઝરખ, શિયાળ, ચૌશિંગા, જંગલી બિલાડી તાડ બિલાડી, કાટવર્ણી ટપકાવાળી બિલાડી
૧૧.	કચ્છ રણ અભયારણ્ય	૧૯૮૬	૭૫૦૬.૨૨	કચ્છનું રણ જી. કચ્છ	છિંકારા, ઝરખ, લોંકડી, ઘુડખર, શિયાળ, રણ લોંકડી, સસલું, હેણોતરો, વરૂ, નીલગાય, રણ બિલાડી,
૧૨.	ગાગા અભયારણ્ય	૧૯૮૮	૩.૩૩	ગાગા, જી. જામનગર	ઝરખ, વરૂ, શિયાળ, લોંકડી
૧૩.	રામપરા અભયારણ્ય	૧૯૮૮	૧૫.૦૧	રામપરા જી. રાજકોટ	નીલગાય, જંગલી બિલાડી, વરૂ, ઝરખ છિંકારા, જંગલી ભૂંડ, લોંકડી, નાનું વણીયર
૧૪.	થોળ પક્ષી અભયારણ્ય	૧૯૮૮	૬.૯૯	થોળ જી. મહેસાણા	પાણીના પક્ષીઓ અન નાના સસ્તન પ્રાણીઓ
૧૫.	સૂરપાણેશ્વર અભયારણ્ય	૧૯૮૨	૬૦૭.૭૦	જી. નર્મદા	રીંછ, દીપડો, ઝરખ, માંકડુ, ચૌશિંગા, ભેખર કાટવર્ણી ટપકાવાળી બિલાડી,

Sanctuaries of Gujarat / ગુજરાતના અભયારણ્યો

S.R. No.	Name of Santuary	Year of Estt.	Area in Sq. Kms.	Location & District	Major Mammai Species (Along with other importan taxa)
૧૬.	પોરબંદર પક્ષી અભયારણ્ય	૧૯૮૮	૦.૦૯	પોરબંદર જી. પોરબંદર	પાણીના પક્ષીઓ અને નાના સસ્તન પ્રાણીઓ
૧૭.	પાણીયા અભયારણ્ય	૧૯૮૯	૩૯.૬૪	જી. અમરેલી	સિંહ, છિંકારા, દીપડો, ચિત્તલ, જંગલી બિલાડી, નીલગાય, લોંકડી, ઝરખ
૧૮.	બલરામ-અંબાજી અભયારણ્ય	૧૯૮૯	૫૪૪.૭૮	જી. બનાસકાંઠા	રીંછ, દીપડો, જંગલી બિલાડી નીલગાય, ઝરખ, વરૂ, શિયાળ, લોંકડી, સસલું
૧૯.	જાંબુઘોડા અભયારણ્ય	૧૯૯૦	૧૩૦.૩૮	જાંબુઘોડા જી. પંચમહાલ	રીંછ, દીપડો, ઝરખ, ભેખર, નીલગાય વરૂ, કાટવર્ણી, ટપકાંવાળી બિલાડી
૨૦.	મિતિયાલા અભયારણ્ય	૨૦૦૪	૧૮.૨૨	મિતિયાલ જી. અમરેલી	સિંહ, દીપડો, જંગલી બિલાડી, નીલગાય, ચિત્તલ, સાબર, ઝરખ, છિંકારા
૨૧.	કચ્છ ઘેરાડ અભયારણ્ય	૧૯૯૨	૨.૦૩	નલિયા પાસે જી. કચ્છ	લોંકડી, જંગલી બિલાડી, છિંકારા રણ બિલાડી, શિયાળ, ઘોરાડ
૨૨.	પૂર્ણા અભયારણ્ય	૧૯૯૦	૧૬૦.૮૪	જી. ડાંગ	દીપડો, ભેખર, ઝરખ, ચૌશિંગા જંગલી બિલાડી, ઉડતી ખીસકોલી કાટવર્ણી ટપકાંવાળી બિલાડી
૨૩.	ગીરનાર વનજીવન અભયારણ્ય	૨૦૦૮	૧૭૮.૮૭	જી. જુનાગઢ	સિંહ, દીપડા, સાંભર, ચિત્તલ
૨૪.	છારીઢંઢ કન્ઝર્વેશન રીઝર્વ	૨૦૦૮	૨૨૭.૦૦	જી. કચ્છ	જળચર પક્ષી
		કુલ	૧૬૮૪૯.૫૧		

National Parks of Gujarat / ગુજરાતના રાષ્ટ્રિય ઉધ્યાનો

S.R. No.	Name of National Park	Year of Estt.	Area in Sq. Kms.	Location & District	Major Mammai Species (Along with other importan taxa)
૧.	ગિર રાષ્ટ્રિય ઉદ્યાન	૧૯૭૫	૨૫૮.૭૧	સાસણ ગિર, જી. જુનાગઢ	સિંહ, દીપડો, જંગલી બિલાડી, ઘોરખોદિયું, ચિત્તલ, ઝરખ, કીડીખાઉ, ચૌશિંગા, નીલગાય, સાબર, છિંકારા કાટવર્ણી ટપકાંવાળી બિલાડી
૨.	કાળિયાર રાષ્ટ્રિય ઉધાન	૧૯૭૬	૩૪.૫૩	વેળાવદર, જી. ભાવનગર	કાળિયાર, વરૂ, ઝરખ, નીલગાય જંગલી ભૂંડ, શિયાળ, જંગલી બિલાડી
૩.	વાંસદા રાષ્ટ્રિય ઉદ્યાન	૧૯૭૯	૨૩.૯૯	વાંસદા, જી. નવસારી	દીપડો, ઝરખ, જંગલી બિલાડી, ચિત્તલ, ચૌશિંગા કાટવર્ણી ટપકાંવાળી બિલાડી, ઉડતી ખીસકોલી, ભેખર
૪.	દરિયાઈ રાષ્ટ્રિય ઉધાન	૧૯૮૨	૧૬૨.૮૯	કચ્છનો અખાત જી. જામનગર	ડોલ્ફિન, ડુગોંગ, શિયાળ, પોરપોઈઝ, પરવાળાં
		કુલ	૪૮૦.૧૨		

ગંગુબાઈ કાઠિયાવાડી - ચલચિત્ર સ્યુંગમ

- નિલેશ નવીનચંદ્ર દેસાઈ (તેલવાલા)

સંજય લીલા ભણસાલીની ફિલ્મ 'ગંગુબાઈ કાઠિયાવાડી' નું ટ્રેલર આવ્યું છે.

આ ફિલ્મ જેના પરથી બની છે એ ગંગુબાઈ કાઠિયાવાડી છે કોણ ? ચાલો જાણીએ

સંજય લીલા ભણસાલીનું પદ્માવતી પછી બીજી એક ફિલ્મ આવી રહી છે જેનું નામ છે ગંગુબાઈ કાઠિયાવાડી. આ ફિલ્મ અને તેના પાત્ર વિશે ઘણી ચર્ચાઓ થઈ રહી છે. ઉલ્લેખનીય વાત એ છે કે હંમેશા ક્યુટ રોલ કરનારી અને નાનકડી લાગતી આલિયા ભટ્ટ આ ફિલ્મમાં લીડ રોલ કરી રહી છે. એટલે કે ફિલ્મમાં ગંગુબાઈનું પાત્ર આલિયા ભટ્ટ ભજવી રહી છે. આથી જ આ ફિલ્મમાં આલિયાના રોલને લઈને ખૂબ ચર્ચા થઈ રહી છે. હવે તેનું પહેલું ટીજર પણ બહાર આવ્યું છે. કેટલાક વ્યુઅર્સનો આલિયાનો આ નવો અવતાર ગમી રહ્યો છે, તો કેટલાંકને તે પસંદ નથી આવ્યો. આવું કેમ ? કેમ કે જેના જીવન પરથી આ ફિલ્મ બની છે તે ગંગુબાઈ કાઠિયાવાડી લેડી ડોન હતી પણ કેટલાંક દર્શકોને આલિયામાં આ ગંગુબાઈ કાઠિયાવાડીની ડોન જેવી છબી દેખાતી નથી. તેઓ હજુ આલિયાને ક્યુટ રોલમાં જ જોવા માંગે છે. આ તો વાત થઈ આ ફિલ્મ અને આલિયા વિશે પણ આ ફિલ્મ જેવા પરથી બની છે એ ગંગુબાઈ કાઠિયાવાડી છે કોણ ? આવો જાણીયે.

સંજય લીલા ભણસાલીના ફિલ્મમાં ગુજરાતીપણું ન હોય એ તો કેવી રીતે ચાલે. હવે તો ફિલ્મનું મુખ્ય પાત્ર જ ગુજરાતી છે. નામ છે ગંગુબાઈ કાઠિયાવાડી, એવું કહેવાય છે કે ગંગુબાઈ ગુજરાતના કાઠિયાવાડ વિસ્તારના વતની હતા. તેમનું આખું નામ ગંગા હરજીવનદાસ કાઠિયાવાડી હતું. એવું કહેવાય છે કે તેમને ૧૬ વર્ષની ઉંમરે પ્રેમ થયો હતો અને એ પણ એમના પિતાના એકાઉન્ટન્ટ સાથે. આ ઉંમરે તેઓ તેની સાથે ભાગીને મુંબઈ આવી ગયા. ગંગુબાઈને નાનપણથી જ ફિલ્મનો ખૂબ શોખ હતો. આશા પારેખ અને હેમા માલિની તેમની ગમતી હીરોઈન હતી. પણ આ બધાની વચ્ચે તેમના જીવનમાં મુશ્કેલઓનો પહાડ ત્યારે તૂટી પડ્યો જ્યારે તેમના પ્રેમીએ તેમને દગો આપ્યો. મુંબઈના કમાઠીપુરા નામના રેડલાઈટ એરીયામાં તેણે માત્ર ૫૦૦ રૂપિયામાં ગંગાબાઈને વેચી માર્યા અને ત્યાંથી ભાગી ગયો. બાસ અહીંથી જ ગંગાબાઈનો જે જીવન જીવવાનો સંઘર્ષ શરૂ થાય છે કદાચ તેની જ આ કહાની ફિલ્મમાં વર્ણાવવામાં આવી હશે.

ગંગુબાઈ કાઠિયાવાડીનું જીવન અનેક સંઘર્ષથી ઘેરાયેલું રહ્યું છે. એટલે કે ગંગુબાઈનું જીવન ફિલ્મની વાર્તા કરતાં ઓછું રહ્યું નથી. ગંગુબાઈ કાઠિયાવાડીના જીવન પર લેખક હુસૈન જૈદી એ 'ધ માફિયા ક્વીન ઓફ મુંબઈ' (Mafia Queens of Mumbai) નામનું પુસ્તક લખ્યું છે. આ પુસ્તક પરથી આ ફિલ્મ બનાવવામાં આવ્યું છે. જેનું ટીજર રીલિસ થયું છે. આ વાંચતા હશો ત્યારે આ ફિલ્મ થીયેટરમાં રજુ થઈ ગઈ હશે. પણ ત્યાં સુધીમાં આ ટીજર જોઈને લોકો જબ્બર કોમેન્ટ કરી રહ્યા છે.

શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજ - અનુકરણીય દાન

સખાવતી દાતાશ્રી તરફથી પ્રાપ્ત થયેલ દાનની નામાવલી

ક્ર.	નામ	સંખ્યા
૧	સ્વ. શ્રીમતી ઉર્મિલાબેન વિનુભાઈ મહેતાની સ્મૃતિમાં હસ્તે પરેશ વિનુભાઈ મહેતા તથા તેમના સમસ્ત પરિવાર તરફથી	૨,૫૦,૦૦૦/-

સંસ્થાની કારોબારી સમિતિના સૌ સભ્યો દાતા પરિવારનો આભાર વ્યક્ત કરે છે અને તેમના સુખ, શાંતિ અને ઉત્કર્ષ માટે પ્રભુને પ્રાર્થના કરે છે.

કારોબારી સમિતિ વતિ - મંજુલ ધારીઆ / અનિશ ગાંધી / સમીર શાહ - માનદ્ મંત્રીઓ

શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજ - મેડીકલ સેન્ટર

સર્વે વાડાસિનોરવાસીઓ

જત જણાવવાનું કે શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતી સમાજ સંચાલીત મેડીકલ સેંટર ખાતે સંપર્ક હેતુ નવો ફોન તથા વૉટસઅપ નંબર આપણા સૌની સુવિધા ખાતર રાખવામાં આવેલ છે. સૌને વિનંતી કે આપની જરૂરિયાત મુજબ આપ નિચે જણાવેલ નંબરોનો ઉપયોગ કરી શકશો.

લેન્ડલાઈન નંબર - ૦૨૨-૨૩૬૭૦૧૬૯ - મોબાઈલ તથા વૉટસઅપ નંબર : + ૯૧ ૯૮૬૭૯૯૧૮૪૩

કારોબારી સમિતિ વતિ - મંજુલ ધારીઆ / અનિશ ગાંધી / સમીર શાહ - માનદ્ મંત્રીઓ

શ્રી વાડાસિનોર ગોકુલેશ સમાજ - અનુકરણીય દાન

સખાવતી દાતાશ્રી તરફથી પ્રાપ્ત થયેલ દાનની નામાવલી

ક્ર.	નામ	સંખ્યા
૧ .	શ્રીમતી નિશિતા જયેશભાઈ શાહ (નગરશેઠ)	૫,૦૦,૦૦૦/-

સંસ્થાની કારોબારી સમિતિના સૌ સભ્યો દાતા પરિવારનો આભાર વ્યક્ત કરે છે અને તેમના સુખ, શાંતિ અને ઉત્કર્ષ માટે પ્રભુને પ્રાર્થના કરે છે.

કારોબારી સમિતિ વતિ - જસ્મીન શેઠ / ભુપેન્દ્ર કડકીઆ / કિર્તી કડકીઆ - માનદ્ મંત્રીઓ

શ્રી વાડાસિનોર દશાનિમા વિદ્યોત્તેજક મંડળ તથા બાલાસિનોર વિદ્યોત્તેજક ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ સુધારો

જત જણાવવાનું કે ફેબ્રુઆરી માસમાં આપેલ અનુકરણીય દાનની સુચીમાં અનુક્રમાંક ૨ માં સ્વ. પરીન્દ્રા રસિકલાલ પરીખ હસ્તે રસિકલાલ ચંદુલાલ પરીખ ૧,૦૦,૦૦૦/- શરતચુકથી લખાયેલ છે.

તે નામને સુધારો કરી સ્વ. પરીન્દ્રા રસિકલાલ કડકીઆ (મરઘા) હસ્તે રસિકલાલ ચંદુલાલ કડકીઆ (મરઘા) ૧,૦૦,૦૦૦/- વાંચવા સર્વેને વિનંતી.

કારોબારી સમિતિ વતિ - જસ્મિન શેઠ તથા ધર્મેશ શાહ - માનદ્ મંત્રીઓ

કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટ, બાલાસિનોર

બાલાસિનોરની કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ (કુણીવાલા કેમ્પસમાં) માં
માહે જાન્યુઆરી ૨૦૨૨ના માસ દરમ્યાન નીચે મુજબના દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે.

મેડીકલ, ગાયનેક, સર્જીકલ, આંખ, માનસિક, સોનોગ્રાફી, મોબાઈલ, ફીજીયોથેરાપી તેમજ ઈમરજન્સીમાં કુલ ૪૯૨૩ દર્દીઓએ, એક્ષ રે વિભાગમાં ૨૩૯ દર્દીઓએ તથા પેથોલોજી વિભાગમાં કુલ ૩૨૮૧ દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે. સર્જનના મેજર ઓપરેશન ૧૨ અને માઈનોર ૧૦, ગાયનેકના મેજર ઓપરેશન ૧૩૫ પૈકી કુટુંબ કલ્યાણના ૧૦૪ માઈનોર ૦૨ તથા ઈએનટી માઈનોર ૧૨ તેમજ આંખના મેજર ૨૧૦ ઓપરેશનો કરવામાં આવેલ છે. તેમજ દવાની રૂા. ૭૬૦૮૩૦/- ની માફી તેમજ ઈન્ડોરમાં રૂા. ૩૩૫૩૦૫/- ની માફી તેમજ ઓપીડીમાં (લેબ, એક્સરે, ઓક્સીજન વિગેરે) માં રૂા. ૧૦૨૬૪૨/- ની માફી મળીને કુલ ૧૧૯૮૭૭૭/- ની માફી કરવામાં આવેલ છે.

હોસ્પિટલમાં નીચે મુજબના કેમ્પ યોજવામાં આવેલ.

૧. **કુસુમબેન કીર્તનલાલ પારેખ છારીનો કેમ્પ :** હોસ્પિટલમાં તા. ૨૮-૧-૨૦૨૨ના રોજ છારીનો કેમ્પ યોજવામાં આવેલ જેમાં ૩૫ દર્દીઓની આંખમાંથી રાહત દરે છારી કાઢવામાં આવેલ.

૨. **મણીબેન મોહનલાલ શાહ (વસનજી) તથા રમતીબેન રમણલાલ કડકીઆ (ટોકરસી) ઈકો કેમ્પ :** તા. ૬-૧-૨૦૨૨ના રોજ ૪૨ તથા તા. ૨૦-૧-૨૦૨૨ના રોજ ૨૯ દર્દીઓના ઈકો રાહત દરે કરવામાં આવેલ.

કમળાબેન શાંતિલાલ પરીખ (કુવાવાળા) સુપર સ્પેશ્યાલીટી સેન્ટરમાં માહે જાન્યુઆરી ૨૦૨૨ ના માસ દરમ્યાન ફીજીશીયન, ઈએનટી, ઓર્થો, સ્કીન, ડેન્ટલ, ઈમરજન્સી, નેફ્રોલોજી તેમજ ગેસ્ટ્રોલોજીના મળી કુલ ૧૬૦૭ દર્દીઓએ તથા એક્ષરે વિભાગમાં ૫૦૦ દર્દીઓએ તેમજ પેથોલોજી વિભાગમાં ૮૨૯ દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે. તેમજ લેબમાં

|| Jay Jay Shree Gokulesh ||

Kinjal Parikh
8104682589
9820815584

Chintak Parikh
9324310473
9819286125

ESTATE AGENT

Flat/Shop/Office/Gala/Shed

BUY - SELL - RENT

Other Services

- Housing Loan
- Loan Against Property
- Mou
- Agreement
- Registration
- Notary

Maha Rera No : A51900019245

YOUR DREAM'S OUR GOAL

શાસ્ત્રી ગોપાલભાઈ ભટ્ટ (ગોર)

SANKALP ASTROLOGIST CONSULTANT
JYOTIRVID (MUMBAI)

જ્યોતિષ વિશારદ, કર્મકાંડ વિશારદ
(મૂડેતી - અમદાવાદ)

જ્યોતિષ, મેળાપક, ગ્રહોના જપ, મંડપ મહુર્ત,
ગ્રહશાંતિ, લગ્ન વિધિ, વાસ્તુ શાંતિ, નક્ષત્ર શાંતિ,
શ્રીમંત સંસ્કાર, નવચંડી યજ્ઞ, પિતૃદોષ શાંતિ,
નારાયણ બલી, ડાઉઝિંગ ટેલી થેરેપી દ્વારા
વિવિધ જ્યોતિષ ને લગતા પ્રશ્નોનું યોગ્ય માર્ગદર્શન,
વેદોક્ત પુરાણોક્ત,
શાસ્ત્રોક્ત પુષ્ટિમાર્ગ વિધિ વિધાનથી પૂજન
સંતોષપૂર્વક કાર્ય કરનાર
૬, શાસ્ત્રીભુવન, બ્લોક નં.૧૩/૧૬ ૧ માળે, જબ્રેશ્વર ગલ્લી,
બાણગંગા ક્રોસ રોડ, વાલકેશ્વર, મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૬
મોબાઈલ : ૯૮૨૦૫ ૨૮૦૨૨
Email : bhattgopal59@gmail.com

રૂા. ૨૦૭૦/- ની માફી તથા રૂા. ૨૯૧૭૫/- ની દવા માફી તેમજ એક્ષ રે રૂા. ૫૦૦/- તથા એક્ષ રે રીપોર્ટીંગમાં રૂા. ૫૦/- ની માફી તથા ઈન્ડોરમાં ૨૪૯૦૦/- ની મળીને કુલ રૂા. ૫૬૬૯૫/- ની માફી તથા ડાયાલીસીસમાં રૂા. ૪૦૦૦/- ની માફી કરવામાં આવેલ છે.

વિશ્વ કેન્સર દિવસની ઉજવણી : લીયો કલબ, બાલાસિનોર તથા શ્રીમતી સુભદ્રાબેન નવીનચંદ્ર શાહ નર્સીંગ કોલેજ, બાલાસિનોરના સંયુક્ત ઉપક્રમે આપણી હોસ્પિટલમાં વિશ્વ કેન્સર ડે ઉજવવામાં આવેલ. જેમાં લીયો કલબના પ્રમુખ તથા નર્સીંગ કોલેજના પ્રિન્સીપાલ તથા આપણી હોસ્પિટલના ટ્રસ્ટીશ્રીઓ હાજર રહેલ.

કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટમાં વધુ નોંધાલેય દાન :

૧.	શ્રીમતી શરીફાબેન અબ્દુલરસીદ શેખ (પોચાવાલા) હ. શ્રી મહંમદરઉફ અબ્દુલ રસીદ ઘાંચી	રૂા. ૨,૫૧,૦૦૦/-
૨.	સ્વ. ગોરધનભાઈ રામાભાઈ પટેલની સ્મૃતિમાં હસ્તે શ્રીમતી સવિતાબેન ગોરધનભાઈ પટેલ (ગામ કુણી)	રૂા. ૧,૦૦,૦૦૦/-
૩.	શ્રી ગૌરાંગભાઈ નટવરલાલ પરીખ (વોરા)	રૂા. ૧,૦૦,૦૦૦/-
૪.	શ્રીમતી ઉષાબેન ચંદ્રવદન શાહ	રૂા. ૫૧,૦૦૦/-
૫.	શ્રીમતી કોકીલાબેન વસંતભાઈ પરીખ (કુવાવાળા)	રૂા. ૧૧,૦૦૦/-
૬.	શ્રીમતી દેવયાની કમલેશ ત્રિવેદી	રૂા. ૧૧,૦૦૦/-

કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટને એ.એન.એમ. નર્સીંગ કોર્ષ તથા બી.એસ.સી. નર્સીંગ કોલેજની ગુજરાત નર્સીંગ કાઉન્સીલ તરફથી મળેલ માન્યતા મુજબ આ બેઉ કોર્ષ માહે જાન્યુઆરી-૨૦૨૧ થી ચાલુ થઈ ગયેલ છે.

શ્રીમતી સુભદ્રાબેન નવિનચંદ્ર શાહ નર્સિંગ કોલેજ માટે
નીચે મુજબની લેબોરેટરીના નામકરણ માટે દાતાશ્રીઓને અપીલ કરવામાં આવેલ છે.

૧.	પ્રી-ક્લીનીકલ સાયન્સ લેબ (એનાટોમી તથા ફીજીયોલોજી)	રૂા. ૧૫ લાખ
૨.	ઓડીઓ વીસ્યુઅલ એઈડ લેબ.	રૂા. ૦૫ લાખ
૩.	એડવાન્સ સ્કીલ નર્સીંગ લેબ.	રૂા. ૧૫ લાખ
૪.	નર્સીંગ ફાઉન્ડેશન લેબ.	રૂા. ૧૦ લાખ
૫.	એમસીએચ એન્ડ પીડીયાટ્રીક લેબ.	રૂા. ૧૦ લાખ
૬.	કોમ્પ્યુટર લેબ.	રૂા. ૧૦ લાખ

ડીમ્પલ રૂપેશ પરીખ દર્દી આર્થિક રાહત મિતી યોજનામાં રૂા. ૧૧,૦૦૦/- નો ફાળો નોંધાવી
ગરીબ દર્દીઓને રાહત દરેક દવાઓ આપવા સહભાગી થવા દાતાશ્રીઓને વિનંતી.
કે.એમ.જી જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટમાં રૂા. ૫૦૦૦/- ભરી આજીવન સભ્ય થવા માટે વિનંતી.

શ્રી નિતીન પરીખ / શ્રી પરેશ પરીખ - માનદ્ મંત્રીશ્રીઓ

પ્રકીર્ણ વિભાગ

નવા સરનામા

- **નિલેશ નટવરલાલ મોદી (પેપરવાલા)**
  આસ્ટેરીયા હાઈટ્સ, ૯૦૩, ૯મે માળે,
  સયાની રોડ, પ્રભાદેવી, મુંબઈ - ૪૦૦૦૨૫
  નિલેશ નટવરલાલ મોદી - ૯૮૨૦૨૦૭૮૧૯
  અલકા નિલેશ મોદી - ૯૮૬૯૬૪૨૧૬૦
  રીકીત નિલેશ મોદી - ૯૮૨૦૭૮૨૮૦૪
  પાયલ રીકીત મોદી - ૯૮૨૦૧૦૨૭૬૫

તેજસ્વી તારલા

એસ.વાય.બી.કોમ.ના વિદ્યાર્થી **યજુર્વ હેમલ ધારીઆ**એ Inter CA Exam ના બંને ગ્રુપના ૬૭ % માર્કસ પ્રાપ્ત કરી ઉત્તીર્ણ થયા છે. સંસ્થાવતી ખૂબ ખૂબ અભિનંદન.

મૃત્યુ નોંધ

	વર્ષ
સાવિત્રીબેન પ્રવીણચંદ્ર ધારીયા (લાલખા)	૮૮
સ્મિતાબેન દિનેશ દેસાઈ	૬૪
સુશીલાબેન રસીકલાલ શાહ (મલમ)	૯૦

પ્રભુ સદ્ગતના આત્માને શાંતિ અર્પે એવી પ્રાર્થના.

Authorised Distributors
POLYCAB
WIRES & CABLES
FR/FR-LSH-PVC INSULATED INDUSTRIAL MULTI STRAND CABLES
PVC INSULATED INDUSTRIAL FLEXIBLE SINGLE / MULTI CORE CABLES
3 CORE FLAT SUBMERSIBLE CABLES / SERVICE WIRES
HT / LT POWER AND CONTROL CABLES
RAILWAY SIGNALLING / QUAD CABLES
COAXIAL / TELEPHONE / LAN CABLES
WELDING / BRAIDED CABLES
JELLY FILLED TELEPHONE CABLES
INSTRUMENTATION CABLES
SPEAKER / CCTV CABLES
RUBBER CABLES
FIRE SURVIVAL CABLES
LIGHTING & LUMINARIES
SWITCHES & SWITCHGEARS
UPVC CONDUITS & FITTINGS
CABLE GLANDS & LUGS
FANS & APPLIANCES
AMRISH KACHARIA +91 9769025153
PRABHAT WIRES LLP
1st Floor, Govind Niwas, 99/101, Lohar Chawl, Mumbai - 400 002.
Tel.: +91 22 4972 4848 (10 Lines) • Talk Free : *7444 / *7619
Email : sales@prabhatwires.in | Website : www.prabhatwires.in

WPP License No. MR/TECH/WPP-147/South/2021-23
Regd.No.MCS / 050 / 2021-23
Posted at Mumbai Patrika Channel Sorting Office,
Mumbai - 400 001 on 20th & 21st of every month

Celebrating 45 Years

ANUKOOL selections®

BACK TO SCHOOL VIA ANUKOOL

SCHOOL UNIFORMS & ACCESSORIES
FOR ALL LEADING SCHOOLS

NAVIN PAREKH RASESH PAREKH

542, Sandhurst Bridge, Chowpatty,Mumbai - 400 007.Contact: ☎ 2361 2848 - 2369 4166, 9930635579
E: anukoolselections@gmail.com, W: www.anukoolselections.com

IES®

Celebrating 25th Year

INTEGRATED ENTERTAINMENT SOLUTIONS®

Your Indian Distribution Partner

Intelligent Pro-Lighting, Pro-Sound & AV Distribution

ROBE® AVOLITES MADRIX LIGHTING CONTROL HK AUDIO

ANOLIS Lucenti ASHLY lumenradio Luminex CAPTURE PENTON Pani DJPOWER

Concept • Design • Installation • Supply • Training • Maintenance

E: iesolns@gmail.com W:www.iesolns.com. Rasesh Parekh: 9821125579

Printed, Published & Edited by Bankim Rajnikant Parikh on behalf of Shree Balasinor Navyuvak Sangh
& Printed at Lohana Hitechhu, 6/B, Mohatta Bhavan, 3rd Floor, E. Moses Road, Worli
Mumbai - 400018 & Published at 118/120, Ardeshar Dadi Street, 2nd Floor, V.P.Road, Mumbai - 400004.