R.N.I. No. : 11555 / 1966
Vol No. 66 - Issue No. 10
Price Rs. 1/-

January - 2022
Total : 40 Pages
1

જ્યોતિપુંજ
JYOTI PUNJ

legrand

LIVE THE ADVANTAGE

AUTHORISED DISTRIBUTOR STOCKIST

matchwell ELECTRIC COMPANY

COMPLETE PRODUCT RANGE – DEPENDABLE HOUSE

WHY LEGRAND AT MATCHWELL

INQUIRE TURNOVER SCHEME & DISCOUNT POLICY.
ELECTRICIAN INSURANCE SCHEME & WARRANTY POLICY

legrand Product Brands

ARTEOR™	DRX™ MCCB
MYRIUS™	DX³ MCB
MYLINC™	DLP - LCS³
BRITZY	LYNCUS™
RX³ MCB-RCCB	EKINOXE™ DB
DPX³ MCCB	RETAIL DB

Why 1st Choice ?

* Energy Distribution upto 6300A
* Control and Command
* Voice Data Images
* Active International Presence.
* World leader in wiring Devices and Cable Management
* Product Design – A lever in differentiation-Continuation Innovation

AVAILABLE UNDER ONE ROOF - matchwell legrand

MATCHWELL ELECTRIC COMPANY

HINDUSTAN TAPEX COMPANY

ADMINISTATIVE SHOP : Gr. Floor, 'C' BHANGWADI, KALBADEVI ROAD, MUMBAI - 400 002.
PHONE : 66336766/ 22080067/ 22063916. TALLKFREE :- 022-39567272 /373
E-mail : matchwellelectric@gmail.com / finematch@hotmail.com

DISPLAY SHOWROOM : Shop-8, Muljijetha CHS Ltd. 191-Princess street, Marine Lines (E), MUMBAI – 400 002
PHONE : 022-39567627/ 022- 49764924/ Kirit Dharia - 9820088069, (PRATIMA - 9820152644).
E-mail : tapesindustrial@yahoo.co.in ; Web www.matchwellelectric.com
SANJIV DHARIA – 8850964343/9820131333, (PARUL - 9320331333).

legrand BCH LUKER (J.V. LUKER - USA) steelgrip

Pidilite WD-40 M-seal KERAKOLL ADHESIVES WONDER TAPES

જ્યોતિ પુંજ

વર્ષ	અંક	તારીખ
૬૫	૧૦	૨૧-૦૧-૨૦૨૨

છુટક કિંમત : **રૂા.૧/-** વાર્ષિક લવાજમ : **રૂા.૧૦/-**

બંકિમ રજનીકાન્ત પરીખ (તંત્રી) (જુનાગઢવાળા)

જતીન દેસાઈ / પ્રશાંત પરીખ

તુષાર કડકીઆ / નિમીષા જી. કડકીઆ

નિલેશ દેસાઈ

પત્રવ્યવહારનું સરનામું

બંકિમ પરીખ (ફોન : ૨૨૦૫૯૬૦૧)

ડાયમંડ ઈલેકટ્રીક કંપની, ઈ/૨૧ બી,
નિરવ મેન્શન, બીજે માળે, ભાંગવાડી
કાલબાદેવી રોડ, મુંબઈ-૪૦૦ ૦૦૨.
ફોન : ૯૮૨૦૪૩૪૩૨૨

DDD

મંત્રી : ભાવેશ બીપીન મોદી (ઠાસરાવાલા)

એ. કે. એન્ટરપ્રાઈઝ

૫૪-બી, ગૌરક્ષક ચાલ, ૧ લે માળે, રૂમ નંબર -૧૩,
ફણસવાડી, મુંબઈ-૪૦૦ ૦૦૨
ટે.(ઓ.) : ૨૨૦૬૦૦૦૯ (મો.) : ૯૮૬૯૦૮૦૨૮૭

DDD

: કાર્યાલય :

૧૧૮/૧૨૦, અર્દેશર દાદી સ્ટ્રીટ, વી.પી. રોડ,
મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૪. ટે.નં. : ૨૩૮૮ ૭૦૦૬

DDD

: સમય :

સોમવાર થી શનિવાર ૨ થી ૭ (સાંજે)
રવિવાર ૯.૩૦ થી ૧૧.૩૦ (સવારે)
દર બુધવારે સંસ્થાની ઓફિસ બંધ રહેશે.

Visit us at www.balasinor.org

નિર્ભય બનો

તંત્રી સ્થાનેથી

- બંકિમ રજનીકાન્ત પરીખ (જુનાગઢવાળા)

HAPPY NEW YEAR

સૌ પ્રથમ નવા વર્ષની હાર્દિક શુભકામના.
નવું વર્ષ સર્વ રીતે
ફળદાયી, લાભદાયી, યશસ્વી નિવડે તેવી
શુભેચ્છા

કોરોનાને ફેંકી દો. ફક્ત તેના માટેની જાણકારી રાખો, સજાગ બનો, સતર્ક બનો પરંતુ કોરોનામય બનવાનું છોડી દો. તેની વાતોમાં આવવાનું બંધ કરી દો. આખો દિવસ તેના જ સમાચાર, મેસેજીસ વાંચવાનું, વંચાવવાનું, સાંભળવાનું વગેરે છોડી દો, ત્યજી દો.

ભયભીત ન બનો. બાવરા ન બનો.

તમે તમારી તંદુરસ્તી, સ્ફૂર્તી, ચુસ્તી માટે જે કરો છો તેને વળગી રહો. નિત્ય નિયમીત ચાલુ રાખો. તેમાં કંઈ ને કંઈ નવું, અગત્યનું ઉમેરતા જાવ. મનમાં હંમેશા એ ભાવ રાખો હું સ્વસ્થ હતો, સ્વસ્થ છું અને હંમેશા સ્વસ્થ રહીશ.

પ્રભુને રોજ ૧ મિનીટ પ્રેમથી યાદ કરો. તેનામાં તન્મય બની જાવ. તેની સાથે તાદાત્મ્ય સાધો. એકાત્મતા રાખો. પ્રેમપૂર્વક પૂરેપુરા હૃદયના ભાવ સાથે પ્રાર્થના કરો.

વધારે પડતા નકામા વિચારોથી વાતાવરણ કલુષિત થાય છે. નેગેટીવીટી વધે છે. જે આપણાં સુવિચારો, દ્રઢ સંકલ્પ માટે બાધારૂપ બને છે. આપણી પ્રગતિને અટકાવે છે. સમાજ, દેશ, દુનિયા સાથે તાલમેલ રાખવા નવી વિચારધારાને અપનાવો. નવી કાર્યપદ્ધતિને અપનાવો. તેમાં માહેર બનો. ઓનલાઈન થતા કાર્યોમાં હંમેશા સતર્ક રહો. અનેક રીતે થતી

SHAH & SHAH ENTERPRISE

1st Floor, GK Building, 35 Vithaldas Road, Lohar Chawl, Mumbai – 400002.

022 - 2201 7283 info@shahent.co.in www.shahent.co.in

+91-98198 17568 / 98670 13920 Lohar Chawl Talk Free Extension – *743

Authorized Stockists:

MERSEN

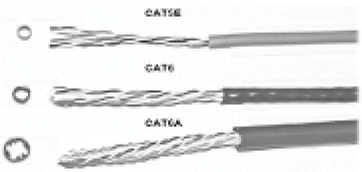
Expertise, our source of energy

Solar PV Fuse | Time Delay Fuse | Midget Fast-Acting Fuse | UltraSafe™ FuseHolder

Protistor fuse (all sizes) | BS Semiconductor fuse | Semiconductor | SPDs

D-Link®

Building Networks for People



છેતરપીંડીની જાણકારી રાખો. તેમાંથી બચવાના ઉપાયો શોધો. જાણકારોની મદદ લો.

તકલીફમાં પણ પૈસાની બચત કરતા શીખો. ખોટા ખર્ચા, દેખાદેખી છોડી દો. આપણાં બાપ-દાદા-વડીલોની વિચારસરણી આ બાબતમાં ઘણી શ્રેષ્ઠ હતી. ફાટફાટ થતી મોંઘવારીમાં આપણા સમાજની સિક્કા નગરની સંસ્થામાંથી કિફાયતી ભાવે મળતી વસ્તુઓ ખરીદવાનો આગ્રહ રાખો. આપણી સંસ્થાઓ દ્વારા પૂરા પડાતાં મેડીકલ માટેના રસ્તાઓ અપનાવો. સમાજની સંસ્થાઓ દ્વારા કરાતા તેમજ બહાર પડાતા વિશેષ કાર્યો, મદદ માટેના રસ્તાઓની જાણકારી રાખો. ભવિષ્યમાં ઓનલાઈન એજ્યુકેશન માટે સંસ્થા શું પગલાં લે છે ? વિશેષ નિમણૂંક દ્વારા ઓનલાઈન ક્લાસીસ ચલાવવાના ઉપાયો અજમાવે છે ? તો તેની જાણકારી રાખી ચોક્કસ લાભ લો.

બદલાતી પરિસ્થિતી, સંજોગો પ્રમાણે સંસ્થાઓએ ધરખમ ફેરફાર કરવો પડશે. ઓનલાઈન, રાહત, એજ્યુકેશન, મેડીકલ ગાઈડ લાઈન્સ માટેના અનેક દ્વાર ખોલવા પડશે. વર્તમાન અને ભવિષ્યની દીર્ઘદ્રષ્ટિ રાખતા નવયુવાનોને ઓનલાઈન સેવામાં સામેલ કરવા પડશે. તળીયા ઝાટક ફેરફાર કરવા માટે તેજીના તોખાર જેવા યુવક યુવતીઓને સામેલ કરવા પડશે.

સમાજની સંસ્થાઓમાં ચૂંટણીના પડઘમ વાગે ત્યારે બહાદુર બની ઉમેદવારી નોંધાવો. સમાજને નવી દિશા આપી શકે તેવા ઉમેદવારોની પસંદગી આપણા સૌની છે. તે માટે પણ હિંમત રાખો. પરિવર્તન એ સંસારનો નિયમ છે. સોનેરી ભવિષ્ય માટે સોનેરી તકને આપણી બનાવો.

મકર સંક્રાંતિ

ઉત્તરાયણ તરીકે ઓળખાતું મકર સંક્રાંતિનું પર્વ જાન્યુઆરીની ચૌદમી તારીખે દર વરસે આવે છે. હિંદુ પંચાંગમાં આ પર્વનું ખાસ્સું મહત્વ આપવામાં આવ્યું છે.

Rakesh Dharia - 9819685882

- Civil
- Carpenter
- Painting
- Aluminium
- P.O.P.Work
- Electric
- Fabricators

Krish
INTERIORS

A-604, Saraswati C.H.S.Ltd.
C.S.Road No.4, Near Shakti Nagar
Dahisar (East),
Mumbai - 400068

Yoga By Bankim Parikh

ONLINE YOGA SESSIONS

CONNECT WITH YOUR SOUL

- Pranayam
- Aasanas
- Power Yoga
- Surya Namaskar
- Stretching
- Other Kriyas
- Meditation
- Relaxation & Shavasan
- Knowledge Sharing

Batch 1 : Mon to Fri - 7 am to 8 am
Batch 2 : Mon - Wed - Fri - 4.30 pm to 5.30 pm

Bankim : 9820434322
Shachi : 8097779825

RELEASE YOUR MIND AND BODY

Mediclaim

Cashless - Policy

Entry Age Till 75 Yrs

No Medical Test Required

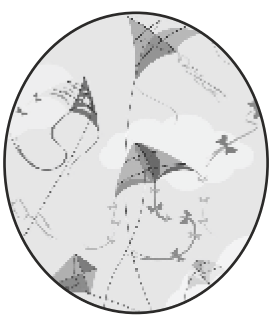
Special Plan for

- ★ Diabetes Patients
- ★ Cancer Patients
- ★ Heart Patients
- ★ Senior Citizen
- ★ Family Floater

Hardik Nalin Suthar

Call - 8655886011 / 9769454999

આ દિવસે સૂરજ ધન રાશિમાંથી મકર રાશિમાં પ્રવેશ કરે છે. સંક્રાંતિ એટલે 'સરકવું'. આ દિવસે સૂરજ દક્ષિણ ગોળાર્ધમાં આવેલા મકરવૃત્ત તરફથી ઉત્તર ગોળાર્ધમાં આવેલા કર્કવૃત તરફ સરકે છે. ઉત્તરાયણ એટલે ઉત્તરના અયન કે અક્ષાંશ તરફ ખસવું એવું કહેવાય છે. આ દિવસથી દિવસ લાંબો અને રાત ટૂંકી થાય છે. આ દિવસથી ઉત્તર ગોળાર્ધમાં પવનની દિશા બદલાય છે. પવનની દિશા જાણવા માટે પતંગ ચગાવવામાં આવે છે. આપણા ચર્મ ચક્ષુની અને મનઃચક્ષુની દીર્ઘદ્રષ્ટિ કરવાની આ રમત છે. આપણું ધ્યેય તો ઊંચે ચડવાનું જ હોય પછી ભલે તેમાં અંતરાય રૂપ દોર કપાય, ભલે શ્રમ કરતાં હાથમાં ઉઝરડા પડે, પતંગરૂપી આદર્શને ઊંચે ચડાવવા મથીશું તો વિશાળ આકાશ તો આપણું જ છે.



વૈદિક આર્યો આ પર્વથી શુભારંભ કરતા, સત્ર યજ્ઞ કરતાં, વાસ્તુદેવોની ને વિશ્વદેવોની સ્તુતિ કરતા. આ દિવસે બ્રાહ્મણોને દાન કરવું. આ દિવસે લોકોને તલ અને ધનનું દાન કરવાનો મહિમા છે. કુંભદાન પણ કરાયછે. કુંભદાનમાં તલ સાંકળી, મગદાળ, મગ-ચોખાની ખીચડી, ચણા, બોર, શેરડી, સોપારી વગેરે ઋતુના ફળો મૂકીને આપે છે. ગૃહસ્થો પોતાની નવપરિણિત દીકરીને 'ઉત્તરાયણ'નું દાન કરે છે.

ભાવિકો નદી સંગમે સ્નાન કરે છે. આ દિવસે ગાયની ખાસ પૂજા કરી ઘાસ, ઘૂઘરી, લાડવા વગેરે ખવડાવાય છે. ઉત્તરાયણથી કન્યાઓ વ્રત કરે છે. ઉત્તરાયણનો ઉત્સવ સર્વત્ર રંગેચંગે ઉજવાય છે.

B B B

શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજ

અન્ન, આર્થિક જીવન નિર્વાહ સહાય અંગે

ગીરીપુજા કોકિલાબેન પ્રવિણચંદ્ર પુનમચંદ બીન ચુનીલાલ કડકીઆ (વલ્લભઘેલા) આર્થિક રાહત યોજના, શ્રીમતી કલાબેન ચીમનલાલ કડકીઆ (બનડા) અન્ન સહાય યોજના અને શ્રીમતી તારાબેન રતીલાલ પરીખ જીવન નિર્વાહ યોજના

ઉપરોક્ત યોજનાઓ હેઠળ પ્રતિ વર્ષે સહાય આપવામાં આવે છે. ચાલુ વર્ષે પણ તા. ૧-૪-૨૦૨૨ થી તા. ૩૧-૩-૨૦૨૩ દરમ્યાન સહાય આપવાની છે. આ અંગેના અરજીપત્રકો તા. ૨૭-૧-૨૦૨૨ થી તા. ૧૦-૩-૨૦૨૨ સુધી નીચેના સ્થળોએથી આપવામાં આવશે. જરૂરી વિગતો ભરી આપ તા. ૧૦-૩-૨૦૨૨ સુધી અરજીપત્રકો આપી શકો છો.

સ્થળો:

૧) **શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજ** : ૪૫-૪૯ બાલકૃષ્ણ કૃપા, ૧લે માળે, બાબુ ગેનુ રોડ, મુંબઈ - ૪૦૦૦૦૨

૨) **શ્રી વાડાસિનોર દશાનિમા નવયુવક મંડળ** : ૮/૯ મહેતા હાઉસ, બીજે માળે, પંડિત રમાબાઈ રાનડે રોડ, ભારતીય વિદ્યા ભવનની સામે, ચોપાટી, મુંબઈ - ૪૦૦૦૦૭

૩) **મે. શૈલેશ ટુલ્સ એન્ડ હાર્ડવેર માર્ટ**: ૧૬, નારાયણ ધ્રુવ સ્ટ્રીટ, બીજે માળે, મુંબઈ - ૪૦૦૦૦૩

૪) **શ્રી મણીકાંતભાઈ કડકીઆ**: મોટા મંદિરની સામે, બજાર, બાલાસિનોર

સંયોજક - યોગેશ ધારીયા **સેક્રેટરી - અનિશ ગાંધી, મંજુલ ધારીઆ, સમીર શાહ**

AUTHORISED DISTRIBUTOR
ABB
TEKNIC
ESSEN
socomec
Innovative Power Solutions
ELMEASURE
elmex
SCI
ABB
elmex
ESSEN
ELMEASURE
socomec
Innovative Power Solutions
SCI
TEKNIC
R.K. Engineering Pvt. Ltd.
(Formerly known as R. K. Trading Co.)
www.rkepl.co.in
Corporate Office:
Gala No. 36, Bldg No.3, Mittal Industrial Estate,
Andheri Kurla Road, Andheri (East), Mumbai - 400059
Tel.: 022- 4229 0033/35/36
Registered Office:
B/24, Sujal Mansion, Bhangwadi,
Kalbadevi Road, Mumbai - 400002.
Tel.: 022-39567219 / 40103663
Mobile: 98200 45111 / 98205 97149 / 9820140077
Email: dhrutan@gmail.com | kalpesh18189@gmail.com | sasadhsa@gmail.com | sales@rkepl.co.in

કોરાના સામેની લડાઇમાં જોડાશે એક નવું હથિયાર, બુસ્ટર ડોઝ આપવાની શરૂ થઇ ગઇ તૈયારીઓ......

- તંત્રી મંડળ તરફથી

કોરોના વાયરસનું રૂપ બદલાયું. હવે એન્ટિકોવિડ રસીનો બુસ્ટર ડોઝ જરૂરી બનશે. હકીકતમાં, ગયા વર્ષે કોરોના ડેલ્ટા વેરિએન્ટે દેશમાં વિનાશ વેર્યો હતો અને હજી પણ ઘણા દેશોમાં વિનાશ વેરી રહ્યો છે. નિષ્ણાંતોએ ચિંતા વ્યક્ત કરી છે અને માને છે કે નજીકના ભવિષ્યમાં વાયરસના હુમલાને ટાળવા માટે લોકોને કોરોના રસીના બુસ્ટર ડોઝની જરૂર પડશે. તાજેતરમાં ભારત બાયોટેકના ચેરમને અને મેનેજીંગ ડાયરેક્ટર ડૉ. કૃષ્ણ એલાએ પણ કહ્યું હતું કે, જો આગામી દિવસોમાં કોરોના વાયરસમાં કોઈ નવો ફેરફાર થશે તો લોકોને એન્ટી કોવિડ વેક્સિનના બુસ્ટર ડોઝની જરૂર પડશે. તેમણે એમ પણ કહ્યું હતું કે જો કોઈ નવું કોરોના વેરિએન્ટ આવે અને રસીનો બુસ્ટર ડોઝ ફાસ્ટ ટ્રેકના આધારે કેવી રીતે પહોંચતો કરી શકાય તે પણ જોવું પડશે.

હાલ એક લાંબા ગાળાની શાંતિ બાદ યુરોપના ઘણા દેશોમાં કોરોના સંક્રમણના કિસ્સાઓમાં ફરી એકવાર વધારો જોવામાં આવી રહ્યો છે. ભારતમાં પણ ઘણા રાજ્યોમાં આ આંકડો વધતો જતો જણાય છે. આ સમય દરમિયાન ઘણા દેશોએ કોરોના સામેની લડાઈમાં બુસ્ટર વેક્સિનનો ડોઝ લગાવવાની તૈયારી શરૂ કરી દીધી છે. બુસ્ટર ડોઝ અંગેના તાજેતરના અહેવાલમાં એવું સામે આવ્યું છે કે, વિશ્વભરના ૩૬ દેશો બુસ્ટર ડોઝ આપી રહ્યા છે. તેની શરૂઆત જર્મની, ઓસ્ટ્રેલિયા, કેનેડા અને ફ્રાન્સથી થઈ હતી.

બુસ્ટર ડોઝને લઈને ભારતમાં શું તૈયારી ચાલી રહી છે ?

ભારતના ઘણાં રાજ્યોમાં કોરોનાના વધતા કેસ બાદ બુસ્ટર ડોઝની જરૂરિયાત અનુભવવા લાગી છે. ભારતે પણ આ દિશામાં ઝડપથી આગળ વધવાનું શરૂ કર્યું છે. આપણા દેશમાં પણ ટૂંક સમયમાં કોવિડ-૧૯ રસીનો બુસ્ટર ડોઝ બહાર પડશે. નેશનલ ટેકનિકલ એડવાઈઝરી ગ્રુપ ઓન ઈમ્યુનાઈઝેશન આ પોલિસીને તૈયાર કરવા ઉપર કામ કરી રહી છે.

નેશનલ ટેક્નિકલ એડવાઈઝરી ગ્રુપ ઓન ઈમ્યુટાઈઝેશન જ સરકારને કોરોના રસી અંગે સલાહ આપે છે. આ જૂથ બુસ્ટર ડોઝ અંગે સરકારને અભિપ્રાય પણ આપશે. અહેવાલ મુજબ આ નીતિ આગામી દિવસોમાં ઘડવામાં આવશે. હાલમાં ત્રીજા વેક્સિન ડોઝ એટલે કે બુસ્ટર ડોઝના ક્લિનિકલ ટ્રાયલના પરિણામો સેન્ટ્રલ ડ્રગ્સ સ્ટાન્ડર્ડ કન્ટ્રોલ ઓર્ગેનાઈઝેશનના વિશ્લેષણ હેઠળ છે. જે નિર્ણય લીધા પછી જ નક્કી કરવામાં આવશે.

રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારવા માટે બુસ્ટર ડોઝ

સફદરજંગ હોસ્પિટલના કોમ્યુનિટી મેડિસિનના પ્રોફેસર ડૉ. જુગલ કિશોરે જણાવ્યું હતું કે, રસીના પ્રાથમિક ડોઝ આપવામાં આવ્યા બાદ બીમારીને રોકવા માટે બુસ્ટર ડોઝનો અર્થ ત્રીજો ડોઝ છે. પ્રાથમિક ડોઝ આપવામાં આવે પછી રોગપ્રતિકારક શક્તિ ઘટવા લાગે. ત્યારે આ ડોઝ આપવામાં આવે છે. તેથી રોગપ્રતિકારક શક્તિમાં વધારો જોવા મળે છે. માટે જ બુસ્ટર ડોઝ લાગુ કરવામાં આવે છે. મોટાભાગના રાજ્યોમાં હાલ કોરોના કેસ નિયંત્રણમાં છે. આવી સ્થિતિમાં હાલના સંજોગોને ધ્યાનમાં રાખીને આ ડોઝ નક્કી કરવો ફાયદાકારક રહેશે.

એક નિષ્ણાંત સમિતિ બુસ્ટર ડોઝ પર કામ કરી રહી છે. જે તેના પણ નિર્ણય લેશે. જો કે ક્લિનિકલ તપાસ કહે છે કે તમામ લોકોને બુસ્ટર ડોઝ ની જરૂર ના હોવી જોઈએ. જે લોકોની રોગપ્રતિકારક શક્તિ નબળી હોય અથવા શરીરમાં રોગપ્રતિકારક શક્તિને અટકાવે તેવો રોગ હોય તેમને ફરજીયાત બુસ્ટર ડોઝ આપવો પડે.

entice
englaze
ORIS
enGem
Tripper™
ELCG + MCB Combination
MCB's & DB's
KEW
LS IS
Authorised Distributors :
L&T SWITCHGEAR
SAFE & SURE
Shivam Kadakia
Mob.: 79774 73064 • 99301 25548
Nilesh Kadakia
Mob.: 98192 17375
V.B.R. ELEC. & ENGG. CO.
27/33, Pathak Wadi, Ismail Bldg., Lohar Chawl, Mumbai-400002.
Tel.: 2208 7739 | 2206 2026 • Talk Free : *7724 • Email : v.b.r@mtnl.net.in • shivamkadakia71@gmail.com

આજકાલનો નવો ટ્રેન્ડ ફાર્મ હાઉસમાં વેકેશન મનાવવું......

- પ્રશાંત સુરેશચંદ્ર પરીખ (લક્કાપારેખ)

આજના આધુનિક યુગમાં સહુના મનમાં એમ હોય છે કે આપણું એક ઘર તમામ સુખ સુવિધાવાળુ હોય ત્યારે કોણ વાંસની ઝુપડી કે કોટેજમાં રહેવાનું પસંદ કરે.

સામાન્ય રીતે હેરીટેઝ ટાઈપની કોટેજ કે ઝુપડીમાં કોઈ રિસોર્ટ કે ફરવા લાયક સ્થળો પર લોકો માત્ર થોડા સમય માટે રહીને તેની ભવ્યતા અનુભવતા હોય છે. વર્ષો પૂર્વ આપણા પુર્વજો દ્વારા વિના ટેકનોલોજી કે ઈજનેરની મદદ વગર બાંબુ-વાંસ વડે કોટેજ તેમજ ઝુપડી બનાવી સુરક્ષિત મકાનમાં રહેતા હતા. ઓછા ખર્ચે તૈયાર થતી ઝુપડીમાં રહેવાની અલગ મજા છે. લુપ્ત થતી આ કલાને ખેડાના કેટલાક કલાકસબીઓએ જીવંત રાખી હાલ વિવિધ જિલ્લામાં જઈ આ કલાને જીવંત રાખી છે અને સાથે રોજીરોટી પણ મેળવી રહ્યાં છે.

ફાર્મ હાઉસ એટલે ખેતરોમાં બાંબુ-વાંસમાંથી ઝુપડી, કોટેજ, સિલીંગ, ગેટ, રેલિંગ, પાટીર્શન અને હવે ગ્રાહકોને આકર્ષવા માટે ગામઠી વાતાવરણ ઉભું કરતા ફાર્મ હાઉસ બની રહ્યા છે. પુરપાટ પવન કે ભારે વરસાદમાં પણ ટકી રહે તે પ્રકારે ડીઝાઈન કરી બનાવામાં આવતી કોટેજ તેમજ ઝુપડીઓ ફિલ્મી સ્ટુડિયોમાં આ કારીગરો દ્વારા ઉભા કરાય છે અને તેમાંથી તેઓ રોજીરોટી મેળવે છે.

અમારું ફાર્મ હાઉસની એક બાજુ સાવ નાનકડી નદી છે. બીજી બાજુ નકામાં થઈ ગયેલા જુના રેલ માર્ગને હટાવી બનાવેલો કાચો રસ્તો છે અને ત્રીજી બાજુએ ગામનો એક સ્થાનીક રસ્તો છે. આ ત્રણ સીમાઓની વચ્ચે અગીયાર એકરનું વિશાળ ફાર્મ હાઉસ આવેલું છે. અમે અહીં અમારું વેકેશન મનાવવા આવ્યા છીએ.

ગામના રસ્તામાંથી અંદર પ્રવેશતાં બે માળનું બધી સગવડોથી સુસજ્જ ફાર્મ હાઉસ છે. ફાર્મ હાઉસ તો નામનું જ બાકી શહેરમાં હોય તેવી બધી સગવડો અહીં હાજર છે. જાણે કોઈ હંમેશા અહીં રહેતું ના હોય? નીચલા માળે બે દીવાનખંડ, રસોડું અને એક વધારાનો ઓરડો છે. ઉપરના માળે બે બેડરૂમ અને એક મોટો હોલ છે. રસોડાનું બારણું બહાર એક ખુલ્લી અગાશીમાં ખુલે છે. આ ઉપરાંત બીજા બે નાનકડા એક ઓરડાના મકાનો જાત જાતના કાટમાળથી ભરેલા છે. કદાચ એક જમાનામાં એ આઉટ હાઉસ તરીકે અથવા ખેતરનો સામાન ભરવા વપરાતા હશે.

અહીં કોઈ ખેતર કશેય દેખાય નહિ? અહીં કશું ઉગાડવામાં આવતું હોય તેવાં કોઈ ચિન્હ દ્રષ્ટિગોચર થતાં નથી. બે પ્લોટમાંથી જંગલી ઝાડ કાપી નાખી ખુલ્લાશ કરવામાં આવેલી છે અને એ ખુલ્લાશ પણ કેવી? સાવ ઉબડખાબડ. એક પ્લોટમાં ઢોળાવોવાળી હરીયાળી છવાયેલી છે. જ્યારે બીજામાં માટી વાપરી બનાવટી ઢોળાવ બનાવેલો છે.

।। શ્રી ગોકુલેશો જયતિ ।।

શ્રી ગોવિંદ જ્યોતિષ કાર્યાલય

જયો. કર્તા : પુરાણી હેમંતકુમાર રામકૃષ્ણ

(બી.એ.વીથ સંસ્કૃત) (જયોતિષ વિશારદ મુંબઈ)

જયોતિષ, લગ્ન, વાસ્તુ, નવચંડી તથા મહાપુજાનું વેદોક્ત તથા પુરાણોક્ત સંતોષકારક કાર્ય કરનાર

એડ્રેસ : ૩/૭૦, કૈલાસ કો. ઓ. સોસાયટી, રામબાગ લેન, ઓફ.એસ.વી. રોડ, શાસ્ત્રીનગર, બોરીવલી (વેસ્ટ) મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૯૨.

(૧) ટે. નં. (ઘર) : ૨૮૬૨૩૫૧૭

(૨) મોબાઈલ : ૯૮૯૨૬૨૧૧૮૭

તમારા સ્નેહભાવને પરંપરાગત ગુજરાતી અલંકારોથી વ્યક્ત કરો !

પેઢી દર પેઢીના વારસાગત અનુભવથી અમારી કારીગરીએ ઘણા પારખુ ગ્રાહકોને સંમોહીત કર્યા છે.
નકશીકામની ગુણવત્તા કહો કે પછી શ્રેષ્ઠકૃતિની રચના,
જોતાં જ ગમી જાય એવા અલંકારો અમે આપની સમક્ષ પ્રસ્તુત કરીએ છિએ.

પધારો; પરંપરાગત ગુજરાતી અલંકારોની ઉત્કૃષ્ટ શ્રેણી
અમારા એકમાત્ર બુટિક – એસ. વી. રોડ, અંધેરી ખાતે નિહાળો.

Since 1962

સોની શિવલાલ જ્વેલર્સ પ્રા. લિ.

સુવર્ણ અને હિરાનું કલાત્મક સંગ્રહસ્થાન, ખરીદદાર, વેચનાર, નિકાસકર્તા અને સરકારમાન્ય વેલ્યુઅર

શો-રૂમ : શૉપ નં. ૧ અને ૨, સેન્ટર સ્કવેઅર બિલ્ડીંગ, ફિદાઈ એકેડમીની બાજુમાં,
એસ. વી. રોડ, અંધેરી (વેસ્ટ), મુંબઈ ૪૦૦૦૫૮ | ફોન : +૯૧-૨૨-૨૬૭૦ ૫૪૫૪ / ૪૦૧૩ ૯૧૫૫

પણ એ કહેવાતા ફાર્મ હાઉસનો અત્યંત મોટો ભાગ તો ઉંચા જંગલી વૃક્ષોથી ભરચક ભરેલો છે. મકાન અને ખુલ્લા પ્લોટોને સાંકળતો એક જ સાંકડો રસ્તો છે જ્યાં કાર હંકારી શકાય તેવો વાંકો ચુકો કાચો રસ્તો આ જંગલને ચીરી લપાતો છુપાતો રમતિયાળ બાળકની જેમ ઘુમરીઓ ખાતો ખાતો. આ ફાર્મ હાઉસના એક છેડેથી બીજે છેડે સફર કરાવે છે.

થોડો ઘણો નાસ્તો કરી ગપસપ કરતાં અમે અગાશીમાં હુંફાળી અને ગુલાબી ઠંડીની મજા માણતા બેઠા છીએ. મારો એક મિત્ર છેક હોનોલુલુ હવાઈ થી આવેલો છે. એની હરેકૃષ્ણ ભક્તી છાની નથી રહેતી. એની સાથે વાત કરતાં એની નમ્રતા ભારતીય પ્રણાલીઓ અને વિચારધારાનું જ્ઞાન કોઈ જાતના ભાર વિના ઉઘડતું જાય છે. વાતો કરતા બેઠા હતાં ત્યાં તો શેકેલા અને માખણ ચોપડેલા ગરમાગરમ મકાઈ આવી પહોંચે છે. એની અદ્‌ભુત મીઠાશ વાગોળવામાં બધાય પરોવાય છે. અમે ત્રણ લીંબુનો રસ, મીઠું, મરી અને મરચાંનો ભુકો લગાવી આ મીઠાશને ચટપટીલા સ્વાદ સાથે માણીએ છીએ.

અમે લોકો તો હજી મજા લેતા હતાં ત્યાં તો મારા બે મિત્રો આવી પહોંચે છે. એ લોકોને નાસ્તા કે ગપસપમાં રસ નથી. ક્યાંકથી બુલેટ બાઈક લઈને આવ્યા ને અમને તેમાં બેસાડી ધમધમાટી કરતા શરૂ થઈ જાય છે. પુરઝડપે ચલાવીને જંગલમાં ખોવાઈ જાય છે, ઓલા માટીના ઢોળાવોને ધમરોળવા માંડે છે. કદીક ઘાસના હરીયાળા ઢોળાવો પર પુર ઝડપે આવીને બુલેટને છલાંક મરાવી લે છે. ત્યારે સરકસમાં જોયેલા મોતના કુદકાની યાદ તાજી થઈ જાય છે.

હવે જમવાનો સમય થઈ ગયો છે. ચાઈનીઝ, ઈટાલિયન અને ભારતીય વાનગીઓના શંભુમેળાને પેટમાં પધરાવી હું તો બધાની નજર ચુકાવી વામકુક્ષી માટે બીજે માળના બેડરૂમ તરફ પ્રયાણ કરી લઉં છું.

B B B

૫૦-૮૦ વર્ષની વચ્ચે કોણ છે
અહીં કેટલાક સરળ અને ઉપયોગી સૂચનો છે.

- **શિરીષભાઈ પરીખ (ચા ગરમ)**

W **હંમેશા તપાસો :** બ્લડ પ્રેશર, બ્લડ સુગર, ટ્રાઈગ્લિસાઈડ્સ, કોલેસ્ટ્રોલ, યુરિક એસિડ.

W **ઘટાડવા :** મીઠું, ખાંડ, બ્લીચ કરેલ લોટ, ડેરી ઉત્પાદનો, પ્રોસેસ્ડ ફૂડ, મેગી કયુબ્સ.

W **જરૂરી ખોરાક :** લીલા શાકભાજી, ફણગાવેલા કઠોળ, કઠોળ, નટ્સ, ઈંડા, ઠંડુ દબાયેલ તેલ (ઓલિવ, નાળિયેર...), ફળો.

W **ત્રણ વસ્તુઓ તમારે ભૂલી જવાનો પ્રયત્ન કરવો જોઈએ :** તમારી ઉંમર, તમારો ભૂતકાળ, તમારી ફરિયાદો.

W **ત્રણ જરૂરી બાબતો :** તમારા મિત્રો, તમારા સકારાત્મક વિચારો, સ્વચ્છ અને સ્વાગત ઘર.

W **ત્રણ મૂળભૂત બાબતો :** હંમેશા હસવું, તમારી પોતાની ગતિએ નિયમિત શારીરિક પ્રવૃત્તિ કરો, તમારું વજન તપાસો અને નિયંત્રિત કરો.

W **સાત આવશ્ય વસ્તુઓ :** જ્યાં સુધી તમને પાણી પીવાની તરસ લાગે ત્યાં સુધી રાહ ન જુઓ, જ્યાં સુધી તમને ઉંઘ ન આવે ત્યાં સુધી રાહ ન જુઓ, જ્યાં સુધી તમે આરામ કરવા માટે થાકી ન જાઓ ત્યાં સુધી રાહ ન જુઓ, જ્યાં સુધી તમે બીમાર ન હોવ ત્યાં સુધી તબીબી પરીક્ષાઓ માટે રાહ ન જુઓ, ભગવાન પર વિશ્વાસ કરવા માટે ચમત્કારોની રાહ ન જુઓ, પોતાના પરનો વિશ્વાસ ક્યારેય ન ગુમાવો, સકારાત્મક રહો અને હંમેશા સારા કાળની આશા રાખો.

(સંકલન)

Selected Business Superbrand INDIA 2008 Industry Validated

TOTAL ELECTRICAL SOLUTIONS

• Electrical Wires – Housegard & Hotgard • Flame Retardant Low Smoke Electrical Wires – Flamegard • Single & Multi Core Flexible Cables • Single Core Flexible Cables for UPS Cabling • PVC Winding Wires & 3-Core Flat Cables • Trunk & Distribution CATV Cables • Branch & Drop Co-axial Cables • 105°C Temperature Resistant Auto Cables • Cat 5 E+, Cat 6 and Cat 6+ LAN Cables & Components • Telephone & Switchboard Cables • Power & Control Cables • Jelly Filled Telephone Cables • Optic Fibre Cables • PVC Sheets • Finoswitch Electrical Switches - Premium & Classic • Finoglow - Compact Fluorescent Lamps

Finolex Cables Limited
AN IS/ISO 9001 COMPANY
Finolex gets people together

AUTHORISED DISTRIBUTORS AND CHANNEL PARTNER

Pushti Electricals Pvt. Ltd.

17, Picket Cross Road, Lohar Chawl, Mumbai :- 400 002
Tel.: 2206 6230 • 2208 7429 • 2206 5726 • 6637 7929
• E-mail : sales@pushtiindia.com • Fax : 2206 7929
• Web.: www.pushtiindia.com

ધરતી નો છેડો ઘર

- ડૉ. કુમુદ પ્રમોદ ધારિયા (લાલખા)

'નિજ ગેહ વસે સપના મારા મોટા મોટા !
સૃષ્ટિ મારી નાની નાની !'

આ લેખ વર્ષ ૨૦૦૯માં ગુજરાતી સાહિત્ય જગતનાં અતિ આદરણીય લેખક સ્વ. શ્રી સુરેશભાઈ દલાલ દ્વારા ઈમેજ પબ્લિકેશનના નેજા હેઠળ સંપાદિત થયેલા પુસ્તકમાં મેં લખ્યો છે. આશરે ૭૦ લેખકોને આજ ટોપીક 'ધરતી નો છેડો ઘર' પર લખવા માટે આમંત્રણ અપાયું હતું.

પૃથ્વી ગોળ છે. સૂર્ય પણ ગોળ છે. પૃથ્વીની પરિક્રમાનો રાહ પણ ગોળ છે. આપણે ઘર આ પૃથ્વીમાં જ વસાવવું પડે છે; પણ ઘરમાં તો અનેક ખૂણા, કૂણા અને સલૂણા ક્યાંય ગોળાકાર નહીં ! અને આ ખૂણાઓ આપણી આશા-નિરાશા; સપનાઓ-હકિકતો : આપણી સારી-નરસી યાદો સાચવી રાખતી હિર ! આપણી હિરી તો આપણા ઘરમાં છૂપાવીને સચવાયેલી જ હોય ને ?

વ્યક્તિની જેમ સ્થળને પણ વ્યક્તિત્વ હોય છે અને જાણે અજાણે એ સ્થળ સાથે આપણું મમત્વ બંધાઈ જાય છે.

મારી કાલ્પનિક દુનિયામાં મારું ઘર 'ગોકુળ'માં 'ગોકુળ' એક એવું પવિત્ર ધામ જ્યાં શ્રી કૃષ્ણનું વિશાળ રવેશોવાળું વૈભવશાળી ઘર; જેનું નામ 'નંદાલય'

નંદાયલ જેવડું મોટું ઘર મારા સપનામાં રાચે... પરંતુ મારી વાસ્તવિક દુનિયામાં મારું ઘર નાનું... એક 'ફ્લેટ' બારીમાંથી દેખાય એટલું જ આકાશ! ન કબુતરને ચણ નખાય કે ન છોડવાને પ્રેમથી સિચાય. 'તુલસીજી'ના છોડને પણ પોતાની વ્યાપકતાને નાના કુંડામાં સમાવવી દેવી પડે. સમય જતા મારા સપના એ આકાર લીધો. વિશાળ બંગલામાં મારું 'ઘર' રજાવાયું.

ધીમે ધીમે સમજાવા માંડયુ કે ઘર નાનું હોય કે મોટું... બંન્નેના ફાયદા-ગેરફાયદા હોય છે. ઘર નાનું હતું પણ એ ઘરમાં મારી દિકરીઓ સાથે અમારા હુંફ અને સંવેદનાનો પાયો ખૂબ જ મજબૂત હતો કારણ કે હંમેશા પાસે પાસે, સાથે સાથે. કામ કરતા કરતાં સંસ્કારો પણ સિંચાતા જાય. બાળકોની પ્રત્યેક પ્રકૃતિ પર સહજતાથી નજર રહેતી....

નાના ઘરમાં હતી ત્યારનો એક પ્રસંગ ખૂબ જ યાદગાર છે. મારી નાની દિકરી સાતેક વર્ષની હતી. બીલ્ડીંગના બાળકો નીચે રમતા હતા. અમારા એક પડોશી નવા રહેવા આવ્યા હતા. એમની દિકરી પણ એજ ઉંમરની હતી. નામ અર્ચના. એ કોઈને ઓળખતી ન હતી. તેથી ઉપરથી જ નીચે રમતાં છોકરાઓને જોયા કરતી હતી. એને બધા સાથે રમવું હતું પણ કોઈ દોસ્તીનો હાથ લંબાવે એની કદાચ નિર્દોષ પ્રતિક્ષા કરતી હતી. એ થોડીક ક્ષણોમાં તો એ એ બાળકે કેટલુંય મનોમન રડી લીધું હશે ! મારું ધ્યાન ગયું. એ બાળકનાં મનની ભાવ હું સમજી શકતી હતી. મેં ઉપરથી જ મારી દિકરીને બૂમ મારી અને એને ઈશારાથી એકલી ઉભેલી અર્ચના તરફ ઈશારો કર્યો. મારી દિકરી ઈશારો સમજી ગઈ... ઉપર આવી; અર્ચનાનો હાથ પકડીને નીચે રમવા લઈ ગઈ. અર્ચનાની આંખોમાંથી છલકાયોલો આનંદ આજે પણ મારી આંખ સામે તરવરે છે. હું પણ ખૂબ સંતુષ્ટ હતી કે બાળપણમાં કહેવાયેલી વાર્તાઓથી જ સંસ્કાર સિંચાયા હતા એ સમજણે મારી દિકરીઓને સંવેદનશીલ બનાવી હતી... એક અકબંધ દોસ્તીનો પાયો નખાયો હતો જે આજ સુધી અકબંધ છે. એ કુમળી ઉંમરથી જ મારી દિકરીઓ બીજાનાં દુઃખ દર્દમાં ભાગીદાર બનતા શીખી ગઈ. આમ

SWETA ELECTRIC CORPORATION

71, MANGALDAS ROAD, LOHAR CHAWL, MUMBAI - 400 002

TEL NO.: 22087171 / 22088662 / 65207269

Email: sweta@xlelectricals.com

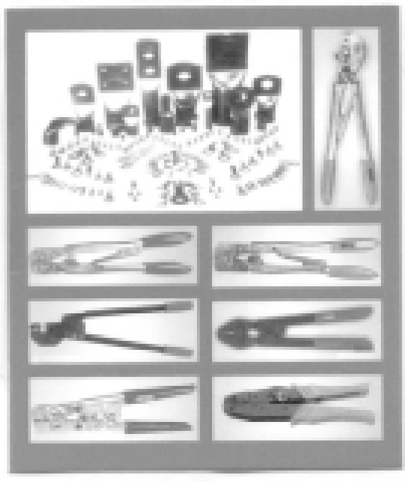
PRAFUL SHAH : MOB: 98339 25359

AUTHORISED DEALERS

dowell's®

AN ISD 9001 - 20001 CERFIED CO

BRASS CABLE GLANDS



LAUG AND TOOLS

સંસ્કાર અને કેળવણીનો મજબૂત પાયો તો ઘર જ હોઈ શકે... અહિં મારો અનુભવ તો મને એ જ છે કે : નાના ઘરનો આ મોટામાં મોટા ફાયદો હતો. વધારે રૂમોમાં સૌ પોતા પોતાની દુનિયા સજાવી દે. બાળકો મોટા થતા જાય સૌને સ્પેશ જોઈતી હોય. સ્પેશ મળવાનાં પણ સારા-નરસા, ફાયદા-ગેરફાયદા હોય. બાળક માતા-પિતાથી આચાર-વિચાર છૂપાવતા થાય. બીજી બાજું સ્પેશ મળતા પોતાનાં કાર્યને શાંતિપૂર્વક પૂર્ણ કરી સફળતા પ્રાપ્ત કરી શકે. કહેવાનું તાત્પર્ય એ છે કે : ઘર એટલે ઘર. નાનું કે મોટું : એમાં હળવાશ થી રહેતા આવડવું જોઈએ. આમયે પ્રત્યેક સંબંધોનાં સ્વાભાવિક ઉછેર માટે હળવાશ જ તો આવશ્યક છે ને ?

ઘણી વખત હું વિચારે ચડી જાઉં છું કે આ ઘર વ્યવસ્થાની પ્રથા જ ન હોત તો ?

વિચારતા જ કંપારી છૂટી જાય છે. માણસ નિરાંતે લાંબા પગ રાખીને પોતાના જ ઘરમાં બેસી શકે. ઘર નાનું હોય તો પણ પોતાની જાતને રાજા માની શકે છે. કપડા જ્યાં ત્યાં લટકાવી શકે. બાળક પરિક્ષાના પેપર લખીને આવે ત્યારે એક સોફા પરથી બીજા સોફા પર કૂદાકડા મારી શકે. આ બધું પોતાનાં ઘરમાં જ થઈ શકે. બહારગામ ફરવા જાઉં તો અઠવાડિયું થતાં જ ઘર યાદ આવવા માંડે. જોવા જઈએ તો હોટલની રુમ આપણે રહીયે એટલા દિવસ આપણી પણ એની સાથે મારી અંગત લાગણીઓ જોડાયેલી ન હોય. મારું સ્મિત, મારા આંસુ, જોડાયેલા ન હોય અને તેથી જ જ્યારે દૂર ભાગવા જાઉં ત્યારે ગુરુત્વાકર્ષણની જેમ પાછી ઘર તરફ ખેંચાઈ જાઉ ત્યારે સમજાય કે : ચોક્કસ જ માનવીના મનની બધી જ લાગણીઓ પ્રેમ, સ્નેહ, હૂંફ, સંવેદના, સંયમ, ફરજની ભાવના, માન-સન્માન કે પછી આદેશ, નિર્દયતા, જડતા બધુ જ ઘરમાં જ કેળવાય છે. ઘરમાં જેટલી સહજતા અને હુંફ એટલી પરિવારના પ્રત્યેક વ્યક્તિની પ્રગતિ ! એક ચિત્રકાર કે કલાકાર કે કવિનાં અંતરનાં આવેગને વાચા ઘરનાં એકાદ ખૂણામાંથી જ મળે છે. ન્યૂટન કે આઈનસ્ટાઈન જેવી પ્રતિભાશાળી વ્યક્તિત્વ ઘરમાં જ ઉછરે છે. ઘણી વખત મને થાય કે માનવીનું ઘર શું આ સૃષ્ટિની નાની આવૃત્તિ જ નથી ? ઈશ્વર ચતુર્ભૂજ ! તેથી એમની રચેલી સૃષ્ટિ અનંત એ પ્રત્યેક જડ-ચેતનનું ઘર. બધાને એનો આશરો. જ્યારે મનુષ્યે રચેલી પોતાની આગવી સૃષ્ટિ એટલે એનું ઘર : એના પરિવારને એમાં આશરો ઈશ્વર સર્જિત સૃષ્ટિમાં પ્રત્યેત ફળ-ફૂલ, પશુ-પક્ષી-પ્રાણી, મનુષ્ય બધાને જ ખીલવાનો અવસર તથા અવકાશ મળે અને એ બધાને ખીલતાં જોઈને ઈશ્વર પોતાના આનંદની અભિવ્યક્તિ મેઘધનુષનાં રંગો દ્વારા કરે. માનવ સર્જિત ઘરમાં ઘરની વ્યક્તિઓને ખીલવાનો અવસર અને અવરાશ મળે. તેથી

શાસ્ત્રી ગોપાલભાઈ ભટ્ટ (ગોર)

SANKALP ASTROLOGIST CONSULTANT
JYOTIRVID (MUMBAI)

જ્યોતિષ વિશારદ, કર્મકાંડ વિશારદ
(મૂડેતી - અમદાવાદ)

જ્યોતિષ, મેળાપક, ગ્રહોના જપ, મંડપ મહુર્ત,
ગ્રહશાંતિ, લગ્ન વિધિ, વાસ્તુ શાંતિ, નક્ષત્ર શાંતિ,
શ્રીમંત સંસ્કાર, નવચંડી યજ્ઞ, પિતૃદોષ શાંતિ,
નારાયણ બલી, ડાઉઝિંગ ટેલી થેરેપી દ્વારા
વિવિધ જ્યોતિષ ને લગતા પ્રશ્નોનું યોગ્ય માર્ગદર્શન,
વેદોક્ત પુરાણોક્ત,
શાસ્ત્રોક્ત પુષ્ટિમાર્ગ વિધિ વિધાનથી પૂજન
સંતોષપૂર્વક કાર્ય કરનાર
૬, શાસ્ત્રીભુવન, બ્લોક નં.૧૩/૧૬ ૧ માળે, જબ્રેશ્વર ગલ્લી,
બાંણગંગા ક્રોસ રોડ, વાલકેશ્વર, મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૬
મોબાઈલ : ૯૮૨૦૫ ૨૮૦૨૨
Email : bhattgopal59@gmail.com

Mr. BHARAT K. DOSHI
98210 27136

BINITA HARDWARE STORES

Stockiest of :

M.S. / S.S. / HIGH TENSILE BOLT- NUTS, WASHERS, RIVETS, WIRE NAILS, ANCHOR FASTENERS, ALLEN BOLTS, "U" BOLTS ETC.

Shop No. 1, Gr. Floor, 3 - Narayan Dhuru X Lane, Mumbai - 400 003.
Tel. :2311 2115 / 2344 9280, Telefax :2345 1580
E-mail: nagdevi.mumbai@novatek.net.in

Mr. PRANAV B. DOSHI
98210 28730

Novatek Electro Engineers Pvt. Ltd.

"Leads you to The Quality Era"

National Distributors For Schneider Electric India P. Ltd.

Schneider Electric

H.O. (Mumbai) :
306, Prathamesh Tower , B-Wing , Senapati Bapat Marg , Lower Parel , Mumbai - 400 013.
Tel. : (+91-22) 2491 2634 / 35 / 2494 2080 Fax : (+91-22) 2491 2635
E-mail : sales.mumbai@novatek.net.in / operations.mumbai@novatek.net.in
BHIWANDI :
AU-6-7, Rajlaxmi Commercial Complex , At Post Kalher , Bhiwandi, Dist. Thane - 421 302.

BRANCHES :
Bangalore | Chennai | Gurgaon | Hyderabad | Kolkata

Merlin Gerin / Square D / Telemecanique
CONZERV® Smart Energy Management
MEHER
LEIPOLD
CLIPSAL®
DIGILINK®
APC® by Schneider Electric
LAPPGROUP

An ISO 9001 : 2008 Certified

www.novatek.net.in

ઘરની પ્રત્યેક વ્યક્તિ એકબીજાના ખીલતા જોઈને, ઘરમાં ઉછરતા કળાકારને ઉછેરીને પોતાના આનંદની અભિવ્યક્તિ સાથિયા પૂરીને કરે! કાગળ પર મેઘધનુષનાં રંગો પાથરીને કરે, કવિતા રચીને કરે કે પછી સંગીતનાં સૂરો રેલાવીને કરે! ઈશ્વર માટે પણ એમની ધરતીનો છેડો કદાચ એમની રચેલી સૃષ્ટિનો કોઈ ખૂણો જ હશે, જ્યાંથી તેઓ સ્મિત રેલાવી હરિયાળી લહેરાવી શકે છે, અથવા તો ક્રોધના આવેશમાં પ્રલય લાવી શકે છે! માણસ માટે પણ ધરતીનો છેડો, એની રચેલી પોતાની નાના સૃષ્ટિ જેને એ 'ઘર' કહે છે એજ છે. અને એમાંય ખાસ કોઈ એક ખૂણો જ્યાં બેસીને એ પોતાના અંતરનાં આવેશને વાસ્તવિકતા આપી શકે છે, તેમ રડી પણ શકે છે. ક્રોધનાં આવેશમાં પોતાના તથા પરિવારના સર્વનાશને નોતરી પણ શકે છે અથવા તો મુક્ત અને હળવા થઈ સ્મિત રેલાવી શકે છે. પરિવારનાં સહયોગને ગમતાં કરી ગુલાલ ઉડાડી શકે છે અને એકબીજાના તાલમાં તાલ મેળવી ઘરનાં લયને સૃષ્ટિના લય સાથે જોડી શકે છે અને શ્રીમદ્ ભગવદ્ગીતાને સહારે જીવન ઉર્ધ્વગામી બનાવી શકે છે. માણસ ધારે તે કરી શકે છે, કારણ કે આ 'ઘર' જ એનું પોતાનું છે.

ઘર મારું ! મને ઓળખતું
મારી સાથે હસતું, મારી સાથે રડતું
મારો કેડો ન મૂકતું, મને સમજતું,
મારી લાગણીઓને સંકોરતું,
આવેશમાં ઉઠેલા મારા કદમને રોકતું :
પ્રસંગે રણઝણી ઉઠતું, તોરણે બંધાતુ,
સાથિયે પૂરાતું,
મારું ઘર ફક્ત મારું જ !

B B B

|| Jay Jay Shree Gokulesh ||

Atul Kadakia
98193 48001 / 70210 44631

Nihar Kadakia
98330 36101 / 83692 44852

FLAT 18% OFF

LYFE MEDICO
CHEMIST & DRUGGIST

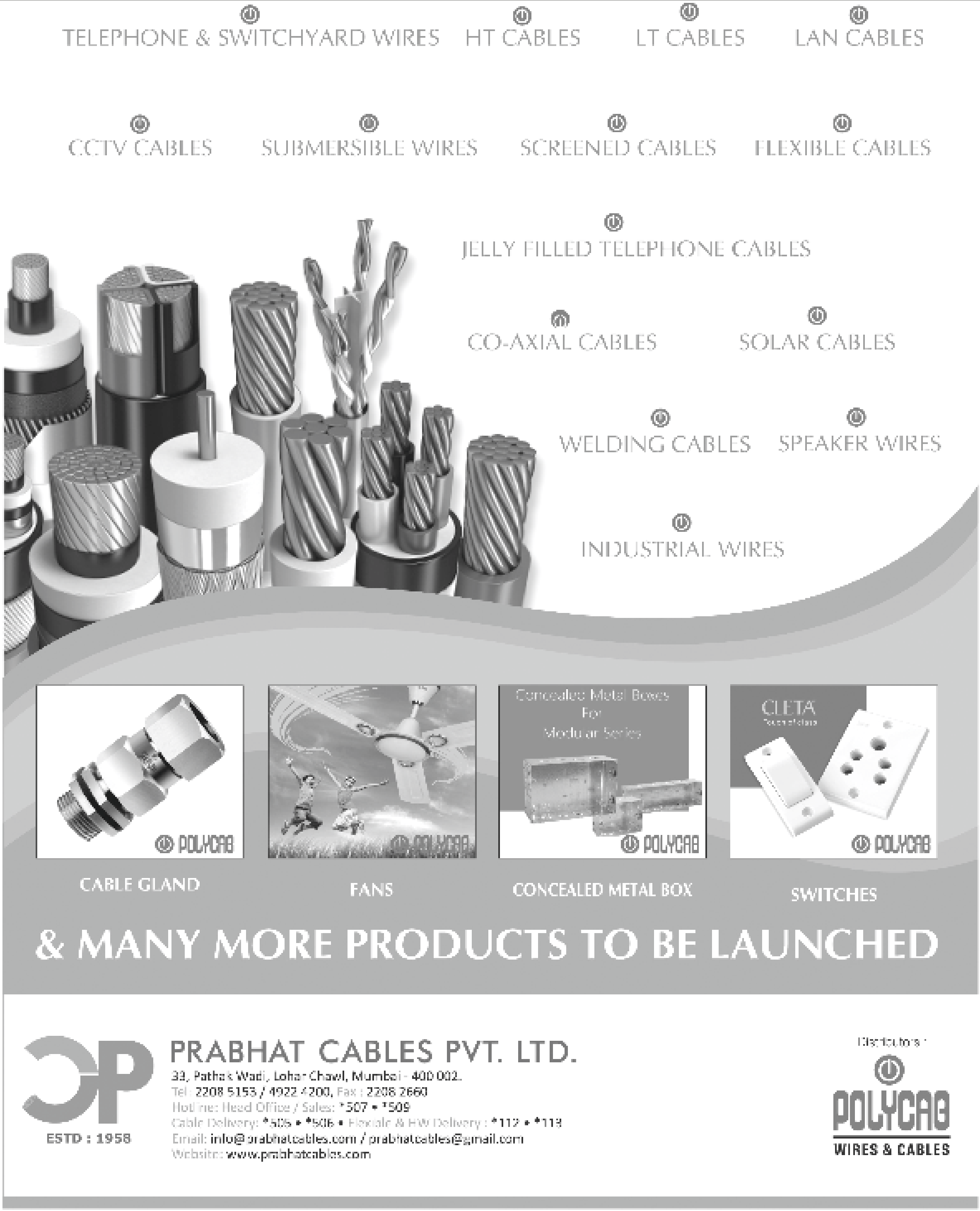
REACH US FOR
BABY PRODUCTS, SURGICAL ITEMS, AYURVEDIC & GENERIC MEDICINES, NUTRITION SUPPLEMENTS, DIABETIC MONITORS, BP MONITORS ETC.

WE ACCEPT & PAYMENT THROUGH

G Pay paytm

FREE HOME DELIVERY

Address : 7, Narayan Wadi, 86-88 B, Khadilkar Road, Mumbai - 400 004 - Phone : 022 67470086
Email : lyfemedico@gmail.com


TELEPHONE & SWITCHYARD WIRES
HT CABLES
LT CABLES
LAN CABLES
CCTV CABLES
SUBMERSIBLE WIRES
SCREENED CABLES
FLEXIBLE CABLES
JELLY FILLED TELEPHONE CABLES
CO-AXIAL CABLES
SOLAR CABLES
WELDING CABLES
SPEAKER WIRES
INDUSTRIAL WIRES
POLYCAB
CABLE GLAND
POLYCAB
FANS
Concealed Metal Boxes
For
Modular Series
POLYCAB
CONCEALED METAL BOX
CLETA
POLYCAB
SWITCHES
& MANY MORE PRODUCTS TO BE LAUNCHED
ESTD : 1958
PRABHAT CABLES PVT. LTD.
33, Pathak Wadi, Lohar Chawl, Mumbai - 400 002.
Tel : 2208 5153 / 4922 4200, Fax : 2208 2660
Hotline: Head Office / Sales: *507 • *509
Cable Delivery: *505 • *506 • Flexible & HW Delivery : *112 • *113
Email: info@prabhatcables.com / prabhatcables@gmail.com
Website: www.prabhatcables.com
Distributors :
POLYCAB
WIRES & CABLES

સુંદર જીવનની ચાવી.... કેવી રીતે પામી શકાય ?

- કીરીટ ધારીઆ (પ્રતિક્રમા)

જે વ્યક્તિ નકારાત્મકતામાં પણ હકારાત્મક બાબત શોધી શકે છે, તે વ્યક્તિ જીવમાં ક્યારેય દુઃખી થતી નથી. 'બીજાઓને સુખ પહોંચાડવામાં એટલે કે પરોપકાર કરવામાં પુણ્ય છે અને અન્યને પીડાદાયી કર્મ કરવામાં પાપ છે.' તે વાત કરોડો ગ્રંથોમાં કહેલી છે. 'પરોપકાર : પુણ્યાયય પાપાય પરપીડનમ્ ।।'

'પોઝિટિવિટી'નો શબ્દ પ્રયોગ સાથે, સર્વે પોતાનું મંતવ્ય આપવા તત્પર હોય છે, પરંતુ કેવી રીતે પામી શકાય ? તે મોટો પ્રશ્ન છે. તેની બહુ ઓછાને ખબર હોય છે. તો આપણે વિગતે, વાત કરીએ.

પોઝિટિવિટી એટલે હકારાત્મકતા. પોઝિટિવિટી એટલે જીવનની કોઈપણ સ્થિતિનો સહજ રીતે પ્રેમથી સ્વીકાર કરવો તે. જે પણ સંજોગો આપણા જીવનમાં આવ્યાં તે આપણા અને તમામના સારા અને ભલા માટે છે. એવું દ્રઢતાથી વિચારવું તેનું નામ પોઝિટિવિટી. સમજવું, અનુભવવું અને અનુસરવું જેથી જીવન ઉત્તમતા તરફ લઈ જવું. પરંતુ તે પોઝિટિવ દિશામાં આગળ લઈ જવું અને જે થાય છે તે સારા માટે થાય છે તેની મક્કમતા પણે જીવનની પ્રત્યેક ક્ષણને આશાવાદી નજરે જોવી અને માણવી તેનું નામ પોઝિટિવિટી. એટલે સમસ્યાનો વિચાર કરવા બદલે તેના સમાધાન માટે પ્રયાસ કરવો તે જ ઉત્તમ છે.

કોઈપણ પ્રકારની શંકા કે આશંકા વિના જે પણ પરિણામ આવશે તે ઉત્તમ જ આવશે તેવી શ્રદ્ધા રાખવી તેનું નામ પોઝિટિવિટી. પોઝિટિવ વ્યક્તિ હંમેશા પોતાના મનને તનાવથી દૂર રાખે છે. માઈન્ડને સ્ટ્રેસ ફ્રી રાખવું તેનું નામ પોઝિટિવિટી. પોઝિટિવિટી એટલે જીવનની ઉજળી બાજુઓને જોવી કારણ કે અંધકાર છાંયડો, આરો-અવરોહ આ બધું જીવનનો એક ભાગ હોય છે. માથે રાખેલો બોજો લાંબે ગાળે, રોગમાં પરિવર્તન કરવો. When Your Mind Is Not Ease, Than Disease Is Created With.

જે વ્યક્તિ હકારાત્મક અભિગમ એટલે કે પોઝિટિવ એટિટ્યૂટ ધરાવતી હોય તે નકારાત્મકમાં એટલે કે નેગેટિવિટીમાં પણ હકારાત્મક અભિગમ જોઈ શકે. નબળા કે ખરાબ પણ કંઈક તો સારું હોય જ તે અભિગમ ખૂબ જીવનમાં મદદ કરે છે.

'પોઝિટિવ ફ્રેમ ઓફ માઈન્ડ' માં કોઈપણ સ્થિતિને વ્યક્તિગત કે પર્સનલ લેતી નથી. ત્યારે નેગેટિવ વ્યક્તિઓ મોટાભાગે દરેક સ્થિતિને પર્સનલ લઈ લે છે અને તે પોઝિટીવ ધરાવતી વ્યક્તિ અત્યારની ક્ષણને માણે છે અને ભવિષ્યની ચિંતા કરતી નથી. પોઝિટિવ અભિગમ, મુખ્ય ધ્યેય ઉપર જ ધ્યાન આપી નિદાંપણાની ઉપેક્ષા કરવા છતાં, ધ્યેયને પ્રાપ્ત કરવા સતત પ્રયત્ન કરવો એ એક જાતની પોઝિટિવિટી છે.

પોઝિટિવિટીનો સૌથી મોટો ફાયદો એ છે કે નકારાત્મક લાગણીઓ ધીમે ધીમે ઘટે છે અને તેથી વ્યક્તિને કંઈક નવું કરવાની પ્રરેણા મળે છે. આ અભિગમ જીવનમાં ઉજ્વળ ભવિષ્ય માટે આગળ લઈ જઈ શકે છે.

આપણા દેશમાં સંવેદના અને લાગણી કરતા લાગણીવેડા મોટી માત્રામાં જોવા મળે છે. એમાંથી જ અનેક મુંઝવણો અને ગુંચવણો ઊભી થાય છે. પોઝિટિવિટી લાગણીવેડાને ઉકેલી શકે છે. ઈમોશન્સની બિનજરૂરી ગૂંચવણો તમે પોઝિટિવિટીની એટિટ્યૂટથી

KIRLOSKAR
GREEN
IMPALA
Sintex
penta
HONDA
Captain
PREMIUM
Falcon
Einhell
SHAKTI
ESPA
BOSCH
HAVELLS
C.R.I. PUMPS
USHA
• Pumps • Motors • Generators • Engines
• Gear Boxes • High Pressure Cleaners
• Garage Equipments • Workshop Machinery
• Construction Machinery • Power Tools
• Blowers • Material Handling • Tanks • Fans
nipa®
nipa commercial corporation
Plot No. 105/24, Sector 23, Janata Market Turbhe, Navi Mumbai - 400 705. INDIA. TEL.: 91 22 27832099 Fax: 27832063 Cell: 09820130161
Tel.: 41517474 (30 Lines) Fax.: 41517471 / 72 Email: info@nipa.asia Cell: 09820130161
Branches at : ANDHERI & KALBADEVI

ઉકેલી શકો છો. પોઝિટિવિટી લાગણીવેડાને સંવેદનમાં પરિવર્તિત કરી શકે છે કારણ કે પોઝિટિવ વ્યક્તિ પોતાની જાતનું વિશ્લેષણ (સેલ્ફ એનાલિસિસ) તટસ્થ રીતે કરી શકે છે. કારણ કે તેમનો અભિગમ મક્કમ બને છે. તેમજ આત્મવિશ્વાસ વધે છે. એટલે કે મારી જાત અને મારી જિંદગીને સંવર્ધિત હું મારાથી બનવા શ્રેષ્ઠ પ્રયાસો કરીશે.

ખાસ તો, પોઝિટિવ અભિગમ ધરાવવાથી નેગેટિવિટીથી ડરતી નથી અને તેનાથી ભાગતી પણ નથી. પોતાનો રસ્તો આપોઆપ મળે છે કારણ કે નકારાત્મકને તે હકારાત્મકની દ્રષ્ટિકોણ સાથે જુએ છે.

જિંદગીના વિકટ સંજોગોમાંથી પોઝિટિવ વ્યક્તિ શીખવા જેવું હોય તે શીખી લે છે અને છોડવા જેવું હોય તો છોડે છે. સાથે સાથે ભૂલવા જેવું હોય તે ભૂલી જાય છે. હકીકતમાં નકારાત્મકતાનો ઉપયોગ પોતાની હકારાત્મકને વધારે સંગીન બનાવવામાં કરે છે અને જે શીખવાનું હોય તે શીખીને આગળ વધુ જવાનું પસંદ કરે છે. તે વ્યક્તિ ટીકા-ટિપ્પણ અને નિંદામાં પડતી નથી. તે જાણે છે કે સમય બળવાન છે તેથી સમય વેડફતી નથી.

પોઝિટિવ વ્યક્તિ માને છે કે દરેક વ્યક્તિમાં સારી બાબત પણ હોય છે અને કશુંક સારું હોય છે. આ અભિગમ ખૂબ મહત્વનો છે. નકારાત્મક અને હકારાત્મકતાની અસર એટલે નકારાત્મતાની અસ્વીકાર અને હકારાત્મકતાની સ્વીકાર હોય છે.

હકારાત્મક વ્યક્તિના વિચારો અને વર્તનની અસર ધીમે ધીમે તેની જાત ઉપર, તેના સમગ્ર પરિવાર ઉપર અને આગળ જતાં સમાજ ઉપર પડે છે એટલે જ હકારાત્મકતા સુંદર જીવવાની ચાવી છે. BBB

દક્ષેસ જયંતિલાલ ભટ્ટ (ગોર)

(જ્યોતિર્વિદ-મુંબઈ)

Sankalp Astrologist & Palmist

તથા

જ્યોતિષ, કોમ્પ્યુટરાઈઝ જન્માક્ષર, લગ્ન, વાસ્તુ, સિમંત, નવચંડી, નારાયણબલિ, પંચબલિ, પ્રાણ પ્રતિષ્ઠા, ઉત્તર ક્રિયા, નક્ષત્ર શાંતિ, શ્રીમદ્ ભાગવત પારાયણ, યોગશાંતિ, પંચયાગ, દરેક પ્રકારની પૂજા વિધી, ઓન લાઈન પુજા અને માર્ગદર્શન.

મો. - ૯૫૯૪૩૨૬૨૦૨

NIRAV
Photo Arts

• HD VIDEO SHOOTING • PHOTOGRAPHY
• DESIGNER ALBUM • ONLINE VISION MIXING
• CANDID & PRE WEDDING PHOTOSHOOT & CINEMATOGRAPHY
• STUDIO SETUP • VIDEO HIGHLIGHT
• NEW PHANTOM HELICAM SHOOT • JIMMY JIB
• PRODUCT SHOOT • LED WALL • SCREEN PROJECTOR
• CUTOUT BANNAR WITH DESIGNING WITH STAND

Nirav Parekh / Harshad Parekh
9322515351 / 28282773 / 9821376776

304 A, Sai Dham, L.T.Road, Opp. Fish Market, Dahisar (West), Mumbai- 400 068. INDIA. Mobile : 9322515351 / 9821376776
E-mail : niravphoto@yahoo.com

ચીકી રાજકોટની હેલ્થ અને ટેસ્ટ બંનેમાં તે બેસ્ટ.....

- નિલેશ નવીનચંદ્ર દેસાઈ (તેલવાલા)

ચીકીનું નામ પડે એટલે તમારી આંખ સામે મહાબળેશ્વરની ચીકી આવી જ જાય પણ તમને નવાઈ લાગશે જ્યારે તમને ખબર પડશે કે રાજકોટની ચીકીનો વેપાર વર્ષે દહાડે ૧૦૦ કરોડના આંકડાને પાર કરી જાય છે. તમને એ વાતનું પણ આશ્ચર્ય થશે કે તમને કોઈ કહેશે કે જગતભરના ગુજરાતીના હાથમાં વર્ષમાં એક વાર તો રાજકોટની ચીકી પહોંચે જ છે. તમને અચંબો થશે કે અમિતાભ બચ્ચનથી માંડીને શાહરુખ ખાન, સચિન તેંડુલકર, સૌરવ ગાંગુલી અને વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી પણ રાજકોટની ચીકીના ફેન છે. શું ખાસિયત છે આ રાજકોટની ચીકીની અને કેવો રોમાંચક એને ઈતિહાસ છે, ચાલો જાણીએ.

ચીકી શિયાળાની ખાસ વાનગી છે. ગોળ, શિંગ અને તલની પ્રકૃતિ ગરમ હોવાથી તેમાંથી શરીરને રક્ષણ મળે છે. સાથે જ તે સ્વાદિષ્ટ હોવાથી ઘરમાં નાના મોટા દરેકને પસંદ આવે છે. હેલ્થ અને ટેસ્ટ બંનેમાં તે બેસ્ટ રહે છે.

એક વાતની સ્પષ્ટતા કરવાની કે ચીકીનું જનક રાજકોટ છે. ચીકીની વરાઈટી જ સ્વાદ શોખીનોને રાજકોટે આપી છે. શરૂઆતના તબક્કે એક જ વરાઈટીની ચીકી બનતી હતી. પણ હવે એવું રહ્યું નથી અત્યારે ઓલમોસ્ટ ૫૦ થી પણ વધારે વરાઈટીની ચીકી બને છે અને એ ખવાય પણ છે. એક સમય હતો જ્યારે ચીકી સીઝનલ આઈટમ ગણાતી, પણ હવે ચીકી બારેમાસ મળે છે અને એ ખરીદનારા પણ છે. શિયાળાની શરૂઆતની આલબેલ જો કોઈ ગણાય તો એ ચીકી ગણાય. શિયાળાની ગુલાબી ઠંડી શરૂ થાય કે તરત ચીકી દેખાવાની ચાલુ થઈ જાય અને ગુજરાતમાં તો ઓફિસોમાં અને સ્કૂલોમાં પણ ઘરેથી ચીકી લાવવાનું કહેણ શરૂ થઈ જાય.

કાઠિયાવાડમાં દરેક બીજું ઘર એવું છે જ્યાં શિયાળાના ચારમાંથી ત્રણ મહિના ઘરમાં ચીકી હોય જ હોય. આગળ કહ્યું એમ, એક સમય હતો જ્યારે ચીકી એક જ વરાઈટીમાં બનતી અને ખવાતી એ વરાઈટી હતી સિંગની ચીકી પણ એ પછી તલ અને દાળિયાની ચીકી બનાવી શરૂ થઈ અને એની પણ ડિમાન્ડ નિકળી. રાજકોટમાં ચીકી બનાવતા સ્વાદ ચીકીના માલિક મનોજ શેઠ કહે છે,'પહેલાં ગોળની જ ચીકી બનતી. આજે પણ મેઈન આઈટમ તો ગોળની જ ચીકી ગણાય છે, પણ હવે ફેન્સી ચીકી બનતી થઈ ગઈ છે અને ખાંડમાં પણ ચીકી બનાવવામાં આવે છે અને એમ છતાં ૧૦ કિલો ચીકીની ખપતમાં ૮ કિલો ચીકી ગોળની જ હોય છે. ગોળની ચીકી, મગફળીના દાણા અને શિયાળો એ ત્રણે ત્રણ આયુર્વેદનું અદ્ભુત કોમ્બિનેશન છે.'

તમને જાણીને નવાઈ લાગશે કે માત્ર આયુર્વેદ જ નહીં, કૃષિ ઉત્પાદનોને બળ મળે એ માટે ચીકી બનાવવામાં આવી હોવાનું પણ ઈતિહાસના જાણકારોનું કહેવું છે તો સાથોસાથ ચીકી બનવાની શરૂઆત કેવા સંજોગોમાં થઈ એની પણ રસપ્રદ વાતો છે. રાજકોટમાં ત્રીજી અને ચોથી પેઢી ચીકીનું વેચાણ કરતી હોય એવી અનેક પેઢીઓ છે, જે દર્શાવે છે કે ૫૦-૭૫ વર્ષ પહેલાં ચીકી વેચાતી હતી. તો એની સામે કાઠિયાવાડના

ઈતિહાસમાં તો એનાથી પણ વધારે જૂની નોંધ ચીકીની છે. કાઠિયાવાડના ઈતિહાસ પર રસપ્રદ રિસર્ચ કરનારા જૂનાગઢના ઈતિહાસકાર જિતુદાન ગઢવીના કહેવા મુજબ ઈ.સ. ૧૮૫૦ ના અરસામાં કાઠિયાવાડમાં ડફેરોનો ત્રાસ હતો. ડફેર ગામમાં આવીને લૂંટફાટ કરતા અને મહિલાઓને ઉપાડી જતા. જેને લીધા રાજા-મહારાજાઓએ ડફેરો જ્યાં હુમલો કરતા એ ગામને કોર્ડન કરીને સેનાને બેસાડવાનું કામ કર્યું. આ સૈનિકો રાઉન્ડ ધ ક્લોક પહેરો ભરતા. ઘણી વખત ડફેર આ સેના પર હુમલો કરે તો એ ૮-૧૦ દિવસ છાવણીએથી પાછા પણ ન આવી શકે. આવા સમયે સૌથી કફોડી હાલત એ ખાદ્ય સામગ્રીની થતી. આ પ્રશ્નના નિરાકરણ માટે મહારાજાઓએ ચર્ચાવિચારણા કરી, જેમાં વિચારણામાં આયુર્વેદાચાર્યોને પણ સાથે રાખવામાં આવ્યા જેથી સૈનિકોના સ્વાસ્થ્યને પણ ધ્યાનમાં રાખી શકાય. એ વિચારણા દરમ્યાન એનર્જી આપનારા ગોળની પણ વાત થઈ અને થોડું ખાવાથી પણ પેટ ભરાઈ ગયાની તૃપ્તિ આપી શકે એવા મગફળીના દાણાની પણ વાત થઈ. આ બન્ને આઈટમના કોમ્બિનેશનના ફળસ્વરૂપે સૌથી પહેલાં તો માત્ર ગોળના ભીલા અને મગફળી આખી મોકલવામાં આવતી હતી. મગફળી અને ગોળનું કોમ્બિનેશન ઓલરેડી ખેડૂતોમાં તો ફેવરિટ હતું જ. એનો સીધો ઉપયોગ કરવામાં આવ્યો, પણ પછી એમાં સુધારો કરવાના હેતુથી પહેલાં મગફળીના દાણાના ગોળના લાડુ બનાવવામાં આવ્યા. આ લાડુ પણ જાડા થઈ જતા હોવાથી ચાવવામાં તકલીફ પડતાં થાળીમાં એને ઢાળીને સુખડી તથા ગોળપાપડીની જેમ ચકતાં બનાવવામાં આવ્યાં અને આમ ચીકીની શરૂઆત થઈ.

આયુર્વેદમાં કહેવાયું છે કે સીઝનલ વરાઈટી ખાવી સ્વાસ્થ્ય માટે લાભદાયી છે. મગફળી અને ગોળ બન્ને શિયાળુ ઉત્પાદન છે, જેને લીધે બન્ને સીઝનલ હોવાથી તેનો ઉપયોગ તો વધારે થતો જ, પણ ચીકીનું ફોમ આવતાં એ ખાવાની માત્રા વધે એવા ઈરાદાથી પણ વેદાચાર્યોએ ચીકીના કોમ્બિનેશનને બળ મળે એવી સલાહ આપવાનું ચાલુ રાખ્યું, જેનો સીધો લાભ એ થયો કે ચીકી એ કાઠિયાવાડ અને ખાસ તો રાજકોટમાં શિયાળુ પાક બની ગયો. શરૂઆત મગફળીની ચીકીથી એટલે કે સિંગની ચીકીથી થઈ એ પછી લાંબા સમયે બીજી વરાઈટી જો કોઈ ઉમેરાઈ હોય તો એ તલની ચીકી ઉમેરાઈ. તલની ચીકી પણ આયુર્વેદના દ્રષ્ટિકોણથી જ બનાવવાની શરૂ થઈ હશે એવું અનુમાન મૂકવામાં આવે છે. શિયાળામાં તલનો પાક ઉતારવામાં આવે છે એ એક કારણ, તો બીજું કારણ શિયાળામાં તલનું તેલ ખાવાની સલાહ આપવામાં આવે છે. તલના તેલ ઉપરાંત જો તલ પણ ખાવામાં આવે તો એ સ્વાસ્થ્ય માટે લાભદાયી હોવાથી તલ અને ગોળના કોમ્બિનેશનને અમલમાં મૂકીને તલસાંકળી એટલે કે તલની ચીકી બનાવવામાં આવી, એ પણ પોપ્યુલર થઈ. આ તલની ચીકી પણ શરૂઆતમાં એકલી બજારમાં નહોતી મૂકવામાં આવી. સિંગની ચીકીમાં તલ ઉમેરીને અને 'મિક્સ પાક' તરીકે બજારમાં મૂકવામાં આવ્યો અને એની ડિમાન્ડ વધતાં તલસાંકળી બનાવવામાં આવી. સિંગ અને તલની ચીકી પછી ઈન્ટ્રોડ્યુસ થઈ દાળિયાની ચીકી એટકે કે ફોતરા વિનાના ચણાની ચીકી. આ ત્રીજા કોમ્બિનેશનમાં પણ આયુર્વેદ અકબંધ રહ્યું છે. ચણા અને ગોળ સ્વાસ્થ્ય માટે લાભદાયી હોવાથી એને પણ પ્રોત્સાહન મળ્યું અને આ ત્રીજી ચીકીને પણ સૌ કોઈએ હોંશે હોંશે સ્વીકારી.

૧૯૫૦ સુધી ચીકી માત્ર રાજકોટમાં કે પછી કહોને કાઠિયાવાડમાં બનતી હતી, પણ એ પછી આ ચીકી બહાર નીકળી અને ગુજરાત તથા અન્ય રાજ્યોમાં બનવાની શરૂ થઈ. મહાબળેશ્વરમાં પણ ત્યાર પછી જ ચીકી શરૂ થઈ અને ઉત્તર પ્રદેશમાં પણ એ પછી જ ચીકી બનવાની શરૂ થઈ.

રાજકોટની ચીકી બહારગામ જનારાઓ તો પોતાની સાથે લઈ જ જાય છે, પણ સેલિબ્રિટી પણ રાજકોટની ચીકી ક્યારેય ભૂલ્યા નથી. રવીન્દ્ર જાડેજા થકી

ટીમ ઈન્ડિયાના પ્લેયર્સ પણ રાજકોટની ચીકીના દીવાના બન્યા છે તો 'ખુશ્બુ ગુજરાત કી' ના કેમ્પેન સમયે કાઠિયાવાડ આવેલા અમિતાભ બચ્ચન પણ રાજકોટની ચીકી લઈ ગયા હતા. આઈપીએલની મેચ માટે રાજકોટ આવલા શાહરૂખ ખાનને હોટલના માલિકોએ ખાસ ચીકી ગીફ્ટ આપી હતી. તો રાજકોટથી જ્યારે પણ બીજેપીના સિનિયર નેતા દિલ્હી જાય ત્યારે ભૂલ્યા વિના વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી માટે રાજરોટની ચીકી લઈ જાય.

મગફળી, તલ અને દાળિયાની ચીકી કે પછી આ ત્રણના કોમ્બિનેશન સાથે બનતી મિક્સ ચીકી સિવાયની તમામ ચીકીને ફેશનેબલ ચીકી કહી શકાય. રાજકોટની સંગમ ચીકીના માલિક સલીમ મુસાણી કહે છે,'એ ચીકી નુકશાનકર્તા છે એવું નથી પણ એ ચીકી કરતાં મૂળ ચીકીના લાભ અને કગણા વધારે છે.'

અત્યારે રાજકોટમાં ભાતભાતની અને જાતજાતની ચીકી બને છે. ડ્રાયફ્રૂટ ચીકીથી માંડીને માવા, કોપરા, વરિયાળી, કાજુ-ગુલકંદ અને કેડબરી ચીકી પણ બને છે. જોકે આ ફેશનેબલ ચીકીની મોટા ભાગની વરાઈટી ખાંડમાં બનાવવામાં આવે છે. રેગ્યુલર ચીકીનો ભાવ ૧૫૦ થી ૨૫૦ રૂપિયા જેવો હોય છે જ્યારે ફેશનેબલ ચીકીનો ભાવ ૪૦૦ રૂપિયાથી ૧૫૦૦ રૂપિયા જેટલો છે.

રાજકોટની ચીકી એટલી પોપ્યુલર છે કે ચીકીના વેપારીઓ દાવા સાથે કહે છે કે જગતમાં ક્યાંય પણ વસતો ગુજરાતી વર્ષમાં એક વાર તો રાજકોટની ચીકી ખાય જ ખાય. ચીકીના વેપાર માટે કોઈ કશું કહેવા રાજી નથી. વેપારીઓ હજી પણ એવું ઈચ્છે છે કે જાયન્ટ બની ગયેલો ચીકીનો બીઝનેસ હજી પણ ગૃહઉદ્યોગ સ્વરૂપે જ રહે. એક અનુમાન મુજબ બારમાસી બની ગયેલી રાજકોટની ચીકીનો વેપાર વર્ષે દહાડે ૧૦૦ કરોડ રૂપિયાના આંકડાને પાર કરી જાય છે. BBB

|| Jay Jay Shree Gokulesh ||

Kinjal Parikh 8104682589 9820815584

Chintak Parikh 9324310473 9819286125

ESTATE AGENT

Flat/Shop/Office/Gala/Shed

BUY - SELL - RENT

Other Services

- Housing Loan
- Loan Against Property
- Mou
- Agreement
- Registration
- Notary

Maha Rera No : A51900019245

YOUR DREAM'S OUR GOAL

શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજ મેડીકલ સેન્ટર

Radilogy અને Pathology ટ્રીટમેન્ટની સંપૂર્ણ વિગતો મેડીકલ સેન્ટર ફોન : ૨૩૬૭૦૧૬૯ અથવા મોબાઈલ - ૯૮૬૭૯૯૧૮૪૩ પરથી મેળવી શકો છો.

સંસ્થા મેડીકલ ક્ષેત્રે, સેન્ટર પરના કેબીનો તેમજ મેડીક્લેઈમની આપવામાં આવતી સગવડોને આજના ડીજીટલ અને ઈલેક્ટ્રોનીકના સમયને અનુકુળ, આપણા બાલાસિનોરના ડૉક્ટરો અને પ્રોફેશનલોના સલાહ અને સૂચનો સાથે મળીને આગળ ધપાવવા મોબાઈલ - ૯૮૨૦૦૮૮૦૬૯ અથવા મેનેજમેન્ટનાં સભ્યોને મોકલે. સાથે મળીને સૌના સાથ સહકારથી આગળ ધપાવી શકીએ.

શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજ

ભારતની આઝાદીની લડત ડાક ટીકીટ, ચલણી સિક્કા અને નોટોના સહારે

- ડૉ.રજત પૂનમચંદ મોદી (ભડકી)

૧૫-૮-૧૯૪૭ના દિવસે ભારતને અંગ્રેજો પાસેથી આઝાદી મળી એને આજે ૭૫ વર્ષ થઈ ગયા. આજે આપણે આઝાદીનો અમૃત મહોત્સવ ઉજવી રહ્યા છીએ. આપણા સપરવા વર્ષે ચાલો એ મહાનુભાવોને વંદન કરીએ જેમને આઝાદીના સંગ્રામમાં પોતાના સર્વનો ત્યાગ કરીને જીવનનું બલિદાન આપ્યું હતું. નામી અને અનામી એવા કેટકેટલા વીરો હતા જેમને પોતાનો સ્વાર્થ અને કુટુંબીજનોને વિસરી દેશ માટે સર્વ કુરબાન કર્યું હતું.

૧૯૪૭માં ભારત અંગ્રેજોના હાથમાંથી આઝાદ થયું હતું પરંતુ હજુ કેટલોક ભાગ ફ્રાન્સ અને પોર્ટુગીઝના કબજામાં હતો તથા અમુક નવાબો, નિઝામ અને રાજાઓ ભારતમાં જોડાયા ન હતા.

ઈ.સ. ૧૬૧૫માં મોગલ રાજા જહાંગીરના દરબારમાં ઈસ્ટ ઈન્ડિયા કંપની ઈંગ્લેન્ડના હોદ્દેદારોએ વેપાર માટે પરવાનગી લઈને ધીરે ધીરે આખા ભારત દેશ પર કબજો જમાવી દીધો હતો. બ્રિટિશરોના રાજમાં ભારતના લોકો પોતાના જ દેશમાં ગુલામ તરીકે રહેતા હતા અને તેમના ત્રાસથી ત્રાહિમામ પોકારી ગયા હતા. આ કારણથી ગુલામીમાંથી છૂટવા અંગ્રેજો સામે ભારતની જનતાએ બળવો પોકાર્યો હતો.

આઝાદીના આ ચળવળ આપણે ત્રણ ભાગમાં જોઈશું. ૧૯૧૫માં ગાંધીજી આફ્રિકામાં સત્યાગ્રહ કરી પાછા ફર્યા હતા અને ભારતની આઝાદીના આંદોલને ગતિ પકડી હતી.

પ્રથમ ભાગ – ૧૯૧૫ પહેલાનો

૧. ૧૦-૬-૧૮૦૬, વેલ્લોરનો બળવો. દક્ષિણ ભારતમાં વેલ્લોરના કિલ્લાને જીતવા માટે થયો હતો.

૨. રાણી Chennama અથવા વેલુ નચીયાર. ૧૭૭૮-૧૮૨૯ - Kittur ની રાણી (કર્ણાટક) પતિ તથા પુત્રના મૃત્યુ બાદ પોતાનું રાજ્ય અંગ્રેજોના તાબામાં ના આવે એટલા માટે લડાઈ લડી હતી.

૩. ૧૮૪૦ પંજાબમાં કુકા આંદોલન થયું હતું.

૪. ૧૮૫૭નો પ્રથમ સૈનિક બળવો મુખ્યત્વે ઉત્તર ભારતમાં થયો હતો. એમાં ભાગ લેનાર છેલ્લા મોગલ બાદશાહ બહાદુર શાહ ઝફર, ઝાંસીની રાણી લક્ષ્મીબાઈ, નાના સાહેબ ફડનવીસ, તાત્યા ટોપે, કુંવરસિંહ, મંગલ પાંડે, બેગમ હઝરત વગેરે. પરિણામ - બળવાખોરોની હાર. ઈસ્ટ ઈન્ડિયા કંપનીના ભારત પરના અધિકારોનો અંત, મોગલ સામ્રાજ્યનો અંત. બ્રિટનની રાજગાદીનો ભારત પર અધિકાર, રાણી વિક્ટોરિયાનું શાસન.

૫. સન ૧૮૮૫માં ઈન્ડિયન નેશનલ કોંગ્રેસનો જન્મ મુંબઈમાં થયો હતો. એના સ્થાપક એલન હ્યુમ દાદાભાઈ નવરોજી, ફિરોજશાહ મહેતા અને બીજા કેટલાક મહાનુભાવો. કોંગ્રેસની પ્રથમ બેઠકના પ્રમુખપદે વ્યોમેશચંદ્ર બેનરજી હતા.

૬. સ્વદેશી આંદોલન ૭-૮-૧૯૦૫ કલકત્તાના શરૂ થયું હતું. ખાદી અને ગ્રામોદ્યોગ ઉદ્યોગની શરૂઆત. વિદેશી વસ્તુઓનો બહિષ્કાર.

૭. ગદ્દાર આંદોલન બીજા દેશમાં રહેતા ભારતીયો દ્વારા ૧૯૧૩માં

૮. ૧૯૧૩-૧૯૨૦ રેશમી રુમાલ આંદોલન. દેવ બંદી આગોવાનો દ્વારા

ભાગ બીજો ૧૯૧૫ થી ૧૯૪૭ અંગ્રેજો પાસેથી આઝાદી મળી ત્યાં સુધી

ગાંધીજી આફ્રિકાથી સત્યાગ્રહ અને અહિંસાનું શસ્ત્ર લઈ ભારત પાછા ફર્યા.

૧. ૧૯૧૭- ગાંધીજી દ્વારા પહેલો સત્યાગ્રહ,

ભગતસિંહ, રાજગુરુ અને સુખદેવને ફાંસી આપવામાં આવી હતી. લાલા લજપતરાયના મૃત્યુનો બદલો લેવા બ્રિટિશ પોલીસ ઓફિસરનો મારી નાખેલો. દિલ્હી વિધાનસભામાં બોમ નાખવા માટે ફાંસીની સજા થયેલી.

ચંપારણનો સત્યાગ્રહ. બિહારના ખેડૂતોને ગળીનો પાક લેવા માટે મજબુર કરતા બ્રિટિશરો સામે બળવો કર્યો હતો.

૨. ૧૯૧૬-૧૯૧૮ હોમ રૂલ ચળવળ ડૉ. એની બેસન્ટ અને બાળ ગંગાધર તિલક દ્વારા.

૩. ૧૯૧૮ - ચરોતરનો સત્યાગ્રહ અથવા ખેડા સત્યાગ્રહ. ખેડૂતો પર નખાયેલા ઊંચા કરના વિરોધમાં.

૪. ૧૩-૪-૧૯૧૯ અમૃતસરમાં જલિયાવાલ બાગમાં માનવ સંહાર.

૫. ૧૯૨૮ - બારડોલીનો સત્યાગ્રહ વલ્લભભાઈ પટેલની આગેવાની હેઠળ. આના પછી એમને સરદારનું બિરુદ પ્રાપ્ત થયું.

૬. ૧૯૩૦ - દાંડીકૂચ અથવા મીઠાનો સત્યાગ્રહ. સાબરમતી આશ્રમથી દાંડી સુધી ગાંધીજીએ કૂચ કરી હતી. મીઠા પર નાખવામાં આવેલ કરના વિરોધમાં.

૭. ૨૫-૩-૧૯૩૧

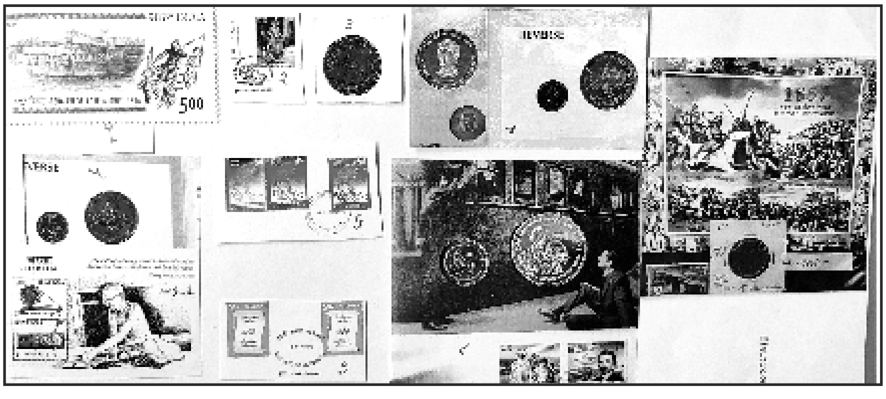
૮. ૮-૧૦-૧૯૪૨ મુંબઈના ગોવાલિયા ટેંક પર તેજપાલ હોલમાં કોંગ્રેસના અધિવેશનમાં ગાંધીજીએ ભારત છોડો આંદોલન શરૂ કર્યું હતું. ૯મી ઓક્ટોબરે અરુણા અસફ અલી દ્વારા ધ્વજ વંદન કરવામાં આવ્યું હતું. કરો યા મરોનો મંત્ર ગાંધીજીએ આપ્યો હતો.

૯. ૧૯૪૩માં નેતાજી સુભાષચંદ્ર બોઝ દ્વારા ઈન્ડિયન નેશનલ આર્મી સ્થપાઈ હતી.

ભાગ ત્રીજો - ૧૯૪૭ પછીનો

૧. ૧૯૫૪- દાદરા અને નગર હવેલીને પોર્ટુગીઝના હાથમાંથી આઝાદી મળેલી.

૨. ૧-૧૧-૧૯૫૪ પોંડીચેરીને ફ્રાન્સના હાથમાંથી આઝાદી મળી હતી.



૩. ૧૯૪૮માં જુનાગઢ અને હૈદ્રાબાદ ભારતમાં જોડાયા હતા.

૪. ૧૯-૧૨-૧૯૬૧માં પોર્ટુગીઝના હાથમાંથી દીવ, દમણ અને ગોવા, સિલવાસા અને અંજી દીવા ટાપુને આઝાદી મળી હતી.

આ સિવાય બીજા અનેક આંદોલનો ભારતમાં થયા હતા અને એમાં અગણિત દેસવાસીઓએ પ્રાણ ગુમાવ્યા હતા અથવા જેલમાં ગયા હતા.

હું તમને થોડા સ્વતંત્ર વીરોના નામ જણાવીશ જેમની ડાક ટીકીટ અથવા ચલણી સિક્કા અને નોટો બહાર પાડવામાં આવી છે.

ડૉક્ટર રાજેન્દ્ર પ્રસાદ, ડૉક્ટર સર્વપલ્લી રાધાકૃષ્ણ, જવાહરલાલ નહેરુ, લાલા લજપતરાય, બિપિનચંદ્ર પાલ, બાલ ગંગાધર તિલક, ડૉક્ટર આંબેડકર, રાણી ગાઈડીનું દાદાભાઈ નવરોજી ગુલાબસિંહ લોધી, મૌલાના અબુલ કલામ આઝાદ, મોતીલાલ નહેરુ, વિનાયક દામોદર સાવરકર, હરિસિંહ નલવા, રવીન્દ્રનાથ ટાગોર, લાલ બહાદુર શાસ્ત્રી, સ્વામી વિવેકાનંદ, શ્રી અરબીન્દ્રો, પંડિત મદન મોહન માલવીયા અને બીજા અનેક.

અને અંતે

રાષ્ટ્રીય **કવિ પ્રદીપ**ના લખેલ દેશભક્તિના ગીતો

ચલ ચલ રે નવ જવાન,

દૂર હટો એ દુનિયા વાલો હિન્દુસ્તાન હમારા હૈ.

રાષ્ટ્રીય શાયર ઝવેરચંદ મેઘાણી દ્વારા લિખિત

દેશ પ્રેમની કવિતા.

રક્ત ટપકતી સો સો ઝોળી સમરાંગણથી આવે
કેસરવરણી સમરસેવિકા કોમલ સેજ બિછાવે
ઘાયલ મરતાં મરતાં રે ! માતાની આઝાદી ગાવે.

B B B

Dent Villa
The Complete Family Dental Care

Dr. Shikha Dharia
B.D.S

Treatments we offer are:

· A complete dental consultation with digital x-ray.
· Complete prophylaxis (clean up) and gum care.
· Restoring of compromised tooth with fillings, root canal, crown and bridges, extraction, implants, dentures.
· Smile designing and esthetics.
· Complete prophylaxis for children.
· Dental Jewellary / Sport guard and snore guard / Silensor.

Address:
9/10, Ground Floor, Keshavji Vallabhji Building, Opp. Geeta Building,
Pandita Ramabai Marg, Gamdevi, Grant Road (W), Mumbai: - 400 007.
Contact: 8879088330
Timings: 10.00am to 8.00 pm Monday to Saturday

હિંડોળા ખાટ

યોગ્ય જોડી જોડો

	તહેવાર		મહિનો
૧.	શિક્ષક દિન	ક.	અષાઢ
૨.	નાતાલ	ખ.	ચૈત્ર
૩.	રથયાત્રા	ગ.	આસો
૪.	ગણેશોત્સવ	ઘ.	ફેબ્રુઆરી
૫.	ધનતેરસ	ચ.	શ્રાવણ
૬.	મકર સંક્રાંતિ	છ.	સપ્ટેમ્બર
૭.	નવરાત્રિ	જ.	ફાગણ
૮.	રક્ષાબંધન	ઝ.	ભાદરવો
૯.	હોળી-ધૂળેટી	ટ.	જાન્યુઆરી
૧૦.	સેંટ વેલેન્ટાઈન ડે	ઠ.	ડીસેમ્બર

જવાબ : ૧-છ, ૨-ઠ, ૩-ક, ૪-ઝ, ૫-ગ, ૬-ટ, ૭-ખ, ૮-ચ, ૯-જ, ૧૦-ઘ

લાલ કિલ્લો ગર્વીલો

કવિ - રમેશ

મસ્ત ગગને મસ્ત હવામાં,
જોમ ભરે જોશીલો, કસુંબલ કેસરી ધવલ લીલો
અશોક ચક્રે શોભીલો, ફર ફર ફરકે અમારો ત્રિરંગો — હરખે લાલ કિલ્લો ગર્વીલો

નોંખી નોંખી સંસ્કૃતિથી શોભતો
સાગર રણ હિમાળો, છે વાણીનાં ઝરણાં જુદાં
થાય સરિતા ધોધો, ભારત પ્રેમ પ્રકાશનો પ્યાલો — હરખે લાલ કિલ્લો ગર્વીલો

આઝાદીની ગાથાએ લહેરાતો
જોશ ભરે સંતાનો, શ્વેત પારેવડાં દે સંદેશા
અમન શાંતિનો નારો, વંદે માતરમ ભાવે જનજન જાગ્યો — હરખે લાલ કિલ્લો ગર્વીલો

રાષ્ટ્ર શોભે તારી શાને
છે જોમવંતો જયહિંદ નારો, રાષ્ટ્ર ધૂને હરખે વીર જવાનો,
રાષ્ટ્ર અમારો મોંઘેરો, ધન્ય ગૌરવ દિન અમારો
ફરફર ફરકે અમારો ત્રિરંગો — હરખે લાલ કિલ્લો ગર્વીલો

શ્રી ગોકુલેશો જયતિ

શ્રી બાલાસિનોર ગોકુલનાથજી મંદિર
બાલાસિનોર

શ્રી ફગવા ઉત્સવ

શ્રી બાલાસિનોર દશાનીમા તથા મુંબઈમાં રહેતા સર્વે દશાનીમા વૈષ્ણવો જોગ

ઉત્સવોનો ઉત્સવ એટલે ફગવા ઉત્સવ. આ વર્ષે ફગવા ઉત્સવનું આયોજન

ઉત્સવના મનોરથી

સ્વ. : કલાવતીબેન રમણલાલ ધારીઆ (શહેરાવાળાનો પરિવાર)

કાર્યક્રમ

ગુરૂવાર તા. ૧૦-૩-૨૦૨૨

કિર્તનીયા : સાંજના ૪.૩૦ કલાકથી ૬.૩૦ કલાક સુધી

સ્થળ : ધરીયાવાડ (મનોરથીનું નિવાસ સ્થાન)

રાસ-ગરબા : રાત્રીના ૮.૩૦ કલાકથી

સ્થળ : સીધ્ધનાથ પાર્ટી પ્લોટ, સલીયાવડી દરવાજા પાસે

શુક્રવાર : તા. ૧૧-૩-૨૦૨૨

ફગવા મહોત્સવ સવારે ૯.૩૦ કલાકે શ્રી ગોકુલનાથજી મંદીરેથી શોભાયાત્રા - ફગવે પધારશે અને શ્રી ઠાકોરજીના ખેલના દર્શન અને રસિયા ગવાશે.

નોંધ :

તારીખ ૧૦/૧૧/૧૨ ના સવારનો નાસ્તો, બપોરનું જમણ અને રાત્રીના ભોજનની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી છે.

આમંત્રીત

સ્વ. કલાવતીબેન રમણલાલ ધારીઆ (શહેરાવાળાનો પરિવાર)

દશાનીમા વણિકભાઈ દશાનીમા વૈષ્ણવો માટે

નીચે જણાવ્યા મુજબ ભોજનની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી છે.

સ્થળ : દશાનીમા વણિક વાડી

તા. ૧૦-૩-૨૦૨૨ :	**સવારનો ચ્હા નાસ્તો**	**: સમય ૮.૩૦ થી ૧૦.૦૦ કલાક**
	બપોરનું ભોજન	**: સમય ૧૨.૦૦ થી ૨.૩૦ કલાક**
(સીધ્ધનાથ પાર્ટી પ્લોટ)	**રાત્રીનું ભોજન**	**: સમય ૭.૩૦ થી ૯.૩૦ કલાક**
તા. ૧૧-૩-૨૦૨૨ :	**સવારનો ચ્હા નાસ્તો**	**: સમય ૭.૩૦ થી ૯.૦૦ કલાક**
	રાત્રીનું ભોજન	**: સમયઃ ૭.૩૦ થી ૯.૦૦ કલકા**
તા. ૧૨-૩-૨૦૨૨ :	**સવારનો ચ્હા નાસ્તો**	**: સમય : ૮.૩૦ થી ૧૦.૦૦ કલાક**
	બપોરનું ભોજન	**: સમય : ૧૨.૦૦ થી ૨.૩૦ કલાક**
	રાત્રીનું ભોજન	**: સમય : ૭.૩૦ થી ૯.૩૦ કલાક**

નોંધ : સર્વ દશાનીમા વૈષ્ણવો કે જે મુંબઈથી વતન ખાતે ફગવા ઉત્સવ માટે પધારવાના છે તેઓને અમારી નમ્ર વિનંતી છે કે તા. ૧૦-૧૧-૧૨ ના પ્રસાદના પાસ નીચે જણાવેલ સ્થળોથી પ્રાપ્ત કરવા. **પાસ વિના મુલ્યે આપવાના છે.** ફક્ત વૈષ્ણવોની સુવિધા માટે ખાસ જણાવેલ છે.

પ્રસાદના પાસ તા. ૧ ફેબ્રુઆરીથી ૧૦ ફેબ્રુઆરીની વચ્ચે આપવામાં આવશે.

પાસ મેળવવાના સ્થળ નીચે મુજબ છે.

મુંબઈ – **નાગદેવી** - મયુર ટ્રેડીંગ કાું., - શ્રી મનોજ પરીખ - ૧૫૮/૧૬૦ નારાયણ ધ્રુવ સ્ટ્રીટ, પહેલે માળે.
સમય : સવારે ૧૧ થી ૪ કલાક સુધી. **મોબાઈલ** - ૯૮૨૦૪૩૯૧૩૪

મુંબઈ – **લુહારચાલ** - શ્રી પ્રગતિ સમાજની ઓફીસ - શ્રી કીર્તિભાઈ કડકીઆ -૪૯/૫૧ બાબુગેનુ રોડ, પહેલે માળે,
સમય : બપોરના ૩.૦૦ થી ૬.૦૦ કલાક સુધી, **મોબાઈલ** - ૯૮૨૧૦૨૯૨૭૦

કાંદિવલી – **શ્રી નિલેશ કડકીઆ** - એ-૨૦૧, કૈલાશ ટાવર, એમ.જી.રોડ, કમલાનગર પછી, કાંદીવલી (વેસ્ટ), સમય :
સમય : સવારના ૧૦.૦૦ થી ૧૨.૦૦ કલાક, સાંજનાં ૬.૦૦ થી ૮.૦૦ કલાક.
મોબાઈલ - ૯૮૨૦૧૨૦૫૧૦ / ૯૯૨૦૩૪૭૩૨૨

બોરીવલી : **શ્રી હેમેન્દ્રભાઈ શાહ :** સી-૩૦૨, સુમેર નગર, એસ.વી.રોડ, બોરીવલી (વેસ્ટ)
સમય : સવારના ૧૦ થી ૧૨ કલાક, સાંજના ૬.૦૦ થી ૮.૦૦ કલાક સુધી. **મોબાઈલ :** ૯૮૨૦૦૧૧૫૮૬

બાલાસિનોર વિદ્યા મંડળ પ્રશંસનીય દાન

આપણી સંસ્થાને માતબર દાન
નીચે જણાવેલ દરિયાદિલ દાતાઓ તરફથી મળ્યું છે.

૧. રૂા. ૧૧,૦૦,૦૦૦/- (અંકે અગિયાર લાખ પુરા) નું માતબર દાન શ્રીમતી અનસુયાબેન અને શ્રી શશીકાંત સાંકરલાલ શાહ (નાણાવટી) તરફથી શ્રીજી સાયન્સ કોલેજ અને વાડાસિનોર તાલુકા સ્ત્રી કેળવણી મંડળ એમ.એસ. ડબલ્યુ. કોલેજના નવ નિર્મિત મકાનના બીજા માળની જમણી બાજુની વિંગ માટે મળ્યું છે.

૨. રૂા. ૧,૦૦,૦૦૦ /- (અંકે એક લાખ પુરા) નું માતબર દાન શ્રીમતી કોકિલાબેન રસીકલાલ મોદી (દેવ) ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ તરફથી ગરીબ વિદ્યાર્થીઓની ફી રાહત માટે મળ્યું છે.

શનિવાર, તા. ૪-૧૨-૨૦૨૧ સામાન્ય સભાની કામગીરીની નોંધ

- સામાન્ય સભામાં કુલ ૨૦ સભ્યો હાજર હતા. તેમાંથી ૮ સભ્યો મુંબઈથી આવ્યા હતા.
- રૂટિંન એજન્ડા મુજબના ઠરાવો સર્વાનુમતે મંજૂર કરવામાં આવ્યાં.

પ્રમુખ સ્થાનેથી લીધેલી નોંધ

મંડળમાં પ્રમુખ શ્રી જશવંતભાઈ, ઉપપ્રમુખ શ્રી મણીકાંતભાઈ અને મંત્રી શ્રી રજનીકાંતભાઈ શાહની ઉંમરના કારણે તેઓના કામનું ભારણ ઓછું થાય તે આશયથી તેમની નિગ્રાહી હેઠળ જુદી જુદી કમિટિઓની રચના કરવામાં આવી. જે તેઓની સુચના મુજબ કાર્ય કરશે.

(૧) લીગલ એડવાયઝરી કમિટી :

૧. શ્રી જસવંતલાલ કોદરલાલ પરીખ (નોટરી અને વકીલ)
૨. શ્રી ધર્મેશભાઈ બાબુલાલ કડકિઆ (વકીલ)
૩. શ્રી પ્રદીપભાઈ અરવિંદલાલ ત્રિવેદી (નોટરી અને વકીલ)

૨) કોર કમિટી

૧. શ્રી ડૉ. ડી.પી. માછી
૨. શ્રી કે.ડી. ભરવાડ
૩. શ્રી પ્રો. એસ.એસ.સંઘુ
૪. શ્રી પ્રો. હિરેનભાઈ ત્રિવેદી
૫. પ્રો. એસ. એમ. ખોખર

(૩) આપણી સેલ્ફાયન્સ શ્રીજી સાયન્સ કોલેજ અને શ્રી વાડાસિનોર તાલુકા સ્ત્રી કેળવણી મંડળ. એમ.એસ.ડબ્લ્યુ કોલેજના ડાયરેક્ટર તરીકે પ્રો. એસ.એમ.ખોખરની નિમણુંક કરવામાં આવી.

(૪) રીનોવેશન સબ કમિટિ

૧. પ્રો. યુ.એસ. ચંદેલ
૨. પ્રો. આર. એસ. ભટ્ટ
૩. પ્રો. એસ. એમ. ખોખર

(૫) બાંધકામ અને નિર્માણ કમિટી

૧. ધર્મેશભાઈ બાબુલાલ કડકિઆ
૨. મયુરભાઈ રજનીકાંતભાઈ શાહ

(૨) કોલેજમાં ઈન્ડોર સ્ટેડીયમ બનાવવા માટે શ્રી ધીરૂભાઈ શેઠે ચર્ચા કરી અને જેમાં અંદાજીત ૨૦ લાખનો ખર્ચ થાય તેમ હોય ક્રમસહ ખર્ચાઓ કરી ઈન્ડોર સ્ટેડીયમ બનાવવા અંગે સર્વનુમતે મંજુર કરવામાં આવ્યું.

(૩) કોલેજ બિલ્ડીંગમાં ઉધઈની ટ્રીટમેન્ટની સત્વરે જરૂરિયાત હોય ટેન્ડર મંગાવી તાત્કાલિક ઉધઈની ટ્રીટમેન્ટ કરવાનો નિર્ણય લીધો અને તે ખર્ચ કરવાની સત્તા સ્થાનિક હોદ્દેદારોને આપવામાં આવી તથા આ સમગ્ર કામગીરી પ્રો. ખોખરને સોંપવામાં આવી.

૪) ગયા વર્ષની સામાન્ય સભામાં શ્રી નિલેશભાઈ કચેરીઆના સુચન મુજબ લાઈટીંગ વધારવું જોઈએ

તે સર્વાનુમતે મંજુર થયું હતું પરંતુ આ વર્ષે તેમણે સુચન કર્યું કે આપની સંસ્થાની મિલકતની સિક્યુરીટી, સેફટી, બ્યુટીફીકેશન અને બ્રાન્ડીંગને લક્ષમાં રાખી કેમ્પસમાં લાઈટીંગ કરવું અને તે અંગે ૮ લાખનું બજેટ મંજૂર કરવામાં આવ્યું તથા ભવિષ્યની જરૂરિયાતને ધ્યાનમાં લેતા સોલાર એનર્જી સીસ્ટમ વસાવવી અને તે અંગે ૨૫ લાખ રૂપિયાનું બજેટ મંજૂર કરવામાં આવ્યું છે.

૫) નર્સિંગ કોલેજના કાર્યની સમીક્ષા કરવામાં આવી અને ભવિષ્યને ધ્યાનમાં લેતા વિદ્યામંડળની M.S.C. તથા LAW કોલેજ શરૂ કરવાની જરૂરીયાતને ધ્યાનમાં રાખી નર્સિંગ કોલેજનું નવું બિલ્ડીંગ કે.એમ.જી. ટ્રસ્ટના ડોનેશનથી કેમ્પસમાં બાંધવાની વિચારણા કરવામાં આવી.

સંસ્થા સૌ કારોબારી સભ્યો જ્યોતિપૂંજના જાહેર માધ્યમ દ્વારા દાતા પરિવારોનો જાહેરમાં આભાર વ્યક્ત કરતાં કૃતજ્ઞતાંની લાગણી અનુભવે છે, અને પરમ કૃપાળુ પરમાત્માને દાતા પરિવારોના સુખ, શાંતિ અને ઉત્કર્ષ માટે પ્રાર્થના કરે છે.

લિ. બાલાસિનોર વિદ્યા મંડળ કારોબારી સમિતિ વતી.

વાડાસિનોર પ્રગતિ સમાજ કો.ક્રે.સો. લીમીટેડ

ડીવીડન્ડ અંગે અગત્યની સુચના

સર્વે શેર હોલ્ડર ભાઈઓ તથા બહેનો

૩૫મી વાર્ષિક સામાન્ય સભા તા. ૧૫-૧૨-૨૦૨૧માં જાહેર થયા મુજબ સોસાયટી દ્વારા ડીવીડન્ડના વાઉચર તા. ૩૦-૧૨-૨૦૨૧થી આપવામાં આવેલ છે. સૌ સભ્યોને વિનંતી કે તેઓ પોતાના ડીવીડન્ડના વાઉચર સોસાયટીમાંથી બપોરે ૧૨ થી ૪ ના સમય દરમ્યાન વહેલામાં વહેલી તકે મંગાવી લેવા.

જે કોઈ સભ્યોએ KYC ફોર્મ જમા ન કરાવ્યા હોય તેઓને વિનંતી કે વહેલામાં વહેલી તકે જમા કરાવીને પોતાના જૂના શેરો બદલાવીને તેમનું ડીવીડન્ડ મેળવી લેવું.

જે કોઈપણ સભ્યો મૃત્યુ પામ્યા હોય તેઓના નોમીનીએ વહેલામાં વહેલી તકે શેર ટ્રાન્સફર માટે આપીને અને તેમના શેરો ટ્રાન્સફર કરાવીને ડીવીડન્ડ મેળવી લેવું.

લી. વાડાસિનોર પ્રગતિ સમાજ કો.ક્રે.સો.લી.ના
કારોબારી વતી

શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજ

સુધારો

શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજના સભ્યો

આશા છે કે શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતી સમાજની ૫૩મી વાર્ષિક સામાન્ય સભાની નિવિદા સાથે એન્યુઅલ રીપોર્ટ બુક આપ સૌને મળી હશે.

આપ સૌની જાણ ખાતર જણાવવાનું કે શરતચુકથી વાર્ષિક અહેવાલમાં મેડીકલ રીલીફ સ્કીમને લગતી જાણકારી અધુરી અપાઈ હતી. પુર્ણ વિગતો નીચે જણાવ્યા પ્રમાણે વાંચવા વિનંતી.

શ્રીમતી સુધાબેન પી. કે. શાહ (પ્રિઅજેને) મેડીકલ રીલીફ સ્કીમ : વર્ષ ૨૦૨૦-૨૦૨૧ દરમ્યાન કુલ ૨૦૫ વ્યક્તિઓને રૂા. ૧૨,૩૫,૪૭૮/- ની રકમ ચુકવવામાં આવી હતી.

કારોબારી સમિતિ વતિ - શ્રી મંજુલ ધારીયા, શ્રી અનિશ ગાંધી તથા શ્રી સમીર શાહ - માનદ્ મંત્રીઓ

શ્રી વાડાસિનોર દશાનમા વિદ્યોત્તેજક મંડળ તથા બાલાસિનોર વિદ્યોત્તેજક ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ શૈક્ષણિક સહાય અંગેના અરજીપત્રક મેળવવા અંગે જરૂરી માર્ગદર્શન

ઉપરોક્ત મંડળ/ટ્રસ્ટ સંચાલિત પ્રવૃત્તિના અનુસંધાનમાં ચાલુ વર્ષ (૨૦૨૧-૨૨) ના શૈક્ષણિક સહાય લેવા ઈચ્છુક વિદ્યાર્થી મિત્રોએ નીચે જણાવેલ મોબાઈલ નંબર પર વોટસ એપ દ્વારા પોતાનું ઈમેલ આઈડી આપવાનું રહેશે. તમારા ઈમેલ પર તમને અરજીપત્રક મોકલવામાં આવશે. તે અરજીપત્રક ને સંપૂર્ણ વિગતો સાથે ભરી તમારા ડેસ્કટોપ પર સેવ કરીને નીચે જણાવેલ ઈમેલ પર મોકલવાનું રહેશે. હાલની પરીસ્થિતીને અનુલક્ષીને મંજુર થયેલી સહાયની રકમ તમારા બેંક ખાતામાં જમા કરવામાં આવશે. તે હેતુ વિદ્યાર્થી મિત્રોએ પોતાના બેંક ખાતાનો એક કેંસલ ચેક અમોને નામ લખીને વોટસ અપ દ્વારા મોકલવો અનીવાર્ય છે. અપુર્ણ વિગતો ભરેલ અરજીપત્રક રદબાતલ ગણાશે. મુંબઈ શહેર ખાતે રહેનાર વિદ્યાર્થી મિત્રો અનુકુળતા પ્રમાણે નીચે જણાવેલ સરનામેથી અરજીપત્રક તથા સહાયની રકમ પ્રાપ્ત કરી શકશે.

વોટ્સ એપ નંબર જસ્મિનભાઈ શેઠ : ૯૮૨૦૮૩૦૦૬૦ તથા મંજુલભાઈ ધારિયા : ૯૮૨૦૧૩૫૦૧૪

સંસ્થાનું ઈમેલ આઈડી : vidhyotejjaktrust@gmail.com

અરજીપત્રક સંપૂર્ણ વિગતો સાથે ભરીને પાછા આપવાનું સ્થળ :

૧. **શ્રી જગદીશભાઈ શાંતિલાલ પરીખ (જુનાગઢવાળા)**
બાલાસિનોર ગ્રાહક સહકારી મંડળી લી. ગણેશ કૃપા, સિક્કા નગર, વી.પી. રોડ, મુંબઈ - ૪૦૦૦૦૪,
સમય : સોમવાર થી શનિવાર બપોરે ૩.૦૦ થી ૫.૦૦ કલાક દરમ્યાન

૨. **શ્રી કીર્તિભાઈ હીરાલાલ કડકીઆ (લટકારી)**
શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજ, બાલકૃષ્ણ કૃપા, ૧ લે માળે, ૪૫/૪૭ બાબુગેનુ રોડ, મુંબઈ - ૪૦૦૦૦૨,
સમય : સોમવાર થી શનિવાર બપોરે ૨ થી ૪ કલાક દરમ્યાન

મંજૂર થયેલ શૈક્ષણિક સહાયનો ચેક મેળવવાના સ્થળો : મુંબઈ તથા પરા વિભાગ

૧. **શ્રી અસીત રમેશચંદ્ર દેસાઈ** (૯૮૨૦૧૫૭૩૩૫)
શ્રીપતી આર્કેડ, ૨૩માં માળે, એ.કે. માર્ગ, નાનાચોક, મુંબઈ -૪૦૦૦૩૬.
સમય : સોમવાર થી શનિવાર બપોરે ૩ થી ૫ કલાક દરમ્યાન.

૨. **શ્રી હેમેન્દ્ર રમણલાલ શાહ** (૯૮૨૦૦૧૧૫૮૬)
સી-૩૦૨, સુમેર નગર, એસ.વિ. રોડ, કોરા કેન્દ્ર બસ સ્ટોપ, બોરીવલી (વેસ્ટ), મુંબઈ - ૪૦૦૦૯૨
સમય : સવારનાં ૮ થી ૧૧ સાંજના ૫ થી ૭ કલાક દરમ્યાન.

ઉપયુક્ત પ્રવૃત્તિ અંગેની વધુ માહિતી માટે મંડળના માનદ્ મંત્રીઓનો સંપર્ક સાધવો.

માનદ્ મંત્રીઓ

શ્રી જસ્મિન બીપીન શેઠ - ૯૮૨૦૮૩૦૦૬૦ **શ્રી ધર્મેશ જયંતીલાલ શાહ - ૯૮૨૦૩૪૧૩૭૧**

શ્રી વાડાસિનોર ગોકુલેશ સમાજ

કે. ઓફ. : શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતી સમાજ, ૪૫/૪૯, બાબુગેનુ રોડ, મુંબઈ - ૪૦૦૦૦૨

વાડાસિનોર સમસ્ત દશાનિમા વૈષ્ણવ જોગ

આપ સૌ જાણો છો કે શ્રી વાડાસિનોર ગોકુલેશ સમાજ વર્ષ દરમ્યાન નીચે જણાવેલ સાર્વજનીક ઉત્સવોનું આયોજન કરે છે.

ક્રમાક	તિથી	ઉત્સવની નામાવલિ
૦૧	કારતક વદ ૧૧	શ્રી કનૈયા પ્રભુ પ્રાકટ્ય ઉત્સવ
૦૨	માગસર સુદ ૬	શ્રી ધન ધન છઠ્ઠની રાત
૦૩	માગસર સુદ ૭	શ્રી મહાઓચ્છવ
૦૪	માગસર વદ ૯	શ્રી ગુંસાઈજી પ્રાકટય ઉત્સવ
૦૫	ફાગણ સુદ ૯	શ્રી ફગવા ઉત્સવ
૦૬	ચૈત્ર વદ ૧૧	શ્રી મહાપ્રભુજી પ્રાકટય ઉત્સવ
૦૭	જેઠ વદ ૨	શ્રી વિવાહ ઓચ્છવ

પ્રત્યેક ઉત્સવો ધામધૂમથી ઉજવે છે અને તે દરમ્યાન સમાજની કિર્તનીયા મંડળની ઠાકોરજીનાં કિર્તનો તથા રસિયાની રમઝટ બોલાવે છે.

તદ્ઉપરાંત સમાજની કિર્તનીયા મંડળી વૈષ્ણવો દ્વારા આમંત્રીત લગ્ન પ્રસંગે ઠાકોરજીનાં કિર્તનો તથા રસિયાની રમઝટ બોલાવે છે.

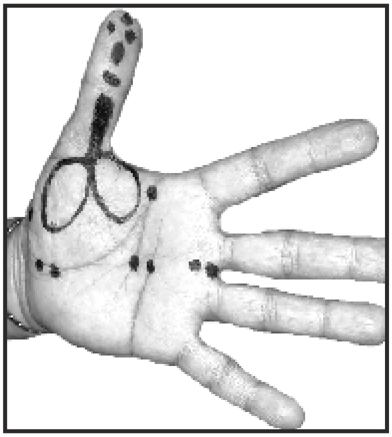
વાડાસિનોર સમસ્ત દશાનિમા વૈષ્ણવો જોગ યદી આપશ્રીને ત્યાં લગ્ન પ્રસંગે અથવા અન્ય શુભ અવસરે જો સમાજની કિર્તનીયા મંડળી દ્વારા ઠાકોરજીનાં કિર્તનો તથા રસિયાની રમઝટ બોલાવવાની ઈચ્છા ધરાવતા હો તો જરૂરથી અમારો સંપર્ક સાધશો અને સમાજની પ્રગતીમાં અપરોક્ષ રીતે મદદરૂપ થશો એવી અભ્યાર્થના.

લી. શ્રી વાડાસિનોર ગોકુલેશ સમાજવતી - પ્રમુખ : શ્રી મંજુલ શૈલેષકુમાર ધારિયા - ૯૮૨૦૧૩૫૦૧૪

કલર એક્યુપ્રેશર થેરપી

કોરોના મુક્ત કરતાં દાબ-બિંદુઓ

\- ડૉ. રીટા ગાંધી



આકૃતિમાં દર્શાવ્યા મુજબ આપણા બંન્ને હાથની હથેળીનો ઉપયોગ કોરોનાને ભગાડવા માટે કરવાનો છે.

આકૃતિમાં દર્શાવ્યા મુજબ કોરોના પેશન્ટની બંને હાથની હથેળીમાં કાળી અથવા બ્લ્યુ શાહીથી દાબ-બિંદુઓ તથા રેખાઓ દોરો. સવારે ૮.૦૦ થી ૧૨.૦૦ કલાક અને બપોરે ૨.૦૦ થી ૬.૦૦ કલાક સુધી રાખો. થોડા દિવસ સુધી આ પ્રમાણે કરો.

શરદી, કફ, ફેફસા તથા છાતીમાં કફનો ભરાવો દૂર કરવા ઉપયોગી, ઉપરાંત Spleen માં પણ મદદરૂપ, કિડની તથા હૃદયને મદદરૂપ બની તેની કાર્ય શક્તિમાં વધારો થાય છે.

ટ્રીટમેન્ટના આ દિવસો દરમ્યાન ફળના રસ, શાકભાજીના સુપ, સલાડ વધુ માત્રામાં લેવા, કાઢા પીવા તથા કાળજી રાખવી.

કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટ, બાલાસિનોર

બાલાસિનોરની કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્ટપિલ (કુણીવાલા કેમ્પસ) માં

માહે ઓક્ટોબર ૨૦૨૧ તથા નવેમ્બર ૨૦૨૧ના માસ દરમ્યાન નીચે મુજબના દર્દીઓએ લાભ લીધેલે છે.

મેડીકલ, ગાયનેક, સર્જીકલ, આંખ, માનસિક, સોનોગ્રાફી, મોબાઈલ, ફીજીયોથેરાપી, તેમજ ઈમરજન્સીમાં કુલ ૧૦૧૩૦ દર્દીઓએ એક્ષ રે વિભાગમાં ૫૩૭ દર્દીઓએ તથા પેથેલોજી વિભાગમાં કુલ ૮૪૫૫ દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે. સર્જનના મેજર ઓપરેશન ૨૦, માઈનોર ૨૮, ગાયનેકના મેજર ઓપરેશન ૪૪, માઈનોર ૧૦ તથા ઈએનટી માઈનોર ૫૯ તેમજ આંખના મેજર ૧૮૦ ઓપરેશનો કરવામાં આવેલ છે. તેમજ દવાની રૂા. ૧૨૦૬૯૭૩/- ની માફી તેમજ ઈન્ડોરમાં રૂા. ૧૩૨૯૦૦/- ની માફી તેમજ ઓપીડીમાં (લેબ, એક્સરે, ઓક્સીજન વિગેરે) માં રૂા. ૯૩૧૧૫/- ની માફી મળીને કુલ ૧૪૩૨૯૮૮/- ની માફી કરવામાં આવેલ છે.

હોસ્પિટલમાં નીચે મુજબના કેમ્પ યોજવામાં આવેલ.

૧. કુસુમબેન કીર્તનલાલ પારેખ - છારીનો કેમ્પ - હોસ્પિટલમાં છારીનો કેમ્પ યોજવામાં આવેલ. જેમાં ૨૨-૧૦-૨૧ના રોજ ૨૫ દર્દીઓની તથા તા. ૧૯-૧૧-૨૧ના રોજ ૨૨ દર્દીઓની આંખમાંથી રાહત દરે છારી કાઢવામાં આવેલ.

૨. મણીબેન મોહનલાલ શાહ (વસનજી) તથા રમતીબેન રમણલાલ કડકીઆ (ટોકરશી) ઈકો કેમ્પ : તા. ૭-૧૦-૨૧ના રોજ ૫૧ તથા તા. ૨૧-૧૦-૨૧ના રોજ ૩૯ દર્દીઓના તેમજ તા. ૧૧-૧૧-૨૧ ના રોજ ૧૬, તા. ૨૫-૧૧-૨૧ના રોજ ૫૩ દર્દીઓના ઈકો રાહતદરે કરવામાં આવેલ.

કમળાબેન શાંતિલાલ પરીખ (કુવાવાળા) સુપર સ્પેશ્યાલીટી સેન્ટરમાં માહે ઓક્ટોબર ૨૦૨૧ તથા નવેમ્બર ૨૦૨૧ના માસ દરમ્યાન ફીજીશીયન, ઈએનટી, ઓર્થો, સ્કીન, ડેન્ટલ, ઈમરજન્સી, નેફ્રોલોજી તેમજ ગેસ્ટ્રોલોજીના મળી કુલ ૩૩૦૫ દર્દીઓએ તથા એક્ષરે વિભાગમાં ૧૨૨૫ દર્દીઓએ તેમજ પેથોલોજી વિભાગમાં ૨૨૬૦ દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે. તેમજ લેબમાં રૂા. ૨૧૫૦/-રૂા. ની માફી તથા રૂા. ૨૧૩૯૭/- ની દવા માફી તેમજ ઈન્ડોરમાં રૂા. ૩૬૭૦૦/- ની માફી તેમજ એક્ષ રે માં રૂા. ૨૫૦/- તથા ઈસીજીમાં રૂા. ૨૦૦/- તથા એક્ષ રે રીપોટીંગમાં રૂા. ૫૦/- ની માફી મળીને કુલ રૂા. ૬૭૫૩૭/- ની માફી કરવામાં આવેલ છે.

કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટને એ.એન.એમ. નર્સીંગ કોર્ષ તથા બી.એસ.સી. નર્સીગ કોલેજની ગુજરાત નર્સીંગ કાઉન્સીલ તરફથી માન્યતા મળી ગયેલ છે. આ બંને કોર્ષ માહે જાન્યુઆરી-૨૦૨૧ થી ચાલુ થઈ ગયેલ છે.

કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટમાં વધુ નોંધાયેલ દાન.

૧.	શ્રી ગોપાલભાઈ ચીમનલાલ કડકીઆ (ઓટલાવાળા)	રૂા. ૧,૫૧,૦૦૦/-
૨.	એક અનામી દાતા	રૂા. ૧,૦૦,૦૦૦/-
૩.	શ્રી ડૉ. ચંદ્રકાંત રમણલાલ દેસાઈ (રમણલાલ સાંકરલાલ દેસાઈની સ્મૃતિમાં)	રૂા. ૧,૦૦,૦૦૦/-
૪.	શ્રી કમલેશભાઈ નરેન્દ્રભાઈ ત્રિવેદી (આજીવન સભ્ય ફી)	રૂા. ૫,૦૦૦/-

ડીમ્પલ રૂપેશ પરીખ દર્દી આર્થિક રાહત મિતિ યોજનામાં વધુ નોંધાયેલ દાન

૧,	ડૉ. ચંદ્રકાંત રમણલાલ દેસાઈ (ચંદનબેન રમણલાલ દેસાઈની સ્મૃતિમાં)	રૂા. ૧૧,૦૦૦/-
૨.	વિશાલ વિજયકુમાર દેસાઈ	રૂા. ૧૧,૦૦૦/-

૩. શ્રીમતી દેવયાની કમલેશભાઈ ત્રિવેદી રૂા. ૧૧,૦૦૦/-
૪. ગ્રીન સ્વપ્નીલ અમન હ. ધાર્મિની ચેતન મહેતા રૂા. ૧૧,૦૦૦/-

આ માટે નીચે મુજબની લેબોરેટરીના નામકરણ માટે દાતાશ્રીઓને અપીલ કરવામાં આવે છે.

૧. પ્રી-કલીનીકલ સાયન્સ લેબ (એનાટોમી તથા ફીજીયોલોજી) રૂા. ૧૫ લાખ
૨. ઓડીઓ વીસ્યુએલ એઈડ લેબ. રૂા. ૦૫ લાખ
૩. એડવાન્સ સ્કીલ નર્સીંગ લેબ. રૂા. ૧૫ લાખ
૪. નર્સીંગ ફાઉન્ડેશન લેબ. રૂા. ૧૦ લાખ
૫. એમ.સી.એચ. એન્ડ પીડીયાટ્રીક લેબ. રૂા. ૧૦ લાખ
૬. કોમ્પ્યુટર લેબ. રૂા. ૧૦ લાખ

સખાવતી દાતાઓનો સન્માન સમારંભ : ગત વર્ષે કોરોના મહામારીના લીધે ટ્રસ્ટમાં સખાવતી દાન આપનાર દાતાશ્રીઓનો સન્માન સમારંભ યોજી શકાયેલ નથી. ચાલુ વર્ષે જો કોરોના મહામારીના સંજોગો અનુકુળ હશે તો આગામી તા. ૯-૩-૨૦૨૨ થી તા. ૧૩-૩-૨૦૨૨ દરમ્યાન બાલાસિનોર કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલના પટાંગણમાં ખાતે યોજવાનું વિચારણા હેઠળ છે.

બાલાસિનોર વિદ્યા મંડળ તરફથી સુભદ્રાબેન નવીનચંદ્ર શાહ નર્સીંગ કોલેજના મકાન માટે જગ્યાની ફાળવણી બતાવેલા સ્થળે બાલાસિનોર વિદ્યા મંડળ તથા કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટના હોદ્દેદારોની હાજરીમાં નક્કી કરવામાં આવ્યું હતું અને આ બાબત બાલાસિનોર વિદ્યા મંડળની વાર્ષિક સામાન્ય સભામાં મંજુર રાખવામાં આવી હતી. આ વિશાળ અભિગમ માટે કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટ બાલાસિનોર વિદ્યા મંડળનો ખૂબ ખૂબ આભાર માને છે.

ડીમ્પલ રૂપેશ પરીખ દર્દી આર્થિક રાહત મિતી યોજનામાં રૂા. ૧૧,૦૦૦/- નો ફાળો નોંધાવી ગરીબ દર્દીઓને રાહત દરે દવાઓ આપવા સહભાગી થવા દાતાશ્રીઓને વિનંતી.

કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટમાં રૂા. ૫,૦૦૦/- ભરી આજીવન સભ્ય થવા માટે વિનંતી.

શ્રી નિતીન પરીખ / શ્રી પરેશ પરીખ - માનદ્ મંત્રીશ્રીઓ

પ્રકીર્ણ વિભાગ

નવા સરનામા

- **શ્રી દેવાંગ ત્રીવેદી**
  ૧૦૧/એ, જય સાગર કો.ઓપ. હા. સોસાયટી લી.
  નેવી કોલોની એક્ષ્ટેશન, લીબર્ટી ગાર્ડન રોડ,
  મલાડ (વેસ્ટ), મુંબઈ - ૪૦૦૦૬૪.
- **શ્રી નિલ્પેશ વસંત મોદી**
  બી-૪૦૫, કન્ટ્રી પાર્ક, ફેસ-૧,
  દત્તપાડા રોડ, ઓબેરોય સ્કાય ટાવરની સામે,
  બોરીવલી (પૂર્વ), મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૬૬.
  નિલ્પેશ વસંત મોદી - ૯૮૨૦૦૨૩૯૨૦
  પ્રીયા એન. મોદી - ૯૯૩૦૯૭૫૯૬૧
  ચિરાગ વસંત મોદી - ૯૮૨૦૬૯૧૮૧૯

તેજસ્વી તારલા

- **ડૉ. રોહન જયેશ દેસાઈ** M.d. Gen. Medicineમાં સારા માર્કે પાસ થયા છે. સંસ્થા વતી અભિનંદન.

મૃત્યુ નોંધ

- નીલ સુનીલ કડકીઆ (વલ્લભધેલા) ૩૧
- દમયંતીબેન પ્રવીણચંદ્ર શાહ ૮૦
- બિપીન નટવરલાલ મહેતા ૭૨
- યોગેશ ઓચ્છવલાલ મોદી (ઠાસરાવાલા) ૬૬
- સુરેશ મોજીલાલ મોદી ૭૮
- અશોક કીર્તનલાલ ધારીઆ (દાઉદીયા) ૬૫
- કોકીલાબેન મધુસુદન કડકીઆ (ફાડિયા) ૯૩
- કિરીટભાઈ ભીખાલાલ કડકીઆ (ફાડિયા) ૯૨

પ્રભુ સદ્ગતના આત્માને શાંતિ અર્પે એવી પ્રાર્થના.

Authorised Distributors

POLYCAB
WIRES & CABLES

- FR/FR-LSH-PVC INSULATED INDUSTRIAL MULTI STRAND CABLES
- PVC INSULATED INDUSTRIAL FLEXIBLE SINGLE / MULTI CORE CABLES
- 3 CORE FLAT SUBMERSIBLE CABLES / SERVICE WIRES
- HT / LT POWER AND CONTROL CABLES
- RAILWAY SIGNALLING / QUAD CABLES
- COAXIAL / TELEPHONE / LAN CABLES
- WELDING / BRAIDED CABLES
- JELLY FILLED TELEPHONE CABLES
- INSTRUMENTATION CABLES
- SPEAKER / CCTV CABLES
- RUBBER CABLES
- FIRE SURVIVAL CABLES
- LIGHTING & LUMINARIES
- SWITCHES & SWITCHGEARS
- UPVC CONDUITS & FITTINGS
- CABLE GLANDS & LUGS
- FANS & APPLIANCES

AMRISH KACHARIA +91 9769025153

PRABHAT WIRES LLP

1st Floor, Govind Niwas, 99/101, Lohar Chawl, Mumbai - 400 002.
Tel.: +91 22 4972 4848 (10 Lines) • Talk Free : *7444 / *7619
Email : sales@prabhatwires.in | Website : www.prabhatwires.in

WPP License No. MR/TECH/WPP-147/South/2021-23
Regd.No.MCS / 050 / 2021-23
Posted at Mumbai Patrika Channel Sorting Office,
Mumbai - 400 001 on 20th & 21st of every month

ANUKOOL selections
Celebrating 45 Years
BACK TO SCHOOL VIA ANUKOOL

SCHOOL UNIFORMS & ACCESSORIES
FOR ALL LEADING SCHOOLS

NAVIN PAREKH
RASESH PAREKH

542, Sandhurst Bridge, Chowpatty,Mumbai - 400 007.Contact: ☎ 2361 2848 - 2369 4166, 9930635579
E: anukoolselections@gmail.com, W: www.anukoolselections.com

IES
Celebrating 25th Year
INTEGRATED ENTERTAINMENT SOLUTIONS
Your Indian Distribution Partner
Intelligent Pro-Lighting, Pro-Sound & AV Distribution
ROBE AVOLITES MADRIX LIGHTING CONTROL HK AUDIO
ASHLY lumenradio Luminex CAPTURE PENTON DJPOWER
Concept • Design • Installation • Supply • Training • Maintenance
E: iesolns@gmail.com W:www.iesolns.com. Rasesh Parekh: 9821125579

Printed, Published & Edited by Bankim Rajnikant Parikh on behalf of Shree Balasinor Navyuvak Sangh & Printed at Lohana Hitechhu, 6/B, Mohatta Bhavan, 3rd Floor, E. Moses Road, Worli Mumbai - 400018 & Published at 118/120, Ardeshar Dadi Street, 2nd Floor, V.P.Road, Mumbai - 400004.