R.N.I.No. : 11555 / 1966

Price Rs. 1/-

જ્યોતિ પુંજ

JYOTI PUNJ

Vol No. 56 - Issue No. 5

August - 2013

PRIAJENE (પ્રીઅજેને) HALL માટે

શ્રીમતી સુધાબેન તથા પ્રવીણચંદ્ર કોદરલાલ શાહ (પી.કે.) દ્વારા રૂા. એક કરોડનું માતબર યોગદાન

ડાબેથી જેસીકા, પ્રીતી, અમી અને નેહા પોતાના માતા પિતાશ્રીમતી સુધાબહેન તથા શ્રી પ્રવિણચંદ્ર કોદરલાલ શાહ (પી.કે.) સાથે

આપણા સમાજની ૮૫ વર્ષથી કાર્યરત સંસ્થાઓમાંની એક સંસ્થા (શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ)ને રૂા. ૧ કરોડ જેવી માતબર રકમનું યોગદાન એ આપણા સુહ માટે એક વિરલ ઘટના છે. મીતભાષી શ્રીમતી સુધાબહેન તથા શ્રી પ્રવિણચંદ્ર કોદરલાલ શાહ (પી.કે.) દ્વારા આ અમુલ્ય યોગદાન એમની ચાર પુત્રીઓ પ્રીતી, અમી, જેસીકા તથા નેહાના પ્રથમાક્ષરો પરથી PRIAJENE (પ્રીઅજેને) HALL માટે અપાયેલ છે.

પ્રમુખઃ કલ્પેશ સુ. ધારીઆ

મંત્રીઃ ભાવેશ બી. મોદી

SHREE BALASINOR NAVYUVAK SANGH

Circular No. 3/2013 7th August 2013

2 YEAR PROJECT

PRESIDENT

Kalpesh S. Dharia

(Balbal)

M : 9820183907

HON. SECRETARY

Bhavesh B. Mody

M : 8879422304

APPEAL

SIX DONORS OF ₹25 LAKHS FOR SIX UNITS

It gives us immense pleasure to acknowledge the donor for Rs 1 crore who responded spontaneously to our appeal made in July, 2013 edition of Jyoti Punj for acquiring a community hall for Balasinorians in the city of Mumbai..

The path has been made easy but the goal is yet to be reached. In order to achieve the goal of acquiring a community hall and as per our last circular regarding various other schemes for the balance fund of Rs. 2.75 crore.

We propose the following:

A scheme of inviting donations in multiples of Rs 25 lakhs i.e six units of Rs. 25 lakh each. Each donor will be honored with a name embossed along with the photo as per donor's wish, which is to be framed in the community hall for the patrons to offer their heartfelt gratitude.

'We only have what we give.'

Propossed Community Hall

For any information contact following persons:

Rajnikant K.Kadakia (Dhariwala)
M:+91 9820616469

Pravinchandra.K.Shah (P.K.)
M:+91 9821575238

Daxesh.B.Kadakia (Latkari)
M: +91 9833176158

Kalpesh.S.Dharia(Balbal)- President
M:+91 9820183907

Bhavesh B. Mody(Thasrawala)- Secretary
M:+91 8879422304

જ્યોતિ પુંજ

વર્ષ	અંક	તારીખ
૫૭	૦૫	૨૦-૦૮-૨૦૧૩

છુટક કીંમત : **રૂા.૧/-** વાર્ષિક લવાજમ : **રૂા.૧૦/-**

નિખિલ પરીખ (તંત્રી)

જતીન ન. દેસાઈ / દેવાંગ મોદી

જીગર કડકીઆ / બંકિમ પરીખ

પત્રવ્યવહારનું સરનામું

નિખિલ પરીખ (ફોન : ૨૩૮૨ ૨૫ ૧૦)

વીલગ્રીન કોમર્શીયલ કોરપોરેશન

૬, ખોખા બજાર, મુંબઈ-૪૦૦ ૦૦૩.

ફોન : ૯૮૨૧૩૨૬૪૩૨

✤✤✤

મંત્રી : ભાવેશ બીપીન મોદી (ઠાસરાવાલા)

એ. કે. એન્ટરપ્રાઈઝ

૫૪-બી, ગૌરક્ષક ચાલ, ૧ લે માળે, રૂમ નંબર -૧૩,

ફણસવાડી, મુંબઈ-૪૦૦ ૦૦૨

ટે.(ઓ.) : ૨૨૦૬૦૦૦૯ (મો.) : ૯૮૬૯૦૮૦૨૮૭

✤✤✤

: કાર્યાલય :

૧૧૮/૧૨૦, અરદેશર દાદી સ્ટ્રીટ, વી.પી. રોડ,

મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૪. ટે.નં. : ૨૩૮૮ ૭૦૦૬

✤✤✤

: સમય :

સોમવાર થી શનિવાર ૨ થી ૭ (સાંજે)

રવિવાર ૯.૩૦ થી ૧૧.૩૦ (સવારે)

દર બુધવારે સંસ્થાની ઓફિસ બંધ રહેશે.

visit us at www.balasinor.org

તંત્રી મંડળ તરફથી

વાત એક સ્વપ્ન દ્રષ્ટાની

- નિખિલ પરીખ

“સપનાં’ આપણી ભાષાનો સૌથી કન્ફ્યુઝીંગ શબ્દ છે. એની કોઈ પણ સ્પષ્ટ વ્યાખ્યા નથી. સામાન્ય રીતે રાતે સૂઈ ગયા પછી સવાર સુધીમાં સુષુપ્ત મનના પડદે જે પિકચર દેખાય એને આપણે સપના કહીએ છીએ. આપણે ત્યાં કદાચ સારા અને ખરાબ સપના માટે અલગ અલગ શબ્દો નથી પણ અંગ્રેજીમાં Dream અને Night mere જેવા બે શબ્દો છે. એમ તો સામાન્ય રીતે સપનાં દિવસ દરમ્યાન થયેલી ઘટનાઓનું અનુસંધાન હોય છે, કે પછી સુષુપ્ત મન દ્વારા એ ઘટના ઓનું પૃથ્થકરણ, પણ મોટે ભાગે એ સ્પષ્ટ નથી હોતું. ઘણા વૈજ્ઞાનીકોએ સપનાઓ ઉકેલવાના પ્રયત્નો કર્યા છે. સપનામાં આગ દેખાય તો એનો મતલબ આને પાણી દેખાય તો બીજો કેટલાંક સપનાઓના પૃથ્થકરણ પરથી ભવિષ્ય વાણી પણ કરે છે. પરંતુ સપના જોનારા જો છઠ્ઠી ઈન્દ્રીય ધરાવતાં હોય અને ભવિષ્યમાં થનાર ઘટનાઓના સિગ્નલ ઝીલી શકતો હોય તોજ ભવિષ્યવાણી શક્ય બને. આપણે સામાન્ય માણસોને પણ ક્યારેક કેટલીક પળો માણીએ ત્યારે થતું હોય છે કે આ દ્રશ્ય, આવીજ ઘટના મેં પહેલાં કયારેક જોઈ છે. આ ઘટનાને અંગ્રેજીમાં દેજાઉ (Deja-vu) કહે છે. મનની આ એક બહુજ સૂક્ષ્મ સિદ્ધિ છે. ભવિષ્યમાં ઝાંકવાની, હું માનું છું, દુનિયાનું સંચાલન કરનાર શક્તિએ બધાજ માનવીના સંપૂર્ણ જીવનનું પિકચર બનાવી જ રાખ્યું હોય છે. એ ઘટનાઓ બનતાં પહેલાં પણ જોઈ શકાય, પરંતુ એ માટે મનને યોગ અને ધ્યાન દ્વારા ખુબજ કેળવવું પડે. આપણા બધાનું મન મોબાઈલની ભાષામાં Out of Range છે.

બે ચાર સિગ્નલ મળે તો એકાદ ફોટા જેટલું દ્રશ્ય દેખાય એને દેજાઉ કહેવાય છે. કેટલાંક સિદ્ધ પુરુષોને એકાદ સિન દેખાય અને એના પરથી આખા પિકચરની વાર્તા બનાવવાની કોશિષ થાય અને સાચી ખોટી આગાહીઓ થાય. વિશ્વ તારાજ થવાની આગાહીઓની ઘણી બધી તારીખો આવા લોકોએ આપી હતી. પણ એમને એટલું જ કહેવાનું કે 'પિકચર અભી બાકી હૈ મેરે દોસ્ત'. આપણે પાછા સપનાઓ ઉપર આવીએ. કહેવાય છે કે વહેલી સવારે જોયેલા સપનાઓ સાચા પડે. કદાચ રાતની ઉંઘ પછી મન શાંત થઈ ગયુ હોય અને થોડા વધુ સિગ્નલ ઝીલી શકતું હોય એવું બને પરંતુ રાતના કે દિવસે સુતા સુતા જોયેલા સપનાઓનું કોઈ મહત્વ નથી હોતું. ખરું મહત્વ છે દિવસે જોયેલાં, જાગતાં જોયેલા સપનાંઓનું. આ પૃથ્વી ઉપર બનતી દરેક ઘટના, દરેક શોધ, દરેક પ્રવાસ, દરેક સફળતાં દરેક ઉપલબ્ધિ પાછળના મૂળમાં એક સપનું બીજ બનીને છુપાયું હોય છે. સપના વગર સફળતાં શક્ય જ નથી. જોકે સપના પછી જો એને સાકાર કરવાનું પલાનીંગ કે સખત મહેનતનો સાથ ન મળે તો એ સપના માટે એક સરસ શબ્દ છે. 'દિવા સ્વપ્ન'. લાખો નિષ્ફળ માણસો આવા દિવા સ્વપ્નમાં રાચતાં હોય છે અને સફળ માણસો સખત અને સતત મહેનતથી એને સાકર કરતાં હોય છે. જેમ સપનાં મોટા એમ મહેનત વધુ. સ્કૂલની રેસમાં જીતવા માટે જેટલી મહેનત જોઈએ એના કરતાં સ્ટેટ લેવલની રેસમાં વધુ મહેનત અને લગનની જરૂર પડે છે. ઓલિમ્પીક જીતવાનું સપનું જોનારા બહુ થોડા લોકો હોય છે. પણ એમાંનાં બધા જ સખત મહેનત કરતાં હોય છે. એટલે એમાં Passion વધુ મહત્વની બને છે. દરેક જણ સફળ ન થાય એ જોઈને માણસે એ સપના જોવાનું બંધ ન કરવું જોઈએ. કારણ કે ઓલિમ્પીક નહી તો National લેવલ ઉપર તો સફળતાં મળે જ. આમ મારી દરેક યુવાનોને સલાહ છે કે સપના હંમેશા મોટા જ જોવા જોઈએ આપણે દસમા માળે પહોચવાનું સપનું જોયું હોય તો બહુ બહુતો ૯મે માળે પહોંચી શકાય પણ ૧૦૦ મા માળનું સપનું જોનાર ભલે ૫૦ મા માળે અટકી જાય, ઉપલબ્ધિ વધુ જ હશે. નિશાનચુક માફ નહી માફ નીચું નિશાન'. જોકે સપનાઓ અને મહેનત પછી જેટલું મળે એટલું સ્વીકારવાની તૈયારી તો રાખવીજ પડે. એકાદ નિષ્ફળતા મળ્યા પછી મહેનત કરવાનું કે સપનાઓ જોવાનું બંધ કરે ત્યારે સમજી જવાનું કે એ ઘરડો થઈ ગયો છે.

ઘણા લોકો ફક્ત પોતાની સિદ્ધિના નહી પણ સમુહ સિદ્ધિના સપનાઓ જોતા હોય છે. એમના સપનાઓને સમજવાની તાકાત એટલી મોટી હોય છે કે આજુબાજુના લોકોને પણ પોતાના સપનાઓ પુરા કરવામાં સાથે લઈ શકે છે. ગાંધીજી એ દેશની આઝાદીનું આવું જ એક સપનું જોયું હતું અને એમના એ સપનામાં એવી તીવ્રતા હતી કે એમણે એમાં આખા દેશને જોડીને એને લાખો માણસોનું એક કોમન સપનું બનાવી દીધુ. એમની એ Passion ઉપર હજારો લોકોએ પોતાના જાન પણ કુરબાન કરી દીધા. આવા વીરલાંઓમાં નેલ્સન મંડેલા પણ આવે. અને નેપોલીયન પણ આવે. દુનિયાનો દરેક ઈતિહાસ આવા સ્વપ્ન દ્રષ્ટાઓની કહાનીઓથી જ શક્ય બન્યા છે. અને ગીનીઝ બુક પણ એ લોકોની સિદ્ધિઓની જ સાક્ષી પુરે છે.

આ બધી વાતો તો થઈ વ્યક્તિગત સપનાઓની. કેટલાંક સપનાં લોક સમુહના સપનાં હોય છે. બાલાસિનોરના વડીલોએ બાલાસિનોરવાસીઓ માટે હોસ્પીટલ, સ્કૂલ, ગ્રાહક મંડળી, મેડીકલ સેન્ટરની સાથે સાથે મુંબઈમાં એક વાડી અથવા એક હોલનું સપનું પણ જોયું હતું. આ સપનું સમગ્ર બાલાસિનોરવાસીઓનું સમૂહ સપનું હતું. કેટલાંયે કારણોસર આ સપનું આજ

સુધી પુરુ થયુ ન હતું. મુંબઈમાં વધતાં જગ્યાના ભાવથી વાડીનું સપનું તો પુરુ થાય એવી કોઈ શક્યતા જ રહી નથી પરંતુ હાલમાં શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘની ઓફિસનું બિલ્ડીંગ રીડેવલપમેન્ટમાં જવાનું હોવાથી આપણું એક હોલનું સપનું પુરુ થવાની શક્યતા ઉભી થઈ છે. છેલ્લાં લગભગ ૨૦ વર્ષથી આપણા જગ્યા માટેના પ્રયત્નો ચાલુ છે અને આ પ્રયત્નો સતત થતાં રહે એ માટે એક વ્યક્તિ કહો કે આદુખાઈને પાછળ પડી ગઈ હતી. સંઘની દરેકે દરેક મિટીંગોમાં એમનો એક પ્રશ્ન હંમેશા રહેતો. 'આપણી જગ્યાનું શું થયું ?' આમ જ્યારે પૈસાનો પ્રશ્ન આવે ત્યારે તેઓ કહેતાં 'બધું થઈ રહેશે. આપણે ત્યાં પૈસા વગર કોઈ કામ આજ સુધી અટક્યું છે ? એમને સંઘ દ્વારા જગ્યા શોધન સમિતિના ચેરમેન પણ બનાવવામાં આવેલા અને એમણે યોગ્ય જગ્યા શોધવા અનેક પ્રયત્નો કરેલા. એમની આપણું સમૂહ સપનું પુરુ કરવાની તીવ્ર ઈચ્છાથી આજે સંઘને હોલ મળવાની શક્યતા ઉભી થઈ ત્યારે આ સ્વપ્ન દ્રષ્ટા વ્યક્તિએ પોતાના તરફથી આજ સુધીના બાલાસિનોરના ઈતિહાસનું સૌથી મોટું દાન (રૂા. એક કરોડ) પોતાના તરફથી નોંધાવ્યું છે. સાડા ત્રણ કરોડની જરૂરિયાત આમ પોતાની મંજીલ તરફ ઝડપથી પૂરી થવા તરફ જઈ રહી છે. આશા રાખીએ અન્ય બાલાસિનોર વાસી દાતા ઓ તરફથી આને વેગ મળશે અને આપણું સમૂહ સપનું જરૂરથી પૂરું થશે.

હા, આ સ્વપ્ન દ્રષ્ટા શ્રી પ્રવીણચંદ્ર કોદરલાલ શાહે (પી.કે.શાહ) પોતાનો માતબર ફાળો સ્વપ્નપૂર્તિ માટે નોંધાવી બાલાસિનોરના દરેક દાતાઓને સંદેશો મોકલ્યો છે. 'ભાગ દાતા ભાગ' હવે તો જગ્યા લીધા વગર અટકવું નથી જ. દાતાઓના પ્રતિસાદની રાહ જોવાઈ રહી છે. ❖❖❖❖❖

શ્રીમતી સુધાબેન અને પ્રવિણચંદ્ર કોદરલાલ શાહ (P.K.) નું સંસ્થાને રૂા. ૧ કરોડનું અમુલ્ય યોગદાન

બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ દ્વારા આપણા નવા નિર્માણ થઈ રહેલ Community Hall ના નામકરણ માટે રૂા. ૧ કરોડની ટહેલ નાખવામાં આવી હતી. પ્રતિસાદમાં સમાજ પ્રત્યે પ્રેમ અને આદર ધરાવનાર **શ્રી પ્રવિણચંદ્ર કોદરલાલ શાહ (P.K.) અને તેમના ધર્મપત્ની શ્રીમતી સુધાબેને રૂા. એક કરોડનું માતબર દાન** આપવાનું વચન આપ્યું છે. P.K. ના હુલામણા નામથી ઓળખાતા સેવાભાવી અને પ્રભાવશાળી સ્પષ્ટ વકતા શ્રી પ્રવિણચંદ્ર કોદરલાલ શાહ તથા પ્રેમાળ અને સમાજ સેવાનો ઉત્તમ ભાવ ધરાવનાર તેમના ધર્મપત્ની શ્રીમતી સુધાબેનનું તા.૨૮-૮-૨૦૧૩ના રોજ સંઘના હોદ્દેદારો, માનદ્ સભ્યો તથા શ્રી રજનીકાંત કાન્તીલાલ કડકીઆ (ધરીવાલા) R.K. તેમના નિવાસસ્થાને હાજર રહ્યાં હતાં અને પ્રમુખશ્રી કલ્પેશ ધારીઆ અને શ્રી રજનીકાંત કાન્તીલાલ કડકીઆ (ધરીવાલા) એ તેમના કુટુંબીજનોની હાજરીમાં તેમને પુષ્પગુચ્છ અર્પણ કર્યું હતું.

તેમની ચાર પુત્રીઓ પ્રીતી, અમી, જેસિકા અને નેહાના પ્રથમ અક્ષર પરથી

PRIAJENE (પ્રીઅજેને) Hall

Dedicated by

Sudhaben & Pravinchandra K. Shah (P.K.)

નામ તેમને પ્રસ્તુત કર્યું. જેનો સંસ્થાએ સાભાર સ્વીકાર કર્યો. સર્વ કુટુંબીજનોની હાજરીમાં શ્રી પી.કે. શાહે ૨૫ લાખ નો ચેક પ્રેરણા પ્રતિક સ્વરૂપે સંસ્થાના પ્રમુખ શ્રી કલ્પેશ ધારિયાને સુપત્ર કર્યો.

લી. મંત્રી – ભાવેશ બી. મોદી (ઠાસરાવાળા)

'અબ યાદ કરને કો આસમાં તો સિર્ફ એક હી હૈ યહા!
વોતો કુછ બાદલ થે જો ગરજકર બરસકર ચલદીયે!!

(લય-પ્રલય)

- દેવાંગ રાજેન્દ્ર મોદી (પેપરવાળા)

જો ગોદડી ફાટે તો સીવી લઈએ
આભ ફાટે તો થીંગડું કેમ કરી દઈએ ?
વ્હાલા રૂઠે તો એને મનાવી લઈએ
કુદરત રૂઠે એનું કહો શું કરી એ ?
મેઘ રૂઠે તો મલ્હાર છેડી દઈએ
અતિવૃષ્ટિ રોકવા કહો શું રે કરીએ ?
ગંગા અવતરવા શિવને વિનવીએ
ગંગા શિવને ડુબાડે તો શું રે કરીએ ?
જગત જાળવવા શિવ - શિવ કરીએ
શિવ સર્જીત પ્રલયનું શું રે કરીએ ?
ઈશ્વર ને દઈ મ્હાત કેવો ગર્વ કરીએ
ઈશ્વરથી થઈ મ્હાત ફરી શરણે થઈએ !

- ઉષા પંડયા ...

હું જ સર્જક અને હું જ વિનાશક, સૃષ્ટિની તમામ વિદ્યાઓનો જનક ગણિત શાસ્ત્ર, યોગ, ભાષા, નૃત્ય, સંગીત, મારા માથી આવી છે. હું દેવો નો દેવ સમસ્ત બ્રહ્માંડનો સર્જન હાર, હુંજ સત્ય, હુંજ શિવ... હુંજ શિવ... કોઈ દેવ દર્શનથી ધન્ય બનવા તો કોઈ પ્રકૃતિનું સાનિધ્ય માણવા વૃદ્ધો ઈશ્વર કૃપાથી આગલો ભવ સુધરે એવી શ્રદ્ધા સાથે તો કોઈ ગંગામાં પાપ ધોવા, કોઈના મુખમાં મહામૃત્યુંજય જાપ ચાલતો હશે તો કોઈક ભોલેનાથની એક ઝાંખી મેળવવા કતારમાં ઉભું હશે ને અચાનક આકાશમાંથી વરસાદ રૂપે આફત ઉતરી આવી ને ઘણાને જળ સમાધિ લેવાની ફરજ પડી. કોઈએ પતિ ગુમાવ્યો તો કોઈકે પત્નિનો સાથ છોડયો. કોઈકના બાળકો છૂટા પડયા તો કોઈકે ગંગામાં જળ સમાધિ લીધી. કોઈકના ઘર ડૂબી ગયા તો કોઈકે માલમિલ્કત સર્વસ્વ ગુમાંવ્યું જે ગંગા બધાના પાપ ધોતી હતી. તે પોતાની સાથે કેટલી બધી જીંદગી પ્રવાહમાં ઘસડી ગઈ, વાદળ ફાટયું ને વરસાદના પાણી અને ભેખડો નીચે દબાઈ ને કાંઈક જીંદગીઓ તબાહ, બરબાદ થઈ ગઈ. ભોલે નાથનું કેદારનાથ સ્મશાનઘાટ કે મરૂભૂમિમાં ફેરવાઈ ગયું, બચ્યું તો બસ બાબાનું મંદિર અને સ્મશાનવત્ શાંતિ...

'ચોગમ ડમરૂનો અવાજ છે ફૂકવે ગળામાં નાગરાજ છે ! છે
સૃષ્ટિ સ્વયં સ્તબ્ધ આજે તાંડવ ખેલી રહ્યાં નટરાજ છે..'

એવું તે શું થયું કે શિવજી એ ત્રીજું નેત્ર ખોલવું પડયું ! જે ગંગાના પ્રવાહને એમણે પોતાની જટા માં બાંધયો હતો તેને ખોલી નાખવો પડયો.

મૃત્યુ સમયે ગંગાજળ લેવાથી મોક્ષ મળશે એવી માન્યતા વાળી ગંગાને પૂછવું પડે કે

'તે તો બધાને સમૂળા ધોઈ નાખ્યા રે ગંગા,
ધોવાના તારે કેવળ પાપ હતા !
શું તનેય થઈ શિવજી ના તાંડવની અસર ?
તારા તો કેવા લય બદ્ધ તાલ હતા...'

યમનોત્રીથી શરૂ થઈ ગંગોત્રી, કેદારનાથ ને બદ્રીનાથની ચારધામજાત્રા કરવી એ પ્રત્યેક હિન્દુઓ માટે એક સ્વપ્ન છે ને જે ચારધામ યાત્રાનો રસ્તો રોડ ટું હેવન કહેવાતો તે કાંઈક જીંદગી ઓ માટે રોડ ટુ હેલ બની ગયો.

ચારે બાજુ હાહાકાર મચી ગયો ને લાચાર-સ્તબ્ધ આંખો જાણે ભોલેનાથને કહેતી હોય.

"તેરી માયા અપરંપાર દેખ હમ રોટી, પાની કો તરસે,
અમીર ખુદ હી કયા કહે
વાહરે બમ બમ ભોલે તૂને તો અપને હીના બકસે'

શું કુદરત પણ માનવની જેમ રુઠતી હશે કે રીસાતી હશે !

એતો એક કલ્પનાનો વિષય છે. પણ આ કુદરતની તબાહી, બરબાદી માટે જવાબદાર કોણ શું કોઈ પાસે એનો જવાબ છે ? ? ?

કુદરતે માનવને ખોબે ખોબા ભરીને પ્રાકૃતિક સૌંદર્ય આપ્યું છે એમાં ચારધામ ઉત્તરાખંડ પર તો એણે છુટ્ટે હાથે સૌંદર્યની લ્હાણી કરી છે.

પ્રકૃતિ અહીં સોળે કળાએ ખીલી છે દૂરથી જુઓ ત્યાં સુધી નજર ઠરી જાય તેવું ખુશનુમા વાતાવરણ જાણે ધરતી પર સ્વર્ગલોક જ જોઈ લો.

પણ પ્રદેશના વિકાસ ને ઝટપટ પૈસા કમાઈ લેવાની આંધળી દોડે કાળા માથાના માનવીને પાગલ કરી દીધો. સરકારના બની બેસેલા મંત્રીઓ અને કોન્ટ્રાકટરો એ વિકાસના નામે ખુલ્લી લૂંટ ચલાવી. આ લોકોને તો જાણે હવાને કેદ કરવી છે. સૂરજ અને ચાંદ પણ તેમના કહયા પ્રમાણે ઉગે કે આથમે એવી મનમાની કરવી છે અરે જે નદીઓનો સ્વભાવ વહેવાનો છે એ નદીઓના રસ્તા ડેમ બનાવીને રોકો, ડાઈના માઈટ થી પર્વતોને તોડો, જંગલો કાપી પર્વતોને નિવસ્ત્ર કરો. પ્રકૃતિની વ્યવસ્થાને ઠોકરે ચઢાવો મેદાની પ્રદેશમાં ચાલે એવી યોજનાઓ પહાડની છાતી પર બનાવો. નદીઓના તટ પર રીવરવ્યુ હોટલો, ધર્મશાળાઓ બનાવી તેનો પ્રવાહ બદલો પછી શું થાય એ નદી એક દિવસ ક્રોધે ભરાઈને બધુ પોતાની સાથે ઘસળી ન જાય તો બીજું શું કરે ?

અત્યારે તો આવનારી પેઢી ચારધામ યાત્રા કરી શકે કે નહીં એના પર પ્રશ્નચિન્હ મૂકાઈ ગયું. જાણે લાગે કે કુદરત પણ આ કાળા માથાના માનવીને સજા કરતા શીખી ગઈ છે અને આપણને સમજાવી દીધું છે કે જો વિકાસના નામે આ આંધળી લૂંટ નહીં અટકે તો એનાથી પણ ભયંકર પરિણામ ભોગવવા પડશે.

બસ વેકેશન પડયું ને ચાલો અખબારોમાં આવતી લોભામણી ટ્રાવેલ એજેન્સીઓની જાહેર ખબરો જોઈ એના ભરોસે યાત્રા કરવા નીકળી પડો બસ આપણને તો ઉત્તમ સગવડ જોઈએ કેદારનાથના દર્શન તો હેલિકોપ્ટરથી જ કરવાના જરાય અગવડ નહી જોઈએ અને જ્યારે કુદરતી આપત્તિમાં ફસાઈ એ ત્યારે આપણે કુદરત આગળ લાચાર છીએ, એમ કહીને મન મનાવીએ ખરેખર તો આપણે આપણી સોચ બદલવી પડશે. પ્રકૃતિની અદબ જાળવતા શીખવું પડશે. જલન માતરી લખે છે.

હવે તો દોસ્તો ભેગા મળી વ્હેંચીને પી નાખો.
જગતના ઝેર પીવાને હવે શંકર નહીં આવે.

જો આપણે પ્રકૃતિનો નાશ કરતા રહી શું તો ઈશ્વર પણ આપણી મદદે નહી આવે. ભગવાન ઈશ્વર તો સર્વવ્યાપી છે એની બનાવેલી કુદરતનો પાર પામવો એ આપણા ગજા બહારની વાત છે.

બાકી આટલા પાણીમાં પણ લોકો તરસ્યા રહે એ કળિયુગનો કહેર નહીં તો બીજું શું છે ?

બસ યાતના માં મૃત્યુ પામેલા અને બચી ગયેલા લોકો માટે આપણે ઈશ્વર પાસે દુઆ કરીએ.

જહર જીસને દિયા તો દવા ભી વહી દેગા.
ભૂખ વ્યાસ સે બચને કા જવાબ ભી વહી દેગા.
સાથ જો નિકલ ચૂકે ઉસ કહર કે બહાર
દૂસરો કે પ્રતિ આને વાલી દયાભી વહી દેગા.
હિંમત કે બાંધકો ના ટૂટને દેના પરીક્ષામે
તૂજે અવ્વલ લાને કા ફૈસલા ભી વહી દેગા.
લાશો કો દિખાકર કે દુકાન ચલાને વાલે
માનવ સેવા કરો શાયદ નફાભી વહી દેગા.
નેતાઓ કી ફિતરત હૈ લાશો કી સૌદા બાઝી
કાલે પાનીસે બહત્તર સજા ભી વહી દેગા.

-નિશીથ જોષી

❖ ❖ ❖ ❖ ❖

રોગી હંમેશા મરતા નથી નિરોગી હંમેશા જીવતા નથી

- શૈલેષ કી. દેસાઈ

હાલ ચાઈનામાં ૧૨૩ વર્ષની વૃદ્ધ મહીલા મરણ પામી, તેના પરથી આરોગ્ય વિષે લખવાની પ્રેરણા થઈ. હાલ સર્વેક્ષણ મુજબ આખા જાપાનમાં ૧૦૦ વર્ષની ઉમર ધરાવનારની સંખ્યા માત્ર ૧૦૦ થી પણ ઓછી છે. બાલાસિનોરના ભામાશા 'મુળજીકાકા (લાલખાં)' એ ૧૦૨ વર્ષનું જાજરમાન જીવન જીવી શ્રીજી ચરણ પામ્યા. કોઈ માંદગી આપણા શરીરમાં અકારણ ઉભી થતી નથી તેને પોતાના ચોક્કસ કારણો હોય છે. માણસના મનની એ ખાસિયત છે કે તે પોતાની પીડાઓ અને પોતાના દુ:ખોનું કારણ બાહ્ય જગતની પરિસ્થિતિઓમાં ખોળતો હોય છે. વાસ્તવમાં રોગના કારણ મૂળ માણસના મનમાં જ સમાયેલા હોય છે. ભૌતિક ઈલાજ કાયમી રોગના કારણોને નાથી શકતો નથી. દુ:ખ અને રોગ કોઈને પસંદ પડતા નથી.

મોટા ભાગના રોગ ગુસ્સા અને ડરને કારણે ઉત્પન થતા હોય છે. ગુસ્સો મનમાં ચીઢીયાપણું, અધીરાઈ, વિફળતા, વખોડવાની ટેવ, રીસ ઈર્ષા અને કડવાસ પેદા કરે છે. એજ રીતે ડરને કારણે મનમાં તાણ ચિંતા ગભરાટ, શંકા, કુશંકા, અસલામતી, અજંપો, અસુખ, બેચેની, પેટમાં ફાળ પડવી, પરસેવો થવો, હૃદયના ધબકારા વધવા જે પોતાના પ્રત્યે તિરસ્કારની ગ્રંથિઓ પેદા કરે છે. જે શરીરના અવયવોમાં રોગ પ્રતિકારના તંત્રની કામગીરી (Resistance) ખોરવી નાખે છે. આથી ઉલટું જ્યારે આપણું અંતકરણ વિશુદ્ધ પ્રેમ અને આત્મવિશ્વાસથી છલોછલ ભરાઈ જાય છે ત્યારે શરીરમાં રોગોને અવકાશ રહેતો નથી.

બાય બાય ટું બાયપાસ બાય પ્રાણાયામ, ફેફસામાં હવા લેવીને કાઢવી તે કુતરતની રચના છે. આજના શહેરી કરણ અને ભાગદોડ જીવનમાં માણસ માત્ર એક તૃતિયાંશ જ હવા ફેફસામાં લે છે. જેથી ફેફસાના ઉપરના સ્તરમાં જ હવાની લે-મૂક થાય છે. એક પ્રયોગ થોડીકવાર હમણાં જ કરો કે ટટ્ટાર બેસી સ્પાઈનલકોડને સીધો રાખી શ્વસનક્રિયા પર ધ્યાન આપતાં જણાશેકે હવા છેક ડુંટી ની નીચે એટલે કે નાભી સુધી કેટલી પહોંચે છે.? જ્યાં અન્નના દહન માટે ઓક્સીજનની જરૂર છે. હવે નોર્મલ રીતે બેસી કોઈ ચિંતિત વિચારોમાં ડૂબીજઈ શ્વાસ લેતા જણાશેકે તે પેટની ઉપર જઈ પરત આવે છે, પેટ પર હથેળી રાખી અનુભવ કરી શકાય છે. હવે ક્ષણભર મનગમતા વિચારો કે કોઈ જોક્સ યાદ કરી આનંદ, હસી, ખુશી ને માણતા શ્વસન પર ધ્યાન આપતા અનુભવ થશે કે તે નાભી સુધી પહોંચે છે. આમ ઊંડો શ્વાસ લેવાથી હવા ફેંફસાની નીચે આવેલો પડદો જેને મેડિકલ ભાષામાં ડાયાફાય કહેવાય છે. જે ફેફસામાં બલૂન ફુલાતા હવા ડાયાફ્રામમાં જાય છે, જ્યાં લિવર પ્લીહા, પેન ક્રીયાસ જેવા અવયવો છે જે પેટના ભાગ પર દબાણ લાવે છે. જ્યારે હવા બહાર કાઢતા મધ્ય પડદો ઉપર આવે છે ને ફેફસા સંકોચાઈ જઈ સર્વે કચરાવાળી હવા બહાર ફેંકી દે છે. આગળ જણાવ્યા મુજબ ટટ્ટાર બેસી સ્પાઈનલકોડને સીધી રાખી લીધેલા શ્વાસને શક્તિ પ્રમાણે રોકી રાખી પછી ઉચ્છ્વાસ લેતા ફેફસા કોમ્પ્રેસર પંપની માફક પૂરી તાકાતથી શરીરનો કચરો બહાર કાઢતા આપણા આર્ટનરી કે નબળા હૃદયને લોહી પૂરું પાડી સ્ફૂર્તીલું કરે છે. આપણાં ફેફસામાં હવા ભરવાની ક્ષમતાં દરેક બલૂનની એક ચોરસ ફુટ છે. આટલી હવા ભરતા ફેફસાના દરેક સેલ્સ કાર્યરત બની જઈ શરીરના સર્વે અવયવોને ઉર્જાથી ભરી દે છે. આપણે

૩૩ ટકા જ હવા ની લે-મૂક કરતાં નીચેના ભાગમાં કચરો જમા થતો રહે છે. માટે મોટા ભાગના લોકોના પેટ જમરૂખ જેવા હોય છે. પૂરતા પ્રમાણમાં ઓક્સીજન ન મળતા રહેલા પદાર્થોનું ચરબીમાં રૂપાંતર થાય છે. આખા શરીરમાં લોહી ફરીને ફરી હૃદયના જમણા ભાગમાં આવી ફેફસામાં શુદ્ધ હવા થવા પામે છે. ત્યાં શુદ્ધ થઈ પાછું હૃદયની ડાબી બાજુમાં આવી પાછુ શરીર જાત્રાએ બે મિનિટમાં ૯૦ હજાર કિલોમીટરનો રસ્તો પુરો કરવા નીકળે છે. આટલી માથાકુટ હૃદય કરે છે.

જગતમાં માનવીએ ૭૪૦૦૦ દવાઓ રોગ નિવારણ કાજે શોધી છે. મોરારજીભાઈ દેસાઈ એક હોસ્પિટલના ઉદઘાટનમાં કહેલું કે રોગ નિવારણ માટે હોસ્પિટલ કરતા રોગ જ ન થાય તેવુ શિક્ષણ અને જીવનશૈલી જીવવાનું લોકોને બતાવવું જોઈએ. ગાયક મન્નાડેના મતે જે નિરવ્યસની હોય છે તેનું આયુષ્ય દસ વર્ષ વધારે હોય છે. હાલ તેવો ૯૦ વર્ષના છે.

ઘડીયાળ માણસે વર્ષો પછી બનાવી તે પહેલા કુદરતે તો તેને માનવ માટે નિત્યક્રમ નક્કી કરી દીધેલ છે. સવારે ૬ કલાકે ખાદ્યુ હોય કે પછી ગમે ગમે ત્યારે આપણું પાચન સવારે ૩.૩૦ કલાકે એટલે બ્રહ્મમૂહુર્ત વખતે પૂર્ણ થઈ કચરો તૈયાર થઈ જાય છે. દેવી, દેવતા, યોગીઓ અને મુનીઓ આ સમયે નીદ્રા પૂર્ણ કરી ઊઠતા હોય છે. ત્યાર પછી જેટલું મોડું ઊઠીયે એટલે કે પાંચ વાગે, સાત વાગે નવ વાગે તેમ તેમ આંતરડાની કચરો બહાર ફેંકવાની ક્ષમતા ક્ષીણ થતી જાય છે. માટે જ શાસ્ત્રોમાં અને વડીલોએ વહેલા ઉઠવા ભાર આપ્યો છે. મધ્યાન સમયે જમણ ને સૂર્યાસ્ત પહેલા રાત્રી જમણ જેવા કુદરત નિયમો છે. રાત્રી જમણ-ભોજન અને સુવા વચ્ચે ચાર કલાકનો ગાળો હોવાનો આગ્રહ છે.

સૂર્યની ઉપાસનાથી પણ આરોગ્ય, ઐશ્વર્ય, સુખ શાંતિ તથા દિર્ઘાયુ મેળવી શકાય છે. તેના કિરણોમાં વિટામીન 'ડી' હોય છે જે ત્વચાને સ્વસ્થ, મુલાયમ તથા ચળકાટ લાવે છે. સૂર્યની ઉપાસના કરવાથી હૃદયરોહ, બ્લડપ્રેશર, નેત્ર રોગ તથા ચામડીના રોગમાં ઘણાં ફાયદા થાય છે. ચીની ફિલસૂફી 'ન્યોચી'ના મતે જ્યાં સુધી સૂર્ય પૃથ્વી પર છે ત્યાં સુધી લોકોએ ઓષધીઓની શોધમાં વ્યર્થ ભટકવાની જરૂર નથી. પશ્ચિમના વિધ્વાન 'ડૉ. ઓલ' લખે છે સૂર્યમાં રોગનો નાશ કરવાની જેટલી શક્તિ છે તેટલી વિશ્વના કોઈ પદાર્થમાં નથી કેન્સર, ભગંદર, હૃદય રોગ, ચર્મરોગ તથા નેત્રરોગ સૂર્ય સ્નાનથી નાશ પામે છે. સવારના નવ વાગ્યા સુધીના તડકાને જ સૂર્ય સ્નાન કહેવાય. બપોરના તડકાને નહી. સૂર્યના સાત રંગ જેવા કે લાલ, લીલો, ભૂરો, નારંગી, જાંબુડી, આસમાની તથા પીળો એ જુદા જુદા રોગોના નિવારણ માટે સર્જેલ છે. જાણીતા કવિ બાણ ભટ્ટે સૂર્યના મહિમા ઉપર સૂર્ય સતકર્મ ના ગ્રંથની રચના કરેલ છે. સૂર્ય નમસ્કાર એ પણ એક સૂર્યની આરાધના છે. જાણિતી ફિલ્મી અભિનેત્રી કરીના કપૂર રોજ ૧૨૦ સૂર્ય નમસ્કાર કરે છે. ધમેન્દ્ર અને જીતેન્દ્ર પણ ખુબ જ વહેલી સવારે સૂર્યોદય પહેલા વ્યાયામનો કાર્યક્રમ પુરો કરી નાખે છે. જે વેળા હવામાં ઓકસીજનનું પ્રમાણ વધારે હોય છે. સ્વામી વિશુદ્ધાનંદ સરસ્વતી જેમણે વારાણસીમાં સૂર્ય કિરણોમાંથી રોગ નિવારણ માટે પ્રયોગ શાળા સ્થાપી છે. દાનવીર કર્ણ પણ સૂર્યની ઉપાસનાથી કવચ-કુંડળ પ્રાપ્ત કર્યા હતા.

બેલફાસ્ટની કવીન્સ યુનીવર્સિટિએ કરેલા સંશોધન પ્રમાણે સુખી દાંપત્ય જીવનથી ૫૦ ટકાથી વધુ હાર્ટએટેકના રોગનું જોખમ ઘટાડી શકાય છે. તેથી લોહીનું પરિભ્રમણ સારુ થાય છે. શરીરના બધાજ અંગોને વ્યાયામ મળે છે. પરિભ્રમણ બરોબર જળવાતા

બ્લડપ્રેશરનું પ્રમાણ ઘટે છે. વહેલી સવારના સંબંધોથી આર્થેરાઈટિસનું અને માઈગ્રેનને દૂર કરી શકાય છે. તેનાથી ૩૦૦ કેલેરી બળી જતા શરીરમાં ચરબી જામતી નથી. વજન અંકુશમાં રહે તે ઉપરાંત લોહીમાં એસ્ટ્રોજન અને અન્ય હોર્મોન્સનું ઉત્પાદન વધી જાય છે. જેને કારણે વાળ અને ત્વચા ચમકીલી બને છે. ડાયાબીટીસ જેવા મહારોગમાંથી પણ રાહત મળે છે. ટેસ્ટોરમ હોર્મોનથી હાડકા મજબૂત અને મસલ્સ ઘાટીલા બને છે, ઓસ્ટોરેસીસથી દૂર રહેવાથી ડીપ્રેશનનું પ્રમાણ ઘટી જાય છે. દુનિયામાં ૭૦ ટકા લોકો ડીપ્રેશનથી પીડાય છે. 'યાલે' સ્કુલ ઓફ મેડીસનના સંસોધનથી જાણવા મળ્યુ છે કે તેનાથી એન્ડોપિટ્રીયોસિસ નામની ગર્ભાશયની તકલીફ મટી જાય છે. એન્ડોફિન્સનો સ્ત્રાવ શરીરને સ્ફૂતિલુ રાખવા તેમજ પીડાની માત્રા ઘટાડે છે. (Resitance વધે છે) મિલનના અભાવે હાઈપર ટેન્શન પેપ્ટીક અલ્સર, સોરાઈસીસ તેમજ અનિન્દ્રા જેવી માનસિક વ્યાધિ થવાની શક્યતા વધુ રહે છે. મિલનનો અભાવ સ્વભાવમાં ચિડિયાપણુ પણ લાવે છે.

૧૯૫૨માં કોશેનરી એન્જીયોગ્રાફી, ૧૯૫૬માં બાયપાસ અને ૧૯૬૬માં એન્જીયોપ્લાસ્ટી આવ્યા પછી દુનિયામાં કરોડો ઓપરેશનો થયા પણ દર્દી લાંબુ જ જીવે તેવું જ નથી હોતું. બાયપાસની શસ્ત્રક્રિયામાં હૃદયના જ્ઞાનતંતુઓ છેદાઈ જાય છે. તેથી હૃદય દ્વારા દુ:ખાવાનો સંદેશ મગજ સુધી ન પહોંચતા દર્દીને સારુ લાગે છે.

ડૉકટરનો મોટો ગુરુ દર્દી છે. જેની પાસે અનુભવ છે. જ્યારે ડોકટર પાસે થીયરોટીકલ માહિતિ છે. જગતભરમાં મોંઘામાં મોંઘી હોસ્પિટલને કારણે કોઈ ધનાઢય વધુ જીવી શકતો નથી. કે કોઈ ગરીબ વહેલો મરતો નથી. ડોકટરની વિટંબણા એ છે કે દર્દીના દર્દ અને પીડાની માત્રા તેની આવકનું સાધન બને છે.

વસ્તુઓ ન મળે ત્યારે મેળવવાની આકાંક્ષા હરીફાઈ, અધીરાઈ દોડ, વધતી રહે છે ને મળ્યા પછી માલીકીની ભાવના તેમજ મેળવેલી સિદ્ધિ ગુમાવવાનો ડર સખત રહે છે. પૈસા, ઘરેણા, ચીજવસ્તુ, સુખ, પ્રતિષ્ઠા ઈત્યાદી ગુમાવી બેસવાની ગ્રંથિઓ એને સતત ડરાવતી રહે છે. ઉપરોક્ત જણાવેલી વસ્તુઓ કોઈના જીવનમાં હંમેશા સ્થિર રહેતા નથી તેની માત્રામાં વધ-ઘટ થતી હોય છે. ઈચ્છાઓની હાર-જીત સતત થતી હોય છે.

યેના સોચો ઈસમે અપની હાર હૈ કી જીત હૈ
ઈસે અપનાલો જોગી જીવન કી રીત હૈ

પરિવર્તન એ સંસારનો નિયમ છે જે ગીતાનો સંદેશ છે જે આપણને સ્વીકાર્ય નથી, આમ અસ્વિકાર ને પ્રતિકારની ભાવનાથી આપણા શરીરમાં તણાવના રસાયણો પેદા થાય છે જે આગળ જણાવ્યુ તેમ તે આપની પાચન ક્રિયાને તંત્રને ખોરાવી નાખે છે.

ફક્ત ત્રણ વસ્તુ યાદ રાખીશું તો પણ ઘણા રોગની શક્યતા ઘટી જશે. દિવસમા આઠ થી દસ ગ્લાસ પાણી પીવું. ટટ્ટાર બેસવું ૪૫ ટકા બેસવું, ને રોજ અડધો કલાક ફાસ્ટ ચાલવું. હમણાંજ જાપાનમાં સંશોધન થયું છે કે રોજ ફક્ત અડધો કલાક ફાસ્ટ ચાલવાથી ડાયાબીટીસ જેવા મહારોગને નાથી શકાય છે. અહી ચાલવું એટલે ફક્ત (નિષ્કારણ) ચાલવું. સ્ટેશને જવું આવવું કે ઓર્ડર માટે કે ઉઘરાણી માટે ચાલવું તે ચાલવું ન ગણાય.

નિરોગી રહેવા મનને વાંચનની જરૂર છે.
પેટને પાચનની જરૂર છે
મન એવ મનુષ્ણાં કારણ બંધન મોક્ષાર્યો :

❖ ❖ ❖ ❖ ❖

પ્રેમ

બંકિમ રજનીકાંત પરીખ (જુનાગઢવાળા)

જે જે શ્રી ગોકુલેશ

આપણે બાલાસિનોરવાળા જ્યારે મળીએ છીએ ત્યારે એકબીજાને જે જે શ્રી ગોકુલેશ પ્રેમપૂર્વક પાઠવીએ છીએ. ઠાકોરજીનો પ્રેમ અને કૃપા હંમેશા આપના પર વરસતા રહે. તમારું નિત્ય સુમંગળ બને કલ્યાણ થાય એવો સુંદરભાવ આમાં રહેલો હોય છે.

પ્રેમ ! અઢી અક્ષરનો ટચૂકડો શબ્દ. પ્રેમીજનો અને કવિઓએ આ શબ્દ ને ખૂબ લાડ લડાવ્યા છે.

એમના જ શબ્દોમાં ...

હૃદય મારું વ્યાપક, નજર મારી સુંદર,
કલા મારી મોહક વિચારે વિચારે,
નથી આભને પણ કશી જાણ એની,
કે મેં ચાંદ જોયા સિતારે સિતારે.
જીવનમાં કંઈ એવી પ્રતિભા આવે,
સત્કારવા સામે બધા રસ્તા આવે,
ચાલુ તો જમાનાનો મને સાથ મળે,
થોભું તો મહોબ્બત મને લેવા આવે.
વેચીને અશ્રુ મોંઘા અંજન ખરીદવા છે,
જૂના હૃદય ને નવલાં સ્પંદન ખરીદવા છે,
આશિક કોઈ જાય મળી આ મેળે,
જર્જર જરા ને બદલે જોબન ખરીદવા છે.

પ્રેમની ભાષા અકળ છે નયનના દ્વારેથી હૃદય સુધી પહોંચી જાય છે. બે યુવાન હૈયા જ્યારે પ્રેમના કૉલ આપે છે ત્યારે તેમનો સર્વજગતમાં પ્રેમ સિવાય બીજું કંઈ નજરે નથી પડતું કહે છે ને કે પ્રેમ તો આંધળો છે, ના જુએ જાતપાત, દેશ દિશા, સંબંધો, ઉંમર.

પ્રેમની શરૂઆત થાય છે માતાના ગર્ભથી. માતા નો પ્રેમ બાળકમાં અનેરો વિશ્વાસ સંપાદિત કરવાનું કાર્ય કરે છે. માતાનો પ્રેમ હૂંફ, લાગણી, સંવાદનાને લીધે જ બાળક ખીલે છે. પાંગરે છે. પિતાના પ્રેમ અને સાથ સહકારથી જીવનના ડગ સાચી દિશામાં માંડે છે. ભાઈ બહેનનો પ્રેમ દુનિયામાં અજોડ છે. જેમ ભાઈ બહેનની રક્ષા કરે છે તેમ બહેન પણ પોતાના ભાઈને ક્યારેય અપમાનિત થતો જોઈ શકતી નથી. ભાઈ-બહેનના પ્રતિકરૂપ રક્ષાબંધન અને ભાઈબીજ આપણા તહેવારોનું સુંદર નજરાણું છે.

ગુરુનું પ્રેમરૂપ વિદ્યાદાન શિષ્યને સમર્થ બનાવે છે. નવી ઉંચાઈએ લઈ જાય છે. પગભર થવાના માર્ગ પ્રાપ્ત થાય છે. ગુરુના પ્રેમથી શિષ્ય પોતાનો સિક્કો જમાવવામાં સફળ થાય છે.

પતિ-પત્નીનો પ્રેમ ઘરને અકબંધ રાખે છે. એકબીજાનાં પ્રેમ અને વિશ્વાસને લીધે કુટુંબભાવના તીવ્ર બને છે. બહારની દખલ વગરનું ઉંમરાની અંદરનું ઘર હંમેશા પોતીકું બની રહે છે.

કુટુંબોજ હંમેશા પ્રેમથી પોતાના સમાજને સંગઠિત રાખે છે. સમાજમાં નક્કી થતી અમો રચાતી વિધ વિધ કલ્યાણકારી યોજનાઓ કુટુંબોમાં ભાતૃભાવ ફેલાવે છે. આવા આદર્શ સમાજો દેશપ્રેમ મજબૂત કરે છે. વતનના પ્રેમ ને લીધે જ જવાન જાનની બાજી લગાવી દે છે.

ઈશ્વરની સર્વરચના પ્રેમથી આસક્ત છે. પ્રાણીમાત્રને પ્રેમ કરવો એટલે જ સર્વવ્યાપક ઈશ્વરને પ્રેમ કરવો. કુદરત, વનરાજી, ઝરણાં, સરિતા, સરોવર, સમુદ્ર, સૂર્ય, ચંદ્ર, તારા, પહાડ, સમગ્ર બ્રહ્માંડ પરમેશ્વરના પ્રેમથી સભર છે. હૃદયમાં જ્યારે ઈશ્વર પ્રત્યે તેની કરામત પ્રત્યે પ્રેમનો આવિષ્કાર થાય છે ત્યારે આંખો હર્ષાશ્રુથી છલકી ઉઠે છે.

સર્વમાં 'સ્વ' ને પહેલો પ્રેમ કરવો. જે પોતાને પ્રેમ કરે છે, પોતાના જાતને પ્રેમ કરે છે તે જ અન્યને પ્રેમ કરવાને લાયક બને છે. પોતાને પ્રેમ કરનારી વ્યક્તિ કણકણમાં પ્રેમ રસ ભરી દેવા સક્ષમ હોય છે.

❖ ❖ ❖ ❖ ❖

શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજ
પ્રોગ્રામ એન્ડ ઈવેન્ટ મેનેજમેન્ટ
Email : balasinor.pragatisamj@gmail.com

પ્રિય જ્ઞાતિજનો,

સામાન્ય રીતે કહેવાય છે કે,' પહેલું સુખ તે જાતે નર્યા' પરંતુ આ કહેવતનો અર્થ ત્યારે જ સમજાય છે જ્યારે આપણા આરોગ્યમાં ગાબડુ પડે છે. માટે જ બિમારી આવતા પહેલાં જ અગમચેતી રાખવી જરૂરી છે. (Prevention is Better Than Cure). આપણી આસપાસ અસંખ્ય પ્રલોભનોને કારણે તંદુરસ્તી જાળવવા સામે ઘણા પડકારો હોય છે. આવી પરિસ્થિતિમાં આપણે પોતે જ પોતાના ડૉકટર બનવાનું હોય છે. અને આપણા માટે શું યોગ્ય છે તે શોધી કાઢવાનું હોય છે. પરંતુ દરેક માટે આ શક્ય નથી હોતું ! આથી જ સમાજના સભ્યો માટે શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજ સંચાલિત પ્રોગ્રામ એનડ ઈવેન્ટ મેનેજમેન્ટે ગોઠવેલા નવમાં સેમીનારમાં આવા જ કંઈક વિષયને આવરી લેવામાં આવ્યો છે.

અગાઉની જેમ જ આ સેમીનાર પણ કામકાજના દિવસે શુક્રવાર, તા. ૦૬-૦૯-૨૦૧૩ના રોજ સાંજે ૬.૩૦ કલાકે, સેનેટ હોલ, સ્ટેટસ રેસ્ટોરન્ટ, નજીમાન પોઈંટ, મુંબઈ-૪૦૦૦૨૦ મધ્યે યોજવામાં આવ્યો છે.

જુલાઈ માસના જ્યોતિપુંજમાં અગાઉથી જ જણાવ્યા મુજબ આ સેમીનારના મુખ્ય મહેમાન તેમજ પ્રમુખ વકતા N.M.Medical Centre ના સર્વેસર્વા, આપણી જ જ્ઞાતિના માનનીય અને નામાંકિત ડૉ. નિલેશભાઈ શાહ પધારવાના છે. તેઓ આપણને "Chalanges & Innovations in Health Care Enterprise વિષય પર ઉંડાણથી સમજાવશે. તેમજ પ્રવચન બાદ પ્રશ્નોતરી દરમિયાન આપ આરોગ્ય અંગેની આપની મુંઝવણોનો ઉપાય મેળવી શકશો.

આપણા સભ્યો માટે ડૉ. નિલેશભાઈની ઓળખાણ આપવી તે સૂરજ સામે દીવો ધરવા સમાન છે. પરંતુ ટુંકમાં તેમનો પરિચય જણાવીએ છીએ. તેઓએ મેડીકલ શાખાનું જ્ઞાન ટોપીવાલા મેડીકલ નેશનલ કોલેજ અને નાયર હોસ્પિટલમાં મેળવ્યા બાદ એક વર્ષ Thomas Jefferson Univercity Philadelphia ખાતે ઉચ્ચ શિક્ષણ મેળવ્યું. આમ તેમણે તબીબી ક્ષેત્રમાં દેશમાં તેમજ વિદેશમાં બહોળો અનુભવ લીધો. ભારત પાછા ફરવાની સાથે ચોપાટી ખાતે N.M.Medical Centre ની સ્થાપના કરી. આવનારા ભાવિ સમયને ઓળખી દિનપ્રતિદીન નવા નવા આધુનીક સાધનો અને મશીનો વસાવી N.M. Medical Centre ને ઉચ્ચ સ્થાને મૂક્યું. અને આજે પણ તેનો ડંકો વાગે છે. આજે જેમ ઉદ્યોગ ક્ષેત્રે રીલાયન્સનું નામ છે તેવી જ રીતે શારીરીક તપાસના ક્ષેત્રે N.M.Medical Centre નું નામ પ્રખ્યાત છે. તેમનું નામ સાંભળતાં જ આપણી સમક્ષ એક મેડીકલ તબીબી તપાસ ક્ષેત્રનું મોટું સામ્રાજ્ય દ્રશ્યમાન થાય છે. આજે તો તેમની શાખાઓ મુંબઈ, અમદાવાદ, બેંગલોર અને પુના ખાતે સેવાઓ આપી રહી છે.

કહેવાય છે કે Doctors Cures with Pills But Kill with Bills પરંતુ ડૉ. નિલેશભાઈ એ પ્રકારમાં નથી આવતાં. આપણાં દેણશાં ડૉકટર દર્દીઓ માટે દેવ સમાન હોય છે અને ડૉ. નિલેશભાઈએ આ ઉક્તિને યથાર્થ ઠેરવી છે. તેમણે વ્યવસાયને સેવા રૂપે અપનાવી

સેંટરમાં આવનારા ઘણા યોગ્ય દરદીઓને સેવાનો લાભ આપે છે.

આવા સેમીનારો થકી સમાજમાં જ્ઞાનનો ફેલાવો અને વૃધ્ધિ થાય છે. આવી ઉમદા પ્રવૃત્તિને સફળ બનાવવામાં શ્રી જયેશ રજનીકાંત શાહ (નગરશેઠ) નો મોટો ફાળો રહ્યો છે. તેઓએ આ નવમાં સેમીનાર સહિત આગળના આઠે સેમીનારોનો સ્પોન્સર કર્યા છે. આવી સુંદર પ્રવૃત્તિમાં સાથ અને સહકાર આપવા બદલ તેઓ આપણા સૌ વતી અભિનંદનને પાત્ર છે. સંસ્થા તેઓનો ખૂબ ખૂબ આભાર માને છે. નવમાં સેમીનારની સમાપ્તિ બાદ હાજર રહેલા આપ સૌની સગવડ માટે રૂા. ૩૦૦/- જેવી નજીવી કિંમતે સ્વાદિષ્ટ ભોજનની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી છે. જેના પાસ તા. ૨૨-૦૮-૨૦૧૩ થી તા. ૦૨-૦૯-૨૦૧૩ સુધી નીચે જણાવેલ સ્થળોએથી મેળવી શકાશે.

૧) શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજની ઓફિસ, બાબુ ગેનુ રોડ, કાલબાદેવી, મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૨

૨) મે. કડકીયા એન્ટરપ્રાઈઝ : ૬૮/૭૦ નાગદેવી સ્ટ્રીટની ઓફિસ, મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૩

૩) બાલાસિનોર મેડીકલ સેન્ટર જઊંગ્ગ મેડીકલ ટ્રસ્ટ, મહેતા હાઉસ, ચોપાટી, મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૭.

સમાજને સમૃધ્ધ કરનારા આવા સેમીનારમાં સભ્યો મોટી સંખ્યામાં ભાગ લઈ આ પ્રવૃત્તિને સફળ બનાવવામાં ફાળો આપે એવી આપ સૌને સંસ્થા વતી વિનંતી.

પંકજ ધારિયા - કન્વીનર
પ્રોગ્રામ એન્ડ ઈવેન્ટ મેનેજમેન્ટ
રાજેન્દ્ર દેસાઈ - પરેશ પરીખ - માનદ્ મંત્રીઓ

મન તો થતું લાવ

મન તો થતું લાવ જઈને બેસું
પેલા ઊંચા વૃક્ષની ડાળી પર
અને થઈ જાઉ સ્થિપ્રજ્ઞ
તદ્દન બાજુમાં બેઠલ ઘુવડની જેમ
નહિ કોઈ આજની ફિકર કે
નહિ કોઈ આવતી કાલની ચિંતા
હું તો બસ ખળ ખળ વહ્યાં કરે
તદ્દન નીચે વહેતી 'ભાગીરથી'ની જેમ
કોણ શું બોલ્યું અને કોણ શું ચાલ્યું
મારે શું ?
હું તો બસ નિર્લેપ ભાવે જોયા કરું
તદ્દના સામે ઉભેલ ઉન્નત શિખરની જેમ
ભલેને થતી નીચે ઉથલ પાથલ
કે મચતી ભાગમ દોડ
હું તો સ્થિર થઈ જઉ
તદ્દન આકાશમાં દેખાતા પેલા 'ધ્રુવ'ની જેમ
અરે આ શું ભગવાન
તને પણ કેવું સુઝયું કે
મોકલી આપ્યો 'વર્તમાન' ને
કરવત લઈ કાપવા
તદ્દન પેલા કસાઈની જેમ ? ?/////

-રૂપેશ પરીખ

શ્રધ્ધાંજલી

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘના ભુતપુર્વ મંત્રી તથા કાર્યકર્તા **શ્રી રાજેશભાઈ જેઠાલાલ ગાંધી** (રાજેશ સ્ટેનલેસ સ્ટીલવાળા) નું હાલમાં નિધન થયું છે. સંઘ વતી તેઓને શ્રધ્ધાંજલી અને તેઓના કુટુંબીજનોને તેઓની ખોટ સહન કરવાની શક્તિ મળે એ માટે પ્રભુ પ્રાર્થના.

શ્રી બા.ન. સંઘ સંચાલિત
શ્રીમતી શાંતાબેન કાંતિલાલ દોશી પુરસ્કૃત

મહિલા વિભાગ

આગામી કાર્યક્રમ
"આયો સાવન સુહાવનો"

તા. ૩૧-૮-૨૦૧૩ શનિવારે ૩ કલાકે પ્રેમપુરી આશ્રમમાં ૫મે માળે રાખવામાં આવેલ છે. તેમાં હિંડોળા ભરવાની હરિફાઈ રાખવામાં આવી છે. તેમાં ભાગ લેવા સૌ બહેનોને વિનંતી છે. આમાં ભાગ વ્યક્તિગત (એટલે એકલા) જ હિંડોળો સજાવવાનો રહેશે. સમયની કોઈ મર્યાદા નથી. બપોરના ૧ વાગ્યાથી ૪ વાગ્યા સુધી હિંડોળા ભરીને તૈયાર કરવાનો રહેશે. વાપરવાની સામગ્રી પાન, ફૂલ, ફળ, ડ્રાયફ્રૂટ વગેરે વાપરવા તૈયાર પટ્ટીઓ અહિ ચાલે.

'આયો સાવન સુહાવનો' કાર્યક્રમની અંદર પુષ્ટિ માર્ગના પાંચ તત્વો શ્રાવણમાં આવતા ઉત્સવોની સાથે કેવી રીતે સંકળાયેલા છે તેની સુંદર શૈલીમાં શ્રીમતી સુરેખાબેન કડકીઆ ટુંકમાં એનો રસાસ્વાદ કરાવશે.

આ કાર્યક્રમનાં પાસનાં રૂા. ૧૦ રાખવામાં આવેલ છે. તા. ૨૨-૮-૨૦૧૩ ગુરૂવારના રોજ બપોરે ૩ થી ૪માં સંસ્થાની ઓફિસમાં આપવામાં આવશે અથવા કમિટિની બહેનો પાસેથી મેળવી લેવા.

'દાંડિયા રાસ'નો કાર્યક્રમ તા. ૨૬-૧૦-૨૦૧૩ને શનિવારે હિંદી વિદ્યાભવન મરીનડ્રાઈવ ખાતે રાખવામાં આવેલ છે. વધુ વિગત આવતાં અંકે.

Health and Humour" નો કાર્યક્રમ તા. ૩૦-૭-૨૦૧૩ બપોરના તારાબાઈ હોલ ખાતે રાખવામાં આવ્યો હતો. આપ સૌના સાથ સહકાર માટે આભાર.

આ કાર્યક્રમમાં શ્રીમતી ગીતા દિલીપ ધારીઆ રૂા. ૫,૦૦૦/- તેમજ શ્રીમતી અમિતા અશોક ધારીઆ રૂા. ૫,૦૦૦/- નું ડોનેશન આપવામાં આવેલ છે. તે બદલ મહિલા વિભાગ તેમનો આભાર માને છે.

Nova Speciality Surgary નો ૪(ચાર) ડોકટરોએ Screen ઉપર Slides બતાવી ને Pain Sleep, Metabolism અને Stress Management ઉપર Remidies Demonstration સાથે સમજાવી અને તેના લખાણો આપ્યા હતા. તેમજ હાસ્ય કલાકારોએ જેઓ T.V. તેમજ હાસ્ય સાથે સંકળાયેલા છે. તેમણે સુંદર મનોરંજન પુરુ પાડયં હતું. તેમનો મહિલા વિભાગ આભાર માને છે.

સંયોજક

પ્રતિમા કિરીટ ધારીઆ - ૯૮૨૦૧૫૨૬૪૪

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ સંચાલીત
શ્રીમતી મીનાબેન સુધીરભાઈ ધારીઆ (રંગુનવાલા) પુરસ્કૃત ઉપનગર વિભાગ

સહર્ષ જણાવતાં આનંદ થાય છે કે આ વખતે એક આકર્ષક બોટ પાર્ટીનું (ગેટવે ઓફ ઈન્ડીયા) ખાતે તા. ૧૯-૧૦-૨૦૧૩ના શનિવારના રોજ સાંજના ૭ થી ૧૦.૩૦ સુધીનો આયોજન કરેલ છે. આ પાર્ટીમાં ડીનર સાથે D.J.Party નો સમાવેશ કરેલ છે.

ઉપરોક્ત પ્રોગ્રામ માં વ્યક્તીદીઠ રૂા. ૬૦૦નો ખર્ચ આવે છે પણ સંસ્થા દ્વારા વ્યક્તીદીઠ રૂા. ૩૦૦ લઈ જવાનું નક્કી કરેલ છે. વહેલા તે પહેલાના ધોરણે ૧૩૫ વ્યક્તિનો સમાવેશ કરવામાં આવશે.

ઉપરોક્ત પ્રોગ્રામ આપણે સૌ ભેગા મળીને ઉત્સાહ પુર્વક ઉજવીશું.

આ પ્રોગ્રામમાં નામ નોંધવવા માટે નીચે જણાવેલ વ્યક્તિઓનો સંપર્ક કરવો. નામ નોંધાવવાની તારીખ. ૧૦-૯-૧૩ થી શરૂ થશે.

(૧) શ્રી સૌમીલ જીતેન્દ્ર મોદી : શૈલેષ ટુલ્સ એન્ડ હાર્ડવેર માર્ટ, ૧૬, નારાયણ ધ્રુવ સ્ટ્રીટ, બીજે માળે, મુંબઈ-૩, ફોન નંબર : ૨૩૪૦૦૫૦૨, મો. નંબર : ૯૯૨૦૨૧૩૪૨૬. સમય : સવારના ૧૧ થી ૬ વાગ્યા સુધી.

(૨) શ્રી હેમેન્દ્ર રમણલાલ શાહ (ચકવા) : ૩૦૨, સુમેર નગર, એસ.વી.રોડ, બોરીવલી (વેસ્ટ), ફોન નંબર : ૨૮૦૫૦૭૩૫, મો. નંબર૯૮૨૦૦૧૧૫૮૬, સમય : સવારના ૯ થી ૧૨, સાંજના ૫ થી ૭

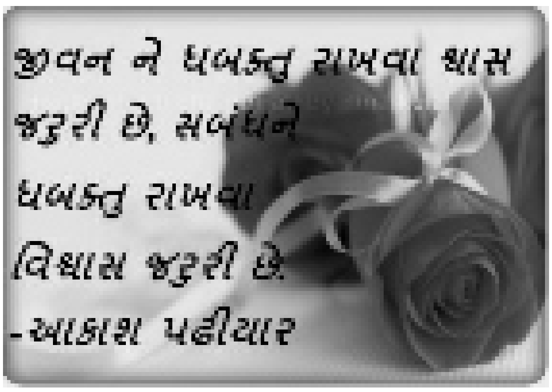
(3) શ્રી નીમીષ બાબુલાલ ગાંધી (પાકા) : બી-૩૧, રાજેશ એપાર્ટમેન્ટ, ત્રીજે માળે, શંકરગલી, કાંદિવલી (વેસ્ટ), ફોન નંબર: ૨૮૦૭૬૧૮૮, મો. નંબર : ૯૮૨૧૧૬૪૭૩૧, સમય : સવારના ૯ થી ૧૨ સાંજના ૫ થી ૭

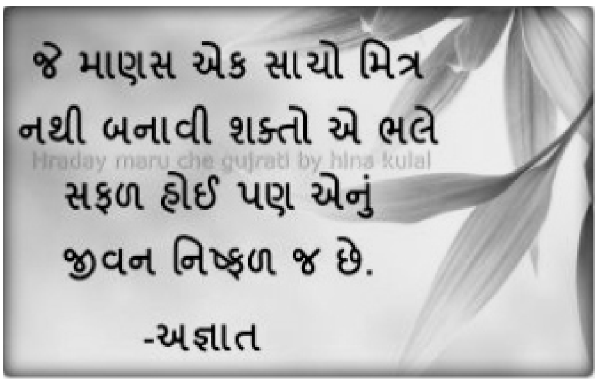
નોંધ : ફોન ઉપર બુકીંગ કરવામાં આવશે નહી.

(૧) ઉપરોક્ત પ્રોગ્રામ માટે રૂા. ૨૧,૦૦૦/- શ્રીમતી ઈન્દુમતીબેન ચીમનલાલ શાહ (નગરશેઠ) હસ્તે : ઉષાબેન દીપકકુમાર શાહ (નગરશેઠ).

(૨) રૂા. ૧૧,૦૦૦/- શ્રીમતી માલતીબેન કીરીટકુમાર શાહ હસ્તે ફાલ્ગુની આશીષ શાહ

મંત્રી : શ્રી ભાવેશ મોદી **સંયોજક : શ્રી સુનીલ મોદી - ૯૮૨૦૧૨૦૬૪૯**





શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ આયોજીત
શ્રી રજનીકાંત કાંતીલાલ કડકીયા (ધરીવાલા) પુરસ્કૃત
૬૨મો વાર્ષિક રસોત્સવ

સહર્ષ જણાવતા આનંદ થાય છે કે આ વખતે ૬૨મો વાર્ષિક રસોત્સવનું આયોજન શ્રી બીરલા માતુશ્રી સભાગૃહ (મરીન લાઈન્સ) ખાતે તા. ૧૭-૧૧-૨૦૧૩ના રોજ રવિવારે સવારે ૯ થી ૧૨.૩૦ કલાકે કરવામાં આવશે.

આ વખતે આપણી જ્ઞાતીના ભાઈ,બહેનો સાથે મળીને નૃત્યનાટીકા, ગરબા રાસ, ફીલ્મી ગીત થીમ ડાન્સ, ભાગંડા, બાંબુ ડાન્સ અથવા તો કોઈ સારી થીમ હોય તો પણ કરી શકશે એવો વિચાર છે.

ઉપરોક્ત પ્રોગ્રામ માટે આપણે ૭ ગ્રુપનો સમાવેશ કરવામાં આવશે, દરેક ગ્રુપમા વધુ મા વધુ ૮ વ્યક્તિનો સમાવેશ કરવામા આવશે. ઉમરની મર્યાદા ૧૨ વર્ષથી ૪૫ વર્ષ સુધીની રહેશે.

દરેક ગ્રુપનું ઓડીશન કરવામાં આવશે, ઓડીશનનું સ્થાન તથા તારીખ પછી જણાવવામાં આવશે.

ગ્રુપની એન્ટ્રી તા. ૧-૯-૨૦૧૩ થી ૧૦-૯-૨૦૧૩ ખાતે સંયોજક શ્રી સમીર ગાંધીને લખાવવાની રહેશે.

આ પ્રોગ્રામ આપણે બધા ભેગા મળીને ઉત્સાહપૂર્વક ઉદ્વવીશુ.

આખરી નિર્ણય સંસ્થાને આધીન રહેશે.

નામ લખાવવાનુ સ્થળ :

સમીર જયેન્દ્ર ગાંધી : C/o નીકોસી ટ્રેડીંગ કંપની, ૧૨/૫ , ૧લે માળે, કારમેલોસ બીલ્ડીંગ, ૬૩/૬૭ પાઠક વાડી, લુહાર ચાલ, મુંબઈ - ૨, ટે.ન. - ૨૨૦૬૦૨૯૪, ૨૨૦૩૮૦૭૭, (મો.)- ૯૮૨૧૨૩૪૩૦૬

મંત્રી	સંયોજક	કો.ઓરડીનેટર
શ્રી ભાવેશ મોદી	શ્રી સમીર ગાંધી	શ્રી સૌમીલ મોદી

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ

સંસ્થા તરફથી ચાલતી **શિક્ષણ સહાય યોજના** માટે રૂા. ૨૫,૦૦૦ તથા નોટબુક રાહત યોજના માટે રૂા. ૨૫,૦૦૦ કુલ્લે રૂા. ૫૦,૦૦૦ નું માતબર દાન શ્રી તુષાર જયંતીલાલ કડકીઆના હસ્તે તેમના પિતા સ્વ. જયંતીલાલ સી. કડકીઆ (વલ્લભધેલા) તથા માતા સ્વ. વસંતિકા જે. કડકીઆની સ્મૃતિમાં સંસ્થાને પ્રાપ્ત થયા છે. સંસ્થા તેમનો આભાર માને છે.

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ
આ વખતે રસોત્સવ પ્રસંગે આવેલ
દાતાઓનું સન્માન કરવાનું નક્કી કર્યુ છે

આ વખતે રસોત્સવમાં હીરક જયંતી પ્રસંગે તથા તા. ૩૦-૬-૨૦૧૩ સુધી મળેલ રૂા. ૧ લાખ કે તેથી વધુ દાનનું વચન આપનાર દાતાઓનું સન્માન કરવામાં આવશે. વધુ વિગતો આવતા અંકમા આપવામાં આવશે.

મંત્રી : શ્રી ભાવેશ મોદી,
કો.ઓરડીનેટર : શ્રી સૌમીલ મોદી
સંયોજક : શ્રી જીગર કડકીઆ

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ સંચાલિત
શ્રીમતી મંજુલાબેન શાંતિલાલ મહેતા (ધરીવાળા)પુરસ્કૃત
કોમ્પ્યુટર શિક્ષણ યોજના

જત જણાવવાનું કે સંસ્થાએ M/S. Raj Software Techonology (India) LTD. સાથે કરાર કરી આ યોજનામાં સ્કુલ અને કોલેજમાં ભણતા વિદ્યાર્થીઓ, ગૃહિણીઓ, સીનીયર સીટીઝન માટે સોનેરી તક ઉભી કરેલ છે. આ યોજનામાં નીચે મુજબના સર્ટીફાઈડ કોર્સ શીખવાડવામાં આવશે.

Sr. No.	Course	Course Fees	Service Tax (12.36%)	Total
1	Office Automation	1400.00	173.00	1573.00
2	Tally. ERP9	2250.00	278.00	2528.00
3	Kids Course	1250.00	155.00	1405.00
4	Web Page Designing	5000.00	618.00	5618.00
5	Desk-Top Publishing	3000.00	371.00	3371.00
6	Computer Hardware Course	3000.00	371.00	3371.00
7	CCCT Course	5000.00	618.00	5618.00
8	SPA	13500.00	1669.00	15169.00
9	G-TECH	52866.00	6534.00	59400.00
10	Smart IT Professional	36000.00	4450.00	40450.00
11	Smart Multimedia Professional	36000.00	4450.00	40450.00
12	Information Technology Professional	10000.00	1236.00	11236.00
13	Programming IN C	1500.00	186.00	1686.00
14	Programming In C++	2000.00	248.00	2248.00
15	Programming InJAVA (CORE)	4000.00	495.00	4495.00
16	Programming InJAVA(ADVANCE)	4500.00	556.00	5056.00
17	Programming In VISUAL BASIC	4000.00	495.00	4495.00
18	Programming in SQL	4000.00	495.00	4495.00
19	Programming In. NET Technologies	36000.00	4450.00	40450.00
20	Programming In PHP	9000.00	1113.00	10113.00
21	Certified Accounting Professional	5000.00	618.00	5618.00

આ યોજના માટે સંસ્થામાં ફોર્મ ભરવું જરૂરી રહેશે. ફોર્મની સાથે પુરી ફી ચેક અથવા રોકડા સાથે ૧ ફોટો આપવાનો રહેશે. સફળતા પૂર્વક કોર્સ પુરો કરી સર્ટિફિકેટ મેળવનાર વિદ્યાર્થીને ૫૦ ટકા ફી ચેક થી પાછી આપવામાં આવશે.

Branches of Raj Academy - Andheri (W), Bandra (E), Borivali (W), Kandivali (W), Dadar (E), Dahisar (E), Malad (W), Ghatkopar (W), Goregaon (W), Kandivali (E), Miraroad (E), Malad (E), Masjid Bunder

બીજુ મુંબઈ ખાતે Software Academy (પ્રાર્થના સમાજ) ખાતે નીચે જણાવેલ કોર્સ શીખવાડવામાં આવશે.

1.	Basic Cum Value Added Course	-	Rs. 1400/-
2.	Tally ERP 9	-	Rs. 2200/-
3.	DTP (Desk Top Publishing)	-	Rs. 2000/-
4.	Web Page Designing (WPD)	-	Rs. 3200/-
5.	Complete Grandmaster (Kids Concept)	-	Rs. 900/- to Rs. 3600/-
6.	Tiny Ladies Cum Value Address Course	-	Rs. 1700/-

આ અંગેના ફોર્મ સંસ્થાની ઓફિસમાં સંસ્થાના સમય દરમ્યાન તથા સંયોજક શ્રી અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ (નારાયણ ધ્રુવ સ્ટ્રીટ) ખાતેથી મળશે. આ અંગેની વધુ જાણકારી માટે તથા ફોર્મ સંપુર્ણ ભરીને સંયોજક અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆને નીચે જણાવેલ સરનામે મોકલવાના રહેશે.

અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ - ટેન. ૨૩૪૨૧૭૬૫ / ૨૩૪૩૬૮૯૮ / ૯૮૩૩૮૬૭૬૦૧
Bharat Asbestos & Rubber Co., 137 Narayan Dhuru Street, Ground Floor, Mumbai - 400 003

મંત્રી : ભાવેશ બીપીન મોદી **સંયોજક : અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ**

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ
વિવિધ સમિતિઓ અને હોદ્દેદારોની નામાવલી

શ્રી નટવરભાઈ મોદી (જનસાથી) પુરસ્કૃત BNS જનસથી ટ્રોફી શ્રી દિલીપ એમ. ધારીયા (લાલખા) પુરસ્કૃત BNS લાલખા ટ્રોફી BNS લાલખા બેરા T 20 League શ્રી મુલજીભાઈ ચંદુલાલ ધારીયા, શ્રી પુનમચંદ સાકરલાલ કડકીઆ (બેરા)

ક્રિકેટ સમિતિ

ચીરાગ ચંદ્રકાંત પરીખ	સંયોજક
નિરવ જયેન્દ્ર દેસાઈ	સભ્ય
સંજીવ કીરીટ ધારીયા	સભ્ય
સંદિપ કીર્તનલાલ ધારીઆ	સભ્ય
સમીર રમેશ દેસાઈ	સભ્ય
રીપલ બીપીન પરીખ	સભ્ય
સમીર પ્રવિણચંદ્ર ધારીઆ	સભ્ય
ચીરાગ વસંત મોદી	સભ્ય
નીલ્પેશ વસંત મોદી	સભ્ય
અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ	કોર્ડીનેટર
જીગર મણીકાંત કડકીઆ	કોર્ડીનેટર

હોદ્દેદારો

કલ્પેશ સુરેશ ધારીઆ	પ્રમુખ
જાસ્મીન બિપીન શેઠ	સહમંત્રી
નિકેશ જયેન્દ્ર ગાંધી	ખજાનચી

શ્રીમતી મણીબેન રમણલાલ મોદી (ભઠ્ઠી) પુસ્તક યોજના

જગદીશ શાંન્તીલાલ પરીખ	સંયોજક
દીપક નવનીતલાલ શાહ	સભ્ય
સમીર જયેન્દ્ર ગાંધી	સભ્ય
મનોજ રસીકલાલ પરીખ (બખલી)	સભ્ય
ચંદ્રેશ પ્રવીણચંદ્ર કડકીઆ (ખાસાદાર)	સભ્ય

હોદ્દેદારો

ભાવેશ બિપીન મોદી	મંત્રી
જાસ્મીન બિપીન શેઠ	સહમંત્રી

શ્રીજી મેડીકલેઈમ યોજના

નિલેષ નવનીતલાલ શાહ	સંયોજક
ભરત કાંતીલાલ પરીખ	સભ્ય
નિમેષ બાબુલાલ ગાંધી	સભ્ય
હેમેન્દ્ર રમણલાલ શાહ	સભ્ય

હોદ્દેદારો

ભાવેશ બિપીન મોદી	મંત્રી
જાસ્મીન બીપીન શેઠ	સહમંત્રી

શ્રીમતી શાંતાબેન કાંતીલાલ લાલચંદ દોશી મહિલા વિભાગ

પ્રતિમા કિરીટ ધારીયા	સંયોજક
પ્રફુલ્લા વિજય મહેતા	સભ્ય
સોહિણી યોગેશ કડકીઆ	સભ્ય
અમી હિતેશ ધારીઆ	સભ્ય
લીના મજુંલ ધારીઆ	સભ્ય
અલ્પા સંચીન કડકીઆ	સભ્ય
બિજલ અનિશ ગાંધી	સભ્ય
દર્શના શ્રેયાશ પરીખ	સભ્ય
કુર્પા અમિશ દેસાઈ	સભ્ય
સેજલ નિરવ કડકીઆ	સભ્ય

હોદ્દેદારો

ભાવેશ બિપીન મોદી	મંત્રી
નિકેશ જયેન્દ્ર ગાંધી	ખજાનચી

શ્રીમતી મીનાબેન સુધીર ધારીઆ (રંગુનવાલા) ઉપનગર વિભાગ

સુનીલ નવિનચંદ્ર મોદી	સંયોજક
ગોપાલ રમણલાલ કડકીઆ	સભ્ય
વસંત નટવરલાલ દેસાઈ	સભ્ય
નિમેષ બાબુલાલ ગાંધી	સભ્ય
જીગર મણીકાન્ત કડકીઆ	સભ્ય

હેમાંશુ મહેન્દ્ર મોદી	સભ્ય
દિલીપ નવનીતલાલ ધારીઆ	સભ્ય
દિક્ષીત કિર્તનલાલ પરીખ	સભ્ય
દેવાંગ રાજેન્દ્ર મોદી	સભ્ય
દક્ષેશ સોમાલાલ પરીખ	સભ્ય
કેદાર ચીમનલાલ ગાંધી	સભ્ય
હેમેન્દ્ર રમણલાલ શાહ	સભ્ય
સમીર જયેન્દ્ર ગાંધી	સભ્ય
હેમાશું હરેશ દેસાઈ	સભ્ય
મયુર રજનીકાંત શાહ	સભ્ય
અજય પ્રવિણચંદ્ર દોશી	સભ્ય

હોદ્દેદારો

ભાવેશ બિપીન મોદી	મંત્રી
નિલેશ નવનીતલાલ શાહ	સહમંત્રી
નિકેશ જયેન્દ્ર ગાંધી	ખજાનચી

ડૉ. બાબુલાલ મોહનલાલ પરીખ (વકીલ) પરિવાર

દિવાળી પર્વ આર્થિક રાહત યોજના

દિપક નવનીતલાલ શાહ	સંયોજક
ચંદ્રેશ પ્રવીણચંદ્ર કડકીઆ	સભ્ય
ઉર્વિશ રસીકલાલ મોદી (દેવ)	સભ્ય
સમીર જયેન્દ્ર ગાંધી	સભ્ય
જીગર મણીકાન્ત કડકીઆ	સભ્ય

હોદ્દેદારો

નિલેશ નવનીતલાલ શાહ	સહમંત્રી
નિકેશ જયેન્દ્ર ગાંધી	ખજાનચી

ગિરીપૂજા કોકીલાબેન પ્રવીણચંદ્ર પૂનમચંદ

બીન ચુનીલાલ કડકીઆ (વલ્લભઘેલા)

જનતા ફી સહાય યોજના

ચંદ્રેશ પ્રવીણચંદ્ર કડકીઆ	સંયોજક
મધુસુદન ભીખાલાલ કડકીઆ	સભ્ય
કીર્તીભાઈ હીરાલાલ કડકીઆ	સભ્ય
સતીષ ભીખાલાલ પરીખ	સભ્ય

હોદ્દેદારો

સૌમીલ જીતેન્દ્ર મોદી	ઉપપ્રમુખ
નિલેશ નવનીતલાલ શાહ	સહમંત્રી
નિકેશ જયેન્દ્ર ગાંધી	ખજાનચી

શ્રીમતી ચંદનબેન મણીલાલ દોશી

શ્રીમતી તારાબેન કીર્તનલાલ લલ્લુભાઈ દેસાઈ

સ્વાસ્થય/હૉસ્પિટલ સહાય યોજના

સૌમીલ જીતેન્દ્ર મોદી	સંયોજક
કૌશિક કાંતીલાલ કડકીઆ	સભ્ય
સમીર જયેન્દ્ર ગાંધી	સભ્ય
જીગર મણીકાન કડકીઆ	સભ્ય

હોદ્દેદારો

કલ્પેશ સુરેશ ધારીઆ	પ્રમુખ
ભાવેશ બિપીન મોદી	મંત્રી
નિલેશ નવનીતલાલ શાહ	સહમંત્રી

શ્રીમતી મંજુલાબેન શાંતીલાલ મહેતા (ધરીવાલા)

કોમ્પ્યુટર શિક્ષણ યોજના

અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ	સંયોજક
સમીર જયેન્દ્ર ગાંધી	સભ્ય
જીગર મણીકાંત કડકીઆ	સભ્ય
હેમેન્દ્ર રમણલાલ શાહ	સભ્ય
ચંદ્રેશ પ્રવિણચંદ્ર કડકીઆ	સભ્ય
ચિરાગ ચંદ્રકાંત પરીખ	સભ્ય
સૌરભ સુરેન્દ્ર પરીખ	સભ્ય

હોદ્દેદારો

ભાવેશ બિપીન મોદી	મંત્રી
નિલેષ નવનીતલાલ શાહ	સહમંત્રી

મેમ્બરશીપ મેનેજમેન્ટ કમિટિ

સમીર જયેન્દ્ર ગાંધી	સંયોજક
કિર્તી હીરાલાલ કડકીઆ	સભ્ય
દિલીપ નવનીતલાલ ધારીઆ	સભ્ય
ગોપાલ રમણલાલ કડકીઆ	સભ્ય
ચંદ્રેશ પ્રવિણચંદ્ર કડકીઆ	સભ્ય
હેમેન્દ્ર રમણલાલ શાહ	સભ્ય

સુનિલ નવીનચંદ્ર મોદી	સભ્ય
દિપક નવનીતલાલ શાહ	સભ્ય
જીગર મણીકાન્ત કડકીઆ	સભ્ય
અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ	સભ્ય

હોદ્દેદારો

ભાવેશ બિપીન મોદી	મંત્રી
નિકેશ જયેન્દ્ર ગાંધી	ખજાનચી
જાસ્મીન બિપીન શેઠ	સહમંત્રી

શ્રી સુરેન્દ્ર રતીલાલ પરીખ
(સુરેન્દ્ર એન્જીનીયરીંગ કોર્પોરેશન)
શ્રી દક્ષેશભાઈ અને શ્રી નિમેશ કડકીઆ
(કડકીઆ એન્ટપ્રાઈઝસ)
ઈન્ડોર સ્પોર્ટસ યોજના

સંજય જયંતિલાલ શાહ	સંયોજક
અજીત નટવરલાલ મોદી	સભ્ય
જગદીશ શાંતીલાલ પરીખ	સભ્ય
જીતેન્દ્ર પ્રવિણચંદ્ર પારેખ	સભ્ય
સુનીલ નવિનચંદ્ર મોદી	સભ્ય
ગોપાલ રમણલાલ કડકીઆ	સભ્ય
નિમેષ બાબુલાલ ગાંધી	સભ્ય
દક્ષેશ સોમાલાલ પરીખ	સભ્ય
અજય પ્રવિણચંદ્ર દોશી	સભ્ય
હેમેન્દ્ર રમણલાલ શાહ	સભ્ય
જીગર મણીકાન્ત કડકીઆ	સભ્ય
દિક્ષત કીર્તનલાલ પરીખ	સભ્ય
સમીર જયેન્દ્ર ગાંદી	સભ્ય
ભરત કાંતીલાલ પરીખ	સભ્ય

હોદ્દેદારો

ભાવેશ બિપીન મોદી	મંત્રી
જાસ્મીન બિપીન શેઠ	સહમંત્રી
નિલેશ નવનીતલાલ શાહ	સહમંત્રી

જ્યોતિપુંજસમિતિ

નિખીલ બાબુલાલ પરીખ	સંયોજક
જતીન ન. દેસાઈ	સભ્ય
દેવાંગ રાજેન્દ્ર મોદી	સભ્ય
જીગર મણીકાન્ત કડકીઆ	સભ્ય
બંકિમ રજનીકાન્ત પરીખ	સભ્ય

હોદ્દેદારો

ભાવેશ બિપીન મોદી	મંત્રી
નિકેશ જયેન્દ્ર ગાંધી	ખજાનચી
જાસ્મીન બીપીન શેઠ	સહમંત્રી

શ્રી રસિકલાલ ચંદુલાલ પરીખ (સરકાર)
નોટબુક રાહત યોજના
શ્રી મનોજભાઈ અને શ્રી અમરીષભાઈ કચેરીયા
રાહત દર નોટબુક યોજના

અજય પ્રવિણચંદ્ર દોશી	સંયોજક
દિક્ષીત કીર્તનલાલ પરીખ	સભ્ય
સુનીલ નવીનચંદ્ર મોદી	સભ્ય
જીતેન્દ્ર પ્રવિણચંદ્ર પારેખ	સભ્ય
હેમેન્દ્ર રમણલાલ શાહ	સભ્ય
હેમાંશુ હરેશ દેસાઈ	સભ્ય
ગોપાલ રમણલાલ કડકીઆ	સભ્ય
નિમેષ બાબુલાલ ગાંધી	સભ્ય
દિલીપ નવનીતલાલ ધારીઆ	સભ્ય
દિપક નવનીતલાલ શાહ	સભ્ય
સંજય જયંતિલાલ શાહ	સભ્ય
સમીર જયેન્દ્ર ગાંધી	સભ્ય
અપુર્વ હિરાલાલ પરીખ (દાબલી)	સભ્ય

હોદ્દેદારો

સૌમીલ જીતેન્દ્ર મોદી	ઉપપ્રમુખ
નિલેષ નવનીતલાલ શાહ	સહમંત્રી
જાસ્મીન બીપીન શેઠ	સહમંત્રી
નિકેશ જયેન્દ્ર ગાંધી	ખજાનચી

શ્રી રજનીકાંત કાંતીલાલ કડકીઆ (ધરીવાલા)
રસોત્સવ

શ્રી સૌમીલ જીતેન્દ્ર મોદી	કોર્ડીનેટર

સમીર જયેન્દ્ર ગાંધી	સંયોજક
હેમેન્દ્ર રમણલાલ શાહ	સભ્ય
દિક્ષીત કિર્તનલાલ શાહ	સભ્ય
ગોપાલ રમણલાલ કડકીઆ	સભ્ય
પ્રતિમાબેન કિરીટ ધારીઆ	સભ્ય
સુનિલ નવિનચંદ્ર મોદી	સભ્ય
ચંદ્રેશ પ્રવીણચંદ્ર કડકીઆ	સભ્ય
દિપક નવનીતલાલ શાહ	સભ્ય
તૃપ્તી કેતન કડકીઆ	સભ્ય
રેશમા ભરત કડકીઆ	સભ્ય
અલ્પા સચીન કડકીઆ	સભ્ય
અલ્પા સૌમિલ મોદી	સભ્ય
દિલીપ નવનીતલાલ ધારીઆ	સભ્ય

હોદ્દેદારો

કલ્પેશ સુરેશ ધારીઆ	પ્રમુખ
ભાવેશ બિપીન મોદી	મંત્રી
નિકેશ જયેન્દ્ર ગાંધી	ખજાનચી

સન્માન સમારંભ

સૌમીલ જીતેન્દ્ર મોદી	કોર્ડીનેટર
જીગર મણીકાન્ત કડકીઆ	સંયોજક
નિમેષ બાબુલાલ ગાંધી	સભ્ય
જલ્પા કલ્પેશ ધારીયા	સભ્ય
બિજલ અનિશ ગાંધી	સભ્ય
અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ	સભ્ય
દેવાંગ રાજેન્દ્ર મોદી	સભ્ય
ચિરાગ ચંદ્રકાંત પરીખ	સભ્ય
મનોજ રસિકલાલ પરીખ	સભ્ય
હેમાંશુ મહેન્દ્ર મોદી	સભ્ય
વસંત નટવરલાલ દેસાઈ	સભ્ય

હોદ્દેદારો

કલ્પેશ સુરેશ ધારીયા	પ્રમુખ
ભાવેશ બિપીન મોદી	મંત્રી
નિકેશ જયેન્દ્ર ગાંધી	ખજાનચી

✤✤✤✤✤

કાર્બોહાઈડ્રેટસ ઉપર કાબુ

- શેફાલી ધારીયા
Regisered Dieyisian (U.S.A.)

Vegetarian એટલે કે શાકાહારી ખોરાકમાં કાર્બોહાઈડ્રેટસ (CHO) નું પ્રમાણ વધુ પડતું છે. આપણાં શરીરની જરૂરીયાત માટે આ તત્વનું સમતોલપણું જાળવવું ખૂબ જ જરૂરી છે.

ખાસ નોંધ લેવાની કે કોઈપણ CHO વાળો ખોરાક આરોગ્યા બાદ તેનું મોટે ભાગે Glucose એટલે કે સાકારમાં રૂપાંતર થાય છે, જે એક સામાન્ય ક્રીયા છે. પરંતુ વધુ પડતી સાકર એક સમયે આરોગતા એનું ચરબીમાં પરીવર્તન થાય છે.

તો આઓ જાણીએ કે કયા ખોરાકમાં CHO નો સમાવેશ છે.

ભાગ - ૧ : અનાજ (ઘઉં, ચોખા, બાજરી, જવાર, રવો, પૌંઆ, મમરા, મોરિયા (સામો), સાબુદાણા)

ભાગ - ૨ : દૂધ, ફળ, દાળ, કઠોળ, શાકભાજી

ઉપર ટપકાવેલ બધા જ ખાદ્ય પદાર્થ આપણે રોજિંદી રસોઈમાં વિવિધ પ્રકારે ઉપયોગ કરીએ છીએ. પ્રમાણનું CHO મગજની અન્નક્રિયા માટે ખૂબ જ મહત્વનું છે. તો સચોટ ઉપાય એ છે કે આપણે ભાગ-૨ માંથી વધુ વાનગીઓ બનાવી ભાગ-૧ માંથી બનતી વાનગીઓ ઉપર લઘુત્તમ આધાર રાખવો જરૂરી છે.

દા.ત. ખીચડીનો માપ ૩ ચોખા અને ૧ દાળને બદલે ૩ દાળ અને ૧ ચોખાનું મીક્ષણ વધુ પૌષ્ટિક ગણાય.

આ પ્રમાણેની ગોઠવણી વધુ પડતું શરીરનું વજન અને Diabities જેની જાન લેવા બીમારીને કાબુમાં રાખવામાં મોટો ભાગ ભજવે છે.

બેડોળ શરીર કે પછી અન્ય બિમારી શરીરમાં ઘર કરે, તે પહેલા અપનાવી લો આજથી આ રીત.

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ
આંતરિક રમત ગમત ૨૦૧૩ - ૨૦૧૪

શ્રી સૂરેન્દ્ર રતીલાલ પરીખ (M/S સૂરેન્દ્ર એન્જીનીયરીંગ કોપોરેશન) અને શ્રી દક્ષેશભાઈ, શ્રી મનીષભાઈ કડકીઆ (કડકીઆ એન્ટરપ્રાઈઝ) પુરસ્કૃત આંતરીક રમત ગમતના સંયોજક શ્રી સંજય જંયતીલાલ શાહ એ વિવિધ રમતો માટે તારીખો આપી હતી તે પસાર કરવામાં આવી હતી.

સ્પર્ધાના નામો

૧) કેરમ સીગલ્સ (Sr./Jr.) (Male/Femal

૨) કેરમ ડબલ્સ

૩) ચેસ

આ ત્રણેય ગમે તારીખ ૧-૯-૨૦૧૩ના રવિવારને સવારે ૯.૩૦ કલાકે ચાલુ કરવામાં આવશે અને જરૂર પડતા તારીખ ૮-૯-૧૩ અથવા ૧૫-૯-૧૩ના દિવસે રમાડવામાં આવશે.

કન્વીનરને ગેમ રદ કરવી અથવા Rules બદલાવાનો આ સ્પર્ધાની તારીખ બદલવાનો અધિકાર રહેશે.

આગેમમાં જેને ભાગ લેવો હોય તેને કન્વીનર શ્રી સંજય જયંતીલાલ શાહનો મોબાઈલ નંબર ૯૮૨૦૩૪૧૩૭૦ પર સંપર્ક કરવો અને સંસ્થાના સમયમાં સંસ્થાનો સંપર્ક કરવો.

૩૦-૧૦-૨૦૧૩ પહેલા પૂરતા ફોર્મ આવશે તો બેડમીટન અને ટેબલટેનીસ ની રમત નવેમ્બર અથવા ડીસેમ્બરમાં યોજવામાં આવશે.

મંત્રી - ભાવેશ મોદી **સંયોજક - સંજય શાહ**

SHREE BALASINOR NAVYUVAK SANGH

118/120, Ardesher Dadi Street, S.P.Road, Mumbai 400004, Ph : 23887006

Sponsered by : Shri Surendrabhai Ratilal Parikh(Surendra Eng. Corp.)
Shri Daxeshbhai & Shri Minishbhai Babulal Kadakia (Kadakia Enterprise)

ENTRY FORM

Date ____________

Sr. No. ____________

"Indoor Sports"

Vasti Patrak No. ________

Participant's Name ____

Father / Husband's Full Name : ____________________________________

Address : ____

____________________________________ Age ______ Birth Date ____________

Phone Resi ____________ Off ____________ Mobile ______________________

Groupe	S.No.	Name of Game
	A	
	B	
	C	
	D	
	E	
	F	
	G	
	H	

(I am interested in participating in above games)
Rs. 50/- Per Head for snacks will be charged
Note : Below 18 age, guardian's sign. Required.

Participant's / Guardian Signature.

Sr. No. ____________________ Date ______________

Participant's Name ____

Name of Games | | | | | | | | |

Receiver's Signature ________________

સભ્યના અવસાન બાદ જ્યોતિપુંજ

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘના આજીવન સભ્યને જ્યોતિપુંજ ફ્રી મોકલવામાં આવે છે. સભ્યના અવસાન બાદ જો એ વ્યક્તિના કુટુંબમાં અન્ય વ્યક્તિ આજીવન સભ્ય હોય તો તેઓએ શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘમાં જણાવવાનું રહેશે જેથી મરનાર સભ્યનું બંધ થયેલ જ્યોતિપુંજ ફરીથી નવા નામે મોકલવાનું શરૂ કરી શકાય.

જો આ બાબતની જાણકારી ન મળે તો અવસાન પામેલ સભ્યને જ્યોતિપુંજ મોકલવાનું બંધ કરવામાં આવશે. આશા છે સભ્યના કુટુંબીજનો આ બાબતમાં ઘટતું કરી નવા સભ્યપદ દ્વારા જ્યોતિપુંજ મેળવતા રહેશે અને આ યથાયોગ્ય વ્યવસ્થાની સામે નારાજગી વ્યક્ત નહીં કરે.

– માનદ્ મંત્રી ભાવેશ મોદી

કાંદીવલીમાં વસતા બાલાસિનોરવાસીઓનું સમુહ ભોજન (વર્ષ ૩૯ મું)

કાંદિવલીમાં વસતા બાલાસિનોર વાસીઓનું સમુહ ભોજન તા. ૦૮-૦૯-૨૦૧૩ના રવિવારના રોજ રાખેલ છે. કાંદિવલીમાં વસતા તમામ બાલાસિનોર વાસીઓને સવારે ૧૧.૦૦ કલાકે સમુહભોજન માટે નીચેના સ્થળે પધારવા વિનંતી છે. **સ્થળ :** હાલાઈ લોહાણા મહાજનવાડી, ૨ જે માળે, શંકરના મંદિરની બાજુમાં, એસ.વી.રોડ, કાંદિવલી (વેસ્ટ), મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૬૭ **નોંધ :** કાંદિવલીમાં નવા રહેવા આવેલા સર્વેને સમુહભોજનમાં પધારવા વિનંતી છે.

વર્ષો જુની યાદ તાજી કરવા માટે

સંવત ૧૯૬૩-૬૪માં કોરોનેશન હાઈસ્કુલમાં ભણેલા છોકરા છોકરીઓનું સ્નેહ સંમેલન ગોઠવવાનો વિચાર છે. ૧૯૬૩ સપ્ટેંબર-ઓક્ટોબરમાં છોકરા-છોકરીઓની સ્કૂલ અલગ થઈ ગઈ પણ એસ.એસ.સી. માં બાલાસિનોરમાં બોર્ડ નહિ હોવાથી ડાકોર, ગોધરા, કપડવંજ તથા નડીયાદ પરિક્ષા આપવા જવાનું થયું હતું. જતાં પહેલા છોકરા છોકરીઓએ સ્કૂલના શિક્ષક તથા શિક્ષીકાઓ અને મુંબઈથી આવેલા કેળવણી મંડળના ટ્રસ્ટી તથા સભ્યોને ભવ્ય જમણવારની પાર્ટી છોકરા છોકરીઓએ પોતાના ફાળે આવેલા રૂપિયા આપની જમણવાર ગોઠવ્યો હતો. તે યાદ તાજી કરવા માટે સ્મરણ શક્તિ તેજ હોય તેવા ભાઈ બહેનો પોતાનો સાથ સહકાર આપીને ઉપરોક્ત કાર્યક્રમ સફળ બનાવામાં સુધીર ચીમનલલા ધારીઆ (રંગુનવાલા) ને નિચે લખ્યા સરનામે અથવા રૂબરુ ફોન ઉપર વાત કરીને સહકાર આપવા માટે હું નમ્ર વિનંતી કરું છું.

આ કાર્યક્રમ બાલાસિનોર મુકામે સ્કુલના પ્રાર્થના ખંડમાં યાદો તાજી કરવામાં આવશે. લગભગ બે અથવા ત્રણ દિવસનો કાર્યક્રમ રાખવામાં આવશે. સાથે જમવા અને રહેવાની સગવડતા સાચવવામાં આવશે. જેની પરિસ્થિતિ સારી હોય તો ફાળો આપશો, તો આર્થિક સંકળામણવાળાઓને આપણે મદદ કરી શકીએ. આ પ્રોગ્રામ પતિ પત્ની સાથેનો રહેશે. તે સમયની બહેનોને નમ્ર વિનંતી કે તેઓ હયાત ના હોય તેઓ પણ પતિ અથવા પત્નિની વિગતવાર માહિતી આપે. ઓછામાં ઓછા પતિ પત્ની સાથે ૧૦૦ જણ થશે. તો ઉપરોક્ત કાર્યક્રમ અલમાં મુકવામાં આવશે. જે ભાઈઓ પણ સાથે ભણેલા હોય તેની પણ વિગત આપવા મહેરબાની. આ કાર્યક્રમ માટેની તારીખ ત્રણ થી ચાર મહીના અગાઉ જણાવવામાં આવશે.

તા.ક. : ૪"x ૬" નો ફોટો, નામ તથા મોબાઈલ નંબર ઉપરોકત સરનામે મોકલી આપવા વિનંતી.

ઓફિસનું સરનામું : સુધીર ચીમનલાલ ધારીઆ (રંગુનવાલા), ઉપાસના ડેવલોપર, ૩ મખરીયા હાઉસ, શ્રધ્ધાનંદ રોડ, વિલેપાર્લા (ઈસ્ટ), મો- ૦૯૧૯૮૨૯૨૬૬ - ૦૨૨૮૯૨૬૫૦૫ **ઘરનું સરનામું :** ૫૦૧, રામ નિવાસ, રમા ગુલાબ સુભાષ રોડ, ઈન્દુલકર માર્ગ, વિલેપાર્લા (ઈસ્ટ), મો. - ૦૯૮૧૯૮૨૯૨૬૬. ૦૨૨૬૧૮૪૦૩૬ / ૦૨૨૬૮૩૩૯૯૯ (સવારે ૯.૦૦ થી ૧૦.૩૦, રાત્રે ૮.૦૦ થી ૧૦.૦૦)

Shree Balasinor Navyuvak Sangh
Jansathi Trophy Cricket Tournament Year 2013 – 2014

Jansathi 2013-14 Rules :

1) Last Date of entry : Saturday, 31ST August 2013.
2) No forms will be accepted after deadline i.e 31ST August 2013.
3) Forms will be available and accepted at the following Venues:
   [A] **B.N.S. office** [Office hours] Mon-Sat from 3.00pm to 7.00pm & Sun 10.30am to 12.00am.
   [B] **Chirag.Parikh** c/o Twisha Nx 22, Pinjarra Lane, Off Abdul.Rehman.Street, Mumbai – 400003. Contact no : 23444157, 9821574856.
   [C] **Nirav.Desai** c/o Globus Holidays, 68/72 Babu Genu Road, Mumbai - 400 002. Contact No: 8108717979.
   [D] **Alpesh Dharia** c/o Bharat Asbestos, 137, Narayan Dhuru Street, Ground Floor, Mumbai -3. Contact No : 9833867601.
4) Players born on or before 01-01-1997 will be eligible to participate.
5) Only 64 players will be picked up for the tournament on First-cum-First Serve Basis.
6) Participating fees will be RS. 1000=00 for the entire duration of the tournament.
7) Logistics like Lunch, Umpires, and scores will be arranged for all the matches
8) All participants will have to report on the ground at 9.30 AM sharp. Players reporting after 10.15 AM will not be allowed to play the match in any circumstances.
9) Any Player who wishes to leave the ground/match will have to take prior permission of the Organizing Committee Members.
10) Players to compulsory wear White Trouser, White T-shirt/shirt, White Shoes and White socks to play the Tournament. Perfect Cricket Gears will be required as per the rules of the Tournament.
11) All the matches will be of 40 overs a side. In Case of a TIE, Run-rate will be the criteria to announce the WINNER.
12) Each bowler will be permitted to bowl 9 overs per match.
13) Please fill up your forms in all respects like your Capability,Tel no:[Resi/Office & Mobile] etc.
14) If any player who has to leave the ground for unavoidable circumstances, has to report back within 2 Hrs & this he has to convey to the Convener/Captain & Opp. Team's Captain
15) B.N.S. has got all the rights to amend the above rules & regulations without any prior notice to the players.
16) Due to non-availability of the grounds on Sunday's, Matches might be organized on working days also.
17) Players who are interested in playing should fill up the forms personally. B.N.S. or Cricket Committee is not responsible to fill up any players forms.
18) Forms can also be downloaded from our website vadsol.org.
19) All forms will be accepted as per the bye-laws of Shree Balasinor Navyuvak Sangh
20) In case of any queries please feel free to contact the undersigned.

BHAVESH MODI (Secretary) **CHIRAG PARIKH [Convener] 9821574856**

SHREE BALASINOR PRAGATI SAMAJ
SHREE BALASINOR PRAGATI MANDAL
“OPPORTUNITY SELDOM KNOCKS TWICE”

Shree Balasinor Pragati Mandal with lot of efforts have managed to Re-activate FCRA Account for NRI Balasinorian.

We humbly request all community members residing Abroad and members residing in India to pursue their Relatives ,Friends and Family members settled abroad to donate generously under this account . We need to keep this account in operation.

We humbly request to donate minimum US$ 200. We will appreciate donation of more amount. We assure you that all donations are used for the betterment of our community people.

We just inform you about our activities in brief:

1. We give financial assistance Every Month to the deserving people as per the slab fixed by the managing committee every year.
2. We give Educational Relief to the children for their Education in India & abroad.
3. We extend Medical Relief to the people.
4. We encourage habit of Savings of Rs.100 + 100 for these family children by Contributing equal amount.
5. We provide Temporary Residence at a reasonable rate for the study of the children, Fulfilling Social Obligations by the parents in case of Maternity, Marriage in the family etc & in the case of the Redevelopment of their Building- at Yoginagar- Borivali, Mangalwadi – Girgaum & Hira Building C.P.Tank.
6. We give relief in the Interest on the Loan taken from Our Co-Op. Society for the
    1) Purchase of New Residential premises,
    2) Repairs of the Existing one &
    3) Education of the children in India & abroad.
7. We make payment of the Transit Mediclaim Insurance of the children going abroad for the Education.
8. We help & extend financial assistance to the deserving adult in securing Job as per their education & ability.

Kindly start with this token showing our love, affection & gratitude to the community .

Details of FCRA Account

Name of the Account: Shree Balasinor Pragati Mandal, Bank – Axis Bank, Type of A/C – SB,

Account no 653010100013934, Branch – 87, Atur house Dr A.B.Road Worli Naka Mumbai 400018.

Swift Code: AXIS INBBA02.

“EVERYDAY IS A NEW BEGINNING”

Hon.Secretaries. : Rajendra Desai – Paresh Parikh

President: Nimish Kadakia.

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘનીશ્રીજી મેડીકલેઈમ યોજના અંગેની માહિતી

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘની મેડીકલેઈમ યોજના હેઠળ સંસ્થા દ્વારા મેડીકલેઈમ પ્રીમીયમમાં કુટુંબની વાર્ષિક આવકના ધોરણે રાહત આપવામાં આવશે.

૧) આ યોજનામાં ભાગ લેનાર કુટુંબના સભ્ય દીઠ રૂા. ૧,૦૦,૦૦૦/- સુધીની મેડીકલેઈમ આવરી લેવામાં આવશે. આનાથી વધુ રકમનો મેડીકલેઈમ લેવો હોય તો પણ છુટ છે, પરંતુ સંસ્થા વ્યક્તિ દીઠ રૂા. ૧,૦૦,૦૦૦/- અથવા ફેમીલી દીઠ રૂા. ૨,૦૦,૦૦૦/- ના મેડીકલેઈમ કવરેજ માટેના પ્રીમીયમમાં રાહત આપશે જેની નોંધ લેવી.

૨) આ યોજનામાં ભાગ લેનાર કુટુંબે સંસ્થાનું ફોર્મ તથા મેડીકલેઈમનું ફોર્મ ભરવાનું રહેશે.

૩) આ યોજનામાં ભાગ લેનારને જો મેડીકલ ચેકઅપ જરૂરી હોય તો એ મેડીકલ ચેકઅપનો સંપૂર્ણ ખર્ચ વ્યક્તિએ પોતે આપવાનો રહેશે.

૪) જો આપ મેડીકલેઈમનું ફોર્મ ભરતી વખતે આપના જુના રોગની વિગત છુપાવશો અને કલેઈમ કરતી વખતે આ કારણે જો મેડીકલેઈમ ન મળે તો એની જવાબદારી સંસ્થાની રહેશે નહી.

૫) આ યોજનામાં લાભ લેવા માંગતા હોય કે લેતા હોય તેમને પોલીસી રસીદ અને પોલીસીની કોપીની ઝેરોક્ષ સંયોજક અથવા સંસ્થાની ઓફિસમાં સંસ્થાનું ફોર્મ ભરીને ૬૦ થી ૭૫ દિવસમાં મોકલી આપવાની રહેશે અને ત્યારબાદ આપણી આવકના ધોરણે સંસ્થા દ્વારા રકમ પરત કરવામાં આવશે.

આ યોજનાનો મુળ હેતુ વધુને વધુ કુટુંબને મેડીકલેઈમ લેતા કરવાનો છે.

જે આપના કુટુંબીજનો ઉપર આવતી શારિરીક આફતો સાથે આર્થિક બળ પુરુ પાડશે.

મંત્રી - ભાવેશ મોદી **સંયોજક : નીલેશ નવનીતલાલ દેસાઈ - ૮૦૮૨૪૩૦૩૦૧**

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ

ગિરિ પૂજા ' કોકીલાબેન પ્રવિણચંદ્ર પૂનમચંદ બીન ચુનીલાલ કડકીઆ (વલ્લભઘેલા)

જનતા ફી સહાય યોજના

વિદ્યાર્થીભાઈઓ તથા બહેનો માટે દર વર્ષની જેમ આ વર્ષે પણ ફી સહાય સમિતિની રચના કરવામાં આવી છે. તે હેઠળ જરૂરિઆતમંદ વિદ્યાર્થી ભાઈઓ તથા બહેનોને ફી સહાય કરવામાં આવશે.

ફોર્મ લઈ જઈ સંપૂર્ણ વિગતો વાલીની સહી લઈ ઓફિસમાં તા. ૧૫.૯.૨૦૧૩ પહેલા આપી જવા વિનંતી.

ફોર્મની વિગતો સંપૂર્ણ ભરવી જેથી કરીને ફી સહાય મેળવવામાં વિલંબ ન થાય. આ આપણા સમાજ તરફથી આપવામાં આવતી સહાય છે. તેથી જરૂરિયાતવાળાઓ તેનો અવશ્ય લાભ લેશે તેવી આશા.

ફોર્મ મેળવવા તથા ભરીને આપવાનું સ્થળ : શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ ઓફિસે. ઓફિસ સમય દરમ્યાન (સોમ થી શનિ) બુધવાર સિવાય બપોરે ૩ થી ૭ રવિવારે સવારે ૯.૩૦ થી ૧૧.૩૦ સુધી. અને શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતી સમાજની ઓફિસે સાંજે ૪ થી ૬ વાગ્યા સુધી (સોમ થી શનિ). ફોર્મ સાથે ઝેરોક્ષ માર્કશીટ અને ફી રીસીપ્ટ આપવી જરૂરી છે.

મંત્રી - ભાવેશ મોદી (ઠાસરાવાળા) **સંયોજક - ચંદ્રેશ પ્રવિણચંદ્ર કડકીઆ (ખીસાદાર)**

શ્રી વાડાસિનોર દશાનીમા વિદ્યોતેજક મંડળ
વાર્ષિક સામાન્ય સભા (AGM)

મંડળની વાર્ષિક સામાન્ય સભા (AGM) ૧૫મી સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૩ રવિવારના રોજ રમા વાટુમલ ઓડિટોરીયમ (કે.સી.કોલેજ-ચર્ચગેટ), મુંબઈ-૨૦ ખાતે સવારે ૯.૩૦ કલાકે આયોજિત કરવામાં આવેલ છે.

આ પ્રસંગે શ્રીમતી હંસાબેન પ્રવિણચંદ્ર કડકીઆ અને શ્રીમતી રૂપલબેન પ્રદીપ કડકીઆ (ખીસાદાર) પુરસ્કૃત TALENT APPRECIATION SCHEME ના ઉપક્રમે, વાડાસિનોર દશાનીમા વણિક જ્ઞાતિના, શિક્ષણ સિવાયના અન્ય ક્ષેત્રમાં પ્રશંસનીય યોગદાન આપ્યું હોય એવી વ્યક્તિનું સન્માનપાત્ર તથા યોગ્ય પુરસ્કાર અર્પણ કરી સન્માન કરવામાં આવશે.

આ ઉપરાંત વાડાસિનોર વણિક જ્ઞાતિનાંજ જાહેર ક્ષેત્રમાં પ્રસંશનીય યોગદાન આપનાર વ્યક્તિઓનું જાહેર સન્માન કરી આપણાં સમાજના વિરલ વ્યક્તિત્વોની સમાજમાં આગવી ઓળખ આપી. તેમની ઉપલબ્ધિઓને બીરદાવવામાં આવશે. આ વર્ષના વિરલ વ્યક્તિત્વો છે.

૧. શ્રી રશેષ ચંદ્રકાંત શાહ
successful Entrepreneur
Multifaceted Personality

૨. શ્રી નિખિલ પ્રવીણચંદ્ર દેસાઈ
Motivator Par Excellence

૩. શ્રી નિખીલ બાબુલાલ પરીખ
Editor Par Excellence - Jyotipunj

૪. ડૉ. રૂપલ સમીર શાહ
(Eminence in Ophthalmology)

૫. અદિતી હિતેશ શાહ (ડામરવાલા)- નારી ગૌરવ
(Honoured National Representative)

૬. સ્મીતા નિલેશ ધારીઆ
શાસ્ત્રીય સંગીત

૭. રેયાંશ અમીત શાહ
માર્શલ આર્ટ્સ (જ્યુ-જીત્સુ)

૮. અરમાન ભદ્રેશ શેઠ - Winner International Robotics Competition

૯. શ્રીમતી કોકીલાબેન હીરાલાલ પરીખ (ડાબલી)
નારી ગૌરવ

વર્ષ દરમિયાન રૂપિયા એક લાખ કે તેથી વધુ રકમનાં દાન દ્વારા મંડળ / ટ્રસ્ટની પ્રવૃત્તિને સબળ કરનાર દાતાઓનું પણ આ પ્રસંગે યથોચિત સન્માન કરવામાં આવશે. સન્માનિય દાતાઓ.

૧. શ્રી નવનીતલાલ ઓચ્છવલાલ ગાંધી (મેનપુરવાળા)
૨. શ્રી જયંતિલાલ ચંદુલાલ કડકીઆ (મરઘા)
૩. શ્રીમતી લીલાબેન શાંતિલાલ પરીખ (જુનાગઢવાલા)
૪. શ્રીમતી નિશા જતીન નવનીતલાલ દેસાઈ
૫. શ્રી કિર્તી મણીલાલ લાકડાવાલા
૬. શ્રીમતી શિલ્પા અક્ષય બાબુલાલ શાહ (વસનજી)
૭. શ્રીમતી મણીબેન પુનમચંદ શાહ ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ ન્યાસ ફંડ હસ્તે શ્રી દિલીપ પુનમચંદ શાહ (વાઘકડકીઆ)

વાડસોલ કર્મવીર

મંડળને અવિરત ૫૧ વર્ષ, સંનિષ્ઠ અને કાર્યદક્ષ સેવા આપી માર્ગદર્શક ભુમિકા ભજવનાર દાતાશ્રી નટવરલાલ ચંદુલાલ પરીખ (વોરા) ની પ્રેરક સ્મૃતિ રૂપે, વાડસોલ કર્મવીર સન્માન પદક આપવાની યોજના ઘડવામાં આવી છે, જે અન્વયે આપણાં સમાજની વિવિધ સંસ્થાઓને દીર્ઘકાલિન કાર્યક્ષમ રાહબરી પુરી પાડનાર કાર્યકર્તા **શ્રી મોહનલાલ ચુનીલાલ પરીખ (લાય)** ની સેવાઓને વાડસોલ કર્મવીર સન્માન થી ગૌરવાન્વિત કરાશે.

૧. શ્રી કુણાલ સુનીલ કાંતિલાલ પરીખ (મોટા)
૨. શ્રી સમીર ભરતભાઈ કીર્તનલાલ પરીખ
૩. શ્રી મયુર નવનીતલાલ ઓચ્છવલાલ ગાંધી (મેનપુરાવાળા)

મંડળ તરફથી સહાય મેળવી પગભર બની મંડળની તેમજ સમાજની ઋણ અદાયગી કરી છે તેવા ઉપરોક્ત ભુતપૂર્વ વિદ્યાર્થીઓને પણ આ પ્રસંગે બિરદાવવામાં આવશે.

વાડસોલના પનોતા સંતાનોની ઉપલબ્ધિઓને બિરદાવવા અને સમાજની ખુશીમાં સામેલ થવા સૌને ભાવભર્યું નિમંત્રણ.

(માનદ્ મંત્રીઓ)

શરદ નટવરલાલ દેસાઈ – મંજુલ શૈલેષ ધારીઆ

મંડળના પ્રમુખ – શ્રી રસિકલાલ મણિલાલ લાકડાવાલાના પ્રમુખસ્થાને

✤✤✤✤✤

યાદ

મારા દીલની આગ,
એક યાદ બનીને રહી ગઈ.
જે જીવવા નથી દેતી,
તેમજ મૃત્યુને પાસ ફરકવા નથી દેતી!
તસ્વીર તારી, કોક પીતી
પ્યાસની વૃદ્ધિ વધતી ગઈ
એજ હાસ્ય, તારા જુદાઈની,
મારા તકદીર પર હસતી રહી!
હું ગમ પીતા શીખી ગયો,
તું 'યાદ' બનીને રહી ગઈ!
યાદ રૂપી તસ્વીર તારી,
નિહાળ્યા કરૂ છું.
અંત સમયની નિશાનીને
વાગોળ્યા કરૂં છું!
તસ્વીર તારી,
આજ 'તાજ' સમાન ભાસે છે,
મને મારા 'અમર પ્રેમ'ની યાદ આપે છે.

'ચાંદશા' ચંદ્રકાંત શાહ (ચટઈ)

શ્રી ગોકુલેશો જયંતિ

શ્રી વાડાસીનોર ગોકુલેશ સમાજ

ઠે.: C/o શ્રી પ્રગતિ સમાજ, બાબુગેનુ રોડ, મુંબઈ - ૨

૧૭મી વાર્ષિક સામાન્ય સભા

સભ્યો જોગ, તા. ૧૪-૮-૨૦૧૩

શ્રી વાડાસીનોર ગોકુલેશ સમાજની ૧૭મી વાર્ષિક સામાન્ય સભા શનિવાર તા. ૧૪-૦૯-૨૦૧૩ના દિવસે સાંજે ૫.૪૫ કલાકે સમાજના પ્રમુખ શ્રી નવનીતલાલ ચંદુલાલ પરીખ (સરકાર)ના પ્રમુખપદે નીચેના સ્થળે મળશે. સર્વે સભ્યોને સમયસર હાજર રહેવા વિનંતિ છે. સ્થળ : જાયન્ટસ ઈન્ટરનેશનલ ઓરીએંટલ કલબ, બીજે માળે, ચોપાટી મુંબઈ - ૭

મંત્રી : શ્રી મંજુલ શૈલેષ ધારીઆ

વાડાસિનોર પ્રગતિ સમાજ કો.ઓ.ક્રેડીટ સોસાયટી લીમીટેડ

૨૭મી વાર્ષિક સામાન્ય સભાનો અહેવાલ

ઉપરોક્ત સોસાયટીની ૨૭મી વાર્ષિક સામાન્ય સભા તા. ૨૬-૬-૨૦૧૩ બુધવારના રોજ સાંજે ૭.૩૦ કલાકે સમાજના પ્રમુખ શ્રી યોગેશભાઈ ધારીઆના પ્રમુખ સ્થાને તેજપાલ ઓડીટોરીયમ ખાતે મળી હતી. જેમાં ૩૮૧ સભાસદો હાજર રહ્યા હતા.

સભાની શરૂઆતમાં પ્રમુખશ્રી યોગેશભાઈ ધારીયાએ કાર્યરત શ્રી કીર્તીભાઈ દેસાઈ(દેડકી) તથા અન્ય શેર હોલ્ડર ભાઈઓ અને બહેનોના દુઃખદ અવસાન બદલ શોક વ્યક્ત કર્યો હતો અને બે મીનીટનું મોન પાળવામાં આવ્યું હતું. ત્યારબાદ સભાની કાર્યસુચિ મુજબ સભાનું કામકાજ હાથ ધરાયુ હતુ.

સભા દરમ્યાન તા. ૩૧-૩-૨૦૧૩ સુધીના નફામાંથી શેર હોલ્ડર સભ્યોને ૧૫ ટકા ડીવીડન્ડની ભલામણ રજુ થઈ હતી જેને સર્વાનુમતે મંજૂરી મળી હતી.

માનનીય શ્રી મધુસુદન શાહ (નાસીકવાળા), દક્ષેશ કડકીયા (લટકારી), મનીષ પરીખ (ઘીવાળા) અને પંકજ ધારીયા (લાંલખા) એ સોસાયટીના સંચાલિત અંગે વિવિધ પ્રશ્નો તથા સુચનો કર્યા હતા. જેનો સંતોષકારક જવાબ આપવામાં આવ્યો હતો.

પ્રમુખશ્રી યોગેશભાઈ ધારીયાના સુચન અનુસાર આપણી સોસાયટીમાં જેણે છેલ્લા ૨૫ વર્ષોથી તેમની સેવા બજાવી છે. તેની કદરરૂપે તેમનું પુષ્પગુચ્છોથી બહુમાન કરાયું હતું.

સોસાયટીમાં કાર્યરત શ્રી નંદલાલ જેસવાલનું બહુમાન પુષ્પગુચ્છોથી શ્રી રસીકલાલ સાંકરલાલ મોદી (દેવના) હસ્તે થયું હતું.

સોસાયટીના શેર ડીપાર્ટમેન્ટમાં મદદરૂપ શ્રી કીર્તીભાઈ કડકીઆ (લટકારી)નું બહુમાન પુષ્પગુચ્છોથી શ્રી મોહનલાલ ચુનીલાલ પરીખ (લાયના) હસ્તે કરાયું હતું. સોસાયટીના મદદરૂપ. પોતાની સ્વેચ્છાએ નિલ્કલ સેવા આપનાર કાનૂની સલાહકાર શ્રી જસવતભાઈ પરીખનું બહુમાન પુષ્પગુચ્છોથી ભૂતપૂર્વ ચેરમેન શ્રી પ્રવિણભાઈ ઓચ્છવલાલ દેસાઈ (દેડકીના) હસ્તે કરાયું હતું.

ચેરમેન શ્રી પ્રફુલભાઈ શાહ (હાથીખાનાવાળા) તરફતી મીટીંગમાં હાજર રહેલા સૌ સભ્યોને ગીફટ આપવામાં આવી હતી.

પ્રમુખશ્રી યોગેશભાઈ ધારીઆએ તેમના પ્રવચનમાં મોટી સંખ્યામાં હાજર રહેલા સભાસદોને સભા દરમ્યાન શાંતિ જાળવવા જરૂરી સુચનો કરવા તથા વર્ષ દરમ્યના કાર્યવાહક સમિતિનો અને સૌના સાથ સહકાર અને હુંફ બદલ નિખાલસતાથી પ્રેમપૂર્વક આભાર માન્યો હતો.

સોસાયટી તરફથી મીટીંગ પહેલા અલ્પાહારની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી હતી.

મંત્રીઓ : શ્રી કૌશીકભાઈ કડકીયા
શ્રી મંજુલભાઈ ધારીયા

વાડાસિનોર પ્રગતિ સમાજ કો. ક્રે. સોસાયટી લીમીટેડ

માનનીય શેર હોલ્ડરભાઈઓ તથા બહેનો

૨૭મી વાર્ષિક સામાન્ય સભામાં સર્વાનુમતે પ્રસાર થયેલ ઠરાવ મુજબ વર્ષ ૨૦૧૨-૨૦૧૩ના વર્ષનું ૧૫ ટકા ડીવીડન્ટના વાવચરો તા. ૨૦-૮-૨૦૧૩ના રોજથી કામકાજના સમય દરમ્યાન, (સોમવાર થી શનિવાર બપોર ૧૨ થી ૬) દરમ્યાન સોસાયટીના કાર્યાલયમાંથી આપવામાં આવશે તો દરેક મેમ્બરોને લઈ જવા વિનંતી. **- મંત્રીઓ**

શ્રી કૌશીકભાઈ કડકીઆ, શ્રી મંજુલભાઈ ધારીઆ

શ્રી બાલાસિનોર કેળવણી મંડળ

શ્રી બાલાસિનોર કેળવણી મંડળ સંચાલિત ઓચ્છવલાલ જેઠાલાલ દેસાઈ (દેડકી) પ્રાથમિક શાળાનો પ્રવેશોત્સવ અને કન્યા કેળવણી ઉજવણીનો

કાર્યક્રમ ૨૨-૬-૨૦૧૩ના દિને સવારે ૯.૩૦ કલાકે સંપન્ન થયો હતો. આ પ્રસંગે શાળા સમિતિના ચેરમેન શ્રી મણીકાન્ત કડકીઆ પ્રવેશ પામનાર બાળકો, વાલીઓ મંડળના હોદેદારો તથા પ્રતિષ્ઠિત નગરજનો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

નવા દાખલ થયેલ ૭૨ (૫૦+૨૨) જેટલા બાળકોનું કુમકુમ તિલક તેમજ પુષ્પ ચોખાથી નવાજી સ્વાગત કરવામાં આવ્યું.

કાર્યક્રમનો પ્રારંભ ધો. ૪ ની વિદ્યાર્થીનીઓની પ્રાર્થનાથી થયો. પ્રાથમિક શાળાના આચાર્યા શ્રીમતી પન્નાબેન પટેલ હાજર સૌ મહેમાનો, વાલીઓનો ટૂંકો પરિચય આપ્યો. ધો. ૫ની બહેનોએ ગુલાબનું ફૂલ અર્પી સ્વાગત કર્યુ. અધ્યક્ષશ્રી મણીકાન્ત કડકીઆ તથા મુખ્ય મહેમાનો દ્વારા દીપ પ્રાગટયથી પ્રવેશોત્સવ ખુલ્લો મુકવામાં આવ્યો. ધો. ૪ની બાળાએ અભિનયગીત રજૂ કર્યું. ગુજરાતી માધ્યમ ધો. ૧ તથા અંગ્રેજી માધ્યમના પ્રવેશપામેલ તમામ બાળકોને મહેમાનોના હસ્તે શૈક્ષણિક કીટ આપવામાં આવી.

શાળા સમિતિના મંત્રી શ્રી રમણભાઈ પટેલ તથા અંગ્રેજી માધ્યમના મેડમ ડોડિયા પારૂલબેને પ્રસંગોચિત પ્રવચનોમાં પ્રવેશોત્સવ તથા કન્યા કેળવણીના મહત્વ અંગે માહિતી પ્રસ્તુત કરી.

સમારંભના અધ્યક્ષશ્રી મણીકાન્ત કડકીઆએ કેળવણી, સંસ્કાર, શિસ્ત વિશે સરળ સમજૂતી આપી. વાલીઓને ખાસ ટકોર કરી કે સારા શિક્ષણ માટે તમારે પણ ભોગ આપવો પડશે. બાળકોની શાળામાં નિયમીત હાજરી, શાળાના નિયમોનું પાલન, ગૃહકાર્ય વગેરે માટે વાલીઓએ સતર્કતા કેળવવી પડશે.

શાળાના શિક્ષક શ્રી જશવંતભાઈએ આભાર-દર્શન કર્યુ.

અંતમાં બાળકોને વર્ગખંડમાં લઈ જઈ દરેકને અલ્પાહાર અને ચોકલેટ આપવામાં આવ્યા. બાદ સહકારની સૂચનાનુસાર શાળાના પટાંગણમાં લીમડા, સરગવા અને આસોપાલવના છોડ રોપવામાં આવ્યા, જેમાં સૌ મહેમાનોએ ઉલટભેર યોગદાન આપ્યું.

રમણભાઈ પટેલ મંત્રી : શાળા સમિતિ

જતીન દેસાઈ, નીતીન દેસાઈ – મંત્રીઓ

✤✤✤✤✤✤

શ્રી બાલાસિનોર કેળવણી મંડળ

પી.વી., જે.વી. અને ઓચ્છવલાલ જેઠાલાલ દેસાઈ (દેડકી) પ્રાથમિક શાળાના સંયુક્ત કેમ્પસના નામકરણ માટે રૂપીઆ પચીસ લાખનું (રૂા. ૨૫૦૦, ૦૦૦/-નું દાન આપનાર દાતાનું નામ આપવામાં આવશે.

દાતાઓને અમારી આ અપીલને સવેળા પ્રતિસાદ આપવા વિનંતી.

– પ્રવિણ દેસાઈ – પ્રમુખ

લગ્ન પ્રસંગે મળેલા દાન

શ્રી નીખીલ પ્રવીણચંદ્ર ઓ. દેસાઈ (દેડકી)ના સુપુત્ર ચિ. સાહીલના લગ્ન પ્રસંગે રૂા. ૩,૫૦,૦૦૦/- (ત્રણ લાખ પચાસ હજાર) નું માતબર દાન શ્રી બાલાસિનોર કેળવણી મંડળને પ્રાપ્ત થયાં છે.

VDNM Medical Centre

2nd, Floor, 8/9, Mehta House, Mumbai - 7, Tel : 23670169

***Vision & Mission : To Provide Quality Medical Facilities** at Affordable Rates*

Senior Experienced Family Physician Dr. M.K.Moghe (MBBS)
Daily 11.00 to 12.30 except Holiday (No Home Visit)
Registration Charge : Rs. 30/- Only.

Facilities

1) Subsidised MRI Facility at Radioogy Dept, Bhatia Hospital on acknowledgement from our Medical Centre.
2) Subsidised Medical Tests (Radiology Test, Cardic Evaluation Test & Pathology Test) & 20 % Rebate on Hospitalisation stay at Asha Parekh Hospital, santacruz Superintendent, Dr. Akshay Sevak.

Customised (Age Specific, Organ Specific & Gender Specific)
Economic Medical Health Package for Pathology & Radiology Test
with Free Pre & Post Check up Consultation by Sr. Physician:

Health Package	Male	Female
Below 40 Yrs.	**2800**	**3800**

Pre Conselling, BP, Weight Height, CBC, ESR, Blood Group, Urine, Blood Sugar Fasting, S Bilirubin, SGOT, SGPT, S Cholesterol, S Trigycerides, HDL, LDL, Blood Urea, S Creatinine, TSH Australia Antigen, Serum Uric Acid, XRAY Chest, USG Abdoman & Pelvis, ECG, BMI, BFI, Post Conselling

Optional 2D Echo	**900**	**900**
40-60 Yrs.	**4200**	**5300**

Pre Conselling, BP, Weight Height CBC, ESR, Blood Group ....Blood Sugar Fasting, S Bilirubin, SGOT, SGPT, S Cholosterol, S Trigycerides, HDL, ... Blood Urea, S Creatinine, TSH Australia Antigen, Serum Uric Acid, XRAY Chest, Any Two XRAY-XRAY Cervial Spine, Lumbar Spine of Knee Joints, USG Abdomen & Pelvis, ECG, ..., BMI, BFI, Post Conselling For Female Memmography Extra.

Optional Dexa (Above 50 Yrs.)	**1100**	**1110**
Above 60 Yrs.	**4200**	**5300**

Pre Conselling, BP, Weight Height, CBC, ESR Blood Group, ... Blood Sugar Fasting, S Bilirubin, SGOT, SGPT, S Cholesterol, S Trigycerides, HDL, ... Blood Urea, S Creatinine, TSH
Australia Antigen, Serum Uric Acid, XRAY Chest, Any Two XRAY-XRAY Cervical Spine, Lumbar Spine of Knee Joints, USG Abdomen & Pelvis, ECG, 2D Echo, BMI, BFI, Post Conselling For Female Mammography Extra

Optional BMD Daxa	**1100**	**1100**

Optional Specialised Pathology Test at Concessional Rest

For Prior Appointment - VDNM Helpline : 2367 0169
Prevention is Better than Cure.

મા, તુઝે પ્રણામ, મા તુઝે પ્રણામ

'કહે છે ને કે માના દૂધનું માત્ર બે જ
આપી શક્યા છે દાન'
એક મા અને બીજા મહાવીર ભગવાન.
'માઁ, કૈસી હો ?
ઈતના પૂછનેસે ઉનકો મિલ જાતા હૈ સબકુ છ.
ઐસી હોતી હૈ મા !
'જ્યારે રડવું હોય તો,
ખભો તો કોઈનો ય મળે,
પણ ....
ખોળો તો ખલકમાં,
માત્ર માનો જ મળે.
'વાવડ આવે સમાચાર,
સુવાવડ એટલે સારા સમાચાર,
યુવાન ! તારા આગમનને
કુવાવડ કહેવડાવે એવું તો ન જ કરતો.
'કુતરા પર હાથ ફેરવનારને,
કુતરો વફાદાર રહે છે.
માબાપે કુતરા પર હાથ ફેરવ્યો હોત તો,
એમને કમસે કમ વફાદારી મળત'.
'કહયું છે ને , મીઠા મધુને મીઠા મેહુલા રે લોલ,
એવી મીઠી તો મોરી માત રે,
જનનીની જોડ સખી નહીં જડે રે લોલ.
પણ .... મધ કો પીવાથી ઘટે.
ને મેહુલીયો પણ કદીક રુઠે,
જ્યારે વધઘટથી પર એવી મા
મીઠી જ નહી મહાન પણ છે.
શબ્દકોષમાં 'શબ્દોમાં માત્ર માના શબ્દાર્થ મળશે,
માના ભાવાર્થ તો હૃદયકોષમાં જ મળશે.
'મા-બાપને વૃદ્ધાશ્રમમાં મુકવા જતા યુવાન !
જરાક વિચારજે તને અનાથ આશ્રમમાં
નથી મૂક્યો એ ભૂલની સજા તો નથી કરતો ?
'પીઠ પર હાથ ફેરવી ફેરવી,
તેણે તને સુવાડ્યો, તેણે તને જગાડયો
એ હાથ ફેરવનારીથી પીઠ ફેરવી લેવાનું
ક્યારે ય ના કરતો.
'પુત્ર માટે રાતા લોહીને,
દૂધ બનાવે તેનું નામ માં,
ને દૂધ દેનારીને રાતા પાણીએ,
રોવરાવે એનું નામ કપુત.'
'આંધળી માને દીકરો દેખાય છે પણ,
દેખાતા દીકરાને મા નથી દેખાતી,
ત્યારે મને લાગે છે, દીકરા તારો દી ફર્યો !'
'બધામાં માં વડી
માવડી.'
ગાંડા દીકરાને ય માં જીવનભર નભાવે ને,
ડાહીમાં દીકરાને ન ભાવે કેવું ?
'મરતી મા રડતા દીકરાનો વિચાર કરે,
કમાલ છે,
જીવતો દીકરો રડતી માનો વિચાર નથી કરતો'
'તું જનમ્યો ત્યારે તું રડતો હતો,
મા હસતી હતી,
હવે એટલું ધ્યાન રાખજો,
તુ હસતો હોય માં રડતી ન હોય'.
'સરસવના દાણા જેટલી પેટમાં રહેલી પજરીજો,
તને ત્રાહિમામ પોકારાવે.... તો,
બે કિલોના તને નમ-નવ મહિના,
માં એ પેટમાં કઈ રીતે ઉચક્યો હશે,
એટલું જ વિચારને !'
'તું લાચાર હતો, ત્યારે તને જેણે સાચવ્યો,
એ માબાપ લાચાર બને,
ત્યારે સાચવી લેજે, તું એટલો લાયક બની રહેજે.'

'માતુભાષાના, માતૃભૂમિને માં નો વિકલ્પ નથી.'
પાંચ સાત દીકરા દીકરી સાથે,
જેણે જીંદગીના પચ્ચીસ વર્ષ વીતાવ્યા છે,
એ માં જોડે પાંસચાત વર્ષ પણ,
વીતાવી ના ગમે ?
એ પુત્રને શું કહેવું ?
'દુનિયામાં દર વર્ષે ૫ કરોડ,
૩૦ લાખથી વધુ સ્ત્રીઓ, ગર્ભપાત કરાવે છે'.
'પ્રસુતિની ભારે વેદના સહનારી માને,
ભલે એકવાર તો વંદન કર.
તું આજે છે તે માને આભારી છે'.
'જે ઘરમાં મા-બાપ બને મહેમાન
એ ઘરમાં રાજી નહીં રહે ભગવાન'.
'જીવતા મા બાપને ચૂપ કરે,
મર્યા પછી એમના ફોટાને ધૂપ કરે,
કેવું ? ન શોભે તેવું'.
'જીવની જગમાં માત્ર ગંગા જ અવતરી છે,
માના જીગરે તો કોઈ ગંગાને,
મહાસાગર ઉમટ્યા છે'.
'તને દૂધ દેનારીને,
હૂંફ દેવાનું ચુકતો નહીં'
'હૃદયથી પ્રત્યેક મા એક હોય છે.,
ભલેને દેહથી અનેક હોય.'
'માતૃછાયાને પિતૃછાયા,
પણ એમાં માં બાપના પડછાયા.
ન પડવા દે તો,
એ મકાનનું નામ પત્નીછાયા રાખવું,
ઠીક થઈ પડે.
"છેવટે બધા જોડે બંધાય તે સંબંધ ને માં જોડે હોય તો ઋણાનું બંધન'

- રત્ના કડકીઆ.

આયનો

તું જ તારો દુશ્મન
ને તું જ તારો મિત્ર,
ફક્ત ભાવના (દ્રષ્ટિ) કેળવવાની જરૂર છે.
ના કોઈ દુશ્મન દેખાશે,
ના કોઈ મિત્ર દેખાશે !

આ જગતે તું આયનો બનાવ,
સામે ઉભો રહી, તું નિહાળ !
તારી મતને તું ઓળખીશ.
ના કોઈ તારો મિત્ર,

ના કોઈ તારો દુશ્મન !

મિત્રની સંખ્યા ના વધે તો,
અફસોસ ના કરતા,
ભૂલચૂકે દુશ્મનની સંખ્યા ના વધારતો.
નહિતર નિંદર હરી લેશે
જીવન તારૂ જીવવું વિકટ થશે,
જીવન નરક બની રહેશે !

તુ જ તારો મિત્ર
ને તુ જ તારો દુશ્મન

'ચાંદશા' - ચંદ્રકાંત શાહ (ચટઈ)

મારી દ્રષ્ટિએ

સંસારમાં રહી, જીવન જીવતાં શીખી ગયા તો,
સંસાર મીઠી વીરડી છે,
નહી તો ખારો સમુદ્ર છે !
સંસાર નરક પણ છે, ને સ્વર્ગ પણ છે
જીવી જામ્યું તો સ્વર્ગને વેડફી જાણ્યું તો નરક !

કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ, બાલાસિનોર

(૧) શ્રીમતી કુસુમબેન રસિકલાલ અને રસિકલાલ મણીલાલ લાકડાવાળા ડાયાબીટીસ નિદાન કેમ્પ : તા. ૪-૮-૧૩ના રોજ યોજવામાં આવેલ આ કેમ્પમાં કુલ ૧૫૮ દર્દીઓ નોંધાયેલા. તમામ દર્દીઓની પેથોલોજીસ્ટ તથા દશ દિવસની દવા ફ્રી કરવામાં આવેલ રૂા. ૨૭૩૭૫/-ની કુલ માફી કરવામાં આવેલ. આ કેમ્પમાં મુંબઈથી મંત્રીશ્રી નિતિનભાઈ પરીખ, સભ્યોશ્રી અનિશભાઈ ગાંધી, જતીનભાઈ દેસાઈ સ્થા. મંત્રીશ્રી રજનીભાઈ શાહ તેમજ કમિટિ સભ્યો હાજર રહેલા. આ કેમ્પમાં આણંદના ફીજીશીયન ડૉ. શિશિરભાઈ પી. ગાંધી તથા તેઓના ડૉકટરશ્રીઓની ટીમે સેવાઓ આપેલ. હવે પછીનો આગામી ડાયાબીટીસ નિદાન કેમ્પ તા. ૧૦-૧૧-૧૩ના રોજ યોજવામાં આવેલ છે.

(૨) આઈ ચેક અપ કેમ્પ: તા. ૩-૮-૧૩ના રોજ યોજવામાં આવેલ, આ કેમ્પમાં મોતીયાની તપાસ, ઝામરની તપાસ, આંખના પડદાની તપાસ, નાસુરનીતપાસ, આંખોલાલ રહેતી હોય તેની તપાસ વડોદરાના આંખના નિષ્ણાંત સર્જન ડોકટરો ડૉ. ચેતના સુતરીયા તથા ડૉ. ઉર્વી પુરોહીતએ સેવાઓ આપેલ કુલ ૪૮ દર્દીઓએ લાભ લીધેલ.

ટ્રસ્ટમાં વધુ નોંધાયેલ ઓપરેશન મીતી:

(૧) શ્રી રમેશચંદ્ર ધારીઆ (૨) પ્રિતી અમીત ધારીઆ

(૩) રમેશભાઈ જેઠાભાઈ પટેલ (૪) અનીતાબેન રમેશભાઈ પટેલ

વાર્ષિક સામાન્ય સભા:

શ્રી કે.એમ.જી.જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટ તથા શ્રી બાલાસિનોર સેવા સમાજ ટ્રસ્ટની વાર્ષિક સામાન્ય સભા તા. ૨૦-૯-૨૦૧૨ના રોજ શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજ, શ્રીમતી સુભદ્રાબેન નવિનચંદ્ર શાહ (કોલકત્તાવાળા) સભા ગૃહમાં ૪૫-૪૯, બાબુગેનું રોડ, કાલબાદેવી, મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૨ ખાતે સાંજે ૬.૩૦ કલાકે રાખવામાં આવેલ છે. તો આજીવન સભ્યશ્રીઓ, ટ્રસ્ટીશ્રીઓ, દાતાશ્રીઓને હાજર રહેવા અમારૂ ભાવભર્યું નીમંત્રણ છે.

એફ.સી.આર.એ. રજીસ્ટ્રેશન સર્ટીફીકેટ :

કે.એમ.જી.જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટને ફોરેઈન કોન્ટ્રીબ્યુશન રેગ્યુલેશન એકટ હેઠળ વિદેશથી દાન ફંડ ફાળો મેળવવા અંગેનું ફોરેઈન કોન્ટ્રીબ્યુશન રજીસ્ટ્રેશન સર્ટીફીકેટ આગામી પાંચ વર્ષ માટે સંસ્થાને મળેલ છે. સંસ્થાના વિકાસમાં સહભાગી બનવા દાતાશ્રીઓને હાર્દીક અપીલ કરવામાં આવે છે.

શ્રી રાજેન્દ્ર દેસાઈ, શ્રી નીતીન પરીખ - માનદ્ મંત્રીશ્રીઓ

કૂવો સુકાઈ ન જાય ત્યાં સુધી
પાણીની કિંમત સમજાશે નહિ.
(સ્કોટીશ કહેવત)

જીવનમાં એક વાત
હંમેશા યાદ રાખો કે...
દુનિયા તમારા માટે છે...
તમે દુનિયા માટે નથી....

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ

સંસ્થા સમાચાર

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘની ૨જી બેઠક તા. ૨૨-૭-૨૦૧૩ના રોજ સોમવારે સાંજે ૬.૪૫ કલાકે પ્રમુખશ્રી કલ્પેશ સુરેશ ધારીઆના નેજા હેઠળ શ્રી મોહનલાલ સાંકરલાલ શાહ (ઝાટ) સભાગ્રહ ખાતે મળી હતી.

તેમા નીચે મુજબના મુદ્દાઓ હાથ ધરાયા હતા.

સંઘના સહમંત્રી શ્રી જાસ્મીન શેઠ એ ગત મીટીંગનો એહવાલ રજુ કર્યો હતો તે સર્વાનુમત્તે પસાર કરવામાં આવ્યો હતો.

પ્રમુખશ્રીએ જાહેરાત કરી હતી કે આપણે જે રૂા. ૧ કરોડ ની ટહેલ નાખી હતી તે આપણને મળી ગઈ છે. તે દાતાનું નામ શ્રીમતી સુધાબેન અને શ્રી પ્રવિણચંદ્ર કોદારલાલ શાહ (પી.કે) છે. સંસ્થા તેમનો તથા તેમના કુટુબીજનોનો આભાર માને છે અને આશા રાખે છે આવી જ દાનની ગંગા આપણા સમાજમાં વહેતી રહે.

મંત્રી શ્રી ભાવેશ મોદીએ નવી જગ્યા વીશે જાણકારી આપી હતી. ૬ નવી અપીલ રૂા. ૨૫,૦૦,૦૦૦/- આપવાની જાહેરાત કરી હતી. સાથે તેમને જણાવ્યું હતું એક ખંડના ત્રણભાગ કરી તેમા ફોટા અને તકતી લગાડવાનું સુચન કર્યુ હતુ તે પસાર કરવામાં આવ્યું હતું.

મંત્રીશ્રી ભાવેશ મોદીએ વર્ષ ૨૦૧૩-૨૦૧૪ના બજેટ વીષે જાણકારી આપી હતી તે પસાર કરવામાં આવી હતી.

મંત્રી શ્રી ભાવેશ મોદીએ વર્ષ ૨૦૧૩-૨૦૧૪ની સમિતિના પેટા સમિતિના સભ્યોના નામની જાહેરાત કરી હતી તે પસાર કરવામાં આવ્યા હતા.

શ્રીમતી મીનાબેન સુધીર ધારીઆ (રંગુનવાલા) ઉપનગર વિભાગના સંયોજક શ્રી સુનીલ મોદી એ પ્રથમ પ્રોગ્રામ ફેરી બોટ પાર્ટીનું આયોજન તા. ૧૯-૧૦-૨૦૧૩ના રોજ રાખવાનું સુચન કર્યુ હતુ. તે પસાર કરવામાં આવ્યું હતું.

ગીરીપુજા કોકીલાબેન પ્રવિણચંદ્ર બીનચુનીલાલ કડકીઆ (વલ્લભઘેલા)ના સંયોજક શ્રી ચંદ્રેશ કડકીઆ એ જાહેરાત કરી હતી કે ફોર્મ સ્વીકારવાની આખર તારીખ ૧૫-૯-૨૦૧૩ના રોજ રાખવાનું સુચન કર્યુ હતુ તે પસાર કરવામાં આવ્યું હતું.

શ્રીમતી શાંતાબેન કાંતીલાલ દોશી પુરસ્કૃત મહિલા વિભાગના સંયોજક શ્રીમતી પ્રતીમાબેન ધારીઆ એ તેમનો પ્રથમ પ્રોગ્રામનો હિસાબ રજુ કર્યો હતો તે પસાર કરવામા આવ્યો હતો, સાથે તેમણે આગામી પ્રોગ્રામની જાહેરાતો કરી હતી.

કુલ ૨ નવી લાઈફ મેમ્બરશીપની અરજી આવી હતી અને કુલ ૬ લીવની અરજી આવી હતી તે પસાર કરવામાં આવી હતી.

પ્રમુખશ્રીએ આભારમાની સભા બરખાસ્ત કરી હતી.

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘની ૩જી બેઠક તા. ૩-૮-૨૦૧૩ના રોજ શનિવાર સાંજે ૬.૪૫ કલાકે પ્રમુખશ્રી કલ્પેશ સુરેશ ધારીઆના નેજા હેઠળ શ્રી મોહનલાલ સાંકરલાલ શાહ (ઝાટ) સભાગ્રહ ખાતે મળી હતી.

તેમા નીચે મુજબના મુદ્દાઓ હાથ ધરાયા હતા. સંઘના સહમંત્રી શ્રી જાસ્મીન શેઠ એ ગત મીટીંગનો અહેવાલ રજુ કર્યો હતો તે સર્વાનુમતે પસાર કરવામાં આવ્યો હતો.

શ્રી રજનીકાંત કાંતીલાલ કડકીઆ (ધરીવાલા) પુરસ્કૃત વાર્ષિક રસોત્સવના સંયોજક શ્રી સમીર ગાંધીએ તેમના પ્રોગ્રામ વિશે જાણકારી આપી હતી. તે ચર્ચા વિચારણા બાદ પસાર કરવામાં આવી હતી.

શ્રી સુરેન્દ્ર પરીખ (સુરેન્દ્ર ઈન્જીનીયરીંગ કોરપોરેશન) શ્રી દક્ષેશભાઈ તથા શ્રી મીનીષભાઈ કડકીઆ (કડકીઆ ઈન્ટરપ્રાઈઝીસ) પુરસ્કૃત આંતરીક રમત ગમતના સંયોજક શ્રી સંજય શાહ તેમને તા. ૧-૯-૨૦૧૩ના રોજ થી મુંબઈ ખાતે ચાલુ કરવામાં આવશે.

ક્રિકેટ સમિતિના સંયોજક શ્રી ચીરાગ પરીખે બી.પી.એલ. ટુરનામેન્ટનું આયોજન કરવાની જાહેરાત કરી હતી.

કુલ ૬ લીવની અરજી આવી હતી. તે પસાર કરવામાં આવી હતી.

પ્રમુખશ્રીએ આભાર માની સભા બરખાસ્ત કરી હતી.

મંત્રી – શ્રી ભાવેશ બીપીન મોદી

✤ ✤ ✤ ✤ ✤

બાલાસિનોર ગ્રાહક સહકારી મંડળી લી.

૨, ગણેશકૃપા સોસાયટી, સિક્કાનગર, વી.પી.રોડ, મુંબઈ -૪

અમને જણાવતાં આનંદ થાય છે કે આપણી આ ૩૫ વર્ષ જુની સંસ્થા, પોતાની અસલ જગ્યા પર પાછી આવી ગઈ છે.

આ સંસ્થા શ્રી પ્રકાશભાઈ ધારીયાની ખૂબજ આભારી છે. જેઓએ આ નવી જગ્યા પર આપણને લાવવા માટે ખૂબજ મહેનત કરી છે.

આ સંસ્થા શ્રી કૌશિકભાઈ કડકીઆની પણ ખૂબજ આભારી છે. જેઓએ છેલ્લા ચાર વર્ષથી આપણને એમની જગ્યા પર બેસવાની વ્યવસ્થા કરી આપી, તે પણ વિનામૂલ્યે.

આ પ્રસંગે અમે સર્વે શુભેચ્છકો માટે તા. ૨૦મી ઓગસ્ટ થી તા. ૨૦ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૩ સુધીમાં ખરિદ કરનાર (રૂા. ૫૦૦/-ની ઉપર) દરેક વ્યક્તિને પાંચ ટકા સ્પેશિયલ ડીસ્કાઉન્ટની રકમ મૂકી છે. (અમુક આઈટમો સિવાય, તેલ, ઘી, સાબુ જેવી) જેનો લાભ આપ સર્વે લેશો એવી અભ્યર્થના અને અમને તમારી સેવા કરવાનો મોકો જરૂરથી આપશો એવી પ્રાર્થના.

કારોબારી કમિટીના સર્વે સભ્યો વતી સૌને

જે જે શ્રી ગોકુલેશ'

BALASINOR PREMIER LEAGUE T20 TOURNAMENT

GOOD NEWS !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Our cricket committee has decided to move on with Balasinor Premeir League (BPL) T20 Tournament for the year 2013-14.

We have finalized on the Owners & the Trophy Donor.

The relevant details regarding the format of the tournament will be published in the coming editions of Jyoti Punj.

Forany information regarding the tournament kindly contact

CHIRAG PARIKH (9821574856).

BHAVESH MODY — **SECRETARY**

CHIRAG PARIKH — **CONVENOR**

પ્રકીર્ણ વિભાગ

નવા સરનામાં

1) **Shri Sanjay Ramniklal Desai (Indorewala)**
B/8, Shree Hari Om Nagar Co.op.HSLT
Opp. Pushpa Park, S.V. Road,
Borivali (West), Mumbai - 400 092

2) **Shri Yatin Biharilal Shah**
A-220/08 RNA Royale Park, Wing - A,
Opp. Maharashtra Nagar, M.S. Road,
Kandivali (West), Mumbai - 400 067
Ph. : 28680511 (M) 9322613996

3) **Smt. Ratna Atul Kakakia**
901-902 Kinjal Heights
363 Wadia Street, Tardeo, Mumbai -34
Ph. : 23538441 / 23538442
(M) 9820169988

4) **Shri Yasesh R. Mody**
Smt. Priti Mody
77, Ashwick Drive
Scrabrough Ontarion
M1K2M6,
CANADA
Cell : 1-647-751-06629
Cell : 1-647-853-7729 Priti
Cell : 1-647-607-9274 Yasesh
Cell : 1-647-532-8680 Riday

5) **Shri Samir G. Parikh (Junagadhwala)**
Flat 503, 5th Floor, Devkripa CHSL.
Sai Nath Nagar, Eskar Road,
Near Shamrao Vithal Bank
Borivali (West), Mumbai - 400 92

નવા ટેલીફોન નંબર

Kusumben Manharlal Kadakia (Halolwala)
Ph : 28949588

નેત્રદાન (ચક્ષુદાન) માટે સંપર્ક કરો - ૧૯૧૯

તેજસ્વી તારલાં

1) **Aayushi Nilesh Kacheria**
S.S.C. (ICSE) 94.20 %

2) **Aashay Niraj Dharia**
S.S.C. (I.C.S.E.) 93.33 %

3) **Aayushi Vineshbhai Shah**
S.S.C. - 92.73 %

4) **Jimil Divesh Gandhi**
B.Com. - 59.28%

5) **Harshil Kaushik Renawala**
B.Ph. (Bachelor of Pharmacy) Passed With Distinction. તેઓ Pharmacy માં Master Degree માટે U.S.A. રવાના થયા છે.

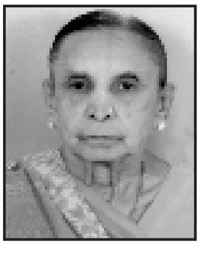
6) **Bindi Subahu Parikh**
Passed in L.L.B. Degree (Sem.VI)

સંસ્થાવતી ઉપરોક્ત સૌ વિદ્યાર્થી/વિદ્યાર્થીઓને ખુબ ખુબ અભિનંદન. તેઓ દિન પ્રતિદીન પ્રગતી કરે તેવી સંસ્થા તરફથી શુભેચ્છા.

મૃત્યુ નોંધ

	ઉંમર
કપીલ રતીલાલ ધ્રુવ	૬૮
શશીકાન્ત મોજીલાલ પરીખ (ગુંથરીવાળા)	૭૦
કુસુમબેન બાબુલાલ મોદી (બોરૂ)	૭૯
લીલાબેન ગુણવંતરાય શાહ (અમેરીકા)	૭૫
સુશીલાબેન નટવરલાલ પારેખ (કલકત્તાવાળા)	૮૪
અનુરાધા સુરેશચંદ્ર કડકીઆ (સીતારામ)	૭૪
નયનાબેન રાજેનભાઈ ધારીયા (મુછારી)	૫૮
નિરંજનાબેન જયંતીલાલ કડકીઆ (બનડા)	૭૭

પ્રભુ સદ્‌ગતના આત્માને શાંતિ અર્પે એવી પ્રાર્થના.



નિરંજનાબેન જયંતીલાલ કડકીઆ (બનડા)
ઉંમર વર્ષ - ૭૭
શ્રીજીચરણ : તા. ૨૭-૭-૧૩
ચક્ષુદાન - દેહદાન કરેલ છે.