

R.N.I.No. : 11555/1966

Price Rs. 1/-

જ્યોતિ પુંજ



JYOTI PUNJ

November - 2015

Vol No. 59 Issue No. 8

Total - 40 Pages



શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ આયોજીત
શ્રી રજનીકાંત કાંતીલાલ કડકીઆ (ઘરીવાળા) પુરસ્કૃત
૬૪મો વાર્ષિક રસોત્સવ ઓજે છે

મનોરંજન કાર્યક્રમ

તારીખ : ૨૯-૧૧-૨૦૧૫ રવિવાર

સમય : સવારે ૯.૦૦ કલાકે

સ્થળ : બિરલા માતુશ્રી સભાગૃહ, મરીન લાઈન્સ, મુંબઈ

મુખ્ય મહેમાન : શ્રી પ્રવિણચંદ્ર પુનમચંદ કડકીઆ (વલ્લભઘેલા)

ટિકિટનું વિતરણ : ૨૨-૧૧-૧૫ રવિવારે, સમય : સવારે ૯.૦૦ થી ૧૧.૦૦ કલાકે

નીચે જણાવેલ સ્થળ પરથી ટિકિટો મળશે.

- ૧) શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજ : ૪૫/૪૯, બાલકૃષ્ણ કો.હા.સો.લિ., બાબુગેનુ રોડ,
કાલબાદેવી, મુંબઈ.
- ૨) વાંદરા થી ગોરેગામ : શ્રી અજય પ્રવીણચંદ્ર દોશી: બી/૧૨, નવશિલ્પવાની,
લલ્લુભાઈ પાર્ક, વિલેપાર્લા (વેસ્ટ), મોબાઈલ : ૯૮૧૯૩૪૨૮૫૬.
- ૩) મલાડ થી કાંદિવલી : કોકિલાબેન હીરાલાલ પરીખ (ડાબલી):
એ-૨૪, કૈલાશ નગર, શંકર ગલી, કાંદિવલી (વેસ્ટ),
મોબાઈલ - વસંત પરીખ : ૯૮૨૧૦૫૪૩૨૯
- ૪) બોરિવલી થી વિરાર : શ્રી હેમેન્દ્ર રમણલાલ શાહ (ચકવા) : સી-૩૦૨, સુમેરનગર,
એસ.વી.રોડ, બોરિવલી (વેસ્ટ), મોબાઈલ: ૯૮૨૦૦૧૫૮૬

નોંધ: વ્યક્તિ દીઠ બે ટિકિટ આપવામાં આવશે.

ટિકિટનું વિતરણ વહેલા તે પહેલા ધોરણે થશે.

વિતરણના દિવસે ટિકિટો વધશે તો નીચે જણાવેલ સ્થળ થી મેળવી લેવી.

નીકોશી ટ્રેડિંગ કંપની: ૧૨/૫ ૧ લે માળે, કાર્મલસ બીલ્ડિંગ, ૬૩/૬૭ પાઠક વાડી,

લુહાર ચાલ, મુંબઈ-૪૦૦૦૦૨, સંપર્ક : શ્રી સમીર ગાંધી - ૦૨૨-૨૨૦૬૦૨૯૪.

આ કાર્યક્રમ માણનારનો આનંદ જળવાઈ રહે માટે સૌ આમંત્રિત અને પ્રેક્ષકોને સમયસર હાજર રહેવા નમ્ર વિનંતી.

મંત્રી : શ્રી ભાવેશ મોદી

સંયોજક : શ્રી અજય પ્રવિણચંદ્ર દોશી



જ્યોતિ પુંજ



વર્ષ અંક તારીખ
૫૯ ૦૮ ૨૧-૧૧-૨૦૧૫

છુટક કિંમત : રૂ. ૧/- વાર્ષિક લવાજમ : રૂ. ૧૦/-

બંકિમ રજનીકાન્ત પરીખ (તંત્રી)
(જુનાગઢવાળા)

જતીન દેસાઈ / પ્રશાંત પરીખ
તુષાર કડકીઆ / નિમીષા જી. કડકીઆ
પત્રવ્યવહારનું સરનામું

બંકિમ પરીખ (ફોન : ૨૨૦૫૯૬૦૧)

ડાયમંડ ઈલેક્ટ્રીક કંપની, ઈ/૨૧ બી,
નિરવ મેન્શન, બીજે માળે, ભાંગવાડી
કાલબાદેવી રોડ, મુંબઈ-૪૦૦ ૦૦૨.

ફોન : ૯૮૨૦૪૩૪૩૨૨



મંત્રી : ભાવેશ બીપીન મોદી (ઠાસરાવાલા)

એ. કે. એન્ટરપ્રાઈઝ

૫૪-બી, ગૌરક્ષક ચાલ, ૧ લે માળે, રૂમ નંબર-૧૩,
ફણસવાડી, મુંબઈ-૪૦૦ ૦૦૨

ટે.(ઓ.) : ૨૨૦૬૦૦૦૯ (મો.) : ૯૮૬૯૦૮૦૨૮૭



: કાર્યાલય :

૧૧૮/૧૨૦, અર્દેશર દાદી સ્ટ્રીટ, વી.પી. રોડ,
મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૪. ટે.નં. : ૨૩૮૮ ૭૦૦૬



: સમય :

સોમવાર થી શનિવાર ૨ થી ૭ (સાંજે)
રવિવાર ૯.૩૦ થી ૧૧.૩૦ (સવારે)
દર બુધવારે સંસ્થાની ઓફિસ બંધ રહેશે.
visit us at www.balasinor.org

તંત્રી સ્થાનેથી

ગર્ભસંવાદ

બંકિમ રજનીકાન્ત પરીખ (જુનાગઢવાળા)

ઉચ્ચ કોટિના સંતાન માટે

ગર્ભાવસ્થાનું શ્રેષ્ઠ પાંસુ

આજે બેસતાવર્ષે ઠાકોરજીની આપણા પર અસીમ કૃપા થઈ છે. આ જો વહુને સારા દિવસો જાય છે. હર્ષાશ્રુ સાથે દેવાશિષે પત્ની ચંદ્રમુખીને મોબાઈલ વિડિયો બતાવ્યો. દિકરા ચંદ્રકિરણે પોતાના જીવનના ખુશી સમાચાર સૌ પ્રથમ પિતા દેવાશિષને વિડિયો દ્વારા પાઠવ્યા. ખુલ્લું નિલું આકાશ, દૂર સુધી પથરાયેલું લીલાછમ ઘાસનું મેદાન, પક્ષીઓના કલરવ, કળા કરતા મોર, સમુદ્રનો અફાટ વિસ્તૃત જળપ્રવાહ, વહેતી નદીનાં નિર્મળ નીર, ફૂલો પર ઝૂમતાં તપંગિયાના વૃંદો અને ભ્રમરગુંજન, મધમધતાં પુષ્પો અને છેલ્લે સોને પે સુહાગા જેવો મેસેજ 'પપ્પા મે તો પાપા બન ગયા' અને છેલ્લે ખિલખિલાટ હાસ્ય વેરતું બાળક અને સાથે ચંદ્રકિરણ અને પત્ની શ્રીરતિના રોમાંચક ફોટા.

દરેક નવયુગલના જીવનને હર્ષુભર્ષુ બનાવી દે છે. પગલી નો પાડનારો, ખોળાનો ખુંદનાર, માતા-પિતાના આંખનું રતન, આગંતુક બાળક, પશુ પક્ષી પણ બચ્યાં જણે છે પરંતુ આપણે આ માટેની સાચી સમજ, સાચુ જ્ઞાન, માહિતી, પૂર્વતૈયારી પછી જ આ દિશામાં આગળ વધવાનું છે. એક બાળક ને સારા સંસ્કાર, સાચું શિક્ષણ ક્યાર થી આપી શકાય? બાળકના જન્મપૂર્વે શાસ્ત્રોના ઉદાહરણો અને માનસિક વિજ્ઞાનના તજજ્ઞો અનુસાર, બાળકના ગર્ભમાં આવતા પૂર્વે અને ગર્ભાધાન સમયે જ પતિ અને પત્ની વચ્ચેના વિચારોની



સુસંવાદિતતામાંથી જ બાળકના સંસ્કાર અને તેની સંસ્કૃતિનું બીજારોપણ થાય છે.

ભારતીય સનાતન સંસ્કૃતિના મહાન ઋષિઓ અનેક વિદ્યાઓના જાણકાર હતા. તેઓ એમ્બ્રીયોલોજી અર્થાત ગર્ભવિજ્ઞાનની ચર્ચાઓ પણ કરતા. પરીક્ષણો દ્વારા અનુભવો દ્વારા અને દેવી આશીર્વાદ દ્વારા તેનું સૂક્ષ્મ અને ગહન જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરતા વર્તમાન સમયમાં દેખાઈ રહેલા મૂલ્યહાસને કારણે આજના યુવાનોમાં અનેક પ્રકારની વિકૃતિઓ જોવા મળે છે. જો બાળકને ગર્ભથી જ સંસ્કારોનું સિંચન પ્રાપ્ત થાય તો તેઓ જરૂરથી પોતાનામાં રહેલી દેવી સંપતિનો વિકાસ અને વિસ્તાર કરી શકે. પરંતુ માતાઓનું અજ્ઞાન, તેઓના મનોરંજન, શોખ તથા અનેક રજોગુણી પ્રવૃત્તિઓનો પ્રભાવ ગર્ભસ્થ શિશુઓના માનસ ઉપર પણ પડે છે. લગ્ન જીવનની સાર્થકતા ઉપભોગમાં નહીં પણ ત્યાગ, સેવા અને સંયમમાં છે. એટલે જ પહેલાનાં સમયે ભારતમાં સંત કોટિના તેમજ વીરત્વ થી સભર રાજપુરુષો વિપુલ પ્રમાણમાં જન્મ લેતા હતા પણ દુર્ભાગ્યે લગ્નજીવનનો ઉચ્ચ આદર્શ વિસરાઈ જવા લાગ્યો. લગ્ન એ કામવાસના તૃપ્તિ માટેનું સાધન બની જતા ઉત્તમ સંતતિ માટેની આચારસંહિતા પણ લુપ્ત થઈ ગઈ.

સમય આવી ગયો છે નવા યુગના પ્રવર્તક માટેનો, નવા યુગાં પ્રકાશ ફેલાવનાર પથદર્શક બનનાર સંતાનના અવતરણ નો સ્ત્રી અને પુરુષના મિલનમાં પરમતૃપ્તિની ક્ષણે બંને જ્યારે ખુદ ને ભૂલી જાય છે તે સમયની તેમના અસ્તિત્વની ઉત્કટ અભિલાષા સંતાનરૂપે પ્રગટ થાય છે. ઉત્તમ સ્ત્રી અને ઉત્તમ પુરુષનું ઉત્તમ સમયે ઉત્તમ અવસ્થામાં મિલન થાય અને ઉત્તમ રીતે સંસ્કાર સિંચન થાય તો બાળક ઉત્તમ જ હોય તે નિઃશંક છે.

જ્યારે નવયુગલ ઉચ્ચકોટિના સંતાનપ્રાપ્તિ માટે કટિબદ્ધ બને ત્યારે સૌ પ્રથમ તેમણે ગર્ભવિજ્ઞાન, પ્રજનનશાસ્ત્ર વિશે પૂરેપૂરી જાણકારી મેળવવાની છે. તેને લગતા સાહિત્ય વાંચવા, નિષ્ણાંતોના માર્ગદર્શન મેળવવા, તેના વિશે વાકેફ થવાનું છે. હિંદુ ધર્મમાં સોળ સંસ્કારોમાં ગર્ભાધાન સંસ્કાર અને સિમંત સંસ્કારએ શ્રેષ્ઠ સંતતિ પ્રાપ્ત કરવા માટેની વિધિ છે. પ્રાચીન સમયમાં જ આર્યસમાજે આ વાત ધર્મસાથે સાંકળી લીધી. આના લીધે આર્યસમાજ એવો બળવાન અને બુદ્ધિમંત બન્યો કે 'આર્ય' એ વિશ્વની શ્રેષ્ઠતમ જાતિ તરીકે ગણના પામી.

ગર્ભાધાનના એક વર્ષ પૂર્વે જ આ માટે તૈયારી આરંભી દેવી જોઈએ. માતા-પિતાના આહાર, આચાર, વિચાર, વ્યવહાર, સ્વભાવની અસર ગર્ભસ્થ શિશુ પર પડે છે. સૌ પ્રથમ માતા-પિતા જેવા ગુણ અને સંસ્કાર ધરાવતું બાળક ઈચ્છતા હોય તેઓએ પહેલા તેવું બનવું પડે છે આ એક વર્ષની તૈયારીમાં દંપતિએ દેહ અને મનની શુદ્ધિ કરવી. દિવ્ય આત્માના અવતરણ માટે પ્રાર્થના કરવી. ઉત્તમ વિચારો અને મહાપુરુષોના જીવનનું ચિંતન કરવું. સાત્વિક અને પૌષ્ટિક ખોરાક ખાવો, નકામા મનોરંજન અને પાર્ટી ફંક્શનનોથી દૂર રહેવું વગેરે.

સમાગમ પહેલા પ્રાર્થના અનિવાર્ય છે. પ્રાચીન ઋષિમુનીઓએ આ બધો વિચાર કર્યો હતો. ઓશો કહે છે, અંતરિક્ષમાં રહેલા મહાન આત્માઓને પ્રાર્થના વડે બોલાવી શકાય છે. પ્રાર્થનાના આંદોલનો વાતાવરણમાં ઉપર વિસ્તરે છે અને શ્રેષ્ઠ આત્માઓને એમાંથી સંકેત મળે છે. પતિપત્નીની આ ઈચ્છા શક્તિ તેને આકર્ષે છે અને અવતરણ માટે પ્રેરિત થાય છે. સમાગમ વખતે શરીર અને મનની આદર્શ અવસ્થા શ્રેષ્ઠ ગર્ભાધાન માટે

જરૂરી છે. જો તમે યોગ્ય સંસ્કારસહિત જન્મ્યા હશો તો બધા કરતાં ઉચ્ચ કક્ષાએ હશો. પ્રાર્થનાથી જન્મેલો બાળક પરમાત્માની સાથી ભેટ છે. સ્વામી વિવેકાનંદની માતા ભુવનેશ્વરી દેવીએ ભગવાન શિવને પ્રાર્થના કરી હતી. તે માટે વ્રત રાખ્યું. તેમને શ્રદ્ધા હતી કે એક વર્ષ સુધી આ વ્રત કરવાથી ભગવાનના આશીર્વાદથી દીકરો જન્મશે. એક રાતે તેમને સ્વપ્ન આવ્યું કે શિવજીએ બાળકનું રૂપલીધું છે અને તે તેમને ત્યાં જન્મ લેશે. શ્રી રામકૃષ્ણ પરમહંસ જાણતા હતા કે વિવેકાનંદ શિવજીનું જ રૂપ છે. છત્રપતિ શિવાજીની માતા જીજાબાઈ જ્યારે સગર્ભા હતા ત્યારે રામ અને લક્ષ્મણની વીરતાભરી કથાઓનું સ્મરણ, શ્રવણ અને મનન કરતાં રહેતાં હતા. એ સતત એજ ચિંતન કરતા હતા કે તેમનો પુત્ર એવો પરાક્રમી અને શૂરવીર બને કે મોગલોના અત્યાચારો થી પ્રજાને મુક્ત કરી શકે. નેપોલિયનની માતા સગર્ભા હતી. ત્યારે સંજોગોવશાત સતત યુદ્ધ ભૂમિ પર રહેવું પડ્યું હતું તેથી નેપોલિયનને યુદ્ધકૌશલ્ય મળ્યું હતું અને હજીતો યુવાનીમાં ડગ માંડે ત્યાં સુધીમાં તેણે અર્ધુ વિશ્વ જીતી લીધું હતું. આવા ઉગ્ર દૃશ્યો, સ્વજનોના મૃત્યુની અવળી અસર ગર્ભ પર ન પડે? આવું ન બન્યું કારણ જીજાબાઈ તથા બોનાપાર્ટ નેપોલિયનના માતા પર આવી બાહ્ય અસરો થઈ નહતી. કે વિચલિત થતી ન હતી. સતત એવું જ વિચારતા કે મારું બાળક શૂરવીર બનીને દુશ્મનોને ધૂળ ચાટતા કરી દેશે. પાંડવો જ્યારે વનવાસ ભોગવતા હતા ત્યારે અર્જુનની પત્ની સુભદ્રા ગર્ભવતી હતી તે પોતાના ભાઈ ભગવાન શ્રીકૃષ્ણની પાસે દ્વારિકામાં રહી હતી. શ્રી કૃષ્ણ ત્યારે યુદ્ધકળાનું વર્ણન કરતા હતા અને ચક્રવ્યુહને તોડવાની વિદ્યા વિશે જણાવતા હતા તે અભિમન્યુએ ગર્ભમાં સાંભળી હતી અને તે વિદ્યામાં તે નિપુણ બન્યો હતો. અભિમન્યુ મામા શ્રી કૃષ્ણ જેવો જ ક્રાંતિવાન, શૌર્યવાન અને વીર હતો.

સુભદ્રાના માનસપર શ્રી કૃષ્ણના પ્રભાવનું પ્રતિબિંબ હતું. ભગવાન મહાવીર સ્વામી ગર્ભમાં હતા ત્યારે માતા ત્રિશલાને આવેલા ચૌદ મહાસ્વપ્નો પણ સાંકેતિક છે. મહાવીર સ્વામીના ગુણોને તે વ્યક્ત કરે છે. માના ઉદર માં રહેલા બાળકની ગ્રહણશક્તિ ઘણી તેજ હોય છે. વળી તે ખૂબ સંવેદનશીલ પણ હોય છે આજે પણ પ્રહલાદ, રામ, કૃષ્ણ કે મહાવીર જેવા યુગપ્રવર્તક પુરુષો જન્મ લઈ શકે છે પણ તેમને જરૂર છે કયાધુ, કૌશલ્યા, દેવકી કે ત્રિશલા જેવી મહાન માતાની. શિવાજી જેવો પુત્ર ઈચ્છતા હો તો ખુદ માતા જીજાબાઈ બનવાની તૈયારી રાખવી પડે છે. સિંહણનું દૂધ ઝીલવા માટે સોનાનું પાત્ર જ જોઈએ. લસણની ક્યારી માં ક્યારેય કેસર પાકે નહીં.

શબ્દનો જન્મ નહોતો ત્યારે પણ સંગીત હતું તો

(અનુસંધાન પાના નંબર - ૨૧ પર)

વિચારોનાં વૃંદાવનમાં...

રાજેશ કડકીઆ (યુ.એસ.એ.)

આપણાં સમાજમાં સામાન્ય રીતે બે પ્રકારનાં માણસો જોવા મળે છે. એક મળેલા જીવનાં અને બીજા બળેલા જીવનાં. પ્રથમ પ્રકારની વ્યક્તિઓ દરેક પ્રકારનાં જીવન વ્યવહારમાં, સામાન્ય બાબતો તથા અનેક પ્રતિકુળ સંજોગોમાં પણ ખૂબ જ શાંતિપૂર્વક, આનંદમય જીવન પસાર કરતાં રહે છે. અગર તમે તેમને સામાન્ય સવાલ પણ પૂછશો તો તરત તેઓ જવાબ આપશે કે તેઓ ખૂબજ સુખી અને શાંતિમય જીવન જીવી રહ્યા છે.

જ્યારે અન્ય પ્રકારની વ્યક્તિઓ સામાન્ય વાતચીત દરમ્યાન પણ અનેક વાંધા વચકા સાથે પોતે ખૂબ જ દુઃખી હોવાનું તથા અશાંતમય, નિરર્થક અન્યની સરખામણીએ પોતે કેટલાં દુઃખી છે તથા અસંતુષ્ટતાની લાગણી સતત પ્રકટ કરતાં જ રહે છે. આવા લોકો પોતે તો સુખચેતથી જીવી નથી શકતાં કે તેઓનાં અન્ય લોકોને પણ શાંતિથી નથી જીવવા દેતાં.

‘તુલસી ઈસ સંસારમેં ભાત ભાત કે લોગ,

તુંડે તુંડે મર્તીભીન્ના..

દિવસે દિવસે આમ માનવી જે પ્રમાણે પ્રગતિ કરી આધુનિક ઈલેક્ટ્રોનીક્સ ઉપકરણોનો ઉપયોગ કરી રહ્યો છે તે ખૂબ જ સારી વાત છે. આજે મોબાઈલ ફોનનો ઉપયોગ સામાન્ય માનવી દ્વારા જીવનમાં નાના-મોટા અગત્યનાં કામ માટે થઈ રહ્યો છે. ટપાલ દ્વારા પત્રવ્યવહાર એ જૂના જમાનાની વાત થઈ ગઈ છે. બીજી તરફ ઈમેઈલ, ટેક્સટ, એસ.એમ.એસ, સ્કાઈપ, ફેસબુક અને વ્હોટ્સએપ વગેરેનો વપરાશ સાવ સામાન્ય થઈ રહ્યો છે. આ એક ખૂબજ સારી વાત છે પરંતુ આપણે તેનાં ગુલામ ન બનવું જોઈએ. આ સર્વ આધુનિક ઉપકરણોનાં હિસાબે તેનાં બહોળા વપરાશનાં કારણે દુનિયાનાં દૂર દૂર વસતા પ્રત્યેક

નાગરિક વચ્ચેનું અંતર ઘટ્યું છે જેથી આપણે સહુ આપણાં નજદીકનાં સ્વજનોનાં સતત સંપર્કમાં રહી શકીએ છીએ.

આ સઘળી સવલતો ઉપલબ્ધ હોવા છતાં આમ માનવ સુખી નથી કારણ તેની જરૂરિયાત દિન પ્રતિદિન વધતી જ ચાલી રહી છે જેનો ક્યાંય અંત જણાતો નથી. આજનાં માનવીને એજ નથી સમજાતું કે કામ કરવા માટે જીવી રહ્યા છે કે જીવવા માટે કામ કરી રહ્યા છે. કારણકે જીવન જરૂરિયાતનાં ધારા ધોરણ મુજબ આજનાં શહેરી નાગરિકને સતત ઘડિયાળનાં કાટાંની સાથે સાથે લગભગ દોડવું પડે છે. રોજ રોટી કમાવવા યાતો નોકરી કરવી કે પોતાનાં બાપ-દાદાનો વર્ષો જૂનો વ્યાપાર વ્યવસાય સંભાળવો તેમાં પણ આજનાં સતત ગળાકાપ હરિફાઈનાં યુગમાં જો બજારમાં પોતાની પ્રતિષ્ઠા ટકાવી રાખવી હોય તો સતત પરિશ્રમ કર્યે જ છૂટકો અને દિવસનાં અંતે જ્યારે તે થાક્યો પાક્યો ઘરે આવે છે ત્યારે પણ તેનાં જીવને કશીય શાંતિ જણાતી જ નથી. બસ તે જીવવા ખાતર જીવ્યે જાય છે. તથા યાંત્રિક રીતે પોતાની ફરજો નીભાવ્યે જ જાય છે.

આજકાલનાં માતા-પિતા પોતાના બાળકો નાનપણથી જ સતત પૂછ્યાં કરતાં હોય છે બેટા ભવિષ્યમાં તારે શું બનવું છે? ડૉક્ટર, ઈજનેર કે બીઝનેસમેન બાળકને સતત માર્ગદર્શન મળતું જ હોય છે કે બેટા આમ કર કે આમના કર. જ્યારે જવાબ હમણાં મળ્યો કે મારે ફરી બાળક બનવું છે. ભરી જેબથી દુનિયાની ઓળખ મળી. ખાલી ખીસાથી આપણાંની જ્યારે પૈસા કમાવવા લાગ્યાં ત્યારે ભાન થયું કે અત્યાર સુધી મા-બાપનાં પૈસાથી સર્વે શોખ પૂરા કર્યા, ખૂબ મજા કરી, તાગડધિન્ના કર્યા હવે પોતાની કમાણીમાંથી તો માંડ જીવનની જરૂરિયાતો પૂરી કરી શકાય છે. હસવાની ઈચ્છાના હોય તો પણ હસવું પડે છે. કોઈ પૂછે કેમ છો? તો મજામાં એટલું તો કહેવું જ પડે છે.

આ જીદગીનો રંગમંચ છે અહીંયા બધાએ નાટક

કરવું પડે છે. માચીસની જરૂરત નથી પડતી અહીંયા માણસ-માણસ થી જલે છે. આજકાલ દુનિયાનાં વિજ્ઞાનીકો મંગળગ્રહ પર જીવનની શોધ કરી રહ્યાં છે કે ત્યાં જીવન છે કે નહીં, પરંતુ જીવનમાં મંગલ એટલે કે મંગલમય જીવન છે કે નહીં તે કોઈ કહી શકતું નથી. મંદિરમાં ફૂલ ચઢાવ્યા ત્યારે અફસોસ થયો કે પથ્થરને મનાવવા ફૂલોની સોગાત લઈને કેમ આવ્યાં, ગયાં હતાં ગુનાઓની કબૂલાત કરવા માફી માંગવાં ત્યાં વધુ એક ગુનો કરી બેઠાં. કોઈએ ખૂબ જ સરસ કહ્યું છે કે નિદ્રાએ મૃત્યુનું અલ્પવિરામ એટલે કે અર્ધ મૃતાવસ્થા છે જ્યારે મોત એ તો જીવનનાં અંતની કડવી સચ્ચાઈ માત્ર છે. જીંદગી તો પોતાની જ રીતથી નીરંતર ચાલતી જ રહે છે.

અન્યોનાં સહારે તો જનાનીને કાંધ મળી રહે છે. સવાર સાંજ રાગી તો નીરંતર તેની ગતિ પ્રમાણે આપણાં સહુની જીંદગીમાં ઉતાર-ચઢાવ માફક આવ્યાં

જ કરે છે. ઉંમર સારી આમ જ તમામ સદૈવ વહ્યા જ કરે છે. કોઈ રડી ને અન્યોનું દિલ બહેલાવે છે જ્યારે અન્ય કોઈ સદાય હસતાં રહીને પોતાનાં અંતરનાં દુઃખ ગમની લાગણી છૂપાવ્યે રાખે છે. જીવતો માણસ પાણીમાં ડૂબકી મારીને મરી જાય છે. જ્યારે લાશ-મડદું પાણીમાં ડૂબીને તરતું રહે છે અને ક્યારેક કિનારે પહોંચે છે આજ કુદરતની ખરી કરામત છે જેને આમ આદમી ભાગ્યે જ સમજી શકે છે. જીંદગીની સફર પણ બસ કંડકટરની જીંદગી જેવી જ છે તેની સફર પણ રોજની એકધારી હોય છે. પરંતુ તેને ક્યાંય જવાનું હોતું જ નથી. પરંતુ દરેક ઉતારને તેનાં ગંતવ્યસ્થાન પર સમયસર પહોંચવામાં મદદરૂપ માત્ર થવાનું જ હોય છે. સફળતાની ખરી ચાવી ગુરુમંત્ર તો મને મારા ખુદનાં શયનકક્ષમાં જ મળી રહ્યો જ્યારે છતે મને કહ્યું કે જીવનમાં ઉચ્ચ લક્ષ્યાંક ઉદ્દેશ રાખો. જ્યારે પંખાએ મને કહ્યું કે

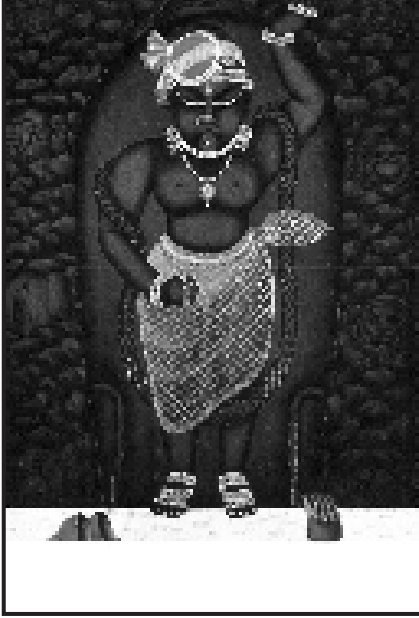
જીંદગીની સતત દોડધામમાં પણ મારી જેમ ઠંડક ફેલાવી શાંત ઠંડા દિમાગથી જ જીંદગી પસાર કરો. ઘડિયાળનાં ચક્રોએ કહ્યું કે હે માનવ આપનાં જીવનની હર ઘડી-હરપળ કિંમતી છે તેનો સદુપયોગ કર તેને વેડફી ન દે.

જ્યારે મારી પલંગ સામેનાં અરિસાએ કહ્યું કશુંય પણ કરતાં પહેલાં તમારા મનમાં ઝાંકીને જોઈ લો આપનાં અંતરાત્માને અનુસરશો તો જીવનમાં ક્યારેય દુઃખી થવાનો કે પસ્તાવાનો વારો નહીં આવે. મારાં કક્ષની બારીએ મને કહ્યું દુનિયાને જોઈ લો અને કશું ક પામી જીવનમાં ઉતારો. કેલેન્ડરે મને કહ્યું કે વખતની નઝાકતને સમજો તેનો સદુપયોગ કરો. જીવનમાં સતત કશુંક નવું કરો, શુભ વિચારો, વાંચન કેળવો અને તેની સૌરભ સમસ્ત જગતમાં પ્રસરાવો. માનવનાં તકદીરની લકીરો પણ ઘણી અજબ-ગજબ હોય છે. લલાટ પર લખાઈ જાયતો આપની કિસ્મત ચમકાવી દે છે જ્યારે જમીન પર ખેંચાઈ જાય તો બે રાજ્ય - બે દેશ વચ્ચેની

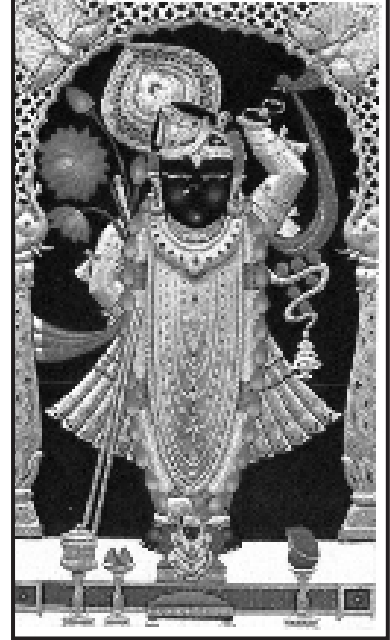
સરહદો આંકી દે છે. આપનાં અન્યો સાથેનાં સંબંધો વચ્ચે રેખા અંકાઈ જાયતો દિવાલ બનાવી દે છે. (સંબંધોની દિવાલ)

એક રૂપિયો, એક લાખ બરાબર નથી હોતો પરંતુ એજ એક રૂપિયો અગર એક લાખમાંથી બાદ થઈ જાય તો શેષ લાખ રૂપિયા નથી કહેવાતાં. આમ એકનાં આંકડાનું પણ જીવનમાં અમૂલ્ય મહત્વ છે. આવી જ રીતે આપનાં જીવનમાં આપનાં એક ખાસ મિત્રનું મહત્વ ખૂબ જ છે. જીવનમાં મિત્રોતો ઘણાંય મળ્યાં, કોઈક કમિના પણ હતાં પરંતુ જીવન જીવવાની ખરી મજાતો આ દોસ્તોને જ આભારી છે.

અંતમાં હે જીંદગી હું તારી નોકરી થી થાકી હારી ગયો છું. મુનાસિબ બનસે જો તું મારો હિસાબ કરી દેશે. અન્યોના દોષો જોતાં પહેલાં આપનાં અંતરમાં ઝાંકીને જરૂર થી જોશો. આપનો જીંદગી જીવવાની નજરીયો જ બદલાઈ જશે. કર ભલા તો હો ભલા.



પુષ્ટીમાર્ગ : શ્રી કૃષ્ણ શરણું મમ :



- તુષાર મહેન્દ્રભાઈ કડકીઆ (બનડા)

હાલમાં આપણને કોઈ પૂછે કે તમે ક્યા માર્ગમાં માનો કે તમારો ધર્મ કયો તો સહજમાં જ આપણે કહીએ છીએ કે મારો ધર્મ કે માર્ગ પુષ્ટીનો છે. અથવા તો પુષ્ટીમાર્ગ એવો જવાબ આપીએ. પણ પુષ્ટી એટલે શું પુષ્ટી એટલે કૃપા પણ આ કૃપા કોની થાય છે. ઠાકોરજીની જીવ પર કૃપા થાય છે. પણ જ્યારે જીવ બ્રહ્મસંબંધ લે છે અથવા તો નામનિવેદન પામે છે ત્યારે તેના પર કૃપા થાય છે. પરંતુ એ કૃપા પ્રાપ્ત ક્યારે થાય છે કે જ્યારે જીવમાં બીજ ભાવ હોય ત્યારે. જેમ કે કોઈ પણ જગ્યાએ નાનો છોડ થાય છે પરંતુ તે એમ ને એમ સહેલાઈથી નથી થતુ ત્યાં કોઈ બીજ કે બી પડયું હોય ને કુદરતી વર્ષા, તડકો વગેરેથી તેનું રક્ષણ થાય છે તે પછી તે છોડ થાય છે તે પછી વૃક્ષ થાય છે. તેવી જ રીતે જીવમાં જ્યારે બીજભાવ ઠાકોરજી માટેનો પ્રેમ હોય ત્યારે તે બ્રહ્મસંબંધ કે નિવેદન દ્વારા તેને પોષણ મળે છે. ને પછી તે માર્ગમાં આગળ વધે છે. તે કરાવનાર ગુરુ હોય છે. બ્રહ્મસંબંધ એટલે કે જીવનો બ્રહ્મ સાથે સંબંધ થવો. જ્યારે મહાપ્રભુજી ભૂતલ પર પધાર્યા ને તેમને જીવ માટે ચિંતા થઈ તેથી ઠાકોરજીસાક્ષાત પ્રગટ થઈને તેમને આજ્ઞા કરી કે આપ જીવને બ્રહ્મસંબંધ આપીને મને શરણે સોપજો. આપ છોડશો પરંતુ હુ તે જીવને નહી છોડું તેનું ઉદાહરણ રામાનંદ પંડિતના પ્રસંગમાં આપણે જોઈએ છીએ. બ્રહ્મસંબંધ એટલે સર્મપણ. આપણે એક વાર સમર્પણ કરીએ છીએ એટલે ઠાકોરજી જીવનો અંગીકાર કરે છે. પરંતુ તે સમર્પણ જાણતા કે અજાણતા કરીએ છીએ પરંતુ તેની ચિંતા જીવે કરવાની હોતી નથી. તેની ચિંતા તો ઠાકોરજી પોતે જ કરે છે તે આપણને નવરત્ન ગ્રંથમાં મહાપ્રભુજી સમજાવે છે. કારણ કે તે સર્વ સામર્થ્યવાન છે.

પ્રભાવશાળી વ્યક્તિત્વ

‘વ્યક્તિ વિશેષ’ બનવું

જીવનભરનું કાર્ય છે

મોટા ભાગના લોકો સારા વ્યક્તિત્વ માટે બાહ્ય દેખાવને અગત્યતા આપે છે. પરંતુ એ જરૂરી નથી કે વ્યક્તિ પોતાના બાહ્ય દેખાવનો જ વિચાર કરે અને પોતાના સામાન્ય બાહ્ય દેખાવને કારણે નિરાશ બની જાય. ફક્ત બાહ્ય દેખાવ ને જ ઉમદા વ્યક્તિત્વ ગણીના શકાય. ઉમદા વ્યક્તિત્વ ધરાવતી મોટા ભાગની વ્યક્તિઓનો બાહ્ય દેખાવ સામાન્ય હતો. અબ્રાહમ લિંકન, ગાંધીજી, લાલબહાદુર શાસ્ત્રી, આઈન્સ્ટાઈન વગેરે મહાનુભાવો ખૂબ જ સામાન્ય દેખાવ ધરાવતા હતા.

સારા વ્યક્તિત્વ માટે નીચે મુજબના સાત ગુણ મિશ્રીતે હોવા જરૂરી છે. ૧) દેખાવ, (૨) ભાષા, (૩) શૈલી (૪) વિનય-વિવેક (૫) જ્ઞાન (૬) સામાન્ય બુદ્ધિ (૭) હિંમત.

દેખાવ: આકર્ષક વ્યક્તિત્વ માટે શરીરનો બાહ્ય સુંદર દેખાવ ભગવાનની બક્ષિસ છે. એ બક્ષિસ સર્વને પ્રાપ્ત નથી હોતી. પરંતુ દરેક વ્યક્તિ પોતાના બાહ્ય દેખાવ ને સારા વસ્ત્રો, સુઘડતા, અને પ્રસાધનોનો ઉપયોગ કરી આકર્ષક બનાવી શકે છે. વ્યક્તિએ ફેશન કરતા પોતાના દેખાવને સુંદરતા આપી શકે તેવા વસ્ત્રો પહેરવા જોઈએ. નિયમિત અને પૌષ્ટિક આહાર, નિયમિત કસરત પણ સારા દેખાવ માટે અગત્યનો ભાગ ભજવે છે, સુંદર ચામડી માટે વ્યક્તિને યોગ્ય પ્રમાણમાં પાણીની પણ જરૂર રહે છે. હાસ્યાસ્પદ લાગતાં વસ્ત્રો ન પહેરવા. નખ વ્યવસ્થિત કાપેલા હોવા જોઈએ. આંખ, કાન, દાંત ચોખ્ખા રાખવા, વાળ ઓળેલા હોવા જોઈએ, શરીર પરસેવાની ગંધથી મુક્ત રહે તે માટે

પરફ્યુમ બોડી સ્પ્રે વાપરી શકાય. મોઠાની દુર્ગંધ બીજી વ્યક્તિઓને આપણા થી દૂર રાખે છે. સારા દેખાવ અર્થે વસ્ત્રો તથા શરીરની ચોખ્ખાઈ મહત્વનો ભાગ ધરાવે છે.

ભાષા (વાણી): વ્યક્તિના વસ્ત્રો ગમે તેટલા ભવકાદાર હોય પરંતુ જો તેની વાણી અસરકારક અને મીઠાસભરી ન હોય તો તેનું વ્યક્તિત્વ ખંડિત ખાય છે. વાણીમાં ઉચ્ચારણો સ્પષ્ટ હોવા જોઈએ. વાણી લયબદ્ધ હોય તો જ સામેવાળી વ્યક્તિ આપણા વાતને સમજી શકે છે, માને છે, તેના પર આપણા શબ્દોની અસર પડે છે. પ્રભાવ પડે છે. નહીંતો આપણી વાતનો મર્મ સામે વાળો સમજી શકતો નથી, મહેનત વ્યર્થ જાય છે. પાંચ ઈન્દ્રિયોમાં બોલવાની શક્તિ આપણે હંમેશા બીજા માટે વાપરીએ છીએ. કર્કશ અવાજથી ઘાંટા પાડીને બોલનાર વ્યક્તિ પોતાનું વ્યક્તિત્વ ગુમાવે છે. વાણી દ્વારા વ્યક્તિની બુદ્ધિ, જ્ઞાન અને ચારિત્ર્યની ખબર પડે છે. બોલતી વખતે શું બોલવું? ક્યારે બોલવું? કેટલું બોલવું? નો ખ્યાલ હોવો જ જોઈએ. નિખાલસતાના નામે આખાબોલા બની, બીજાની લાગણીને દુભાવવી જોઈએ. અર્થવિહીન ટીકાઓ, દ્વેષપૂર્વકની વાણી વ્યક્તિત્વને નુકશાન પહોંચાડે છે.

શૈલી: સ્ટાઈલ મારવામાં, ફેશનના નામે અમુક વસ્ત્રો અને ઢબના કારણે છોકરા અને છોકરી વચ્ચેનો ભેદ ભૂંસાઈ જાય છે. છોકરીઓ જેવા શણગાર, લાંબા કેશ વગેરે ફેશન છોકરાના વ્યક્તિત્વને ખંડિત કરે છે. સુંદર વ્યક્તિત્વ માટે પુરુષ પુરુષ જ લાગવો જોઈએ અને સ્ત્રી સ્ત્રી જ લાગવી જોઈએ. આકર્ષક વ્યક્તિત્વ માટે આપણી શૈલીનો સ્ટાઈલનો પુરતો ખ્યાલ રાખવો, સભાન રહેવું. વાત કરતા કરતા માથુ ખંજવાળવું, શરીરને અડપલા કરવા, વચ્ચે વચ્ચે વસ્તુઓને હાથમાં લેવી, મૂકવી ગમે ત્યાં થૂંકતા રહેવું, અપશબ્દોનો પ્રયોગ કરવો વગેરે અનેક ક્રિયાઓ વ્યક્તિત્વને બગાડે છે.

વિનય વિવેક: આ દ્વારા આપણે આપણા વ્યક્તિત્વને માનવંતુ, ગૌરવપૂર્ણ બનાવીએ છીએ. વ્યક્તિત્વને ઝમકદાર બનાવીએ છીએ. વ્યક્તિ જ્યારે સફળતા અથવા નિષ્ફળતાને પચાવી શકતી નથી ત્યારે ઉધ્ધતબની અ વિનયી વર્તન કરે છે એક વ્યક્તિની સફળતા કે નિષ્ફળતા સાથે બીજાને કોઈ લેવા દેવા હોતી નથી. આપણે સામેવાળી વ્યક્તિ સાથે કેવી રીતે વર્તીએ છીએ તેના ઉપરથી તે આપણું વ્યક્તિત્વ મૂલવે છે. વિનય, સાચા દિલનો હોવો જોઈએ. અર્થવિહીન 'સોરી' અને 'થેન્કયુ' આમાં નડતરૂપ છે. વિનયી બનવા બીજાને યોગ્ય માન આપવું, બીજાને અગત્યતા આપવી, બીજાની તકલીફોનો સહાનુભૂતિપૂર્વક વિચાર કરવો. બીજાને સાંભળીને, સારા શ્રોતા બનીને વિનય દર્શાવી શકાય.

જ્ઞાન: જ્ઞાન વગરનો ભપકો નકામો. જ્ઞાનનો અભાવ વાતચીતમાં પાછળ ધકેલે છે. આવા માણસો લઘુતાગ્રંથિથી પીડાય છે. જીવનના સામાન્ય વાતોનું, દરરોજ બનતા બનાવોનું, જીવનમાં વપરાતી વસ્તુઓ વિશેનું સામાન્ય જ્ઞાન વ્યક્તિએ હંમેશા મેળવતા રહેવું જોઈએ. વ્યક્તિએ પોતાના વિકાસ અર્થે રોજ કંઈ નવું જાણવા, સમય કાઢવો જોઈએ. કંઈ નવું જાણવા વિવિધ ક્ષેત્રની વિશેષ વ્યક્તિઓને થોડા થોડા સમયે મળતા રહો, આધુનિક સમય મુજબના પુસ્તકો, મેગેઝિનો વાંચો, ટી.વી. સમાચાર તથા ગમતા વિષયની ચેનલ પણ જ્ઞાનમાં વધારો કરે છે. જ્ઞાન મેળવવા ખોટા વાડા ન બાંધવા. વિવિધ ક્ષેત્રનું જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરવું. આનાથી બીજાના માર્ગદર્શક બની રહેશો. તકલીફમાં અટવાશો નહીં. જ્ઞાન દ્વારા તમારા વ્યક્તિત્વને અર્થપૂર્ણ બનાવી શકશો.

બુદ્ધિ: બુદ્ધિને કારણે વ્યક્તિ પોતાના અનુભવો, જ્ઞાન, આવડતનો ઉપયોગ સારી રીતે ઉપયોગ કરી શકે છે. ઉમદા વ્યક્તિત્વ માટે સામાન્ય બુદ્ધિ અગત્યનો ભાગ

ભજવે છે. માણસની બુદ્ધિ દ્વારા જ નિયમન થતું હોય છે. કેવી રીતે વર્તવું? કેવી રીતે બોલવું કેટલું બોલવું? કોઈ વ્યક્તિ બુદ્ધિ વધારી ન શકે પણ સતેજ જરૂર બનાવી શકે જેમ આકર્ષક શરીર માટે યોગ્ય આહાર તથા કસરત જરૂરી છે તેમ બુદ્ધિની સચેતતા માટે મગજને વ્યાયામ આપવો પડે છે. મગજ કસાય તેવી કસાટી, હરિફાઈમાં ભાગ લઈ શકાય. વિવિધ વિષયના પુસ્તકો વાંચવા, ઉપયોગમાં લેવા. વિચારવાની શક્તિ મગજને ચપળ બનાવે છે. બુદ્ધિના ચમકારા સામાન્ય દેખાવને ગૌણ બનાવી દે છે. અને લોકો તમારા વ્યક્તિત્વના વખાણ કરે છે. સારી હાસ્યરસિકતા (સેન્સ ઓફ હ્યુમર) પણ માનવીના વ્યક્તિત્વને આકર્ષક બનાવે છે તે વ્યક્તિ સર્વની પ્રિય બને છે. યોગ્ય સમયનું હાજરજવાબી પણ વ્યક્તિની બુદ્ધિના દર્શન કરાવે છે.

હિંમત: સર્વ ઉમદા ગુણો હોય પરંતુ હિંમત ન હોય તો વ્યક્તિત્વનો પૂરતો ઉપયોગ કરી શકાતો નથી આમાં પણ લઘુતાગ્રંથિ બને છે. વ્યક્તિ બીજા થી દૂર ભાગે છે. હિંમત કેળવવા ઘણા માર્ગ અપનાવી શકાય. કોઈ મોટા સ્ટોરમાં જઈ સેલ્સમેન સાથે વાતચીત કરવી, સોસાયટીના પ્રમુખ, સેક્રેટરી સાથે વાતચીત કરવી, કોઈ સંસ્થામાં જઈ અવનવી બાબતો, ત્યાંની પ્રવૃત્તિ જાણવી. સ્કૂલ, કોલેજ, સોસાયટીના ફંક્શનમાં ભાગ લેવો, પબ્લિક સ્પીકીંગનો કોર્સ કરી શકાય. હિંમત જ વ્યક્તિત્વને પ્રભાવશાળી બનાવે છે.

આપણું વ્યક્તિત્વ પ્રભાવશાળી બનાવવાનું આપણા હાથમાં છે. કોઈ માર્ગદર્શન આપી શકે. પરંતુ તેનો અમલ આપણે કરવો પડે છે એવું વ્યક્તિત્વ વિકસાવવું જોઈએ કે બીજાઓને આપણી સાથે સમય પસાર કરવાનું ગમે, આપણી વાતો રસપૂર્વક સાંભળે, કંઈક બીજાને શીખવા મળે. અને આપણને માનથી, આદરથી જુએ.



(પાના ૭ પરથી ચાલુ) - ગર્ભસંવાદ

પછી ભાષાને નહીં સમજતું ગર્ભસ્થ શિશુ સંગીતને સમજી શકે તેમાં શી નવાઈ. ગર્ભમાં રહેલું બાળક સંગીત સાંભળી શકે છે અને તેની પ્રતિક્રિયા પણ આપે છે. ગર્ભસ્થ શિશુ માતા અને બીજા વચ્ચેના અવાજના ફરકને સમજી શકે છે. સંગીત ગર્ભસ્થ શિશુના મન, શરીર અને મગજ વિકસાવે છે તેની શ્રવણશક્તિ અને ગ્રહણશક્તિ વિકસાવવામાં મદદ કરે છે. ઝાકીરહુસેન જ્યારે ગર્ભમાં હતા ત્યારે તેમની માતાના પેટ પર ઉસ્તાદ અલ્લારખ્ખા હળવા હાથે તબલાના તાલ લયબદ્ધ રીતે વગાડતા હતા. ઝાકીર હુસેનના તબલા વાદનમાં કૌશલ્ય પાછળ આ એક કારણ છે ગર્ભમાં સૌ પ્રથમ શ્રવણોન્દ્રિય તૈયાર થઈ હોય છે. ત્રીજા સપ્તાહમાં કાનની

રચના શરૂ થાય છે અને સોળમાં સપ્તાહમાં શ્રવણશક્તિ કાર્યરત થઈ જાય છે. શાસ્ત્રીય સંગીત, સંસ્કૃત સ્તુતિનો અને સ્ત્રોતનો ગર્ભસ્થ શિશુના વિકાસ માટે સર્વોત્તમ મનાય છે. મંત્રોના લયબદ્ધ ઉચ્ચાર વાતાવરણમાં તેના આંદોલનો ચમત્કારિક અસર ઉપજાવે છે. કાન એ માત્ર સાંભળવાનું સાધન નથી, તે પ્રાથમિક તબક્કામાં મગજ માટે ઉર્જાનો સ્ત્રોત હોય છે. ગર્ભમાં બાળક માતાના હૃદયના ધબકારા અને શ્વાસની રિધમ સાંભળી શકે છે. સગર્ભાવસ્થામાં બુદ્ધિકસાય તેવા પ્રયોગો કરવા જોઈએ. બુદ્ધિએ માનસિક શક્તિનું જ એક વધુ ઘડાયેલું સ્વરૂપ છે. તેના જુદા જુદા ચાર પ્રકાર છે. બુદ્ધિ, મેઘા, સ્મૃતિ અને પ્રજ્ઞા. તે સર્વ માનસિક શક્તિ સાથે સંકળાયેલા હોવાથી તેને સાથે જ સમજવા. શિખવાડેલું

ભૂલ વિના આવડે કે અમલમાં મુકે તે બુદ્ધિનું લક્ષણ છે. ગર્ભસ્થ શિશુની બુદ્ધિ કસવા તમને ગમે તે વિષય પસંદ કરો. વિજ્ઞાન, ભાષા, ફિલોસોફી, ગણિત, સાહિત્ય, કલા અત્યારના સમયને અનુરૂપ કોમર્શિયલ બિઝનેસ, કોમ્પ્યુટર, મેનેજમેન્ટ વગેરે તે વિષયની આંતરિક સૂઝ બાળકમાં જન્મજાત આવશે. મેઘા એટલે ગ્રહણ શક્તિ. આસાનીથી ઓછા પ્રયાસે શિખી જાય તે મેઘાવી. આવા લોકો જૂના જ્ઞાન, માહિતીમાંથી નવું સર્જન કરવા કાબેલ હોય છે. એક જ વિષયના મનન, ચિંતન વડે બાળકની ગ્રહણશક્તિ વધારી શકાય. સ્મૃતિ એટલે યાદશક્તિ, એક સાથે અનેક ફોન નંબર યાદ રાખવા, ઐતિહાસિક ઘટનાઓ યાદ રાખવી, સમય સમય ની વાતચીત યાદ રહી જાય. સજાગપણું એ સ્મરણશક્તિ વધારવાની ચાવી છે. પ્રજ્ઞા એટલે બુદ્ધિનું ઉચ્ચતર, સર્વશ્રેષ્ઠ સ્વરૂપ. જગતને નવું જ્ઞાન આપનારા નવો

પ્રકાશ આપનારા જ્ઞાનીઓ કે અવતારી પુરુષો આ કક્ષાના હોય છે તેમના કાર્યોની ચિરંજીવ છાપ પડે છે. લોકો તેમને વર્ષો સુધી યાદ કરે છે. તથાગત બુદ્ધ મહાવીર, મહર્ષિ આરવિન્દ, સ્વામી વિવેકાનંદ, રામકૃષ્ણ પરમહંસ, રમણમહર્ષિ, જે કૃષ્ણમૂર્તિ જેવા મહાપુરુષો આ શ્રેણીમાં આવે છે. શ્રીમદ ભાગવતકથામાં ભગવાને કહ્યું છે કે જેની બુદ્ધિ આત્માનાવશમાં હોય, મન બુદ્ધિના વશમાં હોય અને ઈન્દ્રિયો મનના વશમાં હોય તેવા પુરુષને પ્રજ્ઞાપુરુષ કહી શકાય.

જે કૃષ્ણમૂર્તિ કહેતા હતા કે ‘આપણે ઉત્તમ ઈજનેર કે શિક્ષક તૈયાર કરવા માટે વિશ્વ વિદ્યાલયો બનાવ્યા છે પણ તેના કરતા અનેક ગણી મહત્વની જવાબદારી જે છે તે ઉત્તમ માતાપિતા બનવા માટે કોઈ વિશ્વ વિદ્યાલય નથી, તે અફસોસજનક છે.

- કમશ

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ દ્વારા આયોજીત
શ્રી નટવરલાલ યુનીલાલ મોદી
“જનસાથી” ટ્રોફી વર્ષ-૨૦૧૫-૧૬

૧) ઉપરોક્ત ટૂર્નામેન્ટની પ્રથમ મેચ પલાસ ઈલેવન વિરુદ્ધ ડી.સી.સી. ટર્સર્કસ વચ્ચે શનિવાર તા. ૧૦-૧૦-૧૫ના રોજ રમાઈ હતી. જેની વિગત નીચે મુજબ છે.

પલાસ ઈલેવન - ૧૩૭ રન ઓલ આઉટ

(ધરવ પરીખ - ૫૦ રન, ઉત્સવ મોદી - ૩૮ રન, સમીર દેસાઈ - ૨૬ રનમાં ૩ વિકેટ, નિરવ દેસાઈ - ૨૮ રનમાં ૩ વિકેટ, મીતુલ પરીખ - ૨૮ રનમાં ૨ વિકેટ).

ડી.સી.સી. ટર્સર્કસ - ૧૩૮ રનમાં ૯ વિકેટ ૩૨ ઓવરમાં

(સુકેતુ પરીખ - ૪૬ રન, ઉત્સવ મોદી - ૧૮ રનમાં ૨ વિકેટ)

ડી.સી.સી. ટર્સર્કસ ૧ વિકેટ થી સાથે બોનસ પોઈન્ટ થી મેચ જીતી ગઈ. મેન ઓફ ધ મેચ સુકેતુ પરીખને આપવામાં આવ્યો હતો.

૨) ઉપરોક્ત ટૂર્નામેન્ટની બીજી મેચ ક્રિકેટ લર્વસ વિરુદ્ધ આરસી ચેલેન્જર્સ વચ્ચે તા. ૧૧-૧૦-૧૫ રવિવારના રોજ રમાઈ હતી. જેની વિગત નીચે મુજબ છે.

આરસી ચેલેન્જર્સ - ૧૩૧ રનમાં ઓલ આઉટ.

(કનીક્સ પરીખ - ૩૮ રન, સાહીલ દેસાઈ - ૩૬ રન, પુરવ પરીખ - ૧૨ રનમાં ૪ વિકેટ, રોહન ધારીઆ - ૩૮ રનમાં ૩ વિકેટ, રુચીન દેસાઈ - ૧૬ રનમાં ૨ વિકેટ લીધી હતી.)

ક્રિકેટ લર્વસ - ૧૩૨ રનમાં ૯ વિકેટ ૩૩.૨ ઓવરમાં

(રોહન ધારીઆ - ૪૦ રન, વીવેક ગુપ્તા - ૨૯ રન નોટઆઉટ, અપૂર્વ ધારીઆ - ૩૭ રનમાં ૫ વિકેટ, પંકજ ધારીઆ ૨૫ રનમાં ૩ વિકેટ, સાહિલ દેસાઈ - ૨૯ રનમાં ૨ વિકેટ).

ક્રિકેટ લર્વસ ૧ વિકેટથી મેચ જીતી ગઈ ગતી.

મેન ઓફ ધ મેચ - રોહન ધારીઆને આપવામાં આવ્યો હતો.

૩) ઉપરોક્ત ટૂર્નામેન્ટની ત્રીજી મેચ ક્રિકેટ લર્વસ વિરુદ્ધ પલાસ ઈલેવન વચ્ચે શનિવાર તા. ૧૭-૧૦-૧૫ના રોજ રમાઈ હતી જેની વિગત નીચે મુજબ છે.

ક્રિકેટ લર્વસ ૨૨૩ રનમાં ૬ વિકેટ ૪૦ ઓવરમાં કર્યા હતા.

(દક્ષીત ગાંધી - ૬૪ રન, રોહન ધારીઆ - ૪૬ રન, પૂરવ પરીખ - ૪૬ રન, સાથે નોટ આઉટ, રોહન દેસાઈ ૨૨ રન, કીજલ પરીખ ૩૦ રનમાં ૨ વિકેટ).

પલાસ ઈલેવન - ૧૮૨ રનમાં ઓલઆઉટ થઈ હતી.

(ધરવ પરીખ - ૩૫ રન, ઉત્સવ મોદી - ૩૩ રન, દેવાંગ પરીખ - ૨૦ રન, રોહન ધારીઆ - ૨૮ રનમાં ૩ વિકેટ, સતીસ લાકડાવાલા - ૩૧ રનમાં ૨ વિકેટ લીધી હતી.)

ક્રિકેટ લર્વસ ૪૧ રનથી મેચ જીતી ગઈ હતી.

મેન ઓફ ધ મેચ રોહન ધારીઆને આપવામાં આવ્યો હતો.

- ૪) ઉપરોક્ત ટુનામેન્ટ યોથી મેચ આરસી ચેલેન્જર્સ વિરુદ્ધ ડી.સી.સી. ટર્સર્કસ વચ્ચે રવિવાર તા. ૨૫-૧૦-૧૫ના રોજ રમાઈ હતી.
 ડી.સી.સી. ટર્સર્કસ ૨૪૯ રનમાં ૮ વિકેટ (સચીન મહેતા - ૮૧ રન, સીતેન કડકીઆ - ૭૭ રન, રીકીત મોદી - ૩૯ રન માં ૩ વિકેટ)
 આરસી ચેલેન્જર્સ ૨૫૦ રન પર ૨ વિકેટ ૩૦.૨ ઓવરમાં
 (કનીસ્ક પરીખ - ૧૨૯ નોટઆઉટ, અશ્વીન કરકરે - ૧૦૨ રન)
 આરસી ચેલેન્જર્સ ૮ વિકેટ થી અને સાથે બોનસ પોઈન્ટ થી જીતી ગઈ હતી.
 મેન ઓફ ધ મેચ. કનીસ્ક પરીખને આપવામાં આવ્યો હતો.
 મંત્રી : શ્રી ભાવેશ મોદી - ૯૮૬૯૦૮૦૨૮૭
 સંયોજક : શ્રી ચીરાગ પરીખ - ૯૮૨૧૫૭૪૮૫૬

બાલાસિનોર વિદ્યોતેજક ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ

સહર્ષ જણાવવાનું કે શ્રી મધુસુદન ચીમનલાલ દેસાઈ હસ્તે શ્રીકેતન મધુસુદન દેસાઈ તરફથી ટ્રસ્ટને રૂ. ૧,૦૦,૦૦૦/- એક લાખનું માતબર દાન પ્રાપ્ત થયું છે. ટ્રસ્ટવતી ખૂબ ખૂબ આભાર.

ટ્રિપલ દિવાળી બક્ષિસ

એક સેવાભાવી મિત્ર તરફથી છેલ્લા પચ્ચીસ વર્ષથી આર્થિક, અન્ન, જીવન નિર્વાહ રાહત હેઠળ કુટુંબદીઠ રૂા. ૫૦૦/- ની સહાય દિવાળી નિમિત્તે આપવામાં આવે છે.

આ ઉપરાંત બે સેવાભાવી દાતા તરફથી રૂા. ૫૦૦/- તથા ૧૪૦૦/- ની સહાય કરી છે.

આયોજન હેઠળ કુલ ૫૩ કુટુંબોએ લાભ લીધો છે.

-૨જનીભાઈ લટકારી

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ સંચાલિત ડો. બાબુલાલ મોહનલાલ પરીખ (વકીલ) દિવાળી પર્વ આર્થિક રાહત યોજના

આ વર્ષે રૂા. ૮૦૦/- આપવામાં આવ્યા છે. આ ઉપરાંત શ્રીમતી તરુબેન પ્રફુલચંદ શેઠ તરફથી રૂા. ૫૦૦/- ઉપરોક્ત રાહત યોજના હેઠળ આપવામાં આવ્યા છે જે કુટુંબો આર્થિક, અન્ન, જીવન નિર્વાહ રાહત લેતાઓને આ યોજના હેઠળ આપેલ છે.

: સંયોજક :

: મંત્રી :

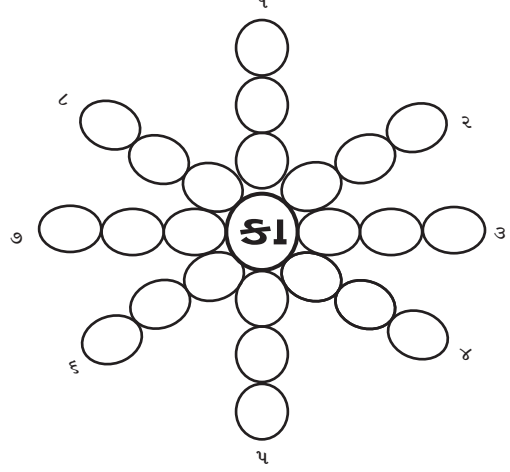
દિપક નવનીતલાલ શાહ

ભાવેશ બીપીન મોદી

ચોકલેટ્સ

‘કા’ થી શરૂ થતી વિગત ઉકેલો :-

- ૧) દેવદિવાળીનો મહિનો
- ૨) કવિ
- ૩) ટેકણલાકડી
- ૪) ષડયંત્ર
- ૫) હિન્દીસિનેમા
- ૬) પક્ષી
- ૭) બાળબોલી
- ૮) પ્રાણી



ટાઠાળાક (૧ કિલોક્રીક (૨ મહાકાકાક (૩ ખાખાકાક (૪ કાકાકાક (૫ કાકાકાક (૬ કાકાકાક (૭ કાકાકાક (૮ કાકાકાક (૯ કાકાકાક (૧૦ કાકાકાક

- હીંડોળા ખાટ -

‘વિરોધી શબ્દો જોડો’

૧) પ્રેમ	X	તમોગુણી
૨) અગન	X	સાધ્વી
૩) ગૃહસ્થી	X	વૈધવ્ય
૪) સાત્વિક	X	તૃપ્ત
૫) તૃષા	X	ધિક્કાર
૬) સોહાગણ	X	છેવટ
૭) તમસ	X	વાંઝણો
૮) નિકટ	X	પારકુ
૯) સાધુ	X	શીતળ
૧૦) પોતીકુ	X	ઉજાસ

૧-૦૬ ‘૨-૨’ ‘૩-૨’ ‘૦૬-૦

‘૬-૩’ ‘૨-૫’ ‘૬-૨’ ‘૦-૬’ ‘૨-૨’ ‘૫-૬ : કાકાક

ના કહેવાય ના સહેવાય

માસિક સ્ત્રાવ અનિયમિત હોય,
પીડા થતી હોય

માસિકના પહેલા દિવસથી ત્રણ દિવસ સુધી પાંચ ગ્રામ અજમો બે કપ પાણીમાં નાખી ઉકાળવો. એક કપ પાણી રહે ત્યારે ગોળ મેળવીને પીવું. આ પ્રયોગ ત્રણચાર મહિના સુધી કરવો. આ પ્રયોગ માસિકના ત્રણ-ચાર દિવસ પહેલાં પણ કરી શકાય.

શ્વેતપ્રદર - રક્તપ્રદર

બે ત્રણ નાળિયેરની જટા બાળી તેની રાખ ઝીણી વાટી, ચાળીને રાખવી. ચાર પાંચ ગ્રામ સવારે અથવા સાંજે ૧૦૦ ગ્રામ મોળા દહીં સાથે ત્રણ ચાર દિવસ સુધી લેવી. જો દવા ગરમ લાગે તો ફક્ત સાંજે લેવી.

નોંધ: ઉપર્યુક્ત પ્રયોગ આયુર્વેદિક વૈદ્ય, ડોક્ટરની સલાહ મુજબ કરવો.

બાલાસિનોર મેડીકલ સેન્ટર Managed by **Shri VDNM Medical Trust**

Email: vdnm.medicaltrust@gmail.com. Tel. : 23670169

પ્રિય વડીલો અને મિત્રો,

એનએમ મેડીકલનાં EXCLUSIVE HEALTH CHECKUP PLANS

૧) એનએમ મેડીકલનાં સહકારથી આપણાં મેડીકલ સેન્ટરને તેઓનાં સાથ Exclusive Health Checkup Plans ની ઉમદા Offer મળેલી છે.

Name of Health Plans	Price
Primary	Rs. 3,500.00
Gold	Rs. 5,950.00
Gold Plus	Rs. 8,950.00
Senior Citizen	Rs. 7,000.00
Platinum	Rs. 15,000.00
Diamond	Rs. 25,000.00
H360 Delux	Rs. 59,500.00

૨) ઉપરનાં Plans માં વિવિધ પ્રકારના રેડીયોલોજી અને લોહીના ટેસ્ટનો સમાવેશ કરવામાં આવે છે. દરેક Plans માં ક્યા ટેસ્ટો કરવામાં આવે છે. તેની વિગતો આપણા સેન્ટર ઉપરથી મેળવી શકો છો અથવા એન એમ મેડીકલની www.nmmedical.com ઉપર મળી શકશે.

SPECIAL PRICE FOR BALASINOR MEDICAL CENTRE

- ૩) ઉપર મુજબ કોઈ પણ - ઉપર ૨૫ ટકા ડીસ્કાઉન્ટ આપવામાં આવશે. આ ઓફર હાલ પૂરતી ૩૧-૧૨-૨૦૧૫ સુધી અમલમાં રહેશે.
- ૪) પેમેન્ટ માટે જ્યોતિપુંજની આવૃત્તિ ઓક્ટોબર ૨૦૧૫માં જણાવ્યા મુજબ આપ Net Banking (NEFT) અથવા આપણાં સેન્ટરનાં એકાઉન્ટમાં રોકડા જમા કરાવી શકો છો. આ સેવાઓ માટે સેન્ટર ઉપર આવવાની જરૂર રહેતી નથી. વધુ વિગતો માટે સેન્ટરનાં પ્રમુખ-પંકજ ધારીયાનો સંપર્ક મોબાઈલ નં. ૯૮૨૧૦૨૮૭૬૨ સવારે ૧૧ થી સાંજે ૪ વાગ્યા સુધી કરી શકો છો.

મેમ્બરના Email અને મોબાઈલ નંબર સંબંધી

- ૫) અમારા ઓફિસ બેરોની ઘગશ અને કિંમતી સમય આપી અમે અત્યાર સુધીમાં ઘણી ઓફરો-પેકેજો, Metropolis તથા NM Medical ની આપની સમક્ષ મૂકી શક્યા છીએ. હકીકતમાં ઉપરની હેલ્થ પેકેજ પ્લાનની ઓફર અમારી પાસે October ૨૦૧૫નાં પહેલા અઠવાડિયામાં ફાઈનલ થઈ ચુકી હતી પરંતુ આપની સમક્ષ આ ઓફર દોઢ મહિના બાદ November ૨૦૧૫ના ત્રીજા/ચોથા અઠવાડિયામાં આપણાં જ્યોતિપુંજ દ્વારા આપને પહોંચાડી શક્યા છીએ.
- હાલમાં અમે Physiotherapy માટે આપણાં સેન્ટર નજીક એક સંસ્થા સંપર્કમાં છીએ અને આ Scheme October ૨૦૧૫નાં છેલ્લા અઠવાડિયા સુધીમાં ફાઈનલ થવાની પૂરી શક્યતા છે. છતાં પણ કદાચ તમારી સમક્ષ જ્યોતિપુંજનાં નવેમ્બર-૨૦૧૫ અંકમાં ન પણ પહોંચી શકે. તો આપ સૌ મેમ્બરોને વિનંતિ કે જો આપ આપના Email Addresses તથા મોબાઈલ નંબર તમારા જ Email ઉપરથી આપણી સંસ્થાના Email ઉપર પહોંચાડી શકો તો અમારી પાસે જે નવી ઓફરો-પેકેજો સ્કીમ આવે તે અમે તુરત જ આપને Email મારફતે અથવા શક્ય હશે તો SMS દ્વારા આપનાં મોબાઈલ ઉપર પહોંચાડી શકીશું.
- ૬) અમારી વિનંતિ કે આપ ચાહો તેટલાં Email Addresses તમારાં, કુટુંબીજનોના, બાલાસિનોર સિવાયના તમારા મિત્રો તથા સંબંધીઓના આપણી સંસ્થાના Email Addresses ઉપર મોકલાવી અમને સહકાર આપી શકો છો. આપણી સંસ્થાનો Email ID: vdnm.medicaltrust@gmail.com છે તે આપમ સૌની જાણ ખાતર.
- ૭) અમે જણાવતા હર્ષ અનુભવીએ છીએ કે આપ સૌના સુંદર સહકારથી સેન્ટરમાં હાલ દરરોજના ૧૨-૧૫ પેશન્ટો ફક્ત મેટ્રોપોલિસ તથા એનએમ મેડીકલના ટેસ્ટ માટે સેન્ટરની સુવિધાઓનો લાભ લઈ રહ્યા છે. આમાં બાલાસિનોર સિવાયનાં પેશન્ટોનો પણ સહકાર મળી રહ્યો છે.
- ૮) સેન્ટર આપણું જ છે અને તેનો લાભ ઉઠાવી સમાજના જરૂરિયાતમંદ લોકોને મદદરૂપ થવા વિનંતિ.

- For VDNM Medical Trust
Hon. Secretaries

જ્યોતિ પુંજ

શ્રી સુકેતુ આર. મોદી (સી. લાઈટ) ના જે જે શ્રી ગોકુલેશ

શ્રી વાડાસિનોર દશાનીમા વિદ્યોતેજક મંડળ

શ્રી વાડાસિનોર દશાનીમા વિદ્યોતેજક મંડળની ૯૧મી વાર્ષિક સામાન્ય સભા (AGM) અને સન્માન સમારંભ રવિવાર તા. ૨૭મી સપ્ટેમ્બરે પાટકર હોલ, મરીન લાઈન્સ ખાતે સવારે ૯.૩૦ કલાકે યોજવામાં આવ્યો હતો. AGM માં વાર્ષિક અહેવાલ રજૂ થયો હતો અને વાર્ષિક હિસાબ સર્વાનુમતે પસાર કરવામાં આવ્યો હતો.

AGM ની પૂર્ણાહૂતિ બાદ સન્માનિય દાતાઓનું બહુમાન કરવામાં આવ્યું હતું. કાર્યક્રમની શરૂઆતમાં શ્રીમતી હંસાબેન પ્રવિણચંદ્ર કડકીઆ અને શ્રીમતી રૂપલબેન પ્રદીપ કડકીઆ (ખીસાદાર) પુરસ્કૃત Talent Appreciation Scheme ના શ્રી રૂપલબેન પ્રદીપ

કડકીઆ (ખીસાદાર)નું બહુમાન શ્રીમતી પારૂલબેન જસ્મીન શેઠ પુષ્પગુચ્છ અર્પણ કરીને કર્યું હતું. ત્યારબાદ શ્રી પ્રદીપ પ્રવિણચંદ્ર કડકીઆ (ખીસાદાર)નું બહુમાન શ્રીમતી સંગીતાબેન નિખિલ પરીખે પુષ્પગુચ્છ અર્પણ કરીને કર્યું હતું. કાર્યક્રમના સંચાલક બંકિમ પરીખે શ્રી વાડાસિનોર દશાનીમા વિદ્યોતેજક મંડળના અકાળે વિદાય પામેલા ભૂતપૂર્વ પ્રમુખ શ્રી રસિકભાઈ લાકડાવાળા તથા શ્રી કિરીટભાઈ મલમના નામ નો ઉલ્લેખ કર્યો હતો અને વર્તમાન પ્રમુખ શ્રી આસિતભાઈ દેસાઈ તથા સમગ્ર ટીમને સર્વ બાલાસિનોરવાસીઓ તમારી સાથે છે તમે સેવાના કાર્યોમાં આગળ વધો કહી પ્રોત્સાહન પૂરું પાડ્યું હતું. ત્યારબાદ બંકિમ પરીખે વિદ્યોતેજક મંડળના ઉદારદિલ દાતાઓને સન્માન અર્થે સ્ટેજ પર બોલાવ્યા હતા.

વિદ્યોતેજક મંડળના ઉદારદિલ દાતાઓના નામ આ પ્રમાણે છે

૧) શ્રીમતી પ્રવીણાબેન અવિનાશ રમણલાલ કડકીઆ (લટકારી).

૨) શ્રીમતી કુસુમબેન રસિકલાલ અને રસિકલાલ મણીલાલ લાકડાવાલા ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ.

આજના સમારોહમાં Artist par excellence, special creative Talent માટે શ્રી સર્વમ હસમુખ પટેલની વરણી થઈ હતી તેની નેત્રદિપક કલાના દર્શન કરાવવા તેને સ્ટેજ પર બોલાવ્યો હતો. ગણતરીની મિનિટોમાં શ્રી સર્વમ પટેલે ઘટઘટમાં બિરાજતા શ્રીનાથજીનું રેતચિત્ર તૈયાર કર્યું ત્યારે તાળીઓના ગડગડાટથી આખું ઓડિટોરિયમ ગુંજી ઊઠ્યું હતું. ત્યારબાદ અન્ય દાતાઓના ઉલ્લેખ કર્યો હતો. શ્રીમતી મમતા પ્રકાશ મંગલદાસ ધારીઆ (માટલી), શ્રી જયંત સાંકરલાલ કડકીઆ, શ્રીમતી શકુંતલા શશીકાંત ધારીઆ (લાલખા), શ્રી દિનેશ ચીમનલાલ પરીખ, શ્રીમતી રક્ષા સતીષચંદ્ર મોદી (M.C.Mody), શ્રીમતી પુષ્પાબેન નટવરલાલ મોદી (M.C.Mody).

વિદ્યોતેજક મંડળ વિદ્યાર્થીઓને ફી સહાય પૂરી પાડે છે તેમાંથી ભણીગણીને કમાતાધમાતા થયેલા બે વિદ્યાર્થીઓના હૃદયમાં અન્યને સહાયરૂપ થવાની પ્રેરણાજાગી અને તેઓએ સંસ્થાને પોતાના સમયે લીધેલી ફી સહાય પરત કરવા ડોનેશન કર્યું હતું. સંસ્થાએ તેમનું આજના સમારોહમાં બહુમાન કરવાનું ઠરાવ્યું હતું. બંકિમ પરીખે પ્રથમ ભૂતપૂર્વ દાતાવિદ્યાર્થી સુરેન્દ્ર રમણલાલ દેસાઈને સ્ટેજ પર બોલાવ્યા હતા તેમના પિતાશ્રીએ આ બહુમાન સ્વીકાર્યું હતું.

ત્યારબાદ શ્રી શિવેન કેતન ગાંધીનો નામોલ્લેખ કર્યો હતો. તેમણે પણ પ્રશસ્તિપત્ર અર્પણ કર્યું હતું.

ત્યારબાદ ફરી શ્રી સર્વમ પટેલે સ્કીન પર જોઈ શકાય તે રીતે રેતીમાં આંગળીઓ સરકાવી 'મેરી મા' વિષય પર રેત ચિત્રો રજૂ કર્યા હતા.

ત્યાર પછી શ્રી નિખિલ પરીખે કાર્યક્રમનું સંચાલન કર્યું હતું. આ વર્ષમા વિરલ વ્યક્તિત્વોનો સુંદર શૈલીમાં પરિચય આપ્યો હતો. અને દરેક ને સ્ટેજ પર બોલાવી સંસ્થાએ તેઓનું બહુમાન કર્યું હતું. બહુમાન મેળવનાર ના નામ આ પ્રમાણે છે.

આ વર્ષના વિરલ વ્યક્તિત્વો

- | | |
|---------------------------|--|
| ૧) ડૉ. ઉદય બી. દેસાઈ | - Professional per excellence
Eminence as Academical & Engineer |
| ૨) શ્રીમતી સીમા જયેશ મોદી | - Professional per excellence
& Lady of Substance |
| ૩) શ્રી સર્વમ હસમુખ પટેલ | - Artist par Excellence
Special Creative Talent |
| ૪) વિધિ પલક શાહ | - Promising Table Tennis Champion
Special Creative Talent |

આભારમાની સભા પૂર્ણ થઈ હતી.

કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ બાલાસિનોર

નૂતન વર્ષાભિનંદન

કે.એમ.જી.જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટ તરફથી ટ્રસ્ટની સ્થાપનાથી આજ દિન સુધીના તથા ભવિષ્યના દાતાશ્રીઓ, ટ્રસ્ટીશ્રીઓ, આજીવન સભ્યશ્રીઓને, શુભેચ્છકોને તેમજ હોસ્પિટલના ડોક્ટર સ્ટાફ તથા સ્ટાફગણ દરેકને અમારા નૂતન વર્ષાભિનંદન.

બાલાસિનોરની કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલમાં નીચે મુજબના વિવિધ કેમ્પો યોજવામાં આવેલા.

- ૧) શ્રી જયંતિલાલ મણીલાલ કડકીઆ (વલ્લભધેલા) ગ્રીન ફાઉન્ડેશન સીકન્દ્રાબાદ બ્લડ ડોનેશન કેમ્પ:- તા. ૧૩-૮-૧૫ના રોજ આર્ટસ એન્ડ કોમર્સ કોલેજ તથા કે.એન.હાઈસ્કૂલમાં યોજવામાં આવેલ. આ કેમ્પમાં કુલ ૮૦ બોટલ બ્લડ એકત્ર કરવામાં આવેલ.
- ૨) શ્રી શશીકાંત મણીલાલ ગાંધી બાળરોગ નિદાન કેમ્પ: તા. ૨૫-૮-૧૫ના રોજ યોજવામાં આવેલ. આ કેમ્પમાં કુલ ૧૪ દર્દીઓએ લાભ લીધેલ. તમામ દર્દીઓને સાત દિવસની રૂા. ૨૨૪૩/- ની દવાઓ ફી આપવામાં આવેલ. આ કેમ્પમાં ગોધરાના બાળરોગ નિષ્ણાંત ડૉ. પ્રિયાંક શાહએ સેવાઓ આપેલ.
- ૩) શ્રીમતી કોકીલાબેન વસંતભાઈ (કુવાવાળા) માનસિક રોગોનો નિદાન કેમ્પ: તા. ૨૫-૮-૧૫ના રોજ યોજવામાં આવેલ. આ કેમ્પમાં કુલ ૪૪ દર્દીઓએ લાભ લીધેલ. તમામ દર્દીઓને સાત દિવસની રૂા. ૮૫૮૨/-ની દવાઓ ફી આપવામાં આવેલ. આ કેમ્પમાં આણંદના માનસિક રોગોના નિષ્ણાંત ડૉ. અમિત શાહએ સેવાઓ આપેલ.
- ૪) શ્રી લાયન્સ કલબ ઓફ ધોબી તલાવ, મુંબઈ ચામડીના રોગોનો નિદાન કેમ્પ: તા. ૨૬-૮-૧૫ના રોજ યોજવામાં આવેલ. આ કેમ્પમાં કુલ

૧૧૩ દર્દીઓએ લાભ લીધેલ. તમામ દર્દીઓને સાત દિવસની રૂા. ૩૬૭૧૨/- ની દવાઓ ફી આપવામાં આવેલ. આ કેમ્પમાં ગોધરાના નિષ્ણાંત સ્કીન સ્પેશ્યાલીસ્ટ ડૉ. સંજય પટેલએ સેવાઓ આપેલ.

- ૫) શ્રીમતી તરૂલતાબેન મોદી (દેવ) ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ સર્વરોગ નિદાન કેમ્પ: તા. ૨૫-૮-૧૫ તથા તા. ૨૬-૮-૧૫ના રોજ યોજવામાં આવેલ. આ કેમ્પમાં કુલ ૬૭૬ દર્દીઓને સાત દિવસની રૂા. ૬૬૫૨૮/- દવાઓ ફી આપવામાં આવેલ.

કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટમાં

વધુ નોંધાયેલ દાન:-

- ૧) ધી અર્નસ્ટ એન્ડ યંગ ફાઉન્ડેશન રૂા. ૧,૦૦,૦૦૦/-
- ૨) માલતીબેન તથા કિરીટકુમાર શાહ (એફણી) હ. સચિન શાહ (૧૦૦૦ ડોલર) રૂા. ૬૫,૦૦૦/-
- ૩) બાલાસિનોર વિદ્યા મંડળ, બાલાસિનોર રૂા. ૩,૦૦,૦૦૦/-

ઓપરેશન મીતી યોજના:

- ૧) દિશા કિરીટભાઈ પટેલ, મુ. દેવ મીતી તા. ૬ જુલાઈ રૂા. ૭,૫૦૦/-
- ૨) શાંતિલાલ સોમાભાઈ પટેલ, મુ. દેવ મીતી તા. ૨૮ જુલાઈ રૂા. ૭,૫૦૦/-

આજીવન સભ્ય ફી:

- ૧) શ્રી હેતલકુમાર મફતલાલ પરીખ, બાલાસિનોર રૂા. ૫,૦૦૦/-
- ૨) શ્રીમતી લીલાબેન બાબુભાઈ અંકોલીયા, વીરપુર રૂા. ૫,૦૦૦/-

સંસ્થા દાતાશ્રીઓનો આભાર માને છે.

-માનદ્ મંત્રીશ્રીઓ:

શ્રી રાજેન્દ્ર દેસાઈ, શ્રી નીતીન પરીખ

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ સંચાલિત
શ્રીમતી શાંતાબેન કાંતિલાલ દોશી પુરસ્કૃત

મહિલા વિભાગ

નવરાત્રીનો કાર્યક્રમ તા. ૨૪-૧૦-૨૦૧૫ શનિવારે બપોરે ૨.૩૦ કલાકે હિન્દી વિદ્યાભવન ખાતે રાખવામાં આવ્યો હતો. હેમંત ચોરસિયાના મ્યુઝીકલ ગ્રુપના તાલ પર અંદાજે ૪૦૦ બહેનો તથા બાળકોએ ૫.૩૦ સુધી ગરબાની રમઝટ બોલાવી હતી. વર્ષ ૧ થી ૮ સુધીના બધા જ બાળકોને ઈનામ આપવામાં આવ્યા હતા. ઉમર મુજબ વર્ષ ૮ થી ૨૫, ૨૬ થી ૫૦ અને ૫૧ થી ઉપરની બહેનો એમ ૩ ગ્રુપ રાખવામાં આવ્યા હતા અને દરેક ગ્રુપમાં સાત ઈનામ અને બે Best Dress ના ઈનામ રાખવામાં આવ્યા હતા. એકાદશી હોવાથી નાસ્તામા સાબુદાણાની ખીચડી, સાબુદાણાના વડા, કેળાની વેફર, કોપરાપાક તથા કોલડ્રીંક આપવામાં આવ્યું હતું. ૫૪૫ બહેનોને લહાણીમા પ્લાસ્ટિકના

લોક એન્ડ લોક લીડના સ્ટીલના ડબ્બા આપવામાં આવ્યા હતા. આ કાર્યક્રમ માટે એક દાતા તરફથી રૂ. ૩૦,૦૦૦/-નું દાન મળ્યું હતું.

આગામી કાર્યક્રમની જાહેરાત તા. ૧૯-૧૧-૧૫ ગુરુવારે બપોરે ત્રણ કલાકે હાલાઈ લોહાણા મહાજનવાડી ખાતે સ્નેહ સંમેલનનો કાર્યક્રમ રાખવામાં આવ્યો છે. High tea snacks with entertainment ના આ કાર્યક્રમના પાસના રૂપિયા ૧૫૦ રાખવામાં આવ્યા છે. પાસ માટે મેમ્બર કાર્ડ જરૂરી છે. પાસ તા. ૫-૧૧-૧૫ ગુરુવારે બપોરે ત્રણ થી ચાર દરમિયાન સંસ્થાની ઓફિસમાંથી મેળવી શકાશે અથવા આપ કોઈ પણ કમિટી મેમ્બર પાસેથી પણ મેળવી શકશો.

આ પ્રોગ્રામમાં કલર કોડ રેડ રાખવામાં આવ્યો છે. બને ત્યાં સુધી લાલ કપડા પહેરવા વિનંતી.

સંયોજક - શ્રીમતી અમી હિતેષ ધારીઆ

૯૯૬૯૧૧૪૦૮૩

શ્રી ગોકુલેશો જયતિ
શ્રી વાડાસિનોર ગોકુલેશ સમાજ
‘મહા મહા ઔરછવ આયો રે હમારે’

બાલાસિનોરના વૈષ્ણવો જોગ,

શ્રી વાડાસિનોર ગોકુલેશ સમાજ આયોજીત ‘શ્રી મહાઓચ્છવ’ માગસર સુદ ૭ ને શુક્રવાર તા. ૧૮-૧૨-૨૦૧૫ના શુભદિને શ્રી લાડનીવાડી, સી.પી.ટેંક મુકામે ઉજવવામાં આવશે.

આ ઉત્સવના મનોરથી પ.ભ.શ્રી ભગીરથભાઈ નટવરલાલ દોશી તથા તેમનો પરિવાર છે. કાર્યક્રમ નીચે મુજબ છે. ૧) તા. ૧૮-૧૨-૧૫ના દિવસે બપોરે ૩ કલાકે મનોરથીના નિવાસસ્થાન C/o શ્રી દિલીપભાઈ આર પરીખ કે ૧૧૦૩, ‘મેટ્ટાવર’, તારદેવ રોડ પુલ પાસે, મુંબઈ મુકામે સમાજ બેસસે અને સમાજની કિર્તનિયા મંડળીના ભાઈઓ કીર્તનની રમઝટ બોલાવશે.

૨) સાંજે ૫.૩૦ કલાકે લાડની વાડીમાંથી કળશનો વરઘોડો નીકલી પાછો લાડની વાડીમાં આવશે.

૩) સાંજે ૭ સાત કલાકે મનોરથીનું તેમજ મહાઉત્સવના પુરસ્કૃત દાતા શ્રીમતી તારાબેન રમણલાલ મોદી (ચોધરી)નું તેમજ બંન્નેના પરિવારોનું સન્માન કરવામાં આવશે.

૪) આમંત્રણ

તેજ દિવસે સાંજે ૭.૩૦ સાડા સાત કલાકે લાડની વાડીમાં બાલાસિનોરના મુંબઈમાં તેમજ પરામાં રહેતા સર્વે દશાનિમા વૈષ્ણવો તેમજ આમંત્રિત ભાઈઓને સહ-કુટુંબ, સહપરિવાર મહા પ્રસાદ લેવા પધારવા અમારું ભાવભીનું નિમંત્રણ છે. તો દરેક પ્રસંગમાં આપ સર્વે હાજર રહી પ્રસંગોને દીપાવશોજી.

- મંજુલ ધારિયા, મંત્રી :
શ્રી વાડાસિનોર ગોકુલેશ સમાજના
જય જય શ્રી ગોકુલેશ

વાડાસિનોર પ્રગતિ સમાજ ડો.કે.સો.લી.

શેરહોલ્ડર ભાઈઓ/બહેનો

જે કોઈપણ શેર હોલ્ડરભાઈઓ તથા બહેનોએ રૂપિયા ૧૦ની કિંમતના શેરોની બદલીમાં રૂપિયા ૧૦૦ના શેરો સોસાયટીમાંથી ન લીધા હોય તેઓએ સોસાયટીના સમય દરમ્યાન બદલાવી જવા વિનંતી છે.

જે કોઈપણ શેર હોલ્ડર સભ્યોના શેર સર્ટીફિકેટ ખોવાઈ ગયા છે તેઓને નવા શેરો આપવા માટે સોસાયટી દ્વારા જોગવાઈ કરવામાં આવી છે તે માટે નીચે જણાવેલા નિયમોનું પાલન કરવું આવશ્યક છે.

- ૧) ખોવાયેલા શેરો પાછા મેળવવા માટે Under taking Form ભરવું જરૂરી છે. તે સોસાયટીના સમય દરમ્યાન મેળવી લેવું
- ૨) K.Y.C. સંપૂર્ણ પણે હોવું જરૂરી છે.
- ૩) મૃત્યુ પામેલા સભ્યોના નોમીનીઓ Death Certificate ની ઝેરોક્સ કોપી આપી તેમના વતી શેરના રૂપિયા પાછા મેળવી લેવા વિનંતી છે.
- ૪) જે નોમીની સોસાયટીના સભ્ય ન હોય તેવા સભ્યોએ K.Y.C. ફોર્મ ભરવું અનીવાર્ય છે.

- કારોબારી સમિતી વતી.

પ્રકીર્ણ વિભાગ

જ્ઞાતિ ગૌરવ

- * પ્રિયલ હિતેન પરીખ C.A. Part 1 & 2 માં ઉર્તિણ થઈ છે.

સંસ્થાવતી અભિનંદન