

R.N.I.No. : 11555/1966

Price Rs. 1/-



# જ્યોતિ પુંજ

JYOTI PUNJ

Vol No. 55 Issue No. 11

February - 2013

## ઝંખનાનો આદર

આજનો માણસ એવા ભગવાનની શોધમાં છે જેની ઝંખનાને આદર કરે. જીવન સતત બે પ્રદેશોમાં આવન-જાવન કરતુ રહે છે. એક છે 'ધર્મ પ્રદેશ' અને બીજો છે 'ઝંખના પ્રદેશ' ધર્મ પ્રદેશનો સંબંધ માણસ કેવો હોવો જોઈએ અને એનું કર્મ કેવું હોવું જોઈએ તેની સાથે છે. ઝંખના પ્રદેશનો સંબંધ માણસની પ્રકૃતિદત ઝંખના સાથે છે. ગમે તેવો મોટો ધર્મપુરુષ પણ ઝંખના મુક્ત નથી હોતો. ઝંખના પ્રદેશ અને ધર્મ પ્રદેશ વચ્ચે બાપ માર્યો વેર નથી. માણસે પોતાની ઝંખનાને ધર્માનુકુલ બનાવવા મથવાનું છે. ઝંખનાનો ધરાર અનાદર કરવામાં પ્રતિક્રિયાના ઉકરડા સર્જાય છે.

કૃષ્ણો ગીતામાં સ્પષ્ટ કહ્યું છે કે 'ધર્મથી વિરુદ્ધ નહીં એવો કામ હું છું. (૭.૧૧) કૃષ્ણની આવી ખૂબીનો જોટો જડે તેમ નથી. શાસ્ત્રમાં લખાણ છે કે કામ દેવને બે પત્ની હતી. (૧) રતિ અને (૨) પ્રીતિ. રતિ એ માનવીનાં દેહ પ્રધાન ઝંખનાનું પ્રતીક છે. રતિની અવગણના ધર્મના નામે ન થવી જોઈએ. રતિ સાથે જોડાયેલ ઝંખનાને વટાવીને પ્રીતિના ધર્મપ્રદેશમાં પ્રવેશવાનું છે. રાસલીલામાં રતિ અને પ્રીતિ એકમેકને પામે છે. આવું સમ્યક્દર્શન કૃષ્ણની મૌલિક ભેટ છે. આવી ઉમદાભાવના સમગ્ર વિશ્વને વૃંદાવનના સોન્દર્ય-માધુર્ય અને સાહચર્યથી રળીયામણું બનાવે છે.

- સંકલન

## શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ

જ્યોતિપુજમા Life Saving Scheme ની આવેલી તૃતીય યોજના Dialysis For Kidney Diseases દાતા પ્રાપ્ત થયા છે. તે દાનવીર દાતાનું નામ છે સ્વ. કુમુદબેન છબીલદાસ શેઠ હસ્તે સુજાતા સચિન શેઠ, સંસ્થા તેમનો તથા તેમના કુટુંબીજનનો આભાર માને છે.

આવી વિશેષ Life Saving Scheme મા એક વધુ Scheme ની ટહેલ આપ સમક્ષ રજુ કરીએ છીએ.

Treatment for Cataract Operation (મોતીબીદુ) રૂ. ૧૧,૦૦,૦૦૦/-

આ ઉપરાન્ત Text Book Scheme મા વધુ એક Scheme ની ટહેલ આપ સમક્ષ રજુ કરીએ છીએ.

Text Book Scheme for professional Courses રૂ. ૭,૫૦,૦૦૦/-

દર વર્ષે શૈક્ષણિક પારીતોષિક વાર્ષિક સામાન્ય સભામા આપણા વિદ્યાર્થી ભાઈઓ અને બહેનોને આપીએ છીએ. તે માટે સહર્ષ આનંદ સાથે એક નવી સ્કીમ Educational Prize Distribution રૂ. ૭,૫૦,૦૦૦/- રજુ કરીએ છીએ જેથી કરીને વિદ્યાર્થી ભાઈઓ અને બહેનોને શૈક્ષણિક પારીતોષીક આપી ને પ્રોત્સાહીત કરી શકાય.

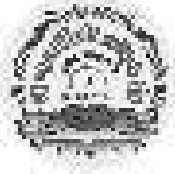
અત્યાર સુધી આપ સૌ દાનવીર દાતાઓના દાનથી આપણી અનેક યોજનાઓ જરૂર ભંડોળથી છલકાઈ ગઈ છે. આપણા જરૂરીયાતવાળા ભાઈ-બહેનોને આપણે યોગ્ય સહાય કરી રહ્યા છીએ. આપ સૌના સહકારથી આપણે વિશેષ સહાય કરી શકીશું.

આશા છે પ્રેમાળ દાતાઓ તરફથી અમોને પ્રોત્સાહન જનક સહયોગ મળશે તેવી અપેક્ષા.

પ્રમુખ : શ્રી કલ્પેશ સુરેશ ધારીઆ (બલબલ) - ૯૮૨૦૧૮૩૯૦૭

મંત્રી : શ્રી ભાવેશ બીપીન મોદી (ઠાસરાવાળા) - ૯૮૭૯૪૨૨૩૦૪

# જ્યોતિ પુંજ



વર્ષ અંક તારીખ  
૫૬ ૧૧ ૨૦-૦૨-૨૦૧૩

છુટક કીમત : રૂ. ૧/- વાર્ષિક લવાજમ : રૂ. ૧૦/-

નિખિલ પરીખ (તંત્રી)

જતીન ન. દેસાઈ / ચેતન કાં. મોદી

અમીત વ. પારેખ

પત્રવ્યવહારનું સરનામું

નિખિલ પરીખ (ફોન : ૨૩૮૨ ૨૫ ૧૦)

વીલગ્રીન કોમર્શીયલ કોરપોરેશન

૬, ખોખા બજાર, મુંબઈ-૪૦૦ ૦૦૩.

ફોન : ૯૮૨૧૩૨૬૪૩૨



મંત્રી : ભાવેશ બીપીન મોદી (ઠાસરાવાલા)

એ. કે. એન્ટરપ્રાઈઝ

૫૪-બી, ગૌરક્ષક ચાલ, ૧ લે માળે, રૂમ નંબર - ૧૩,

ફણસવાડી, મુંબઈ-૪૦૦ ૦૦૨

ટે.(ઓ.) : ૨૨૦૬૦૦૦૯ (મો.) : ૯૮૬૯૦૮૦૨૮૭



: કાર્યાલય :

૧૧૮/૧૨૦, અરદેશર દાદી સ્ટ્રીટ, વી.પી. રોડ,

મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૪. ટે.નં. : ૨૩૮૮ ૭૦૦૬



: સમય :

સોમવાર થી શનિવાર ૨ થી ૭ (સાંજે)

રવિવાર ૯.૩૦ થી ૧૧.૩૦ (સવારે)

દર બુધવારે સંસ્થાની ઓફિસ બંધ રહેશે.

visit us at [www.balasinor.org](http://www.balasinor.org)

## માનવ જીવનની કિતાબના

### ત્રણ પાના

#### તંત્રી સ્થાનેથી

હમણાં ઈન્ટરનેટ ઉપર એક જોક વાંચ્યો. એક માતા એના ૨૧ વર્ષના પુત્રની સામે એના જન્મનું એક રાઝ ખોલી રહી હતી. “બેટા, આજે મારે તારી સમક્ષ એક કબુલાત કરવી છે. તારા પપ્પા મિ. ત્રીવેદી તારા સાચા પિતા નથી, યુવાનીમાં મારાથી એક ભુલ થઈ ગઈ હતી. આજે તારા એ સાચા પિતા તારી સાથે વાત કરવા માંગે છે.” દીકરો મા ઉપર ખુબ ગુસ્સે થઈ ગયો અને કહેવા લાગ્યો કે નહીં મિ. ત્રીવેદી સિવાય હું કોઈને પિતા માનવા તૈયાર નથી અને મોમ આઈ હેઈટ યુ...., માના આગ્રહથી પિતા સાથે વાત કરવા તૈયાર તો થયો પણ એ ઈરાદા સાથે કે તેમને કહી દઈશ મારે ને તમારે કોઈ સંબંધ નથી વગેરે વગેરે. જેવો ફોન ઉપાડ્યો ત્યાં સામેથી અવાજ આવ્યો, બેટા હું તારો પિતા બીલ ગેટસ બોલુ છું. આઈ મીસયુ માય સન. બસ આટલું સાંભળીને પેલો દીકરો ખુશીથી ઝુમી ઉઠ્યો, એના શબ્દો બદલાઈ ગયા Dad I love you, I love mom વગેરે વગેરે...

દુનિયાના મોટા ભાગના માણસો વિચારતાં હોય છે કે જન્મ ક્યાં લેવો? કોને ઘેર લેવો? એ, કાશ! આપણા હાથમાં હોત!

ભગવાને ક્યાં જન્મ લેવો અને ક્યારે મૃત્યુ પામવું એ બે વસ્તુ આપણા હાથમાં નથી આપી ફક્ત જીંદગી આપણા હાથમાં છે. (જોકે એ પણ ક્યાં આપણી મરજી મુજબ જીવાય છે) મને વિચાર આવ્યો કે જન્મ અને મૃત્યુ ઉપર આપણો અધિકાર હોય તો? જીવ પોતાની પસંદગી પ્રમાણે મા બાપ નક્કી કરી શકતા હોત તો કોક પૈસા જોઈને જન્મ લેત, કોક માબાપના રૂપ જોઈને, કોક સત્તા જોઈને, કોક પ્રસિદ્ધિ જોઈને જન્મ લેત. દેશ જોઈએ

તો સ્વીઝરલેન્ડ જેવા દેશો વસ્તીથી ઉભરાતા હોત. પૈસા વાળાઓ અને ફિલ્મ સ્ટારોના ઘરે સો બસો બાળકો હોત. પોલીટીશીયનો કે ફેમસ વ્યક્તિઓને ત્યાં પણ મોટો કુટુંબ કબીલો હોત અને ગરીબો કે દેખાવમાં સામાન્ય લાગતા માબાપો સંતાન સુખથી વંચિત રહી જાત. આફ્રિકાજેવા ખંડો વસ્તી વિહોણા થઈ જાત અને દુનિયામાં ઘણુ બધુ બદલાઈ જાત. ઉથલપાથલ થઈ જાત. પરંતુ શું ઈચ્છામુજબ જન્મ લેનાર બાળકો કે માણસો સુખી હોત? શું દરેક પૈસાવાળા, રૂપવાળા કે સત્તાવાળા માબાપના સંતાનો સુખી હશે? બહારથી સુખી દેખાતા માબાપો શું તેઓના સંતાનો માટે સમય અને પ્રેમ ફાળવી શકતાં હશે? સંસ્કારો આપી શકતાં હશે? જીવન મુલ્યો સમજી અથવા સમજાવી શકતાં હશે? સુખ શેમાં છે એ સમજી શકતાં હશે? ઈતિહાસ ઉપર નજર નાખીશું કે આપણી આસપાસ જોઈશું તો કદાચ જવાબ ના માં જ મળશે. આ લોકોના સંતાનો પ્રેમ અને સુખની ઝંખનામાં અંહી ત્યાં ફરતાં જોવા મળશે, ખોટી આદતો ને નશામાં સુખ શોધતાં જોવા મળશે. માબાપના અહમનો અને એમની મોટાઈનો ભોગ બનતાં નજરે ચઢશે. એ લોકોને માટે સ્વબળે, પોતાની મહેનતથી, દુનિયાની વિષમ પરિસ્થિતિઓ સામે લડીને જીતવાની તક કે હિંમત જ નહી હોય. પોતાની કમાણીમાંથી મેળવેલ પહેલી મોંઘી ઘડિયાળ કે પોતે લીધેલું બાઈક કેટલો આનંદ આપી શકે એ વસ્તુ એ લોકોને ક્યારેય નહી સમજાત. પોતાની ઓળખાણ ઉભી કરવાનો મોકો જ એમને નહી મળે, પિતાએ બનાવેલ કેડી ઉપર ચાલનારા એ લોકોને પોતાની કેડી કંડારવાનો મોકો ક્યારેય નહી મળે. પોતે ભુખ્યા રહીને, મજૂરી કરીને થોડું ઘણું પણ સુખ મેળવી આપનાર માબાપના એ નિસ્વાર્થ પ્રેમ અને સંતોષની લાગણીએ લોકોને ક્યારેય નહી સમજાય. નોકરો અને સેક્રેટરીઓ ઉપર હુકમ ચલાવવા ટેવાયેલા એ બાળકોને સામાન્ય

માનવીની ભાવના અને લાગણીઓ ક્યારેય નહી સમજાય. કદાચ એટલેજ આ હક્ક પોતાની પાસે રાખીને ભગવાન દરેક જીવના ગત જન્મના સંસ્કાર, બાકી રહેલી અધુરી ઈચ્છાઓ અને કર્મ પ્રમાણે માબાપ અને ઘર શોધીને બાળકોને મોકલતાં હશે. એમને દરેક માબાપના પ્રેમ ઉપર વિશ્વાસ હશે એ અલગ અલગ પરિસ્થિતિઓમાં બાળકોને ઉછરવા દઈને નવા નવા અનેક પ્રકારના માણસો ઘડવા માંગતો હશે અને દરેક માનો ખાલી ખોળો ભરવા માંગતો હશે એને દરેક માબાપના પ્રેમમાં વિશ્વાસ હશે.

મૃત્યુની વાત કરીએ તો મેં ઘણા લોકોને દુઃખ દર્દમાં ભગવાન પાસે મોત માંગતા જોયા છે. આપણે માંગીએ ત્યારે મોત આવતું હોય તો શું પરિસ્થિતિ થાય એવો પણ વિચાર આવી ગયો. આવું હોય તો દુનિયામાંના બધાજ દુઃખી માણસો અને ખુબજ માંદગીથી પીડાતાં બધાજ દર્દીઓ મરી પરવાર્યા હોત. દુનિયા સુખી અને ખુશનુમા માનવીઓથી શોભતી હોત, ક્યાંક લાચારી ન દેખાત કે દુઃખ ન દેખાત, કદાચ વૃધ્ધાશ્રમોની જરૂર જ ન પડત. બધાજ ડરપોક લોકો જે જીંદગી થી ડરી ગયા છે એ મૃત્યુ પામ્યા હોત. રોજ પોતાના દુઃખડા રડતાં અને મોતની રાહ જોવા સિવાય કંઈ ન કરનારાથી આપણે સૌ છુટી ગયા હોત અને દુનિયા ખરેખર ખુબજ સુંદર બની ગઈ હોત.

પરંતુ આથી પરિસ્થિતિમાં દુઃખથી લડવાની માણસોની વૃત્તિ કુંઠીત થઈ ગઈ હોત. સુખ પછી દુઃખ અને દરેક દુઃખ પછી સુખ આવેજ છે એ વિશ્વાસ હણાઈ ગયા હોત. દુઃખ પછીના સુખની કિંમત ન સમજાઈ હોત. દુઃખમાં પણ સાથ ન છોડનારા મિત્રો અને સગાઓની કિંમત ન સમજાઈ હોત. એક પગ કપાયા પછી નિરાશ થનાર પાછો આત્મવિશ્વાસ મેળવી જયપુર ફૂટ સાથે દોડવાની રેસ જીતી શક્યો નહોત. કેન્સર સામે

લડીને યુવરાજ જેવા યુવાનો ફરીથી પોતાના ક્ષેત્રમાં પાછા ન આવ્યા હોત. પોતાના દુઃખ દર્દમાં પણ ટકી જનારા અને બીજાને પ્રેરણારૂપ બનનારા લોકો આ દુનિયામાં જોવા ના મળ્યા હોત. ચમત્કારો અને ઈતિહાસ ના થયાં હોત. બધી બાજુથી હારી ગયેલા માણસો ભગવાનની કૃપા પામવા માટે જીવતા ન રહ્યા હોત. કર્મોના સમીકરણો અધુરા રહી ગયા હોત. પાપ પુણ્યના લેખા જોખાં સરભર ન થયા હોત, સુખની કિંમત કદાચ સમજાઈ ન હોત, ઈશ્વર પ્રત્યેની આસ્થા છુટી ગઈ હોત. કદાચ એટલેજ ઈશ્વરે મૃત્યુનો હક્ક મનુષ્ય ઉપર નથી છોડ્યો. માનવ જીવનની કિતાબના ફક્ત ત્રણ પાના છે જન્મ, મૃત્યુ અને જીવન. આમાંથી બે પાના જન્મ અને મૃત્યુ તો ભગવાને પોતાની રીતે આપણને ન સમજાય એવી ભાષામાં લખી રાખ્યા છે.

આપણે ફક્ત જીવન નામના પાના ઉપર અનુભવો અને જીવનને સુંદર બનાવવાની રીતો લખવાની અને એને અમલમાં મુકવાની છે. જ્યાં અટકી જવાય ત્યાં પણ એ મદદરૂપ બને છે. આપણે બસ સુંદર વાર્તા લખવાની છે. ઈશ્વરને ગમે એવી વાર્તા, આ વાર્તાના પાત્રો પણ આપણને એજ પુરા પાડે છે. બસ એણે આપેલા આપણી આજુબાજુના પાત્રો સાથે હળીમળીને બીજાઓને પ્રેરણા મળે એવી વાર્તા લખવાની છે. આપણી વાર્તામાં આપણે તો કેન્દ્રમાંજ રહેવાના પરંતુ બીજા પાત્રોને પણ ન્યાય આપવાનો છે તોજ વાર્તા સુંદર લખાશે, ઈશ્વરને ગમશે અને એને જો ગમે તો કદાચ આવતા જીવનના એના હક્કના પાના પણ આપણી ઈચ્છાઓ મુજબ બદલાશે, વધુ સુંદર રીતે લખાશે. જીવન કિતાબ દીપી ઉઠશે.

- નિખિલ બાબુલાલ પરીખ

‘સુખનો સાગર દુઃખનો દરિયો તમે કહો તે નામ  
લોકો ગમે તે કહે આપણે જીવવાનું છે કામ’  
**જંદગી જંદગી આ રહા હુ મેં !**

એક દિવસ કંટાળી મેં વાદળો ને કીધું કે  
વરસ્યાવિના શું જાવ છો  
વાદળ કહે કે ભાઈ વરસી તો પડી એ પણ બોસ,  
આપશ્રી ક્યાં કોઈ દી ભીજાવ છો.  
મેં કીધું આ રીતે શુ કામ નાખો છો.  
માણસની જાત માથે આળ.  
વાદળ મને કેય ચાલ તારામા ગોતી દે  
એકાદી લીલી છમ ડાળ ?  
મૂળનું તો સરનામું મળતું નથી ને  
પાછાં કુંપળના ગીતો શું ગાવ છો.  
મેં કીધું શું કયો છો ગયા વરસે કયા  
રયોતો છત્રી ઉઘાડવાનો વેત  
વાદળ કહે રહેવા દો પલળી જાય ઈતો અંદરથી ઉઘાડે હેત  
વરસી વરસીને અમે થાકી ગયા  
તોય તમે કયા લીલાછમ થાવ છો  
અબઘડીએ ધોધમાર વરસી પડુ છું  
બોલો બાળકની જેમ તમે ન્હાવ છો ?

- કૃષ્ણ દવે...

જંદગી તું થોભ... મારે તને જોવી છે. મારે તને  
પકડવી છે. મારે તને મળવું છે

તારો આનંદ માણવો છે. જંદગી તુ થોભ પણ  
જંદગી કોઈના માટે થોભી છે ખરી ?

જંદગીનું કામ તો છે વહેવાનું અને આપણુ કામ  
છે એ જે સ્વરૂપે આવે એ સ્વરૂપે આવકારવાનું. જંદગી તુ  
થોભ ! જંદગી તો સદીઓથી યુગોથી એક જ વાત કહેતી  
આવી છે. હું તો થોભી જ છું તારા માટે મારી ગતિમાં

પણ વિરામ છે તને નથી આવડતું યોગ્ય સમયે રોકાતા કે  
નથી આવડતું યોગ્ય સમયે વહેતા.

વિપીન પરીખ લખે છે

મને મેવાડમાં મીરા મળી નહી

મને વુંદાવનમાં રાધા મળી નહી

પણ કદાચ

એમા મારો દોષ પણ હોય

મે મુંબઈ છોડ્યું જ ન હોય...

આપણી જંદગી જેવી છે તેવી કોઈ પણ જાતના  
સમીકરણ વગર સાક્ષીભાવે સ્વીકારતા રહેવાય તો  
પલળયા વગર પણ ભીજાવવાનો આનંદ લૂટી શકાય.  
આપણી આખી જંદગી નાની નાની પળોથી જ વણાયેલી  
છે. વી હેવ ટું ટીચ અવરસેલ્વસ, હાઉ ટુ લીવ, રીયલી  
લીવ ટુ લવ ધ જર્ની, નોટ ધ ડેસ્ટિનેશન ‘પહોચવાનું  
મહત્વનુ નથી. મુસાફરીને માણવી એ જ મહત્વનું છે.

શૂન્ય પાલનપૂરી લખે છે.

આપણે આપણી રીતે રહેવુ

ખડક થવુ હોય તો ખડક

નહીં તો નદીની જેમ વહેવું.

આપણા જીવનનો અર્થ શું છે ? હેતુ શું છે ?  
ઈશ્વરના સર્જનને પૂરવાર કરવા સૌએ કંઈક શોધ કે  
આત્મશોધ કરવી જોઈએ. જીવન એતો ઈશ્વરની  
અણમોલ ભેંટ છે. તેને વેડફવી ના જોઈએ કંઈક શોધવા  
આત્માને શોધવા મથવુ જોઈએ. આપણે અવકાશમાં  
જવાને બદલે પોતાના અંતરના અવકાશને પ્રથમ  
જાણવું જરૂરી છે. આપણી અંદરનું અંતર મપાતુ નથી.  
અને બહારનું અંતર કપાતુ નથી.

અમૃત ઘાયલ લખે છે

તને પીતા નથી આવડતું મુર્ખ મન મારા !

પદાર્થ એવો ક્યો છે જે શરાબ નથી. ....

મનથી હૃદય સુધી પહોંચવું સહેલું છે. હૃદયથી મન સુધી પહોંચવું પણ સહેલું છે. એ બન્ને વચ્ચે પહોંચવાના રસ્તા પર આપણે ટ્રાફિકજામ કરી નાખ્યો છે.

જે બન્નેની મૈત્રીમાં અડચણ રૂપ બની ગયો છે.

કવિ અનિલ શાહ લખે છે માનવી નથી મન સુધી પહોંચ્યો

સાંભળ્યું છે કે ક્યારનો રસ્તો બંધાય છે.

ક્યારે આપણે નિશ્ચિત રહીને મનની બારીઓ ખોલતા શીખીશું સ્પેસ જરૂરી છે. જીવવા માટે કદાચ ઓક્સિજન જેટલીજ

અંધારાની જેમ ખોવાઈ જવાની પણ મજા હોય છે વળી અજવાળાની જેમ જડી જવાની પણ મજા હોય છે જે આનંદની પળ મળે તે ભરપૂર જીવી લે.

આજનો લ્હાવો લીજીએ કાલ કોણે દીઠી. પ્રત્યેક ક્ષણ મહત્વની છે. પ્રત્યેક ક્ષણને માણી લો.

ઈજન ધોરાજવી લખે છે

જીવન માટે પ્રત્યેક પળ સંદેશ આપે છે

નથી કામચ અહીં કોઈ - મરણ સંદેશ આપે છે

જે જન્મે છે રમ્યતા લઈને એ વિકસે છે પ્રભા થઈને

ઉપાનું ઉગતું પહેલું કિરણ સંદેશ આપે છે.

જીવનની અફાટ જલરાશિમાં સફર કરતા કરતા આપણે અનેક સૂર્યોદય, સૂર્યાસ્ત આપણી આસપાસ જોવાના છે જેમને જીવતરના આનંદના મબલખ પાકભર્યા ખેતરો લણવા છે તેણે પ્રત્યેક પળનો પૂરેપૂરો સદ્ ઉપયોગ કરવાની તક ઝડપી લેવી પડશે ફક્ત જરૂર

છે બહાર આવીને દુનિયા જોવાની, નવી નવી આલમ શોધવાની, નવા સપનાઓ સેવવાની, ભરપૂર જીવન માણવાની, બસ યાહોમ કરીને કુદી પડો કુદરતને ઓળખો, અનુસરો એને સ્વીકારો.

કુદરતે તો અનેક રંગોથી આપણા જીવનને ભરી નાખ્યું છે. ઝરણા કીલ કીલ હસવાનું કહે તો નદી અટક્યા વગર વહેવાનું કહે, પવન પ્રસન્ન રહેવાનું કહે તો ફૂલો સુવાસ પ્રસરાવવાનું, બસ જરૂર છે દિલથી માણવાની.

કવિ ઉમાશંકર જોષી લખે છે.

ભોમિયા વિના મારે ભમવાતા ડુંગરા

જંગલની કુંજ કુંજ જોવી હતી

જોવીતી કોતરોને કંદરા

રોતા ઝરણાની આંખો લ્હોવી હતી.

જીવન એતો કદી પાછા ન ફરી શકાય એવો એક માર્ગી રસ્તો છે. આપણે બધાએ આ વનવે પરથી પસાર થવાનું છે. રસ્તામા આવતી અનેક ક્ષણોને જીવવાની છે. દરેક ક્ષણ જીવનમાં ચોક્કસ પ્રકારના રંગ પૂરી જાય છે. જીવનની સ્ફુલના શિક્ષક પણ આપણે અને વિદ્યાર્થી પણ આપણે જ છીએ. જીવન બાગમાં કુદરતે આનંદને અત્રત્ર સર્વત્ર વેરેલો છે. એમાંથી આપણને ગમતું વીણતાં આવડવું જોઈએ.

જીવનમાં ક્યાંકતો અટકવાનું છે. પાછા ફરવાનું છે. તો અત્યારેજ કેમ નહી ?

બસ એક ફલેટ થઈ ગયો. બીજો લઈ લઉ, મારુતિ છે હવે હોન્ડાસીટી આવી જાય ત્યા સુધી. બસ છોકરાઓ ઠરીઠામ થઈ જાય ત્યાં સુધી એમ વિચારતા વિચારતા ક્યાંકતો જેની સાથે જીવન જીવવાના સપના માણવાના હોય એનો સાથ છૂટી જાય. કાંતો પછી ડાયાબીટીસ

કેન્સર, હાર્ટએટેક, હોસ્પિટલો ઈન્જેક્શનોમાજ જીવન થાંકી જાય છે ? હાંફી જાય છે.

કવિ બે ફામ લખે છે

ઘણુ થાકી જવુ પડયુ બેફામ

નહીંતર જીવન તો માર્ગ છે ઘરથી કબર સુધી !

બસતો વિચારો છો શું હજી સમય છે પાછા વળી જાવ કહીદો જીંદગીને કે 'જીંદગી જીંદગી આ રહાહું મેં' બસ બાળક બનીજાવ અને જાત સાથે સંવાદ માંડો. આ પક્ષીઓ આકાશમાં કેમ ઉડે છે. આ કોયલ આટલું મીઠું કેમ ગાય છે. આ ઝરણાઓ ઉછાળ કુંદ કરતા ક્યાં જતા હશે. આ બાગમા આટલા સુંદર ફૂલો કેમ ખીલતા હશે. આ હાથી ભાઈ આટલા જાડા કેમ હશે. આ સૂરજ પહાડમાંથી ઉગી દરિયામાં કેમ ડૂબતો હશે.

ચંદામામાનું ઘર આટલુ દૂર કેમ છે ? રોજ રોજ જીવતરના સપના ચણો ને પછી જુઓ ...

હેમેન શાહ લખે છે.

ફક્ત એકાદ સ્વપ્ન હોય તો જીવન જીવાય પણ !

આખે આખાં જીવનને સપનું શી રીતે મનાય પણ !

પીંજરામાં કેદ પંખીને ઉડવાનુ મન થાય પણ !

પીંજરૂ ખૂલી જશે તો શું થશે ? આ પંખીનું માન રાખવા હવામા મૂક્ત રીતે ઉડાય પણ !

એવુ જ નથી કે ફક્ત મૌનમાં જ સાંભળવા મળે પણ !

ક્યારેક સ્પર્શના અવાજો સંભળાય પણ !

જીવનની સમીસાંજે બચપણની યાદોમા સરી જવાનું મન થાય પણ બચપણ ફરી મળી જશે તો શું થશે ?

આ બાળકનું માન રાખવા ધૂળમાં રમાય પણ !

આ બાળકનું માન રાખવા ધૂળમાં રમાય પણ ....

દેવાંગ રાજેન્દ્ર મોદી (પેપરવાળા)



## આગ રાખ સર્જે છે, ક્રોધ સંબંધો તોડે છે

નાગદેવી ના ખ્યાતનામ વેપારી ૧૧ વાગે દુકાન ખોલે છે. પણ તેનો માણસ ૧૧.૪૫ હાજર થાય છે, શેઠનો ગુસ્સો બેકાબુ બન્યો કે બસ તને મોડુ શા માટે થયું ? ૧૨ વાગે હાર્ટએટેક થી મૃત્યુ નીપજે છે ને ૨ વાગે બાણગંગા પર અગ્ની દાહ અપાય છે. હીટલર શુકામ ગુસ્સે થયા કરતો હતો ? તેને ચિત્રકાર થવુ હતુ પણ તેને રાજકારણી બનવું પડ્યું. યહુદી ઉપરના ગુસ્સાએ તેને રિકટેટર બનાવ્યો. આપણો (ઈગો) અહંકાર એ બધા પ્રકારના ગુસ્સાનું મુળ કારણ છે.

(૧) તમે નક્કી કરેલી કે ધારેલી વસ્તુ ના મળે ત્યારે (૨) તમે ખુબ પ્રયત્ન કરવા છતાં તમે જે કામ સફળ થશે તેમ ધાર્યું અને તમને નિષ્ફળતા મળે ત્યારે (૩) તમારી કોર્ટ કચેરી કે કોઈ કૌટુંબીક વિચારમાં તમને અન્યાય થયો હોય ત્યારે (૪) ખુબ કીમતી વસ્તુખોવાઈ જાય કે તુટી જાય ત્યારે (૫) તમે ખુબ મહેનતથી નિસ્વાર્થભાવે કોઈનું કામ કર્યું હોય અને તે આભાર કે કદરના શબ્દો ન બોલે ત્યારે (૬) કોઈ અપમાન કરે કે કારણ વગર અપશબ્દ બોલે ત્યારે. આમ ગુસ્સો થવાના અનેક કારણો છે. આપણુ મગજ એ બુદ્ધિનુ ઘર છે. કોઈ પણ વિચારનું મુળ બુદ્ધિ છે.

જ્યારે જ્યારે ગુસ્સો આવે ત્યારે મગજમાંથી 'કોર્ટીસોલ' નામનું કેમીકલ નીકળે છે. જેની અસરથી લોહી આપનારી નળીઓ સંકોચાય છે. થાક લાગે છે. સ્ફૂર્તી જતી રહે છે. મગજ ધુમ થઈ જાય છે. માથુ દુઃખે છે ને શરીર ધુજવા લાગે છે. કોઈ ગમતુ નથી કશુ કામ કરવાનું મન થતુ નથી. ગુસ્સો થયા પછી મોટે ભાગે અફસોસ પણ થાય છે.

મનને સતત આનંદમાં રાખવામાં આવે છે ત્યારે મગજમાં નોરફીન, નોર એપીનેફીન, સેરોટોની જેવા

કેમીકલ નીકળે છે. જેની અસરથી લોહીની નળીઓ ખુલ્લી જાય છે. સ્વાસ્થ્ય માટે ખુબ સારુ છે. આથી ઉલટુ ગુસ્સા વખતે ધબકારા વધે છે. લોહીનું ભ્રમણ વધે છે. હાર્ટ ને વધુ ઝડપથી લોહીનું ભ્રમણ કરાવવુ પડે છે. અવાજ કે ઘાંટો કોઈવાર બેસી જાય છે. ને કોઈ વાર આગળ જણાવ્યુ તે પ્રમાણે હાર્ટ એટેક પણ આવે છે.

લોર્ડ વિન્ટસ્ટન ચર્ચિલે કહ્યુ કે માણસ કેટલો મહાન છે કે લઘુતાવાળો છે તે તેના ગુસ્સા ઉપરથી નક્કી થાય છે. સોનાની કસોટી અગ્નિ કરે છે. તેમ મરદ માણસની કસોટી કપરાં સંજોગો કરે છે.

લેખક ગેરી એપમનએ 'એન્ગર' નામનું પુસ્તક લખ્યુ છે જેમાં ગુસ્સા જેવી બળવાન નેગેટીવ લાગણીને કેમ પોઝીટીવ બનાવવી તેની ટ્રીકો આ પુસ્તકમાં લખેલ છે. પણ લેખક પોતે કબુલે છે. વારસામાં ગરમ મીજાજ મળ્યો હોય તો તેને ડામવો મુશ્કેલ છે. ખ્રિટનમાં આ પુસ્તક માટે લંડન સન-ડે-ટાઈમ્સે સર્વે કર્યો તો ઈન્ટરનેટ ઉપર પોતાની જોઈતી માહીતી ન મળી ત્યારે ૭૧ ટકા અંગ્રેજ ટીન એજરોએ કોમ્પ્યુટર ઉપર દાઝ ઠાલવીને કોમ્પ્યુટરો તોડી નાખ્યા.

રસ્તામાં અકસ્માતો સર્જાય છે તેમાં મોટેભાગે સર્વેક્ષણ પ્રમાણે ડ્રાઈવરનો ગુસ્સો કારણભુત છે.

વારંવાર ગુસ્સો કરવાથી એસીડીટી થાય છે. તેમાંથી અલ્સર થાય છે, ગુસ્સાથીજ હિંસા થાય છે, આપઘાત થાય છે. છુટાછેડા થાય છે. ભાગીદારી છુટી પડે છે. ખુનો ના બનાવો બને છે. સંબંધો તુટી જાય છે. અમેરીકા અને કેનેડાની જેલોમાં હીંસાખોરોને કંટ્રોલીંગ એન્ગરનો કોર્સ કરાવવામાં આવે છે.

અમેરિકાનું 'હાર્પર્સ' મેગેઝીન સાહિત્યકારોમાં બહુ પ્રિય છે. તેમાં લખ્યુ છે કે તમારા બાળકોને કદી જ ગુસ્સો નહી કરવો તેવુ ન શીખવો, પણ તેને કેવી રીતે

ગુસ્સો કરવો અને ગુસ્સામાં હિંસા કે પાપ ન થાય તે શીખવો. ગુસ્સો મનુષ્યમાત્રની પ્રકૃતી છે. બાળક પણ ગુસ્સે થઈ રમકડાં ફેંકે છે. માથુ પછાડે છે. પણ ગુસ્સામાં વિવેક, થોડુ ધૈર્ય, થોડી સમજવાપરવાની જરૂર છે.

ગેરીએ પમેને સરસ વાત કહી છે કે તમે જ્યારે ગળે આવી જાય ત્યારે જરૂર ઈશ્વર પ્રત્યે ગુસ્સો ઠાલવો. ઈશ્વર પરનો ગુસ્સો તમને બચાવશે. ઈશ્વર તમારા અંતરાત્મામાં જવાબ આપશે. “પ્લીઝ ટ્રસ્ટ મી ઈન ધીસ ડાર્કનેસ એઝ યુ ટ્રસ્ટેડ મી ઈન લાઈટ”.

મનુષ્યની વાત તો ઠીક દેવી દેવતાઓ પણ ગુસ્સે થઈને અસુરોનો નાશ કર્યો, ભગવાન શ્રી કૃષ્ણે પણ યાદવ કુળનો નાશ કર્યો, ચક્રવર્તી અશોકે પણ આખુ સૈન્ય ખલાસ કરી પશ્ચાતાપ કર્યો, વિષ્ણુભગવાન પણ ચક્ર ધરે છે. શંકરનું ત્રીજી નેત્ર પણ સંહાર માટે છે. માતાજીના હાથમાં પણ ત્રીશુળ છે. આમ ક્યારેક ગુસ્સો અનિર્વાય છે પણ વિવેકહીન નહીં.

લી. શૈલેષ દેસાઈ

### ત્રિભુવન તારણહાર

- ઉષા એસ. ધારીયા

દેવકીકે જાયા તુમ, નંદબાબાકે દુલાર તુમ  
જશોદા કે લાલ તુમ, રાધાજી કે શ્યામ તુમ  
મીરાં કે માધવ તુમ, ગોકુલ કે ગ્વાલ તુમ  
પ્રજ કે લાડીલે તુમ, મથુરાકે મોહન તુમ  
દ્વારીકા કે રાજા તુમ, પંઢરપુર કે વિહલ તુમ  
ગોપીજન કે ગીરીધર તુમ, બંસી કે બજવૈયે તુમ  
ગૈયન કે ગોપાલ તુમ, કાલિંદીકે પ્રાણ તુમ  
તુલસીકે શ્યામ તુમ, મેરે પ્રાણો કે આધાર તુમ  
ગોવર્ધન કે નાથ તુમ, ત્રિભુવન તારણ હાર તુમ  
પ્રિયકર મેરે માધવ તુમ, પ્રિયકર મેરે માધવ તુમ  
... પ્રિયકર

### જાહેર આમંત્રણ

બાલાસિનોર વિદ્યામંડળ સંચાલિત સંગીતા કિરણ દોશી ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ આયોજીત વ્યાખ્યાનમાળા

વિષય : મહાભારતમાં માનવ ધર્મ, વ્યાખ્યાન : માનનીય ડૉ. નરેશભાઈ વેદ

(Eve.. Vice Chancellor of Gujarat Univ. Saurashtra Univ. & Bhavnagar Univ.)

સ્થળ : લાયન્સ કોમ્યુનિટી સેન્ટર તળાવના દરવાજે, બાલાસિનોર., સમય : સાંજે ૫ થી ૭,

દિવસ : બુધવાર તા. ૨૦-૩-૧૩ સૌને ઉપસ્થિત રહેવા અમારું ભાવભર્યું આમંત્રણ છે.

લી. જશવંતલાલ કોદરલાલ પરીખ (એડવોકેટ) પ્રમુખ, બાલાસિનોર વિદ્યામંડળ

## હવે તો જાગો ....

સ્થૂળતા (obesity) એક વિશ્વવ્યાપી ચિંતા થતી જણાઈ રહી છે. World Health Organization (WHO) એ અનુમાન કર્યું છે કે ૨૦૧૫ ની સાલ સુધી વિશ્વમાં ૭૦૦ મીલીયન જેટલી વસ્તી આ સ્થૂળતાનો ભોગ બની જશે. આ ચિંતાને અટકાવવાનો અને કાબૂમાં રાખવાનો પ્રયત્ન આપણા સર્વેના હાથમાં છે.

મોટા ભાગના સ્ત્રી અને પુરુષ વધુ પડતુ વજન વધી ગયા બાદ ઈલાજ શોધવા નીકળી પડે છે. સ્થૂળતાને લાગુ પડતી અન્ય બિમારીઓ જેવી કે High Blood Pressure, Diabetes હૃદયની કમજોરી, ઘુટણનો દુખાવો, જેવી સમસ્યાનો ભોગ બની ગયા છે, અને હવે વજન ઉતારવાની શ્રેષ્ઠ રીત અપનાવવા ઈચ્છે છે.

આ બધી શારિરીક ચિંતાઓના સાગરમાં ડૂબતા પહેલા આપણે ઝરણા સાથે ઝઝુમવાનુ છે, એટલે કે બાળપણથી બાળકોને સાત્વિક અને સમતોલ આહાર ખવડાવવામાં આવે તો સમય સરતા તંદુરસ્ત શરીર જાળવી શકાય. નાની વયે ખોરાકને લાગુ પડતી સુચનાઓ કાને પડતા, બાળક એના ગુણ-અવગુણોને સમજવા લાગે છે.

અનેક માતા-પિતાની ફરીયાદ સાંભળવા મળે છે કે બાળકો પૌષ્ટિક ખોરાકનું મહત્વ જાણવા પસંદ કરતા નથી. તેઓને tasty fast food અને ગળ્યા પીણાથી જ જઠરમાં ટાઢક પડે છે. બાળકોના આ વિચારથી હું વિરૂધ્ધ છું. સાચો અને સાત્વિક ખોરાક ખવડાવવો ભલે મુશ્કેલ હોય, પણ અશક્ય નથી. આપણી મનગમતી વસ્તુ ખરીદવા આપણે દૂર દુકાનોમાં ફરી વળીએ છે. તો ખોરાકને પૌષ્ટિક બનાવવાની જરૂરીયાતને અવલ નંબરે ખેંચી જ શકીએ.

### સ્થૂળતાને કાબૂ રાખવા અમૂક ઉપાય

બાળકોને શારિરીક રીતે active રાખવા મહત્વનું છે. થોડો સમય કાઢી મનગમતી રમત કે પછી અનુકુળ સમયે બાળકને લઈ ચાલવા નીકળી પડો. દરરોજ શક્ય ન હોય તો બે દિવસની રજાનો લાભ લઈ શકાય.

ખોરાકમાં ઓછામાં ઓછુ તેલ વાપરવાનો પ્રયત્ન કરો. વ્યક્તિ દીઠ ૨-૩ ચમચી (teaspoon) એક દિવસમાં પુરતું થઈ રહે છે. સાથે એનુ પણ ધ્યાન રાખવું જરૂરી છે કે તેલ કે ઘી વગરનો ખોરાક વિટામીનની ખામી ઉત્પન્ન કરે છે. જે શરીરને હાનિકાર નીવડી શકે.

મીઠાઈ, પેસ્ટ્રીઝ અને ચોકલેટની જગ્યા હવે ફળોને આપો. જુદા આકારના રંગબેરંગી ફળો પીરસશો તો આરોગવાની તડપ જરૂરથી ઉપડશે.

પાણી અને ખોરાકની ભૂખમાં તફાવત સમજો. ભૂખ લાગતા પહેલા પાણી પસંદ કરો. ત્યાર બાદ ફરી ભૂખ ઉપડે તો ૨૦-૩૦ મીનીટ બાદ ખોરાક આરોગો.

શેફાલી ધારીયા

(Registered Dietitian USA)

Any related Question

Contact - shefalidharia@gmail.com

## જાણવા જેવું ...

આરોગ્યપ્રદ આહારની પસંદગી, વજનનું સમતોલપણ અને શારીરિક વ્યાયામ, સ્વાસ્થ્ય સુખ મેળવવા અને જાળવવા જરૂરી છે તે આપણે બધા જાણીએ છીએ. પણ આજના યુગની ગણતરી કંઈક જુદી જ છે. સગવડભર્યું જીવન અને તાત્કાલિક પરિણામ શોધવામાં આપણુ મન અને દૃષ્ટિ સતત દોડી રહ્યા છે. રોજિંદા જીવનની આ દોડા દોડીના અભાવે સંપૂર્ણ આહારનુ મહત્વ સરતુ જાય છે. આજ પ્રકારની માન્યતા Vitamin ની ગોળીઓ લેવામાં ઘર કરી ગઈ છે. જે સમતોલ આહારની જરૂરીયાતને ભૂસી નાખે છે. તો શું આ પ્રમાણેનું instant nutrition લાભદાયક છે.

The FDA એટલે કે Food & Drug Administration ને પૂરવાર કર્યું છે કે જે તંદુરસ્ત પુખ્ત (healty adult) ૨૦૦૦ કેલરીસનો આહાર દરેક જાતના ખાદ્ય પદાર્થ ધ્યાનમાં રાખી રોજિંદા આહારમાં લેતો હોય તો એણે વધુ પડતા વિટામીન/ખનીજ તત્વ ગોળી રૂપે લેવાની જરૂરીયાત રહેતી નથી. આ સાથે એ પણ જાણવું જરૂરી છે કે તમારું રોજનું નિત્યક્રમ તમને જોઈતા પ્રમાણમાં પોષક તત્વોથી દૂર રાખતું હોય તો vitamin supplements લેવા એટલાજ જરૂરી છે.

નીચે પ્રમાણેમાં દર્શાવેલા સંજોગોમા vitamin ની ગોળીઓ લેવી લાભદાયક નીવડી શકે:

- આખા દિવસ દરમિયાન ૧૨૦૦ થી ઓછી કેલરી આરોગતા હોય તો (આ જાણવા Dietitian ની મદદ લઈ શકાય)
- ચુસ્ત શાકાહારી (vegan) આહાર લેતા હોય તો (દૂધ અને દહી વગરનો આહાર)
- ગર્ભાવસ્થા કે delivery પછીના એક વર્ષ સુધી.
- વૃધ્ધાવસ્થા દરમિયાન જ્યારે જરૂરીયાત પૂરતો ખોરાક ન લેવાતો હોય તો
- લાંબાગાળા સુધી પથારીવશ થયા હોય તો
- કે પછી શરીરની કોઈપણ પ્રકારની બીમારી જેના લીધે ખોરાક ઘટી ગયો હોય તો.

સંજોગ અનુસાર vitamin ની ગોળીઓ લેવાની જરૂર હોય તો ગોળીઓ લેતા પહેલા સાવચેતી રાખવી એટલી જ જરૂરી છે. દવા બનાવવાવાળો વર્ગ દવા વેંચતા

પહેલા એને લગતા ફાયદા-ગેરફાયદા પૂરવાર કરતો નથી. દવાની સતત આડઅસર નોંધાવા લાગે તો FDA તેનું વેચાણ પાછુ ખેંચી લે છે તે ઉપરાંત internet ઉપર અમૂક બોગસ જાહેર ખબરોથી સાવચેત રહેવું જરૂરી છે.

(દા.ત. જે યુગો યુગોથી વપરાતી હોય, કે જે ગોળીઓમાં ગુપ્ત પદાર્થ અસર કરતો હોય કે Company online prescription બનાવતુ હોય વિ.

આ પ્રમાણેની ડંફાસોથી ખાસ સજાગ રહેવું.

તમારા મનની શંકાને દૂર કરવા સ્વાસ્થ સંભાળ ટુકડી (Health care team) નો અભિપ્રાય લઈ શકાય.

સાત્વિક અને સમતોલ આહાર આરોગવો ખૂબ જ જરૂરી છે. દરેક પ્રકારનો ખોરાક શરીરની અનેક ક્રિયા ચલાવવામાં મોટો ફાળો ધરાવે છે. પણ શરીર અને સમયને અનૂકૂળ જરૂરીયાત માટે ગોળીનો સહારો લેવામાં નુકશાન નથી.

વિચારી જુઓ - શું છે તમારી જરૂરીયાત ?

**શેફાલી ધારીયા (Registered Dietitian USA)**

## Your's Passport to the Universe

- Usha S. Dharia

આપણે ફોરેન જવું હોય તો પાસપોર્ટ રેડી કરવો પડે, પરંતુ આ તો, આ તો 'યુનિવર્સ', એ વળી ક્યો દેશ? ના સમજ્યા, યુનિવર્સનો માલિક એટલે આપણા ઠાકોરજી અને એમના દેશ જવાનો પાસપોર્ટ કરાવવાની વાત છે. હેં પણ આનું બુકિંગ ક્યાં કરાવવાનું હોય? અરે એનું બુકિંગ કરાવવા માટે રૂપિયા પૈસા કરતાં ય સારા કર્મોની જમાવટ કરવાની હોય. આમ તો આપણે મરી જઈએ ત્યારે ઠાલા હાથે જ જઈએ છીએ, દોમદોમ સાહયબી, મિલકત અહીંયા જ પડી રહે છે. તોય પણ આપણે ઠાલા હાથે જ જઈએ છીએ એવું નથી, કરેલા કર્મોની ગઠરી પાપ-પુણ્યની આપણા શીરે હોય જ છે. યુનિવર્સમાં એટલે કે પ્રભુના ધામમાં જતાં પાસપોર્ટ એટલે કે કરેલા કર્મનો કાચો ચિઠ્ઠો જોયા પછી જ પ્રભુજીના યુનિવર્સમાં એન્ટ્રી મળે. હવે સમજાયું કે યુનિવર્સનો માલિક એટલે બ્રહ્માંડનો માલિક આપણા ઠાકોરજી અને ત્યાં જવા માટે મેળવવાનો પાસપોર્ટ ....

વઝરાશ અને વલખાં તો ઘણા મારીએ અને લક્ષ્મીજીની પાછળ હડિયાપાટુ કરીએ, ક્યાંથીને ક્યાંથી લક્ષ્મીજીને એકઠી કરી બેંક બેલેન્સ જમા કરતાં રહીએ. પરંતુ ભૂલી જઈએ છીએ ઠાકોરજીના પત્ની શ્રી લક્ષ્મીજી, પ્રભુજી આવે તેમની હારે શ્રી લક્ષ્મીજી મલકાતાં મલકાતાં આવે. ઝાંઝર ઝમકાવતા આવે. પણ ... પ્રભુજીના પગલે. પ્રભુજીનું પહેલું પગલું સત્ય, બીજું પગલું નિર્મળતા, ત્રીજું પગલું પવિત્રતા, ચોથું પગલું વડીલોનાં માન સન્માન. આમ તો ઠાકોરજીના પગલાંની ગણતરી કરીએ એ કરતાં સુકર્મોની જ ગણતરી કરીએ તો? સુકર્મની શહનાઈ બાજે કેમ કેમ? સુરમાં આલાપ કરીએ એટલે કે દરેકની સાથે સુમેળ કરવાનો, જ્યારે અત્યારે તો કોણ મા બાપ? કોણ

ભાઈ? કોણ બેન? ઠાકોરજીએ આપેલાં આ બ્લડ રીલેશનની જ જ્યાં શુન્યમાં ગણતરી થતી હોય ત્યાં ઠાકોરજી પગલાં જ કેમ કેમ પાડે? પારોઠના પગલાં કરતાં ઠાકોરજીને વાર કેટલી? એમની વાંહે શ્રી લક્ષ્મીજી ચૂપકીદી એ હાલવા માંડે છે? આ રીતે રુસણાં લેતા ઠાકોરજીને રોકવાનો એક જ માર્ગ છે 'ક્ષમા'. જ્યાં 'ક્ષમા' નથી ત્યાં માણસાઈનું મોત આવશ્યક છે. Blood is thicker than water આ સુત્રને અંતકરણથી અપનાવો એક માતાપિતાના સંતાનોમાં વહેતું લોહી એક સરખું જ છે. તો આ વિખવાદ શાને? માનવ જન્મની આ મુલ્યવાન ભેટ છે. કે ભાઈ બેનો આપણને મળ્યા છે! આ પહેલા ચરણની વાત થઈ. અહંકારની આંધીના વમળમાં જેને માતા પિતા દેખાતાં નથી? એમનું જીવતર ધૂળ બરાબર છે? ધૂળનાં ફાકા ન ભરાય, ધૂળને બીજ ખાતર પાણીનું સિંચન આપે તો ફળી ફૂલીને પાક ઉગશે અને એને તમે આરોગી શકશો! માનવમાં રહેલી માણસાઈની મહેકને તમારા જીવનમાં પમરાવો, તમારા બાળકોને પણ આ મહેકની પિછાણ આપો. ઠાકોરજી અને શ્રી લક્ષ્મીજી તમારા પર મહેર વરસાવશે.

તમે કહેશો કે અમારા ઘરમાં લક્ષ્મીજી છલકાયેલાં છે. અમે કરોડોના ફ્લેટમાં વસીએ છીએ. મોટરગાડી દોડાવીએ છીએ. શરીરે સક્ષમ છીએ, પરંતુ ત્યાં જ તમે ભૂલો છો? આ તો યુનિવર્સના પાસપોર્ટની વાત છે. અને જ્યારે તમારી ચકાચોંદ ચાંદનીથી અંજાઈ ગયેલી આંખો પરથી અજવાળુ વિખેરાશે? આ આપણા ઠાકોરજીના બીજા ચરણની સમીક્ષા થઈ, સત્ય, નિર્મળતા અને પવિત્રતાની ઓથે પ્રભુજી પગલાં પાડે, હસતાં રમતા સજોડે પધારી આવે. ગાંધી બાપુના ત્રણ વાંદરાની યાદ આપી જાય છે. ઠાકોરજીતો છપકડી જ કરી જાય છે. મોત તો એકવાર આવવાનું જ છે. પણ તેની ભયંકરતા ખાઈ તરફ ધકેલે કે જ્યાંથી આપણે

પાછા ન વળી શકીએ. ખેર આપણે બીજા રસ્તે કેમ ફંટાઈએ આપણે તો ઠાકોરજી અને લક્ષ્મીજીનું માન કરવાનું અને પાસપોર્ટ મેળવવાનો.

આપણું પેટ ભરેલું હોય તો બીજાની ભૂખ તરસનો ખ્યાલ આવતો નથી. અને કુદરતનો નિયમ છે ફુલ પેટ નહીં ખાવું, અડધું પેટ ખોરાકથી ભરવું, પા પેટ પાણીથી ભરવું અને ચોથો ભાગમાં ખોરાક અંદર વલોવાય ચર્ન થાય એ માટે ખાલી રાખવું. એજ રીતે આપણા રોજિંદા જીવનમાં અપનાવો. જો પશું, પંખી, જીવ જંતુ સર્વે કોઈ પેટ ભરે છે, અથાગ પરીશ્રમ પણ કરે છે. કેટલું ચ ચાલે, કે કેટલું ઉડેને પેટ ભરે, તેમને સંગ્રહ કરવાની કે કાલની પણ ચિંતા નથી હોતી. આપણે એમ છેક છેલ્લી પાટલીએ તો ન જ બેસી શકીએ, પણ થોડું બચાવી બીજાના તરફ મીટ માંડી શકીએ, પૈસા રૂપિયા તમારા, મહેનત તમારી, પરંતુ યુનિવર્સનો પાસપોર્ટ મેળવવા અર્ધું પેટ ખાવું જરૂરી છે. બીજાની ભૂખ, તરસ,

અને તકલીફો તરફ મીટ માંડી મદદ રૂપ થતાં પાસપોર્ટ વિના સંકોચે મળશે, જગ તાત, લશ્કરના સંત્રી જવાનો, અનાથો અને અપંગોની સેવા સહર્ષ સ્વીકારી Your Passport to the Universe નું વગર લાયસન્સે બુકિંગ કરાવો, કરતા રહો, બીજાને પણ આંગળી ચીંધણું કરી રાહગીર બનો. ‘બારી બારી જાના હૈ સબકો’, સતકર્મોની શિરે પોટલી ઉઠાવોને ઠાકોરજીને અને લક્ષ્મીજીને રીઝવો. ઠાકુરજીના ચરણો આપણા ઘરમાં ક્યારે પડે? ‘પર દુઃખે ઉપકાર કરે તોય મન’ તમે સૌ કોઈ ભણેલા છો, તમારા જીવનમાં કોઈ ઉણપ નથી તો તમે પરદુઃખભંજક બનો, ઠાકોરજી જે યુનિવર્સના માલિક છે તેમના યુનિવર્સમાનો એન્ટ્રી પાસપોર્ટ જરૂરથી મેળવવાની અભ્યર્થના રાખો. સમજુને ઈશારો કાઢી છે. વડિલો, માતા પિતા, ભાઈ બહેન સાથે સંપીને રહો, ‘ક્ષમા વિરસ્ય ભૂષણમ્’ એજ અભ્યર્થના. Your Passport to the Universes મેળવીલો.

શ્રી બા.ન. સંઘ સંચાલિત  
શ્રીમતી શાંતાબેન કાંતિલાલ દોશી પુસ્કૃત  
**મહિલા વિભાગ**

૧૨ જાન્યુઆરીના રોજ 'રોયલ ગાર્ડન રીસોર્ટ' નું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં બે બસમાં મળી ૧૧૬ બહેનોએ ભાગ લીધેલો હતો. એક બસ મુંબઈ અને એક બસ બોરિવલીથી ઉપાડવામાં આવી હતી. સવારે સાત વાગે મુંબઈથી શરૂ થઈ ૮/૯ સુધી બધા રીસોર્ટમાં પહોંચ્યા હતા. બસમાં બહેનોને નાસ્તો શ્રીમતી મિનાક્ષીબેન અજીતકુમાર મોદી તરફથી આપવામાં આવ્યો હતો. પિકનીક માટે આપણને રૂ. ૧૫,૦૦૦/- નું ડોનેશન શ્રીમતી કેતકીબેન નીલેષભાઈ પારેખ તરફથી તથા ૫૦૦૦ શ્રીમતી મધુબેન રસીકભાઈ કચેરિયા તરફથી મળ્યું હતું. મહિલા

વિભાગ આ ત્રણે દાતાઓનો આભાર માને છે. પિકનીકમાં Quiz તથા હાઉસીની ગેઈમ રમાડવામાં આવી હતી. સાંજે ૬ વાગે નાસ્તા પાણી કરી બધા છુટા પડ્યા હતા. એક વૈષ્ણવ તરફથી આવેલી બધી બહેનોને સ્ટીલનું Cutlery Stand આપવામાં આવ્યું હતું.

**આગામી કાર્યક્રમ**

તારાબાઈ હોલમાં તા. ૬ ઠી માર્ચ બુધવારના રોજ બપોરના ૨.૩૦ કલાકે રસિયાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. જેમાં આપણી જ બહેનો રસિયા ગાણે અને સાથે ગરબા-ડાન્સ પણ કરશે. જેના પાસ ૨૭મી ફેબ્રુઆરીને બુધવારે સંસ્થાની ઓફિસમાં ૩ થી ૪ દરમિયાન રૂ. ૪૦ લઈ આપવામાં આવશે અથવા કોઈપણ કમિટિ બહેનોને તે દરમિયાન આપી શકશો.

સંયોજક : કુંજુબેન શાહ  
મો. ૯૯૩૦૭૯૪૪૨૪

**શ્રી બાલાસિનોર કેળવણી મંડળ ઓરહવલાલ જેઠાલાલ દેસાઈ (દેડકી)**

**પ્રાથમિક શાળા વધારાના વર્ગખંડો બાંધવા માટે દાનની અપીલ**

આજનો સમય શિક્ષણનો છે. અમને જણાવતાં આનંદ થાય છે કે પ્રાથમિક શાળાના મકાનમાં વધારાના વર્ગખંડો બાંધવાની આવશ્યકતા છે. અત્યારે ૧ થી ૫ ધોરણના તમામ વર્ગો પૂરા થઈ ગયા છે. આ સિવાય અંગ્રેજી માધ્યમ માટેના KG-1 ના વર્ગો જગાના અભાવે પ્રાર્થના ખંડમાં લેવા પડે છે. નવા શૈક્ષણિક સત્રમાં વધુ વિદ્યાર્થીઓનો સમાવેશ કરવો પડશે.

આપ સૌને વિદિત છે કે પ્રાથમિક શિક્ષણ એ મૂળ છે એના ઉપર જ વિદ્યાર્થીઓનું ભાવિ શિક્ષણ નિર્ભર છે. મંડળની કારોબારીએ વર્ગખંડો માટે નીચે મુજબ દાન માટે અપીલ કરવા નક્કી કર્યું છે.

આપણા ઉદાર દિલ દાતાઓ દ્વારા અમારી આ અપીલને યોગ્ય પ્રતિસાદ મળી રહેશે એવી શ્રદ્ધા છે.

**૭ વર્ગખંડ માટે**

દરેક વર્ગખંડના નામાભિધાન માટે એક ખંડના ૩,૫૦,૦૦૦/-, સાધન દાન માટે ૧,૫૦,૦૦૦/-  
બીજા માળે બંધાનારી બે વીંગોમાં પ્રત્યેક વીંગ માટે ૫,૦૦,૦૦૦/-

મંત્રીઓ : જતીન દેસાઈ, નીતિન દેસાઈ

પ્રમુખ : પ્રવીણ દેસાઈ

સંપર્ક : સુજાતી ઈલેક્ટ્રીકલ એન્ટરપ્રાઈઝ

૪૨, બાબુગેનુ રોડ, ઓફ કાલબાદેવી રોડ, મુંબઈ ૪૦૦૦૦૨ ટેલીફોન નં: ૨૨૦૬૦૦૯૦

### બાલાસિનોર વિદ્યામંડળ

સહર્ષ જણાવવાનું કે આપણી બાલાસિનોર આર્ટસ અને કોમર્સ કોલેજની ODULE (On December Online Examination)ના સેન્ટર માટે વરણી થઈ છે. સમસ્ત ગુજરાત રાજ્યમાં સરકાર ૨૩૧ LAC (Learning Cum Assessment Center) કાર્યરત કરશે જેમાં ગુજરાત સરકાર ૧૦૦ કોમ્પ્યુટર વિશેષ સુવિધાઓ (Networking, Printing, Scanning વિગેરે) સાથે આપણને આપશે. જેથી વિદ્યાર્થીઓ તેમની મરજી થાય ત્યારે Examination Hall માં જઈ Online પરીક્ષા આપી શકે.

આ પહેલાં ગુજરાત સરકાર પાસેથી DELL (Digital Education & Learning Lab formerly known as Digital English Language Lab) હેઠળ ૨૫ કોમ્પ્યુટર આપણને મળ્યા હતા.

શ્રીજી કોમ્પ્યુટર લેબમાં આપણી પાસે ૪૫ અદ્યતન કોમ્પ્યુટર, LCD Projector, Server Room, અને Training Room ની સુવિધાઓ A.C. Hall માં ઉપલબ્ધ છે.

Dept of Information & Technology (શ્રી નીરંજનભાઈ ચીમનલાલ મોદી અને શ્રીમતી સુભદ્રાબેન નવીનચંદ્ર શાહ પુસ્કૃત) ની કોમ્પ્યુટર લેબમાં ૪૦

અદ્યતન કોમ્પ્યુટરની સુવિધાઓ કોલેજના Extention મકાનમાં ભોંયતળીયે A.C. Hall માં ઉપલબ્ધ છે.

નવા મકાનનો પહેલો માળ આપણે અત્યારની લાયબ્રેરીના Extention માટે ફાળવ્યો છે. તથા બીજો માળ ODOLE સેન્ટરને ફાળવ્યો છે. તેથી હવે કોમ્પ્યુટરની કુલ સંખ્યા ૨૧૦ ની થશે.

OST, IT સંયુક્ત શિક્ષણ નિયામક, Commissionrate of Higher Edu., ગાંધી નગર શ્રીમતી જયંતિ એસ. રવિ (IAS) ની નીગરાણી હેઠળ DEU અને ODOLE નો Project કાર્યરત થયો.

આપણી કોલેજ હવે વિદ્યાર્થીઓની ઈતર પ્રવૃત્તિઓના વિકાસ માટે રૂા. ૧૨ લાખ ફાળવીને Sport માટે ક્રિકેટ પીચ, જોર્ગીંગ ટ્રેક, વોલીબોલ કોર્ટ, બાસ્કેટ બોલ કોર્ટ, ટેબલ ટેનીસ રૂમ અને અદ્યતન વ્યાખ્યાનમાળાની વિશેષ સુવિધાઓ ઉપલબ્ધ કરશે.

આ સર્વ કાર્યો આપ સૌના સાથ સહકાર, માર્ગદર્શન, શુભેચ્છા અને પ્રત્યક્ષ કે પરોક્ષ મદદ વગર શક્ય નથી તે બદલ આપના સૌનો ઋણ સ્વીકાર જાહેરમાં કરીએ છીએ.

લી. બાલાસિનોર વિદ્યામંડળ  
કારોબારી સમિતિ વતી.

### શ્રી બાલાસિનોર કેળવણી મંડળ શિક્ષણ ક્ષેત્રે આપણી ઉજ્જવળ કારકિર્દી

આપણા માટે ઉત્સાહપ્રેરક સમાચાર છે કે આપણી બે શાળાઓ શ્રી ઓ. જે. દેસાઈ દેડકી પ્રાથમિક શાળા અને જે. વી. દેસાઈ ઉચ્ચ પ્રાથમિક શાળાને તાલુકા કક્ષાએ પ્રથમ નંબર પ્રાપ્ત થયો છે. જ્યારે જિલ્લા કક્ષાએ અંદાજે ૨૨૦૦ શાળાઓમાં આપણને સાતમો નંબર મળ્યો છે.

આ સિવાય તાલુકા કક્ષાએ શ્રેષ્ઠ પાંચ શિક્ષકોમાં આપણી પ્રાથમિક શાળાઓના બે શિક્ષકોનો સમાવેશ છે.

આપણા સહિયારા પુરુષાર્થથી શ્રેષ્ઠ શિક્ષણ આપવાના અમારા પ્રયાસોને આથી ન માત્ર બળ મળ્યું છે, ગૌરવ પણ પ્રાપ્ત થયું છે.

મંત્રીઓ : જતીન દેસાઈ, નીતિન દેસાઈ



**શ્રી વાડાસિનોર ગોકુલેશ સમાજ મુંબઈ**

પ્રિય વૈષ્ણવો,

શ્રી વાડાસિનોર ગોકુલેશ સમાજ આયોજીત શ્રી ફગવાનો ઉત્સવ તથા શ્રી ફગવા મનોરથનું આયોજન શનિવાર તા. ૯-૩-૧૩ના દિવસે કરવામાં આવ્યું છે.

આ ઉત્સવના મનોરથી અ. સૌ. કલ્પનાબેન (લતાબેન) વીરેન્દ્ર કડકીયા (લટકારી) તથા તેમનો પરિવાર છે.

શનિવાર તા. ૯-૩-૧૩ના દિવસે બપોરે ૩.૩૦ (સાડા ત્રણ) કલાકે મનોરથીના નિવાસ સ્થાને મહેતા મેન્શન, ૨/૨ બીજે માળે, ૧૭૬, જે. એસ. એસ. રોડ, કાંદાવાડી પોલીસ સ્ટેશન સામે, ગીરગામ, મુંબઈ સમાજ બેસસે અને શ્રી ઠાકોરજીના રસીયા વિ.ની રમઝટ જામશે.

મનોરથીના નિવાસસ્થાનેથી શ્રી ઠાકોરજીની શોભાયાત્રા સાંજે ૫.૩૦ કલાકે નીકળી સત્સંગની રૂમમાં થઈ લાડની વાડીમાં જશે.

સાંજે ૭.૩૦ કલાકે મનોરથીનું સન્માન કરવામાં આવશે.

સાંજે ૭.૩૦ કલાકે સમાજ આયોજીત શ્રી ફગવા મનોરથનું (પ્રસાદ લેવાનું) આયોજન પણ લાડની વાડીમાં કરવામાં આવ્યું છે.

બાલાસિનોરના મુંબઈ તથા પરામાં રહેતા સમસ્ત દશાનિમા વૈષ્ણવોને તેમજ આમંત્રિતોને સહકુટુંબ, સહ પરિવાર પ્રસાદ લેવા અમારૂં ભાવભીનું આમંત્રણ છે.

તો આપ સર્વે દરેક પ્રસંગે ઉપસ્થિત રહી પ્રસંગને દીપાવશોજી.

શ્રી વાડાસિનોર ગોકુલેશ સમાજ વતી  
નવનીતલાલ ચંદુલાલ પરીખ (સરકાર) પ્રમુખ  
તથા શ્રી વિરેન્દ્ર મણીલાલ કડકીયા (લટકારી)  
ના જય જય શ્રી ગોકુલેશ

**શ્રી વાડાસિનોર દશાનીમા****નવયુવક મંડળ તથા મેડીકલ ટ્રસ્ટ**

ઉપરોક્ત મંડળ તથા ટ્રસ્ટની કારોબારી સમિતિની ત્રીજી બેઠક શ્રી દક્ષેષ બા. કડકીઆના પ્રમુખ પદે તા. ૨૨-૧-૧૩ મંગળવારના રોજ સુભદ્રાબેન ન. શાહ (કલકત્તાવાળા) મિટિંગ રૂમ, પ્રગતિ સમાજ મુંબઈ - ૨ ખાતે મળી હતી.

મંડળ તથા ટ્રસ્ટની બીજી કારોબારી સમિતિની મીનીટસનું વાંચન કર્યું અને મંજૂરી મળી હતી.

મંડળ તથા ટ્રસ્ટના ૨૦૧૩-૨૦૧૪ના બજેટની રજૂઆત કરવામાં આવી હતી.

મેડીકલ ટ્રસ્ટના કન્વીનર શ્રી ઉશનસ કચેરીઆના વિચારો પર વિચારણા કરવામાં આવી હતી.

૧૨ મેમ્બરો હાજર રહ્યા હતા.

ભોજનને ન્યાય આપી સભા બરખાસ્ત થઈ હતી.

મંત્રીઓ : શ્રી પરેશ આર. પરીખ

શ્રી કીરીટ આર ધારીઆ

ઉર્વીશ બાબુલાલ કડકીઆ (ફાડીયા) તરફથી ટ્રસ્ટને રૂ. ૫૧,૦૦૦/- (એકાવન હજાર પુરા) દાન પ્રાપ્ત થયું છે. મંડળ ટ્રસ્ટ દાતાનો આભાર માને છે.

**શ્રી મહાન મોહનજી મંદિર બાલાસિનોર**

ઉપરોક્ત મંદિરમાં સ્વરૂપની પ્રાણ પ્રતિષ્ઠા તા. ૨૨-૩-૧૩ને શુક્રવારના રોજ સવારે કરવામાં આવનાર છે. આ પ્રસંગે પ.પૂજ્ય શ્રી ૧૦૮ શ્રી વલ્લભભાવાશ્રી ઉપસ્થિત રહેશે.

આ પ્રસંગના મનોરથી કાંતિલાલા યુનીલાલ ધારીઆ (બલબલ) નો પરિવાર છે.

## શ્રી વાડાસિનોર ગોકુલેશ સમાજ - મુંબઈ

### સખી હિલ ઘલાઓને અપીલ

#### પ્રિય વેષ્ણવો

સર્વે ને જય જય શ્રી ગોકુલેશ

ઉપરોક્ત સમાજ દર વર્ષે શ્રી ફગવાનો ઉત્સવ તથા શ્રી મહાઉત્સવ ધામધૂમથી ઉજવે છે.

આ બન્ને ઉત્સવો કાયમ માટે સારી રીતે ઉજવી શકાય તે માટે બન્ને ઉત્સવોના એક એક Sponseros (પુરસ્કૃત) લેવાનું નક્કી કરવામાં આવ્યું છે.

દરેક ઉત્સવ માટે રૂ. ૭.૫૦ (સાડાસાત લાખ) કે તેથી વધુ રકમ રાખવામાં આવી છે. જેની રકમ સહુથી વધુ હશે તેને Sponseros તરીકે જાહેર કરવામાં આવશે. જો કોઈ પણ ઉત્સવ માટે એક સરખી રકમનાં એક થી વધારે કવરો હશે તો ચિઢીયો બનાવી ખેંચવામાં આવશે.

બલાસિનોરના મુંબઈમાં કે પરાંમાં રહેતા કોઈ પણ દશાનિમા વેષ્ણવ આમાં ભાગ લઈ શકશે.

સમાજ આયોજીત દર વરસે એક વ્યાખ્યાનમાળા (ધાર્મિક પ્રવચન)નું પણ Sponseros લેવાનું નક્કી કરવામાં આવ્યું છે. તે માટે રૂ. ૧૧.૦૦ લાખ કે તેથી વધુ રકમ નક્કી કરવામાં આવી છે. બાકી બધી શરતો લખ્યા પ્રમાણે વાંચવી.

એક બંધ કવરમાં તમારું પૂરું નામ, સરનામું, ઉત્સવનું નામ, ટેલીફોન/મોબાઈલ નંબર તથા રકમ સ્પષ્ટ અક્ષરોમાં લખીને સમાજના પ્રમુખ શ્રી નવનીતલાલ ચંદુલાલ પરીખ (સરકાર) અથવા શ્રી મંજુલ શૈલેશકુમાર ધારિયા (મંત્રી) ને મોકલવું. કવર ઉપર ઉત્સવનું નામ સિવાય કંઈપણ લખવું નહીં.

કવર મોકલવાની છેલ્લી તા. ૩૧-૩-૨૦૧૩ છે.

એપ્રિલ મહીનામાં કમિટિની મિટિંગમાં કવરો ખોલવામાં આવશે.

જેનાં નામ Sponseros તરીકે નક્કી થશે તેને જાણ કરવામાં આવશે.

Sponseros ને મળતા લાભો:

- ૧) કાયમ માટે 'પુસ્તક' તરીકે નામ લખાશે.
- ૨) આ લાભ વારસાગત છે
- ૩) મહાઓચ્છવના Sponseros નું મહાઓચ્છવના દિવસે વાડીમાં સન્માન કરવામાં આવશે.
- ૪) તે વરસે મહાઓચ્છવના Sponseros ના ઘરે ધન ધન છઠની રાતે છઠનો ઉત્સવ ઉજવવામાં આવશે. તે રીતે ફગવા ઉત્સવના Sponseros ના ઘરે શ્રી ગુસાઈજીનો પ્રાકટય ઉત્સવ ઉજવવામાં આવશે અને તેમનું ફગવા ઉત્સવના દિવસે વાડીમાં સન્માન કરવામાં આવશે.
- ૫) સ્પોન્સરે નક્કી થયેલી રકમ ત્રણ વરસ સુધીમાં ત્રણ સરળ હપ્તેથી આપવાની રહેશે. પહેલો હપ્તો ૩૦-૭-૨૦૧૩ સુધીમાં આપવાનો રહશે.

આ ઉત્સવો ઉજવવા માટે ઉત્સવના 'મનોરથી' લેવાની સમાજની વર્ષો જૂની પ્રથા ચાલુ રહેશે.

તો શ્રી ઠાકોરજીએ આપેલા તમારા દૈવી ધનનો સહુપયોગ કરી જીવન ધન્ય બનાવશો. એજ અત્યર્થના ...

**'તુલસી પંછીનકે પીએ ઘટેન સરિતા નીર, ધરમ કિયે ધન ના ઘટે, સહાય કરે રઘુવીર'**

લી. શ્રી વાડાસિનોર ગોકુલેશ સમાજ વતી

પ્રમુખ : નવનીતલાલ ચંદુલાલ પરીખ (સરકાર)

મંત્રી : મંજુલ શૈલેશકુમાર ધારિયા ના જય જય શ્રી ગોકુલેશ

**કે. જી. એમ જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટ, બાલાસિનોર**  
**બાલાસિનોરની કે. એમ. જી. હોસ્પિટલમાં નીચે મુજબના**  
**વિવિધ કેમ્પો યોજવામાં આવેલ**

- (૧) ગીરીપુજા કોકીલાબેન પ્રવિણચંદ્ર પુનમચંદ બીન યુનીલાલ કડકીઆ (વલ્લભઘેલા) કેન્સર નિદાન કેમ્પ :  
 તા. ૫-૧-૧૯૭૩ના રોજ યોજવામાં આવેલ. અમદાવાદથી કેન્સર હોસ્પિટલના ડૉક્ટરશ્રીઓએ સેવાઓ આપેલ તથા દર્દીઓને જરૂરી માર્ગદર્શન પુરૂ પાડવામાં આવેલ. કુલ ૧૫ દર્દીઓ હાજર હતા. જરૂરીયાતવાળાને દસ દિવસની દવા ફી આપવામાં આવેલ. આપણી હોસ્પિટલના કેન્સર ડીટેક્શન સેન્ટરના નામકરણના દાતા. ડૉ. રાજેશભાઈ દોશી તથા કારોબારી મંત્રીશ્રી રાજેન્દ્રભાઈ દેસાઈ તથા શ્રી નિતિનભાઈ પરીખ પણ આ કેમ્પમાં હાજર રહ્યા હતા.
- (૨) શ્રીમતી કુસુમબેન રસિકલાલ અને રસિકલાલ મણિલાલ પરીખ (લાકડાવાળા) ડાયાબીટીસ નિદાન કેમ્પ:  
 તા. ૬-૧-૧૯૭૩ના રોજ યોજવામાં આવેલ. આ કેમ્પમાં આણંદથી ડૉ. શિશિરભાઈ ગાંધી તથા અશ્વિની મેડીકલ સેન્ટરના ડૉક્ટરોની ટીમ આવેલ. મુંબઈથી કારોબારી મંત્રીશ્રી રાજેન્દ્રભાઈ દેસાઈ (લાટવાળા), શ્રી નિતિનભાઈ પરીખ (બખલી), શ્રી નિતિનભાઈ શાહ (દવાવાળા) પણ આ કેમ્પમાં ખાસ આવ્યા હતા. સ્થાનિક મંત્રીશ્રી રજનીભાઈ શાહ (ઠાસરાવાળા) તથા અમેરીકાથી પધારેલ શ્રી રાજેશભાઈ દોશીએ જરૂરી સેવા આપેલ. કુલ ૨૧૨ કેસ રજીસ્ટર થયેલ તેમાંથી ૨૦૩ દર્દીઓને તપાસી દસ દિવસની દવા કુલ ૩૨૨૮૦/- ની ફી આપવામાં આવેલ તેઓની લેબોરેટરી તથા ઈસીજી ફી કરવામાં આવેલ હવે પછીનો આગામી ડાયાબીટીસ નિદાન કેમ્પ તા. ૧૭-૩-૧૯૭૩ના રોજ યોજવામાં આવનાર છે.
- (૩) શ્રી લાયન્સ ક્લબ ઓફ ધોબી તલાવ, મુંબઈ ચામડીના રોગોનો નિદાન કેમ્પ:  
 તા. ૮-૧-૧૯૭૩ના રોજ યોજવામાં આવેલ. આ કેમ્પમાં ડૉ.શ્રી સચિનભાઈ પ્રજાપતીએ કુલ ૮૧ દર્દીઓ તપાસી જરૂરીયાતવાળા ૫૯ દર્દીઓને દસ દિવસની દવા ફી આપેલ.
- (૪) શ્રીમતી કલાવતીબેન કાંતિલાલ મહેતા સ્ત્રીરોગ નિદાન તથા ઓપરેશન કેમ્પ:  
 તા. ૭-૧-૧૯૭૩ તથા તા. ૮-૧-૧૯૭૩ના રોજ યોજવામાં આવેલ. આ કેમ્પમાં કુલ ૬૬ દર્દીઓ રજીસ્ટર થયેલ હતા, તથા જરૂરીયાતવાળાને ગાયનેકના ઓપરેશન તદ્દન ફી કરી આપવામાં આવશે. આ કેમ્પમાં ડૉ. હેમરાજ રાઠોડ, ગાયનેકોલોજિસ્ટ સેવા આપેલ.
- (૫) તરૂતલતા મોદી(દેવ) ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ દશમો સર્વરોગ નિદાન કેમ્પ :  
 તા. ૨૭-૧-૧૯૭૩ના રોજ યોજવામાં આવેલ. આ કેમ્પમાં અમદાવાદની પ્રખ્યાત હોસ્પિટલ 'નારાયણ હૃદયાલયા' હોસ્પિટલના ડૉક્ટરની ટીમે સેવાઓ આપેલ. આ કેમ્પમાં કુલ ૫૦ દર્દીઓ નોંધાયેલા. તે પૈકી ૨૯ દર્દીઓના ઈસીજી ફી કરવામાં આવેલ. તેમજ ૧૨ દર્દીઓના ઈકો રાહતદરે કરવામાં આવેલ તથા જરૂરીયાતવાળા ૨૮ દર્દીઓને દસ દિવસની દવાઓ ફી આપવામાં આવેલ તેમજ ૧૧ દર્દીઓને એન્જિયોગ્રાફી માટે વધુ સારવાર માટે અમદાવાદ ખાતે રીફર કરવામાં આવેલ છે.
- હોસ્પિટલમાં આઈ ઓપીડીમાં તા. ૨-૧-૧૯૭૩ના રોજ એક અનામી દાતા તરફથી આંખોના નંબર ચેક કરવા માટેનું ઓટોરીફેક્ટોમીટર મશીન રૂ. ૩,૧૫,૦૦૦/-ના ખર્ચે દાનમાં મળેલ છે. સંસ્થા દાતાનો આભાર માને છે.

**દાતાશ્રીઓનો સન્માન સમારંભ**

દર વર્ષની જેમ ચાલુ વર્ષે હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટમાં દાન આપનાર દાતાશ્રીઓનો એક સન્માન સમારંભ આગામી તા. ૨૦-૩-૧૩ને બુધવારના રોજ સવારે ૧૦.૦૦ કલાકે બાલાસિનોર ખાતે શ્રી શશીકાંત મોહનલાલ ધારીઆ (કુણીવાળા) કેમ્પમાં રાખવામાં આવેલ છે તો સર્વે બાલાસિનોર વાસીઓ તથા મુંબઈ વાસીઓને પધારવા વિનંતી છે.

**લીલાવતી કીરીટકુમાર કડકીઆ (ફાડીયા) હેલ્થચેકઅપ વિભાગ:**

બાલાસિનોરની કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલમાં તા. ૧-૯-૧૨ થી હેલ્થચેકઅપના નીચે પ્રમાણેના ટેસ્ટ રૂ. ૩૦૦ (ત્રણસો) માં કરવામાં આવશે.

**પેથોલોજીસ્ટ ટેસ્ટ:**

(1) CBC (2) ESR (3) BLOOD GROUP (4) URINE -R-M (5) FBS (6) PPBS (7) S.CREATINE (8) BL. UREA (9) S. BILIRUBIN (10) SGPT (11) URIC ACID (12) CHOLESTEROL (13) TRIGLYCERIDES (14) TSH

**રેડીયોલોજીસ્ટ ટેસ્ટ :**

(૧) છાતીનો એક્સ-રે (૨) પેટની સોનોગ્રાફી,

**ઈલેક્ટ્રોનીક કાર્ડિયોગ્રામ (ECG) :**

ફીજીશીયન તથા સર્જન દ્વારા કન્સલ્ટન્ટ્સી તથા સ્ત્રીઓ માટે ગાયનોકોલોજીસ્ટ દ્વારા કન્સલ્ટન્ટ્સી

ખાસ નોંધ : એચ.ડી.એલ. ટેસ્ટ તા. ૧-૩-૧૩ થી તા. ૩૧-૩-૧૩ દરમ્યાન જ હેલ્થ ચેકઅપ કરવામાં આવશે. જેની નોંધ લેવા વિનંતી.

માનદ્ મંત્રીશ્રીઓ: શ્રી રાજેન્દ્ર દેસાઈ, શ્રી નિતિન પરીખ

## શ્રી વાડાસિનોર દશાનીમા વિદ્યોતેજક મંડળ બાલાસિનોર વિદ્યોતેજક ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ

**સમાજના દાતાશ્રીઓને નિમંત્રણ**

વિદ્યોતેજક મંડળ / ટ્રસ્ટ ૩ નવી વિદ્યાલક્ષી યોજનાઓ આપ સમક્ષ રજૂ કરતા હર્ષ અનુભવે છે અને આશા વ્યક્ત કરે છે, કે સમાજના ઉદાર દિલ દાતાઓ હંમેશ માફક દાનનાં પ્રતિસાદ વડે આ યોજનાઓને અપનાવી લેશે. નીચે મુજબ યોજનાઓ માટે દાતા / પુરસ્કરતા આવકાર્ય છે.

૧. કન્યા શિક્ષણ યોજના	-	Girls' Education Scheme.	રૂ. ૧૧,૦૦,૦૦૦
૨. મેડિકલ શિક્ષણ યોજના	-	Medical Education Scheme	રૂ. ૧૧,૦૦,૦૦૦
૩. એન્જિનિયરીંગ શિક્ષણ યોજના	-	Engineering Education Scheme	રૂ. ૧૧,૦૦,૦૦૦

માનદ્ મંત્રીઓ

શરદ નટવરલાલ દેસાઈ - મંજુલ શૈલેષ ધારીઆ

## શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજ પ્રોગ્રામ એન્ડ ઈવેન્ટ મેનેજમેન્ટ

Email : balasinor.pragatisamaj@gmail.com

શુક્રવાર તા. ૧-૨-૨૦૧૭ના રોજ સાંજે ૬.૩૦ કલાકે ઈન્ડિયન મર્ચન્ટ્સ એમ્બર હોલ મધ્યે ઉપરોક્ત સંસ્થા આયોજીત Food, Fitness & Beyond વિષય ઉપરનો સેમીનાર ખૂબ જ સફળ રહ્યો. વર્કીંગ દિવસે સેમીનાર રાખવાનો પ્રયોગ ૨૭૫ સભ્યોની હાજરી સફળતાની સાક્ષી પૂરે છે. શ્રીમતી શેફાલીબેન અમીષ ધારિયાની ડાયેટીશિયનની ખ્યાતિને કારણે આટલી મોટી સંખ્યામાં સભ્યો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. શ્રી સમીરભાઈ શાહ (ઉજડાવાળા)એ આપણા મુખ્ય મહેમાન/વક્તાનો તલસ્પર્શી પરિચય સંક્ષીપ્તમાં આપ્યો હતો. સમાજનાં ઉપપ્રમુખ શ્રી દક્ષેશભાઈ કડકિયાએ શ્રીમતી શેફાલીબેનનું ફૂલો વડે તથા પ્રમુખ શ્રી નિમીષભાઈ કડકિયાએ મોમેન્ટો અર્પણ કરી બહુમાન કર્યું હતું.

સમાજનાં પ્રમુખ શ્રી નિમીષભાઈએ તેમના સ્વાગત પ્રવચનમાં સમાજમાં બહેનો જે રીતે દરેક ક્ષેત્રમાં આગળ આવી રહી છે તે આપણા માટે ગૌરવ લેવા જેવી વાત છે એમ જણાવી તેઓની પ્રસંશા કરી હતી.

પ્રોગ્રામ એન્ડ ઈવેન્ટ મેનેજમેન્ટના સંયોજક શ્રી પંકજ ધારિયાએ માહિતી આપતાં જણાવ્યું હતું કે કમીટીની સ્થાપનાના ત્રણ વર્ષમાં જ સાત સેમીનારનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે અને આ તમામ સેમીનારનાં Sponsor સેવાભાવી એવા શ્રી જયેશભાઈ શાહ (નગરશેઠ) રહ્યા છે. શ્રી જયેશભાઈનું બહુમાન ફૂલો દ્વારા શ્રીમતી શીલ્પાબેન મોદીએ કર્યું હતું. શ્રી પંકજભાઈએ શ્રી જયેશભાઈનો હૃદયપૂર્વક આભાર માન્યો હતો. તેમણે વધુમાં જણાવ્યું હતું કે આવા સેમીનાર દ્વારા આપણા સમાજમાં જે Talents છે તેમની કાબેલીયાત બહાર લાવવાની તક પૂરી પાડે છે. તેમણે હાજર રહેલા સભ્યમિત્રોને જણાવ્યું કે તમારા કુટુંબમાં આવી Talented વ્યક્તિ જેઓએ તેમનાં ક્ષેત્રમાં /

વ્યવસાયમાં ખૂબ જ હરણફાળ ભરી છે તેઓનો અમને પરિચય મોકલાવશો તો અમે ભવિષ્યમાં યોજનારા સેમીનારમાં જરૂરથી તેઓના જ્ઞાનનો લાભ સમાજને મળે તેવી કોશીષ કરીશું.

સેમીનારના મુખ્ય મહેમાન શ્રીમતી શેફાલીબેને કમ્પ્યુટર સ્લાઈડ દ્વારા Nutrition, તેના ફાયદા અને તે દ્વારા મેળવાતો સ્ત્રોત વિષય ઉપર ખૂબ જ ઊંડાણમાં લોકોને રસપૂર્વક જાણકારી આપી હતી. તેમજ સભ્યો દ્વારા પૂછવામાં આવેલા પ્રશ્નોના ઉત્તરો ખૂબજ સરળ શૈલીમાં સમજાવ્યા હતા.

અંતમાં સમાજનાં સેક્રેટરી શ્રી રાજેન્દ્રભાઈ દેસાઈએ મુખ્યમહેમાન શેફાલીબેન, ઈવેન્ટના Sponsor શ્રી જયેશભાઈ, હાજર રહેલા સભ્યો અને IMC મેનેજમેન્ટનો આભાર માની કાર્યક્રમનું સમાપન કર્યું હતું.

પંકજ ધારિયા - સંયોજક

## શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ

### શ્રીજી મેડીકલેમ યોજના અંગે અગત્યની માહિતી

શ્રીજી મેડીકલેમ યોજના હેઠળ લાભ લેતા કુટુંબોને જણાવવાનું કે સંસ્થા તરફથી જે મેડીકલેઈમ યોજના ચાલે છે તેમા લાભ લેતા કુટુંબો એ તેમની પોલીસી તથા પોલીસીની પ્રીમીયમ ભરેલી રસીદ ની ઝેરોક્ષ સંસ્થાને આપવાની રહેશે. આમા તમારા કલેઈમની જવાબદારી તમારા એજન્ટની રહેશે. આમા સંસ્થા, સંયોજક તથા હોદેદારોની કોઈ જવાબદારી રહેશે નહીં.

પોલીસીના પ્રીમીયમની રસીદ અને પોલીસીની ઝેરોક્ષ કોપી સંસ્થાનું ફોર્મ ભરીને સંસ્થાની ઓફીસમાં સંસ્થાના સમય દરમીયાન તારીખ ૨૫ સુધી આપી જવાનું રહેશે, અને તેનો ચેક બિજા મહીનાની ૧૫ પછી આવીને સંસ્થાની ઓફીસેથી લઈ જવાનો રહેશે.

મંત્રી : ભાવેશ બીપીન મોદી  
સંયોજક : ભરત કાંતીલાલ પરીખ

## શ્રી રસીકલાલ ચંદુલાલ પરીખ (સરકાર) નોટબુક રાહત યોજના

ઉપરોક્ત યોજના હેઠળ રાહત લેતા દરેક વિદ્યાર્થી અને વિદ્યાર્થીનીને વીના મુલ્યે નોટબુક આપવામાં આવે છે. આ સાથે સંસ્થા વતી તેની સાથે કંપાસબોક્સ, સ્કુલબેગ, પેન્સીલ, કલરબોક્સ જેવી વિવિધ વસ્તુઓ પણ આપવામાં આવે છે. જેનો અંદાજિત વાર્ષિક ખર્ચ રૂા. ૫૦,૦૦૦/- આવે છે.

ઉપરોક્ત ખર્ચને પહોંચીવળવા માટે દાનવીરદાતાઓ ને વિનંતી છે કે વાર્ષિક રૂા. ૫૦,૦૦૦/- લેખે પાંચ (૫) વર્ષ સુધી આ યોજનાનો લાભ લઈ શકે છે. વધુ માહિતી માટે સંસ્થાના પ્રમુખ શ્રી - મંત્રીશ્રીનો સંપર્ક સાધવો.

પ્રમુખ : શ્રી કલ્પેશ સુરેશ ધારીઆ (બલબલ)

મંત્રી : શ્રી ભાવેશ મોદી

૯૮૨૦૧૮૩૯૦૭

૮૮૭૯૪૨૨૩૦૪

## શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ સંસ્થા સમાચાર

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ ની ૮મી બેઠક તા. ૩૧-૧-૧૩ના રોજ ગુરૂવાર સાંજે ૭ કલાકે પ્રમુખશ્રી કલ્પેશ સુરેશ ધારીઆ (બલબલ)ના નેજા હેઠળ શ્રી મોહનલાલ સાકરલાલ શાહ (ઝાટ) સભાગૃહ ખાતે મળી હતી.

તેમા નીચે મુજબના મુદ્દાઓ હાથ ધરાયા હતા.

પ્રમુખ શ્રી કલ્પેશ ધારીઆ એ life Saving Scheme ની ત્રુતીય યોજના Dialysis for kidney diseases ના દાતા સ્વ. કુમુદબેન છબીલદાસ શેઠ હસ્તે સુજાતા સચિન શેઠના નામની જાહેરાત કરી હતી જેને સર્વે મેમ્બરોએ વધાવી લીધી હતી.

સંસ્થા તેમના તથા તેમના કુટુંબીજનો આભાર માને છે. પ્રમુખ શ્રી બીજી નવી ત્રણ યોજનાની ટહેલ નાખવાનું સુચન કર્યું હતું. તે સર્વાનુમતે પસાર કરવામા આવી હતી. તેના નામ નીચે મુજબના છે.

- 1) Treatment for cataract operation (મોતીબીદુ) Rs. 11,00,000/-
  - 2) Text Book scheme for professional Courses Rs. 7,50,000/-
  - 3) Educational prize distbution Rs. 7,50,000/-
- સંસ્થાના સહમંત્રી શ્રી જાસ્મીન શેઠ એ ગત મીટીંગનું વાચન કર્યું હતું તે સર્વાનુમતે પસાર કરવામાં આવી હતી.

શ્રી દીલીપભાઈ મુળજીભાઈ ધારીઆ (લાલખા) પુરસ્કૃત લાલખા ટ્રોફીના સંયોજક શ્રી ચીરાગ પરીખ એ એમનો અહેવાલ રજુ કર્યો હતો. તેમને જણાવ્યું હતું કે આ વર્ષે શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘની ટીમ ૩-૧ થી વિજયી થઈ હતી. સતત આ વિજય પમી વાર નોંધવામા આવ્યો હતો.

સંસ્થાના વિવિધ સંયોજકોએ નીચે મુજબ હીસાબ રજુ કર્યો હતો તે સર્વાનુમતે પસાર કરવામાં આવ્યો હતો.

- ૧) શ્રીમતી મીનાબેન સુધીર ધારીઆ (રંગુનવાલા) પુરસ્કૃત ઉપનગર વિભાગના સંયોજક શ્રી હેમન્દ્ર શાહ.
  - ૨) શ્રી સુરેન્દ્ર રતીલાલ પરીખ (સુરેન્દ્ર ઈન્જનીયરીંગ કોર્પોરેશન) તથા શ્રી દક્ષેશભાઈ અને શ્રી મીનીષભાઈ કડકીઆ (કડકીઆ ઈન્ટરપ્રાઈઝ) આંતરિક રમત ગમતના સંયોજક શ્રી અજીત મોદી.
  - ૩) શ્રી રજનીકાંત કાંતીલાલ કડકીઆ (ધરીવાલા) પુરસ્કૃત વાર્ષિક રસોત્સવના સંયોજક શ્રી દીક્ષીત પરીખ.
  - ૪) ગીરીપુજા કોકીલાબેન પ્રવીણચંદ્ર પુનમચંદ બીનચુનીલાલ કડકીઆ (વલ્લભઘેલા) જનતા ફી સહાય યોજના ના સંયોજક શ્રી કીર્તીભાઈ કડકીઆ.
  - ૫) ડૉ. બાબુલાલ મોહનલાલ પરીખ (વકીલ) દીવાળી પર્વ આર્થિક રાહત યોજનાના સંયોજક શ્રી ચંદ્રેશ કડકીઆ.
- કુલ ૨ નવી લાઈફ મેમ્બરશીપ ના ફોર્મ આવ્યા હતા. તથા ૫ લીવ ની અરજી આવી હતી તે સર્વાનુમતે પસાર કરવામાં આવી હતી.

પ્રમુખ શ્રી એ આભાર માની સભા બરખાસ્ત કરી હતી.

મંત્રી શ્રી ભાવેશ બીપીન મોદી

**SHREE BALSINOR NAVYUVAK SANGH  
SHRI NATVERLAL CHUNILAL MODY(JANSATHI) TROPHY 2012-13**

The third match was played between APEX team led by Captain RIPAL PARIKH & MANISH CHALLENGERS team led by Captain ROHAN DHARIA.

APEX won the toss & decided to bat first.

**MATCH RESULT :** MANISH CHALLENGERS 129 all out.(Vishal Jariwala 45, Saumit Dharia 23, Chirag Shah 4/20, Jigar Parikh 4/4.)

APEX 133/9. (Ripal Parikh21, Apurv Dharia 4/16). RIPAL PARIKH'S team won the match by 1 wkt.

**MAN OF THE MATCH :** JIGAR PARIKH for his match winning performance.

The fourth match was played between D.C.C. TUSKERS team led by Captain RIKIT MODY & GANDHI WARRIORS team led by Captain ASHWIN KARKERIA.

GANDHI WARRIORS won the toss & decided to bat first.

**MATCH RESULT :** GANDHI WARRIORS 156 all out. (Pritesh Thakkar 33, Praful Dharia 25, Dharav Parikh 23, Rikit Mody 2/11, Jay Doshi 2/19, Ruchit Doshi 2/29).

D.C.C.TUSKERS 157/9. (Nirav Desai 46, Sanjiv Dharia 35 not out). RIKIT MODY'S team won the match by 1 wkt.

**MAN OF THE MATCH :** SANJIV DHARIA for his match winning partnership with NIRAV DESAI.

**BHAVESH MODI  
SECRETARY**

**CHIRAG PARIKH  
CONVENER**



## **SHREE BALSINOR NAVYUVAK SANGH** **LALKHA TROPHY 2012-13**

LALKHA TROPHY 2012-13 was played in Balasinor from 24<sup>TH</sup> - 27<sup>th</sup> Jan 2013 under the leadership of Captain Nirav Desai. We won the series 3-1. With this win we achieved an incredible milestone of five consecutive series wins.

The first match was played on 24<sup>TH</sup> Jan against the COLLEGE TEAM. They won the toss & elected to bat first & explore the batting conditions. A big Patnership between SHEHZAD 64 & RAKESH scoring 45 took the COLLEGE TEAM total to 233 runs in 40 overs. This effort was great as chasing runs in excess of 200 is difficult in these conditions. Samir Desai took 3 wkts, while Sandeep Dharia & Nirav Desai chipped with 2 wkts each.

Our chase started well with Rikit Mody scoring 31 runs which was later capitalized well by debutant Daxit Gandhi who top scored with 78 runs & Sandeep Dharia 53 runs. We finally won the match comfortably by 4 wkts.

Daxit Gandhi was named the Man of the Match for his knock of 78 runs.

Final Result ---- COLLEGE TEAM 232 all out. BNS TEAM 233/6. BNS TEAM WON BY 4 WKTS.

Series read as 1-0.

The second match was played on 25<sup>TH</sup> Jan against SARVODAYA TEAM. They won the toss & decided to bat first. While batting first they lost wickets at regular interval as our bowlers kept a very good line & length. Our bowlers led by Nirav Desai & Jigar Parikh who took 3 wkts each got them all out for a meagre 126 runs. Apurv Dharia & Debutant Sanil Desai also took 2 wkts each.

However we did not start well in the run chase & were down to 49/3. Daxit Gandhi 22 runs & Sandeep Dharia 24 runs played well and were on course to taking the team to victory at 95/5. But suddenly the team lost the plot & folded up for 114 runs to loose the match by 13 runs.

Final Result ---- SARVODAYA TEAM 126 all out. BNS TEAM 113 all out. SARVODAYA TEAM WON BY 13 RUNS.

Series read as 1-1.

The third match was played on 26<sup>th</sup> Jan against BABI XI. This has always been the mother of all matches. Every player is eagerly waiting to perform their best. Our luck with the toss continued to elude us & as has been the trend the opponents decided to bat first.

Apurv Dharia gave us a fantastic start by clean bowled the first batsman on the third ball itself. From there on our bowlers never left it loose. Apart from PAWAN who scored 56 runs, no other batsman was allowed to settle by our attacking spinners. Sanil Desai bowled brilliantly to take 4 wkts with able support from Jigar Parikh 3 wkts & Nirav Desai 2 wkts. BABI XI managed to score 142 runs only.

This time learning from the previous match, the team think tank decided to finish the match without any hiccups. We got of to a great opening stand of 68 runs & an unbeaten third wkt partnership of 70 runs won us the match by 8 wkts. Chirag Desai 39 runs, Rikit Mody 23 runs & Sandeep Dharia 45 not out played their part very well.

Sanil Desai was named the Man of the Match for his bowling figures of 6.1-1-16-4.

Final Result ---- BABIXI 142 all out. BNS TEAM 145/2. BNS WON BY 8 WKTS.

Series read as 2-1.

The fourth & final match was played on 28<sup>TH</sup> Jan against TOWN TEAM.



The series was still alive as we had to win this match to seal the series. The team had realized the importance of this match & hence did not allow their shoulders to drop even for a moment. Finally the luck went on our side & captain called it right to win the all important toss. For the first time we were batting first in this series and our batsman continued from where they had left a day before. Opener Chirag Desai played a patient knock to register his first fifty (51 runs) of the series. He was perfectly supported by Rikit Mody (33 RUNS) in an opening partnership of 66 runs. Later Sandeep Dharia continued his dream run of the series by playing an excellent knock of 68 not out with some big hitting from Apurva Dharia 29 not out. Our Team scored 243/5 in the stipulated 40 overs.

With such a huge total to defend, there was no way our bowlers were going to let this match slip from their hand. Nirav Desai started the slide when second wkt partnership was gaining momentum. Nirav Desai, Sandeep Dharia & Jigar Parikh with 2 wkts a each led the attack well while Apurva Dharia wipe of the tail with 3 wkts. BNS TEAM thus won the match by a thumping margin of 97 runs.

Sandeep Dharia was named Man of the Match for his explosive innings of 68 not out & 2 wkts.

Final Result ---- BNS TEAM 243/5. TOWN TEAM 146/7. BNS WON BY 97 RUNS..

Series read as 3-1.

#### NOTABLE PERFORMANCES OF THE SERIES

- (1) SANDEEP DHARIA --- 190 runs in four matches. BEST BATSMAN OF THE SERIES.
- (2) NIRAV DESAI --- 10 wickets in four matches. BEST BOWLER OF THE SERIES.
- (3) SANDEEP DHARIA --- 190 runs & 4 wkts in four matches. MAN OF THE SERIES.

#### SUPPORTED PERFORMANCES

- (1) DAXIT GANDHI --- 129 runs in four matches.
- (2) CHIRAG DESAI --- 107 runs in four matches.
- (3) RIKIT MODY --- 98 runs in four matches.
- (4) SANIL DESAI --- 7 wkts in four matches.
- (5) APURV DHARIA --- 7 wkts in four matches.
- (6) JIGAR PARIKH --- 7 wkts in four matches.

Congratulations to the team for their fifth consecutive series win which itself is a record of sorts.

Congratulations to Captain NIRAV DESAI & our fabulous team.

This win is really special as there were four debutants namely DAXIT GANDHI, SANIL DESAI, ANKUR PAREKH & TEJAS SHAH. After a long time there was a mixture of youth & experience well led by an aggressive captain NIRAV DESAI & newly appointed vice captain JIGAR PARIKH.

#### **VOTE OF THANKS:**

This year we were really glad to see President SHRI KALPESH DHARIA, Vice-President SHRI SAUMIL MODY, Secretary SHRI BHAVESH MODY, Joint Secretary SHRI NILESH SHAH & other **committee members** Were at Balasinor to cheer our team. We are very thankful to them.

we would like to thank SHRI DILIPBHAI DHARIA(Lalkha) for taking special interest and coming to BALASINOR, year after year to support the team and keep the teams morale high.

Organising this tour does take a lot of effort and without the support of my committee members it would

have been very difficult. A special thanks to my entire committee (SHRI NIRAV DESAI, SHRI SANJEEV DHARIA, SHRI SANDEEP DHARIA, SHRI SAMIR DESAI, SHRI RIPAL PARIKH & BNS co-ordinators **SHRI ALPESH DHARIA & SHRI JIGAR KADAKIA**) for wholeheartedly supporting me. A special mention of JIGAR KADAKIA is required as it was his hard work & dedication which ensured that things went in a very comfortable manner. From pitch to ground, tent to food each & every minute things were taken care of by him.

We specially thank him for his tremendous effort.

With help of SHRI JAYANTI BHAI PHOOLABHAI PATEL (EX MAYOR OF BALASINOR) the **Balasinor Nagar Palika** has promised to pay an amount of Rs 15000 for the preparing cricket pitch as well as ground where the JANSATHI matches were played. We thank them for their kind efforts.

SHRI BHAVESH PATEL & MAYUR PATEL took a lot of effort in helping to get the ground in proper condition and also made the cricket pitch ready to play. We thank them for their personal attention.

We sincerely would like to thank SHRI MANIKANT KADAKIA, SHRI RAJNIBHAI SHAH (THASSRAWALA), SHRI RAJNIKANT KADAKIA (R.K.), SHRI MANU BHAI SHAH (CHAAWALA), SHRI NAVIN BHAI SHAH (MENPURWALA), for sparing their precious time & coming to watch our matches. They were welcomed with a bouquet of flowers as a kind of appreciation.

Special thanks to our Manager SANJIV DHARIA who with his cricketing brain helped in planning the strategies around which the team performed so exceptionally in all the departments of cricket.

Thanks to SHRI SAMIR.R.DESAI for sponsoring the cricket attire in the name of IMPEX ENGINEERING to all our players.

This year SHRI PARIMAL SHAH also sponsored Sweaters & Cap to the entire team in the name of APEX, for which we would like to thank him.

SHRI SANDEEP DHARIA sponsored a cricket kit bag for the entire time which we are thankful to him.

SHRI TEJAS SHAH sponsored cricketing gears to the entire time for which we are thankful to him.

This year we received cash awards from a lot of well-wishers whom we would like to give a special mention.

Shri DILIPBHAI DHARIA (Lalkha) --- 3 consecutive fours by a batsman,

SHRI ALPESH DHARIA --- fours & sixes by a batsman.

SHRI TEJAS SHAH --- fifty in a match by a batsman.

SHRI SAMIR DESAI --- 75 or more runs in a match by a batsman & catches by fielders.

SHRI PARIMAL SHAH --- 175 or more runs by a batsman in a series

SHRI PARIMAL SHAH & SHRI CHIRAG PARIKH --- Wkt by a bowler, MAIDEN OVER BY A BOWLER & 3 wkts in a match by a bowler.

We also received Rs 11000 from KAMLESH BHAI PATEL & BHAVESH BHAI PATEL, Rs 5000 from KASHMIRA DEEPAK KUMAR MODY (CHAUDHRY) & Rs 2500 from BHARAT CHANDRAKANT SHAH & as sponsors for the expenses of this tour. I appreciate their gesture & would like to thank them on behalf of my committee.

Taking care of the score book is really a tedious job and it requires special efforts and concentration. We would like to thank SHRI NILPESH MODY who helped us with the scoring for all the 4 matches.

Last but not the least, we cannot forget to thank all those our supporters who spared their precious time and came to Balasinor for cheering the team.

This tour has been a joint effort without which success could not have been tasted. So special mention to those who worked back doors without coming in front to earn any accolades.

THUS WE CAN SAY WITH A PROUD FEELING THAT EACH & EVERYONE HAS BEEN A WINNER.

TEAMBNS HAS DONE IT AGAIN.

BHAVESH MODI  
SECRETARY

CHIRAG PARIKH  
CONVENOR

**SHREE BALASINOR NAVYUVAK SANGH**  
**BNS LALKHA BERA T20 TOURNAMENT 2011-2012.**

Last date of filling the forms for LALKHA-BERA T20 is 28<sup>th</sup> feb 2013. Only 60 entries will be accepted on first-cum-first basis. Fees for 2 matches will be Rs 600. Please fill your forms any of the below offices.

[A] B.N.S. office [Office hours] Mon-Sat from 3.00pm to 7.00pm & Sun 10.30am to 12.00am.

[B] Nirav.Desai c/o Globus Holidays, 68/72 Babu Genu Road, Mumbai -2. Contact No: 8108717979.

[C] Alpesh Dharia c/o Bharat Asbestos, 137, Narayan Dhuru Street, Ground Floor, Mumbai -3.

Contact No : 9833867601.

BHAVESH MODI  
SECRETARY

CHIRAG PARIKH  
CONVENOR

**Vadasinor Dashanima Medical Center**

**Appeal to our Community Doctors & Paramedical Professionals**

**Respected Doctors,**

Our Medical Centre is equipped with Three Well Furnished Closed Cabins for Doctors in Appx. 500 Sq.Ft. Area in the heart of this Metropolitan city. Six Doctors (Two from our Caste) are at present offering their valuable services to us & only 35% of our capacities is utilised so far.

We are also in search of Pathology Technicians C.M.L.T. / D.M.L.T. / Trainee or an Experienced Pathological Technician for Morning from 7.30 AM.

We make humble request to our Doctors to come forward & offer their valuable services for the noble cause.

Please contact any one of following persons for further inquiry.

Mr. Daxeshbhai Kadakia 98331 76158 (President)

Mrs. Kinnariben Sevak 98217 89689 (Administrator)

Dr. Akshaybhai Sevak 98211 21244 (Superintendent)

**Jan Seva is Prabhu Seva (Bhagvad Seva)**

For VDNM Managing Committee



૬૪માં પ્રજાસત્તાકદીન નીમીતે હાજર રહેલા શ્રી બાલાસિનોર કેળવણી મંડળના ચેરમેન શ્રી મણીકાંત કડકીઆ, સ્થાનિક મંત્રી શ્રી રમણભાઈ પટેલ, આચાર્ય શ્રી સુભાષભાઈ પટેલ, શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘના પ્રમુખ શ્રી કલ્પેશ ધારીયા, હોટેલારો તથા અન્ય કમીટી મેમ્બરો અને શાળાના વિદ્યાર્થી ભાઈઓ અને બહેનો



**શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ સંચાલિત**  
**શ્રીમતી મંજુલાબેન શાંતિલાલ મહેતા (ધરીવાળા)પુસ્તકુદ**  
**કોમ્પ્યુટર શિક્ષણ યોજના**

જત જણાવવાનું કે સંસ્થાએ M/S. Raj Software Techonology (India) LTD. સાથે કરાર કરી આ યોજનામાં સ્કુલ અને કોલેજમાં ભણતા વિદ્યાર્થીઓ, ગૃહિણીઓ, સીનીયર સીટીઝન માટે સોનેરી તક ઉભી કરેલ છે. આ યોજનામાં નીચે મુજબના સર્ટીફાઈડ કોર્સ શીખવાડવામાં આવશે.

Sr. No.	Course	Course Fees	Service Tax (12.36%)	Total
1	Office Automation	1400.00	173.00	1573.00
2	Tally. ERP9	2250.00	278.00	2528.00
3	Kids Course	1250.00	155.00	1405.00
4	Web Page Designing	5000.00	618.00	5618.00
5	Desk-Top Publishing	3000.00	371.00	3371.00
6	Computer Hardware Course	3000.00	371.00	3371.00
7	CCCT Course	5000.00	618.00	5618.00
8	SPA	13500.00	1669.00	15169.00
9	G-TECH	52866.00	6534.00	59400.00
10	Smart IT Professional	36000.00	4450.00	40450.00
11	Smart Multimedia Professional	36000.00	4450.00	40450.00
12	Information Technology Professional	10000.00	1236.00	11236.00
13	Programming IN C	1500.00	186.00	1686.00
14	Programming In C++	2000.00	248.00	2248.00
15	Programming InJAVA (CORE)	4000.00	495.00	4495.00
16	Programming InJAVA (ADVANCE)	4500.00	556.00	5056.00
17	Programming In VISUAL BASIC	4000.00	495.00	4495.00
18	Programming in SQL	4000.00	495.00	4495.00
19	Programming In. NET Technologies	36000.00	4450.00	40450.00
20	Programming In PHP	9000.00	1113.00	10113.00
21	Certified Accounting Professional	5000.00	618.00	5618.00

આ યોજના માટે સંસ્થામાં ફોર્મ ભરવું જરૂરી રહેશે. ફોર્મની સાથે પુરી ફી ચેક અથવા રોકડા સાથે ૧ ફોટો આપવાનો રહેશે. સફળતા પૂર્વક કોર્સ પુરો કરી સર્ટિફિકેટ મેળવનાર વિદ્યાર્થીને ૫૦ ટકા ફી ચેક થી પાછી આપવામાં આવશે.

**Branches of Raj Academy** - Andheri (W), Bandra (E), Borivali (W), Kandivali (W), Dadar (E), Dahisar (E), Malad (W), Ghatkopar (W), Goregaon (W), Kandivali (E), Miraroad (E), Malad (E), Masjid Bunder બીજું મુંબઈ ખાતે Software Academy (પ્રાર્થના સમાજ) ખાતે નીચે જણાવેલ કોર્સ શીખવાડવામાં આવશે.

1. Basic Cum Value Added Course - Rs. 1400/-
2. Tally ERP 9 - Rs. 2200/-
3. DTP (Desk Top Publishing) - Rs. 2000/-
4. Web Page Designing (WPD) - Rs. 3200/-
5. Complete Grandmaster (Kids Concept) - Rs. 900/- to Rs. 3600/-
6. Tiny Ladies Cum Value Address Course - Rs. 1700/-

આ અંગેના ફોર્મ સંસ્થાની ઓફિસમાં સંસ્થાના સમય દરમ્યાન તથા સંયોજક શ્રી સમીર જયેન્દ્ર ગાંધી (લુહાર ચાલ) ખાતેથી મળશે. આ અંગેની વધુ જાણકારી માટે તથા ફોર્મ સંપુર્ણ ભરીને સંયોજક સમીર ગાંધી ને નીચે જણાવેલ સરનામે મોકલવાના રહેશે.

**સમીર જયેન્દ્ર ગાંધી** - ટેન. ૨૨૦૬૦૨૯૪ / ૨૨૦૩૮૦૭૭ / ૯૮૨૧૨૩૪૩૦૬  
Nikoshi Trading Co. 12/5, 1st Floor, Carmellos Building, 63/67 Pathakwadi, Lohar Chawl, Mumbai - 400002

**મંત્રી : ભાવેશ બીપીન મોદી**

**સંયોજક : સમીર જયેન્દ્ર ગાંધી**

## પ્રકીર્ણ વિભાગ



### નવા સરનામાં

#### 1) Yomesh Natverlal Shah (Zaat)

2301 Shripati Appartment  
Grant Road, Nana Chowk  
Mumbai - 400036  
Mobile : 9322245143  
Tel. No. : 23800672

#### 2) Dr. Rajesh P. Dharia

Orthopadic Surgeon  
(Consulting Room)  
108, Radha Vallabh CHS  
(Modi Chambers)  
French Bridge Corner, Opera House  
Mumbsi : 400007  
Tel.: 23800753, Time : 4 To 7

#### 3) ગ્લેમર ઈન્ડસ્ટ્રીઝ

પ્રવિણભાઈ મણીલાલ શાહ

ગીરી કંદરા, બાટ વાડા, શેઠ શેરી,

બેંક રોડ, માંડવી - વડોદરા

મો.: ૦૯૭૧૪૫૪૬૩૯૪

ટેલીફોન નં.: ૦૨૬૫-૨૪૨૪૯૧૯

૦૨૬૫-૨૪૨૫૧૮૨

આપણા માંથી ઘણા લોકો  
શારિરીક કરતા માનસિક  
રીતે વધુ આઝશુ હોય છે

## શુભ લગ્ન

- ૧) આયુશી ધર્મેશ રસિકલાલ પરીખ  
વિસ્મય પરેશ ચોકસી
- ૨) કરીશમા રાજીવ નીરંજન શાહ  
વાલ્મીક સંદીપ પટેલ
- ૩) ડૉ. તનવી કલ્પેશ નટવરલાલ પરીખ  
ડૉ. રૂચીત ભરત પટેલ
- ૪) ડીમ્પલ અશ્વીન ચોકસી  
સમીરભાઈ શાહ
- ૫) ડૉ. માનસી કેતન કાંતિલાલ મોદી (બંગડી)  
મૌલીક ચંદ્રકાંત શાહ

## તેજસ્વી તારલાં

- ❖ શ્રી નીલ યોમેશ શાહ ( શ્રી યોમેશ નટવરલાલ શાહ  
(ઝાટ) ના સુપુત્ર C.A. Final માં ઉત્તીરણ થયા છે.
- ❖ બ્રિંદા એસ. પરીખ કોમર્સમાં ૯૩ ટકા એ પાસ  
થયેલ છે

## મૃત્યુ નોંધ

	ઉંમર
કલાબેન રમણલાલ ધારીયા (શહેરાવાળા)	૯૩
સુર્વણાબેન પ્રદીપભાઈ મોદી (દેવ)	૭૦
સોમાલાલ ભીખાલાલ દોશી	૮૪
જસવંતલાલ મુળજીભાઈ પરીખ	૭૦
જયેન્દ્રભાઈ જયંતીલાલ ધારીયા	૮૩
નટવરલાલ ચંદુલાલ શાહ	૮૧
હેમંતકુમાર ઓચ્છવલાલ પારેખ	૭૩
મંજુલાબેન જયંતીલાલ ધારિયા	૮૩
પ્રભુ સદ્ગતના આત્માને શાંતિ અર્પે એવી પ્રાર્થના	

નેત્રદાન (ચક્ષુદાન) માટે સંપર્ક કરો - ૧૯૧૯