

R.N.I.No. : 11555/1966

Price Rs. 1/-

જ્યોતિ પુંજ



JYOTI PUNJ

JULY - 2017

Total - 36 Pages

Vol No. 61 Issue No.4



નં
દ
ઘે
ર
આ
નં
દ
ભ
ર્ષી

જ
પૂ
ક
ર્તે
આ
ભ
ભ
કી

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ

ગિરિ પૂજા 'કોફીલાબેન પ્રવિણચંદ્ર પૂનમચંદ બીન યુનીલાલ કડકીઆ (વલ્લભઘેલા)

જનતા ફી સહાય યોજના

વિદ્યાર્થી ભાઈઓ તથા બહેનો માટે દર વર્ષની જેમ આ વર્ષે પણ ફી સહાય સમિતિની રચના કરવામાં આવી છે. તે હેઠળ જરૂરીયાતમંદ વિદ્યાર્થી ભાઈઓ તથા બહેનો ને ફી સહાય કરવામાં આવશે.

ફોર્મ લઈ જઈ સંપૂર્ણ વિગતો વાલીની સહી લઈ ઓફિસમાં તા. ૩૦-૮-૨૦૧૭ પહેલા આપી જવા વિનંતી.

ફોર્મની વિગતો સંપૂર્ણ ભરવી જેથી કરીને ફી સહાય મેળવવામાં વિલંબ ન થયા. આ આપણા સમાજ તરફથી આપવામાં આવતી સહાય છે. તેથી જરૂરિયાતવાળાઓ તેનો અવશ્ય લાભ લેશો તેવી આશા.

ફોર્મ મેળવવા તથા ભરીને આપવાનું સ્થળ :

- (૧) શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ. ઓફિસ : ઓફિસ સમય દરમ્યાન (સોમ થી શનિ) બુધવાર સિવાય બપોરે ૩ થી ૭, રવિવારે સવારે ૯.૩૦ થી ૧૧.૩૦ સુધી
- (૨) સમીર જયેન્દ્ર ગાંધી : નિકોશી ટ્રેડિંગ કંપની, ૧૨/૫, ૧ લે માળે, અજમેરા હાઉસ, ૬૩/૬૭ પાઠક વાડી, લુહાર ચાલ, મુંબઈ-૨, ફોન નંબર : ૨૨૦૬૦૨૮૪

ફોર્મ સાથે ઝેરોક્ષ માર્કશીટ અને ફી રીસીપ્ટ આપવી જરૂરી છે.

મંત્રી : ભાવેશ મોદી

સંયોજક : સમીર જયેન્દ્ર ગાંધી

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ

હોસ્પિટલ સહાય યોજના - સ્વાસ્થ્ય યોજના

- ❖ શ્રીમતી ચંદનબેન મણીલાલ દોશી - સ્વાસ્થ્ય યોજના
- ❖ શ્રીમતી તારાબેન કીર્તનલાલ લલ્લુભાઈ દેસાઈ - હોસ્પિટલ સહાય યોજના
- ❖ શ્રીમતી કમલાબેન ચીમનલાલ ધારીઆ (રંગુનવાળા) - ટ્રીટમેન્ટ ફોર કેન્સર
- ❖ ઉજસ અનીષ ગાંધી - ટ્રીટમેન્ટ ફોર બાય-પાસ સર્જરી
- ❖ શ્રીમતી કુમુદબેન છબીલદાસ શેઠ - ટ્રીટમેન્ટ ફોર કીડની ડાયાલીસીસ

અગત્યની જાહેરાત

મંડળ સંચાલિત ઉપયુક્ત પ્રવૃત્તિઓના અનુસંધાનમાં ચાલુ વર્ષે (૨૦૧૭-૨૦૧૮) હોસ્પિટલ તથા સ્વાસ્થ્ય યોજનાની સહાય લેવા ઈચ્છુક સભ્યોને નવા ફોર્મ નીચે જણાવેલ એડ્રેસ પરથી મેળવી વિગતવાર ભરીની મોકલવું.

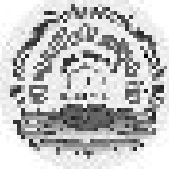
મનોજ રસીકલાલ પરીખ : મયૂર ટ્રેડિંગ કોર્પોરેશન, ૧૫૮/૧૬૦ નારાયણ ધ્રુવ સ્ટ્રીટ, મુંબઈ - ૪૦૦૦૦૩.

ફોન : ૨૩૪૨૮૭૮૫ (મો) ૯૮૨૦૪૩૯૧૩૪

મંત્રી : ભાવેશ મોદી

સંયોજક : મનોજ રસીકલાલ પરીખ

જ્યોતિ પુંજ



વર્ષ ૬૧ અંક ૪ તારીખ ૨૧-૭-૨૦૧૭

છુટક કિંમત : રૂ. ૧/- વાર્ષિક લવાજમ : રૂ. ૧૦/-

બંકિમ રજનીકાન્ત પરીખ (તંત્રી)
(જુનાગઢવાળા)

જતીન દેસાઈ / પ્રશાંત પરીખ
તુષાર કડકીઆ / નિમીષા જી. કડકીઆ
મનીષા નિ. શાહ
પત્રવ્યવહારનું સરનામું

બંકિમ પરીખ (ફોન : ૨૨૦૫૯૬૦૧)

ડાયમંડ ઈલેક્ટ્રીક કંપની, ઈ/૨૧ બી,
નિરવ મેન્શન, બીજે માળે, ભાંગવાડી
કાલબાદેવી રોડ, મુંબઈ-૪૦૦ ૦૦૨.

ફોન : ૯૮૨૦૪૩૪૩૨૨



મંત્રી : ભાવેશ બીપીન મોદી (ઠાસરાવાલા)

એ. કે. એન્ટરપ્રાઈઝ

૫૪-બી, ગૌરક્ષક ચાલ, ૧ લે માળે, રૂમ નંબર-૧૩,
ફણસવાડી, મુંબઈ-૪૦૦ ૦૦૨

ટે.(ઓ.) : ૨૨૦૬૦૦૦૯ (મો.) : ૯૮૬૯૦૮૦૨૮૭



: કાર્યાલય :

૧૧૮/૧૨૦, અદેશર દાદી સ્ટ્રીટ, વી.પી. રોડ,
મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૪. ટે.નં. : ૨૩૮૮ ૭૦૦૬



: સમય :

સોમવાર થી શનિવાર ૨ થી ૭ (સાંજે)
રવિવાર ૯.૩૦ થી ૧૧.૩૦ (સવારે)
દર બુધવારે સંસ્થાની ઓફિસ બંધ રહેશે.

Visit us at www.balasinor.org

તંત્રી સ્થાનેથી

આંખ

શરીરનું અણમોલ રતન

બંકિમ રજનીકાન્ત પરીખ (જુનાગઢવાળા)

આંખ એ આપણા શરીરનું ખૂબ મહત્વનું અંગ છે. આ નાજુક આંખને ઈશ્વરે આપણા ચહેરા પર ખૂબ જતનપૂર્વક મૂકી છે. આપણા ચહેરાના હાડકાનાં બંને ખાડામાં બે આંખ ગોઠવાયેલી છે. જેથી કરીને ઝડપથી ચાલવા-દોડવામાં ક્યાંય અથડામણમાં આંખને તરત જ નુકશાન પહોંચતુ નથી પરંતુ આજુ બાજુના હાડકા પર પહેલા ઘા - ઘસરકો થાય છે. બંને આંખ બચી જાય છે. બંને આંખની ઉપર આઈબ્રો આવેલી છે. આ આઈબ્રોના બાલ (વાળ) ને કારણે ઉપરથી કોઈક પ્રવાહી કે પાણી પડે તો આઈબ્રોના વાળના કારણે તે આંખમાં જતાં અટકી જાય છે. આંખને રક્ષણ મળે છે. આંખની પાંપણ પર બારીક વાળ આવેલા છે. આ વાળને કારણે બહારના વાતાવરણમાં રહેલા ધૂળના રજકણો, અન્ય કચરા, જીવ-જંતુ આંખમાં જતા અટકી જાય છે. ઘણા જીવડાં સીધા આંખો પર એટેક કરે છે ત્યાંજ પલકવારમાં આંખ બીડાઈ જાય છે. અને આ વાળ ઝાડુ જેટલા જ જોરથી આવા જીવ-જંતુને આંખમાં જતા અટકાવે છે. આંખમાં પ્રવાહી હોવાને લીધે આંખોમાં એક પ્રકારની તરલતા રહે છે. આપણે ફક્ત આંખો ફેરવીને ડાબે-જમણે ઉપર નીચે જોઈ શકીએ છીએ.

દિવસ દરમ્યાન ત્રણ થી ચાર વાર ઠંડા પાણીની છાલક આંખ પર છાંટવી જોઈએ. જેથી કરીને આંખોમાં રહેલી ગરમી તેમજ કચરો બહાર ફેંકાઈ જાય. આંખ વડે આપણે ખૂબ લાંબે સુધી જોઈ શકીએ છીએ. બારી પાસે ઉભા રહીને આકાશમાં ઉંચે ઉડતી સમડી આપણે જોઈ શકીએ છીએ. આ સમડીની, ગીધની આંખની જોવાની

શક્તિ એટલી જબરજસ્ત હોય છે કે જમીન પર દોડતા સાપને ચીલઝડપે આવી ઉઠાવીને ભક્ષણ કરીને લઈ જાય છે. આપણે દરિયા કિનારે ઉભા હોઈએ ત્યારે આપણે ક્ષિતિજ જ્યાં સમુદ્ર અને આકાશનું મિલન થતું હોય ત્યાં સુધી આપણે જોઈ શકીએ છીએ. મહાભારતના યુધ્ધ સમયે કુરુક્ષેત્રના યુધ્ધનું વર્ણન સંજયે પોતાના દિવ્યચક્ષુ વડે રાજા ધૃતરાષ્ટ્રને કૌરવોના મહેલમાં રહીને જ કર્યું હતું.

આ નાનકડી નાજુક આંખમાં આપણા દરેક પ્રકારના ભાવ પ્રગટ થાય છે. પ્રેમ, કરુણા, દયા, વિવેક, ભય, ક્રોધ, વાસના વગેરે. આપણી ઘરની વ્યક્તિ બહારથી આવી હોય ત્યારે તેની આંખો પરથી આપણે પૂછીએ છીએ કે આજે તમે ખૂબ થાકી ગયા છો. આંખમાં થકાવટ મહેસૂસ થાય છે. થોડો આરામ કરવા આપણે તેને કહીએ છીએ. સામેવાળાની આંખમાં દયા-કરુણાના ભાવ આપણે સમજી શકીએ છીએ તવી જ રીતે પરપુરુષની આંખમાં ડોકાતો વાસનાનો ભાવ બહેનો તરત જ પકડી પાડે છે, સમજી જાય છે. પોતાની જાતને તરત જ દૂર લઈ જાય છે, પ્રહાર કરે છે, બૂમાબૂમ કરે છે અને પોતાની જાતને બચાવી લે છે.

ફક્ત એક મિનિટ માટે જો આંખો બંધ કરી દઈએ તો બધું કાળુઘબ્બ. સર્વત્ર અંધકાર. દુનિયામાં આવ્યા પછી આપણે જે કંઈ ભોગ ભોગવીએ છીએ, રંગોની વિવિધતા માણીએ છીએ, કુદરતની લીલા અને માનવીની કરામત ભોગવીએ છીએ તે પણ આંખને કારણે જ. જો આંખો જ ન હોય, જો આંખની રોશની જ ન હોય તો આ બધું અશક્ય બની જાય.

દૈનિક ધોરણે આંખની કાળજી લેવી ખૂબ જરૂરી છે. આંખોને સાફ રાખવા જેમ આંખો ધોવી જોઈએ તેવી જ રીતે આંખને તંદુરસ્ત રાખવા આંખની કસરત (એક્સરસાઈઝ) કરવી ખૂબ જરૂરી છે. યોગીઓ આંખનું

તેજ વધારવા આંખની અનેકવિધ શક્તિ વધારવા ત્રાટક કરે છે. આંખની કસરત કરવા શેતરંજી પાથરી સમથળ જમીન પર સુખાસનમાં બેસવું. પ્રથમ આંખો બંધ કરવી. હવે પહેલાં બંને આંખો ખેંચીને ખોલો. બંને કીકીને ડાબી બાજુ પર લઈ જાવ. હવે જમણી બાજુ પર લઈ જાવ. (નજર ફેરવો). આવું બે વાર કરો. હવે કીકીને ઉપર કપાળમાં જ્યાં ચાંલ્લો, તિલક કરીએ છીએ ત્યાં સ્થિર કરો. હવે નીચે નાકના અગ્રભાગ તરફ સ્થિર કરો. હવે બંને આંખોને ફરાવવાની છે. પહેલા ડાબે - ઉપર - જમણે - નીચે એમ બે વાર ફેરવો. ત્યારબાદ જમણે - ઉપર - ડાબે - નીચે એમ બે વાર ફેરવો. આંખને હવે ફટાફટ ફેરવો તમને ફાવે તેમ. આંખો હવે જોરથી મીંચીને બંધ કરો. ઝડપથી ખોલો. આવું ત્રણવાર કરો. સ્વસ્થ થઈ જાવ. બંને હાથની હથેળી ઘસી આંખો પર લગાડો.



પૈસા તો જોઈએ જ...

- શૈલેષ દેસાઈ

જેમ હવા, પાણી ને ખોરાક જેટલા આવશ્યક છે તેટલા પ્રમાણમાં પૈસા પણ આવશ્યક છે. તાજેતરમાં ૧૨૬ દેશોમાં થયેલા એક સર્વેનું તારણ એવું છે કે પૈસો સુખ સંતોષ અને ખુશી આપી શકે છે. દેર આયે દુરસ્ત આયે. કોઈએ તો એવો સર્વેકર્યો કે જે વાસ્તવિક હોય તેના કરતાં એમ કહીએ કે પ્રેક્ટિકલ હોય સદાય પરલોકની ચિંતા કરનારા આપણા મૂઢમ્ય પંડિતો શાસ્ત્રીઓએ આપણને આ લોકના વિચાર સુધ્ધાંથી દૂર રાખ્યા છે. પુણ્ય કરો તો સ્વર્ગ મળે, પરંતુ શું કરીએ તો પૃથ્વી પર સારી રીતે રહી શકીએ? કોઈ કંઈ પણ કહે. ભૌતિકતાનો વિરોધ કરે કે સંતોષી બનવાની વાત કરે, પણ એક વાત સો ટચના સોના જેવી છે. જીવન માટે પૈસા હોવા જરૂરી છે. તમે જ્યાં બેસી વાંચતા હશો તો ત્યાં લાઈટ ને પંખો ચાલતો હશે તો વીજળી માટે પૈસા જુવે છે જ. પરંતુ કેટલીક દલીલો ઈચ્છીત થાય જે સર્વેની વાત કરી તેની વિગતો ટુંકમાં જાણે એમ છે કે યુરોપની વિવિધ એજન્સીઓએ કુલ ૧૨૬ દેશોમાં લોકોને પુછ્યું કે તમારી ખુશીઓનું માધ્યમ, નિમિત્ત કે કારણ શું તમે ખુશ હો તેમાં પૈસા જવાબદાર ખરા? અથવા તમારી પાસે જો વધારે પૈસા હોય તો તમે ખુશ રહો. તો બધાએ કહ્યું કે હાસ્તો, પૈસા તો જોઈએ જ. યુરોપની ઈન્સ્ટિટ્યુટઓફ ઈકોનોમિક્સસર્વે દ્વારા આ સર્વેક્ષણ બાદ જાહેર થયું છે કે ખુશીનું પ્રમાણ વ્યક્તિએ ભેગી કરેલી સંપત્તિ સાથે સંકળાયેલું છે. અત્યાર સુધી પૈસા સંપત્તિ મિલકતો વિશેના વિવિધ ખ્યાલ હતા તે તૂદન બદલાઈ ગયા છે તેમ ન કહીએ તો પણ ઝડપથી બદલાઈ રહ્યા છે તે નક્કી. પૈસાની વાત આવે એટલે સામે તરત જ સંતોષ અથવા નિતિ અનિતિ, કર્મ વગેરે કન્સેપ્ટ અને એસ્પેક્ટની ચર્ચા શરૂ થઈ જાય. પરંતુ બર્નોર્ડ શોનું પેલું

વિધાન દિમાગની દિવાલ પર કોતરી રાખવા જેવું છે. પૈસો છઠ્ઠી ઈન્દ્રીય છે અને તેના વગરની પાંચ ઈન્દ્રીય નકામી છે. જ્યારે જ્યારે સંપત્તિની સંપત્તિવાન લોકોની વાત નીકળે ત્યારે એવી દલીલ ચળકતી તલવારની જેમ ઝીકવામાં આવે કે ભાઈ પૈસા પૈસા શું કરો છો? શું ભેગુ લઈ જવાનું છે? સિંકદરના હાથ પણ મોત વખતે ખુલ્લા હતાં વગેરે. કબૂલ કે કાંઈ સાથે લઈ જવાતું નથી, પરંતુ એ તલવારની જેવી જ દલીલ સામે આપણી ઢાલ છે કે ભાઈ સાહેબ જ્યાં સુધી જીવીએ છીએ ત્યાં સુધી તો પૈસા વાપરવા જોઈએ અને તેથી પૈસા કમાવવા પણ જરૂરી છે.

એવું માનીએ કે પૈસો તો લકઝરી છે, તે ખોટું છે. વધારે પડતાં પૈસા હોય તો લકઝરિયસ લાઈફ જીવવાનું મન થાય. બાકી સામાન્ય જીવવા માટે સંતોષની પરિભાષામાં કહીએ તો રોટલો-મીઠું ખાવા માટે પણ પૈસા તો જોઈએ જ. બીજી વાત એ છે કે ગઈ કાલની લકઝરી આજની જરૂરીઆત બનતા વાર લાગતી નથી. એ ક દાયકા પહેલા તે ચોક્કસ વર્ગ માટે ઉપકરણ તેનાથી પાંચ વર્ષ પહેલા તે શોધ હતી અને આજે બિલ્ડર, કડીયા, કમિશનર અને કોન્સ્ટેબલ, મેનેજર, પ્યુન, કચરાવાળા, શાકભાજીવાળા વચ્ચે કોઈ સમાન તત્વ હોય તો મોબાઈલ ફોન છે. એલેકઝાન્ડર ગ્રેહામ બેલે ટેલિફોન શોધ્યો તે કાંતી હતી પરંતુ મોબાઈલ ફોન કેડીટકાર્ડ ધારક અને રેશનકાર્ડ ધારકને એક હરોળમાં મુકવાનો અર્થ એ છે કે સગવડો વધી રહી છે અને વધતી જતી સગવડો કાં તો આપણી જરૂરીયાતો બની રહી છે કે પછી આપણને સુખ, મોજ, આનંદ આપી રહી છે અને તે વસ્તુઓ ખરીદવા પૈસા તો જોઈએ છે જ. ક્યારેક મોલમાં શો રૂમમાં જઈને જોવું જોઈએ કે આપણા દરેક રૂચીને પોષે, મજા આપે તેવી સેંકડો વસ્તુઓ વિવિધતા સભર મોડેલ્સ અને અવનવી સાઈઝમાં ઉપલબ્ધ છે.

એવું જરા પણ નથી કે મોંઘુ મળે તો જ જીવ્યા કહેવાય. પણ પૈસા હોય તો આ બધું ખરીદીને માણવાની મજા તો છે જ. અધ્યાત્મ એવું કહે છે કે જે સુખ ફક્ત ઈન્દ્રીયો દ્વારા પ્રાપ્ત થાય છે તે નાશવંત અને અર્થહીન છે. આત્માનું સુખ, આત્માની ઉન્નતિ મહત્વની છે. પણ જ્યાં સુધી એ અવસ્થા ન પામીયે ત્યાં સુધી ઈન્દ્રીયથી પ્રાપ્ત થતું સુખ મેળવવાને ! સારૂ ગીત, સારા ચિત્રો, સારી ફિલ્મો, વિવિધ ઈન્દ્રીયોથી પ્રાપ્ત સુખ મેળવવાને ? જ્યાં સુધી આત્મશાક્ષાત્કાર ન થાય ત્યાં સુધી સુખ ક્યાં શોધવું ? અને તે સુખ માટે પૈસા જરૂરી છે.

સૌથી અગત્યની વાત એ છે કે સુખ સાકળી, ભૌતિક પ્રલોભનો ત્યાગીને પણ જીવી શકાય છે. ઓકે પરંતુ પૈસા પાસે હોવાથી પોઝીટીવ સાઈડ એ છે કે અનન્ય સલામતીનો અહેસાસ આપે છે. ખિસ્સા ખાલી હોય તો શરદી પણ કેન્સર જેવી લાગે છે અને પાંચ

લાખનો મેડીકલેમ હોય તો હાર્ટએટેક સામે પણ ઝઝૂમી શકાય છે. સ્પેશિયલ વોર્ડમાં જવા વર્ષોની મહેનત હોય છે. કોઈને મદદ કરવી હોય તો પણ સો હાથે કમાવું તો પડશેજ. ૧૨૬ દેશોના લોકોએ કહ્યું છે કે પૈસો સુખ છે કોઈ એમ પણ માને છે કે પૈસો તમામ પ્રશ્નોનો ઉકેલ નથી. અર્થ વેદમાં કહ્યું છે કે માણસના ૯૦ ટકા દર્દો તકલીફો લક્ષ્મીથી દૂર કરાય છે. ફૂટપાથ પર બેસીને રડીયે તેના કરતા ફિયાટમાં બેસીને રડવું સારું છે તેમ. ચંદ્રકાંત બક્ષીનાં સુવર્ણ શબ્દો છે. પૈસો હોય તો મનની શાંતિ ન હોય તો શું ? ઈચ્છીત જીવન ન હોય તો શું ? હા એવું ઘણું જે ન હોય તો પાસે રહેલાં પૈસા ન ગણ્ય લાગે. પરંતુ કોઈ ન હોય ત્યારે જો પૈસા હો તો એટલિસ્ટ આપણી પાસે આપણે તો ટકી જ શકીયે. એક વાત ચોક્કસ છે કે પૈસાને ઘણાં બધાની વાખ્યામાં મૂકીયે તો જીવનમાં પૈસા જ બધું નથી, પરંતુ પૈસા ઘણું છે. ❀❀

નવી પ્રથા.... નવો ચીલો

હા હું જરૂર પહેલ કરીશ.....

સમાજમાં સંપ, ભાઈચારો જળવાઈ રહે, સમાજના જરૂરિયાતમંદ બાળકોનું ભવિષ્ય ઉજવળ બને, કારકિર્દી ઘડી શકે તે આજના સમયની માંગ છે, તેઓને પણ તક મળવી જોઈએ. જે રીતે શિક્ષણની જરૂર છે તેવી જ રીતે સ્વાસ્થ્ય પણ સારું હોવું, સારું રહેવું જરૂરી છે. જરૂરિયાતમંદ કુટુંબોની વ્યક્તિઓ પૈસાના અભાવે સારી ટ્રીટમેન્ટથી વંચિત રહી જાય છે. શિક્ષણ અને સ્વાસ્થ્ય પાયાની આ બે વસ્તુઓને ધ્યાનમાં રાખજો. એક નવો ચીલો ચાતરવાની જરૂર છે. જો આ પ્રથા ચાલુ થશે તો એનો લાભ અનેકને મળશે અને સમગ્ર સમાજની પ્રગતિ થશે.

આપણે ત્યાં લગ્ન પ્રસંગ નિમિત્તે આપણે કંકોત્રીમાં એવું લખાણ લખીએ છીએ. ફક્ત આશીર્વાદ, ભેટ-સોગાદ, ફલાવર બુકે વગેરેની પ્રથા બંધ છે. પરંતુ, નવી પ્રથા ચાલુ કરવાની છે. આ પ્રથા ચાલુ કરવા માટેના પહેલા કારણ તપાસીએ. આખા વર્ષ દરમિયાન અનેક લગ્ન પ્રસંગો લેવાતા હોય છે. કુટુંબીજનો, મિત્રો ઉપરાંત સમાજના ઘણા લોકો આ પ્રસંગે એકત્રીત થતા હોય છે. જે પ્રમાણે કામકાજ, નોકરી-ઘંઘા થઈ ગયા છે. તે જોતા લોકો એકબીજાના ઘરે ખાસ વારંવાર જઈ શકતા નથી. તેવી જ રીતે સેવાભાવે કાર્ય કરતા સર્વ સંસ્થાઓના હોદ્દાદારો, કાર્યકર્તાઓ તેઓને પણ સમયની મર્યાદા ખૂબ નડે છે પરંતુ મોટા અને ખાસ ખાસ પ્રસંગોએ લોકો સમય કાઢીને ચાહીને જતા હોય છે.

જેને ત્યાં લગ્ન પ્રસંગ હોય તેણે કંકોત્રીમાં એમ ન છપાવવું કે ભેટ-સોગાદની પ્રથા બંધ છે. પરંતુ એમ લખાવી શકાય કે સમાજની સંસ્થાઓ માટે દાન ચેક દ્વારા અથવા રોકડેથી સ્વીકારવામાં આવશે. અથવા પ્રસંગને દિવસે એક ટેબલ જેટલી જગ્યા જો ફાળવવામાં આવે અને ત્યાં સમાજ માટેના દાનની વ્યવસ્થા સ્વીકારવામાં આવે તો ઘણા લોકો (નાના, મોટા, કોલેજીયન, નોકરીયાત, મહિલાઓ વગેરે) દાનની ગંગા વહાવી શકે. સમાજની સંસ્થાઓએ મોકલાવેલી નામ વગેરેની વિગતનું પ્રિન્ટ આઉટ ત્યાં મૂકી શકાય. જેથી તાત્કાલિક માહિતી મળે. ચેક આપનાર નામની વિગત લખી શકે અથવા ચિઠ્ઠી લગાવી શકે કે કવર ઉપર શિક્ષણ, સ્વાસ્થ્ય વગેરે લખી જે તે સંસ્થાના નામનો ઉલ્લેખ કરી શકે.

જે રીતે સારા પ્રસંગોએ લોકો ભેગા થાય છે તેવી જ રીતે મરણ નિમિત્તે પ્રાર્થના-સભામાં પણ અનેક લોકો છપાવે કે બારમા - તેરમા વગેરે વગેરેની પ્રથા બંધ છે. હવે એવું છપાવાય કે સમાજની સંસ્થાઓ માટે દાન લેવાની પ્રથા ચાલુ છે. ઘણા લોકોને થોડું થોડું દાન અનેક વાર (સગવડ પ્રમાણે) કરવું હોય છે. તે લોકો મોકાની રાહ જોતા હોય છે. આવી પ્રાર્થના સભાઓમાં પણ ઉપર મુજબ વ્યવસ્થા કરી સમાજની સંસ્થાઓ માટે દાન એકત્રિત કરી શકાય.

વિચાર નવો છે પરંતુ કંઈ નવું કરવાની શરૂઆત કરીએ ત્યારે ઘણા ડખા કરતા હોય છે. તેઓ સર્વને તિલાંજલી આપી બેઘડક શરૂઆત કરવી જ રહી. લોકોની મર્યાદા અનેક બાબતોમાં ઓછી થઈ ગઈ છે. ત્યારે સમાજે નવા રસ્તા નવા ચીલા ચાતરવા પડે એમાં બે મત નથી.



અંતઃસ્ત્રવી ગ્રંથિઓ - નલિકારહિત ગ્રંથિઓ

(૧) થાઈરોઇડ (Thyroid) : તેનું સ્થાન ગળામાં શ્વાસનળીની ઉપર જમણી અને ડાબી બાજુ છે. તેનો આકાર અંગ્રેજી મૂળાક્ષર H જેવો દેખાય છે. વજન - ૨૫ થી ૪૦ ગ્રામ છે. તેનું કદ ૫ સે.મી. X ૩ સે.મી. X ૨ મી.મી. છે. મુખ્યત્વે ત્રણ જાતના સ્ત્રાવ આ ગ્રંથિમાંથી ઝરે છે. (૧) થાઈરોઇડ ક્સીન (૨) ટ્રાઈ આયોડોથાયરોનીન (૩) ડેક્સિટોનીન.

૧) થાઈરોઇડ ક્સીન અને ટ્રાઈ આયોડોથાયરોનીનમાં આયોડીન રહેલું છે. આ સ્ત્રાવની મદદથી આપણો શારિરિક અને માનસિક વિકાસ થાય છે. ૨) શરીરની જવલન ક્રિયાનું નિયમન થાય છે ૩) વારંવાર બદલાતી ઉર્મિઓ પર કાબૂ. ૪) આ ગ્રંથિના હોર્મોન વગર ચામડી સૂકી થઈ જાય છે. ૫) ચરબી ઘટાડવામાં વજન ઓછું કરવામાં ઉપયોગી છે.

ડેક્સિટોનીન નામના સ્ત્રાવથી શરીરમાં રહેલા વધારાના કેલ્શિયમનો હાડકામાં સંગ્રહ થાય છે. આ ગ્રંથિના સ્ત્રાવમાં ઉણપ આવે તો સ્ત્રીઓમાં રજોદર્શન અને પુરુષોમાં નપુસંકતા જોવા મળે છે.

(૨) પેરાથાયરોઇડ (Parathyroid) : તેનું સ્થાન ગળામાં થાઈરોઇડની પાછળ છે. તેનો આકાર દ્વાક્ષના બી જેવો છે. તેનું વજન ૧ થી ૧.૫ ગ્રામ છે. આ ગ્રંથિમાંથી પેરેથ હોર્મોન નામનો સ્ત્રાવ ઝરે છે. મુખ્યત્વે કાર્ય શરીરમાં કેલ્શિયમ અને ફોસ્ફરસના પ્રમાણનું નિયમન કરે છે. જરૂર પ્રમાણે શરીરમાં કેલ્શિયમનું શોષણ કરવા જો વધારે હોય તો કેલ્શિયમને શરીરમાંથી બહાર ફેંકવા તથા હાડકાઓમાં સંગ્રહીત

થયેલ કેલ્શિયમને જરૂર પડે ત્યારે હાડકામાંથી બહાર કાઢવામાં મદદ કરે છે. કેલ્શિયમની ઉણપથી જ્ઞાનતંતુઓનો ઉશ્કેરાટ, ચીડીયો સ્વભાવ વગેરે જોવા મળે છે.

(૩) થાયમસ (Thymus) : Sternum ની પાછળ આવેલી ભૂરાશ પડતા રંગની ૫ સે.મી. X ૩.૫ સે.મી. X ૬ મી.મી. કદની વજનમાં ૧૦ થી ૩૦ ગ્રામ છે. આ ગ્રંથિ શરીરને રોગ પ્રતિકારક શક્તિ પ્રદાન કરે છે. વૃધ્ધાવસ્થામાં પાછી સક્રીય બને છે. તેવું સંશોધન હાલમાં થયું છે.

(૪) એડ્રીનલ (Adrenal) : મુત્રાશય (Kidney) : ની ઉપર ટોપીની જેમ આવેલી છે. આ ગ્રંથિ એડ્રીનલ નામનો શરીરને કટોકટીની પળમાં ખૂબ કામ આવે તેવો સ્ત્રાવ ઝરાવે છે. આ સ્ત્રાવ આપણને કટોકટીના સમયમાં લડવાની અને જો લડી શકાય તેવી સ્થિતિ ના હોય તો ભાગી જવાની શક્તિ આપે છે. આ સ્ત્રાવ ચયાપચયની ઝડપ વધારે છે.

આના સિવાય આ ગ્રંથિ ૩૦ જેટલા Steroids પણ ઝરાવે છે. જે શરીરમાં તાકાત, ઉત્સાહ, સાહસવૃત્તિ વગેરે આપે છે. ગ્લાઈકોજનું ગ્લુકોઝમાં રૂપાંતર કરી તે જરૂરિયાત ને વખતે લોહીમાં સાકરનું પ્રમાણ વધારી તુરંત શક્તિ આપે છે. (Instant energy - Glycogen is Glucose which is stored in Liver & it insoluble in water, when glucose is reqd. in body it is taken out from the liver & the glycogen is broken down to glucose with the help of glucocorticosteroid)

(૫) સ્વાદુપિંડ (Pancreas) : પેન્ક્રીયાસનું સ્થાન જઠરની પાછળના પોલાણમાં રહેલું છે. તેનું કાર્ય અંતસ્ત્રાવ તથા બહિઃસ્ત્રાવ બેઉ કરવાનું છે. તેનું વજન ૩

ઑસ છે. કદ ૧૪ સે.મી. X ૪ સે.મી. છે. બહિસ્ત્રાવ સ્વાદુપિંડમાંથી સ્વાદુરસ નામનો સ્ત્રાવ ઝરે છે. જે પાચન માટે મદદ કરે છે. અંતઃસ્ત્રાવ - સ્વાદુપિંડ આઈલેટ્સ ઓક્લેન્ગરહેન્ના નામના કોષોમાંથી ઈન્સ્યુલીન નામનું તત્ત્વ ઝરે છે. ઈન્સ્યુલીનની મદદથી કોષોની બહાર રહેતો ગ્લુકોઝ કોષોની અંદર સુધી પહોંચે છે. કોઈ કારણવાશ જો તેના સ્ત્રાવમાં ગરબડ થાય અને તે ઓછું ઝરે કે ઝરવું એકદમ બંધ થઈ જાય તો ડાયાબિટિસ અથવા મધુપ્રમેહ નામની બીમારી થાય છે. જેના લીધે ગ્લુકોઝ શરીરના કોષો ને જરૂર હોવા છતાં બીનજરૂરી પદાર્થ તરીકે શરીરથી બહાર ફેંકાઈ જાય છે. આ કારણથી ડાયાબિટિસ ના દર્દીઓને ખૂબ ભૂખ લાગે છે, ખૂબ તરસ લાગે છે, ઘડી ઘડી પેશાબ જવું પડે છે, અને ખૂબ ખાવા છતાંય તેમનું વજન ઝડપથી નીચે ઉતરતું જાય છે. અશક્તિ વધે છે, કમજોરી આવે છે. આના ઈલાજ માટે નિયમિત ખોરાક (ડૉક્ટરની સલાહ દ્વારા) કસરત, ચાલવું અને દવા લેવી ખુબ જરૂરી છે. આ જ ઈન્સ્યુલીન ખોરાકમાં રહેલા વધારાના ગ્લુકોઝનું ગ્લાઈકોજનમાં રૂપાંતર કરી લીવરમાં સંગ્રહ કરી રાખે છે.

❖❖❖

અમૃત - કુંભ

- ❖ જલાવી જાતને ધૂપ, સુવાસિત સઘળુ રે ઘસીને જાતને સંતો, અન્યને સુખિયાં કરે
- ❖ વાપરતાં આ વિશ્વમાં, સહુ ધન ખૂટી જાય વિદ્યા વાપરતાં વધે, એ અચરજ કહેવાય
- ❖ કાયા કાચો કુંભ છે, જીવ મુસાફર પાસ, તારો ત્યાં લગી માણજે, જ્યાં લગી શ્વાસોશ્વાસ
- ❖ કદમ અસ્થિર હો અને કદી રસ્તો નથી જડતો, અડગ મનના મુસાફરને હિમાલય પણ નથી નડતો
- ❖ એક ઘડી આધી ઘડી આધીમે પુનિ આધ 'તુલસી' સંગત સાધુકી કટે કોટિ અપરાધ
- ❖ 'તુલસી' ઈસ સંસારમે ભાત ભાત કે લોગ સબસે હિલમિલ ચાલીએ નદી નાવ સંજોગ
- ❖ દયા ધરમકા મૂલ હૈ, પાપ મૂલ અભિમાન તુલસી દયા ન છાંડીએ જબ લગ ઘટ મેં પ્રાણ

જ્યોતિપુંજ : દર મહિનાની ૨૧ તારીખે જ્યોતિ પુંજ જી.પી.ઓ. પોસ્ટ ઓફિસ (વીટી) દ્વારા તમારા સરનામે પોસ્ટ કરાય છે. તેમજ ઓનલાઈન www.balasinor.org પર અપલોડ કરાય છે જેથી તમે તમારા કોમ્પ્યુટર પર પણ જ્યોતિપુંજ વાંચી શકો છો. જ્યોતિપુંજ ન મળતાં હોય તો તમે તમારું નામ, સરનામું એકવાર ચેક કરાવવા માટે શ્રી સમીર ગાંધી (નીકોશી ટ્રેડિંગ કંપની) નો સંપર્ક કરો. સરનામું બદલાયું હોયતો લેટરની બે કોપી લખી ને તેમને જ મોકલાવો. પ્રેસ થી જી.પી.ઓ પોસ્ટિંગ સુધી અમે પૂરેપૂરી તકેદારી રાખીએ છીએ. પરંતુ આ કળિયુગમાં ભ્રષ્ટાચાર અને બેજવાબદારી, બેદરકારી ઘણા ક્ષેત્રમાં પગ કરી ગઈ છે. માટે તમે તમારા એરિયાની પોસ્ટઓફિસમાં સંપર્ક કરો, ફરિયાદ કરો. જ્યોતિપુંજ દર મહિને સમયસર બરાબર મળે તે માટે તમે કોશિશ કરો. પોસ્ટ કરેલ જ્યોતિપુંજ ન મળતા હોય તો તે માટે શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘના ટ્રસ્ટીઓ, હોદ્દેદારો, સભ્યો કે જ્યોતિ પુંજના મંત્રી તથા તંત્રી તેમજ તંત્રી મંડળના સભ્યો જવાબદાર રહેતા નથી તેની સર્વે એ નોંધ લેવી.

યમુના જળમાં કેસર ઘોળી

યમુના જળમાં કેસર ઘોળી, સ્નાન કરાવું શામળા,
હલકે હાથે અંગો ચોળી, લાડ લડાવું શામળા..... ટેક
વસ્ત્રે અંગો લૂછી આપું, પીળું પીતાંબર ખ્યારમાં,
તેલ સુગંધીવાળું નાખું, વાંકડિયા તારા વાળમાં....

યમુના જળમાં....

કુમકુમ કેશર તિલક લગાવું, ત્રિકમ તારા ભાલમાં,
અલબેલી આંખોમાં આંજુ, અંજન મારા વા'લમાં...

યમુના જળમાં....

હસતી જાઉં વાતે વાતે, નાચી ઊઠું તાલમાં,
નજર ન લાગે શ્યામ સુંદીરને, ટપકાં કરી દઉં ગાલમાં....

યમુના જળમાં....

પગમાં ઝાંઝર છુમછુમ વાગે, કરમાં કંકણ વા'લમાં,
કાનોમાં કુંડળ, કંઠે માળા, ચોરે ચીતડું ધ્યાનમાં...

યમુના જળમાં....

મોર મુગટ માથે પહેરાવું, મોરલી આપું હાથમાં,
કૃષ્ણ કૃપાળુ નીરખી શોભા, વારી જાઉં તારા વ્હાલમાં...

યમુના જળમાં....

દૂધ કટોરી ભરીને આપું, પીઓને મારા શામળા
ભક્ત મંડળ નીરખી શોભા, રાખો ચરણો શામળા...

યમુના જળમાં....



કિર્તન

રાગ : ધનાશ્રી

સબે મિલી મંગલ ગાવો માઈ ॥

આજ લાલ કો જન્મઘોસ હૈ, બાજત રંગ વધાઈ ॥૧ ॥

આંગન લીપો ચૌક પુરાવો, વિત્ર પઢન લાગે વેદ ॥

કરો શૃંગાર શ્યામ સુંદર કો, ચોવા ચંદન મેદ ॥૨ ॥

આનંદ ભરી નંદજુકી રાની, ફુલી અંગ ન સમાઈ ॥

પરમાનંદદાસ તિહિં અવસર, બહુત ન્યોચ્છાવર પાઈ ॥૩ ॥

આશ્રયનું પદ

રાગ : ભૈરવી

શ્રી વલ્લભ ભલે બુરે તોઊ તેરે ।

તુમ હી હમારી લાજ બઢાઈ, બિનતી સુનો પ્રભુ મેરે ॥૧ ॥

અન્ય દેવ સબ તુ સમ નહીં દેખે બહુત ધને રે ।

હરિ પ્રતાપ બલ ગિનતન કાહુ નિડર ભર્યે સબ ચેરે ॥૨ ॥

સબ તજ તુમ સરનાગત આયૌ, દઢ કર ચરણ ગહેરે ।

સુરદાસ પ્રભુ તુમ્હારે મિલન કે, પાયે સુખ જુ ઘનેરૈ ॥૩ ॥

- નિમીષા કડકીઆ

કૃષ્ણ કહે ઐમ કરો અભે રામ કરે ઐમ કરો

નાગદમન

જળ કમળ છાંડી જાને બાળા, સ્વામી અમારો જાગશે;
જાગશે ત્હને મારશે, મ્હને બાળહત્યા લાગશે - ટેક.

કહેરે બાળક તું મારગ ભૂલ્યો, કે ત્હારા વેરીએ વળાવિયો ?
નિશ્ચે ત્હારો કાળ જ ખૂટ્યો, અહીંયા તે શીદ આવિયો ? જળ

નથી નાગણ હું મારગ ભૂલ્યો, નથી મ્હારા વેરીએ વળાવિયો;
મથુરા નગરીમાં જુગટું રમતાં, નાગનું શીશ હું હારિયો.
રંગે રૂડો રૂપે પૂરો, દીસંતો કોડીલો કોડામણો;
ત્હારી માતાએ કેટલા જન્મયા, ત્હેમાં તું અળખામણો ?
મ્હારી માતાએ બેઉ જનમિયા ત્હેમાં હું નટવર ન્હાનડો;
જગાડ ત્હારા નાગને, મ્હારું નામ કૃષ્ણ કહાનડો.

લાખ સવાનો મ્હારો હાર આપું, આપું રે તુજને દોરીઓ;
એટલું મ્હારા નાગથી છાનું આપું તુજને ચોરીઓ;

શું કરું નાગણ હાર ત્હારો, શું કરું ત્હારો દોરીઓ ?
શાને કાજે નાગણ ત્હારે, કરવી ઘરમાં ચોરીઓ ?

ચરણ ચાંપી મૂછ મરડી, નાગણે નાગ જગાડિયો;
“ઊઠોને બળવંત કોઈ, બારણે બાળક આવિયો.”
બેઉ બળિયા સાથે વળગિયા, શ્રીકૃષ્ણ કાળિનાગ નાથિયો;
સહસ્ર ફેણાં ફૂંકવે જેમ, ગગન ગાજે હાથિયો.
નાગણ સૌ વિલાપ કરે જે, નાગને બહુ દુઃખ આપશે;
મથુરા નગરીમાં લઈ જશે, પછી નાગનું શીશ કાપશે.

બેઉ કર જોડી વિનવે, “સ્વામી ! મૂકો અમારા કંથને;
અમે અપરાધી કાંઈ ન સમજ્યાં, ન ઓળખ્યા ભગવંતને.”
થાળ ભરી રત્ન-મોતીએ શ્રીકૃષ્ણને રે વધાવિયો,
નરસૈયાના નાથ પાસેથી, નાગણે નાગ છોડાવિયો.

શ્રી અર્જુન ગીતા

શ્રીકૃષ્ણ કહે સાંભળ અર્જુન ભક્તિ વિષે તમે રાખો મન
ભક્તિ થકી અળગો નવ ખસું હૃદય કમળમાં વાસો વસું.
મારી દેહ મારા ભક્તોને સહી તેમાં ભિન્ન ભેદ તમે જાણો નહિ.
મને ભક્ત વહાલા છે ઘણું હું કારજ કરું સેવક તણું
ભક્ત તણું હું રક્ષણ કરું હસ્ત છાયા મસ્તક શિર ધરું.
ભક્તિ ઉપર છે મારું મન ધેનું ચરાવા ઈચ્છું વન
ખરો મિત્ર મૂકું નહિ ઘડી મને સેવકની ચિંતા ઘણી
ખાય ખર્ચે મુજ નિમિત્તે કરી અક્ષય ભંડાર તેને આપું ભરી
પાષાણમાંથી પ્રગટ જ થઈ ભક્ત માગે તે આપું સહી
સુખ દુઃખનો બાંધ્યો સંબંધ અક્ષર લખયા મહેલે દિન
મારું લખ્યું ફોગટ નવ થાય ચાહે દેશ મેલી પરદેશ જાય
ભલું ભૂંડુ માથે નવ લઉં હૃદયમાં બેસી શિખામણ દઉં.
મારી માયા કોઈ નવ લહે શ્રીફળમાં જેમ પાણી રહે
કોટિ બ્રહ્માંડ ભાંગું ને ઘડું એક પલકમાં હું પેદા કરું
જળ સ્થળ પૃથ્વી ને આકાશ સર્વ ભૂતલમાં મારો વાસ
જર તપ તીરથ મારું કરે એ સહુ નીર સાગરમાં ભરે
એવું જાણી જે મુજને ભજે મોહ માયા અહંકાર તજે
સર્વ લોકને સરખા જાણ કીડી કુંજર એક સમાન.
રાત દિવસ હરિના ગુણ ગાય ત્યાં મારું મન પ્રસન્ન થાય.
મને જે સોંપે તે ખરું તેની ઈચ્છા હું પૂણ કરું.
એક તરફ ધન સીંચે દિન રાત તેને બાંધી આપું જમને હાથ.
મને સેવ્યાનું ફળ છે ઘણું વિમાન બેસાડી વૈકુંઠ મોકલું.
અર્જુન તું વહાલો છે ઘણું મુજની વાત તુજ આગળ કરું.
ગીતાનો અર્થ હતો જેહ મેં તુજને સંભળાવ્યો તેહ.
સહુ મળી લેજો હરિનું નામ રાત દિવસ ભજવા ભગવાન.



શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ સંચાલિત શ્રીમતી શાંતાબેન કાંતિલાલ દોશી પુરસ્કૃત મહિલા વિભાગ

તા. ૩.૬.૨૦૧૭ના રોજ ૨.૩૦ કલાકે જયહિંદ ઓડિટોરીયમ ખાતે આયોજીત Bollywood Fashion Show "Fashionista" માં મેમ્બર્સ બહેનોએ મોટી સંખ્યામાં ભાગ લઈ સુંદર રજૂઆત કરી હતી. જજ તરીકે શિલ્પા પહેતા અને જગેશ મુકાતીએ પણ ખૂબ સુંદર સહકાર આપ્યો. મેમ્બર્સ બહેનોએ મોટી સંખ્યામાં ઉપસ્થિત રહીને કાર્યક્રમને સફળ બનાવ્યો તે બદલ મહિલા વિભાગ સર્વેનો આભારી છે.

મહિલા વિભાગનો આગામી કાર્યક્રમ

“નંદ ઘેર આનંદ ભયો.....” તા. ૨ ઓગસ્ટના રોજ બુધવારે બપોરે ૨.૩૦ કલાકે, સંસ્કૃતિ હોલ, બાબુલનાથ મંદિરની બાજુમાં, બાબુલનાથ આયોજીત કરવામાં આવ્યો છે.

તેના પાસ ૨૬ જુલાઈ બુધવારે બપોરે ૩ થી ૪ માં સંસ્થાની ઓફિસમાં આપવામાં આવશે. અથવા કોઈપણ કમિટી મેમ્બર પાસેથી લઈ શકાશે. પ્રોગ્રામમાં મેમ્બરશિપ કાર્ડ લાવવું અનિવાર્ય છે.

મંત્રી - ભાવેશ મોદી

સંયોજક - અલ્પા કડકિયા - ૯૮૧૯૬૨૯૦૬૨



શ્રી વાડાસિનોર દશાનિમા વિદ્યોત્તેજક મંડળ બાલાસિનોર વિદ્યોત્તેજક ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ

શૈક્ષણિક સહાય અંગેના અરજીપત્રક મેળવવા અંગે જરૂરી માર્ગદર્શન

ઉપરોક્ત મંડળ/ટ્રસ્ટ સંચાલિત પ્રવૃત્તિના અનુસંધાનમાં ચાલુ વર્ષે (૨૦૧૬-૧૭)ના શૈક્ષણિક સહાય લેવા ઈચ્છુક વિદ્યાર્થીમિત્રોએ તા. ૧-૬-૨૦૧૭ બાદ નીચે જણાવેલ સ્થળેથી અરજીપત્રક મેળવી લેવા અને તા. ૫-૮-૨૦૧૭ સુધી સંપૂર્ણ વિગત સાથે ભરીને તેજ સ્થળે આપી જવા.

અરજીપત્રક સંપૂર્ણ વિગત ભરીને પાછા આપવાનું સ્થળ :

૧. શ્રી જગદીશ શાંતિલાલ પરીખ (જુનાગઢવાળા)

બાલાસિનોર ગ્રાહક સહકારી મંડળી લી., ગણેશ કૃપા, સિક્કા નગર, વી.પી.રોડ, મુંબઈ - ૪૦૦૦૦૪.,
સમય : સોમવાર થી શનિવાર બપોરે ૩ થી ૫.૩૦ કલાક.

૨. શ્રી કીર્તિભાઈ કડકીઆ (લટકારી)

શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજ, બાલકૃષ્ણ કૃપા, ૧લે માળે, ૪૫/૪૭, બાબુગેનુ રોડ, મુંબઈ - ૪૦૦૦૦૨.,
સમય : સોમવાર થી શનિવાર બપોરના ૪.૦૦ કલાક થી સાંજે ૬.૦૦ કલાક સુધી

વિદેશ જઈ અભ્યાસ કરનાર માટે ફોર્મ ભરવાનું સ્થળ ::

૧. શ્રી અસીત રમેશચંદ્ર દેસાઈ

શ્રીપતી આર્કેડ, ૨૩ મા માળે, એ.કે.માર્ગ, નાના ચોક, મુંબઈ - ૪૦૦૦૩૬, સમય : સાંજે ૩ થી ૫.
સંપૂર્ણ વિગત ભરેલા અરજીપત્રક મળ્યા બાદ દરેક અરજીપત્રકની યોગ્ય ચકાસણી કરવામાં આવશે અને શૈક્ષણિક સહાય સમિતિની મંજૂરીને આધીન રહેશે.

મંજૂર થયેલ શૈક્ષણિક સહાયનો ચેક મેળવવાનું સ્થળ :

શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજ, બાલકૃષ્ણ કૃપા, ૧લે માળે, ૪૫/૪૭, બાબુગેનુ રોડ, મુંબઈ - ૪૦૦૦૦૨.,
સમય : સોમવાર થી શનિવાર સાંજે ૪ થી ૬ કલાક સુધી.

પારિતોષિક યોજના

શૈક્ષણિક વર્ષ ૧૬-૧૭ના અભ્યાસક્રમ દરમ્યાન માર્ચ/એપ્રિલ/મે ૨૦૧૬ અથવા અન્ય સમયે લેવાયેલ પરીક્ષામાં ઉત્તિર્ણ થનાર વિદ્યાર્થીમિત્રોને વિવિધ શૈક્ષણિક વિભાગમાં સખાવતી દાતાઓ તરફથી પ્રાપ્ત થયેલ ન્યાસફંડની રકમના વ્યાજમાંથી મંડળ/ટ્રસ્ટ દ્વારા પ્રતિ વર્ષ પારિતોષિક આપવામાં આવે છે.

નોંધ :- આ યોજના - (ધોરણ ૧૦) તેમજ ત્યારબાદ કોલેજના ઉચ્ચતર અભ્યાસક્રમ માટે જ છે. સફળ વિદ્યાર્થી મિત્રોએ પરિણામ (માર્કશીટ)ની ઝેરોક્ષ કોપી મંડળની કારોબારી સમિતિના સભ્યોને તા. ૫-૮-૨૦૧૭ પહેલાં મોકલાવી આપવા વિનંતી.

ઉપયુક્ત બંને પ્રવૃત્તિ અંગેની વધુ માહિતી માટે મંડળના માનદ્ મંત્રીઓનો સંપર્ક સાધવો.

માનદ્ મંત્રીઓ

શ્રી મંજુલ શૈલેશ ધારિઆ - ૯૮૨૦૧૩૫૦૧૪

શ્રી જસ્મીન બીપીન શેઠ - ૯૮૨૦૮૩૦૦૬૦

બાલાસિનોર મેડિકલ સેન્ટર
શ્રી વાડાસિનોર દશાનિમા નવયુવક મંડળ મેડીકલ ટ્રસ્ટ
 મહેતા હાઉસ, ચોપાટી, મુંબઈ - ૭. Contact : 23670169 E : vdnm.medicaltrust@gmail.com

સર્વે જ્ઞાતિજનો,

આપણી સંસ્થાએ મે. NM Medical ના સૌજન્યથી તેઓના નીચે મુજબનાં Health Plan ઉપર 'એક પર એક ફ્રી' (Pay for One Second Free), મુજબ ફક્ત આપણાં જ્ઞાતિજનો માટે ઓફર આપેલી છે.

Sr.	Description of Plan	Amount
01	NM Health Plan - Primary	3,500/-
02	NM Health Plan - Gold	6,950/-
03	NM Health Plan - Gold Plus	9,950/-
04	NM Health Plan - Platinum	17,500/-
05	NM Health Plan - Diamond	27,500/-
06	NM H360 Deluxe Health Plan	59,500/-
07	NM Senior Citizen Health Plan	7,000/-

નિયમો

૧) જે બે વ્યક્તિઓએ ઉપરનાં Health Plan મુજબ ટેસ્ટ કરાવવાનાં હશે તેઓએ આપણાં બાલાસિનોર મેડીકલ સેન્ટર (મહેતા હાઉસ, ૨જે માળે, ચોપાટી મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૭, ટે. ૨૩૬૭૦૧૬૯) ઉપરથી નીચે મુજબની વિગતો જણાવી પ્રમાણપત્ર મેળવવું જરૂરી છે.

❖ બંને વ્યક્તિઓના પૂરાનામ, ખીજ તથા સરનામાં.

❖ મોબાઈલ તથા લેન્ડલાઈન નંબરો તથા Email Address.

❖ Health Planનું નામ (બંને વ્યક્તિઓને એકજ સરખો પ્લાન આપવામાં આવશે. આ સ્કીમમાં અલગ પ્લાન શક્ય નથી).

❖ ઉપર મુજબની વિગતોવાળું પ્રમાણપત્ર NM Medicalમાં આપવું જે આપણાંજ સેન્ટરવાળા મકાનમાં ૧લે માળે આવેલું છે.

૨) ઠરાવીક Health Planની પૂરી રકમ NM Medicalમાં ભરવાની રહેશે જે આપ નકદ અથવા ક્રેડીટ કે ડેબીટ કાર્ડ દ્વારા જમા કરાવી શકો છો. આ રકમ ફક્ત NM Medical ના Center જે મહેતા હાઉસ, ૧લે માળે આવેલું છે, ત્યાંજ જમા કરાવવાની રહેશે. અન્ય કોઈ NM Medical Center માં રકમ જમા કરાવશો તો તેના માટે સંસ્થા જવાબદાર નહીં રહે.

૩) રકમ ભર્યાનું પાકું બીલ NM Medical Center જ આપશે.

- ૪) મુંબઈ તથા પરામાં આવેલા NM Medical નાં સેંટરમાં તમે નક્કી કરેલો Health Plan available હશે ત્યાં તમે તમારી મરજી મુજબ જઈ ટેસ્ટ કરાવી શકશો. NM Medical ના સ્ટાફ દ્વારા આપેલી તારીખ, સમય તથા જરૂરી સુચનાઓ પ્રમાણે ટેસ્ટ કરાવવા અનિવાર્ય છે.
- ૫) તમારો રિપોર્ટ તમે જે સેંટરમાં ટેસ્ટ કરાવશો તેજ સેંટર ઉપર તમારાં બીલની સામે અપાવમાં આવશે.
- ૬) Health Planની વિગતો આપ NM Medical ના કોઈ પણ સેંટર ઉપરથી પ્રાપ્ત કરી શકો છો. અથવા તેમની વેબસાઈટ www.nmmedical.com ઉપર પણ જોઈ શકો છો.
- ૭) આ સ્કીમ ફક્ત ૩૦ સપ્ટેમ્બર, ૨૦૧૭ સુધી અમલમાં રહેશે તેની ખાસ નોંધ લેશો.
- ૮) વધુ વિગતો માટે આપ સંસ્થાના પ્રમુખ શ્રી. પંકજ ધારિયા (9821028762) નો સંપર્ક સાધી શકો છો.

કિરીટ ધારિયા / નિમીશ કડકિયા (માનદ્ મંત્રીઓ)

નોંધ : સંસ્થા NM Medical ના શ્રી નિલેશભાઈ શાહ તથા શ્રી રાહુલભાઈ શાહના આભારી છે.

કે. એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટ, બાલાસિનોર

બાલાસિનોરની કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ (કુણીવાલા કેમ્પસ) માં નીચે મુજબ કેમ્પ યોજવામાં આવેલ.

(૧) ઈકો કેમ્પ : તા. ૪-૬-૧૭ના રોજ યોજવામાં આવેલ. કુલ ૨૯ દર્દીઓને ઈકો રાહતદરે કરવામાં આવેલ.

(૨) શ્રીમતી કુસુમબેન રસિકલાલ અને રસિકલાલ મણીલાલ પરીખ (લાકડાવાળા) ડાયાબિટીસ નિદાન કેમ્પ : તા. ૧૧-૬-૧૭ના રોજ યોજવામાં આવેલ. કુલ ૯૮ દર્દીઓ નોંધાયેલા. જે પૈકી ૯૪ દર્દીઓને દસ દિવસની રૂા. ૧૪૮૮૫/-ની દવાઓ ફી આપવામાં આવેલ. ૯૪ દર્દીઓના પેથોલોજી ટેસ્ટના રૂા. ૬૦૦૦/- ફી કરવામાં આવેલ. તેમજ મેડીકલ કંપની તરફથી ડાયાબિટીસની દવાઓ રૂા. ૧૫૦૦૦/- ની દવા ફી આપવામાં આવેલ. તથા જરૂરિયાતવાળા દર્દીઓના HBA1 ટેસ્ટ (ત્રણ મહિનાનો ડાયાબિટીસ ટેસ્ટ) કંપની તરફથી ફી કરવામાં આવેલ. આ કેમ્પમાં આણંદના ફિજીશીયન ડૉ. શિશિરભાઈ પી. ગાંધી તથા તેઓના ડૉક્ટરોની ટીમ તથા આપણી હોસ્પિટલના ફિજીશીયન ડૉ. પી.કે. ત્રિપાઠી તથા ડૉ. વિરલ પટેલે સેવાઓ આપેલ. આગામી કેમ્પ તા. ૨૪.૯.૨૦૧૭ના રોજ યોજવામાં આવેલ છે.

(૩) છારી કાટવાનો કેમ્પ : તા. ૧૬-૬-૧૭ના રોજ યોજવામાં આવેલ. ૨૦ દર્દીઓની આંખમાંથી રાહત દરે છારી કાઢવામાં આવેલ.

કે. એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટ - સુપર સ્પેશ્યાલીટી સેન્ટર માટે વધુ નોંધાયેલ ટ્રસ્ટ :

૧. એક અનામી દાતા તરફથી એક ડૉક્ટર કેબીનના નામકરણ માટે રૂા. પાંચ લાખના માતબર દાનનું વચન મળેલ છે. સંસ્થા દાતાશ્રીનો ખૂબ ખૂબ આભાર માને છે.

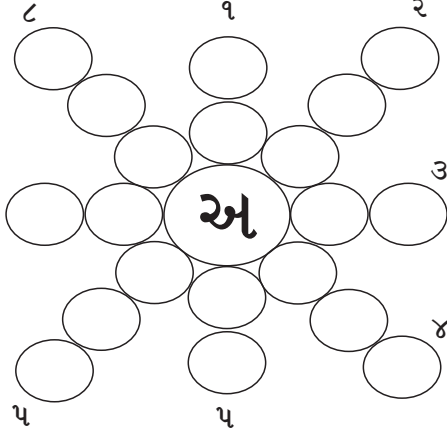
સુધારો : માહે જુન ૨૦૧૭ના માસના અંકમાં પાના નંબર - ૨૫ ઉપર મેસર્સ ઈગલ સેલ્સ કોર્પોરેશન (લેબર રીકવરી રૂમ માટે) રૂા. દસ લાખનું દાન વચન મળેલ છે. છપાયેલ છે. તેમજ પાના નંબર ૨૭ ઉપર શ્રીમતી શકુંતલાબેન પુનમચંદ કડકીઆ (બેરા) તરફથી રૂા. ૧૦ (દસ) લાખનું માતબર દાન સુપર સ્પેશ્યાલીટી સેન્ટરમાં લેબર રીકવરી રૂમના નામકરણ માટે પ્રાપ્ત થયેલ છે. તો મેસર્સ ઈગલ સેલ્સ કોર્પોરેશન બદલે હવે સાચુ નામ શ્રીમતી શકુંતલાબેન પુનમચંદ કડકીઆ (બેરા) ના નામનો સુધારો વાંચવો.

હોસ્પિટલમાં એપ્રિલ ૨૦૧૭ તથા મે ૨૦૧૭ના માસ દરમ્યાન નીચેના વિવિધ વિભાગોના લાભ લીધેલ દર્દીઓ :

૧. કમળાબેન ઓચ્છવલાલ કચેરીઆ (સૂતિકા વિભાગ)	-	૬૮
૨. મોજલાલ છોટાલાલ ધારીઆ (ફિજીયોથેરાપી વિભાગ)	-	૧૦૪૯
૩. બાલાસિનોર નાગરીક સહકારી બેંક (ઓર્થોપેડીક વિભાગ)	-	૭૯૨
૪ ઈચ્છાબેન ઓચ્છવલાલ શાહ (ઝાટ), રમેશચંદ્ર મોહનલાલ દેસાઈ (મેનપુરાવાળા), મણીબેન સારંગી ઓપેરશન થીયેટર - મેજર ઓપેરશનો - ૧૨૫, માઈનોર ઓપેરશનો - ૧૦૧		

શ્રી રાજેન્દ્ર દેસાઈ, શ્રી નિતીન પરીખ - માનદ્ મંત્રીઓ

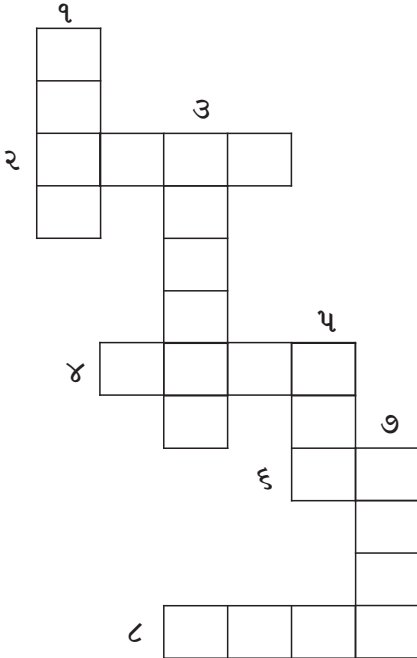
ચોકલેટ્સ



- (૧) નિરંજન (૩)
 (૨) જણાસ (૪)
 (૩) ગ્રુપ પ્રમાણે ગોઠવાઈ જાય (૩)
 (૪) કોઈ અમરપટો લઈને નથી આવ્યું (૪)
 (૫) તમારા વેણ જૂઠા છે (૩)
 (૬) દેશનું નામ (૪)
 (૭) બડી કે ભેંસ (૩)
 (૮) કબીરવડની વડવાઈઓ હોવાથી તે ઘેઘૂર ભાસે છે (૪)

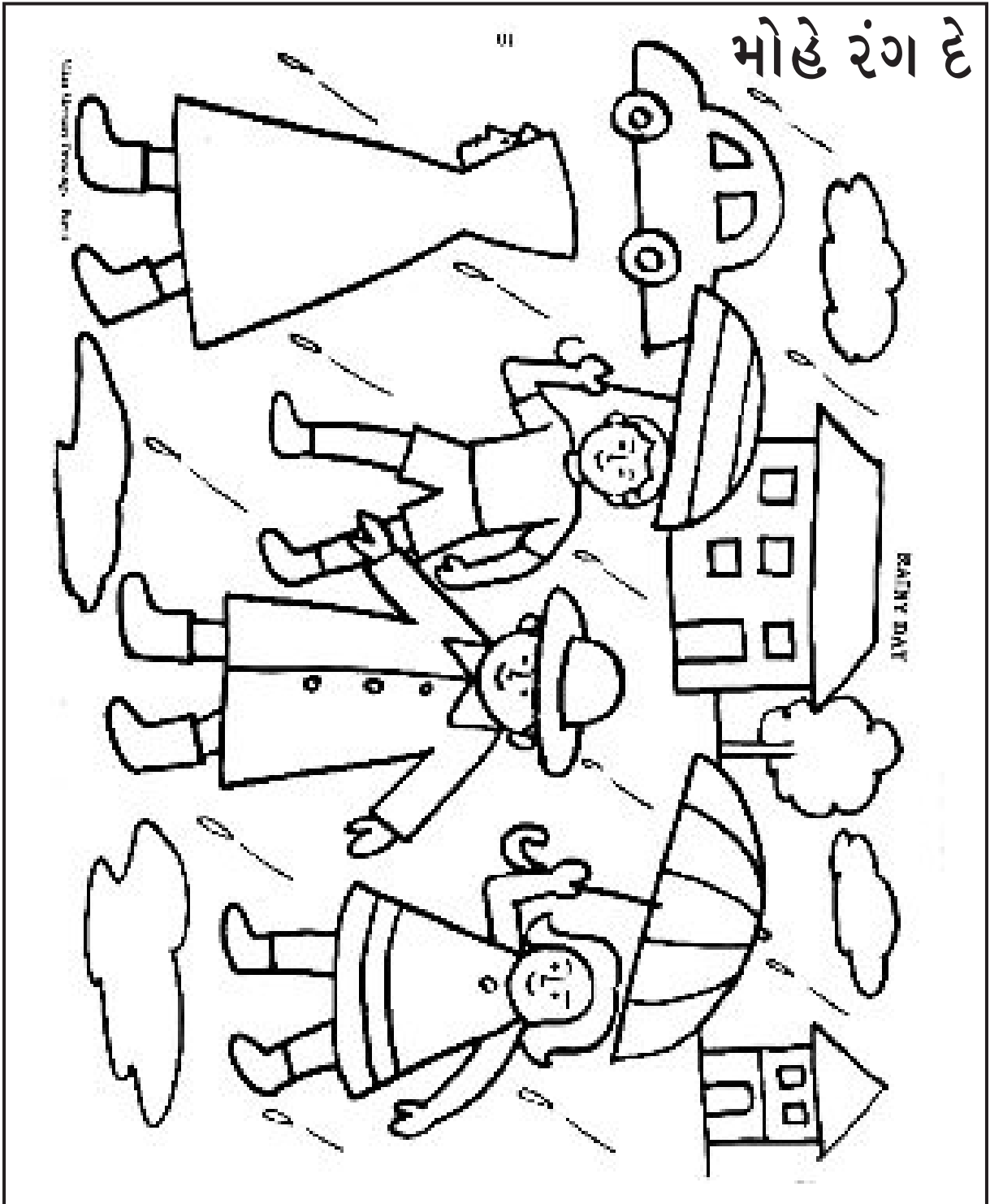
૧)ખાજા (૨) ભજાજા (૩) ૧૬૫૫૫ (૪) ૫૫૫૫ (૫)
 ૫૫૫૫ (૬) ૫૫૫૫ (૭) ૫૫૫૫ (૮) ૫૫૫૫ (૯) ૫૫૫૫ (૧૦)

હિંદોળા ખાટ



- (૧) અષાઢી એકાદશીથી શરૂ થતું નાની બાલિકાઓ માટેનું વ્રત (૪)
 (૨) હિન્દી સિનેમા (૪)
 (૩) રાજ ઘરાનાનો વારસદાર (૫)
 (૪) હિન્દી ફિલ્મ (૪)
 (૫) ઝાઝા રસોઈ આ બગાડે (૩)
 (૬) તહેવાર (૨)
 (૭) મસ્ત કલંદર (હિન્દી ગીત) (૩)
 (૮) મર્યાદા પુરુષોત્તમ ધર્મ પત્ની સહિત (૪)

૧)ખાજા (૨) મઝામઝ (૩) ૩૩૩ (૪) ૩૩૩૩ (૫) ૩૩૩૩૩
 (૬) ૩૩૩૩૩૩ (૭) ૩૩૩૩૩૩ (૮) ૩૩૩૩૩૩ (૯) ૩૩૩૩૩૩ (૧૦)



બાલાસિનોર વિદ્યોત્તેજક ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ અનુકરણીય દાન - વચન

સખાવતી દાતાશ્રીઓ તરફથી પ્રાપ્ત થયેલ દાનની
નામાવલી:

ક્રમાંક	નામ	સંખ્યા
૧.	શ્રીમતી શાંતાબેન કિર્તનલાલ કડકીઆ (વલ્લભઘેલા) તથા શ્રી રાજન કિર્તનલાલ કડકીઆ (વલ્લભઘેલા) હસ્તે શ્રી અપુર્વ રાજન કડકીઆ (વલ્લભઘેલા) (અગાઉ પ્રાપ્ત થયેલ સહાયના વળર રૂપે)	૧,૦૦,૦૦૦/-
૨.	એક સદ્ગૃહસ્થ	૫૦,૦૦૦/-
૩.	એક સદ્ગૃહસ્થ	૫૦,૦૦૦/-
૪.	એક સદ્ગૃહસ્થ	૫૦,૦૦૦/-
૫.	શ્રીમતી સુપ્રીયા પરીખ	૨૫,૦૦૦/-
૬.	શ્રીમતી નલિની રમેશ કડકીઆ	૧૦,૦૦૦/-
૭.	શ્રી પંકજ કાંતીલાલ ધારીઆ (લાલખાં)	૧૦,૦૦૦/-
૮.	શ્રી શૈશવ પંકજ ધારીઆ (લાલખાં)	૧૦,૦૦૦/-
૯.	શ્રીમતી સુરેખા ગજેન્દ્ર કડકીઆ	૧૦,૦૦૦/-
૧૦.	શ્રી વીરેન્દ્ર કંચનલાલ ગાંધી (સુરતી)	૧૦,૦૦૦/-

શ્રી વાડાસિનોર દશાનિમા વિદ્યોત્તેજક મંડળ

ક્રમાંક	નામ	સંખ્યા
૧.	એક સદ્ગૃહસ્થ	૫૦,૦૦૦/-
૨.	શ્રીમતી ઈંદિરા કડકીઆ	૧૦,૦૦૦/-
૩.	શ્રીમતી કોકિલા એન. શાહ	૧૦,૦૦૦/-

સંસ્થાની કારોબારી સમિતના સૌ સભ્યો દાતા પરિવારનો આભાર વ્યક્ત કરે છે અને તેમના સુખ: શાંતિ અને ઉત્કર્ષ માટે પ્રભુ ને પ્રાર્થના કરે છે.

કારોબારી સમિતી વતી

શ્રી મંજુલ શૈ. ધારિયા તથા શ્રી જસ્મિન બી. શેઠ
માનદ્ મંત્રીઓ

સમૂહ ભોજન

કાંદિવલીમાં વસતા બાલાસિનોરવાસીઓનું સમૂહ ભોજન તા. ૨૭.૮.૨૦૧૭ના રવિવારના રોજ રાખેલ છે.

કાંદિવલીમાં વસતા તમામ બાલાસિનોર-વાસીઓને સવારે ૧૧ કલાકે સમૂહ ભોજન માટે નીચેના સ્થળે પધારવા વિનંતી છે.

સ્થળ : અડુકીઆ સ્કૂલ ગ્રાઉન્ડ, રામગલી, શાંતિલાલ મોદી રોડ, આઈસીઆઈઆઈ બેંકની સામે, કાંદિવલી (વેસ્ટ), મુંબઈ - ૪૦૦૦૬૭

નોંધ : કાંદિવલીમાં વસતા તથા નવા રહેવા આવેલ સર્વેને સમૂહ ભોજનમાં પધારવા વિનંતી છે.

- કાંદિવલીમાં વસતા બાલાસિનોરવાસીઓ

પ્રકીર્ણ વિભાગ

નવા સરનામા

૧. ચક્ષુ દિલીપ પરીખ
દિલીપ રસીકલાલ પરીખ (રાઠોડીયા)
૪૦૩/૪૦૪, મેરુ ટાવર કો.ઓ.હા.સો.લી.
બેલાસીસ રોડ, તાડદેવ, મુંબઈ - ૪૦૦૦૩૪
૨. અલ્પેશ એન્ટરપ્રાઈઝ
૧૦૮, પંડયા મેન્શન, ૧ લે માળે,
૬૨૫ જે.એસ.એસ. માર્ગ, મુંબઈ - ૪૦૦૦૦૨
અલ્પેશ નવનીતલાલ શાહ (ખડગોધરાવાલા)
૯૮૨૦૭૮૦૧૮
ધ્વનીલ અલ્પેશ શાહ - ૯૮૨૧૯૨૮૧૪૦

મૃત્યુ નોંધ

- વર્ષ
* સંજય નવનીતલાલ કડકીયા (બેરા) ૫૭
પ્રભુ સદ્ગતના આત્માને શાંતિ અર્પે એવી પ્રાર્થના.

વેત્રદાન (ચક્ષુદાન) માટે સંપર્ક કરો - ૧૯૧૯