

R.N.I.No. : 11555/1966

Price Rs. 1/-

ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନା ପୁଞ୍ଜ



JYOTI PUNJ

Vol No. 58 Issue No. 9

DECEMBER - 2014



શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ સંચાલીત શ્રીમતી શાંતાબેન કાંતિલાલ
લાલચંદ દોશી પુરસ્કૃત મહિલા વિભાગના સ્નેહ સંમેલનમા
આનંદ કરાવતા કલાકારો અને આનંદ માણતા પ્રેક્ષકો



જ્યોતિ પુંજ



વર્ષ અંક તારીખ
૫૮ ૮ ૨૧-૧૨-૨૦૧૪

છુટક કીંમત : રૂ. ૧/- વાર્ષિક લવાજમ : રૂ. ૧૦/-

નિખિલ પરીખ (તંત્રી)

બંકિમ પરીખ / જતીન ન. દેસાઈ

જીગર કડકીઆ

પત્રવ્યવહારનું સરનામું

નિખિલ પરીખ (ફોન : ૨૩૮૨ ૨૫ ૧૦)

વીલગ્રીન કોમર્શીયલ કોરપોરેશન

૬, ખોખા બજાર, મુંબઈ-૪૦૦ ૦૦૩.

ફોન : ૮૮૨૧૩૨૬૪૩૨



મંત્રી : ભાવેશ બીપીન મોદી (ઠાસરાવાલા)

એ. કે. એન્ટરપ્રાઈઝ

૫૪-બી, ગૌરક્ષક ચાલ, ૧ લે માળે, રૂમ નંબર-૧૩,

ફણસવાડી, મુંબઈ-૪૦૦ ૦૦૨

ટે.(ઓ.) : ૨૨૦૬૦૦૦૮ (મો.) : ૮૮૬૯૦૮૦૨૮૭



: કાર્યાલય :

૧૧૮/૧૨૦, અરદેશર દાદી સ્ટ્રીટ, વી.પી. રોડ,

મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૪. ટે.નં. : ૨૩૮૮ ૭૦૦૬



: સમય :

સોમવાર થી શનિવાર ૨ થી ૭ (સાંજે)

રવિવાર ૯.૩૦ થી ૧૧.૩૦ (સવારે)

દર બુધવારે સંસ્થાની ઓફિસ બંધ રહેશે.

visit us at www.balasinor.org

તંત્રી મંડળ તરફથી

શરીરનું પોષણ અને રક્ષણ

તબિયતને અલમસ્ત બનાવતો મદમસ્ત શિયાળો

- બંકિમ રજનીકાન્ત પરીખ (જુનાગઢવાળા)

હાય હેન્ડસમ! હેલ્થો ચાર્મિંગ ગર્લ! કોઈ આવા

સુંદર વિશેષણો સાથે વ્યક્તિને બોલાવે ત્યારે તે અંદરથી મલકાઈ જાય છે.

ઈશ્વરે આપણને જન્મ આપીને આપણા શરીરનું પોષણ અને રક્ષણ કરવાની જવાબદારી આપણા પર નાખી છે. નવજાત બાળક જ્યારે જન્મે છે ત્યારે આપોઆપ શ્વાસોશ્વાસની ક્રિયા ચાલુ થઈ જાય છે. બાળકને શ્વાસ લેતા શિખવાડવા પડતા નથી. પરંતુ આ નવજાત બાળકને બોલતા, ચાલતા, લખતા, ન્હાતા, ધોતા, કપડા પહેરાવતા દરેકે દરેક બાબત શિખવવી પડતી હોય છે. એવી જ રીતે શરીરની કાળજી કેવી રીતે રખાય, કસરત, રમતો દ્વારા શરીર સૌખ્ય કેવી રીતે જળવાય, બનાવાય વગેરે મા બાપ તથા સ્કૂલના શિક્ષકો દ્વારા શિખવાડાય છે. મોટા થયા પછી આ જવાબદારી દરેકે પોતે નિભાવવાની છે. જેમ એક મશીન કે કારખાનું ચલાવવા જે જહેમત માનવી ઉઠાવતો હોય છે. તેટલો જાગૃત જો શરીર બાબતે રહે તો જીવનમાંથી ફરિયાદનો એકડો નીકળી જાય.

શિયાળો, ઉનાળો, ચોમાસુ ત્રણે ઋતુનો પ્રભાવ આપણા દેહલાલિત્ય, મનના તરંગો પર પડે છે. ઉનાળાની ગરમી, બફાટ, પરસેવાથી પરેશાન કરતી ઋતુમાં આપણે તબિયત સાચવવાની હોય છે. આ ઋતુમાં શરીરને પાતળું કરી શકાય. ચોમાસાની ભીની મોસમમાં ઘણી પરેજી, ઉપવાસ, વ્રત, તપ, ચાર્તુમાસ

સંકળાયેલા છે. શરીરને બિમાર કરતી આ ઋતુ મા ધર્મ સાથે ઉપવાસ વણી લઈને તબિયત સાચવવા પ્રાધાન્ય આપ્યું છે. શિયાળો એટલે તબિયત બનાવવાની મોસમ, શરીરને આંતરિક - બાહ્ય રીતે સુસજ્જ, નવો ઘાટ, નવું ઓજસ આપનારી આ ઋતુનો આપણે આપણા પોતાના માટે શ્રેષ્ઠ ઉપયોગ કરવો રહ્યો.

સૌ પ્રથમ પોષણ એટલે જીવન ટકાવી રાખવા જરૂરી પદાર્થો મેળવવા અને તેમનો ઉચિત ઉપયોગ કરવો. મોટાભાગની બીમારી તથા શારિરીક તકલીફોના ઈલાજમાં આહાર મહત્વનો ભાગ ભજવે છે. શારિરીક ક્રિયાઓના સંચાલન માટે તથા શારિરીક વૃદ્ધિ માટે જરૂરી નિર્માણ-સામગ્રી મેળવવી અને ગ્રહણ કરવી. આ પ્રક્રિયા શરીરની વિવિધ ભાગોની કાર્યક્ષમતાને સક્રિય રાખે છે. ઉપરાંત શરીરના ઘટકોની વૃદ્ધિ તથા નવસર્જન માટે પણ જવાબદાર છે. ખોરાકમાંના પોષક દ્રવ્યોનું પાચન, શોષણ તથા તેમનું શરીરમાં ભળી જવું અને બિનજરૂરી તત્વોનું વિસર્જન વગેરે જટિલ પ્રક્રિયાઓ વગર શરીર આહારમાંથી ઊર્જા મેળવી શકતું નથી. આ બધી ક્રિયાઓ સુવ્યવસ્થિત કાર્ય કરતી હોવાથી શરીરની તંદુરસ્તી જળવાય છે.

અલગ અલગ જીવનતત્વો જીવનને ટકાવવા, કાર્યક્ષમતા જાળવવા જરૂરી છે. કાર્બોહાઈડ્રેટ્સમાંથી ૬૦ ટકા જેટલી ઊર્જાશક્તિની જરૂરિયાત મેળવી શકાય છે. કેળા, સફરજન, દ્રાક્ષ, સૂકી દ્રાક્ષ, ખજૂર, અંજીર, ગોળ, મધ, સાકર, અનાજ, કઠોળ, કંદમૂળ વગેરેમાંથી કાર્બોહાઈડ્રેટ્સ અધિક માત્રામાં મળી રહે છે. શરીરના કોષોને દુરસ્ત કરવા અને કાર્યક્ષમ રાખવા તેમજ બાળકોના વિકાસ-વૃદ્ધિ માટે પ્રોટીનની જરૂર પડે છે. ૩૦ ટકા જેટલો ઊર્જા સ્ત્રોત પ્રોટીનમાંથી પ્રાપ્ત થાય છે. પ્રોટીન યુક્ત આહાર એટલે દૂધ, ફળ, દાળ, તેલીબિયા,

સોયાબીનનો આપણા આહારમાં સમાવેશ કરવો. અનાજ, સૂકોમેવો, દાળ, માખણ, ઘી, વનસ્પતિ ઘી-તેલ, કોપરેલ ચરબી મેળવવાના સ્ત્રોત છે. વધુ પડતી ચરબીનું સેવન સ્થૂળતાનું મુખ્ય કારણ હોય છે તથા ઘણા ગંભીર રોગ માટે જવાબદાર હોય છે. શરીર માટે વિટામિન જરૂરી છે. જે ચયાપચનની ક્રિયામાં પણ મદદ કરે છે. શરીર માટે વિટામીન A,B,B₂,B₁₂,C,D,E,K, નિયાસિન, બાયોટિન, પેન્ટોથેનિક એસિડ, ફોલિક એસિડ વગેરે કાર્યરત હોય છે તેવી જ રીતે શરીરની અનેક ક્રિયાઓ, અસ્થિ બંધારણ, દાંત, લોહીના કોષ, પ્રક્રિયાઓમાં નિયમન પનિજ ક્ષાર દ્વારા પૂરા થતા હોય છે.

શાકભાજી-ફળ વિશેની જાળવણી, ખાવાની

પધ્ધતિ, ફાયદા:

શાકભાજીને સુધારતા પહેલાં એને ધોઈ લેવા. સુધારીને પછી ધોવાથી કાપેલા ભાગ દ્વારા પોષક દ્રવ્યોનો નાશ થાય છે. શાકભાજી-ફળના સલાડ સુધારીને તરત ઉપયોગમાં લેવા. સૂર્યપ્રકાશ અને હવાના સંસર્ગથી એમાંના પોષક દ્રવ્યો ઓક્સિજન સાથે ભળી જાય છે અને એનું પોષકમૂલ્ય ઘટી જાય છે. શાકભાજીને અગાઉથી સુધારીને રાખી ન મૂકતાં રાંધતાં પહેલાં જ સુધારવા. રાંધતી વખતે રસોઈ માટે જરૂર પૂરતું જ પાણી વાપરવું. સલાડમાં લીંબુનો રસ, દહીં વગેરેનો ઉપયોગ કરવો કારણકે તે સલાડમાંથી વિટામિન C નો નાશ થતાં અટકાવે છે. શાકભાજીને રાંધ્યા પછી જો તેમાં પાણી વધ્યું હોય તો તેનો સૂપ બનાવવામાં ઉપયોગ કરવો.

રાંધ્યા વગરનો ખોરાક આહારમાં મહત્વનો ભાગ ભજવે છે. કાચા શાકભાજીનું પોષણ મૂલ્ય રાંધેલા ખોરાક કરતાં વધુ હોય છે જે રોગ પ્રતિકારક શક્તિ પણ વધારે છે. ખોરાકને વધુ વખત ચાવવાથી તેમાં રહેલાં

કાર્બો દિત સાથે લાળ વ્યવસ્થિત રીતે ભળી જાય છે અને એનું મોટાભાગનું પાચન પૂર્ણ થાય છે વધુ ચાવવાથી વધુ પડતા ભોજનને અટકાવે છે. આથી આહારમાં કાચા સલાડ, શાકભાજી, ફણગાવેલા કઠોળ, ફળ, તાજા રસનો ઉપયોગ વધુ કરવો જોઈએ. લીલા પાંદડાવાળી ભાજી, પાલકની ભાજી, કોબી વગેરેનો કાચા સ્વરૂપમાં ઉપયોગ કરવો જોઈએ. યૌવન પ્રદાન કરતાં ગુણકારી આમળા જેમાં છએ રસ સમાયેલા છે. તીખો, તૂરો, ખાટો, ખારો, કડવો અને મધુર આ છ રસથી સભર આમળાનો ભરપૂર ઉપયોગ આહારમાં કરવો જોઈએ. કુદરતી આહારનો સૌથી મોટો ફાયદો એમાં રહેલા ફાઈબર (રેષા)નો છે. ફાઈબર કબજાયાત અટકાવે છે. આંતરડાનું કેન્સર, હરસ, ભગંદર, ચીરા વગેરે થતા અટકાવે છે.

જાતો, ઊંઠો અને શરીર સુવ્યવસ્થિત કરવામાં જોડાઈ જાઓ, શરીર સૌખ્ય નિખરે તે માટે જીવનમાં બદલાવ લાવો. જીવનના સામાન્ય નિયમોનું પાલન કરો, નિયમિત બનો, દીર્ઘ (ઊંડા) શ્વાસ લેતા-મૂકતા શીખો, જીવનમાં આહાર લેવાની પધ્ધતિમાં યોગ્ય ફેરફાર કરો. સમતોલ અને પૌષ્ટિક આહારને અપનાવો. કસરત, ચાલવા, દોડવા ના ટાઈમટેબલ બનાવો. યોગ, પ્રાણાયામ, યોગના આસનો દ્વારા શરીર-મનની સ્ફૂર્તિ તંદુરસ્તી વધારો. શિયાળાની આ ઋતુમાં સૂર્યનમસ્કાર દ્વારા સર્વ કલ્યાણકારી ફાયદાને અપનાવી લો. બોડી ફિટનેસ અને પર્સનાલીટીથી જ સામેવાળી વ્યક્તિ બોલી ઊઠે છે. હાય હેન્ડસમ ! હેલ્લો ચાર્મિંગ ગર્લ.

સુખ અને દુખ

- રાજેષ કડકીઆ

સુખ શું છે? દુઃખ શું છે? સ્વર્ગ અને નર્કની જેમ સુખ-દુઃખ કાલ્પનિક પ્રદેશો છે કે હકિકતમાં સુખ જેવું કંઈકતો છે એવું લાગે છે? સુખ એ સ્વયં પદાર્થ છે કે કોઈની તુલનામાંથી ઉભી થતી અનુભૂતિ છે? દુઃખ એટલે સુખની ગેરહાજરી એટલું જ? દુઃખનું ખરેખરનો કોઈ સ્વતંત્ર અસ્તિત્વ જ નથી. અનુકૂળતા એટલે સુખ અને પ્રતિકૂળતા એટલે દુઃખ એવી હાથવગી વ્યાખ્યા માની લઈએ તો પણ એમાં છીંડા જરૂરી દેખાય છે. શિખર સર કરવા નીકળેલા પ્રવાસીને માર્ગમાં અનેક પ્રતિકૂળતા આવતી હોવા છતાં તેને પાર કરવાનું લક્ષ્ય હોવાથી પેલી પ્રતિકૂળતામાંય એ સાહસિકને દુઃખરૂપ નથી લાગતી.

સુખ-દુઃખ માટે ઘણું બધું લખાયું છે, જેમ પ્રેમ વિશે ભરપૂર લખાયું છે. સામાન્ય રીતે જોઈએ તો સુખ બધાયને જોઈએ છે અને એમાં કશુંય ખોટું પણ નથી જ. પ્રત્યેક દોડધામ પાછળની અંતિમ લક્ષ્ય તો સુખ પ્લાપ્તિ જ છે. સતત અથાક કામ કરતા જ રહીએ એટલે સુખ મળશે જ એની કોઈ ખાત્રી નથી. જો સુખ ન મળે તો દુઃખ તો મળવાનું જ છે. સુખ મેળવવા કોઈને કોઈ પ્રાણીને દુઃખ આવવાનું જ હોવાથી સુખ પ્રત્યે ઉદાસીનતા કરી નાખવાની વાત પણ ઉચિત નથી. કેમકે સુખ મેળવવાના તમામ પ્રયત્નો છોડી દીધા પછી પણ જીવવું કો પડશે જ. એ વિના જીવન શક્ય નથી. કોઈને પણ દુઃખ આપવું જ પડશે. એ વિના જીવન શક્ય નથી. કોઈને પણ દુઃખ આપવું જ ન પડે તે ઉત્તમ જીવન છે, પણ જો તે શક્ય જ ન હોય તો ઓછામાં ઓછું દુઃખ આપીને જીવન મેળવવું હિતાવહ છે.

જે શક્ય હોય, પુરુષાર્થ સાધ્ય હોય તેવી ઈચ્છા કરવાની, શેખચલ્લીની માફક તરંગી ઈચ્છાઓ નહિ

કરવાની. શક્ય ઈચ્છાઓ કર્યા પછી અને ઉત્તમ પુરુષાર્થ કર્યા બાદ પણ જો ઈચ્છા પૂરી ન થાય, ધાર્યું પરિણામ પ્રાપ્ત ન થાય તો ધીરજ, વિવેક અને સંતોષથી તેવી પરિસ્થિતિને સહી લેવી જ ઉત્તમ છે.

સુખ કોઈને કોઈ વસ્તુને આધિન હોય છે. આથી જ સુખ મેળવવા તે વસ્તુઓની ગુલામી સ્વીકારવી જ પડે છે. સંસારનું પ્રત્યેક સુખ વિવેકી માણસ માટે તો દુઃખજ છે એટલે સુખ માત્રનો ત્યાગ કરીને પરમધામના અખંડ સુખ માટે કઠોર, દુઃખ ભર્યું જીવન જીવવું તે જ યથા યોગ્ય છે. આવું કથન પણ યોગ્ય નથી.

એક તો પરલોકનાં જે અખંડ, શાશ્વત નિત્ય અને સનાતન સુખની વાત છે તે બહુ પ્રમાણભૂત નથી લાગતી. પરલોકથી પાછા આવી આપણને સાબિતી આપી નથી. એટલે જ પરલોકનાં સુખને બહુ બહુ તો સંભાવના માત્ર કહી શકાય. માનો કે ન જ હોય તો જીવનભર દેહપીડા ભોગવવી લે તો વ્યર્થ જ ગઈને? તે કરતાંતો આલોકનાં જે ઉચિત સુખો છે તેને ધર્મ પ્રમાણે ભોગવવા અને પ્રજા માટે વધુ ને વધુ સુખોની વ્યવસ્થા કરવી તે જ સહુથી ઉત્તમ માર્ગ છે.

આપણે અન્યોનાં પડોશીનાં સુખને જોઈ શકતા નથી. તેને સારું મકાન, સારું વાહન, ઉચ્ચતમ માન-પાન જોઈને આપણે ઈર્ષ્યાથી બળી મરીએ છીએ, કેમ કે આપણે સુખ દ્રોહી છીએ જે આપણને નથી મળ્યું કે જે નથી મેળવી શક્યા તે બીજાને પણ ન જ મળવું જોઈએ તેવી લઘુતા ગ્રંથીથી આપણે પીડાઈએ છીએ.

સુખી કુટુંબોનાં સર્વ સુખ એક સરખા હોય છે, પણ દરેક દુઃખી કુટુંબ પોતાનું આગવું દુઃખ ધરાવે છે.

દરેક દરેક વ્યક્તિ સુખ અને દુઃખનાં અનુભવમાંથી પસાર થતી જ રહે છે. સુખ અને દુઃખ નામની સાઈકલ પર દરેક વ્યક્તિએ પોતાનાં પગથી પેંડલ માર્યા જ છે. અને જીવનનો કઠીન રાહ કાપવાનો

પ્રયત્ન કર્યો છે આવું સૃષ્ટિ પરનાં દરેક જીવે મરજી-નામરજીથી કરવું જ પડે છે. દરેક વ્યક્તિએ તેનો આનંદ પણ લીધો જ છે. અને દરેક વ્યક્તિ તેની ઠેસથી ઘવાઈ પણ છે. સુખ અને દુઃખ જીવતરની આંગળી પકડીને દરેક વ્યક્તિની સાથે જ રહ્યા છે.

દરેક વ્યક્તિનાં જીવનમાં બનેલા પ્રસંગો, ઘટનાઓ, અવસરો તથા અનુભવો અલગ અલગ જ હોવાનાં. માને એની સાથે જોડાયેલાં સુખ અને દુઃખ પણ અલગ અલગ જ હોય એ પણ એટલું જ સ્વાભાવિક છે.

સુખ અને દુઃખ વિશેનાં દરેકના અલગ અલગ અનુભવો અભિપ્રાયો છે અને દરેકનું અંગત અલગ તત્વજ્ઞાન છે. અંતમાં સુખ કે દુઃખ હશે કંઈ સનાતન સત્ય નથી જ કારણ સુખ પછી દુઃખ અને દુઃખ પછી સુખ એ ક્રમ સદેવ અનંતકાળથી ચાલ્યાં જ કરે છે.

બાલાસિનોર ગ્રુપ ઓફ અંધેરીનો સમુહ ભોજન સમારંભ

બાલાસિનોર ગ્રુપ ઓફ અંધેરીનો સમુહ ભોજન સમારંભ તા. ૧૧-૧-૨૦૧૫ના રોજ સવારે ૧૧.૩૦ વાગે રાખવામાં આવ્યો છે. અંધેરીમાં વસતા તમામ બાલાસિનોરવાસીઓને હાજર રહેવા સપ્રેમ આગ્રહપૂર્વક નિમંત્રણ છે.

સ્થળ : અમર ફાસ્ટ ફુડ એન્ડ રેસ્ટોરન્ટ, લા રામ સેન્ટર, એસ.વી.રોડ, (સુનીલ જવેલર્સ ની બાજુમાં), અંધેરી (વેસ્ટ), મુંબઈ - ૪૦૦૦૫૮

લિ. અંધેરી ગ્રુપના સભ્યો

અસીત, કે.મોદી, કલ્પેશ કે. ધારીયા, સુરેશ એમ. પરીખ, હીમાંશુ એચ. દેસાઈ, પંકજ શાં. પરીખ, પરેશ આર. પરીખ, તુષાર જે. પરીખ, શરદ કા. કડકીયા

ભાવભીનું આમંત્રણ

સ્વામીશ્રી પ્રેમપુરીજી આશ્રમ ટ્રસ્ટ

આયોજીત

શ્રી રસિકલાલ રમણલાલ કડકિયા (આર.આર.)

સ્મૃતિ ભક્તિ સંધ્યા

કાર્યક્રમ

વાર : ગુરુવાર, તા. ૧૫-૦૧-૨૦૧૫

સમય : ભક્તિ સંગીત સળંગ બે કલાક, સાંજે ૫.૩૦ થી ૭.૩૦

ભક્તિ સંગીત : શ્રી નિલેશ ઠક્કર અને સાથીઓ....

સ્થળ :

પ્રેમપુરી આધ્યાત્મિક વિદ્યાભવન

સ્વામી શ્રી પ્રેમપુરીજી ચોક, બાબુલનાથ રોડ, મુંબઈ - ૪૦૦૦૦૭

નિમંત્રક : પુષ્પાબેન રસિકલાલ કડકિયા પરિવાર

નાતાલ (ક્રિસમસ)



પ્રેમ અને પ્રકાશ નો તહેવાર નાતાલ. નાતાલ (ક્રિસમસ) આવે એટલે ઈસુ ખ્રિસ્ત, નાતાલ વૃક્ષ, સાન્તાકલોઝ, કેક, રંગબેરંગી લાઈટો અચૂક યાદ આવે.

આ પર્વને ૨૦૦૦ વર્ષ થઈ ગયા. આપણે ૨૧મી સદી તરફ ગતિ કરી રહ્યા છીએ. જ્યારે જ્યારે ધરતી પર અધર્મ, પાપ વધી જાય છે ત્યારે ત્યારે ઈશ્વર સ્વયં માનવ તરીકે જન્મ લે છે. શ્રી કૃષ્ણના જન્મ સમયે વિલન તરીકે કંસ હતો. મામો કંસ શ્રીકૃષ્ણની હત્યા કરવા માંગતો હતો. આકાશવાણી દ્વારા પિતા વાસુદેવ અને માતા દેવકીને સંદેશો પ્રાપ્ત થાય છે અને વાસુદેવ શ્રી કૃષ્ણ ને લઈ ગોકુલમાં નંદબાવા અને યશોદાને ઘરે મૂકી આવે છે. એવી જ રીતે બાળઈસુની હત્યા કરવા હરાદે તેના મારાઓને બેથર્લેહેમ મોકલાવે છે. પરંતુ ઈશ્વરે પાઠવેલા દેવદૂતની વાણી માની પિતા જોસેફ અને માતા મરિયમ બાળઈસુને લઈ મિસર જવા નીકળી પડે છે. ખ્રિસ્તી ધર્મના સ્થાપક ઈસુ ખ્રિસ્ત છે. પ્રભુ ઈસુએ લોકોને પાપમાંથી છોડાવવા અને લોકોને સદ્માર્ગે વાળવા માટે તેમણે લગ્ન કર્યા નહોતા.

ડિસેમ્બરની ૨૪મી તારીખે રાત્રે બાર વાગે નાતાલની વિશિષ્ટ પ્રાર્થના પૂજાનો વિધવત્ પ્રારંભ થાય છે. પ્રારંભમાં ઈસુના જન્મ સમયની કથા તથા વિવિધ પયગંબરોએ કરેલ ભવિષ્યવાણીની વાત વાંચવામાં આવે છે. આ પ્રસંગે આખું ચર્ચ લોકોથી ઉભરાય જાય છે ને દેવળ રોશનીથી ઝળહળી ઊઠે છે. લોકો સુંદર નવા નવાં વેશ પરિધાન કરી આવે છે. ફાધર નાતાલ

સંદેશાનો બોધ આપે છે ને પરમપૂજાના અંતે પ્રસાદ મળે છે ને છેલ્લે નવા જન્મેલ બાળઈસુની પ્રતિમાને લોકો ચુંબન કરવા આવે છે. લોકો એકબીજાને ભેટી, હસ્તધૂનન કરી 'હેપ્પી ક્રિસમસ' કહે છે. ઘરે આવ્યા પછી લોકો પોતાના ઘરે 'નાતાલની કેક' કાપે છે અને મિજબાની કરે છે.

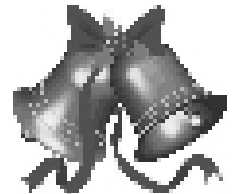
સાન્તાકલોઝ : તુર્કસ્તાનના સંત નિકોલસ એટલે જ આપણા સૌના, બાળકોના સાન્તાકલોઝ. સંત નિકોલસ ઈસુમાં માનતા હતા.

શહેનશાહ કોન્સ્ટેન્ટાઈન રાજગાદી પર આવ્યો ત્યારે એણે જ રાજ્યમાં ખ્રિસ્તી ધર્મને રાજધર્મ બનાવ્યો. ત્યારે આ રાજાએ કેદમાં પૂરેલા સંત નિકોલસ ને છોડી મૂક્યા અને રાજગુરુ બનાવ્યા. મુશ્કેલી ભોગવતાં લોકોને કઈ રીતે મદદ કરવી તે જાણવા સંત નિકોલસ મારયા શહેરમાં વેશ બદલી ફરતા. પ્રિયજનોને ભેટ-સોગાદ આપવાની રૂઢિ સંત નિકોલસ આ ડય સંતે શરૂ કરેલી. એ જુદા જુદા વેશ કાઢીને બાળકોને ખુશ કરતાં લાલ રંગના વસ્ત્રો પહેરીને શહેરમાં ફરતા હતા. સંતનો આ વેશ દેવળના માણસોએ સાચવી રાખ્યો ને પછી આ વેશ વિશ્વમાં પ્રચલિત બન્યો.



ક્રિસમસ ટ્રી: તમારી કરુણાના બદલામાં આ વૃક્ષ તમારા કુટુંબમાં સુખ, શાંતિ અને સમૃદ્ધિ બક્ષે. ત્યારથી જ સ્પુસના વૃક્ષની ડાળખી સમૃદ્ધિનું પ્રતીક બની ગઈ હતી. અને સ્પુસની એક ડાળખી સજાવવા માટેની રૂઢિ ત્યારથી શરૂ થઈ.

ડિસેમ્બરની બરફવાળી રાત્રીએ ભયંકર ઠંડી હતી. એક લાકડા વેચનારો લાકડાના





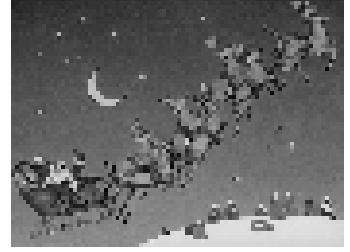
બનાવેલા પોતાના
ઘરમાં સુવાની તૈયારી
કરતો હતો ત્યારે તેણે
દરવાજો ખખડવાનો
અવાજ સાંભળ્યો. તેણે
દરવાજો ખોલ્યો તો એક

નાના બાળકને આ સમયે જોઈને આશ્ચર્ય થયું. બાળક
ઠંડી થી ધ્રુજી રહ્યું હતું અને તેનો ચહેરો ભૂખ ને થાકથી
લેવાઈ ગયો હતો. લાકડાં વેચનારે બાળકને ઘરની અંદર
લઈ લીધો. તે સમયે તેની પત્નીએ આ બાળખને
જમાડ્યો. કઢિયારા ના પુત્રે
પોતાની પથારી બાળકને આપી
ને પોતે બધા નીચે સૂઈ ગયા.
બીજા દિવસે પ્રભાતમાં લાકડા
વેચનારની આંખ ઉઘડી તો તેણે
સંગીતનો અવાજ સાંભળ્યો.



દિવ્ય સંગીત ગૂંજી રહ્યું હતું. લાકડા વેચનારની નજર
આ બાળક પર ગઈ. આ બાળક દેવી આભાથી હસી રહ્યું
હતું. વાસ્તવમાં તે નાના ઈસુ હતા.

આ બાળક બહાર જતી વખતે બહારથી સ્મુસના
વૃક્ષની એક ડાળખી તોડીને ઘરની અંદર લાવીને
શુભેચ્છા, સમૃદ્ધિ, શાંતિના ઉદ્ગાર કાઢ્યા. ત્યારથી
અમેરિકા, જર્મની વગેરે દેશમાં ક્રિસમસ ટ્રી
શણગારવામાં આવે છે. મીણાબત્તીઓ પેટાવી પ્રકાશપર્વ
ઉજવાય છે. ભારતમાં પણ ઘણા ઘરોમાં ક્રિસમસ
ટ્રી સજાવવામાં
આવે છે અને
નાના બાળકોને
નાતાલપર્વ નિમિત્તે
ભોટ-સો ગાદો
આપવામાં આવે છે.



શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ રસોત્સવનો અહેવાલ

બિરલા માતૃશ્રી સભાગૃહ, મરીન વાઈન્સ ખાતે શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘનો ૬૩મો વાર્ષિક રસોત્સવ રવિવાર તા. ૨-૧૧-૧૪ના રોજ સવારે ૯ કલાકે ઉત્સાહ અને ઉલ્લાસપૂર્ણ વાતાવરણમાં ઉજવવાની શરૂઆત થઈ હતી. સભાગૃહ પર લાગેલું શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘનું બેનર સર્વેને આવકારતું હતું.

આ રસોત્સવના મુખ્ય મહેમાન શ્રી દિનેશભાઈ ચીમનલાલ પરીખ (રાઠોડીયા) તથા તેઓના પરિવારનું, રસોત્સવના કાયમીદાતા રજનીકાંત કાન્તીલાલ કડકીઆ (ધરીવાલા) તથા તેમના ધર્મપત્ની ઈન્દીરાબેનનું અને આપણા જ્યોતિપુંજના સિલ્વર જ્યુબીલી તંત્રી શ્રી નિખીલભાઈ તથા તેમના ધર્મપત્ની, સંગીતાબેનનું સંઘના સર્વે હોદ્દેદારો, સંયોજક તથા કાર્યકર્તાઓએ પ્રવેશ દ્વાર પર સ્વાગત કર્યું.

આપણા મુખ્ય મહેમાન શ્રી દિનેશભાઈ પરીખનો પરિચય સુંદર સોવેનિયર પત્રિકા દ્વારા દરેકને પ્રવેશ દ્વાર પર આપવામાં આવ્યો હતો.

ત્યારબાદ જેની સર્વે ખુબજ આતુરતા પૂર્વક રાહ જોતા હતા એ કમલજાની પુસતુત સુમધુર ગીતોનો કાર્યક્રમ 'મોરબની થનગાટ કરે' સવારે ૯.૩૦ કલાકે શરૂ થયો હતો. નયનરમ્ય મંચસજ્જા કર્ણપ્રિય સંગીત પીરસતા સાજિંદા, વિવિધ રસભર્યા ગીતોનું પાન કરાવતો ગાયક કલાકાર વૃંદ અને આ સૌને હૃદયથી દાદ દેતા આપણા બાલાસિનોર વાસીઓ મંગલાષ્ટકની શુભ શરૂઆત સાથે એક એકથી એક ચડિયાતા ગીતોની સુરાવલી છોડાઈ હતી. પ્રેક્ષકો અને કલાકારો વચ્ચેનો

સેતુ એટલે સંચાલક મુકેશ જોશીની હળવી શૈલીની સંચાલનકળાએ લોકોને વારંવાર તાળીઓ પાડતા કરી દીધા હતા.

ઈન્ટરવેલ દરમ્યાન શ્રી બંકિમ પરીખે સંઘના હોદ્દેદારો, સંયોજક તથા મુખ્ય મહેમાન શ્રી દિનેશભાઈ તથા તેમના પરિવારને મંચપર બોલાવી આવકાર્યા હતા અને નવા વર્ષની શુભેચ્છા આપી હતી.

સંઘના મંત્રી ભાવેશભાઈ મોદીએ વેલકમ સ્પીચમાં સર્વેને આવકારી અને સંઘની પ્રવૃત્તિ અને અન્ય બાબતોથી વાકેફ કર્યા હતા. ત્યાર બાદ સંયોજક સમીરભાઈ ગાંધીએ પોતાના વક્તવ્યમાં તેમના પેટા સમિતિનાં સભ્યો, સમગ્ર કારોબારીના સભ્યો અને ઉપસ્થિત સર્વ બાલાસિનોર વાસીઓનો આભાર માન્યો હતો.

ત્યારબાદ રસોત્સવના કાયમીદાતા શ્રી રજનીકાંત કાંતીલાલ કડકીઆ (ધરીવાળા)નું શ્રીમતી જલ્પાબેન કપેશ ધારીઆએ ચોકલેટ બુકે આપી બહુમાન કર્યું હતું. શ્રીમતી નિકિતાબેન ભાવેશ મોદી એ ઈંદિરાબેન રજનીકાંત કડકીઆનું ચોકલેટબુકે આપી બહુમાન કર્યું હતું.

મુખ્ય મહેમાન શ્રી દિનેશભાઈ ચીમનલાલ પરીખનું સંઘના મંત્રી શ્રી ભાવેશભાઈ મોદીએ શાલ ઓઢાડી બહુમાન કર્યું હતું. સંઘ પ્રમુખ શ્રી કલ્પેશભાઈ ધારીઆએ તેઓનું મોમેન્ટો અર્પણ કરી બહુમાન કર્યું હતું. સંઘના ઉપપ્રમુખ શ્રી સૌમીલભાઈ મોદીએ ચોકલેટ બુક આપી બહુમાન કર્યું હતું. મુખ્ય મહેમાનના જ્યેષ્ઠ પુત્ર શ્રી મિલનભાઈને સંઘના સહમંત્રી શ્રી જશ્મીન શેઠે ચોકલેટ બુકે અર્પણ કર્યો હતો. તેઓના પુત્ર રૂપલબેનને સંઘના સહમંત્રી શ્રી નિલેશભાઈએ

ચોકલેટ બુકે આપ્યો હતો. તથા તેમના બીજા પુત્ર શ્રી અમિતભાઈનું સંઘના મંત્રી શ્રી ભાવેશભાઈએ ચોકલેટ બુકે આપ્યો હતો. તથા મન મોરબની થનગાટ કરે' કાર્યક્રમના આયોજક શ્રી કમલજાનીનું સંયોજક શ્રી સમીરભાઈ ગાંધીએ ચોકલેટ બુકે આપી બહુમાન કર્યું હતું.

ત્યારબાદ મુખ્ય મહેમાને તેમના વક્તવ્યમા આપણા સમાજના ઉત્કર્ષ માટે તત્પરતા બતાવી હતી અને કહ્યું કે જ્યારે પણ સંઘને મારી જરૂર હશે ત્યારે તેઓ સંઘને જરૂર મદદ કરશે તથા તેમણે સંઘના કાર્યકર્તાઓને બિરદાવ્યા હતા.

ત્યાર બાદ પ્રમુખશ્રી તેમના વક્તવ્યમાં સમયપાલન, ખૂબજ ધર્મિષ્ઠ એવા દિનેશભાઈ અને તેમના પરિવાર જનોનો આભાર માન્યો હતો અને આ પ્રસંગે પ્રમુખશ્રીએ જાહેર કર્તા કહ્યું કે આજના મુખ્ય મહેમાન શ્રી દિનેશભાઈ તરફથી સંઘને રૂ. ૧,૩૫,૦૦૦/- નું દાન રસોત્સવ પ્રસંગે મળ્યું છે અને બીજા રૂ. ૧૫,૦૦૦/- નોટબુક સહાય માટે મળ્યું છે આમ એકંદરે રૂ. ૧,૫૦,૦૦૦/- નું માતબર દાન સંઘને મળ્યું છે.

આ પ્રસંગે પ્રમુખશ્રી વધુમાં સહર્ષ જણાવ્યું કે મુખ્ય મહેમાન તેમના ધર્મપત્ની શ્રી ગીતાબેનના નામ પર રૂ. ૫૧,૦૦૦/- શ્રી વાડાસિનોર દશાનીમા નવયુવક મંડળ મેડિકલ ટ્રસ્ટ અને શ્રી વાડાસિનોર જ્ઞાતીના વિદ્યોતેજક મંડળને પણ રૂ. ૫૧,૦૦૦/- ના દાન ની ઈચ્છા વ્યક્ત કરી છે. અમે પ્રમુખશ્રીએ આવા ઉદારદિલ દાતા માટે હાજર રહેલ સર્વેને વિનંતી કરી હતી કે પોતપોતાની જગ્યા પર ઉભારહી મુખ્ય મહેમાનને તાળીઓના ગળગળાટથી વધાવી લે.

ત્યારબાદ પ્રમુખશ્રીએ આપણા જ્યોતુપુંજના વિદાય લઈ રહેલ સિલ્વર જ્યુબીલી તંત્રી શ્રી નિખિલભાઈ બાબુલાલ પરિખ ને આવકારતા હાજર રહેલ સર્વેને પોતપોતાની જગ્યાપર ઉભા રહી નિખિલભાઈનો એ સંઘની જે સેવાકરી તે જ્યોતિપુંજના પર્યાયવાચક બની ગયા છે એ બદલ તેમને તાળીઓના ગળગળાટથી વધાવી લેવા વિનંતી કરી હતી. મંત્રી શ્રી ભાવેશભાઈએ નિખિલભાઈ પરીખનું શાલ ઓઢાડી સન્માન કર્યું હતું. અને સંઘના પ્રમુખશ્રી કલ્પેશભાઈએ તેઓને મોમેન્ટો અર્પણ કરી બહુમાન કર્યું હતું. કલ્પેશભાઈ જ્યારે નિખિલભાઈને ગળે લગાડી ભેટ્યા ત્યારે બંને ગદ્ગદ્ થઈ જતાં સમગ્ર વાતાવરણ લાગણીભીનું થઈ ગયું હતું.

નિખિલભાઈએ પોતાના વક્તવ્યમાં તંત્રીપદની સુખદ સફરની યાદ તાજી કરી હતી. તંત્રી લેખના એક એક વિષય દરમ્યાન જે જહેમત અને લગન સાથે કાર્ય થતું તેની સરખામણી સ્ત્રીની પ્રસુતિ સાથે સરખાવી વેદના પછીના આનંદ સાથે કરી હતી. તેમના કાર્યકાળ દરમ્યાન જેણે જેણે તેમને મદદ કરી તે સર્વેનો સંઘના પ્રમુખો, તમામ હાદેદારો, સભ્યોનો ઓફીસ સ્ટાફના સભ્યો, પ્રેસના પ્રકાશક તેમજ તેમના મદદનીશોનો તથા સર્વે બાલાસિનોર વાસીઓનો ખૂબ ખૂબ આભાર માન્યો હતો અને નવા તંત્રી તરીકે શ્રી બંકીમભાઈ પરીખને શુભેચ્છા પ્રદાન કરી હતી. સહમંત્રી શ્રી જસ્મીન શેઠે આભારવિધી કરી હતી.

ત્યારબાદ ફરીથી ગીતોની રમઝટ શરૂ થઈ અને લોકોએ ખૂબજ આનંદથી સંપૂર્ણ કાર્યક્રમ છેલ્લે સુધી માણ્યો હતો.

મંત્રી : ભાવેશ મોદી
સંયોજક : સમીર ગાંધી

મળવા જેવો માણસ

એક એવો માનવી સધર મળ્યો
જેના સરનામે મને ઈશ્વર મળ્યો !

આમ તો છેલ્લા બે વર્ષથી જ્યોતિપુંજમાં હું લેખ લખું છું. મારી લેખન પ્રવૃત્તિને વેગ આપવામાં બે વ્યક્તિઓનો મહત્વનો ફાળો છે. એક તો બાલાસિનોર નવયુવક સંઘના પ્રમુખ અને યુવાનોના પ્રેરણાસ્ત્રોત એવા શ્રી કલ્પેશ સુરેશભાઈ ધારીયા (બલબલ) કે જેઓ હંમેશા મને નવું લખવા પ્રોત્સાહિત કરતા હોય છે અને બીજા આપણા જ્યોતિપુંજના સદાબહાર તંત્રી લેખક શ્રી નિખિલભાઈ બાબુલાલ પરીખ એમના વિશે વધારે તો શું લખું ? કે જેમના નામમાં જ નિખિલ-નિખાલસતા છે. એક એવો લેખક કે જે સામાન્ય માણસના મન સુધી સરળતાથી પોતાની વાત પહોંચાડી શકે. એની ભીંતર પલાઠીવાળીને એક જીવ એવો બેઠો છે કે જેને ગંભીરવાતો, વિષયો ને હળવી રીતે લખવાની કલા હસ્તગત છે.

એમનો લખેલો દરેક લેખ વાંચુ ત્યારે લાગે કે નવા જન્મેલા બાળકની આંખ ઉઘડે છે. દરેક વખતે નવા વિચારો જાણે લાગે કે એક ઉત્તમ લેખ માટે એક ઉત્તમ સર્જન માટે અનુભવની કેટલીયે ગલીકૂચીમાંથી પસાર થયો હશે. આપણને હંમેશા વિચારતા કરી દે. મનમાં આપણા સવાલ થાય. દર વખતે નવાવિચારો કઈ રીતે લખાતા હશે. ત્યારે નિતીન વડગામા એ લખેલી વાત સાચીલાગે કે

જાત માંથી કંઈક જાતુ હોય છે !

આ બધુ ત્યારે લખાતું હોય છે !

આમ તો આપણી જીંદગીમાં કઈ કેટલાયે લોકો આવતાં જતા રહે છે. પરંતુ આપણા મન પર હૃદય પર પોતાના પદ્મચિન્હો તો કોઈક વિરલ વ્યક્તિ જ છોડી

જતા હોય છે. કે જેમના વિતારોને આપણું હૃદય કે મન અનુસરતું હોય છે, જીવનના ડગલે ને પગલે આપણને એમના વિચારોમાંથી પ્રેરણા મળતી હોય છે. જ્યારથી હું સમજણો થયો છું ત્યારથી હું જ્યોતિપુંજમાં હું નિખિલભાઈના તંત્રીલેખો વાંચતો આવ્યો છું. જાણે લાગે કે એમના લેખો અને મારી વચ્ચે આજીવન મૈત્રી રોજ સવારે જેમ સમાચાર પત્ર વાંચવાનું વળગણ એમજ જેવું જ્યોતિપુંજ હાથમાં આવે કે. મારા હાથમાં જ્યોતિપુંજ હોય, પત્નીએ બનાવેલી કડક મીઠી કોફી હોય ને નિખિલભાઈનો તંત્રી લેખ હોય હું પૂરો વાંચીને જ ઝંપૂ અને એમના લેખો પણ કેવા જાણે જીવતા જાગતા માણસ જેવા મળતાવડા, મિલનસાર, સ્પષ્ટ રાહ ચિંધનારા એવા લેખો વાંચીએ ત્યારે થાય કે અરે આતો આપણી જ અંગત મહેફિલના વિચારો. ધાર્મિક વિષય હોય, સામાજિક વિષય હોય. વ્યક્તિગત પરિચય

હોય. શૈક્ષણિક કે સંવેદનશીલ વિષય હોય. દરેકે દરેક લેખની શૈલી નોખી, સ્પષ્ટ અને સરળતાથી હૃદયમાં ઉતરી જાય એવી વાત. દરેકે દરેક લેખ આપણને વિચારોની મનગમતી સફરે લઈ જાય. એમની વાતો ને ચોક્કસ અનુસરવાનું અને એમનું લખાણ વારંવાર વાચવાનું મન થઈ જ જાય.

જ્યા જરૂર લાગે ત્યા જુની રૂઢી, પરંપરાઓ અને અંધશ્રદ્ધાઓને વખોડી નાખવાની સ્પષ્ટ શૈલી વાંચીને ખલીલ ધન તે જવીના વિચારો લખવાનું મન થઈ જાય કે.

હું કોઈના પગલામાં ડગ ભરતો નથી !

હું મને ખુદને અનુસરતો નથી !

નિખિલભાઈ તંત્રીપદેથી જ્યોતિપુંજમાંથી વિદાય લઈ રહ્યા છે ત્યારે એક ચોક્કસ ખાલીપો તો જ્યોતિપુંજમાં જરૂર સર્જાશે પણ જેમ એક માળી બાગનું જતન કરી એમાં ખીલતા ફૂલોને જોઈ આનંદ અનુભવે છે એમ નિખિલભાઈ પણ જ્યોતિપુંજની બાલાસિનોર

વાસીઓમાં લોકચાહનાની નવી ઉંચાઈઓ જોઈ આનંદ જરૂર અનુભવતા હશે. ને જો બાલાસિનોર સમાજમાં સર્વોચ્ચ પદે જો કોઈ એવોર્ડ હોય તો નિખિલભાઈ માટે સહુ બાલાસિનોરના વાંચકમિત્રો તરફથી લાગણી પૂર્વક લખું તો જ્યોતિપુંજના તંત્રી લેખમા નિખિલભાઈ We all really miss you આશા છે કે જ્યોતિપુંજમાં લેખો લખતા રહીને તમે અમને પ્રેરણા આપતા રહેશો.

આમ લખું તો મેં ગાંધીજી, સ્વામીવિવેકાનંદ, ટાગોર થી લઈ નવીપેઢીના લેખકો સુરેશ દલાલ, કાન્તિ ભટ્ટ, હિતેન આનંદપરા, મૂકેશ જોષી કે રઈશ મણિયાર સુધીના લેખકો કવિઓના લેખ વાંચ્યા છે પણ આમાના કોઈને હું મળ્યો નથી પણ નિખિલભાઈને હું મળ્યો છું ! ને જ્યારે જ્યારે મળ્યો છું ત્યારે મને કશુંક નવું સર્જન કરવાની, લખવાની પ્રેરણા ચોક્કસ મળી છે.

જય જય શ્રી ગોકુલેશ

દેવાંગ રાજેન્દ્ર મોદી (પેપરવાળા)

આતિથ્ય : નાતાલ અને નવાવર્ષના ઉપહાર ઘરે બનાવો

જામ બિસ્કીટ

૨૦૦ ગ્રામ મેંદો, ૧૦૦ ગ્રામ દળેલી સાકર, ૧૦૦ ગ્રામ માર્ગરીન, ૨ ચમચા ઠંડુ પાણી, ૩ ચમચા જામ, અડધી ચમચી બેકિંગ પાઉડર

બિસ્કીટ કટર કાણાવાળું અને આદુ

મેંદાને ચાળી, તેમાં બેકિંગ પાવડર નાંખી, ફરીથી બે ત્રણ વાર ચાળી બાજુ પર રાખવો. માર્ગરીનમાં સાકર નાખી પાંચ મિનિટ ફીણવું. ફીણેલા માર્ગરીનમાં ચાળેલો લોટ નાંખવો, જોઈતા ઠંડા પાણીથી ભાખરીથી જરા નરમ લોટ બાંધવો. લોટને મસળી તેના ચાર ભાગ કરવા. દરેક ભાગની પા ઈંચ જાડાઈની રોટલી વણવી. કાણાવાળા બિસ્કીટ કટરથી ૨૦ ગોળાકાર કાપવા અને બિસ્કીટ કટર સરખા માપના લેવા. ઓવનમાં મૂકવાની થાળીને માખણ લગાડી મેદોભભરાવી ઊંધી કરી ચત્તી કરવી. તેમાં બિસ્કીટ ગોઠવવા. મધ્યમ તાપના ઓવનમાં ૨૦ મિનિટ રાખી, બહાર કાઢો ઠંડા કરવા. સાદા બિસ્કીટ ઉપર જામ લગાડવો. તેના પર કાણાવાળા બિસ્કીટ મૂકી હલકે હાથે દબાવવા કાણામાંથી જામનો રંગ દેખાશે. આ બિસ્કીટ દેખાવમાં આકર્ષક લાગે છે. કોઈપણ જામ અથવા આઈસિંગ તમે વાપરી શકો છો.

- ભુમીકા પારેખ

સ્પંજ કેક

સામગ્રી: ૨ કપ મેંદો, ૧ ચમચો રવો. ૧ કપ દૂધ, ૧ ચમચો માખણ (ઘી), ૧ કપ સાકર, ૧ ચમચી નાની વેનીલા એસેન્સ, ૧ ચમચી બેકિંગ પાવડર, અડધી ચમચી ખાવાના સોડા, કાળી દ્રાક્ષ આઠ દસ દાણા.

રીત: મેંદો, રવો બેકિંગ પાવડર અને સોડા નાખી ત્રણ થી ચાર વાર ચાળવું. પછી ૧ વાસણમાં સાકર, દૂધ અને માખણ મિક્સ કરી ફીણવું. હલકું પડે એટલે ચાળેલો લોટ મિક્સ કરવો અને હલકો પડી ફૂલી જાય

ત્યાં લગી ફીણવું. હવે તેમા એસેન્સ (વેનીલા) નાંખી ગ્રીસ કરેલી ટ્રેમાં કે કોઈપણ મોલમાં ભરી બેક કરવા મૂકવી. ચપ્પુની અણીમાં ચોટે નહી ત્યાં સમજવું કે કેક તૈયાર થઈ ગઈ છે. પછી ખાવાના ઉપયોગમાં લેવી. ઠંડી પડશે એટલે મોલ છોડી બહાર આવી જશે.

કેટ પુકિંગ

સામગ્રી : ૧ લીટર દૂધ, ૧૦૦ ગ્રામ ખાંડ, ૨૫ ગ્રામ માખણ, વેનીલા કર્ડેડ પાવડર ૧ ચમચો, ૫૦૦ ગ્રામ સીડલેસ ખજૂર, ૫૦ ગ્રામ નાળિયેરનું ખમણ, ૨૫ ગ્રામ કાજુ, ૧ ચમચો ડ્રિફિંગ ચોકલેટ પાવડર

રીત: ખજૂરને વાટી નાખવું. એક વાસણ (તપેલીમાં) દૂધ ઉકળવા મૂકવું. થોડા ઠંડા દૂધમાં કર્ડેડ પાવડર ઓગાળવો. દૂધ ઉકળે એટલે તેમાં ખજૂરનો માવો નાખવો. ઘટ્ટ થવા આવે એટલે માખણ ખાંડ કાજુના ટુકડા અને કર્ડેડ પાવડરનું દૂધ નાખી દેવું. ઠરે તેવું થવા આવે એટલે ચોકલેટ પાવડર નાખી હલાવી ઉતારી લેવું. થાળીમા કે ટ્રેમાં ગ્રીસ કરી ઠારવું. કાજુની કતરી, ચારોળી છોલેલી, બદામ કતરી, સુગર સીલ્વર બોલ્સ અને ચેરીથી સજાવટ કરી ફીજમાં ઠંડું કરવું અને ત્યારબાદ ખાવાના ઉપયોગમાં લેવું.

- મીની નલીન ધારીયા

સમુહ ભોજન બોરિવલી

બોરિવલી થી વિરાર સુધી વસતા બાલાસિનોર વાસીઓનો સમુહ ભોજન રાખ્યો છે.

તા. ૧૧-૧-૨૦૧૫ ને

રવિવારે બપોરે ૧૨ કલાકે

સ્થળ:

ગુરુદ્વારા, સાઈબાબા નગર, બોરીવલી (વેસ્ટ)
આપ સૌને જમવા પધારવા માટે આમંત્રમ છે.

હેમેન્દ્ર શાહ - ૯૮૨૦૦૧૧૫૮૬

COMPUTER
COURSEશ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ સંચાલિત
શ્રીમતી મંજુલાબેન શાંતિલાલ મહેતા (ધરીવાળા) પુસ્કૃત

કોમ્પ્યુટર શિક્ષણ યોજના

COMPUTER
COURSE

જત જણાવવાનું કે સંસ્થાએ Software Academy (પ્રાર્થના સમાજ)/ M/S. Raj Software Techonology (India) LTD. (**Branches of Raj Academy** - Andheri (W), Bandra (E), Borivali (W), Kandivali (W), Dadar (E), Dahisar (E), Malad (W), Ghatkopar (W), Goregaon (W), Kandivali (E), Miraroad (E), Malad (E)), સાથે કરાર કરી આ યોજનામાં સ્કુલ અને કોલેજમાં ભણતા વિદ્યાર્થીઓ, ગૃહિણીઓ, સીનીયર સીટીઝન માટે સોનેરી તક ઉભી કરેલ છે.

આ યોજના માટે સંસ્થામાં / સંયોજક પાસે ફોર્મ ભરવું જરૂરી રહેશે. ફોર્મની સાથે પુરી ફી ચેક અથવા રોકડા સાથે ૧ ફોટો આપવાનો રહેશે. સફળતાપૂર્વક કોર્સ પુરો કરી સર્ટિફિકેટ મેળવનાર વિદ્યાર્થીને ૫૦ ટકા ફી ચેક થી પાછી આપવામાં આવશે.

વધારે માહિતી માટે સંયોજક અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆનો સંપર્ક કરવો.

અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ - ટેન. ૨૩૪૨૧૭૬૫ / ૨૩૪૩૬૮૮૮ / ૯૮૩૩૮૬૭૬૦૧

Bharat Asbestos & Rubber Co., 137 Narayan Dhuru Street, Ground Floor, Mumbai - 400 003

મંત્રી : ભાવેશ બીપીન મોદી

સંયોજક : અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ

શ્રી બા.ન. સંઘ સંચાલિત
શ્રીમતી શાંતાબેન કાંતિલાલ દોશી પુરસ્કૃત
મહિલા વિભાગ

દિવાળી સ્નેહસંમેલનનો અહેવાલ

તા. ૩૧મી ઓક્ટોબરે બપોરે તેજપાલ ઓડિટોરીયમમાં દિવાળી સ્નેહ સંમેલન નિમીત્તે ભરતેશ કામદારની ઓરકેસ્ટ્રાના કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આ કાર્યક્રમના મુખ્ય મહેમાન શ્રીમતી મિનાક્ષીબેન મોહિતકુમાર મહેતા (લેડી) હતા. જેમનો પરિચય ગત જ્યોતિપુંજમાં આપવામાં આવ્યો હતો. કમીટીની બહેનો ૧ વાગે હોલ પર હાજર થઈ કાર્યક્રમને અનુરૂપ સજાવટ દર્શના અમી ધારિયા અને સેજલ કડકિયાએ કરી હતી. સજાવટનો સામાન મનિષા કડકિયાએ આપ્યો હતો.

મિનાક્ષીબેન તથા કુટુંબીજનો પણ સમયસર હોલ પર હાજર થઈ ગયા હતા. મુખ્ય મહેમાનના આગમન સાથે ૨.૪૫ વાગે કાર્યક્રમની શરૂઆત કરવામાં આવી હતી. બધી બહેનોને આવતાની સાથે ગીફ્ટ અને કાજુપુરી આપવામાં આવી હતી.

નાસ્તા તથા કોલ્ડડ્રીંકના કાઉન્ટર શરૂઆતથી અંત સુધી ચાલુ રાખવામાં આવ્યા હતા. જેથી સહુએ શાંતિથી નાસ્તાને ન્યાય આપ્યો હતો. કાર્યક્રમમાં આવનાર

સુધારો

સપ્ટેમ્બર ૧૪માં મૃત્યુનોંધમાં ચંદનબેન જયંતીલાલ શાહ (ગુંથલીવાળા) સુધારો કરી વાંચવું

તમામ બહેનોએ ખૂબ જ શાંતિ તથા શિસ્તથી સંપૂર્ણ કાર્યક્રમ માણ્યો હતો.

કાર્યક્રમની મધ્યમાં મુખ્ય મહેમાનનું બહુમાન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમા મિનાક્ષીબેનનો પરિચય અમી ધારિયાએ આપ્યો હતો. શ્રી. બા. ન. સંઘના મંત્રી શ્રી ભાવેશભાઈએ શાલ ઓઢાડી મિનાક્ષીબેનનું સન્માન કર્યું હતું. તથા પ્રમુખ શ્રી કલ્પેશ ધારીયએ મોમેન્ટો આપી મિનાક્ષીબેનનું અભિવાદન કર્યું હતું. પ્રમુખશ્રીએ બહેનોને પ્રસંગને અનુરૂપ સંબોધન કર્યું હતું. આભાર વિધિ અલ્પા કડકિયાએ કરી હતી.

આમ સંપૂર્ણ કાર્યક્રમ ખૂબ જ શિસ્ત સભર અને આનંદ ભેર ઉજવાયો હતો.

સંયોજક : સોહીણી કડકિયા - ૯૮૨૦૩૫૬૩૫૯

ખોવાયેલા વતનને ખોળવા

ચાલો... ચાલો... ના... ના... હાલો... હાલોને, હવે
વાડસોલ જઈશું, હીંડોળે હીંચશુંને જૂલે જૂલશું
હાલો ને (૧)

બાલાસિનોર (વાડસોલ) જઈ વાડીએ, આશરો લઈશું,
વાડીની ન્યાતને હોંશે હોંશે યાદ કરીશું
ફૂલવડીને ગોફણ, લાડુ મોમાં ઝાળશું.

હાલો ને ... (૨)

વાડસોલ જઈ ઉભી બજારે ઘુ.મીશું
કંદોઈનું ભૂસું ને ભજ્યા યાદ કરીશું.

લટાર મારતાં સમડી માતાને ટાવર જોઈશું
હાલો ને ... (૩)

મંદિરે જઈશું, કાનાના દર્શન કરીશું
બદલાતા વાઘા જોઈ આનંદ પા...મીશું,

આયમન પ્રસાદી લઈ વાડીએ ફરીશું
હાલોને ... (૪)

ગામને બજારે જાતા તળાવ જઈશું,
કપડાં ધોઈશું, ઘડીક નાહી લઈશું,
ગામ - ગપાટાને અલી બૂન પેલી બૂન કરીશું
હાલો ને ... (૫)

ઓ... બૂન... વાડી ફળિયાને (કૂવાને) કેમ ભૂલશું
દોરડે મીઠા પાણીના બેડા એમ ખેશીશું,
પાણીના બેડાં લટકાવી માથે મૂ.. કીશું,
હાલો ને (૬)

હાલતાં ડોલતાં કાન્તી પાર્ક જઈશું
કોરોનેશન હાઈસ્કૂલે ભણીશું,
પાછા વળતાં કાચી-કેરીને કાંદો ખાઈશું
હાલોને (૭)

ગોલવાડ ને હોળી ચકલો કેમ ભૂલીશું
ફાફડાને ચટણી ખાઈશું ...
હાલોને ... (૮)

હાલતાં હાલતાં શીવશંભુ મહાદેવનાં દર્શન કરીશું
નિશાળના ચોકમાં, કન્યાશાળાને,
બાળમંદિર નીરખશું હાલોને ... (૯)
વાળુ કરીને બજાર ચોકે એકઠા થઈશું,

બરફના ગોળાને સોડા પીશું,
રઝાક બેન્ડ બાજનો વરઘોડો કોઈ જોઈશું...
હાલોને ... (૧૦)

બીજા દિવસનું પ્રભાતીયું વાડીએ પામીશું,
દાતણ... પાણી ને સ્નાન કરીને
ચા-પાણી નાસ્તો ઝાપટીશું,
પછી ગોલવાડના મંદિરે, મોટા મંદિરે દર્શન કરીશું
હાલોને ... (૧૧)

ગમતેશ્વર ડાકોર ફરી બાલાસિનોર છોડીશું,
વાડસોલનો આ આશરો, જીવનમાં ડોકીશું...
હાલોને ... (૧૨)

બહુ મઝા લૂંટી, ભીના પાંપણો વળતા થયા,
ગામડે લહેર કરી, શહેર પાછાં ફર્યા,

ચક્કીએ ચઢયા ને ચકો - દૈનિકમાં
એવા તો જકડાઈ ગયા...

હાલોને ... (૧૩)
- શોભના અધિન દેસાઈ

ભાવભીનું આમંત્રણ

શ્રીમતી સુભદ્રાબેન નવીનભાઈ શાહ

સ્મૃતિ ભક્તિ સંધ્યા

કાર્યક્રમ

વાર : મંગળવાર, તા. ૦૬-૦૧-૨૦૧૫

સમય : સાંજે ૫.૩૦ થી ૭.૩૦ કલાકે સળંગ પ્રવચન

વક્તા : શ્રી નરેશ વેદ

વિષય : ભગવાન અને આપણો

સ્થળ :

પ્રેમપુરી અધ્યાત્મ વિદ્યાભવન

સ્વામી શ્રી પ્રેમપુરીજી રોડ, બાબુલનાથ રોડ, મુંબઈ - ૪૦૦૦૦૭

નિમંત્રક : નવીનભાઈ શાહ પરિવાર

બાલાસિનોર મુકામે

શ્રી ગોકુલનાથજીના મંદિરના ફગવા ઉત્સવનું આયોજન

શ્રી ગોકુલનાથજીની અસીમ કૃપાથી

ફાગણ સુદ - ૯ને શુક્રવાર તા. ૨૭-૨-૧૫ના રોજ

બાલાસિનોર મુકામે શ્રી ફગવા ઉત્સવનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે.

આ પ્રસંગે બાલાસિનોરના સમસ્ત વૈષ્ણવ પરિવારજનોને બાલાસિનોર શ્રી ગોકુલ નાથજીના મંદિરના ઉત્સવમાં હાજર રહી અવિસ્મરણીય આનંદ માણવા તથા બગીચે શ્રી ઠાકોરજીનો પ્રસાદ પ્રેમ પૂર્વક લેવા અમારું ભાવ ભર્યું આમંત્રણ છે.

પ્રસંગો

કિર્તનીયા

ગુરુવાર તા. ૨૬-૨-૧૫
ના રોજ સાંજે ૪ કલાકે

ઠાંડીયા રાસ

ગુરુવાર તા. ૨૬-૨-૧૫
ના રોજ રાત્રે ૮.૩૦ કલાકે

ઠાકોરજીની શોભાયાત્રા

શુક્રવાર તા. ૨૭-૨-૧૫
ના રોજ સવારે ૯.૦૦ કલાકે
શ્રી ગોકુલનાથજીના મંદિરેથી

આ વર્ષના ફગવા ઉત્સવના મનોરથી

ગં.સ્વ. લલિતાબેન ચીમનલાલ પરીખનો સમસ્ત પરિવાર (જેઠા જવર)

સ્થળ: હોળી ચકલા, બાલાસિનોર

મુંબઈ : ટેલીફોન નં. ઘરનો : ૨૩૬૭૪૭૪૩ - ગજેન્દ્ર ચીમનલાલ પરીખ
: ટેલીફોન નં. ઘરનો : ૨૩૮૮૨૮૮૬ - બિપીનચંદ્ર ચીમનલાલ પરીખ

સંપર્ક:

સ્નેહલતા	મો. ૯૧૬૭૭૮૨૮૩૧	ગજેન્દ્ર પરીખ	મો. ૯૮૨૦૫૦૬૭૬૯
શોભના પરીખ	મો. ૯૯૩૦૯૯૨૬૩૯	બિપીન પરીખ	મો. ૯૮૨૦૧૭૬૦૯૨
હીમા પરીખ	મો. ૯૮૨૧૨૪૪૮૭૩	ધર્મશ પરીખ	મો. ૯૮૩૩૮૬૧૩૪૦
જગીશા પરીખ	મો. ૯૯૬૯૧૧૪૧૩૯	રીપલ પરીખ	મો. ૯૮૨૦૧૭૬૦૯૨

બાલાસિનોર દશાનિમા વૈષ્ણવો માટે સોનેરી તક: ઉત્સવ પુરસ્કૃત યોજના

શ્રી વાડાસીનોર ગોકુલેશ તથા સમાજ દ્વારા પ્રતિવર્ષ ઉજવાતા શ્રી મહાઓચ્છવ તથા શ્રી ફગવા ઉત્સવો માટે પુરસ્કૃત દાતાઓ લેવાનું નક્કી કરવામાં આવ્યું છે.

આ યોજના જીવનભર-વારસાગત છે. ઉત્સવો ઉજવતી વખતે સમાજના નામ સાથે 'પુરસ્કૃત' દાતાઓનાં નામ જોડવામાં આવશે.

વ્યક્તિના અવસાન પછી તેઓએ વારસ તરીકે જેનું (વારસનું) નામ જણાવ્યું હશે તેનું નામ 'પુરસ્કૃત' દાતા તરીકે ચાલુ રાખવામાં આવશે.

આ યોજના હેઠળ મળતા લાભો

પ્રતિ વર્ષ ઉત્સવના દિવસે દાતાના ઘરે પ્રસાદ મોકલવામાં આવશે તથા ઘરની બે વ્યક્તિઓનું ઉપરણાથી જાહેરમાં સન્માન કરવામાં આવશે.

પુરસ્કૃત યોજનાની મહત્તમ રકમ:

ઓછામાં ઓછી રૂ. ૨,૫૦,૦૦૦/- અઢીલાખ થી શરૂ કરી વધુમાં વધુ જે રકમ આવશે તેને પુરસ્કૃત દાતા કહેવાશે. આ યોજના માટે બંધ કવરો સ્વીકારવામાં આવશે કવરમાં દાતાનું પૂરૂ નામ ઉત્સવનું નામ, રકમ, મોબાઈલ નંબર તથા સરનામું લખી તા. ૩૧-૧-૨૦૧૫ સુધી કવરો સ્વીકારવામાં આવશે.

કવરો ઉપર દાતાએ પોતાનું નામ, ખીજ, સરનામું કે રકમ કંઈપણ લખવાનું નથી. કવરો બંધ કરી નીચેનામાંથી કોઈ પણ એકનું નામ લખી કવર રૂબરૂ મલે તે રીતે મોકલવુ.

તા. ૩૧-૧-૨૦૧૫ પછી તરત સમાજની કાર્યવાહક સમિતિની મિટિંગમાં સભ્યો સમક્ષ કવરો ખોલવામાં આવશે. જેની રકમ સહુથી વધારે રકમની

ઓફર હશે તેને વિજેતા તરીકે જાહેર કરી તેને જણાવવામાં આવશે.

આવેલી વધુમાં વધુ રકમનાં એકથી વધારે કવરો હશે તો દાતાઓને બોલાવી તેમની સમક્ષ તે નામોની ચિઠ્ઠીઓ ઉપાડવામાં આવશે અને જે નામની ચિઠ્ઠી ઉપડશે તે વિજેતા ગણાશે દરેક ઉત્સવનો એક એક દાતા લેવાનો છે.

જેનાં નામ વિજેતા તરીકે જાહેર કરવામાં આવશે તેને મિટિંગની તારીખથી ૧ મહીનામાં રકમના ૧૦ ટકા રકમ સમાજને આપવાની રહેશે.

બાકીના રકમ તે તારીખથી ૧૨ મહીનામા આપવાની રહેશે.

તુલસી પંછીનકે પીએ ઘટે ન સરીતા નીર

ધરમ કીયે ધન ના ઘટે સહાય કરે રઘુવીર

શ્રી ઠાકોરજીએ આપેલા ધનનો આવા પુણ્યકામમાં વાપરવાનો અવસર ચૂકશો નહીં.

કવર ઉપર લખવાના નામ

(૧) નવીનીતલાલ ચંદુલાલ પરીખ (સરકાર)(પ્રમુખ)

મો. ૯૯૩૦૪૩૩૨૩૧

(૨) મંજુલ શૈલેષ ધારિયા (મંત્રી)

મો. ૯૮૨૦૧૩૫૦૧૪

જ્યોતિપુંજ અંગે અગત્યની સુચના

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ જ્યોતિપુંજનું પોસ્ટીંગ દરેક મહિનાની તારીખ ૨૦ અથવા ૨૧ એ કરે છે. જે વ્યક્તિને સમયસર જ્યોતિપુંજ ન મળતુ હોય તે પોતાના સ્થાનિક પોસ્ટ ઓફિસમાં સંપર્ક કરે. સંસ્થા દર મહિનાની ૨૧ મી તારીખે વેબસાઈટ www.balasinor.org પર જ્યોતિપુંજ અપલોડ કરે છે તેની નોંધ લેશો. મંત્રી : ભાવેશ મોદી

શ્રી ગોકુલેશો જયતિ

૨૦મું વર્ષ

કાંદિવલીમાં વસતા સૌ બાલાસિનોરવાસીઓ

ફગવા ઉત્સવ

સર્વદા સેવ્ય ચતુર્થપીઠ શ્રી ગોકુલનાથજીની અસીમ કૃપાથી કાંદિવલીમાં વસતા બાલાસિનોરવાસીઓ તરફથી શ્રી ફગવા ઉત્સવનું આયોજન કરવામાં આવેલ છે. આ ફગવા ઉત્સવ સં. ૨૦૧૧ના મહા વદ-૧૧ને રવિવાર, તા. ૧૫-૨-૧૫ના રોજ કેવલ બાગ, કાંદિવલી ફ્લાયઓવરની નીચે, કાંદિવલી (વે), મુંબઈ-૬૭. ના મુકામે યોજવામાં આવેલ છે. શ્રી ઠાકોરજીના ખેલના દર્શન પછી બાલાસિનોરના સર્વ વૈષ્ણવોને ઉપરોક્ત મુકામે સહકુટુંબ, દર્શનનો લાભ લેવા અને પ્રસાદ (પ્રસાદની વ્યવસ્થા ખેલના દર્શન પછી છે) લેવા પધારવા અમારું ભાવભર્યું આમંત્રણ છે.

❖ ઉત્સવના મનોરથી ❖



મણીબેન મુળજીભાઈ દેસાઈનો પરીવાર
હસ્તે રશ્મીકાબેન (સુબા) નીરંજનભાઈ દેસાઈ
મીતુલ સંદીપ દેસાઈ કાલીન્દી જુજેશકુમાર કડકીઆ



❖ શોભાયાત્રા ❖

મનોરથીના નિવાસસ્થાન ૩૨૧-૦૦૪, પારસ નગર, જેન દેરાસરની બાજુમાં, શંકર ગલી, કાંદિવલી (વે), મુંબઈ-૬૭. ફોન : ૨૮૬૧ ૦૬૨૨, મો : ૦૯૮૩૩૨ ૧૪૯૩૧, સવારે ૧૨.૩૦ કલાકે સમાજ બેસશે. તેમજ શોભાયાત્રા તેમના નિવાસ સ્થાનેથી બપોરના ૨.૩૦ કલાકે નીકળશે.

લી. રસીકભાઈ, પ્રવિણભાઈ, નીરંજનભાઈ, સંદીપભાઈ ત્યા જુજેશકુમાર દેસાઈ પરિવારના જે જે શ્રી ગોકુલેશ

❖ ખેલના દર્શન ❖

સાંજે ૪.૦૦ કલાકે કેવલ બાગ ખાતે શ્રી ઠાકોરજીના ખેલના દર્શન થશે. શ્રી ઠાકોરજીના ધોળ-કીર્તન તેમજ રસિયા ગવાશે. તો દરેક વૈષ્ણવોને ઉપરના દરેક પ્રસંગે ઉપસ્થિત રહીને અલભ્ય આનંદ (લાભ) લેવા વિનંતી છે.

લી. કાંદિવલીમાં વસતા બાલાસિનોરવાસીઓના જે જે શ્રીગોકુલેશ

શ્રી વાડાસિનોર નવયુવક મંડળ

દેનેવાલા ઓર હે, હેવત હે દિન રૈન,
લોગ શંકા મુજપર કરે, તાસો નીચો નૈન.

આપવાવાળો તો ઉપરવાળો છે, જે દિન રાત
નિરંતર આપતો રહે છે. આપણે તો નિમિત્તમાત્ર છીએ,
જે એમનું જ આપ્યું સમાજને આપીએ છીએ.

કાંઈક આવી જ ઉદાત્ત ભાવનાથી પ્રેરાઈને
આપણા સમાજના એક ખૂબ જ પ્રતિષ્ઠિત તેમજ
સેવાભાવી સજ્જન દ્વારા રૂ. ચાર લાખ (અંકે રૂ.
૪,૦૦,૦૦૦/-) નું માતબર દાન પ્રાપ્ત થયું છે.
દાતાશ્રીની ઈચ્છા, સમાજ માટે કશુંક કરી છૂટવાની છે.

કોઈપણ જાતની પ્રસિધ્ધિ કે નામના ના આશયથી નહીં,
પરંતુ સમાજના જે જરૂરિયાતમંદ સભ્યોને નિરંતર અન્ન
સહાય મળતી રહે, એજ આશયથી એમણે પોતાનું નામ
જાહેર નહીં કરવાનો આગ્રહ રાખીને જ આ માતબર
દાન સંસ્થાને આપ્યું છે.

સમાજ દાતાશ્રીની ઉમદા ભાવનાની કદર કરે છે.
અત્રે જ્યોતિપુંજના માધ્યમ દ્વારા સંસ્થા દાતાનો તેમજ
તેમના કુટુંબીજનોનો હાર્દિક આભાર માને છે.
પરમકુપાળુ પરમાત્મા એમના સમગ્ર પરિવારને સુખ,
શાંતિ અને સમૃદ્ધિ અર્પે એવી જ અભ્યર્થના.

શ્રી વાડાસિનોર દશાનીમા નવયુવક મંડળ
કારોબારી સમિતિ વતી

જાહેર નોટીસ

વર્ષ ૧૯૪૮માં આપણા સૌના વડીલોએ ગેરતપુર સ્ટેશન નજીક (હાલમાં પૂર્વ અમદાવાદ) હાથીજણ વિસ્તારમાં રહેઠાણના હેતુ માટે જીન ખરીદેલ અને તે ધી દશાનીમા કો. ઓપરેટીવ હાઉસીંગ સોસાયટી લી. (રજીસ્ટર નંબર બી-૫૭૨) તરીકે અસ્તીત્વમાં આવેલ. મળેલ માહિતી અનુસાર ઉપરોક્ત કો. ઓપરેટીવ હાઉસીંગ સોસાયટીમાં ૮૫ સભ્યો નોંધાયેલ હતા. ઉપરોક્ત સોસાયટીનો વહીવટ આપણી જ્ઞાતિનાં વડીલ શ્રી મણીલાલ છોટાલાલ ધારીયા સંભાળતા હતા. અને તેઓને માનદ્ મંત્રી તરીકે ૧૯૪૮ની સાલમાં નિયુક્ત કરેલ હતા. ઉપરોક્ત સોસાયટીની જમીન ગણોતધારાના કાયદાને લીધે કોર્ટ કેસમાં હતી. ગણોતધારો રહેઠાણની સોસાયટીને લાગુ ન થાય તેવો ચુકાદો સોસાયટીની તરફેણમાં સરકારશ્રી તરફથી ૨૦૧૨માં આવી મંત્રી તરીકે ફરજ બજાવતા હતા. તેમના અવસાન બાદ તેમના જેષ્ઠ પુત્ર શ્રી ચંદ્રકાંત મણીલાલ ધારીયાએ ઉપરોક્ત જમીન સોસાયટીની જાણ વગર તથા સોસાયટીની જનરલ બોર્ડની મીટીંગ બોલાવ્યા વગર ડીસેમ્બર ૨૦૧૩માં કોઈની સંમતિ વગર વેચાણ કરેલ છે. આ માટે બોર્ડ ઓફ નોમીનીઝની અમદાવાદ કોર્ટમાં કોર્ટ કેસ નં. ૨૫૫/૧૪ તથા ૩૨૭/૧૪ દાખલ કરેલ છે. અને મનાઈ હુકમ મેળવેલા છે. આથી સર્વે સભ્યોને (વારસોને) આ સાથે જાણ કરવામાં આવે છે કે ઉપરોક્ત સોસાયટીમાં તમારા હક્ક હિત સંબંધે જેવા કે શેર સર્ટીફિકેટ, પત્રવ્યવહાર અથવા અન્ય સાહિત્ય હોય તો તે સાથે નીચેના જ્ઞાતિબંધુઓને મોકલાવી આપવા વિનંતી છે.

- | | |
|----------------------------------|----------------|
| (૧) શ્રી પ્રવિણભાઈ દેસાઈ (દેડકી) | (M) 9820404084 |
| (૨) શ્રી પંકજભાઈ ધારીઆ (લાલખા) | (M) 9821028762 |
| (૩) શ્રી નીમીષભાઈ કડકીઆ (મલમ) | (M) 9819437321 |

તે દશાનીમાં કો.ઓ.હા.સો.સી.ના સભ્યો/અગ્રણ્ય જ્ઞાતિબંધુઓ

કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ, બાલાસિનોર

તા. ૧-૪-૧૪ થી તા. ૩૦-૧૧-૧૪ દરમ્યાન હોસ્પિટલમાં વિવિધ વિભાગોમાં થયેલ પ્રવૃત્તિનો અહેવાલ.

(આંકડાકીય માહિતિ) :

- (૧) મોહનલાલ લલ્લુભાઈ કડકીઆ (મરઘા) સોનોગ્રાફી વિભાગ : ૨૪૭૭
- (૨) ઈચ્છાબેન મણીલાલ શાહ (ઝાટ) ઓપરેશનથીએટર અને રમેશચંદ્ર મોહનલાલ દેસાઈ (મેનપુરવાલા) ઓપરેશનથીએટર અને મણીબેન સારંગી ઓપરેશનથીએટર : મેજર ઓપરેશનો : ૪૧૫ તથા માઈનોર ઓપરેશનો : ૭૧૭
- (૩) શ્રીમતી સુભદ્રાબેન નવીનચંદ્ર શાહ (કોલકતાવાળા) આઈ ઓપરેશનથીએટર : કુલ નેત્ર ઓપરેશનો : ૭૧૧
- (૪) લીલાબેન અને ડૉ. બાબુભાઈ સાંકરલાલ દેસાઈ ફીજીશીયન વિભાગ : ૨૦૮૧૮
તા. ૧-૪-૧૪ થી તા. ૩૦-૧૧-૧૪ સુધી કુલ ઓપીડી દર્દીઓ ૬૩૧૮૪ તથા કુલ ઈન્ડોર દર્દીઓ ૧૦૮૮૭ એ લાભ લીધેલ છે.

તા. ૧-૪-૧૪ થી તા. ૩૦-૧૧-૧૪ સુધી કુલ માફી રૂ. ૧૩૪૫૭૦૫ની કરવામાં આવી છે. કેન્સર નિદાન નવેમ્બર-૧૪ના માસમાં કુલ ૩૯ દર્દીઓને તપાસવામાં આવ્યા હતા.

ટ્રસ્ટમાં વધુ નોંધાયેલ દાન :

- શ્રી નવીનચંદ્ર મુળજીભાઈ પરીખ (બખલી)ની સ્મૃતિમાં હ. શીલાબેન બંકીમ શ્રોફ : રૂ. ૫૦૦૦૦/- (પાંચ લાખ)
- શ્રી બાલાસિનોર વિદ્યામંડળ તરફથી મેડીકલ સહાય માટે રૂ. ૩૦૦૦૦/- (ત્રણ લાખ) સંસ્થા દાતાશ્રીઓનો ખૂબ ખૂબ આભાર માને છે.

હોસ્પિટલમાં મળેલ સાધન દાન :

- (૧) ઓપરેશનથીએટરના ડોમલાઈટ નં ૨ (બે) ફીટીંગ સાથે ડૉ. કમલેશ નટવરલાલ પરીખ (રાઠોડીયા) તરફથી મળેલ છે. સંસ્થા તેઓનો ખૂબ ખૂબ આભાર માને છે.
- (૨) ડૉ. જયેશભાઈ કે. દોશી તરફથી તેઓના માતૃશ્રી શાંતાબેનની સ્મૃતિમાં નીચેના સાધન દાનમાં મળેલ છે.
 - (૧) એર બેડ વીથ પંપ નંગ-૧
 - (૨) યુરો કોમ્પ્રસર નેમ્યુલાઈઝર મશીન નંગ-૧
 - (૩) ઓફિસજન રેગ્યુલેટર નંગ-૧
 - (૪) વીસ્કો સર્વાઈકલ કોલરસોફ્ટ નંગ-૧

સંસ્થા દાતાશ્રીઓનો ખૂબ ખૂબ આભાર માને છે.

માનદ્મંત્રીશ્રીઓ - શ્રી રાજેન્દ્ર દેસાઈ, શ્રી નીતીન પરીખ

વાડાસિનોર પ્રગતિ સમાજ કો.કેડીટ સોસાયટી લીમીટેડ

શેર હોલ્ડર ભાઈઓ અને બહેનો ૨૮મી વાર્ષિક સામાન્ય સભામાં તા. ૨૩-૭-૨૦૧૪ના રોજ સોસાયટીના ૩૧-૩-૨૦૧૪ સુધી નોંધાયેલ શેરહોલ્ડરને ગીફ્ટ વાવચર આપવામાં આવશે. આ માટે K.Y.C. ભરેલું હોવું જરૂરી છે. અને તે વાવચરની સમયમર્યાદા તા. ૩૧-૩-૨૦૧૫ સુધીની જ છે.

આ સાથે મેમ્બરોને જણાવવાનું કે જૂના શેરસર્ટીફિકેટ સામે નવું શેરસર્ટીફિકેટ આપવામાં આવશે.

તા. ૧-૧-૨૦૧૫થી સોસાયટીના કાર્યાલયમાં ૪ થી ૬ના સમય દરમ્યાન આપવામાં આવશે તેની સર્વ શેરહોલ્ડર ભાઈઓ-બહેનોએ નોંધ લેવા વિનંતી અને તેજ સમય દરમ્યાન આવશો.

લી. પ્રફુલભાઈ સી શાહ - ચેરમેન

કૌષિકભાઈ કે. કડકીયા - સેક્રેટરી

મંજુલભાઈ એસ ધારીયા - સેક્રેટરી

પ્રકીર્ણ વિભાગ

નવા સરનામા

- Bipin K. Chandiwala**
 Flat No.-801-874 Floor, Binori 180 Degree
 Opp. Ambience Tower
 Judges Bunglow Lane, Bodakdev
 Ahmedabad - 380054
 Tel. : 079 - 40035312
- Rajesh & Nina Kadakia**
 272, Meadaus View Lane
 Aurore IL 60502 (U.S.A.)
 Ph. : 1 - 630-405-1960 (Home)
 - 630-689-6791 (Cell)
- Megha & Amish Kadakia**
 272, Meadaus View Lane
 Aurore IL 60502 (U.S.A.)
 Ph. : 1-630-405-1960 (Home)
 - 630-709-5485 (Amish)
 - 630-709-5484 (Megha)
- Priyanka & Nimish Kadakia**
 2, Capuno Drive, Appt# SD
 Newark Delaware P.A. (U.S.A.)
 Tel. : 1-302-338-9960
 1-302-217-4170 (Nimish)
 1-302-217-4171 (Priyanka)
- Jitendra K. Shah**
 401, Lakshmi Colony-2,
 Urmi Char Rasta, BPC Road,
 Behind Govardhannathji ni Haveli
 Vadodara - 390020
 Ph. : (M) 0918460642175
 (Resi) 0265-2327966

તેજસ્વી તારલાં

- પુજા હિતેષ ધારીઆ સી.એસ.ની પરીક્ષામાં
 ઉત્તીર્ણ થયા છે. સંસ્થાવતી તેઓને અભિનંદન.

સભ્યના અવસાનબાદ જ્યોતિપુંજ

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘના આજીવન સભ્યને જ્યોતિપુંજ ફી મોકલવામાં આવે છે. સભ્યના અવસાન બાદ જો એ વ્યક્તિના કુટુંબમાં અન્ય વ્યક્તિ આજીવન સભ્ય હોય તો તેઓએ શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘમાં જણાવવાનું રહેશે જેથી મૃત્યુ પામેલ સભ્યનું બંધ થયેલ જ્યોતિપુંજ ફરીથી નવા નામે મોકલવાનું શરૂ કરી શકાય.

જો આ બાબતની જાણકારી ન મળે તો અવસાન પામેલ સભ્યને જ્યોતિપુંજ મોકલવાનું બંધ કરવામાં આવશે. આશા છે સભ્યના કુટુંબીજનો આ બાબતમાં ઘટતું કરી નવા સભ્યપદ દ્વારા જ્યોતિપુંજ મેળવતા રહેશે અને આ યથાયોગ્ય વ્યવસ્થાની સામે નારાજગી વ્યક્ત નહીં કરે.

- માનદ્ મંત્રી ભાવેશ મોદી

જ્યોતિપુંજના નવા મેઈલીંગ એડ્રેસ

માટે અગત્યની સુચના

જે પણ સભાસદ ભાઈ બહેનોને જ્યોતિપુંજ નવા સરનામે જોઈતું હોય તેઓને વિનંતી કે પ્રકીર્ણ વિભાગ ઉપરાંત આ મુજબની સુચના નવા તથા જુના એડ્રેસ તથા સભાસદ નંબર અથવા વસ્તી પત્રક ક્રમાંક નંબર સાથે સમીર જયેન્દ્ર ગાંધી - નિકોશી ટ્રેડિંગ કું. ૧૨/૫, કારમેલોસ બિલ્ડિંગ, પહેલે માળે, ૬૩/૬૭ પાઠક વાડી, લોહાર ચાલ, મુંબઈ - ૪૦૦૦૦૨, ફોન: ૨૨૦૬૦૨૮૪ / ૨૨૦૩૮૦૭૭, Email: samir@nikoshi.co.in ને મોકલવાનું રહેશે. આ સિવાય કોઈપણ મૌખિક સુચના સ્વીકારવામાં આવશે નહીં.

મંત્રી - ભાવેશ મોદી સંયોજક - સમીર ગાંધી

મૃત્યુ નોંધ

કોકીલાબેન નવનીતભાઈ કડકીયા (બનડા) ઉંમર ૭૮
 પ્રભુ સદ્ગતના આત્માને શાંતિ અર્પે એવી પ્રાર્થના.

નેત્રદાન (ચક્ષુદાન) માટે સંપર્ક કરો - ૧૯૧૯