R.N.I. No. : 11555 / 1957
Price Rs. 1/- Vol No. 68
Issue No. 7

Total : 44 Pages
October - 2024

જ્યોતિપુંજ

Jyoti Punj

દિવાળી પર્વ તથા નવા વર્ષની હાર્દિક શુભકામના

SHREE BALASINOR NAVYUVAK SANGH

75 YEARS OF EXCELLENCE

ESTD. : 1950

DIAMOND JUBILEE

legrand® LIVE THE ADVANTAGE

AUTHORISED DISTRIBUTORE STOCKIST
matchwell ELECTRIC COMPANY

COMPLETE PRODUCT RANGE – DEPENDABLE HOUSE

WHY LEGRAND AT MATCHWELL

INQUIRE TURNOVER SCHEME & DISCOUNT POLICY.
ELECTRICIAN INSURANCE SCHEME & WARRANTY POLICY

legrand® Product Brands

ARTEOR™	DRX™ MCCB
MYRIUS™	DX³ MCB
MYLINC™	LCS²
BRITZY	DLP
RX³ MCB-RCCB	EKINOXE™ DB
DPX³ MCCB	RETAIL DB

Why 1st Choice ?

* Energy Distribution upto 6300A
* Control and Command
* Voice Data Images
* Active International Presence.
* World leader in wiring Devices and Cable Management
* Product Design – A lever in differentiation-Continuation Innovation

AVAILABLE UNDER ONE ROOF - matchwell legrand®

MATCHWELL ELECTRIC COMPANY

ADMINISTATIVE SHOP : Gr. Floor, 'C' BHANGWADI, KALBADEVI ROAD, MUMBAI - 400 002.
PHONE : 66336766/ 22080067/ 22063916. TALLKFREE :- 022-39567272 /373
E-mail :matchwellelectric@gmail.com / finematch@hotmail.com

DISPLAY/GODOWN : GR.FLR, HALAI BHATIA MAHAJAN WADI,KALBDEVI MAIN ROAD ,MUMBAI – 400 002
PHONE : 022-46051141 / **Kirit Dharia - 9820088069, (PRATIMA - 9820152644)**
E-mail : tapesindustrial@yahoo.co.in ; Web www.matchwellelectric.com
SANJIV DHARIA – 8850964343/9820131333, (PARUL - 932033133)

Authorised Distributors Stockist :

legrand® BCH LUKER steelgrip Pidilite WD-40 M-seal® KERAKOLL ADHESIVES WONDER TAPES

જ્યોતિ પુંજ

વર્ષ	અંક	તારીખ
૬૮	૭	૨૧-૧૦-૨૦૨૪

છુટક કિંમત : **રૂા.૧/-** વાર્ષિક લવાજમ : **રૂા.૧૦/-**

બંકિમ રજનીકાન્ત પરીખ (તંત્રી) (જુનાગઢવાળા)

જતીન દેસાઈ / પ્રશાંત પરીખ /તુષાર કડકીઆ

નિમીષા જી. કડકીઆ / નિલેશ દેસાઈ

પત્રવ્યવહારનું સરનામું

બંકિમ પરીખ (ફોન : ૨૨૦૫૯૬૦૧)

ડાયમંડ ઈલેક્ટ્રીક કંપની, ઈ/૨૧ બી, નિરવ મેન્શન, બીજે માળે, ભાંગવાડી, કાલબાદેવી રોડ, મુંબઈ-૪૦૦ ૦૦૨. ● ફોન : ૯૮૨૦૪૩૪૩૨૨

❖❖❖

મંત્રી : અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ

૪૦૩, અનુરાગ બિલ્ડીંગ, ૯ બાણગંગા ક્રોસ લેન, વાલકેશ્વર મુંબઈ - ૪૦૦૦૦૬ (મો.) : ૯૮૨૧૧૧૦૭૪૭

❖❖❖

: સંસ્થાનું રજીસ્ટર્ડ સરનામું :

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ

૧૧૮/૧૨૦, અર્દેશર દાદી સ્ટ્રીટ, વી.પી. રોડ, મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૪.

❖❖❖

: સંસ્થાનું વહીવટનું સરનામું:

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ

વિલ્સન સ્કૂલ, ડૉ. વિલ્સન સ્ટ્રીટ, વી.પી. પોલીસ સ્ટેશનની સામે, મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૪

ફોન / વોટસ્ એપ નંબર : ૯૯૩૦૩૯૯૧૦૦

Email Id : bnssangh@gmail.com

: સમય :

સોમવાર થી શુક્રવાર બપોરે ૩.૩૦ થી સાંજે ૬.૦૦ કલાક

શનિવાર બપોરે ૧૨.૩૦ થી સાંજે ૬.૦૦ કલાક

❖❖❖

Visit us at www.balasinor.in

પંચ પ્રાણાયામ

તંત્રી સ્થાનેથી

✍ બંકિમ રજનીકાન્ત પરીખ (જુનાગઢવાળા)

નૂતન વર્ષાભિનંદન

વિક્રમ સંવત ૨૦૮૧નું વર્ષ સર્વ પ્રકારની સુખાકારી લઈને આવે તેવી પ્રભુ પ્રાર્થના

દિવાળી પર્વના મંગલદીપ, આસોપાલવ - ગલગોટાના તોરણ, શ્રી લક્ષ્મીને વધાવતાં સાથિયા - રંગોળી સર્વ પ્રકારની ખુશાલીથી તમારું ઘર પાવનકારી - મંગલમય બનાવે.

રમા એકાદશીએ ઠાકોરજીની અસીમ કૃપા નિત્ય રહે. વાઘ બારસે અનન્ય શક્તિના સ્તોત્ર પ્રાપ્ત થાય. ધનતેરસે નવનિધીનો નિત્ય વાસ થાય. રૂપચૌદશે અધર્મ સામે ધર્મની રક્ષા કાજે સાહસ - શૌર્ય પ્રાપ્ત થાય. દીપાવલીના શુભ પર્વે અનંત ઐશ્વર્ય, સદ્‌ભાવના, ધાર્મિક - આધ્યાત્મિક કાર્યોના મંગલદીપ વર્ષને શુભ્ર-જ્યોતિથી સભર કરે એવી હાર્દિક શુભકામના.

卐 卐 卐

આપણાં શરીરમાં મુખ્ય પાંચ વાયુ રહેલા છે.

પ્રાણ, અપાન, સમાન, ઉદાન અને વ્યાન.

આ પાંચ વાયુને સમ બનાવવા માટેની ઉત્તમ ક્રિયા એટલે પંચ પ્રાણાયામ

આ ક્રિયા કેવી રીતે કરવી ?

પ્રથમ ચરણ

પૂરકમાં શ્વાસ ભરવો. કુંભકમાં શ્વાસને ૨૫ સેકન્ડ રોકી છાતી સંકોચવી ત્યાર બાદ બન્ને નાસાપૂટ દ્વારા રેચક કરવું.

દ્વિતીય ચરણ

પૂરકમાં શ્વાસ ભરવો. કુંભકમાં શ્વાસને ૨૫ સેકન્ડ રોકી નાભિની નીચે પેટ ફૂલાવવું. ત્યાર બાદ બન્ને નાસાપૂટ દ્વારા રેચક કરવું.

તૃતીય ચરણ

પૂરકમાં શ્વાસ ભરવો. કુંભકમાં શ્વાસને ૨૫ સેકન્ડ

|| Shree Ganeshay Namah ||

Dipesh Desai : 9821115849
8850333537

SERVING SINCE 1989

Harsh Desai : 7977911412
9819158669

TRADE LINK

Authorised Channel Partner : AJMERA | HENSEL | WALTHER | HPL | ATCAB | COMPAQ
Stockist : ABB & PCE

AJMERA
Marine Lights & Switchgears, Junction Boxes, Industrial Switchgears.

HENSEL
PASSION FOR POWER
Junction Boxes (IP 55/65/66/67/68), Mcb Boxes, Street Light Pole Boxes, Cable Drums, Glands.

walther
Plug & Sockets, Interlock Switch Socket.

HPL
Onload Changeover Switch, ATS, MCCB, Contactors, ACB, Switch Disconnector Fuse.

ATCAB®
IP 68 Brass Cable Glands (PG, Metric, Single/double Compression)

ABB
MCB (10KA), RCCB, Isolator & Distribution Board.

PCE
Plug & Sockets, Interlock Switch Socket.

COMPAQ
CONNECTING POWER
Cable Jointing Kit & Termination Kit.

H.D. : 301, 3rd Floor, Ajmera Midtown, Ramdas Building CHSL, Popatwadi Corner, Kalbadevi Road, Mumbai - 400002.
Warehouse : 21 B, 1st Floor, Sardar Griha Bldg., 198, Lokmanya Tilak Marg, (33 Lohar Chawl), Mumbai - 400 002.
Phone : 4005 5849 / 6933 3231
E-mail : tradelink1967@gmail.com, tradelink_90@yahoo.co.in

Website : www.tradelinkindia.net

રોકી પેટને વેગપૂર્વક ડાબે જમણે વલોવવું. ત્યાર બાદ બન્ને નાસાપૂટ દ્વારા રેચક કરવું.

ચતુર્થ ચરણ

પૂરકમાં શ્વાસ ભરવો. કુંભકમાં શ્વાસને ૨૫ સેકન્ડ રોકી છાતી ફૂલાવવી. ત્યાર બાદ બન્ને નાસાપૂટ દ્વારા રેચક કરવું.

પંચમ ચરણ

પૂરકમાં શ્વાસ ભરવો. કુંભકમાં શ્વાસને ૨૫ સેકન્ડ રોકી મોઢું ફૂલાવવું. ત્યાર બાદ બન્ને નાસાપૂટ દ્વારા રેચક કરવું.

પરિણામ

- ❖ મનના રોમ રોમમાં પ્રાણ શક્તિનો સંચાર થશે. કુંઠિત થઈ ગયેલી ઉર્જા પૂર્ણરૂપથી નાડીઓમાં વહેવા લાગશે. જેનું પરિણામ મન તથા શરીર પર દેખાશે.
- ❖ પ્રસન્નતા તથા સ્ફૂર્તિનો અનુભવ થશે.
- ❖ તણાવથી મુક્તિ મળશે તથા અનિદ્રા જેવી માનસિક બીમારીઓ ખૂબ જલ્દીથી ભાગી જશે.
- ❖ પ્રસન્ન થવાથી આધ્યાત્મિક વિચારોને ગતિ મળશે.
- ❖ સત્કાર્યો કરવા માટે મન પ્રેરિત રહેશે.
- ❖ સમસ્ત જીવનશૈલી પર અનુકૂળ પ્રભાવ પડશે તથા જીવનને સાચી દિશા પ્રાપ્ત થશે.

એમ કહેવાય છે કે શરીરના જે અંગમાં તકલીફ હોય, ત્યાંનો વાયુ દૂષિત થયેલો હોય છે માટે પંચ પ્રાણાયામની ક્રિયા કરવાથી વાયુ સમ બને છે અને તકલીફ ક્રમશઃ ઓછી થતી જાય છે.

એક વાતનું ધ્યાન રાખવું જરૂરી છે કે, વાયુ પ્રકોપથી જ મન વધુ ચંચળ બને છે. ચંચળતા દરેક કાર્યમાં બાધારૂપ છે. દાખલા તરીકે સાચા વિચારો-નિર્ણયો દ્રઢ થતા નથી. કાર્ય પરિપૂર્ણ થઈ શકતા નથી.

卐 卐 卐

ઘૂંટણના દુઃખાવા દૂર કરવાની ક્રિયા (પાના નં. ૧૭)

।। શ્રી ગોકુલેશો જયતિ ।।

શ્રી ગોવિંદ જ્યોતિષ કાર્યાલય

જયો. કર્તા : પુરાણી હેમંતકુમાર રામકૃષ્ણ

(બી.એ.વીથ સંસ્કૃત) (જયોતિષ વિશારદ મુંબઈ)

જયોતિષ, લગ્ન,વાસ્તુ, નવચંડી તથા મહાપુજાનું વેદોક્ત તથા પુરાણોકત સંતોષકારક કાર્ય કરનાર

ઘરનું સરનામું

: ૩/૭૦, કૈલાસ કો. ઓ. સોસાયટી, રામબાગ લેન, ઓફ.એસ.વી. રોડ, શાસ્ત્રીનગર, બોરીવલી (વેસ્ટ) મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૯૨.

મોબાઈલ : ૯૮૯૨૬૨૧૧૮૭

Yoga By Bankim Parikh

ONLINE YOGA SESSIONS

CONNECT WITH YOUR SOUL

- ❒ Pranayam
- ❒ Aasanas
- ❒ Power Yoga
- ❒ Surya Namaskar
- ❒ Stretching
- ❒ Other Kriyas
- ❒ Meditation
- ❒ Relaxation & Shavasan
- ❒ Knowledge Sharing

Batch 1 : Mon to Fri - 7 am to 8 am

Bankim : 9820434322

RELEASE YOUR MIND AND BODY

Kunal Dharia
+91 98209 22411

Asit Dharia
+91 98200 39305

norisys®

Electrical switchgear designed for perfection from the pioneer of modular switches in India. Each day Norisys engineers work to bring about a combination of innovative designs and materials in order to create products that are best suited to meet users requirements.

Authorised Distributors:

DEEPAK ELECTRIC CORPORATION

156, Lohar Chawl, Mumbai - 400 002.
Tel. : 022 - 2206 6539 | 2206 4839 | 2206 6745
Talkfree : *7777 | *3177 | 8530981229
Email: norisysmumbai@gmail.com | deepaknw@gmail.com

Pankil Dharia
+91 98200 44351

Nishith Dharia
+91 98200 89657

Official Distributor of

Schneider Electric | SELEC® Creating Best Value

SENTINEL ELECTRIC CO.

Mumbai Branch : Lawyers Chamber, 24, R.C. Mama Path, Lohar Chawl, Mumbai - 400 002.
Telefax : 022 - 2206 3528 | 2205 3536 | 2208 5915 | 2203 0555
Talkfree : *7365 | *7366 | 96194 57730
Email: sentinel.mumbai@gmail.com | Website : **www.sentinelelectricco.com**

દિવાળી બક્ષિસ

સહર્ષ જણાવવાનું કે એક અનામી દાતા તરફથી ૯ મા વર્ષે પણ અન્ન તથા આર્થિક સહાય લેતાં કુટુંબોને કુટુંબ દીઠ રૂા. ૭૫૦/- આપવામાં આવશે.

એક વૈષ્ણવ તરફથી છઠ્ઠી વાર અન્ન તથા આર્થિક સહાય લેતાં કુટુંબોને કુટુંબ દીઠ રૂા. ૨૦૦૦/- આપવામાં આવશે.

એક અનામી દાતા તરફથી અન્ન તથા આર્થિક સહાય લેતાં કુટુંબોને કુટુંબ દીઠ રૂા. ૧૦૦૦/- આપવામાં આવશે.

કુલ રૂપિયા ૩૭૫૦/- આપવામાં આવશે.

આ સહાય મુંબઈમાં વસતા કુટુંબોને તા. ૧૯-૧૦-૨૦૨૪ થી ૨૬-૧૦-૨૦૨૪ સુધી બપોરે ૧૨.૦૦ થી ૫.૦૦ કલાકના સમયમાં શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજનાં કાર્યાલય ખાતેથી આપવામાં આવશે.

બહારગામ વસતા કુટુંબોને મની ઓર્ડરથી મોકલવામાં આવશે. બાલાસિનોર ખાતે રહેતા કુટુંબોને શ્રી મણીકાંતભાઈ કડકીઆની દુકાનેથી આપવામાં આવશે.

સર્વ દાતાઓનો આભાર.

લી. સૌમીલ જીતેન્દ્ર મોદી (૯૯૨૦૨૧૩૪૨૬)

દિવાળીની વિવિધ કથા

પ્રથમ કથા

ભગવાન રામ ચૌદ વરસના વનવાસ બાદ અયોધ્યા પાછા ફર્યા હતા. તેના અનુસંધાનમાં આસો અમાસનું વધારે મહત્ત્વ છે, કારણ કે તે દિવસે ભગવાન રામનો રાજ્યાભિષેક કરવામાં આવ્યો હતો. રાજ્યાભિષેકના ઉમંગમાં આવી આખી અયોધ્યામાં દીપમાળાઓ પ્રગટાવી હતી. લોકોએ અયોધ્યા નગરીને શણગારી હતી. લોકોએ ઉમંગ વ્યક્ત કરીને ફટાકડા ફોડ્યા. આમ અનેક પ્રસંગોના કારણે લોકોએ ખુશીના માર્યા દીપોત્સવી પર્વ ઉજવવા માંડ્યા છે.

બીજી કથા

વિષ્ણુપુરાણ પ્રમાણે ભગવાન વિષ્ણુએ બલિરાજા પાસેથી ત્રણેય ભુવન પાછા લીધાં ને પાતાળભુવન બલિરાજાને પોતાનું ભુવન પાછું આપ્યું. તેના આનંદમાં ભુવનના લોકોએ દીપ પ્રગટાવી આનંદ વ્યક્ત કર્યો. દીવાઓના પ્રકાશમાં સમગ્ર ભુવન ઝળહળી ઊઠયું.

ત્રીજી કથા

ત્રીજી કથા શ્રીકૃષ્ણે નરકાસુરનો વધ કર્યો ને મરણ પહેલાં નરકાસુરે વચન માંગ્યું હતું કે તેની મરણવિધિ પ્રસંગે ત્રણે ભુવનમાં પ્રકાશનો ઝગમગાટ કરવામાં આવે.

SIEMENS

Finolex

Pushti Electricals Pvt. Ltd.

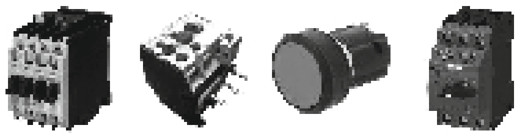
Authorized Siemens & Finolex Dealers

sales@pushtielectricals.com

022-22066230/ 022-22087429
+91-9769367177/ +91-9820441794

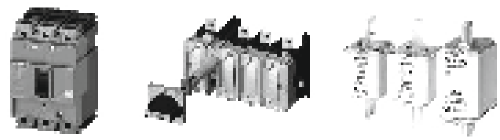
Low Voltage Control Products

- Contactor, Bi-metal relay, Push Buttons, MPCB, Limit Switches



Low Voltage Power Distribution Products

- MCCB, Disconnector Switch Units, Fuses



Electrical Installations & Sinova Range

- MCB, Distribution Boards, Sinova Range

Cables & Wires

- Electrical Cables & Wires

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ સંચાલિત
શ્રીમતી શાંતાબેન કાંતિલાલ દોશી તથા
શ્રીમતી મૃદુલાબેન રમેશચંદ્ર ધારીઆ (શહેરાવાળા) પુરસ્કૃત

મહિલા વિભાગ

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘના નેજા હેઠળ મહિલા વિભાગે તા. ૧૦/૦૮/૨૦૨૪ ના રોજ તેજપાલ ઓડિટોરિયમ માં બપોરે ૨.૩૦વાગે શ્રી ગિરિરાજજી માનસી પરિક્રમા પ્રોગ્રામ નું સુંદર આયોજન કર્યું હતું .

મહિલા વિભાગના સંયોજક શ્રીમતી અલ્પા સૌમિલ મોદી ની પ્રેરણા ને સુંદર સ્વરૂપ આપવામાં સ્વર્ગીય લીલાબેન પ્રવીણભાઈ કચેરીઆ ના ભકિતભાવના વારસા ને શિખર સુધી લઈ જનાર તેમના સુપુત્ર શ્રી મનોજભાઈ અને તેમના ધર્મપત્ની શ્રીમતી બેલાબેન કચેરીઆ આજના આ કાર્યક્રમ શ્રી ગિરિરાજજીની માનસી પરિક્રમાના અમારા પ્રેરણા સ્ત્રોત બન્યા એ અમારા માટે ગર્વની વાત છે.

એમના સહકાર થી લાલન યુવા વૈષ્ણવાચાર્ય ગોસ્વામી ૧૦૮ શ્રી પ્રથમેશ કુમારજી મહોદયશ્રી એ સંગીતમય, વર્ણાત્મક અને સહજતા થી સમજાવતા શ્રી ગિરિરાજજી માનસી પરિક્રમા એટલી સુંદર કરાવી કે ત્યાં ઉપસ્થિત સર્વે ને પરિક્રમા નો સાક્ષાત્કાર નો અનુભવ થયો. અંદાજે ૪૭૫ જેટલી મહિલાઓ એ રસ તલ્લિન થઈને મનથી શ્રી ગિરિરાજજી પહોંચી ને નવ કોશની પરિક્રમા ની અનુભૂતિ કરી આખું વાતાવરણ શ્રીજી મય થઈ ગયું હતું.

યુવા વૈષ્ણવાચાર્ય ગોસ્વામી ૧૦૮ શ્રી પ્રથમેશ કુમારજી મહોદયશ્રી ના જ્ઞાન અને પ્રતિભા એ સર્વેને મંત્રમુગ્ધ કરી દીધા હતા. લગભગ બે કલાક નો કાર્યક્રમ અત્યંત જ રસતરબોળ કરનાર હતો. પુષ્ટી સંપ્રદાય માં શ્રી ગિરિરાજજી માનસી પરિક્રમા નું મહત્વ ખૂબ જ સરળ અને સંગીતમય રીતે યુવા વૈષ્ણવાચાર્ય ગોસ્વામી ૧૦૮ શ્રી પ્રથમેશ કુમારજી મહોદયશ્રીની વાણી ને ગુણવત્તા ના પણ વખાણ કરીએ એટલા ઓછા છે.

ધન્યતાના અનુભવ સાથે કાર્યક્રમ ની પૂર્ણાહુતી સમયે યુવા વૈષ્ણવાચાર્ય ગોસ્વામી ૧૦૮ શ્રી પ્રથમેશ કુમારજી મહોદયશ્રી ના ચરણસ્પર્શના લ્હાવા સાથે બહેનો પ્રસન્ન મને અને શ્રી ગિરિરાજજી માનસી પરિક્રમાની યાદો અને તેનું સ્મરણ કરતી છૂટી પડી હતી.

તેજપાલ ઓડિટોરિયમનો સ્વાદિષ્ટ નાસ્તો તથા પહેરામણી સાથે સહુએ વિદાય લીધી હતી.

મંત્રી — **અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ**

સંયોજક — **અલ્પા સૌમિલ મોદી**

NIRAV
Photo Arts

• HD VIDEO SHOOTING • PHOTOGRAPHY
• DESIGNER ALBUM • ONLINE VISION MIXING
• CANDID & PRE WEDDING PHOTOSHOOT & CINEMATOGRAPHY
• STUDIO SETUP • VIDEO HIGHLIGHT
• NEW PHANTOM HELICAM SHOOT • JIMMY JIB
• PRODUCT SHOOT • LED WALL • SCREEN PROJECTOR
• CUTOUT BANNAR WITH DESIGNING WITH STAND

Nirav Parekh / Harshad Parekh
9322515351 / 28282773 / 9821376776

304 A, Sai Dham, L.T.Road, Opp. Fish Market, Dahisar (West), Mumbai- 400 068. INDIA. Mobile : 9322515351 / 9821376776
E-mail : niravphoto@yahoo.com

Crescent Electricals
Specialist In : ANALOG & DIGITAL MEASURING INSTRUMENTS, PROCESS INSTRUMENTS, UPS & INVERTORS.
AUTHORISED DEALER OF
MULTISPAN
• Digital Temp Controller
• Digital Timers
• Digital Counters
• Process Indicator
• Jumbo Display
• Signal Isolator
NIPPEN
• Digital Multi Function Meter
• Analog Meter
• Megger / Earth Tester
• CT'S
• APFC Relay
KAYCEE
KI
• Rotary Cam Switches
• Micro Switches
• Counter Meter
• Hour Meter
• Toggle Switches
select
Rotary, Cam, Toggle, Micro Switches
SENTRI
Single Phase & Three Phase Stabilizer & Transformer
Elent
CVT / UPS
minilec
• Protection Relays
• Water Level Controller
• Window Annunciators
AARYAN
A P F C RELAY
recom
Rotary, Cam Switches Toggle & Micro Switches
FLUKE
MECO
• Multi Meter / Clamp Meter
• Tacho Meter
• LUX Meter
Digital Temp. Controller Timer
I-THERM
Digital Temp. Controller, Timer
WACO
MICROTEK
PROTON
NRG
TAIE
Ground Floor, Shop No. 4, Rotawala Building, Behind Bank of India, 475, Kalbadevi Road, Mumbai - 400 002.
Tel. (O) : 2206 5892 / 69533345 / 99215 44950 | Email : crescentelectricals91@gmail.com

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ સંચાલિત
શ્રીમતી શાંતાબેન કાંતિલાલ દોશી તથા
શ્રીમતી મૃદુલાબેન રમેશચંદ્ર ધારીઆ (શહેરાવાળા) પુરસ્કૃત

મહિલા વિભાગ

દાંડિયા રાસ

મહિલા વિભાગ દ્વારા ત્રીજો પ્રોગ્રામ, દાંડિયા રાસનો કાર્યક્રમ તા. ૨૧-૯-૨૦૨૪ના રોજ બપોરે ૩.૩૦ કલાકે ગરવારે કલબ હાઉસ (બી.સી.એ.) ના બેન્કવેટ હોલમાં આયોજીત કરવામાં આવ્યો હતો.

આપણાં સમાજની અંદાજે ૪૭૫ જેટલી બહેનોએ તથા નાના ભૂલકાઓએ ઉત્સાહથી ભાગ લીધો હતો. આજના કાર્યક્રમને સફળ બનાવવામાં સૌ સહભાગી બન્યા હતા.

આજના દાંડિયા રાસના મુખ્ય અતિથી શ્રીમતી લીલાબેન બાબુલાલ કડકીઆ (લટકારી) ના પુત્રવધુ તથા શ્રીમતી કુસુમબેન નવીનતલાલ શાહ (અહોડી) ના સુપુત્રી શ્રીમતી રીટાબેન મીનીષકુમાર કડકીઆએ રૂા. ૧,૦૧,૦૦૦/- નું માતબર દાન આપી આજના કાર્યક્રમની સફળતામાં મોટું યોગદાન આપ્યું તે બદલ સંઘ અને મહિલા વિભાગ તેમનો અને તેમના પરિવારજનોનો સહૃદય આભાર માને છે.

દાંડિયા રાસ ઉંમરના પ્રમાણે ગ્રુપ પાડીને અલગ અલગ રાઉન્ડ રમાડયા પછી ઈનામ આપવામાં આવ્યા હતા.

આજના દાંડિયા રાસમાં શ્રીમતી હેમલતાબેન ગોપાલદાસ કડકીઆ (ઓટલાવાળા) તરફથી રૂા. ૨૫,૦૦૦/- ખેલૈયાના ઈનામ માટે આપ્યા હતા તે બદલ સંઘ અને મહિલા વિભાગ તેમનો અને તેમના પરિવારજનોનો સહૃદય આભાર માને છે.

આજના જજ તરીકેની કામગીરી શ્રીમતી શેફાલીબેન કોઠારી જે નૃત્ય કૂસન એકેડેમી ના સ્થાપક દિગ્દર્શક છે અને તેમની પુત્રી આન્યા કોઠારી આજ એકેડેમીમાં પ્રભારી છે. બંને જજ એ નિઃસ્વાર્થ ભાવે સેવા આપી હતી. સંઘ અને મહિલા વિભાગ તેમનો સહૃદય આભાર માને છે.

વિજેતાની યાદી

૧. ઉંમર પ્રમાણે (૮ થી ૧૫ વર્ષ)	એ	બેસ્ટ ડાન્સ	શૈસા, હિનાલી પરીખ
	બી	બેસ્ટ ડ્રેસ	ડાયના, લેખા મોદી, આર્વી
૨. ઉંમર પ્રમાણે (૧૬ થી ૨૫ વર્ષ)	એ	બેસ્ટ ડાન્સ	અનાયા વખારીયા, યેશા પરીખ
	બી	બેસ્ટ ડ્રેસ	નિરવી, ક્યારા
૩. ઉંમર પ્રમાણે (૨૬ થી ૪૦ વર્ષ)	એ	બેસ્ટ ડાન્સ	કોમલ શાહ, બોસ્કી, સ્નેહલ, કોરલ શાહ
	બી	બેસ્ટ ડ્રેસ	રિધ્ધી, વિધી દેસાઈ
૪. ઉંમર પ્રમાણે (૪૧ થી ૫૫ વર્ષ)	એ	બેસ્ટ ડાન્સ	સ્મિતા પરીખ અને શિતલ મોદી, મિલોની કડકીઆ, રીના પરીખ
	બી	બેસ્ટ ડ્રેસ	નિકીતા મોદી, વર્ષા પરીખ
૫. ઉંમર પ્રમાણે (૫૬ થી ૭૦ વર્ષ)	એ	બેસ્ટ ડાન્સ	દિપ્તી, સોનાલી દેસાઈ, બિજલ ગાંધી, પ્રતિક્ષા, ભાવના દેસાઈ
	બી	બેસ્ટ ડ્રેસ	તૃપ્તી, પ્રીતિ ગાંધી
૬. ઉંમર પ્રમાણે (૭૧ તથા તેની ઉપરના વર્ષ)	એ	બેસ્ટ ડાન્સ	રશ્મી પરીખ, રેખા દેસાઈ, નિપૂર્ણા
	બી	બેસ્ટ ડ્રેસ	અરૂણા પરીખ, નીલા

દાંડિયા રાસને અંતે સર્વે બહેનોએ ગરવારે કલબ હાઉસનો સ્વાદિષ્ટ નાસ્તો કરી, લ્હાણી લઈ 'જે જે શ્રી ગોકુલેશ' નું સ્મરણ કરી છૂટા પડયા હતા.

મંત્રી
અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ

સંયોજક
અલ્પા સૌમિલ મોદી

Mr. BHARAT K. DOSHI
98210 27136

I.S.W.P.
BHS
ISWP

BINITA HARDWARE STORES

Stockiest of :

M.S. / S.S. / HIGH TENSILE BOLT- NUTS, WASHERS, RIVETS, WIRE NAILS, ANCHOR FASTENERS, ALLEN BOLTS, "U" BOLTS ETC.

Shop No. 1, Gr. Floor, 3 - Narayan Dhuru X Lane, Mumbai - 400 003.
Tel. :2311 2115 / 2344 9280, Telefax :2345 1580
E-mail: nagdevi.mumbai@novatek.net.in

Mr. PRANAV B. DOSHI
98210 28730

Novatek Electro Engineers Pvt. Ltd.

"Leads you to The Quality Era"

National Distributors For Schneider Electric India P. Ltd.

Schneider Electric

H.O. (Mumbai) :
306, Prathamesh Tower , B-Wing , Senapati Bapat Marg , Lower Parel , Mumbai - 400 013.
Tel. : (+91-22) 2491 2634 / 35 / 2494 2080 Fax : (+91-22) 2491 2635
E-mail : sales.mumbai@novatek.net.in / operations.mumbai@novatek.net.in

BHIWANDI :
AU-6-7, Rajlaxmi Commercial Complex , At Post Kalher , Bhiwandi, Dist. Thane - 421 302.

BRANCHES :
Bangalore | Chennai | Gurgaon | Hyderabad | Kolkata

Merlin Gerin / Square D / Telemecanique
CONZERV® Smart Energy Management
MEHER
LEIPOLD
CLIPSAL®
DIGILINK®
APC® by Schneider Electric
LAPPGROUP

An ISO 9001 : 2008 Certified

www.novatek.net.in

સફળ જીવન અને મેનેજમેન્ટ

✍ કીરીટ ધારીઆ (પ્રતિક્રમા)

જીવનને સારી રીતે જીવવાનું રાખવું જરૂરી છે. તમારે તમારી ક્રિયાઓને પાર પાડવી પડે જેથી જીવન સુંદર બને. જાણીએ મેનેજમેન્ટ ટિપ્સો, જેનો અમલ આદરી શકાય.

મેનેજર અથવા બોસ

ઘણા લોકો પાસેથી કામ કઢાવવા મેનેજર અથવા બોસ હોવું જરૂરી નથી. તે લોકોના મિત્ર, સલાહકાર અને સાથી બનીને ક્યારેય પોતાની શક્તિનો દુરુપયોગ કર્યા વગર, કામ પર જીત મેળવવી.

વ્યાપક વિચાર

દરેક ક્ષણે જ્ઞાન બદલાઈ રહ્યું છે. જે પણ તમે કરો, દ્રષ્ટિ વિશાળ હોવી જોઈએ. પહેલા સારી રીતે વિચારો અને સમજો પછી કોઈપણ કાર્ય કે વર્તન કરો. ખૂબ આગળ જોવાની અને વિચારવાની ટેવ પાડો. એટલે કે ક્રાંતિકારી વિચારો રાખી કોઈપણ છટકબારીને ન અનુસરવું પણ પરિસ્થિતિનો ઉપયોગ જોખમ સાથે ભૂમિકા બદલીને સારથી બનવા તૈયાર રહો.

નિઃસ્વાર્થ કાર્ય કરો

કાર્ય કરવું આપણા હાથમાં છે પણ પરિણામ આપણાં હાથમાં નથી. જો વ્યક્તિ વિચારીને કામ કરે તો ૧૦૦ ટકા ઈચ્છિત પરિણામ મેળવી શકાય અને ઈચ્છિત પરિણામની ચિંતા કરીને કામ કરવું. નિઃસ્વાર્થ કાર્ય એ પોતાની ફરજ બજાવવાનો શ્રેષ્ઠ માર્ગ છે.

ધર્મ સાથે રહો

જીવનમાં ગમે તેટલી મુશ્કેલીઓ આવે, પરંતુ ધર્મનો સાથ ન છોડો. અધર્મના રાહ ઉપર તાત્કાલિક લાભ મળી શકે છે, પરંતુ જીવનના કોઈપણ તબક્કે તમારે તેની કિંમત ચૂકવવી પડે છે. તમે તમારી જાતને જુઓ, સમજો અને ધર્મનિષ્ઠ બનો. તમે જો ધર્મનું રક્ષણ કરશો તો ધર્મ તમારું રક્ષણ કરશે.

તમારી જાતને પણ પ્રેરિત કરો

સકારાત્મક વલણ લોકોને મિત્ર તરીકે સમજાવે છે. જ્ઞાન આપે છે અને જરૂર પડે ત્યારે ઠપકો (મીઠો) પણ આપી શકશો.ક્યારેય કોઈનું મનોબળ તૂટવા ન દેવું અને દુશ્મન સાથે પણ સમાન વ્યવહાર કરવો.

માનસિક નિયંત્રણ રાખવું

ખૂબ જ જરૂરી છે કે ક્યારે, ક્યાં શું કહેવું અને ક્યાં ન કહેવું. અવાજને કંટ્રોલમાં રાખવો. તેમજ વ્યક્તિએ શંકા, આશંકા, અવિશ્વાસ, નિરાશા, ક્રોધ, લોભ, ભય અને દ્વિધાને નિયંત્રણ રાખતા શીખવું. કાર્યક્ષમ સંચાલન માટે માનસિક સ્વાસ્થ્ય જરૂરી છે. તમામ ખરાબ ગુણોથી દૂર રાખી મન, વચન અને કાર્યને એક બનાવવો.

જે વ્યક્તિ પોતાની વાત પર અડગ રહે છે વિજય તેને ક્યારેય છોડતો નથી. કાર્ય સફળતાથી પાર પાડી શકે છે.

સન્માન અને આદર

પોતાની શક્તિ ન દર્શાવવી અને મોટી ઉંમરનાઓને આદર આપતા સ્પર્શ કરી સન્માન કરવું. એટલા માટે વડીલોનું સન્માન કરવામાં હંમેશા આગળ રહેવું જોઈએ.

કટોકટીનો સમય સાબિત કરવાનો સમય છે

સંકટના સમયે જ તમારે સાબિત કરવું પડશે કે તમે સક્ષમ છો. સંકટ ભલે તમારી જાત પર આવ્યું હોય, મિત્ર પર કે તમારી સંસ્થા પર, તમારે એ સમયે જ મક્કમતાથી તેનો સામનો કરવાનો છે. સંકટ સમયે ભાગવાથી ધર્મનો પણ ત્યાગ થાય છે.

માસ્ટર સ્ટ્રેટેજી

કોઈપણ કાર્ય કરતાં પહેલાં તેના માટે એક વ્યાપક યોજના બનાવવી જરૂરી છે. યોજનાઓને અપડેટ કરતાં રહેવું પણ મહત્વપૂર્ણ છે. યોજનાઓ વિના કામ જ નહીં, જીવન પણ નિષ્ફળ સાબિત થાય છે.

જો ધ્યેય સાચો હોય તો, કૂટનીતિ અપનાવી શકાય

એમ કહેવાય છે કે સીધા રસ્તેથી બધું મેળવવું સહેલું નથી. આવી સ્થિતિમાં ધર્મ કહે છે કે જો હેતુ સાચો હોય તો વાંકોચૂંકો રસ્તો પણ અપનાવી શકાય છે. ખાસ કરીને અધર્મનું પલડું તમારી સામે ભારે હોય તો કૂટનીતિનો માર્ગ અપનાવો. જે સત્યને મેળવવાનો માર્ગ છે. 卐 卐 卐

નીતાબેન રાજેન્દ્ર મોદી (પેપરવાળા) ના જે જે શ્રી ગોકુલેશ

SHAH & SHAH ENTERPRISE
1st Floor, GK Building, 35 Vithaldas Road, Lohar Chawl, Mumbai – 400002.
022 - 2201 7283
info@shahent.co.in
www.shahent.co.in
+91-98198 17568 / 98670 13920
Lohar Chawl Talk Free Extension – *743
Authorized Stockists:
MERSEN
Expertise, our source of energy
Solar PV Fuse
Time Delay Fuse
Midget Fast-Acting Fuse
UltraSafe™ FuseHolder
Protistor fuse (all sizes)
BS Semiconductor fuse
Semiconductor
SPDs
D-Link
Building Networks for People

MENTCO

MENTCO MANUFACTURING PVT.LTD

(AS9100:2016 D & ISO 9001:2015)
We are a contract manufacturer, importer, and distributor with a specialization in –

We are known for our
High-Quality Manufacturing,
Responsive Customer Service,
Skilled Professionals, and Timely Delivery.

We serve industry like – Oil & Gas, Semiconductor, Aerospace/ Aviation etc.

Mentco Manufacturing Private Limited
Apple Industrial HUB, Phase 2, Survey No 215/216, Plot No 7,
Palghar Maharashtra, India.

Phone Nos.: +91-9989819633
E-mail: sales@mentcomanufacturing.com / saurabh.mehta@mentco.com

20 % DISCOUNT

DR. SPINA MEHTA CHOKSI

THE DENTAL BAY

For a Lifetime of Smiles

Our services :

- Implant
- Root Canal Treatment
- Smile Designing / Cosmetic Dentistry
- Teeth Whitening
- Child Dental Care
- Orthodontic Braces - Invisalign
- Wisdom Tooth Extraction
- Full Mouth Rehabilitation

Number : 9819611045 / 9833250129

Shifted To

102, First Floor, Doctor Centre, Above Litolier Floorings, Kempscorner, Mumbai - 400036

V.B.R. ELECT. & ENGG. CO.

Ground Floor Inside, 27/33, Ismail Building, Pathak Wadi, Lohar Chawl, Mumbai - 400002
Tel.: 2208 7739 • TF : "7724 • Mob. : 98192 17375 • 79774 73064
Email : shivamkadakia71@gmail.com

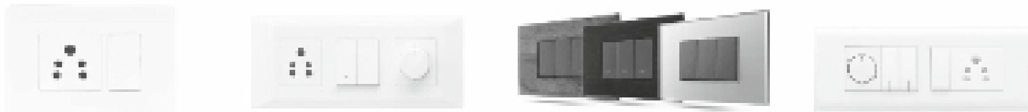
AUTHORISED DISTRIBUTORS

Use 'APAR ANUSHAKTI' E-BEAM enriched PREMIUM House Wire to avoid FIRE, Heat Resistance upto 105°C temperature.

APAR
Tomorrow's solutions today

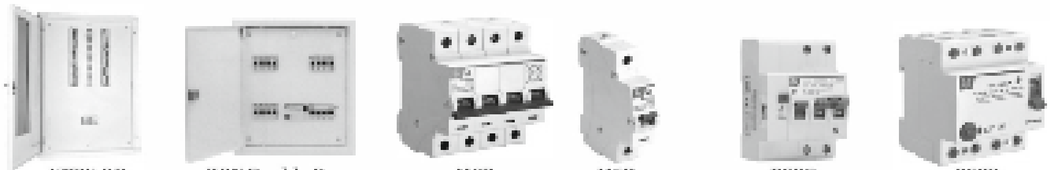
Fire & Security Association of India

L&T Electrical & Automation



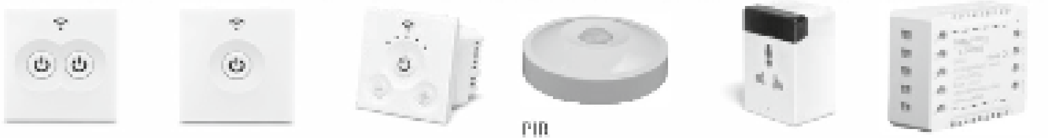
enGem entice englaze ORIS

WOODEN METAL & GLASS PLATES FULL RANGE AVAILABLE.



VTPN DB | TPN Double Door | MCB | MCB | RCBO | RCCB

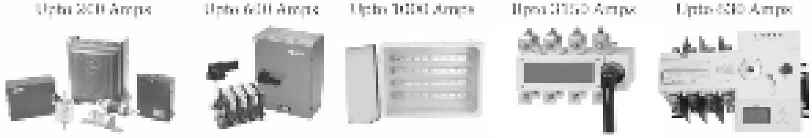
TATA POWER EZ HOME AUTOMATION — WARRANTY : 2 YEARS



5A SWITCH | 16A SWITCH | FAN SWITCH & REGULATOR | PIR MOTION SENSOR | SMART PLUG | 3 GANG 2 WAY 16A CONVERTOR

KEW SWITCHGEARS

Upto 200 Amps | Upto 600 Amps | Upto 1000 Amps | Upto 3150 Amps | Upto 630 Amps



Switch Fuse | Fuse Switch | Busbar Chamber | Onload Changeover | ATS

ઘૂંટણના દુ:ખાવા દૂર કરવાની ક્રિયા

ઘૂંટણના દુઃખાવાની સમસ્યા અનેક પ્રકારે સર્જાતી હોય છે. શરીરમાં કેલ્શિયમની ઉણપ, ઘૂંટણના સાંધાઓના હાડકામાં ઘસારો પહોંચવો, વધારે પડતું શરીરનું વજન, બૂટ, ચંપલ પહેરવા માટેની ખોટી પસંદગી વિગેરે અનેક કારણોને લીધી ઘૂંટણના દુઃખાવા થતા હોય છે. આ દુઃખાવા દૂર કરવા માટે જે ક્રિયા, કસરત બતાવવામાં આવી છે, તે નિત્ય નિયમિત કરવી જોઈએ.

સ્વચ્છ શેતરંજી પર બન્ને પગ પાસે રાખીને સીધા ઊભાં રહેવું. હવે બન્ને હાથ ખભાને સમાંતર રાખવા અને બન્ને હાથની હથેળી જમીન તરફ રાખવી. હવે મનમાં એવો ભાવ રાખવાનો છે કે, મારે ખુરશીમાં બેસવાનું છે અને ખુરશી ઘણી નીચી છે. એ રીતે ખુરશીમાં બેસવાનું અને ઊભા થવાનું, બેસવાનું અને ઊભા થવાનું. એ રીતે ક્રિયા કરવાની છે. આ રીતે સતત ૧૦ થી ૧૫ વખત આ ક્રિયા કરવી જોઈએ.

બીજી ક્રિયામાં બન્ને પગ વચ્ચે એક થી દોઢ ફૂટ જેટલું અંતર રાખવું અને હવે બન્ને હાથ ગરદનમાં પાછળ ડોકના પાછળના ભાગ પર ગોઠવી દેવા. ડાબા હાથના પંજા પર જમણા હાથનો પંજો ગોઠવવો. બન્ને પગ સીધા રાખવા. હવે ફરી વખત આપણે ખુરશીમાં બેસવાનું છે. એ રીતનો ભાવ મનમાં રાખવાનો છે. ક્રિયા શરૂ કરવાની છે. ખુરશીમાં જાણે બેસતા હોય, એ રીતે બેસવાનું, ઊભા થવાનું, બેસવાનું ઊભા થવાનું. આ રીતે પણ ક્રિયા આપણે ૧૦ થી ૧૫ વખત કરી શકાય. અનુભૂતિ કરવાની છે કે હવે ઘૂંટણમાં ક્યાં આગળ વધારે દબાણ આવે છે. એટલે આ રીતે અમુક દુઃખાવામાં રાહત મેળવવા માટે કસરત ખૂબ જ જરૂરી છે. એ જ એનું નિવારણ છે. આ બન્ને ક્રિયા દ્વારા ઘૂંટણના દુઃખાવા દૂર કરી શકાય છે.

AUTHORISED DISTRIBUTOR
ABB
TEKNIC
ESSEN
socomec
Innovative Power Solutions
ELMEASURE
elmex
SCI
ABB
elmex
ESSEN
ELMEASURE
socomec
Innovative Power Solutions
SCI
TEKNIC
R.K. Engineering Pvt. Ltd.
(Formerly known as R.K. Trading Co.)
www.rkepl.co.in
Corporate Office:
Gala No. 36, Bldg No.3, Mittal Industrial Estate,
Andheri Kurla Road, Andheri (East), Mumbai - 400059
Tel.: 022 - 4229 0083/85/86
Registered Office:
B/24, Sujal Mansion, Bhangwadi,
Kalbadevi Road, Mumbai - 400002.
Tel.: 022-39567219 / 40103663
Mobile: 98200 45111 / 98205 97149 / 9820140077
Email: dhrutan@gmail.com | kalpesh18189@gmail.com | sasadhsa@gmail.com | sales@rkepl.co.in

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ સંચાલિત

શ્રી રજનીકાંત કાંતિલાલ કડકીઆ (ધરીવાળા) પુરસ્કૃત

૭૧ મો વાર્ષિક રસોત્સવ

મુખ્ય મહેમાન

શ્રી કાર્તિકેય રસિકલાલ કડકીઆ (R.R.)

: તારીખ :
૧૭-૧૧-૨૦૨૪, રવિવાર

: સમય :
સવારે ૯.૦૦ કલાક

: સ્થળ :
બિરલા માતૃશ્રી સભાગૃહ

: ટિકીટનું વિતરણ:
તા. ૧૦-૧૧-૨૦૨૪
: સમય :
સવારે ૯.૦૦ થી ૧૧ કલાક

નીચે જણાવેલ સ્થળ પરથી ટિકીટો મળશે

- **શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ ઓફિસ :** વિલ્સન સ્કૂલ, ડૉ. વિલ્સન સ્ટ્રીટ, વી.પી. રોડ પોલીસ સ્ટેશનની સામે, મુંબઈ -૪
- **વાંદરા થી ગોરેગામ : અજય પ્રવીણચંદ્ર દોશી : મોબાઈલ : ૯૮૧૯૩૪૨૮૫૬,** બી ૧/૨, નવશિલ્પવાની, લલ્લુભાઈ પાર્ક, એક્ષ્ટે.-૧, સૂર્યા નર્સીંગ હોમની સામે, અંધેરી (વેસ્ટ), મુંબઈ - ૪૦૦૦૫૮
- **મલાડ : કમલેશ ચંદ્રકાંત દોશી : મોબાઈલ : ૯૦૦૪૬૨૧૦૬૨,** ૬/૨૦ મલાડ હાઉસિંગ સોસાયટી, ૪ થે માળે, પોદાર રોડ, મલાડ (ઈસ્ટ), મુંબઈ .
- **કાંદિવલી : સન્ની સંજય ગાંધી : મોબાઈલ : ૯૯૩૦૮૪૭૬૩૦,** એ/૪૫, સાંઈ નગર બિલ્ડીંગ, એમ. જી. રોડ, કાંદિવલી (વેસ્ટ), મુંબઈ - ૪૦૦૦૬૭
- **બોરીવલી : તેજસ હેમેન્દ્ર શાહ : મોબાઈલ : ૯૩૨૪૩૫૦૭૩૫,** સી/૩૦૨, સુમેર નગર, કોરા કેન્દ્રની સામે, એસ.વી.રોડ, બોરીવલી (વેસ્ટ), મુંબઈ - ૪૦૦૦૯૨.

નોંધ : વધેલી ટિકીટો નીચેના સ્થળેથી પ્રાપ્ત કરવી
શ્રી મનોજ રસિકલાલ પરીખ (૯૮૨૦૪૩૯૧૩૪) મયુર ટ્રેડીંગ કોર્પોરેશન, ૧૫૮/૧૬૦ નારાયણ ધ્રુવ સ્ટ્રીટ, પહેલા માળે, મુંબઈ - ૪૦૦૦૦૩. સમય : બપોરે ૨ થી ૪ કલાક

મંત્રી
અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ

સંયોજક
મનોજ રસિકલાલ પરીખ

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ સંચાલિત
શ્રીમતી શાંતાબેન કાંતિલાલ લાલચંદ દોશી તથા
શ્રીમતી મૃદુલાબેન રમેશચંદ્ર ધારીઆ (શહેરાવાળા) પુરસ્કૃત

મહિલા વિભાગ

સ્નેહ સંમેલન

મુખ્ય મહેમાન :
શ્રીમતી સંગીતાબેન સમીર દેસાઈ (મેનપુરાવાળા)

શનિવાર, તા. ૩૦-૧૧-૨૦૨૪, સમય : બપોરે ૩.૦૦ કલાક

સ્થળ : બિરલા માતૃશ્રી સભાગૃહ, મરીન લાઈન્સ, મુંબઈ

આ કાર્યક્રમમાં આવવા પાસના રૂપિયા ૨૫૦/- ગુરુવાર, તા. ૧૪-૧૧-૨૦૨૪ પહેલા મહિલા વિભાગની કોઈપણ કમિટી મેમ્બર પાસે, પૈસા ભરીને તમે તમારું નામ નોંધાવી શકો છો અથવા તા. ૧૪-૧૧-૨૦૨૪ ના રોજ બપોરે ૩.૦૦ થી ૫.૦૦ કલાકના સમય દરમ્યાન સંસ્થાના કાર્યાલય શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘમાં નામ લખાવીને પાસ લઈ લેવા વિનંતી.

આ કાર્યક્રમમાં તેમજ આવનાર દરેક કાર્યક્રમમાં તમારું મેમ્બરશીપનું કાર્ડ અને કાર્યક્રમનો પાસ લઈને આવવું ફરજિયાત છે.

મંત્રી	**સંયોજક**
અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ	**અલ્પા સૌમિલ મોદી (૯૮૧૯૭૦૩૧૩૬)**

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ સંચાલિત
શ્રીમતી શાંતાબેન કાંતિલાલ લાલચંદ દોશી તથા
શ્રીમતી મૃદુલાબેન રમેશચંદ્ર ધારીઆ (શહેરાવાળા) પુરસ્કૃત

મહિલા વિભાગ

સ્નેહ સંમેલન

શ્રીમતી સંગીતાબેન સમીરભાઈ દેસાઈ

મહિલા વિભાગ દ્વારા ચોથો પ્રોગ્રામ 'સ્નેહ સંમેલન' નું તા. ૩૦-૧૧-૨૦૨૪ ના રોજ શ્રી બિરલા માતુશ્રી મંદિર (મરીન લાઈન્સ) ખાતે આયોજન કરવામાં આવ્યું છે.

અમને જણાવતાં ખૂબ જ આનંદ થાય છે કે 'સ્નેહ સંમેલન' ના આ વર્ષના મુખ્ય મહેમાન **શ્રીમતી સંગીતાબેન સમીરભાઈ દેસાઈ (મેનપુરાવાળા)** છે. તેઓ શ્રીમતી નયનાબેન જીતેન્દ્રભાઈ મોદીના સુપુત્રી તથા શ્રીમતી પ્રેમીલાબેન રમેશચંદ્ર દેસાઈના પુત્રવધુ છે. સ્વભાવે ખૂબ જ મિલનસાર એવા શ્રીમતી સંગીતાબેન પરગજુ છે. તેઓ તેમના પતિ શ્રી સમીરભાઈ રમેશચંદ્ર દેસાઈને તેમના વ્યવસાયમાં પણ મદદ કરતાં રહે છે.

મહિલા વિભાગને પણ તેમણે ઘણો સમય આપ્યો છે અને આપતા રહે છે. ધાર્મિક પ્રવૃત્તિમાં પણ તેઓ ખૂબ જ રૂચિ ધરાવે છે અને તેને અનુરૂપ કાર્ય કરતા રહે છે. તેમની મોટી દિકરી Dr. Aditi, USA માં રહે છે અને નાની દિકરી Henali, Interior Designer છે.

સંઘ અને મહિલા વિભાગ આવા ઉમદા સ્વભાવના મુખ્ય મહેમાન સંગીતાબેન અને તેમના કુટુંબીજનોના આભારી છીએ.

મંત્રી
અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ

સંયોજક
અલ્પા સૌમિલ મોદી (૯૮૧૯૭૦૩૧૩૬)

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ

સંચાલિત

મેડિકલ રિલીફ ફોર ડાયગ્નોસ્ટીક એક્સપેન્સીસ

સ્પોનર્સ્ડ બાય

દિપીકાબેન અને પંકજભાઈ કાંતિલાલ ધારીઆ (લાલખા)

૭૫ વર્ષ નિમિત્તે

૮૦% સુધીની સહાય

૭૫ મા વર્ષ નિમિત્તે

સમાજને સ્વાસ્થ્ય અંતર્ગત ઉત્તમ ભેટ પ્રદાન કરી રહ્યું છે.

સંઘ સમગ્ર બાલાસિનોરવાસીઓને વિવિધ મેડીકલ ટેસ્ટ માટે ૮૦% સુધી (સંઘના નિતી નિયમ મુજબ) સહાય કરશે.

આ સ્કીમ હેઠળ વિવિધ પ્રકારના મેડીકલ ટેસ્ટ કરાવી શકો છો. જેમ કે

M.R.I., C.T. Scan, X-Ray, Blood Report, Sonography, વિવિધ પેથોલોજી અને રેડિયોલોજી ટેસ્ટ વિગેરે.

સંપૂર્ણ શારીરિક (Full Body Checkup) તપાસ આમા સમાવેશ નથી

આ સેવાનો લાભ લેવા નમ્ર વિનંતી વધારાની માહિતી માટે સંપર્ક કરો

અલ્પેશ ધારીઆ - ૯૮૨૧૧૧૦૭૪૭ • મનોજ પરીખ - ૯૮૨૦૪૩૯૧૩૪

અમારા હાથમાં હાથ મિલાવો અને તમારા જીવનના સંકલ્પો પરિપૂર્ણ કરો.

મંત્રી : અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ | સંયોજક : દિપક નવનીતલાલ શાહ

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ
સંચાલિત

ખજાનાની શોધ TREASURE HUNT

૭૫ માં વર્ષની ઉજવણીના ભાગરૂપે સમગ્ર બાલાસિનોરવાસીઓ માટે રવિવાર, તા. ૫-૧-૨૦૨૫ ના રોજ ખજાનાની શોધ - TREASURE HUNT નું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે.

૭૫ માં વર્ષે મંડળ જ્યારે ડાયમંડ જ્યુબલી ઉજવી રહ્યું છે, તો તમને પણ એક તક ડાયમંડ શોધવાની.

ખજાનાની શોધમાં નામ નોંધાવવાનો છેલ્લો દિવસ મંગળવાર, તા. ૩૧-૧૨-૨૦૨૪ રહેશે.

વહેલી તકે નામ નોંધાવશો.

‘આજનો લ્હાવો લીજીએ રે કાલ કોણે દીઠી છે’

શ્રી બાલાસિનોર સંઘ કાર્યાલય, વિલ્સન સ્કૂલ, વિલ્સન સ્ટ્રીટ, સી.પી.ટેંક, મુંબઈ - ૪૦૦૦૪ શરૂ થશે.

આ વખતે નીચે મુજબની શ્રેણીમાં આપ સૌ ઉત્સાહપૂર્વક ભાગ લેશો.

4 WHEELER CATEGORY

શ્રેણી - ૧ : પતિ / પત્ની / પુત્ર / પુત્રવધુ
પતિ / પત્ની / દિકરી / જમાઈ
પતિ / પત્ની / બે દિકરા અથવા બે વહુઓ
પતિ / પત્ની / બે દિકરી અથવા બે જમાઈ

શ્રેણી -૨ : ચાર પુરુષ મિત્રો / ચાર પુરુષ કુટુંબીજનો

શ્રેણી - ૩ : ચાર સ્ત્રી મિત્રો / ચાર સ્ત્રી કુટુંબીજનો

2 WHEELER CATEGORY

શ્રેણી - ૧ : પતિ/પત્ની /, પિતા/પુત્ર અથવા પુત્રી
માતા/ પુત્ર અથવા પુત્રી

શ્રેણી -૨ : બે પુરુષ મિત્રો / બે ભાઈઓ

શ્રેણી - ૩ : બે સ્ત્રી મિત્રો / બે બહેનો

ઉપરોક્ત દરેક શ્રેણીમાં `Bumper Prizes' રાખવામાં આવેલ છે.
દરેકની Entry રૂા. ૨૦૦/- શ્રેણી પ્રમાણે.
આ Entry Fee પરત કરવામાં આવશે ભાગ લેવાના સમયે.

ફોર્મ મેળવવા માટે સંપર્ક કરશો

મંત્રી
અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ

સંયોજક
જતીન નવનીતલાલ દેસાઈ, અજીત નટવરલાલ મોદી
૯૮૨૦૦૪૯૧૩૪ ૯૮૬૯૦૨૯૪૮૬

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ સંચાલિત
74 th A.G.M.

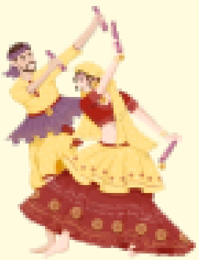
શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ સંચાલિત
શ્રી મનોજભાઈ અને શ્રી અમરીશભાઈ કચેરીઆ
કન્સેશનલ રેટ નોટબુક સ્કીમ તથા
શ્રી રસિકલાલ ચંદુલાલ પરીખ (સરકાર) પુરસ્કૃત
શ્રી રજનીકાંત મણીલાલ શાહ (નગરશેઠ)

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ સંચાલિત
શ્રીમતી શાંતાબેન કાંતિલાલ લાલચંદ દોશી તથા
શ્રીમતી મૃદુલાબેન રમેશચંદ્ર ધારીઆ (શહેરાવાળા) પુરસ્કૃત

મહિલા વિભાગ

શ્રી ગિરિરાજજી માનસી પરિક્રમા

દાંડિયા રાસ



શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ સંચાલિત

શ્રી રસિકલાલ સાંકરલાલ કડકીઆ અને
શ્રીમતી લીલાબેન રસિકલાલ કડકીઆ (રેણાવાળા) પુરસ્કૃત

ઉપનગર વિભાગ

દાંડિયા રાસ

સહદાતા (૨૦૨૪ - ૨૦૨૫) તથા મુખ્ય મહેમાન

શ્રીમતી મનીષાબેન નિલેશભાઈ કડકીઆ (લટકારી)

સવંત ૨૦૮૦ - દશેરા-દિપાવલી પર્વોના તથા ચોપડા ખરીદવાના મુહૂર્તો

✍ ગોર શ્રી ગોપાલ ભટ્ટ

દિવસ	શુભકાર્યો	ચોઘડીયા મુજબ સમય
વિજયા દશમી (દશેરા) આસો સુદ - ૯/૧૦ શનિવાર તા. ૧૨-૧૦-૨૦૨૪	શમી, શસ્ત્ર, વાહન વગેરેના પૂજનનો દિવસ. ચોપડા નોંધાવવા, ખરીદવા નવા કાર્યો શરૂ કરવાનો અને કિંમતી વસ્તુની ખરીદીનો દિવસ (મિઠાઈનો દિન)	સૂર્યોદય - ૦૬.૩૦ ૦૮.૦૪ થી ૦૯.૨૯ - શુભ ૧૨.૨૪ થી ૦૪.૪૭ - ચલ-લાભ-અમૃત ૦૬.૧૫ થી ૦૭.૪૮ - લાભ
પુષ્ય નક્ષત્ર દિન આસો વદ - ૮ ગુરુવાર તા. ૨૪-૧૦-૨૦૨૪	ચોપડા ખરીદવા કે ઓર્ડર આપવાનો ઉત્તમ દિવસ	સૂર્યોદય - ૦૬.૩૬ ૦૬.૩૮ થી ૦૯.૪૦ - શુભ ૧૦.૫૬ થી ૦૩.૧૪ - ચલ-લાભ-અમૃત ૦૪.૪૦ થી ૦૯.૧૪ - શુભ-અમૃત-ચલ
ધનતેરસ આસો વદ - ૧૨/૧૩ મંગળવાર તા. ૨૯-૧૦-૨૦૨૪	શ્રી યંત્ર પૂજનનું ધનવંતરી પૂજન ચોપડા ખરીદવા કે લાવવા અને ગાદી બિછાવવા માટેનો શુભ દિવસ	સૂર્યોદય - ૦૬.૩૮ ૦૯.૩૧ થી ૦૧.૪૭ - ચલ-લાભ-અમૃત ૦૩.૧૨ થી ૦૪.૩૮ - શુભ ૦૭.૩૮ થી ૦૯.૧૨ - લાભ ૧૦.૪૭ થી ૦૧.૫૭ - શુભ-અમૃત
દિપાવલી, દિવાળી આસો વદ - ૧૪/૧૩ ગુરુવાર તા.૩૧-૧૦-૨૦૨૪ શુક્રવાર તા. ૦૧-૧૧-૨૦૨૪	પ્રાગટ્ય દિવાળી ઉત્સવ ચોપડા ખરીદવા, દિપપૂજા લક્ષ્મી તથા શારદા પૂજન **સાંજે ૦૬.૧૭ સુધી અમાસ**	સૂર્યોદય - ૦૬.૪૫ ૦૪.૩૦ થી ૦૯.૧૨ - શુભ-અમૃત-ચલ રાત્રે ૧૨.૨૨ થી ૦૧.૫૭ - લાભ ૦૬.૪૨ થી ૧૦.૫૭ - ચલ-લાભ-અમૃત ૧૨.૨૨ થી ૦૧.૪૭ - શુભ ૦૪.૩૬ થી ૦૬.૦૭ - ચલ
વિક્રમ સંવત ૨૦૮૧ કારતક સુદ - ૧ નૂતન વર્ષ - શનિવાર, તા. ૦૨-૧૧-૨૦૨૪	સ્નેહ મિલન દિવસ, મિતી દિન વડીલોનાં આશીર્વાદ લેવાનો બેસતા વર્ષનો શુભ દિન	સૂર્યોદય - ૦૬.૪૦ ૦૮.૦૭ થી ૦૯.૩૨ - શુભ ૧૨.૨૨ થી ૦૪.૩૬ - ચલ-લાભ-અમૃત
ભાઈબીજ કારતક સુદ - ૨ રવિવાર તા. ૦૩-૧૧-૨૦૨૪	બહેનના ઘેર સ્નેહ મિલનનો દિન	સૂર્યોદય - ૦૬.૪૧

શુભ દિપાવલી

SWETA ELECTRIC CORPORATION

71, MANGALDAS ROAD, LOHAR CHAWL, MUMBAI - 400 002

TEL NO.: 22087171 / 22088662 / 65207269

Email: sweta@xlelectricals.com

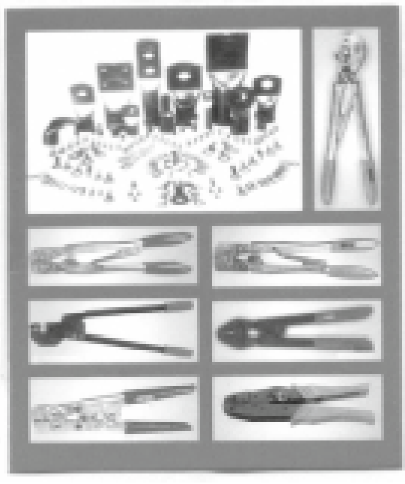
PRAFUL SHAH : MOB: 98339 25359

AUTHORISED DEALERS

dowell's®

AN ISD 9001 - 20001 CERTIFIED CO

BRASS CABLE GLANDS



LUGS AND TOOLS

આતિથ્ય

સૂકા અંજીરની બરફી

✍ મીના અજય પરીખ (અધોળી)

સામગ્રી : દૂધ ૫૦૦ ગ્રામ, ૧૦ નંગ સૂકા અંજીર, ખાંડ ૧૦૦ ગ્રામ, ઘી ૧ ચમચી, એલચી પાવડર, બદામની કાતરી પ્રમાણસર.

રીત : દૂધને ગરમ કરી તેમાં અંજીરના નાના ટુક કરી પધરાવવા. બરાબર પલળી જાય પછી મીક્સરમાં બધું ક્રશ કરી લેવું. એનો માવો કાઢવો. માવો થઈ જવા આવે એટલે ખાંડ પધરાવી હલાવવું. ૧ ચમચી ઘી પધરાવવું. માવો ઘટ્ટ થાય એટલે નીચે ઉતારી એલચી પાવડર કરી, બરોબર હલાવી ઠંડુ થવા દેવું. ત્યારબાદ ઘી વાળી થાળીમાં ઠારીને ઉપર બદામની કતરીનું સુશોભન કરવું. ટુક કરી શ્રી પ્રભુને ધરાવવી.

કાજુનો મૈસુર

સામગ્રી : કાજુ ૧૦૦ ગ્રામ, ખાંડ ૨૦૦ ગ્રામ, ઘી ૨૫૦ ગ્રામ અથવા કાજુનો ભૂકો ૧ કટોરી, ખાંડ ૧ કટોરી, ઘી ૨ કટોરી

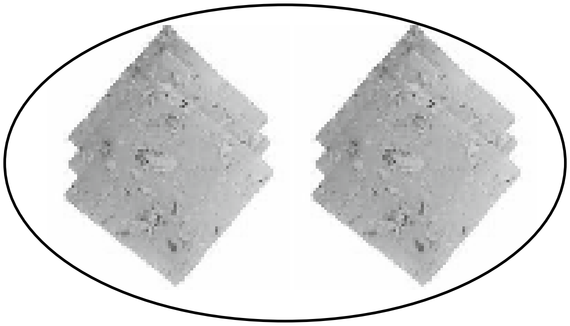
રીત : કાજુનો ભૂકો કરી ચારણીથી ચાળી લેવો. તાવડામાં ખાંડ કરી, ખાંડ ડૂબે એટલું જળ કરવું. ગેસ ઉપર મૂકવું. હલાવવું. એકતારી ચાસણી થાય એટલે કાજુનો ભૂકો પધરાવી દેવો. ચારેબાજુથી બરોબર એક જ દિશામાં હલાવતા જવું. ઘી ખૂબ ગરમ કરી ધીમે ધારે પધરાવતાં જવું. ઘી શોષાતું જાય તેમ પધરાવવું. ઘી છૂટવા માંડે અને રંગ સ્હેજ બદલાય એટલે તરત થાળમાં ઠારી દેવું. ઉપર જરાક જળ છાંટવું એટલે જાળી પડે. એલચી અને પીસ્તાનું કતરણ પધરાવી કાપા પાડી દેવા. ઠંડો થાય એટલે ટૂક કરી શ્રી પ્રભુને ધરાવવો.

આ જ રીતે બદામ, પીસ્તા, મગફળીનો મૈસુર પણ થઈ શકે.

ગોલ્ડન હલવો

સામગ્રી : ૧ વાટકી આરાલોટ, ૧ વાડકી ખાંડ, ૩ વાટકી જળ, ૨ ચમચી ઘી, કેસર, એલચી દાણા, બદામ પીસ્તાની કાતરી.

રીત : આરાલોટ, ખાંડ અને જળ બરાબર મીક્સ કરી નોનસ્ટીક તાવડીમાં ગેસ ઉપર ગરમ કરવા મૂકવું. હલાવવું. ટ્રાન્સપરન્ટ થાય એટલે થોડા એલચી દાણા અને ઘૂંટેલું કેસર પધરાવવું. ઘટ્ટ થાય પછી ૨ ચમચી ઘી પધરાવવું. થાળીમાં ઠારી ઉપર બદામ-પીસ્તાની કતરણ ભભરાવવી. બીજા દિવસે ટુક કરી શ્રી પ્રભુને ધરાવવો.



KIRLOSKAR GREEN
Sintex
penta
HONDA
ESPA
BOSCH
PREMIUM
HAVELLS
Falcon
Einhell
C.R.I. PUMPS
SHAKTI
USHA
• Pumps • Motors • Generators • Engines
• Gear Boxes • High Pressure Cleaners
• Garage Equipments • Workshop Machinery
• Construction Machinery • Power Tools
• Blowers • Material Handling • Tanks • Fans
nipa®
nipa commercial corporation
Plot No. 106/24, Sector 23, Janata Market Turbhe, Navi Mumbai - 400 705. INDIA. TEL.: 91 22 27832089 Fax: 27832063 Cell: 09820130161
Tel.: 41517474 (30 Lines) Fax.: 41517471 / 72 Email: info@nipa.asia Cell: 09820130161
Branches at : ANDHERI & KALBADEVI

શ્રી કૃષ્ણ આરતી

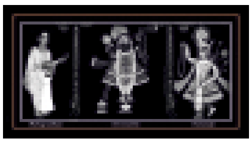
જય કાના કાળા, પ્રભુ નટવર નંદલાલા,
મીઠી મોરલીવાળા (૨) ગોપીના પ્યારા.... પ્રભુ જય...
કામણગારા કાન, કામણ બહુ કીધાં,
પ્રભુ કામણ બહુ કીધાં, માખણ ચોરી મોહન (૨)
ચિત્ત ચોરી લીધાં.... પ્રભુ જય...
નંદ યશોદા ઘેર વૈકુંઠ ઉતારી...પ્રભુ (૨)
કાલીય મર્દન કીધાં (૨) ગાયોને ચારી.... પ્રભુ જય...
ગોવર્ધન તોડયો પ્રભુ ટચલી આંગળીએ (૨)
ઈન્દ્રનો ગર્વ ઉતાર્યો (૨) જય જય ગિરધારી... પ્રભુ જય...
ગુણ તણો તુજ પાર કેમે નહિ આવે, પ્રભુ કેમે નહિ આવે,
નેતિ વેદ પુકારે (૨) પુનિત શું ગાવે ? પ્રભુ જય...

જમુના જળમાં કેસર ઘોળી

જમુના જળમાં કેસર ઘોળી, સ્નાન કરાવું શામળા,
હળવે હાથે અંગો ચોળી, લાડ લડાવું શામળા... જમુના..
વસ્ત્રો અંગે લૂછી આપું, પીળું પીતાંબર પ્યારમાં,
તેલ સુગંધીવાળું નાખું, વાંકડિયા તારા વાળમાં... જમુના..
કુમકુમ કેસર તિલ લગાવું, ત્રિકમ તારા ભાલમાં,
અલબેલી આંખોમાં આંજુ, અંજન મારા વ્હાલમાં...જમુના..
હસતી જાઉં વાતે વાતે, નાચી ઊઠું તાનમાં,
નજર ન લાગે શ્યામ સુંદરીને ટપકાં કરી દઉં ગાલમાં જમુના..
પગમાં ઝાંઝર રૂમઝૂમ વાગે, કરમાં કંકણ વ્હાલમાં,
કાનોમાં કુંડળ, કંઠે માળા, ચોરે ચીત્તડું ચાલમાં...જમુના..
મોર મુગટ માથે પહેરાવું, મુરલી આપું હાથમાં,
કૃષ્ણ કૃપાળુ નીરખી શોભા, વારી જાઉં તારા વ્હાલમાં...જમુના..
દૂધ કટોરી ભરીને આપું, પીઓને મારા શામળા,
ભક્ત મંડળ નીરખીને શોભા, રાખો ચરણે શામળા...
જમુના જળમાં કેસર ઘોળી, સ્નાન કરાવું શામળા,

શ્રી યમુનાજીની આરતી

જય જય મહારાણી જમુના, જય જય પટરાણી જમુના
સુંદર સતવાદી નાર, તપ કરી પ્રભુને આરાધિયા,
પ્રીતે પરણ્યા મોરાર... જય જય.....
સૂરજ દેવતાની દીકરી, વેદ પુરાણ વખાણે,
ભાઈને વહાલી રે બહેનડી, પસલી આપી છે સાર...
જય જય મહારાણી જમુના, જય જય પટરાણી જમુના
રૂપે રૂડાં જળ શામળાં વેગે ચાલે ગંભીર,
તીરે તો રંગ ઓપતાં વ્રજ વધ્યો વિસ્તાર...
જય જય મહારાણી જમુના, જય જય પટરાણી જમુના
ચરણા ચોળીને ચૂંદડી ઉર પર લટકંતા હાર,
કંકણ કુંડલને ટીલડી સજ્યાં માએ સોળ શણગાર...
જય જય મહારાણી જમુના, જય જય પટરાણી જમુના
વૃંદાવન વીંટાઈ રહ્યું, મથુરા જળ સ્થળ આધાર,
ગોકુળ મહાવન પાસે વસ્યો મારો નંદકુમાર..
જય જય મહારાણી જમુના, જય જય પટરાણી જમુના
જય જમુનાનાં ઝીલતાં, તૂટ્યા નવસર હાર,
મોતી સર્વે વેરાઈ ગયાં, હીરલો લાગ્યો છે હાથ..
જય જય મહારાણી જમુના, જય જય પટરાણી જમુના
રામઘાટ શ્યામઘાટ ઠકરાણીઘાટ, બીજા ઘાટ અપાર
અજાણે અધર્મી નાહી ગયો તેનો માએ કર્યો ઉદ્ધાર..
જય જય મહારાણી જમુના, જય જય પટરાણી જમુના
અઠ્ઠાવીસ કુંડ ઉજ્જડ થયા, બાઈનો ભાંગ્યો ભણકાર,
પરાક્રમે ગેલ ચલાવીયાં, વ્રજમાં કીધો વિસ્તાર..
જય જય મહારાણી જમુના, જય જય પટરાણી જમુના
નાહ્ય ગાય પયપાન જે કરે તેને જમનો નહીં ભણકાર,
કર જોડી કહે હરિદાસ નહાજો વારંવાર..
જય જય મહારાણી જમુના, જય જય પટરાણી જમુના



PRABHAT CABLES PVT. LTD.

Corporate Office : 33, Pathak Wadi, Lohar Chawl, Mumbai - 400 002, Maharashtra, India. • Tel. : +91 22 4922 4200 / 2208 5153
Email : prabhatcables@gmail.com / info@prabhatcables.com
Website : www.prabhatcables.com

Auth. Distributor

POLYCAB

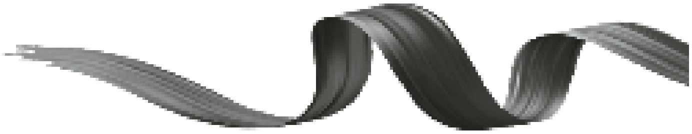
IDEAS. CONNECTED.

Eco Friendly

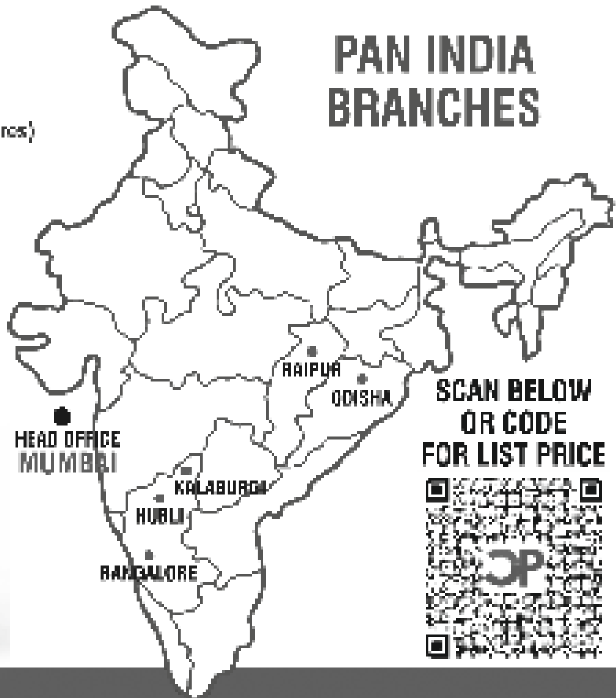
Safe

Energy Saving

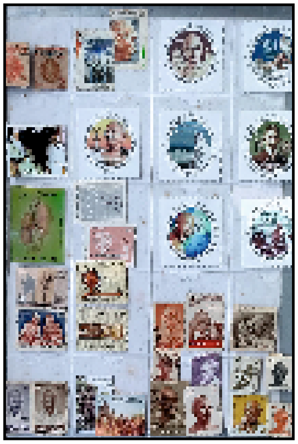
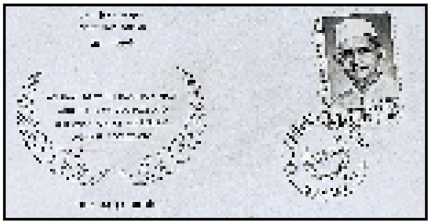
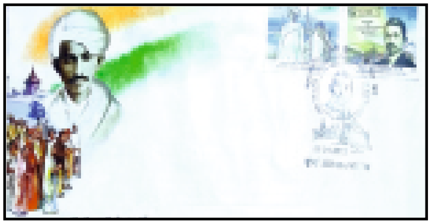
Cables and Wires

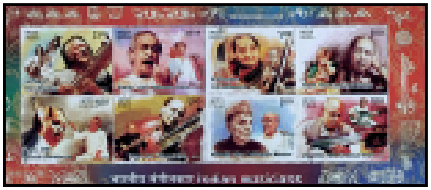


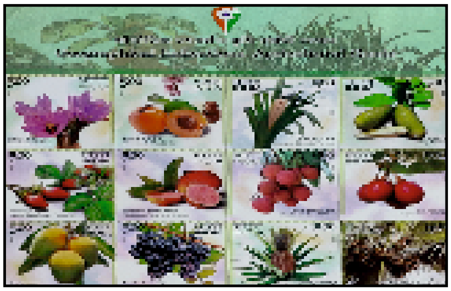
- Power Cables (HT & LT)
- Control Cables
- Instrumentation Cables
- Optical Fibre Cables (OFC)
- Solar Cables
- Building Wires (Project & House Wires)
- Flexible Cables
- Welding Cables
- Rubber Cables
- Other Special Cables



ડૉ. રજત મોદી





મનોજ (લખો) નટવરલાલ ધારીઆ (કુણીવાળા) ના જે જે શ્રી ગોકુલેશ

જીવાત્મા મહાત્મા ધર્માત્મા પરમાત્મા

✍ ડૉ. કુમુદ પ્રમોદ ધારીઆ

સૃષ્ટિના સમગ્ર જીવંત પ્રાણીમાં આત્મા જીવ રૂપે બિરાજમાન હોય છે. જીવ રૂપી આત્મા દ્વારા લેવાતા શ્વાસ દેહનાં જીવંત હોવાનું પ્રમાણ છે. પછી તે મનુષ્ય દેહ હોય કે પશુ, પંખી કે જળચર પ્રાણી. શ્વાસ લેતા પ્રત્યેક આત્મા એટલે જીવાત્મા.

આપણો વિષય ફક્ત મનુષ્ય દેહમાં જીવંત જીવાત્માની જીવન યાત્રાનો છે. દરેક મનુષ્ય એ આ યાત્રા પૂર્ણ કરવી જ પડે છે. કઈ રીતે યાત્રાનાં મંડાણ બાંધવા એ નિર્ણય એનાં જ્ઞાન પર આધારિત છે. માણસ જીવવા માટે કંઈ પણ કરીને પોતાનું તેમ જ પરિવારનું પોષણ કરે છે અને જીંદગીનો છેલ્લો શ્વાસ નિશ્ચિત સમયે છૂટી જાય છે. મનુષ્ય પોતાનાં જન્મ થી મૃત્યુ સુધીનાં સમયની યાત્રાથી અજ્ઞાત છે. પ્રત્યેક મા ની ગોદમાં ઉછરતા પ્રત્યેક બાળકો ફક્ત જીવાત્મા રૂપે જ હોય છે પરંતુ આપણે સાક્ષી છીએ કે આગળ જતા કેટલાક જીવ મહાત્મા રૂપ કે ધર્માત્મા રૂપ પામી શકે છે. આ એમની કર્મયોગની સાધના દ્વારા જ પરિપૂર્ણ થાય છે. સામાન્ય રીતે મનુષ્યની સમજણ પોતાની રોજીંદી ક્રિયાઓની આવશ્યકતા પૂરતી જ હોય છે. એની માનસિક ક્ષમતા એટલી જ હોય છે. આનાથી ઉપર કોઈ જ્ઞાન હોય એ વાત થી પણ એ અજ્ઞાત હોય છે. એનું જીવન એટલે શ્વાસનો અંત. ફક્ત જીવી જાય. કંઈ પામવાની સમજણ જ ન હોય પરંતુ સૃષ્ટિમાં ઉચ્ચ સ્તર ને પામવાની જીજ્ઞાસા ધરાવતા મનુષ્યોએ પણ જન્મ લીધો હોય છે. મનુષ્ય દેહમાં બિરાજમાન જીવ આવૃત થયેલો હોવાથી એટલે કે દેહનાં આવરણથી ઢંકાયેલો હોય છે. તેથી પોતાનાં વાસ્તવિક સ્વરૂપને સમજી શકતો નથી. આવો જીવ જ્ઞાન, યોગ, ભક્તિ, સેવા વગેરે સાધનોમાંથી કોઈ એક પણ સાધનનું અવલંબન લઈ પોતાનાં સ્વરૂપને સમજવા માટે પુરૂષાર્થ કરે તો એને પોતાનાં નિજ સ્વરૂપનો પરિચય થાય. મનુષ્ય સમજી શકે જ છે કે આ જ એના માટે કર્મયોગની સાધના છે. આંતર મુક્તાની યાત્રા છે. ઈશ્વર સંકેત છે અને દેહમાં બિરાજમાન જીવાત્મા દ્વારા આમંત્રણ છે.

આપણે દુનિયમાં એક સાથ બે વિવિધ જીવન જીવીએ છીએ. એક બહારની દુનિયા ઘટનાઓનું જગત. બીજી અંદરની દુનિયા જેમાં આપણાં વિચારો, ભાવો, સંવેદનાઓ, ક્રિયાઓ કરવા પાછળની વૃત્તિઓ વગેરે રહેલા છે. મનુષ્યનું ધ્યાન બહારની દુનિયામાં ઘટતી ઘટનાઓમાં સમ્મોહન (હીપ્નોટિસ) થયેલું હોય છે. આપણું ધ્યાન અંદરની દુનિયામાં જવા વિચલિત થતુ નથી.

પરંતુ જે જીવાત્મા ઉર્ધ્વગામી યાત્રા ઈચ્છતો હોય એ આત્મા જીવાત્માથી મહાત્મા સ્વરૂપેનાં માર્ગે ચાલવા અંતર-મનને વાળે છે. પોતાની અજ્ઞાનતા દૂર કરવાનાં પ્રયત્નો કરે છે. આવા જીવાત્માઓ કર્મયોગની સાધનાનાં પંથે ચાલી નિકળે છે અને સફળતા પામે છે. આપણે સાક્ષી છીએ કે આગળ જતા કેટલાક જીવ મહાત્મા રૂપ કે ધર્માત્મા રૂપ પામી શકે છે. એમની આ યાત્રા કર્મયોગની સાધના દ્વારા જ પરિપૂર્ણ થાય છે. આત્માને પોતાનાં પંથની યાત્રા દ્વારા જ્ઞાન પ્રાપ્તિ થાય છે કે આ પરમ તત્ત્વ ઈશ્વરનો જ અંશ છે અને એ જીવાત્માને પોતાના સચ્ચિદાનંદ રૂપનું સ્મરણ થાય છે. આધ્યાત્મ માર્ગ પર અગ્રેસર થવા ચિત્તની શુદ્ધિ અનિવાર્ય છે. ચિત્તની શુદ્ધિ એટલે કે કુવિચારો, કુસંસ્કારો, કામનાઓ પર જીત પામવી, સાધના પંથની સમજણનાં આચરણથી એક જીવાત્મા 'મહાત્મા' સ્તરની આ યાત્રા કરી જ શકે છે. સત્સંગ, સદ્શાસ્ત્ર, સદ્ભાવના, યોગ, ધ્યાનનાં સત્યતાને માર્ગે ચાલી નિકળેલો જીવ ને વેદ શાસ્ત્ર વગેરેનાં શ્રવણ-અધ્યયને તથા સ્વસ્વરૂપનું જ્ઞાન થવાથી

તે જીવાત્માના આનંદરૂપે સાશ્વત વિરાજે છે. આ વિચારસરણીનાં સામીપ્યથી કોઈપણ મનુષ્ય સંજોગથી ચલિત ન થાય એ આચરણને 'સમાધાન' કહેવાય છે. વિવેક ગણાય છે અને તેથી સિદ્ધિ થયેલા આ આચરણવાળા મનુષ્યો 'મહાત્મા' ના ઉચ્ચ સ્તરે સ્થાન પામે છે. આ સ્તરની પ્રાપ્તિનું સૌ પ્રથમ માધ્યમ મનુષ્યનું મન છે. સામાન્ય સમજણ છે કે માનવ દેહમાં ઈન્દ્રિયો સૌથી વધુ બળવાન છે પરંતુ ઈન્દ્રિયોથી શ્રેષ્ઠ મન છે. મન કરતા બુદ્ધિ શ્રેષ્ઠ છે અને બુદ્ધિ થી જે અત્પન્ત પર છે તે આત્મા છે. આપણું મન આપણી ઈન્દ્રિયો દ્વારા આવતી વાસનાનું મુખ્ય દ્વાર છે.

એક સરળ વ્યાખ્યાની વાત કરીએ. આપણી સામે હીરો પડયો છે. એ જોઈને એક બાળકનું મન કહેશે 'આ તો ચળકતો પથ્થર છે'. એને મન થાય છે હીરાને પોતાના કમ્પાસ-બોક્ષમાં મૂકી એના મિત્રોને બતાવવાનું. એક સ્ત્રીનું ધ્યાન જાય છે. જોઈને ખુશ થઈ જાય છે અને વિચારે છે 'આ હીરાને તો હું મારા લોકેટમાં મઢાવીશ.' એક ઝવેરીનું ધ્યાન જાય છે એનું મન કહે છે 'વાહ સુંદર હીરો છે. આસાનીથી ત્રણેક લાખ રૂપિયામાં વેંચી શકીશ.'

હીરો તો એનો એ જ છે. બાળકનું મન, સ્ત્રીનું મન, ઝવેરીનું મન અલગ અલગ અર્થઘટન કરે છે. શા માટે એમ ? તો જવાબ છે. મનથી વિશેષ બુદ્ધિ છે. શાસ્ત્રનો અર્થ છે બુદ્ધિ એટલે તર્ક + સ્વયં સ્ફુરણા + જ્ઞાનનો નક્ષો + આનુવાંશિક સ્મૃતિ એટલે કે પિંડ. આપણાં વિચારો કે સ્પંદન અનુભવીએ તેની ખબર આપણાં દેહનાં એક-એક અણુને આપણી બુદ્ધિ પહોંચાડી દે. શાસ્ત્રમાં લખાયેલું છે 'મનસ તું પરા બુદ્ધિ' એટલે મનથી બુદ્ધિ શ્રેષ્ઠ છે અને બુદ્ધિ થી 'પર' છે તે આત્મા છે. તેથી મનની વાતથી વિચલીત ન થતા મનુષ્ય મહાત્માની શ્રેણીમાં આવે છે. મન વાસનાથી દૂર થાય ત્યારે અસ્તિવનાં સાફ અરિસામાં 'સ્વ' નું પ્રતિબિંબ નિરખી શકાય.

હવે વાત કરીએ ધર્માત્મા શ્રેણીના મનુષ્યોની. ઉંડાણથી વિચારીએ તો સમજાય કે મન અને દેહનાં કષ્ટ તો ઈન્દ્રિયો દ્વારા મનને મળેલા સંદેશા છે. મન એ સંદેશા સ્વીકારે જ નહીં તો શું થાય. એક વાંચેલી અને નોંધી રાખેલી સત્ય ઘટનાની વાત જાણવા જેવી છે. વર્ષો પહેલા દેશ 'યુનાન'માં 'ઈપીટીટસ' નામે એક મહાન સંત-ફકીર-માનસશાસ્ત્રી થઈ ગયા હતા. સાધના અને આચરણ દ્વારા એમણે પોતાનાં મન તથા ઈન્દ્રિયો પર સખ્ત કાબુ મેળવી લીધો હતો. મનથી પણ પર આત્મા સુધી એઓ પહોંચી શક્યા હતા. એ સમયે તો ધરતી પર રાજાઓ દ્વારા શાશનની પ્રથા હતી. રાજા તેમજ પ્રજાને આશ્ચર્ય હતું. પ્રજામાં એમને ચકાશવાની વાત પ્રવર્તી. 'ઈપીટીટસ' નો આત્મા ધર્માત્માનાં ઉચ્ચ સ્તરને પામી ગયો હતો. 'ઈપીટીટસ' ને ચકાસવાનો અને મારી નાખવાનો રાજાનો હુકમ બહાર પડ્યો. ઈપીટીટસે ચિંતારહીત કહ્યું, 'મને મારી નાખશો તોયે હું હસતો રહીશ. મારા દેહને પીડા આપશો તો પણ હું સ્વસ્થ હોઈશ.' રાજાનાં દરબારમાં એના પગ તોડી નાખવાનો હુકમ રાજાએ પહેલવાનોને આપ્યો. પહેલવાનોએ ઈપીટીટસના પગ આમળ્યા. પગ એમ કંઈ તૂટે તો નહીં જ. ઈપીટીટસે પહેલવાનોને રીત બતાવતા કહ્યું,' મૂળ આગળ ઝાટકો મારો તો સહેલાઈથી પગ તૂટી જશે. રાજા તેમજ પ્રજા અચંબામાં પડી ગયા. રાજાએ પૂછયું,'તને દુઃખતું નથી? ઉપરથી તું તારો પગ તોડવા માટે પહેલવાનોને માર્ગદર્શન આપે છે.' ઈપીટીટસે કહ્યું, 'દુઃખ તો શરીરને થાય. મનને શાનું થાય. હું તો પહેલવાનોને આસાન તરીકો બતાવું છું. કષ્ટ-અકષ્ટ તો મનની વાત છે. તમે તો મારા શરીરને ત્રાસ આપો છો. એક ધર્માત્મા જ આવી અવસ્થા પામી શકે. ઈપીટીટસે આજ શિક્ષણ જગતનાં મનુષ્યોને સમજાવ્યું કે ઈચ્છા-વાસના ઈન્દ્રિયો દ્વારા આવે. તેથી ધર્માત્માનો માર્ગ એ જ છે કે મનની મક્કમતાની કેળવણી સખ્તાઈથી કરી શકે

અને આ કેળવણી માટે સ્વ-નિર્ધાર મક્કમ મનોબળ એક જ માર્ગ છે. ઈચ્છાઓ, વાસનાઓનો મન સ્વીકાર જ ન કરે તો મન મુક્ત અવસ્થામાં રહે. મુક્ત મન જ મનુષ્યનાં બંધન અને મોક્ષનું કારણ છે. જો કે આવા ધર્માત્માઓ તો વિરલ જ હોય.

ધર્માત્મા આચરણ સ્વ ને મહત્વ ન આપતા ધર્મ-જ્ઞાનને મહત્વ ગણે છે. સદ્‌વિચાર + સદ્‌ભાવન + સદ્‌ચિંતન + સદ્‌સંગ + સદ્‌કલ્પન + સદ્‌સ્મૃતિ જેવા આચાર-વિચાર આપણાં મનને સમૃદ્ધ કરવાનાં માર્ગ છે. આવા ધર્માત્મા જ પરમાત્માને પામે.

પરમાત્માને આપણે મૂર્તિ રૂપે જોવા ટેવાયેલા છીએ. સ્વરૂપ સમક્ષ હોઈએ તો જોતા જ વંદન થઈ જાય. તો આ દ્રષ્ટિ અને અદ્રષ્ટિની (Seen inseen) સમજણની વાત છે. સ્થૂળ અને સુક્ષ્મની વાત છે. દા.ત. મા બાળકને સુવડાવે છે. માથે હાથ ફેરવે છે. તો એ સ્પર્શનાં અદ્રશ્ય આંદોલનો થકી બાળકને શાંતિ-સલામતીની હુંફ પ્રાપ્ત થાય છે. આ હુંફ જોઈ શકાય છે. મનુષ્ય કેરીનાં ઝાડનું બીજ વાવે. સમય આવતા કેરીમાં રસ બને અથવા તો એક નાળિયેરમાં પાણી ભરાતાં આપણે જોઈ શકીએ છીએ? નહીં ને? આપણાં મનમાં ઘણી કલ્પનાઓ હોય એ શું બીજાને દેખાડી શકાય? 'ના'. એનું ફક્ત વર્ણન કરી શકાય. તેથી જ્ઞાનીઓ કહે છે ઈશ્વર સ્વરૂપ સત્ય આત્મા આપણાંમાં જ હોય પરંતુ સુક્ષ્મ સ્વરૂપે હોય. આપણી દ્રષ્ટિ એને જોઈ ન શકે પરંતુ મન-ઈન્દ્રિયો પરમાત્માની સુક્ષ્મ હાજરી મહેસુસ કરી શકે. એ આધારે જ પરમાત્માને જોવાની-જાણવાની-દર્શન પામવાની સમજણથી પરમ-આત્માને પામી શકાય. ભાગ્યે જ કોઈ મનુષ્ય પરમાત્મા સાથે પરમ-રૂપ પામી શકે. ખરી સમજણ તો એ છે કે જીવન શું છે? દા.ત. એક ડાયાબિટીસનો દર્દી હોય. એની નજર સમક્ષ કેરીનાં ફળનો રસ હોય તો પણ રસને માણી ન શકે પણ એ મનુષ્ય આધ્યાત્માનાં ઉચ્ચ સ્તેર પહોંચેલો હોય તો એનાં માટે આ રસ ક્યાં છે? રસ એનાં દિમાગમાં છે, વિચારોમાં છે પરંતુ મન પર વર્ચસ્વ હોવાથી રસનું અસ્તિત્વ જ એનાં જીવનમાં નથી હોતું. તો જીવન શું છે? જીવન માટે અણમોલ સુખ, આનંદની વ્યાખ્યા છે. સૃષ્ટિમાં ની સઘળી ચીજોમાં મનનો રસ જ છે જે મનુષ્ય જીવનને આલ્હાદિત રાખે છે. રસ દ્વારા પ્રાપ્ત આનંદની ખોટ રોગને નિમંત્રે છે. તન-મનથી નિવૃત્ત પામેલો રસ-હીન આત્મા કદાપિ પરમ પરમાત્માને ન જ પામી શકે કારણ કે પરમાત્મા જ તો ખુદ રસમય છે. સમગ્ર સૃષ્ટિનો પ્રત્યેક સર્જન રસમય છે. એ રસમય સર્જનનાં આનંદને માણવાની એની સાથે એકાકાર થઈ જવાની પ્રક્રિયા જ પરમાત્માને પામવાની ગતિ છે. જે ધારે અને પ્રાર્થે તે પામે કારણ કે પ્રાર્થના ચમત્કાર વિનાનો ચમત્કાર છે. પ્રાર્થના નમ્રતા તો આવિષ્કાર છે. જે મનુષ્યની જીવન યાત્રાનો આવશ્યક ગુણ છે. આ ગુણ સર્વે મનુષ્યમાં હોય છે પરંતુ મક્કમ નિર્ધારની ખોટ હોય છે. 卐 卐 卐

|| જય શ્રી કૃષ્ણ ||
રાધે રાધે

સ્વર ને સંગીતનો અનેરો સંગમ
શુભારંભ
સંગીત ગ્રુપ
ડાંડિયા, લગ્નગીત, સંગીતસંધ્યા
બર્થડે-પાર્ટી, એનિવર્સરી, જુનાગીતો
ટ્રેક શો, ભજનસંધ્યા, પ્રાર્થના સભા
સંગીતકાર :- રણજીતભાઈ ભરતભાઈ ડોસા
9821172223 / 9221318333
No Network Pls Call On Whatsaap

શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજ

મેડિકલ વિભાગ

અગત્યની જાહેરાત

સૌને લાભ લેવા વિનંતી

સૈફી હોસ્પિટલ ખાતે નીચે મુજબ નિદાન કરાવી શકાશે.

વાર	ટેસ્ટ	રૂા.
સોમવાર	સી.બી.સી.	૧૨૦
	વિટામીન બી-૧૨	૬૦૦
મંગળવાર	થાયરોઈડ ડીટેકશન	
	ટીઉ ટી૪ ટી. એસ.એચ.	૪૦૦
	સી. કોલેસ્ટ્રોલ	૧૫૦
	સી. ટ્રાઈગ્લીસરીડ	૧૫૦
બુધવાર	લીવર ફંકશન ટેસ્ટ	૬૦૦
	ગામા જી ટી	૧૫૦
	સી. અલ્કલાઈન ફોસ્ફેટ	૧૫૦
ગુરુવાર	ફાસ્ટિંગ બ્લડ સુગર	૫૦
	રેન્ડમ બ્લડ સુગર	૫૦
એચ.બી.એ. ૧ સી ૩ મહિનાની જનરલ ડાગ્ય.		
	રેન્ડમ સુગર ચેક અપ	૩૫૦
યુરીન માઈક્રોએલ્યૂમીન અને ક્રેએટાઈન રેસીઓ		૫૦૦
શુક્રવાર	મીની બોડી ચેકઅપ	૧૦૦૦
	ફુલ બોડી ચેકઅપ	૧૮૦૦
શનિવાર		
એચ.આઈ.વી ૧ અને ૨		૩૦૦
ઓન ક્લીનીક એચ.આઈ.વી ૧ અને ૨ ટેસ્ટ કાર્ડ દ્વારા		૬૦૦
ઓન ક્લીનીક એચ.આઈ.વી. ૧ અને ૨ ટેસ્ટ સ્ક્રીન દ્વારા		૨૫૦

રીલાઈન્સ ફાઉન્ડેશન

સોમવાર	સી.બી.સી.	૧૨૦
શનિવાર	વિટામીન ડી	૬૦૦
	વિટામીન બી-૧૨	૮૦૦

પ્રમુખ — **નિતીન પરીખ**

ઉપપ્રમુખ — **અનિશ ગાંધી**

શાસ્ત્રી ગોપાલભાઈ ભટ્ટ (ગોર)

SANKALP ASTROLOGIST CONSULTANT
JYOTIRVID (MUMBAI)

જ્યોતિષ વિશારદ, કર્મકાંડ વિશારદ
(મૂડેતી - અમદાવાદ)

જ્યોતિષ, મેળાપક, ગ્રહોના જપ, મંડપ મહુર્ત,
ગ્રહશાંતિ, લગ્ન વિધિ, વાસ્તુ શાંતિ, નક્ષત્ર શાંતિ,
શ્રીમંત સંસ્કાર, નવચંડી યજ્ઞ, પિતૃદોષ શાંતિ,
નારાયણ બલી, ડાઉઝિંગ ટેલી થેરેપી દ્વારા
વિવિધ જ્યોતિષ ને લગતા પ્રશ્નોનું યોગ્ય માર્ગદર્શન,
વેદોક્ત પુરાણોક્ત,
શાસ્ત્રોક્ત પુષ્ટિમાર્ગ વિધિ વિધાનથી પૂજન
સંતોષપૂર્વક કાર્ય કરનાર
૬, શાસ્ત્રીભુવન, બ્લોક નં.૧૩/૧૬ ૧ માળે, જવ્રેશ્વર ગલ્લી,
બાણગંગા ક્રોસ રોડ, વાલકેશ્વર, મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૬
મોબાઈલ : ૯૮૨૦૫ ૨૮૦૨૨
Email : bhattgopal59@gmail.com

શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજ

હોસ્પિટલ સહાય અને સહકાર સમિતી

ડિસેમ્બરના પ્રથમ સપ્તાહમાં મુંબઈની એશિયન હાર્ટ હોસ્પિટલ (BKC)

દ્વારા એક સેમીનારનું આયોજન કરવામાં આવશે.

આ સેમીનારમાં કાર્ડીયાક એરેસ્ટ વખતે તાત્કાલીક પગલાં લેવા માટે પેશન્ટ અને હાજર સગા-વ્હાલા શું કરી શકે ? અને કેવી રીતે પ્રાથમિક ટ્રીટમેન્ટ આપી શકે ? એ માટેની માહિતી આપવામાં આવશે. આ ઉપરાંત હોસ્પિટલના ડૉક્ટરો દ્વારા વિકસાવેલ નવા ઉપકરણોની માહિતી પણ અપાશે. આ સેમીનાર માટે વહેલો તે પહેલો ધોરણે ફક્ત ૭૫ સભ્યોની નોંધણી કરવામાં આવશે.

આ સેમિનાર બાદ આગામી મહિનામાં કાર્ડીયાક અને ડાયાબિટીસ કેમ્પનું પણ આયોજન કરવામાં આવશે. જેની વધુ માહિતી આગામી જ્યોતિપુંજ ના અંકમાં આપવામાં આવશે.

સમાજના સભ્યો માટે ભાટિયા હોસ્પિટલમાં

હેલ્થ ચેક અપના વિવિધ પેકેજો ઉપલબ્ધ છે. જેનો લાભ લેવા સૌને વિનંતી.

ભાટિયા હોસ્પિટલ, સૈફી હોસ્પિટલ અને એશિયન હાર્ટ હોસ્પિટલ સાથે સમાજે ટાય-અપ કરેલ છે. જેમાં સભ્યોને વિવિધ છૂટછાટ આપવામાં આવે છે. તો નીચે મુજબના સમિતીના સભ્યો પાસેથી ફોર્મ ભરીને ID કાર્ડ મેળવી લેવા વિનંતી. વધુ હોસ્પિટલો સાથે ટાય-અપ કરવા માટેના પ્રયત્નો પણ ચાલુ છે.

૧) શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજની ઓફિસ

૨) યોગેશ ધારીઆ (સંયોજક) ની લુહાર ચાલની, ક્રિસેન્ટ ઈલેક્ટ્રીકલસની દુકાનેથી

૩) અનિશ ગાંધી (મંત્રી) ની નાગદેવીની, આલ્પસ ટ્રેડીંગ કંપની માંથી

નિતીન પરીખ	યોગેશ ધારીઆ	અનિશ ગાંધી
પ્રમુખ	સંયોજક	ઉપ-પ્રમુખ

શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજ

શૈક્ષણિક સહાય

પ્રગતિ સમાજ દ્વારા હવેથી ધોરણ ૧૧ થી ગ્રેજ્યુએશન (B.A, B.Com., Medical, Engineering) સુધીના અભ્યાસ માટે શૈક્ષણિક સહાય આપવામાં આવશે. તો વિદ્યાર્થીઓને આ યોજનાનો લાભ લેવા માટે અપીલ કરવામાં આવે છે.

મંત્રી - સમીર શાહ

શ્રી ગોકુલેશો જયતિ

શ્રી બાલાસિનોર ગોકુલનાથજી મંદિર

શ્રી ફગવા મહોત્સવ કાર્યક્રમ

તા. ૬-૭-૮ માર્ચ ૨૦૨૫ સવારનો નાસ્તો, બપોરનું ભોજન તેમજ રાત્રીના ભોજનની વ્યવસ્થા બાલાસિનોર ખાતે રાખવામાં આવી છે.

તા. ૯ મી માર્ચ ૨૦૨૫ સવારનો નાસ્તો તેમજ બપોરના ભોજનની વ્યવસ્થા રાખવામાં આવી છે.

વધુ વિગત આવતા જ્યોતિપુંજના અંકમાં આપવામાં આવશે.

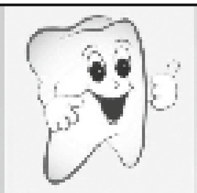
ઉત્સવના મનોરથી

સ્વ. લલીતાબેન ચીમનલાલ પરીખ (જેઠાઝવેર)

ગજેન્દ્રકુમાર ચીમનલાલ પરીખ **સ્વ. બિપીનચંદ્ર ચીમનલાલ પરીખ**

ધર્મેશ ગજેન્દ્રકુમાર પરીખ **રિપલ બિપીનચંદ્ર પરીખ**

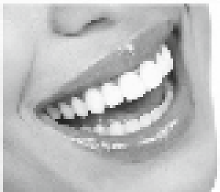
સર્વે બાલાસિનોરવાસીઓને હાર્દિક આમંત્રણ



Dent Villa
The Complete Family Dental Care

Dr. Shikha Dharia
BDS

Treatments we offer :
- Consultation with X-ray
- Scaling
- Root Canals
- Filling
- Implants
- Dentures
- Crowns
- Teeth whitening
- Orthodontic treatment
- Child dental care
- Dental jewellery



To avail a free consultation and 15% Discount on all your treatment
Call us on :
8779558970
8879088330
dr.shikhadharia@gmail.com

Address : 9/10, Ground Floor, Keshavji Vallabhji Building, Opp. Geeta Building, Pandita Ramabai Marg, Gamdevi, Grant Road (W), Mumbai 400 007
Monday to Saturday : 10.00am to 8.00pm

કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટ, બાલાસિનોર

બાલાસિનોરની કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ (કુણીવાલા કેમ્પસ) માં માહે ઓગસ્ટ - ૨૦૨૪ ના માસ દરમ્યાન નીચે મુજબના દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે.

૧.	શ્રીમતી મણીબેન મણીલાલ ધારીઆ	ડીસ્પેન્સીંગ વિભાગ	૨૪૩૮
૨.	શ્રી શાંતિલાલ રવચંદદાસ શાહ (ચોકસી)	સર્જીકલ વિભાગ	૫૭૯
		સર્જીકલ ડ્રેસીંગ	૪૪૩
૩.	શ્રીમતી શર્મિષ્ઠાબેન અને રજનીકાંત નટવરલાલ કડકીઆ (ચોકસી)	ગાયનેક વિભાગ	૬૧૨
૪.	શ્રીમતી લીલાબેન કિર્તનલાલ દોશી	નેત્ર વિભાગ	૧૩૫૬
૫.	શ્રીમતી ઈંદુબેન રસિકલાલ ધારીઆ (દલાલ)	મનોચિકિત્સા વિભાગ	૫૫
૬.	શ્રી મોજીલાલ છોટાલાલ ધારીઆ	ફિઝિયોથેરાપી વિભાગ	૫૪૮
૭.	શ્રી મણીલાલ ચંદુલાલ પરીખ	એક્સરે વિભાગ	૪૪૩
૮.	શ્રી મોહનલાલ લલ્લુભાઈ કડકીઆ	સોનોગ્રાફી વિભાગ	૨૩૮
૯.	શ્રી પૂનમચંદ ચંદુલાલ શાહ (કડકીઆ)	ઈમરજન્સી વિભાગ	૧૨૪
૧૦.	શ્રી ડૉ. મોહનલાલ નાથજીભાઈ ધારીઆ	પેથોલોજી વિભાગ	૪૩૬૦

તેમજ સર્જનના ૧૩ મેજર ઓપરેશન તથા ૨૨૧૬ માઇનોર ઓપરેશન અને ગાયનેકના મેજર ઓપરેશન ૧૮ તથા ૦૩ માયનોર ઓપરેશન,તથા ઈ.એન.ટી.ના ૨૯ માયનોર ઓપરેશન, તેમજ આંખના ૧૨૭ મેજર ઓપરેશન કરવામાં આવેલ છે. તેમજ દવાની કુલમાફી રૂા. ૯૩૯૫૦૯/- તેમજ ઈન્ડોરમાં રૂા.૪૧૦૩૦/-ની માફી તેમજ ઓ.પી.ડી.માં (લેબ,એક્ષરે,ઓક્સીજન વિગેરેમાં) રૂા. ૪૮૬૬૫/- ની માફી મળીને કુલ રૂા.૧૦૨૯૨૦૪ /- ની માફી કરવામાં આવેલ છે.

કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલમાં નીચે મુજબના કેમ્પ યોજવામાં આવેલ.

(૧) કુસુમબેન કિર્તનલાલ પારેખ છારીનો કેમ્પ: તા. ૧૬-૮-૨૦૨૪ ના રોજ ૩૮ દર્દીઓની આંખમાંથી રાહતદરે છારી કાઢવામાં આવેલ.

(૨) મણીબેન મોહનલાલ શાહ(વસનજી) તથા રમતીબેન રમણલાલ કડકીઆ (ટોકરશી) ઇકોકેમ્પ : તા. ૧-૮-૨૦૨૪ ના રોજ ૨૯ દર્દીઓના તથા તા.૮-૮-૨૦૨૪ ના રોજ ૩૩ દર્દીઓના તેમજ તા. ૨૨-૮-૨૦૨૪ ના રોજ ૩૩ દર્દીઓના તેમજ તા. ૨૯-૮-૨૦૨૪ ના રોજ ૧૪ દર્દીઓના ઇકો રાહત દરે કરવામાં આવેલ.આમ કુલ ૧૦૯ ઇકો રાહત દરે કરવામાં આવેલ છે.

કમળાબેન શાંતિલાલ પરીખ (કુવાવાળા) સુપર સ્પેશિયાલીટી સેન્ટર (કુણીવાલા કેમ્પસ) માહે ઓગસ્ટ ૨૦૨૪ના માસ દરમ્યાન નીચે મુજબના દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે.

૧.	શ્રીમતી લીલાબેન અને ડૉ. બાબુલાલ સાંકરલાલ દેસાઈ	ફિઝીશીયન વિભાગ	૧૧૬૮

૨.	શ્રીમતી શાંતાબેન કાંતીલાલ લાલચંદ દોશી	ઈ.એન.ટી. વિભાગ	૧૦૭
૩.	શ્રી શશીકાંતભાઈ સાંકરલાલ શાહ (નાણાવટી)	ઓર્થોપેડીક વિભાગ	૧૩૩
૪.	શ્રી રમણભાઈ જેઠાલાલ કચેરીઆ	સ્કીન વિભાગ	૧૧૯
૫.	શ્રીમતી પ્રવિણાબેન દિલીપકુમાર ધારીઆ	દંત વિભાગ	૫૫
૬.	શ્રીમતી કોકીલાબેન શિરીશભાઈ મોદી	કેજ્યુલ્ટી વિભાગ	૧૩૧

તથા ગેસ્ટ્રોલોજી વિભાગના ૧૪ તથા યુરોલોજીના ૦૩ મળી કુલ ૧૭૩૦ દર્દીઓએ તથા ઇન્ડોરમાં ૧૧૧ દર્દીઓએ, એક્ષરે વિભાગમાં ૨૯૦ દર્દીઓએ તેમજ પેથોલોજી વિભાગમાં ૧૨૬૦ દર્દીઓએ તેમજ સીટીસ્કેન વિભાગમાં ૬૦ દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે. તેમજ ૨૦૮ ઈ.સીજી. કાઢવામાં આવેલ છે. તેમજ દવાની કુલ રૂ. ૧૧૦૬૫/- ની માફી કરવામાં આવેલ છે. તેમજ ઈન્ડોરની માફી રૂા. ૪૬૯૦૦/- તેમજ ઈકોમાં રૂા. ૨૦૦/- મળીને કુલ રૂા. ૫૮૧૬૫/- ની માફી કરવામાં આવેલ છે.

ડાયાલીસીસમાં સરકારશ્રીની યોજના હેઠળ ૨૭૮ દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે.

કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટમાં વધુ નોંધાયેલ દાન

૧. Haritah Global Pvt. Ltd. (નર્સીંગ કોલેજના બાંધકામ માટે) રૂા. ૨,૦૦,૦૦૦/-

નોંધ : કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટના આજીવન સભ્યો, ટ્રસ્ટીઓ, દાતા ટ્રસ્ટીઓના સરનામા તેમજ મોબાઈલ નંબર બદલાયા હોય તો મહેરબાની કરીને નીચે દર્શાવેલા હોદ્દેદારોના ઈમેલ આઈડી ઉપર તથા મો.નં. ઉપર જાણ કરવા વિનંતી.

નર્સિંગ કોલેજના મકાનનું બાંધકામ ચાલુ થઈ ગયેલ છે. નર્સિંગ કોલેજના બાંધકામ માટે જે અપીલ કરવામાં આવી હતી તે અપીલનો દાતાશ્રીઓ તરફથી ખૂબ જ સારો પ્રતિભાવ મળેલ છે. આજ સુધી રૂપિયા ૦૪ (ચાર) કરોડનું દાન મળેલ છે અને હજુ વધુ રૂપિયા ૦૩ (ત્રણ) કરોડના દાનની જરૂરિયાત છે. સર્વે સખાવતી દાતાશ્રીઓએ યોગ્ય પ્રતિસાદ આપવા અને ઉદાર હાથે દાન આપવા વિનંતી.

સ્કીમો અંગે શ્રી વ્રજેશભાઈ દેસાઈ (ભંડોળ સમિતીના અધ્યક્ષ) (૯૮૨૦૦૩૯૩૦૪) તેમજ આ અંગે અપીલમાં નીચે જણાવેલ હોદ્દેદારો તેમજ કાર્યકર્તાઓનો સંપર્ક કરવા વિનંતી.

શ્રી નીતિન પરીખ (ઉપપ્રમુખશ્રી) - ૯૮૨૧૦૩૯૦૮૭ - Email : nitinkmg@gmail.com
શ્રી પરેશ પરીખ (માનદ્ મંત્રીશ્રી) - ૯૮૨૧૦૨૪૩૯૯ - Email : pparikh58@gmail.com
શ્રી જતીન દેસાઈ (માનદ્ મંત્રીશ્રી) - ૯૮૨૦૦૪૯૧૩૪ - Email :sujatient@gmail.com
શ્રી યોમેશભાઈ શાહ (ખજાનચી) - ૯૩૨૨૨૪૫૧૪૩ - Email :yomesh2611@gmail.com

કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટમાં રૂા. ૫,૦૦૦/- ભરી આજીવન સભ્ય થવા વિનંતી.

ડીમ્પલ રૂપેશ પરીખ દર્દી આર્થિક રાહત મિતી યોજનામાં રૂા. ૧૧૦૦૦/- નો ફાળો નોંધાવી ગરીબ દર્દીઓને રાહત દરે દવાઓ આપવા સહભાગી થવા વિનંતી.

શ્રી પરેશ પરીખ / શ્રી જતીન દેસાઈ - માનદ્ મંત્રીશ્રીઓ

પ્રકીર્ણ વિભાગ

નવા સરનામા

❖ **શ્રી સુધીરકુમાર ગાંધી**
એ/૫૦૧, સહજ બાગ ફલૅટ,
શિતલ બાગ સોસાયટી, સુવિધા શોપીંગ સેન્ટર પાસે,
પાલડી, અમદાવાદ - ૩૮૦૦૦૭
સુધીરભાઈ ઓ. ગાંધી - ૯૮૨૫૭૦૫૫૬૩
પૂર્ણિમાબેન સુધીરકુમાર ગાંધી - ૮૧૬૦૪૨૫૯૮૮
રાજીવ સુધીરકુમાર ગાંધી - ૯૦૯૯૯૩૪૪૪૨
રીના રાજીવ ગાંધી - ૯૪૦૮૧૩૫૫૨૦

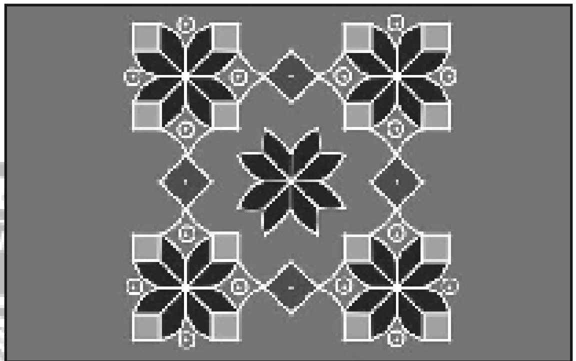
❖ **શ્રીમતી નૂતન ધારીઆ**
૧૨/૧૨૦૩, શીરીન એપાર્ટમેન્ટ, જાવજી દાદાજી માર્ગ,
તારદેવ, મુંબઈ - ૪૦૦૦૦૭
મો. - ૯૮૯૨૦૭૦૧૧૦

- **શ્રી જયેન્દ્ર ચીમનલાલ દેસાઈ**
એ-૨૧૦૨, આદિત્ય હાઈટ્સ, સાને ગુરુજી માર્ગ,
આર.ટી.ઓ. લેન, તારદેવ, મુંબઈ - ૪૦૦૦૩૪

મૃત્યુ નોંધ

❖ ભૂપેન્દ્ર બાબુલાલ કડકીઆ (ઓટલાવાળા) ૭૭
❖ મીના પ્રબોધ દોશી ૭૨
❖ કોકીલાબેન વસંતભાઈ પરીખ ૮૬
❖ કનુભાઈ મગનલાલ ધારીઆ ૯૨
❖ ભાનુબેન મહેન્દ્રભાઈ ગાંધી ૮૪

પ્રભુ સદ્‌ગતના આત્માને શાંતિ અર્પે એવી પ્રાર્થના.



દક્ષેસ જયંતિલાલ ભટ્ટ (ગોર)
(જ્યોતિર્વિદ-મુંબઈ)
Sankalp Astrologist & Palmist
તથા
જ્યોતિષ, કોમ્પ્યુટરાઈઝ જન્માક્ષર,
લગ્ન, વાસ્તુ, સિમંત, નવચંડી,
નારાયણબલિ, પંચબલિ, પ્રાણ પ્રતિષ્ઠા,
ઉત્તર ક્રિયા, નક્ષત્ર શાંતિ,
શ્રીમદ્ ભાગવત પારાયણ, યોગશાંતિ,
પંચયાગ, દરેક પ્રકારની પૂજા વિધી,
ઓન લાઈન પુજા અને માર્ગદર્શન.
મો. - ૯૫૯૪૩૨૬૨૦૨

।। શ્રી વલ્લભ ।।
SHREEJI AROMA
પુષ્ટિમાર્ગ સુગંધ ઋતુ પ્રમાણે
ઉષ્ણકાલ (માર્ચ થી જુન)
ગુલાબ, રુહ ગુલાબ, મોગરા, ખસ,
જુઈ, ચંપા સોંધો, બોરસલી, વ્રજસૌરભ
વર્ષાઋતુ (જુન થી ઓક્ટોબર)
કદંબ, કેવડા, પાનડી, માટી, સોંધો
શીતકાલ (ઓક્ટોબર થી જાન્યુઆરી)
હીના, અંબર, કસ્તુરી, કેસર, સોંધો
ફાગણ (ફેબ્રુઆરી થી માર્ચ)
કેસર, સોંધો, ગુલાબ, વ્રજસૌરભ
બારેમાસ ધરવા માટે
ગુલાબ, મોગરા, સોંધો, વ્રજસૌરભ, બરાસ
Rohitbhai : 9819627744
138 ,Princess Street, Govind Building, Mumbai - 400002
Website : www.shreejiaroma.com
Email : info@shreejiaroma.com/sales@shreejiaroma.com

AMRISH KACHARIA
Mobile : +91 9769025153

PRABHAT WIRES LLP

1st Floor, Govind Niwas, 99/101, Lohar Chawl, Mumbai-400 002.
Tel.: +91 22 4972 4848 (10 Lines) • Email : sales@prbhatwires.in
Website : www.prabhatwires.in

Authorised Distributors :

POLYCAB
IDEAS. CONNECTED.

CABLES & WIRES

- FR/FR-LSH-PVC INSULATED INDUSTRIAL MULTI STRAND CABLES
- PVC INSULATED INDUSTRIAL FLEXIBLE SINGLE / MULTI CORE CABLES
- 3 CORE FLAT SUBMERSIBLE CABLES / SERVICE WIRES
- HT / LT POWER AND CONTROL CABLES
- RAILWAY SIGNALLING / QUAD CABLES
- COAXIAL / TELEPHONE / LAN CABLES
- WELDING / BRAIDED CABLES
- JELLY FILLED TELEPHONE CABLES
- INSTRUMENTATION CABLES
- SPEAKER / CCTV CABLES
- RUBBER CABLES
- FIRE SURVIVAL CABLES

WPP License No. MR/TECH/WPP-147/South/2024-26
Regd.No.MCS / 050 / 2024-26
Posted at Mumbai Patrika Channel Sorting Office,
Mumbai - 400 001 on 20th & 21st of every month

Celebrating 45 Years

ANUKOOL selections®

BACK TO SCHOOL VIA ANUKOOL

SCHOOL UNIFORMS & ACCESSORIES
FOR ALL LEADING SCHOOLS

NAVIN PAREKH RASESH PAREKH

542, Sandhurst Bridge, Chowpatty,Mumbai - 400 007.Contact: ☎ 2361 2848 - 2369 4166, 9930635579
E: anukoolselections@gmail.com, W: www.anukoolselections.com

Celebrating 25th Year

IES®

INTEGRATED ENTERTAINMENT SOLUTIONS®

Your Indian Distribution Partner

Intelligent Pro-Lighting, Pro-Sound & AV Distribution

ROBE AVA AVOLITES MADRIX HK AUDIO

ASHLY lumenradio Luminex CAPTURE DJPOWER

Concept - Design - Installation - Supply - Training - Maintenance

E: iesolns@gmail.com W:www.iesolns.com. Rasesh Parekh: 9821125579

To,

If not delivered please return to
JYOTI PUNJ
Shree Balasinor Navyuvak Sangh
118/120, Ardeshar Dadi Street, 2nd Floor,
V.P.Road, Mumbai - 400004.

Printed, Published & Edited by Bankim Rajnikant Parikh on behalf of Shree Balasinor Navyuvak Sangh
& Printed at Lohana Hitechhu, 6/B, Mohatta Bhavan, 3rd Floor, E. Moses Road, Worli
Mumbai - 400018 & Published at 118/120, Ardeshar Dadi Street, 2nd Floor, V.P.Road, Mumbai - 400004.