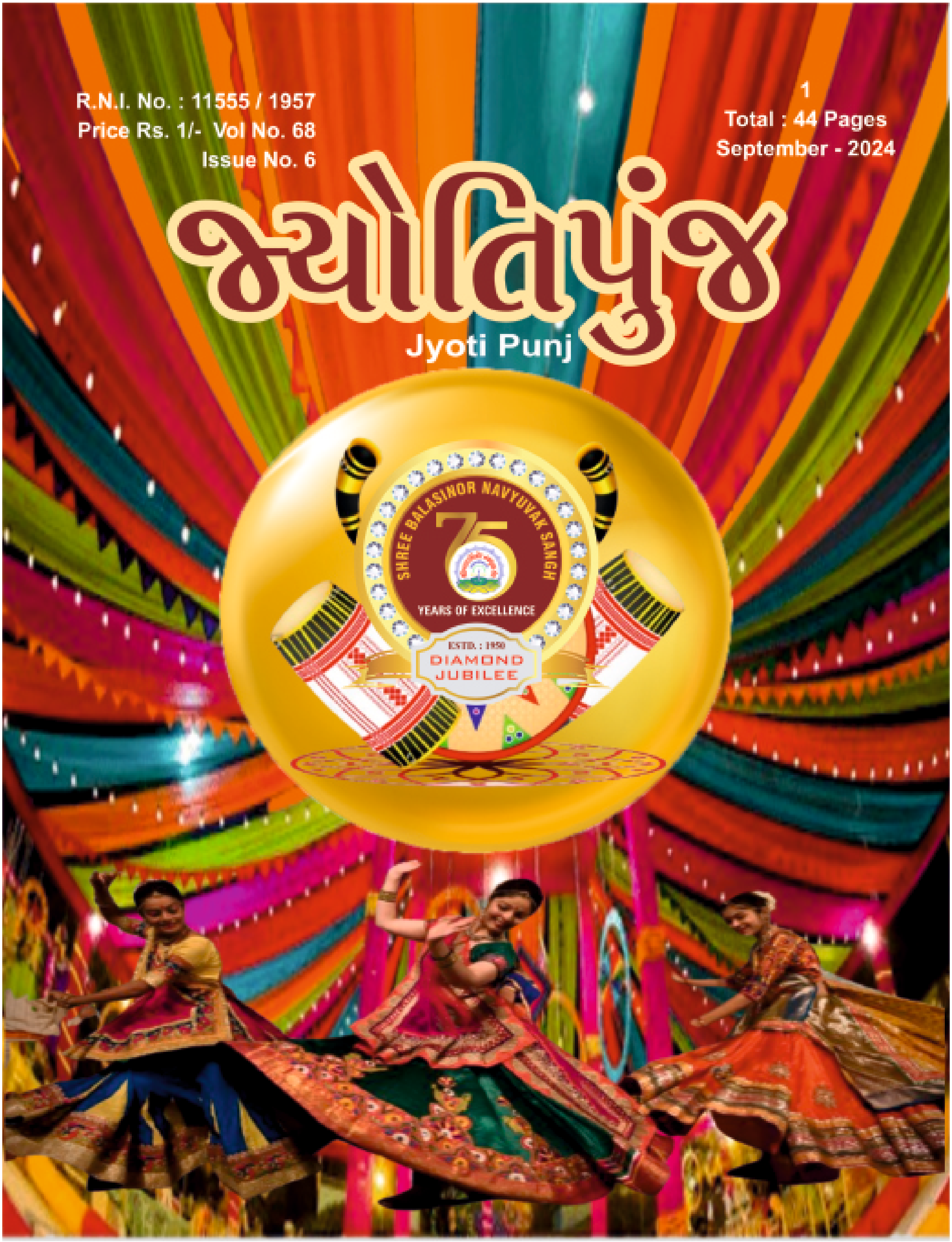
R.N.I. No. : 11555 / 1957
Price Rs. 1/- Vol No. 68
Issue No. 6

Total : 44 Pages
September - 2024

જ્યોતિપુંજ

Jyoti Punj



legrand®
LIVE THE ADVANTAGE

AUTHORISED DISTRIBUTORE STOCKIST
matchwell ELECTRIC COMPANY

COMPLETE PRODUCT RANGE – DEPENDABLE HOUSE

WHY LEGRAND AT MATCHWELL

INQUIRE TURNOVER SCHEME & DISCOUNT POLICY.
ELECTRICIAN INSURANCE SCHEME & WARRANTY POLICY

legrand® Product Brands

ARTEOR™	DRX™ MCCB
MYRIUS™	DX³ MCB
MYLINC™	LCS²
BRITZY	DLP
RX³ MCB-RCCB	EKINOXE™ DB
DPX³ MCCB	RETAIL DB

Why 1st Choice ?

* Energy Distribution upto 6300A
* Control and Command
* Voice Data Images
* Active International Presence.
* World leader in wiring Devices and Cable Management
* Product Design – A lever in differentiation-Continuation Innovation

AVAILABLE UNDER ONE ROOF - matchwell legrand®

MATCHWELL ELECTRIC COMPANY

ADMINISTATIVE SHOP : Gr. Floor, 'C' BHANGWADI, KALBADEVI ROAD, MUMBAI - 400 002.
PHONE : 66336766/ 22080067/ 22063916. TALLKFREE :- 022-39567272 /373
E-mail :matchwellelectric@gmail.com / finenatch@hotmail.com

DISPLAY/GODOWN : GR.FLR, HALAI BHATIA MAHAJAN WADI,KALBDEVI MAIN ROAD ,MUMBAI – 400 002
PHONE : 022-46051141 / Kirit Dharia - 9820088069, (PRATIMA - 9820152644)
E-mail : tapesindustrial@yahoo.co.in ; Web www.matchwellelectric.com
SANJIV DHARIA – 8850964343/9820131333, (PARUL - 932033133)

Authorised Distributors Stockist :

legrand® BCH LUKER (J.V. LUKER - USA) steelgrip
Pidilite WD-40 M-seal® KERAKOLL ADHESIVES WONDER TAPES

જ્યોતિ પુંજ

વર્ષ	અંક	તારીખ
૬૮	૬	૨૧-૦૯-૨૦૨૪

છુટક કિંમત : **રૂ.૧/-** વાર્ષિક લવાજમ : **રૂ.૧૦/-**

બંકિમ રજનીકાન્ત પરીખ (તંત્રી) (જુનાગઢવાળા)

જતીન દેસાઈ / પ્રશાંત પરીખ /તુષાર કડકીઆ

નિમીષા જી. કડકીઆ / નિલેશ દેસાઈ

પત્રવ્યવહારનું સરનામું

બંકિમ પરીખ (ફોન : ૨૨૦૫૯૬૦૧)

ડાયમંડ ઈલેકટ્રીક કંપની, ઈ/૨૧ બી, નિરવ મેન્શન, બીજે માળે, ભાંગવાડી, કાલબાદેવી રોડ, મુંબઈ-૪૦૦ ૦૦૨. ● ફોન : ૯૮૨૦૪૩૪૩૨૨

❖❖❖

મંત્રી : અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ

૪૦૩, અનુરાગ બિલ્ડીંગ, ૯ બાણગંગા ક્રોસ લેન, વાલકેશ્વર મુંબઈ - ૪૦૦૦૦૬ (મો.) : ૯૮૨૧૧૧૦૭૪૭

❖❖❖

: સંસ્થાનું રજીસ્ટર્ડ સરનામું :

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ

૧૧૮/૧૨૦, અર્દેશર દાદી સ્ટ્રીટ, વી.પી. રોડ, મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૪.

❖❖❖

: સંસ્થાનું વહીવટનું સરનામું:

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ

વિલ્સન સ્કૂલ, ડૉ. વિલ્સન સ્ટ્રીટ, વી.પી. પોલીસ સ્ટેશનની સામે, મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૪

ફોન / વોટસ્ એપ નંબર : ૯૯૩૦૩૯૯૧૦૦

Email Id : bnssangh@gmail.com

: સમય :

સોમવાર થી શુક્રવાર બપોરે ૩.૩૦ થી સાંજે ૬.૦૦ કલાક

શનિવાર બપોરે ૧૨.૩૦ થી સાંજે ૬.૦૦ કલાક

❖❖❖

Visit us at www.balasinor.in

પાણી દ્વારા સમસ્યા નિવારણ

તંત્રી સ્થાનેથી

✍ **બંકિમ રજનીકાન્ત પરીખ (જુનાગઢવાળા)**

'સ્વસ્થ અને તંદુરસ્ત જીવન માટે જેટલું મહત્વ આહારનું છે તેટલું જ મહત્વ પાણીનું પણ છે.'

'પાણી હંમેશા ગાળેલું (ફિલ્ટર), તાજું ,અને શુદ્ધ પીવાનો આગ્રહ રાખવો જોઈએ.'

'જેમ બાહ્ય શુદ્ધિ માટે પાણીનો ઉપયોગ કરાય છે, તેવી જ રીતે આંતરિક શુદ્ધિમાં પણ પાણી મહત્વનો ભાગ ભજવે છે.'

'દૈનિક ધોરણે પાણી પીવાની સાચી રીત અપનાવવી જોઈએ, જેથી કરીને ઘર કરી ગયેલી અનેક સમસ્યાઓથી છુટકારો થાય, અને રોજ રોજ શારીરિક તંદુરસ્તી પર એની ખાસ અસર જોઈ શકાય.'

દૈનિક ધોરણે પાણી પીવાની રીત, જરૂરિયાત, કેવું પાણી પીવું ? તે ખૂબ જ મહત્વ ધરાવે છે.

ભયંકર ગરમીમાં પણ ઠંડુ પાણી તથા ઠંડુ પીણું ક્યારેય પીવું નહીં. જઠરનો અગ્નિ પાચન ક્રિયામાં મહત્વનો ભાગ ભજવે છે. જો ઠંડુ પાણી અથવા પીણું પીવામાં આવે તો આ જઠરાગ્નિ શાંત પડી જાય છે. ખોરાકનું પાચન આ કારણે ન થવાથી શરીરમાં અનેક રોગો ઘર કરી જાય છે.

નિત્ય - નિયમિત રોજ ૧૦ થી ૧૨ ગ્લાસ પાણી પીવું જોઈએ. આપણે સવારે ઊઠીએ ત્યારે સર્વપ્રથમ મોં સાફ કરીને, હુંફાળું પાણી ચારથી છ ગ્લાસ જેટલું પીવું જોઈએ. એક સાથે ન પીવાય તો ૧૫ મિનિટના સમયાંતરે બે થી ત્રણ ગ્લાસ પાણી પીવું જોઈએ.

પાણી દરેક વખતે કેવી રીતે પીવું ?

પાણી હંમેશા બેઠાં બેઠાં શાંતિથી ઘૂંટડે ઘૂંટડે પીવું જોઈએ. સીધો પાણીનો ગ્લાસ મોઢે માંડી ફટાફટ પાણી

II Shree Ganeshay Namah II

Dipesh Desai : 9821115849
8850333537

SERVING SINCE 1989

Harsh Desai : 7977911412
9819158669

TRADE LINK

Authorised Channel Partner : AJMERA | HENSEL | WALTHER | HPL | ATCAB | COMPAQ
Stockist : ABB & PCE

AJMERA
Marine Lights & Switchgears, Junction Boxes, Industrial Switchgears.

HENSEL
PASSION FOR POWER
Junction Boxes (IP 55/65/66/67/68), Mcb Boxes, Street Light Pole Boxes, Cable Drums, Glands.

walther
Plug & Sockets, Interlock Switch Socket.

HPL
Onload Changeover Switch, ATS, MCCB, Contactors, ACB, Switch Disconnector Fuse.

ATCAB®
IP 68 Brass Cable Glands (PG, Metric, Single/double Compression)

ABB
MCB (10KA), RCCB, Isolator & Distribution Board.

PCE
Plug & Sockets, Interlock Switch Socket.

COMPAQ
CONNECTING POWER
Cable Jointing Kit & Termination Kit.

H.O. : 301, 3rd Floor, Ajmera Midtown, Ramdas Building CHSL. Popatwadi Corner, Kalbadevi Road. Mumbai - 400002.
Warehouse : 21-B, 1st Floor, Sardar Griha Bldg., 198, Lokmanya Tilak Marg. (33 Lohar Chawl), Mumbai - 400 002.
Phone : 4005 5849 / 6933 3231
E-mail : tradelink1967@gmail.com, tradelink_90@yahoo.co.in

Website : www.tradelinkindia.net

ઉતારી દેવું નહીં. આપણા પેટમાં એટલે કે જઠરમાં એસિડીક તત્વો હોય છે જ્યારે આપણે ઘૂંટડે ઘૂંટડે પાણી પીએ છીએ ત્યારે મોઢામાં રહેલી લાળ તેમાં ભળે છે. આ મોઢાની લાળમાં આલ્કલાઇન તત્વો હોય છે. આપણા શરીરમાં એસિડીક અને આલ્કલાઇન તત્વનું બેલેન્સ હોવું ખૂબ જરૂરી છે. જ્યારે આ બંનેનું બેલેન્સ થાય છે, તેની સુંદર અસર આપણી પ્રકૃતિ પર પડે છે. વાત, પિત્ત અને કફ સમ રહે છે. અનેક પ્રકારના રોગોમાંથી આપણને મુક્તિ મળે છે.

જ્યારે સવારના પહોરમાં પ્રથમ જ આપણે આ રીતે પાણી પીએ છીએ, શાંતિથી બેસીને, ઘૂંટડે ઘૂંટડે ચારથી છ ગ્લાસ, હુંફાળું પાણી એટલે મોઢાની લાળમાં રહેલા આલ્કલાઇન તત્વો જઠરમાં પહોંચે છે. શરીરમાં એસિડીક અને આલ્કલાઇન તત્વનું બેલેન્સ સવારથી જ શરૂ થાય છે. ખાલી પેટે જ્યારે હુંફાળું પાણી સૌપ્રથમ પેટમાં પહોંચે છે જે પેટમાં રહેલા કચરાને બહાર ફેંકવામાં મદદ કરે છે. સવારના પહોરમાં જ આપણું પેટ સાફ થઈ જાય છે.

જે લોકોને પિત્તની, એસિડિટીની તકલીફ છે, કબજિયાતની તકલીફ છે કે કોઈપણ પ્રકારની બીમારી છે તે દરેકે ખોરાક ખાવાની પદ્ધતિ સાથે પાણી પીવાની પદ્ધતિમાં તળિયા ઝાટક ફેરફાર કરવો જોઈએ.

જે લોકોને કબજિયાતની તકલીફ છે તેણે સવારે ચાર થી છ ગ્લાસ હુંફાળું પાણી પીને તરત જ તાડાસન સિરીઝના ૧૦ આસનની પાંચ પાંચ આવૃત્તિઓ કરવી જોઈએ. ઘણીવાર આ આસનો કરતાં કરતાં માં જ શૌચ ક્રિયા માટે જવું પડે છે. છતાં પણ પેટને આરામ ન લાગે તો પાછું પાણી પીને આસનો શરૂ કરવા. હવે પેટ સાફ થઈ જશે.

કબજિયાતની તકલીફ વાળા માટે આ લેખમાં છેલ્લે, બીજા કયા આસનો કરી શકાય ? તેમ જ અન્ય માર્ગદર્શન બતાવવામાં આવ્યા છે.

જે લોકોને પિત્તના, એસિડિટી ના પ્રોબ્લેમ છે તેમણે પાણી પીને વમનની ક્રિયા કરવી જોઈએ. જેથી આખી રાત્રી દરમિયાન જઠરમાં ભેગો થયેલો એસિડ વમન એટલે કે વોમીટ દ્વારા પાણી સાથે બહાર નીકળી જાય.(આ ક્રિયા અઠવાડિયામાં બે વાર કરી શકાય.)

હંમેશા જમ્યા પછી કે નાસ્તો કર્યા પછી એક કલાક પછી જ પાણી પીવું જોઈએ. જેવો ખોરાક ખાઈએ છીએ કે તરત જ જઠરાગ્નિ પ્રદીપ્ત થાય છે. લગભગ કલાક સુધી તે ખોરાકનું પાચન કાર્ય કરે છે. એટલે જમીને તરત પાણી પીવું નહીં, જેથી જઠરાગ્નિ બુઝાઈ નહીં અને એક કલાક પછી જ પાણી પીવું. જમતાં પહેલાં પોણો કલાક એટલે કે લગભગ ૪૦ થી ૪૫ મિનિટ પહેલાં ભરપેટ પાણી પી શકાય.

પાણીવાળી કઈ કઈ વસ્તુઓ નાસ્તા દરમિયાન અથવા જમવાના સમયે લઈ શકાય ?

સવારના સમયે નાસ્તા સાથે ફળોના રસ, લીંબુ શરબત લઈ શકાય. પરંતુ તેમાં બરફ ઉમેરવો નહીં. તેમજ મીઠું અને સાકર ખૂબ જ નહિવત્ જેટલાં જ વાપરવા. બપોરે ભોજન પછી મોળી છાશ લઈ શકાય. રાત્રિના આહાર સાથે દૂધ લઈ શકાય.

આ રીતે જો પાણી પીવાના નિયમનું ધ્યાન રાખવામાં આવે, તો ઘણી સમસ્યાઓમાંથી આપણે મુક્ત થઈ જઈએ છીએ. આપણા વાત, પિત્ત અને કફની પણ સમતા રહે છે. જેથી આપણું જીવન સરળતાપૂર્વક, સ્વસ્થતાપૂર્વક ધબકતું રહે છે.

કબજિયાત તથા પેટની સમસ્યા વાળાઓએ તાડાસન સિરીઝના આસનો ઉપરાંત બીજું શું કરવું જોઈએ ?

નિત્ય - નિયમિત જમ્યા પછી વજાસનમાં બેસી, વાયુ મુદ્રા કરવી જોઈએ, ૧૦ થી ૧૫ મિનિટ. પરંતુ વજાસનના કોઈ આસન ન કરવા અને વાયુ મુદ્રાની કોઈ ક્રિયા ન કરવી. યોગના આસનો તથા યોગની સર્વે ક્રિયાઓ હંમેશા ભૂખ્યા પેટે જ કરવી જોઈએ .

Kunal Dharia
+91 98209 22411

Asit Dharia
+91 98200 39305

norisys®

Electrical switchgear designed for perfection from the pioneer of modular switches in India. Each day Norisys engineers work to bring about a combination of innovative designs and materials in order to create products that are best suited to meet users requirements.

Authorised Distributors:

DEEPAK ELECTRIC CORPORATION

156, Lohar Chawl, Mumbai - 400 002.
Tel. : 022 - 2206 6539 | 2206 4839 | 2206 6745
Talkfree : *7777 | *3177 | 8530981229
Email: norisysmumbai@gmail.com | deepaknw@gmail.com

Pankil Dharia
+91 98200 44351

Nishith Dharia
+91 98200 89657

Official Distributor of

Schneider Electric | SELEC Creating Best Value

SENTINEL ELECTRIC CO.

Mumbai Branch : Lawyers Chamber, 24, R.C. Mama Path, Lohar Chawl, Mumbai - 400 002.
Telefax : 022 - 2206 3528 | 2205 3536 | 2208 5915 | 2203 0555
Talkfree : *7365 | *7366 | 96194 57730
Email: sentinel.mumbai@gmail.com | Website : **www.sentinelelectricco.com**

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ સંચાલિત
શ્રીમતી શાંતાબેન કાંતિલાલ દોશી તથા
શ્રીમતી મૃદુલાબેન રમેશચંદ્ર ધારીઆ (શહેરાવાળા) પુરસ્કૃત

મહિલા વિભાગ

શ્રીમતી લીલાબેન બાબુલાલ કડકીઆ (લટકારી) અને
શ્રીમતી કુસુમબેન નવનીતલાલ શાહ (અહોડી)
હસ્તે શ્રીમતી રીટાબેન મિનીષભાઈ કડકીઆ (લટકારી) તરફથી
રૂા. ૧,૦૧,૦૦૦/- નું માતબર દાન પ્રાપ્ત થયું છે.
મહિલા વિભાગના નવરાત્રી કાર્યક્રમ માટે
શ્રીમતી રીટાબેન મિનીષભાઈ કડકીઆ(લટકારી) એ મુખ્ય અતિથી બનવા માટે સંમતિ આપી છે.
ઉપરોક્ત દાતાનો સંઘ હૃદયપૂર્વક આભાર માને છે.

મંત્રી - અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ **સંયોજક - અલ્પા સૌમિલ મોદી**

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘને પ્રાપ્ત થયેલ દાન

એક શુભેચ્છક તરફથી રૂા. ૫,૦૦૦/- મેડિકલ શિક્ષણ સહાય માટે
ઉપરોક્ત દાતાનો સંઘ હૃદયપૂર્વક આભાર માને છે.

મંત્રી - અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ **કાર્યકારી પ્રમુખ - જીગર મણિકાંત કડકીઆ**

સ્વચ્છ શેત્રંજી પર છત્તા સૂઈને સુપ્ત પવન મુક્તાસન ડાબી બાજુ, જમણી બાજુ અને વચ્ચે કરવા જોઈએ. (દરેકની ત્રણ આવૃત્તિ) નૌકાસન કરી શકાય તેમ જ ઉત્તાન પાદાસન પણ કરી શકાય.(આ ઉત્તાન પાદાસન અઠવાડિયામાં એકવાર કરવું)

ઊંધા સૂઈને કરવાના આસન

ભુજંગાસન, સરલ હસ્ત ભુજંગાસન, શલભાસન, ધનુરાસન વગેરે. (દરેકની ત્રણ આવૃત્તિ કરી શકાય)

સવારે અને સાંજે એટલે કે દિવસમાં બે વખત ૩૦ થી ૪૫ મિનિટ ચાલવું જોઈએ.

વાત ,પિત્ત અને કફને સમ રાખવા ભસ્ત્રિકા પ્રાણાયામ કરી શકાય તેમજ ષટકર્મમાં દર્શાવેલી નૌલી ની ક્રિયા કરી શકાય.

ખાસ નોંધ

યોગની દરેક ક્રિયા, આસનો, પ્રાણાયામ વગેરે યોગ- નિષ્ણાંત પાસેથી શીખીને જ કરવા જોઈએ. ⭑⭑⭑

Yoga By Bankim Parikh

ONLINE YOGA SESSIONS

CONNECT WITH YOUR SOUL

- Pranayam
- Aasanas
- Power Yoga
- Surya Namaskar
- Stretching
- Other Kriyas
- Meditation
- Relaxation & Shavasan
- Knowledge Sharing

Batch 1 : Mon to Fri - 7 am to 8 am

Bankim : 9820434322

RELEASE YOUR MIND AND BODY

AUTHORISED DISTRIBUTOR
ABB
TEKNIC
ESSEN
socomec
Innovative Power Solutions
ELMEASURE
elmex
SCI
ABB
elmex
ESSEN
ELMEASURE
socomec
Innovative Power Solutions
SCI
TEKNIC
R.K. Engineering Pvt. Ltd.
(Formerly known as R. K. Trading Co.)
www.rkepl.co.in
Corporate Office:
Gala No. 36, Bldg No.3, Mittal Industrial Estate,
Andheri Kurla Road, Andheri (East), Mumbai - 400059
Tel.: 022- 4229 0033/35/36
Registered Office:
B/24, Sujal Mansion, Bhangwadi,
Kalbadevi Road, Mumbai - 400002.
Tel.: 022-39567219 / 40103663
Mobile: 98200 45111 / 98205 97149 / 9820140077
Email: dhrutan@gmail.com | kalpesh18189@gmail.com | sasadhsa@gmail.com | sales@rkepl.co.in

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ

સંચાલિત

મેડિકલ રિલીફ ફોર ડાયગ્નોસ્ટીક એક્સપેન્સીસ

સ્પોનસર્ડ બાય

દિપીકાબેન અને પંકજભાઈ કાંતિલાલ ધારીઆ (લાલખા)

૭૫ વર્ષ નિમિત્તે

૮૦% સુધીની સહાય

૭૫ મા વર્ષ નિમિત્તે

સમાજને સ્વાસ્થ્ય અંતર્ગત ઉત્તમ ભેટ પ્રદાન કરી રહ્યું છે.

સંઘ સમગ્ર બાલાસિનોરવાસીઓને વિવિધ મેડીકલ ટેસ્ટ માટે ૮૦% સુધી (સંઘના નિતી નિયમ મુજબ) સહાય કરશે.

આ સ્કીમ હેઠળ વિવિધ પ્રકારના મેડીકલ ટેસ્ટ કરાવી શકો છો.

જેમ કે

M.R.I., C.T. Scan, X-Ray, Blood Report, Sonography,

વિવિધ પેથોલોજી અને રેડિયોલોજી ટેસ્ટ વિગેરે.

સંપૂર્ણ શારીરિક (Full Body Checkup) તપાસ આમા સમાવેશ નથી

આ સેવાનો લાભ લેવા નમ્ર વિનંતી વધારાની માહિતી માટે સંપર્ક કરો

અલ્પેશ ધારીઆ – ૯૮૨૧૧૧૦૭૪૭ • મનોજ પરીખ – ૯૮૨૦૪૩૯૧૩૪

અમારા હાથમાં હાથ મિલાવો અને તમારા જીવનના સંકલ્પો પરિપૂર્ણ કરો.

મંત્રી : અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ | સંયોજક : દિપક નવનીતલાલ શાહ

SHAH & SHAH ENTERPRISE
1st Floor, GK Building, 35 Vithaldas Road, Lohar Chawl, Mumbai – 400002.
022 - 2201 7283
info@shahent.co.in
www.shahent.co.in
+91-98198 17568 / 98670 13920
Lohar Chawl Talk Free Extension – *743
Authorized Stockists:
MERSEN
Expertise, our source of energy
Solar PV Fuse
Time Delay Fuse
Midget Fast-Acting Fuse
UltraSafe™FuseHolder
Protistor fuse (all sizes)
BS Semiconductor fuse
Semiconductor
SPDs
D-Link®
Building Networks for People

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ સંચાલિત
શ્રીમતી શાંતાબેન શાંતિલાલ શાહ (ચોકસી) પુરસ્કૃત
વાર્ષિક પારિતોષિક યોજના

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ તરફથી વિવિધ માધ્યમિક તથા ઉચ્ચ માધ્યમિક પરીક્ષાઓમાં શૈક્ષણિક વર્ષ ૨૦૨૩-૨૦૨૪ (Academic - ૨૦૨૩-૨૪) માં ઉત્તીર્ણ થનાર વિદ્યાર્થી ભાઈઓ તથા બહેનોને પારિતોષિક આપવામાં આવે છે.

જેમાં કે. જી. ધોરણ ૧ થી ૯, S.S.C., H.S.C., B.COM., B.A., B.SC., B.ED., L.L.B., MBA., MBBS, CA., ENGINEERING વગેરે વિવિધ પરીક્ષાઓનો સમાવેશ થાય છે.

આ દરેક પરીક્ષામાં સારા માર્ક સાથે ઉત્તીર્ણ થનાર ભાઈઓ અને બહેનોને પોતાની માર્કશીટ (ઝેરોક્ષ કોપી) પાછળ પોતાનું નામ, સરનામું તથા મોબાઇલ નંબર લખીને તા. ૩૧/૧૨/૨૦૨૪ સુધી નીચે આપેલા સરનામે મોકલી આપવા અથવા સંપર્ક કરવો. ઈનામના વિતરણની વિગત જ્યોતિપુંજ મારફતે જણાવવામાં આવશે.

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ, - ૯૯૩૦૩ ૯૯૧૦૦, વિલ્સન સ્કૂલ, ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર, ડો.વિલ્સન સ્કૂલ, કમ્પાઉન્ડ, વી.પી.રોડ, સિક્કા નગર, મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૪.

શ્રી ઊર્મિલ નવીનચંદ્ર કડકીઆ - ૯૮૧૯૧ ૮૩૩૭૯, બી-૫૦૩,રશ્મી કુંજ, સેવન હેવેન સોસાયટી, કસ્તુરબા રોડ નં.૨, બોરીવલી (ઈસ્ટ), મુંબઈ ૪૦૦૦૬૬.

મંત્રી — **અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ**

સંયોજક — **ઊર્મિલ નવીનચંદ્ર કડકીઆ**

દિવાળી બક્ષિસ

સહર્ષ જણાવવાનું કે એક અનામી દાતા તરફથી ૯ મા વર્ષે પણ અન્ન તથા આર્થિક સહાય લેતાં કુટુંબોને કુટુંબ દીઠ રૂા. ૭૫૦/- આપવામાં આવશે.

એક વૈષ્ણવ તરફથી છઠ્ઠી વાર અન્ન તથા આર્થિક સહાય લેતાં કુટુંબોને કુટુંબ દીઠ રૂા. ૨૦૦૦/- આપવામાં આવશે.

કુલ રૂપિયા ૨૭૫૦/- આપવામાં આવશે.

આ સહાય મુંબઈમાં વસતા કુટુંબોને તા. ૧૯-૧૦-૨૦૨૪ થી ૨૬-૧૦-૨૦૨૪ સુધી બપોરે ૧૨.૦૦ થી ૫.૦૦ કલાકના સમયમાં શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજનાં કાર્યાલય ખાતેથી આપવામાં આવશે.

બહારગામ વસતા કુટુંબોને મની ઓર્ડરથી મોકલવામાં આવશે. બાલાસિનોર ખાતે રહેતા કુટુંબોને શ્રી મણીકાંતભાઈ કડકીઆની દુકાનેથી આપવામાં આવશે.

સર્વ દાતાઓનો આભાર. **લી. સૌમીલ જીતેન્દ્ર મોદી (૯૯૨૦૨૧૩૪૨૬)**

SIEMENS

Finolex

Pushti Electricals Pvt. Ltd.

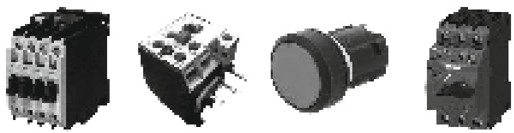
Authorized Siemens & Finolex Dealers

sales@pushtielectricals.com

022-22066230/ 022-22087429
+91-9769367177/ +91-9820441794

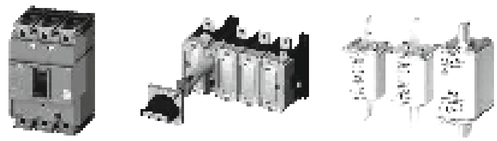
Low Voltage Control Products

- Contactor, Bi-metal relay, Push Buttons, MPCB, Limit Switches



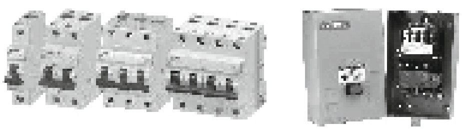
Low Voltage Power Distribution Products

- MCCB, Disconnector Switch Units, Fuses



Electrical Installations & Sinova Range

- MCB, Distribution Boards, Sinova Range



Cables & Wires

- Electrical Cables & Wires

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ સંચાલિત
ડૉ. બાબુલાલ મોહનલાલ પરીખ (વકીલ) પરિવાર
દિવાળી પર્વ આર્થિક રાહત યોજના

સતત નવમા વર્ષ આર્થિક સહાય લેતા કુટુંબોને સંસ્થા તરફથી આ યોજના હેઠળ સહાય મુંબઈમાં વસતા કુટુંબોને તા. ૧૯-૧૦-૨૦૨૪ થી તા.૨૬-૧૦-૨૦૨૪ સુધી **શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ** કાર્યાલય ખાતેથી નીચે જણાવેલ સમય દરમ્યાન સહાય આપવામાં આવશે.

બહારગામમાં વસતા કુટુંબોને મની ઓર્ડર મારફતે સહાય આપવામાં આવશે. બાલાસિનોર ખાતે વસતા કુટુંબોને મણિકાંતભાઈ કડકીઆ મારફતે સહાય આપવામાં આવશે.

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ

વિલ્સન સ્કૂલ, ડૉ. વિલ્સન સ્ટ્રીટ, વી.પી. પોલીસ સ્ટેશન સામે, મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૪

સમય : સોમવાર થી શનિવાર બપોરે ૩.૩૦ થી સાંજે ૬.૦૦ કલાક, રવિવાર સવારે ૧૦.૦૦ થી ૧૨.૦૦ કલાક

મંત્રી - અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ **સંયોજક : અજય પ્રવિણચંદ્ર દોશી (૯૮૧૯૩૪૨૮૫૬)**

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ
હોસ્પિટલ સહાય યોજના - સ્વાસ્થ્ય યોજના

- **શ્રીમતી ચંદનબેન મણીલાલ દોશી - સ્વાસ્થ્ય યોજના**
- **શ્રીમતી તારાબેન કિર્તનલાલ લલ્લુભાઈ દેસાઈ - હોસ્પિટલ સહાય યોજના**
- **શ્રી રસિકલાલ રમણલાલ કડકીઆ (આર.આર.) - કેન્સર ટ્રીટમેન્ટ**
- **ઉજાસ અનીષ ગાંધી - બાય-પાસ સર્જરી ટ્રીટમેન્ટ**
- **શ્રીમતી કુમુદબેન છબીલદાસ શેઠ - કીડની ડાયાલીસીસ ટ્રીટમેન્ટ**
- **શ્રીમતી દમયંતીબેન પ્રવિણચંદ્ર શાહ (ઝાટ) - ઓર્થોપેડીક સર્જરી ટ્રીટમેન્ટ**
- **શ્રી રમેશચંદ્ર કાંતિલાલ કડકીઆ તથા - ઓપ્થેલ્મોલોજી ટ્રીટમેન્ટ**
  શ્રીમતી અરૂણાબેન રમેશચંદ્ર કડકીઆ (ધરીવાળા)

અગત્યની જાહેરાત

મંડળ સંચાલિત ઉપયુક્ત પ્રવૃત્તિઓના અનુસંધાનમાં ચાલુ વર્ષે (૨૦૨૪-૨૦૨૫) હોસ્પિટલ તથા સ્વાસ્થ્ય યોજનાની સહાય લેવા ઈચ્છુક સભ્યોએ નવા ફોર્મ નીચે જણાવેલ એડ્રેસ પરથી મેળવી વિગતવાર ભરીને મોકલાવવા.

મનોજ રસીકલાલ પરીખ : મયુર ટ્રેડીંગ કોર્પોરેશન, ૧૫૮/૧૬૦ નારાયણ ધ્રુવ સ્ટ્રીટ, મુંબઈ - ૪૦૦૦૦૩

ફોન : ૨૩૪૨૮૭૮૫ (મો.) ૯૮૨૦૪૩૯૧૩૪

મંત્રી - અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ **સંયોજક : દિપક નવનીતલાલ શાહ**

Crescent Electricals
Specialist In : ANALOG & DIGITAL MEASURING INSTRUMENTS, PROCESS INSTRUMENTS, UPS & INVERTORS.
AUTHORISED DEALER OF
MULTISPAN
• Digital Temp Controller
• Digital Timers
• Digital Counters
• Process Indicator
• Jumbo Display
• Signal Isolator
NIPPEN
Reliable Performance
• Digital Multi Function Meter
• Analog Meter
• Meggar / Earth Tester
• CT'S
• APFC Relay
KAYCEE
KI
• Rotary Cam Switches
• Micro Switches
• Counter Meter
• Hour Meter
• Toggle Switches
select
Rotary, Cam, Toggle, Micro Switches
SENTRI
Single Phase & Three Phase Stabilizer & Transformer
Elent
CVT / UPS
minilec
• Protection Relays
• Water Level Controller
• Window Annunciators
AARYAN
APFC RELAY
recom
Rotary, Cam Switches Toggle & Micro Switches
FLUKE
MECO
• Multi Meter / Clamp Meter
• Tacho Meter
• LUX Meter
PARAGON
Digital Temp. Controller, Timer
I-THERM
Digital Temp. Controller, Timer
WACO
MICROTEK
Inverter and Online UPS
PROTON
Timer / Window Annunciators
NRG
TAIE
PID Controller
Ground Floor, Shop No. 4, Botawala Building, Behind Bank of India, 475, Kalbadevi Road, Mumbai - 400 002.
Tel. (O) : 2206 5892 / 69333345 / 98215 44950 | Email : crescentelectricals81@gmail.com

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ સંચાલિત

ગિરિ પૂજા કોકીલાબેન પ્રવિણચંદ્ર પૂનમચંદ બીન ચુનીલાલ કડકીઆ (વલ્લભઘેલા)

જનતા ફી સહાય યોજના

વિદ્યાર્થી ભાઈઓ તથા બહેનો માટે દર વર્ષની જેમ આ વર્ષે પણ ફી સહાય સમિતીની રચના કરવામાં આવી છે. તે હેઠળ જરૂરીયાતમંદ વિદ્યાર્થી ભાઈઓ તથા બહેનોને ફી સહાય કરવામાં આવશે.

ફોર્મ લઈ જઈ, સંપૂર્ણ વિગતો ભરીને વાલીની સહીં લઈ ઓફિસમાં તા. ૧૯.૧૦.૨૦૨૪ થી ૨૬.૧૦.૨૦૨૪ દરમિયાન આપી જવા વિનંતી.

ફોર્મની વિગતો સંપૂર્ણ ભરવી જેથી કરીને ફી સહાય મેળવવામાં વિલંબ ન થાય. આ આપણા સમાજ તરફથી આપવામાં આવતી સહાય છે. તેથી જરૂરિયાતવાળાઓ તેનો અવશ્ય લાભ લેશો તેવી આશા.

ફોર્મ મેળવવા તથા ભરીને આપવાનું સ્થળ :

(૧) **શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ :** વિલ્સન સ્કૂલ, ડૉ. વિલ્સન સ્ટ્રીટ, વી.પી. પોલીસ સ્ટેશન સામે, મુંબઈ-૪
સમય : સોમવાર થી શનિવાર બપોરે ૩.૩૦ થી સાંજે ૬.૦૦ કલાક, રવિવાર સવારે ૧૦.૦૦ થી ૧૨.૦૦ કલાક

(૨) **દર્શન પરીખ :** એકતા એન્ટરપ્રાઈઝ, ૫૦, નાગદેવી સ્ટ્રીટ, પહેલે માળે, રૂમ નં.૧૫, મુંબઈ- ૪૦૦ ૦૦૩.

ફોર્મ સાથે માર્કશીટની ઝેરોક્ષ અને ફી ની રીસીપ્ટ આપવી જરૂરી છે.

મંત્રી – અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ **સંયોજક – દર્શન હરીશભાઈ પરીખ**

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ

''૭૫ વર્ષ ઉજવણી પર્વ''

ટેન્ડર

ઉપરોક્ત મંડળના ૭૫ વર્ષના ઉજવણી પર્વ પ્રસંગે એક ''સ્મરણિકા''નું વિમોચન કરવામાં આવશે.

આ માહિતીસભર અને બહુમૂલ્ય સ્મરણિકા તૈયાર કરવા માટે જાહેર ટેન્ડર મંગાવવામાં આવી રહ્યાં છે. તમારું ટેન્ડર બંધ કવરમાં શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘની ઓફિસમાં ગુરુવાર તા. ૧૦-૧૦-૨૦૨૪ સાંજે ૫.૦૦ કલાક પહેલાં મળી જવું જોઈએ.

સ્મરણિકાની તમામ વિગતો માટે મંત્રી તથા સંયોજકોનો સંપર્ક કરવો.

મંત્રી	સંયોજક	
અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ	**જતીન નવનીતલાલ દેસાઈ**	**ઉર્વિશ રસિકલાલ મોદી**
૯૮૨૧૧૧૦૭૪૭	**૯૮૨૦૦૪૯૧૩૪**	**૯૮૨૦૦૬૦૩૦૮**

I.S.W.P.
BHS
ISWP

Mr. BHARAT K. DOSHI
98210 27136

BINITA HARDWARE STORES

Stockiest of :

M.S. / S.S. / HIGH TENSILE BOLT- NUTS, WASHERS, RIVETS, WIRE NAILS, ANCHOR FASTENERS, ALLEN BOLTS, "U" BOLTS ETC.

Shop No. 1, Gr. Floor, 3 - Narayan Dhuru X Lane, Mumbai - 400 003.
Tel. :2311 2115 / 2344 9280, Telefax :2345 1580
E-mail: nagdevi.mumbai@novatek.net.in

Mr. PRANAV B. DOSHI
98210 28730

Novatek Electro Engineers Pvt. Ltd.

"Leads you to The Quality Era"

National Distributors For Schneider Electric India P. Ltd.

Schneider Electric

H.O. (Mumbai) :
306, Prathamesh Tower , B-Wing , Senapati Bapat Marg , Lower Parel , Mumbai - 400 013.
Tel. : (+91-22) 2491 2634 / 35 / 2494 2080 Fax : (+91-22) 2491 2635
E-mail : sales.mumbai@novatek.net.in / operations.mumbai@novatek.net.in
BHIWANDI :
AU-6-7, Rajlaxmi Commercial Complex , At Post Kalher , Bhiwandi, Dist. Thane - 421 302.

BRANCHES :
Bangalore | Chennai | Gurgaon | Hyderabad | Kolkata

Merlin Gerin
Square D
Telemecanique
CONZERV® Smart Energy Management
MEHER
LEIPOLD
CLIPSAL®
DIGILINK®
APC® by Schneider Electric
LAPPGROUP

An ISO 9001 : 2008 Certified

www.novatek.net.in

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ

સંચાલિત

શ્રીમતી મનોરમાબેન હસમુખલાલ ધારીઆ (સુરતવાળા)

પુરસ્કૃત

શ્રી દિલીપભાઈ મુળજીભાઈ ધારીઆ (લાલખા) અને

શ્રી રૂપિનભાઈ પૂનમચંદ્ર કડકીઆ (બેરા)

લાલખા બેરા ટર્ફ ટેનીસ ટુર્નામેન્ટ વર્ષ - ૨૦૨૪-૨૫

સહર્ષ જણાવવાનું કે આ વર્ષે પણ

પુરુષો / યુવકો અને મહિલાઓ / યુવતીઓની ટર્ફ ટેનીસ ટુર્નામેન્ટનું આયોજન

નીચે જણાવ્યાં મુજબ કરવામાં આવેલું છે

વાર : રવિવાર તારીખ: ૨૦/૧૦/૨૦૨૪ સમય: સવારે, ૯.૩૦ કલાક

સ્થળ : અર્બન સ્પોર્ટ્સ, ડૉ . અન્ટોનિઓ ડાસિલ્વા હાઈસ્કૂલ, એસ. કે. બોલે રોડ,

કબૂતર ખાના પાસે, દાદર (વેસ્ટ), મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૨૮.

પ્રવેશ દર : ભાગ લેનાર પુરૂષો / યુવકો ના રૂા. ૮૦૦/- અને

મહિલાઓ / યુવતીઓ ના રૂા. ૩૦૦/- (વ્યક્તિ દીઠ) (ઉંમર ૧૦ વર્ષ ની ઉપરના માટે)

જેમાં ટીમનું ટી શર્ટ, જમવાનું, ઈનામ અને પુરૂષો / યુવકો ને ૩ થી ૪ લીગ મેચ, સેમિફાઇનલ અને ફાઇનલ તથા મહિલાઓ / યુવતીઓ ને ૨ થી ૩ લીગ મેચ, સેમિફાઇનલ અને ફાઇનલ મેચનો સમાવેશ થાય છે.

નોંધઃ પુરૂષો / યુવકો અને મહિલાઓ / યુવતીઓની એન્ટ્રીના આધારે ટીમ પાડી રમાડવામાં આવશે

તા. ૦૫/૧૦/૨૦૨૪ એન્ટ્રી માટે છેલ્લો દિવસ રાખેલો છે.

ભાગ લેનારે તેમના એન્ટ્રીના પૈસા નીચે આપેલ બેંક ખાતામાં અથવા upi દ્વારા જમા કરાવી તેનો સ્ક્રીન શોટ **શ્રી રુચિત હિતેશ દોશીના મોબાઇલ નં : ૯૮૨૧૦૬૮૧૮૭** પર મોકલાવવાનો રહેશે.

Bank : State Bank Of India

A/C NO : 42678351150, IFSC NO : SBIN0004728

BRANCH : WALKESHWAR, UPI ID : 42678351150@sbi

મંત્રી	કાર્યકારી પ્રમુખ	કો ઓર્ડીનેટર	સંયોજક
શ્રી અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ	શ્રી જીગર મણિકાંત કડકીઆ	શ્રી રીપલ પરીખ	શ્રી રુચિત દોશી

SWETA ELECTRIC CORPORATION

71, MANGALDAS ROAD, LOHAR CHAWL, MUMBAI - 400 002

TEL NO.: 22087171 / 22088662 / 65207269

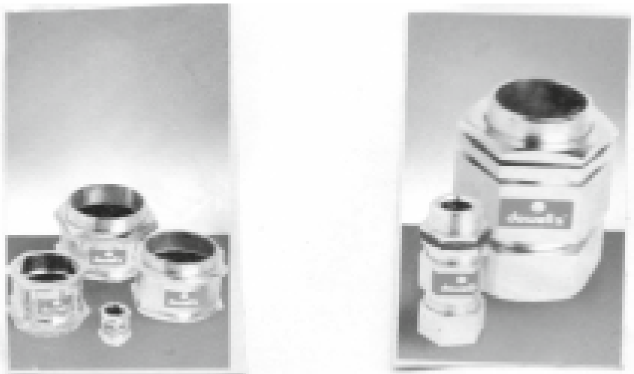
Email: sweta@xlelectricals.com

PRAFUL SHAH : MOB: 98339 25359

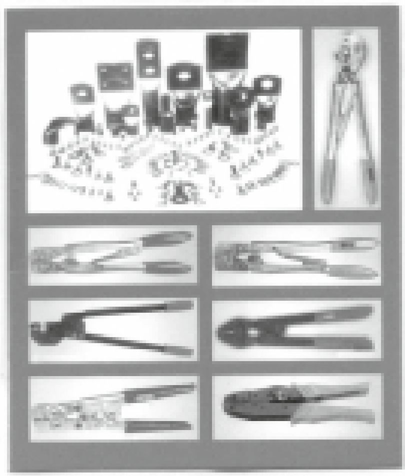
AUTHORISED DEALERS

dowell's®

AN ISD 9001 - 20001 CERTFIED CO



BRASS CABLE GLANDS



LUGS AND TOOLS

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ સંચાલિત
ઉપનગર વિભાગ
હિરક જયંતિ મહોત્સવના વર્ષે
શ્રીમતી મનીષાબેન નિલેશભાઈ કડકીઆ (લટકારી)

શ્રીમતી મનીષાબેન કડકીઆ

ઉપનગર વિભાગના દાતા શ્રીમતી મનીષાબેન નિલેશભાઈ કડકીઆનો પરિચય આપતાં અમોને ગર્વની લાગણીનો અનુભવ થાય છે. પિતાશ્રી વિનોદભાઈ એમ. શાહ અને માતા શ્રીમતી હસુમતીબેન વી. શાહને ત્યાં મનીષાબેનનો જન્મ તા. ૧૭/૪/૧૯૭૦ના રોજ થયો, તેઓએ B. Com. સુધીનો અભ્યાસ કર્યો. ભાઈ - બહેનોમાં મનીષાબેનને બે બહેનો તૃષા અને જસ્મીન તેમાં તેઓ સૌથી મોટા.

તેઓના લગ્ન કાંદિવલીમાં રહેતા શ્રી કંચનલાલ રમણલાલ કડકીઆ તથા શ્રીમતી સુધાબેન કંચનલાલ કડકીઆના સુપુત્ર નિલેશભાઈ કડકીઆ સાથે થયા. તેઓના સુપુત્ર શ્રી પાર્થ અને પુત્રવધૂ શ્રીમતી રવિના હાલ અમેરિકામાં સ્થાયી છે. તેમની સુપુત્રી કુમારી ભાવી હાલમાં ઓસ્ટ્રેલિયામાં સ્થાયી છે.

મનીષાબેનને સોશિયલ એક્ટિવિટીમાં ભાગ લેવો ખૂબજ ગમે છે. તેઓએ ઘણાં બધાં આર્ટસના કોર્સ કરેલા છે, અને છેલ્લા ૨૦ વર્ષથી આર્ટસ કલાસીસમાં ટીચર તરીકે સેવા પણ આપી રહ્યા છે.

મનીષાબેને શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ સંચાલિત મહિલા વિભાગના કન્વીનર તરીકે વર્ષ ૨૦૨૧ થી ૨૦૨૩ સુધી પદ સંભાળીને મહિલા વિભાગના દરેક કાર્યક્રમને એકદમ સફળતાપૂર્વક પાર પાડ્યા હતા. દર વર્ષે કાંદિવલીમાં ઉજવાતા ફગવા મહોત્સવમાં તેઓ અનન્ય સાથ - સહકાર આપી ઉત્તમ કાર્યો કરે છે.

તેઓએ ગયા વર્ષના કાંદિવલી ફગવા ઉત્સવના મનોરથી બનીને તેમનો ઉમદા કાર્યક્રમ સ્ટેજ ઉપર પ્રસ્તુત કર્યો હતો. આ રીતે આપણને તેમની પ્રતિભાના દર્શન અવારનવાર થાય છે.

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ
સંચાલિત
શ્રી રસિકલાલ સાંકરલાલ કડકીઆ અને
શ્રીમતી લીલાબેન રસિકલાલ કડકીઆ (રેણાવાળા) પુરસ્કૃત
ઉપનગર વિભાગ

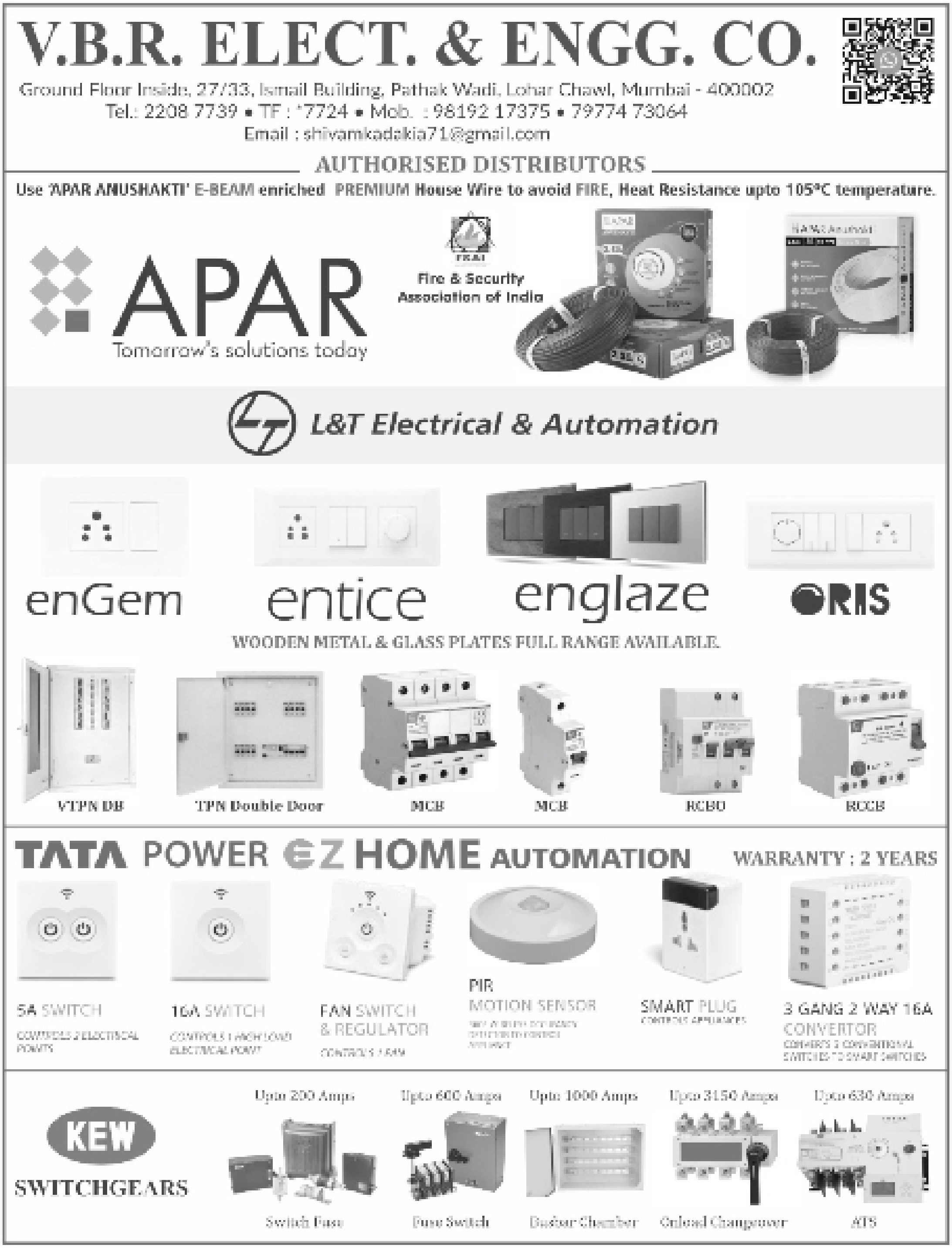
અમને જણાવતાં આનંદ થાય છે કે શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘના ૭૫મા વર્ષની ઉજવણી નિમિત્તે સંઘને વર્ષ ૨૦૨૪-૨૫ માટે ઉપનગર વિભાગના કાર્યક્રમો માટે સહ-પ્રાયોજક પ્રાપ્ત થયા છે.

સહ પ્રાયોજક

શ્રીમતી મનીષાબેન નિલેશભાઈ કડકીઆ (લટકારી) પરિવાર દ્વારા રૂા. ૧,૭૧,૦૦૦/-

ઉપરોક્ત દાતાનો સંઘ હ્રદયપૂર્વક આભાર માને છે.

મંત્રી - અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ **કાર્યકારી પ્રમુખ - જીગર મણિકાંત કડકીઆ**


V.B.R. ELECT. & ENGG. CO.
Ground Floor Inside, 27/33, Ismail Building, Pathak Wadi, Lohar Chawl, Mumbai - 400002
Tel.: 2208 7739 • TF : *7724 • Mob. : 98192 17375 • 79774 73064
Email : shivamkadakia71@gmail.com
AUTHORISED DISTRIBUTORS
Use 'APAR ANUSHAKTI' E-BEAM enriched PREMIUM House Wire to avoid FIRE, Heat Resistance upto 105°C temperature.
APAR
Tomorrow's solutions today
FSAI
Fire & Security Association of India
L&T Electrical & Automation
enGem
entice
englaze
ORIS
WOODEN METAL & GLASS PLATES FULL RANGE AVAILABLE.
VTPN DB
TPN Double Door
MCB
MCB
RCBO
RCCB
TATA POWER EZ HOME AUTOMATION
WARRANTY : 2 YEARS
5A SWITCH
16A SWITCH
FAN SWITCH & REGULATOR
PIR MOTION SENSOR
SMART PLUG
3 GANG 2 WAY 16A CONVERTOR
KEW
SWITCHGEARS
Upto 200 Amps
Switch Fuse
Upto 600 Amps
Fuse Switch
Upto 1000 Amps
Busbar Chamber
Upto 3150 Amps
Onload Changeover
Upto 630 Amps
ATS

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ

સંચાલિત

શ્રી રજનીકાંત કાંતિલાલ કડકીઆ (ધરીવાળા) પુરસ્કૃત

૭૦ મો વાર્ષિક રસોત્સવ

મુખ્ય મહેમાન : શ્રી કાર્તિકેય રસિકલાલ કડકીઆ

શ્રી કાર્તિકેય રસિકલાલ કડકીઆ

આ વર્ષનો રસોત્સવ આપણે શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘની હિરક જયંતિ મહોત્સવના ઉપલક્ષમાં ઉજવીશું. દર વર્ષે દિપોત્સવી - પર્વનું આયોજન સંઘ દ્વારા રસોત્સવના કાર્યક્રમ દ્વારા પ્રસ્તુત કરવામાં આવે છે. સર્વ જ્ઞાતિજનો એક જગ્યાએ એકત્ર થઈ એક બીજાને નવા વર્ષના નૂતન વર્ષાભિનંદન આપે છે. આ રીતે સમાજમાં સહકાર, સંપ અને ભાઈચારો વધે તે આશયથી આજથી ઘણાં વર્ષો પહેલાં આ કાર્યક્રમની શરૂઆત કરવામાં આવી હતી. આ પરંપરા આજે પણ આપણે એજ ભવ્ય રીતે ઉજવીએ છીએ તેનો આપણને ગર્વ છે.

અમને જણાવતાં આનંદ થાય છે કે, આ વર્ષના રસોત્સવના મુખ્ય મહેમાન સ્વ. રસિકલાલ રમણલાલ કડકીઆ કે જેઓ R.R. ના હુલામણા નામે સમાજના પ્રખ્યાત અને પ્રતિષ્ઠિત વ્યક્તિમાં ગણાતાં હતાં, તથા માતા સ્વ. પુષ્પાબેન રસિકલાલ કડકીઆના ત્રણ પુત્રો શ્રી કાર્તિકેયભાઈ, શ્રી વિનિતભાઈ અને શ્રી હર્ષલભાઈ આ ત્રણ પુત્રમાં સૌથી મોટા પુત્ર શ્રી કાર્તિકેય રસિકલાલ કડકીઆએ મુખ્ય મહેમાન બનીને સંસ્થાને જે સહયોગ આપ્યો છે તે બદ્દલ સંસ્થા તેમનો હૃદયપૂર્વક આભાર માને છે.

શ્રી કાર્તિકેયભાઈનો જન્મ બાલાસિનોર મુકામે તા. ૩૧/૧૨/૧૯૫૨ના રોજ થયો હતો. તેમનો અભ્યાસ મુંબઈમાં થયો હતો, ઉચ્ચ શિક્ષણ ઈલેક્ટ્રીકલ એન્જીનીયરીંગની ડીગ્રી હાંસલ કરીને પ્રાપ્ત કર્યું હતું. તેમના વિવાહ તા. ૩૦/૧૧/૧૯૭૬ના વર્ષમાં સ્વ. કોદરલાલ મગનલાલ મોદી (કાપડીયા)ની સુપુત્રી ચિ. વત્સલા સાથે થયા હતાં. તેમના દાંપત્યજીવનમાં એક પુત્ર શ્રી પ્રતિક હાલમાં અમેરિકા સ્થાયી છે અને પુત્રી ડૉ. પૂર્વી Pidatric Oncologist ફિલ્ડમાં ડૉક્ટર છે. હાલમાં તેઓ સાયન હોસ્પિટલમાં હેડ ઓફ ધ ડિપાર્ટમેન્ટનું પદ સંભાળી રહ્યા છે અને સાથે નવી મુંબઈમાં આવેલી એપોલો હોસ્પિટલમાં પણ પોતાની સેવા આપી રહ્યા છે. શ્રી કાર્તિકેયભાઈના જમાઈ ડૉ. સુનિલકુમાર જેઓ પ્રખ્યાત Nerosurgeon છે, અને પોતાની સ્વતંત્ર રીતે New Era નામથી નવી મુંબઈ ખાતે આધુનિક હોસ્પિટલ ચલાવે છે. પરિવારમાં બીજા બે ભાઈઓમાં વચલા ભાઈ શ્રી વિનિતભાઈ વ્યાપારમાં સાથે જ છે. અને સૌથી નાના ભાઈ શ્રી હર્ષલભાઈ ઘણાં વર્ષોથી અમેરિકામાં સ્થાયી છે.

શ્રી કાર્તિકેયભાઈએ એન્જીનીયરીંગની ડીગ્રી લીધા પછી પિતાશ્રીના ઈલેક્ટ્રીકલના વ્યવસાયમાં જોડાયા હતાં. પિતાનો જેમની સાથે ભાગીદારીથી ધંધો ચાલતો હતો, તેમાંથી ૧૯૮૨ના વર્ષમાં છુટા થઈને પિતા તથા ભાઈ વિનિતભાઈ સાથે મળીને સ્વતંત્ર રીતે ઈલેક્ટ્રીકનો વ્યવસાય પુષ્ટિ ઈલેક્ટ્રીકલ્સ પ્રા. લિ. નામે શરૂ કર્યો હતો.

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ સાથે ખૂબજ નાની ૧૬ વર્ષની ઉંમરે એટલે કે ૧૯૬૯ થી સંબંધ છે. સંઘના નેજા

KIRLOSKAR GREEN
IMPALA
Sintex
penta
HONDA
Captain
ESPA
BOSCH
PREMIUM
HAVELLS
Falcon
Einhell
SHAKTI
C.R.I. PUMPS
USHA
• Pumps • Motors • Generators • Engines
• Gear Boxes • High Pressure Cleaners
• Garage Equipments • Workshop Machinery
• Construction Machinery • Power Tools
• Blowers • Material Handling • Tanks • Fans
nipa®
nipa commercial corporation
Plot No. 105/24, Sector 23, Janata Market Turbhe, Navi Mumbai - 400 705. INDIA. TEL.: 91 22 27832099 Fax: 27832063 Cell: 09820130161
Tel.: 41517474 (30 Lines) Fax.: 41517471 / 72 Email: info@nipa.asia Cell: 09820130161
Branches at : ANDHERI & KALBADEVI

હેઠળ બાલાસિનોર ખાતે યોજેલ ક્રિકેટ પ્રવાસ માટે સર્વપ્રથમ તેમની પસંદગી થઈ અને પછી સંઘની ક્રિકેટ ટીમનું કેપ્ટન પદ તેમણે ઘણાં વર્ષો સુધી જાળવી રાખ્યું હતું.

આ ઉપરાંત સામાજિક અને વ્યવસાયિક સંસ્થાઓમાં પણ તેઓ સેવા આપતાં રહ્યા છે. વર્ષ ૧૯૯૬ માં ઈલેક્ટ્રીક મરચન્ટ્સ એસોસીએશનના સૌ પ્રથમ યુવા પ્રમુખ તરીકે નિમણુંક થયા હતાં. અને છેલ્લા ૧૫-૧૬ વર્ષોથી વેદાંતાનો આધ્યાત્મિક અભ્યાસ પણ તેઓ કરી રહ્યા છે.

લાગલગાટ ૧૯૯૬ થી ૧૮ વર્ષ કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલમાં ખજાનચી અને વાઈસ પ્રેસિડેન્ટ તરીકે પોતાની સેવા આપી હતી. વર્ષ ૨૦૧૧ થી આજ સુધી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજની ક્રેડિટ સોસાયટીમાં સેવા આપી રહ્યા છે. છેલ્લા પાંચ વર્ષથી તેઓ સંસ્થાની આ સોસાયટીમાં ચેરમેનનું પદ સંભાળી રહ્યા છે.

મુંબઈની પ્રતિષ્ઠિત કલબમાં જેની ગણના થાય છે તેવી ગરવારે કલબના ત્રણ વાર કો-ઓપ્ટ મેમ્બર તરીકે પદભાર સંભાળીને બાલાસિનોરનું નામ રોશન કર્યું હતું. આજે છેલ્લા સાત વર્ષથી બાલાસિનોર સાંસ્કૃતિક મંડળના કન્વીનર તરીકે ઉમદા સેવા આપી રહ્યા છે.

શ્રી બાલાસિનોરની દરેક સંસ્થાઓને ઉદાર હાથે માતબર દાન આપેલ છે. શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ આપણાં આ વર્ષના રસોત્સવના મુખ્ય મહેમાનનો પરિચય આપતાં હર્ષની લાગણી અનુભવે છે.

સંઘ કડકીઆ પરિવારનો હૃદયપૂર્વક આભાર માને છે.

મંત્રી
અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીયા

સંયોજક
મનોજ રસિકલાલ પરીખ

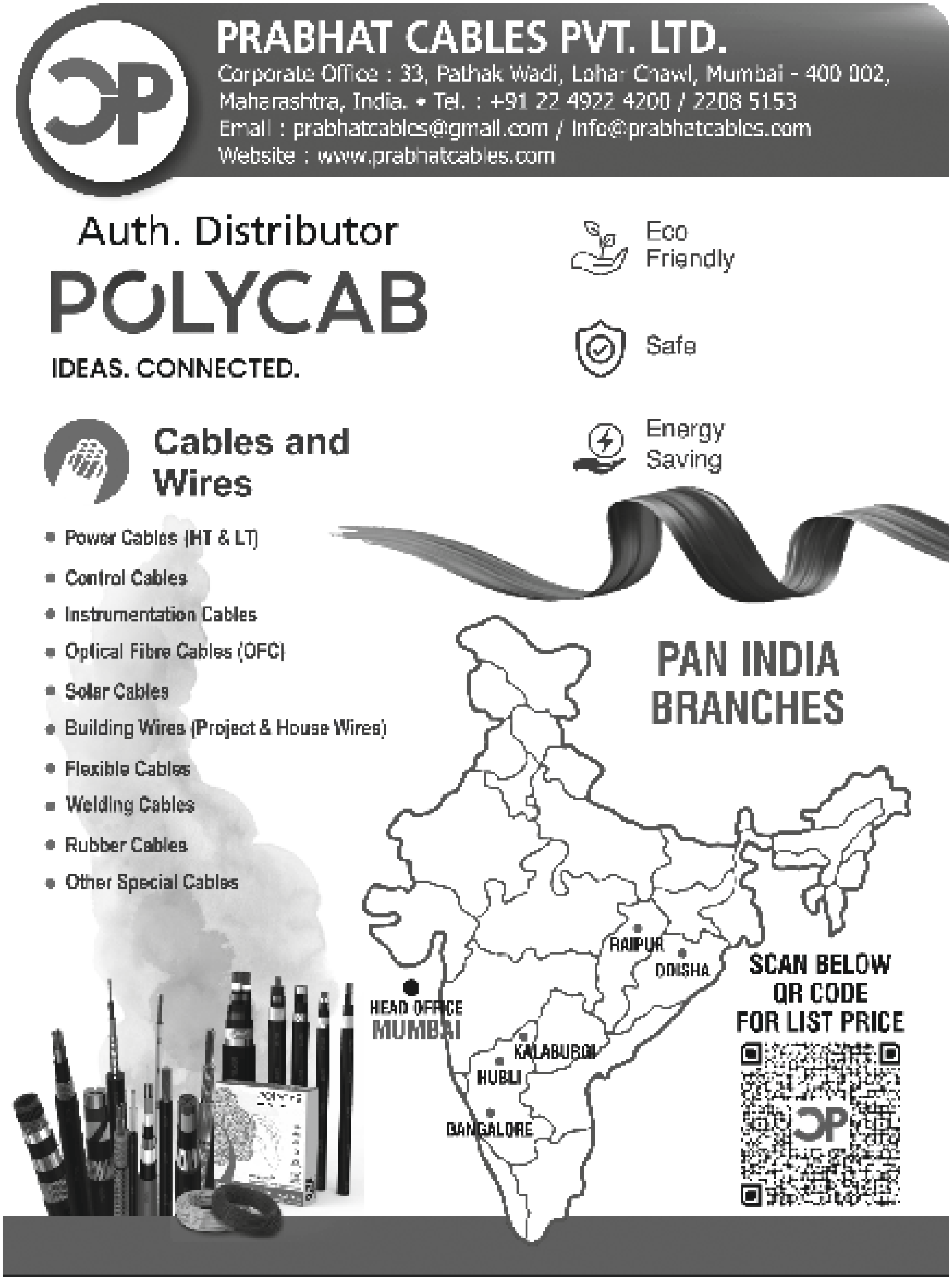
।। શ્રી ગોકુલેશો જયતિ ।।

શ્રી ગોવિંદ જ્યોતિષ કાર્યાલય
જયો. કર્તા : પુરાણી હેમંતકુમાર રામકૃષ્ણ
(બી.એ.વીથ સંસ્કૃત) (જયોતિષ વિશારદ મુંબઈ)
જયોતિષ, લગ્ન,વાસ્તુ, નવચંડી તથા મહાપુજાનું વેદોક્ત તથા પુરાણોક્ત સંતોષકારક કાર્ય કરનાર

ઘરનું સરનામું
: ૩/૭૦, કૈલાસ કો. ઓ. સોસાયટી, રામબાગ લેન, ઓફ.એસ.વી. રોડ, શાસ્ત્રીનગર, બોરીવલી (વેસ્ટ) મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૯૨.
મોબાઈલ : ૯૮૯૨૬૨૧૧૮૭

।। જય શ્રી કૃષ્ણ ।।
રાધે રાધે

સ્વર ને સંગીતનો અનેરો સંગમ
શુભારંભ
સંગીત ગ્રુપ
ડાંડિયા, લગ્નગીત, સંગીતસંધ્યા
બર્થડે-પાર્ટી, એનિવર્સરી, જુનાગીતો
ટ્રેકશો, ભજનસંધ્યા, પ્રાર્થના સભા
સંગીતકાર :- રણજીતભાઈ ભરતભાઈ ડોસા
9821172223 / 9221318333
No Network Pls Call On Whatsaap


PRABHAT CABLES PVT. LTD.
Corporate Office : 33, Pathak Wadi, Lohar Chawl, Mumbai - 400 002,
Maharashtra, India. • Tel. : +91 22 4922 4200 / 2208 5153
Email : prabhatcables@gmail.com / info@prabhatcables.com
Website : www.prabhatcables.com
Auth. Distributor
POLYCAB
IDEAS. CONNECTED.
Eco Friendly
Safe
Energy Saving
Cables and Wires
Power Cables (HT & LT)
Control Cables
Instrumentation Cables
Optical Fibre Cables (OFC)
Solar Cables
Building Wires (Project & House Wires)
Flexible Cables
Welding Cables
Rubber Cables
Other Special Cables
PAN INDIA BRANCHES
RAIPUR
ODISHA
HEAD OFFICE MUMBAI
KALABURGI
HUBLI
BANGALORE
SCAN BELOW QR CODE FOR LIST PRICE

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ સંચાલિત
શ્રી રસિકલાલ સાંકરલાલ કડકીઆ અને
શ્રીમતી લીલાબેન રસિકલાલ કડકીઆ (રેણાવાળા) પુરસ્કૃત
ઉપનગર વિભાગ

દાંડિયા રાસ

સહદાતા (૨૦૨૪ - ૨૦૨૫) તથા મુખ્ય મહેમાન

શ્રીમતી મનીષાબેન નિલેશભાઈ કડકીઆ (લટકારી)

બુધવાર, તા. ૦૨-૧૦-૨૦૨૪, સમય સાંજે ૫.૩૦ કલાક

સ્થળ : શ્યામ સત્સંગ ભવન, આદર્શ નગર, શ્રવણ નગર, ગૌરવ હાઈટ્સની સામેની ગલી, કાંદિવલી (વેસ્ટ), મેટ્રો સ્ટેશન, ન્યૂ લિંક રોડ, કાંદિવલી (વેસ્ટ), મુંબઈ - ૪૦૦૦૬૭.

નોંધ : ગાડી તથા સ્કૂટરનું પાર્કિંગ હોલના કમ્પાઉન્ડમાં મળશે.

દાંડિયા રાસ ઉંમર પ્રમાણે ગ્રુપ પાડીને રમાડવામાં આવશે.

આ સાથે શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ તરફથી શ્રીમતી મણીબેન મણિલાલ શાહ (ઝાટ) હસ્તે શ્રી રાજુભાઇ મણિલાલ શાહ પુરસ્કૃત પારિતોષિક વિતરણ યોજના હેઠળ ઉપનગર વિભાગમાં રહેતા શૈક્ષણિક વર્ષ ૨૦૨૩-૨૪ માં ઉત્તીર્ણ થનાર વિધાર્થી ભાઇઓ તથા બહેનોને પારિતોષિક આપવામાં આવશે. જેમા નર્સરી, કે.જી. અને ધોરણ ૧ થી ૯ ની પરીક્ષા નો સમાવેશ થાય છે. દરેક પરીક્ષામાં સારા માર્ક સાથે ઉત્તીર્ણ થનાર ભાઇ બહેનોએ પોતાની માર્કશીટ (ઝેરોક્ષ કોપી) પાછળ પુરું નામ, સરનામું તથા ફોન નંબર સાથે લખીને તા. ૨૫-૯-૨૦૨૪ સુધીમાં નીચે મુજબ કાર્યકર્તા નો સંપર્ક કરવો, તથા માર્કશીટ મોકલી આપવા વિનંતી.

જમવાનાં પાસ માટે સૂચના

જમવાની કુપન રૂ. ૧૫૦/- વ્યક્તિ દીઠ રાખેલ છે.

કુપન તા. ૦૧/૦૯/૨૦૨૪ થી તા. ૩૦/૦૯/૨૦૨૪ નીચેના કાર્યકર્તા પાસેથી લેવા વિનંતી

૧) **શ્રી સન્ની ગાંધી** - એ-૪૭, સાઇ નગર બિલ્ડીંગ, એમ.જી. રોડ, કાંદિવલી (વેસ્ટ), મુંબઇ - ૪૦૦ ૦૬૭.
સમય : સોમવારથી શનિવાર સાંજે ૭.૦૦ થી ૯.૩૦, રવિવારે સવારના ૧૦.૦૦ થી ૧.૩૦,
મોબાઇલ : ૯૯૩૦૮ ૪૭૬૩૦.

૨) **મેસર્સ મયુર ટ્રેડિંગ કોર્પોરેશન (શ્રી મનોજભાઇ પરીખ)** - ૧૫૮ નારાયણ ધ્રુવ સ્ટ્રીટ, ૧લે માળે, મુંબઇ - ૩.
સમય : સોમવારથી શનિવાર બપોરે ૧૨.૦૦ થી ૫.૦૦ સુધી. **મોબાઇલ :** ૯૮૨૦૪ ૩૯૧૩૪.

૩) **શ્રી ઊર્મિલ કડકીઆ** - ૫૦૩, રશ્મિ કુંજ, કસ્તુરબા રોડ નં.૨, બોરીવલી (ઇસ્ટ), મુંબઇ - ૪૦૦૦૬૬.
સમય : સોમવારથી રવિવાર સવારે ૧૦.૦૦ થી ૧.૩૦, સાંજે ૭.૦૦ થી ૯.૩૦, **મોબાઇલ :** ૯૮૧૯૧ ૮૩૩૭૯

૪) **શ્રી અજય દોશી** - બી-૧૨, નવશિલ્પવાની, લલ્લુભાઇ પાર્ક, વિલેપાર્લા (વેસ્ટ), મુંબઈ.
સમય : રવિવારે સવારના ૧૦.૦૦ થી ૧૨.૦૦, **મોબાઇલ :** ૯૮૧૯૩ ૪૨૮૫૬

૫) **શ્રી કમલેશ દોશી** - ૬/૨૦, ધ મલાડ કો.ઓ.હા.સો.લી., ૪થે માળે, પોદાર રોડ, મલાડ (ઈસ્ટ), મુંબઇ - ૪૦૦૦૯૦.
સમય : સવારના ૧૦.૦૦ થી ૧૧.૩૦, **મોબાઇલ :** ૯૦૦૪૬ ૨૧૦૬૨

મંત્રી	**સંયોજક**
અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીયા	**સન્ની સંજય ગાંધી**

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ
આયોજીત
અમૃત મહોત્સવ વર્ષમાં ચાલો બાલાસિનોર વર્ષ ૨૦૨૪-૨૫
મંગળવાર, તારીખ ૨૯-૧૦-૨૦૨૪ થી રવિવાર ૦૩-૧૧-૨૦૨૪

સહર્ષ જણાવતાં આનંદ થાય છે કે શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘના નેજા હેઠળ ચાલો બાલાસિનોરનું આયોજન દિવાળી દરમ્યાન હાથ ધરાયું છે, જેની વિગત નીચે મુજબ છે.

૧) તા.૨૯/૧૦/૨૦૨૪ મંગળવાર રાતના એક્તા એક્સપ્રેસ (વડોદરા એક્સપ્રેસ) સમય - રાત્રે ૧૧-૫૦ દ્વારા રવાના અથવા તા. ૩૦/૧૦/૨૦૨૪ સવારે શતાબ્દી એક્સપ્રેસ, સમય - સવારે ૬.૨૦ દ્વારા રવાના. મુસાફરી દરમ્યાન તમારૂ આધાર કાર્ડ સાથે રાખવું. પોતાના સામાનની વ્યવસ્થા પોતેજ કરવાની રહેશે. દરેક વ્યકિતએ પોતાના નામની ટિકીટમાં જ પ્રવાસ કરવાનો રહેશે. જો એ ટિકીટમાં કોઇ બીજો પ્રવાસ કરશે તો તેની જવાબદારી જાતે તે વ્યકિત ની રહેશે.

૨) તા. ૩૦/૧૦/૨૦૨૪ સવારે વડોદરા થી બાલાસિનોર, તળાવ દરવાજા સુધી બસ દ્વારા પ્રવાસ (સાથે ચા, કોફી ની વ્યવસ્થા સવારે વડોદરા કરવામાં આવી છે.)

૩) તા. ૩૦/૧૦/૨૦૨૪ થી ૦૩/૧૧/૨૦૨૪ બાલાસિનોર વણિક વાડીમાં સવારની ચ્હા, નાસ્તો, બપોરનું ભોજન, હાઇ ટી તથા રાત્રીનું ભોજન રાખવામાં આવેલ છે.

૪) તા. ૩૦/૧૦/૨૦૨૪ થી ૦૩/૧૧/૨૦૨૪ દરમ્યાન વિવિધ પ્રોગ્રામનું આયોજન કરે છે. તેની વિગતો આપવામાં આવી છે.

૫) તા.૦૩/૧૧/૨૦૨૪ ના રોજ સાંજે ૫.૦૦ કલાકે તળાવ દરવાજેથી બસ દ્વારા વડોદરા જવા રવાના, રાતના જમવાના પેકેટ બસમાં આપવામાં આવશે. રાત્રે ૧૦.૫૦ કલાકે એક્તા એક્સપ્રેસ (વડોદરા એક્સપ્રેસ) દ્વારા મુંબઇ પાછા આવવાનું રહેશે.

૬) ચાલો બાલાસિનોરના પેકેજમાં જે આવશે તેમને સંઘ તરફથી એક આકર્ષક ફેમીલી ગિફ્ટ આપવામાં આવશે.

૭) તા. ૩૦/૧૦/૨૦૨૪ થી ૦૩/૧૧/૨૦૨૪ જમવા ના દરમ્યાન મીનરલ બોટલ આપવામાં આવશે. ટિફીનની વ્યવસ્થા રાખેલ નથી.

૮) જેમનું પેકેજમાં નામ લખવામાં આવેલ છે ને કોઇ કારણસર ટિકીટ કેન્સલ કરવાની હશે તો તે તા.૧૦/૧૦/૨૦૨૪ સુધી માં જણાવી દેવાનું રહેશે અને પેકજ મુજબ જે રેલ્વેના ચાર્જ પ્રમાણે રૂપિયા કપાઇને બાકીના પરત કરવામાં આવશે. કેન્સેલેશન તા. ૧૦/૧૦/૨૦૨૪ પછી આવશે તો જાતે કરાવાનું રહેશે બાકીની રકમ કેન્સલ ટિકીટની સામે પાછા આપવામાં આવશે.

૯) જે લોકોનું પેકેજમાં નામ લખાવેલ છે તેઓને તા. ૧૦/૧૦/૨૦૨૪ પછી મેસર્સ મયુર ટ્રેડિંગ કોર્પોરેશન (શ્રી મનોજભાઇ પરીખ) - ૧૫૮ નારાયણ ધ્રુવ સ્ટ્રીટ, ૧લે માળે, મુંબઇ - ૪૦૦ ૦૦૩. સમય - સોમવાર થી શનિવાર બપોરે ૧૨.૦૦ થી ૫.૦૦ સુધી જમવાના પાસ આપવામાં આવશે.

૧૦) જે લાકો પેકેજ માં જોડાયા નથી તેમને જમવાના પાસ (પાંચ દિવસ ના) વ્યકિત દીઠ રૂ.૧૮૦૦/- રહેશે. (પાંચ દિવસના પાસ ભેગા લેનારને કુટુંબદીઠ એક આકર્ષક ભેટ આપવામાં આવશે.) વ્યકિત દીઠ એક દિવસના પાસની કિંમત રૂ.૩૬૦/- રહેશે. પાસ અગાઉ થી લેવા પડશે જે તે દિવસ (SAME DAY)ના પાસ મળશે નહીં.

૧૧) જે લોકો પેકેજમાં નથી આવાના તેઓ જમવાના પાસ તા. ૦૧/૦૯/૨૦૨૪ પછી નીચે મુજબના સ્થળેથી લેવાના રહેશે

૧) **શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ** - વિલ્સન સ્કૂલ, વી.પી. રોડ, સિક્કા નગર, મુંબઇ - ૪૦૦ ૦૦૪.
સમય : બપોરે ૩.૦૦ થી ૬.૦૦, રવિવારે સવારના ૯.૩૦ થી ૧૧.૩૦, બુધવારે બંધ.
સંપર્ક : સુરેશભાઇ કાનાણી - ૮૮૭૯૫ ૨૭૩૩૮

૨) **મેસર્સ મયુર ટ્રેડિંગ કોર્પોરેશન (શ્રી મનોજભાઇ પરીખ)** - ૧૫૮ નારાયણ ધ્રુવ સ્ટ્રીટ, ૧લે માળે, મુંબઇ - ૩.
સમય : સોમવાર થી શનિવાર બપોરે ૧૨.૦૦ થી ૫.૦૦ સુધી. **મોબાઇલ :** ૯૮૨૦૪ ૩૯૧૩૪.

૩) **શ્રી ઊર્મિલ કડકીઆ** - ૫૦૩, રશ્મિ કુંજ, કસ્તુરબા રોડ નં.૨, બોરીવલી (ઇસ્ટ), મુંબઇ - ૪૦૦ ૦૬૬.
સમય : સોમવાર થી રવિવાર સવારે ૧૦.૦૦ થી ૧.૩૦, સાંજે ૭.૦૦ થી ૯.૩૦,
મોબાઇલ : ૯૮૧૯૧૮૩૩૭૯

૪) **શ્રી સન્ની ગાંધી** - એ-૪૭, સાઇ નગર બિલ્ડીંગ, એમ.જી. રોડ, કાંદિવલી (વેસ્ટ), મુંબઇ - ૪૦૦ ૦૬૭.
સમય : સોમવાર થી શનિવાર સાંજે ૭.૦૦ થી ૯.૩૦, રવિવારે સવારના ૧૦.૦૦ થી ૧.૩૦
મોબાઇલ : ૯૯૩૦૮ ૪૭૬૩૦.

૫) **શ્રી કમલેશ દોશી** - ૬/૨૦, ધ મલાડ કો. ઓ. હા. સો. લી., ૪ થે માળે પોદાર રોડ, મલાડ (ઈ.) મુંબઇ -૯૭.
સમય : રવિવારે સવારના ૧૦.૦૦ થી ૧૧.૩૦, **મોબાઇલ :** ૯૦૦૪૬ ૨૧૦૬૨

૬) **શ્રી અજય દોશી** - બી-૧૨, નવશિલ્પવાની, લલ્લુભાઇ પાર્ક, વિલેપાર્લા (વેસ્ટ), મુંબઇ
સમય : રવિવારે સવારના ૧૦.૦૦ થી ૧૨.૦૦, **મોબાઇલ :** ૯૮૧૯૩૪૨૮૫૬

મંત્રી	કાર્યકારી પ્રમુખ	સંયોજક
અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ	જીગર મણિકાંત કડકીઆ	ઊર્મિલ નવીનચંદ્ર કડકીઆ

।। શ્રી વલ્લભ ।।

SHREEJI AROMA

પુષ્ટિમાર્ગ સુગંધ ઋતુ પ્રમાણે

ઉષ્ણકાલ (માર્ચ થી જુન)
ગુલાબ, રુહ ગુલાબ, મોગરા, ખસ,
જુઈ, ચંપા સોંધો, બોરસલી, વ્રજસૌરભ

વર્ષાઋતુ (જુન થી ઓક્ટોબર)
કદંબ, કેવડા, પાનડી, માટી, સોંધો

શીતકાલ (ઓક્ટોબર થી જાન્યુઆરી)
હીના, અંબર, કસ્તુરી, કેસર, સોંધો

ફાગણ (ફેબ્રુઆરી થી માર્ચ)
કેસર, સોંધો, ગુલાબ, વ્રજસૌરભ

બારેમાસ ધરવા માટે
ગુલાબ, મોગરા, સોંધો, વ્રજસૌરભ, બરાસ

Rohitbhai : 9819627744
138 ,Princess Street, Govind Building, Mumbai - 400002
Website : www.shreejiaroma.com
Email : info@shreejiaroma.com/sales@shreejiaroma.com

દક્ષેસ જયંતિલાલ ભટ્ટ (ગોર)

(જ્યોતિર્વિદ-મુંબઈ)

Sankalp Astrologist & Palmist

તથા

જ્યોતિષ, કોમ્પ્યુટરાઈઝ જન્માક્ષર, લગ્ન, વાસ્તુ, સિમંત, નવચંડી, નારાયણબલિ, પંચબલિ, પ્રાણ પ્રતિષ્ઠા, ઉત્તર ક્રિયા, નક્ષત્ર શાંતિ, શ્રીમદ્ ભાગવત પારાયણ, યોગશાંતિ, પંચયાગ, દરેક પ્રકારની પૂજા વિધી, ઓન લાઈન પુજા અને માર્ગદર્શન.

મો. - ૯૫૯૪૩૨૬૨૦૨

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ
આયોજીત
ચાલો બાલાસિનોર ૨૦૨૪ -૨૫
વિવિધ પ્રોગ્રામની વિગતો

✻ તા. ૩૦-૧૦-૨૦૨૪ -બુધવાર ✻

✤ મહેંદી : **સમય** : બપોરના ૧.૩૦ થી ૩.૩૦ **સ્થળ** : વણિક વાડી, એ.સી. હોલ, ૧ લે માળે,
સંપર્ક : શ્રીમતી વૈશાલી મોદી - ૯૮૩૩૪૯૮૩૦૧, શ્રીમતી નીપા મોદી - ૯૯૨૦૧૨૦૪૦૧

✤ કપલ ગેમ : **સમય** : રાત્રીના ૮.૩૦ થી ૧૧.૩૦ **સ્થળ** : લાયન્સ કલબ હોલ
સંપર્ક : ઉર્મિલ કડકીઆ - ૯૮૧૯૧૮૩૩૭૯, શ્રી સુનીલ મોદી - ૯૮૨૦૧૨૦૬૪૯
નોંધ : કપલ ગેમ 'વહેલા તે પહેલા' ના ધોરણે સ્વીકારવામાં આવશે. કપલ ગેમ ડૉ. રાકેશ શાહ અને ડૉ. ભૃકુટીબેન શાહ અને તેમની ટીમ રમાડશે.

✻ તા. ૩૧-૧૦-૨૦૨૪ - ગુરુવાર ✻

✤ ક્રિકેટ : વય મર્યાદા ૧૪ વર્ષ થી ૫૦ વર્ષ સુધી
સમય : સવારના ૧૦.૦૦ થી ૧.૦૦ વાગ્યા સુધી **સ્થળ** : જનસાથી ક્રિકેટ ગ્રાઉન્ડ
સંપર્ક : શ્રી અપૂર્વ ધારીઆ - ૯૮૩૩૧૦૩૫૦૬, શ્રી કિંજલ પરીખ - ૯૮૨૦૮૧૫૫૮૪
શ્રી સન્ની ગાંધી - ૯૯૩૦૮૪૭૬૩૦

✤ ક્રિકેટ (લેડીઝ - બોક્ષ ક્રિકેટ)
સમય : બપોરના ૦૧.૩૦ થી ૦૩.૩૦ **સ્થળ** : લાયન્સ કલબ હોલ
સંપર્ક : શ્રીમતી તૃપ્તિ કડકીઆ - ૯૮૨૦૨૨૧૨૪૨, શ્રીમતી નીપા મોદી - ૯૯૨૦૧૨૦૪૦૧

✤ ખજાનાની શોધ (Treasur Hunt game)
સમય : સાંજે ૦૫.૦૦ થી ૦૭.૦૦ **સ્થળ** : વણિક વાડી
સંપર્ક : શ્રી મયુર શાહ - ૯૮૬૯૭૬૭૧૪૨, શ્રી પ્રશાંત પરીખ - ૯૮૩૩૮૮૪૫૦૬
ગેમ. ડૉ. રાકેશ શાહ અને ડૉ. ભૃકુટીબેન શાહ અને તેમની ટીમ રમાડશે.

✻ તા. ૧-૧૧-૨૦૨૪ - શુક્રવાર ✻

✤ ડાયનાસોર મ્યુઝિયમ પાર્ક (Dinosaur Museum Park)
સમય : સવારે ૮.૦૦ થી ૧૨.૦૦ સુધી **સ્થળ** : હોળી ચકલા
સંપર્ક : શ્રી સન્ની ગાંધી - ૯૯૩૦૮૪૭૬૩૦, શ્રી ચિરાગ કડકીઆ - ૯૮૨૦૧૫૪૩૧૪

જે લોકો ડાયનાસોર મ્યુઝિયમ પાર્કમાં આવવાના હોય તેમનો નાસ્તો સવારે ૦૭.૦૦ વાગે રહેશે અને સવારે ૮.૦૦ વાગે હોળી ચકલા થી ડાયનાસોર મ્યુઝિયમ પાર્ક તરફ જવાનું રહેશે. **જેના વ્યક્તિદીઠ રૂા. ૨૫૦/- વધારે આપવાના રહેશે. (તેમાં એન્ટ્રી ફી / 5 ડી ફિલ્મ / VR ફિલ્મ અને મુસાફરી આવેલ છે.**

✤ હાઉઝી ગેમ : **સમય** : સાંજે ૦૫.૦૦ થી ૦૭.૦૦ **સ્થળ** : વણિક વાડી, એ.સી. હોલ
સંપર્ક : શ્રીમતી રચના શાહ - ૯૩૨૩૩૨૩૯૯૭, શ્રીમતી ચિનાર ધારીઆ - ૯૮૩૩૮૬૭૬૦૪
નોંધ : હાઉઝી ગેમ ડૉ. રાકેશ શાહ અને ડૉ. ભૃકુટીબેન શાહ અને તેમની ટીમ રમાડશે.

❖ **શ્રી ગોકુલનાથજી મંદિર કિર્તન પ્રદક્ષિણા : સમય :** અંદાજીત રાત્રે ૯.૦૦ કલાકે

❋ તા. ૦૨-૧૧-૨૦૨૪ - શનિવાર ❋

❖ **શ્રી ગોવર્ધન પૂજા** : સમય : અંદાજે સવારે ૧૦.૩૦ કલાક

❖ **દાંડિયા રાસ - ડી. જે. સાથે - સમય :** રાત્રે ૦૭.૩૦ થી ૧૧.૩૦ સુધી સ્થળ : સિદ્ધનાથ પાર્ટી હોલ

નોંધ : તા. ૦૨-૧૧-૨૦૨૪ના રાત્રિ ભોજનનું આયોજન સિદ્ધનાથ પાર્ટી હોલમાં રાખવામાં આવેલ છે.

❋ તા. ૦૩-૧૧-૨૦૨૪ - રવિવાર ❋

❖ **ફરી મુંબઈ જવાનો સમય : નોંધ :** (૧) જેમની ટિકિટ શતાબ્દી એક્સપ્રેસની હશે તેઓનું જમવાનું સવારે ૧૧.૩૦ વાગે તૈયાર રહેશે તેમને બપોરે ૦૧.૦૦ વાગે તેમની મુસાફરીના સ્થળે સામાન સાથે પહોંચી જવું પડશે. તેમની ટ્રેન નડિયાદથી બપોરે ૦૩.૪૧ કલાકે છૂટશે. (૨) જેમની ટિકિટ એકતા નગર (બરોડા એક્સપ્રેસ) માં રહેશે તેમને સાંજે ૦૫.૦૦ વાગે તળાવ દરવાજે સામાન સાથે બસમાં મુસાફરી કરી વડોદરા પહોંચવું, તેમની ટ્રેન રાત્રે ૧૦.૫૦ કલાકની રહેશે.

❋ નોંધ ❋

૧) ઉપરના કોઈપણ પ્રોગ્રામમાં ફેરફાર કરવાની સત્તા ફક્ત શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘની રહેશે.

૨) દરરોજ નિયમ મુજબ સવારનો નાસ્તો ૦૮.૩૦ થી ૧૦.૦૦ સુધી. બપોરનું જમવાનું ૧૨.૦૦ થી ૦૧.૩૦ સુધી. બપોરના હાઈ ટી : ૦૪.૦૦ થી ૦૫.૦૦ સુધી. રાત્રે જમવાનું : રાત્રે ૦૭.૩૦ થી ૦૯.૦૦ સમય દરમ્યાન રહેશે.

મંત્રી	કાર્યકારી પ્રમુખ કૉ.ઓર્ડીનેટર	સંયોજક
અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ	**જીગર મણિકાંત કડકીઆ**	**ઊર્મિલ નવીનચંદ્ર કડકીઆ**

20 % DISCOUNT

DR. SPINA MEHTA CHOKSI

THE DENTAL BAY

For a Lifetime of Smiles

Our services :

- Implant
- Root Canal Treatment
- Smile Designing / Cosmetic Dentistry
- Teeth Whitening
- Child Dental Care
- Orthodontic Braces - Invisalign
- Wisdom Tooth Extraction
- Full Mouth Rehabilitation

Number : 9819611045 / 9833250129

Shifted To

102, First Floor, Doctor Centre, Above Litolier Floorings, Kempscorner, Mumbai - 400036

'એક કપ ચા હ !'ની સંગત સારી, પણ એક 'કપ ટી' ની સંગત બૂરી

✍ ડૉ. કુમુદ પ્રમોદ ધારીઆ

સંગતનો પ્રાણ માનવતા છે. માનવતા એટલે માનવ દ્વારા માનવ માટે બધું કરી છૂટવાની વૃત્તિ-પ્રવૃત્તિ. માનવતા નાં મુખ્ય ક્ષેત્રો છેઃ પેટ, આરોગ્ય, રોજી, ભણતર, સુરક્ષા, આપાતકાલ, ભૂખ્યું પેટ મોટેભાગે પાપ નાં માર્ગે ચાલી શકે. તેમ જ રોજી-રોટી પણ પાપ આચરણ ન કરવાની સમજણ પર હાવી થઈ માણસ પાસે ખોટા કામ કરાવવાની મજબૂરીને ઉશ્કેરે છે. વિશ્વાસઘાત જેવું દર્દીલુ પાપ તો નરકનાં પગથિયાં ચડવા જેવો વિનાશ નો માર્ગ છે. દીન, દુઃખી, લાચાર માણસોને રંજાડવા તો ગુંડાગીરી કહેવાય. સામર્થ્યનો દુરુપયોગ ગણાય. પરંતુ સારાઈની મજબૂરી એક જ છે કેઃ વિશ્વાસ કેળવવા માટે સંયોગ અને અનુભવ પર નિર્ધારિત રહેવું પડે ! આજનો સમય રામ-રાજ્યનો નથી. માણસ જાતની વૃત્તિ અને વલણ હોય જૂદા-જૂદા શબ્દો અને વહેવાર હોય જૂદા-જૂદા ! કેમ કરી વિશ્વાસ કેળવાય વાસ્તવિક જીવનમાં બે વ્યક્તિ નવી દિશા આપી જાય : એક મોકો આપવા માટે માણસાઈ થી તત્પર હોય છે જ્યારે બીજો કોઈ પણ વ્યક્તિની સફળતા ને સ્વીકારી નથી શકતો તેથી સફળતાને પામવા ન દેવા કાવતરા ઘડી ધોખો આપે છે ! આ વાત આ જમનાની કડવી હકીકત છે. પરંતુ એવા ઘણા દાખલા સાંભળ્યા છે જેઓ પોતાનો સ્વાર્થ ન જોતા બીજાને મદદરૂપ થવા તત્પર હોય છે . આવા જીવનનું લક્ષ્ય સુખી થવાનું અને બીજાને સુખી રાખવાનું ધ્યેય ધરાવતા લોકો ગુણવત્તાનાં સર્વોચ્ચ સ્થાને સુખી હોય છે. ખરેખર આવા લોકો સાથે સંપર્કમાં આવવું એ ધન્ય છે. કારણ કે આવા લોકો સંત જેવા હોઇ શકે છે. પરંતુ સંતનો વેશ ધારણ કરી બીજાને દુઃખી કરતો હોય તો તે દુષ્ટતાનો ઠગ હોય! તો વાત એ છે કેઃ સાધુ વેશ-આધારિત બધાય સંત જ હોય એ સમજણ ઠગારી નિવડી શકે ! તેથી પ્રશ્ન એક જ છે કેઃ માણસની સચ્ચાઈ કઈ રીતે જણાય ? સામાન્ય જવાબ એજ છે કેઃ જેઓ સન્માનથી કદીયે અભિમાની નથી થતા, અપમાનથી ક્રોધિત નથી થતા તેમજ ક્રોધિત હોય તો પણ તે ક્યારેય કઠોર શબ્દો નથી બોલતા, વાસ્તવમાં તેઓ જ શ્રેષ્ઠ છે. વિશ્વાસ રાખવા લાયક હોય છે ! તેમ છતાં આવા આચરણની જાણકારીઓનો અનુભવ કરવો ઘણો અઘરો છે કારણ કેઃ માણસ જાતમાં એક વિશેષ ગુણ અથવા તો અવગુણ હોય જ છે : વાણી ઉચ્ચારે રામ-રામ : મન ઈચ્છે : તારો નાશ-નાશ ! માનવ સંબંધને પારખવો ઘણો મુશ્કેલ છે જ! માનવ સંબંધો જ્યારે ભારરૂપ બને ત્યારે વિશ્વાસ ભર્યા હોય પરંતુ એ સંબંધોમાં અપેક્ષા ખૂબ હોયઃ જેનો ભાર લાગે તોયે આવા સંબંધો પારીવારિક હોય અથવા તો ગહેરી દોસ્તીનાં હોય : તેથી સાથે બેસીને 'એક કપ ચા હ' જરૂરથી પિવાય, વિશ્વાસ પણ ધરાય પરંતુ અપેક્ષા ન રખાય . આવા માનવ સંબંધોમાં ફક્ત એક વાતનું ધ્યાન રાખવાનું આવશ્યક હોય છે કેઃ વાત વાતમાં પ્રતિક્રિયાત્મક ભાવના પ્રતિત થતી રહે તો એ સંબંધ ઝાંઝવાનાં જળ બની રહી જાય . જેમ કે રેતી : ક્યારેય સૂર્યનાં કિરણોને ઝીલી નથી શકતી કે નથી અપનાવતી શકતી. રેતી ફક્ત ઉષ્ણતા આપી શકે ! જ્યારે માટી ભીની બની રહી સૂર્યનાં કિરણોને જમીનમાં ઉંડે ઉતારી દઈ વૃક્ષનાં બીજ રોપી શકે છે ! તેથી આવા ગહેરા સંબંધો પર આંખો બંધ કરીને પણ વિશ્વાસ ઉછેરાય ; રોજ સાથે બેસી 'એક કપ ચા હ' નો આનંદ માણી શકાય ! આવા મન-હૃદય સાથે જોડાયેલા સંબંધો હંમેશા લીલાછમ

રહે ! તેથી માન્યતા છે કે સંબંધોને ઉછેરવા : વિશ્વાસ કેળવવાઃ એક-બીજાની વાત એક-બીજાની ભાષામાં એક-બીજાને પારિવારિક સ્તરે સમજાવવા તેમ જ સમજવાની છે !

વાત કરીએ 'એક કપ ટી' ની. 'એક કપ ટી' શબ્દ તેમ જ 'એક કપ ચા હ' શબ્દોની વચ્ચે અવકાશ ન રાખવામાં આવે તો શબ્દો ફક્ત આપણા સ્વાદ અને સુગંધ સાથે જોડાયેલા અર્થમાં દોસ્તીની ધારામાં રહે છે પરંતુ 'એક કપ ચા હ'નાં બે શબ્દો આપણી ભાષામાં એકબીજાને પ્રેમથી જોડતી અરજીનાં છે જ્યારે બીજી ભાષાનાં 'એક કપ ટી' શબ્દનો અર્થ અવિશ્વસનિયતા પ્રેરે છે ! આ તો ફક્ત શબ્દોનાં વપરાશ, જોડણીનો દાખલો છે. પરંતુ સંબંધોથી જોડાયેલા ઉપરચ્છલ્લા શબ્દો; એકબીજા વચ્ચેની સમજણ વચ્ચે કપટી કે ધોખાભર્યા હોઇ શકે છે. માણસનું બ્લડ પ્રેશર વધારી શકે છે . આપણી દ્રષ્ટિ નિખાલસ હોવાથી 'પાપ' સુધી કદાચ પહોંચી શકતી જ નથી ! આ પૃથ્વીના પટ પર કદાચ એક પણ માણસ નહીં હોય જેણે શબ્દો દ્વારા ક્યારેય કોઇનું નિર્દોષ ખૂન નહીં કર્યું હોય ! જોખી જોખીને સાવધ રહીને બોલનાર વ્યક્તિથી પણ કોઇક વખત કોઇની કુમળી લાગણીનો વધ થઈ જાય ! તેથી 'સાથ તેવો સંગાથ' ની કહેવત વહેતી થઈ હશે ! સામેવાળાને પરખવા આ કહેવતનું ઘણું મૂલ્ય છે ! અજાણી વ્યક્તિને કે જાણીતી વ્યક્તિને ઓળખવા પ્રાથમિક આવશ્યક્તા એજ છે : વિશ્વાસ ઉછેરવા એ ધરતી ની આજુ-બાજુની જગ્યાની પણ જાણકારી મેળવી લઈએ ! કોઈ ધનવાન વ્યક્તિને આપણે સામાન્ય રીતે એનાં ગજવાનાં બેન્ક બેલેન્સથી માપીએ છીએ; ચરિત્રતાનાં આચરણથી નહીં. અને ધોખો પામીયે છીએ. પૈસાને કારણે માનવી કિંમતી મનાય પરંતુ એને ચોક્કસ મૂલ્યવાન વ્યક્તિ તો ન જ મનાય ! આપણાં અક્ષયપાત્રને ભિક્ષાપાત્રમાં ફેરવી ન શકાય !

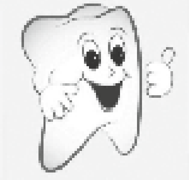
દુનિયામાં માણસો ત્રણ પ્રકારનાં હોય છેઃ ધનવાન, ઋણવાન અને ગુણવાન ! આવા માણસો પાસેથી જરૂરિયાતમંદોની માંગણી હોય આવાસ, આહાર, આવરણ અને પ્રેમ નિતરતી બે આંખો જે આપસમાં સંબંધ ન હોવા છતાં નિસ્વાર્થ સંબંધો બાંધી શકે ! પ્રેમ નિતરતી આંખો નિષ્કપટતા છલકાવી શકે, વિશ્વાસ ભરી આહટ રેલી શકે ! જ્યારે કપટી વ્યક્તિ સામેવાળાની અપેક્ષાઓને ગુલામીની આશા થી તોલે ! કપટી વાણી આકર્ષક હોવાથી એનું આકર્ષણ ઘર્ષણ કરાવવામાં માહિર હોય છે. અને આ આકર્ષણ જરૂરિયાતમંદોની મોટામાં મોટી નિર્બળતા છે. વાણી તકરાર માટેનું સાધન છે તો સમાધાન માટેનું સાધન પણ છે. સામા માણસની ચેતનાનું હરણ પણ કરી શકે અને જીવતદાન પણ બક્ષી શકે. વાણી કાતરનું કામ પણ કરી શકે સાથે સોયનું પણ

NIRAV
Photo Arts
• HD VIDEO SHOOTING - PHOTOGRAPHY
• DESIGNER ALBUM • ONLINE VISION MIXING
• CANDID & PRE WEDDING PHOTOSHOOT & CINEMATOGRAPHY
• STUDIO SETUP • VIDEO HIGHLIGHT
• NEW PHANTOM HELICAM SHOOT • JIMMY JIB
• PRODUCT SHOOT • LED WALL • SCREEN PROJECTOR
• CUTOUT BANNAR WITH DESIGNING WITH STAND
Nirav Parekh / Harshad Parekh
9322515351 / 28282773 / 9821376776
304 A, Sai Dham, L.T.Road, Opp. Fish Market, Dahisar (West), Mumbai- 400 068. INDIA. Mobile : 9322515351 / 9821376776
E-mail : niravphoto@yahoo.com

! આવશ્યક્તા એટલી જ છે કે કોઇ સાથે ‘ચા’પી લઈએ એનો વાંધો નહીં બીજી વખત સાથે બેસી ‘ચા ની મોજ માણીએ એનો પણ વાંધો નહીં પરંતુ સામે વાળાનાં શબ્દો દોસ્તીનાં હોય અને ભાવ સ્વાર્થીલો હોય તો સામેવાળાનાં ચરિત્રની જાણકારી આવશ્યક હોય! અર્થાત : શબ્દો કે વાણીમાં સામા માણસને વીંધી નાખવાની નિર્દય શક્તિ હોય છે. શબ્દો તો છૂટેલા તીર જેવા હોય જે ક્યારેય પાછા વાળી નથી શકાતા. આપણી ભાષામાં કહેવત છે ને કે : ‘‘ન બોલાયેલા શબ્દોનાં તમે માલિક છો, બોલાયેલા શબ્દોનાં નહીં’’ કપટી વાણીનો તણખો નાનકડો હોય તો પણ ઘાસની ગંજીને ભડ-ભડ બાળી શકે ! માણસની ઉર્મીઓને તેમજ આશા, ભરેલા જીવનને નિષ્ઠુરતા થી ભેદી શકે ! કવિ શ્રી ઊમાશંકર જોશીનાં ગીતનાં શબ્દો યાદ આવે છે : ‘‘માનવીનાં હૈયાને છેદવામાં વાર શી? અધ-બોલ્યા બોલડે-થોડા અબોલડેઃ પોચા શા હૈયાને પીંજવામાં વાર શી? માનવીનાં હૈયાને નંદવામાં વાર શી?’’

તેથી જ વિચારોમાં રાચતા રહેતા, સાથે બેસી ચા પીતા; ચાહ પામતા અને ચાહનો સ્વાદ ચખાડતા મિત્રો તો દિવાલ જેવા હોવા જોઇએ, જે આપણી વાતનો પડઘો પાડે; પણ આપણી વાત બહાર ન જવા દે. વિશ્વાસઘાત ન થવા દે ! સરસ મજાનાં દોહા સાંભળેલા છે : એકાદ ‘‘બે રજુ કરવાની ઈચ્છા ધરાવું છું ! ‘‘સત્ય સમો ન ધર્મ કોઇ, જૂઠ સમું નહીં પાપઃ જેનાં હૃદયે સત્ય છે, ત્યાં પ્રભુ આપો આપ.’’ - ‘‘કડવું બોલે કાગડો, મીઠું બોલે મોર વાણી માત્રનાં ભેદથી, કેટલો મોટો ફેર?’’ સાધુ સંત દેખ્યા ઘણાં, સાચા સાધુ કોક; તરે અને તારી શકે એવા દુર્લભ કોક.’

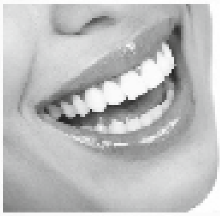
❖❖❖



Dent Villa
The Complete Family Dental Care

Dr. Shikha Dharia
BDS

Treatments we offer :
- Consultation with X-ray
- Scaling
- Root Canals
- Filling
- Implants
- Dentures
- Crowns
- Teeth whitening
- Orthodontic treatment
- Child dental care
- Dental jewellary



To avail a free consultation and 15% Discount on all your treatment Call us on :
8779558970
8879088330
dr.shikhadharia@gmail.com

Address : 9/10, Ground Floor, Keshavji Vallabhji Building, Opp. Geeta Building, Pandita Ramabai Marg, Gamdevi, Grant Road (W), Mumbai 400 007
Monday to Saturday : 10.00am to 8.00pm

સવારે ખાલી પેટ આ ડ્રાયફ્રુટનું પાણી પીવાથી મળશે આ ૭ ચમત્કારિક લાભ

✍ **ડૉ. રીટા ગાંધી**

કિસમિસ ડ્રાયફ્રુટનો જ ભાગ છે. મોટાભાગના લોકો તેને ખાવું પસંદ કરે છે. કિસમિસ આપણા આરોગ્ય માટે ખૂબ લાભકારી હોય છે. તેનાથી શરીરનો વિકાસ સારી રીતે થાય છે. જો એ કિસમિસના પાણીની વાત કરીએ તો તેનાથી પણ સ્વાસ્થ્ય સંબંધી અનેક પ્રકારની બીમારીઓ દૂર થાય છે. કિસમિસને રોજ રાત્રે પાણીમાં પલાળીને મુકી દો અને સવારે તેનું પાણી પીઓ. પછી જુઓ તેનાથી તમે કેવા એકદમ સ્વસ્થ દેખાશો.

૧. **આંખની રોશની તેજ :** આ પાણીમાં વિટામિન એ, બીટા કેરોટિન હોય છે જે આંખો માટે લાભકારી તત્વ હોય છે. તેથી રોજ સવારે કિસમિસનું પાણી પીવો. તેનાથી આંખો કમજોર નહીં થાય.

૨. **નબળાઈ દૂર :**કિસમિસના પાણીમાં એમીનો એસિડ્સ હોય છે જે બોડીને એનર્જી આપવાનું કામ કરે છે. તેનાથી થાક પણ દૂર થાય છે.

૩. **કબજિયાતમાં આરામ :** કિસમિસ પાણીમાં ફૂલીને નેચરલ લેક્સેટિવનું કામ કરે છે. રોજ સવારે ખાલી પેટ કિસમિસનુ પાણી પીવાથી પેટની સારી રીતે સફાઈ થઈ જાય છે.

૪. **એસિડિટીમાં આરામ :** કિસમિસમાં વર્તમાન સૉલ્યૂબલ ફાઈબર્સ પેટની સફાઈ કરીને ગેસ અને એસિડિટીથી રાહત અપાવે છે.

૫. **કિડની સ્વસ્થ :** કિસમિસના પાણીમાં પોટેશિયમ અને મેગ્નેશિયમ જેવા મિનરલ્સ હોય છે જે બોડીમાંથી ટૉક્સિન્સ કાઢીને કિડનીને હેલ્થી બનાવવાનું કામ કરે છે.

૬. **લોહીની કમી પૂરી :** કિસમિસના પાણીમાં આયરન, કૉપર અને બી કૉમ્પલેક્સની ભરપૂર માત્રા હોય છે. આ લોહીની કમીને પૂરી કરીને બ્લડ સેલ્સને હેલ્થી બનાવે છે.

૭. **કેંસરથી બચાવ :** કિસમિસના પાણીમાં રહેલા એન્ટી ઓક્સીડેંટ્સ શરીરના સેલ્સને હેલ્થી બનાવીને કેંસર જેવી બીમારીઓથી આપણી રક્ષા કરે છે

શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજ

મેડીક્લ સ્કીમ હેઠળ રીલાયન્સ ફાઉન્ડેશન (હરકિસન હોસ્પિટલ) ખાતે ''વિટામીન B12 અને વિટામીન D3 ''ની ટેસ્ટ રૂા.૬૭૫/- અંકે રૂા.છસો પંચોતેર પૂરા આપી કરાવી શકાશે. આપણાં મેડીકલ સેન્ટર, ચોપાટીથી આ માટેની અરજી મેળવી લેવી. આ સ્કીમનો લાભ લેવા સર્વેને વિનંતી. **પ્રમુખ : શ્રી નીતીન જ. પરીખ (બખલી)**

અનુકરણીય દાન

રૂા.૩૧,૦૦૦/- સમીર પ્રવીણચંદ્ર ધારીઆ (લાલખા)

મેડીક્લ સ્કીમ એન.એમ.મેડીક્લ ફુલ બોડી ચેકઅપ એક સાથે એક (ફ્રી) તા.૧-૧૦-૨૦૨૪થી શરુ થાય છે.

માનદ્ પ્રમુખ : શ્રી નીતીન જ. પરીખ (બખલી)

અમે મહિયારા રે

નરસિંહ મહેતા

અમે મહિયારાં રે ગોકુળ ગામનાં
મારે મહી વેંચવાને જાવાં, મહિયારાં રે.... ગોકુળ ગામનાં...
મથુરાને વાટે મહી વેંચવાને નીસરી,
નટખટ નંદનો કિશોર માગે છે દાણજી
મારે દાણ લેવાને દેવા, મહિયારાં રે.... ગોકુળ ગામનાં...
માવડી યશોદાજી કાનાને વાર જો
દુઃખડાં દીયે હજાર બહુ એ સતાવતો,
મારે દુઃખ સહેવાં ને કહેવા, મહિયારાં રે.... ગોકુળ ગામનાં...
યમુનાને કાંઠે કાન વાંસળી વગાડતો
ભુલાવે ભાન સાન ઊંઘથી જગાડતો
મારે જોવું ને જાવું, મહિયારાં રે.... ગોકુળ ગામનાં...
મહેતા નરસિંહનો સ્વામી લાડકડો કાનજી,
ઉતારો આતમથી ભવભવના પારથી,
નિર્મળ હૈયાની વાત કહેવા, મહિયારાં ર.... ગોકુળ ગામનાં...

卐 卐 卐 卐 卐 卐 卐 卐 卐 卐

રમવાને ગ્યાં' તાં તમે

લોકગીત

રમવાને ગ્યાં'તાં અમે સૈયર ચોકમાં,
મોતી ખોવાણું મારું રમતાં હો જી રે... રમવાને.....
જડ્યું હોય તો આલો, મારા નાના નણંદ બા,
એ..તમને આપું મારા, હૈયા કેરો હારલો હો જી રે...રમવાને..
જડ્યું હોય તો આલો, મારા નાના દેરીડા,
એ... તમને આપું મારા, હૈડા કેરો હારલો હો જી રે...રમવાને..
જડ્યું હોય તો આલો, મારાં નાનાં ભાણેજડાં,
એ... તમને આપું મારા, હૈડા કેરો હારલા હો જી રે...રમવાને..
રમવાને ગ્યાં'તાં અમે સૈયર ચોકમાં,
મોતી ખોવાણું મારું રમતાં હો જી રે... રમવાને.....

મા પાવા તે ગઢ થી ઊતર્યા

(રાગ : ભીમ પલાસ, તાલ : ખેમટો)

મા પાવા તે ગઢથી, ઊતર્યા, મા કાળી રે
માએ વસાવ્યું ચાંપાનેર, પાવાગઢવાળી રે
મા ચાંપા તે નેરના ચાર ચૌટા મા કાળી રે,
સોનીએ માંડ્યા હાટ, પાવાગઢવાળી રે.. મા પાવા તે ગઢથી
મા સોનીડો લાવે રૂડાં ઝૂમણાં, મા કાળી રે
મારી અંબા માને કાજ, પાવાગઢવાળી રે.. મા પાવા તે ગઢથી
મા માળી તે આવે મલપતો, મા કાળી રે
એ તો લાવે છે ગજરાની જોડ, પાવાગઢવાળી રે..મા પાવા તે ગઢથી
મા કુંભારી આવે મલપતો, મા કાળી રે,
એ તો લાવે છે ગરબાની જોડ, પાવાગઢવાળી રે..મા પાવા તે ગઢથી
મા સુથારી આવે મલપતો, મા કાળી રે
એ તો લાવે છે બાજઠની જોડ, પાવાગઢવાળી રે..મા પાવા તે ગઢથી
મા ગાય શીખે ને સાંભળે, મા કાળી રે
તેની અંબા મા પૂરજો આશ, પાવાગઢવાળી રે.. મા પાવા તે ગઢથી

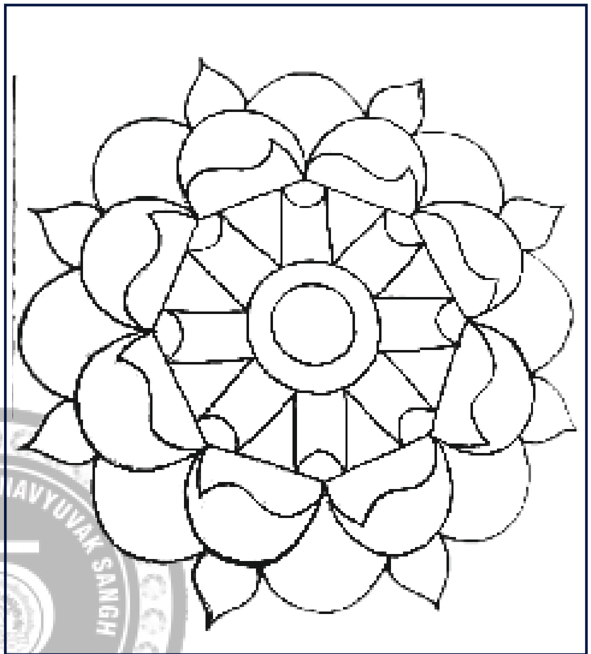
卐 卐 卐 卐 卐 卐 卐 卐 卐 卐

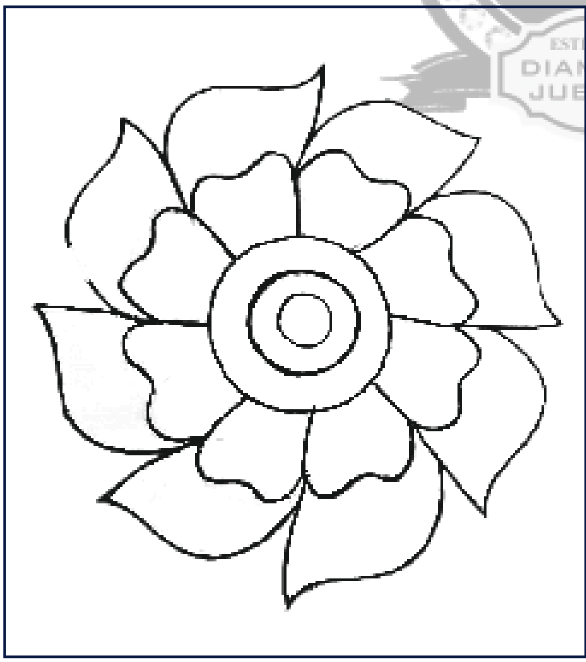
ગરબે ઘૂમે

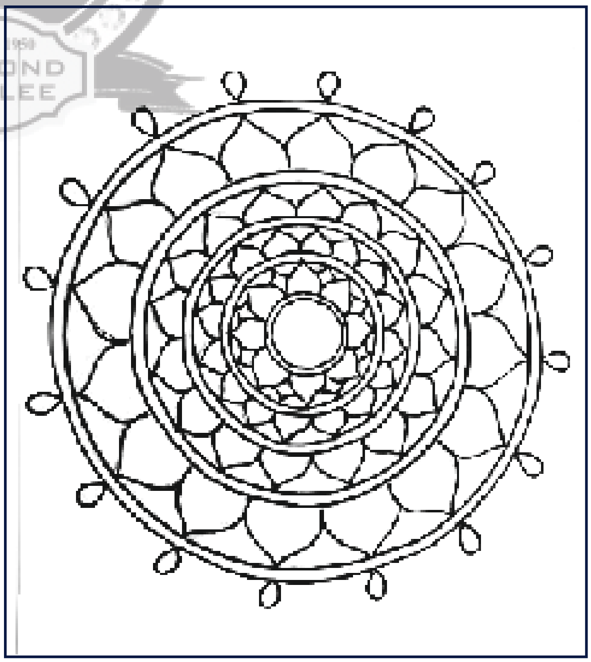
(રાગ : ગરબે રમે આનંદે રમે આજ નવદુર્ગા)

ગરબે ઘૂમે, રે ગરબે ઘૂમે રે
આજ મારી અંબા ગરબે ઘૂમે
હરખે રમે, મા હરખે રમે રે... આજ.....
ચાચરના ચોકમાં, તું ગરબે રે ઘૂમતી
ફૂદડી ફરીને મા, તું રાસ રચાવતી
જોઈ જોઈ રાસને હૈયું ઘેલું બને રે... આજ.....
રાસ નિહાળી દેવો, ભાનને હો ભુલતા
માને ચરણ પડી, માનવ આનંદના
આનંદ આનંદ આજ છાઈ રહે રે... આજ.....
સોળે કળાએ માતા ત્યાં તો પ્રકાશતા,
સૂર્ય ચંદ્ર ત્યારે આવી બિરાજતા
'રૂપા' હૃદય જોઈ ઘેલું બને રે... આજ.....
રાસ રમે અંબા, કાળકાને બહુચરી
જ્ઞાની અજ્ઞાની સૌની દૃષ્ટિ ત્યાં ઠરતી
માતા મારી તો કંકુ વેરે... આજ.....

રંગોળી - મનીષા નિલેશ કડકીઆ (લટકારી)







SHREE BALASINOR NAVYUVAK SANGH
75
YEARS OF EXCELLENCE
ESTD.: 1950
DIAMOND JUBILEE

શું નસીબમાં લખ્યું હોય એવું જ થતું હોય છે..... ?

✍ **નિલેશ નવીનચંદ્ર દેસાઈ (તેલવાલા)**

દુનિયાના કોઈપણ મહાન માણસને ખબર નહોતી કે, તેનો જન્મ કોઈ મહાન કાર્ય માટે થયો છે. એ બધા જે કરતાં હતાં તે પૂરા દિલથી કરતાં રહ્યા અને મહાનતાની મંઝિલે પહોંચી ગયા. આલ્બર્ટ આઈન્સ્ટાઈનનો જન્મ થયો, ત્યારે તે ખૂબ જ નબળા હતા. એટલા બધા નબળા હતા કે ચાર વર્ષના થયા ત્યાં સુધી તો બોલી પણ નહોતા શકતા. તેમના શિક્ષકે તેમના ઘરના લોકોને કહ્યું હતું કે આ છોકરો એની જિંદગીમાં કંઈ જ કરી શકશે નહીં. પણ આલ્બર્ટ આઈન્સ્ટાઈને મોટા થઈને શું કર્યું એ આખી દુનિયા જાણે છે.

તમને કોઈ એવું પૂછે કે, તમે નસીબમાં માનો છો ? તો તમે શું જવાબ આપો ? મોટા ભાગના લોકોનો જવાબ 'હા' માં જ હશે કે અમે નસીબમાં માનીએ છીએ. માનવાવાળા તો એમ પણ માને છે કે બધું જ લખેલું છે. જિંદગીનો આખો પ્રોગ્રામ અગાઉથી જ સેટ થઈ ગયો છે. આપણે તો ફક્ત આપણો રોલ નિભાવવાનો હોય છે. જન્મ્યા ના છઠ્ઠા દિવસે જ વિધાતા વિધિના લેખ લખી નાખે છે, એવી પણ એક માન્યતા છે. હાથની રેખાઓથી માંડી કુંડળીના ગ્રહો આપણને જીવનભર જુદા જુદા રંગો બતાવતા રહે છે. આમ છતાં ખરેખર નસીબ જેવું કંઈ છે કે નહીં, એ સવાલ ભગવાન છે કે નહીં એ પ્રશ્ન જેટલો જ ગૂઢ, રહસ્યમય અને રસપ્રદ જેવો છે ?

હવે બીજો સવાલ, માણસને જો ખબર હોય કે તેના નસીબમાં આવું લખ્યું છે, તો એ જેટલી મહેનત કરે છે એટલી મહેનત કરત ખરો ? માની લઈએ કે નસીબ જેવું કંઈ છે તો પણ એની સૌથી મોટી મજા જ એ છે કે, એમાં શું લખ્યું છે એ આપણને ખબર નથી. હકીકત તો એ છે કે નસીબને નસીબ ઉપર છોડી દેવું જોઈએ. માણસ જે કરતાં હોય એ કરતાં રહેવું જોઈએ. નિષ્ફળતા, હતાશા અને નિરાશા માટે દોષ દેવા જો સૌથી વધુ હાથવગું કોઈ સાધન હોય તો એ નસીબ છે. મારાં નસીબ જ ખરાબ છે, એવું માણસને જિંદગીમાં ઘણીવાર થયું જ હોય છે. ઘણાં માટે તો એની ફ્રિકવન્સી રોજેરોજની અને ઘડીએ ઘડીની હોય છે. નસીબની એક વાત એ પણ છે કે નસીબને દોષ દેતા રહેવાથી નસીબ બદલી જતું નથી. જે લોકો માત્ર નસીબને દોષ દેતા ફરે છે એ કશું જ કરી નથી શકતા અને જેને પોતાની જાત ઉપર ભરોસો નથી હોતો એ જ લોકો નસીબને દોષ દેતા હોય છે.

માણસ દરેક કામ ગણતરી માંડીને જ કરે છે. હું આટલું કરું તો મને આટલું મળવું જ જોઈએ. એ ન મળે ત્યારે કહે છે સાલ્લુ નસીબ જ ખરાબ છે. યાદ રાખો, મહેનત કરો તો પણ તમે જે ધાર્યું છે એ મળે જ એવું ઘણી વખત શક્ય નથી બનતું. મહેનત કર્યા પછી ધાર્યું ન મળે તો આપણે એ પરિસ્થિતિ સ્વીકારી શકતા નથી. તકલીફ એ પણ છે કે આપણાં નસીબની સરખામણી પણ બીજાનાં નસીબ સાથે કરતાં રહીએ છીએ, અને આપણાં નસીબને કોસતા રહીએ છીએ. મારા કરતાં એનાં નસીબ સારાં છે. એ મારાથી ઓછી મહેનત કરે છે, તો પણ મારાથી આગળ છે. ઘણાંની સફળતા જોઈને લોકો એવું પણ બોલતા હોય છે કે ખરેખર નસીબ જેવું કંઈ હોય છે હોં, બાકી એ ક્યાંય ચાલે તેવો નથી. આવું બોલીને સરવાળે તો આપણે આપણી જાતને આશ્વાસન જ આપતાં હોઈએ છીએ. જે એવું માને છે કે મારાં નસીબ સારાં જ છે એ કદાચ વધુ સરળતાથી મેળવી શકે છે. એવા લોકો કદાચ નિષ્ફળતાને પણ સમજી શકે છે કે મારાં નસીબ સારાં જ છે એ કદાચ વધુ સરળતાથી સફળતા મેળવી શકે છે. એવા લોકો કદાચ નિષ્ફણતાને પણ સમજી શકે છે કે મારા પ્રયત્નોમાં જ કંઈક ખામી હતી. સત્ય સ્વીકારવું સહેલું નથી હોતું. ત્યારે દોષનો ટોપલો નસીબ પર ઢોળે છે.

એક માણસે ભગવાનને ખૂબ પ્રાર્થના કરી. અંતે

ભગવાન પ્રસન્ન થયા. ભગવાને કહ્યું, માંગ, તને શું જોઈએ છે? પેલા માણસે આખું લીસ્ટ ધરી દીધું. ભગવાન હસવા લાગ્યાં, અને કહ્યું તું માંગે છે એ બધું જ મળે પણ મારે તને એક વાત કહેવી છે. એ વાત એવી છે કે હું સીધે સીધું ફળ નથી વહેંચતો, હું તો માત્ર બી જ વહેંચું છું. હું તો બધાને બી જ આપું છું. તને ફળ જોઈતું હોય તો તું એ બી ને વાવ, છોડની માવજત કર, કળીનું જતન કર એટલે ફળ તો આપોઆપ ઊગશે. ભગવાને આવાં બી તો આપણને બધાને આપ્યાં જ છે. કેવું ફળ મળે છે તેનો આધાર તો આપણી મહેનત અને માવજત ઉપર છે.

નસીબ હોય તો પણ એને લોખંડના સામાનને જેમ ચમકાવીએ છીએ તેમ તેને પણ ચમકાવતા રહેવું પડે છે. જો ચમકાવતા ન રહીએ તો લોખંડની જેમ નસીબને પણ કાટ લાગી જાય છે. માણસનું પણ કેવું છે, એ સફળ થશે તો મહેનતને જશ આપશે અને નિષ્ફળ જશે તો નસીબને દોષ દેશે. યાદ રાખો, સારું થાય એટલા માટે કંઈ ન કરો, કરવું છે અને બેસ્ટ કરવું છે એવું વિચારીને જે કંઈ કરતાં હો એ કરતાં રહો પછી જે થશે એ સારું જ થશે. મંઝિલની સાચી મજા સફરમાં જ છે. સફરનો આનંદ માણશો તો મંઝિલની મજા લૂંટી શકશો. જો સફરને મજૂરી જ સમજશો તો મંઝિલ આવશે ત્યારે તમે થાકી ગયા હશો, પછી જે મળ્યું હશે તેની મજા પણ માણી નહીં શકો.

સુખ અને શાંતિ એ રોજિંદી ક્રિયા છે પણ આપણે તેની રાહ જોઈને જ બેઠા રહીએ છીએ, પણ એ સમય ક્યારેય આવતો જ નથી. નસીબમાં હશે એ થશે એવું માનીને બેસી રહેનાર માણસ એ સમજતો નથી કે અંતે તો તમે જેવું કરો છો એવું જ થવાનું છે. જેને પોતાની જાત પર ભરોસો નથી હોતો એને નસીબ પણ સાથ નથી દેતું. ખરી રીતે તો નસીબ એ છે જેનું તમે સર્જન કરો છો. દરેક માણસ પોતે જ વિધાતા છે. વિધિના લેખ આપણે જ લખવાના હોય છે અને એના માટે લખતાં અને મહેનત કરતા શીખવું પડે છે. તમે એક વિચાર કરો કે તમે અત્યારે જે છો એ તમારા નસીબના કારણે છે કે તમારી મહેનતના કારણે? લાંબું વિચારશો તો એવું પણ લાગશે કે જો આ તમારું નસીબ હતું તો પણ તમને તમારી મહેનતથી જ મળ્યું છે. ઘણી વખત કોઈ આપણને મદદ કરે ત્યારે આપણને એવું લાગતું હોય છે કે એણે મારું નસીબ બદલી નાખ્યું. હકીકતે એવું પણ હોતું નથી. સરવાળે તો માણસ લાયક અને મહેનતું વ્યક્તિ ઉપર જ પસંદગી ઉતારતો હોય છે. તમે જે હોવ છો એ અંતે તો તમારા નસીબ નહીં પણ તમારી મહેનતના કારણે જ હોય છે. સીધી ને સટ વાત એટલી જ હોય છે કે જેટલું કરશો એટલું પામશો. નદીમાં પડી જઈએ તો તરવું જ પડે. નસીબમાં હશે તો બચી જશું એવું વિચારીને જો તરીએ નહીં તો ડૂબી જ જઈએ. જે એવું વિચારે કે હું તરીશ તો બચી જઈશ એ જ સરવાળે કિનારે પહોંચી શકે છે.

તમને ખબર છે કે તમારાં નસીબ ખરેખર ખૂબ જ સારાં છે, પણ ના આપણે એવું માનતા નથી, કારણ કે આપણને આપણી પરિસ્થિતિથી સંતોષ જ હોતો નથી. આપણે નસીબને પણ સાધનો અને સંપત્તિથી માપતા હોઈએ છીએ, સુખ અને શાંતિથી નહીં. તમે જો તમારી જાતને સુખી માનતા હો તો તમે ખરેખર દુનિયાની સૌથી લકી વ્યક્તિ છો. તમારા નસીબની સરખામણી કોઈની સાથે ન કરો, તમે જ પામો તેના માટે ખુશી મહેસૂસ કરો. તમે જે કરો છો એ કરતાં રહો અને જિંદગીની દરેક ક્ષણનો આનંદ ઉઠાવો.

નસીબ એ જ છે જે તમે તમારા વિશે માનો છો. બધું જ સારું છે પણ એવું માનવાની તમારી તૈયારી છે? ના, આપણે તો એવું જ માનીએ છીએ કે કંઈ જ સારું નથી. બાય ધ વે, તમે શું માનો છો? તમારું નસીબ કેવું છે? હોય છે તો સારું જ, બાકી તો એ આપણે માનતા હોઈએ એવું જ આપણને લાગવા માંડે છે.

દુર્ભાગ્ય હંમેશા તેને જ નડે છે જે પોતાની જાતને તેના માટે સાચવી રાખે છે. ☆☆☆

જીવન શું જીવવાની કળા છે ?

✍ કીરીટ ધારીઆ (પ્રતિક્રમા)

દરેક મનુષ્યને જીવનમાં જુદાં જુદાં એમના અનુભવો થાય છે. દરેક અનુભવ એના જીવનનું એક અંગ બની રહે છે. તેમાં અનુભવ કરનાર, કરાવનાર અને અનુભવવાની ક્રિયાનો સમાવેશ થાય છે. ત્યારે કેવી રીતે શાશ્વત શાંતિ મળે અને આધ્યાત્મિક વિકાસ કેવી રીતે થાય ? વિજ્ઞાને ભૌતિક વસ્તુઓનો ખૂબ જ વિકાસ કર્યો છે. જીન અને સ્ટેમ સેલ બદલાવી મનુષ્યને નિરોગી અને લાંબુ આયુષ્ય માટે પ્રગતિ થઈ છે. ડિસ્કવરી વાહન, ઈન્ટરનેટ, કોમ્પ્યુટર મોબાઈલ ફોનથી દુનિયા કેટલી નાની થઈ ગઈ છે. આટલા બધા વિકાસ પછી પણ શાંતિ ક્યાં ?

આપણો આંતરિક અને આધ્યાત્મિક વિકાસ સાધી, સાચી શાંતિ અને સંતોષ મળે તેવા ઉચ્ચ વિચારો ઉચ્ચ જીવન તરફ લઈ જનારા હોય છે.

મનુષ્યને જીવનાં અનુભવ કરવા માટે શરીર, મન, બુદ્ધિ અને અંતરઆત્માના ચાર અંગો આપ્યા છે. શરીરને પાંચ જ્ઞાનેન્દ્રિયો અને પાંચ કર્મેદ્રિયો આપી છે. આ શરીર જુદાં જુદાં આકાર અને રંગનું હોવા છતાં, અંગો અને તત્વોનું કાર્ય બધાં એક જ પ્રકારના હોય છે.

મન એ બહુ જ ચંચળ અંગ છે. મન એટલે વિચારોનો પ્રવાહ - લાગણી અને ભાવનાઓનું ઉગમસ્થાન. મનમાં જાતજાતનાં વિચારોનું - બુદ્ધિથી બરાબર વિશ્લેષણ ન કરીએ તો પરિપકવ વિચારો આપણને દુઃખ તરફ દોરી જાય છે. સંપૂર્ણ વિશ્લેષણ બુદ્ધિથી કર્યા પછી જ કાર્ય કરવા કર્મેન્દ્રિયોને કરવાથી અને જાત પર સંયમ રાખવાથી સુખ અને શાંતિ મેળવવી જરૂરી છે.

ચોથું અંગ છે અંતઃકરણ, આ અંતઃકરણ જ શરીર, મન અને બુદ્ધિને ચલાવે છે. અંતઃકરણ એ પરિવર્તન વગરનું શાશ્વત તત્વ છે. આત્મા છે. ઈશ્વર છે. અંતઃકરણ વગર શરીર, મન, બુદ્ધિમાં પ્રાણ નથી. જીવનનું લક્ષ છે. શાશ્વત સુખ અને શાંતિ ભૌતિક વસ્તુઓ ભેગું કરી ભોગવવાનો પ્રયત્ન કરે છે. દરેક વસ્તુ દરેકને સુખ નથી આપતી. વળી એ જ વસ્તુ અમુક હદ સુધી જ આવકારદાયક - સુખદાયક હોય. અમુક વખતે તે વધુ સારી લાગે તે બીજા સમયે ન પણ લાગે. સુખ કોઈ વસ્તુમાં નથી, પણ માણસની સ્થિતી સાથે મન પર છે. મનને એ રીતે કેળવો કે કોઈ વસ્તુ મળે તો પણ ઠીક છે અને એ ન મળે તો પણ ઠીક. ઈચ્છાના ગુલામ ન થાઓ.

અંતઃકરણને મહત્વ આપો. અને સજાગ રાખો તો વારંવાર બદલાતા સંજોગો, લાગણી અને વિચારોની કોઈ અસર તમને નહીં થાય. કેવી રીતે સજાગ રાખી શકાય તે શીખવું જરૂરી છે. અંતઃકરણની શુદ્ધતા એ સૌથી ઉત્તમ છે.

ધ્યાનથી વિચારોનું સંપૂર્ણ શમન થાય છે અને શાંતિ પ્રાપ્ત થાય છે. કૂતુહલવૃત્તિ સંસાર તરફ જાય તો જિજ્ઞાસાવૃત્તિ આત્મા તરફ લઈ જનાર છે. ઉતાવળિયા સ્વભાવમાં ધીરજને સ્થાન નથી હોતું. કુતુહલવૃત્તિ ધીરજ અને વિવેક નષ્ટ કરે અને તે વૃત્તિ અશાંતિ ઉપજાવનારી છે. ધ્યાનથી મનની ચંચળતા ઘટશે અને કુતૂહલવૃત્તિ પણ શાંત થશે. તેનાથી વિનય અને વિવેક જળવાય છે. વળી જિજ્ઞાસાના સમાધાનથી જીવનમાં શાંતિ પ્રાપ્ત થાય છે અને કુતૂહલતાનો ત્યાગ વધુ ફાયદો કરે છે.

ચાલો પ્રયાસ કરીએ કે જીવનમાં શું ''છોડી દેવું'' કોઈકને એકાદબે વાર સમજાવવું, પણ ન સમજે તો ફરી ફરી સમજાવવાનું છોડી દેવું, છોકરાઓ મોટા થઈ પોતાના નિર્ણય લેતા થાય તો તેમની પાછળ પડવાનું ''છોડી દેવું'' થોડા જ લોકો સાથે ઋણાનુ બંધ હોય છે. તો એકાદ સાથે ન જામે તો ''છોડી દેવું'' આપણા હાથમાં કાંઈ નથી એ અનુભવે સમજાય છે. ભાવિની ચિંતા કરવાનું ''છોડી દેવું'' ઈચ્છાઓ અને ક્ષમતા વચ્ચે વધુ અંતર થવા લાગે તો અપેક્ષાઓનો બોજો લઈ

ફરવાનું ''છોડી દેવું'', પ્રત્યેકના જીવનમાં જીવનનું ચરિત્ર, ક્ષમતા, સંવેદના બધું જ અલગ હોય છે, તેથી તુલના કરવાનું ''છોડી દેવું''. જીવન અનુભવોનો ખજાનો છે. આખી જીંદગી નાહકનો બોજો લેવાનું ''છોડી દેવું''. પાસે જ પુરતું જ છે. વધુ મેળવવાની લાહમાં ચારેકોર, ભટકવાનું ''છોડી દેવું'' સમજાય તો ઠીક પણ વાત વિષે ઝાઝુ વિચારવાનું છોડી દઈ, જાતે સુધરવાનું શરૂ કરવું.

હું જ બધું કરું છું અને મારા વિના કંઈ થાય એમ નથી, એવા ભ્રમમાં રહેવાનું ''છોડી દેવું''. સમયે ગરજ પડ્યે, ગધેડાને પણ બાપ કહેવો પડે છે માટે કોઈની જરૂર નથી એવા ગુમાનમાં રહાવનું ''છોડી દેવું''. આજ તમારો દિવસ છે, કાલે ન પણ હોય માટે વાતે વાતે અપમાન કરવાનું ''છોડી દેવું''.

આપણે દુન્યવી ચીજો એકઠી કરવામાં એટલા મશગૂલ છીએ, કે જન્મજાત સંવેદનશીલ સ્વભાવ ખોઈ બેઠા છીએ અને આપણી આંખોને ઠંડક આપતું ''શ્રેષ્ઠત્તમ તિજોરી'' તરફ વધુ છે.

પ્રકૃતિની વિરૂદ્ધ મરજી મુજબ જીવી તો શકીશું, પણ જલદી ખલાસ થઈ જઈશું. બીજાઓ માટે વિચારનારા માણસોનું જીવન સાર્થક ગણાય કારણ આપણે સૌ પ્રથમ માણસ છીએ.

શ્રી કૃષ્ણ ભગવાને જનહિતાર્થે ગીતામાં સૌને ઉપદેશ આપ્યો તેનાથી માર્ગદર્શન મેળવી પોતાનું જીવન કેમ વધુને વધુ ઉન્નત બને અને તેની પ્રેરણામાં બધા જ મેનેજમેન્ટ આવી ગયા છે. જેવા કે ટાઈમ, પૈસા, રિલેશનશિપ, હેલ્થ, સ્ટ્રેસ, ગુસ્સો, ડાયેટ, ધીરજતા તેમજ દરેક વાતોનું નિરાકારણ જે આવતા અંકમાં વધુ માહિતી મળશે. તેથી તે રીતે વર્તીને ધર્મ, અર્થ, કામ અને મોક્ષ એ ચારે પુરુષાર્થી સિદ્ધિને પામી શકાય. **(ક્રમશઃ)**

MENTCO
Experience - Reliability - Value
MENTCO MANUFACTURING PVT.LTD
(AS9100:2016 D & ISO 9001:2015)
We are a contract manufacturer, importer, and distributor with a specialization in –

We are known for our High-Quality Manufacturing, Responsive Customer Service, Skilled Professionals, and Timely Delivery.

We serve industry like – Oil & Gas, Semiconductor, Aerospace/ Aviation etc.

Mentco Manufacturing Private Limited
Apple Industrial HUB, Phase 2, Survey No 215/216, Plot No 7,
Palghar Maharashtra, India.

Phone Nos.: +91-9989819633
E-mail: sales@mentcomanufacturing.com / saurabh.mehta@mentco.com

શાસ્ત્રી ગોપાલભાઈ ભટ્ટ (ગોર)
SANKALP ASTROLOGIST CONSULTANT
JYOTIRVID (MUMBAI)
જ્યોતિષ વિશારદ, કર્મકાંડ વિશારદ
(મૂડેતી - અમદાવાદ)
જ્યોતિષ, મેળાપક, ગ્રહોના જપ, મંડપ મહુર્ત,
ગ્રહશાંતિ, લગ્ન વિધિ, વાસ્તુ શાંતિ, નક્ષત્ર શાંતિ,
શ્રીમંત સંસ્કાર, નવચંડી યજ્ઞ, પિતૃદોષ શાંતિ,
નારાયણ બલી, ડાઉઝિંગ ટેલી થેરેપી દ્વારા
વિવિધ જ્યોતિષ ને લગતા પ્રશ્નોનું યોગ્ય માર્ગદર્શન,
વેદોક્ત પુરાણોક્ત,
શાસ્ત્રોક્ત પુષ્ટિમાર્ગ વિધિ વિધાનથી પૂજન
સંતોષપૂર્વક કાર્ય કરનાર
૬, શાસ્ત્રીભુવન, બ્લોક નં.૧૩/૧૬ ૧ માળે, જબ્રેશ્વર ગલ્લી,
બાંણગંગા ક્રોસ રોડ, વાલકેશ્વર, મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૬
મોબાઈલ : ૯૮૨૦૫ ૨૮૦૨૨
Email : bhattgopal59@gmail.com

કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટ, બાલાસિનોર

બાલાસિનોરની કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ (કુણીવાલા કેમ્પસ) માં માહે જુલાઈ - ૨૦૨૪ ના માસ દરમ્યાન નીચે મુજબના દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે.

૧.	શ્રીમતી મણીબેન મણીલાલ ધારીઆ	ડીસ્પેન્સીંગ વિભાગ	૨૬૦૯
૨.	શ્રી શાંતિલાલ રવચંદદાસ શાહ (ચોકસી)	સર્જીકલ વિભાગ - તેમજ સર્જીકલ ડ્રેસીંગ	૬૫૫
૩.	શ્રીમતી શર્મિષ્ઠાબેન અને રજનીકાંત નટવરલાલ કડકીઆ (ચોકસી)	ગાયનેક વિભાગ	૮૩૩
૪.	શ્રીમતી લીલાબેન કિર્તનલાલ દોશી	નેત્ર વિભાગ	૧૬૯૬
૫.	શ્રીમતી ઈંદુબેન રસિકલાલ ધારીઆ (દલાલ)	મનોચિકિત્સા વિભાગ	૧૭૪
૬.	શ્રી મોજીલાલ છોટાલાલ ધારીઆ	ફિઝિયોથેરાપી વિભાગ	૬૭૩
૭.	શ્રી મણીલાલ ચંદુલાલ પરીખ	એક્સરે વિભાગ	૪૭૬
૮.	શ્રી મોહનલાલ લલ્લુભાઈ કડકીઆ	સોનોગ્રાફી વિભાગ	૨૨૨
૯.	શ્રી પૂનમચંદ ચંદુલાલ શાહ (કડકીઆ)	ઈમરજન્સી વિભાગ	૧૩૭
૧૦.	શ્રી ડૉ. મોહનલાલ નાથજીભાઈ ધારીઆ	પેથોલોજી વિભાગ	૪૬૬૩

તેમજ સર્જનના ૧૮ મેજર ઓપરેશન તથા ૨૬ માઈનોર ઓપરેશન અને ગાયનેકના મેજર ઓપરેશન ૨૫ તથા ૦૬ માયનોર ઓપરેશન,તથા ઈ.એન.ટી.ના ૩૩ માયનોર ઓપરેશન, તેમજ આંખના ૧૦૦ મેજર ઓપરેશન કરવામાં આવેલ છે. તેમજ દવાની કુલમાફી રૂ.૧૦૬૧૪૭૮/- તેમજ ઈન્ડોરમાં રૂ.૩૪૯૭૦/-ની માફી તેમજ ઓ.પી.ડી.માં (લેબ,એક્ષરે,ઓક્સીજન વિગેરેમાં) રૂ. ૬૨૩૪૦/- ની માફી મળીને કુલ રૂ.૧૧૫૮૭૮૮ /- ની માફી કરવામાં આવેલ છે.

કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલમાં નીચે મુજબના કેમ્પ યોજવામાં આવેલ.

(૧) કુસુમબેન કિર્તનલાલ પારેખ છારીનો કેમ્પ: તા. ૧૯/૦૭/૨૦૨૪ ના રોજ ૫૫ દર્દીઓની આંખમાંથી રાહતદરે છારી કાઢવામાં આવેલ.

(૨) મણીબેન મોહનલાલ શાહ(વસનજી) તથા રમતીબેન રમણલાલ કડકીઆ (ટોકરશી) ઇકોકેમ્પ : તા.૦૪/૦૭/૨૪નારોજ ૧૫ દર્દીઓના તથા તા.૧૧/૦૭/૨૪ નારોજ ૨૬ દર્દીઓના તેમજ તા. ૧૮/૦૭/૨૦૨૪ ના રોજ ૨૦ દર્દીઓના તેમજ તા. ૨૫/૦૭/૨૦૨૪ ના રોજ ૨૩ દર્દીઓના ઇકો રાહત દરે કરવામાં આવેલ.આમ કુલ ૮૪ ઇકો રાહત દરે કરવામાં આવેલ છે.

(૩) શ્રીમતી તરુલત્તાબેન મોદી (દેવ) ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ સર્વ રોગ નિદાન કેમ્પ : તા. ૧૩/૦૮/૨૦૨૪ તથા તા. ૧૪/૦૮/૨૦૨૪ ના રોજ યોજવામાં આવેલ. આ કેમ્પમાં કુલ ૫૦૮ દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે.તમામ દર્દીઓનું નિદાન વિના મૂલ્યે કરવામાં આવેલ. તથા જરૂરીયાતવાળા દર્દીઓને રૂ.૮૯૬૯૧/- ની દવાઓ ફ્રી આપવામાં આવેલ.

(૪) શ્રી શશીકાંતભાઇ સાંકરલાલ શાહ (નાણાવટી) અને શ્રીમતી અનસુયાબેન શશીકાંતભાઇ શાહ હાડકાનાં રોગોનો નિદાન કેમ્પ : તા. ૧૪/૦૮/૨૦૨૪ના રોજ યોજવામાં આવેલ. આ કેમ્પમા કુલ ૫૯ દર્દીઓનું નિદાન વિના મૂલ્યે કરવામાં આવેલ. આ કેમ્પમાં હાડકાના રોગોના ડૉ. જયેશ પટેલે સેવાઓ આપેલ હતી.

(૫) શ્રીમતી ઉષાબેન અને શ્રી ચંદ્રવદન શાહ ચામડીના રોગોનો નિદાન કેમ્પ : તા. ૧૪/૦૮/૨૦૨૪ના રોજ યોજવામાં આવેલ. આ કેમ્પમાં કુલ ૫૯ દર્દીઓનું નિદાન વિના મૂલ્યે કરવામાં આવેલ. આ કેમ્પમાં ચામડીના રોગોના ડૉ.વિવેક પટેલે સેવાઓ આપેલ હતી.

(૬) શ્રીમતી મંજુલાબેન અને શ્રી જયંતીલાલ લલ્લુભાઇ ધારીઆ (હેડમાસ્તર) કાન,નાક અને ગળાના રોગોનો નિદાન કેમ્પ : તા. ૧૪/૦૮/૨૦૨૪ના રોજ યોજવામાં આવેલ. આ કેમ્પમાં કુલ ૩૩ દર્દીઓનું નિદાન વિના મૂલ્યે કરવામાં આવેલ. આ કેમ્પમાં કાન,નાક અને ગળાના રોગોના ડૉ. નૈમેશ પંચાલે સેવાઓ આપેલ હતી.

(૭) શ્રીમતી સરલાબેન મનહરલાલ કડકીઆ (મલમ) દાંતના રોગોનો નિદાન કેમ્પઃ તા. ૧૪/૦૮/૨૦૨૪ના રોજ યોજવામાં આવેલ. આ કેમ્પમાં કુલ ૦૯ દર્દીઓનુ નિદાન વિના મૂલ્યે કરવામાં આવેલ. આ કેમ્પમાં દાંતના રોગોના ડૉ.જીલ શાહે સેવાઓ આપેલ હતી.

કમળાબેન શાંતિલાલ પરીખ (કુવાવાળા) સુપર સ્પેશિયાલીટી સેન્ટર (કુણીવાલા કેમ્પસમાં) માં માહે જુલાઈ ૨૦૨૪ના માસ દરમ્યાન નીચે મુજબના દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે.

૧.	શ્રીમતી લીલાબેન અને ડૉ. બાબુલાલ સાંકરલાલ દેસાઈ	ફિઝીશીયન વિભાગ	૧૨૦૦
૨.	શ્રીમતી શાંતાબેન કાંતીલાલ લાલચંદ દોશી	ઈ.એન.ટી. વિભાગ	૧૫૮
૩.	શ્રી શશીકાંતભાઈ સાંકરલાલ શાહ (નાણાવટી)	ઓર્થોપેડીક વિભાગ	૪૫૭
૪.	શ્રી રમણભાઈ જેઠાલાલ કચેરીઆ	સ્કીન વિભાગ	૨૧૫
૫.	શ્રીમતી પ્રવિણાબેન દિલીપકુમાર ધારીઆ	દંત વિભાગ	૭૭
૬.	શ્રીમતી કોકીલાબેન શિરીશભાઈ મોદી	કેજ્યુલ્ટી વિભાગ	૧૦૩

તથા ગેસ્ટ્રોલોજી વિભાગના ૧૮ મળી કુલ ૨૨૨૮ દર્દીઓએ તથા ઇન્ડોરમાં ૧૦૮ દર્દીઓએ, એક્ષરે વિભાગમાં ૪૮૪ દર્દીઓએ તેમજ પેથોલોજી વિભાગમાં ૧૧૩૧ દર્દીઓએ તેમજ સીટીસ્કેન વિભાગમાં ૪૭ દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે. તેમજ ૨૩૨ ઈ.સીજી. કાઢવામાં આવેલ છે. તેમજ દવાની કુલ રૂ. ૯૯૦૭/- ની માફી કરવામાં આવેલ છે.

ડાયાલીસીસમાં સરકારશ્રીની યોજના હેઠળ ૨૬૮ દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે.

કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટમાં વધુ નોંધાયેલ દાન

૧. શ્રી નિખિલ બાબુલાલ પરીખ (આજીવન સભ્યફી) રૂા. ૫,૦૦૦/-

કચેરીઆ મોજીલાલ ગોરધનદાસ જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટ : ૨૮ મી વાર્ષિક તથા શ્રી બાલાસિનોર સેવા સમાજ,બાલાસિનોર ૬૦મી વાર્ષિક સામાન્ય સભાઃ

તા. ૨૬/૦૯/૨૦૨૪ ને ગુરુવારના રોજ સાંજે ૦૬.૦૦ કલાકે નિયામક ઓફિસ : C/o.શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજ, ''શ્રીમતી સુભદ્રાબેન નવીનચંદ્ર શાહ (કોલકત્તાવાલા) સભાગ્રહ'' ૪૫-૪૯,બાબુગેનુ રોડ, મુંબઈ-૪૦૦૦૦૨ મધ્યે રાખવામા આવેલ છે. સર્વે ટ્રસ્ટીશ્રીઓએ હાજર રહેવા વિનંતિ.

શ્રીમતી સુભદ્રાબેન નવિનચંદ્ર શાહ નર્સિંગ કોલેજ : તા. ૦૧/૦૮/૨૦૨૪ ના રોજ 'ફ્લોરેન્સ નાઇટીંગલ દિવસ'ની

ઉજવણી કરવામાં આવી. આ પ્રસંગે મુખ્ય મહેમાન તરીકે શ્રી રજનીકાંત ઓછવલાલ શાહ તેમજ સંસ્થાના પ્રમુખ શ્રી રાજેન્દ્રભાઇ દેસાઇ તથા શ્રી કલ્પેશભાઇ પરીખ તથા આર્ટ્સ એન્ડ કોમર્સ કોલેજ ના પ્રિન્સીપાલ શ્રી માછીસાહેબે પ્રસંગોપાત વ્યક્તવ્ય આપ્યું હતું. નર્સિંગ કોલેજની પાંચ વિધ્યાર્થીનીઓ ટોપર આવી છે. તેઆપણી કોલેજનું ગૌરવ છે.

સ્વાતંત્ર્યદિન નિમીત્તે ધ્વજવંદન : તા. ૧૫/૦૮/૨૦૨૪ ના રોજ પ્રમુખ શ્રી રાજેન્દ્રભાઇ દેસાઇના વરદ હસ્તે સવારે ૮.૩૦ કલાકે કે.એમ.જી.જનરલ હોસ્પિટલમાં કરવામાં આવ્યું હતું. આ પ્રસંગે મુ. શ્રીરજનીકાંતભાઇ, શ્રી રાવજીભાઇ અને શ્રી કૌશીકભાઇએ પ્રાસંગિક સમ્બોધન કર્યુ હતુ. આ પ્રસંગે મોટી સંખ્યામા ટ્રસ્ટીઓ તથા સ્ટાફ મેમ્બર હાજર રહ્યા હતા.

નોંધ : કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટના આજીવન સભ્યો, ટ્રસ્ટીઓ, દાતા ટ્રસ્ટીઓના સરનામા તેમજ મોબાઈલ નંબર બદલાયા હોય તો મહેરબાની કરીને નીચે દર્શાવેલા હોદ્દેદારોના ઈમેલ આઈડી ઉપર તથા મો.નં. ઉપર જાણ કરવા વિનંતી.

નર્સિંગ કોલેજના મકાનનું બાંધકામ ચાલુ થઈ ગયેલ છે. નર્સિંગ કોલેજના બાંધકામ માટે જે અપીલ કરવામાં આવી હતી તે અપીલનો દાતાશ્રીઓ તરફથી ખૂબ જ સારો પ્રતિભાવ મળેલ છે. આજ સુધી રૂપિયા ૦૪ (ચાર) કરોડનું દાન મળેલ છે અને હજુ વધુ રૂપિયા ૦૩ (ત્રણ) કરોડના દાનની જરૂરિયાત છે. સર્વે સખાવતી દાતાશ્રીઓએ યોગ્ય પ્રતિસાદ આપવા અને ઉદાર હાથે દાન આપવા વિનંતી.

સ્કીમો અંગે શ્રી વ્રજેશભાઈ દેસાઈ (ભંડોળ સમિતીના અધ્યક્ષ) (૯૮૨૦૦૩૯૩૦૪) તેમજ આ અંગે અપીલમાં નીચે જણાવેલ હોદ્દેદારો તેમજ કાર્યકર્તાઓનો સંપર્ક કરવા વિનંતી.

શ્રી નીતિન પરીખ (ઉપપ્રમુખશ્રી) - ૯૮૨૧૦૩૯૦૮૭ - Email : nitinkmg@gmail.com
શ્રી પરેશ પરીખ (માનદ્ મંત્રીશ્રી) - ૯૮૨૧૦૨૪૩૯૯ - Email : pparikh58@gmail.com
શ્રી જતીન દેસાઈ (માનદ્ મંત્રીશ્રી) - ૯૮૨૦૦૪૯૧૩૪ - Email :sujatient@gmail.com
શ્રી યોમેશભાઈ શાહ (ખજાનચી) - ૯૩૨૨૨૪૫૧૪૩ - Email :yomesh2611@gmail.com

ડીમ્પલ રૂપેશ પરીખ દર્દી આર્થિક રાહત મિતી યોજનામાં રૂા. ૧૧૦૦૦/- નો ફાળો નોંધાવી ગરીબ દર્દીઓને રાહત દરે દવાઓ આપવા સહભાગી થવા વિનંતી.

શ્રી પરેશ પરીખ / શ્રી જતીન દેસાઈ - માનદ્ મંત્રીશ્રીઓ

પ્રકીર્ણ વિભાગ

નવા સરનામા

- **શ્રી નિમીષ એન. દેસાઈ**
  ૧૯૦૪ - એ વિંગ, ૧૯ મે માળે, આદિત્ય હાઈટ્સ,
  સાને ગુરુજી માર્ગ,તારદેવ, મુંબઈ - ૪૦૦૦૩૪
- **ક્રીના શાહ**
  ૮૦૧, ૮ મે માળે, પેલેસ કો.હા.સો. લીમીટેડ,
  હિંદુજા હોલની પાસે, દૌલત નગર નંબર-૯,
  બોરીવલી (ઈ), મુંબઈ - ૪૦૦૦૬૬
  ક્રીના શાહ - ૯૮૬૭૬૬૦૭૭૭
  અંકીત શાહ - ૯૭૭૩૪૪૪૯૨૨
  સમીર શાહ - ૯૭૭૩૩૮૫૦૭૦

સુધારો : પ્રકીર્ણ વિભાગમાં મૃત્યુ નોંધ કોલમમાં ગતાંકમાં છપાયેલ નામ આ રીતે વાંચવું
હંસાબેન નવનીતલાલ ધારીઆ (ફાફા) ૮૭

મૃત્યુ નોંધ

- નિશાબેન નંદિશકુમાર કડકીઆ ૭૦
- નિશીથ રસિકલાલ કાપડીઆ (જેઠા જવર) ૬૮
- કુંજલતા જયેન્દ્ર કડકીઆ (ટોકરશી) ૮૧
- ભાનુમતી હરીવદન શાહ (મલમ) ૮૪

પ્રભુ સદ્ગતના આત્માને શાંતિ અર્પે એવી પ્રાર્થના.

AMRISH KACHARIA

Mobile : +91 9769025153

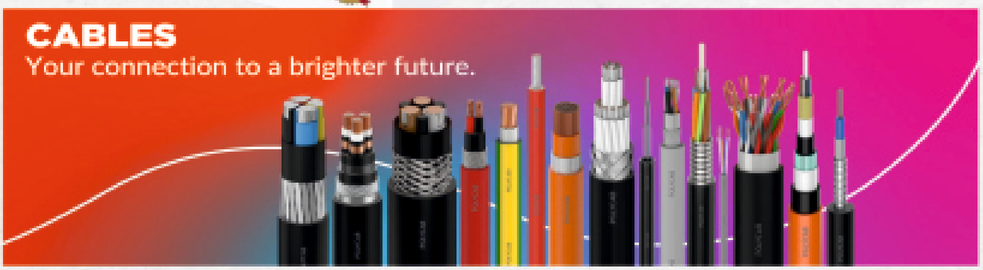
PRABHAT WIRES LLP

1st Floor, Govind Niwas, 99/101, Lohar Chawl, Mumbai-400 002.
Tel.: +91 22 4972 4848 (10 Lines) • Email : sales@prbhatwires.in
Website : www.prabhatwires.in

Authorised Distributors :

POLYCAB
IDEAS. CONNECTED.

CABLES & WIRES



- FR/FR-LSH-PVC INSULATED INDUSTRIAL MULTI STRAND CABLES
- PVC INSULATED INDUSTRIAL FLEXIBLE SINGLE / MULTI CORE CABLES
- 3 CORE FLAT SUBMERSIBLE CABLES / SERVICE WIRES
- HT / LT POWER AND CONTROL CABLES
- RAILWAY SIGNALLING / QUAD CABLES
- COAXIAL / TELEPHONE / LAN CABLES
- WELDING / BRAIDED CABLES
- JELLY FILLED TELEPHONE CABLES
- INSTRUMENTATION CABLES
- SPEAKER / CCTV CABLES
- RUBBER CABLES
- FIRE SURVIVAL CABLES

Publishing day 20th of every month

44

JYOTI PUNJ - September - 2024

WPP License No. MR/TECH/WPP-147/South/2024-26
Regd.No.MCS / 050 / 2024-26
Posted at Mumbai Patrika Channel Sorting Office,
Mumbai - 400 001 on 20th & 21st of every month

Celebrating 45 Years

ANUKOOL selections®

BACK TO SCHOOL VIA ANUKOOL

SCHOOL UNIFORMS & ACCESSORIES
FOR ALL LEADING SCHOOLS

NAVIN PAREKH RASESH PAREKH

542, Sandhurst Bridge, Chowpatty,Mumbai - 400 007.Contact: ☎ 2361 2848 - 2369 4166, 9930635579
E: anukoolselections@gmail.com, W: www.anukoolselections.com

IES®

Celebrating 25th Year

INTEGRATED ENTERTAINMENT SOLUTIONS®

Your Indian Distribution Partner

Intelligent Pro-Lighting, Pro-Sound & AV Distribution

ROBE AVA AVOLITES MADRIX LIGHTING CONTROL HK AUDIO

ASHLY lumenradio Luminex CAPTURE DJPOWER

Concept · Design · Installation · Supply · Training · Maintenance

E: iesolns@gmail.com W:www.iesolns.com. Rasesh Parekh: 9821125579

To,

If not delivered please return to
JYOTI PUNJ
Shree Balasinor Navyuvak Sangh
118/120, Ardeshar Dadi Street, 2nd Floor,
V.P.Road, Mumbai - 400004.

Printed, Published & Edited by Bankim Rajnikant Parikh on behalf of Shree Balasinor Navyuvak Sangh & Printed at Lohana Hitechhu, 6/B, Mohatta Bhavan, 3rd Floor, E. Moses Road, Worli Mumbai - 400018 & Published at 118/120, Ardeshar Dadi Street, 2nd Floor, V.P.Road, Mumbai - 400004.