R.N.I. No. : 11555 / 1957
Price Rs. 1/- Vol No. 67
Issue No. 12

જ્યોતિપુંજ

Jyoti Punj

1

Total : 40 Pages
MARCH - 2024

legrand®

LIVE THE ADVANTAGE

AUTHORISED DISTRIBUTORE STOCKIST

matchwell ELECTRIC COMPANY

COMPLETE PRODUCT RANGE – DEPENDABLE HOUSE

WHY LEGRAND AT MATCHWELL

INQUIRE TURNOVER SCHEME & DISCOUNT POLICY.
ELECTRICIAN INSURANCE SCHEME & WARRANTY POLICY

legrand® Product Brands

ARTEOR™	DRX™ MCCB
MYRIUS™	DX³ MCB
MYLINC™	LCS²
BRITZY	DLP
RX³ MCB-RCCB	EKINOXE™ DB
DPX³ MCCB	RETAIL DB

Why 1st Choice ?

* Energy Distribution upto 6300A
* Voice Data Images
* World leader in wiring Devices and Cable Management
* Product Design – A lever in differentiation-Continuation Innovation
* Control and Command
* Active International Presence.

AVAILABLE UNDER ONE ROOF - matchwell legrand®

MATCHWELL ELECTRIC COMPANY

ADMINISTATIVE SHOP : Gr. Floor, 'C' BHANGWADI, KALBADEVI ROAD, MUMBAI - 400 002.
PHONE : 66336766/ 22080067/ 22063916. TALLKFREE :- 022-39567272 /373
E-mail :matchwellelectric@gmail.com / finenatch@hotmail.com

DISPLAY/GODOWN : GR.FLR, HALAI BHATIA MAHAJAN WADI,KALBDEVI MAIN ROAD ,MUMBAI – 400 002
PHONE : 022-46051141 / **Kirit Dharia - 9820088069, (PRATIMA - 9820152644)**
E-mail : tapesindustrial@yahoo.co.in ; Web www.matchwellelectric.com
SANJIV DHARIA – 8850964343/9820131333, (PARUL - 932033133)

Authorised Distributors Stockist :

legrand® BCH LUKER (J.V. LUKER - USA) steelgrip PVC ELECTRICAL INSULATION TAPE

Pidilite WD-40 m-seal® KERAKOLL ADHESIVES WONDER TAPES

જ્યોતિ પુંજ

વર્ષ	અંક	તારીખ
૬૭	૧૨	૨૧-૦૩-૨૦૨૪

છુટક કિંમત : રૂા.૧/- વાર્ષિક લવાજમ : રૂા.૧૦/-
બંકિમ રજનીકાન્ત પરીખ (તંત્રી) (જુનાગઢવાળા)
જતીન દેસાઈ / પ્રશાંત પરીખ /તુષાર કડકીઆ
નિમીષા જી. કડકીઆ / નિલેશ દેસાઈ

પત્રવ્યવહારનું સરનામું

બંકિમ પરીખ (ફોન : ૨૨૦૫૯૬૦૧)

ડાયમંડ ઈલેકટ્રીક કંપની, ઈ/૨૧ બી, નિરવ મેન્શન,
બીજે માળે, ભાંગવાડી, કાલબાદેવી રોડ,
મુંબઈ-૪૦૦ ૦૦૨. ● ફોન : ૯૮૨૦૪૩૪૩૨૨

❖❖❖

મંત્રી : અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ

૪૦૩, અનુરાગ બિલ્ડીંગ, ૯ બાણગંગા ક્રોસ લેન, વાલકેશ્વર
મુંબઈ - ૪૦૦૦૦૬ (મો.) : ૯૮૨૧૧૧૦૭૪૭

❖❖❖

: સંસ્થાનું રજીસ્ટર્ડ સરનામું :

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ

૧૧૮/૧૨૦, અર્દેશર દાદી સ્ટ્રીટ, વી.પી. રોડ,
મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૪.

❖❖❖

: સંસ્થાનું વહીવટનું સરનામું:

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ

વિલ્સન સ્કૂલ, ડૉ. વિલ્સન સ્ટ્રીટ, વી.પી. પોલીસ
સ્ટેશનની સામે, મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૪

ફોન / વોટસ્ એપ નંબર : ૯૯૩૦૩૯૯૧૦૦

: સમય :

સોમવાર થી શુક્રવાર બપોરે ૩.૩૦ થી સાંજે ૬.૦૦ કલાક
શનિવાર બપોરે ૧૨.૩૦ થી સાંજે ૬.૦૦ કલાક

❖❖❖

Visit us at www.balasinor.in

પરમાત્માને પ્રાપ્ત કરવાના મુખ્ય ત્રણ યોગ

તંત્રી સ્થાનેથી

✍ બંકિમ રજનીકાન્ત પરીખ (જુનાગઢવાળા)

પરમાત્માને પ્રાપ્ત કરવાના વિવિધ ઉપાયો છે. જેમાં ત્રણ મુખ્ય છે (૧) જ્ઞાન યોગ (૨) ભક્તિ યોગ અને (૩) ક્રિયા યોગ.

ક્રિયા યોગ એ અષ્ટાંગ યોગની અંતર્ગત આવે છે. અષ્ટાંગ યોગમાં આઠ અંગો છે. આઠ પગથિયાં છે. આ પગથિયાં ક્રમિક ચઢવાથી અંતિમ પગથિયાં સુધી એટલે કે પરમાત્માની પ્રાપ્તિ સુધી પહોંચી શકાય છે.

-: આઠ અંગો નીચે મુજબ છે. :-

(૧) યમ, (૨) નિમય, (૩) આસન, (૪) પ્રાણાયામ, (૫) પ્રત્યાહાર, (૬) ધારણા, (૭) ધ્યાન અને (૮) સમાધિ

-: આ આઠે અંગોની વ્યાખ્યા :-

(૧) યમ : યમનો સામાન્ય અર્થ થાય છે, આત્મ સંયમ અથવા સ્વ પર કાબૂ રાખવો.

(૨) નિયમ : નિયમનો સામાન્ય અર્થ થાય છે, વ્રત અનુશાસન અથવા કાયદો.

(૩) આસન : એક જ સ્થિતિમાં સ્થિરતાથી લાંબો વખત બેસી શકે, તેનું નામ આસન.

(૪) પ્રાણાયામ : આસન સિદ્ધિની પશ્ચાત શ્વાસ-પ્રશ્વાસની ગતિ તોડીને રોકવી તેને પ્રાણાયમ કહે છે.

(૫) પ્રત્યાહાર : મનને ઈન્દ્રિયોમાંથી પાછું ખેંચી લેવું એટલે પ્રત્યાહાર. મનને ઈન્દ્રિયોની આસક્તિમાંથી બહાર લાવવું, મુક્ત કરવું અથવા હઠાવી લેવું તેનું નામ પ્રત્યાહાર છે.

(૬) ધારણા : શરીરની અંદરના કે બહારના

II Shree Ganeshay Namah II

Dipesh Desai : 9821115849
8850333537

SERVING SINCE 1989

Harsh Desai : 7977911412
9819158669

TRADE LINK

Authorised Channel Partner : AJMERA | HENSEL | WALTHER | HPL | ATCAB | COMPAQ
Stockiest : ABB & Siemens

AJMERA
Marine Lights & Switchgears, Junction Boxes, Industrial Switchgears.

HENSEL
PASSION FOR POWER
Junction Boxes (IP 55/65/66/67/68), Mcb Boxes, Street Light Pole Boxes, Cable Drums, Glands.

walther
Plug & Sockets, Interlock Switch Socket.

HPL
Onload Changeover Switch, ATS, MCCB, Contactors, ACB, Switch Disconnector Fuse.

ATCAB®
IP 68 Brass Cable Glands (PG, Metric, Single/double Compression)

ABB
MCB (10KA), RCCB, Isolator & Distribution Board.

SIEMENS
MCB (6KA), RCCB, Isolator & Distribution Board.

COMPAQ
CONNECTING POWER
Cable Jointing Kit & Termination Kit.

Sales Office: 209, 2nd Floor, Bulakhidas Building, Vithaldas Lane, Lohar Chawl, Mumbai - 400002.
H.O. : 21-B, 1st Floor, Sardar Griha Bldg., 198, Lokmanya Tilak Marg, (33 Lohar Chawl), Mumbai - 400 002.
Phone : 4005 5849 / 6933 3231 • **E-mail** : tradelink1967@gmail.com, tradelink_90@yahoo.co.in

Website : www.tradelinkindia.net

કોઈપણ પદાર્થ પર મનને એકાગ્ર કરી, તેને ત્યાં થોડો સમય સ્થિર રાખવું આ ધારણા છે.

(૭) ધ્યાન : આ અવસ્થામાં મન નિર્વિષય થઈ જાય છે, એના શારીરિક તથા માનસિક વ્યાપાર બંધ થઈ જાય છે અને મન શાંત થઈ જાય છે. જ્યાં કોઈ ભાવ કે વિચાર ન હોય, એવી અવસ્થાને ધ્યાન કહે છે.

(૮) સમાધિ : સમાધિ એટલે જીવાત્માની પરમાત્મામાં ઐક્ય કરવાવાળી, લીન કરવાવાળી અવસ્થા.

અષ્ટાંગ યોગના બે ભાગ છે.

(૧) બહિરંગ અને (૨) અંતરંગ

(૧) બહિરંગ એટલે હઠયોગ. આની અંતર્ગત પાંચ પગથિયાં આવેલાં છે. (a) યમ, (b) નિયમ, (c) આસન, (d) પ્રાણાયામ અને (e) પ્રત્યાહાર.

(૨) અંતરંગ એટલે રાજયોગ. આની અંતર્ગત ત્રણ પગથિયાં આવેલા છે. (a) ધારણા, (b) ધ્યાન અને (c) સમાધિ.

અષ્ટાંગ યોગના પ્રથમ પાંચ અંગો બાહ્ય ક્રિયાઓ સાથે સંકળાયેલા હોવાથી હઠયોગ કહેવાય છે. મુખ્ય ઉદ્દેશ દેહ શુદ્ધિ છે. બાકીના ત્રણ અંગો અંતઃકરણ સાથે સંકળાયેલા હોઈ રાજયોગ કહે છે. રાજયોગનો મુખ્ય ઉદ્દેશ મનને શુદ્ધ, દૃઢ અને સ્થિર કરવાનો છે.

હઠયોગમાં શરીર મુખ્ય અને મન ગૌણ છે, જ્યારે રાજયોગમાં મન મુખ્ય અને શરીર ગૌણ છે.

અહીંયા આપણે શરીર, શુદ્ધિ, શારીરિક દ્રઢતા, શારીરિક સ્થિરતા અને શારીરિક નિરોગીતા લક્ષ્યમાં રાખીને હઠયોગની ચર્ચા કરીશું.

હઠયોગ વિના રાજયોગ નથી અને રાજયોગ માટે જ હઠયોગ છે.

હઠયોગ એટલે હઠીલાપણું નથી, કે કાંટા કે ખીલાની પથારી પર સૂવું, કે જળમાં એક પગ પર ઊભા રહેવું કે ચારે તરફ અગ્નિ પ્રજ્જવલિત કરી મધ્યમાં સૂર્યના તડકામાં બેસવું એવું નથી. સામાન્ય જનસમુદાય આવું સાંભળીને ગભરાઈ જાય છે. આવી ક્રિયાઓ સાધુ સંન્યાસીઓ પૂર્વકાળે કરતા હતા પરંતુ આ યુગમાં પૂર્ણ પરિવર્તન સાથે જનસમુદાયમાં સમજ આવી જતાં, દરેક જણ માનવા લાગ્યા છે કે યોગ વિદ્યા દરેક માટે છે.

હઠયોગ શબ્દનો વિભાગ આ પ્રમાણે થાય છે : હ + ઠ + યોગ. 'હ' થી હકાર અને 'ઠ' થી ઠકાર. હકારથી સૂર્ય અને ઠકારથી ચંદ્ર. આ બન્નેનું જોડાણ, એ જ યોગ છે, સૂર્ય નાડી અને ચંદ્ર નાડીની સહાયતાથી જ શ્વાસોશ્વાસની ક્રિયા થાય છે. તેનાં દ્વારા શારીરિક અને માનસિક શક્તિનો વિકાસ કરી, જીવનને આદર્શ બનાવવાની વિદ્યાને હઠયોગ વિદ્યા કહે છે. ☆☆☆

Yoga By Bankim Parikh

ONLINE YOGA SESSIONS

CONNECT WITH YOUR SOUL

- Pranayam
- Aasanas
- Power Yoga
- Surya Namaskar
- Stretching
- Other Kriyas
- Meditation
- Relaxation & Shavasan
- Knowledge Sharing

Batch 1 : Mon to Fri - 7 am to 8 am
Batch 2 : Mon - Wed - Fri - 4.30 pm to 5.30 pm

Bankim : 9820434322
Shachi : 8097779825

RELEASE YOUR MIND AND BODY

V.B.R. ELECT. & ENGG. CO.

Ground Floor Inside, 27/33, Ismail Building, Pathak Wadi, Lohar Chawl, Mumbai - 400002
Tel.: 2208 7739 • TF : *7724 • Mob. : 98192 17375 • 79774 73064
Email : shivamkadakia71@gmail.com

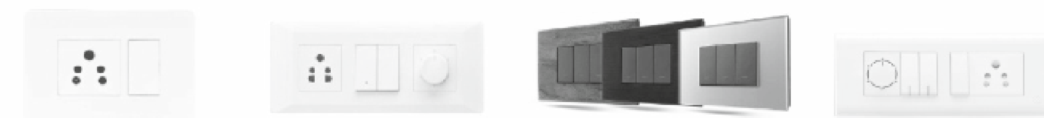
AUTHORISED DISTRIBUTORS

Use 'APAR ANUSHAKTI' E-BEAM enriched PREMIUM House Wire to avoid FIRE, Heat Resistance upto 105°C temperature.

APAR
Tomorrow's solutions today

FSAI
Fire & Security Association of India

L&T Electrical & Automation



enGem entice englaze ORIS

WOODEN METAL & GLASS PLATES FULL RANGE AVAILABLE.

VTPN DB | TPN Double Door | MCB | MCB | RCBO | RCCB

TATA POWER EZ HOME AUTOMATION

WARRANTY : 2 YEARS

5A SWITCH
CONTROLS 2 ELECTRICAL POINTS

16A SWITCH
CONTROLS 1 HIGH LOAD ELECTRICAL POINT

FAN SWITCH & REGULATOR
CONTROLS 1 FAN

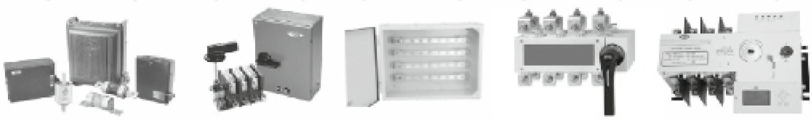
PIR MOTION SENSOR
360° WIRELESS OCCUPANCY DETECTION TO CONTROL APPLIANCE

SMART PLUG
CONTROLS APPLIANCES

3 GANG 2 WAY 16A CONVERTOR
CONVERTS 3 CONVENTIONAL SWITCHES TO SMART SWITCHES

KEW SWITCHGEARS

Upto 200 Amps | Upto 600 Amps | Upto 1000 Amps | Upto 3150 Amps | Upto 630 Amps



Switch Fuse | Fuse Switch | Busbar Chamber | Onload Changeover | ATS

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘને પ્રાપ્ત થયેલ દાન

૧. શ્રી બિપીનભાઈ ઓચ્છવલાલ શાહ (હાથીખાનાવાળા)

રૂા. ૫૧,૦૦૦/- પુસ્તક યોજના માટે

૨. શ્રી રક્ષીત જશવંત ગાંધી રૂા. ૨૫,૦૦૦/-

ઉપરોક્ત સર્વે દાતાઓનો સંઘ આભાર માને છે.

મંત્રી - અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ   પ્રમુખ - સમીર જયેન્દ્ર ગાંધી

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ

ચલો બાલાસિનોર ૨૦૨૪ -૨૫ ની

સંપૂર્ણ વિગત કારણોસર આવતા જ્યોતિપુંજના અંકમાં આપવામાં આવશે.

મંત્રી	કૉ.ઓર્ડીનેટર	સંયોજક
અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ	જીગર મણિકાંત કડકીઆ	ઉર્મિલ નવીનચંદ્ર કડકીઆ

NIRAV
Photo Arts

- HD VIDEO SHOOTING - PHOTOGRAPHY
- DESIGNER ALBUM • ONLINE VISION MIXING
- CANDID & PRE WEDDING PHOTOSHOOT & CINEMATOGRAPHY
- STUDIO SETUP • VIDEO HIGHLIGHT
- NEW PHANTOM HELICAM SHOOT • JIMMY JIB
- PRODUCT SHOOT • LED WALL • SCREEN PROJECTOR
- CUTOUT BANNAR WITH DESIGNING WITH STAND

Nirav Parekh / Harshad Parekh
9322515351 / 28282773 / 9821376776

304 A, Sai Dham, L.T.Road, Opp. Fish Market, Dahisar (West), Mumbai- 400 068. INDIA. Mobile : 9322515351 / 9821376776
E-mail : niravphoto@yahoo.com

દક્ષેસ જયંતિલાલ ભટ્ટ (ગોર)

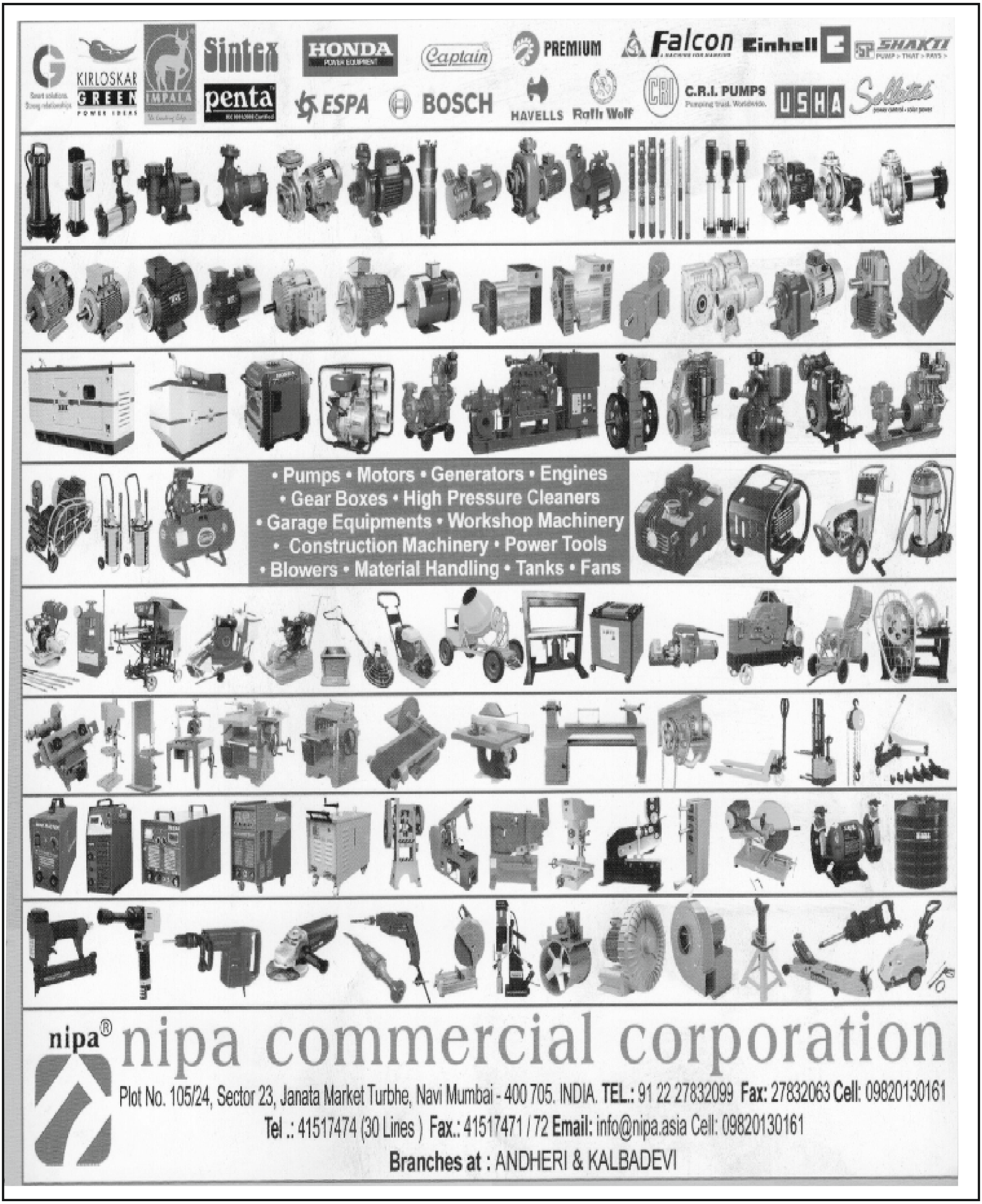
(જ્યોતિર્વિદ-મુંબઈ)

Sankalp Astrologist & Palmist

તથા

જ્યોતિષ, કોમ્પ્યુટરાઈઝ જન્માક્ષર,
લગ્ન, વાસ્તુ, સિમંત, નવચંડી,
નારાયણબલિ, પંચબલિ, પ્રાણ પ્રતિષ્ઠા,
ઉત્તર ક્રિયા, નક્ષત્ર શાંતિ,
શ્રીમદ્ ભાગવત પારાયણ, યોગશાંતિ,
પંચયાગ, દરેક પ્રકારની પૂજા વિધી,
ઓન લાઈન પુજા અને માર્ગદર્શન.

મો. - ૯૫૯૪૩૨૬૨૦૨


KIRLOSKAR GREEN
Sintex
HONDA
Captain
PREMIUM
Falcon
Einhell
SHAKTI
penta
ESPA
BOSCH
HAVELLS
Ralli Wolf
C.R.I. PUMPS
USHA
• Pumps • Motors • Generators • Engines
• Gear Boxes • High Pressure Cleaners
• Garage Equipments • Workshop Machinery
• Construction Machinery • Power Tools
• Blowers • Material Handling • Tanks • Fans
nipa®
nipa commercial corporation
Plot No. 105/24, Sector 23, Janata Market Turbhe, Navi Mumbai - 400 705. INDIA. TEL.: 91 22 27832099 Fax: 27832063 Cell: 09820130161
Tel .: 41517474 (30 Lines) Fax.: 41517471 / 72 Email: info@nipa.asia Cell: 09820130161
Branches at : ANDHERI & KALBADEVI

SHREE BALASINOR NAVYUVAK SANGH

ORGANISED

SMT. MANORAMABEN HASMUKHLAL DHARIA (SURATWALA)

SPONSORED

SHRI DILIPBHAI MULJIBHAI DHARIA (LALKHA)

BNS LALKHA T20 TROPHY

Detail schedule for playing DAY & NIGHT Lalkha Trophy Eight T20 matches at jansathi ground balasinor and Final squad of BNS Team Mumbai

- Dt.15-3-24 Friday 1st T20 Match BNS Team Mumbai Vs College Team at 4PM, 2nd T20 Match BNS Team Mumbai Vs College Team at 8PM
- Dt.16-3-24 Saturday 3rd T20 Match BNS Team Mumbai Vs BABI Team at 4PM, 4th T20 Match BNS Team Mumbai Vs BABI Team at 8PM
- Dt.17-3-24 Sunday 5th T20 Match BNS Team Mumbai Vs Sarvodaya Cricket Club at 4PM,6th T20 Match BNS Team Mumbai Vs Sarvodaya Cricket Club at 8PM
- Dt.18-3-24 Monday 7th T20 Match BNS Team Mumbai Vs Sarvodaya Cricket Club at 4PM,8th T20 Match BNS Team Mumbai Vs Sarvodaya Cricket Club at 8PM

BNS TEAM MUMBAI SQUAD

RIPAL PARIKH (MANAGER)

KANISHQ PARIKH (CAPTAIN)
CHIRAG DESAI
JIGAR PARIKH
APURV DHARIA
UTSAV MODI
DARSH MODY
DAKSH DESAI (WICKETKEEPER)
SOHIL DESAI
RIPAL PARIKH

DAXIT GANDHI (VICE CAPTAIN)
ROHAN DHARIA
DHARAV PARIKH
PRATHAM SHAH
RUCHIT DOSHI
ROHAN DESAI
PRITESH THAKKAR (WICKETKEEPER)
AMAN PARIKH

Secretary	Co-Ordinator	Convenor
Shri Alpesh Dharia	Shri Ripal Parikh	Shri Apurv Dharia

AUTHORISED DISTRIBUTOR
ABB
TEKNIC
ESSEN
socomec
Innovative Power Solutions
ELMEASURE
Possibilities...Infinite
elmex
SCI
ABB
elmex
ESSEN
ELMEASURE
Possibilities...Infinite
socomec
Innovative Power Solutions
SCI
TEKNIC
R.K. Engineering Pvt. Ltd.
(Formerly known as R. K. Trading Co.)
www.rkepl.co.in
Corporate Office:
Gala No. 36, Bldg No.3, Mittal Industrial Estate,
Andheri Kurla Road, Andheri (East), Mumbai - 400059
Tel.: 022- 4229 0033/35/36
Registered Office:
B/24, Sujal Mansion, Bhangwadi,
Kalbadevi Road, Mumbai - 400002.
Tel.: 022-39567219 / 40103663
Mobile: 98200 45111 / 98205 97149 / 9820140077
Email: dhrutan@gmail.com | kalpesh18189@gmail.com | sasadhsa@gmail.com | sales@rkepl.co.in

SHREE BALASINOR NAVYUVAK SANGH

ORGANISED

SMT. MANORAMABEN HASMUKHLAL DHARIA (SURATWALA)

SPONSORED

SHRI DILIPBHAI MULJIBHAI DHARIA (LALKHA)

BNS LALKHA T20 TROPHY

WE ARE PLEASED TO INFORM WITH THE SUPPORT OF FOLLOWING DONORS FOR BNS LALKHA TROPHY IN THE HISTORY OF BNS CRICKET CONDUCTED FOR THE 2ND CONSECUTIVE TIME DAY & NIGHT 8 T20 MATCHES SCHEDULED FROM 15-3-24 TO 18-3-24 AT JANSATHI GROUND,BALASINOR.

- **CO-SPONSORED BY**

  SARVODAYA CRICKET CLUB HASTE DR.ASIT PATEL FROM BALASINOR

- **CLOTHES SPONSORED BY**

  IMPEX ENGINEERING & EQUIPMENTS CO HASTE SHRI SAMIR DESAI

  CO-PARTNER Rs.31000/-

  NIPA COMMERCIAL CORPORATION HASTE SHRI NIRAV ASHOKBHAI PARIKH (TATIYA)

  CO-PARTNER Rs.21000/-

- BALASINOR VIDYAMANDAL (COLLEGE TEAM)

  CO-PARTNER RS.21000/-

  HH NAWAB SAHEB SULTAN SALAUDDIN KHAN BABI

  CO-PARTNERS RS.11000/-

- ELECTRO CONTROL ENGINEERS INDIA HASTE SHRI.VINIT MODY
- APEX SERVICES HASTE SHRI PRASHANT S PARIKH
- THE HI-5ERS CO HASTE SHRI.ROHAN DESAI/ROHAN DHARIA/CHIRAG DESAI/UTSAV MODI/RIKIT MODY
- ESSEN ELECTRICAL ENTERPRISE HASTE SHRI BHAVIK A PARIKH

સીમા મહેતા
૯૪૨૮૧૫૩૩૦૭

નીરાલી મહેતા
૯૪૦૮૪૯૬૮૭૮

કમલનયન મહેતા
૯૮૨૫૬૬૦૦૧૦

બ્રિજેશ મહેતા
૯૭૧૪૬૮૬૮૭૮

ShivSpi®

શ્રી
શંકર
મસાલા

- સેલમ હળદર પાવડર
- કાશ્મીરી કુમ્ઠી મરચુ પાવડર
- કૃશ્ણ હીંગ
- શંકર કેરી નુ અથાણુ
- ધાણા પાવડર
- ધાણા જીરૂ પાવડર
- કાતરી
- શંકર છુંદો
- સ્ટ્રોંગ હિંગ
- ગરમ મસાલા
- વેફર
- શંકર ગળ્યુ અથાણુ
- ખાટો સાંભાર મસાલા
- ગળ્યો સાંભાર મસાલા
- આંબોડીયા
- શંકર લિંબુ નુ અથાણુ

હિર એન્ટરપ્રાઈઝ

આજે જ ઘર બેઠા ઓર્ડર કરો સિઝન ના દરેક જાત ના મસાલા અને ઘર વપરાશ ની જરૂરીયાત વગેરે
(હોમ ડિલવરી ૩૦ રૂ/- કિલો કુરીયર ચાર્જ એક્સ્ટ્રા)

અમુલ પાર્લર

અમુલ ની દરેક પ્રોડક્ટ આઇસ્ક્રિમ-ડેરી પ્રોડક્ટ દૂધ, દહીં, છાશ ઠંડાપીણા,
પાર્ટી ઓર્ડર, પ્રોવિઝન આઈટમ, વગેરે.

સરનામુ :- રોકડીયાશેરી, શ્રી ગોકુલનાથજી મદીર પાસે, જી. મહીસાગર
(ગુજરાત) બાલાસિનોર - ૩૮૮૨૫૫

Email : Kamalmehta577@gmail.com

SHRI TUSHAR S PARIKH

- N.M.DHARIA & CO HASTE SHRI MITESH DHARIA
- SHRI JATIN NAVNITLAL DESAI
- H R TRADERS HASTE SHRI RIPAL HARENDRA DESAI
- SHRI DAXIT J GANDHI
- SMT PURNIMA NITIN GANDHI HASTE SHRI VISHALYA NITIN GANDHI
- TRINITY ENTERTAINMENT HASTE SHRI VISMAY CHOKSI
- SHRI KAMLESH MODY (M.C.MODY)
- NIKOSHI TRADING COMPANY HASTE SHRI JAYENDRA VALLABHDAS GANDHI
- SHRI SATISH RASIKLAL LAKDAWALA
- WELL WISHER
- WELL WISHER
- WELL WISHER

SPONSORSHIP BY SHRI HITESH JETHALAL DOSHI HASTE SHRI RUCHIT HITESH DOSHI TO BNS TEAM FOR ORANGE CAP FOR HIGHEST RUNS & PURPLE CAP FOR HIGHEST WICKETS .

THANKS TO ALL THE SPONSORS FOR THEIR SUPPORT TOWARDS BNS CRICKET AND TO MAKE THIS EVENT A GRAND SUCCESS.

SPECIAL THANKS TO SHRI JIGAR MANIKANT KADAKIA FOR HIS HARD WORK IN PREPARATION FOR THIS TOURNAMENT AND CREATING HISTORY BY CONDUCTING 2ND CONSECUTIVE TIME DAY & NIGHT AT JANSATHI GROUND,BALASINOR.

THANKS TO OFFICE BEARERS SHRI ALPESH DHARIA & JIGAR KADAKIA, COORDINATOR SHRI RIPAL PARIKH, SUBCOMMITTEE MEMBERS SHRI RUCHIT DOSHI,URMIL KADAKIA,ANISH PARIKH, ROHAN DHARIA, ROHAN DESAI,MANOJ PARIKH, KETAN KADAKIA FOR THEIR ALL THE TIME COOPERATION.

Secretary	Co-Ordinator	Convenor
Shri Alpesh Dharia	**Shri Ripal Parikh**	**Shri Apurv Dharia**

SWETA ELECTRIC CORPORATION

71, MANGALDAS ROAD, LOHAR CHAWL, MUMBAI - 400 002

TEL NO.: 22087171 / 22088662 / 65207269

Email: sweta@xlelectricals.com

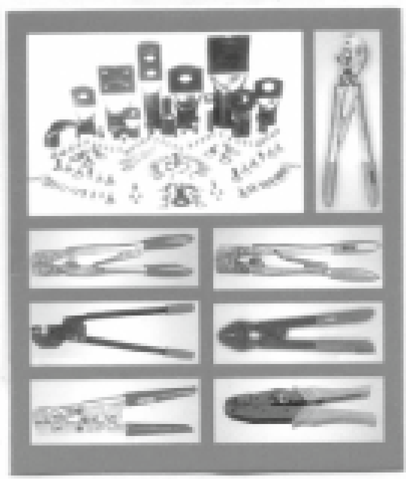
PRAFUL SHAH : MOB: 98339 25359

AUTHORISED DEALERS

dowell's®

AN ISD 9001 - 20001 CERFIED CO

BRASS CABLE GLANDS



LUGS AND TOOLS

SHREE BALASINOR NAVYUVAK SANGH

ORGANISED

SMT. MANORAMABEN HASMUKHLAL DHARIA (SURATWALA)

SPONSORED

SHRI NATVERLAL CHUNILAL MODY

JANSATHI T20 TROPHY

Following are results of league and final matches of Jansathi trophy T20 - 1st time in the history, played day & night.

MATCH 1 Team Palaash Knightriders (164 Runs in 20 Overs) VS Team Thunder Thrashers (165 Runs in 18.4 Overs)

Team Thunder Thrashers Won By 4Wkts and Man of the Match: Rohan Dharia for Scoring 62 Runs in 22 Balls

MATCH 2 Due to the delay and time restriction match reduced to 18 Overs as site

Team RRR(129 Runs in 18 Overs) VS Team Thunder Thrashers (134 Runs in 17.5 Overs)

Team Thunder Thrashers Won By 4Wkts and Man of the Match: Daxit Gandhi for his all-round performance, scoring 38 Runs in 30 Balls and Bowling 4 Overs 24 Runs 2 Wkts.

MATCH 3 Team RRR (155Runs in 20 OVers) VS Team Palaash Knightriders (140 Runs in 20 Overs)

Team RRR Won By 15 Runs and Man of the Match: Dharav Parikh for his all round performance by Scoring 40 Runs in 27 Balls and bowling 4 overs 31 Runs 1 Wkt

MATCH 4 Team Palaash Knightriders (160 Runs in 20 Overs) VS Team Thunder Thrashers (164 Runs in 18.3 Overs)

Team Thunder Thrashers Won By 4 Wkts and Man of the Match: Aman Parikh for Bowling 2 Overs 9 Runs 4 Wkts

MATCH 5 Team Thunder Thrashers (121 Runs in 19.4 Overs) VS Team RRR (112 Runs in 20 Overs)

SHAH & SHAH ENTERPRISE

1st Floor, GK Building, 35 Vithaldas Road, Lohar Chawl, Mumbai – 400002.

022 - 2201 7283 info@shahent.co.in www.shahent.co.in

+91-98198 17568 / 98670 13920 Lohar Chawl Talk Free Extension – *743

Authorized Stockists:

MERSEN

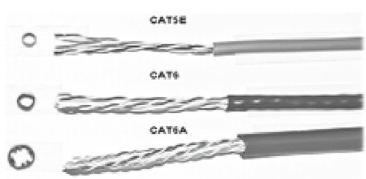
Expertise, our source of energy

Solar PV Fuse Time Delay Fuse Midget Fast-Acting Fuse UltraSafe™ FuseHolder

Protistor fuse (all sizes) BS Semiconductor fuse Semiconductor SPDs

D-Link®

Building Networks for People



Team Thunder Thrashers Won By 42 Runs and Man of the Match: Kinjal Parikh for Bowling 4 Overs 14 Runs 3 Wkts.

MATCH 6 Team Palaash Knightriders (145 Runs in 18.4 Overs) VS Team RRR (147 Runs in 19.3 Overs)

Team RRR Won By 5 Wkts and Man of the Match: Rohan Desai for scoring 50 Runs Not Out in 34 Balls

FINAL MATCH Summary Team Thunder Thrashers VS Team RRR

Team RRR Won the Toss and elected to bat first, Team RRR (127 Runs in 20 Overs)

Rohan Desai scored 45 Runs in 31 Balls, Daksh Desai scored 26 Runs in 23 Balls, Aman Dharia scored 24 Runs in 23 Balls.

Bowling Apurv Dharia 4Overs 22 Runs 4 Wkts and Kinjal Parikh 3 Overs 19 Runs 2 Wkts.

Team Thunder Thrashers (130 Runs in 16.1 Overs).

Chirag Desai scored 34 Runs in 33 Balls, Kavish Kadakia scored 25 Runs Not Out in 18 Balls , Daxit Gandhi scored 23 Runs in 20 Balls.

Bowling Dhruv Dharia 2 Overs 15 Runs 3 Wkts, Sohil Desai 1 Over 4 Runs 1 Wkt, Henil Desai 1.1 Over 8 Runs 1 Wkt.

Team Thunders Thrashers won by 4 Wkts and Man of the match for the Finals was awarded to Apurv Dharia for his tournament winning spell: 4 Overs 22 Runs 4 Wkts

Best Fielder of the tournament Trophy to Kavish Kadakia

Best Batter of the tournament Trophy to Rohan Desai

Best Bowler of the tournament Trophy to Kinjal Parikh

Man of the Series Trophy to Daxit Gandhi

Thanks to all the sponsors for making this tournament a grand success.

Thanks to office bearers, coordinator and sub cricket committee members for their efforts towards fulfilling of dream to conduct Day & Night Jansathi T20 Trophy

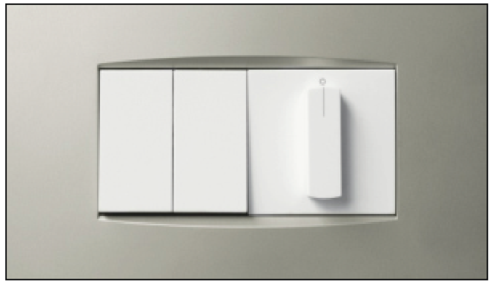
Secretary	Co-Ordinator	Convenor
Shri Alpesh Dharia	Shri Ripal Parikh	Shri Apurv Dharia

Kunal Dharia
+91 98209 22411

Asit Dharia
+91 98200 39305

norisys®

Electrical switchgear designed for perfection from the pioneer of modular switches in India. Each day Norisys engineers work to bring about a combination of innovative designs and materials in order to create products that are best suited to meet users requirements.



Authorised Distributors:

DEEPAK ELECTRIC CORPORATION

156, Lohar Chawl, Mumbai - 400 002.
Tel. : 022 - 2206 6539 | 2206 4839 | 2206 6745
Talkfree : *7777 | *3177 | 8530981229
Email: norisysmumbai@gmail.com | deepaknw@gmail.com

Pankil Dharia
+91 98200 44351

Nishith Dharia
+91 98200 89657

Official Distributor of

Schneider Electric | SELEC®
Creating Best Value

SENTINEL ELECTRIC CO.

Mumbai Branch : Lawyers Chamber, 24, R.C. Mama Path, Lohar Chawl, Mumbai - 400 002.
Telefax : 022 - 2206 3528 | 2205 3536 | 2208 5915 | 2203 0555
Talkfree : *7365 | *7366 | 96194 57730
Email: sentinel.mumbai@gmail.com | Website : **www.sentinelelectricco.com**

SHREE BALASINOR NAVYUVAK SANGH
ORGANISED
SMT. MANORAMABEN HASMUKHLAL DHARIA (SURATWALA)
SPONSORED
SHRI MULJIBHAI CHANDULAL DHARIA (LALKHA) & SHRI POONAMCHAND SAKARLAL KADAKIA (BERA)
BNS LALKHA BERA TURF TOURNAMENT - 2023-2024
MEN'S & WOMEN'S

WOMEN'S TEAMS

Lalkha Angels	
1	Rekha Dharia (C)
2	Anvi Desai
3	Dhwani Mehta
4	Naina Modi
5	Shraddha Gandhi
6	Tejal Gandhi
7	Varsha Parikh
8	Mona
9	Roma

Bera Divas	
1	Delna Kadakia (C)
2	Dhruvi Gandhi
3	Kashish Thakkar
4	Khyati Parikh
5	Krisha Parikh
6	Shikha Dharia
7	Sweety Dafatary
8	Twinkle Shah
9	Urvi Kadakia

MEN'S TEAMS

Bera Legends	
1	Chirag Parikh (C)
2	Arpit Dharia
3	Darsh Mody
4	Harsh Desai
5	Ivaan Mehta
6	Aarav Mody
7	Miten Parikh
8	Ritesh Mody
9	Visaj Shah

Lalkha Stars	
1	Ankur Parikh (C)
2	Apurv Dharia
3	Daksh Desai
4	Dhrumil Kacheria
5	Hitarth Jadhav
6	Kahaan Kacharia
7	Prajit Gandhi
8	Rikit Mody
9	Sagar Baxi

Bera Spartans	
1	Aman Kadakia (C)
2	Anmol Kadakia
3	Danish Mody
4	Deval Mehta
5	Harsh Vasani
6	Heet Parikh
7	Rahul Shah
8	Rohan Desai
9	Jash Parikh

Secretary
Shri Alpesh Dharia

Co-Ordinator
Shri Ripal Parikh

Convenor
Shri Apurv Dharia

PRABHAT CABLES PVT. LTD.

Corporate Office : 33, Pathak Wadi, Lohar Chawl, Mumbai - 400 002, Maharashtra, India. • Tel. : +91 22 4922 4200 / 2208 5153
Email : prabhatcables@gmail.com / info@prabhatcables.com
Website : www.prabhatcables.com

Auth. Distributor

POLYCAB

IDEAS. CONNECTED.

Eco Friendly

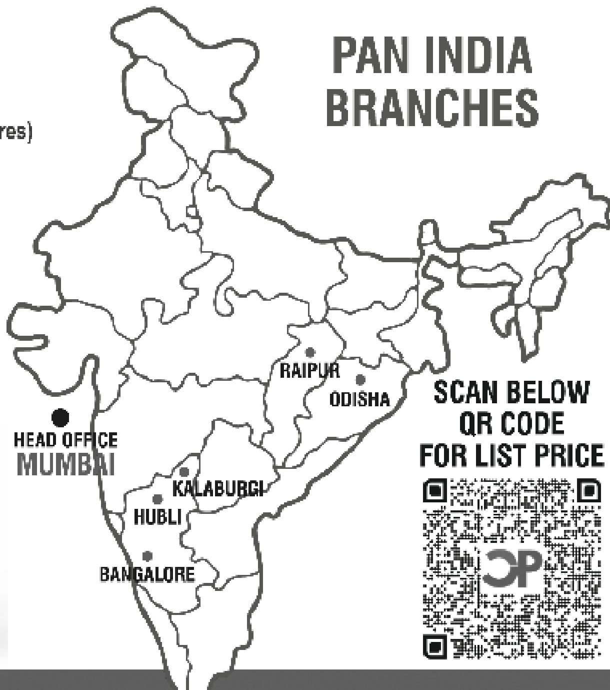
Safe

Energy Saving

Cables and Wires

- Power Cables (HT & LT)
- Control Cables
- Instrumentation Cables
- Optical Fibre Cables (OFC)
- Solar Cables
- Building Wires (Project & House Wires)
- Flexible Cables
- Welding Cables
- Rubber Cables
- Other Special Cables

PAN INDIA BRANCHES



SCAN BELOW QR CODE FOR LIST PRICE

SHREE BALASINOR NAVYUVAK SANGH
ORGANISED
SMT. MANORAMABEN HASMUKHLAL DHARIA (SURATWALA)
SPONSORED
SHRI MULJIBHAI CHANDULAL DHARIA (LALKHA) &
SHRI POONAMCHAND SAKARLAL KADAKIA (BERA)
BNS LALKHA BERA TURF TOURNAMENT - 2023-2024
MEN'S & WOMEN'S

Lalkha Strikers

1	Aman Dharia (C)
2	Dharav Parikh
3	Dhruv Dharia
4	Henil Desai
5	Jimish Kadakia
6	Naitik Kadakia
7	Palaash Dharia
8	Hardik Gandhi
9	Ishan Dharia

Lalkha Tigers

1	Bhavik Dharia (C)
2	Aarav Mehta
3	Chetan Kadakia
4	Kanishq Parikh
5	Jash Krishnadwala
6	Dishank Jadhav
7	Karan Kadakia
8	Parth Mody
9	Rikin Desai

Lalkha Mavericks

1	Sohil Desai (C)
2	Arjun Kadakia
3	Ashwin Karkera
4	Dhaval Modi (North)
5	Harshit Gandhi
6	Kartik Parikh
7	Purav Parikh
8	Rikin Kacharia
9	Rohan Dharia

Bera Lions

1	Jeet Modi (C)
2	Daanish Parikh
3	Daxit Gandhi
4	Jenish Parikh
5	Keyur Parikh
6	Pratik Mehta
7	Utsav Modi
8	Sahil Kadakia
9	Somil Dharia

Bera Stallions

1	Nikesh Shah (C)
2	Chirag Desai (25)
3	Dhaval Shah
4	Fenil Parikh
5	Jayesh Gandhi
6	Meet Parikh
7	Pritesh Thakkar
8	Tirth Desai
9	Ruchit Doshi

Secretary
Shri Alpesh Dharia

Co-Ordinator
Shri Ripal Parikh

Convenor
Shri Apurv Dharia

Mediclaim

Cashless - Policy

Entry Age Till 75 Yrs

No Medical Test Required

Premium Top-up Mediclaim Policy with cheapest price for all ages...

Premium for Rs.10,00,000 Policy of Rs.1 lakh Dedcutible

એક વ્યક્તિ યોજના

Age 71-75 > Rs.22,664/-
Age 66-70 > Rs.20,261/-
Age 61-65 > Rs.16,924/-
Age 56-60 > Rs.13,587/-
Age 51-55 > Rs.10,507/-

પતિ-પત્નીની સંયુક્ત યોજના

Age 71-75 > Rs.36,401/-
Age 66-70 > Rs.32,557/-
Age 61-65 > Rs.27,219/-
Age 56-60 > Rs.21,879/-
Age 51-55 > Rs.16,950/-

તમારી હાલની પોલિસી અમારી પાસે ટ્રાન્સફર કરવાની સુવિધા ઉપલબ્ધ છે

Hardik Nalin Suthar
Call - 8655886011 / 9769454999

SHREE BALASINOR NAVYUVAK SANGH ORGANISED

SMT. MANORAMABEN HASMUKHLAL DHARIA (SURATWALA) SPONSORED

SHRI MULJIBHAI CHANDULAL DHARIA (LALKHA) & SHRI POONAMCHAND SAKARLAL KADAKIA (BERA) BNS LALKHA BERA TURF TOURNAMENT - 2023-2024

MEN'S & WOMEN'S

Following are the results of Women's matches for BNS Lalkha Bera Turf trophy

2nd time in the history conducted for women's also.

MATCH 1 LALKHA ANGELS (35/7 RUNS IN 7OVERS) VS BERA DIVAS (37 RUNS IN 4.1 OVERS)

BERA DIVAS WON BY 8WICKETS AND MAN OF THE MATCH DELNA KADAKIA FOR SCORING 24RUNS IN 14BALLS

MATCH 2 BERA DIVAS (31/3 RUNS IN 7 OVERS) VS LALKHA ANGELS (31/4 RUNS IN 7OVERS)

MATCH TIED AND IN SUPER OVER LALKHA ANGELS SCORED 6RUNS/1 IN 1OVER AND BERA DIVAS SCORED 7 RUNS IN 0.3OVERS AND WON THE MATCH AND MAN OF THE MATCH SWEETY DAFTARY BY BOWLING 1OVER 3RUNS 2WICKETS.

BERA DIVAS WON THE SERIES BY 2-0 AND WON THE BNS LALKHA BERA TURF WOMEN'S TROPHY

BEST BOWLER OF THE SERIES SHIKHA DHARIA

BEST BATTER OF THE SERIES DELNA KADAKIA

PLAYER OF THE SERIES DELNA KADAKIA

Following are results of MEN'S league, semi-final & final matches for BNS Lalkha Bera Turf trophy.

MATCH 1 LALKHA STRIKERS (166/3 RUNS IN 7OVERS) VS LALKHA TIGERS (82/7 RUNS IN 7OVERS)

LALKHA STRIKERS WON BY 84RUNS AND MAN OF THE MATCH AMAN DHARIA

MATCH 2 BERA LEGENDS (98/5 RUNS IN 7OVERS) VS BERA SPARTANS (101/2 RUNS IN 5.3 OVERS)

BERA SPARTANS WON BY 7WKTS AND MAN OF THE MATCH JASH PARIKH

MATCH 3 BERA LIONS (85/8 RUNS IN 7 OVERS) VS BERA STALLIONS (86/2 RUNS IN 3.3OVERS)

BERA STALLIONS WON BY 6WKTS AND MAN OF THE MATCH MEET PARIKH

MATCH 4 BERA LIONS (122/7 RUNS IN 7 OVERS) VS BERA LEGENDS (126/6 RUNS IN 6.2 OVERS)

BERA LEGENDS WON BY 2WKTS AND MAN OF THE MATCH AARAV MODY

MATCH 5 LALKHA STARS (137/4 RUNS IN 7 OVERS) VS LALKHA MAVERICKS (70/9 RUNS IN 6.1 OVERS)

LALKHA STARS WON BY 67RUNS AND MAN OF THE MATCH ANKUR PARIKH.

MATCH 6 BERA STALLIONS (154/6 RUNS IN 7OVERS) VS BERA SPARTANS (100/8 RUNS IN 7 OVERS)

BERA STALLIONS WON BY 54RUNS AND MAN OF THE MATCH MEET PARIKH

MATCH 7 LALKHA STRIKERS (107/8 RUNS IN 7 OVERS) VS LALKHA MAVERICKS (113/2 RUNS IN 5.2 OVERS)

Dr. Rita Gandhi

Holistic Wings

- Mind Body & Soul

Reach out to me for personal consultations and group lectures on Natural Lifestyle for your robust health.

Also expertise in

- **Nutritional Counselling**
- **Alternate Therapy**
- **Health & Wellness Talks**
- **Oil/Fat Free Herbal/Vegan/Vegetarian Cooking Classes**
- **Healing with Colours, Chakras and Grahas**
- **Reiki Grand Master**
- **Ramal Shastra Astrologer**

Healed many people of their health aliments with Natural Lifestyle changes.

Connect for more details :

Mobile No. : +91 9987390705

Email : rmgandhi54@gmail.com

Consultation with prior appointment

LALKHA MAVERICKS WON BY 6 WKTS AND MAN OF THE MATCH DHAVAL MODI

MATCH 8 LALKHA TIGERS (71/5 RUNS IN 7 OVERS) VS LALKHA STARS (72/1 RUNS IN 3.4 OVERS)

LALKHA STARS WON BY 7 WKTS AND MAN OF THE MATCH RIKIT MODY

MATCH 9 LALKHA STARS (152/3 RUNS IN 7 OVERS) VS LALKHA STRIKERS (85/5 RUNS IN 7 OVERS)

LALKHA STARS WON BY 67RUNS AND MAN OF THE MATCH ANKUR PARIKH

MATCH 10 BERA STALLIONS (150/5 RUNS IN 7 OVERS) VS BERA LEGENDS (125/6 RUNS IN 7 OVERS)

BERA STALLIONS WON BY 25 RUNS AND MAN OF THE MATCH CHIRAG DESAI

MATCH 11 LALKHA MAVERICKS (94/9 RUNS IN 6 OVERS) VS LALKHA TIGERS (28/9 RUNS IN 3.3 OVERS)

LALKHA MAVERICKS WON BY 66 RUNS AND MAN OF THE MATCH PURAV PARIKH

MATCH 12 BERA LIONS (93/9 RUNS IN 7 OVERS) VS BERA SPARTANS (96/3 RUNS IN 5 OVERS)

BERA SPARTANS WON BY 6WKTS AND MAN OF THE MATCH JASH PARIKH

1ST SEMI FINAL LALKHA STARS (139/4 RUNS IN 7 OVERS) VS BERA SPARTANS (87/10 RUNS IN 5.3 OVERS)

LALKHA STARS WON BY 52RUNS AND MAN OF THE MATCH ANKUR PARIKH

2ND SEMI FINAL LALKHA MAVERICKS (78/5 RUNS IN 7 OVERS) VS BERA STALLIONS (79/5 RUNS IN 4.5 OVERS)

BERA STALLIONS WON BY 5WKTS AND MAN OF THE MATCH MEET PARIKH

GRAND FINALE LALKHA STARS (98/4 RUNS IN 7 OVERS) VS BERA STALLIONS (83/7 RUNS IN 7 OVERS)

LALKHA STARS WON THE FINAL BY 15 RUNS AND MAN OF THE MATCH RIKIT MODY

BEST BOWLER OF THE TOURNAMENT DAKSH DESAI FOR 7WKTS

BEST BATSMAN OF THE TOURNAMENT RIKIT MODY FOR 179RUNS

MAN OF THE SERIES OF THE TOURNAMENT MEET PARIKH FOR HIS ALL ROUND PERFORMANCE BY SCORING 149 RUNS AND TAKING 5WKTS.

THANKS TO SHRI ALPESH YOGENDRA DHARIA FOR SPONSORSHIP OF JERSEY TO ALL THE PARTICIPANTS.

THANKS TO SHRI RUPINBHAI KADAKIA FOR SPOSNOSRSHIP OF RS.11000/- FOR THE TOURNAMENT.

THANKS TO SHRI KEVIN DHARIA FROM URBAN SPORTS FOR HIS SUPPORTS TO CONDUCT THE TOURNAMENT AT VENUE.

THANKS TO SHRI ALPESH YOGENDRA DHARIA FOR HIS HARD WORK FOR ALL THE ARRANGEMENTS TO MAKE THIS EVENT A GRAND SUCCESS.

SPECIAL THANKS TO ALL THE WOMEN'S AND KIDS FOR THEIR PARTICIPATION IN LARGE AND MAKING THIS EVENT A GRAND SUCCESS.

THANKS TO ALL THE MEN'S FOR THEIR PARTICIPATION IN LARGE AND MAKING THIS TOURNAMENT A GRAND SUCCESS.

THANKS TO OFFICE BEARERS, CO-ORDINATOR AND ENTIRE CRICKET COMMITTEE MEMBERS WHO ALL ARE BEHIND THE SUCCESS OF THIS TOURNAMENT BY GETTING ALMOST 100 PARTICIPANTS TO GRACE THIS EVENT

Secretary	Co-Ordinator	Convenor
Shri Alpesh Dharia	Shri Ripal Parikh	Shri Apurv Dharia

Mr. BHARAT K. DOSHI
98210 27136

I.S.W.P. BHS ISWP

BINITA HARDWARE STORES

Stockiest of :

M.S. / S.S. / HIGH TENSILE BOLT- NUTS, WASHERS, RIVETS, WIRE NAILS, ANCHOR FASTENERS, ALLEN BOLTS, "U" BOLTS ETC.

Shop No. 1, Gr. Floor, 3 - Narayan Dhuru X Lane, Mumbai - 400 003.
Tel. :2311 2115 / 2344 9280, Telefax :2345 1580
E-mail: nagdevi.mumbai@novatek.net.in

Mr. PRANAV B. DOSHI
98210 28730

Novatek Electro Engineers Pvt. Ltd.

"Leads you to The Quality Era"

National Distributors For Schneider Electric India P. Ltd.

Schneider Electric

H.O. (Mumbai) :
306, Prathamesh Tower , B-Wing , Senapati Bapat Marg , Lower Parel , Mumbai - 400 013.
Tel. : (+91-22) 2491 2634 / 35 / 2494 2080 Fax : (+91-22) 2491 2635
E-mail : sales.mumbai@novatek.net.in / operations.mumbai@novatek.net.in

BHIWANDI :
AU-6-7, Rajlaxmi Commercial Complex , At Post Kalher , Bhiwandi, Dist. Thane - 421 302.

BRANCHES :
Bangalore | Chennai | Gurgaon | Hyderabad | Kolkata

Merlin Gerin
Square D
Telemecanique
CONZERV® Smart Energy Management
MEHER
LEIPOLD
CLIPSAL®
DIGILINK®
APC® by Schneider Electric
LAPPGROUP

An ISO 9001 : 2008 Certified

www.novatek.net.in

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ સંચાલિત
શ્રીમતી શાંતાબેન કાંતિલાલ લાલચંદ દોશી તથા
શ્રીમતી મૃદુલાબેન રમેશચંદ્ર ધારીઆ (શહેરાવાળા) પુરસ્કૃત
મહિલા વિભાગ

મહિલા વિભાગ વર્ષ ૨૦૨૪-૨૦૨૫ ના વર્ષનો પ્રથમ કાર્યક્રમ ‘હાઉઝી’ સાથે શ્રી ગણેશ કરશે. આ કાર્યક્રમ શનિવાર, તા. ૧૩-૪-૨૦૨૪ના રોજ રાખવામાં આવેલ છે.

સમય : બપોરે ૩.૦૦ કલાક **સ્થળ : ભારતીય વિદ્યા ભવન, ચોપાટી**

આ કાર્યક્રમના પાસની રકમ રૂા. ૧૫૦/- રાખવામાં આવેલ છે. નવા વર્ષના વાર્ષિક લવાજમની રકમ રૂા. ૨૫૦/- રાખવામાં આવેલ છે. પ્રથમ કાર્યક્રમના અને લવાજમના પૈસા એક સાથે તમે તમારા મેમ્બરશીપ કાર્ડ સાથે શનિવાર, તા. ૨૩-૩-૨૦૨૪ પહેલાં કમિટીના કોઈપણ બહેનોને આપી શકશો. આ ઉપરાંત સંસ્થાની ઓફીસ શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘમાં શનિવાર, તા. ૨૩-૩-૨૦૨૪ ના રોજ બપોરે ૩.૦૦ થી ૪.૦૦ કલાકના સમય દરમ્યાન આવીને આપી શકો છો.

મંત્રી - અલ્પેશ ધારીઆ **સંયોજક - અલ્પા મોદી (૯૮૧૯૭૦૩૧૩૬)**

Dr. Aditya M. Dharia MBBS MD DVL
Consulting Dermatologist and Cosmetologist

30% Discount

Services Offered :
- Psoriasis
- Vitiligo
- Acne Vulgaris
- Hairfall
- Skin Infections
- Dermatosurgery

- Prp
- Lasers
- Peels
- Wart And Skin Tag Removal
- Botox
- Fillers

Packages for Various Treatments
Special packages for NRI

Balasinor Pragati Samaj
Mehta House Building, Opp Bhavans, Chowpatty, Mumbai- 400004. [Thursday And Friday 6-7 Pm]
Tooth And Tot Clinic
Shop No 51, Panchratna Building, Ground Floor, Charni Road, Mumbai 400004 [Appointment Basis Only]
Meesha Polyclinic
La View 1st Floor Mahalaxmi East, Bapurao Jagtap Marg, Jacob Circle (Saat Rasta), Mumbai- 11 [Tuesday And Wednesday 6-7 Pm]

ચામડીના રોગો

✍ ડૉ. રીટા ગાંધી

આપણા દેશમાં ચામડીના રોગનું પ્રમાણ અન્ય રોગોની સરખામણીમાં ઘણું વધારે છે અને હમણાં હમણાં તો વિરુદ્ધ આહાર અને ભેળસેળનું પ્રમાણ વધતા ચામડીના રોગનું પ્રમાણ ઉલટાનું દિન-પ્રતિદિન વધતું જ જાય છે. એ રીતે આપણાં ગામડા અને શહેરમાં સર્વે કરવામાં આવે તો કોઢ, ધાધર, ખસ-ખરજવું, કરોળિયા વગેરેનું પ્રમાણ પ્રથમ નંબરે આવે.

કારણો જોઈએ તો, કબજિયાત, ચેપ, અસ્વચ્છતા વધારે પ્રમાણમાં ખટાશ અને ગળપણનું સેવન વગેરે તો છે જ પરંતુ એથીએ અગત્યનું કારણ આર્યુવેદ, વિરુદ્ધ આહારને માને છે. દૂધ સાથે કોઈપણ ફળ, દૂધ સાથે કોઈપણ ખટાસ, દૂધ સાથે માંસાહાર, દૂધ સાથે લસણ, દૂધ સાથે પ્યાજ (ડુંગળી), મૂળા જેવા ખોરાક વગેરે વિરુદ્ધ આહાર કહેવાય અને આપણે તો માહેર છીએ આમ વિરુદ્ધ આહારનું મિશ્રણ કરીને ખાવામાં. રોજ રોજ આવતી Youtube-Facebook માં કે ટીવી ચેનલમાં આવતી આહાર માટેની નવી નવી વાનગીઓ જોઈ જોઈને બનાવવાની. આમ જોઈએ તો બે વિરુદ્ધ ગુણવાળા આહાર દ્રવ્યો હોજરીમાં એકઠા થઈ અનેક જાતનાં રોગ કરે છે. તેમાં ચામડીના રોગોનું પ્રમાણ વધારે હોય છે.

મધુર, ખાટા, ભારે ચીકણા અને પૌષ્ટિક આહાર વધારે પ્રમાણમાં અને હંમેશા (રોજ રોજ) ખાવાનું થાય તો, તેમજ ઠંડીને કારણે વધુ ઉંઘ લેવાનું અને મોડા ઉઠવાનું થાય તો શિયાળામાં પ્રાયઃ પ્રત્યેક વ્યક્તિનાં શરીરમાં કફનો સંચય થવાથી પણ સહજ રીતે કફ વધતો હોય છે. હવે આ વધેલો કફ વિકૃત થાય તો જ કફ જન્ય કેટલાક દર્દો (રોગો) થવાની શક્યતા વધી જાય તે સ્વાભાવિક છે. ચામડીનાં મોટા ભાગનાં રોગ કફ જન્ય હોય છે. જે ચામડીના રોગમાં ખંજવાળ વધુ આવતી હોય, સોજો થઈ જાય તેમજ રોગોનો રંગ લગભગ સફેદ હોય તેવા રોગો હંમેશા કફ પ્રધાન હોય છે. દુઝતું ખરજવું - ક્યારેક લોહીનાં ટશીયા ફુટતા હોય છે. દરાજ, ધોળો કોઢ, કરોળિયા, ખંજવાળ વગેરે પ્રકારનાં શિયાળામાં થતા ચામડીના રોગો ગણાવી શકાય. ઠંડી હવા, ઠંડુ પાણી, ઠંડી જમીનનો સ્પર્શ થવાથી પગે હાથે વાઢિયા પણ શિયાળામાં જ થાય છે. જેને જેને શિયાળામાં આવા રોગથી બચવું હોય તેમણે કફ કારક આહારથી બચવું જોઈએ. રાત્રે ઉંઘ ઓછી. દિવસે સદતંર નહી ઉંઘવું. શિયાળામાં ચામડીના રોગમાં સંયમ પણ ખૂબ જ જરૂરી છે. વાઢીયાના દર્દી અને સાથે ડાયાબીટીસ હોય તો હાથ પગમાં સુતરાઉ મોજા પહેરી રાખવા અને ઠંડીનો સ્પર્શ ન થવા દેવો.

પરેજી પાળ્યા વગર ચામડીના કોઈપણ રોગ મટતા નથી. વધારે પડતો ખાટો, ખારો, તીખોતમતમતો, ગળ્યો અને સહજ વધારે સ્વાદિષ્ટ ખોરાક ખાવાની આદત હોય તેમને જીવનભર ચામડીનો કોઈપણ પ્રકારનો રોગ રહેવાનો. ફ્યુસન ખોરાક-ફાસ્ટ ફુડ, કલરવાળું કોઈપણ પ્રીઝરવેટીવવાળો ખોરાક વર્જ્ય છે.

ચામડીના રોગમાં સૌથી નુકશાન કરતું હોય તો તે મીઠું અને સાકર છે.

દહીં ભારે ખાટું, કબજિયાત કરનાર અને મુખ્યત્વે અભિષ્ટદિ ગુણોથી સ્ત્રોતો ને રોકી દેનાર હોવાથી ચામડીનો રોગ વધુ વકરે છે. ટામેટા, ગોળ (ગળપણ), કેળા, ફરસાણ, મીઠાઈ વગેરેનો ત્યાગ કરીને ચામડીનાં રોગમાં ફરક લાવી શકાય છે.

સાદો, બાફેલો, કડવો લીમડો, તાંદળજો, મેથી, મેથીની ભાજી, દુધી, પરવળ, તુરીયા, ગલકા વગેરે ખાવું જોઈએ. હળદર, ધાણા જીરુ વાપરી શકો. સિંધવ મીઠું વાપરવું, પણ બહુ ઓછી માત્રામાં ચામડીનાં રોગમાં દૂધ, દૂધની બનાવટ - પનીર, ચીઝ, દહીં, છાસ, માખણ આ બધું ચામડીનાં રોગને વકરે છે. ગુમડા, ખસ, ખરજવામાં રસી કરે છે. લીલી હળદર, હળદરનો પાવડર, કારેલા, મેથી, પરવળ, કડવો લીમડો, મીઠો લીમડો આહારમાં વધારે ઉપયોગ કરવો જોઈએ.

સંગીતની ઉત્પતિનો ઈતિહાસ

✍ કીરીટ ધારીઆ (પ્રતિક્રમા)

(સંગીત ઈશ્વરની દવા અને દુઆ છે કારણ કે દુઆ આર્શિવાદ, શાંતિ અને આનંદ આપે છે.)

ભારતીય શાસ્ત્રીય સંગીત આપણી ધરોહર છે. હિન્દુ શાસ્ત્રોમાં તેનો ઉલ્લેખ થયેલો છે.

આપણાં દેવ-દેવીઓને પણ કોઈને કોઈ વાદ્ય સાથે કલ્પવામાં આવ્યા છે પરંતુ એક સંગીતકારનું સંગીતશાસ્ત્ર, સ્વરજ્ઞાન અને સંગીતના પ્રદર્શનનું આગવું મહત્વ છે.

સંગીતની ઉત્પત્તિ વિશે અનેક મતો છે. તેમાં એક સામાન્ય માન્યતા પ્રમાણે સંગીતની ઉત્પત્તિ વેદોના સર્જનહાર બ્રહ્મા દ્વારા થઈ છે. બ્રહ્માએ આ કળા શિવને આપી અને શિવ દ્વારા એ સરસ્વતીને પ્રાપ્ત થઈ. તેથી જ સરસ્વતીને સંગીત અને સાહિત્યની અધિષ્ઠાત્રી કહેવામાં આવે છે. સરસ્વતી પાસેથી સંગીતનું જ્ઞાન નારદને પ્રાપ્ત થયું. નારદે સ્વર્ગના ગંધર્વો, કિન્નરો અને અપ્સરાઓને સંગીતનું શિક્ષણ આપ્યું. ત્યારથી જ ભરત અને નારદમુની સંગીતકલામાં પારંગત થઈ પૃથ્વી પર કળાના પ્રચારાર્થે અવતર્યા.

એક ગ્રંથકારના મત મુજબ, પાર્વતીની શયનમુદ્રા જોઈને ભગવાન શંકરે તેમના અંગઉપાંગોના આધારે રુદ્રવીણા બનાવી અને પોતાના પાંચ મુખમાંથી પાંચ રાગોની ઉત્પત્તિ કરી. તે પછી છઠ્ઠો રાગ પાર્વતીના મુખ દ્વારા ઉત્પન્ન થયો. ભગવાન શંકરનું પૂર્વ, ઉત્તર, દક્ષિણ અને આકાશોન્મુખ થવાથી અનુક્રમે ભૈરવ, હિંડોલ, મેઘ, દિપક અને શ્રી રાગ પ્રગટ થયા અને પાર્વતી દ્વારા કૌશિક રાગ ઉત્પન્ન થયો.

બાળક જેમ હસવું, રડવું, ચીસો પાડવી જેવી ક્રિયાઓ જાતે શીખી જાય છે તેમ સંગીતની ઉત્પત્તિ પણ એક શિશુની જેમ મનોવિજ્ઞાનના આધારે સ્વયં થઈ હોવાની તેમની માન્યતા હતી.

સંગીત દર્પણના લેખક દામોદર પંડિતે સાત સ્વરોની ઉત્પત્તિ પશુ, પંખીઓની બોલીઓ દ્વારા આ પ્રમાણે દર્શાવી છે. મોરની બોલીમાંથી ષડ્જ (સા), ચાતકવાણીથી રિષભ (રે), બકરીની ગાંધાર (ગ), કાક બોલીમાંથી મધ્યમ (મ), કોયલના કહુકથી પંચમ (પ), દેડકાની દૈવત (ધ), અને હાથી દ્વારા નિષાદ (નિ), સ્વરની ઉત્પત્તિ થઈ હોવાનું મનાય છે.

વિવિધ તબક્કામાંથી પસાર થયેલા સંગીતના આધુનિક કાળમાં ઉદ્ધાર અને પ્રચાર કરવાનું શ્રેય ઉત્તર હિન્દુસ્તાની સંગીત શૈલીમાં મહાનુભાવોએ તૈયાર કરેલી લિપિનો જ પ્રયોગ થાય છે.

આપણે ત્યાં મુખ્યત્વે ૬૪ લલિતકલાઓ સ્વીકૃતિ પામી છે. આ લલિતકલાઓનું સંગીતમાં સ્થાન સર્વોપરિ છે. કારણ કે તે ગતિશીલ છે, આનંદની અનુભૂતિ કરાવનારું છે. ભાવઅભિવ્યક્તિમાં સક્ષમ છે. મનોરંજક છે અને મોક્ષદાયી છે. સંગીત પવિત્ર, ઉદાત્ત, અનૈહિક અને પરમ શાંતિ માટેની કળા છે. પરંતુ સંગીતનો ખાસ કરીને ભારતીય શાસ્ત્રીય સંગીતનો મૂળ હેતુ માત્ર મનોરંજન નહી, પણ શ્રોતાઓને માનસિક શાંતિ આપવાનો છે. સંગીત સાંભળનાર વ્યક્તિ પોતાનું દર્દ, યાતનાઓ અને પીડાઓને ભૂલી જઈ અને સમાધીની સ્થિતીમાં પહોંચી જાય છે. આને જ સર્વોચ્ચ સંગીતનું લક્ષણ કહી શકાય. સંગીત મનુષ્ય જીવનનું અવિભાજ્ય અંગ છે. સૃષ્ટિનાં પ્રભાતથી લઈને સંધ્યાકાળ સુધી સંગીતના અસ્તિત્વનો સ્વીકાર કરવો જ પડે.

સંગીત કેવળ આનંદની અનુભૂતિ જ નથી, એ માનસિક સ્થિતિઓનું પણ એક સૂચક છે. આપણા મનોભાવોને પ્રભાવિત કરે છે. સંગીત એક ગતિ છે અને આપણી ક્રિયાઓ પણ ગત્યાત્મક હોવાથી માત્ર ધ્વનિમય રાગ-રાગિણીઓ જ આપણા મન પર દીર્ઘ અસર છોડી જાય છે. સંગીત તત્વ-મિમાંસા અને દર્શનમાંથી ઉત્પન્ન

થાય છે. જેનો સ્ત્રોત આપણું મન છે. આ ઉચ્ચતમ કલાનો અભ્યાસ અને શોખ મનુષ્યને ચિરંતન શાંતિ આપે છે. સંગીતકારોએ (શિક્ષીત) સેમિનાર, વર્કશોપ વગેરેનું આયોજન કરવું જોઈએ. સંગીતને તબક્કાવાર એટલે કે પ્રાચીન સંગીત, ધાર્મિક સંગીત, ગુજરાતનું શાસ્ત્રીય સંગીત તેમજ લોક સંગીત.

સુર કી નદિયાં હર દિશા સે
બહકે સાગર મેં મિલે

સંગીત સાંભળવું, સંગીત સમજવું અને સંગીત વિશે સર્જન કરવું એ ત્રણેમાં તાત્વિક ભેદ છે. સંગીત સમજવું સૌથી અઘરું છે, સાંભળવું સૌથી સહેલું છે.

ગીતોના અદ્ભૂત રાગોના ગાનારા કલાકારોનો અને સંગીતકારોના આપણે આભારી છીએ. જેને અવર્ણિનીય આનંદ આપ્યો છે. એ વ્યક્ત કરવાનો આ પ્રામાણિક પ્રયાસ છે.

સંગીત તો મહાસાગર છે અને આપણે તેની એક બૂંદ. સંગીતસાગરમાં જેટલી ડૂબકી મારીએ એટલા તરી જઈએ અને અમૂલ્ય મોતી લઈને પાછા આવી શકીએ એટલે કે જીંદગી એટલે આનંદ.

શુદ્ધ સ્વર અત્યંત કપરી બાબત છે અને તે પણ ફિલ્મી ગીતોમાં, તેની શુદ્ધતાની નજીક જવાનો પ્રયાસ કરી શકાય. સંગીતનું જ્ઞાન એટલું આદ્ય છે કે ગમે તેટલું શીખો ઓછું જ પડે. રસપાન કર્યા પછીય તરસ અધૂરી રહે. જ્ઞાન અપૂરતું જ લાગે, પ્રાચીન સંગીતથી લઈને અર્વાચીન સુગમ સંગીત એટલે ફિલ્મ સંગીતની ગઈકાલ અને આજ.

આપણી ધરોહર સમાન શાસ્ત્રીય અને સુગમ સંગીત યુવા વર્ગ જાણે, માણે અને ભારતીય સંસ્કૃતિનું રસપાન કરી આવકારે અને સિદ્ધ કરે.

રાગોની ખૂબસૂરતી સંદર્ભમાં કહું તો આપણે માત્ર એનું બાહ્ય સૌંદર્ય જ જોવા ટેવાયેલા છીએ. એટલે આંતરિક સુંદરતા, ઈનર બ્યુટી સુધી પહોંચવાની તસદી જ લેતા નથી. શાસ્ત્રીય રાગોને રસ અને ભાવનાની કલ્પના ન થઈ શકે. તેથી જ લોકપ્રિય ફિલ્મી સંગીતના માધ્યમ દ્વારા શાસ્ત્રીય ઓળખ મળે.

મ્યુઝિક ઈઝ ધ લેન્ગવેજ ઓફ ગોડ. સંગીત એ દેવોની ભાષા છે. સુર વિના સંગીત સુનું છે અને સંગીત વિના જીવન સુનું છે. સંગીત સાંભળવું દરેકને ગમે છે પણ ગીત ગાતી કે સાંભળથી વખતે તમે ક્યારેય વિચારો છો કે આટલું સરસ ગીત કયા રાગનું છે. આપણાં ફિલ્મી ગીતોને રાગ આધારિત કહેવા કરતાં સ્વર આધારિત કહેવા કદાચ વધુ યોગ્ય ગણાશે. આ ફિલ્મી ગીતો અને શાસ્ત્રીય રાગોને જોડતી માત્ર એક જ કડી છે અને તે છે આપણા સ્નેહસંબંધનો સેતુ. ☆☆☆

‘જ્યોતિપુંજ’ (માસિક)

ધી રજીસ્ટ્રેશન ઓફ ન્યુઝપેપર્સ (સેન્ટ્રલ) રૂલ્સ અન્વયે
‘જ્યોતિપુંજ’ પત્રિકા અંગેની માહિતી
ફોર્મ નં. ૪ (જુઓ રૂલ નં.-૮)

૧)	**પ્રકાશનનું સ્થળ**	: શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ ૧૧૮/૧૨૦, અર્દેશર દાદી સ્ટ્રીટ, વી.પી. રોડ, મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૪.
૨)	**પ્રકાશનની સામયિકતા**	: માસિક
૩)	**મુદ્રક અને પ્રકાશકનું નામ**	: બંકિમ રજનીકાન્ત પરીખ
૪)	**રાષ્ટ્રીયતા**	: ભારતીય
૫)	**તંત્રીનું નામ**	: બંકિમ રજનીકાન્ત પરીખ
૬)	**જે વ્યક્તિઓ આ અખબારના માલિક હોય કુલ થાપણના એક ટકાથી વધારે થાપણના નામ અને સરનામાં**	: શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ ૧૧૮/૧૨૦, અર્દેશર દાદી સ્ટ્રીટ, વી. પી. રોડ, મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૪.

હું, બંકિમ રજનીકાન્ત પરીખ આથી જાહેર કરૂ છું કે ઉપર દર્શાવેલ વિગતો મારી જાણ અને માન્યતા મુજબ તદ્દન સાચી છે.

મુંબઈ **(સહી)** : બંકિમ રજનીકાન્ત પરીખ
તા.૨૧.૩.૨૦૨૪ **પ્રકાશક : ‘‘જ્યોતિપુંજ’’**

સત્સંગ થી થતા લાભ

✍ કીરીટ ધારીઆ (પ્રતિક્રમા)

૧. મનની શાંતિ અને આત્માનો આનંદ મળે છે.
૨. શ્રદ્ધા અને સંસ્કારિતા પ્રાપ્ત થાય છે.
૩. અડગ આત્મબળનું પ્રગટી કરણ થાય છે.
૪. જીવનમાં ભાવના અને પ્રેમતત્વનું પ્રાગટય થાય છે.
૫. આત્મસંતોષ, લોક સન્માન અને ઈશ્વરના આશીર્વાદ મળે છે.
૬. પુણ્ય પ્રાપ્તિના અધિકારી બની શકાય.
૭. વ્યક્તિમાં રચનાત્મક સકારાત્મક દ્રષ્ટિકોણનો વિકાસ થાય છે.
૮. અજ્ઞાનતાનો નાશ કરે છે.
૯. સમયનો સદ્ઉપયોગ થઈ શકે છે.
૧૦. વ્યક્તિના જ્ઞાનમાં વૃદ્ધિ થાય છે.
૧૧. સદ્બુદ્ધિમાં વધારો થાય છે.
૧૨. અહંકાર, દોષ-દુર્ગુણો, કુટેવો અને વ્યસનમાંથી ક્રમશઃ મુક્તિ મળે જ છે.
૧૩. વ્યક્તિના જ્ઞાનમાં વૃદ્ધિ થાય છે.
૧૪. સમાજમાં ગૌરવ, માન, મોભો, યશ અને પ્રતિષ્ઠા મળે છે.
૧૫. તુલનાત્મક, તર્કબદ્ધ સમજણથી સાચા ધર્મની સમજણ વિકાસ પામે છે.
૧૬. વ્યક્તિને દાનવમાંથી દેવ બની શકવાની દિશા મળે છે.
૧૭. હતાશા, નિરાશા, તણાવ, ચિંતામાંથી મુક્તિ મળે છે.
૧૮. તંદુરસ્ત આરોગ્ય અંગે સભાનતા આવે છે.
૧૯. કેટલીક સમસ્યાનું સમાધાન મળે છે.
૨૦. જીવનમાંથી જૂઠી માન્યતાઓ, અંધશ્રધ્ધા, ખોટા રીત રીવાજો, પરંપરાની જાણકારી મળે છે.
૨૧. સમાજમાં ધાર્મિક-આધ્યાત્મિક તરીકેની ઓળખ પ્રસ્થાપિત થાય છે.
૨૨. વ્યક્તિના વિચાર, વાણી, વ્યવહાર, વર્તન પવિત્ર બને છે.
૨૩. ધર્મ અને ઈશ્વર પ્રત્યે શ્રધ્ધા, આસ્થા અને વિશ્વાસ દ્રઢ બને છે.
૨૪. મૃત્યુ પ્રત્યેનો ભય ઓછો થાય છે.

સત્સંગને સ્થાન આપી તેનો
લાભ ઉઠાવવાનો પુરુષાર્થ પ્રારંભીએ.

ફાગણના ફાગ

આંખ્યુંના આંજણમાં ફાગણનો કેફ અને અંબોડે કેસુડો લાલ,
રંગને સુગંધના સરવરિયે સંગ સંગ સાંવરિયા રમવાને ચાલ !

આવતા ને જાતા આ વરણાગી વાયરાએ મચાવ્યાં છે ઝાઝા તોફાન,
ભૂલીને ભાન ભંવર ભમતો ભમે છે આજ પુષ્પોના અમર તને પાન.
આંબલિયે બજવે છે કોકિલ બાંસુરિયા અંતરને ઊંડે ઉછાળ,
રંગને સુગંધના સરવરિયે સંગ સંગ સાંવરિયા રમવાને ચાલ !

લૂમઝૂમતી મંજરીની હરિયાળી મ્હેક મારી મબલખ જવાવે છે ઝંખના,
નજરું ને હેરીને જોયું જરીક, કેવા ઊડે પતંગિયા અંજપના !!
થઈને ગુલાલ આજ રંગે ધરાની ધૂળ વાયરાના રેશમી રૂમાલ,
રંગને સુગંધના સરવરિયે સંગ સંગ સાંવરિયા રમવાને ચાલ !

- કવિ શ્રી સુરેશ દલાલની કલમે

છ ઋતુ જે રત્નો ની છે તે કોની કોની છે

✍ તુષાર મહેન્દ્રકુમાર કડકીઆ (બનડા)

પહેલી ઋતુ : શ્રી સ્વામિનીજીની વસંત ઋતુ જે પોખરાજની છે. જેનો રંગ પીળો છે. તે ચરણશીલા થી દંડવતી શીલા સુધીની છે.

બીજી ઋતુ : શ્રી લલિતાજીની ગ્રીષ્મ ઋતુ છે. જેનો રંગ લીલો છે. તે દંડવતીશીલા થી માનસી ગંગા સુધીની છે.

ત્રીજી ઋતુ : શ્રી વિશાખાજીની વર્ષાઋતુ છે. જે માણેકની છે. જેનો રંગ લાલ છે. તે માનસી ગંગા થી શ્રીકુંજ સુધીની છે.

ચોથી ઋતુ : શ્રી ચંદ્રાવલીજીની શરદ ઋતુ છે. જે શ્રીકુંજ થી ચંદ્રસરોવર સુધીની છે.

પાંચમી ઋતુ : શ્રી યમુનાજીની હેમંતઋતુ છે. જે ચંદ્રસરોવરથી આન્યોર સુધીની છે.

છઠ્ઠી ઋતુ : શ્રી ઠાકોરજીની શિશિર ઋતુ છે. જે નિલમ ની છે. જેનો રંગ નીલમણિ છે. જે ગોવિંદકુંડ થી શરદ કુંડ સુધીની છે.

ઋતુ અને તેના ઉત્સવો

વસંતઋતુ	ડોલ ઉત્સવ	ગ્રીષ્મ ઋતુ	ફૂલ મંડળી
વર્ષાઋતુ	હિંડોળા	શરદ ઋતુ	રાસ નો મનોરથ
હેમંત ઋતુ	કુંજવારો (લીલી અને મીનાકારી જડાવ)	ઋષિ ઋતુ	હોળી ખેલ (વસંત પંચમી)

શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજ

શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજ મુંબઈ યોજીત હેલ્થ અવેરનેસ મેડિકસ કેમ્પ રવિવાર તા. ૧૮.૨.૨૦૨૪ના રોજ સવારે ઈન્ડીયન મર્ચન્ટ ચેમ્બર્સ-ચર્ચગેટ ખાતે યોજવામાં આવ્યો હતો. આ પ્રસંગે બાલાસિનોર જ્ઞાતિ સાથે સંકળાયેલા નવ ડૉક્ટરોએ સ્વેચ્છાએ પોતાની અમૂલ્ય સેવાઓ આપી છે. યમુનાષ્ટક અને દીપ પ્રાગટય સાથે આ કાર્યક્રમની શરૂઆત કરવામાં આવી હતી.

સમાજના સેક્રેટરી શ્રી અનિશભાઈ ગાંધીએ સમાજની વિવિધ પ્રવૃત્તિઓ જેવી કે આર્થિક સહાય યોજના, આરોગ્યધામ, અતિથિગૃહ, બિઝનેસ પ્રમોશન, વ્યાજ રાહત યોજના, શિક્ષણ સહાય, રૂમ રાહત, સેવિંગ સ્કીમ, મેડિકલ રાહત યોજનાની જાણકારી આપી હતી. પ્રોગ્રામ કમિટીના કન્વીનર શ્રી કાર્તિકભાઈ કડકિઆ દ્વારા કાર્યક્રમની વિગતો જણાવવામાં આવી હતી.

શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજના પ્રમુખ શ્રી કિરીટભાઈ રમણલાલ ધારીઆએ, મોટી સંખ્યામાં હાજરી આપી તે બદલ સહુનો આભાર વ્યક્ત કરી સહુને આવકાર્યા હતા. આ અવસરે શ્રી કિરીટભાઈ મોદીનું મેડિકલ સુપ્રીટેન્ડન્ટ તરીકે બહોળા સમય સુધી સેવાઓ આપવા બદલ તથા દરેક ડૉક્ટોરોનું પુષ્પગુચ્છ તથા સ્મૃતિ ચિન્હથી બહુમાન કરવામાં આવ્યું હતું.

ડૉ. ભાવિક સાંઘલાણીએ ડાયાબિટીસના રોગથી વાકેફ રહેવા અને તે માટે કઈ રીતે સંભાળપૂર્વક રહેવા માટેની માહિતી આપી હતી. ડૉ. રાજેશ ધારીઆ, ડૉ. અતીત ધારીઆ, ડૉ. રિદ્ધિ શાહ-ધારીઆ, ડૉ. આકાશ ઉમેશ તિવારી, ડૉ. દેવાંશ કેતન ધારીઆ, ડૉ. પ્રિયંકા એન્જિનિયર, ડૉ. આદિત્ય મિતેશ ધારીઆ, ડૉ. શશિ ધારીઆ આ સૌ ડૉક્ટરોએ શરીર કઈ રીતે આ રોગથી ગ્રસ્ત થાય છે અને શરીરના કયા કયા અંગો પર તેની અસર થાય છે તેની વિગતવાર માહિતી આપીને વિસ્તૃત છણાવટ કરી હતી. તેનાથી બચવાના વિસ્તૃત ઉપાયો પણ જણાવ્યા હતા. આ અવેરનેસ કેમ્પ દ્વારા શારીરિક રોગોના વિષયની માહિતી અપાઈ.

માનસિક રોગો માટે પ્રતિક્રમા-ભાગ ૪ મેળવવાનું જણાવવામાં આવ્યું હતું. જે શ્રી કીરીટભાઈ ધારીઆ દ્વારા લિખીત સંગીત અને મ્યુઝિક થેરેપી ઉપર લખાયેલી છે. સંગીત થેરેપીને ઉપયોગમાં લેવાની માહિતી આપી હતી. જ્યારે ધ્રુવી સંપટ દ્વારા સાઉન્ડ થેરેપી ઉપર ઉપયોગી ડેમોન્સ્ટ્રેશન આપવામાં આવ્યું હતું. ત્યારબાદ ડૉક્ટરો દ્વારા એક કેમ્પ યોજવામાં આવ્યો હતો. જેમાં હાજર રહેલા સભ્યોના પ્રશ્નોના સંતોષકારક ઉત્તર આપવામાં આવ્યાં હતાં.

અંતમાં સમાજના સેક્રેટરી શ્રી અનિશભાઈએ સૌનો આભાર તેમજ ઉપસ્થિત મહેમાનો તેમજ જ્ઞાતિજનોનો આભાર માન્યો હતો. આ કાર્યક્રમનું સુંદર સંચાલન શ્રીમતી રાશિ મોદીએ કર્યું હતું. અંતમાં સહુ સભ્યોએ સ્વાદિષ્ટ ભોજનનો લાભ લીધો. ઉલ્લેખનીય છે કે, આ કાર્યક્રમ શ્રી જયકુમાર મોહનલાલ મહેતાના કુટુંબ દ્વારા સ્પોન્સર કરવામાં આવ્યો હતો. સંસ્થા તેમના આભારી છે.

મંત્રીઓ	સંયોજક	પ્રમુખ
શ્રી અનીશ ગાંધી / શ્રી સમીર શાહ / શ્રી સમીર ધારીઆ	**શ્રી કાર્તિક કડકીઆ**	**શ્રી કીરીટ ધારીઆ**

શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજ

અનુકરણીય દાન

સખાવતી દાતાશ્રી તરફથી પ્રાપ્ત થયેલ દાનની નામાવલી

ક્રમાંક	નામ	સંખ્યા
૧	શ્રી વિરેન્દ્ર કંચનલાલ ગાંધી (સુરતી)	૨૫,૦૦૦/-
૨.	શ્રીમતી દિપીકા રાજુલ પરીખ (લાય)	૨૫,૦૦૦/-

સંસ્થાની કારોબારી સમિતિના સૌ સભ્યો દાતા પરિવારોનો આભાર વ્યક્ત કરે છે અને તેમના સુખ, શાંતિ અને ઉત્કર્ષ માટે પ્રભુને પ્રાર્થના કરે છે.

કારોબારી સમિતિ વતિ - અનિશ ગાંધી, સમીર શાહ, સમીર ધારીઆ - માનદ્ મંત્રીઓ

✣ ઉષ્મા ભરી આશા ✣

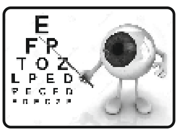
અંતરના એક એક બુંદમાં ફૂલ શહિદ થયેલા જોયા, નાનકડા એક એક બીજમાં વડલા કાંઈક સૂતેલા જોયા.

નેહ નીતરતી નાની આંખે સુંદરતાના મેળા જોયા., કટુવેણની એકજ ઠેસે દિલના કામ તૂટેલા જોયા.

બુઝદીલના 'કો' લુખ્ખા હાસ્યે આંસૂ લાખ થીજેલા જોયા, આશા તણા 'કો' કાયા દોરે જીવતર કંઈક ઝુકેલા જોયા,

આશા તજી અવધૂત બનેલા મસ્ત ફકીરો વીરલા જોયા.

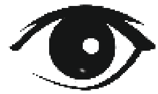
(સંકલન)



Eye Specialist

Dr. Mukti Shah

MBBS, DNB, FICOphthalmology (London, U.K.), FMR



Complete Advanced Eye Care

Treatments We offer :

- Advanced Cataract Surgery (Phaco)
- Lasik, PRK
- Medical Retina Treatment
- Diabetic / Hypertensive Retinopathy Treatment
- Retinal Injections
- Retinal Lasers
- ROP Screening and Lasers
- Dry Eye disease Management
- Glaucoma Evalution

Clinic Timings
Monday to Saturday
10 a.m. to 1 p.m.
5 p.m. to 8 p.m.

For appointments
call us on 96533 92265

-: Address :-
Healer's Clinic
Office No. 3, 1st Floor, Almas House,
Millat Nagar External Road,
Opp. Gate No. 2, Near Oh My Dogs Cafe,
Oshiwara, Andheri (West), Mumbai - 400 053

બાલાસિનોર વિધા મંડળ

પ્રશંસનીય દાન

આપણી સંસ્થાને માતબર દાન નીચે જણાવેલ દરિયાદિલ દાતા પરિવાર તરફથી મળ્યું છે.

૧. શ્રીમતી ભૂમિકાબેન ચીરાગભાઈ પારેખ પરિવાર તરફથી રૂા. ૧૧,૦૦૦/- (અંકે અગિયાર હજાર પૂરા) નું માતબર દાન મળ્યું છે.

સંસ્થાના સૌ કારોબારી સભ્યો જ્યોતિપુંજના જાહેર માધ્યમ દ્વારા દાતા પરિવારનો જાહેરમાં આભાર વ્યક્ત કરતાં કૃતજ્ઞતાની લાગણી અનુભવે છે અને પરમ કૃપાળુ પરમાત્માને દાતા પરિવારના સુખ, શાંતિ અને ઉત્કર્ષ માટે પ્રાર્થના કરે છે.

લી. બાલાસિનોર વિધામંડળ
કારોબારી સમિતી વતી

લાગણીના સંબંધો

✍ **શિરીષભાઈ પરીખ (ચા ગરમ)**

મુંઝાય છે શું મનમાં...,
સમય જતાં વાર નથી લાગતી
રહી જશે મનની મનમાં...
એ વાત આજે સાચી નથી લાગતી ?
કોને ખબર છે ?.....
કાંકરાને રેતીમાં બદલાતા વાર નથી લાગતી
ક્ષિતિજને જોવું જ્યારે....
સૂર્યાસ્તને સાંજ થતા વાર નથી લાગતી.
વીજળીના ટંકારા પછી....
વાદળાને વરસાદ થતા વાર નથી લાગતી
વેરઝેર મનમાંથી કાઢી પ્રેમથી જીવી લેજો
હૃદયને બંધ થવામાં વાર લાગતી નથી.

TOOTH & TOT **25% Discount**
DENTAL STUDIO AND PAEDIATRIC CLINIC

Dr. Rashi Dharia
B.D.S. (GDC MUM)
Cosmetic Dentist and Implantologist

Services Offered :
✧ Dental Checkup with Intra-Oral Cahera
✧ Implants
✧ Single Sitting Root Canal
✧ Zoom Teeth Whitening
✧ Dental Jewellery
✧ Braces
✧ Dentures
✧ Smile Rehabilitation and Aesthetics
✧ Preventive Paediatric care
✧ Surgical Extraction

Dr. Devansh Dharia
M.D. Paediatric (MUM) (Special Packages for N.R.I.)
Cosultant Paediatrician and Neonatologist at Shri H.N. Reliance Foundation Hospital

Services Offered :
✧ Complete Immunisation with Packages
✧ Well Baby Clinic
✧ Paediatric Growth + Development Assessment
✧ Infectious Diseases
✧ Child Allergies and Skin Problems
✧ Speech and Language

Shop No.51, Panchratna Building, Ground Floor, Next to Popley Jewellers,
Charni Road (East), Mumbai - 400004 - Timing : Monday to Saturday - 10.00 a.m. to 08.00 p.m.
Sunday by Appointment
For Appointment Contact No. 9619674227 / 9833556905

કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટ, બાલાસિનોર

બાલાસિનોરની કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ (કુણીવાલા કેમ્પસ) માં માહે જાન્યુઆરી ૨૦૨૪ ના માસ દરમ્યાન નીચે મુજબના દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે.

મેડીકલ, ગાયનેક, સર્જીકલ, ઓપીડી તેમજ સર્જીકલ ડ્રેસીંગ, આંખ, માનસિક, સોનોગ્રાફી, મોબાઈલ, ફિઝિયોથેરાપી તેમજ ઈમરજન્સીમાં કુલ ૫૩૫૬ દર્દીઓએ, એક્ષરે વિભાગમાં ૩૪૮ દર્દીઓએ તથા પેથોલોજી વિભાગમાં કુલ ૩૩૯૯ દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે. સર્જનના ૦૩ મેજર ઓપરેશન તેમજ માઈનોર ઓપરેશન ૦૩, ગાયનેકના મેજર ઓપરેશન ૧૯ તથા માયનોર ઓપરેશન ૦૩ તથા ઈ.એન.ટી. માયનોર ઓપરેશન ૨૬, તેમજ આંખના મેજર ઓપરેશન ૨૪૬ કરવામાં આવેલ છે. તેમજ દવાની કુલ માફી રૂા. ૮૯૭૫૪૬/- તેમજ ઈનડોરમાં રૂા. ૬૩૯૪૫/- ની માફી તેમજ ઓ.પી.ડી.માં (લેબ, એક્ષરે, ઓક્સિજન વિગેરેમાં) રૂા. ૫૪૨૭૦/-ની માફી મળીને કુલ રૂા. ૧૦૧૫૭૬૧/- ની માફી કરવામાં આવેલ છે.

હોસ્પિટલમાં નીચે મુજબના કેમ્પ યોજવામાં આવેલ

૧. **કુસુમબેન કિર્તનલાલ પારેખ છારીનો કેમ્પ :** તા. ૧૯.૦૧.૨૦૨૪ ના રોજ ૫૬ દર્દીઓની આંખમાંથી રાહત દરે છારી કાઢવામાં આવેલ.

૨. **મણીબેન મોહનલાલ શાહ (વસનજી) તથા રમતીબેન રમણલાલ કડકીઆ (ટોકરશી) ઈકો કેમ્પ :** તા. ૦૪.૦૧.૨૦૨૪ ના રોજ ૩૭ દર્દીઓના તથા તા. ૧૮.૦૧.૨૦૨૪ ના રોજ ૪૮ દર્દીઓના ઈકો રાહત દરે કરવામાં આવેલ.

૩. **શ્રીમતી તરૂલત્તાબેન મોદી (દેવ) ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ સર્વ રોગ નિદાન કેમ્પ :** આ કેમ્પમાં ગેસ્ટ્રોલોજીના ૨૫, ઓર્થોપેડીકના ૩૦, ફીજીશીયનના ૫૩, સ્કીનના ૭૪, આઈ વિભાગના ૮૬, ગાયનેકના ૧૧, માનસિકના ૪૧, ઈ.એન.ટી. ના ૩૯ અને યુરોલોજીના ૦૬ મળીને કુલ ૩૬૫ દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે. આ કેમ્પમાં કુલ રૂા. ૧૨૫૦૩૦/- ની માફી કરવામાં આવેલ. આ કેમ્પમાં વિવિધ વિભાગોના ડૉક્ટરોએ સેવાઓ આપેલ છે.

કમળાબેન શાંતિલાલ પરીખ (કુવાવાળા) સુપર સ્પેશીયાલીટી સેન્ટરમાં માહે જાન્યુઆરી ૨૦૨૪ના માસ દરમ્યાન ફીજીશીયન, ઈ.એન.ટી., ઓર્થો, સ્કીન, ડેન્ટલ, ઈમરજન્સી યુરોલોજી તથા ગેસ્ટ્રોલોજી તેમજ બાળ વિભાગનાં મળી કુલ ૨૦૬૫ દર્દીઓએ તથા ઈનડોર માં ૧૩૮ દર્દીઓએ, એક્ષરે વિભાગમાં ૫૧૯ દર્દીઓએ તેમજ પેથોલોજી વિભાગમાં ૧૧૫૦ દર્દીઓએ તેમજ સીટીસ્કેન વિભાગમાં ૬૬ દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે. તેમજ ૨૪૯ ઈ.સી.જી. કાઢવામાં આવેલ છે. તેમજ રૂા. ૬૫૨૬/- ની દવાની માફી તેમજ ઈન્ડોરમાં રૂા. ૨૦૦૦/- ની માફી કરવામાં આવેલ છે. ડાયાલીસીસમાં સરકારશ્રીની યોજના હેઠળ ૨૫૪ દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે.

કે.એમ.જી.જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટમાં વધુ મળેલ /નોંધાયેલા દાન

૧. **શ્રી શશીકાંતભાઈ સાંકરલાલ શાહ (નાણાવટી) અને** **રૂા. ૫ લાખ**
શ્રીમતી અનસુયાબેન શશીકાંતભાઈ શાહ (હાડકાના રોગોનો કેમ્પના નામકરણ માટે)

૨. **શ્રીમતી સાવિત્રીબેન જયંતિલાલ કડકીઆ (મરઘા)** **રૂા. ૫ લાખ**

હ. નિલેશ જયંતીલાલ કડકીઆ (નર્સીંગ કોલેજની એક વિંગના નામકરણ માટે)

૩. **શ્રીમતી શેમીલા તથા શ્રી શરદ નટવરલાલ દેસાઈની સ્મૃતિમાં** **રૂા. ૫ લાખ**

હ. શીવાની તથા સમીત (નર્સીંગ કોલેજની એક વિંગના નામકરણ માટે)

દાતાશ્રીઓનો સન્માન સમારંભ

હોસ્પિટલમાં દર વર્ષની જેમ ચાલુ વર્ષે ટ્રસ્ટને સખાવતી દાન આપનાર દાતાશ્રીઓનો સન્માન સમારંભ આગામી તા. ૧૭-૦૩-૨૦૨૪ ને રવિવારના રોજ સવારના ૯.૩૦ કલાકે કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ (કુણીવાલા કેમ્પસ) માં યોજવાનું નક્કી કરવામાં આવેલ છે. તો સર્વે બાલાસિનોરવાસીઓ તેમજ ટ્રસ્ટીઓએ તેમજ દાતાશ્રીઓએ આ કાર્યક્રમની સફળતામાં સહભાગી થવા હાજર રહેવા જાહેર અપીલ છે.

ખાસ નોંધ : (૧) કે.એમ. જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટના આજીવન સભ્યો, ટ્રસ્ટીઓ, દાતા ટ્રસ્ટીઓના સરનામા તેમજ મોબાઈલ નંબર બદલાયા હોય તો મહેરબાની કરીને નીચે દર્શાવેલા ઈમેલ આઈડી ઉપર તથા મોબોઈલ નંબર ઉપર જાણ કરવા વિનંતી.

શ્રી નીતિન પરીખ (ઉપપ્રમુખશ્રી) - ૯૮૨૧૦૩૯૦૮૭, Email : nitinkmg@gmail.com

શ્રી પરેશ પરીખ (માનદ્ મંત્રીશ્રી) - ૯૮૨૧૦૨૪૩૯૯, Email : pparikh58@gmail.com

શ્રી જતીન દેસાઈ (માનદ્ મંત્રીશ્રી) - ૯૮૨૦૦૪૯૧૩૪, Email :sujatient@gmail.com

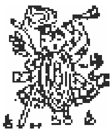
શ્રીમતી સુભદ્રાબેન નવીનચંદ્ર શાહ નર્સીંગ કોલેજ : કે.એમ.જી. હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટને એ.એન.એમ. નર્સિંગ કોર્ષ (૨૦ સીટો) તથા બી.એસ.સી. નર્સિંગ કોલેજની (૨૦ સીટો) થી ગુજરાત નર્સિંગ કાઉન્સિલ તરફથી મળેલ માન્યતા મુજબ આ બેઉ કોર્ષ સને ૨૦૨૦-૨૦૨૧ ના વરસથી ચાલુ થઈ ગયેલ હતા. હવે ૨૦૨૩-૨૦૨૪ ના વરસમાં સરકાર શ્રી તરફથી બી.એસ.સી. નર્સિંગ કોલેજની વધુ ૩૦ સીટોની માન્યતા મળતા કુલ ૫૦ સીટોની માન્યતા થયેલ છે. જ્યારે જી.એન.એમ. નર્સીંગ કોલેજમાં ચાલુ વરસે કુલ ૪૦ સીટોની માન્યતા મળેલ છે. નર્સીંગ કોલેજના મકાનનું બાંધકામ ચાલુ થઈ ગયેલ છે.

જ્યોતિપુંજના માહે નવેમ્બર - ૨૦૨૨ ના અંકમાં નર્સિંગ કોલેજના બાંધકામ માટે જે અપીલ કરવામાં આવી હતી તે અપીલનો સર્વે સખાવતી દાતાશ્રીઓને યોગ્ય પ્રતિસાદ આપવા અને ઉદાર હાથે દાન આપવા વિનંતી. સ્કીમો અંગે શ્રી વ્રજેશભાઈ દેસાઈ (૯૮૨૦૦૩૯૩૦૪) તેમજ આ અંગે અપીલમાં જણાવેલ હોદ્દેદારો તેમજ કાર્યકર્તાઓનો સંપર્ક કરવા વિનંતી.

ડીમ્પલ રૂપેશ પરીખ દર્દી આર્થિક રાહત મિતી યોજનામાં રૂા. ૧૧૦૦૦/- નો ફાળો નોંધાવી ગરીબ દર્દીઓને રાહત દરે દવાઓ આપવા સહભાગી થવા વિનંતી. **કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટમાં રૂા. ૫૦૦૦/- ભરી આજીવન સભ્ય થવા વિનંતી.**

શ્રી પરેશ પરીખ / શ્રી જતીન દેસાઈ - માનદ્ મંત્રીશ્રીઓ

।। શ્રી ગોકુલેશો જયતિ ।।



શ્રી ગોવિંદ જ્યોતિષ કાર્યાલય

જયો. કર્તા : પુરાણી હેમંતકુમાર રામકૃષ્ણ

(બી.એ.વીથ સંસ્કૃત)(જયોતિષ વિશારદ મુંબઈ)

જયોતિષ, લગ્ન,વાસ્તુ, નવચંડી તથા મહાપુજાનું વેદોક્ત તથા પુરાણોકત સંતોષકારક કાર્ય કરનાર

એડ્રેસ : ૩/૭૦, કૈલાસ કો. ઓ. સોસાયટી, રામબાગ લેન, ઓફ.એસ.વી. રોડ, શાસ્ત્રીનગર, બોરીવલી (વેસ્ટ) મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૯૨.

(૧) ટે. નં. (ઘર) : ૨૮૬૨૩૫૧૭

(૨) મોબાઈલ : ૯૮૯૨૬૨૧૧૮૭

શાસ્ત્રી ગોપાલભાઈ ભટ્ટ (ગોર)

SANKALP ASTROLOGIST CONSULTANT

JYOTIRVID (MUMBAI)

જ્યોતિષ વિશારદ, કર્મકાંડ વિશારદ

(મૂડેતી - અમદાવાદ)

જ્યોતિષ, મેળાપક, ગ્રહોના જપ, મંડપ મહુર્ત, ગ્રહશાંતિ, લગ્ન વિધિ, વાસ્તુ શાંતિ, નક્ષત્ર શાંતિ, શ્રીમંત સંસ્કાર, નવચંડી યજ્ઞ, પિતૃદોષ શાંતિ, નારાયણ બલી, ડાઉઝિંગ ટેલી થેરેપી દ્વારા વિવિધ જ્યોતિષ ને લગતા પ્રશ્નોનું યોગ્ય માર્ગદર્શન, વેદોક્ત પુરાણોક્ત, શાસ્ત્રોક્ત પુષ્ટિમાર્ગ વિધિ વિધાનથી પૂજન સંતોષપૂર્વક કાર્ય કરનાર

૬, શાસ્ત્રીભુવન, બ્લોક નં.૧૩/૧૬ ૧ માળે, જબ્રેશ્વર ગલ્લી, બાણગંગા ક્રોસ રોડ, વાલકેશ્વર, મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૬

મોબાઈલ : ૯૮૨૦૫ ૨૮૦૨૨

Email : bhattgopal59@gmail.com

પ્રકીર્ણ વિભાગ

નવા સરનામા

- **શ્રીમતી દર્શના દિલીપ પરીખ (સાડીવાળા)**
  ૨૦૦૩ ઈલ સીગ્નોરા, ૨૦મે માળે,
  ન્યુ લીંક રોડ, આદર્શ નગર, ઓશીવારા,
  અંધેરી (વેસ્ટ), મુંબઈ - ૪૦૦૧૦૩
- **શ્રી બિપીન ગોકલદાસ ગાંધી**
  ક્રિષ્વી હાઈટસ્, ફ્લેટ નંબર - ૨૧૦૪,
  ૨૧ મા માળે, ૨૦૩/૨૨૩ વી.પી. રોડ,
  પ્રાર્થના સમાજ, ગીરગાંવ, મુંબઈ - ૪૦૦૦૦૪
- **શ્રી ભરતભાઈ કે. કડકીઆ**
  ફ્લેટ નં-૪૦૨, જેવીઆર બંજારા એવન્યુ એપાર્ટમેન્ટ,
  ગ્રીન વેલી, બંજારા હિલ્સ, હૈદ્રાબાદ,
  તેલંગાણા - ૫૦૦૦૩૪

મૃત્યુ નોંધ

	ઉં.વ.
ઉર્મિલાબેન નવનીતલાલ દેસાઈ	૯૦
પંકજભાઈ કીર્તનલાલ ગાંધી (પાકા)	....
અસીત પરીખ	૬૪
મીના સુધીર ધારીઆ	૭૬
અરવિંદભાઈ ઓચ્છવલાલ મોદી	૭૯
નવનીતલાલ સાકરલાલ પરીખ (તાતિયા)	૯૮
કરિશ્મા (માતાનું નામ ગીતાબેન રાજેન્દ્ર કડકીઆ, લંડન)	૪૬

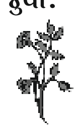
પ્રભુ સદ્‌ગતના આત્માને શાંતિ અર્પે એવી પ્રાર્થના.

રત્નકણિકા

★ નિષ્ઠાથી બજાવેલી ફરજ, પ્રાર્થના બની જાય છે.

★ જો જીવનને સમજવું જ હોય તો પાછળ જુવો... અને
જો જીવનને માણવું જ હોય તો હંમેશા આગળ જુવો.

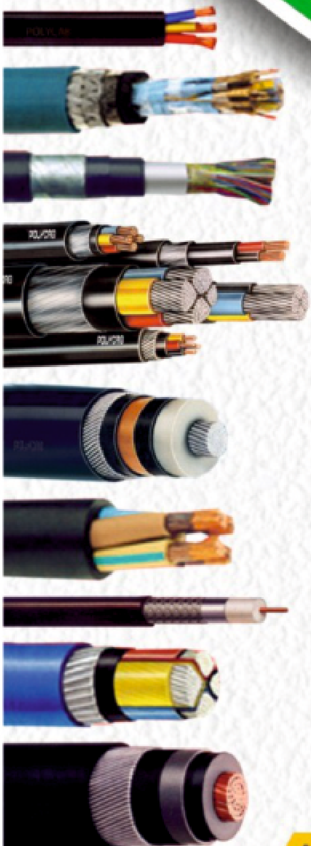
★ ઉંમરથી સન્માન જરૂર મળે, પણ....
આદર તો વ્યવહારથી જ મળે.



Authorised Distributors

POLYCAB

WIRES & CABLES



- FR/FR-LSH-PVC INSULATED INDUSTRIAL MULTI STRAND CABLES
- PVC INSULATED INDUSTRIAL FLEXIBLE SINGLE / MULTI CORE CABLES
- 3 CORE FLAT SUBMERSIBLE CABLES / SERVICE WIRES
- HT / LT POWER AND CONTROL CABLES
- RAILWAY SIGNALLING / QUAD CABLES
- COAXIAL / TELEPHONE / LAN CABLES
- WELDING / BRAIDED CABLES
- JELLY FILLED TELEPHONE CABLES
- INSTRUMENTATION CABLES
- SPEAKER / CCTV CABLES
- RUBBER CABLES
- FIRE SURVIVAL CABLES
- LIGHTING & LUMINARIES
- SWITCHES & SWITCHGEARS
- UPVC CONDUITS & FITTINGS
- CABLE GLANDS & LUGS
- FANS & APPLIANCES

AMRISH KACHARIA +91 9769025153

PRABHAT WIRES LLP

1st Floor, Govind Niwas, 99/101, Lohar Chawl, Mumbai - 400 002.
Tel.: +91 22 4972 4848 (10 Lines) • Talk Free : *7444 / *7619
Email : sales@prabhatwires.in | Website : www.prabhatwires.in

Publishing day 20th of every month
40
WPP License No. MR/TECH/WPP-147/South/2024-26
Regd.No.MCS / 050 / 2024-26
JYOTI PUNJ - March - 2024
Posted at Mumbai Patrika Channel Sorting Office,
Mumbai - 400 001 on 20th & 21st of every month

Celebrating 45 Years

ANUKOOL selections®

BACK TO SCHOOL VIA ANUKOOL

SCHOOL UNIFORMS & ACCESSORIES
FOR ALL LEADING SCHOOLS

NAVIN PAREKH RASESH PAREKH

542, Sandhurst Bridge, Chowpatty,Mumbai - 400 007.Contact: ☎ 2361 2848 - 2369 4166, 9930635579
E: anukoolselections@gmail.com, W: www.anukoolselections.com

Celebrating 25th Year

IES®

INTEGRATED ENTERTAINMENT SOLUTIONS®
Your Indian Distribution Partner
Intelligent Pro-Lighting, Pro-Sound & AV Distribution

ROBE® AVA AVOLITES MADRIX LIGHTING CONTROL HK AUDIO
ANOLIS Lucent ASHLY lumenradio Luminex CAPTURE PENTON DJPOWER

Concept • Design • Installation • Supply • Training • Maintenance

E: iesolns@gmail.com W:www.iesolns.com. Rasesh Parekh: 9821125579

To,

If not delivered please return to
JYOTI PUNJ
Shree Balasinor Navyuvak Sangh
118/120, Ardeshar Dadi Street, 2nd Floor,
V.P.Road, Mumbai - 400004.

Printed, Published & Edited by Bankim Rajnikant Parikh on behalf of Shree Balasinor Navyuvak Sangh &
Printed at Lohana Hitechhu, 6/B, Mohatta Bhavan, 3rd Floor, E. Moses Road, Worli
Mumbai - 400018 & Published at 118/120, Ardeshar Dadi Street, 2nd Floor, V.P.Road, Mumbai - 400004.