R.N.I. No. : 11555 / 1957
Vol No. 67   Issue No. 2
Price Rs. 1/-

જ્યોતિપુંજ
Jyoti Punj

1
May - 2023
Total : 40 Pages

HSC પછી શું?
જૂનથી શરૂ થતી
ન્યુ હાયર એજ્યુકેશન સિસ્ટમ શું છે?

legrand®

LIVE THE ADVANTAGE

AUTHORISED DISTRIBUTORE STOCKIST

matchwell ELECTRIC COMPANY

COMPLETE PRODUCT RANGE – DEPENDABLE HOUSE

WHY LEGRAND AT MATCHWELL

INQUIRE TURNOVER SCHEME & DISCOUNT POLICY.
ELECTRICIAN INSURANCE SCHEME & WARRANTY POLICY

legrand® Product Brands

ARTEOR™	DRX™ MCCB
MYRIUS™	DX³ MCB
MYLINC™	LCS²
BRITZY	DLP
RX³ MCB-RCCB	EKINOXE™ DB
DPX³ MCCB	RETAIL DB

Why 1st Choice ?

* Energy Distribution upto 6300A
* Voice Data Images
* World leader in wiring Devices and Cable Management
* Product Design – A lever in differentiation-Continuation Innovation
* Control and Command
* Active International Presence.

AVAILABLE UNDER ONE ROOF - matchwell legrand®

MATCHWELL ELECTRIC COMPANY

ADMINISTATIVE SHOP : Gr. Floor, 'C' BHANGWADI, KALBADEVI ROAD, MUMBAI - 400 002.
PHONE : 66336766/ 22080067/ 22063916. TALLKFREE :- 022-39567272 /373
E-mail :matchwellelectric@gmail.com / finenatch@hotmail.com

DISPLAY/GODOWN : GR.FLR, HALAI BHATIA MAHAJAN WADI,KALBDEVI MAIN ROAD ,MUMBAI – 400 002
PHONE : 022-46051141 / Kirit Dharia - 9820088069, (PRATIMA - 9820152644)
E-mail : tapesindustrial@yahoo.co.in ; Web www.matchwellelectric.com
SANJIV DHARIA – 8850964343/9820131333, (PARUL - 932033133)

Authorised Distributors Stockist :

legrand® BCH LUKER (J.V. LUKER - USA) steelgrip PVC ELECTRICAL INSULATION TAPE

Pidilite WD-40 m-seal® KERAKOLL ADHESIVES WONDER TAPES

જ્યોતિ પુંજ

વર્ષ	અંક	તારીખ
૬૭	૨	૨૧-૦૫-૨૦૨૩

છુટક કિંમત : **રૂા.૧/-** વાર્ષિક લવાજમ : **રૂા.૧૦/-**

બંકિમ રજનીકાન્ત પરીખ (તંત્રી) (જુનાગઢવાળા)

જતીન દેસાઈ / પ્રશાંત પરીખ /તુષાર કડકીઆ

નિમીષા જી. કડકીઆ / નિલેશ દેસાઈ

પત્રવ્યવહારનું સરનામું

બંકિમ પરીખ (ફોન : ૨૨૦૫૯૬૦૧)

ડાયમંડ ઈલેકટ્રીક કંપની, ઈ/૨૧ બી, નિરવ મેન્શન,
બીજે માળે, ભાંગવાડી, કાલબાદેવી રોડ,
મુંબઈ-૪૦૦ ૦૦૨. ફોન : ૯૮૨૦૪૩૪૩૨૨

DDD

મંત્રી : અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ

૪૦૩, અનુરાગ બિલ્ડીંગ, ૯ બાણગંગા ક્રોસ લેન, વાલકેશ્વર
મુંબઈ - ૪૦૦૦૦૬ (મો.) : ૯૮૨૧૧૧૦૭૪૭

DDD

: સંસ્થાનું રજીસ્ટર્ડ સરનામું :

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ

૧૧૮/૧૨૦, અર્દેશર દાદી સ્ટ્રીટ, વી.પી. રોડ,
મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૪.

DDD

: સંસ્થાનું વહીવટનું સરનામું:

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ

વિલ્સન સ્કૂલ, ડૉ. વિલ્સન સ્ટ્રીટ, વી.પી. પોલીસ
સ્ટેશનની સામે, મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૪

ફોન / વોટસ્ એપ નંબર : ૯૯૩૦૩૯૯૧૦૦

: સમય :

સોમવાર થી શુક્રવાર બપોરે ૩.૩૦ થી સાંજે ૬.૦૦ કલાક
શનિવાર બપોરે ૧૨.૩૦ થી સાંજે ૬.૦૦ કલાક

DDD

Visit us at www.balasinor.org

જૂનથી નવી ઉચ્ચશિક્ષણનીતિના શ્રી ગણેશ થશે HSC પછી કઈ કૉલેજમાં જવું યોગ્ય ગણાશે ?

જાગો, તૈયાર રહો, યોગ્ય નિર્ણય માટે મનોમંથન કરો, કમર કસો

તંત્રી સ્થાનેથી

- બંકિમ રજનીકાન્ત પરીખ (જુનાગઢવાળા)

૨૦૨૩ના આ જૂન મહિનાથી સમગ્ર શિક્ષણ નીતિનો ધોધ વહેતો થશે. તેના આ સંપૂર્ણ સ્વરૂપને સમજવાનો આપણે ભાગીરથ પ્રયાસ કરીએ.

વિગતવાર માહિતીના સમાવેશ દ્વારા આ લેખ હું અમારી કાંદિવલી સ્થિત બાલભારતી સ્કૂલ-કૉલેજની કમિટીના પ્રમુખ શ્રી હેમાંગભાઈ તન્નાના માર્ગદર્શન હેઠળ તૈયાર કરી રહ્યો છું. (આ કમિટીનો હું સભ્ય છું.)

સમગ્ર ભારતની દરેક કૉલેજે ભારતીય સંસ્કૃતિની ઓળખ આપતો એક વિષય પોતાની કૉલેજના વિદ્યાર્થીઓને ફરજીયાત ભણાવવાનો રહેશે. ભારતીય સંસ્કૃતિનું જતન કરવા, ભારતના તમામ યુવાનોને તેનું જ્ઞાન હોવું જરૂરી છે તેવા ઉદ્દેશ સાથે આપણી ભારતીય સિંધુ સંસ્કૃતિ, તત્વજ્ઞાન, પૌરાણિક કથા-વાર્તાઓ, અમૂલ્ય કલા-વારસો, મૂલ્યો, ધાર્મિક અને આધ્યાત્મિક અધ્યયન ધરાવતી જ્ઞાન પરંપરાનું જતન કરવા તેને ફરી પ્રસ્થાપિત કરવા આ જૂન મહિનાથી નવી ઉચ્ચ શિક્ષણનીતિ આવી રહી છે. દરેક કૉલેજે, મહાવિદ્યાલયે નવા માળખાની અંતર્ગત રહી ભારતીય સંસ્કૃતિ તેના મૂલ્યોને લગતો કોઈપણ એક વિષય વિદ્યાર્થીઓને ભણાવવો પડશે, શિખવાડવો પડશે. આમાં કૉલેજ બે-ત્રણ વિષયમાંથી એક વિષયની ચોઈસ (પસંદગી) આપશે કે કેમ તે, તે કૉલેજના સંશોધન કાર્ય, આવડત, તેની પાસે આ વિષયો ભણાવવા માટેના કેટલા કાબેલ પ્રોફેસર્સ છે તેના પર નિર્ભર રહેશે.

II Shree Ganeshay Namah II

Dipesh Desai : 9821115849
8850333537

SERVING SINCE 1989

Harsh Desai : 7977911412
9819158669

TRADE LINK

Authorised Channel Partner : AJMERA | HENSEL | WALTHER | HPL | ATCAB | COMPAQ
Stockiest : ABB & Siemens

AJMERA
Marine Lights & Switchgears, Junction Boxes, Industrial Switchgears.

HENSEL
PASSION FOR POWER
Junction Boxes (IP 55/65/66/67/68), Mcb Boxes, Street Light Pole Boxes, Cable Drums, Glands.

walther
Plug & Sockets, Interlock Switch Socket.

HPL
Onload Changeover Switch, ATS, MCCB, Contactors, ACB, Switch Disconnector Fuse.

ATCAB®
IP 68 Brass Cable Glands (PG, Metric, Single/double Compression)

ABB
MCB (10KA), RCCB, Isolator & Distribution Board.

SIEMENS
MCB (6KA), RCCB, Isolator & Distribution Board.

COMPAQ
CONNECTING POWER
Cable Jointing Kit & Termination Kit.

Sales Office: 209, 2nd Floor, Bulakhidas Building, Vithaldas Lane, Lohar Chawl, Mumbai - 400002.
H.O. : 21-B, 1st Floor, Sardar Griha Bldg., 198, Lokmanya Tilak Marg, (33 Lohar Chawl), Mumbai - 400 002.
Phone : 4005 5849 / 6933 3231 • **E-mail :** tradelink1967@gmail.com, tradelink_90@yahoo.co.in

Website : www.tradelinkindia.net

રાજા-રજવાડાની અંધાધૂંધ પરંપરાને લીધે આ દેશનું કોઈ ઘણીધોરી નહોતું. આનો ગેરલાભ ઉઠાવી વર્ષો પહેલાં બ્રિટીશ હુકુમતે ભારતને પોતાના તાબામાં લીધું. ત્યારના ઉચ્ચ અધિકારી મૅકલેએ ભારતીય સંસ્કૃતિને જડમૂળથી ખતમ કરવા બાળમંદિરથી જ અંગ્રેજી માધ્યમની શાળાઓ ચાલુ કરાવી એટલે ભારતીય વિદ્યાર્થીઓને બ્રિટીશ માળખાની અંતર્ગત તૈયાર કરેલા વિષયો શિખવા મળ્યા. જેમકે અંગ્રેજી, વિજ્ઞાન, ગણિત, ઈતિહાસ, ભૂગોળ, એન્જીનીયરીંગ, મેડિકલ સાયન્સ વગેરે. ત્યારે દુનિયાના બીજા દેશોમાં આ વિષયો ભણાવાતા હતા. હવે આધુનિક સમયની માંગ અનુસાર બધું જ સચવાય તેવી ગોઠવણ કરીને ૨૧મી સદીમાં પ્રવેશ અનુસાર લોકલથી ગ્લોબલ તરફ પ્રગતિ કરવા આખી શિક્ષણ પધ્ધતિનું નવું જ સ્વરૂપ ઘડવામાં આવ્યું છે.

નવી શિક્ષણ પધ્ધતિ મુજબ હવે ધોરણોનો ક્રમ કેવો હશે ?

(૧) ૧ થી ૪ ધોરણ પ્રાથમિક શાળા

(૨) ૫ થી ૮ ધોરણ માધ્યમિક શાળા

(૩) ૯, ૧૦, ૧૧, ૧૨ ધોરણ જુનિયર કોલેજ

આવનારા વર્ષોમાં ધોરણ ૧૦ ની બોર્ડની પરીક્ષા નહીં લેવાય. હવે કોમર્સ, સાયન્સ, આટ્ર્સ જેવું કંઈ રહેશે નહીં. સ્કૂલ, કૉલેજ લિવીંગ સર્ટિફિકેટ બંધ થઈ જશે.

ધોરણ ૧૨ પછી HSC પછી શું હશે ?

ધોરણ ૧૨ પછી અનેક નવા વિકલ્પો વિદ્યાર્થીઓને મળશે. નવી ઉચ્ચશિક્ષણ પધ્ધતિ મુજબ એક વિદ્યાર્થી પોતાને ગમતા દરેક વિષયો શિખી શકશે. એક બંધ કરીને બીજામાં સરળતાથી પ્રવેશ કરી શકશે. વિદ્યાર્થીઓનું કૌશલ્ય ખીલે તે માટે વિવિધ ક્ષેત્રના વિવિધ વિષયો તૈયાર થશે. જેમાં થિયરી, પ્રોજેક્ટસ્, પ્રેક્ટીકલ્સ, તે માટે સંશોધન વગેરે આવરી લેવામાં આવશે. આનાથી વિદ્યાર્થીઓમાં ઉમંગ-ઉત્સાહ વધશે. સ્કીલ્ડ્ બેઈસ્ડ્ કોર્સ તૈયાર કરવામાં આવશે. જેનાથી ડિપ્લોમા - ડિગ્રી હાંસલ કર્યા બાદ આ વિદ્યાર્થી જ્યારે બહાર પડશે ત્યારે નોકરી-ધંધા-વેપાર-વાણિજ્યમાં આજ ભણતર તેની પ્રગતિમાં ચાર ચાંદ લગાવશે. આવું ગુણવત્તાસભર શિક્ષણ મેળવીનો વિદ્યાર્થી આત્મવિશ્વાસથી, સંવેદનશીલતાથી છલકાતો હશે. અને એટલે જ કૌશલ્યસભર અનેક વિષયમાં માહેર-કાબેલ, આત્મનિર્ભર થવા સક્ષમ, સ્વતંત્ર વિચાર સરણી ધરાવતા, પ્રતિભાવંત સ્નાતકોથી આ દેશ છલકાતો જશે. **આને આપણે મલ્ટી-ડિસીપ્લીનરી કરીક્યુલમ સિસ્ટમ કહી શકાય.**

B.Com, B.Sc. B.A. જેવું ત્રણ વર્ષનું ભણતર જતું રહેશે. પહેલા વર્ષથી જ સર્ટિફિટકેટ મળશે. તેની વિગત જોઈએ.

આખા દેશના બધાજ રાજ્યો, શહેરોની બધીજ કૉલેજો, યુનિવર્સિટીમાં જૂન ૨૦૨૩ થી નવી શિક્ષણ નીતિનો પ્રારંભ થઈ જશે. આ નવી શિક્ષણનીતિને ધ્યાનમાં રાખીને દરેક કૉલેજે નવા નવા અભ્યાસના વિષયો, ૨૧મી સદીના પ્રવેશને ધ્યાનમાં રાખીને સ્કીલબેઈઝડ્ કોર્સ શરૂ કરવા નવી પહેલ કરવી પડશે. જે તે વિષયમાં પારંગત પ્રોફેસર્સને પોતાની કૉલેજમાં સ્થાન આપવું પડશે. અત્યારના HSC એટલે કે ધોરણ ૧૨ પછી વિદ્યાર્થીઓ માટે પોતાની મંઝિલ નક્કી કરવા માટે અનેક સોનેરી તક મળશે.

એક વર્ષનો	**સર્ટિફિકેટ કોર્સ**	**(બે સેમિસ્ટર)**
બે વર્ષનો	**ડિપ્લોમા કોર્સ**	**(ચાર સેમિસ્ટર)**
ત્રણ વર્ષનો	**ડિગ્રી કોર્સ**	**(છ સેમિસ્ટર)**
ચાર વર્ષનો	**ડિગ્રી કોર્સ**	**(આઠ સેમિસ્ટર)**

પહેલા વર્ષથી જ વિદ્યાર્થીઓને વિષયોની વિવિધતા

Mediclaim

Cashless - Policy

Entry Age Till 75 Yrs

No Medical Test Required

Special Plan for

- ★ Diabetes Patients
- ★ Cancer Patients
- ★ Heart Patients
- ★ Senior Citizen
- ★ Family Floater

Hardik Nalin Suthar

Call - 8655886011 / 9769454999

મળશે. દા.ત. ભારતીય યોગ વિદ્યા, જ્યોતિષ વિદ્યા, ખગોળશાસ્ત્ર, તત્વજ્ઞાન, શ્રીમદ્ ભગવદ્ ગીતા, આધ્યાત્મિકચિંતન, વનસ્પતિશાસ્ત્ર, સાયકોલોજી, વિજ્ઞાન, ટેક્નોલોજીને સંબંધિત સંશોધન કાર્ય, સ્પોર્ટસ્, મ્યુઝિક, ફોટોગ્રાફી વગેરે. એટલે કે કૉલેજે આપેલા અભ્યાસક્રમોના ગુલદસ્તામાંથી વિદ્યાર્થીઓએ વિષય નક્કી કરવાના રહેશે.

Major Subjects અને Minor Subjects માં ગોઠવાયેલા વિષયોમાંથી વિદ્યાર્થીઓ પોતાને ગમતા વિષયો પસંદ કરશે. જેમાં 1st Semister ના અંતે વિદ્યાર્થીઓને 20 to 24 ક્રેડીટ પોઈન્ટસ્ મળશે. જે તેના પહેલા વર્ષના ખાતામાં જમા થશે. આમાં 10 to 12 પોઈન્ટસ્ Major Subjects માંથી અને 8 to 10 પોઈન્ટસ્ Minor Subjects માંથી મળશે. કુલ 20 ક્રેડિટ પોઈન્ટસ્ તેના થવા જરૂરી છે. આગળની પહેલા વર્ષની બીજી સેમિસ્ટરમાં આ રીતે પોઈન્ટસ્ પ્રાપ્ત કરીને તેને 40 to વધારેમાં વધારે 44 ક્રેડિટ પોઈન્ટસ્ મળશે. જે તેના ખાતામાં બોલશે. (દા.ત. 42 પોઈન્ટસ્)

આ બધુ ધ્યાનમાં રાખીને વિદ્યાર્થીઓને જે કૉલેજમાં એડમિશન લેવું હોય તેણે બધી જ બાબાતોનો સુપેરે અભ્યાસ કરવો પડશે. કે જે વિષયો કૉલેજમાં ભણાવાશે તે તેની પસંદગીના છે કે નહીં. બીજી બાજું કૉલેજો પણ નવા નવા વિષયો દાખલ કરી તે વિષયોમાં માહેર અને કાબેલ પ્રોફેસર્સને તેની કૉલેજમાં સ્થાન આપશે.

બે વર્ષનો કોર્સ પૂરો થયા પછી ડિપ્લોમા સર્ટીફિકેટ મળશે.

ચાર વર્ષનો કોર્સ પૂરો થયા પછી ઓનર્સ ડિગ્રીનું સર્ટિફિકેટ મળશે.

હવે અચાનક કોઈ વિદ્યાર્થીને પહેલા વર્ષના અભ્યાસ પછી પોતાના ઘરની જરૂરીયાત મુજબ કામ કરવું પડે તેમ હોય (નોકરી વગેરે) તો તે બ્રેક લઈ શકશે. ફરી બે વર્ષ પછી સ્થિતી સક્ષમ થયા પછી તેને પાછું ભણવું છે પરંતુ હવે બહારગામની બીજી કોઈ કૉલેજ તેના કામકાજ અનુરૂપ કોર્સ શિખવે છે તો તે વિદ્યાર્થી તેના પહેલા વર્ષના 42 ક્રેડીટ પોઈન્ટસ્‌ને આધારે બહારગામની નવી કૉલેજમાં એડમિશન લઈ શકશે. **તેમાં તેને સ્કૂલ-કૉલેજના લિવીંગ સર્ટિફિકેટની કોઈ જરૂરત રહેશે નહીં.**

બીજું 'સ્વયમ્' પોર્ટલ પર અનેક વિષયો હશે એટલે આ પોર્ટલનો ઉપયોગ પ્રોફેસર્સ પણ કરશે અને વિદ્યાર્થીઓને ભણાવશે અને વિદ્યાર્થીઓએ જાતે 40% કોર્સ ઓનલાઈન આ 'સ્વયમ્' પોર્ટલ પરથી સમજીને

Yoga By Bankim Parikh

ONLINE YOGA SESSIONS

CONNECT WITH YOUR SOUL

- Pranayam
- Aasanas
- Power Yoga
- Surya Namaskar
- Stretching
- Other Kriyas
- Meditation
- Relaxation & Shavasan
- Knowledge Sharing

Batch 1 : Mon to Fri - 7 am to 8 am
Batch 2 : Mon - Wed - Fri - 4.30 pm to 5.30 pm

Bankim : 9820434322
Shachi : 8097779825

RELEASE YOUR MIND AND BODY

ShivSpi®

શ્રી શંકર

મસાલા

- સેલમ હળદર પાવડર
- કાશ્મીરી કુમ્ઠી મરચુ પાવડર
- ધાણા પાવડર
- ધાણા જીરૂ પાવડર
- સ્ટ્રોંગ હિંગ
- ગરમ મસાલા
- ખાટો સાંભાર મસાલા
- ગળ્યો સાંભાર મસાલા
- કિચન કિંગ મસાલા
- રજવાડી ગરમ મસાલો

Heer Enterprise

Nirali Mehta - SeemaBen Mehta

આજે જ ઘર બેઠા ઓર્ડર કરો સિઝન ના દરેક જાત ના મસાલા અને ઘર વપરાશ ની જરૂરીયાત

(હોમ ડિલવરી ૩૦ રૂ/- કિલો કુરીયર ચાર્જ એક્સ્ટ્રા)

Contact : Kamalnayan Vadilal Mehta

No:.98256 60010

Amul Parlour

Brijesh Mehta, Mo.:- 97146 86878

અમુલ ની દરેક પ્રોડક્ટ આઇસ્ક્રિમ-ડેરી પ્રોડક્ટ દૂધ, દહીં, છાશ

ઠંડાપીણા, પાર્ટી ઓર્ડર, પ્રોવિઝન આઇટમ, વગેરે.

Main Bazar - Rokadya Street, Near Shree Gokul Nathji Mandir - Balasinor - 388255

Mo.:- 98256 60010, Email : Kamalmehta577@gmail.com

પોતાની મેળે ભણવો પડશે. આ રીતે વિદ્યાર્થીને પોતાને ગમતા વિષયો ભણવાની પોતાની કાબેલિયત પૂરી કરવાની દરેક તક આ નવી શિક્ષણ નીતિમાં મળશે.

બીજું ભારતમાં જ રહીને અહીંના વિષયો ઉપરાંત વિદેશી કોર્સ પણ પસંદગી અનુસાર કરી શકાશે. આઈ. ટી. સેક્ટર, પ્રોફેશનલ કોર્સ માટે જાતે નક્કી કરેલ કૉલેજમાં એડમિશન લઈ કરી શકશે.

આ કાર્યમાં દરેક કૉલેજે પણ મોટો ભાગ ભજવવો પડશે. **આખા વર્ષ દરમ્યાન વિદ્યાર્થીને ૧૨૦૦ કલાકનું ભણતર આપવું પડશે.** પહેલા એવું હતું કે શિક્ષણ વિભાગ કોમર્સ, સાયન્સ, આર્ટસ માટે વિષયો આપી દેતા હતા કે તમારે આ ભણાવવું પરંતુ **હવે દરેક કૉલેજે દરેક ફેકલ્ટીમાં ક્યા ક્યા વિષયો રાખ્યા છે. આ વિષયોમાં પોતે શું ભણાવશે ? આમાં થિયરી ઉપરાંત પ્રોજેક્ટસ્, પ્રેક્ટીકલ્સ, મૌખિક, લેખિત પરીક્ષાઓ કેટલી લેવાશે તે દરેક બાબતનો ઉલ્લેખ કરીને 60 કલાકના ભણતરનો ડિઝાઈન કરેલો સમયગાળો લેખિતમાં શિક્ષણ વિભાગને મોકલવાનો રહેશે. આ ઉપરાંત દરેક વિષયમાં તેને લગતા કયા પ્રોફેસર્સ છે તેની લાયકાત, કાબેલિયત શું છે તેનો ઉલ્લેખ પણ કરવાનો રહેશે.** રેગ્યુલર કોર્સ ઉપરાંત બીજા કયા નવા કોર્સ કરાવવા આ કોલજ સક્ષમ છે તે દરેક કોર્સનો પણ આ રીતે વિગતવાર અહેવાલ શિક્ષણ વિભાગને આપવાનો રહેશે. એટલે કે દરેક કૉલેજે વિદ્યાર્થીઓને આકર્ષવા પોતાની કૉલેજમાં ચઢિયાતા પ્રોફેસર્સ રાખી પોતે કયા નવા વિષય ભણાવી શકે છે તેના ઢંઢેરા પીટવા પડશે.

ચાર વર્ષના અભ્યાસ ક્રમના ક્રેડિટ પોઈન્ટસ્નું ટેબલ નીચે મુજબ છે

Credit Framework

Levels	Qualifications Title	Credit Requirements Minimum	Credit Requirements Maximum	Semister	Year
4.5	UG Certificate	40	44	2	1
5.0	UG Diploma	80	88	4	2
5.5	Three Year Bachelor's Degree	120	132	6	3
6.0	Bachelor's Degree-Honours or Bachelor's Degree-Honours with Research	160	176	8	4

આ રીતે જે તે કૉલેજમાં દર વર્ષે ક્રેડિટ મેળવીને વિદ્યાર્થીઓ ભવિષ્યના ઉદ્યોગ-ધંધા-વેપાર અનુરૂપ કોર્સ કરીને પોતાની જાતને તૈયાર કરી શકશે. આવા સક્ષમ અને આત્મનિર્ભર વિદ્યાર્થીઓ દેશ અને દુનિયામાં પોતાના કાર્યો દ્વારા ડંકો વગાડશે.

જ્યોતિપુંજના માધ્યમ દ્વારા ઉપર્યુક્ત સચોટ માહિતી આપવાનો અમે નમ્ર પ્રયાસ કર્યો છે. છતાં કઈ ત્રુટિ વર્તાય તો ખાસ કહેવું રહ્યું કે આ નવી શિક્ષણ પધ્ધતિનું માળખું ઉભું થઈ રહ્યું છે તેની માટેની સચોટ માહિતી UGC ની વેબસાઈટ પરથી મેળવી શકાશે.

UGC - university Grant commission.

સમગ્ર સમાજના વિદ્યાર્થીઓના ઉજવળ ભવિષ્ય માટે અમારી હાર્દિક શુભેચ્છા.

AUTHORISED DISTRIBUTOR

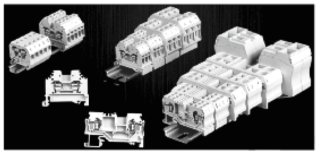
ABB

TEKNIC

ESSEN

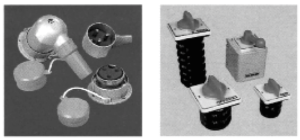
socomec
Innovative Power Solutions

ELMEASURE™
Possibilities...Infinite



elmex

SCI®
AN ISO 9001:2008 COMPANY



ABB

elmex

ESSEN

ELMEASURE™ Possibilities...Infinite

socomec Innovative Power Solutions

SCI AN ISO 9001:2008 COMPANY

TEKNIC

R.K. Engineering Pvt. Ltd.

(Formerly known as R. K. Trading Co.)

www.rkepl.co.in

Corporate Office:
Gala No. 36, Bldg No.3, Mittal Industrial Estate,
Andheri Kurla Road, Andheri (East), Mumbai - 400059
Tel.: 022- 4229 0033/35/36

Registered Office:
B/24, Sujal Mansion, Bhangwadi,
Kalbadevi Road, Mumbai - 400002.
Tel.: 022-39567219 / 40103663

Mobile: 98200 45111 / 98205 97149 / 9820140077

Email: dhrutan@gmail.com | kalpesh18189@gmail.com | sasadhsa@gmail.com | sales@rkepl.co.in

આપણા સમાજની શિક્ષણ સંસ્થાઓએ યુધ્ધના ધોરણે કાર્ય કરવું પડશે

- તંત્રી મંડળ તરફથી

૧)શિક્ષણના માળખાને અનુરૂપ અનેક વિષયોના પુસ્તકો વિદ્યાર્થી મેળવી શકે તે માટેના પયાર્યો શોધવા પડશે. નવી વૈકલ્પિક વ્યવસ્થાઓ કરવી પડશે.

૨)શિક્ષણ ક્ષેત્ર સાથે સંકાળાયેલા તેમજ વિદ્યાર્થીને એપ્ટીટયુડ ટેસ્ટ જરૂરી હોય તો કરી શકે તેવા બાહોશ અને વિદ્વાન બે-ત્રણ પ્રોફેસર્સને 'ફી' ચૂકવી નક્કી કરવા પડશે. જેથી સમગ્ર સમાજના બધાજ વિદ્યાર્થીઓને મફત/નજીવી ફી લઈને ત્વરીત માર્ગદર્શન મળે.

૩)**આ નવી શિક્ષણ પદ્ધિતિમાં દરેક વિદ્યાર્થીઓએ સ્વયમ્ વેબસાઈટ પરથી 40% વિષયો પોતાની મેળે ભણવા પડશે.** આ **સ્વયમ્ વેબસાઈટ** પર પુષ્કળ વિષયો હશે એટલે આ પ્રોફેસર્સ જે તે વિદ્યાર્થીની આવડત અને રૂચિ જાણીને, તેને બરાબર સમજાવી શકે કે તારા માટે આટલા વિષયો બેસ્ટ છે.

૪)અનેક ક્ષેત્રના અનેક વિષયો આ ઉચ્ચશિક્ષણ પધ્ધિતમાં ભણી શકાશે. તેમજ વિદેશ-કોર્સ અહીં કઈ કૉલેજોમાં શિખવવામાં આવે છે તેની માહિતી તેના પ્રોફેસર્સની માહિતી (લાયકાત વગેરે) આ પગારદાર પ્રોફેસર્સ આપણા વિદ્યાર્થી-યુવક-યુવતીઓને સમજાવી શકે.

૫)આપણા સમાજના વિવિધ ક્ષેત્રના મળીને ૫૦-૧૦૦ સ્કોલર્સના સલાહ સૂચન આપણી સંસ્થાઓએ મંગાવવા પડશે. તે મુજબ જડબેસલાક હોમવર્ક કરવું પડશે.

૬)**હવે કોમર્સ, સાયન્સ, આર્ટસ જેવું કંઈ રહેશે નહિં. એટલે માતા-પિતા હવે બાળકને કોઈ પ્રકારનો ફોર્સ નહીં કરી શકે.** પરંતુ બાળકની જે વિષયોમાં રૂચિ છે, જેમાં તેની આવડત છે તે વિષયો શિખવનારી કૉલેજોની શોધ ચલાવવી પડશે. કે કઈ કૉલેજ શ્રેષ્ઠ? કઈ કૉલેજના અધ્યાપકો વધુ શ્રેષ્ઠ, વધુ લાયકાતવાળા છે.

ઉદાહરણ દ્વારા સમજીએ, (બધા નામ ડમી છે) : એક વિદ્યાર્થી એકાઉન્ટસ્ ભણી શકવા સમર્થ છે સાથે તે ગાવામાં (Singing) માં વધારે રસ રૂચિ ધરાવે છે. આ બંન્ને પ્રકારના વિષયો મુંબઈની રઘુકુળ અને પાર્લાની ગુરુકુળ કૉલેજમાં આ વર્ષથી દાખલ કરવામાં આવ્યા છે. હવે મુંબઈની રઘુકુળ કૉલેજમાં શાસ્ત્રીય, સુગમ સંગીત, લોકગીતો, ભજનો વગેરે શિખવાડશે. જ્યારે પાર્લાની ગુરુકુળ કૉલેજમાં આ ઉપરાંત ફિલ્મી ગીતો, ગરબા, દુહા, છંદ વગેરે પણ શિખવાડશે અને આ બધા માટે તેની પાસે આલ્લા દરજ્જાના કલાકાર ગુરુઓ છે એટલે વિદ્યાર્થી પાર્લાની કૉલેજમાં એડમિશન લેશે. હવેથી દરેક વિષયમાં ક્રેડિટ પોઈન્ટસ્ મળશે એટલે કે પહેલા વર્ષથી જ આ વિદ્યાર્થીનું રીઝલ્ટ પણ ક્રેડિટ પોઈન્ટસ્થી ઝળહળતું હશે. સંપૂર્ણ ભણાઈ ગયા પછી જોબની તપાસ વખતે કોઈ ઈવેન્ટ મેનેજમેન્ટ કંપનીને સારા સિંગર અને એકાઉન્ટન્ટ ની જરૂર છે તો આ બન્ને વસ્તુ તેને આ એક જ વ્યક્તિ પાસેથી મળી શકશે.

એવી જ રીતે ઉપનગરની 'સપના-નિકેતન'માં ઈન્ટીરીયર ડીઝાઈનીગં ઉપરાતં પત્રકાર, પાયલટ, શેરબજાર-કોમોડિટી-ચાંદીના સોદા વગેરેના કોર્સ દાખલ કરવામાં આવ્યા છે. તો તેને લગતા વિદ્યાર્થીઓ ત્યાં એડમિશન લેવા જશે. **આ માટે મા-બાપે અનેક જગ્યાએ શોધખોળ કરી પોતાના બાળકનો વિશ્વાસ વધારવો પડશે.**

KIRLOSKAR GREEN POWER IDEAS
IMPALA
Sintex
penta
HONDA POWER EQUIPMENT
Captain
ESPA
BOSCH
PREMIUM
HAVELLS
Ralli Wolf
Falcon
C.R.I. PUMPS
Pumping trust. Worldwide.
Einhell
SHAKTI
USHA
• Pumps • Motors • Generators • Engines
• Gear Boxes • High Pressure Cleaners
• Garage Equipments • Workshop Machinery
• Construction Machinery • Power Tools
• Blowers • Material Handling • Tanks • Fans
nipa®
nipa commercial corporation
Plot No. 105/24, Sector 23, Janata Market Turbhe, Navi Mumbai - 400 705. INDIA. TEL.: 91 22 27832099 Fax: 27832063 Cell: 09820130161
Tel .: 41517474 (30 Lines) Fax.: 41517471 / 72 Email: info@nipa.asia Cell: 09820130161
Branches at : ANDHERI & KALBADEVI

૭)એક જ છત નીચે વ્યવસ્થિત માર્ગદર્શન મળે તે માટે આપણા સમાજની શિક્ષણ સંસ્થાઓએ સમગ્ર સમાજના યુવાનોને ધ્યાનમાં રાખીને તે માટે બજેટ પાસ કરાવી બેધડક ખર્ચ કરવો જોઈએ. (આપણા યુવાધન માટે રોકાણ કરવું જોઈએ) જેથી સારામાં સારા જાણકાર પ્રોફેસર્સને પગાર ચૂકવી શકાય, તેમના માટે લેપટોપ-કોમ્પ્યુટર્સની વ્યવસ્થાઓ કરી શકાય વગેરે. તેમજ મોટા હૉલ, થિયેટર ભાડે રાખીને વિદ્યાર્થી તેમજ માતા-પિતાની સંયુક્ત મિટીંગ કરીને જાણકાર પ્રોફેસર્સના લેકચર ગોઠવવા જોઈએ.

૮) વર્ષાન્તે પારિતોષિકો આપવા નવી ગોઠવણો નવા-નવા કોર્સ મુજબ કરવી પડશે. અનેક વિદ્યાર્થીઓની, અનેક ક્ષેત્રની સિદ્ધિઓ ધરાવનારાઓની અરજીઓ ઈનામ માટે આવવા માંડશે. અનેક નવા દાતાઓ, અનેક નવા કોર્સમાં પારિતોષિક આપી શકે તે માટે સમાજમાં શોધ ચલાવવી પડશે.

✵ ✵ ✵

આત્માનું સ્વરૂપ

- સતીષ પરીખ

મોહ ગ્રસ્ત માનવી, વિષાદમાં ગરકાવ થાય,
સ્વભાવ સ્વધર્મ અને સ્વ કર્મને વિસરી જાય
બેસી જાય હથિયાર ફેંકી કિંકર્તવ્યમૂઢ થઈ
નષ્ટ થાતા મોહ ગુરુ કૃપાથી સ્વ કર્મમાં પ્રવૃત્ત થાય.

✵ ✵ ✵

જગાડનારો સફળ સૃષ્ટિનો વૈષ્ણવના હાથે જાગે
વ્યાપ્ત સકળ સૃષ્ટિનું તત્વ નાના મંદિરીયે બિરાજે
અનહદ કૃપાથી મહાપ્રભુજીની અંગીકાર કરે વૈષ્ણવને
છપ્પન ભોગ આરોગનારો મિસરી ભોગથી સંતુષ્ટ રહે

✵ ✵ ✵

હું નથી જો દેહ તો અવયવો મુજને હોય નહિ
અવયવો ના હોય જો તો ક્રિયા કોઈ મુજથી થાય નહિ
ક્રિયા જો મુજથી થાય નહિ તો કર્મફળ પ્રાપ્તિ થાય નહિ
કર્મફળ ના હોય તો પાપ પુણ્ય કે સુખ દુઃખ મુજને થાય નહિ

I.S.W.P.
BHS

Mr. BHARAT K. DOSHI
98210 27136

ISWP

BINITA HARDWARE STORES

Stockiest of :

M.S. / S.S. / HIGH TENSILE BOLT- NUTS, WASHERS, RIVETS, WIRE NAILS, ANCHOR FASTENERS, ALLEN BOLTS, “U” BOLTS ETC.

Shop No. 1, Gr. Floor, 3 - Narayan Dhuru X Lane, Mumbai - 400 003.
Tel. :2311 2115 / 2344 9280, Telefax :2345 1580
E-mail: nagdevi.mumbai@novatek.net.in

Mr. PRANAV B. DOSHI
98210 28730

Novatek Electro Engineers Pvt. Ltd.

“Leads you to The Quality Era”

National Distributors For Schneider Electric India P. Ltd.

Schneider Electric

H.O. (Mumbai) :
306, Prathamesh Tower , B-Wing , Senapati Bapat Marg , Lower Parel , Mumbai - 400 013.
Tel. : (+91-22) 2491 2634 / 35 / 2494 2080 Fax : (+91-22) 2491 2635
E-mail : sales.mumbai@novatek.net.in / operations.mumbai@novatek.net.in

BHIWANDI :
AU-6-7, Rajlaxmi Commercial Complex , At Post Kalher , Bhiwandi, Dist. Thane - 421 302.

BRANCHES :
Bangalore | Chennai | Gurgaon | Hyderabad | Kolkata

Merlin Gerin
Square D
Telemecanique
CONZERV® Smart Energy Management
MEHER
LEIPOLD
CLIPSAL®
DIGILINK®
APC® by Schneider Electric
LAPPGROUP

An ISO 9001 : 2008 Certified

www.novatek.net.in

NOTICE OF 73RD ANNUAL GENERAL MEETING

Date: 20/05/2023

To,

All Members,

Notice is hereby given that 73rd Annual General Meeting of Shree Balasinor Navyuvak Sangh will be held under the presidentship of Shri Samir Jayendra Gandhi on Sunday 25th June 2023 at 5.00P.M at Shree Balasinor Navyuvak Sangh office, Wilson School, Dr. Wilson Street, Opp V. P. Road Police Station, Mumbai—400 004 to transact the following Business on the agenda.

AGENDA FOR THE MEETING

1) To read, confirm and approve the minutes of the 72nd Annual General Meeting held on Sunday, 26th June 2022.
2) To receive, consider and adopt the Managing Committee report for the year 2022-23.
3) To receive, consider and adopt the audited Accounts of the Sangh for the year ended 31st March 2023.
4) To appoint the Auditor for the year 2023-2024 and fix his remuneration.
5) To discuss & Decide on the Proposed Amendments to be made in the constitution of our Trust.
   a) **The post of ex-officio who will be the Immediate Retiring President and his term will be same as that of Managing committee.**
      Page 2 Rule 9 (1) The rule will be read as:
      [9] Managing Committee:
      1) The managing Committee shall be comprised of total **32** members out which 21 members and President shall be elected, **One ex-officio who will be the Immediate retiring President,** Four Honorary Members, Four Co-opt Members and one Editor. Out of the elected members, Twelve shall be from Mumbai City and Nine from the suburban area.
   b) **To Change the Tenure of the Managing Committee from 5 years to 3 year.**
      Page 4 Rule 7 (a) The rule will be read as:
      [7] (a) Tenure for President, **Ex-officio** & Honorary Members, Members of the Managing Committee shall be for three years.
6) To distribute the education prizes under the scheme named Smt Shantaben Shantilal Shah (Choksi) Annual Educational Prize Distribution.
7) To distribute the prizes of Shri. Daxeshbhai - Minishbhai Kadakia (Kadakia Enterprise) & Smt. Kusumben Navnitlal Shah (Ahodi) Indoor Sports Activity.
8) Any other matter from the desk of President.
9) President Address.

NOTES

If the meeting is adjourned for the want of Quorum the same will be held on the same day at the same place after half an hour of the appointed time and the adjourned meeting will transact the business on the agenda, irrespective of whether there is Quorum or not.

All members are requested to be present for the meeting on time.

Hon Secretary

Alpesh Yogendra Dharia (Suratwala)

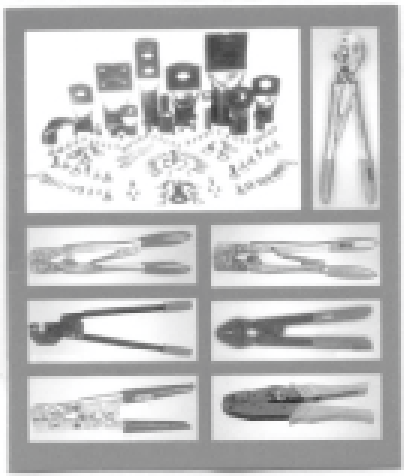
SWETA ELECTRIC CORPORATION

71, MANGALDAS ROAD, LOHAR CHAWL, MUMBAI - 400 002
TEL NO.: 22087171 / 22088662 / 65207269
Email: sweta@xlelectricals.com
PRAFUL SHAH : MOB: 98339 25359

AUTHORISED DEALERS

dowell's®
AN ISD 9001 - 20001 CERFIED CO

BRASS CABLE GLANDS



LUGS AND TOOLS

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ

હોસ્પિટલ સહાય યોજના - સ્વાસ્થ્ય યોજના

- D શ્રીમતી ચંદનબેન મણીલાલ દોશી - સ્વાસ્થ્ય યોજના
- D શ્રીમતી તારાબેન કીર્તનલાલ લલ્લુભાઈ દેસાઈ - હોસ્પિટલ સહાય યોજના
- D શ્રી રસીકલાલ રમણલાલ કડકીયા (આર.આર.) - ટ્રીટમેન્ટ ફોર કેન્સર
- D ઉજાસ અનીષ ગાંધી - ટ્રીટમેન્ટ ફોર બાય-પાસ સર્જરી
- D શ્રીમતી કુમુદબેન છબીલદાસ શેઠ - ટ્રીટમેન્ટ ફોર કીડની ડાયાલીસીસ
- D શ્રીમતી દમયંતીબેન પ્રવીણચંદ્ર શાહ (ઝાટ) - ટ્રીટમેન્ટ ફોર ઓર્થોપેડીક સર્જરી
- D શ્રી રમેશચંદ્ર કાંતીલાલ કડકીઆ તથા શ્રીમતી અરૂણાબેન રમેશચંદ્ર કડકીઆ (ધરીવાળા) - ટ્રીટમેન્ટ ફોર ઓપ્થેલ્મોલોજી
- D શ્રીમતી દિપીકાબેન પંકજભાઈ ધારીઆ (લાલખા) - ટ્રીટમેન્ટ ફોર વિમેન એન્ડ ચિલ્ડ્રન

અગત્યની જાહેરાત

મંડળ સંચાલિત ઉપયુક્ત પ્રવૃત્તિઓના અનુસંધાનમાં ચાલુ વર્ષે (૨૦૨૨-૨૦૨૩) હોસ્પિટલ તથા સ્વાસ્થ્ય યોજનાની સહાય લેવા ઈચ્છુક સભ્યોને નવા ફોર્મ નીચે જણાવેલ એડ્રેસ પરથી મેળવી વિગતવાર ભરીને મોકલાવવું.

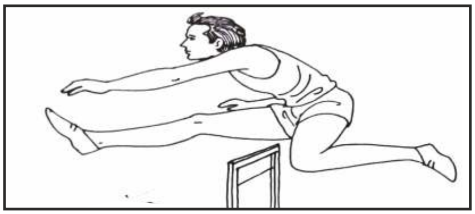
૧) **શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ**, વિલ્સન સ્કૂલ, ડૉ. વિલ્સન સ્ટ્રીટ, વી.પી. પોલીસ સ્ટેશનની સામે, મુંબઈ - ૪ **ફોન / વોટસ્ એપ નંબર :** ૯૯૩૦૩૯૯૧૦૦, **સમય :** સોમવાર થી શુક્રવાર બપોરે ૩.૩૦ થી સાંજે ૬.૦૦ કલાક, શનિવાર બપોરે ૧૨.૩૦ થી સાંજે ૬.૦૦ કલાક

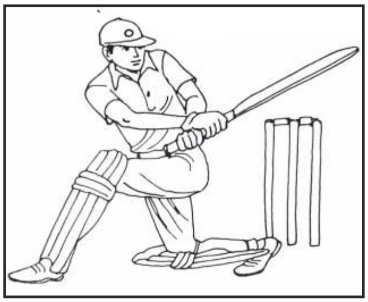
૨) **મનોજ રસીકલાલ પરીખ :** મયુર ટ્રેડીંગ કોર્પોરેશન, ૧૫૮/૧૬૦ નારાયણ ધ્રુવ સ્ટ્રીટ, ૧ લે માળે, મુંબઈ - ૪૦૦૦૦૩. **ફોન : ૨૩૪૨૮૭૮૫ (મો.) ૯૮૨૦૪૩૯૧૩૪**

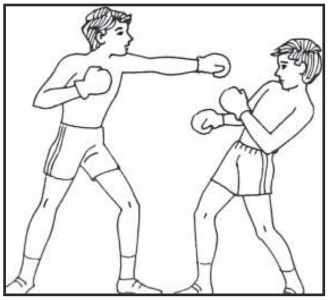
મંત્રી - અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ **સંયોજક : મનોજ રસીકલાલ પરીખ**

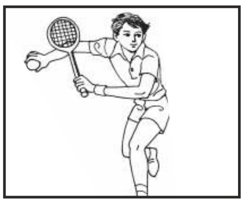
જીવનના સર્વાંગીણ વિકાસ માટે ખેલકૂદ ખૂબ જરૂરી છે

(સંકલન)









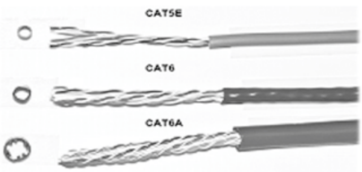
SHAH & SHAH ENTERPRISE
1st Floor, GK Building, 35 Vithaldas Road, Lohar Chawl, Mumbai – 400002.
022 - 2201 7283 info@shahent.co.in www.shahent.co.in
+91-98198 17568 / 98670 13920 Lohar Chawl Talk Free Extension – *743

Authorized Stockists:
MERSEN
Expertise, our source of energy

Solar PV Fuse Time Delay Fuse Midget Fast-Acting Fuse UltraSafe™FuseHolder

Protistor fuse (all sizes) BS Semiconductor fuse Semiconductor SPDs

D-Link®
Building Networks for People



જ્યોતિપુંજની યશકલગીમાં ઓર એક મોરપિંચ્છ

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘના નેજા હેઠળ આપણું ‘જ્યોતિપુંજ’ દિન-પ્રતિદિન પ્રગતિના શિખર સર કરી રહ્યું છે.

પોસ્ટિંગમાં મોકલાતા ‘જ્યોતિપુંજ’ ફોલ્ડ કરી, રેપર લગાવી દર મહિને તૈયાર કરતાં હતાં, પોસ્ટ કરાતાં હતાં. આ દરમ્યાન ઘરે પહોંચતા સુધીમાં અનેક લોકોની ફરિયાદ મુજબ રેપર ફાટી જતાં હતાં. રેપર ફાટી જવાને કારણે સરનામા ગાયબ થઈ જવાને કારણે ઘણાને જ્યોતિપુંજ મળતા ન હતાં. આ સમસ્યાના સમાધાનરૂપે સંઘના હોદ્દેદારોએ ઉચિત નિર્ણય લઈ જ્યોતિપુંજના બેક કવર પર સરનામાનું સ્ટીકર લગાવી, પોસ્ટ કરવા માટેનો નિર્ણય કર્યો. આ કાર્યમાં અમને જ્યોતિપુંજના બેક કવર પર વર્ષોથી જાહેરાત આપનારા અનુકૂલ સિલેક્શન્સના શ્રી રસેશભાઈ પારેખનો સહકાર મળ્યો.

આ નવા વર્ષના પ્રથમ મહિનાથી, એપ્રિલ ૨૦૨૩ થી આ રીતે ‘જ્યોતિપુંજ’ સુંદર સ્વરૂપ (ફોલ્ડ કર્યા વગર) પોસ્ટ કરવાની કાર્યવાહી ચાલુ થઈ ગઈ છે.

આ માટે અમે વર્ષો વર્ષથી સંઘને સહકાર આપનાર મે. ક્રિસ્ટલ ફોર્મ્સ પ્રા.લિ., શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘના હોદ્દેદારો તથા કમિટી મેમ્બર્સ તથા મેસર્સ અનુકૂલ સિલેક્શન્સના આભારી છીએ.

મંત્રી – અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ **તંત્રી : બંકિમ રજનીકાન્ત પરીખ**

દક્ષેસ જયંતિલાલ ભટ્ટ (ગોર)

(જ્યોતિર્વિદ-મુંબઈ)

Sankalp Astrologist & Palmist

તથા

જ્યોતિષ, કોમ્પ્યુટરાઈઝ જન્માક્ષર, લગ્ન, વાસ્તુ, સિમંત, નવચંડી, નારાયણબલિ, પંચબલિ, પ્રાણ પ્રતિષ્ઠા, ઉત્તર ક્રિયા, નક્ષત્ર શાંતિ, શ્રીમદ્ ભાગવત પારાયણ, યોગશાંતિ, પંચયાગ, દરેક પ્રકારની પૂજા વિધી, ઓન લાઈન પુજા અને માર્ગદર્શન.

મો. – ૯૫૯૪૩૨૬૨૦૨

NIRAV
Photo Arts

• HD VIDEO SHOOTING • PHOTOGRAPHY
• DESIGNER ALBUM • ONLINE VISION MIXING
• CANDID & PRE WEDDING PHOTOSHOOT & CINEMATOGRAPHY
• STUDIO SETUP • VIDEO HIGHLIGHT
• NEW PHANTOM HELICAM SHOOT • JIMMY JIB
• PRODUCT SHOOT • LED WALL • SCREEN PROJECTOR
• CUTOUT BANNAR WITH DESIGNING WITH STAND

Nirav Parekh / Harshad Parekh
9322515351 / 28282773 / 9821376776

304 A, Sai Dham, L.T.Road, Opp. Fish Market, Dahisar (West), Mumbai- 400 068. INDIA. Mobile : 9322515351 / 9821376776
E-mail : niravphoto@yahoo.com

TELEPHONE & SWITCHYARD WIRES HT CABLES LT CABLES LAN CABLES

CCTV CABLES SUBMERSIBLE WIRES SCREENED CABLES FLEXIBLE CABLES

JELLY FILLED TELEPHONE CABLES

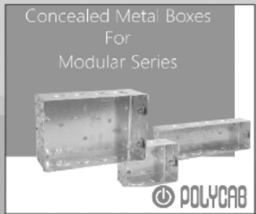
CO-AXIAL CABLES SOLAR CABLES

WELDING CABLES SPEAKER WIRES

INDUSTRIAL WIRES

CABLE GLAND

FANS



CONCEALED METAL BOX

SWITCHES

& MANY MORE PRODUCTS TO BE LAUNCHED

ESTD : 1958

PRABHAT CABLES PVT. LTD.
33, Pathak Wadi, Lohar Chawl, Mumbai - 400 002.
Tel: 2208 5153 / 4922 4200, Fax : 2208 2660
Hotline: Head Office / Sales: *507 • *509
Cable Delivery: *505 • *506 • Flexible & HW Delivery : *112 • *113
Email: info@prabhatcables.com / prabhatcables@gmail.com
Website: www.prabhatcables.com

Distributors :
POLYCAB
WIRES & CABLES

SHREE BALASINOR NAVYUVAK SANGH ORGANISED

SMT. MANORAMBEN HASMUKHLAL DHARIA (SURATWALA) SPONSORED

Shri Muljibhai Chandulal Dharia (Lalkha) & Shri Poonamchand Sakarlal Kadakia (Bera)

BNS LALKHA BERA TURF TOURNAMENT 2022-2023

MEN'S & WOMEN'S

Following details of participants team wise played on Dt.19-3-2023 Sunday at Urban Sports,Dr.Antonia Da Silva High School, SK Bole Road, Near Kabutar Khana Dadar (West), Mumbai-400028.

WOMEN'S SQUAD

BERA QUEENS	LALKHA MERMAIDS	LALKHA ANGELS	BERA DIVAS
TRUPTI KADAKIA (CAPTAIN)	REKHA DHARIA (CAPTAIN)	NIKITA SHAH (CAPTAIN)	RIDDHI DHARIA(CAPTAIN)
SHIVANI MODI	SHEETAL PARIKH	VAISHALI DOSHI	VARSHA PARIKH
DELNA KADAKIA	NAYNA MODI	ULKA MODI	AMI DOSHI
SMITA PARIKH	SWEETY MODY	NISHA PARIKH	BHAVIKA PARIKH
VAISHALI DESAI	VIDHI DESAI	DEBARATI DHARIA	HETAL PARIKH
BIJAL PARIKH	ANVI DESAI	YESHA PARIKH	SWEETY DESAI
KASHISH THAKKAR	PREETIBALA SHROFF	`KHYATI PARIKH	MISHTI SHAH
MITUL SHAH	HETVI KADAKIA`	KRISHA GANDHI	JIGNA MEHTA
CHAITALI SHAH			BRINDA MODI

MEN'S SQUAD

BERA LEGENDS	LALKHA STRIKERS	BERA LIONS	BERA WARRIORS	LALKHA STARS
BHAVIK DHARIA (CAPTAIN)	AMAN DHARIA (CAPTAIN)	RIKIT MODY (CAPTAIN)	DIPEN KADAKIA (CAPTAIN)	CHIRAG PARIKH (CAPTAIN)
AMAN KADAKIA	CHIRAG DESAI	SAUMIT DHARIA	VANSH SHAH	ASHWIN KARKERA
UTSAV MODI	JASH PARIKH	SAURABH PARIKH	SOHIL DESAI	HEET PARIKH
SOMIL DHARIA	JENISH PARIKH	HARSH DESAI	ARPIT DHARIA	BHUPENDRA KADAKIA
KEYUR PARIKH	HITESH KADAKIA	CHINTAN KADAKIA	DAXESH MODY	DRUMIL KACHERIA
DARSH SHAH	KINJAL PARIKH	DIVIT MODI	DHVNIL SHAH	ISHAN DHARIA
KARAN KADAKIA	RIKIN KACHARIA	JIMIT PARIKH	JASH PARIKH	MITEN PARIKH
KRISH MEHTA	IVAAN MEHTA	NIHAR KADAKIA	KUNAL PARIKH	PRAFUL DHARIA
	PRATIK KADAKIA	RIKIN DESAI	RAHUL SHAH	

LALKHA TIGERS	LALKHA AVENGERS	BERA SPARTANS	LALKHA MAVERICKS	BERA STALLIONS
ROHAN DESAI (CAPTAIN)	RAHUL MEHRA(CAPTAIN)	KANISHQ PARIKH(CAPTAIN)	NIKESH SHAH (CAPTAIN)	MITESH PARIKH (CAPTAIN)
JEET MODI	ARYAN PARIKH	DHAVAL MODI	DARSH MODY	ROHAN DHARIA
JIMISH DESAI	DHARAV PARIKH	JIGAR PARIKH	PRITESH THAKKAR	SACHIN MEHTA
SHAISHAV SHAH	ANAND SHROFF	DHRUV DHARIA	BINOY PARIKH	HARSHIT GANDHI
FENIL PARIKH	DHRUV PARIKH	ANIK PARIKH	DEVANG MODY	BHAVESH KADAKIA
KARAN KADAKIA	JIMISH KADAKIA	DEEPESH MODY	JAY SHAH	DANNISH PARIKH
KIAN DESAI	MANAV PARIKH	SANJAY SHAH	PRATIK MEHTA	KAHAAN KACHARIA
KETAN KADAKIA	ROHAN D DESAI	PALAASH DHARIA	KARTIK PARIKH	BHAVIN METHA
		SAKET PARIKH		RONAK MODY

Secretary	Co-Ordinator	Convenor
Shri Alpesh Dharia	Shri Ripal Parikh	Shri Apurv Dharia

Kunal Dharia
+91 98209 22411

Asit Dharia
+91 98200 39305

norisys®

Electrical switchgear designed for perfection from the pioneer of modular switches in India. Each day Norisys engineers work to bring about a combination of innovative designs and materials in order to create products that are best suited to meet users requirements.

Authorised Distributors:

DEEPAK ELECTRIC CORPORATION

156, Lohar Chawl, Mumbai - 400 002.
Tel. : 022 - 2206 6539 | 2206 4839 | 2206 6745
Talkfree : *7777 | *3177 | 8530981229
Email: norisysmumbai@gmail.com | deepaknw@gmail.com

Pankil Dharia
+91 98200 44351

Nishith Dharia
+91 98200 89657

Official Distributor of

Schneider Electric | SELEC® Creating Best Value

SENTINEL ELECTRIC CO.

Mumbai Branch : Lawyers Chamber, 24, R.C. Mama Path, Lohar Chawl, Mumbai - 400 002.
Telefax : 022 - 2206 3528 | 2205 3536 | 2208 5915 | 2203 0555
Talkfree : *7365 | *7366 | 96194 57730
Email: sentinel.mumbai@gmail.com | Website : **www.sentinelelectricco.com**

SHREE BALASINOR NAVYUVAK SANGH ORGANISED

SMT. MANORAMBEN HASMUKHLAL DHARIA (SURATWALA) SPONSORED

Shri Muljibhai Chandulal Dharia (Lalkha) & Shri Poonamchand Sakarlal Kadakia (Bera)

BNS LALKHA BERA TURF TOURNAMENT 2022-2023

MEN'S & WOMEN'S

Following are results of Women's league, final matches for BNS Lalkha Bera Turf trophy 1st time in the history conducted for women's also.

MATCH 1 BERA QUEENS (59/1RUNS IN 7OVERS) VS LALKHA MERMAIDS (44/2RUNS IN 7 OVERS)
BERA QUEENS WON BY 15RUNS AND MAN OF THE MATCH DELNA KADAKIA FOR SCORING 28RUNS IN 17BALLS
MATCH 2 LALKHA ANGELS (44/4RUNS IN 7OVERS) VS BERA DIVAS (37/3 RUNS IN 7OVERS)
LALKHA ANGELS WON BY 7RUNS AND MAN OF THE MATCH KRISHA GANDHI FOR BOWLING 1-0-2-2
MATCH 3 LALKHA MERMAIDS (27/8 RUNS IN 5.2 OVERS) VS LALKHA ANGELS (28/3 RUNS IN 5.2OVERS)
LALKHA ANGELS WON BY 5WKTS AND MAN OF THE MATCH NIKITA SHAH FOR BOWLING 1-0-5-2
MATCH 4 BERA DIVAS (36/7 RUNS IN 7OVERS) VS BERA QUEENS (38/1RUNS IN 4.2OVERS)
BERA QUEENS WON BY 7WKTS AND MAN OF THE MATCH CHAITALI SHAH FOR BOWLING 1-0-4-1
MATCH 5 BERA DIVAS (33/5 RUNS IN 5 OVERS) VS LALKA MERMAIDS (34/2 RUNS IN 4.2 OVERS)
LALKHA MERMAIDS WON BY 5WKTS AND MAN OF THE MATCH REKHA DHARIA FOR BOWLING 1-0-3-1
FINAL MATCH LALKHA ANGELS (30/7 RUNS IN 7 OVERS) VS BERA QUEENS (31/0 RUNS IN 3.3 OVERS)
BERA QUEENS WON BY 8WKTS AND MAN OF THE MATCH DELNA KADAKIA FOR BOWLING 1-1-0-3
WOMEN'S TEAM BERA QUEENS WON THE BNS LALKHA BERA TURF TOURNAMENT 1ST TIME IN THE HISTORY
BEST BOWLER BIJAL PARIKH FOR 3WKTS
BEST BATSMAN DELNA KADAKIA FOR SCORING 48RUNS
MAN OF THE SERIES DELNA KADAKIA FOR ALL ROUND PERFORMANCE BATTING 48RUNS AND BOWLING 3WKTS.

Following are results of MEN'S league,semi final & final matches for BNS Lalkha Bera Turf trophy .

MATCH 1 BERA LEGENDS (145/5 RUNS IN 7OVERS) VS BERA SPARTANS (59/9 RUNS IN 4.4 OVERS)
BERA LEGENDS WON BY 86RUNS AND MAN OF THE MATCH UTSAV MODI FOR BOWLING 1-0-8-4
MATCH 2 LALKHA AVENGERS (97/5 RUNS IN 7OVERS) VS LALKHA STARS (103/4 RUNS IN 5.4 OVERS)
LALKHA STARS WON BY 4WKTS AND MAN OF THE MATCH MITEN PARIKH FOR SCORING 27 RUNS IN 10BALLS
MATCH 3 BERA LIONS (133/3 RUNS IN 7 OVERS) VS BERA STALLIONS (136/2 RUNS IN 6.4OVERS)
BERA STALLIONS WON BY 6WKTS AND MAN OF THE MATCH SACHIN MEHTA FOR SCORING 67 RUNS IN 24BALLS
MATCH 4 LALKHA STRIKERS (153/4 RUNS IN 7 OVERS) VS LALKHA TIGERS (105/7 RUNS IN 7 OVERS)
LALKHA STRIKERS WON BY 48 RUNS AND MAN OF THE MATCH CHIRAG DESAI FOR SCORING 93 RUNS IN 23 BALLS
MATCH 5 BERA WARRIORS (79/7 RUNS IN 6.1 OVERS) VS BERA LEGENDS (84/3 RUNS IN 4 OVERS)
BERA LEGENDS WON BY 5WKTS AND MAN OF THE MATCH AMAN KADAKIA FOR SCORING 63 RUNS IN 15 BALLS
MATCH 6 LALKHA AVENGERS (133/7 RUNS IN 7OVERS) VS LALKHA MAVERICKS (137/2 RUNS IN 5.2 OVERS)
LALKHA MAVERICKS WON BY 5WKTS AND MAN OF THE MATCH DARSH MODY FOR SCORING 113 RUNS IN 25 BALLS
MATCH 7 BERA SPARTANS (62/9 RUNS IN 7 OVERS) VS BERA LIONS (66/6 RUNS IN 5 OVERS)

entice
englaze
ORIS
enGem
Tripper™
ELCG + MCB Combination
MCB's & DB's
KEW
LS IS
Authorised Distributors :
L&T SWITCHGEAR
SAFE & SURE
Shivam Kadakia
Mob.: 79774 73064 • 99301 25548
Nilesh Kadakia
Mob.: 98192 17375
V.B.R. ELEC. & ENGG. CO.
27/33, Pathak Wadi, Ismail Bldg., Lohar Chawl, Mumbai-400002.
Tel.: 2208 7739 | 2206 2026 • Talk Free : *7724 • Email : v.b.r@mtnl.net.in • shivamkadakia71@gmail.com

BERA LIONS WON BY 4 WKTS AND MAN OF THE MATCH SAUMIT DHARIA FOR SCORING 25 RUNS IN 9 BALLS

MATCH 8 LALKHA STRIKERS (55/8 RUNS IN 7 OVERS) VS LALKHA STARS (56/7 RUNS IN 5.3 OVERS)

LALKHA STARS WON BY 1 WKT AND MAN OF THE MATCH ISHAN DHARIA FOR SCORING 23 RUNS IN 14 BALLS

MATCH 9 BERA WARRIORS (118/4 RUNS IN 7 OVERS) VS BERA STALLIONS (123/3 RUNS IN 6.2 OVERS)

BERA STALLIONS WON BY 5WKTS AND MAN OF THE MATCH ROHAN DHARIA FOR SCORING 104 RUNS IN 30 BALLS.

MATCH 10 LALKHA MAVERICKS (131/3 RUNS IN 7 OVERS) VS LALKHA TIGERS (123/3 RUNS IN 7 OVERS)

LALKHA MAVERICKS WON BY 8 RUNS AND MAN OF THE MATCH NIKESH SHAH FOR SCORING 70 RUNS IN 18 BALLS.

MATCH 11 BERA LEGENDS (148/2 RUNS IN 7 OVERS) VS BERA LIONS (72/9 RUNS IN 7 OVERS)

BERA LEGENDS WON BY 76 RUNS AND MAN OF THE MATCH KARAN KADAKIA 79 RUNS IN 22 BALLS.

MATCH 12 LALKHA STRIKERS (118/5 RUNS IN 7 OVERS) VS LALKHA AVENGERS (109/4 RUNS IN 7 OVERS)

LALKHA STRIKERS WON BY 9 RUNS AND MAN OF THE MATCH AMAN DHARIA FOR SCORING 61 RUNS IN 19 BALLS.

MATCH 13 BERA SPARTANS (115/6 RUNS IN 7 OVERS) VS BERA STALLIONS (67/9 RUNS IN 7 OVERS)

BERA SPARTANS WON BY 48 RUNS AND MAN OF THE MATCH KANISHQ PARIKH FOR SCORING 37 RUNS IN 9 BALLS.

MATCH 14 LALKHA STARS (102/4 RUNS IN 7 OVERS) VS LALKHA TIGERS (103/2 RUNS IN 5.1 OVERS)

LALKHA TIGERS WON BY 6 WKTS AND MAN OF THE MATCH JEET MODI FOR SCORING 44 RUNS IN 12 BALLS.

MATCH 15 BERA LIONS (149/2 RUNS IN 7 OVERS) VS BERA WARRIORS (63/7 RUNS IN 7 OVERS)

BERA LIONS WON BY 86 RUNS AND MAN OF THE MATCH RIKIT MODY FOR SCORING 117 RUNS IN 32 BALLS.

MATCH 16 LALKHA STRIKERS (111/7 RUNS IN 7 OVERS) VS LALKHA MAVERICKS (45/6 RUNS IN 7 OVERS)

LALKHA STRIKERS WON BY 66 RUNS AND MAN OF THE MATCH JASH PARIKH FOR SCORING 70 RUNS IN 22 BALLS.

MATCH 17 BERA STALLIONS (147/2 RUNS IN 7 OVERS) VS BERA LEGENDS (103/5 RUNS IN 7 OVERS)

BERA STALLIONS WON BY 44 RUNS AND MAN OF THE MATCH ROHAN DHARIA FOR SCORING 73 RUNS IN 25 BALLS.

MATCH 18 BERA SPARTANS (107/1 RUNS IN 5 OVERS) VS BERA WARRIORS (76/4 RUNS IN 5 OVERS)

BERA SPARTANS WON BY 31 RUNS AND MAN OF THE MATCH JIGAR PARIKH FOR BOWLING 1-0-3-2.

MATCH 19 LALKHA STARS (138/3 RUNS IN 7 OVERS) VS LALKHA MAVERICKS (108/4 RUNS IN 7 OVERS)

LALKHA STARS WON BY 30 RUNS AND MAN OF THE MATCH HEET PARIKH FOR SCORING 74 RUNS IN 25 BALLS.

1ST SEMI FINAL BERA LEGENDS (140/5 RUNS IN 7 OVERS) VS LALKHA STARS (141/3 RUNS IN 6.1 OVERS)

LALKHA STARS WON BY 4 WKTS AND MAN OF THE MATCH DRUMIL KACHERIA FOR SCORING 78 RUNS IN 26 BALLS.

2ND SEMI FINAL LALKHA STRIKERS (147/3 RUNS IN 7 OVERS) VS BERA STALLIONS (78/5 RUNS IN 7 OVERS)

LALKHA STRIKERS WON BY 69 RUNS AND MAN OF THE MATCH JASH PARIKH FOR SCORING 79 RUNS IN 26 BALLS.

GRAND FINALE LALKHA STRIKERS (136/6 RUNS IN 7 OVERS) VS LALKHA STARS (30/7 RUNS IN 4.1 OVERS)

LALKHA STRIKERS WON THE FINAL BY 106 RUNS AND MAN OF THE MATCH AMAN DHARIA FOR SCORING 69 RUNS IN 21 BALLS.

BEST BOWLER OF THE TOURNAMENT RIKIN KACHARIA FOR 11 WKTS

BEST BATSMAN OF THE TOURNAMENT ROHAN DHARIA FOR SCORING 255 RUNS

MAN OF THE SERIES OF THE TOURNAMENT AMAN DHARIA FOR HIS ALL ROUND PERFORMANCE BY SCORING 183 RUNS AND TAKING 5WKTS.

THANKS TO SHRI.ALPESH Y DHARIA FOR JERSEY SPONSORSHIP TO ALL THE PARTICIPANTS.

THANKS TO SHRI.RUPINBHAI KADAKIA FOR SPOSNOSRSHIP OF RS.11000/- FOR THE TOURNAMENT.

THANKS TO SHRI.KEVIN DHARIA FROM URBAN SPORTS FOR HIS SUPPORTS TO CONDUCT THE TOURNAMENT AT VENUE.

SPECIAL THANKS TO ALL THE WOMEN'S AND KIDS FOR THEIR PARTICIPATION IN LARGE AND MAKING THIS EVENT A GRAND SUCCESS.

THANKS TO ALL THE MEN'S FOR THEIR PARTICIPATION IN LARGE AND MAKING THIS TOURNAMENT A GRAND SUCCESS.

THANKS TO OFFICE BEARERS, CO-ORDINATOR AND ENTIRE CRICKET COMMITTEE MEMBERS WHO ALL ARE BEHIND THE SUCCESS OF THIS TOURNAMENT BY GETTING ALMOST 125 PARTICIPANTS TO GRACE THIS EVENT.

Secretary	Co-Ordinator	Convenor
Shri Alpesh Dharia	Shri Ripal Parikh	Shri Apurv Dharia

Dr. Rita Gandhi

Holistic Wings

- Mind Body & Soul

Reach out to me for personal consultations and group lectures on Natural Lifestyle for your robust health.

Also expertise in

- **Nutritional Counselling**
- **Alternate Therapy**
- **Health & Wellness Talks**
- **Oil/Fat Free Herbal/Vegan/Vegetarian Cooking Classes**
- **Healing with Colours, Chakras and Grahas**
- **Reiki Grand Master**
- **Ramal Shastra Astrologer**

Healed many people of their health aliments with Natural Lifestyle changes.

Connect for more details :

Mobile No. : +91 9987390705

Email : rmgandhi54@gmail.com

Consultation with prior appointment

ગુગળ

- ડૉ. રીટા ગાંધી

ગુગળ એવી વસ્તુ છે જેને લોકો પૂજા પાઠમાં વાપરતા હોય છે. સામાન્ય રીતે તેનો ઉપયોગ ધૂપ કરવામાં થાય છે. ગુગળ જંગલમાંથી મળે છે. હકીકતમાં તે એક સુગંધી વનસ્પતિનો ગુંદર હોય છે.

શુધ્ધ ગુગળની કિંમત ખૂબ જ વધારે હોય છે. બજારમાં ભેળસેળ યુક્ત ગુગળ મળે તેવી પણ શક્યતા હોય છે. તેથી તેની ખરીદીમાં ખાસ ધ્યાન રાખવું.

ગુગળ શુધ્ધ છે કે નહીં તે જાણવાના બે રસ્તા છે. શુધ્ધ ગુગળ અગ્નિમાં બળી જાય છે અને ગરમ પાણીમાં તરત જ ઓગળી જાય છે.

ગુગળનો ઉપયોગ કરીને કેટલાક રોગને પણ મટાડી શકાય છે. ગુગળના ઝાડ સૌરાષ્ટ્ર-કચ્છ અને મારવાડના સૂકા પ્રદેશમાં સૌથી વધુ જોવા મળે છે.

આ ઝાડના થડમાં ચીરો કરવાથી જે રસ નીકળે તેને ગુગળ કહેવાય છે. તેમાં થતા ફળ પણ ખુશ્બુદાર હોય છે. તેને મોઢામાં રાખવાથી મોઢું ચોખ્ખું થાય છે અને સુગંધિત રહે છે.

ગુગળ સ્વાદમાં કડવો હોય છે પરંતુ તે અનેક રોગોને મટાડનાર છે. તેનાથી વાયુના રોગ, ભગંદર જેવી સમસ્યા, તૂટેલા હાડકા, વધારે વજન, પિત્ત, કફ જેવી સમસ્યાઓ દૂર થાય છે. તો ચાલો તમને જણાવીએ ગુગળ થી થતા લાભ અને તેના ઉપાયો વિશે.

D ઘરમાં નિયમિત ગૂગળનો ધૂપ કરવાથી હવા ચોખ્ખી રહે છે અને જીવજંતુઓ અને મેદ ઘટે.

D ત્રિફળા ગુગળની બે-બે ગોળી સવારે અને સાંજે લેવાથી ભગંદર, નાસુર, રક્તવિકાર અને મેદ ઘટે.

D કાંચનાર ગુગળની બે બે ગોળી સવારે અને સાંજે લેવાથી ગળાની કંઠ માળની ગાંઠ ઓગળી જાય છે.

D મેદોહર ગૂગળ અથવા ત્રિફળા ગુગળની ગોળીનો ભૂકો સવારે અને સાંજે લેવાથી મેદ ઘટે છે.

D સાંધાના દુ:ખાવાને દૂર કરવા માટે મહાયોગરાજ ગુગળ, મેદોહર ત્રિફળા ગુગળ અને કિશોર ગુગળ લેવો.

D બદલાતા વાતાવરણના કારણે થતાં વાયરલ અને ચેપી રોગોથી બચવા માટે સવારે અને સાંજે ઘરમાં ગૂગળનો ધૂપ કરવો. તેનાથી ઘરનું વાતાવરણ શુધ્ધ થશે અને વાયરલ રોગોથી પણ બચી શકાશે.

D આ સિવાય લીલા ગુગળને ગરમ પાણીમાં ઓગાળી ત્રણ વખત લેવાથી ચરબીના કારણે થયેલી ગાંઠ મટી જાય છે.

✲ ✲ ✲

શાસ્ત્રી ગોપાલભાઈ ભટ્ટ (ગોર)

SANKALP ASTROLOGIST CONSULTANT
JYOTIRVID (MUMBAI)

જ્યોતિષ વિશારદ, કર્મકાંડ વિશારદ
(મૂડેતી - અમદાવાદ)

જ્યોતિષ, મેળાપક, ગ્રહોના જપ, મંડપ મહુર્ત,
ગ્રહશાંતિ, લગ્ન વિધિ, વાસ્તુ શાંતિ, નક્ષત્ર શાંતિ,
શ્રીમંત સંસ્કાર, નવચંડી યજ્ઞ, પિતૃદોષ શાંતિ,
નારાયણ બલી, ડાઉઝિંગ ટેલી થેરેપી દ્વારા
વિવિધ જ્યોતિષ ને લગતા પ્રશ્નોનું યોગ્ય માર્ગદર્શન,
વેદોક્ત પુરાણોક્ત,
શાસ્ત્રોક્ત પુષ્ટિમાર્ગ વિધિ વિધાનથી પૂજન
સંતોષપૂર્વક કાર્ય કરનાર
૬, શાસ્ત્રીભુવન, બ્લોક નં.૧૩/૧૬ ૧ માળે, જબ્રેશ્વર ગલ્લી,
બાણગંગા ક્રોસ રોડ, વાલકેશ્વર, મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૬
મોબાઈલ : ૯૮૨૦૫ ૨૮૦૨૨
Email : bhattgopal59@gmail.com

ગરમીમાં શરીરને ઠંડક બક્ષતું પાણીદાર ફળ 'સફેદ જાંબુ'

- પ્રશાંત સુરેશચંદ્ર પરીખ (લઠ્ઠાપારેખ)

ઉનાળો શરૂ થાય તેની સાથે કાળઝાળ ગરમીના દિવસો ઘણા આકરા લાગે. પ્રત્યેક વ્યક્તિ પરસેવે રેબઝેબ થતો જોવા મળે. પાણી વારંવાર પીવાની ઈચ્છા થાય. તેમાં ઠંડુ પીવાની ઈચ્છા રોકી શકવી મુશ્કેલ બની જતી હોય છે. આવા સંજોગોમાં લગભગ બધાં જ ઘરોમાં શરીરને ઠંડક આપે તેવા ફળ-ફળાદિ ખાવાનો આગ્રહ રાખવામાં આવતો હોય છે. ગરમીની દિવસોમાં ખાસ મળતું પાણીદાર ફળ એટલે 'સફેદ જાંબુ.'

તેથી જ આપણે ત્યાં તો એવું કહેવાય છે કે મોસમી ફળ ખાવાથી શરીરની તંદુરસ્તી જળવાઈ રહે છે. ઉનાળાની શરૂઆત થવા લાગે તેમ બજારમાં સક્કરટેટ્ટી તથા તડબૂચની લારીઓ ઠેર ઠેર ફરતી જોવા મળતી હોય છે. એપ્રિલ-મે ની શરૂઆત થતાં બજારમાં ફળોના રાજા કેરીની સાથે સ્વાસ્થ્યને ઠંડક આપે તેવાં અન્ય વિશિષ્ટ ફળો પણ જોવા મળતાં હોય છે. જેમ કે ફાલસા, રાયણ, જાંબુ, ચેરી વગેરે. જાંબુ એક એવું ફળ છે કે જે બજારમાં થોડા સમય પૂરતું જ દેખાય છે.

બાંગ્લાદેશમાં સફેદ જાંબુ ને 'ગોપાલ જાંબુ' કહેવામાં આવે છે. કોલકત્તામાં તેને 'ગુલાબ જાંબુ' તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. ફિલિપાઈન્સમાં તેને 'માકોપા' તરીકે ઓળખાય છે. અંગ્રેજીમાં તેને 'વૅક્સ એપલ, લવ એપલ, જાવા એપલ, રોઝ એપલ કે વૅક્સ જાંબુન' તરીકે ઓળખાય છે. સફેદ જાંબુનો આકાર ઘંટ જેવો હોવાને કારણે તેને 'બેલ-ફૂટ' પણ કહેવામાં આવે છે. પાણીદાર હોવાને કારણે તેને 'વૉટર-એપલ' પણ કહેવામાં આવે છે.

તે મધ્યમ કદનું સદાહરિત વૃક્ષ છે, જે લગભગ ૬-૧૨ મીટર (૨૦-૪૦ ફૂટ) જેટલું ઊંચુ, સાથે પહોળું અને ખુલ્લો પર્ણમુકુટ ધરાવે છે. સામસામે ચર્મિલ પર્ણો લગભગ અદંડી, લંબચોરસ થી ઉપવલયી, પીળા કે પીળાશ પડતાં સફેદ ફૂલો સાથે અસંખ્ય પુંકેસરો ૩ થી ૪ ઝૂમખામાં જોવા મળે છે. સફેદ, ગુલાબી કે લાલાશ પડતાં જમરૂખ આકાર ફળો જોવા મળે છે. જેની ઉપર પાતળુ મીણ જેવું આવરણ હોય છે. વચ્ચેનો માંસલ ભાગ સુગંધી, મીઠો, કડક કે સ્પંજ જેવો સાથે ૧ કે ૨ બીજ હોય છે અથવા બીજ જોવા નથી મળતા.

સફદ જાંબુનો પાક પહેલાં આંદામાન-નિકોબારમાં જોવા મળ્યો હતો. ગુલાબના પાંદડાના સ્વાદ જેવી સુંગધ તથા સ્વાદ હોવાને કારણે તેને 'રૉઝ-એપલ' તરીકે પણ ઓળખાય છે. સલાડ બનાવવામાં તેનો મોટા પ્રમાણમાં ઉપયોગ થતો હોય છે. કલકત્તા શહેરનું સૌથી લોકપ્રિય ફળ પણ ગણાય છે.

સફેદ જાંબુની ખેતી ભારતનાં વિવિધ રાજ્યોમાં હવે થવા લાગી છે. સફેદ જાંબુ તેના હટકે દેખાવને કારણે પણ અત્યંત આકર્ષક લાગે છે. ગુલાબી રંગની ઝાંયવાળા સફેદ જાંબુ સ્વાદમાં શ્રેષ્ઠ હોવાની સાથે એક મનમોહક સુગંધ પણ ધરાવે છે. સફેદ જાંબુનો ઉપયોગ વિવિધ તાજા ખાવામાં કે સલાડમાં ભેળવીને કરી શકાય છે. જામ, જેલી તથા અથાણાં બનાવવામાં પણ તેનો ઉપયોગ થાય છે. તેના વૃક્ષની છાલનો ઉપયોગ હર્બલ દવા બનાવવામાં પણ કરવામાં આવે છે. વૃક્ષની છાલમાં લાકલોઈડ નામક કમ્પાઉન્ડ સમાયેલું છે. જે ડાયાબિટીસના દર્દી માટે ગુણકારી ઈલાજ ગણાય છે.

કેરળ તથા તામિલનાડુમાં પણ તેના પાક ભરપૂર પ્રમાણમાં લેવામાં આવે છે. સફેદ જાંબુના ઝાડની ખાસ વાત એ છે કે એક વખત વૃક્ષારોપણ કર્યા બાદ આપ લગભગ ૩૦ થી ૩૫ વર્ષ સુધી સફેદ જાંબુનો પાક મેળવી શકો છો. જાંબુનો પાક ઝડપથી બગડી જતો હોવાને કારણે તેને ત્વરિત બજારમાં પહોંચતા કરવા

પણ જરૂરી છે. બગડી જતાં બચાવવા માટે તેને કપડાંની થેલીમાં યોગ્ય ઠંડક મળી રહે તેવી જગ્યામાં રાખવા આવશ્યક છે. સંપૂર્ણપણે પરિપકવ થયેલા એક વૃક્ષ ઉપર સિઝનમાં સરેરાશ ૬૦૦ થી ૭૦૦ ફળ મેળવી શકાય છે.

સફેદ જાંબુના માવામાં અનેક સ્વાસ્થ્યવર્ધક ગુણો સમાયેલા જોવા મળે છે. તેથી ઉનાળામાં સફેદ જાંબુનો ઉપયોગ ભરપૂર કરવાથી આરોગ્ય જળવાઈ રહેશે.

વિટામિન 'સી' થી ભરપૂર

ત્વચાની તંદુરસ્તી જાળવવા વિટામિન 'સી' ની શરીરને અત્યંત જરૂર પડતી હોય છે. વિટામિન 'સી' ની માત્રા શરીરમાં પૂરતા પ્રમાણમાં રહે તો રોગપ્રતિકારક શક્તિમાં વધારો થાય છે. ૧૦૦ ગ્રામ સફેદ જાંબુમાં ૨૨.૩ માઈક્રોગ્રામ વિટામિન 'સી' ની માત્રા સમાયેલી હોય છે.

ડાયેટરી ફાઈબરની માત્રાથી ભરપૂર

ચયાપચયની પ્રક્રિયાને જાળવવામાં ડાયેટરી ફાઈબરની માત્રા ઉપયોગી ગણાય છે. ડાયેટરી ફાઈબરની માત્રા પૂરતા પ્રમાણમાં હોય ત્યારે શરીર વિવિધ રોગ જેવા કે ડાયાબિટીસ, કબજિયાત તથા મોટાપા જેવા રોગથી બચી શકાય છે. ડાયાબિટીસના દર્દીઓને કેરી, કેળા, ચીકુ જેવા ફળ ખાવાની ઝડપથી નિષ્ણાત ડૉક્ટરો પરવાનગી આપતા નથી. જ્યારે જાંબુ તેમના માટે ગુણકારી ફળ ગણાય છે.

વિટામીન 'એ' થી ભરપૂર

આજકાલ સતત મોબાઈલ લેપટોપ કે ટેલિવિઝન જોવાને કારણે આંખોનું તેજ ઘટવાની કે નાની વયમાં ચશ્માંની સમસ્યા કે મોતિયાની તકલીફના કેસ વધતા જોવા મળે છે. આવા સંજોગોમાં જો શરીરમાં વિટામિન 'એ' ની માત્રા જળવાઈ રહે તો આંખોનું સ્વાસ્થ્ય જાળવવામાં મદદ મળે છે. સફેદ જાંબુમાં વિટામિન 'એ' ની માત્રા સારા પ્રમાણમાં સમાયેલી હોય છે. જેનો ઉપયોગ કરવાથી આંખોની તંદુરસ્તી જાળવવામાં મદદ મળે છે.

કેલ્શિયમની માત્રા સારા પ્રમાણમાં

કેલ્શિયમ શરીર માટે અત્યંત આવશ્યક ન્યુટ્રિઅન્ટ ગણાય છે. શરીરમાં કેલ્શિયમની માત્રા યોગ્ય પ્રમાણમાં જળવાઈ રહે તો હાડકાં તથા દાંતની તંદુરસ્તી જળવાઈ રહે છે. ત્વચા પણ ચમકદાર બની રહે છે. કેલ્શિયમની ઊણપને કારણે નાની વયમાં પણ હવે દાંતની તકલીફ કે હાડકાં બરડ બનવા કે ઘૂંટણમાં દુખાવાની તકલીફના કિસ્સા સાંભળવા મળે છે. ૧૦૦ ગ્રામ સફેદ જાંબુમાં ૨૯ ટકા માઈકોગ્રામ કેલ્શિયમની માત્રા સમાયેલી જોવા મળે છે.

પોટેશિયમના પોષક ગુણોથી ભરપૂર

શરીરમાં પૂરતા પ્રમાણમાં પ્રવાહી જળવાઈ રહે તથા ઈલેક્ટ્રોલાઈટની માત્રા જળવાઈ રહે તે આવશ્યક છે. સફેદ જાંબુમાં પોટેશિયમની માત્રા સારા પ્રમાણમાં સમાયેલી છે. ટૂંકમાં કહીએ તો સફેદ જાંબુ અત્યંત રસદાર ફળ છે. જો શરીરમાં પોટેશિયમની ઊણપ હોય તો તે દૂર કરવામાં મદદ કરે છે. ૧૦૦ ગ્રામ સફેદ જાંબુમાં ૯૩ ગ્રામ પાણીની માત્રા સમાયેલી છે. આથી જ ગરમીમાં તેનો ઉપયોગ છૂટથી કરવાથી શરીરમાં પાણીની માત્રા જળવાઈ રહે છે.

ફંગલ ઈન્ફેક્શનથી બચાવવામાં મદદરૂપ

સફેદ જાંબુમાં એવું ઓર્ગેનિક કમ્પાઉન્ડ સમાયેલું છે જે ફંગલ ઈન્ફેક્શન કે માઈક્રોબ્સ ઈન્ફેક્શનને કે પેટમાં થતાં કીડાને દૂર કરવામાં મદદ કરે છે. ચયાપચયની પ્રક્રિયાને સરળ બનાવવામાં પણ સફેદ જાંબુનો આહારમાં ઉપયોગ ફાયદાકારક ગણાય છે.

હૃદયની તંદુરસ્તી જાળવવામાં મદદરૂપ

સફેદ જાંબુમાં ડાયેટરી ફાઈબરની માત્રા સારા પ્રમાણમાં સમાયેલી છે. જે લોહીમાં કોલેસ્ટ્રોલની માત્રા જાળવવામાં મદદ કરે છે. જો કોલેસ્ટ્રોલની માત્રા લોહીમાં વધી જાય તો વ્યક્તિને હૃદય રોગ કે હૃદય સંબંધિત રોગ થવાની શક્યતા વધી જતી હોય છે.

* * *

સમર વેકેશનમાં રમાડો નવી નક્કોર રમત

જ્યોતિપુંજ તમારી સમક્ષ પ્રસ્તુત કરે છે. નવી-નક્કોર રમત. ઉત્સન દર્પણ હરિફાઈ. મિત્રોને ભેગા કરો. દરેક ને પંચાગ - શ્રી ઉત્સવ - ઉત્સવ દર્પણ આપો અને સમજાવીને પ્રશ્ન પત્ર આપો. દરેકે પોતાના પંચાંગનો ઉપયોગ કરી પૂછેલા પ્રશ્નોના જવાબ ૧૦ મિનીટમાં આપવાના રહેશે. જીતનારને નક્કી કરેલા ઈનામ આપો. પહેલા પાંચ, દસ વગેરે (તેમણે મેળવેલા માર્કસના આધારે)

ઉત્સવ - દર્પણ હરિફાઈ

માર્કસ - ૪૦

નામ : ______________________________ **સમય : ૧૦ મિનીટ**

પંચાંગ વિ.સં. ૨૦૭૯ ઉત્સવ-દર્પણમાંથી નીચે પૂછેલા પ્રશ્નોના જવાબ લખો. **માર્કસ**

૧) નાળિયેરી પૂર્ણિમાના તિથી, તારીખ અને વાર લખો ? (૩)

૨) એક અઠવાડિયાના કુલ ચોઘડિયા કેટલા છે ? ચોઘડિયા કયા કયા છે ? તેના નામ લખો ? (૪)

૩) દેવદિવાળી એ કોના વિવાહ થાય છે ? તે દિવસનાં ગ્રહણનું નામ લખો ? (૨)

૪) ૪-૧૧-૨૦૨૩નું નક્ષત્ર અને તેનો સમય લખો ? (૨)

૫) કન્યા અને કર્ક રાશીના અક્ષરો લખો ? (૫)

૬) ધૂળેટીના દિવસની ઋતુ અને અંગ્રેજી મહિનાનું નામ લખો ? (૨)

૭) શારદીય નવરાત્રિની ઋતુ તેમજ ઘટસ્થાપના, સૂર્યોદય, સૂર્યાસ્ત અને ચિત્રા નક્ષત્રનો સમય લખો ? (૫)

૮) ૨૪ ઓક્ટોબરના તહેવાનું નામ લખો ? (૧)

૯) પુરુષોત્તમ માસનો પ્રારંભ કઈ તારીખ, કઈ તિથીએ થાય છે ? (૩)

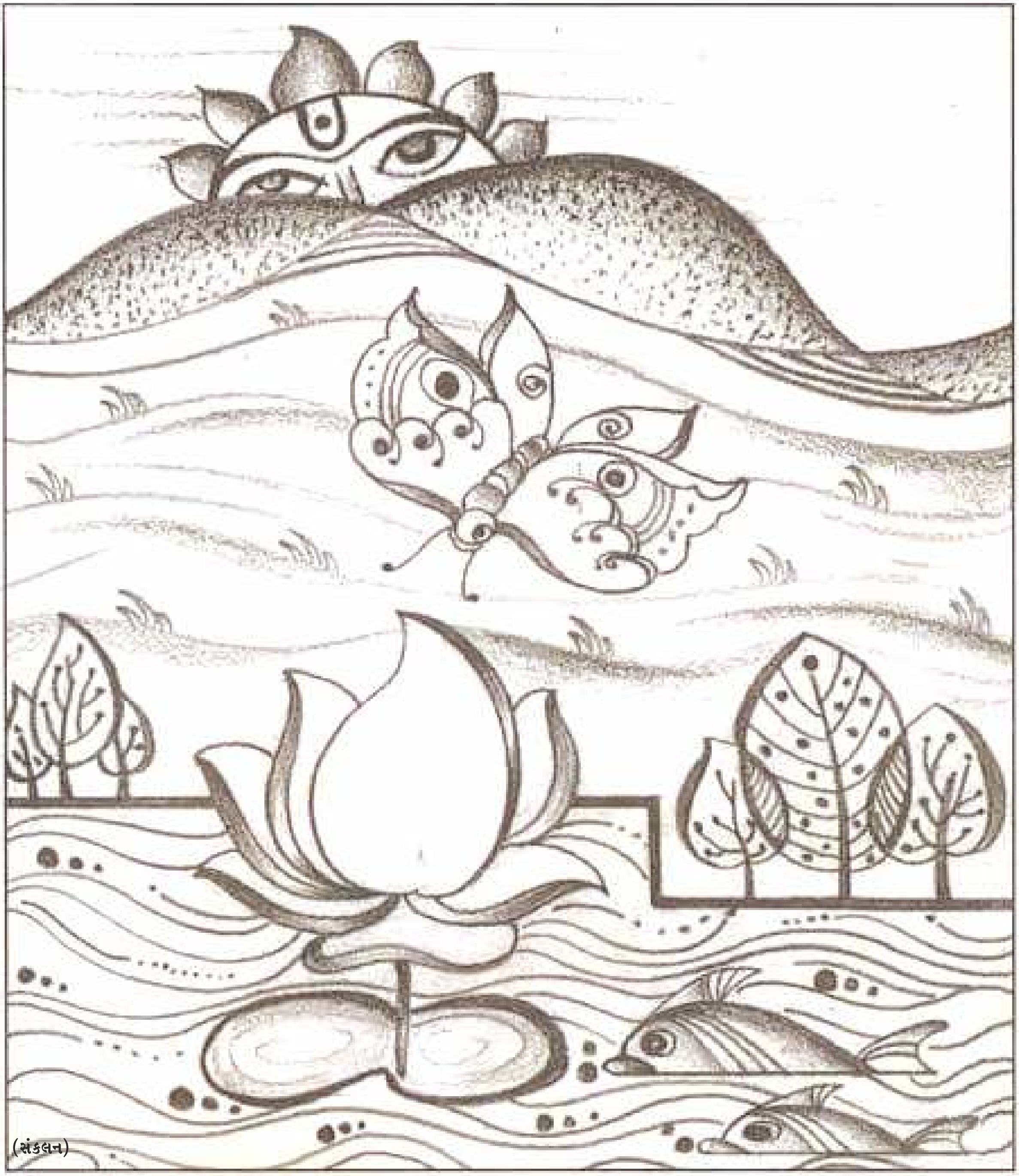
૧૦) કુલ રાશિ કેટલી છે અને તેના નામ લખો ? (૭)

૧૧) ૧૬ ફેબ્રુઆરીના પાના પર આપેલું સુવાક્ય લખો ? (૨)

૧૨) માગસર તથા ભાદરવા મહિનાની વ્રતની સુદ એકાદશી અને જેઠ તથા ફાગણ મહિનાની વ્રતની વદ એકાદશીના નામ લખો ? (૪)

મોહે રંગ દે

અન્વી નિલેશકુમાર દેસાઈ (તેલવાલા)



(સંકલન)

જીવન : એક ખેલ

- કીરીટ ધારીઆ (પ્રતિક્રમા)

શાસ્ત્રોમાંથી એક મહાન સંદેશ આપણને હંમેશા મળતો રહ્યો છે કે માણસની સર્વ સંપત્તિનો સ્ત્રોત પરમાત્મા છે. તેને સામગ્રી પૂરી કરનાર ભગવાન છે અને દરેક માંગણી માટે પુરવઠા હોય છે. તમારે સંપૂર્ણ શ્રધ્ધા રાખવી જોઈએ અને એ શ્રધ્ધા કાર્યાન્વિત કરવી જોઈએ. ભગવાન તમારી રક્ષા કરે છે અને તેના રાજ્યમાં કદી વધારે પડતું મોડું થતું નથી.

માણસ સફળતાની ઈચ્છા કરે અને નિષ્ફળતા માટે તૈયારી કરે તો તેને નિષ્ફળતા જ મળવાની. માણસે જે વસ્તુની માંગણી કરી હોય તે માટે જ તૈયારી કરવી જોઈએ. એ માટેનાં કોઈ ચિન્હો ક્યાંય કળાતાં ન હોય તો પણ.

મનુષ્યને તે જ મળે છે, જે પોતે મેળવતો હોવાનું મનમાં નિહાળે છે. દરેક મહાન સિધ્ધિ તેની કલ્પનાને મનમાં દ્રઢીભૂત કરવાથી જ સાકાર બને છે અને ઘણીવાર મોટી સિદ્ધિ મળતાં પહેલાં નિષ્ફળતા અને હતાશા ઘેરી વળે એવું પણ બને છે. પણ જેઓ આધ્યાત્મિક નિયમ જાણે છે તે આ દેખીતી નિષ્ફળતાથી વિચલિત થતા નથી. તેઓ તો સિધ્ધિ મળી જ ગઈ હોય એમ આનંદ મનાવે છે. અને પરમાત્માનો આભાર માને છે. ઘણીવાર માણસને બદલે તેનો મિત્ર આવી દ્રઢતા દર્શાવી શકે તો પણ કામ થાય છે.

માણસને પોતાની નિષ્ફળતા દેખાતી હોય ત્યાં આ મિત્ર સફળતા જોઈ શકે છે અને શંકાશીલ બનતો નથી. એક માણસ બીજા માણસ માટે આ કરી શકે છે. આથી માણસને પોતાનું મન ડામાડોળ થતું હોય ત્યારે બીજાની સલાહ માંગતા તેણે કદી અચકાવું જોઈએ નહિ. જીવન-પ્રક્રિયાના એક નિરીક્ષકે તો એટલે સુધી કહેલું કે દુનિયામાં એક પણ માણસ જો તમને સફળરૂપે જોતો હોય તો તમે કદી નિષ્ફળ નહિ થાવ. આથી જ ઘણા મહાન માણસોની સફળતા તેમની પત્ની કે તેમના મિત્ર કે કોઈ સ્વજને તેમનામાં મૂકેલી શ્રધ્ધાને આભારી હોય છે. આ એક સમૃદ્ધિનો નિયમ છે.

ત્રીજા અને પોતાના ઉચ્ચારેલા શબ્દો વડે માણસ સતત પોતાને માટે નિયમો બનાવતો રહે છે. જે માણસ શબ્દની શક્તિને ઓળખે છે, તે વાતચીતમાં ઘણો સાવધ રહે છે.

હું એક માણસને ઓળખું છું. તે હંમેશા કહેતો,'હું જેવો સ્ટોપ પર પહોંચુ કે હંમેશા બસ ઉપડી જ ગઈ હોય છે.'

તેની દીકરી કહેતી,'મેં કોઈ દિવસ બસ ગુમાવી નથી. જેવી હું સ્ટોપ પર પહોંચુ કે બસ આવી જ હોય છે.'

આવું વરસો સુધી ચાલેલું. એ બંન્નેએ પોતાના જુદા નિયમો બનાવેલા. એકે નિષ્ફળતાનો, બીજાએ સફળતાનો.

(ભાગ - ૩)

અંધશ્રધ્ધા કે વહેમ આ જ માણસ કામ કરતું હોય છે. લોકો કેટલીક વસ્તુને શુકનિયાળ ને બીજી વસ્તુઓને અપશુકનિયાળ લેખતા હોય છે. પણ ખરી રીતે તો દરેક વસ્તુ પાછળ ભગવાનની શક્તિ જ આવી રહેતી હોય છે. અને તેથી કોઈ વસ્તુ અપશુકનિયાળળ નથી, કશું જ અનિષ્ટ નથી.

પરમાત્મા એક જ છે. તે શુભ છે. માણસ પોતે પોતાના ખ્યાલથી અશુભ ઊભું કરે છે. અશુભની પોતાની કોઈ શક્તિ નથી. આવું ઘણીવાર બને છે. માણસને જેનો ભય લાગે તે કરવાનું તે નક્કી કરે.

આ અવરોધનો નિયમ છે. જેને બહુ ઓછા લોકો સમજે છે. ભયની સ્થિતિનો નિર્ભયતાથી સામનો કરો અને સામનો કરવા પરિસ્થિતિ રહેતી જ નથી. પોતાના જ વજનથી તે તૂટી જાય છે.

માણસ એકવાર શબ્દની શક્તિ સમજે પછી તે શબ્દો વિશે અસાવધ રહી શકતો નથી. એક જૂની કહેવત છે કે માણસે પોતાના શબ્દો ત્રણ હેતુઓ માટે વાપરવા જોઈએ. સાજા કરવા, આશિર્વાદ આપવા અથવા સમૃધ્ધ થવા. તે કોઈનું ખરાબ નસીબ ઈચ્છે તો પોતાના માટે જ ખરાબ નસીબ નોતરે છે. સફળતા ઈચ્છો તો પોતાની જ સફળતા ભણી આગળ વધે છે.

✲ ✲ ✲

સબરીમાલા મંદિર

- નિલેશ નવીનચંદ્ર દેસાઈ (તેલવાલા)

વર્ષમાં માત્ર ૩ મહિના ખુલે છે સબરીમાલા મંદિર, દર્શનના નિયમ જાણીને છૂટી જાય છે પરસેવો.

જાણો શું છે સબરીમાલા મંદિરમાં દર્શનની પ્રક્રિયા, કેવા કઠોર નિયમો પાળ્યા પછી થાય છે દર્શન.

કેરળમાં સબરીમાલા ગામમાં આવેલું સબરીમાલા મંદિર ઘણું વિશેષ છે. તે પોતાના કઠોર નિયમોને લઈને પણ ઓળખાય છે. અહીં ઘણા કડક નિયમોનું પાલન કરીને સબરીમાલા મંદિરના દર્શન થાય છે. આ સબરીમાલા મંદિરમાં દર્શન પહેલા કડક નિયમોનું પાલન કરવું પડે છે, જે પુરા કરવા દરેક માટે શક્ય નથી. આવો જાણીએ શબરીમાલા મંદિર સાથે જોડાયેલી કેટલીક ખાસ બાબતો.

સબીમાલા મંદિર શ્રધ્ધાળુઓ માટે વર્ષમાં માત્ર નવેમ્બરથી જાન્યુઆરી સુધી ખુલે છે. બાકી મહિનામાં તેને બંધ રાખવામાં આવે છે. ભક્ત પંપા ત્રિવેણીમાં સ્નાન કરે છે અને દીવો પ્રગટાવીને નદીમાં પ્રવાહિત કરે છે. ત્યાર પછી જ સબરીમાલા મંદિરમાં જાય છે. પંપા ત્રિવેણી ઉપર ભગવાન શ્રી ગણેશની પૂજા પછી જ ભક્ત ચઠાણ શરૂ કરે છે. પહેલો પડાવ શબરી પીઠમ નામની જગ્યા એ થાય છે. માન્યતા છે કે અહિયાં રામાયણ કાળમાં શબરી નામની ભીલડીએ તપસ્યા કરી હતી. શ્રી અય્યપ્પના અવતાર પછી જ શબરીને મુક્તિ મળી હતી. તેની આગળ શરણમકુટ્ટી નામની જગ્યા આવે છે. પહેલી વખત આવવા વાળા ભક્ત અહિંયા શર (બાણ) દાટે છે. ત્યાર પછી મંદિરમાં જવા માટે બે રસ્તા છે. એક સામાન્ય રસ્તો અને બીજો ૧૮ પવિત્ર સીડીઓથી થઈને જાય છે. જે લોકો મંદિરમાં આવતા પહેલા ૧૪ દિવસ સુધી કઠીન વ્રત કરે છે, તે જ આ પવિત્ર સીડીઓથી થઈને મંદિરમાં જઈ શકે છે. આ ૧૮ પવિત્ર સીડીઓ પાસે ભક્તગણ નારીયેલ ફોડે છે. તેની પાસે જ એક હવન કુંડ છે. ધૃતાભિષેક માટે જે નારીયેલ લેવામાં આવે છે, તેનો એક ટુકડો આ હવન કુંડમાં નાખવામાં આવે છે, અને એક અંશ ભગવાનના પ્રસાદ તરીકે લોકો પોતાના ઘરે લઈ જાય છે. સબરીમાલા મંદિરમાં ભગવાનની પૂજાનો એક પ્રસિદ્ધ અંશ ઘી નો અભિષેક કરવાનો છે. શ્રધ્ધાળુઓ દ્વારા લાવવામાં આવેલા ઘી ને સૌથી પહેલા એક ખાસ વાસણમાં એકઠું કરવામાં આવે છે, પછી તે ઘી થી ભગવાનનો અભિષેક કરવામાં આવે છે.

આ મંદિરમાં દર્શન કરવા માટે કઠોર નિયમ પાળવામાં આવે છે. ભક્તોએ અહિંયા આવતા પહેલા ૧૪ દિવસ સુધી સમસ્ત લૌક્કિ બંધનોમાંથી મુક્ત થઈને બ્રહ્મચર્યનું પાલન કરવું જરૂરી છે. આ દિવસોમાં તેમણે વાદળી કે કાળા કપડા જ પહેરવા પડે છે. ગળામાં તુલસીની માળા રાખવાની હોય છે અને આખા દિવસમાં માત્ર એક વખત જ ભોજન કરવાનું રહે છે એ પણ સાદુ ભોજન. સાંજે પૂજા કરવાની હોય છે અને જમીન ઉપર સુવું પડે છે. આ વ્રતની પુર્ણાહુતી ઉપર એક ગુરુ સ્વામીના નિર્દેશનમાં પૂજા કરવાની હોય છે. મંદિર યાત્રા દરમિયાન તેમણે માથા ઉપર ઈરુમુડી રાખવાની હોય છે, એટલે કે બે થેલીઓ અને એક થેલો. એકમાં ઘી થી ભરેલું નારીયેલ અને પૂજા અને સામગ્રી હોય છે અને બીજામાં ભોજન સામગ્રી. તે લઈને શબરી પીઠની પરિક્રમા પણ કરવી પડે છે. ત્યારે તે યાત્રાળુઓને ૧૮ સીડીઓમાંથી પસાર થઈને મંદિરમાં પ્રવેશ કરવા મળે છે.

❄❄❄

શા માટે

- ડૉ. કુમુદ પ્રમોદ ધારીઆ

ભારતીય સંસ્કૃતિની કેટલીક પ્રણાલિકાઓ અને રીતરિવાજો જાણવા જેવા છે અને સમજવા જેવા છે. આ સમજણના અનુસરણથી જીવનમાં ધન્યાતાનો અનુભવ થાય છે. ભારતીય સંસ્કૃતિ ખરેખર ઉમદા પરંપરાઓથી સમૃદ્ધ છે.

દિવડો શાસ્ત્રમાં શ્લોક ઉચ્ચારણથી પ્રજવલિત કરવાનું માન્ય છે. શાસ્ત્રના શ્લોક કે : 'દીપજ્યોતિ પરબ્રહ્મ દીપજ્યોતિર્જનાર્દન દીપો હરતુ મે પાપં દીપજ્યોતિર્નમોસ્તુતે !' અર્થાત દીવાની જ્યોત (પ્રકાશ) પરબ્રહ્મ છે. દીપજ્યોતિ જગતમાં દુઃખ હરનાર દેવ છે. 'હે દીપજ્યોતિ તમે મારા જીવનનાં પાપ નષ્ટ કરો ! હે દીપજ્યોતિ તમને હું શ્રધ્ધાથી નમસ્કાર કરું છું.' એવા ભાવ વ્યક્ત કરી દીવડાની જ્યોતને સિદ્ધ કરીએ છીએ. ત્યારબાદ બીજો શ્લોક ઈચ્છા હોય તો પ્રાર્થનાભાવથી વંદન કરી બોલાય છે,'દીપ જ્યોતિ : પરબ્રહ્મ દીપ : સર્વતોમોડ પહઃ ! દીપેન સાધ્યતે સર્વ સંધ્યાદીપો નમોસ્તુ તે' શ્લોકના અર્થની સમજણ સ્વામી ચિન્યાનંદ સમજાવે છે કે : 'હું સંધ્યા દીપકને અથવા સંધ્યા કાળે દીપકને વંદન કરું છું. તેનો પ્રકાશ પરમ ચૈતન્યસ્વરૂપ પરમાત્મા છે. તેના થકી અજ્ઞાનરૂપી અંધકારનો નાશ થાય છે અને જ્ઞાન થકી જ જીવનમાં સર્વ પ્રાપ્તિ થાય છે. તેથી દીપ જ્યોતનું મહત્વ એ જ છે કે : 'મનોહર દીપજ્યોતિ સિવાય અન્ય કઈ વસ્તુથી ઘરમાં પવિત્રતા પ્રસરાવી શકાય.?' ગહન જ્ઞાનપ્રકાશ સિવાય ઘરનાં સભ્યોમાં કઈ રીતે તેજસ્વીતા પ્રસરી શકે ? આમ દીવો કરવાની પરંપરામાં બૌદ્ધિક અને આધ્યાત્મિક અર્થનો ભંડાર ભરેલો છે. દિવડાની જ્યોત ઉર્ધ્વગામી હોય છે : એ જ રીતે આપણે પણ ઉચ્ચતર આદર્શો પ્રતિ ગતિ થાય એવું જ્ઞાન સંપાદન કરવું જોઈએ એ વિચારધારાનું પ્રતિક દીવાની જ્યોત છે.

આપણે નમસ્તે કરીએ છીએ. શાસ્ત્ર પ્રમાણે નમસ્તે પરંપરાગત અભિવાદનનું પ્રતિક છે. અભિવાદનમાં આવકાર છે. એક સાંસ્કૃતિક પ્રણાલિકા છે અને એક પ્રકારની પૂજા-વિધિ પણ છે. બંન્ને હાથ જોડી નમસ્કારથી વડીલોનું સન્માન સચવાય છે. નમસ્તેની બીજી પ્રથા 'દંડવત' પ્રણામ છે જે ઈશ્વર પ્રતિ અભિવાદન છે. નમસ્તે કરવાથી પ્રણાલિકામાં દેખીતી જે ક્રિયા થાય છે તેનો ગુઢાર્થ એ છે કે સંસ્કૃત ભાષમાં નમ : + તે = નમસ્તે. આનો અર્થ એ છે કે હું તમને વંદન કરું છું. હું તમારું સ્વાગત કરું છું. સાથે-સાથે એવો બીજો શાબ્દિક આધ્યાત્મિક અર્થ એ છે બીજાની ઉપસ્થિતિમાં પોતાનો અહં ને નકારવો, ઓગાળવો. બે વ્યક્તિનું મિલન ખરેખર તો તેમની લાગણીનું હૃદય મિલન છે. જોડાયેલા હાથની જેમ આપણા મન પણ જોડાયેલા રહે એ ભાવ છે. નમસ્તે કરતી વખતે ઘણાં મનુષ્યોને જોયા છે. 'નમસ્તે કરે સાથે જય શ્રી કૃષ્ણ કે જય જીનેન્દ્ર કે જયસીયારામ' આસ્થા જેમાં હોય એ ભાવથી એકબીજાને વંદન કરે. આમ કરવાથી અજાણતા પણ પરમ તત્વને નમનની વાત છે. આ સંદર્ભને સમજીએ તો સમજાય કે બીજા પ્રત્યેનું આપણું અભિવાદન કેવળ બ્રાહ્ય દેખાવ પૂરતું કે શબ્દો પૂરતું મર્યાદિત ન રહેતાં અન્ય સાથે સાદર અને પ્રેમભર્યા વાતાવરણમાં એક ઊંડો સંવાદ રચાય.

હવન કરવા પાછળ મહત્વનું વર્ણન ઋગવેદમાં થયું છે. 'અ ગ્નિમીલે પુરોહિત યજસ્ય દેવં ઋત્વિજં હોતારં

રત્ન ધાતમમ' અર્થાત સદૈવ હિતકારી, પ્રકાશ સ્વરૂપ, સંગતિ કરનાર દેવોને બોલાવનાર, રમણીય રત્નો આપનાર, અગ્નિ હું સ્તુતિ કરું છું. હવનમાં તલ, ઘી વગેરે સ્વાહા થાય છે અને એ માટે કઈ આંગળીથી કયુ કાર્ય કરવું એ ઘણું મહત્વનું છે. દા.ત. બ્રાહ્મણ દ્વારા યજમાનને તિલક કરવા માટે કઈ આંગળી કે સ્વાહા માટે કઈ આંગળી. જમણા હાથની પાંચ આંગળીઓનાં મહત્વ વિશે જાણીએ. સૌથી વધુ જાડાઈ ધરાવતી આંગળીને આપણે અંગુઠો કહીએ છીએ એનું વાસ્તવિક નામ 'અંગુષ્ઠ' છે. અંગુઠાની બાજુની પહેલી આંગળી તર્જની કહેવાય છે. હાથની મધ્ય મોટી આંગળીનું નામ મધ્યમા છે. ત્રીજી આંગળીને અનામિકા કહેવાય છે. ઈંગ્લિશ ભાષામાં એ રીંગ ફિન્ગર કહેવાય છે. સૌથી નાની આંગળીને ટચલી આંગળી ને કનીષ્ઠિકા કહેવાય છે. પ્રાચીનકાળમાં બ્રાહ્મણો દ્વારા થતા તિલકનું એક આગવું મહત્વ હતું. પિત્રુ પૂજનની ક્રિયાની શરૂઆત બ્રાહ્મણ દ્વારા યજમાનને તિલક કરાય છે કારણ કે પહેલી આંગળી માર્ગદર્શનનું પ્રતિક ગણાય છે. દા.ત. કોઈ અજાણ્યો માણસ કોઈ રસ્તો શોધતો હોય અને એ આપણને રસ્તાનું માર્ગદર્શન કરવા વિનંતી કરે તો આપણે રસ્તાનું માર્ગદર્શન પહેલી આંગળી થી જ ચિંધીયે. તેથી ભાવાર્થ એ જ કે પિતૃઓ દ્વારા થાયેલા માર્ગદર્શન પર જીવન જીવીએ તો ક્યાંય અટવાઈ ન જવાય. તેથી પહેલી આંગણી (તર્જની) માર્ગદર્શક મનાય છે અને પિતૃઓની પીંડ પૂજા પર પણ તિલક તર્જનીથી થાય છે. બીજી મોટી આંગળી (મધ્યમા) મંગળ કામનાનું પ્રતિક મનાય છે. તેથી રાજા મહારાજાઓની મંગળ-કામના માટે બ્રાહ્મણ જમણા હાથની મોટી આંગળીથી તિલક કરતા. ત્રીજી આંગળી અનામિકા. આપણા હાથમાં આ આંગળીની નીચેનું ક્ષેત્ર સુર્યદેવનું ક્ષેત્ર ગણાય છે. તેથી આ આંગળી દ્વારા થયેલું તિલક સૂર્યદેવની તેજસ્વિતાનું પ્રતિક છે. હવનમાં સ્વાહા કરવા અનામિકા વપરાય છે. અનામિકા, અંગૂઠો અને મોટી આંગળી સાથે વરપાય છે કારણ કે અંગૂઠો ગુરુ તેમજ બ્રાહ્મણનાં તિલકનું પ્રતિક છે. અંગૂઠાથી થયેલા તિલકનો આકાર પૂર્ણ ગોળાકાર ઉપર વિજય-પતાકા જેવો દ્રશ્યમાન થાય છે. તેથી હવનમાં મોટી આંગળી એટલે કે મંગળ કામના, વિજય પતાકા લહેરાવવા માટે અંગૂઠો અને તેજસ્વિતાનાં પ્રતિક રૂપ અનામિકા એક સાથે વપરાય છે.

આપણે કોઈપણ પ્રાર્થના ના અંતે 'શાંતિ' ત્રણ વખત શા માટે બોલીએ છીએ, તો કારણ એમ મનાય છે કે શાંતિ અત્માની સહજ અવસ્થા છે. જ્યાં શાંતિ હોય છે ત્યાં સુખ હોય છે. પ્રત્યેક માનવી જીવનમાં શાંતિ ઈચ્છે છે પરંતુ અશાંતિના આવરણ નીચે ઢંકાયેલી હોવાથી શાંતિ પ્રાપ્ત થવી અઘરી લાગે છે. બાહ્ય ધાંધલ અને મુસીબતો વચ્ચે શાંત રહેવા માટે શાંતિનું આવાહન કરવા માટે આપણે પ્રાર્થના કરીએ છીએ. પ્રાર્થના કરવાથી અશાંત મન શાતં બની રહે છે. બહારની અશાંતિ ને નકારી શકે છે. તેથી પ્રાર્થનાનાં અંતે ત્રણ વખત શાંતિ શાંતિ શાંતિ બોલાય છે. પરંતુ શાંતિ પાઠ અંતર મનથી, એકાગ્રતાથી થાય તો જ મન શાંત થઈ શકે છે. આજનાં સમયમાં આ ક્રિયા માટે મેડીટેશન શબ્દ વપરાય છે. જેનો અર્થ 'ધ્યાનમાં' બેસવું. યોગ શાસ્ત્રમાં ધ્યાન, એકાગ્રતાનું ખૂબ મહત્વ છે.

આપણે પ્રદક્ષિણા શા માટે કરીએ છીએ ? તો કારણ એ છે કે મધ્યબિંદુ વિના વર્તુળ દોરી શકાતું નથી. ઈશ્વર આપણા જીવનનું મધ્યબિંદુ, ઉદ્‌ભવ સ્થાન અને સારતત્વ છે. તેને આપણે મધ્યબિંદુ ગણીને આપણા દૈનિક કાર્યો કરતા હોઈએ છીએ. પ્રદક્ષિણાનો આ

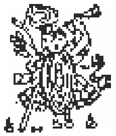
ભાવાર્થ છે અને વર્તુળ ઉપરનું પ્રત્યેક બિંદુ કેન્દ્રથી સમાન અંતરે આવેલું હોય છે. એનો અર્થ એવો છે કે આપણે જ્યાં હોઈએ, ઈશ્વરની સમીપ જ છીએ. ઈશ્વર કૃપા આપણી તરફ વહેતી હોય છે. આજ સમજણ છે પ્રદક્ષિણાની. આપણે મંદિરમાં દર્શન કરી, મંદિરના ગર્ભાગારની પ્રદક્ષિણા કરીએ છીએ. આપણે જેની મૂર્તિ સ્વરૂપ પૂજા કરીએ છીએ તે જ પરમાત્મા સર્વ જીવોનાં હૃદયમાં જ છે. પ્રદક્ષિણા કરતી વખતે સંસ્કૃત શ્લોક એ છે,'યાની કાની ચ પાપાની જન્માન્તરકૃતાની ચ ! તાનિ તાનિ વિનશ્યન્તિ પ્રદક્ષિણા પદે પદે !. અર્થાત માણસે જાણે અજાણે જે પાપ કર્યા હોય તે પ્રદક્ષિણાનાં પગલે પગલે તેનો નાશ થાય.

આપણે ૐ શા માટે બોલીએ છીએ ? આપણાં ભારત દેશમાં સૌથી વધુ બોલાત મંત્ર ૐ છે. આ મંત્ર જાપ કરનારના મન અને શરીર ઉપર અને આસપાસના વાતાવરણ ઉપર ઘણો શુભ પ્રભાવ પડે છે. મનાય છે કે પ્રતમ શબ્દ ઓમકાર છે. મોટાભાગનાં મંત્રો અને વૈદિક સ્તુતિઓની શરૂઆત ૐ ના મંત્રોચ્ચારથી થાય છે. બધા કાર્યોનો શુભારંભ પણ ૐ ના મંત્રોચ્ચારથી થાય છે. અભિવાદન અને સ્વાગતમાં પણ 'હરિ' બોલાય છે. તેનાં આકારનું ધ્યાન ધરાય છે. એ આકાર શુભ ચિન્હ તરીકે વપરાય છે. ૐ શબ્દ ઈશ્વરનું વૈશ્વિક નામ છે. તે અ, ઉ અને મ ત્રણ મૂળાક્ષરોનો બનેલો છે. ગળામાં આવેલા નાદ દંતુઓમાંથી પહેલો ધ્વનિ 'અ' હોય છે. બંન્ને હોઠ ગોળાકારમાં આવે છે ત્યારે 'ઉ' બોલાય છે અને હોઠ બીજાડી જાય ત્યારે 'મ' શબ્દનો ઉચ્ચાર થાય છે. આ ત્રણ અક્ષર જાગૃત, સ્વપ્ન અને સુષુપ્તિ અવસ્થાનાં બ્રહ્મા-વિષ્ણુ-મહેશ એટલે કે શિવજી. દેવત્રિપૂટીનાં ઋક, સામ અને યજુર એ ત્રણ વેદોના ભૂ ભુર્વઃ સ્વઃ એ ત્રિલોકના પ્રતિક છે. નિરંજન, નિરાકાર બ્રહ્મ એ ૐ ના ઉચ્ચાર મધ્યની શાંતિ છે. ૐ ને પ્રણવ પણ કહે છે. વેદોનો સમગ્ર સાર ૐ છે.

એવી કથા છે કે ઈશ્વરે સૃષ્ટિનાં સર્જનની શરૂઆત ૐ અને એનાં અર્થનો મંત્રોચ્ચાર કરીને કરી હતી. તેથી કોઈ પણ શુભકાર્યનો આરંભ ૐ કારનાં ઉચ્ચારણથી કરવામાં આવે છે. ઘંટનાદમાં ૐ કારનો પ્રતિધ્વનિ સંભળાય છે. તેથી મનને શાંતિ મળે છે અને એકાગ્રતા સધાય છે. અતિ પ્રચલિત ૐ નું રૂપ શ્રી ગણેશજીનું પણ પ્રતિક છે. ઉપરનો અર્ધ વર્તુળાકાર તે મસ્તક છે. નીચોનો મોટો અર્ધવળાંક પેટ છે અને બિંદુ સહિતનું અર્ધવર્તુળ શ્રી ગણેશજીનાં હાથમાં રહેલો લાડુ છે.

તેથી ૐ સર્વસ્વ છે. જીવનનું સાધન અને સાધ્ય, જગત અને તેની પાછળનું સત્ય, જડ અને ચેતન, આકાર અને નિરાકાર આ બધું જ ૐ કારમાં સમાયેલું છે. ✲ ✲ ✲

।। શ્રી ગોકુલેશો જયતિ ।।



શ્રી ગોવિંદ જ્યોતિષ કાર્યાલય

જયો. કર્તા : પુરાણી હેમંતકુમાર રામકૃષ્ણ

(બી.એ.વીથ સંસ્કૃત) (જયોતિષ વિશારદ મુંબઈ)

જયોતિષ, લગ્ન,વાસ્તુ, નવચંડી તથા મહાપુજાનું વેદોક્ત તથા પુરાણોકત સંતોષકારક કાર્ય કરનાર

એડ્રેસ : ૩/૭૦, કૈલાસ કો. ઓ. સોસાયટી, રામબાગ લેન, ઓફ.એસ.વી. રોડ, શાસ્ત્રીનગર, બોરીવલી (વેસ્ટ) મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૯૨.

(૧) ટે. નં. (ઘર) : ૨૮૬૨૩૫૧૭

(૨) મોબાઈલ : ૯૮૯૨૬૨૧૧૮૭

કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટ, બાલાસિનોર

બાલાસિનોરની કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ (કુણીવાલા કેમ્પસ) માં માહે માર્ચ ૨૦૨૩ ના માસ દરમ્યાન નીચે મુજબના દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે.

મેડીકલ, ગાયનેક, સર્જીકલ, ઓપીડી તેમજ સર્જીકલ ડ્રેસીંગ, આંખ, માનસિક, સોનોગ્રાફી, મોબાઈલ, ફિઝીયોથેરાપી તેમજ ઈમરજન્સીમાં કુલ ૬૯૩૮ દર્દીઓએ, એક્ષરે વિભાગમાં ૩૯૩ દર્દીઓએ તથા પેથોલોજી વિભાગમાં કુલ ૪૫૪૨ દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે. સર્જનના મેજર ઓપરેશન ૦૪, માયનોર ઓપરેશન ૧૪, ગાયનેકના મેજર ૪૧ ઓપરેશન પૈકી ૧૦ કુટુંબ કલ્યાણનાં તથા માયનોર ઓપરેશન ૦૫ તથા ઈ.એન.ટી. માયનોર ૨૯ ઓપરેશન તેમજ આંખના મેજર ઓપરેશન ૨૨૭ કરવામાં આવેલ છે. તેમજ દવાની કુલ માફી રૂા. ૯૨૮૮૯૯/- તેમજ ઈનડોરમાં રૂા. ૧૦૧૯૨૫/- ની માફી તેમજ ઓ.પી.ડી.માં (લેબ, એક્ષરે, ઓક્સિજન વિગેરેમાં) રૂા. ૫૮૫૪૦/-ની માફી મળીને કુલ રૂા. ૧૦૮૯૩૬૪/- ની માફી કરવામાં આવેલ છે.

હોસ્પિટલમાં નીચે મુજબના કેમ્પ યોજવામાં આવેલ

૧. **કુસુમબેન કિર્તનલાલ પારેખ છારીનો કેમ્પ :** તા. ૧૭.૦૩.૨૦૨૩ ના રોજ ૨૯ દર્દીઓની આંખમાંથી રાહત દરે છારી કાઢવામાં આવેલ.

૨. **મણીબેન મોહનલાલ શાહ (વસનજી) તથા રમતીબેન રમણલાલ કડકીઆ (ટોકરશી) ઈકો કેમ્પ : તા.** ૦૨.૦૩.૨૦૨૩ ના રોજ ૪૬ દર્દીઓના તથા તા. ૧૬.૦૩.૨૦૨૩ ના રોજ ૪૧ દર્દીઓના ઈકો રાહત દરે કરવામાં આવેલ.

કમળાબેન શાંતિલાલ પરીખ (કુવાવાળા) સુપર સ્પેશીયાલીટી સેન્ટરમાં માહે માર્ચ ૨૦૨૩ ના માસ દરમ્યાન ફીજીશીયન, ઈ.એન.ટી., ઓર્થો, સ્કીન, ડેન્ટલ, ઈમરજન્સી તેમજ ગેસ્ટ્રોલોજીનાં મળી કુલ ૧૯૭૮ દર્દીઓએ તથા ઈનડોર માં ૧૨૫ દર્દીઓએ, એક્ષરે વિભાગમાં ૨૫૭ દર્દીઓએ તેમજ પેથોલોજી વિભાગમાં ૯૯૪ દર્દીઓએ તેમજ સીટીસ્કેન વિભાગમાં ૬૯ દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે. રૂા. ૧૦૭૮૨/- ની દવા માફી કરવામાં આવેલ છે તથા ડાયાલીસીસમાં સરકારશ્રીની યોજના હેઠળ ૨૨૯ દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે.

શ્રીમતી તરુલતા મોદી (દેવ) ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ સર્વરોગ નિદાન કેમ્પ : કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટ સંચાલિત કે.એસ.પી. સુપર સ્પેશીયાલીટી સેન્ટરમાં તા. ૯-૪-૨૦૨૩ રવિવારના રોજ સવારે ૧૦ થી ૧ દરમિયાન શ્રીમતી તરુલતા મોદી (દેવ) ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ સર્વ રોગ નિદાન કેમ્પ યોજવામાં આવેલ. આ કેમ્પમાં કાર્ડીઓલોજીના ૫૮, ન્યુરોલોજીના ૧૬, ઓર્થોપેડીકના ૧૨, યુરોલોજીના ૦૨, તેમજ કેન્સરનો ૦૧ દર્દીઓ મળીને વિવિધ રોગોના કુલ ૧૦૨ દર્દીઓ નોંધાયેલા. આ તમામ દર્દીઓનું વિના મુલ્યે નિદાન કરવામાં આવેલ. તે પૈકી ૧૬ દર્દીઓના ઈ.સી.જી. તેમજ ૩૬ દર્દીઓના ઈકો ફ્રી કરવામાં આવેલ.

આ કેમ્પમાં અમદાવાદની સ્ટર્લીંગ હોસ્પિટલના ડૉક્ટરોની ટીમનો સહયોગ મળેલો. આ કેમ્પમાં ડૉ. રાહુલભાઈ જોષી (હૃદય રોગ નિષ્ણાંત), ડૉ. અંકિત વૈષ્ણવ (મૂત્રમાર્ગ સંબંધિત રોગોના નિષ્ણાત), ડૉ. જયેશભાઈ દેસાઈ (હૃદય રોગ સર્જરીના નિષ્ણાંત), ડૉ. જય ઢઢાણીયા (કેન્સર રોગોના નિષ્ણાંત), ડૉ. રૂતુલ દવે (કિડનીના રોગોના નિષ્ણાંત), ડૉ. પૂજા શ્રીવાસ્તવ (સંધિવાના નિષ્ણાંત), ડૉ. પ્રતિક જૈન (ડૉ. સુધીર શાહ ટીમ - મસ્તિષ્કના રોગોના નિષ્ણાંત), સ્ટર્લીંગ હોસ્પિટલ અમદાવાદના ડૉક્ટરોની ટીમે સેવાઓ આપેલ.

કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટમાં વધુ નોંધાયેલ દાન :

૧) શ્રીમતી નિશિતા જયેશ શાહ (નગરશેઠ) (નર્સિંગ કોલેજના વિવિધ વિભાગોના નામકરણ માટે) રૂા. ૩૦,૦૦,૦૦૦/-

૨) શ્રી બાલાસિનોર વિદ્યા મંડળ રૂા. ૬,૦૦,૦૦૦/-

૩) શ્રી સતીષભાઈ આર. લાકડાવાલા રૂા. ૫૦,૦૦૦/-

૪) શ્રી અન્નપૂર્ણા ફાર્મ પબ્લિક ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ રૂા. ૧૦,૦૦૦/-

જ્યોતીપુંજના ગત અંકમાં નર્સિંગ કોલેજના બાંધકામ માટે જે અપીલ કરવામાં આવી હતી તે અપીલનો સર્વે સખાવતી દાતાશ્રીઓએ યોગ્ય પ્રતિસાદ આપવા અને ઉદાર હાથે દાન આપવા વિનંતી. સ્કીમો અંગે શ્રી વ્રજેશભાઈ દેસાઈ (૯૮૨૦૦૩૯૩૦૪) તેમજ આ અંગે અપીલમાં જણાવેલ હોદ્દેદારો તેમજ કાર્યકર્તાઓનો સંપર્ક કરવા વિનંતી.

સુધારો : માર્ચ - ૨૦૨૩ના અંકમાં કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટના સખાવતી દાતાશ્રીઓના સન્માન સમારંભમાં ટ્રસ્ટના માજી પ્રમુખ મુ. શ્રી વસંતભાઈ શાંતિલાલ પરીખ ખાસ બાલાસિનોર મુકામે હાજર રહેલા જેનો શરતચૂકથી ઉલ્લેખ કરવાનો રહી ગયો હતો. જેને દરગુજર કરવા વિનંતી.

કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટને એ.એન.એમ. નર્સિંગ કોર્સ તથા બી.એસ.સી. નર્સિંગ કોલેજની ગુજરાત નર્સિંગ કાઉન્સિલ તરફથી મળેલ માન્યતા મુજબ આ બેઉ કોર્સ ચાલુ થઈ ગયેલ છે.

ડીમ્પલ રૂપેશ પરીખ દર્દી આર્થિક રાહત યોજનામાં રૂા. ૧૧૦૦૦/- નો ફાળો નોંધાવી ગરીબ દર્દીઓને રાહત દરે દવાઓ આપવા સહભાગી થવા વિનંતી.

કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટમાં રૂા. ૫૦૦૦/- ભરી આજીવન સભ્ય થવા વિનંતી.

શ્રી પરેશ પરીખ / શ્રી જતીન દેસાઈ - માનદ્ મંત્રીશ્રીઓ

શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજ

સર્વે જ્ઞાતિજનો,

સહર્ષ જણાવતાં આનંદ થાય છે કે, વાડાસિનોર દશાનીમા વણિક સમાજના વિધવા સ્ત્રી વર્ગના સશક્તિકરણ માટે સમાજ દ્વારા પ્રાયોગીક ધોરણે નીચે જણાવેલ કાર્ય હાથ ધરવામાં આવશે.

આપણા સમાજની આર્થિક રીતે અશક્ત વિધવા સ્ત્રી વર્ગને પગભર બનાવવા સ્ત્રીઓને કોઈ પણ જાતના વ્યવસાય કરવા માટે સમાજ દ્વારા આર્થિક મદદ આપવામાં આવશે.

જો કોઈ બહેનો સમાજ દ્વારા રજુ કરાયેલ આ સેવાનો લાભ લેવા ઈચ્છતા હો તો વધુ જાણકારી માટે શ્રી નીમિશ મનહરલાલ કડકીઆ (મલમ) (૯૮૧૯૪૩૭૩૨૧) તથા શ્રી કાર્તિકેય રસિકલાલ કડકીઆ (૯૮૨૦૦૩૦૮૪૨) નો સંપર્ક સાધશો અથવા સમાજના હોદ્દેદારોનો પણ સંપર્ક સાધી શકશો.

કારોબારી સમિતિ વતી - શ્રી મંજુલ ધારીઆ, શ્રી અનીશ ગાંધી તથા શ્રી સમીર શાહ માનદ્ મંત્રીઓ

પ્રકીર્ણ વિભાગ

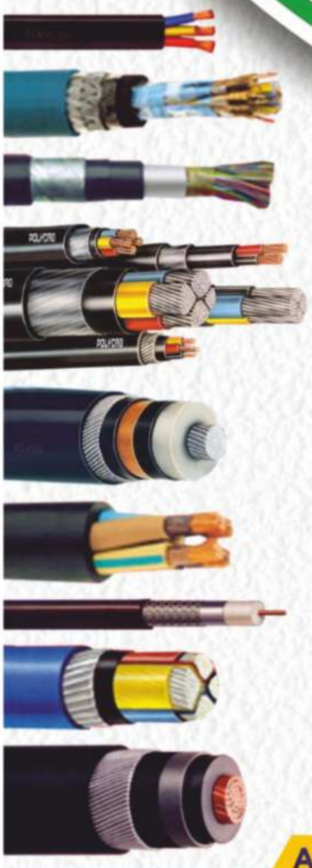
મૃત્યુ નોંધ

	ઉ.વ.
D પ્રવીણચંદ્ર લલ્લુભાઈ પરીખ (રોકડીયા)	૯૩
D નિરંજન છોટાલાલ પરીખ (બંગાળી)	૮૫
D ચંદ્રકાંત (બાબુભાઈ) મોજીલાલ શાહ (ચટઈ)	૯૫
D જયંત પૂનમચંદ કડકીઆ (USA) (હાલોલવાળા)	૭૯
D બાબુભાઈ (કુંજબિહારી) હીરાલાલ ધારીઆ (જાલીવાલા)	૯૦
D અરવિંદ મુળજીભાઈ મોદી	૮૦
D દમિતીબેન દિનેશ શેઠ	૮૩
D ચેતનાબેન કંચનલાલ મોદી (લોખંડવાળા)	૭૦

પ્રભુ સદ્ગતના આત્માને શાંતિ અર્પે એવી પ્રાર્થના.

Authorised Distributors

POLYCAB
WIRES & CABLES



- FR/FR-LSH-PVC INSULATED INDUSTRIAL MULTI STRAND CABLES
- PVC INSULATED INDUSTRIAL FLEXIBLE SINGLE / MULTI CORE CABLES
- 3 CORE FLAT SUBMERSIBLE CABLES / SERVICE WIRES
- HT / LT POWER AND CONTROL CABLES
- RAILWAY SIGNALLING / QUAD CABLES
- COAXIAL / TELEPHONE / LAN CABLES
- WELDING / BRAIDED CABLES
- JELLY FILLED TELEPHONE CABLES
- INSTRUMENTATION CABLES
- SPEAKER / CCTV CABLES
- RUBBER CABLES
- FIRE SURVIVAL CABLES
- LIGHTING & LUMINARIES
- SWITCHES & SWITCHGEARS
- UPVC CONDUITS & FITTINGS
- CABLE GLANDS & LUGS
- FANS & APPLIANCES

AMRISH KACHARIA +91 9769025153

PRABHAT WIRES LLP

1st Floor, Govind Niwas, 99/101, Lohar Chawl, Mumbai - 400 002.
Tel.: +91 22 4972 4848 (10 Lines) • Talk Free : *7444 / *7619
Email : sales@prabhatwires.in | Website : www.prabhatwires.in

WPP License No. MR/TECH/WPP-147/South/2021-23
Regd.No.MCS / 050 / 2021-23
Posted at Mumbai Patrika Channel Sorting Office,
Mumbai - 400 001 on 20th & 21st of every month

Celebrating 45 Years

ANUKOOL selections®

BACK TO SCHOOL VIA ANUKOOL

SCHOOL UNIFORMS & ACCESSORIES
FOR ALL LEADING SCHOOLS

NAVIN PAREKH
RASESH PAREKH

542, Sandhurst Bridge, Chowpatty,Mumbai - 400 007.Contact: 2361 2848 - 2369 4166, 9930635579
E: anukoolselections@gmail.com, W: www.anukoolselections.com

Celebrating 25th Year

IES®

INTEGRATED ENTERTAINMENT SOLUTIONS®
Your Indian Distribution Partner
Intelligent Pro-Lighting, Pro-Sound & AV Distribution

ROBE® AVOLITES MADRIX LIGHTING CONTROL HK AUDIO
ANOLIS Lucenti ASHLY lumenradio Luminex CAPTURE PENTON DJPOWER

Concept • Design • Installation • Supply • Training • Maintenance
E: iesolns@gmail.com W:www.iesolns.com. Rasesh Parekh: 9821125579

To,

If not delivered please return to
JYOTI PUNJ
Shree Balasinor Navyuvak Sangh
118/120, Ardeshar Dadi Street, 2nd Floor,
V.P.Road, Mumbai - 400004.

Printed, Published & Edited by Bankim Rajnikant Parikh on behalf of Shree Balasinor Navyuvak Sangh &
Printed at Lohana Hitechhu, 6/B, Mohatta Bhavan, 3rd Floor, E. Moses Road, Worli
Mumbai - 400018 & Published at 118/120, Ardeshar Dadi Street, 2nd Floor, V.P.Road, Mumbai - 400004.