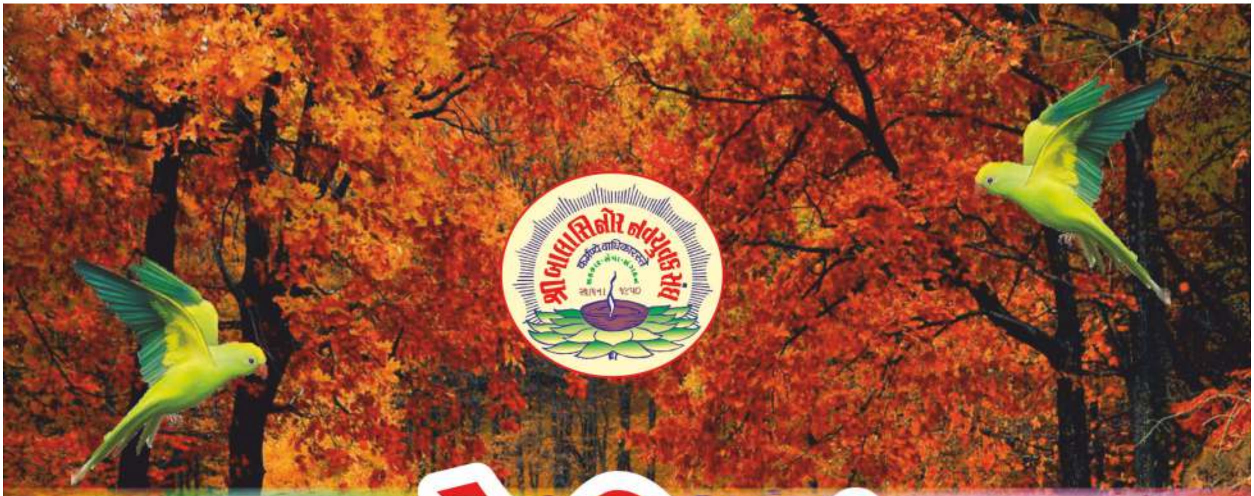


જ્યોતિપુંજ

Jyoti Punj

Price Rs. 1/-

R.N.I. No. : 11555 / 1957

1

Vol No. 66 Issue No. 11

Total : 44 Pages

February - 2023

legrand®
LIVE THE ADVANTAGE

AUTHORISED DISTRIBUTOR STOCKIST
matchwell ELECTRIC COMPANY

COMPLETE PRODUCT RANGE – DEPENDABLE HOUSE

WHY LEGRAND AT MATCHWELL

INQUIRE TURNOVER SCHEME & DISCOUNT POLICY.
ELECTRICIAN INSURANCE SCHEME & WARRANTY POLICY

legrand® Product Brands

ARTEOR™	DRX™ MCCB
MYRIUS™	DX³ MCB
MYLINC™	DLP - LCS²
BRITZY	LYNCUS™
RX³ MCB-RCCB	EKINOXE™ DB
DPX³ MCCB	RETAIL DB

Why 1st Choice ?

* Energy Distribution upto 6300A
* Control and Command
* Voice Data Images
* Active International Presence.
* World leader in wiring Devices and Cable Management
* Product Design – A lever in differentiation-Continuation Innovation

AVAILABLE UNDER ONE ROOF - matchwell legrand®

MATCHWELL ELECTRIC COMPANY
HINDUSTAN TAPEX COMPANY

ADMINISTATIVE SHOP : Gr. Floor, 'C' BHANGWADI, KALBADEVI ROAD, MUMBAI - 400 002.
PHONE : 66336766/ 22080067/ 22063916. **TALLKFREE** :- 022-39567272 /373
E-mail : matchwellelectric@gmail.com / finematch@hotmail.com

DISPLAY SHOWROOM : Shop-8, Muljijetha CHS Ltd. 191-Princess street, Marine Lines (E), MUMBAI – 400 002
PHONE : 022-39567627/ 022-49764924/ **Kirit Dharia - 9820088069, (PRATIMA - 9820152644).**
E-mail : tapesindustrial@yahoo.co.in ; Web www.matchwellelectric.com
SANJIV DHARIA – 8850964343/9820131333, (PARUL - 9320331333).

legrand® BCH LUKER (J.V. LUKER - USA) steelgrip® PVC ELECTRICAL INSULATION TAPE
Pidilite WD-40 m-seal® KERAKOLL ADHESIVES WONDER TAPES

જ્યોતિ પુંજ

વર્ષ	અંક	તારીખ
૬૬	૧૧	૨૧-૦૨-૨૦૨૩

છુટક કિંમત : **રૂા.૧/-** વાર્ષિક લવાજમ : **રૂા.૧૦/-**

બંકિમ રજનીકાન્ત પરીખ (તંત્રી) (જુનાગઢવાળા)

જતીન દેસાઈ / પ્રશાંત પરીખ

તુષાર કડકીઆ / નિમીષા જી. કડકીઆ

નિલેશ દેસાઈ

પત્રવ્યવહારનું સરનામું

બંકિમ પરીખ (ફોન : ૨૨૦૫૯૬૦૧)

ડાયમંડ ઈલેકટ્રીક કંપની, ઈ/૨૧ બી,
નિરવ મેન્શન, બીજે માળે, ભાંગવાડી
કાલબાદેવી રોડ, મુંબઈ-૪૦૦ ૦૦૨.

ફોન : ૯૮૨૦૪૩૪૩૨૨

DDD

મંત્રી : અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ

૪૦૩, અનુરાગ બિલ્ડીંગ, ૯ બાણગંગા ક્રોસ લેન,
વાલકેશ્વર, મુંબઈ-૪૦૦ ૦૦૬
(મો.) : ૯૮૨૧૧૧૦૭૪૭

DDD

: કાર્યાલય :

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ

ફોન / વોટસ્ એપ નંબર : ૯૯૩૦૩૯૯૧૦૦

સમય : બપોરે ૨.૦૦ થી ૫.૦૦

DDD

Visit us at www.balasinor.org

રંગ - રંગીન - રંગીનિયત

તંત્રી સ્થાનેથી

- **બંકિમ રજનીકાન્ત પરીખ (જુનાગઢવાળા)**

ફાગણ ફોરમતો આવે એટલે વિવિધ રંગોની વસંત લઈને આવે છે. દરેક રંગને પોતાની આગવી છટા હોય છે. શરીર-મન-ભાવનાના તરંગોને તરબોળ કરતાં રંગ આપણા જીવન માટે લાભદાયક છે. સૂર્યના કિરણોમાં મુખ્યત્વે સાત રંગો રહેલા છે, જે પૃથ્વી પરના જીવો માટે જીવન જીવવાની કુદરતી ઊર્જા છે. આપણા શરીર સ્થિત મુખ્યત્વે સાત ચક્રો જેના અલગ અલગ રંગો એ તેની ખાસિયત છે.

શરીરસ્થિત ચક્ર	**રંગ**
૧. મૂલાધાર ચક્ર	લાલ (Red)
૨. સ્વાધિષ્ઠાન ચક્ર	નારંગી (Orange)
૩. મણિપુર ચક્ર	પીળો (Yellow)
૪. અનાહત્ ચક્ર	લીલો (Green)
૫. વિશુધ્યાક્ષ ચક્ર	વાદળી (Light Blue)
૬. આજ્ઞા ચક્ર	નીલો (Dark Blue)
૭. સહસ્ત્રદળ ચક્ર	જાંબુડી (Violet)

કુદરત પણ અપાર રંગોની વિવિધતા ધરાવે છે. બ્લુ આકાશ, લીલા-ઘેરા-કાળા પર્વતો, સફેદ બરફ, રંગબેરંગી ફૂલો, વનસ્પતિ- હરીયાળી, ઘાસ વગેરે. આ રંગો દ્વારા આપણે કુદરત સાથે જોડાઈએ છીએ. રાહત આપનારા હોય છે.

દરેક રંગની વિશેષતા છે, વ્યક્તિત્વ છે.

૧. લાલ :- અતિ મહત્વકાંક્ષી, દ્રઢ સંકલ્પવાળા, વિજયી બનનાર, જે જોઈએ છે તે પ્રાપ્ત કરીને જંપનાર, આંધળા સાહસિક, પોતાની શક્તિઓનું પ્રદર્શન, ઘનિષ્ટ સંબંધો બાંધનારા.

૨. નારંગી :- સાહસિક, યોજનાબધ્ધ, આયોજનકાર,

II Shree Ganeshay Namah II

Dipesh Desai : 9821115849
8850333537

SERVING SINCE 1989

Harsh Desai : 7977911412
9819158669

TRADE LINK

Authorised Channel Partner : AJMERA | HENSEL | WALTHER | HPL | ATCAB | COMPAQ
Stockiest : ABB & Siemens

AJMERA
Marine Lights & Switchgears, Junction Boxes, Industrial Switchgears.

HENSEL
PASSION FOR POWER
Junction Boxes (IP 55/65/66/67/68), Mcb Boxes, Street Light Pole Boxes, Cable Drums, Glands.

walther
Plug & Sockets, Interlock Switch Socket.

HPL
Onload Changeover Switch, ATS, MCCB, Contactors, ACB, Switch Disconnector Fuse.

ATCAB®
IP 68 Brass Cable Glands (PG, Metric, Single/double Compression)

ABB
MCB (10KA), RCCB, Isolator & Distribution Board.

SIEMENS
MCB (6KA), RCCB, Isolator & Distribution Board.

COMPAQ
CONNECTING POWER
Cable Jointing Kit & Termination Kit.

Sales Office: 209, 2nd Floor, Bulakhidas Building, Vithaldas Lane, Lohar Chawl, Mumbai - 400002.
H.O. : 21-B, 1st Floor, Sardar Griha Bldg., 198, Lokmanya Tilak Marg, (33 Lohar Chawl), Mumbai - 400 002.
Phone : 4005 5849 / 6933 3231 • **E-mail :** tradelink1967@gmail.com, tradelink_90@yahoo.co.in

Website : www.tradelinkindia.net

સાહસ દ્વારા આનંદ, દ્રઢ મન, ત્વરિત નિર્ણય લેનારા, સતત દોડનાર-પ્રવૃત્તિ પૂર્ણ કરનારા, ચેલેન્જને સ્વીકારનારા, શોખ પૂર્ણ કરવામાં માહેર.

૩. **પીળો** :- સહજ, સરળ, હળવા હલસે જીવન જીવનાર. નૃત્ય, નાટકમાં રસ રુચી, પ્રભાવશાળી, બુદ્ધિશાળી, ભાષાપર પ્રભુત્વ, શારીરિક રીતે સતત પ્રવૃત્ત, કસરતો-રમત દ્વારા પ્રવૃત્ત રહેનાર, સર્જનશીલ, નિર્ણયશીલ.

૪. **લીલો** :- પ્રકૃતિપ્રેમી, કાબેલ શિક્ષક, માનવ-પ્રાણી માટે સહજ પ્રેમ સભર, અંગત વર્તુળમાં પ્રિય પાત્ર, સમતોલ જીવન જીવનારા, લાગણીશીલ.

૫. **વાદળી** :- મદદકર્તા, બીજાની કાળજી લેનારા, શાંત પ્રકૃતિ, સામાજીક કાર્યોમાં ઉત્સાહી, કુટુંબપ્રેમી, આધ્યાત્મિકતા, અન્યને પ્રોત્સાહિત કરનારા.

૬. **નીલો** :- આધ્યાત્મિકતાથી સભર, સતત જાગ્રત, દયાળુ, કલાપ્રેમી, સ્પષ્ટ વિચારધારા, સ્વતંત્ર, સલામતીભર્યું જીવન, સત્યનિષ્ઠા, વિશ્વાસ અને સાત્વિકતા જેવા સહજ ગુણ ધરાવનાર.

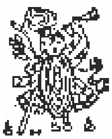
૭. **જાબુંડી** :- દીર્ઘદ્રષ્ટિથી મહત્વનું કામ કરી સફળતા મેળવનાર, જગતને નવું નવું બક્ષનાર, ખૂબ જ આકર્ષક અને પ્રભાવશાળી વ્યક્તિત્વ ધરાવનાર, સ્વતંત્ર, આયોજનકાર.

૮ **સફેદ** :- દૈવી તત્ત્વ, સાત્વિકતા, ધ્યાન, આધ્યાત્મિકતા, હકારાત્મક, ઊર્જા વહેવડાવનારા, અતિ પરોપકારી, કરુણામય, સર્વનું ધ્યાન રાખનારા-માન આપનારા.

આ કુદરત જ રંગોનો સ્ત્રોત છે. માટે હંમેશ કુદરતના સાનિધ્યમાં રહેવું. વહેલી સવારના સૂર્યના સોનેરી કિરણોની આભામાં દેહલાલિત્ય નિખારવું. હંમેશા તરોતાજા અને સ્વસ્થ રહેવું.

✿✿✿

।। શ્રી ગોકુલેશો જયતિ ।।



શ્રી ગોવિંદ જ્યોતિષ કાર્યાલય

જયો. કર્તા : પુરાણી હેમંતકુમાર રામકૃષ્ણ

(બી.એ.વીથ સંસ્કૃત) (જયોતિષ વિશારદ મુંબઈ)

જયોતિષ, લગ્ન,વાસ્તુ, નવચંડી તથા મહાપુજાનું વેદોક્ત તથા પુરાણોકત સંતોષકારક કાર્ય કરનાર

એડ્રેસ : ૩/૭૦, કૈલાસ કો. ઓ. સોસાયટી, રામબાગ લેન, ઓફ.એસ.વી. રોડ, શાસ્ત્રીનગર, બોરીવલી (વેસ્ટ) મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૯૨.

(૧) ટે. નં. (ઘર) : ૨૮૬૨૩૫૧૭

(૨) મોબાઈલ : ૯૮૯૨૬૨૧૧૮૭

Yoga By Bankim Parikh

ONLINE YOGA SESSIONS

CONNECT WITH YOUR SOUL

- Pranayam
- Aasanas
- Power Yoga
- Surya Namaskar
- Stretching
- Other Kriyas
- Meditation
- Relaxation & Shavasan
- Knowledge Sharing

Batch 1 : Mon to Fri - 7 am to 8 am
Batch 2 : Mon - Wed - Fri - 4.30 pm to 5.30 pm

Bankim : 9820434322
Shachi : 8097779825

RELEASE YOUR MIND AND BODY

KIRLOSKAR
GREEN
POWER IDEAS
IMPALA
Sintex
penta
HONDA
POWER EQUIPMENT
Captain
PREMIUM
Falcon
Einhell
SHAKTI
PUMP > THAT > PAYS >
ESPA
BOSCH
HAVELLS
Ralli Wolf
CRI
C.R.I. PUMPS
Pumping trust. Worldwide.
USHA
Sollatek
• Pumps • Motors • Generators • Engines
• Gear Boxes • High Pressure Cleaners
• Garage Equipments • Workshop Machinery
• Construction Machinery • Power Tools
• Blowers • Material Handling • Tanks • Fans
nipa®
nipa commercial corporation
Plot No. 105/24, Sector 23, Janata Market Turbhe, Navi Mumbai - 400 705. INDIA. TEL.: 91 22 27832099 Fax: 27832063 Cell: 09820130161
Tel .: 41517474 (30 Lines) Fax.: 41517471 / 72 Email: info@nipa.asia Cell: 09820130161
Branches at : ANDHERI & KALBADEVI

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ

સંચાલિત

શ્રી રસિકલાલ સાંકરલાલ કડકીઆ અને

શ્રીમતી લીલાબેન રસિકલાલ કડકીઆ (રેણાવાળા)

પુરસ્કૃત

ઉપનગર વિભાગ

દ્વિતીય પ્રોગ્રામ

નવું નાટક

સહર્ષ જણાવવાનું કે ઉપનગર વિભાગનો બીજો કાર્યક્રમ એટલે ગુજરાતી નવું નાટક

સ્થળ : શ્રી પ્રબોધન ઠાકરે નાટ્ય મંદિર, ચામુંડા સર્કલની પાસે, બોરિવલી (વેસ્ટ)
તારીખ : ૨૬-૦૩-૨૦૨૩, રવિવાર, સમય : સવારના ૧૦.૦૦ કલાક

નાટકની ટિકીટનું વિતરણ
રવિવાર તા. ૧૯-૩-૨૦૨૩ થી સવારે ૯.૩૦ થી ૧૧.૩૦ સુધી કરવામાં આવશે
ટિકીટના ભાવ :- નીચેની હરોળ બેઠકના રૂપિયા ૧૦૦/- અને બાલ્કની હરોળ બેઠકના રૂપિયા ૬૦/-

નીચે જણાવેલ સ્થળ પરથી ટિકીટો મળશે

૧. **શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ :** c/o. શ્રી બાલાસિનોર ગ્રાહક સહકારી મંડળી લી., ૫, ગુરુ કૃપા, સિક્કા નગર, વી.પી. રોડ, મુંબઈ - ૪૦૦૦૦૪

૨. **વાંદરા થી ગોરેગામ : શ્રી અજય પ્રવિણચંદ્ર દોશી** - બી-૧૨, નવશિલ્પવાની, લલ્લુભાઈ પાર્ક, વિલેપાર્લે (વેસ્ટ), **મોબાઈલ : ૯૮૧૯૩૪૨૮૫૬**

૩. **મલાડ થી કાંદિવલી : શ્રી વસંત નટવરલાલ દેસાઈ** - એ-૩૦૩, શ્રી શત્રુંજય, પટેલ નગરની પાછળ, એમ.જી. ક્રોસ રોડ નંબર - ૪, કાંદિવલી (વેસ્ટ), મુંબઈ- ૪૦૦૦૬૭. **મોબાઈલ : ૯૮૨૧૦૫૪૩૨૯**

૪. **બોરીવલી થી વિરાર : શ્રી ઉર્મિલ નવીનચંદ્ર કડકીઆ** - બી-૫૦૩, રશ્મિ કુંજ, સેવન હેવન સોસાયટી, કસ્તુરબા રોડ નંબર - ૨, બોરીવલી (ઈસ્ટ), મુંબઈ - ૪૦૦૦૬૬. **મોબાઈલ : ૯૮૧૯૧૮૩૩૭૯**

ટિકીટનું વિતરણ વહેલા તે પહેલા ધોરણે થશે.
વિતરણના દિવસે ટિકીટ વધશે તો પછીથી નીચે જણાવેલ સ્થળેથી મેળવી લેવી.

૧. **નીકોશી ટ્રેડિંગ કંપની :** ૧૨/૫ પહેલા માળે, અજમેરા હાઉસ, ૬૩/૬૭, પાઠક વાડી, લોહાર ચાલ, મુંબઈ - ૪૦૦૦૦૨. **સંપર્ક : શ્રી સમીર ગાંધી : ૯૮૨૧૨૩૪૩૦૬**

૨. **શ્રી ઉર્મિલ નવીનચંદ્ર કડકીઆ** - બી-૫૦૩, રશ્મિ કુંજ, સેવન હેવન સોસાયટી, કસ્તુરબા રોડ નંબર ૨, બોરીવલી (ઈસ્ટ), મુંબઈ - ૪૦૦૦૬૬. **મોબાઈલ : ૯૮૧૯૧૮૩૩૭૯**

મંત્રી — **અલ્પેશ ધારીઆ (૯૮૩૩૮૬૭૬૦૪)**

સંયોજક — **ઉર્મિલ કડકીઆ (૯૮૧૯૧૮૩૩૭૯)**

ShivSpi®

શ્રી **શંકર** મસાલા

- સેલમ હળદર પાવડર
- કાશ્મીરી કુમ્ઠી મરચુ પાવડર
- ધાણા પાવડર
- ધાણા જીરૂ પાવડર
- સ્ટ્રોંગ હિંગ
- ગરમ મસાલા
- ખાટો સાંભાર મસાલા
- ગળ્યો સાંભાર મસાલા
- કિચન કિંગ મસાલા
- રજવાડી ગરમ મસાલો

Heer Enterprise

Nirali Mehta - SeemaBen Mehta

આજે જ ઘર બેઠા ઓર્ડર કરો સિઝન ના દરેક જાત ના મસાલા અને ઘર વપરાશ ની જરૂરીયાત

(હોમ ડિલવરી ૩૦ રૂ/- કિલો કુરીયર ચાર્જ એક્સ્ટ્રા)

Contact : Kamalnayan Vadilal Mehta

No:.98256 60010

Amul Parlour

Brijesh Mehta, Mo.:- 97146 86878

અમુલ ની દરેક પ્રોડક્ટ આઇસ્ક્રિમ-ડેરી પ્રોડક્ટ દૂધ, દહીં, છાશ
ઠંડાપીણા, પાર્ટી ઓર્ડર, પ્રોવિઝન આઈટમ, વગેરે.

Main Bazar - Rokadya Street, Near Shree Gokul Nathji Mandir - Balasinor - 388255

Mo.:- 98256 60010, Email : Kamalmehta577@gmail.com

SHREE BALASINOR NAVYUVAK SANGH

ORGANISED

SMT. MANORAMABEN HASMUKHLAL DHARIA (SURATWALA)

SPONSORED

SHRI NATVARLAL CHUNILAL MODY

JANSATHI T20 TROPHY

Following are results of league and final matches of

Jansathi trophy T20 1st time in the history played at balasinor.

MATCH 1 Team Kirtikumar Knights (161 Runs in 20 Overs) VS Team RRR (141 Runs in 20 Overs)

Team Kirtikumar Knights Won By 20 Runs and Man of the Match Ashwin Karkera for Scoring 61 Runs in 39 Balls

MATCH 2 Team DCC LIONS (189 Runs in 20 Overs) VS Team Kirtikumar Knights(155 Runs in 20 Overs)

Team DCC LIONS Won By 34 Runs and Man of the Match Chirag Desai for Scoring 70 Runs in 45 Balls

MATCH 3 Team DCC LIONS (150 Runs in 20 Overs) VS Team RRR(151 Runs in 17 Overs)

Team RRR Won By 7 Wkts and Man of the Match Kanishq Parikh for Scoring Not Out 86 Runs in 50 Balls

MATCH 4 Team Kirtikumar Knights (139 Runs in 20 Overs) VS Team RRR (140 Runs in 19.3 Overs)

Team RRR Won By 4 Wkts and Man of the Match Darsh Mody for his all round performance by Scoring 49 Runs in 39 Balls & bowling 4 overs-21 runs -1 Wkt.

MATCH 5 Due to the early morning rain match reduced to 15 overs a site

Team DCC LIONS(167 Runs in 15 Overs) VS Team Kirtikumar Knights(125 Runs in 15 Overs)

Team DCC LIONS Won By 42 Runs and Man of the Match Daxit Gandhi for scoring 87 Runs in 42 Balls.

After playing 5 league matches final match between Team RRR and Team DCC LIONS confirmed and with the permission of all 3 team owners, office bearers, cricket committee has decided MATCH 6 to be played in friendly manner and not to considered into the record books.

FINAL MATCH Summary Team DCC LIONS VS Team RRR

The Third Eye Event Planners

Colours of Entertainment

The Gold Club

- WHERE MEMBERSHIP IS PRIDE

ENTERING 2ND YEAR

THE GOLD CLUB offers you quality programs at affordable rates.

8 REGULAR TENTATIVE PROGRAMS (Total 10 with early registrations)

1) **Musical Program** - Songs of Arijit Singh & A.R. Rehman
2) **Picnic in AC Bus** - Wet N Joy Park / IMAGICAAA / Equivalent
3) **Songs in New Avtaar** - Re-Mix Songs
4) **Movie** - 3 day event with choice days (Elite Seating)
5) Spectacular Group **Dance Show** with popular **Bollywood Songs** of India
6) **Dandiya Raas** in classy atmosphere with popular ICON
7) **Musical Antakshari** - Three generations compete here (1st time concept)
8) **A Surprise Program**

REGISTRATION FOR NEW TERM FROM 07/02/2023

Get 2 programs FREE (8+2)
Register on or before 28/02/2023
& get total 10 programs.
- Housie (Prizes worth Rs. 1 lakh+)
- Qawwali Muqabla with 40 Artists

Get 1 program FREE (8+1)
Register on or before 31/03/2023
& get total 9 programs.
- Qawwali Muqabla with 40 Artists

Members opting for fix and transferable seats are entitled to respective facilities
Only for 8 Regular Programs and NOT for 2 FREE PROGRAMS

First time Vaishnav Meals / Breakfast (No onion - No garlic), Jain or Regular Food
Meals (Tentative)
2 Lunch / Dinner
1 Mini Dinner
7 Heavy Snacks

OUR TENTATIVE VENUES

NCPA - Jamshed Bhabha Theatre / TATA Theatre, Nehru Auditorium, Sophia Bhabha Auditorium, Patkar Hall, Shanmukhand Hall, New Excelsior Mukta A2 Cinemas (Elite Seating Only), etc.

Rs. 500/- Registration Charges (only for new members)
Membership Charges - 8 PROGRAMS WITH FOOD (per person)
Category I : Rs. 7000/- Seating by Lucky Draw
Category II : Plus Rs. 3000/- Fix seat (4 Front Rows)* Total Rs.10000/-
Category III : Plus Rs. 3000/- Transferable Seat Total Rs.10000/-
Category IV : Plus Rs. 5000/- Total Rs.12000/- (fixed & transferable seat)
First 2 rows are reserved for Catgory I and Core Team members

Cheque in favour of
THE THIRD EYE
Cash or by NEFT
NEFT DETAILS
Name : The Third Eye
Bank : The Satara Sahakari Bank Ltd.
Branch : Kumbharwada
IFSC : TSSB0000005
Account No. : 005011100001998
Account : Current

STEPPING STONE
PLAYGROUP MONTESSORI NURSERY

The Gold Club Team 2020 - 2024

CA Pradip R. Kapadia 98210 29082	Dr. Kiran M. Shah 98210 45810	Dharmesh B. Kadakia 98673 66266
Kritarth M. Kadakia 98198 32329	Mayank N. Kadakia 98338 92144	

Team DCC Lions Won the Toss and elected to bat first, Team DCC LIONS (185 Runs in 20 Overs)

Chirag Desai scored 96 Runs in 57 Balls,Vishalya Gandhi scored 29 Runs in 18 Balls & Apurv Dharia all round performance by Scoring Not out 27 Runs in 14 Balls and Bowling 4 Overs-25 Runs-3 Wkts.

Team RRR (186 Runs in 19.2 Overs),Kanishq Parikh scored 48 Runs in 30 Balls and Bowling 3 Overs-24 Runs -2 Wkts

Team RRR won by 4 Wkts and Man of the match for the Final to Kushal Mody for scoring 66 Runs in 40 Balls from TEAM RRR.

Cash rewards to Darsh Mody from Team RRR for Emerging player by Shri Rahil B. Kadakia

Sponsorship of JEANS to Emerging players Jash Parikh, Darsh Mody, Dheer Makwana, Pratham Shah of the tournament by Shri Pritesh Thakkar.

Best Fileder of the tournament Trophy to Kanishq Parikh

Best Batsman of the tournament Trophy to Chirag Desai

Best Bowler of the tournament Trophy to Apurv Dharia

Man of the Series Trophy to Kanishq Parikh

Thanks to the following donors to encouraged players on everyday.

DAY 1 for cash rewards for each boundary, each sixes, scoring 50 runs & 75 runs by Smt. Shobhana Pankaj Parikh (Bakhli) Haste Shri Kinjal Pankaj Parikh

DAY 2 for cash rewards for each boundary, each sixes, scoring 50 runs & 75 runs by Shri Tushar Parikh.

DAY 3 for cash rewards for each boundary, each sixes by Shri Parimal Shah

DAY 4 for cash rewards for each boundary ,each sixes by Wellwisher

DAY 4 for Finals cash rewards to Chirag Desai for scoring 96 runs by Shri Parimal Shah and Shri Anish Parikh

DAY 4 for Finals cash rewards to Apurv Dharia for taking 3 Wkts by Shri Anish Parikh.

Thanks to all the sponsors for making this tournament a grand success.

Thanks to Shri Jigar Manikant Kadakia for all the supports throughout journey.

Thanks to office beares, coordinator and sub cricket committee members for their efforts towards fulfilling of dream to conduct Jansathi Trophy at Balasinor.

Secretary	Co-Ordinator	Convenor
Shri Alpesh Dharia	**Shri Ripal Parikh**	**Shri Apurv Dharia**

તમારા સ્નેહભાવને પરંપરાગત ગુજરાતી અલંકારોથી વ્યક્ત કરો !

પેઢી દર પેઢીના વારસાગત અનુભવથી અમારી કારીગરીએ ઘણા પારખુ ગ્રાહકોને સંમોહીત કર્યા છે.
નકશીકામની ગુણવત્તા કહો કે પછી શ્રેષ્ઠકૃતિની રચના,
જોતાં જ ગમી જાય એવા અલંકારો અમે આપની સમક્ષ પ્રસ્તુત કરીએ છિએ.

પધારો; પરંપરાગત ગુજરાતી અલંકારોની ઉત્કૃષ્ટ શ્રેણી
અમારા એકમાત્ર બુટિક - એસ. વી. રોડ, અંધેરી ખાતે નિહાળો.

Since 1962

સોની શિવલાલ જ્વેલર્સ પ્રા. લિ.

સુવર્ણ અને હિરાનું કલાત્મક સંગ્રહસ્થાન, ખરીદદાર, વેચનાર, નિકાસકર્તા અને સરકારમાન્ય વેલ્યુઅર

**શો-રૂમ : શૉપ નં. ૧ અને ૨, સેન્ટર સ્કવેઅર બિલ્ડીંગ, ફિદાઈ ઍકેડમીની બાજુમાં,
એસ. વી. રોડ, અંધેરી (વેસ્ટ), મુંબઈ ૪૦૦૦૫૮ | ફોન : +૯૧-૨૨-૨૬૭૦ ૫૪૫૪ / ૪૦૧૩ ૯૧૫૫**

SHREE BALASINOR NAVYUVAK SANGH

ORGANISED

SMT. MANORAMABEN HASMUKHLAL DHARIA (SURATWALA)

SPONSORED

SHRI DILIPBHAI MULJIBHAI DHARIA (LALKHA)

BNS LALKHA T20 TROPHY

Detail schedule for playing DAY & NIGHT Lalkha Trophy Eight T20 matches at Kanti Park ground balasinor and Final squad of BNS Team Mumbai

- Dt. 25-2-23 Saturday 1st T20 Match BNS Team Mumbai Vs College Team at 4PM, 2nd T20 Match BNS Team Mumbai Vs College Team at 8 PM
- Dt. 26-2-23 Sunday 3rd T20 Match BNS Team Mumbai Vs BABI Team at 4PM, 4th T20 Match BNS Team Mumbai Vs BABI Team at 8 PM
- Dt. 27-2-23 Monday 5th T20 Match BNS Team Mumbai Vs Sarvodaya Cricket Club at 4 PM, 6th T20 Match BNS Team Mumbai Vs Sarvodaya Cricket Club at 8 PM
- Dt. 28-2-23 Tuesday 7th T20 Match BNS Team Mumbai Vs Sarvodaya Cricket Club at 4 PM, 8th T20 Match BNS Team Mumbai Vs Sarvodaya Cricket Club at 8 PM

BNS SQUAD

RIPAL PARIKH (MANAGER)

KANISHQ PARIKH (CAPTAIN)	DHARAV PARIKH (VICE CAPTAIN)
ROHAN DHARIA	JIGAR PARIKH
APURV DHARIA	PRATHAM SHAH
RAHUL MEHRA	DARSH MODY
ROHAN DESAI	KUSHAL MODY
DAKSH DESAI (WICKETKEEPER)	DAXIT GANDHI
ARYAN PARIKH	RUCHIT DOSHI
JASH PARIKH	RIPAL PARIKH
AMAN DHARIA	JIGAR SHAH (WICKETKEEPER)

All the bns cricket friends and family members are requested to be present in large number to support bns team mumbai and to make this event a grand success.

Secretary	Co-Ordinator	Convenor
Shri Alpesh Dharia	Shri Ripal Parikh	Shri Apurv Dharia

AUTHORISED DISTRIBUTOR
ABB
TEKNIC
ESSEN
socomec
Innovative Power Solutions
ELMEASURE
Possibilities...Infinite
elmex
SCI
AN ISO 9001:2008 COMPANY
ABB
elmex
ESSEN
ELMEASURE
Possibilities...Infinite
socomec
Innovative Power Solutions
SCI
AN ISO 9001:2008 COMPANY
TEKNIC
R.K. Engineering Pvt. Ltd.
(Formerly known as R. K. Trading Co.)
www.rkepl.co.in
Corporate Office:
Gala No. 36, Bldg No.3, Mittal Industrial Estate,
Andheri Kurla Road, Andheri (East), Mumbai - 400059
Tel.: 022- 4229 0033/35/36
Registered Office:
B/24, Sujal Mansion, Bhangwadi,
Kalbadevi Road, Mumbai - 400002.
Tel.: 022-39567219 / 40103663
Mobile: 98200 45111 / 98205 97149 / 9820140077
Email: dhrutan@gmail.com | kalpesh18189@gmail.com | sasadhsa@gmail.com | sales@rkepl.co.in

SHREE BALASINOR NAVYUVAK SANGH

ORGANISED

SMT. MANORAMABEN HASMUKHLAL DHARIA (SURATWALA)

SPONSORED

SHRI MULJIBHAI CHANDULAL DHARIA (LALKHA) &

SHRI POONAMCHAND SAKARLAL KADAKIA (BERA)

BNS LALKHA BERA TURF TOURNAMENT - 2022-2023

We are happy and glad to announce details of the most awaited tournament of this season by conducting MEN'S & WOMEN'S TURF TOURNAMENT.

-: Details of the tournament is as under:-

Date & Day :-19-3-2023 SUNDAY

Venue:- URBAN SPORTS

Dr. Antonio Da Silva High School, SK Bole Road, Near Kabutar Khana, Dadar West, Mumbai-400028

Timing:- 9.30 AM Onwards

Tournament Fees:-MEN'S Participant Fees Rs.800/-,

WOMEN'S Participant Fees Rs. 300/-

Inclusion:- Jersey, Unlimited Food, Prizes and for MEN'S minimum 3 to 4 League matches, semi finals, finals and for Women's minimum 2 to 3 League matches, semi final, finals.

Important Note:- For Men's & Women's league matches will be depends upon number of entries received.

Last date of accepting entries 5-3-23 Sunday.

All the interested participants are requested to kindly make tournament fees by cash or gpay to any one of the following committee members.

Ripal Parikh	**- 9820176092 Gpay applicable**	**Apurv Dharia**	**- 9833103506 Gpay applicable**
Ketan Kadakia	**- 9324220211**	**Manoj Parikh**	**- 9820439134**
Rohan Dharia	**- 9820806411**	**Rohan Desai**	**- 9833433993**
Ruchit Doshi	**- 9821068187**	**Urmil Kadakia**	**- 9819183379**

Secretary	Co-Ordinator	Convenor
Shri Alpesh Dharia	Shri Ripal Parikh	Shri Apurv Dharia

Mr. BHARAT K. DOSHI
98210 27136

BHS

BINITA HARDWARE STORES

Stockiest of :

M.S. / S.S. / HIGH TENSILE BOLT- NUTS, WASHERS, RIVETS, WIRE NAILS, ANCHOR FASTENERS, ALLEN BOLTS, "U" BOLTS ETC.

Shop No. 1, Gr. Floor, 3 - Narayan Dhuru X Lane, Mumbai - 400 003.
Tel. :2311 2115 / 2344 9280, Telefax :2345 1580
E-mail: nagdevi.mumbai@novatek.net.in

Mr. PRANAV B. DOSHI
98210 28730

Novatek Electro Engineers Pvt. Ltd.

"Leads you to The Quality Era"

National Distributors For Schneider Electric India P. Ltd.

Schneider Electric

H.O. (Mumbai) :
306, Prathamesh Tower , B-Wing , Senapati Bapat Marg , Lower Parel , Mumbai - 400 013.
Tel. : (+91-22) 2491 2634 / 35 / 2494 2080 Fax : (+91-22) 2491 2635
E-mail : sales.mumbai@novatek.net.in / operations.mumbai@novatek.net.in

BHIWANDI :
AU-6-7, Rajlaxmi Commercial Complex , At Post Kalher , Bhiwandi, Dist. Thane - 421 302.

BRANCHES :
Bangalore | Chennai | Gurgaon | Hyderabad | Kolkata

Merlin Gerin / Square D / Telemecanique — CONZERV Smart Energy Management — MEHER — LEIPOLD — CLIPSAL — DIGILINK — APC by Schneider Electric — LAPPGROUP

An ISO 9001 : 2008 Certified

www.novatek.net.in

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ સંચાલિત

શ્રીમતી શાંતાબેન કાંતિલાલ લાલચંદ દોશી તથા

શ્રીમતી મૃદુલાબેન રમેશચંદ્ર ધારીઆ (શહેરાવાળા) પુરસ્કૃત

મહિલા વિભાગ

Game Show with Retro Theme

ઉપરોક્ત મહિલા વિભાગ દ્વારા તા. ૯.૧.૨૦૨૩ સોમવારના રોજ બપોરે ૨.૩૦ કલાકે લોટસ હોલ, રઘુલીલા મોલ, કાંદિવલી (વેસ્ટ) ખાતે Game Show with Retro Theme) નું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.

બપોરે ૨.૩૦ કલાકે ગેમ શો ના હોસ્ટ મનીષાબેન ઠક્કર અને પારૂલબેન સિરોદારિયા એ ગેમ્સ રમાડવાનું ચાલુ કર્યું હતું. આ ગેમ શો માં ૩૨૦ બહેનોએ ભાગ લીધો હતો. શરૂઆતમાં દરેક જણને ૭ કુપન્સ વ્યક્તિ દીઠ એન્ટ્રન્સ પર જ આપવામાં આવી હતી. જેનાથી દરેક મેમ્બર ૭ ગેમ્સ સ્વતંત્રપણે રમી શકયા હતા. તેમાં Ring Game, Feed the clown game, 7 up 7 down game, Hit the can game, Ballon Shooting game, Wheel of Fortune game with Bowling Alley જેવી Games રમીને ખૂબ Prizes જીત્યા હતાં. આમાં દરેક ગેમ દીઠ ૧૦૦ ઈનામ રાખવામાં આવ્યાં હતાં. ટોટલ આમાં ૭૦૦ ઈનામ રાખવામાં આવ્યા હતા. જેથી દરેકે દરેક મેમ્બર ઈનામ જીતી શક્યા હતાં. સાથે બે Tattoo Artists રાખવામાં આવ્યાં હતા. જેથી Maximum Members Tattoo કરાવી શક્યાં હતાં.

૩.૩૦ વાગે ગેમના હોસ્ટ મનીષાબેન અને પારૂલબેને DJ ની સાથે Group Games રમાડી હતી. જેમાં લગભગ બધાં જ મેમ્બર્સએ ભાગ લીધો હતો. Group Games માં પણ ગ્રુપ દીઠ 35 x 3 Prizes, 1st, 2nd, 3rd ઉતરતાં-ચઢતાં આપવામાં આવ્યાં હતા. ટોટલ બીજા ૧૦૫ ઈનામ આપવામાં આવ્યા હતા.

વેલકમ ડ્રીંક આખા પ્રોગ્રામ દરમિયાન આપવામાં આવ્યું હતું. અને છેલ્લે નાસ્તામાં Live Counter રાખવામાં આવ્યા હતા. જેમાં Unlimited Idli, Menduwada, Fucaccio Sandwitch And Navratna Chat સાથે ચા-કોફી રાખવામાં આવ્યા હતા. મહિલા વિભાગની બધી બહેનો શિસ્તતાથી ગેઈમ્સ રમી હતી અને નાસ્તો પણ કર્યો હતો.

આ પ્રોગ્રામને ખૂબ જ સારી રીતે સફળ બનાવવા બદલ મહિલા વિભાગ સૌનો હૃદયપૂર્વક આભાર માને છે અને આશા રાખે છે કે ભવિષ્યમાં પણ આવી રીતે સાથ અને સહકાર આપતાં રહેશો.

લવાજમ

વર્ષ ૨૦૨૩-૨૦૨૪નું વાર્ષિક લવાજમ રૂા. ૨૫૦/- તથા એક પાસપોર્ટ સાઈઝ ફોટો અને જૂના મેમ્બરશીપ કાર્ડ સાથે તા. ૧૫ એપ્રિલ ૨૦૨૩ સુધી નીચે જણાવેલ કોઈપણ કમિટી બહેનોને આપી શકાશે.

મનીષા કડકીઆ - કાંદિવલી	**- ૯૯૨૦૩૪૭૩૨૨**
કૃપા દેસાઈ - નવજીવન સોસાયટી	**- ૯૮૧૯૫૭૧૯૮૪**
અલ્પા મોદી - તારદેવ	**- ૯૮૧૯૭૦૩૧૩૬**
તેજશ્રી પરીખ - પ્રાર્થના સમાજ	**- ૯૮૩૩૮૭૪૫૦૬**
માલવિકા કચેરીઆ - વાલકેશ્વર	**- ૯૯૬૯૫૧૭૦૬૧**
નિતલ પરીખ - ફોરજેટ સ્ટ્રીટ	**- ૯૭૭૩૫૨૦૦૫૮**
રચના શાહ - બોરીવલી	**- ૯૩૨૩૩૨૩૯૯૭**
તનુજા શાહ - હાજીઅલી	**- ૯૦૨૯૯૦૮૫૪૪**
કૃતિકા મોદી - પાર્લા/અંધેરી	**- ૭૫૦૬૧૭૯૦૩૮**
પ્રિતી પરીખ - કાંદિવલી	**- ૯૮૧૯૬૫૨૧૧૨**

મંત્રી- અલ્પેશ ધારિયા

સંયોજક - મનીષા કડકીઆ (૯૯૨૦૩૪૭૩૨૨)

SHAH & SHAH ENTERPRISE
1st Floor, GK Building, 35 Vithaldas Road, Lohar Chawl, Mumbai – 400002.
022 - 2201 7283
info@shahent.co.in
www.shahent.co.in
+91-98198 17568 / 98670 13920
Lohar Chawl Talk Free Extension – *743
Authorized Stockists:
MERSEN
Expertise, our source of energy
Solar PV Fuse
Time Delay Fuse
Midget Fast-Acting Fuse
UltraSafe™ FuseHolder
Protistor fuse (all sizes)
BS Semiconductor fuse
Semiconductor
SPDs
D-Link
Building Networks for People
CAT5E
CAT6
CAT6A

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ સંચાલિત

શ્રી દક્ષેસભાઈ – મીનીષભાઈ કડકીઆ (કડકીઆ એન્ટરપ્રાઈઝ) અને

શ્રીમતી કુસુમબેન નવનીતલાલ શાહ (અહોડી) પુરસ્કૃત

આંતરિક રમત-ગમત ૨૦૨૨ – ૨૦૨૩

સ્પર્ધાના નામો

(૧) કેરમ સીંગલ્સ **(૨) કેરમ ડબલ્સ**

(૩) કેરમ સુપરહિટ મુકાબલા **(૪) ચેસ**

કન્વીનરને ગેઈમ રદ કરવી અથવા બદલવાનો અધિકાર રહેશે.

આ સ્પર્ધાનું આયોજન તા. ૧૨-૦૩-૨૦૨૩, રવિવારના રોજ સવારે ૯.૩૦ વાગે શ્રી અપૂર્વ પરીખ / શ્રી શ્રેયાંશ પરીખ બાલાસિનોર સોસાયટી, બંગલા નં. ૨૭, બંબાખાના, એસ.વી. રોડ, કાંદિવલી (વેસ્ટ), મુંબઈ - ૪૦૦૦૬૭ ખાતે રમાશે. કેરમની બધી જ ગેઈમ્સ રમાડવામાં આવશે. શક્ય હશે તો તેજ દિવસે ચેસની રમત પણ રમાડવામાં આવશે.

જેઓને ઉપર જણાવેલ રમતમાં ભાગ લેવો હોય તેઓએ

નીચે જણાવેલ કાર્યકર્તાઓનો સંપર્ક કરવા વિનંતી.

(૧) સની સંજયભાઈ ગાંધી – ૯૯૩૦૮૪૭૬૩૦

(૨) નિલેશ રમેશભાઈ શાહ – ૯૮૨૦૫૬૧૮૮૮

(૩) વસંત નટવરલાલ દેસાઈ – ૯૮૨૧૦૫૪૩૨૯

એન્ટ્રી માટે રૂા. ૫૦/- ભરવાના રહેશે.

નોંધ : જમવાની વ્યવસ્થા કરવામાં આવેલ છે.

મંત્રી
અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ

સંયોજક
સની સંજય ગાંધી

SWETA ELECTRIC CORPORATION

71, MANGALDAS ROAD, LOHAR CHAWL, MUMBAI - 400 002

TEL NO.: 22087171 / 22088662 / 65207269

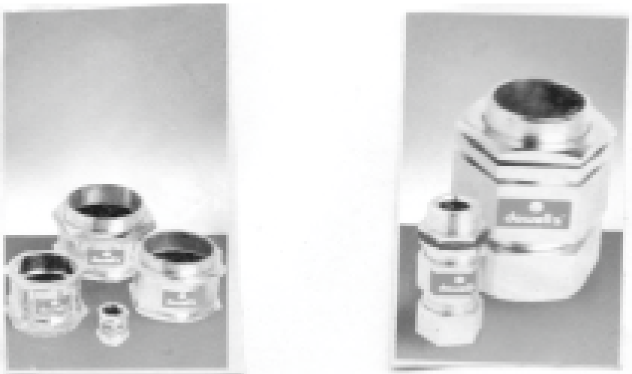
Email: sweta@xlelectricals.com

PRAFUL SHAH : MOB: 98339 25359

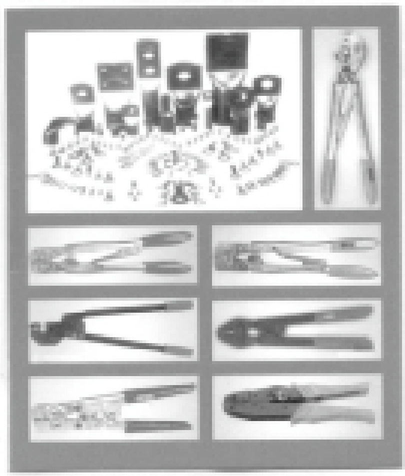
AUTHORISED DEALERS

dowell's®

AN ISD 9001 - 20001 CERFIED CO



BRASS CABLE GLANDS



LUGS AND TOOLS

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘને પ્રાપ્ત થયેલ દાન

૧. એક શુભેચ્છક તરફથી સંઘને રૂા. ૧,૫૦,૦૦૦/- પ્રાપ્ત થયા છે.

ઉપરોક્ત દાતાનો સંઘ આભાર માને છે.

મંત્રી – અલ્પેશ ધારીઆ **પ્રમુખ – સમીર ગાંધી**

શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજ

અન્ન, આર્થિક જીવન નિર્વાહ સહાય અંગે

ગીરીપૂજા કોકિલાબેન પ્રવિણચંદ્ર પૂનમચંદ બીન ચુનીલાલ કડકીઆ (વલ્લભઘેલા)

આર્થિક રાહત યોજના

શ્રીમતી કલાબેન ચીમનલાલ કડકીઆ (બનડા)

અન્ન સહાય યોજના અને

શ્રીમતી તારાબેન રતિલાલ પરીખ – જીવન નિર્વાહ યોજના

ઉપરોક્ત યોજનાઓ હેઠળ પ્રતિ વર્ષે સહાય આપવામાં આવે છે. ચાલુ વર્ષે પણ તા. ૧.૪.૨૦૨૩ થી તા. ૩૧.૩.૨૦૨૪ દરમ્યાન સહાય આપવામાં આવશે. આ અંગેના અરજીપત્રકો તા. ૨૭.૧.૨૦૨૩ થી તા. ૧૦.૩.૨૦૨૩ દરમ્યાન નીચે જણાવેલ સ્થળ પરથી વિતરણ કરવામાં આવશે.

સ્થળ:

૧. **શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજ :** ૪૬/૪૯ બાલકૃષ્ણ કૃપા, ૧ લે માળે, બાબુગેનુ રોડ, મુંબઈ - ૪૦૦૦૦૨

૨. **મેડીકલ સેન્ટર :** ૮/૯ મહેતા હાઉસ, બીજે માળે, પંડિત રમાબાઈ રાનડે રોડ, ભારતીય વિદ્યા ભવનની સામે, ચોપાટી, મુંબઈ - ૪૦૦૦૦૭

૩. **મે. શૈલેષ ટુલ્સ એન્ડ હાર્ડવેર માર્ટ :** ૧૬, નારાયણ ધ્રુવ સ્ટ્રીટ, બીજે માળે, મુંબઈ - ૪૦૦૦૦૩

૪. **શ્રી મણીકાંતભાઈ કડકીઆ :** મોટા મંદિરની સામે, બજાર, બાલાસિનોર.

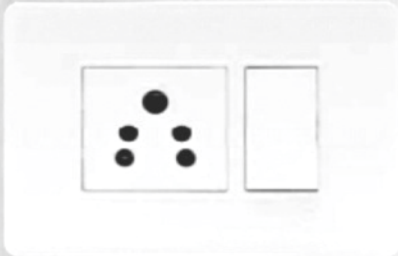
જરૂરી વિગતો ભરેલ આ અરજીપત્રકો તા. ૧૦.૩.૨૦૨૩ સુધી જમા કરવાના રહેશે. આ સાથે તમારી બેંકનો ઓરીજીનલ કેન્સલ કરેલો ચેક સુપ્રત કરવાનો રહેશે.

સંયોજક : યોગેશ ધારીઆ

entice

englaze

ORIS


enGem

Tripper™
ELCG + MCB Combination
MCB's & DB's

KEW

LS IS

Authorised Distributors : L&T SWITCHGEAR SAFE & SURE

Shivam Kadakia
Mob.: 79774 73064 • 99301 25548

Nilesh Kadakia
Mob.: 98192 17375

V.B.R. ELEC. & ENGG. CO.

27/33, Pathak Wadi, Ismail Bldg., Lohar Chawl, Mumbai-400002.
Tel.: 2208 7739 | 2206 2026 • Talk Free : *7724 • Email : v.b.r@mtnl.net.in • shivamkadakia71@gmail.com

વિમાન અને ઉડન ખટોલા (રોપ વે)

- નિલેશ નવીનચંદ્ર દેસાઈ (તેલવાલા)

(ગતાંકથી ચાલુ)

ગિરનાર ઉડન ખટોલા

ગિરનાર પર્વત ભારતના ગુજરાત રાજ્યના જૂનાગઢ જિલ્લામાં આવેલો છે. તે હિન્દુઓ અને જૈનો માટે એક મહત્વપૂર્ણ તીર્થસ્થાન છે. ત્રીજી સદીથી તે શિખરો પર ફેલાયેલા ૮૬૬ હિંદુ અને જૈન મંદિરો સાથે આવેલા મુખ્ય ધાર્મિક સ્થળોમાંનુ એક છે.

ગિરનારના અંતિમ શિખર સુધી પહોંચવા માટે વ્યક્તિએ ૯૯૯૯ પગથિયાં ચડવાની જરૂર પડે છે. ગિરનાર પર્વત જૈનો માટે પવિત્ર સ્થળ છે. તેમજ અંબા માતાનું મંદિર, ગોરક્ષનાથ મંદિર અને દત્તાત્રેય મંદિર હિન્દુ તીર્થયાત્રીઓ માટે મુખ્ય યાત્રાધામ છે.

ગિરનાર ખાતે જૈન ભક્તોનું ધાર્મિક સ્થળ તીર્થંકર નેમિનાથ મંદિર છે. તેથી તેઓ ગિરનારને નેમિનાથ પર્વત કહે છે. ગિરનાર ખાતે ઉડન ખટોલા રોપવેનું નિર્માણ અદ્યતન ટેકનિકલી રીતે નિર્માણ કરવામાં આવ્યું છે. આ રોપવેની લંબાઈ ૨૧૨૬.૪ મીટર છે. જે સફર કરવા માટે અતિ આધુનિક કેબિન ધરાવે છે.

આ ઉડન ખટોલા રોપ-વે યાત્રાળુઓને ગિરનાર ખાતેના મા અંબાજી મંદિર સુધી લઈ જાય છે. જે લોકને ૫૦૦૦ પગથિયાં ઓછા ચઢવામાં મદદરૂપ થાય છે. જે લોકો ચઢી ન શકે તેવા લોકોને ખૂબ જ સારી સગવડતા પૂરી પાડે છે. આ રોપ વે ગુજરાતનો સૌથી મોટો રોપ વે છે.

અંબાજી ઉડન ખટોલા

મા અંબાજી મંદિર ગુજરાતના સૌથી ધનાઢ્ય અને પવિત્ર મંદિરોમાંનું એક છે. જે દર વર્ષે લાખો યાત્રાળુઓને આકર્ષે છે. હિન્દુ પૌરાણિક કથાઓ અનુસાર મા અંબાજી મંદિર ૫૧ 'શક્તિ પીઠો' માંથી એક છે. જ્યાં એવું માનવમાં આવે છે કે દેવી સતીનું હૃદય પડયું હતું. માટે તેને બ્રહ્માંડની વૈશ્વિક ઊર્જાની સર્વોચ્ચ શક્તિનો સ્ત્રોત માનવામાં આવે છે.

અંબાજીમાં તીર્થયાત્રુઓની સુવિધા માટે ઉડન ખટોલા જે વર્ષ ૧૯૯૮માં ગબ્બર હિલ્સની ટોચ પર કાર્યરત કરવામાં આવ્યો હતો. જે યાત્રાળુઓ માટે એક મુખ્ય આકર્ષણ બની ગયું છે.

આ ઉડન ખટોલાની મુસાફરીની લંબાઈ ૩૬૩ મીટર છે, અને તે સતત વધુને વધુ યાત્રાળુઓને ગબ્બર હિલ્સની મુલાકાત લેવા માટે પ્રોત્સાહિત કરે છે. ખાસ કરીને વૃદ્ધ અને અશક્ત, વરિષ્ઠ નાગરિકો મોટી સંખ્યામાં લાભ લે છે. વિશ્વના ખૂણેખૂણેથી આ રોપવે દ્વારા મંદિરની મુલાકાત લેવા આવે છે અને પવિત્ર હિલની સુંદરતા અને પવિત્રતાનો આનંદ માણે છે.

પાવાગઢ ઉડન ખટોલા

મહાકાલિકા મંદિર પાવાગઢ ગુજરાતની તીર્થયાત્રા સ્થળોમાનું એક છે. લાખો મુલાકાતીઓ સમગ્ર વર્ષ દરમિયાન આ મંદિરની મુલાકાત લે છે. પાવાગઢ હિલ ૮૨૨ મીટરની ઊંચાઈએ પશ્ચિમ ભારતના પંચમહાલ જિલ્લામાં સ્થિત છે. મહાકાલીના આશીર્વાદ અને દર્શન મેળવવા માટે તે એક લોકપ્રિય સ્થળ છે. આ મંદિર પર્વતની ટોચ પર આવેલું છે. જે યાત્રાળુઓ ૨૦૦૦ પગથિયાં ચઢી નથી શકતા તેઓ ત્યાં પહોંચવા ઉડન ખટોલાનો સહારો લઈ આસપાસની ટેકરીઓ અને જંગલના મનોહર સૌંદર્યનો આનંદ પણ સાથે માણી શકે છે. આ ઉડન ખટોલાની તમામ કેબિન સફર દરમ્યાન સંપૂર્ણપણે બંધ રહે છે, તથા દરેક કેબિનમાં સફર માટે ૬ વ્યક્તિને સમાવી શકાય છે.

TELEPHONE & SWITCHYARD WIRES HT CABLES LT CABLES LAN CABLES

CCTV CABLES SUBMERSIBLE WIRES SCREENED CABLES FLEXIBLE CABLES

JELLY FILLED TELEPHONE CABLES

CO-AXIAL CABLES SOLAR CABLES

WELDING CABLES SPEAKER WIRES

INDUSTRIAL WIRES

CABLE GLAND

FANS

CONCEALED METAL BOX

SWITCHES

& MANY MORE PRODUCTS TO BE LAUNCHED

ESTD : 1958

PRABHAT CABLES PVT. LTD.

33, Pathak Wadi, Lohar Chawl, Mumbai - 400 002.
Tel: 2208 5153 / 4922 4200, Fax : 2208 2660
Hotline: Head Office / Sales: *507 • *509
Cable Delivery: *505 • *506 • Flexible & HW Delivery : *112 • *113
Email: info@prabhatcables.com / prabhatcables@gmail.com
Website: www.prabhatcables.com

Distributors :

POLYCAB
WIRES & CABLES

મનશા દેવી ઉડન ખટોલા

હિંદુ ધર્મના સૌથી શુભ તીર્થસ્થાનોમાંનું એક હોવાથી, ઉત્તરાખંડના મનસા દેવી મંદિરમાં લાખો ભક્તો આ પ્રાચીન મંદિરની મુલાકાત લે છે. મા મનસા દેવી ઈચ્છા પૂરી કરનારી દેવી તરીકે ઓળખાય છે. આ મંદિર સૌથી પ્રાચીન અને પ્રસિદ્ધ સિદ્ધ પીઠમાંનું એક છે. જે હિમાલયની સૌથી દક્ષિણ પર્વત શૃંખલા શિવાલિક ટેકરીઓની ટોચ પર આવેલું છે.

મંદિરને બિલવા તીર્થ તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે. જે હરિદ્વારની અંદરના પાંચ તીર્થસ્થાનોમાંનું એક છે. હરિદ્વાર અને ગંગા નદીના આકર્ષક દ્રશ્યોનો આનંદ લેતા ઉડન ખટોલામાં ઝડપથી પહોંચી શકાય છે. આ રોપ વે માં મનસા દેવીની પ્રખ્યાત સિદ્ધપીઠ સાથે જોડાયેલ છે.

આ ઉડન ખટોલા રોપ વે ૧૯૮૧થી કાર્યરત છે. તે ખાસ વિકલાંગ અને વૃદ્ધ ભકતોને સારી સગવડ પૂરી પાડે છે. આમ તો આ અંતર કાપવા માટે ૩ કિમીનો ટ્રેક છે. પણ આ રોપ વે પ્રવાસીઓનું મુખ્ય આકર્ષણ બની ગયું છે.

આ સફરમાં તમે આકર્ષક દ્રશ્યોનો આનંદ માણી શકો છો. આની કેબિન રંગબેરંગી છે અને આખા નગરની સાથે ગંગા નદીનો પણ નજારો આપે છે.

ચંડી દેવી ઉડન ખટોલા

નીલ પર્વત હરિદ્વારની ટોચ પર આવેલું ચંડી દેવી મંદિર ઉત્તર ભારતના સૌથી પ્રાચીન મંદિરોમાંનું એક છે. ત્યાં ઉડન ખટોલા દ્વારા મંદિરની ટોચ સુધી પહોંચવામાં એ સલામતી અને સમય બચાવતું પરિવહનની ઉત્તમ સુવિધા પૂરી પાડે છે.

પગથિયાં દ્વારા સીધા ચઢાણમાં એક કલાકનો સમય લાગે છે. જ્યારે ઉડન ખટોલા રોપ વે રાઈડને મંદિર સુધી પહોંચવામાં માત્ર પાંચ મિનિટનો સમય લાગે છે. આ ચંડી દેવી મંદિર નીલ પર્વત તીર્થ તરીકે પણ પ્રખ્યાત છે. અહીં આખા વર્ષ દરમિયાન ભક્તો મોટી સંખ્યામાં આવે છે. ઉડન ખટોલા તમને મંદિર સુધી લઈ જતી વખતે આનંદદાયક અનુભવ આપે છે. અહીં ઉડન ખટોલા રોપ વે ૧૯૯૭ થી કાર્યરત છે.

આ ધાર્મિક સ્થળનું નિર્માણ ૧૯૨૯માં સુચત સિંહ દ્વારા કાશ્મીરના રાજા તરીકે તેમના શાસન કાળ દરમિયાન કરવામાં આવ્યું હતું. જો કે મંદિરમાં આવેલી ચંડી દેવીની મૂર્તિની સ્થાપના આઠમી સદીમાં આદિ શંકરાચાર્ય દ્વારા કરવામાં આવી હોવાનું કહેવાય છે.

જટાયુપારા ઉડન ખટોલા

આ પ્રચંડ પ્રતિમા ૨૦૦ ફૂટ લાંબી અને ૧૫૦ ફૂટ પહોળી અને ૭૦ ફૂટ ઊંચી છે. જે તેને વિશ્વનું સૌથી મોટું પક્ષી શિલ્પ બનાવે છે. એવું માનવમાં આવે છે કે રામાયણનું વિશાળ ગીધ જટાયુ દેવી સીતાનું અપહરણ કરનાર રાવણ દ્વારા ઘાયલ થયા પછી અહીં પડયું હતું. જટાયુની વિશાળી કોંક્રિટ પ્રતિમા જટાયુપારા ('પારા'નો અર્થ મલયાલમમાં ખડક) નામના શક્તિશાળી ખડક પર બાંધવામાં આવી છે.

પ્રવાસીઓ માટે જટાયુપરાની મુલાકાત લેવાના ઘણાં બધા કારણો છે. જેમ કે આ પ્રતિમા તેના કાર્યાત્મક શિલ્પની અંદર ૧૫૦૦૦ ચોરસ ફૂટ ઉપયોગિતા જગ્યા સમાવે છે. જટાયુ શિલ્પની પાંખની અંદર બહુ-પરિમાણીય મિની થિયેટર છે. પહાડીની ટોચ પર વરસાદી પાણીનો ભંડાર બનાવવામાં આવ્યો છે, જેમાં ૧૫ મિલિયન લિટર પાણીની સંગ્રહ ક્ષમતા છે.

ઉડન ખટોલા દ્વારા નિર્મિત અને સંચાલિત કેબલ કાર સવારી આ સ્થળનું બીજું મુખ્ય આકર્ષણ છે. વિશાળ ટેકરીઓ અને ખીણો પર સંપૂર્ણ કાચથી ઢંકાયેલી

|| Jay Jay Shree Gokulesh ||

Atul Kadakia
98193 48001 / 70210 44631

Nihar Kadakia
98330 36101 / 83692 44852

FLAT 18% OFF

LYFE MEDICO

CHEMIST & DRUGGIST

REACH US FOR
BABY PRODUCTS, SURGICAL ITEMS, AYURVEDIC & GENERIC MEDICINES, NUTRITION SUPPLEMENTS, DIABETIC MONITORS, BP MONITORS ETC.

WE ACCEPT & PAYMENT THROUGH

G Pay

paytm

FREE HOME DELIVERY

Address :
7, Narayan Wadi, 86-88 B, Khadilkar Road, Mumbai - 400 004 - Phone : 022 67470086
Email : lyfemedico@gmail.com

કેબિનમાં મુસાફરી કરવી એ એક આકર્ષક અનુભવ છે કારણ કે પ્રત્યેક સેકન્ડ તેની સમામ સુંદરતા અને ભવ્યતામાં લેન્ડસ્કેપનું તાજું વિહંગમ દ્રશ્ય રજૂ કરે છે. હાલમાં ૧૬ કેબલ કાર છે, જે દરેક કારમાં ૮ મુસાફરોને લઈ જવા માટે સક્ષમ છે. જે ૫૬૦ મીટરનું અંતર અને ૧૨૯ મીટરની ઊભી ઉંચાઈની મુસાફરી કરાવે છે.

મલમપુઝા ઉડન ખટોલા

કેરળના પલક્કડ જિલ્લામાં મલમપુઝા એક પ્રવાસન સ્થળ છે. મલમપુઝા પશ્ચિમ ઘાટની તળેટી પર એક નાનકડી ટાઉનશિપ પલ્લકડ શહેરથી ૧૦ કિમી દૂર છે. ડેમ ઉપરાંત મલમપુઝા ખાતે અસ્તિત્વમાં છે મનોરંજન પાર્ક. અલબત્ત ઉડન ખટોલા સ્ટાર રોપ વે છે જે દક્ષિણ ભારતનો પ્રતમ એકમાત્ર પેસેન્જર રોપ વે છે. જે ૬૦ ફૂટ ઊંચાઈએ બગીચા પર ઉડવું, વિશાળ ડેમ દ્વારા સંરક્ષિત સુંદર લેન્ડસ્કેપ્સનું શ્રેષ્ઠ મનોહર દ્રશ્ય પ્રદાન કરે છે. મલમપુઝા રોપ વે પર વીસ મિનિટની સ્કાય રાઈડ એક અવિસ્મરણીય અનુભવ પ્રદાન કરે છે. અહીં આ રાઈડ ૧૯૯૧ માં કાર્યરત કરવામાં આવી છે. ૬૨૬ મીટરની મુસાફરીની લંબાઈ સાથે રોપ વે બ્રિજ જે પાર્કની બંને બાજુઓને જોડે છે. તે મુલાકાતીઓને ઉદ્યાનની હવાઈ પ્રવાસ પર લઈ જાય છે. રોપ વે આખા પાર્કનો અદ્ભૂત નજારો આપે છે. તે ડાઉનસ્ટ્રીમ ડેમ ઉપર પ્રવાસ કરે છે. તમે પાણીને વહેતું જોઈ શકો છો.

તારા તારિણી ઉડન ખટોલા

આદ્ય શક્તિના મંદિરમાં જોડિયા દેવીઓ તારા અને તારિણીની પૂજા કરવામાં આવે છે. તારા તારિણી હિલ તીર્થ એ દેવી માતાના સૌથી જૂના તીર્થસ્થાનોમાંનું એક છે. તે ભારતના ચાર આદિ શક્તિ પીઠોમાંનું એક છે. તારા તારિણી મંદિર ઓડિશા, ભારતના ગંજમ જિલ્લામાં બ્રહ્મપુર શહેર નજીક રૂષિકુલ્યાના કિનારે ટેકરીઓ પર આવેલું છે.

તારા તારિણી તીર્થધામને વિકસાવવા માટે ઉડન ખટોલા દ્વારા કુમારી ટેકરીઓના પર્વત પર પેસેન્જર રોપ વે સ્થાપિત કરવામાં આવી છે. જેથી વધુને વધુ યાત્રાળુઓ આ ટેકરીની સુંદરતા અને પવિત્રતાનો આનંદ લઈ શકે.

આ રોપ વે ૩૩૩ મીટરની કુલ મુસાફરીની લંબાઈને આવરી લે છે. તે ૧૪૯ મીટરની લંબાઈ ધરાવે છે. તળેટીથી તમને ૫ મિનીટમાં મંદિરની ટોચ પર પહોંચવા માટે રોપ વે લઈ શકો છો. આ ઉડન ખટોલા કેબલ કારની સવારમાં તમને રૂસુકુલ્યા નદી અને આસપાસની હરિયાળીનો ઉત્તમ નજાર જોવા મળશે. ✿✿✿

Dr. Rita Gandhi
Holistic Wings
- Mind Body & Soul

Reach out to me for personal consultations and group lectures on Natural Lifestyle for your robust health.

Also expertise in

- **Nutritional Counselling**
- **Alternate Therapy**
- **Health & Wellness Talks**
- **Oil/Fat Free Herbal/Vegan/Vegetarian Cooking Classes**
- **Healing with Colours, Chakras and Grahas**
- **Reiki Grand Master**
- **Ramal Shastra Astrologer**

Healed many people of their health aliments with Natural Lifestyle changes.

Connect for more details :

Mobile No. : +91 9987390705

Email : rmgandhi54@gmail.com

Consultation with prior appointment

With Best Compliments from :

Dr. Aashish Mody
M.S., D.N.B., M.N.A.M.S., F.C.P.S.D.N.B.

Dr. Rajat Mody
M.S.

AASHISH NURSING HOME AND LAPAROSCOPIC SURGERY CENTRE

B/106, Shroff Apt., Sodawala Lane, Borivali (West), Mumbai - 400092
& Hospital : 28904405 | Mobile : 9821392920

Dent Villa
The Complete Family Dental Care

Dr. Shikha Dharia
BDS

Treatments we offer :
- Consultation with X-ray
- Scaling
- Root Canals
- Filling
- Implants
- Dentures
- Crowns
- Teeth whitening
- Orhtodontic treatment
- Child dental care
- Dental jewellary

To avail a free consultation and 15% Discount on all your treatment Call us on :
8779558970
8879088330
dr.shikhadharia@gmail.com

Address : 9/10, Ground Floor, Keshavji Vallabhji Building, Opp. Geeta Building, Pandita Ramabai Marg, Gamdevi, Grant Road (W), Mumbai 400 007
Monday to Saturday : 10.00am to 8.00pm

યાદ રાખવાની મહત્વપૂર્ણ બાબતો

- શિરીષભાઈ પરીખ (ચા ગરમ)

૧. બી.પી. : ૧૨૦/૮૦
૨. પલ્સ : ૭૦ - ૧૦૦
૩. તાપમાન : ૩૬.૮ - ૩૭
૪. શ્વાસ : ૧૨-૧૬
૫. હિમોગ્લોબિન : પુરુષ - ૧૩.૫૦ - ૧૮
સ્ત્રી - ૧૧.૫૦ - ૧૬
૬. કોલેસ્ટ્રોલ : ૧૩૦ - ૨૦૦
૭. પોટેશિયમ : ૩.૫૦ - ૫
૮. સોડિયમ : ૧૩૫ - ૧૪૫
૯. ટ્રાઈગ્લિસરાઈડ્સ : ૨૨૦
૧૦. શરીરમાં લોહીનું પ્રમાણ : PCV ૩૦-૪૦%
૧૧. સુગર લેવલ : બાળકો (૭૦-૧૩૦)
પુખ્તો : ૭૦ - ૧૧૫
૧૨. આયર્ન : ૮ - ૧૫ મિલિગ્રામ
૧૩. શ્વેત રક્તકણો WBC : ૪૦૦૦-૧૧૦૦૦
૧૪. પ્લેટલેટ્સ : ૧,૫૦,૦૦૦ - ૪,૦૦,૦૦૦
૧૫. લાલ રક્તકણો RBC : ૪.૫૦ - ૬ મિલિયન
૧૬. કેલ્શિયમ : ૮.૬ - ૧૦.૩ mg/dl
૧૭. વિટામિન D3 - ૨૦ - ૫૦ mg/ml
૧૮. વિટામિન B12 - ૨૦૦-૯૦૦ pg/ml

૪૦/૫૦/૬૦ વર્ષના વરિષ્ઠ લોકો માટે ખાસ ટીપ્સ:

૧. જો તમને તરસ ન હોય અથવા જરૂર ન હોય તો પણ હંમેશા પાણી પીવો. સૌથી મોટી સ્વાસ્થ્ય સમસ્યાઓ અને તેમાંથી મોટાભાગની સમસ્યા શરીરમાં પાણીની ઉણપને કારણે છે. દિવસ દીઠ ઓછામાં ઓછા ૨ લિટર.

૨. શરીરથી બને તેટલું કામ કરો. શરીરની હલનચલન જેવી કે ચાલવું, તરવું અથવા કોઈપણ રમત હોવી જોઈએ.

૩. ઓછું ખાઓ.... વધુ ખાવાની ઈચ્છા છોડી દો.... કારણ કે તે ક્યારેય સારું લાવતું નથી. તમારી જાતને વંચિત ન કરો. પરંતુ કદમાં ઘટાડો કરો. પ્રોટીન અને કાર્બોહાઈડ્રેટથી ભરપૂર ખોરાક લેવો.

૪. જ્યાં સુધી એકદમ જરૂરી ન હોય ત્યાં સુધી વાહનનો ઉપયોગ કરશો નહીં. જો તમે કરિયાણા લેવા, કોઈને મળના અથવા કામકાજ કરવા માટે ક્યાંક જઈ રહ્યાં છો, તો તમારા પગ પર ચાલવાનો પ્રયાસ કરો. લિફ્ટ અને એક્સેલેટરને બદલે સીડીઓ લો.

૫. ગુસ્સો છોડો, ચિંતા કરવાનું બંધ કરો, વસ્તુઓને અવગણવાનો પ્રયાસ કરો. મુશ્કેલીકારક પરિસ્થિતિઓમાં તમારી જાતને નિમજ્જન કરશો નહીં. તેઓ બધા સ્વાસ્થ્યને બગાડે છે અને આત્માની કીર્તિ છીનવી લે છે. સકારાત્કમ લોકો સાથે વાત કરો અને તેમને સાંભળો.

૬. પ્રથમ, પૈસા પ્રત્યેની લગાવ છોડી દો. તમારી આસપાસના લોકો સાથે જોડાઓ, હસો અને વાત કરો. પૈસા અસ્તિવ માટે છે, પૈસા માટે જીવન નથી.

૭. તમારા વિશે અથવા તમે જે હાંસલ કરી શકતા નથી અથવા તમને જેનો આશરો લઈ શકતા નથી તેના વિશે ચિંતા કરશો નહીં. તેને અવગણો અને ભૂલી જાઓ.

૮. પૈસા, પદ, પ્રતિષ્ઠા, શક્તિ, સુંદરતા, જાતિ અને પ્રભાવ આ બધા અહંકારને વેગ આપે છે. નમ્રતા લોકોને પ્રેમની નજીક લાવે છે.

૯. જો તમારા વાળ સફેદ છે, તો તેનો અર્થ જીવનનો અંત નથી. આ એક સારા જીવનની શરૂઆત છે. આશાવાદી બનો, સ્મૃતિમાં જીવો, મુસાફરી કરો, આનંદ કરો, યાદો બનાવો !

૧૦. તમારા નાના બાળકોને પ્રેમ, સહાનુભૂતિ અને સ્નેહથી મળો ! કટાક્ષ કંઈ બોલશો નહીં ! તમારા ચહેરા પર સ્મિત મૂકો.

* * *

Kunal Dharia
+91 98209 22411

Asit Dharia
+91 98200 39305

norisys®

Electrical switchgear designed for perfection from the pioneer of modular switches in India. Each day Norisys engineers work to bring about a combination of innovative designs and materials in order to create products that are best suited to meet users requirements.

Authorised Distributors:

DEEPAK ELECTRIC CORPORATION

156, Lohar Chawl, Mumbai - 400 002.
Tel. : 022 - 2206 6539 | 2206 4839 | 2206 6745
Talkfree : *7777 | *3177 | 8530981229
Email: norisysmumbai@gmail.com | deepaknw@gmail.com

Pankil Dharia
+91 98200 44351

Nishith Dharia
+91 98200 89657

Official Distributor of

Schneider Electric | SELEC® Creating Best Value

SENTINEL ELECTRIC CO.

Mumbai Branch : Lawyers Chamber, 24, R.C. Mama Path, Lohar Chawl, Mumbai - 400 002.
Telefax : 022 - 2206 3528 | 2205 3536 | 2208 5915 | 2203 0555
Talkfree : *7365 | *7366 | 96194 57730
Email: sentinel.mumbai@gmail.com | Website : **www.sentinelelectricco.com**

પૈસા નો ખેલ

- ભાવિક ભદ્રેશ મોદી (મોટાબાલી)

દરેક વસ્તુને મોટા થવા માટે પોષણ જોઈએ છે. જેમકે નાના બાળકોને 'મા' નું દૂધ, ભોજન, પાણી એવી જ રીતે વૃક્ષને પણ પાણી, હવા, સૂરજના કિરણોની જરૂરત રહે છે પણ જ્યારે વૃક્ષને ખાતર આપવામાં આવે ત્યારે તે વૃક્ષ પોતાની પૂરી ક્ષમતાથી મોટું થાય છે. અહીં ખાતર પોષક તત્વનો રોલ ભજવે છે. મતલબ જ્યારે જમીનમાંથી પોષક તત્વ ઓછું મળે ત્યારે તે ખાતર એને એ પુરું પાડે છે. મતલબ એમ કે જ્યારે કોઈ વૃક્ષને પોતાનું સર્વ શ્રેષ્ઠ આપવું હોય પણ પોષણ ને કારણે એ ના થઈ શકે ત્યારે ખાતર ના પોષણથી તે પોતાનું સર્વ શ્રેષ્ઠ આપે છે.

આવું જ કૈંક માણસ સાથે પણ છે. પૈસા માણસને એજ પોષણ પુરું પાડે છે જેનાથી માણસ પોતાનું સર્વ શ્રેષ્ઠ સમાજને આપી શકે છે.

અહીં જે માણસ દાનવીર છે તે પૈસા આવતાની સાથે જ વધુ દાન કરવાની નિયત બનાવશે. જે માણસ બહુ ધર્મિષ્ઠ છે તે વધુ ધર્મનો પ્રચાર કરશે. જે માણસ મોંઘી ગાડીનો શોખીન છે તે હજુ મોંઘી ગાડી લેશે. પણ જે માણસ આળસુ છે જેને કમાવાનો કામચોર છે તે હજુ મોટો આળસુ અને કામચોર બની જશે કેમ કે હવે તેને પૈસા કમાવવાની જરૂર નથી પૈસા તો ક્યાંકથી આવી ગયા. એમ જ જે માણસ અભિમાની છે પણ પૈસાની અછત ના કારણે તે પોતાનું અભિમાન દેખાડી નથી શકતો એ માણસ પૈસા આવતાની સાથે હજી મોટો અભિમાન બની જશે. જે માણસને દારૂ પીવાનો બહું શોખ છે પણ પૈસાની અછત ના લીધે નથી પીતો તો પૈસા આવ્યા પછી હજી વધારે પીવા લાગશે. આપણે ઘણીવાર વિચારીયે છીએ કે પૈસા આવવાથી પેલો બદલાઈ ગયો કે હવે પેલા ભાઈ પાસે બહું પૈસા આવી ગયા છે તો આપણને ભૂલી ગયા. તો મિત્રો, તમે ભૂલ કરો છે. પૈસા એ પેલા માણસને નથી બદલ્યો પણ પૈસાથી પેલા માણસની અંદરની ખાસિયત બહાર આવી ને વિકસી છે. પૈસા એ એના અંદર રહેલા અભિમાનને બહાર લાવવામાં મદદ કરી છે. પૈસા એ બસ ફક્ત ખાતરનું કામ કર્યું છે અને માણસની અંદર રહેલા કુપોષણવાળા વહેવારને પોષણ આપીને બહાર લાવ્યું છે. જેમ કેરીના ઝાડમાં ખાતર આપવાથી કેરી કંઈ લીંબુનું ઝાડ નથી બની જતું તે તો ફક્ત હજુ મીઠુંમધુરું બને છે. એવી જ રીતે લીંબુના ઝાડમાં ખાતર નાખવાથી તે રસદાર બને છે પણ છે તો તે ખાટ્ટું. તો કઈ કેરી નહી બને ? એવી જ રીતે પૈસા માણસને નથી બદલતો ફક્ત તેનામાં રહેલા ગુણોને તે વિકસાવે છે.

તો મિત્રો, જ્યારે પણ તમને લાગે કે તમારો કોઈ મિત્ર, ભાઈ, સગા સંબંધી, પાડોશી પૈસા આવવાથી બદલાઈ ગયા છે તો સમજજો કે તેબદલાઈ નથી ગયા તે તો તેવા જ હતા ફક્ત એમની ક્વૉલીટી હવે બહાર આવી છે.

***

શાસ્ત્રી ગોપાલભાઈ ભટ્ટ (ગોર)

SANKALP ASTROLOGIST CONSULTANT
JYOTIRVID (MUMBAI)

જ્યોતિષ વિશારદ, કર્મકાંડ વિશારદ

(મૂડેતી - અમદાવાદ)

જ્યોતિષ, મેળાપક, ગ્રહોના જપ, મંડપ મહુર્ત,
ગ્રહશાંતિ, લગ્ન વિધિ, વાસ્તુ શાંતિ, નક્ષત્ર શાંતિ,
શ્રીમંત સંસ્કાર, નવચંડી યજ્ઞ, પિતૃદોષ શાંતિ,
નારાયણ બલી, ડાઉઝીંગ ટેલી થેરેપી દ્વારા
વિવિધ જ્યોતિષ ને લગતા પ્રશ્નોનું યોગ્ય માર્ગદર્શન,
વેદોક્ત પુરાણોક્ત,
શાસ્ત્રોક્ત પુષ્ટિમાર્ગ વિધિ વિધાનથી પૂજન
સંતોષપૂર્વક કાર્ય કરનાર

૬, શાસ્ત્રીભુવન, બ્લોક નં.૧૩/૧૬ ૧ માળે, જબ્રેશ્વર ગલ્લી,
બાણગંગા ક્રોસ રોડ, વાલકેશ્વર, મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૬

મોબાઈલ : ૯૮૨૦૫ ૨૮૦૨૨
Email : bhattgopal59@gmail.com

વિટામિન - ડી

- ડૉ. રીટા ગાંધી

વિટામિન ડી જેને ઘટે છે તેઓ માટે અચૂક વાંચવા જેવું .... વિટામીન ડી મેળવવા માટે વાંચો આ લેખ

મિત્રો,

હિંદુ ધર્મમાં દરેક તહેવારની ઉજવણી સાથે કોઈને કોઈ વૈજ્ઞાનિક અભિગમ હોય જ છે. આજે આપણે મકરસંક્રાંતિ ઉટલે કે ઉતરાયણના દિવસે થતા હેલ્થ બેનિફિટ વિશે જાણીશું.

વિટામીન ડી ની ઉણપ લગભગ ૮૦ ટકા લોકોને હોય છે તો આજે હું તમને એક એવી વાત જણાવીશ કે તમારા શરીરના વિટામીન ડી ની ઉણપમાં ખુબ જ સરસ પરિણામ આપશે.

આપણે સૌ જાણીયે છીએ કે વિટામીન ડી આપણાં શરીરમાં સૂર્ય પ્રકાશની મદદથી જ બને છે. વિટામીન ડી ઓસ્ટીઓપોરોસીસ (અસ્થીભંજકતા), હતાશા (ડીપ્રેશન), પ્રોસ્ટેટ કેન્સર, બ્રેસ્ટ કેન્સર વગેરે સામે રક્ષણ આપે છે. એટલું જ નહીં ડાયાબીટીસ અને વધુ પડતા વજનમાં પણ મદદગાર થાય છે. પોષક તત્વોમાં કદાચ વિટામીન ડી જ એક માત્ર એવું પોષણ તત્ત્વ છે જેના પર જરૂરી ભાર મુકવામાં આવ્યો નથી. એનું કારણ કદાચ એ મફત જ મળે છે તે હશે.

આપણી ત્વચાનો જ્યારે સૂર્યપ્રકાશ સાથે સંપર્ક થાય છે ત્યારે શરીર એ બનાવે છે. દવાની કંપનીઓ તમને સૂર્યપ્રકાશ વેંચી તો ન શકે. આથી જ તો એનાથી થતા ફાયદાઓની જાહેરાત કોણ કરે ? ખરેખર મોટા ભાગના લોકો વિટામીન ડીના સ્વાસ્થ્ય લાભ અંગે ખરી હકીકત જાણતા નથી.

આપણે જાણીએ છીએ કે ઉતરાયણના દિવસે સૂર્યનો મકર રાશીમાં પ્રવેશ મતલબ કે સૂર્યની પૃથ્વી સામે ઉત્તર તરફનું પ્રયાણ થતું હોય છે. આ દિવસે સૂર્યના કિરણો આપણે આખો દિવસ શરીર પર લઈ શકીએ એટલા માટે અગાશી કે ખુલ્લા મેદાનમાં પતંગ ચગાવવા જતા હોઈએ છીએ. (જો આપ પતંગ ના ચગાવો તો પણ ખુલ્લા મેદાનમાં અથવા અગાશીએ જ્યાં સૌથી વધુ સૂર્યપ્રકાશ મળે ત્યાં રહેવું જોઈએ.)

આ દિવસ દરમિયાન આપણે તલના લાડુ, તલની ચીકી, તલનું કચરિયુ, શેરડી અને ચણા જેવો ખોરાક લેવો જોઈ. (ઉંધિયું ખાઈને તમે તમારા શરીરને બગાડવા કરતા એક દિવસ આવું ચટાકા પટાકાવાળું ખાવાનું બંધ રાખવું.)

સૂર્યપ્રકાશની હાજરીમાં વિટામીન ડી તો બનશે જ પણ એ માટે શરીરમાં જો કેલ્શિયમ, મેગ્નેશિયમ અને ફોસ્ફરસ હોય તો પુષ્કળ માત્રામાં બનશે. આ માટે જ તલને ઉતરાયણના દિવસે ખાવા જોઈએ કારણ કે ૧૦૦ ગ્રામ તલમાં ૯૭૫ મી.ગ્રા. કેલ્શિયમ હોય છે (જે તમારી રોજના કેલ્શિયમની જરૂરિયાતના ૯૮ ટકા થાય છે.) આ ઉપરાંત મેગ્નેશિયમ ૩૫૧ મી.ગ્રા. (શરીરને રોજની જરૂરિયાતના ૯૯ ટકા), ફોસ્ફરસ ૬૨૯ મી.ગ્રા. (શરીરને રોજની જરૂરિયાતના ૯૦ ટકા), લોહ તત્વ ૧૪.૬ મી.ગ્રા. (શરીરની રોજની જરૂરિયાતના ૧૧૨ ટકા) હોય છે. આ ઉપરાંત બીજા બધા વિટામિન્સ અને ઝીંક, પોટેશિયમ જેવા મિનરલ્સ તો ખરા જ.

એક સલાહ એ છે કે આપ આ દિવસે તલમાંથી બનાવેલી વાનગીઓ જ આરોગજો એમાં પણ ગોળમાં બનાવેલી હોય તો સૌથી ઉત્તમ કારણ કે ગોળમાં પણ મેગ્નેશિયમ, લોહ તત્વ, પ્રોટીન અને સુક્રોઝ અને બીજા ફાયદાકારક વિટામિન્સ હોય છે.

કેલ્શિયમ, મેગ્નેશિયમ અને ફોસ્ફોરસ અને લોહ તત્વથી ભરપુર ખોરાક લઈ ને સાથે મફતમાં મળતું વિટામીન ડી કમસે કમ થોડા મહિના તો ચાલશે જ.

નોંધ : સૂર્યપ્રકાશમાંથી વિટામિન ડી ભરપૂર માત્રામાં મળી રહે છે પરંતુ સવાર કરતા બપોરના સૂર્યપ્રકાશમાં વધુ મળી રહે છે. એમાં પણ સવારે ૧૧ થી ૨ સુધીનો સમય બેસ્ટ.

ટૂંકમાં કહું તો તડકામાં આપણો જેટલો પડછાયો લાંબો એટલું વિટામિન ડી ઓછું...જેટલો પડછાયો ટૂંકો એટલું વિટામીન ડી વધુ. કમસે કમ જ્યારે તડકે જવાનું થાય ત્યારે વધુમાં વધુ સૂર્ય પ્રકાશ લાગે એવા કપડાં પહેરવાં.

નોંધ : જો તમે આખા વર્ષના આવા ૩ દિવસ આવો ખોરાક લઈને તડકે રહેશો તો આખા વર્ષનું વિટામીન ડી તમારા શરીરમાં જમા થઈ જશે. કારણ કે શરીર વિડામીન ડી સ્ટોર કરી રાખે છે અને જરૂર પડે ત્યારે એનો ઉપયોગ કરે છે.

સાવધાની થી જાગો

હું કહું છું કે આ કડકડતી ઠંડીમાં જેમની ઉંમર ૪૫ વર્ષથી ઉપર છે તેમણે રાત્રે ૧૦ વાગે ઊંઘ્યા પછી તરત જ ઉઠવું જોઈએ નહીં. કારણ કે ઠંડીને કારણે શરીરનું લોહી જાડું થઈ જાય છે. પછી ધીમે ધીમે કામ કરવાને કારણે તે હૃદય સુધી સંપૂર્ણ રીતે પહોંચી શકતું નથી અને શરીર બહાર નીકળી જાય છે. આ કારણોસર, ૪૦ વર્ષની આસપાસના લોકો અથવા ૪૦ વર્ષથી વધુ ઉંમરના લોકોમાં શિયાળાના મહિનાઓમાં કાર્ડિયાક અરેસ્ટને કારણે મોટી સંખ્યામાં હુમલા થતા હોવાનું જાણવા મળ્યું છે, તેથી આપણે અત્યંત સાવચેત રહેવાની જરૂર છે. હું એ જ સૂચન કરું છું.

સાડા ત્રણ મિનિટ : મારી સલાહ

વિજયસિંહ રાજપૂત ડો. સામાન્ય ચિકીત્સક

જેમને સવારે કે રાત્રી સૂતી વખતે પેશાબ કરવો પડે તેમના માટે ખાસ માહિતી

આ સાડા ત્રણ મિનિટમાં દરેક વ્યક્તિએ સાવધાન રહેવું જોઈએ.

તે આટલું મહત્વનું કેમ છે ?

આ સાડા ત્રણ મિનિટ મૃત્યુની આ સંખ્યામાં ઘટાડો કરી શકે છે. જ્યારે પણ આવી ઘટનાઓ બની છે, પરિણામે સ્વસ્થ લોકો પણ રાત્રે જ મૃત હાલતમાં મળી આવ્યા છે. આવા લોકો વિશે આપણે કહીએ છીએ કે અમે તેમની સાથે ગઈકાલે જ વાત કરી હતી. અચાનક શું થયું ? તે કેવી રીતે મૃત્યુ પામ્યા ? તેનું મુખ્ય કારણ એ છે કે જ્યારે પણ આપણે રાત્રે પેશાબ કરવા જઈએ છીએ ત્યારે અચાનક કે ઉતાવળમાં ઉઠી જઈએ છીએ. પરિણામે મગજ સુધી લોહી પહોંચતું નથી. આ સાડા ત્રણ મિનિટ ખૂબ મહત્વની છે. જ્યારે આપણે પેશાબ કરવા માટે મધ્યારાત્રિએ જાગીએ છીએ ત્યારે આપણી ECG પેટર્ન બદલાઈ શકે છે. તેનું કારણ એ છે કે અચાનક ઉભા થવાથી મગજ સુધી લોહી પહોંચતું નથી અને આપણા હૃદયની કામગીરી બંધ થઈ જાયછે.

સાડા ત્રણ મિનિટનો પ્રયાસ શ્રેષ્ઠ માર્ગ છે.

૧. ઊંઘમાંથી જાગતી વખતે ગાદલા પર અડધી મિનિટ સૂતા રહો.

૨. આગલી અડધી મિનીટ માટે ગાદલા પર બેસો.

૩. આગલી અઢી મિનિટ માટે પગને ગાદલા નીચે ઝૂલતા રહેવા દો.

સાડા ત્રણ મિનિટ પછી તમારું મગજ લોહી મેળવ્યા વિના નહીં રે અને હૃદયની ક્રિયા પણ બંધ નહીં થાય. તેનાથી અચાનક મૃત્યુમાં પણ ઘટાડો થશે.

તમારા પ્રિયજનોને લાભ મળવો જોઈએ, તેથી તેમને જાગૃત કરવા માટે પ્રસારણ કરો. **- સંકલન**

જય જય શ્રીગોકુલેશ　　જય સ્વામીનારાયણ

નીલકંઠ – ૭૦૨૧૭૩૦૬૦૦ / ૯૦૦૪૩૪૩૩૧૦

હેતલબેન – ૯૦૦૪૩૪૩૩૨૦ / ૯૧૩૭૩૨૭૬૦૭

વસ્તુ	કિલો દિઠ ભાવ		
અગિયારસનો ફરાળી લોટ	૧૧૦/-		
કાતરી (બટાકાની સડી)	૩૫૦/-		
પ્લેન વેફર બટાકાની	૩૮૦/-		
કાનાવાડી વેફર (ઝારીવાળી)	૩૮૦/-		
સાબુદાણાની ફરફર	૩૮૦/-		
સાબુદાણાની ચકરી (સડી)	૩૮૦/-		
મોરિયાની સેવ	૪૦૦/-	ખીચીયા પાપડ	૨૨૫/-
ચોખાની સેવ	૨૨૫/-	જાડા મઠીયા	૪૫૦/-
પતલા મઠીયા	૪૫૦/-	ચોળાફળી	૪૫૦/-
ફરસી પૂરી	૪૫૦/-	મસાલા પૂરી	૪૦૦/-
શક્કરપારા	૪૦૦/-	ચેવડો (તળેલો)	૪૦૦/-
ચેવડો (શેકેલો)	૪૦૦/-	તીખી સેવ	૪૦૦/-
ચકરી	૪૦૦/-	મકાઈના વડા	૪૦૦/-
પાપડ મરીના	૪૦૦/-	પાપડ લીલા મરચાના	૪૦૦/-

જિંદગી જીવવા અને માણવાનું 'મેનેજમેન્ટ'

- કીરીટ ધારીઆ (પ્રતિક્રમા)

આપણે બીજું બધું શીખતા હોઈએ છીએ, પરંતુ જિંદગીને સારી રીતે જીવવાનું, જીવનને માણવાનું શીખવું પણ તેટલું જ જરૂરી છે.

સફળ વ્યક્તિએ જીવનમાં જેની કલ્પના પણ નહોતી કરી એવી ભૌતિક સફળતા માણી લીધી અને મજા આવે એમ જીવવું છે અને કંઈ ન કરવાની મોજ માણવી છે. સારી રીતે જીવવાની કોશિશ કરવા ઈચ્છે છે. જીવન જીવવાની કળા એ છે કે સારી રીતે જીવન જીવતા શીખે, જીવનને માણતા શીખે. જીવનમાં દુર્ઘટનાઓ સર્જાવાની શક્યતાઓ ઘટી જાય અને આપણી સાથે અન્ય વ્યક્તિઓને પણ તકલીફ થવાની શક્યતાઓ ઘટી જાય. જીવન માણતા આવડે એ સૌથી મહત્વનું છે. એ માટે પૈસા કે સફળતા હોવા મહત્વના નથી.

સંબંધો પ્રેમના આધારે નહીં સંવાદોના આધારે જીવતા રહે છે. બને તેટલી જાણકારી એકઠી કરવી અને બને એટલું હસવું, કોઈપણ સ્વાદને રોચક બનાવવા માટે જિજ્ઞાસા અનિવાર્ય છે. બૌદ્ધિક વ્યક્તિ એને કહેવાય જેનામાં દુનિયા કેવી રીતે કામ કરે છે તે જાણવાની જિજ્ઞાસા અને તે સમજણને વધુ બહેતર બનાવવાની વૃત્તિ હોય. બૌદ્ધિક એ નથી જેને બહુ આવડે છે, બૌદ્ધિક એ છે જેનામાં બહુ જાણવાની જિજ્ઞાસા છે.

બે વ્યક્તિઓ વચ્ચે જ્યારે બોલ-બોલ કરવાની મજબુરીને બદલે સાંભળવાની ધીરજનો સંબંધ હોય ત્યારે તેમની વચ્ચે ઉત્તમ સંવાદ સધાય. ખાલી બોલવાનું હોય ત્યારે તેના કેન્દ્રમાં માત્ર આપણે જ હોઈએ છીએ. સાંભળવાની તૈયારી હોય ત્યારે સામેની વ્યક્તિ કેન્દ્રમાં હોય છે. ઈગો બોલે, વિનય સાંભળે.

જેનામાં સાંભળવાની તૈયારી હોય તેનામાં જ સમજવાની ક્ષમતા હોય છે. કોઈને સાંભળવું એ મનનું પોઝ બટન છે. સમજવા માટેની પૂર્વશરત છે. એટલા માટે શ્રવણશક્તિ પણ ગ્રહણશક્તિ કહેવાય છે. બુદ્ધિશાળી વ્યક્તિની અસલી કસોટી એ પોતાની ભૂલ કે ગેરમાન્યતા સ્વીકારવા માટે કેટલી સક્ષમ છે. ઓપન માઈન્ડ એટલે કોઈપણ વિચાર કરવાની ક્ષમતા નહીં, બલ્કે કોઈપણ પ્રતિવિચારને સ્વીકારવાની તૈયારી.

તમારે તમારી ક્રિયાઓને કેવી રીતે પાર પાડવી પડશે કે જીવન સુંદર બને તેની મેનેજમેન્ટ ટીપ્સ 'કૃષ્ણ' પાસેથી શીખી શકીએ.

મેનેજર અથવા બોસ : દરેક જણ ભગવાન કૃષ્ણને સાંભળતા હતા કારણ કે તેઓ કોઈના બોસ ન હતા. તે લોકોના મિત્ર, સલાહકાર અને સાથી હતા. તેમણે ક્યારેય પોતાની શક્તિનો દુરુપયોગ કર્યો નથી. પાંડવો ટીમવર્કના કારણે જ જીત્યા.

વ્યાપક વિચાર : દરેક ક્ષણે જ્ઞાન બદલાય છે. લોકો તેમના વિચારો પણ બદલી રહ્યા છે. શ્રી કૃષ્ણ કહે છે કે તમે જે પણ કરો, તમારી દ્રષ્ટિ વિશાળ હોવી જોઈએ. ખૂબ આગળ જોવાની અને વિચારવાની ટેવ પાડો. કોઈપણ ચુસ્ત છટકબારીઓને અનુસરશો નહીં. પરિસ્થિતિનો ઉપયોગ કરો, જોખમ લો, તમારી ભૂમિકા બદલો અને સારથિ બનવા પણ તૈયાર રહો.

નિસ્વાર્થ કાર્ય કરો : શ્રી કૃષ્ણ કહે છે કે કાર્ય કરવું આપણા હાથમાં છે. પરંતુ તેનું પરિણામ શું આવશે તે આપણા હાથમાં નથી. જે વ્યક્તિ એ વિચારીને કામ કરે છે કે મારે મારું સંપૂર્ણ ૧૦૦ ટકા આપવાનું છે તે ઈચ્છિત પરિણામ મેળવી શકે છે. પરિણામની ચિંતા કરીને કામ ન કરવું એ નિષ્ક્રિયતા છે. નિઃસ્વાર્થ કાર્ય એ પોતાની ફરજ બજાવવાનો શ્રેષ્ઠ માર્ગ છે.

ધર્મ સાથે રહો : જીવનમાં ગમે તેટલી મુશ્કેલીઓ

આવે પરંતુ ધર્મનો સાથ ન છોડો કારણ કે અધર્મની સાથે રહેવાથી તમને તાત્કાલિક લાભ મળી શકે છે, પરંતુ જીવનના કોઈપણ તબક્કે તમારે તેની કિંમત ચૂકવવી પડશે. શ્રી કૃષ્ણ કહે છે કે - હે અર્જુન, આકાશમાં દેવતાઓ છે તેમજ દાનવો પણ છે. જે તમને જુએ છે પરંતુ તમે તમારી જાતને જુઓ અને સમજો. ધર્મનિષ્ઠ બની ધર્મનું રક્ષણ કરશો તો ધર્મ તમારું રક્ષણ કરશે.

તમારી જાતને પ્રેરિત કરો : સકારાત્મક વલણ અપનાવવાથી ભગવાન કૃષ્ણ તેમની સાથેના તમામ લોકોને પ્રેરિત કરતા રહે છે. મિત્ર તરીકે સમજાવે છે. જ્ઞાન સાથે ઠપકો પણ આપે છે પરંતુ તેણે ક્યારેય કોઈનું મનોબળ તૂટવા દીધું નથી. તે તેના દુશ્મન સાથે પણ સમાન વ્યવહાર કરે છે.

માનસિક નિયંત્રણ રાખવું : ક્યારે શું કહેવું અને ક્યાં ન કહેવું તે સમજવું પણ ખૂબ જ જરૂરી છે. તેને વોઈસ કંટ્રોલ કહેવામાં આવે છે. તેવી જ રીતે વ્યક્તિએ શંકા, આશંકા, અવિશ્વાસ, નિરાશા, ક્રોધ, લોભ, ભય અને દ્વિધા પર નિયંત્રણ રાખતા શીખવું પડે. તમામ ખરાબ ગુણોથી દૂર રહેવાનો ઉદ્દેશ આપ્યો છે. મન, વચન અને કાર્યમાં એક બનો. જે વ્યક્તિ પોતાની વાત પર અડગ રહે છે. વિજય તેને ક્યારેય છોડતો નથી. તે દરેક કાર્યમાં સફળ થાય છે.

સન્માન અને આદર : ભગવાન કૃષ્ણ દરેક રીતે શકિતશાળી હતા પરંતુ તેમણે ક્યારેય તેમની શક્તિ દર્શાવી નથી. તેમનાથી મોટી ઉંમરના પુરુષોના પગને આદર આપતા અને સ્પર્શ કરતા. તેઓને સન્માન કરતા. તેઓ પ્રશંસાને પાત્ર બને છે. એટલા માટે વડિલોનું સન્માન કરવામાં હંમેશા આગળ રહેવું જોઈએ.

કટોકટીનો સમય પોતાને સાબિત કરવાનો સમય છે : સંકટના સમયે જ તમારે સાબિત કરવું પડશે કે તમે સક્ષમ છો. સંકટ ભલે તમારી જાત પર આવ્યું હોય, મિત્ર પર કે તમારી સંસ્થા પર તમારે એ સમયે જ મકક્મતાથી તેનો સામનો કરવાનો છે. સંકટ સમયે ભાગવાથી ધર્મનો પણ ત્યાગ થાય છે.

માસ્ટર સ્ટ્રેટજી : ભગવાન કૃષ્ણની માસ્ટર વ્યૂહરચના ન હોત, તો પાંડવો માટે યુદ્ધ જીતવું મુશ્કેલ હતું. તેથી, કોઈપણ કાર્ય કરતા પહેલા તેના માટે એક વ્યાપક યોજના બનાવવાની જરૂરી છે. યોજનાઓને અપડેટ કરતા રહેવું પણ મહત્વપૂર્ણ છે. યોજનાઓ વિના માત્ર કામ જ નહીં, જીવન પણ નિષ્ફળ સાબિત થાય છે.

જો ધ્યેય સાચો હોયતો કૂટનીતિ અપનાવી શકાય : એવું કહેવાય છે કે સીધા રસ્તેથી બધું મેળવવું સહેલું નથી. આવી સ્થિતિમાં ધર્મ કહે છે કે જો હેતુ સાચો હોય તો વાંકોચૂકો રસ્તો પણ અપનાવી શકાય છે. ખાસ કરીને જ્યારે અધર્મનું પલડું તમારી સામે ભારે હોય તો કૂટનીતિનો માર્ગ અપનાવવો. ✿✿✿

દક્ષેસ જયંતિલાલ ભટ્ટ (ગોર)

(જ્યોતિર્વિદ-મુંબઈ)

Sankalp Astrologist & Palmist

તથા

જ્યોતિષ, કોમ્પ્યુટરાઈઝ જન્માક્ષર, લગ્ન, વાસ્તુ, સિમંત, નવચંડી, નારાયણબલિ, પંચબલિ, પ્રાણ પ્રતિષ્ઠા, ઉત્તર ક્રિયા, નક્ષત્ર શાંતિ, શ્રીમદ્ ભાગવત પારાયણ, યોગશાંતિ, પંચયાગ, દરેક પ્રકારની પૂજા વિધી, ઓન લાઈન પુજા અને માર્ગદર્શન.

મો. - ૯૫૯૪૩૨૬૨૦૨

રસીયા

- નિમિષા જીજ્ઞેશ કડકીઆ (મરઘા)

આ ડાળ જાણે કે રસ્તા વંસતના
ફૂલોએ બીજું કૈં નથી, પગલાં વસંતના !
મલયાનિલોની પીંછીને રંગો ફૂલો ના લૈ,
દોરી રહ્યું છે કોણ આ નકશા વસંતના !
આ એક તારા અંગે ને બીજો ચમન મહીં,
જાણે કે બે પડી ગયા ફાંટા વસંતના !
મહેંકી રહી છે મંજરી એક એક આંસુમાં
મ્હોર્યા છે આજ આંખમાં આંબા વસંતના !
ફાટું ભરીને સોનું સૂરજનું ભરો હવે,
પાછા ફરી ન આવશે તડકા વસંતના !

તેરે લાલાને રંગ ડાર્યો જશોદા મૈયા (૨)
ચટક ચૂંદરી સબકી બીગાડી આઁખનમે પિચકારી મારી
મોઢો ગુલાબી કર ડાર્યો જશોદા મૈયા તેરે લાલાને......
બહોત બરજોરી મોસો કીની પકડી શ્યામે ધરતી પે દીની
લેંઘાકો તોડ દીયો નારો, જશોદા મૈયા તેરે લાલાને......
મારી શરમકી મૈં તો મર ગઈ, નેક દયા નહી લાયો નિરદઈ
પિયા લડેગો હમારો, જશોદા મૈયા તેરે લાલાને......
મુસ્કાયે તબ બાંકે બિહારી, શોચ કરે મનમેં વ્રજકી નારી
યે હે કાના બંસીવાળો જશોદા મૈયા તેરે લાલાને......
ધન્ય ધન્ય આ વ્રજ કી હોરી ધન્ય આ સદાયે વ્રજ કી ગોરી
સેવક મસ્ત તિહારો, જશોદા મૈયા તેરે લાલાને......

શ્રી ગોવર્ધન મહારાજ
તેરે માથે મુકુટ બિરાજ રહ્યો
તોપે પાન ચઢે, તોપે ફૂલ ચઢે (૨)
તોપે ચઢે દુધ કી ધાર... હો ધાર... તેરે માથે....
તેરે અંગ કેસરીયા જામા હૈ (૨)
તેરે ગલે ફુલન કી માલા... હો માલ... તેરે માથે....
તેરે કાનન કુંડલ સોહે હૈ.. (૨)
ઠો...ડી પે (૨) હીરાલાલ હો લાલ....તેરે માથે....
તેરે સાત કોસ કી પરિક્રમા (૨)
ચકલેશ્વર પે, વિશ્રામ-વિશ્રામ... તેરે માથે....
જો આવે તેરે દર્શન કો (૨)
વાકો કર દે બેડા પાર હો પાર...તેરે માથે....
દાસ ધર્યો તેરે ચરન મેં
પ્રભુ પર્યો તેરે ચરન મેં
એક તેરો હી.. આધાર.. આધાર...તેરે માથે....

કાના પિચકારી મત માર

કાના પિચકારી મત માર, મેરે ઘર સાસ લડેગી રે ,
મેરે ઘર સાસ લડેગી રે, મેરે ઘર નનંદ લડેગી રે
કાના પિચકારી મત માર...
સાસ ડુકરીયા મેરી બડી ખોટી, ગારી દેગી ન દેગી મોહે રોટી
દેરાણી જેઠાણી મેરી જનમ કી વેરન શુબા કરેગી રે
કાના પિચકારી મત માર...
જાય જાય જુઠ પિયાસો બોલે એક કી ચાર, ચાર કી સોલે
નનંદ બડી બદમાસ, પિયા કે કાન ભરેંગી રે
કાના પિચકારી મત માર...
કછુ ન બિગરે શ્યામ તુમ્હારો માકો હોયગો દેશ નિકારો
ગારી દે દે વ્રજકી નારી મેરી હંસી કરેગી રે
કાના પિચકારી મત માર...
હાઁ હાઁ શ્યામ પરુ તેરે પૈયા, ડારો શ્યામ મતિ ગલબહિયા
સૂર શ્યામ મોતીયન કી માલા તૂટ પરેગી રે
કાના પિચકારી મત માર...

કરકે ઈશારા બુલાઈ ગઈ રે બરસાને કી રાધા
જમુના કિનારે મોરી ઉંચી હવેલી
થોડો સો પતો બતાઈ જાઈએ
બરસાની કે રાધા
ગહવરવનમેં રોજ મીલે મોહે
કાનાને માખણ ખવાઈ ગઈ રે
બરસાની કે રાધા
સાંકડીખોરે રોજ મીલે મોહે
થોડો સો ગુલાલ લગાઈ ગઈ રે
બરસાની કે રાધા
આપ નાચે ઔર મોહે નચાવે
આવે મોરી છતીયાસે છતીયા લગાઈ ગઈ રે
બરસાની કે રાધા
કરકે ઈશારા બુલાઈ ગઈ રે બરસાની કે રાધા

હોરિયામે ઉડે રે ગુલાલ કૈયો રંગ કેસરીયા

મારી મંગેતર બિંદિયાળી, તીલકવાળો રે નવાબ...
મારી મંગતર નખરેવાળી, અટકચાળો રે નવાબ...
મારી મંગેતર કાજલવાળી, સુરમાવાળો રે નવાબ...
મારી મંગેતર નથણીવાળી, મુછોવાળો રે નવાબ...
મારી મંગેતર ઝૂમરવાળી, કુંડળવાળો રે નવાબ...
મારી મંગેતર ચૂડલાવાળી, કડલાવાળો રે નવાબ...
મારી મંગેતર ચૂનરીવાળી, પીતામ્બરવાળો રે નવાબ...
મારી મંગેતર પાયલવાળી, મોજડીવાળો રે નવાબ...
મારી મંગેતર ગજરાવાળી, મોરપિંછવાળો રે નવાબ...

કાના બરસાનેમેં આઈ જઈઓ (૨)
બુલાઈ રહી રાધા પ્યારી... બુલાઈ...
સોનેકી ગાગરમેં જમુના જળ ભરીયાં,
અરરરરર તેની ગરજ પડે તો ન્હાઈ જઈઓ (૨)
સોનેકી થાળીમાં ભોજન પરોસ્યાં,
અરરરરર તેની ગરજ પડે તો જિમ જઈઓ (૨)
સોનેકી ઝારીમાં જમુના જળ ભરીયાં,
અરરરરર તેની ગરજ પડે તો પી જઈઓ (૨)
પક્કા દો પાનકા રસિલા બીડલા
અરરરરર તેની ગરજ પડે તો ચબાઈ જઈયો (૨)
ચુન ચુન કલિયાઁ સેજ બિછાઈ,
અરરરરર તેની ગરજ પડે તો પોઢ જઈયો (૨)
ચાંદકી ચાંદનીમેં ચોપાટ બિછાઈ,
અરરરરર તેની ગરજ પડે તો ખેલ જઈયો (૨)

રત્નકણીકા

વોટ્સ અપ પરથી સાભાર

D જીંદગી સીતાફળ જેવી છે.
હજી માંડ ક્રીમની મજા લઈએ ત્યાં ઠળિયો આવી જાય છે.

D વિશ્વાસ સ્ટીકર જેવો હોય છે.
બીજી વખત પહેલાં જેવો નથી ચોટતો.

D લાગણીનું તો છે ઘાસ જેવું
ઉગી આવે જ્યાં મળે ભીનાશ જેવું

D વળાંક આવે ત્યારે વળવું પડે
એને રસ્તો બદલ્યો ના કહેવાય

D મુઠ્ઠીભરનું હૈયું ને ખોબાભરનું પેટ
મુદ્દા તો બેજ તોય કેટકેટલી વેઠ....!!

D કોઈકે પૂછ્યું,
'તમે આટલા ખુશ કેવી રીતે રહી શકો છો. ?'
મેં કહ્યું,
'કેટલાકનું સાંભળી લઉં છું, કેટલાકને સંભાળી લઉં છું.

D કડવું બોલનારનું મધ વેચાતું નથી
ને મીઠું બોલનારના મરચાં વેચાઈ જાય છે.

D શિયાળામાં લોહી વહેતું રાખે એ માટે
એક તાપણું જોઈએ અને
લાગણીને વહેતી રાખે એ માટે એક આપણું જોઈએ.

D જેને ગમ્યો એમણે ધૂપ કહી દીધો મને
ના ગમ્યો જેને.. ધુમાડો કહી ગયા મને
પ્રભુને મળવા ગયો, ને રસ્તો ભૂલી ગયો.
માણસ તો બનવા ગયો પણ પ્રેમ ભૂલી ગયો
પરિવારને પામવા ગયો ત્યાં ખુદને ભૂલી ગયો
પૈસાને પામવા ગયો તો પરિવારને ભૂલી ગયો.
જિંદગીની દોડમાં હું ઉંમર ભૂલી ગયો
અને ઉંમર યાદ આવી ત્યારે હું જીવન ભૂલી ગયો.

D કોઈકની ખામી શોધવાવાળા માખી જેવા હોય છે જે
આખું સુંદર શરીર છોડીને ઘાવ ઉપર બેસતા હોય છે.

D મારી સાથે બેસીને... સમય પણ રડયો એક દિવસ
બોલ્યો, તું મસ્ત વ્યક્તિ છે, હું જ ખરાબ ચાલી રહ્યો છું.

D શું વેંચીને તને ખરીદું 'જિંદગી'
મારું તો બધું જ ગીરવી પડયું છે
જવાબદારીની બજારમાં.

D રોજ સાંજે ... સુરજ નહીં,, પણ
આ અણમોલ જિંદગી ઢળતી જાય છે.

D આંસુને ક્યાં હોય છે કોઈ વાણી..
સમજો તો મોતી... ન સમજો તો પાણી...

D સહન કરવાની આવડત હોય તો,
મુસીબતમાંય રાહત છે
હૃદય જો ભોગવી જાણે તો,
દુ:ખમાં પણ એક મજા છે.
આંખોમાં વસનારા જ રડાવી જાય છે.
દસ્તુર તો જુઓ આ દુનિયાનો, પોતાના
મોં ચડાવી બેઠા ને પારકા હસાવી જાય છે.

બાલાસિનોર વિદ્યા મંડળ

પ્રશંસનીય દાન

આપણી સંસ્થાને માતબર દાન નીચે જણાવેલ દરિયાદિલ દાતા પરિવાર તરફથી પ્રાપ્ત થયું છે.

અતિ સંવેદનશીલ, ભાવનાશીલ દાતા પરિવાર તરફથી તેમના સ્વર્ગસ્થ માતા-પિતાની મધુર યાદમાં નામ નહીં આપવાની શરતે રૂપિયા ૧,૫૦,૦૦૦/- (અંકે રૂપિયા એક લાખ પચાસ હજાર પૂરા) નું માતબર દાન ફી રાહત યોજના માટે મળ્યું છે.

સંસ્થાના સૌ કારોબારી સભ્યો જ્યોતિપુંજના જાહેર માધ્યમ દ્વારા દાતા પરિવારનો જાહેરમાં આભાર વ્યક્ત કરતાં કૃતજ્ઞતાંની લાગણી અનુભવે છે અને પરમ કૃપાળુ પરમાત્માને દાતા પરિવારના સુખ, શાંતિ અને ઉત્કર્ષ માટે પ્રાર્થના કરે છે.

લિ. બાલાસિનોર વિદ્યામંડળ કારોબારી સમિતી વતી

શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજ

સર્વે જ્ઞાતીજનો,

દાનની અપીલ

જત જણાવવાનું કે આપણી આ સંસ્થા દ્વારા નિત નવી નવી પ્રવૃત્તિઓ હાથ ધરાય છે જેથી કરીને આપણા સમાજના સભ્યોને આર્થિક મદદ થતી રહે છે. આપણા સમાજમાં એવી ઘણી બધી સ્ત્રીઓ હશે કે જેઓને કદાચ ઘુંટણની તકલીફો હશે પણ કદાચ ભારે ભરખમ સર્જરીના ખર્ચને કારણે તેઓ પોતાના દર્દની સાથે પોતાનું જીવન વિતાવતા હશે.

સ્ત્રી વર્ગની આ મજબુરીને ધ્યાનમાં લેતા સમાજ દ્વારા તેઓને રાહત આપવાનો નિર્ણય લેવાયો છે.

સમાજ દ્વારા ફક્ત સ્ત્રીઓ માટે Knee Replacement Surgery માટે આર્થિક મદદ આપવાનો નિર્ણય લેવાયો છે.

આ માટે સંસ્થા દ્વારા એક યોજનાની રજુઆત કરાઈ છે અને તેના માટે રૂા. ૫૦,૦૦,૦૦૦/- (પચાસ લાખ) ની આવશ્યકતા છે.

આપણા સમાજમાં ઘણા ઉદારદિલ દાતાશ્રીઓ છે અને તેથી જ તો આપણો સમાજ ઉત્તરોત્તર પ્રગતિના પંથે આગળ વધી રહ્યો છે.

આપણા પૈકી જે ઉદાર દીલ દાતાશ્રીની ઈચ્છા હોય અને સંસ્થાની આ યોજના સાથે પોતાનું નામ જોડવા ઈચ્છુક દાતાશ્રી, તેઓને નમ્ર નિવેદન કે તેઓ સંસ્થાના મંત્રીઓ અથવા પ્રમુખશ્રીનો સંપર્ક સાધશો.

કારાબોરી સમિતી વતી,

શ્રી મંજુલ ધારીઆ, શ્રી અનિશ ગાંધી, શ્રી સમીર શાહ

માનદ્ મંત્રીઓ

શ્રી બાલાસિનોર સાંસ્કૃતિક મંડળ

શ્રી બાલાસિનોર સાંસ્કૃતિક મંડળના સભ્યો

જત જણાવવાનું કે વર્ષ ૨૦૨૩-૨૦૨૪નું વાર્ષિક લવાજમ ભરવાની આખર તા. ૩૧.૩.૨૦૨૩ છે. પ્રત્યેક સભ્યને વિનંતી કે તેઓ પોતાનું લવાજમ સમયસર નીચે જણાવેલ સરનામે જમા કરાવશો. અથવા તો નીચે જણાવેલ સમિતીના નિકટતમ સભ્ય પાસે જમા કરાવશો.

વધુમાં જણાવવાનું કે મંડળના સભ્યપદ માટે ન્યુનતમ વય મર્યાદા ૪૦ વર્ષ કરવામાં આવેલ છે. ૪૦ વર્ષ કે તેથી વધુ વયના નવા સભ્ય લેવામાં આવશે. મર્યાદીત સંખ્યામાં નવા સભ્યો લેવાનો હોવાથી વહેલો તે પહેલોના ધોરણે સભ્યપદ આપવામાં આવશે.

લવાજમ જમા કરાવવાનું સ્થળ : શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજ કાર્યાલય, ૪૫/૪૯ બાબુગેનુ રોડ, બાલકૃષ્ણ કૃપા બિલ્ડીંગ, ૧લે માળે, ઓફ કાલબાદેવી રોડ, મુંબઈ - ૪૦૦૦૦૨, સમય : ૩ થી ૫ કલાકે

સમિતીના સભ્યોના નામ :

શ્રી રજનીકાંત કાં. કડકીઆ (ધરીવાળા) (સ્થાપક સભ્ય), શ્રી કાર્તિકેય ર. કડકીઆ (સંયોજક), શ્રી કિર્તી હી. કડકીઆ (લટકારી) (સભ્ય), શ્રી વિરેન્દ્ર કં. ગાંધી (સુરતી) (સભ્ય), શ્રી જીતેન્દ્ર કાં. મોદી (સભ્ય), શ્રી વ્રજેશ ન. દેસાઈ (સભ્ય), શ્રી નિકુંજ ર. કડકીઆ (મલમ) (સભ્ય), શ્રી મંજુલ શૈ. ધારિઆ (હેડમાસ્તર) (સભ્ય), શ્રી દિપક ન. શાહ (ખડગોધરાવાલા) (સભ્ય)

શ્રી કાર્તિકેય ર. કડકીઆ (સંયોજક)

MAHATMA GANDHI CHARITABLE TRUST - VERASA

PAN No. AAATM5482E

Contacts: Anu Sheth: 10, Krishna Kunj, 29/30 K.M. Munshi Marg, Mumbai 400 007
+91 98212 34313 ; Email : anusheth@gmail.com / Rajendra Desai: +91 9820080194

Mahatma Gandhi Chartitable Trust (MGCT) supports 3 government run primary schools, one in Verasa, about 3 kms from Balasinor, one in Gehrasia Nu Muvada, about 6 kms from Balasinor, and another in Bhogya Kinare about a kilometer from Verasa, where many of the children who come to Verasa Primary School live. It is mainly the younger children, studying in Stds. 1-5, who attend this school. In many households the elder children, who walked to Verasa were getting all the help from us while the younger ones received nothing. This prompted us to adopt this school too.

The Trust gives uniforms, footwear, note books, text books, pens, pencils and educational instruments to the children of all 3 schools and also equipment for sports and games, art and music. We have also established a library in Verasa.

A medical camp for the children, courtesy of KMG Hospital in Balasinor, is held twice a year, and since many of the children are under nourished we supplement their mid-day meal (which is provided by the Government), with pulses, milk and a seasonal fruit. Medications are also given to all the children where necessary by KMG Hospital.

We also support those children who wish to study further, by helping them with their tuition fees and other expenses. A number have gone on for higher studies. After 10/12 Std., we encourage the children to take up technical courses at the ITI institutes or other diploma courses, but some have taken up a degree course. A number of the children have now got jobs, in the Army, the police force, as security guards, BSF and in private companies.

Rs. 5,000 per year covers the cost of one child and includes giving them 2 sets of uniforms, supplementing the amount given by the government for a mid day meal, footwear, school bags, note books, text books, pens, pencils and educational instruments. We also require funds for children who want to study further, and other costs incurred such as the salaries of the extra teachers we employ. We also send the children for an educational/cultural tour once every two years. This year we had taken them to Rayoli.

We do not have any administrative staff or offices and no administrative expenses and all donations to our Trust are exempted under Section 80-G.

We would be happy to host you at the school on 25/02/2023at any time from 10:00AM to 12:00PM Vehicles will be available for your convenience.

We look forward to seeing you!

કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટ, બાલાસિનોર

બાલાસિનોરની કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ (કુણીવાલા કેમ્પસમાં)ડીસેમ્બર માહે ૨૦૨૨ના માસ દરમ્યાન નીચે મુજબના દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે.

મેડીકલ, ગાયનેક, સર્જીકલ, ઓપીડી તેમજ સર્જીકલ ડ્રેસીંગ, આંખ, માનસિક, સોનોગ્રાફી, મોબાઈલ. ફિઝિયોથેરાપી તેમજ ઈમરજન્સીમાં કુલ ૭૦૦૫ દર્દીઓએ, એક્ષરે વિભાગમાં ૨૪૮ દર્દીઓએ તથા પેથોલોજી વિભાગમાં કુલ ૩૮૭૧ દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે. સર્જનના મેજર ઓપરેશન ૦૬, માયનોર ઓપરેશન ૨૧, ગાયનેકના મેજર ૧૯૦ ઓપરેશન પૈકી ૧૪૯ કુટુંબ કલ્યાણનાં તથા માયનોર ઓપરેશન ૦૧ તથા ઈ.એન.ટી. માયનોર ઓપરેશન ૨૮ તેમજ આંખના મેજર ઓપરેશન ૨૭૩ કરવામાં આવેલ છે. તેમજ દવાની કુલ માફી રૂા. ૧૦૧૬૬૫૧/- તેમજ ઈનડોરમાં રૂા. ૩૭૬૯૩૦/- ની માફી તેમજ ઓ.પી.ડી.માં (લેબ, એક્ષરે, ઓક્સિજન વિગેરેમાં) રૂા. ૧૦૬૭૨૦/-ની માફી મળીને કુલ રૂા. ૧૫૦૦૩૦૧/- ની માફી કરવામાં આવેલ છે.

હોસ્પિટલમાં નીચે મુજબના કેમ્પ યોજવામાં આવેલ

૧. **કુસુમબેન કિર્તનલાલ પારેખ છારીનો કેમ્પ :** તા. ૧૬.૧૨.૨૦૨૨ના રોજ ૩૫ દર્દીઓની આંખમાંથી રાહતદરે છારી કાઢવામાં આવેલ.

૨. **મણીબેન મોહનલાલ શાહ (વસનજી) તથા રમતીબેન રમણલાલ કડકીઆ (ટોકરશી) ઈકો કેમ્પ : તા.** ૧.૧૨.૨૦૨૨ના રોજ ૩૫ દર્દીઓના તથા તા. ૨૨.૧૨.૨૦૨૨ના રોજ ૪૫ દર્દીઓના રાહત દરે કરવામાં આવેલ.

કમળાબેન શાંતિલાલ પરીખ (કુવાવાળા) સુપર સ્પેશીયાલીટી સેન્ટરમાં માહે ડીસેમ્બર ૨૦૨૨ના માસ દરમ્યાન ફીજીશીયન, ઈ.એન.ટી., ઓર્થો, સ્કીન, ડેન્ટલ, ઈમરજન્સી તેમજ ગેસ્ટ્રોલોજીનાં મળી કુલ ૧૭૬૦ દર્દીઓએ તથા એક્ષરે વિભાગમાં ૨૩૧ દર્દીઓએ તેમજ પેથોલોજી વિભાગમાં ૩૭૧૬ દર્દીઓએ તેમજ સીટીસ્કેન વિભાગમાં ૬૮ દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે. રૂા. ૧૭૯૭૩/- ની દવા તથા માફી, તથા ઈનડોર રૂા. ૪૯૦૦/- તથા પેથોલોજીમાં માફી રૂા. ૧૨૬૦/- મળીને કુલ રૂા. ૨૪૧૩૩/- ની માફી કરવામાં આવેલ છે તથા ડાયાલીસીસમાં સરકારશ્રીની યોજના હેઠળ ૨૫૪ દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે.

કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટમાં વધુ નોંધાયેલ દાન :

૧.	શ્રી ચિરાગ કીર્તિકુમાર કડકીઆ	રૂા. ૨૨૫૦૦૦/-
૨.	શ્રી રજનીકાંત ઓચ્છવલાલ શાહ	રૂા. ૧૦૦૦૦૦/-
૩.	શ્રી ચંદ્રવદન શાંતિલાલ શાહ	રૂા. ૫૦૦૦૦/-
૪.	શ્રી યોગેશભાઈ ઓચ્છવલાલ મોદી હસ્તે અમી અને રોમીન	રૂા. ૫૦૦૦૦/-
૫.	શ્રી ચિરાયુ હિતેન્દ્ર ત્રિવેદી	રૂા. ૨૫૦૦૦/-
૬.	શ્રી વિશાલ વિજયકુમાર દેસાઈ	રૂા. ૧૧૦૦૦/-
૭.	કુ. અર્ચના ડાહ્યાભાઈ અમીન	રૂા. ૧૦૦૦૦/-

નોંધ : (૧) આ વર્ષનો કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટનાં સખાવતી દાતાશ્રીઓનો સન્માન સમારંભ તા. ૨૬.૨.૨૦૨૩ને રવિવારના રોજ યોજવામાં આવ્યો છે. સર્વેને સમારંભમાં હાજર રહેવા આમંત્રણ તેમજ વિનંતી છે. (૨) જ્યોતિપુંજના ગત અંકમાં નર્સિંગ કોલેજના દાન માટે જે અપીલ કરવામાં આવી હતી તે અપીલનો સર્વે સખાવતી

દાતાશ્રીઓએ યોગ્ય પ્રતિસાદ આપવા વિનંતી છે. તેમજ આ અંગે અપીલમાં જણાવેલ હોદ્દેદારો તેમજ કાર્યકર્તાઓનો સંપર્ક કરવા વિનંતી.

કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટને એ.એન.એમ. નર્સિંગ કોર્સ તથા બી.એસ.સી. નર્સિંગ કોલેજની ગુજરાત નર્સિંગ કાઉન્સિલ તરફથી મળેલ માન્યતા મુજબ આ બેઉ કોર્સ ચાલુ થઈ ગયેલ છે.

ડીમ્પલ રૂપેશ પરીખ દર્દી આર્થિક રાહત યોજનામાં રૂા. ૧૧૦૦૦/- નો ફાળો નોંધાવી ગરીબ દર્દીઓને રાહત દરે દવાઓ આપવા સહભાગી થવા વિનંતી.

કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટમાં રૂા. ૫૦૦૦ /- ભરી આજીવન સભ્ય થવા વિનંતી.

શ્રી પરેશ પરીખ / શ્રી જતીન દેસાઈ
માનદ્ મંત્રીશ્રીઓ

પ્રકીર્ણ વિભાગ

નવા સરનામા

- **શ્રી પ્રવીણચંદ્ર જીવરામભાઈ સેવક**
  ૪૦, નાલંદા રેસીડેન્સી નંબર-૧,
  વીરપુર રોડ, સર્કલ પાસે,
  બાલાસિનોર-૩૮૮૨૫૫, (જીલ્લો - મહિસાગર)
  મોબાઈલ : ૯૪૨૭૦૮૩૧૯૯
- **શ્રી સુજીત નટવરલાલ કડકીઆ**
  ૯૪/૨૫/એ, પ્રભાત રોડ, ૩૦૧, માણિક એપાર્ટમેન્ટ,
  ૧૧ મી લેનના કોર્નરની નજીક, પૂના - ૪૧૧૦૦૪.
  સુજીત - ૯૮૨૨૦૬૨૪૮૦ - દિપ્તી - ૯૮૫૦૫૦૮૪૦૯
- **શ્રી દિલીપ નટવરલાલ કડકીઆ**
  ૯૪/૨૫/એ, પ્રભાત રોડ, ૪૦૧, માણિક એપાર્ટમેન્ટ,
  ૧૧ મી લેનના કોર્નરની નજીક, પૂના - ૪૧૧૦૦૪
  દિલીપ - ૯૪૨૩૫૭૧૯૧૦ - દિપ્તી - ૯૮૨૩૮૪૧૭૦૦

મૃત્યુ નોંધ

	વર્ષ
રમેશચંદ્ર મોહનલાલ પરીખ (બંગાળી)	૮૫
નિલેશ એસ. દેસાઈ	૫૩
મધુબેન પ્રવિણચંદ્ર બાબુભાઈ શાહ (હાથીખાનાવાળા)	૮૯
તરુલતા કિરીટકુમાર ધારીઆ (યુ.એસ.એસ.)	....
નીલા ચંદ્રકાંત મોદી (દેવ)	૭૨
કોકીલાબેન દિનકરલાલ કચેરીઆ (વરખા)	૮૨

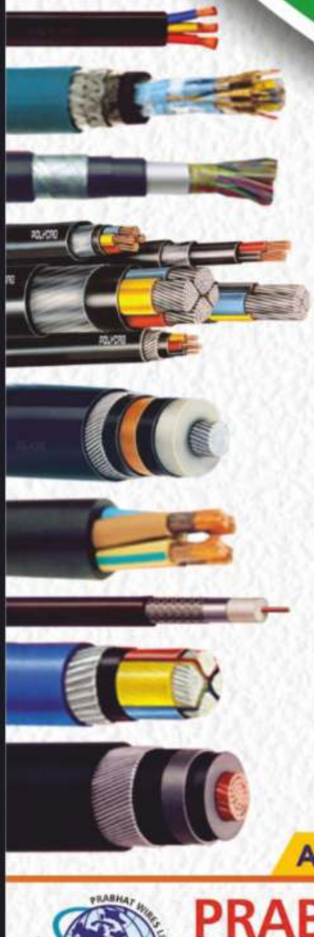
પ્રભુ સદ્ગતના આત્માને શાંતિ અર્પે એવી પ્રાર્થના.

મગજ ક્યારેય સીધું ચાલતું નથી,
અને
હૃદયને આડું ચાલતા આવડતું નથી.
સરવાળે.....
મગજવાળા હૃદયવાળાની ભરપૂર મજા લે છે.

Authorised Distributors

POLYCAB

WIRES & CABLES



- FR/FR-LSH-PVC INSULATED INDUSTRIAL MULTI STRAND CABLES
- PVC INSULATED INDUSTRIAL FLEXIBLE SINGLE / MULTI CORE CABLES
- 3 CORE FLAT SUBMERSIBLE CABLES / SERVICE WIRES
- HT / LT POWER AND CONTROL CABLES
- RAILWAY SIGNALLING / QUAD CABLES
- COAXIAL / TELEPHONE / LAN CABLES
- WELDING / BRAIDED CABLES
- JELLY FILLED TELEPHONE CABLES
- INSTRUMENTATION CABLES
- SPEAKER / CCTV CABLES
- RUBBER CABLES
- FIRE SURVIVAL CABLES
- LIGHTING & LUMINARIES
- SWITCHES & SWITCHGEARS
- UPVC CONDUITS & FITTINGS
- CABLE GLANDS & LUGS
- FANS & APPLIANCES

AMRISH KACHARIA +91 9769025153

PRABHAT WIRES LLP

1st Floor, Govind Niwas, 99/101, Lohar Chawl, Mumbai - 400 002.
Tel.: +91 22 4972 4848 (10 Lines) • Talk Free : *7444 / *7619
Email : sales@prabhatwires.in | Website : www.prabhatwires.in

WPP License No. MR/TECH/WPP-147/South/2021-23
Regd.No.MCS / 050 / 2021-23
Posted at Mumbai Patrika Channel Sorting Office,
Mumbai - 400 001 on 20th & 21st of every month

Celebrating 45 Years

ANUKOOL selections®

BACK TO SCHOOL VIA ANUKOOL

SCHOOL UNIFORMS & ACCESSORIES
FOR ALL LEADING SCHOOLS

NAVIN PAREKH
RASESH PAREKH

542, Sandhurst Bridge, Chowpatty,Mumbai - 400 007.Contact: ☎ 2361 2848 - 2369 4166, 9930635579
E: anukoolselections@gmail.com, W: www.anukoolselections.com

IES®

Celebrating 25th Year

INTEGRATED ENTERTAINMENT SOLUTIONS®
Your Indian Distribution Partner
Intelligent Pro-Lighting, Pro-Sound & AV Distribution

ROBE® AVOLITES MADRIX LIGHTING CONTROL HK AUDIO
ANOLIS Lucenti ASHLY lumenradio Luminex CAPTURE PENTON DJPOWER

Concept • Design • Installation • Supply • Training • Maintenance

E: iesolns@gmail.com W:www.iesolns.com. Rasesh Parekh: 9821125579

Printed, Published & Edited by Bankim Rajnikant Parikh on behalf of Shree Balasinor Navyuvak Sangh
& Printed at Lohana Hitechhu, 6/B, Mohatta Bhavan, 3rd Floor, E. Moses Road, Worli
Mumbai - 400018 & Published at 118/120, Ardeshar Dadi Street, 2nd Floor, V.P.Road, Mumbai - 400004.