Price Rs. 1/-
R.N.I. No. : 11555 / 1957

જ્યોતિપુંજ

Jyoti Punj

Vol No. 66 Issue No. 10
January - 2023
Total : 36 Pages

legrand®

LIVE THE ADVANTAGE

AUTHORISED DISTRIBUTOR STOCKIST

matchwell ELECTRIC COMPANY

COMPLETE PRODUCT RANGE – DEPENDABLE HOUSE

WHY LEGRAND AT MATCHWELL

INQUIRE TURNOVER SCHEME & DISCOUNT POLICY.
ELECTRICIAN INSURANCE SCHEME & WARRANTY POLICY

legrand® Product Brands

ARTEOR™	DRX™ MCCB
MYRIUS™	DX^3 MCB
MYLINC™	DLP - LCS^2
BRITZY	LYNCUS™
RX^3 MCB-RCCB	EKINOXE™ DB
DPX^3 MCCB	RETAIL DB

Why 1st Choice ?

* Energy Distribution upto 6300A
* Control and Command
* Voice Data Images
* Active International Presence.
* World leader in wiring Devices and Cable Management
* Product Design – A lever in differentiation-Continuation Innovation

AVAILABLE UNDER ONE ROOF - matchwell legrand®

MATCHWELL ELECTRIC COMPANY
HINDUSTAN TAPEX COMPANY

ADMINISTATIVE SHOP : Gr. Floor, 'C' BHANGWADI, KALBADEVI ROAD, MUMBAI - 400 002.
PHONE : 66336766/ 22080067/ 22063916. TALLKFREE :- 022-39567272 /373
E-mail : matchwellelectric@gmail.com / finematch@hotmail.com

DISPLAY SHOWROOM : Shop-8, Muljijetha CHS Ltd. 191-Princess street, Marine Lines (E), MUMBAI – 400 002
PHONE : 022-39567627/ 022- 49764924/ Kirit Dharia - 9820088069, (PRATIMA - 9820152644).
E-mail : tapesindustrial@yahoo.co.in ; Web www.matchwellelectric.com
SANJIV DHARIA – 8850964343/9820131333, (PARUL - 9320331333).

legrand® BCH LUKER (J.V. LUKER - USA) steelgrip PVC ELECTRICAL INSULATION TAPE

Pidilite WD-40 M-seal® KERAKOLL ADHESIVES WONDER TAPES

જ્યોતિ પુંજ

વર્ષ	અંક	તારીખ
૬૬	૧૦	૨૧-૦૧-૨૦૨૩

છુટક કિંમત : **રૂા.૧/-** વાર્ષિક લવાજમ : **રૂા.૧૦/-**

બંકિમ રજનીકાન્ત પરીખ (તંત્રી) (જુનાગઢવાળા)

જતીન દેસાઈ / પ્રશાંત પરીખ

તુષાર કડકીઆ / નિમીષા જી. કડકીઆ

નિલેશ દેસાઈ

પત્રવ્યવહારનું સરનામું

બંકિમ પરીખ (ફોન : ૨૨૦૫૯૬૦૧)

ડાયમંડ ઈલેક્ટ્રીક કંપની, ઈ/૨૧ બી,
નિરવ મેન્શન, બીજે માળે, ભાંગવાડી
કાલબાદેવી રોડ, મુંબઈ-૪૦૦ ૦૦૨.

ફોન : ૯૮૨૦૪૩૪૩૨૨

DDD

મંત્રી : અલ્પેશ યોગેન્દ્ર ધારીઆ

૪૦૩, અનુરાગ બિલ્ડીંગ, ૯ બાણગંગા ક્રોસ લેન,
વાલકેશ્વર, મુંબઈ-૪૦૦ ૦૦૬
(મો.) : ૯૮૨૧૧૧૦૭૪૭

DDD

: કાર્યાલય :

શ્રી બાલાસિનોર નવયુવક સંઘ

ફોન / વોટસ્ એપ નંબર : ૯૯૩૦૩૯૯૧૦૦

સમય : બપોરે ૨.૦૦ થી ૫.૦૦

DDD

Visit us at www.balasinor.org

ભાઈ બહેનના હેતનું મંગલ પર્વ
પોષી પૂનમ

તંત્રી સ્થાનેથી

- બંકિમ રજનીકાન્ત પરીખ (જુનાગઢવાળા)

વિક્રમ સંવતના ત્રીજા માસ પોષ મહિનાની પૂનમ એટલે પોષી પૂનમ. આ પૂનમ પોષ મહિનાની છે માટે તેને પોષી પૂનમ કહે છે. સંવતના બધી પૂનમના કોઈને કોઈ જુદા જુદા નામ છે. કારતક મહિનાની પૂનમ-કાર્તિકી પૂનમ, ફાગણ મહિનાની પૂનમ-ફાગણી પૂનમ કે ફાલ્ગુની પૂર્ણિમા, ચૈત્ર મહિનાની પૂર્ણિમા - ચૈત્રી પૂર્ણિમા, વૈશાખ મહિનાની પૂર્ણિમા - વૈશાખી પૂર્ણિમા, અષાઢ મહિનાની પૂર્ણિમા - ગુરૂ પૂર્ણિમા કે વ્યાસ પૂર્ણિમા, શ્રાવણ મહિનાની પૂર્ણિમા-બળેવ પૂનમ કે નાળિયેરી પૂનમ, આસો માસની પૂર્ણિમા - શરદ પૂર્ણિમા વગેરે. આમ વરસની અમુક પૂનમ જુદા જુદા નામથી ઓળખાય છે. તે જ રીતે પોષ મહિનાની પૂનમ પોષીપૂનમ છે.

ભાઈ-બહેનના પ્રેમ-સ્નેહના પ્રતિક રૂપે વરસમાં ત્રણ તહેવારો આવે છે. બહેન ભાઈના ઘેર આવે છે ને રાખડી બાંધે છે તે તહેવાર એટલે રક્ષાબંધન કે બળેવપૂનમ, રાખડીના બદલામાં ભાઈ બહેનને યથાશક્તિ ભેટ આપે છે. દિવાળી પછી ભાઈબીજના દિવસે (કારતક સુદ બીજ) ભાઈ બહેનના ઘેર આવે છે. ભાઈ પોતાની બહેનને પોતાના પ્રેમના પ્રતિક રૂપે કાંઈક ભેટ આપે છે. ભાઈ બહેન આ દિવસે સુખદુ:ખની વાતો કરે છે.

ત્રીજો તહેવાર પોષ સુદ પૂર્ણિમાના દિવસે કુંવારી બહેન ભાઈના સુખ, સંપત્તિ અને સમૃદ્ધિ માટે વ્રત રાખે છે તથા આ પૂર્ણિમાએ આખો દિવસ ઉપવાસ કરે છે. આ

II Shree Ganeshay Namah II

Dipesh Desai : 9821115849
8850333537

SERVING SINCE 1989

Harsh Desai : 7977911412
9819158669

TRADE LINK

Authorised Channel Partner : AJMERA | HENSEL | WALTHER | ELMEASURE | HPL | COOLEX

AJMERA
Marine Switchegears,
Marine Light Fittings,
Industrial Switchgears and Panel.

ELMEASURE®
Possibilities...Infinite

walther
Electrotechnical Systems
Plugs, Sockets,
Interlock Switch Socket,
Socket with MCB Provision.

HENSEL
PASSION FOR POWER
Junction Boxes (IP 55/65/66/67/68),
MCB Boxes, Cable Drums,
Pole Boxes, Glands.

HPL
Change Over Switch
ATS, ACB, Contactor,
HRS Fuse Link,
MCCB, Relays.

COOLEX®
a smart LED innovation
LED Light Fixtures

Sales Off. : 209, 2nd floor, Bulakhidas Building, Vithaldas Lane, Lohar Chawl, Mumbai- 400 002.
H. O. : 21-B, 1st Floor, Sardar Griha Bldg., 198, Lokmanya Tilak Marg, (33 Lohar Chawl), Mumbai - 400 002.
Phone : 4005 5849 / 6933 3231 • E-mail : tradelink1967@gmail.com, tradelink_90@yahoo.co.in

Website : www.tradelinkindia.net

દિવસે ભાઈ બહેનના પ્રેમનું ઊડું હાર્દ સમાયેલું છે. આ દિવસે કુમારિકા બહેન ભાઈ માટે ભગવાનને પ્રાર્થના કરે છે. તેના દીર્ઘાયુષ્ય માટે ભગવાનને અરજ કરે છે. આ દિવસ કુંવારી બહેન માટે મહત્ત્વનો ને મહાન દિવસ છે.

પોષી પૂનમ ભાઈ-બહેનના હેતનું આગવું પર્વ છે. ભાઈ-બહેનના પ્રેમનું મંગલ પર્વ એટલે પોષી પૂનમ.

રાત્રે ચંદ્ર ઊગે ત્યારે બાજરાનો નાનો રોટલો, વચ્ચે કાણું પાડવામાં આવે છે, તેમાંથી બહેન ચંદ્ર સામે જોઈને નીચેનું ગીત ગાય છે :

'પોષી પોષી પૂનમડી
અગાશીએ રાંધ્યા અન્ન
ભાઈની બહેન રમે કે જમે ?'

આમ ભાઈ જમવાનું કહે તો બહેન જમે, રમવાનું કહે તો આખી રાત બહેનને રમતું રહેવાનું છે.

Yoga By Bankim Parikh
ONLINE YOGA SESSIONS
CONNECT WITH YOUR SOUL
- Pranayam
- Aasanas
- Power Yoga
- Surya Namaskar
- Stretching
- Other Kriyas
- Meditation
- Relaxation & Shavasan
- Knowledge Sharing

Batch 1 : Mon to Fri - 7 am to 8 am
Batch 2 : Mon - Wed - Fri - 4.30 pm to 5.30 pm
Bankim : 9820434322
Shachi : 8097779825
RELEASE YOUR MIND AND BODY

બહેન બપોરે ફરાળ કરે છે. જો ભાઈને બહેન પ્રત્યે ઈર્ષા કે અદેખાઈ હોય તો ભાઈ બહેનને રમવાનું કહે છે.

આ રીતે પોષી પૂનમનું હાર્દ છે. આખો દિવસ બહેન ભાઈનું સ્મરણ કરે છે. જે બહેનને ભાઈ હોતો નથી તે બહેન પોતાની દૂરના પિતરાઈ ભાઈ માટે આ વ્રત રાખે છે ને તેના માટે ભગવાન આગળ ભાઈના ક્ષેમકુશળની માંગણી કરે છે.

✿✿✿

બાર જ્યોતિર્લિંગ

ભગવાન શિવે જીવ સૃષ્ટિના ઉદ્ધાર માટે તીર્થે, તીર્થમાં લિંગરૂપે નિવાસ કર્યો છે. શિવ ભક્તોએ જે જે સ્થળે શિવ ઉપાસના કરી ત્યાં ત્યાં તે પ્રકટ થયા. આમ બધે જ શિવલિંગોની સ્થાપના થઈ છે પરંતુ તેમાં બાર જ્યોતિર્લિંગ મુખ્ય છે.

૧) સૌરાષ્ટ્ર - શ્રી સોમનાથ
૨) આંધ્રના કુર્નુલ જીલ્લાના શૈલ પર્વત પર મલ્લિકાર્જુન
૩) ઉજ્જૈન - અવંતિ નગરીમાં શ્રી મહાકાલ
૪) નર્મદાના કિનારે ખંડવા પાસે વિંધ્ય પર્વતમાં શ્રી ૐકાર મલેશ્વર
૫) હિમથી ઢંકાયેલા કેદારખંડમાં શ્રી કેદારનાથ
૬) ભીમા નદીને કાંઠે ડાકીની નામના સ્થળે શ્રી ભીમાશંકર
૭) વારાણસી ખાતે શ્રી વિશ્વેશ્વર
૮) ગૌતમી, ગોદાવરી તટે શ્રી ત્રંબકેશ્વર
૯) મરાઠાવાડના પાલી શહેરમાં શ્રી વૈદ્યનાથ
૧૦) દારુકાવનમાં શ્રી નાગેશ્વર
૧૧) સેતુબંધ પર શ્રી રામેશ્વર
૧૨) શિવાલયમાં શ્રી ધુશ્મેશ્વર

આ બાર જ્યોતિર્લિંગ મુખ્ય છે. આ ૧૨ જ્યોતિર્લિંગ મહાદેવના નામસ્મરણ સવારે ઊઠીને કરવાનો ઉલ્લેખ પુરાણોમાં છે.

તમારા સ્નેહભાવને પરંપરાગત ગુજરાતી અલંકારોથી વ્યકત કરો !

પેઢી દર પેઢીના વારસાગત અનુભવથી અમારી કારીગરીએ ઘણા પારખુ ગ્રાહકોને સંમોહીત કર્યા છે.
નકશીકામની ગુણવત્તા કહો કે પછી શ્રેષ્ઠકૃતિની રચના,
જોતાં જ ગમી જાય એવા અલંકારો અમે આપની સમક્ષ પ્રસ્તુત કરીએ છિએ.

પધારો; પરંપરાગત ગુજરાતી અલંકારોની ઉત્કૃષ્ટ શ્રેણી
અમારા એકમાત્ર બુટિક – એસ. વી. રોડ, અંધેરી ખાતે નિહાળો.

Since 1962

સોની શિવલાલ જ્વેલર્સ પ્રા. લિ.

સુવર્ણ અને હિરાનું કલાત્મક સંગ્રહસ્થાન, ખરીદદાર, વેચનાર, નિકાસકર્તા અને સરકારમાન્ય વેલ્યુઅર

શો-રૂમ : શૉપ નં. ૧ અને ૨, સેન્ટર સ્કવેઅર બિલ્ડીંગ, ફિદાઈ એકેડમીની બાજુમાં,
એસ. વી. રોડ, અંધેરી (વેસ્ટ), મુંબઈ ૪૦૦૦૫૮ | ફોન : +૯૧-૨૨-૨૬૭૦ ૫૪૫૪ / ૪૦૧૩ ૯૧૫૫

SHREE BALASINOR NAVYUVAK SANGH

ORGANISED

SMT. MANORAMABEN HASMUKHLAL DHARIA (SURATWALA)

SPONSORED

SHRI NATVARLAL CHUNILAL MODY

JANSATHI T20

(A) TEAM — TEAM OWNERS NAME

TEAM	TEAM OWNERS NAME
(1) DCC LIONS	SHRI SAMIR R. DESAI & SHRI SUKETU N. PARIKH
(2) RRR	SHRI RAHIL B. KADAKIA & SHRI RIKIN R. PARIKH
(3) KIRTIKUMAR KNIGHTS	SHRI SANJAY K. MODI

(B) CO-PARTNERS FOR THE TOURNAMENT

(1) COLOURED JERSEY SPONSORED BY PALAASH HASTE SHRI BHAVIK DHARIA.

(2) BLACK TRACKS SPONSORED BY M/S R.C.CERAMICS HASTE SHRI BHAVIN MEHTA & SHRI PRATIK MEHTA.

(3) JACKETS SPONSORED BY SMT. NEETA KAUSHIK PARIKH HASTE SHRI JIGAR KAUSHIK PARIKH & SHRI BINOY KAUSHIK PARIKH.

(4) MATCH BALLS SPONSORED BY SHRI BIPIN GOKULDAS GANDHI.

(5) PLAYERS CAPS SPONSORED BY M/S. SANGEETA ENTERPRISES BY SMT. NAYANA JITENDRA MODY.

(6) ORANGE CAP FOR HIGHEST RUNS & PURPLE CAP FOR HIGHEST WICKETS SPONSORED BY SHRI SHITEN KADAKIA.

(7) MAN OF THE MATCH, BEST BOWLER, BEST BATSMAN, BEST FIELDER SPONSORED BY SHRI KAMLESH MODY (M.C.MODY)

(8) DRINKS DURING THE BREAKS SPONSORED BY SMT. KUNJBALA HEMENDRA SHAH (CHAKVA) HASTE SMT. RACHANA TEJAS SHAH.

Secretary	President	Co-Ordinator	Convenor
Alpesh Dharia	Samir Gandhi	Ripal Parikh	Apurv Dharia

KIRLOSKAR GREEN
IMPALA
Sintex
penta
HONDA
Captain
ESPA
BOSCH
PREMIUM
HAVELLS
Falcon
Einhell
SHAKTI
C.R.I. PUMPS
USHA
• Pumps • Motors • Generators • Engines
• Gear Boxes • High Pressure Cleaners
• Garage Equipments • Workshop Machinery
• Construction Machinery • Power Tools
• Blowers • Material Handling • Tanks • Fans
nipa®
nipa commercial corporation
Plot No. 105/24, Sector 23, Janata Market Turbhe, Navi Mumbai - 400 705. INDIA. TEL.: 91 22 27832099 Fax: 27832063 Cell: 09820130161
Tel.: 41517474 (30 Lines) Fax.: 41517471 / 72 Email: info@nipa.asia Cell: 09820130161
Branches at : ANDHERI & KALBADEVI

SHREE BALASINOR NAVYUVAK SANGH
ORGANISED
SMT. MANORAMABEN HASMUKHLAL DHARIA (SURATWALA)
SPONSORED

Shri Dilipbhai Muljibhai Dharia (Lalkha)

LALKHA T20 TROPHY

This season we are schedule for playing Lalkha Trophy Eight T20 matches and all the matches will be DAY & NIGHT at Kanti Park ground BALASINOR.

Details of the series is as under:-

Day 1 - Saturday, 25th February 2023

1st T20 Match BNS Team Mumbai V/S College Team at 4 p.m.

2nd T20 Match BNS Team Mumbai V/S College Team at 8 p.m.

Day 2 - Sunday, 26th February 2023

3rd T20 Match BNS Team Mumbai V/S BABI Team at 4 p.m.

4th T20 Match BNS Team Mumbai V/S BABI Team at 8 p.m.

Day 3 - Monday, 27th February 2023

5th T20 Match BNS Team Mumbai V/S Sarvodaya Cricket Club at 4 p.m.

6th T20 Match BNS Team Mumbai V/S Sarvodaya Cricket Club at 8 p.m.

Day 4 - Tuesday, 28th February 2023

7th T20 Match BNS Team Mumbai V/S Sarvodaya Cricket Club at 4 p.m.

8th T20 Match BNS Team Mumbai V/S Sarvodaya Cricket Club at 8 p.m.

All the BNS cricket friends and family members are requested to be present in large number to support BNS Team Mumbai and to make this event a grand success.

Secretary	President	Co-Ordinator	Convenor
Alpesh Dharia	Samir Gandhi	Ripal Parikh	Apurv Dharia

AUTHORISED DISTRIBUTOR
ABB
TEKNIC
ESSEN
socomec
Innovative Power Solutions
ELMEASURE
elmex
SCI
ABB
elmex
ESSEN
ELMEASURE
socomec
Innovative Power Solutions
SCI
TEKNIC
R.K. Engineering Pvt. Ltd.
(Formerly known as R. K. Trading Co.)
www.rkepl.co.in
Corporate Office:
Gala No. 36, Bldg No.3, Mittal Industrial Estate,
Andheri Kurla Road, Andheri (East), Mumbai - 400059
Tel.: 022- 4229 0033/35/36
Registered Office:
B/24, Sujal Mansion, Bhangwadi,
Kalbadevi Road, Mumbai - 400002.
Tel.: 022-39567219 / 40103663
Mobile: 98200 45111 / 98205 97149 / 9820140077
Email: dhrutan@gmail.com | kalpesh18189@gmail.com | sasadhsa@gmail.com | sales@rkepl.co.in

લહેરાવો તિરંગા પ્યારા

- તંત્રી મંડળ તરફથી

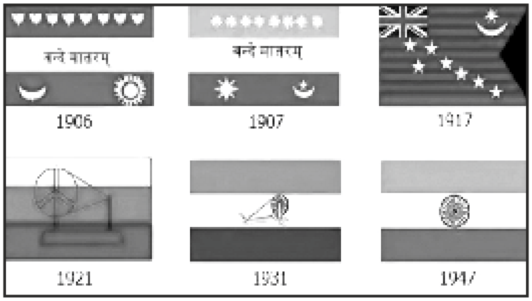
ભારતનો રાષ્ટ્રીય ધ્વજ તિરંગાનો ઈતિહાસ અને તે કેવી રીતે તૈયાર થયો હતો જાણીએ અને માણીએ...

સૌ પ્રથમ ભારતનો રાષ્ટ્રધ્વજ બનાવવાનું શ્રેય પિંગલીએને ફાળે જાય છે. પિંગલી આંધ્ર પ્રદેશના (એ સમયનું માસુલીપટ્ટનમ) મછલીપટ્ટનમના નિવાસી હતા. તેમનો જન્મ બીજી ઓગસ્ટ ૧૮૭૬ ના રોજ થયો હતો. પિંગલીએ લગભગ પાંચ વર્ષ સુધી ૩૦ દેશના ઝંડાનો અભ્યાસ કર્યો હતો, પછી તેમણે કોંગ્રેસના વર્ષ ૧૯૨૧ના અધિવેશન વિજયવાડા (એ સમયનું બેજવાડા) માં રજૂ કર્યો હતો. પિંગલીની મૂળ ડિઝાઈનમાં માત્ર લાલ અને લીલો રંગ હતો, પરંતુ ગાંધીજીએ તેમાં સફેદ રંગની પટ્ટીનો ઉમેરો કરાવ્યો હતો.

દેશ આઝાદ થયો તેના ૪૦ વર્ષ પહેલાં વિદેશમાં પ્રથમ વખત એક મહિલાએ ભારતીય ઝંડો ફરકાવ્યો હતો. તેમનું નામ ભીખાજી કામા હતું. જર્મનીના સ્ટુટગાર્ટ ખાતે આયોજિત બીજી 'ઈન્ટરનેશનલ સોશિયાલિસ્ટ કોંગ્રેસ' માં તેમણે ફરકાવ્યો હતો. ઝંડાને ફરકાવતી વખતે કામાએ કહ્યું, 'ઓ સંસારના કોમરેડ્સ, જુઓ આ ભારતનો ઝંડો છે. તે ભારતના લોકોનું પ્રતિનિધિત્વ કરે છે, તેને સેલ્યુટ કરો.'

કામાના ઝંડામાં લીલી, પીળી અને લાલ પટ્ટીઓ હતી. તેમના ઝંડામાં વચ્ચે 'વંદે માતરં' લખેલું હતું. તે બંગાળી લેખક બંકીમચંદ્ર ચેટરજીના પુસ્તક 'આનંદમઠ' ના ગીત 'બંદે માતરમ્' પરથી ઊતરી આવેલો શબ્દ હતો. ઝંડાની લીલી પટ્ટીમાં અષ્ટકમલ હતા, જે દેશના (એ સમયના) આઠ પ્રાંતનું પ્રતિનિધિત્વ કરતા હતા. લાલ પટ્ટી પર સૂરજ (ડાબી તરફ) અને ચંદ્ર (જમણી બાજુ) અંકિત હતાં. જેમાં સૂર્ય એ હિંદુ ધર્મનું અને ચંદ્ર એ ઈસ્લામનું પ્રતીક હતું. અર્ધચંદ્રની સાથે તારો ન હતો. ગુજરાતી ઈન્દુલાલ યાજ્ઞિક (ઈન્દુચાચા) ગુપ્ત રીતે જર્મની થી ભારત લાવ્યા હતા. આ ઝંડો આજે પણ પુનાની 'કેસરી મરાઠા' લાઈબ્રેરીમાં પ્રદર્શિત છે.

૧૯૩૧માં કોંગ્રેસ દ્વારા રાષ્ટ્રધ્વજના સ્વીકાર સંબંધિત વધુ એક પ્રસ્તાવ પસાર કરવામાં આવ્યો હતો. આ પછી લાલા હંસરાજના સૂચનથી તે ધ્વજમાં ચરખાનો ઉમેરો કરવામાં આવ્યો હતો, જે પ્રગતિનું સૂચક હતું. એ પછી ૧૯૩૧ સુધી કોંગ્રેસના દરેક અધિવેશનમાં આ ધ્વજનો ઉપયોગ થતો રહ્યો, પરંતુ તેને કોંગ્રેસની ઔપચારિક સ્વીકૃતિ મળી ન હતી.



વર્ષ ૧૯૩૧માં કરાચી (હાલ પાકિસ્તાન) ખાતે મળેલા કોંગ્રેસના અધિવેશનમાં કોંગ્રેસને સ્વીકાર્ય હોય તેવા ઔપચારિક ધ્વજની જરૂરિયાત સંબંધિત પ્રસ્તાવ પસાર કરવામાં આવ્યો. આ માટે સાત સભ્યોની સમિતિનું ગઠન કરવામાં આવ્યું. જેણે કેસરી રંગના ધ્વજમાં ડાબી બાજુએ ઉપરની તરફ ભૂરા રંગનો ચરખો બનાવેલો હતો, પરંતુ તેનો પણ અસ્વીકાર કરી દેવામાં આવ્યો હતો.

આ પહેલા વર્ષ ૧૯૧૭માં હોમરૂલ આંદોલન વખતે લોકમાન્ય ટિળક તથા ઍની બેસન્ટ દ્વારા અલગ પ્રકારનો ઝંડો ફરકાવવામાં આવ્યો હતો. જેમાં પાંચ લીલી તથા ચાર લાલ પટ્ટીઓ એકાંતરે ગોઠવવામાં આવી હતી.

Mr. BHARAT K. DOSHI
98210 27136

BHS

BINITA HARDWARE STORES

Stockiest of :

M.S. / S.S. / HIGH TENSILE BOLT- NUTS, WASHERS, RIVETS, WIRE NAILS, ANCHOR FASTENERS, ALLEN BOLTS, "U" BOLTS ETC.

Shop No. 1, Gr. Floor, 3 - Narayan Dhuru X Lane, Mumbai - 400 003.
Tel. :2311 2115 / 2344 9280, Telefax :2345 1580
E-mail: nagdevi.mumbai@novatek.net.in

Mr. PRANAV B. DOSHI
98210 28730

Novatek Electro Engineers Pvt. Ltd.

"Leads you to The Quality Era"

National Distributors For Schneider Electric India P. Ltd.

Schneider Electric

H.O. (Mumbai) :
306, Prathamesh Tower , B-Wing , Senapati Bapat Marg , Lower Parel , Mumbai - 400 013.
Tel. : (+91-22) 2491 2634 / 35 / 2494 2080 Fax : (+91-22) 2491 2635
E-mail : sales.mumbai@novatek.net.in / operations.mumbai@novatek.net.in

BHIWANDI :
AU-6-7, Rajlaxmi Commercial Complex , At Post Kalher , Bhiwandi, Dist. Thane - 421 302.

BRANCHES :
Bangalore | Chennai | Gurgaon | Hyderabad | Kolkata

Merlin Gerin
Square D
Telemecanique
CONZERV Smart Energy Management
MEHER
LEIPOLD
CLIPSAL
DIGILINK
APC by Schneider Electric
LAPPGROUP

An ISO 9001 : 2008 Certified

www.novatek.net.in

જેમાં સપ્તર્ષિના આકારમાં સાત તારા પણ ગોઠવવામાં આવેલા હતા. આ ઝંડામાં પ્રતીકાત્મક રીતે બ્રિટિશ સ્વામિત્વને રજૂ કરતું હતું એટલે મોટા ભાગના લોકો દ્વારા તેનો અસ્વીકાર કરી દેવામાં આવ્યો હતો.

ફાઈનલી કોંગ્રેસ દ્વારા ૧૯૩૧માં રાષ્ટ્ર ધ્વજના સ્વીકાર સંબંધિત વધુ એક પ્રસ્તાવ પસાર કરવામાં આવ્યો. જેમાં કેસરી, સફેદ તથા લીલા રંગની પટ્ટીઓ ઉમેરવામાં આવી હતી, તેનો ધર્મ સાથે કોઈ સંબંધ ન હતો.

કેસરી રંગ હિંમત અને ત્યાગ, સફેદ રંગ સત્ય અને શાંતિ તથા લીલો રંગ વિશ્વાસ તથા શૌર્યનું પ્રતિનિધિત્વ કરતા હતા. આ ઝંડાની સફેદ પટ્ટીમાં નીલવર્ણી ચરખો અધ્યારોપિત હતો તેનું પ્રમાણ ૩ઃ૨ નું હતું.

૨૨ જુલાઈ, ૧૯૪૭ના દિવસો મળેલી બંધારણસભાની બેઠકમાં ભારતના રાષ્ટ્રધ્વજ તરીકે તિરંગાનો સ્વીકાર કરવામાં આવ્યો. જેમાં રંગ તો અગાઉ જેવા જ રહ્યા, પરંતુ ચરખાનું સ્થાન સમ્રાટ અશોકના 'ધર્મચક્ર' એ લીધું હતું.

આ અશોક ચક્ર આપણને સારનાથ ખાતેના અશોક સ્તંભ પરથી પ્રાપ્ત થયું છે. રાષ્ટ્રધ્વજમાં અશોક ચક્ર સફેદ પટ્ટીની મધ્યમાં ગોળાકાર છે. તેની મધ્યમાં ૨૪ આરા છે. જે દિવસના ૨૪ મૂલ્યવાન કલાકો દર્શાવે છે. તેને ફરજનું ચક્ર પણ કહેવામાં આવે છે. આ સિવાય તેમાં રહેલા ૨૪ આરા મનુષ્યના ૨૪ ગુણોનું પ્રતિનિધિત્વ કરે છે. આ ગુણોને આત્મસાત કરીને આપણા દેશના લોકો પ્રગતિના પંથે આગળ વધી શકે છે. તે દેશને સુવર્ણ ભવિષ્ય તરફ લઈ જવાનો સંકેત આપે છે. આપણા રાષ્ટ્રધ્વજને અંતિમ સ્વરૂપ આપતા પહેલા ચરખાને બદલે અશોક ચક્ર રાખ્યું જે આપણને સતત આગળ વધવાનો સંકેત પણ આપે છે.

❀❀❀

|| Jay Jay Shree Gokulesh ||

Kinjal Parikh 8104682589 9820815584

Chintak Parikh 9324310473 9819286125

ESTATE AGENT

Flat/Shop/Office/Gala/Shed

BUY - SELL - RENT

Other Services

- Housing Loan
- Loan Against Property
- Mou
- Agreement
- Registration
- Notary

Maha Rera No : A51900019245

YOUR DREAM'S OUR GOAL

શાસ્ત્રી ગોપાલભાઈ ભટ્ટ (ગોર)

SANKALP ASTROLOGIST CONSULTANT JYOTIRVID (MUMBAI)

જ્યોતિષ વિશારદ, કર્મકાંડ વિશારદ (મૂડેતી - અમદાવાદ)

જ્યોતિષ, મેળાપક, ગ્રહોના જપ, મંડપ મહુર્ત, ગ્રહશાંતિ, લગ્ન વિધિ, વાસ્તુ શાંતિ, નક્ષત્ર શાંતિ, શ્રીમંત સંસ્કાર, નવચંડી યજ્ઞ, પિતૃદોષ શાંતિ, નારાયણ બલી, ડાઉઝિંગ ટેલી થેરેપી દ્વારા વિવિધ જ્યોતિષ ને લગતા પ્રશ્નોનું યોગ્ય માર્ગદર્શન, વેદોક્ત પુરાણોક્ત, શાસ્ત્રોક્ત પુષ્ટિમાર્ગ વિધિ વિધાનથી પૂજન સંતોષપૂર્વક કાર્ય કરનાર

૬, શાસ્ત્રીભુવન, બ્લોક નં.૧૩/૧૬ ૧ માળે, જબ્રેશ્વર ગલ્લી, બાણગંગા ક્રોસ રોડ, વાલકેશ્વર, મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૦૬

મોબાઈલ : ૯૮૨૦૫ ૨૮૦૨૨

Email : bhattgopal59@gmail.com

SHAH & SHAH ENTERPRISE
1st Floor, GK Building, 35 Vithaldas Road, Lohar Chawl, Mumbai – 400002.
022 - 2201 7283 info@shahent.co.in www.shahent.co.in
+91-98198 17568 / 98670 13920 Lohar Chawl Talk Free Extension – *743

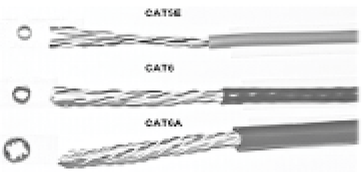
Authorized Stockists:

MERSEN
Expertise, our source of energy

Solar PV Fuse | Time Delay Fuse | Midget Fast-Acting Fuse | UltraSafe™ FuseHolder

Protistor fuse (all sizes) | BS Semiconductor fuse | Semiconductor | SPDs

D-Link®
Building Networks for People



શેફ...!!! રસોઈનો રાજા અને સ્વાદના શહેનશાહ

- નિમિષા જીજ્ઞેશ કડકીઆ (મરઘા)

હમણાં બે મહિના પહેલા (ઓક્ટોબર) માં જ ઈન્ટરનેશનલ શેફ ડે ઉજવવામાં આવ્યો હતો. માટે આજે આ વિષય ઉપર માહિતી આપવાનું મન થયું. તો સાથે મળીને વાંચીએ શેફ, માસ્ટર શેફની અવનવી વાતો.

કયો સેફ રસોડાનો 'બોસ' છે. એ તેણે પહેરેલી હેટના આધારે નક્કી થાય છે. જેમ વધુ ઊંચી હેટ, તેમ તે શેફને વધુ પારંગત અને મહત્વનો ગણવામાં આવે છે.

તે જાદુગર નથી પણ તેના હાથમાં જાદુ છે, તે પોતાની માત્ર એક ચપટી દ્વારા સ્વાદની દુનિયાની સહેલ કરાવી શકે છે. તેના હાથની જ કમાલ છે કે તે સાવ સામાન્ય ઢાબામાં ગ્રાહકોની લાઈન લગાવડાવી શકે છે. અને તેના હાથમાં સહેજપણ કચાશ હોય તો આલિશાન સુવિધા ધરાવતી ફાઈવ સ્ટાર રેસ્ટોરન્ટ પણ ગ્રાહકો વિનાની કરી શકે છે. અન્નપૂર્ણા માતા દ્વારા આશીર્વાદરૂપી જાદુઈ છડી આપવામાં આવી હોય તેમ રસોડામાં પ્રવેશતાં જ તે થોડી જ મિનિટોમાં સ્વાદનો ખજાનો તૈયાર કરી શકે છે. આપણે તેને ચહેરાથી ક્યારેય ઓળખતા હોતા નથી, પણ તેના હાથની વાનગીના ચાહક બની જતા હોઈએ છીએ. એ પડદા પાછળનો મુખ્ય ખેલાડી છે, છતાં પણ તેને ક્યારેય જશ મળતો નથી.

યસ્સ... અહીં આપણે વાત કરી રહ્યાં છીએ 'મહારાજ' એટલે કે માસ્ટર શેફની. વાત એમ છે કે ૨૦ ઓક્ટબરની ઉજવણી 'ઈન્ટરનેશનલ શેફ ડે' તરીકે મનાવવામાં આવે છે, માટે જ પ્રેરણા થઈ કે આ વિષય ઉપર આ અંકમાં માહિતી આપીએ.

ભારતીય સંસ્કૃતિમાં ૧૪ વિદ્યા અને ૬૪ કળાનો ઉલ્લેખ છે. આ ૬૪ કળા ગુરુકુળમાં શીખવવામાં આવતી. એમ માનવામાં આવતું કે જો તમે આ ૧૪ વિદ્યા અને ૬૪ કળામાં પારંગત થઈ જાવ કે થોડી પણ તે હસ્તગત થઈ ગઈ, તો તમને સફળતા પામવાથી કોઈ રોકી શકશે નહીં.

ભગવાન કૃષ્ણ અને બલરામે અવંતિપુર (આજનું ઉજ્જૈન) માં ગુરુ સાંદિપની પાસેથી માત્ર ૬૪ દિવસમાં આ તમામે તમામ ૬૪ કળાઓ પ્રાપ્ત કરી હતી. આ ૬૪ કળાઓમાં પાક કળાનો પણ સમાવેશ થાય છે. મનુષ્યે પ્રથમવાર અગ્નિ શોધી તેટલી જ પાક કળા પણ પુરાણી છે. પાક કળામાં પારંગત હોય તેને આપણે 'શેફ' તરીકે ઓળખતા હોઈએ છીએ.

શેફ એ ફ્રેન્ચ શબ્દ છે. ફ્રેન્ચ ભાષાના 'શેફ ડ ક્યુઝન' પરથી આજનો ચલણી શેફ શબ્દ આવ્યો છે. અંગ્રેજીમાં શેફને જ મળતો આવતો એક શબ્દ છે ચીફ. શેફમાં પણ ૧૦ થી વધુ અલગ-અલગ પ્રકાર હોય છે. જેમાં સર્વોચ્ચ એટલે 'શેફ ડ ક્યુઝન' મતલબ કે, માસ્ટર શેફ હેડ શેફ અને આપણી ભાષામાં કહીએ તો રસોડાનો વડો. માસ્ટર શેફનું કામ મેનુ નક્કી કરવું, સ્ટાફ મેનેજમેન્ટ, વાનગી સ્વાદિષ્ટ બની છે કે કેમ તે ચકાસવાનું કામ મુખ્યત્વે હોય છે.

'સોસ શેફ ડય ક્યુઝન' એ માસ્ટર શેફનો મુખ્ય સહાયક અને સાદી ભાષામાં કહીએ તો વાઈસ કેપ્ટન હોય છે. આ પછી આવે છે 'શેફ ડ પાર્ટી' જેમાં શેફની કામગીરી તેના ડિપાર્ટમેન્ટ પૂરતી જ મર્યાદિત હોય છે. તેને લાઈન કૂક અથવા સ્ટેશન શેફ તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે. મોટી રેસ્ટોરન્ટ હોય તો લાઈન કૂકના હાથ નીચે એક પૂરી ટીમ હોય છે. આ સિવાય ફિશ શેફ, રોસ્ટ શેફ, ગ્રીલ શેફ, ફ્રાય શેફ, વેજીટેબલ શેફ, પેસ્ટ્રી શેફ, પેન્ટ્રી શેફ એમ વિવિધ વિભાગના શેફ મોટી રેસ્ટોરન્ટમાં ફરજ બજાવતાં હોય છે. જેમાં પેસ્ટ્રી શેફની કામગીરી બેકરી આઈટમ તો સૂપ શેફની કામગીરી સૂપ માટેની મુખ્યત્વે હોય છે.

જેવી રીતે પોલીસનું નામ પડતાં ખાખી ડ્રેસ, ડોક્ટરનું નામ પડતાં સફેદ એપ્રેન અને વકીલનું નામ

SWETA ELECTRIC CORPORATION

71, MANGALDAS ROAD, LOHAR CHAWL, MUMBAI - 400 002

TEL NO.: 22087171 / 22088662 / 65207269

Email: sweta@xlelectricals.com

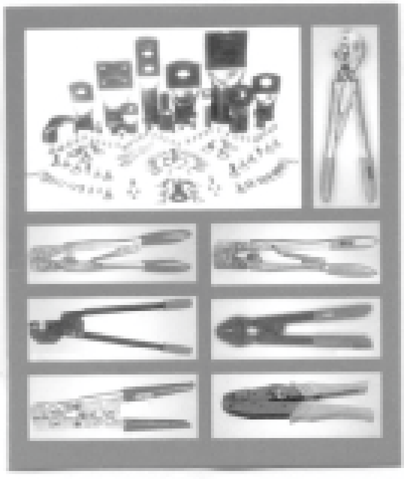
PRAFUL SHAH : MOB: 98339 25359

AUTHORISED DEALERS

dowell's®

AN ISD 9001 - 20001 CERFIED CO

BRASS CABLE GLANDS



LUGS AND TOOLS

પડતાં કાળા કોટ સાથેની વ્યક્તિ નજર સામે તરવરે તેવી જ રીતે શેફનું નામ પડતાં જ મોટી સફેદ હેટ, ડબલ બ્રેસ્ટેડ સાથેનું જેકટ, એપ્રન પહેરેલી વ્યક્તિ જ સામે આવી જાય. હાલના સમયમાં શેફ જે યુનિફોર્મમાં જોવા મળે છે તેનો ઈતિહાસ સદીઓ પુરાણો છે. વાત એમ બની હતી કે, ઈ.સ. ૧૮૨૨ માં ફ્રાન્સના શેફ મારિ-એન્ટોની કામેરને વિચાર આવ્યો કે જે રીતે પ્રોફેશનલ તેના એક આગવા ડ્રેસ-યુનિફોર્મથી ઓળખાય છે. તે રીતે શેફની ઓળખ માટે પણ કંઈક હોવું જોઈએ. જેના ભાગરૂપ ઈ.સ. ૧૮૨૨માં તેમણે શેફ યુનિફોર્મ કેવા હોવા જોઈએ તે માટેના સ્કેચ તૈયાર કર્યા. જોકે, શેફ દ્વારા આ યુનિફોર્મ પહેરવાની શરૂઆત ઈ.સ. ૧૮૭૯માં થઈ હતી. 'કિંગ ઓફ શેફ' તરીકે ઓળખાતા બ્રિટનના ઓગસ્ટે એસ્કોફિયરે તેમની રેસ્ટોરન્ટમાં શેફ માટે સૌ પ્રથમ વખત આ યુનિફોર્મનો ઉપયોગ કરાવ્યો હતો.

શેફની જે હેટ હોય છે તેને ટોક તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. માથાના વાળ ભોજન પર પડે નહીં તેટલા માટે જ આ હેટ પહેરવામાં આવે છે. આ સિવાય કયો શેફ રસોડાનો 'બોસ' છે એ પણ આ હેટના આધારે નક્કી થાય છે. જેમ વધુ ઊંચી હેટ તેમ તે શેફને વધુ પારંગત અને મહત્વનો ગણવામાં આવે છે. આ હેટમાં જે પડ હોય છે તે માત્ર ફેશન માટે નથી. શેફ જેટલી વાનગીમાં પારંગતતા ધરાવતો હોય તેટલા આ હેટમાં પડ વાળવામાં આવે છે. હાલના સમયમાં શેફની હેટ માટે ૯ થી ૧૨ ઈંચનું માપ નક્કી કરવામાં આવ્યું છે.

શેફ દ્વારા પહેરવામાં આવતું જેકેટ ડબલ બ્રેસ્ટેડ હોય છે. જે પાછળ મુખ્ય હેતુ કોઈ ગરમ પદાર્થ પોતાના પર ઢોળાય તો તેના રક્ષણ માટે કામ આવે છે. પ્રોફેસનાલિઝમ અને ચોખ્ખાઈના ભાગરૂપે મોટાભાગે આ જેકેટનો રંગ સફેદ હોય છે. આપણે ઘરમાં રસોઈ બનાવતી વખતે એપ્રન કપડાની ઉપર પહેરીએ છીએ પરંતુ શેફ દ્વારા એપ્રન કમરના નીચે પહેરવામાં આવે છે. જેથી ઓવનમાંથી વસ્તુ કાઢતી વખતે ગરમ વસ્તુ કે વાસણ તેમના પગ પર પડે તો દઝાય નહીં.

બ્રિટનના જેમી ઓલિવરને વિશ્વનો સૌથી ધનિક શેફ ગણવામાં આવે છે. તે કુલ ૪૦ કરોડ ડોલર (અંદાજે રૂપિયા ૩ હજાર કરોડ)ની નેટવર્થ ધરાવે છે. સૌથી વધુ નટેવર્થ ધરાવતા શેફમાં ગોર્ડન રામસે અદાંજે રૂપિયા ૧૫૦૦ કરોડ સાથે બીજા અને વોલ્ફગેંગ પુક અંદાજે રૂપિયા ૭૫૦ કરોડ સાથે ત્રીજા સ્થાને છે. ભારતમાંથી સૌથી ધનિક શેફમાં સંજીવ કપૂર, રણવીર બ્રાર, વિકાસ ખન્ના, વિકી રત્નાની, સારાંશ ગોઈલાનો સમાવેશ થાય છે. જેમાં સંજીવ કપૂર અને રણવીર બ્રારની મહિનાની આવક રૂપિયા ૩ કરોડથી વધુ હોવાનું અંદાજ મનાય છે.

છેલ્લે શેફની આ વાત ભુલવા જેવી નથી કે, મારી ગણના ભલે સર્વશ્રેષ્ઠ શેફમાં થતી હોય પણ મારા માટે તો મારી માતા જ સર્વશ્રેષ્ઠ શેફ છે.

॥ શ્રી ગોકુલેશો જયતિ ॥

શ્રી બાલાસિનોર ગોકુલનાથજી મંદિર

શ્રી ફગવા ઉત્સવ

શ્રી ભગવદ કૃપાથી શ્રી બાલાસિનોર ગોકુલનાથજી મંદિર ફગવા ઉત્સવ ના મનોરથી બનવાનું સૌભાગ્ય અમને સાંપડયુ છે. આપ સૌ બાલાસિનોર વાસીઓને ફગવા ઉત્સવમાં પધારવા ભાવભર્યું આમંત્રણ છે.

ઉત્સવ મનોરથી

સ્વ. ચીમનલાલ છોટાલાલ દેસાઈ (ગાંડા દેસાઈ) નો પરિવાર

વલ્લભદાસ ચીમનલાલ દેસાઈ - ગોપાલદાસ ચીમનલાલ દેસાઈ

રજનીકાંત ચીમનલાલ દેસાઈ

કાર્યક્રમ

રવિવાર: તા. ૨૬-૨-૨૦૨૩

ઓર્કેસ્ટ્રા અને દાંડીયારાસ: રાત્રે ૮૦૦ કલાકે

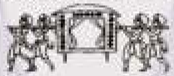
સ્થળ: પાયગા શેરી

સોમવાર: તા.૨૭-૨-૨૦૨૩

કિર્તનયા: સાંજના ૪.૩૦ કલાકે

સ્થળ: પાયગા શેરી

મંગળવાર: તા. ૨૮-૨-૨૦૨૩



ફગવા ઉત્સવ સવારે ૯.૩૦ કલાકે ગોકુલનાથજી મંદિરેથી શોભાયાત્રા ફગવે પધારશે અને ઠાકોરજીના ખેલના દર્શન અને રસિયા ગવાશે.

નોંધ: તા. **૨૬, ૨૭, ૨૮** ફેબ્રુઆરી ૨૦૨૩ ના સવાર નો નાસ્તો, બપોરનુ ભોજન, તેમજ રાત્રીના ભોજનની વ્યવસ્થા રાખેલ છે.
તા. **૧** માર્ચ ૨૦૨૩ ના સવારનો નાસ્તો તથા બપોરના ભોજનની વ્યવસ્થા રાખેલ છે.

ખાસ નોંધ લેવી

ભોજનના પાસ તા. ૨૩-૦૨- ૨૦૨૩ થી પાયગા શેરી બાલાસિનોર ખાતે આપવામા આવશે.
પરાગ-૯૩૨૨૩૧૪૧૩૧ પ્રશાંત- ૯૩૨૨૯૫૨૯૫૩

સર્વે બાલાસિનોર વાસીઓને જે જે શ્રી ગોકુલેશ

શ્રી ગોકુલેશો જયતિ

૨૬મું વર્ષ

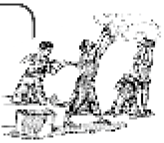
કાંદિવલીમાં વસતા સૌ બાલાસિનોરવાસીઓ

ફગવા ઉત્સવ

સર્વદા સેવ્ય ચતુર્થપીઠ શ્રી ગોકુલનાથજીની અસીમ કૃપાથી કાંદીવલીમાં વસતા બાલાસિનોર વાસીઓ તરફથી **શ્રી ફગવા ઉત્સવનું** આયોજન કરવામાં આવેલ છે. આ ફગવા ઉત્સવ સં. ૨૦૭૯ ના મહા વદ ચૌદસ ને રવિવારે, તા. ૧૯-૦૨-૨૦૨૩ ના રોજ અડુકીઆ સ્કુલ ગ્રાઉન્ડ, રામગલી, શાંતીલાલ મોદી માર્ગ, આઈ.સી.આઈ.સી.આઈ. બેંકની સામે, કાંદિવલી (વેસ્ટ), મુંબઈ-૪૦૦૦૬૭. ના મુકામે યોજવામાં આવેલ છે. શ્રી ઠાકોરજીના ખેલના દર્શન પછી બાલાસિનોરના સર્વે વૈષ્ણવોને ઉપરોક્ત મુકામે સહકુટુંબ દર્શનનો લાભ લેવા અને પ્રસાદ (પ્રસાદની વ્યવસ્થા ખેલના દર્શન પછી) લેવા પધારવા અમારૂં ભાવભર્યું આમંત્રણ છે

ઉત્સવના મનોરથી

પલ્લવીબેન જયેશભાઈ મોદી
જનીશભાઈ - એકતાબેન - ઉલ્કાબેન
હ્રીદાન - દિવિત



❖ શોભાયાત્રા ❖

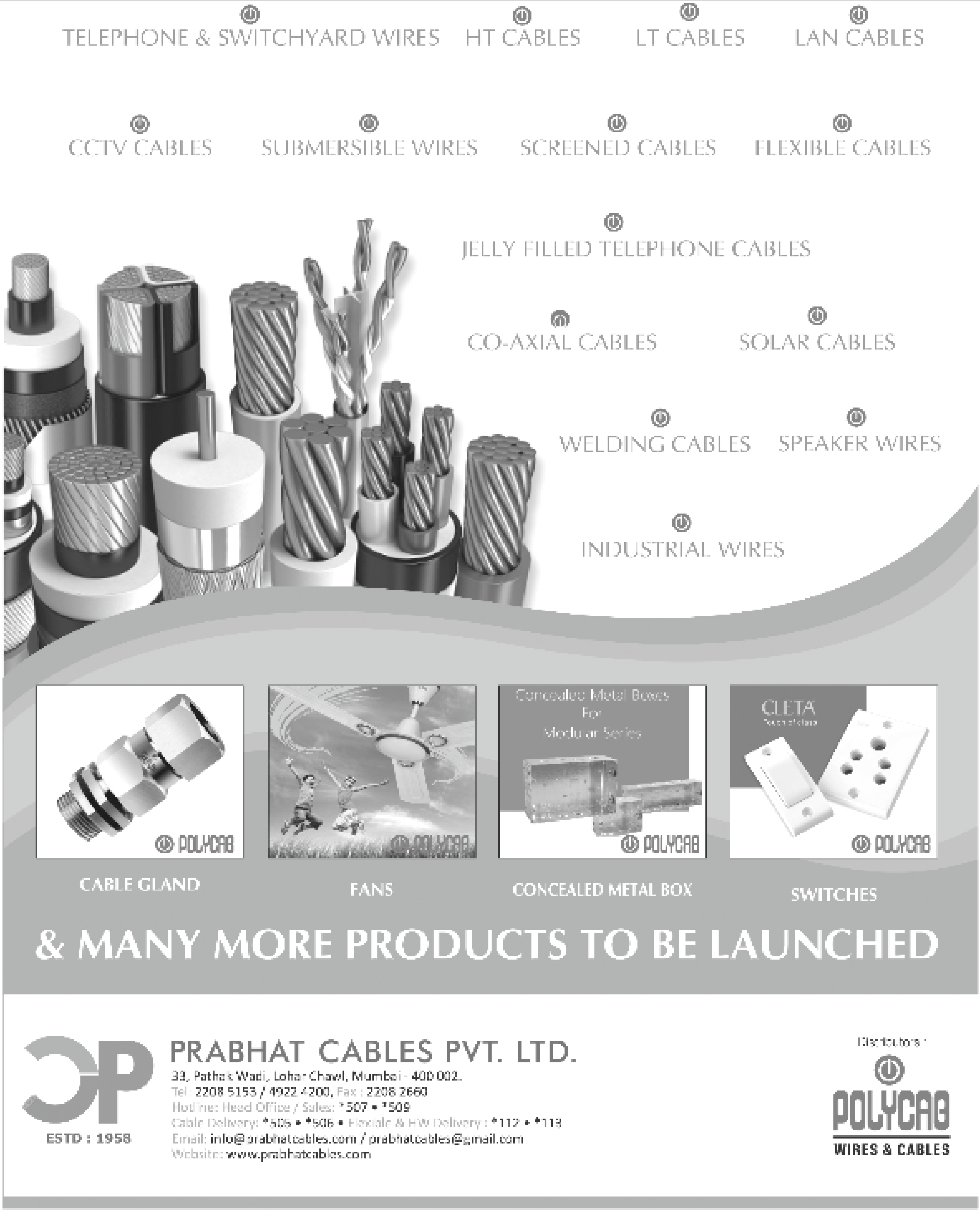
મનોરથીના નિવાસસ્થાન એફ-૨૦૧, નિસર્ગ હેવન સીએચએસ,
મહાવીર નગર, પવનધામ રોડ, એમસીએ ક્લબની સામે, કાંદિવલી (વેસ્ટ), મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૬૭.
ખાતે મો. ૯૦૦૪૨૯૧૯૩૬ બપોરે ૧.૩૦ કલાકે સમાજ બેસશે.
તેમજ શોભાયાત્રા તેમના નિવાસ સ્થાનેથી બપોરના ૨.૩૦ કલાકે નીકળશે.

લી. પલ્લવીબેન જયેશભાઈ મોદી
જનીશભાઈ - એકતાબેન - ઉલ્કાબેન
હ્રીદાન - દિવિત

❖ ખેલના દર્શન ❖

સાંજે ૬.૦૦ કલાકે અડુકીઆ સ્કુલ ગ્રાઉન્ડ, રામગલી, શાંતીલાલ મોદી માર્ગ, આઈ.સી.આઈ.સી.આઈ. બેંકની સામે, કાંદિવલી (વેસ્ટ), મુંબઈ-૪૦૦૦૬૭. ખાતે શ્રી ઠાકોરજીના ખેલનાં દર્શન થશે. તેમજ શ્રી ઠાકોરજીના ધોળ-કીર્તન તેમજ રસીયા ગવાશે તો દરેક વૈષ્ણવોને ઉપરનાં દરેક પ્રસંગે ઉપસ્થીત રહીને અલભ્ય આનંદ (લાભ) લેવા વિનંતી છે.
સર્વે વૈષ્ણવને સાંજે ૬.૦૦ કલાકે પ્રસાદ લેવા ભાવભીનું આમંત્રણ છે.

લી. કાંદીવલીમાં વસતા બાલાસિનોરવાસીઓના
જે જે શ્રીગોકુલેશ


TELEPHONE & SWITCHYARD WIRES
HT CABLES
LT CABLES
LAN CABLES
CCTV CABLES
SUBMERSIBLE WIRES
SCREENED CABLES
FLEXIBLE CABLES
JELLY FILLED TELEPHONE CABLES
CO-AXIAL CABLES
SOLAR CABLES
WELDING CABLES
SPEAKER WIRES
INDUSTRIAL WIRES
POLYCAB
Concealed Metal Boxes
For
Modular Series
CLETA
CABLE GLAND
FANS
CONCEALED METAL BOX
SWITCHES
& MANY MORE PRODUCTS TO BE LAUNCHED
PRABHAT CABLES PVT. LTD.
33, Pathak Wadi, Lohar Chawl, Mumbai - 400 002.
Tel: 2208 5153 / 4922 4200, Fax : 2208 2660
Hotline: Head Office / Sales: *507 • *509
Cable Delivery: *505 • *506 • Flexible & HW Delivery : *112 • *113
Email: info@prabhatcables.com / prabhatcables@gmail.com
Website: www.prabhatcables.com
ESTD : 1958
Distributors :
POLYCAB
WIRES & CABLES

શ્રી વાડાસિનોર ગોકુલેશ સમાજ

૪૫/૪૯ બાબુગેનુ રોડ, મુંબઈ - ૪૦૦૦૦૨

શ્રીમતી સુમનબેન સૂર્યકાંત શાહ તથા શ્રીમતી કુંજબાળા હેમેન્દ્ર શાહ (ચકવા) પુરસ્કૃત

શ્રી ફગવા ઉત્સવ

વાડાસિનોર સમસ્ત દશાનીમા વૈષ્ણવો જોગ

શ્રી વાડાસિનોર ગોકુલેશ સમાજ આયોજીત
શ્રીમતી સુમનબેન સૂર્યકાંત શાહ તથા શ્રીમતી કુંજબાળા હેમેન્દ્ર શાહ (ચકવા) પુરસ્કૃત
શ્રી ફગવા ઉત્સવ શનિવાર તા. ૧૮.૨.૨૦૨૩ના શુભ દિને મુંબઈમાં ધામધૂમથી ઉજવવામાં આવશે.

ઉત્સવના મનોરથી

આ ઉત્સવના મનોરથી શ્રીમતી ચેતના કંચન મોદી (લોખંડવાલા),
રેશ્મા, રાજેશ,ઝંખના, ગૌરાંગ, હેમલ, કેયૂરી, વર્શિલ, આર્યા, પાર્થ તથા લેખ છે.

કાર્યક્રમ

તા. ૧૮.૨.૨૦૨૩ ના રોજ સમય ૩.૦૦ કલાકે મનોરથીનાં નિવાસસ્થાને, ૧૧૦૫, ગાંધી ભુવન, ચુનામ લેન, લેમીંગ્ટન રોડ, પોલીસ સ્ટેશનની બાજુમાં, ગ્રાન્ટ રોડ, મુંબઈ - ૪૦૦૦૦૭. સમાજની કિર્તનીયા મંડળી રસીયાની રમઝટ બોલાવશે.

તા. ૧૮.૨.૨૦૨૩ના રોજ સાંજે ૬.૦૦ કલાકે સત્સંગ મંડળ, બી-૧૧૨, ૧ લે માળે, પ્લોટ નંબર- ૫૮૫, ૫૮૮ અને ૫૮૯, બી વીંગ, શુભમ રીહેબ, અમૃતવાડી, વી.પી.રોડ, મુંબઈ - ૪૦૦૦૦૪ થી કળશનો વરઘોડો નીકળી લાડ વાડી, સી.પી.ટેન્ક જશે. ત્યાં મનોરથીનાં પરિવાર તથા શ્રી ફગવા ઉત્સવના કાયમી દાતાશ્રીનું સન્માન કરવામાં આવશે.

ભાવભીનું આમંત્રણ

તેજ દિવસે સાંજે ૭.૩૦ કલાકે શ્રી વાડાસિનોર ગોકુલેશ સમાજ વતી, વાડાસિનોર વાસીઓ મુંબઈમાં
તેમજ પરામાં રહેતા સર્વે દશાનીમા વૈષ્ણવોને સહકુટુંબ સહ પરિવાર પ્રસાદ ગ્રહણ હેતુ
લાડ વાડીમાં પધારવા અમારું ભાવભીનું આમંત્રણ છે.
આશા છે આ પ્રસંગે આપ મોટી સંખ્યામાં ઉપસ્થિત રહી પ્રસંગને દીપાવશો.

લી. વાડાસિનોર ગોકુલેશ સમાજ વતી
શ્રી મંજુલ શૈલેષકુમાર ધારીઆ (હેડમાસ્તર) - પ્રમુખ
શ્રી બિપીન કિર્તનલાલ દોશી - ઉપપ્રમુખ
શ્રી જસ્મિન બિપીન શેઠ, શ્રી કિર્તિ હીરાલાલ કડકીઆ તથા શ્રી ભૂપેન્દ્ર સુંદરલાલ કડકીઆ - માનદ્ મંત્રીઓ
સમસ્ત કારોબારી સમિતીના સભ્યો તથા
પ્રસંગના મનોરથી તેમજ પુરસ્કૃત દાતાના..... જય જય શ્રી ગોકુલેશ

|| Jay Jay Shree Gokulesh ||

Atul Kadakia
98193 48001 / 70210 44631

Nihar Kadakia
98330 36101 / 83692 44852

FLAT 18% OFF

LYFE MEDICO

CHEMIST & DRUGGIST

REACH US FOR
BABY PRODUCTS, SURGICAL ITEMS, AYURVEDIC & GENERIC MEDICINES, NUTRITION SUPPLEMENTS, DIABETIC MONITORS, BP MONITORS ETC.

WE ACCEPT & PAYMENT THROUGH

G Pay paytm

FREE HOME DELIVERY

Address :
7, Narayan Wadi, 86-88 B, Khadilkar Road, Mumbai - 400 004 - Phone : 022 67470086
Email : lyfemedico@gmail.com

વિમાન અને ઉડન ખટોલા (રોપ વે)

- **નિલેશ નવીનચંદ્ર દેસાઈ (તેલવાલા)**

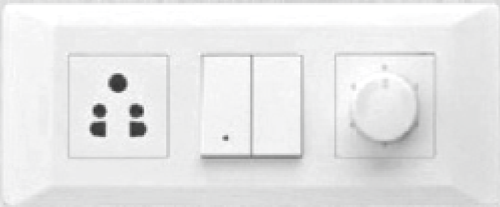
વિજ્ઞાન અને જીવન અભિન્ન અંગ બની ગયા છે. પહેલાં કહેવાતું કે જ્યાં વિજ્ઞાનની સરહદ પૂરી થાય, ત્યાંથી જ તત્વજ્ઞાન શરૂ થાય છે. આજે તત્વજ્ઞાન પણ વિજ્ઞાનમાં ભળી ગયું છે. આજનો યુગ વિજ્ઞાન યુગ તરીકે ઓળખાય છે. વિજ્ઞાન ન હોત તો માનવજાત આજે ક્યાં હોત ? વિજ્ઞાનને કારણે દુનિયામાં વખતો વખત નવા આવિષ્કારો થતા રહે છે. વિજ્ઞાનને કારણે દુનિયા આજે નાની થઈ ગઈ છે. વિમાનની શોધને કારણે હાથવગી બની ગઈ છે.

આજે વાત વિમાનની અને ઉડન ખાટોલાની જ કરવી છે. કોઈ પૂછે કે વિમાનની શોધ કોણે કરે તો તરત જવાબ મળે રાઈટ બંધુઓએ. ઑલવીર અને વિલવર રાઈટ ભાઈઓએ. બહુ ઓછા લોકો જાણતા હશે કે જવાબ સરાસર ખોટો છે. એક છળ છે, ધોખાઘડી છે. કોઈ એટલા માટે ખોટો ગણતા હશે કે વિમાનની હસ્તી તો રામાયણના પૌરાણિક કાળના સમયે પણ હતી. પુરાણો અનુસાર પહેલ વહેલું વિમાન વિશ્વકર્માએ બ્રહ્માજી માટે બનાવ્યું હતું. એ મંત્ર-તંત્રથી ચાલતું હતું. બ્રહ્માજીએ આ વિમાન કુબેરને ભેટ આપ્યું હતું. અને પછી રાવણે કુબેર સાથે યુધ્ધ કરીને એની બધી સંપત્તિ અને ખજાનાની સાથે આ વિમાન પણ લૂંટી લીધું હતું. વાલ્મીકિ રામાયણમાં ઉલ્લેખ છે કે લંકા વિજય પછી વિભીષણે રામને આ વિમાન ભેટ આપ્યું હતું, અને એમાં જ બેસાડીને રામને અયોધ્યા મોકલ્યા હતા એનું નામ હતું પુષ્પક વિમાન.

આ તો થઈ પૌરાણિક વાત, જે આપણે ફક્ત વાંચી કે સાંભળી છે. બાળપણથી જ 'ઉડતી રકાબી' ની વાતો સાંભળતા આવ્યા છીએ, ક્યારેય પ્રત્યક્ષ અનુભવ કર્યો નથી કે થયો નથી. આજે હું એક એવી વાત કરવા માગું છું જેનું પ્રત્યક્ષ પ્રમાણ છે. નામ છે જેનું શિવકર બાપુજી તળપદે. મૂળ તો મુંબઈના રહેવાસી. મહારાષ્ટ્રીયન વળી પાછા ચીરાબજાર ચોપાટી નજીક જ રહે. સમય છે ૧૮૯૦ થી ૧૮૯૫ ની આસપાસનો. શિવકર મુંબઈ સ્કૂલ ઓફ આર્ટસમાં અધ્યાપક, વૈદિકશાસ્ત્રનો અભ્યાસુ અને જિજ્ઞાસુ. વેદપુરાણોમાં બાળપણથી જ દિલચસ્પી. શિવકરનો વેદ પુરાણોમાંથી જાણવા મળ્યું કે મુનિ અગસ્ત્ય અને ભારદ્વાજ વિમાન બનાવવાની કળામાં માહેર હતા. આ બન્ને ઋષિઓએ આ વિષય પર અસંખ્ય શ્લોક રચ્યા હતા. શિવકરને એમાં ખૂબ રસ પડયો. એ પછી તેણે અનેક શાસ્ત્રો ઉખેડી નાખ્યાં. રામાણય, મહાભારત, ચારેચાર વેદો, યુક્તિ કરાલ પાનું, માયામત્ય, શતપત બ્રાહ્મણ, માર્કંડેય પુરાણ, વિષ્ણુ પુરાણ, ભાગવત પુરાણ, હરિવંશ, ઉત્તમ ચરિત્ર, હર્ષ ચરિત્ર વગેરે. અસંખ્ય શાસ્ત્રોનો તેણે અભ્યાસ કર્યો. બધાં શાસ્ત્રોમાં એક યા બીજી રીતે વિમાન અને એ બનાવવાની કળા વિશે મંત્રો અને શ્લોકો હતાં. શિવકરની પત્નીને આ વિષયમાં રસ હતો, તે પતિને ખભેખભા મિલાવીને આ બાબતમાં મદદ કરવા લાગી.

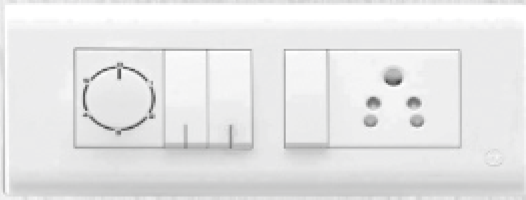
મૂળભૂત તકલીફ એ હતી કે પુરાણો અનુસાર આ બધાં વિમાન મંત્ર શક્તિથી ચાલતાં હતાં. શિવકરને વાયુ અને યંત્રશક્તિથી બનાવવાં હતા. ઘણી મથામણ, મહેનત અને પ્રયોગો પછી તેને સફળથા મળી.

૧૯૮૫માં શિવકરે આ વિમાન જાહેરમાં ઉડાડવાના

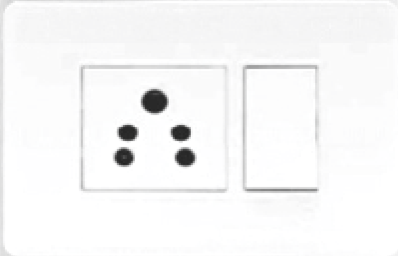


entice

englaze



ORIS



enGem

Tripper™

ELCG + MCB Combination
MCB's & DB's

KEW

LS IS

Authorised Distributors : L&T SWITCHGEAR SAFE & SURE

Shivam Kadakia
Mob.: 79774 73064 • 99301 25548

Nilesh Kadakia
Mob.: 98192 17375

V.B.R. ELEC. & ENGG. CO.

27/33, Pathak Wadi, Ismail Bldg., Lohar Chawl, Mumbai-400002.

Tel.: 2208 7739 | 2206 2026 • Talk Free : *7724 • Email : v.b.r@mtnl.net.in • shivamkadakia71@gmail.com

પ્રયોગનું એલાન કર્યું. શિવકરે આ વિમાનનું નામ પણ અદ્‌ભુત રાખ્યું હતું 'મરુત સખા' મરુત એટલે વાયુ, મારુતિ એટલે હનુમાન એના સખા. ૧૯૯૫ની આ સાંજે ચોપાટી પર ખાસ મહેમાનો ઉપસ્થિત થયા. જેમાં મુખ્ય મહેમાન એ સમયના વડોદરાના મહારાજા શ્રી શિવાજીરાવ ગાયકવાડ અને મુંબઈના પ્રતિષ્ઠિત નાગરિક લાલજી નારાયણ. એ પળે હજારો હૈયાં આતુરતાથી ધડકતાં હતાં અને ક્ષણભરમાં એ આતુરતાનો અંત આવી ગયો. વિમાને સફળતાથી ઉડાન ભરી. ૧૫૦૦ ફુટ ઊંચી ઉડાન. રાઈટ બંધુઓના વિમાને ફક્ત ૧૨૦ ફુટની ઉડાન ભરી હતી. શિવકરના વિમાને એનાથી લગભગ ૧૨ ગણી વધુ ભરી હતી. શિવકરે એક ઈતિહાસ રચી દીધો, પણ એ ઈતિહાસમાં તેનું નામ ન કોતરાયું. કેમ કે ચોપાટી મુંબઈ પર સફળ ઉડાન કર્યા બાદ થોડા સમયમાં જ શિવકરના પત્નીનું અવસાન થયું. શિવકરની આ સિદ્ધિમાં પત્નીનો મહત્વનો ફાળો હતો. પત્નીના મૃત્યુના આઘાતમાં તે મૂઢ બની ગયો. એટલું જ નહીં, પોતાની સિધ્ધિનો આગળ વધારવાનું પણ ટાળી દીધું. જીવન તેને વ્યર્થ લાગવા લાગ્યું. સિધ્ધિ, પ્રસિદ્ધિ, પૈસાનું તેને મન કોઈ મહત્વ ન રહ્યું. ખરો પ્રેમ હોય એવા એક પ્રેમીજનનું મૃત્યુ માણસને કેટલો હતાશ બનાવી દે છે. આ હતાશા અને નિરાશમાં જ ૧૯૧૮ ની ૧૯ ડિસેમ્બરે શિવકરનું મૃત્યુ થયું. શિવકરના મૃત્યુ બાદ તેમના પરિવારજનો, વારસદારોએ શિવકરની સિદ્ધિનું મુલ્ય સમજાયું નહિં હોય તે વધુ રળી લેવાની લાલસા હશે જે કંઈ હોય, પરંતુ ન બનવાનું બન્યું. પરિવારજનોએ તેમની સિદ્ધિના બધા જ દસ્તાવેજો, સંશોધન પત્રો અંગ્રેજોને વેચી દીધાં અને શિવકર માટે 'આપ મુવા પીછે ડૂબ ગઈ દુનિયા' ની કહેવત સાચી કરી. શિવકરે રચેલા ઈતિસાહનું દફન થઈ ગયું.

હવે વાત કરીએ ઉડન ખટોલા જે પર્વત, ખીણ કે ખાણ વિસ્તારમાં દોરડા દ્વારા અવરજવર થઈ શકે તેવી વાહન વ્યવસ્થા.

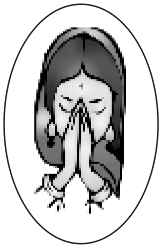
રોપવેનો ઉપયોગ યાત્રાધામ અને પર્યટન-સ્થળોએ વધતો જતો જાય છે, માટે રોપ વે ની યોગ્ય પસંદગી તેમજ કાળજીપૂર્વકની સારસંભાળ અને નિભાવ મહત્વનાં બનતાં જાય છે.

દુર્ગમ પર્વતો કે ઊંચી-નીચી ખાડકાળ જમીના પાર દૂર માલસામાન કે મુસાફરો માટે દોરડા (કેબલ) નો ઉપયોગ કરતી યાતાયાતની એક રીત એટલે ઉડન ખટોલા જેને રોપવે પણ કહેવામાં આવે છે. કારખાના માટે ખાણમાંથી કાચો માલ લાવવા કે મોટો બંધ બાંધવા માટે માટી, કાંકરી, રેતી જેવા પદાર્થો પહોંચાડવા રોપવેનો ઉપયોગ સારા પ્રમાણમાં થાય છે. ભારતમાં હરદ્વાર, પાવાગઢ, અંબાજી વગેરે યાત્રાધામોમાં રોપવેનો ઉપયોગ જાણીતો છે.

રોપવે બે પ્રકારના હોય છે, એક દોરડાનો અને બે દોરડાનો. પહેલા પ્રકારમાં એક જ કેબલ (દોરડું) જે સતત ચાલતું (અંતરહિત-endless) હોય છે. આ કેબલ સતત ચાલ્યા કરે છે અને તેના પર લગાવેલ કેબીન અથવા ટ્રોલી કે જેમાં વહન કરવાની વસ્તુઓ મુકવામાં આવી હોય કે વ્યક્તિઓ બેસાડવામાં આવી હોય તે સતત ફર્યા કરે છે અને એ રીતે એક જગ્યાએથી બીજી જગ્યાએ માલસામાન કે વ્યક્તિઓને પહોંચાડાય છે. દોરડાને ખેંચીને ચલાવવા માટે મોટી ડ્રમપુલીઓ બંને છેડે આવેલી હોય છે. ડ્રમપુલીઓ ઊભા

With Best Compliments from :

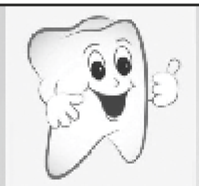
Dr. Aashish Mody
M.S., D.N.B., M.N.A.M.S., F.C.P.S.D.N.B.



Dr. Rajat Mody
M.S.

AASHISH NURSING HOME AND LAPAROSCOPIC SURGERY CENTRE

B/106, Shroff Apt., Sodawala Lane, Borivali (West), Mumbai - 400092
& Hospital : 28904405 | Mobile : 9821392920



Dent Villa
The Complete Family Dental Care

Dr. Shikha Dharia
BDS

Treatments we offer :

- Consultation with X-ray
- Scaling
- Root Canals
- Filing
- Implants
- Dentures
- Crowns
- Teeth whitening
- Orhtodontic treatment
- Child denta care
- Dental jewellary

To avail a free consultation and 15% Discount on all your treatment
Call us on :
8779558970
8879088330
dr.shikhadharia@gmail.com

Address : 9/10, Ground Floor, Keshavji Vallabhji Building, Opp. Geeta Building, Pandita Ramabai Marg, Gamdevi, Grant Road (W), Mumbai 400 007
Monday to Saturday : 10.00am to 8.00pm

સ્વ. નિનાબેન હરીશભાઈ પરીખ (ભગત) ના જે જે શ્રી ગોકુલેશ

કરેલા લોખંડના મોટા ટાવર પર ટેકવેલી હોય છે અને તેમને ફેરવવા માટે જરૂરી ક્ષમતાની ઈલેક્ટ્રિક મોટર કે એન્જિન હોય છે. યાતાયાત માટેનો માર્ગ ઘણો લાંબો હોય તો કેબલને વચ્ચે ટેકો આપવા માટે વધારાના ટાવરો ઉભા કરવામાં આવે છે.

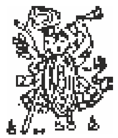
બે દોરડાંના રોપવેમાં એક દોરડાનો ઉપયોગ ટ્રોલીને ટેકવવા માટે થાય છે, જ્યારે બીજા દોરડાંનો ઉપયોગ ટ્રોલીને ખેંચવા માટે થાય છે. ટ્રોલીને બે ગરગડીઓ દ્વારા ઉપરના દોરડે ટેકવાય છે, જ્યારે નીચેનું દોરડું જે પોતે ચાલે છે અને તેની સાથે ચુસ્તપણે જડેલું હોય છે. રોપવેનું દોરડું (કેબલ) સ્ટીલના તારોનું બનેલું હોય છે. સ્ટીલના તારોની ગૂંથણીથી આ કેબલ તૈયાર થયેલો હોય છે.

કેબલની પસંદગીમાં ધ્યાનમાં લેવા જેવી જરૂરી બાબતોમાં દરેક ટ્રોલીમાં કુલ કેટલો ભાર મૂકવામાં આવ્યો છે ? આ ભાર લાદવામાં અને ઉતારવામાં કેટલો સમય મળશે ? અને કેબલને કેટલી ગતિએ ચલાવવામાં આવશે ? આ બાબતો ઉપર વિચાર કરીને રોપવેની કાર્યક્ષમતા નક્કી થાય છે. રોપવેની કાર્યક્ષમતા તે કેટલા તારનું કેટલી ગતિએ વહન કરે તેના પરથી નક્કી થાય છે. કેબલને પૂર્વનિશ્ચિત ગતિએ ચલાવવા એન્જિન પણ જરૂરી છે. કયા પ્રકારનો કેટલો ઢાળ કે ચઢાવ છે તે પણ પહેલેથી તપાસી લેવું જરૂરી હોય છે.

રોપવેની રચના કરતી વખતે બીજી બાબતો પણ ધ્યાનમાં લેવામાં આવે છે. જેમ કે રોપવેના દરેક ભાગની રચના (પસંદગી) કાળજીપૂર્વક થાય. તેની મુખ્ય અક્ષ (axis) સીધો હોય. તેમજ જ્યાં આવવા તથા જવા માટે બે સમાંતર કેબલ ઉપરથી ટ્રોલીઓ ફરતી હોય તેવા કિસ્સામાં બે ટ્રોલી વચ્ચે ઓછામાં ઓછું ૧ મીટરનું અંતર હોવું જરૂરી છે. અને ટ્રોલીની મહત્તમ ગતિમર્યાદા ૨ મીટર પ્રતિસેકન્ડથી વધુ ન હોવી જોઈએ તે પણ જરૂરી છે.

(ક્રમશ :)

।। શ્રી ગોકુલેશો જયતિ ।।



શ્રી ગોવિંદ જ્યોતિષ કાર્યાલય

જયો. કર્તા : પુરાણી હેમંતકુમાર રામકૃષ્ણ

(બી.એ.વીથ સંસ્કૃત) (જયોતિષ વિશારદ મુંબઈ)

જયોતિષ, લગ્ન,વાસ્તુ, નવચંડી તથા મહાપુજાનું વેદોક્ત તથા પુરાણોક્ત સંતોષકારક કાર્ય કરનાર

એડ્રેસ : ૩/૭૦, કૈલાસ કો. ઓ. સોસાયટી, રામબાગ લેન, ઓફ.એસ.વી. રોડ, શાસ્ત્રીનગર, બોરીવલી (વેસ્ટ) મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૯૨.

(૧) ટે. નં. (ઘર) : ૨૮૬૨૩૫૧૭

(૨) મોબાઈલ : ૯૮૯૨૬૨૧૧૮૭

Dr. Rita Gandhi

Holistic Wings

- Mind Body & Soul

Reach out to me for personal consultations and group lectures on Natural Lifestyle for your robust health.

Also expertise in

- **Nutritional Counselling**
- **Alternate Therapy**
- **Health & Wellness Talks**
- **Oil/Fat Free Herbal/Vegan/Vegetarian Cooking Classes**
- **Healing with Colours, Chakras and Grahas**
- **Reiki Grand Master**
- **Ramal Shastra Astrologer**

Healed many people of their health aliments with Natural Lifestyle changes.

Connect for more details :

Mobile No. : +91 9987390705

Email : rmgandhi54@gmail.com

Consultation with prior appointment

Kunal Dharia
+91 98209 22411

Asit Dharia
+91 98200 39305

norisys®

Electrical switchgear designed for perfection from the pioneer of modular switches in India. Each day Norisys engineers work to bring about a combination of innovative designs and materials in order to create products that are best suited to meet users requirements.

Authorised Distributors:

DEEPAK ELECTRIC CORPORATION

156, Lohar Chawl, Mumbai - 400 002.
Tel. : 022 - 2206 6539 | 2206 4839 | 2206 6745
Talkfree : *7777 | *3177 | 8530981229
Email: norisysmumbai@gmail.com | deepaknw@gmail.com

Pankil Dharia
+91 98200 44351

Nishith Dharia
+91 98200 89657

Official Distributor of

Schneider Electric | SELEC® Creating Best Value

SENTINEL ELECTRIC CO.

Mumbai Branch : Lawyers Chamber, 24, R.C. Mama Path, Lohar Chawl, Mumbai - 400 002.
Telefax : 022 - 2206 3528 | 2205 3536 | 2208 5915 | 2203 0555
Talkfree : *7365 | *7366 | 96194 57730
Email: sentinel.mumbai@gmail.com | Website : **www.sentinelelectricco.com**

૨૦૨૩નું વર્ષ બાજરી, જુવારનું વર્ષ હશે

- પ્રશાંત સુરેશચંદ્ર પરીખ (લટ્ઠાપારેખ)

વડાપ્રધાન મોદીએ ઓગસ્ટ ૨૦૨૨ના તેમના 'મન કી બાત' કાર્યક્રમમાં સપ્ટેમ્બરને 'ન્યુટ્રિશન મન્થ' ગણાવ્યો હતો અને કહ્યું હતું કે, બાજરીના ઉત્પાદનમાં ભારત મોખરે છે. બધા ભારતીયોએ તેને ખાવો જોઈએ. કુપોષણ સામે લડવા માટે આ અનાજ ખૂબ જ ફાયદાકારક છે. કદાચ તમે વિચારી રહ્યા હશો કે, શા માટે આપણે બાજરીનો ઉલ્લેખ આ અંકમાં કરી રહ્યા છીએ ?

બાજરીનો ઉલ્લેખ કરવાનું કારણ કે વર્ષ ૨૦૨૩ને 'આંતરરાષ્ટ્રીય બાજરી વર્ષ' તરીકે ઉજવવામાં આવશે. વર્ષ ૨૦૨૧માં ભારતે સંયુક્ત રાષ્ટ્રમાં પ્રસ્તાવ મોકલ્યો હતો. જેમાં જણાવ્યું હતું કે બાજરી એક સ્માર્ટફૂડ છે. જેમાં ભરપૂર પોષક તત્વો હોય છે.

જે બાજરાની વાત આપણે કરી રહ્યા છીએ, તેનો ઉલ્લેખ ઈતિહાસમાં પણ કરવામાં આવ્યો છે. મોર્ય રાજવંશમાં ઠંડીની ઋતુમાં બાજરો ખાવામાં આવતો હતો. ઈ.સ. પૂર્વે ૩૨૨-૧૮૫ વચ્ચે ભારતમાં મૌર્ય રાજવંશનો દબદબો હતો. ઈતિહાસકારો જણાવે છે કે ઠંડીની ઋતુમાં અહીં બાજરો જ ખાવામાં આવતો હતો. તે સમયે આ અનાજના મોટા દાણાથી શરાબ પણ બનાવવામાં આવતી હતી.

દિલ્હી સલ્તનતના શાસક શેરશાહ સૂરી એક સાહસી યોદ્ધા હતા. તે પોતાનું શાસન વધારવા માટે રાજસ્થાન કબ્જે કરવા ઈચ્છતા હતા. તેમનો સામનો જોધપુર મારવાડના રાજા માલદેવના સેનાપતિ જૈતાજી અને કુપાજી સાથે થયો. આ વાત વર્ષ ૧૫૪૩ ની છે. આ સમયે ગિરિ-સુમેલની લડાઈ લડવામાં આવી હતી. જેમાં શેરશાહ સુરી નબળો પડી ગયો હતો. મારવાડની સેના દિલ્હીની નજીક પહોંચી ગઈ હતી. આવી સ્થિતિમાં શેરશાહ સૂરીએ મેદાન છોડવાનો નિર્ણય કર્યો હતો. યુદ્ધ પછી શેરશાહ સૂરીએ કહ્યું, 'બોલ્યો સુરી બૈન યું, ગિરિઘાટ ઘમસાણ, મુઠ્ઠી ખાતર બાજરી, ખો દેત હિંદવાન' એટલે કે,'આજે મુઠ્ઠીભર બાજરી માટે આખા ભારતની સલ્તનત ગુમાવી દીધી હોત.' શેરશાહ સુરીએ બાજરીનો ઉલ્લેખ એટલા માટે કર્યો કારણ કે રાજસ્થાનમાં બાજરીની સૌથી વધુ ઉપજ છે.

રાજસ્થાન સાથે બાજરાનો જૂનો સંબંધ. વિશ્વમાં સૌથી વધુ બાજરી ભારતમાં ઉગે છે. તેમાંથી ૮૫ ટકા ઉત્પાદન માત્ર રાજસ્થાનમાં જ થાય છે. રાજસ્થાનનું હવામાન શુદ્ધ છે. જમીન ઓછી ફળદ્રુપ છે અન બાજરી સમાન રેતાળ જમીન અને શુષ્ક ઋતુમાં સારી રીતે ઉગે છે. રાજસ્થાનમાં બાજરીની રોટલીથી લઈને ખીચડી સુધી બધું જ મળી જશે. મારવાડી ખીચડીને 'ખીચડા' અથવા 'ખીચ' કહેવામાં આવે છે. ચીલા, બાટી-ચુરમા, હલવો, કચોરી, મઠરી સહિતની તમામ વસ્તુઓ મળે છે. બાજરીની સાથે જુવાર અને રાગી પણ ખૂબ ફાયદાકારક છે.

આમ તો બાજરી આફ્રિકાના રણમાંથી પસાર થઈને ભારત પહોંચી હતી. બાજરી સૌથી પહેલા આફ્રિકામાં ઉગાડવામાં આવી હતી. આફ્રિકાના કેટલાક વિસ્તારોની આબોહવા વત્તે-ઓછે અંશે રાજસ્થાન જેવી છે. ત્યાંથી તેને ભારત લાવવામાં આવી હતી. કર્ણાટકના 'હાલુર' માં ખોદકામ દરમિયાન તેની ખેતીના પુરાવા મળ્યા છે. ઈતિહાસકારોના મતે ભારતમાં બાજરીની ખેતી ઈ.સ. પૂર્વે ૧૫૦૦ ની આસપાસ શરૂ કરવામાં આવી હોય શકે છે. એક અભ્યાસમાં એવું પણ જાણવા મળ્યું છે કે, બાજરી સૌથી પહેલા આફ્રિકન દેશ માલીમાં લગભગ ૪૫૦૦ વર્ષ પહેલાં ઉગાડવામાં આવતી હતી.

બાજરી 'સ્માર્ટ ફૂડ' છે.

ભારતને જોઈને ઘણા દેશોએ ઉગાડવાનું શરૂ કર્યું હતું.

બાજરીમાં ભરપૂર પોષકતત્ત્વો હોય છે. જેના કારણે

તેને સ્માર્ટ ફૂડ કહેવું ખોટું નહીં હોય. તે ગ્લુટેન-ફ્રી હોય છે અને પ્રોટીનથી ભરપુર હોય છે. તેમાં વિટામિન બી-૬, ફ્લોરાઈડ, આર્યન અને ઝિંક પણ સારી માત્રામાં હોય છે. એક સમય હતો જ્યારે બાજરી માત્ર ભારત અને પશ્ચિમ આફ્રિકામાં જ ઊગતી હતી, પણ આજે આ પાકને તેના ફાયદા જોઈને દુનિયાના ઘણા દેશોએ તેને ઉગાડવાનું શરૂ કરી દીધું છું.

જેમને ઘઉંથી તકલીફ છે, તેમના માટે બાજરી વધુ સારી છે. ડાયાટિશયન પણ કહે છે કે, બાજરીમાં પ્રોટીન અને ફાઈબર ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. જે લોકોને સેલિઆકની બીમારી છે, તેમના માટે આ ખૂબ જ લાભદાયી છે કારણ કે તે ગ્લુટેન ફ્રી છે. આ બીમારીથી પીડિત લોકો ઘઉં પચાવી શકતા નથી, કારણ કે ઘઉંમાં ગ્લેટન હોય છે. આ રોગના દર્દીઓના આંતરડા ઘઉંમાં રહેલા ગ્લુટેનને પચાવી શકતા નથી, જેના કારણે લૂઝ મોશન થાય છે. બીજું શાકાહારીઓ માટે બાજરી એ પ્રોટીનનો ખૂબ જ સારો સ્ત્રોત પણ છે. તેમાં રહેલું ફાઈબર શરીરના પાણીને શોષી લે છે, જેથી વજન વધતું નથી.

બાજરી ડાયાબિટીસ, કોલેસ્ટ્રોલને નિયંત્રિત કરે છે.

બાજરીમાં મેગ્નેશિયમ સારી માત્રામાં મળી આવે છે, જે ઈન્સ્યુલિનને નિયંત્રણમાં રાખે છે. તેનાથી સુગર વધતી નથી. તે હૃદય માટે પણ ખૂબ જ સારું છે. તેને ખાવાથી ખરાબ કોલેસ્ટ્રોલ એટલે કે LDL ઓછું રહે છે. અને સારુ કોલેસ્ટ્રોલ એટલે કે HDL પણ વધે છે. બાજરી આલ્કલાઈન પ્રકૃતિની છે અને તે એસિડિટીને થતી અટકાવે છે. તે ખાવાથી પેટમાં થતી ગેસનું સમસ્યાથી પણ બચી શકાય છે. બાજરીમાં એન્ટીઓક્સિડન્ટ પણ હોય છે. જે ચેપને વધારે વધવા દેતા નથી અને લોહીની ઉણપને પણ દૂર કરે છે કારણ કે તેનામાં આયર્નનો સારો સ્ત્રોત હોય છે. બાજરીમાં રહેલા ફોસ્ફરસના કારણે હાડકાં પણ મજબૂત બને છે. એમાં રહેલા ઝીંક અને વિટામિન-A જે ત્વચા અને આંખોને સ્વસ્થ રાખે છે.

અત્યાર સુધી આપણે બાજરીના ગુણગાન વાત કરી. હવે તેની સમકક્ષના અનાજ જુવાર વિશ જાણીએ. જુવાર કેન્સરને પાસે ફરકવા દેતી નથી. જુવાર પણ બાજરીની જેમ ગ્લુટેન-ફ્રી છે. તેમાં ફાઈબર ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. જે પાચનને યોગ્ય રાખે છે અને વજન ઘટાડવામાં પણ મદદ કરે છે. જુવાર ઈમ્યુનિટી બુસ્ટર છે. તે ઝિંકનો સોર્સ પણ છે. તે તમારી તરુણાવસ્થા જાળવી રાખે છે.

જુવારના લેયરમાં કેન્સર વિરોધી ગુણ સામેલ હોય છે, જે આપણા શરીરને કેન્સરથી સુરક્ષિત રાખે છે. તમે તેની રોટલી, ઈડલી કે હલવો બનાવીને ખાઈ શકો છો. કેટલાક લોકો તેમાં બટાકા ઉમેરીને ખાય છે પણ તમને જણાવી દઈએ કે જો તમે જુવારમાં મિક્સ કરીને બટાકા ખાશો તો વજન ઓછું નહીં થાય.

પુરાતત્વ વિભાગના જણાવ્યાં મુજબ જુવારનું અસ્તિત્વ પ્રાચીન કાળથી છે. પૂર્વોતર આફ્રિકાના ઈજિપ્ત અને સુદાનની સરહદ પર ખોદકામ દરમિયાન તેના દાણા મળી આવ્યા હતા. આ અનાજ ઈ.સ. પૂર્વે ૮૦૦૦ ની આસપાસ હોવાનું કહેવાય છે.

ઈતિહાસકારોનું માનવું છે કે જુવાર આફ્રિકામાં ઉગતી હતી. તે ભારત પહોંચતા પહેલા ઓસ્ટ્રેલિયા પહોંચી હતી. અમેરિકામાં તેનો પહેલો રેકોર્ડ અમેરિકન વૈજ્ઞાનિક અને લેખક બેન્જામિન ફ્રેન્કલિન પાસે મળ્યો હતો. તેમના જણાવ્યા પ્રમાણે જુવારનો ઉપયોગ વર્ષ ૧૭૫૭માં સાવરણી બનાવવા માટે કરવામાં આવતો હતો.

બાજરી અને જુવાર બાદ હવે જાણો રાગી વિશે. તે મગજને તેજ બનાવે છે. રાગીમાં ભરપૂર માત્રામાં કેલ્શિયમ હોય છે. જે ઘૂંટણના દુઃખાવામાં રાહત આપે છે. તેમાં લોહતત્વ પણ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. બ્રેકફાસ્ટમાં રાગીના ઢોંસા, ઈડલી અને ચીલા બનાવીને ખાઓ તો તમારો દિવસ સારો રહેશે. તેમાં એમિનો એસિડ હોય છે. 'ટ્રિપ્ટોફન' હોવાથી તે નર્વસ સિસ્ટમને સ્વસ્થ રાખે છે, અને મગજને ઝડપી બનાવે છે. તે બાળકો માટે પણ સારો છે. પરંતુ, જો કોઈને હાડકાના વિકાસની સમસ્યા હોય તો રાગી ન ખાવી જોઈએ.

રાગીની શરૂઆત ભારત કે આફ્રિકા ક્યાંથી થઈ હતી ?

રાગીને સંસ્કૃતમાં 'રજિકા' કહેવામાં આવે છે. આર્યો ભારત પહોંચે તે પહેલાં જ રાગીની ખેતી અહીં કરવામાં આવતી હતી. ફ્રેન્ચ-સ્વિસ વનસ્પતિશાસ્ત્રી આલ્ફોન્સ ડી કેન્ડોલ્લેએ વર્ષ ૧૮૮૬ માં જણાવ્યું હતું કે, 'રાગી લગભગ ૩૦૦૦ વર્ષ પહેલાં ભારતથી અરેબિયા અને આફ્રિકા આવી હતી.' તેની ખેતી દક્ષિણ ભારતથી શરૂ થઈ હતી.

બાજરા	જુવાર	રાગી
કેલરીઝ 207.06	કેલરીઝ 349	કેલરીઝ 354
પ્રોટીન 6.11 ગ્રામ	પ્રોટીન 10.4 ગ્રામ	પ્રોટીન 7.30 ગ્રામ
કાર્બોહાઈડ્રેટ 41.19 ગ્રામ	કાર્બોહાઈડ્રેટ 72.6 ગ્રામ	કાર્બોહાઈડ્રેટ 72 ગ્રામ

રશિયન વૈજ્ઞાનિક નિકોલાઈ વાવિલોવે વર્ષ ૧૯૫૧માં પોતાની રિસર્ચમાં જણાવ્યું હતું કે, રાગીનો જન્મ સૌથી પહેલા આફ્રિકન દેશ ઈથોપિયામાં થયો હતો. ઈતિહાસકાર કે.ટી. અચ્ચયાના જણાવ્યા અનુસાર રાગીનો જન્મ પૂર્વ આફ્રિકન દેશ યુગાન્ડાના પહાડોમાં થયો હતો. તમને જણાવી દઈએ કે જુવાર, બાજરી અને રાગી આંતરડા માટે બેસ્ટે ક્લીંઝરનું કામ કરે છે. તેને ખાવાથી આંતરડા સાફ રહે છે.

બાજરી અને જુવાર ખાવાના ફાયદા જ છે, પરંતુ કિડનીના દર્દીઓએ ન ખાવા જોઈએ.

જુવાર અને બાજરીનું કોમ્બિનેશન શરીર માટે સારું છે, પરંતુ કેટલાક લોકોએ તેને ખાવાનું ટાળવું જોઈએ. ડાયટિશિયન જણાવ્યાં પ્રમાણે, જો કોઈ કિડનીનો દર્દી હોય અને તેના શરીરમાં પોટેશિયમનું પ્રમાણ વધારે હોય તો તેને જુવાર બાજરી ખાવાનું ટાળવું જોઈએ કારણ કે, બંનેમાં પોટોશિયન સારી માત્રામાં હોય છે. આ સાથે જ જે લોકોને હાઈ બલ્ડ પ્રેશરની સમસ્યા છે તેમના માટે પણ પોટેશિયન ખતરનાક સાબિત થઈ શકે છે.

જેમને સાંધાનો દુઃખાવો હોય અથવા યુરિક એસિડ વધુ હોય, તેમણે પણ તેને ખાવાનું ટાળવું જોઈએ. સગર્ભા સ્ત્રીઓએ પણ તે ન ખાવું જોઈએ કારણ કે, તે ગરમ છે પણ બાળક થયા બાદ બાજરીનો હલવો ગોળ સાથે ખાવાથી ફાયદો થાય છે. તે ગર્ભાવસ્થા પછી શરીરમાં લોહીની ઉણપને દૂર કરે છે. જુવારને લો બ્લડ પ્રેશર ધરાવતા લોકોએ ન ખાવું જોઈએ, કારણ કે તેનાથી સોડીયમ ઘટે છે.

બાજરી, જુવાર અને રાગી હંમેશા દિવસ દરમિયાન ખાવા જોઈએ કારણ કે, તે પચવામાં વધુ સમય લે છે. ઉનાળાની ઋતુમાં જુવાર-બાજરીથી બચવું જોઈએ કારણ કે, તે ખાવાથી તે શરીરમાંથી સોડિયમ અને પાણીને શોષી લેવાનું શરૂ કરે છે. તે શરીરને ડિહાઈડ્રેટ કરે છે. સપ્ટેમ્બરની ઋતુથી તેને ખાવાનું શરૂ કરવું વધુ સારું છે. શિયાળામાં તરસ ઓછી લાગે છે. જો તમે ગરમીમાં આ અનાજ ખાતા હોવ તો તેમાં ચણાનો લોટ કે અડદવી દાળ નાખીને ખાવું જોઈએ. ❀❀❀

બાલાસિનોર વિદ્યોત્તેજક ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ
શ્રી વાડાસિનોર દશાનિમા વિદ્યોત્તેજક મંડળ

અનુકરણીય દાન

સખાવતિ દાતાશ્રીઓ તરફથી પ્રાપ્ત થયેલ દાનની નામાવલી

ક્ર.	નામ	સંખ્યા
૧.	શ્રી વત્સલ અશોક શાહ હસ્તે રાગિણી અશોક શાહ	૧,૫૦,૦૦૦/-
૨.	શ્રીમતી જયશ્રી વ્રજેશ દેસાઈ	૧,૧૧,૦૦૦/-
૩.	શ્રીમતી પુર્ણિમા યોગેશ પરીખ (મનમાડ)	૫૦,૦૦૦/-
૪.	એક સદ્‌ગૃહસ્થ તરફથી	૧૦,૦૦૦/-

સંસ્થાની કારોબારી સમિતીના સૌ સભ્યો દાતા પરિવારનો આભાર વ્યક્ત કરે છે અને તેમના સુખ, શાંતિ અને ઉત્કર્ષ માટે પ્રભુને પ્રાર્થના કરે છે.

કારોબારી સમિતી વતી

જસ્મીન બિપીન શેઠ, ધર્મેશ જયંતીલાલ શાહ - માનદ્ મંત્રીઓ

બાલાસિનોર વિદ્યા મંડળ

જાહેર નિમંત્રણ

સંગીતા કિરણ દોશી વ્યાખાન માળા

મણકો-૪૨

વક્તા : માનનીય શ્રી ડૉ. નરેશભાઈ વેદ

વિષય : કૃષ્ણ જીવનનું સત્ય

તારીખ : સોમવાર, ૨૭ ફેબ્રુઆરી ૨૦૨૩

સમય : ૫.૦૦ થી ૭.૦૦

સ્થળ :

લાયન્સ કલબ હોલ, તળાવ દરવાજા, બાલાસિનોર

સૌને હાજર રહેવા અમારું ભાવભર્યું નિમંત્રણ છે.

લી.

પ્રમુખ - શ્રી મણીકાન્તભાઈ છોટાલાલ કડકીઆ

દક્ષેસ જયંતિલાલ ભટ્ટ (ગોર)

(જ્યોતિર્વિદ-મુંબઈ)

Sankalp Astrologist & Palmist

તથા

જ્યોતિષ, કોમ્પ્યુટરાઈઝ જન્માક્ષર, લગ્ન, વાસ્તુ, સિમંત, નવચંડી, નારાયણબલિ, પંચબલિ, પ્રાણ પ્રતિષ્ઠા, ઉત્તર ક્રિયા, નક્ષત્ર શાંતિ, શ્રીમદ્ ભાગવત પારાયણ, યોગશાંતિ, પંચયાગ, દરેક પ્રકારની પૂજા વિધી, ઓન લાઈન પુજા અને માર્ગદર્શન.

મો. - ૯૫૯૪૩૨૬૨૦૨

શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજ

શ્રી બાલાસિનોર પ્રગતિ સમાજના સભ્યો

જત જણાવવાનું કે સંસ્થાની

શ્રીમતી સુધાબેન પી. કે. શાહ (પ્રિઅજેને) મેડીકલ રીલીફ સ્કીમ : એપ્રિલ ૨૦૨૨ થી નવેમ્બર ૨૦૨૨ દરમ્યાન કુલ ૨૬૪ વ્યકિતઓને રૂા. ૧૫,૪૫,૫૦૧/- ની રકમ ચુકવવામાં આવી હતી.

અનુકરણીય દાન

સખાવતી દાતાશ્રી તરફથી પ્રાપ્ત થયેલ દાનની નામાવલી

૧. શ્રી દિનેશ યોગેશ પરીખ (મનમાડ) રૂા. ૫૦,૦૦૦/-

સંસ્થાની કારોબારી સમિતીના સૌ સભ્યો દાતા પરિવારનો આભાર વ્યક્ત કરે છે અને તેમના સુખ, શાંતિ અને ઉત્કર્ષ માટે પ્રભુને પ્રાર્થના કરે છે.

કારોબારી સમિતી વતી

શ્રી મંજુલ ધારીઆ, શ્રી અનીશ ગાંધી તથા શ્રી સમીર શાહ - માનદ્ મંત્રીઓ

શ્રી વાડાસિનોર પ્રગતિ સમાજ કો.ઓ.ક્રે.સો.લિ.

જાહેર સુચના

સર્વે શેર ધારક ભાઈઓ તથા બહેનો

ઉપરોક્ત ક્રેડીટ સોસાયટીની ૩૬મી વાર્ષિક સામાન્ય સભા તા. ૨૧-૯-૨૦૨૨માં જાહેર થયા મુજબ સોસાયટી દ્વારા ૧૦% ડીવીડન્ટના વાઉચરોનું વિતરણ તા. ૩૦.૧૨.૨૦૨૨ થી આરંભ થયેલ છે.

સૌ સભ્યોને વિનંતી કે તેઓએ પોતાના ડીવીડન્ડના વાઉચરો સોસાયટીના કાર્યાલયમાં કામકાજના સમય (૧૨ થી ૪) દરમ્યાન વહેલામાં વહેલી તકે મંગાવી લેશો.

જે કોઈ સભ્યોએ KYC ફોર્મ ભરીને જમા ન કરાવ્યા હોય તેઓને વિનંતી કે વહેલામાં વહેલી તકે જમા કરાવવું અને જુના શેર સર્ટીફિકેટો બદલીને નવા સર્ટીફિકેટસ તથા પોતાનું ડીવીડન્ડ મેળવી લેવું.

નોંધ : જે શેરધારક ને ડીવીડન્ડ ચેક દ્વારા મળે છે તેઓને વિનંતી કે પોતાના ખાતોનો એક કેન્સલ ચેક સોસાયટીના કાર્યાલયમાં જમા કરાવે જેથી કરીને હવે પછી ડીવીડન્ટ NEFT દ્વારા પાઠવવામાં આવશે.

સર્વે જ્ઞાતિજનો,

જત જણાવવાનું કે હાલમાં જે શેર હોલ્ડર પાસે સોસાયટીનાં રૂા. ૫૦૦ (૫ શેર) થી ઓછા મૂલ્યના શેર હશે તેઓને અથવા જેઓ પાસે શેર ના હોય તેવા સભ્યોને શેર આપવામાં આવશે. (કુલ રૂા. ૫૦૦ સુધીનાં શેર જ આપવામાં આવશે.) ઈચ્છુક શેર હોલ્ડરે લેખિત અરજી ચેક સાથે ઓફીસનાં સમય દરમ્યાન કરવાની રહેશે. શેરની ફાળવણી વહેલો તે પહેલો ના ધોરણે કરવામાં આવશે.

ખાસ નોંધ : આ ઓફર મર્યાદિત સમય પૂરતી જ છે અને વિના નોટીસે બંધ કરવામાં આવશે.

વાડાસિનોર પ્રગતી સમાજ કો.ઓ.ક્રે.સો.લિ. વતી

માનદ્ મંત્રીઓ - શ્રી મંજુલ શૈલેષકુમાર ધારીઆ તથા શ્રી નિતીન પ્રવિણચંદ્ર ગાંધી

કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટ, બાલાસિનોર

બાલાસિનોરની કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ (કુણીવાલા કેમ્પસમાં)નવેમ્બર માહે ૨૦૨૨ના માસ દરમ્યાન નીચે મુજબના દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે.

મેડીકલ, ગાયનેક, સર્જીકલ, ઓપીડી તેમજ સર્જીકલ ડ્રેસીંગ, આંખ, માનસિક, સોનોગ્રાફી, ફિજીયોથેરાપી તેમજ ઈમરજન્સીમાં કુલ ૭૨૧૯ દર્દીઓએ, એક્ષરે વિભાગમાં ૨૮૮ દર્દીઓએ તથા પેથોલોજી વિભાગમાં કુલ ૪૩૪૦ દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે. સર્જનના મેજર ઓપરેશન ૧૨, માયનોર ઓપરેશન ૨૫, ગાયનેકના મેજર ૮૧ ઓપરેશન પૈકી ૨૮ કુટુંબ કલ્યાણનાં તથા માયનોર ઓપરેશ ૪ તથા ઈ.એન.ટી. ના માયનોર ઓપરેશન ૨૩ તેમજ આંખના મેજર ઓપરેશન ૨૪૫ કરવામાં આવેલ છે. તેમજ દવાની કુલ માફી રૂા.૮૦૫૬૦૭/- તેમજ ઈનડોરમાં રૂા. ૧૧૮૩૭૫/-ની માફી તેમજ ઓ.પી.ડી.માં (લેબ, એક્ષરે, ઓક્સીજન વિગેરેમાં) રૂા. ૯૫૫૫૦/-ની માફી મળીને કુલ રૂા. ૧૦૧૯૫૩૨/- ની માફી કરવામાં આવેલ છે.

હોસ્પીટલમાં નીચે મુજબના કેમ્પ યોજવામાં આવેલ.

- **કુસુમબેન કિર્તનલાલ પારેખ છારીનો કેમ્પ :** તા. ૧૮.૧૨.૨૦૨૨ના રોજ ૪૫ દર્દીઓની આંખમાંથી રાહત દરેક છારી કાઢવામાં આવેલ.
- **મણીબેન મોહનલાલ શાહ (વસનજી) તથા રમતીબેન રમણલાલ કડકીઆ (ટોકરશી) ઈકો કેમ્પ :** તા. ૩.૧૧.૨૦૨૨ ના રોજ ૧૧ દર્દીઓના તથા તા. ૧૭.૧૧.૨૦૨૨ના રોજ ૫૨ દર્દીઓના ઈકો રાહત દરે કરવામાં આવેલ.
- **કમળાબેન શાંતિલાલ પરીખ (કુવાવાળા) સુપર સ્પેશીયાલીટી સેન્ટર**માં માહે નવેમ્બર ૨૦૨૨ના માસ દરમ્યાન ફીજીશીયન, ઈ.એન.ટી, ઓર્થો, સ્કીન, ડેન્ટલ, ઈમરજન્સી તેમજ ગેસ્ટ્રોલોજીનાં મળી કુલ ૧૬૫૫ દર્દીઓએ તથા એક્ષરે વિભાગમાં ૩૪૪ દર્દીઓએ તેમજ પેથોલોજી વિભાગમાં ૮૮૮ દર્દીઓએ તેમજ સીટીસ્કેન વિભાગમાં ૯૪ દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે. રૂા. ૧૦૯૮૫/-ની દવા માફી તથા ઈન્ડોર રૂા. ૨૧૨૦૦/- મળીને કુલ રૂા. ૩૨૧૮૫/-ની માફી કરવામાં આવેલ છે તથા ડાયાલીસીસમાં સરકારશ્રીની યોજના હેઠળ ૨૨૫ દર્દીઓએ લાભ લીધેલ છે.

નોંધ : (૧) આ વર્ષેનો કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટનાં સખાવતી દાતાશ્રીઓનો સન્માન સમારંભ તા. ૨૬.૨.૨૦૨૩ ને રવિવારનાં રોજ યોજવામાં આવ્યો છે. સર્વેને સમારંભમાં હાજર રહેવા આમંત્રણ તેમજ વિનંતી છે. (૨) જ્યોતિપુંજના ગત અંકમાં નર્સિંગ કોલેજના દાન માટે જે અપીલ કરવામાં આવી હતી તે અપીલનો સર્વે સખાવતી દાતાશ્રીઓએ યોગ્ય પ્રતિસાદ આપવા વિનંતી છે. તેમજ આ અંગે અપીલમાં જણાવેલ હોદ્દેદારો તેમજ કાર્યકર્તાઓનો સંપર્ક કરવા વિનંતી.

કે.એમ.જી. જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટનો એ.એન.એમ.નર્સિંગ કોર્સ તથા બી.એસ.સી. નર્સિંગ કોલેજની ગુજરાત નર્સિંગ કાઉન્સિલ તરફથી મળેલ માન્યતા મુજબ આ બેઉ કોર્સ ચાલુ થઈ ગયેલ છે.

ડીમ્પલ રૂપેશ પરીખ દર્દી આર્થિક રાહત મિતિ યોજનામાં રૂા. ૧૧,૦૦૦/- નો ફાળો નોંધાવી ગરીબ દર્દીઓને રાહત દરેક દવાઓ આપવા સહભાગી થવા વિનંતી.

કે.એમ.જી.જનરલ હોસ્પિટલ ટ્રસ્ટમાં રૂા. ૫૦૦૦/- ભરી આજીવન સભ્ય થવા વિનંતી.

માનદ્ મંત્રીશ્રીઓ -
શ્રી પરેશ પરીખ, શ્રી જતીન દેસાઈ

પ્રકીર્ણ વિભાગ

નવા સરનામા

- **શ્રી સચીન રમેશચંદ્ર કડકીઆ**
  ૧૪-એ, ૧૪ મે માળે,
  અભિલાષા કો.ઓ.હા.સોસાયટી, ગોવાલીયા ટેંક,
  ઓગસ્ટ ક્રાંતી માર્ગ, મુંબઈ - ૪૦૦૦૨૬
  સચીન - ૯૮૨૦૧૮૩૨૮૫
  અલ્પા - ૯૮૧૯૬૨૯૦૬૨

મૃત્યુ નોંધ

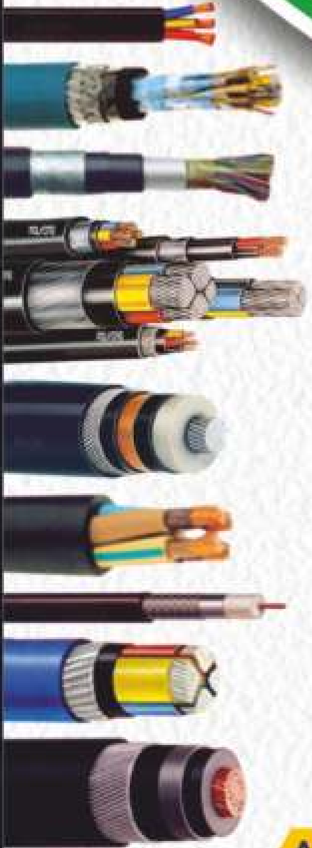
	વર્ષ
વૈશાખી પ્રમોદ ધારીઆ (લાલખાં)	૪૪

પ્રભુ સદ્‌ગતના આત્માને શાંતિ અર્પે એવી પ્રાર્થના.

Authorised Distributors

POLYCAB

WIRES & CABLES



- FR/FR-LSH-PVC INSULATED INDUSTRIAL MULTI STRAND CABLES
- PVC INSULATED INDUSTRIAL FLEXIBLE SINGLE / MULTI CORE CABLES
- 3 CORE FLAT SUBMERSIBLE CABLES / SERVICE WIRES
- HT / LT POWER AND CONTROL CABLES
- RAILWAY SIGNALLING / QUAD CABLES
- COAXIAL / TELEPHONE / LAN CABLES
- WELDING / BRAIDED CABLES
- JELLY FILLED TELEPHONE CABLES
- INSTRUMENTATION CABLES
- SPEAKER / CCTV CABLES
- RUBBER CABLES
- FIRE SURVIVAL CABLES
- LIGHTING & LUMINARIES
- SWITCHES & SWITCHGEARS
- UPVC CONDUITS & FITTINGS
- CABLE GLANDS & LUGS
- FANS & APPLIANCES

AMRISH KACHARIA +91 9769025153

PRABHAT WIRES LLP

1st Floor, Govind Niwas, 99/101, Lohar Chawl, Mumbai - 400 002.
Tel.: +91 22 4972 4848 (10 Lines) • Talk Free : *7444 / *7619
Email : sales@prabhatwires.in | Website : www.prabhatwires.in

Publishing day 20th of every month

36

JYOTI PUNJ - January - 2023

WPP License No. MR/TECH/WPP-147/South/2021-23
Regd.No.MCS / 050 / 2021-23
Posted at Mumbai Patrika Channel Sorting Office,
Mumbai - 400 001 on 20th & 21st of every month

Celebrating 45 Years

ANUKOOL selections

BACK TO SCHOOL VIA ANUKOOL

SCHOOL UNIFORMS & ACCESSORIES
FOR ALL LEADING SCHOOLS

NAVIN PAREKH RASESH PAREKH

542, Sandhurst Bridge, Chowpatty,Mumbai - 400 007.Contact: ☎ 2361 2848 - 2369 4166, 9930635579
E: anukoolselections@gmail.com, W: www.anukoolselections.com

Celebrating 25th Year

IES®

INTEGRATED ENTERTAINMENT SOLUTIONS

Your Indian Distribution Partner

Intelligent Pro-Lighting, Pro-Sound & AV Distribution

ROBE AVA AVOLITES MADRIX LIGHTING CONTROL HK AUDIO

ANOLIS Lucenti ASHLY lumenradio Luminex CAPTURE PENTON DJPOWER

Concept · Design · Installation · Supply · Training · Maintenance

E: iesolns@gmail.com W:www.iesolns.com. Rasesh Parekh: 9821125579

Printed, Published & Edited by Bankim Rajnikant Parikh on behalf of Shree Balasinor Navyuvak Sangh
& Printed at Lohana Hitechhu, 6/B, Mohatta Bhavan, 3rd Floor, E. Moses Road, Worli
Mumbai - 400018 & Published at 118/120, Ardeshar Dadi Street, 2nd Floor, V.P.Road, Mumbai - 400004.